

رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنروں، ہسپتالوں و
لیبارٹریوں کیلئے

طب یونانی، آیور ویدک، ایوپیٹھک، ہومیوپیٹھک اور بائیو کیمک کا
انسائیکلو پیڈیا اور مفید معلوم کا حسین امتزاج



تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن)

اس کتاب میں ہر مرض کی تعریف، علامات، وجوہات، تشخيص اور ہر مرض کے ایوپیٹھک، یونانی،
آیور ویدک، ہومیوپیٹھک اور بائیو کیمک علاج تفصیل سے لکھے گئے ہیں نیز آسانی سے ملنے والی جڑی
بوٹیاں اور دلیکی ادویات بھی درج ہیں تاکہ دیہاتی علاقوں کے رہنے والے بھی استفادہ کر سکیں۔

دور حاضر کی ایک جامع مستند اور مفید ترین کتاب

مصنف: ڈاکٹر و حکیم ہری چند ملتانى گولڈ میڈلسٹ، میڈیکل ریسرچ اسکالر،
رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر و مصنف کتب کثیرہ

ملک بک ڈپو
اردو بازار، لاہور

1604

77

سائنٹیفک سوشل سینڈر ڈیپو آئینٹ نقطہ نظر سے صرف رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنرز، ہسپتالوں، ولیبارٹریوں کے استعمال کیلئے

(جملہ حقوق مع حق نقل و ترجمہ بحق مصنف محفوظ ہیں)

طب یونانی، آیور ویدک، ایلوپیتھک، ہومیوپیتھک اور بالوکیک

انسائیکلو پیڈیا اور مفید معلومات کا حسین امتزاج

بالقصور

تناج الحکمت

(پریکٹس آف میڈیسن)

جو
نظر ثانی اور ضروری تبدیلیوں کے بعد بیش بہا اضافہ کے ساتھ پہلے چھ ایڈیشنوں سے بدرجہا بہتر شائع کی گئی
ہے۔ اس میں ہر مرض کی تعریف، علامات، وجوہات، تشخیص اور ہر مرض کا ایلوپیتھک، یونانی، آیور ویدک، ہومیوپیتھک
اور بالوکیک علاج تفصیل سے لکھے گئے ہیں۔ آسانی سے ملنے والی جڑی بوٹیوں اور دسی ادویات کی طرف توجہ دی گئی
ہے تاکہ اس سے دیہاتی علاقوں میں علاج بلا تکلیف ہو سکے۔ یہ ایک جامع و مستند گرنٹھ ہے جس کی نظیر زمانہ ماضی
اور حال کے طبی لٹریچر میں موجود نہیں!

مُصَنَّف
”فخر اردو“ ڈاکٹر و حکیم ہری چند ملتان، گولڈ میڈلسٹ، میڈیکل ریسرچ سکالر، رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر (یو)

۹

ملک بک ڈپو = چوک اردو بازار، لاہور

تاج الحکمت پر منظوم نظریہ

(از فیضیاب حکمت قبلہ بی، ڈی گراما صاحب شاعر و لیکچرار آل انڈیا ریڈیو)
جناب گراما صاحب و دیگر دوست میری تصانیف کی
تعریف تو کر سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ تمام طبعتی طبقہ کی ہیں اور میں
دوستوں کی رہنمائی سے ہی انہیں ترتیب دیتا ہوں۔ لیکن
میری ذاتی تعریف نہیں کی جانی چاہئے۔ امید ہے کہ تمام
دوست آئندہ خیال فرمادیں گے!۔۔۔۔۔ ہری چند ملتان

ڈاکٹر ہری چند کا تاج الحکمت
ایک خاص ہنر مند کا تاج الحکمت
تام پائے گا زمانے میں یگانہ ہو کر
طبیہ فن کا یہ نایاب خزانہ ہو کر
مائے ناز صحیفہ اسے سمجھیں دانا
بخشش حق کا ہدیہ اسے سمجھیں دانا
روح لقمان دار سطر کے اشارے سمجھیں
ماہر فن سر خرو کے اشارے سمجھیں
طبعی افلاک کے مخصوص ستارے یہ ہیں
ارضی خاک کے شاداب نظارے یہ ہیں
ادویات اس میں موثر ہیں نہایت چیدہ
نسخہ بندی بھی عجب درجہ غایت چیدہ
تجربات روز و شب اکثر ہیں مطلق کامراں
اعلیٰ تشخیص مرض اسباب علت ہیں عیاں
کیوں نہ ہونامی گرامی تاج الحکمت برملا
قادر و شافی نے بخشا اس کو ہے حکم شفا
مستحق اس کا مصنف ہے مبارکباد کا
جو معالج خاص ہے گرما دل ناشاد کا

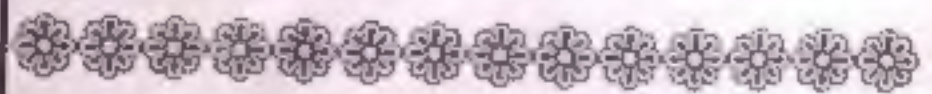
جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں



ملک بک ڈپو ○ صابری برادرز لاہور
صابری دارالکتب ○ کتابک پبلشرز لاہور

صابری بک سینٹر

بسطانی روڈ ○ سمن آباد ○ لاہور



ملک بک ڈپو، لاہور

ناشر

ندیم یونس پرنٹرز، لاہور

مطبع

نثر، لاہ

نذر (بھینٹ)

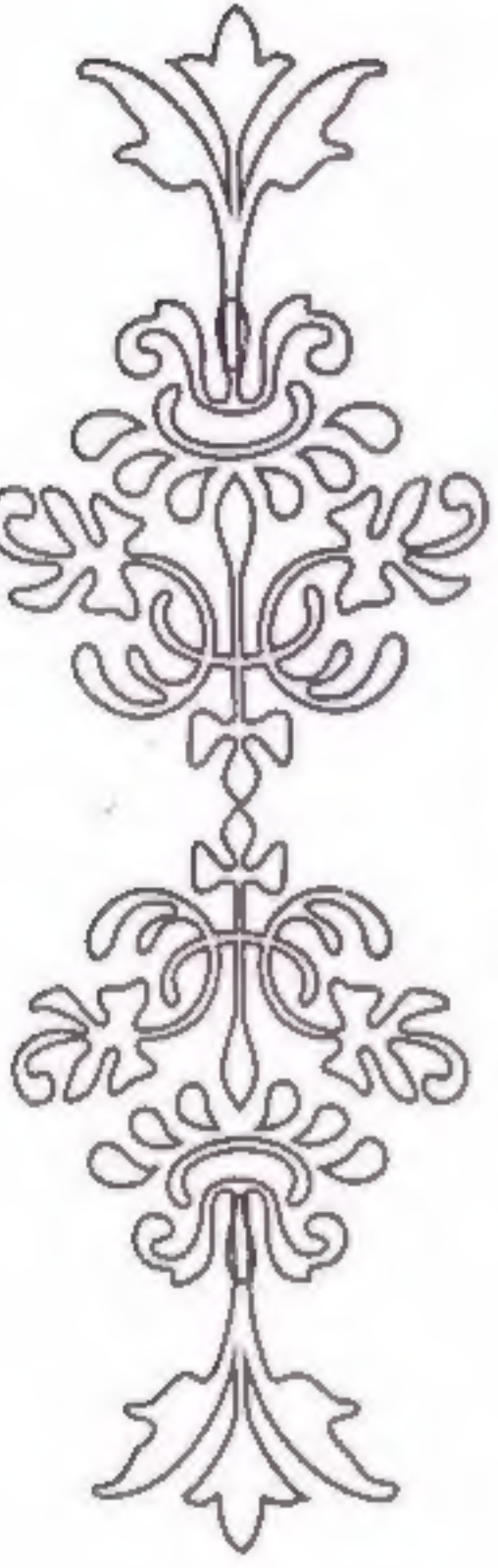
بقراط

جالینوس



بوعلی سینا

ابن زکریا رازی



اپنے اُن بہو وطن اطباء نے نامدار کے نام جو مشرق و مغرب کے
بے معنی فرق و امتیاز سے بالاتر ہو کر مریض دنیا کی خدمت کو ہی اپنا
مقصد حیات سمجھتے ہیں! ————— ہری چند ملتان



قانونِ حکمت

ہم دوا دیتے تو ہیں لیکن شفا دیتا ہے تو
 خاک میں اکیر کے جوہر دکھا دیتا ہے تو
 زہر میں بھی تیری قدرت سے شفا ہو جوتے ہے
 گرنہ ہو رحمت تری تریاق بھی بیسود ہے
 الہی آرزو یہ ہے کہ جو آئے شفا پائے
 مریض لا دوا آ کر یہاں اپنی دوا پائے
 و لیکن ہاتھ میں تیرے حیات و موت کے سماں
 کوئی ہے شاد و صحت سے کوئی ہے مرض کے نالاں
 نیست در قانونِ حکمت صنفِ قسمت را علاج
 طشتِ فکرِ بوعلی ایں جا زبامِ افتادہ است



برائے "ساج الحکمت"

مستشفہ حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتان

(از جناب حکیم صادق حسن امرتسری)



تاج الحکمت

(باتصویر) پریکٹس آف میڈیسن



فہرست مضامین



باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
	اسرارِ نبض		پہلا	منہ پھر مانا، لغتہ، فٹل پیرالائیس	۳۷
	علاماتِ اخلاط		دوسرا	اعصاب کی بیماریاں	۳۸
	دیباچہ			تشنج، امیٹن، کنولوش	۳۸
پہلا	دماغ کی بیماریاں	۱۷		متدد، کزاز، سٹےٹس	۳۹
	دردِ سر	۱۷		کیکسی، رعشہ، لرزہ، کوریا	۴۰
	آگے سر کا درد، شقیقہ، مانگرین	۲۰		دردِ ابرو (اعصاب) بھوں کا درد، ٹنک ڈولر وکس	۴۱
	دماغ کی کمزوری، منت دماغ، سیری برل انجیا	۲۲		منہ پھر مانا، منہ پھری، حذر، انس تھیریا	۴۲
	بے خوابی، ندراناش، سہرا، انسومینیا	۲۳		عصبی کمزوری، پھٹوں کی زوری، نیورس تھینا	۴۲
	خوابِ غفلت، مورچہا، سبات، قوما	۲۵		رجی درد، عصبی درد، نیورلمبیا	۴۴
	ورم دماغ، سرسام، می منجائٹس	۲۶		گردن میں بل پڑنا، رائی ٹیک	۴۵
	بھول جانا، نسیان، ایم نے سیا	۲۷		پیلیوں کا عصبی درد، نیورلمبیا	۴۵
	سر مکرانا، دوار، ورٹی گو	۲۷		منگڑی کا درد، عرق المنار، شیا لیکا	۴۶
	پاگل پن، جنون، ان سٹیٹ	۲۸		نکر درد، وجع القطن، بے گو	۴۷
	مالینولیا، وہم و سواس، میلن کولیا	۲۹	تیسرا	آنکھوں کی بیماریاں	۴۹
	خواب میں ڈرنا، کابوس، نائٹ میر	۳۰		آنکھ دکھنا، آئرش چشم، انفصا	۴۹
	سکتہ، سناس، اپاپلکس	۳۱		امراض چشم کے آزاد و سننے	۵۰
	مرگی، صرع، اپسار، ایپی لپسی	۳۲		درد چشم، آنکھ کا درد	۵۲
	فالج، ادھرنگ، سہی مچیا	۳۳		رد بے لکڑے، گر سے نیورلنڈر	۵۳

پیش لفظ

یہ امر موجب مسرت ہے کہ ہندوستان کی آزادی کے بعد طب یونانی، آیور ویدک و ہومیو پیتھک کو روز افزوں مقبولیت حاصل ہو رہی ہے اور معالجین کے علاوہ طبی لٹریچر کو اب عوام و خاص بھی شریک مطالعہ کرنے لگے ہیں، اس سلسلہ میں ایک عرصہ سے طبی طبقہ ایک سی مستند و جامع کتاب کے خواہاں تھے جس میں سرسے پاؤں تک تمام امراض کی تعریف و جوہات، علامات، تشخیص و آیور ویدک، یونانی، ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک و بالو کیٹک (پانچ پیتھیوں) کے تجربات اور غذا و پرہیز کے علاوہ دیہاتوں میں ملنے والی عام جڑی بوٹیوں کے آزمودہ نسخہ جات موجود ہوں۔

ہم نے دیکھا کہ یہ مطالبہ درست تھا اور گھریلو ڈاکٹر، ہندوستان کی جڑی بوٹیاں، جلد اول، دوم، سوم، چہارم جیسی طبی کتب کے پیلو پیلو اس کی بھی ضرورت ہے کیونکہ ہماری نظروں میں آج تک کوئی ایسا جامع و مستند گرنٹھ نہیں گزرا جو ماڈرن علاج پر بالتفصیل جانکاری دے سکے، اس لئے پچھلے دس سال کی دن رات کی کوششوں سے اس بہانہ پر گرنٹھ "تاجِ اہکمت" کو ترتیب دیا اور اس کا کافی حصہ میں نے اٹھاسی ہزار ہریشوں کی پوچھو می نیے شارنے (یو پی) میں پورے دو سالے گومنی گنگا کے کنارے جڑی بوٹیوں کے بھاری جنگلوں میں اور اس نئے اماندہ شدہ ایڈیشن کو بھگوان شوکی پور ترقی ماؤنٹ آف (راجستھان) میں کڑی محنت ترتیب ہے۔ ایلو پیتھک کے نئے نئے علاج درج کرنے میں مقامی تجربہ کار مستند ایلو پیتھک ڈاکٹر مشری داس دیو ایم بی بی ایس کا تعاون حاصل کیا گیا اور طب جدید نے جتنے سناڈل ترقی دے سکے ہیں اور جو جدید انکشافات ہوئے ہیں سب کو اس کتاب میں درج کر دیا گیا ہے علاوہ ازیں یونانی، آیور ویدک و ہومیو پیتھک نئے نئے علاج نے مرض کو دور کرنے کے لئے جو بھی نسخے تجویز کئے ہیں اور وہ تجربات میں آچکے ہیں ان کو درج کیا گیا ہے۔

علاوہ ازیں کتاب کے اس نئے ایڈیشن کو ترتیب دینے میں عزیز (واماد) ڈاکٹر او پی سیتھ ایم بی بی ایس - عزیز (لڑکی) ڈاکٹر (ہنر) راج سیتھ ایم بی بی ایس نے پریکٹیشنرز کی رہنمائی کے لئے ایلو پیتھک حصہ میں کافی تعاون دیا ہے اور عزیز (لڑکے) ڈاکٹر وشو ناتھ ملتانی و عزیز (لڑکے) ڈاکٹر پریم ناتھ ملتانی عزیز (بہو) ڈاکٹر (ہنر) او شانتانی عزیز (بہو) ڈاکٹر (ہنر) پون جی سے ایم ایس نے پریکٹیشنرز کی رہنمائی کے لئے ایلو پیتھک، آیور ویدک، یونانی، ہومیو پیتھک حصہ کے ترتیب دینے میں بھرپور تعاون دیا ہے اور کافی محنت کی ہے اور انہیں کتاب میں حسب موقعہ لگایا گیا ہے۔ جہاں تک ہمارا تجربہ ہے اس کتاب میں کوئی سنا سنا یا باغیر مستند نسخہ نہیں دیا گیا ہے بلکہ تمام تجربات معمولی طب ہی نہیں بلکہ جگر کے ٹکڑے ہیں جنہیں کتاب میں شائع کر دیا گیا ہے۔ ہارن ادویات سلفا ڈرگز، پینیسلین، سٹریپٹومائی سین، آریو مائی سین، کلورومائی سین، وٹامینز، ہارمونز اور دیگر مفید و مجرب انجکشن ہائے ہر بیماری کے ساتھ تجویز کئے گئے ہیں تاکہ مستند طبی معالجین ماڈرن ادویات سے فائدہ اٹھائیں یہی نہیں بلکہ کتاب کے آخری صفحات میں پریکٹس میں استعمال ہونے والے عام جڑی اور قدیم آلات پر بھی بالتفصیل روشنی ڈالی گئی ہے۔ اور یہ حقیقت ہے کہ تاجِ اہکمت (پریکٹس آف میڈسین) میرے طبی جیون کے عمل کا روح ہے اور ہر چیز کو میں نے نہایت ایمان داری سے لکھا ہے۔ ان تجربات کو آزمانے کے بعد ہی آپ ہماری محنت اور سچائی کی داد دیں گے مختصر طور پر طب ایلو پیتھک، یونانی، آیور ویدک، ہومیو پیتھک اور بالو کیٹک (پانچ پیتھیوں) طریقہ علاج کو تاجِ اہکمت (پریکٹس آف میڈسین) میں نہایت خوبصورتی سے سمجھ دیا گیا ہے۔

مجھے اُمید ہے کہ قارئین کرام اسے پسند فرمائیں گے اور اس سے فائدہ اٹھانے کی پوری کوشش کریں گے۔ اس وقت یہ کتاب صرف اردو اور ہندی میں علیحدہ علیحدہ چھپ رہی ہے اور ہندوستان و پڑوسی ممالک کے کونے کونے میں صرف طبی طبقہ کی خدمت کر رہی ہے بلکہ ہندوستان کے مشہور آیور ویدک و یونانی و ہومیو پیتھک کالجوں کی لائبریریوں میں بھی رکھی گئی ہے جس سے نئے گریجویٹ فائدہ اٹھائے ہیں۔ اب اسے پنجابی، انگریزی، گجراتی، مرہٹی، بنگالی زبانوں میں بھی چھپوانا زیر غور ہے کیونکہ ان زبانوں میں بھی بڑی بھاری مانگ ہے طبی طبقہ نے میری اس تصنیف کی قدر دانی کر کے جو شرف مجھے بخشا ہے اس کے لئے میرا دم در دم شکور ہے میں اس تادیر مطلق بہانہ شکلی کی ذات پاک کا بھی بہت اماند ہوں جس نے مجھ ناچیز کو طبی طبقہ کی اس اہم خدمت کیلئے لکھنے کی شکتی دی۔

ہندہ

ہری چند ملتانی میڈیکل ریسرچ سکالر

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
تیسرا	آنکھ میں پانی اُترنا، موتیابند، کیشٹیکٹ	۵۶	پانچواں	ناک کی بواسیر، پانی پس نیزائی	۸۶
	نظر کی کمزوری، ایسٹمی نوپیا	۵۷		ناک کی پھنیاں وزخم	۸۶
	ناخونہ، عفر، ٹریجیم	۵۹		سوتھکھنی قوت جاتی رہنا، انورسیا	۸۷
	آنکھ میں غلی نقطہ، انکی سوسس	۶۰		زیادہ جھینک آنا، سینرنگ	۸۷
	جالا، بھولا، ٹینٹ	۶۰		ناک کی خشکی، رانی نالی ٹس کا	۸۸
	روتندا، اندھراتا، عشا، شب کوری، ہیمی رل ادپیا	۶۱		زکام، نزلہ، کورائیزا، کٹار	۸۸
	دن کو نظر نہ آنا، روز کوری، نکمٹول ادپیا	۶۲		آسان مجربات برائے امراض ناک	۹۱
	بھینگا پن، سٹرابس مس	۶۳	چھٹا	منہ، زبان، حلق، دانست اور سورتھوں کی بیماریاں	۹۲
	پڑبال، ڈسٹی کائے سس	۶۴		بونٹوں کا بھٹنا، کرکڈ لیس	۹۲
	قریب نظری، بعید نظری، مائی ادپیا، مائی سٹروپیا	۶۴		بونٹوں کی سوجن، انفلا میشن آف دی لیس	۹۳
	پامینی، بی شرائی ٹس	۶۵		بونٹوں کے زخم، اسراف دی لیس	۹۳
	گولابخی، پنجن ہاری، ہارڈی اولم شائی	۶۶		بونٹوں کا سرطان، کینسر آف دی لیس	۹۴
	ڈھلکھ دھند، اپی فور	۶۶		باجھوں کا بھٹنا، بھرش	۹۴
	اندھاپن، ایماروسس	۶۷		منہ کی پھنیاں دھجائے، ٹیوہ دھن	۹۵
چوتھا	کان کی بیماریاں	۷۲		بہت خشک آنا، ٹاپا لزم	۹۶
	کان درد، درد گوش، اڈیلیجیا	۷۲		منہ سے بد بو آنا، اورل سپیر	۹۶
	کان بہنا، سیلان گوش، اوٹریا	۷۳		قوت ذالہ کا زائی ہو جانا، گولسیا	۹۷
	کان کی خارش، پھنیاں، اگر میا آف دی ایر	۷۴		زبان کی سوجن	۹۷
	کان کائیل، وکیس این دی ایر	۷۴		زبان کا بھٹنا، فشر آف دی ٹنگ	۹۸
	کان میں کچھ پڑ جانا، فارن باڈی این دی ایر	۷۷		سرطان زبان، کینسر آف دی ٹنگ	۹۸
	کان بھٹنا، ٹنائی ٹس	۷۸		تندو، ٹے نیولا	۹۹
	بیروہ پن، ڈولف ٹس	۷۸		لکنت، بھلا پن، ٹیمبرنگ	۹۹
	آسان مجربات برائے امراض گوش	۷۹		زبان کا بڑا ہونا، میکرو گلو سیٹا	۱۰۰
پانچواں	ناک کی بیماریاں	۸۱		آسان مجربات برائے امراض زبان	۱۰۰
	ناک میں کچھ بھٹن جانا، فارن باڈی این دی نوز	۸۱		دانتوں کی بیماریاں	۱۰۱
	ٹکسیر، رعات، ایس ٹک سبس	۸۲		دانتوں کے سوراخ کو بھرنے کا طریقہ	۱۰۱
	ناک کی بد بو، روزینا	۸۲		دانت نکالنا	۱۰۲
	ناک کے کینسر، ویز نیزائی	۸۵		دانتوں کا تس، ہارمار	۱۰۳

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
پیشاب	دانتوں کا پلٹنا، اوڈن ٹوٹا، سبز	۱۰۵	آسٹما	دل کی بیماریاں اور دوران خون	۱۴۶
	دانت کھٹے جو جانا، رت تیس آف ٹیبت	۱۰۶		ہر دیہ سپندن، دل کی دھڑکن، پلی ٹیشن	۱۴۶
	دانتوں کا بچنا، اوڈن ٹو پرائی سبب	۱۰۶		ہر دیہ شول، درد دل، انجائنا پکیٹورس	۱۴۹
	مسوڑھوں سے پیپ آنا، پانی اور یا	۱۰۷		مورچھا روگ، غشی، سنکوپ	۱۵۱
	بحر بات امراض دانت	۱۰۸		ہر دیہ کی کمزوری، صفت القلب، بریڈی کارڈیا	۱۵۲
	حلق و سری اور نرخرہ وغیرہ کی بیماریاں	۱۰۹		دل کا ڈوبنا، شوکس آڈمنڈیزم	۱۵۵
	گلے پڑنا، درم لوز میں، ٹانسائی ٹس	۱۰۹		ہر دیہ کی پھر کن، اختلاج القلب	۱۵۵
	آواز کا میٹھ جانا، افونیا	۱۱۲		ہر دیہ کے غلات کی سوجن پیری کارڈائی ٹس	۱۵۶
	منہ کی نکلنا، دس نے چیا	۱۱۳		دل کی جھٹی کا درم، انڈو کارڈائی ٹس	۱۵۷
	کو اگرنا، الیگیشن آف دی یوولا	۱۱۳		دل کی سوجن، پیری کارڈائی ٹس	۱۵۷
	درم حلق شدید	۱۱۴		خون کے دباؤ میں کمی، آپوٹیشن	۱۵۸
	حلق کی مینیاں	۱۱۴		بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ	۱۵۸
	خناق دہانی	۱۱۶		خون کے دباؤ کی زیادتی، الی بلڈ پریشر	۱۶۱
	جل گھوٹو	۱۱۸		شریانوں کی سختی، آڈیٹر یوسکی ردسز	۱۶۳
	کن پیرے	۱۱۸	نواں	معدہ و آنتوں کی بیماریاں	۱۶۵
	خنازیر کمنٹھ ملا	۱۱۹		آدر شول پیٹ درد، گیسٹر یلجیا	۱۶۵
	آسان تجربات امراض گھو	۱۲۱		بد ہضمی، اجیرن، سوئے ہضم، دس پیپ سیا	۱۶۹
	خذا کی نالی کی سوجن	۱۲۱		بجلی، فراق، بکف	۱۶۲
ساتواں	سیسٹے کی بیماریاں	۱۲۲		آت کلیش، قے، متلی، داسے ٹنگ ریچنگ	۱۶۴
	کھانسی	۱۲۲		رکت دس، خونی قے، ہیپے ٹی سے سبب	۱۶۶
	شواس روگ، ڈرا، ایسٹما	۱۲۶		دھیمان، اسپارہ، فلیٹو لینس	۱۶۸
	درم قلبی	۱۳۰		اماشا شوٹھ، معدہ کی سوجن، گیسٹر ای ٹس	۱۸۰
	شو سگ جو، افونیا	۱۳۰		سرطان معدہ، کاری نما آف دی ٹامک	۱۸۰
	آورن پروا، درد پیلو، پیڈورسی	۱۳۲		بھوک کم لگنا، انورکیسیا	۱۸۱
	پیشی شول، سید کا عضلاتی درد، یو روڈینا	۱۳۵		بھوک کا بڑکا، بو میوس	۱۸۲
	رکت سشی دان، خون نکلنا، ہیماچی سبب	۱۳۶		معدہ کا دھیدین، ری لیک سیشن آف دی ٹامک	۱۸۲
	راج کھٹھا، پیسچرول کی سیل ٹیو برکیو سبب	۱۳۸		اتی سار، دست، اسپہال	۱۸۳
	سیل وریق سے بچنے کیلئے مفید ہدایات	۱۴۵		رکت اتی سار، خونی دست، میلبینا	۱۸۹

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
نواں	پرواہکا، بچش، ڈولینڈری	۱۹۰	دسواں	جگر کا سکڑ جانا، سر دسسن آف دی پور	۲۳۷
	سنگرہنی، گرہنی، پرانے دست، سپرد	۱۹۲		بکرت دردھی، جگر کا بڑھ جانا، انڈا رجمنٹ آف پور	۲۳۸
	کوٹھہ بدھتا، قبض، کانٹی پیش	۱۹۶		جگر کی ریاح	۲۳۸
	چھوٹے بچوں کی قبض دور کرنے کے تجربات	۱۹۹		جگر کی پھری بیسے ٹوٹھ	۲۳۹
	انیما یعنی حقہ کرنے کا طریقہ	۲۰۱		جگر میں خون جمع ہو جانا	۲۳۹
	انہ شول، تولیخ، کالک	۲۰۱		جگر کی جلودھر، بیسپاٹک ڈراپس	۲۳۹
	دسوچکا، بیض، کالہ	۲۰۳		جگر کا سرطان، کینسر آف پور	۲۴۰
	چھوٹے بچوں کے لئے بیض کے تجربات	۲۰۶		جگر کی آبی رسی	۲۴۰
	کرمی روگ، انٹریوں کے کیڑے، ان ٹائیل ورمز	۲۰۷	گیارہواں	پتہ اور تلی کی بیماریاں	۲۴۱
	چڑنے، اکد و دانہ، کچھوے	۲۰۸		پانڈو، یرقان، جانڈس	۲۴۱
	چھوٹے بچوں کی انٹریوں کے کیڑے	۲۱۱		صغیر کی موجودگی کیلئے پیشاب ٹیسٹ کرنے کا طریقہ	۲۴۲
	آنتوں میں گرہ پڑ جانا، ان ٹائیل ایسٹرکش	۲۱۲		یرقان کو دور کرنے کے آسان تجربات	۲۴۲
	اپانتر شوتھ، ورم زائدہ، عوز اپنڈیسائٹس	۲۱۳		تلی کا بڑھ جانا، انڈا رجمنٹ آف دی سپلین	۲۴۵
	ٹاف ٹلسنا	۲۱۵		تلی کے لئے آسان تجربات	۲۴۷
	ارش، بوایسز، پاٹلز	۲۱۵		تلی کا درد، پہلی نیلجیا	۲۴۸
	رکت ارش، بوایسز، فنی، ہیمورائیڈس	۲۱۵		تلی میں پیپ پڑ جانا، سپورٹین آف دی سپلین	۲۴۸
	وات ارش، بادی بوایسز، پاٹلز	۲۲۰		پتہ کی پھری، کال بلڈر اسٹون	۲۴۸
	گڈا کا پڑانا زخم، فوایسز، فوجو	۲۲۲		تلی میں خون جمع ہو جانا، کن جس چن آف دی سپلین	۲۴۹
	گڈا کی سوجن، ورم معقد، ریکٹائی ٹس	۲۲۲		تلی کی ریاح، میوکیسیا	۲۴۹
	گڈا کی غارش، گڈا کا پٹنا	۲۲۲		جلودھر، استسقا، ڈراپس	۲۵۰
	گڈا بھرنش، کاپنچ ٹکٹن، پروڈیپ سبس انائی	۲۲۵	بارہواں	گردہ و مثانہ کی بیماریاں	۲۵۳
	انڈو دردھی، آنت اترنا، ہرنیا	۲۲۵		گردہ کا ورم، نفراٹیس	۲۵۳
دسواں	جگر کی بیماریاں	۲۲۸		درد گردہ، رگیب گردہ، پھری گردہ	۲۵۶
	کمزوری، جگر، بکرت، شتھلٹا	۲۲۸		پھری کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۲۵۹
	دٹامس بی ۱۲ کے تجربات	۲۲۹		گردے کی کمزوری، البیوی نوریہ	۲۶۰
	بکرت شول، جگر کا درد، جلیری کالک	۲۳۲		گردے کے پھوڑے، درموبیاں، رنیل ٹیورمز	۲۶۲
	بکرت شوتھ، ورم جگر، میچے ٹائٹس	۲۳۳		درد مثانہ، ورم مثانہ	۲۶۳
	بکرت پھوڑا، جگر کا پھوڑا، پور ایب سبس	۲۳۶		گردوں کا پھیل جانا	۲۶۳

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
باب ۱	پیشاب مشکل سے آنا، بند ہونا، چیدانہ ہونا، رگ جانا	۲۶۴	باب ۱	دیرج کا کم ہونا، بقت منی	۲۶۰
	پیشاب کی رکاوٹ کا بڑی بوٹیوں سے علاج	۲۶۷		دیرج کا خراج نہ ہونا، عدم انزال	۲۶۱
	بے ارادہ پیشاب نکل جانا، سوتے میں پیشاب نکل جانا	۲۶۹		دیرج کی جگہ خوں کا خراج ہونا، ہیوسپر سیا	۲۶۲
	پیشاب کی جھل، سین پور میفری ٹس	۲۷۱		بوقت انزال پانڈنہ کا خراج	۲۶۳
	موتزدنی حوزہ بیتبہ ریز یوریب	۲۷۲		نفل خلاف وضع نظری کی عادت	۲۶۳
	رکت موتزدنی، غولی پیشاب، بیسے ٹوریا	۲۷۳		ادھک آسگ، کثرت شہوت	۲۶۴
	مدھویہ، پیشاب میں شکر آنا، ڈایا بیٹیز، میٹل ٹس	۲۷۵		دوم غده مذی، پراسے ٹائی ٹس	۲۶۵
	ڈیا بیٹس کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۲۷۸		پراسیٹ گلینڈ کی بڑھوتری	۲۶۶
	ڈیا بیٹس سادہ	۲۷۹		اندکوشوں کی سوجن، آرکائی ٹس	۲۶۶
	رکت میں شکر کی کمی، ڈیپو گلائی سیمیا	۲۸۰		اندکوشوں کا درد، نیو ریمب آف دی ٹسٹیکلز	۲۶۷
باب ۲	امراض مردانہ (مردوں کے امراض)	۲۸۱		اندکوشوں کی خارش، پروڈائیگو سکروڈائی	۲۶۸
	مردانہ اعضائے تناسل	۲۸۱		اندکوشوں کی بڑھوتری	۲۶۸
	امراض مردانہ اعضائے تناسل	۲۸۲		اندکوشوں کی رنگوں کا بدھونا، ویری کوسیل	۲۶۸
	جلق، مسٹر بے شن	۲۸۷		اندکوشوں میں پالی انڈرنا، ٹائیڈروسیل	۲۶۹
	شادی سے پہلے و بعد کمزوری	۲۸۹		اندکوش کی مینل میں رکت بھرنا، بیسے ٹس	۲۷۰
	کمزوری کے نئے جڑی بوٹیوں کا استعمال	۲۹۷		سیاری کی سوجن، بیڈ مائٹس	۲۷۰
	انفاد، ظلاء، یوٹس	۲۹۸		سیاری کی بھسپاں، ہیریز آن گلینڈ	۲۷۱
	سین دوس، اقتصاد، ایک ٹرنل، مینس	۳۰۱	باب ۳	زنانہ امراض	۲۷۲
	شکر برسمہ، حریاں، ہیرے ٹوریا	۳۰۵		حب روکی جوان مرسے لگی ہے	۲۷۲
	دیرج کا مردوں سے امتحان	۳۰۹		رمارا اعضائے تناسل	۲۷۳
	سرمت	۳۱۱		میں	۳۲۰
	سرمت کا نوت خیال سے کامیاب علاج	۳۱۵		مڑا کا بید کر کے کاراز	۳۵۰
	مردانہ، کھج، سٹیلٹی، مین	۳۱۶		حفظ صحت عامہ	۳۵۱
	عدم انزال	۳۱۶		گرمہ پات، استفاد حمل، ابارش	۳۵۲
	دیرج کا تیلان، رقت منی	۳۱۸		ولادت	۳۵۷
	دیرج میں پیب، پیب دار منی	۳۱۹		وضع حمل کے لئے ضروری ہدایت	۳۵۹
	دیرج کا زیادہ کارا ہونا، غلطی منی	۳۲۰		بیسے بچوں کی پرورش	۳۶۰
	دیرج کی زیادتی، سترت منی	۳۲۰		عشر وادرت	۳۶۳

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
چودھویں	کثرت نفاس	۳۹۷	سببوں	بیماریوں کی جانچ کے اذکار طریقے	۳۹۷
	مذبح عاس	۳۹۸	سترہویں	بچوں کی بیماریاں: چلنے والے ڈیزیز	۳۹۸
	پرسوت جوڑا بیور پرل فیور	۳۹۹		نئے بچوں کا جاتی معائنہ	۳۹۹
	امراض ذچہ کے سبب مجربات	۴۰۱		تشہید اطفال (انفٹائی کنولوشنز)	۴۰۲
سببوں	بچہ دانی و کوئی کی بیماریاں	۴۰۷		بچوں کا درم و دماغ: انفٹائی کنولوشنز	۴۰۷
	سفید پانی آنا، لیوکریا	۴۰۷		بچوں کی کھانسی، انفٹائی کنولوشنز	۴۰۷
	اولاد کی آرزو: سستان اچھا	۴۰۸		ششک اس کا کھانسی: بزرگ کھت	۴۰۸
	سنان محراب رستے سمر زخم	۴۰۹		تو شش کی درد: دور فعال ہر مریض	۴۰۹
	ام کا سدھ جانا	۴۰۹		ششوں کی ششوں روگ: دور فعال ایض	۴۰۹
	نامی عزت	۴۱۰		بچوں کے دست: انفٹائی کنولوشنز	۴۱۰
	یورین عارضہ: صنفی رحم	۴۱۰		بچوں کی سنے و سنی: نامیادوائے ٹنگ	۴۱۰
	بچہ دانی کی سوجن: یورین کی سوجن	۴۱۰		بچوں کا بریٹ درد: انکسٹریلیا	۴۱۰
	بچہ دانی کا ٹل جانا: ویلیس سنٹ آف یورٹرس	۴۱۱		دوسرا: ہیضہ، کمارہ	۴۱۱
	بچہ دانی کا ہر نکل آنا: پردیپ سبب آف یورٹرس	۴۱۱		بچہ دانی پر دابکا: ڈیسنٹری	۴۱۱
	بچہ دانی کا بڑھ جانا: سبب ان ویلیس آف دی یورٹرس	۴۱۱		بی دند: قص: کاسٹریٹس	۴۱۱
	بچہ دانی کا چھوٹا ہونا	۴۱۱		کرمی: روگ انڈریوں کے کڑے: ٹسٹیل ورمز	۴۱۱
	بچہ دانی کی بدو	۴۱۲		بچوں کا اناہ شول: قویج، کالک	۴۱۲
	بچہ دانی کا منہ بند ہو جانا	۴۱۳		اجیرن: اچھنی: ڈوس پیب سی	۴۱۳
	بچہ دانی کا ہنسر	۴۱۳		بچوں کے دانت نکلنا: میٹنگ	۴۱۳
	بچہ دانی کا نا سورا	۴۱۴		سنان شوش: سوکھا مسان: ہارمس	۴۱۴
	بچہ دانی کی ریلوئیں	۴۱۵		امراض اطفال و کلیجی پروڈر	۴۱۵
	بچہ دانی کی ریلوئیں	۴۱۶		بچوں کی عام امراض کے مشہد نئے	۴۱۶
	بچہ دانی میں پانی جمع ہو جانا	۴۱۷	اٹھارہویں	چلنے والے (کھال) کی بیماریاں	۴۱۷
	بچہ دانی کا درد	۴۱۷		گھٹا زخم: السرز	۴۱۷
	سنان شوش: وہاں شش مس	۴۱۸		بیسس: ہیڈ: پانی پیب سبب	۴۱۸
	سنان شوش: وہاں شش مس	۴۱۹		بچوں کے پھیپھوں کا حرارتی ویکوں سے علاج	۴۱۹
	سنان شوش: وہاں شش مس	۴۲۰		کھلی: غارتش نئے سبز	۴۲۰
	سنان شوش: وہاں شش مس	۴۲۱		عارضہ کا بھیلوں و مریضوں سے علاج	۴۲۱

صفحہ	مضمون	باب	صفحہ	مضمون	باب
۵۰۷	ہاؤں کی پیدائش روکنا	انیمال	۴۹۸	داد، بگ دم	انیمال
۵۰۸	ہاؤں کو گھونگر لا بنانا		۴۹۹	جرم دل جیل، سوراکیس	
۵۰۹	جوئی پڑنا، پیڈی کیلوسس		۴۹۴	آبلے چھائے روپیا، پیسی گس	
۵۱۰	بدبو دار پسینہ آنا، بروڈر وکس		۴۹۵	شیت پت، چھپاکی، اری کیریا	
۵۱۰	پسینہ آنا بند ہو جانا		۴۹۷	پانی داب چھ جھگڑیا	
۵۱۰	خونی پسینہ آنا		۴۸۰	شیت شٹ، ٹیکسٹری، ٹیکوڈرما	
۵۱۱	ناخن کے امراض		۴۸۲	سفید راعون، فاسیب علاج باجی	
۵۱۱	ناخن کا پٹا پڑ جانا		۴۸۳	آگ یا گرم پانی سے جل جانا	
۵۱۲	ناخن کا موٹا ہو جانا		۴۸۵	اندریت (گنج) سے دس	
۵۱۲	انگل و پڑ جانا، بٹھری		۴۸۶	سماک رگ، تاروا، گنی دم	
۵۱۲	ناخنوں کا سفید پڑ جانا		۴۸۷	شب چراغ، راج چوڑ، کارنگل	
۵۱۴	بخاروں کا بیان	ہیواں	۴۸۸	چہرہ کی خوبصورتی کیسے کریں اور، ہنوں کے سننے	
۵۱۵	تھرمیٹر دیکھنے کا طریقہ		۴۹۱	بوتی بیٹ، جینڈر	
۵۱۶	اسٹریک جو رات بھر تپ، ٹائیفائڈ فیور		۴۹۲	بت، برلی بیٹ	
۵۲۱	دشمن جو رات بھر، موسی بخار، طیریا بخار		۴۹۳	آبھی، کسٹھانا، حاریر، سکروڈلا	
۵۲۸	سیتلا، جیمک، سال پاکس		۴۹۴	ہتھی پاؤں، قلیا، اندیریا، سس نشانی سس	
۵۳۱	وات شلشک جو رات بھر، حملی نزلہ و بابتہ، انفوکنز		۴۹۵	چوٹ ملن، بردوز	
۵۳۲	روماشکا، خسرہ، میزلز		۴۹۶	بدبو دار پسینہ آنا، بروڈر وکس	
۵۳۶	راج بکھشتا، بیل دوق، ٹیوربرکیو وکس		۴۹۶	انگی دسرب، سرخ باد، اری پلس	
۵۳۶	مٹی سونے کن پیرے، مپس		۴۹۷	کدرا، اٹھ گٹھ، کارنز	
۵۳۶	روہنی، خات و بال، ڈونمیریا		۴۹۸	بہا کتھ، کوڑھ، جذام، پرسی	
۵۳۶	گردن توڑ بخار، سیری بروہیا، پلس فیور		۵۰۱	بال اور ناخن کی بیماریاں	انیمال
۵۳۶	بال جو، سرخ بخار، سکارلیٹ فیور		۵۰۱	بال گرنا، جو پے سب، بالڈینس	
۵۳۷	انگی روہنی، طاعون، پیگ		۵۰۳	ٹھوسی جھڑنا، لٹا، ڈین ڈور	
۵۳۹	پرشوت جو، پرشوت کا بخار، پور پورل فیور		۵۰۴	بال چڑ، پلو پے سیاری، بٹا	
۵۳۹	انگی دسرب، سرخ باد، اری پلس		۵۰۴	سفید رات، جو ریس	
۵۳۹	لوٹ آنے والا بخار، تھکا کا بخار، ری بیل سنگ فیور		۵۰۵	ہاؤں کو سیاہ کرے والے تیلوں کے سننے	
۵۴۱	ڈنڈاک جو، ہڈی توڑ بخار، ڈوگ فیور		۵۰۶	ہاؤں میں سائنٹیفک خفا بات	

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
بیسواں	شو سنگ جو ذات الریہ، ٹونہ	۵۴۲	بیسواں	امراض عامہ	۵۴۴
	کالا جو، کالا آزار، فلیش مینی اے سبس	۵۴۲		گرد مرسی، عرق النسا، سسیاٹیکا	۵۴۴
	ہانوکشا جو، ریت کی کھمی کا جو، سینڈ فلائی فیور	۵۴۳		جوڑوں کا پتھر اجانا، آرٹھرائٹس	۵۴۹
	چوہے کا سٹے کا بخار، ریٹ بائیٹ فیور	۵۴۳		چھوٹے جوڑوں کا درد، گاؤٹ	۵۴۲
	مالٹا جو، حمی متوجہ، مالٹا فیور	۵۴۶		مشاپا، سیدر وگ	۵۴۳
	وزرد بخار، یو فیور	۵۴۶		پتلا ہونا، ڈجائین	۵۴۵
	رکت دوشی جو، عفونی بخار، پینک فیور	۵۴۷		رکت سراؤ، ہیمنیٹیا	۵۴۷
	رکتہ موثر جو، بلیک ڈائٹ فیور	۵۴۸		مرض ہا جین، ایسے ڈیونا	۵۴۷
	آورن پردا، ذات الجنب، پلیورسی	۵۴۹		کنج ادھکتا، لفافٹرم	۵۴۸
	ایک دن کا جو، ایک روزہ بخار، ہیبری کیولا	۵۴۹		پیشاب میں ہموگلوبین کا اخراج	۵۴۸
	آسم دت جو، گنٹھے کا غر، روسے ٹک فیور	۵۵۰		خون میں سرخ ذرات کی زیادتی	۵۴۸
	آسم دات کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۵۵۲		خون کے سفید ذرات کا زوال	۵۴۹
	دودھ کا بخار، بلیک فیور	۵۵۲		فر فورا، پر پیورا	۵۴۹
	جمہرہ، انگارہ، انٹرکس	۵۵۵		بال گرہ، سوکھا	۵۴۹
اکھیواں	چھوت والی بیماریاں	۵۵۶		کال جو، ہیبری ہیبری	۵۵۰
	آپینس، باد فرنگ، سفلس	۵۵۶		سکر بوٹا، سکر دی	۵۵۲
	سنگ کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۵۶۰		دیوین، سیکرودیا	۵۵۳
	بھر جوشن دات، سوزاک، گنوریا	۵۶۰		گل گنڈ، گھینگا، گاسٹر	۵۵۴
	دھنڑات، جسم کا اکرنا جانا اسٹے نے نس	۵۶۳	تیسواں	منشیات، زہریں اور ان کے تریاق	۵۵۵
	بیمبر، خنا زیر، سکر دولا	۵۶۳		مغربات، ترکب اینون	۵۶۰
	پردا ہکا، چیش، ڈیسنٹری	۵۶۳		ز سریلے جانوروں کا کٹنا	۵۶۱
	ششک کاس، کالی کھانسی، ہرپنگ کف	۵۶۴	چوبیسواں	اتفاقی حادثات اور ان کا فوری علاج	۶۰۳
	ہاکشٹ، جذام، کوڑھ، پیرسی	۵۶۶		سردی کا نا، کھلا جانا	۶۰۶
	لیکاؤ، رسے، میز	۵۶۷	پچیسواں	استعمال آلات ڈاکٹری برائے معیضہ علاج	۶۰۸
	مٹھائی، کٹی تو مائی کو سز	۵۶۷	چھیوسواں	گورنمنٹ ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا	۶۱۲
			ستائیسواں	آج کی نئی ماڈرن ادویات	۶۳۹
			تالیسواں	یونانی، ایورڈیک، ڈیوہ میٹیک بر ماڈرن تحفیت	۶۵۷

اسرارِ نبض

علاج میں شہرت دہا میا بی حاصل کرنے کے لیے مرض کی درست تشخیص ضروری ہے اور تشخیص کا ماحول ایک باقاعدہ فن ہے اور اہل فن نے اس کے مختلف گوشوں کو مکمل و مرتب کرنے میں اپنی عمریں صرف کر دی ہیں۔ اس سلسلہ میں تشخیص کے تمام حصوں میں نبض کو سب سے زیادہ نمایاں مقام حاصل ہے اور نبض کی اہمیت و نمود مندی سے قدیم زمانہ کی طرح آج بھی انکار نہیں کیا جاسکتا۔ نبض سے مہارت رکھنے والا طبیب جدید آلات تشخیص کے مقابلہ میں صرف چند منٹوں میں مرض کی اصلیت و مہمیت تک پہنچ جاتا ہے اور بعض دفعہ نبض کی تشخیص جدید آلاتی تشخیص کو بھی مات سٹے جاتی ہے۔

نبض سے تشخیص کی صورت میں معالج کو عمر، مزاج، جنس، عدا، غیہ، وہ زرش، جسمانی حالت کو بھی سامنے رکھنا چاہیے، کیوں کہ ان صورتوں میں نبض کی طبعی حالت میں فرق ہو جاتا ہے، اس لیے ان سپیوؤں کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے، معتدل مزاج کے اوسط درجہ کے جوان آدمی کی نبض صحت کی حالت میں منتظم، ہموار، تیز اور قدرے متلی ہوتی ہے اور ضربات کی اوسط تعداد ۷۲ دفعہ فی منٹ ہوتی ہے۔

بڑے آدمیوں کی نسبت بچوں کی نبض کسی قدر تیز اور سریع ہوتی ہے اور ضربات نبض فی منٹ کے حساب سے بچپن سے لے کر جوانی تک جوانی سے بڑھاپے تک نقشہ ذیل کے مطابق ہے۔

پیدا ہونے کے فوراً بعد	۱۴۰ مرتبہ	یہاں تک کہ عورتوں کی نبض مردوں سے زیادہ متضادات نہیں ہو
دودھ پینے کے زمانہ میں	۱۲۰ مرتبہ	اس کے بعد عورتوں میں
۵ یا ۶ سال کی عمر میں	۱۰۰ مرتبہ	
ابتدائی حوالی میں	۹۰ مرتبہ	۱۰۱ مرتبہ
بھر پور جوانی میں	۷۰ سے ۷۵ مرتبہ	۸۵ مرتبہ
نبات کمزوری میں	۷۵ سے ۸۰ مرتبہ	۹۰ مرتبہ

نو با عورتوں کی نبض مردوں کی نسبت فی منٹ ۹ سے ۱۴ مرتبہ تک زیادہ حرکت کرتی ہے نبض کے متعلق خاص خاص ہدایات درج ذیل ہیں :-
 نبض عظیم :- وہ نبض ہے جو طول و عرض و بلندی میں اعتدال سے زیادہ ہو، یہ قوت و حرارت پر دلالت کرتی ہے، گرم مزاج اشخاص گرم ہوا و سردی سرسام میں یہ نبض پائی جاتی ہے، اگر حرارت زیادہ ہو تو نبض عظیم ہونے کے ساتھ سریع بھی ہوگی۔
 نبض صغیر :- نبض عظیم سے بالکل اٹھ ہے اور کمزوری کی علامت ہے، بعض دفعہ کثرت غذا کے نتیجہ میں قوت کے باوجود نبض دب کر جاتی ہے۔ اس سے خیال رکھنا چاہیے۔

نبض سریع :- جو معتدل نبض سے زیادہ تیز اور جلدی جلدی چلتی ہے، عصبی امراض، بخواری، بخار دل کی بیماریوں، بچہ دانی کی بیماریوں، یام سٹراب کی علامت سے، شراب، تمباکو، چائے اور ورزش و خوشی کے موقع پر نبض سریع ہو جاتی ہے۔
 نبض بطی :- نبض سریع کے اٹھ ہے، مزینہ بدغنی، عمدہ کے دم عمدہ کے سرطان، میٹھا، مالینجیہ اور معدنی زہروں کے بد اثرات کی علامت

نبض متواتر :- اس نبض میں دو ضربوں کا دور میانی وقفہ کم ہوتا ہے اور عام کمزوری و امراض دل کی حالت میں جیتی ہے ۔

نبض متضادت :- اس نبض میں وقفہ زیادہ ہوتا ہے ۔ یہ مقاماتی وقت پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض صلب :- شریانی دیواروں میں زیادہ انقباض کی بنا پر ہوتی ہے اور خون کے غلبہ بھاریوں کے شروع میں گردوں کے امراض اور مرض آنسکہ برداشت کرتی ہے ۔

نبض لین :- پٹھوں کی سستی اور جزل کمزوری کی بنا پر ہوتی ہے ۔

نبض متلی :- یہ نبض انگلیوں کے نیچے بھر مری معلوم ہوتی ہے غلبہ خون کے امراض میں پائی جاتی ہے ۔ گرمی پر ایک چوٹ رہے اور ایک سخت پڑے اور یہ سلسلہ اسی صورت میں بناتا ہے تو اس نبض کو مختلف مستطیل کہتے ہیں ۔ اس قسم کی نبض امراض جگر بد معنی ، منشیات و محرکات کے کثرت ، ستموں اور اس کی بیماریوں ، سرسام و سکتہ میں جیتی ہے ۔ لیکن اگر چوٹ اسے کانفرن ہے فائدہ ہو جائے تو اسے غیر مستطیل کہا جائے گا ۔ درجی نبض دل کے امراض اور زہر خورہ مریضوں میں پائی جاتی ہے ۔

نبض منشاری :- اگر نبض سریع ، متواتر اور صلب سے موزونہ و غیرہ کی علامت ہے ۔

نبض موجی :- یہ نبض منشاری سے ملتی جلتی ہے ، لیکن اس میں مری زیادہ ہوتی ہے ، اس سے یہ کمزوری ، موزونہ ، فاج ، سکتہ درمی درم میں پسینہ آنے پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض ودری :- یہ نبض "موجی" سے ملتی جلتی ہے ، لیکن صغیر اور بلی ہوتی ہے ، یہ انتہائی کمزوری کی حالت میں جیتی ہے ، دستوں کے زیادہ آنے اور خون کے زیادہ اخراج ہو جانے پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض ثلی :- یہ ودری سے زیادہ صغیر ہوتی ہے اور متواتر ہوتی ہے ، انتہائی کمزوری ظاہر کرتی ہے ، بچوں میں بعض مردوں کے مقابلہ میں سریع اور متواتر ہوتی ہے ، عورتوں کی سریع کمزور اور صغیر اور بڑھوں کی متفادت کمزور اور صغیر ہوتی ہے ۔ ایام دان عورتوں کی نبض سریع غیر مستطیل ہوتی ہے ۔ ایام بند ہو جانے کی عمر میں ایسی ہی نبض جیتی ہے ، حمل کے دنوں میں نبض سینے سے لوی ہو جاتی ہے ، چوسے یا پنجویں مہینہ میں سریع اور صغیر ہوتی ہے اور چھٹے ماہ کے بعد نبض کمزور اور بلی ہو جاتی ہے ۔

علامات

یونانی نظریہ کے مطابق مرض یا تو بیرونی سبب سے پیدا ہوتا ہے یا اندرونی سبب سے بیرونی سبب میں موکم کی حالت شدہ ودری زیادہ سردی برف سے دوچار ہونا ، لیکن اندرونی سبب میں سب سے بڑا سبب اخلاط میں تبدیلی ، فساد یا زیادتی کئی وغیرہ سے مختلف امراض پیدا ہو سکتے ہیں جس تبدیلی کا اندازہ مندرجہ ذیل علامات سے لگایا جاتا ہے :-

۱۔ غلبہ خون کی علامت :- زبان اور جلد کی رنگت سرخ ہوگی ، منہ کا مزاج میٹا ہوگا ، پھوڑے پھنسیاں زیادہ نکلیں گی ، کبیر جاری سے گی مسوڑھوں سے خون آئے گا ، غنودگی ، جھانپاں وغیرہ علامات ہوں گی ۔

۲۔ غلبہ بلغم کی علامت :- جلد کی رنگت نیلا سفید ، تھوک لمبا زیادہ سرد کا ذائقہ پھیکا ، اعصار میں سستی ، کاپی در ترش و کاریں میں گی ۔

۳۔ غلبہ صفرا کی علامت :- رنگ زرد ، نبض سریع اور متواتر ، منہ کا ذائقہ کڑوا ، پیاس زیادہ ، آنکھیں زرد ورجیں ، منی بدن میں خشکی پیشاب زرد اور سرخ آئے گا ۔

۴۔ غلبہ سودا کی علامت :- جسم لاغر ، رنگ سیاہ ، نبض بلی اور صلب ، بے خوابی ، منہ ، ناک وغیرہ کی خشکی اور مریض تنہائی پسند ، منکر اور وحشت زدہ رہے گا ۔

دیباچہ

سماج الحکمت (پریکٹس آف میڈسین) کا نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مدیر ناظرین ہے اس میں سر سے پاؤں تک تمام امراض کی تعریف و درجات علامات اور بروائی اور مددگار ہو سو میڈیکل طریقہ علاج (پانچ حصوں) کو ترتیب دیکر شائع کیا گیا ہے تاریخ ترین ڈاکٹری معلومات بروائی اور ویدک معائنوں کو بت ماریشی اور قوم کی ضروریات کے کے پیش نظر ایک زبردست نوی خدمت سے یونکر ہائے یونانی حکیم اور یور ویدک و ہو سو میڈیکل پریکٹسٹر انگریزی زبان پر عبور نہ ہونکی وجہ سے تازہ ترین میڈیکل معلومات سے بہرہ میں اور سماج الحکمت کی مقبولیت کا راز یہی ہے کہ تازہ ترین معلومات پر مبنی ہے۔

اس کتاب کو عالم انداز میں لکھنے کے لئے سادگی و روانی زبان کو ملحوظ رکھا گیا ہے مثال کے طور پر شائع و القوم قوی کی بجائے جڈ پر ستری زیادتی اور روعی مبد غزیر کی بجائے کیمیر سٹیل عرق ماکڑا کی جگہ عرق جوش، در نقل کی جگہ رنگ، کسبک مڈکب جینی، گل سُرُخ کی جگہ پھل گلاب، اصل اسوس کی جگہ مٹھی مردار کی جگہ مونی، زرد و جب کی جگہ جلدی کے آسان و دور روزار استعمال سے میں لکھے گئے ہیں۔ ہر مرض کا یور ویدک نام، یونانی نام عام فہم اور ایوپیڈک طب میں مروج نام درج کیے۔ بلکہ ہر جینی کے لوگوں کو گھنے میں تعلیمات ہو۔ جہاں تک ممکن ہو سکے، قلیل حراکات، دراصل رُکب کے فنیے درج کئے گئے ہیں، جو ان مقامات میں جہاں میڈیکل اداء پس ل سنی، میسر آسکے ہوں، جہاں غم ہوں سکے، جڑی بوٹیوں کے سستے علاج لکھے گئے ہیں، ان امور کے لئے جسکے علاج بھی درج کئے گئے ہیں۔ حد امراض میں یور ویدک، سانی لوسانی، سانی دوسس برڈی کارڈیا، عفر س مردہ ماتھین، اسی درکار، سرائی مڈ برینوں میں شکر کی وغیرہ میسوں، اسی امر میں جن کا ذکر سورتھن کتب میں نہیں ہے اسکن سماج الحکمت (پریکٹس آف میڈسین) میں درج کیا گیا ہے بلکہ سائنس اور سے بڑھ میں توان کی مڈکل معلومات میں کال اصادو سکتا سے علاوہ، دی کتب سے آخر میں ڈاکٹری کتب کے استعمال کے طریقے اور ہر مرض کے علاج معاینہ کے لئے ونجی سے خالی روع کے میں کتاب کے علاوہ ڈاکٹر صاحبین یوں، اکو ویدک، ہو سو میڈیک اور باب نواریا سکے میں اور ونیدیم، ہو سو میڈیکل و لکوں، دیاب کوخرب میں اسکے ہیں۔ اس طرح ڈاکٹری علاج، جہاں کرا کے لئے مفید ثابت ہوگا اور دسی طریقہ علاج ڈاکٹر صاحبان کے سے خصوصاً دیہاتی علاقہ میں جہاں دسی ادویات (جڑی بوٹیاں وغیرہ) عام مل سکتی ہیں، وہ ان سے حسب خواہش فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

غزلی دیشوں میں ہر شخص جینی دھنی اصولوں اور گھر تو ادویات سے معلومات رکھتا ہے۔ لیکن بد قسمتی سے بہت دستان و پڑوسی ہانک میں خصوصاً دیہاں علاقوں میں عوام کو طبی حمار کے لئے سخت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان حالات میں عوام کے فائدہ کے لئے گھر پر علاج سے متعلق مستند کتابوں کی سند ضرورت ہے۔ ان کتابوں سے ہی انہیں ہماری سے بچے کے متعلق معلومات حاصل ہو سکتی ہیں۔ اس سلسلہ میں گھر پر علاج پر یہ کتاب طبی طبقہ کے لئے ایک طبی شہر کا کام لے گی۔ یہ کتاب تازہ معلومات سے لبریز ہے اور یہی غزلی سے پہلے سے چھپی ہوئی عام طبی کتب پر مبنی کرتی سے اور پوری امید ہے کہ ناظرین اس کے مطالعہ سے مدد پر ترسی طبی ڈاکٹری معلومات سے پورا پورا فائدہ اٹھائیں گے۔

آخر میں مجھے پوری امید ہے کہ ناظرین کرم گیری دیگر تعایف کی طرف مبری اس جامع تعریف کے پچھلے ایڈیشنوں کی طرح اس سے اضافہ شدہ مددیشن کا بھی قدر کریں گے اور خود ہی فائدہ اٹھانے پر اکتفا نہ کر کے اپنے دیگر نئے ساتھیوں کو بھی اس سے فائدہ اٹھانے کا مشورہ سے کر باری و صدائزائی فرمائیں گے، اس سے نہ صرف میں پہلے سے زیادہ فنی خدمت کا اکتاہٹے گا بلکہ روعی نوی ملکی دنی خدمت ہوگی۔

آپ کا مہی خادم

ہری چند مٹانی میڈیکل ریسرچ سکالرز پانی پت

تناج الحکمت

(پبلیکیشن آف میڈیسن)

پہلا باب

دماغ کی بیماریاں

شرائشول - درد سر - صداع - ہیڈک (Headache)

تعریف مرض :- عام طور پر سرد درد دماغ کی کمزوری یا خون میں سمیت شامل ہو کر دماغ میں پھیننے سے ہوتا ہے۔ سرد درد دوسری بیماریوں کی ایک علامت ہے۔ یہ عام تکلیف ہے۔ لیکن انسان کے سنے بن بنائے مہمان کی طرح ہے۔
اقسام :- وجوہات کے لحاظ سے بہت سی قسمیں ہیں۔ عام طور پر پانچ اقسام مشہور ہیں۔ (۱) بوجہ گرمی یا سردی ۲۱ نقطہ سے (۲) کمزوری سے (۳) نزلہ و زکام سے (۴) دوسری امراض کے اثرات سے۔

وجوہات :- زیادہ گرمی یا سردی کا لگنا۔ کھانسنے پینے میں بے احتیاطی۔ ریاح پیدا کرنے والی چیزوں کا زیادہ استعمال۔ دماغی تصادم۔
ہنگی، ہیشیریا، کان، ناک، دل، گردہ و مثانہ وغیرہ کی امراض و دماغ پل جانے۔ ذیابیطس و روماتھمائیسیس وغیرہ اس مرض کا سبب بنتی ہیں۔

علامات :- سر میں اکثر درد رہتا ہے۔ بعض کمزور۔ بے قاعدہ۔ خالی۔ گاہے عظیم لیکن تپتی ہوتی ہے۔ گرمی کے درد سر میں آنکھوں میں پیشاب میں اور سر کی جلد گرم اور زبان و ناک کے نچھنے خشک ہوتے ہیں۔ سردی کے درد سر میں چہرہ بھر بھرا ہوا۔ حواس بوجھل اور سر کا لمس سرد ہوتا ہے۔ اگر کے علاوہ جس اعضاء یا عوارض کی وجہ سے درد ہو۔ ان کی علامات پائی جاتی ہیں۔ بعض حالات میں تپتی اور رقت کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- جس عارضہ سے درد سر ہو اس کا علاج کرنا چاہیے اور ایسپرین و انیون وغیرہ کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ اگر عارضہ فائدہ کے لئے ان چیزوں کا استعمال ضروری ہو تو مصلحات شامل کر لیں۔ اس سلسلہ میں ایسپرین سے تیار شدہ کئی پیٹنٹ دوائیں اسپرو، اناسیرن، سارڈین، ٹوبین، ایس پی اسی وغیرہ ملتی ہیں۔ انہیں مزاج کے مطابق استعمال کرنا چاہیے۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنا کمزوری پیدا کرتا ہے یا لے پی اسی ایک ٹیکہ بیرن (گلیکسو) ۵۰ ملی گرام دونوں کو ایک ساتھ پانی سے دیں۔ درد سر و بخار کے لئے مفید ہے۔

ایپی ڈین (Apidin) ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ڈسپرن (Disprin) ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ایکو جیک ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا میچی ٹول (Mazetol) ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں یا پائر جیک (Pyrigesic) یا پائری سول یا کر دین یا پیرا شامول ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ویکانن (Veganin) یا کوڈ پائر یا زامالجن (Ziamalgin) ایک ایک گولی دن میں دو بار دیں یا پراکسی دن (Proxylon) ایک کپ شولز ہمراہ چائے دیں۔ اگر قبض، تو اطرینیل زانی ۹ ماشہ بائریہ ہر دو عدد یا ٹگل قند کا استعمال کرنا چاہیے۔ پیٹنٹ ادویات میں کیٹونین، فردٹ سائٹ یا ڈسکولیت یا ہر یا ڈنگو لیکس یا پرسونید استعمال کی جاسکتی ہیں۔ گرمی کے درد سر میں مرین کے لئے سرد ہوا اکامرہ اور ٹنڈا پانی سر پر دھاریں اور سر پر اور روغن گلیم وزن کے کر مالش کریں

توتالی طریقہ علاج :- عتاب ۵ عدد، ہی دانہ ۳ ماشہ، مغز کدو شیریں ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ میں حباب بنا کر شربت من دو تولہ ملا کر پلا میں پانیہ تبرید دیں۔

تبرید برائے درد سر گرم :- عتاب ہی دانہ ۳ ماشہ، شیرہ عتاب ۵ دانہ، شیرہ تمک کا ہو مقشر ۳ ماشہ، سرد پانی یا عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ میں نکال کر شربت نیلو فردو تولہ ملا کر پلا میں اور بیرونی طور پر ماسے پر دھنیاں خشک، صندل سفید، پھول گلاب، کانور ہر ایک ماشہ، عرق گلاب ۶ ماشہ میں حل کر کے ماسے پر لپیپ کریں۔ اگر درد سر سردی سے ہو تو بیرونی طور پر دار چینی، سونٹہ ہر ایک تین تین اجوائن خراسانی دو ماشہ، زردی بیضہ مرغ میں ملا کر ماسے پر لپیپ کریں یا امرت دھارا دست پودینہ، کانور دست اجوائن، ہم وزن دھوپ میں رکھیں تیار ہے کی ایک پھر پری پیشانی اور کنپٹیوں پر لگائیں اور خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل نسخہ دیں

دوائے درد سر سرد :- اطرینیل اسٹخدوس ۹ ماشہ (۹ گرام) چند دن کھلائیں یا معجون نلاسف ۲ گرام اور دوا دلسک ایک ملا کر دونوں وقت دیں۔ بہت مفید ہے یا درمینی ۳ گرام، اسٹخدوس ۲ گرام چھوٹی الائچی ۲ عدد، ۲۵ گرام پانی میں جوش دیں اور چھان کر ۲۵ گرام ملا کر بطور چائے چائیں۔ آرام آجائے گا۔ اگر دماغ کی کمزوری کی وجہ سے ہو تو دن میں بی ۱۲ کا مضلانی انجکشن دیں۔ دماغ جسمانی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ جنت بعد دوسرا انجکشن دیں یا مندرجہ ذیل نسخہ دیں :-

معجون مقوی دماغ :- خشک شالیب پاؤ، چہر مغز آدھ پاؤ، الائچی خورد ڈیڑھ تولہ، طباشیر ایک تولہ، مغز سونف آدھ مہرچ سیاہ ایک تولہ، مغز بادام آدھ پاؤ، مینی سب کے برابر۔ پہلے خستخاش کو دودھ میں بھگو دیں۔ پھر گھوٹ کر چھان لیں۔ اب اسے پانی میں مینی ڈال کر چاشنی بنالیں اور معجون تیار کریں۔ خستخاش کے بھوگ کو بھی معجون میں ملا کر لیں۔ خوراک ۹۔ ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔

دماغی :- گل بفتہ دو تو لے، گل سرخ دو تو لے، گاؤ زبان دو تو لے، اسٹخدوس دو تو لے، چھلکا ہر زرد دو تو لے، سناو کی دو تو لے۔
مغز و حنیاں دو تو لے، مغز بادام دو تو لے، چینی سفید چودہ تو لے۔ مناسب ادویہ کو باریک کر کے سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے ایک پاؤ استعمال کریں۔ دوسرے تفتیہ، دوران سر، نزلہ دائمی اور قبض دور کرنے کے علاوہ مقوی دماغ ہے۔

مقوی دماغ کا آسان گھریلو نسخہ :- روزانہ دودھ دہرہ آٹھ گری بادام اور دودھ ورق چاندی کے پیٹ کر استعمال کریں۔
چند دنوں میں دماغ میں تقویت ہو کر تکلیف دور ہو جائے گی۔

دیگر :- لالچی خورد آٹھ عدد، گری بادام آٹھ عدد، چھوٹا دو عدد۔ رات کو پانی میں بگو دیں۔ صبح بادام و لالچی کا چھلکا اور تھوہار کی گٹھلی دور کر کے پانچ تولہ مکھن حاکر دو خوراک بنائیں۔ ایسی ایک یا دو خوراک روزانہ استعمال کریں۔ ایو پیجی وٹا منر، گولیوں و راکبشنوں کا منہ توڑ جواب ہے۔

نسوار درد سر :- کایا پیل پرا، تولہ پوٹاسیم پرمنگنیٹ ایک ماشہ باریک سفوف تیار کر لیں اور ایک چاول کی مقدار میں سنگہ میں نزلہ زکام سے رکاوٹ کی وجہ سے درد سر ہو تو بہت مفید ہے۔

دیگر :- بھجا ہوا چون دو تولہ، نوشادر دو تولہ بند کارک والی شیشی میں ڈال کر اوپر مقوڑہ سایانی ڈال رعب ہدیں و رسوٹھیں۔
یا ایو نیا سوٹھائیں۔

پہن بام برائے درد سر :- کافور سات ماشہ، ست پودینہ ایک تولہ دو ماشہ، ست اجوائن سات ماشہ، آئیل آف سانس، درجن دار حینی (سارٹھے تین ماشہ، آئیل آف کلوز (روغن لوگ) سارٹھے تین ماشہ، آئیل آف کیجو بیٹ سات ماشہ، آئیل آف دنٹر کریں سارٹھے تین ماشہ، ویزلین سفید ایک سیر ہارڈ پیرافین دس تولہ۔

ترکیب :- کسی صاف برتن میں ہارڈ پیرافین اور ویزلین کو نرم پینچ پر پیدہ ہیں و کسی صاف شیشی میں پہلی تینوں چیزوں یعنی ست کافور، ست پودینہ، ست اجوائن ڈال کر شیشی پر کارک لگا کر دھوپ میں رکھیں۔ چند منٹ میں حل ہو جائے پر باقی تیل مدلیں درجیل ہوئی ویزلین میں ملا کر جوڑے منہ کی شیشیوں میں پکینگ کر کے فائدہ اٹھادیں۔ مقام درد پر مٹنے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

دیگر فارمولا :- کافور ایک تولہ، ست پودینہ چھ ماشہ، ست اجوائن تین ماشہ، ویزلین سفید ایک تولہ، روغن زرد گائے چھ ماشہ، تمام دواؤں کو آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ جب تمام دوائیں حل ہو جائیں تو کھٹے منہ کی شیشیوں میں ڈالیں اور سردی کے لئے مٹے در کپٹیوں پر لگائیں۔

دوائے درد سر (بخاری راز) :- ایسپرین پانچ گرین، فینٹین تین گرین، کیفین دو گرین۔ ایسی ایک ایک خوراک گرم دودھ یا پائے کے ساتھ استعمال کریں۔ ضرورت کے مطابق چھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دے سکتے ہیں۔ کمزور اشخاص کو نصف خوراک دینی چاہیے۔ ہر نسخہ کے درد اور حقیقہ، اعصاب، نزلہ زکام و بخار کو عارضی طور پر نہ دہرے دینے کے لئے مفید ہے۔ طب جدید میں اسے اپنی کسی پودے کے نام سے مشہور ہے۔ آج کل فینٹین کی جگہ پیراٹامول استعمال کیا جا رہا ہے۔

دیگر :- ایسپرین، فینٹین، دار حینی سفوف بنا دیں۔ خوراک چار رتی سے چھ رتی ہمراہ چائے یا گرم پانی دیں۔
دردوں کے لئے تیل :- دنٹر گرین، آئیل ایک دنس، پیرمنٹ آئیل ایک ڈرامہ، ملا لیں۔ تب ن میں ۲۵ گرم مٹھائیں ملا لیں۔ دردوں کے لئے تیل تیار ہے۔ جس جگہ مقوڑا درد ہو تیل لگا کر زور سے ماس کر لیں۔ اگر اس میں میٹھے تیل کی بجائے ویزلین

ہو میو پیٹھک علاج :- بذات خود کوئی مرض نہیں، کسی مرض کا نتیجہ ہو ا کرتی ہے۔ شروع شروع میں جب سخت بے چینی ہو
ایکونائٹ ۲۰۔۔۔ مرعیت رہا ہوا غلوں کا، جماع کپٹی کا بجنا، شور وغل ناگوار حرکت سے زیادتی پیدا ڈونا ۳۰۔۔۔ دائیں طرف کا درد
مرنگ سے حن سننے سے آرام ہو فو ۲۰۔۔۔ بعض کمزوری سے ہفتہ وار درد گرم چیزوں سے آرام سلینیا ۳۰۔۔۔ ۲۰۰۔
بائیو کیمیک علاج :- اس میں کلکریا کارب (Calcaria Carb) مشہور علاج ہے۔ اس کا استعمال کریں۔

آوصا سی سی۔ آوصے سرکا درد۔ درد شقیقہ۔ مانگرین (Migrain)۔

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا باری کا درد ہے۔ جو عام طور پر آدھے سر میں باریوں لیکن کبھی سارے سر میں ہوا کرتا ہے۔ بخارات سر کے کمزور حصہ میں جمع ہو کر اس درد کا باعث جوتے ہیں۔ درد کی مدت چند منٹ سے لے کر کئی دن تک ہو سکتا ہے۔

وجوہات :- یہ اکثر موروں ہوتا ہے۔ کبھی سخت محنت، عوروں میں حیض کی خرابی، باؤ گولہ، فائدہ کشی اور کمزوری، منو تر شب بیداری بد معنی، تیز دوستی کو دیکھنے اور تیز خوشبوؤں کو سونگھنے کے علاوہ کثرت جماع، امراض گردہ، طیریا اور نفق کی غریبی وغیرہ اس مرض کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- دورہ مرض شروع ہونے سے پہلے طبیعت سست و سرکھوٹا ہوا معلوم ہوتا ہے اور آنکھوں کے سامنے چنگاریاں وغیرہ اُرتی لڑاتی ہیں، پھر درد شروع ہوتا ہے۔ پہلے کم ہوتا ہے ورنہ رنج بڑھ کر تیز ہو جاتا ہے۔ بغض کمزور ہوتی ہے، چہرہ بییکا، جی ملتا نا ہے اور کبھی مے ہوتی ہے۔ مریض جسمانی یا دماغی کام کرنے کے قابل نہیں رہتا۔ آخر میں ایک طرف کی ابرو میں درد ٹھہر جاتا ہے اور دو تین گھنٹے کے کرام طور پر دو یا تین دن تک یہ عارضہ رہتا ہے اور پھر درد دور ہو کر مریض کو نیند آ جاتی ہے۔ اس مرض کا دورہ عام طور پر چند دن یا چند ہفتوں کے بعد ہوتا رہا ہے۔ مرض کی تسکین کرتے وقت دھیان رہے کہ اگر یہ عارضہ بخارات سے ہو تو مقام درد کا لمس گرم، بغض سریع، ہلکا سرور و ہمدردی دینی ہے۔ ریاح کی شدت سے ہوا لمس گرم اور سر میں تناؤ ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- جس صنف کا ملبہ جو اس کا علاج دوسری طرح کریں۔ دورہ کی حالت میں مریض کو کسی نہ کسی کمرے میں آرام سے ملائیں۔ ماریٹی آرام کے لئے درد سے کے ہاتھ میں رکھے گئے ہیں۔ کم کو مانتے پر میں۔ دوسرے سے درد نہیں۔ مہل فائدہ کے لئے مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ تو مدد عطا بہ سخت کی پابندی کرے اور صحت کی زندگی بسر کرے۔ نقص نہ ہونے دیں۔

کیفر گاٹ (Cafer Got) سیڈوز :- درہ شقیقہ کی خاص دوا ہے جو صنف ماقدم درہانی ہونے میں مریض سے ایک ایک کیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ (۲) لار گیکٹل (Lar gactil) ۱۰۰ ملی کی ۲۵ ملی گرم کی کیکہ ایک کیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ (۳) اگر جنرل کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو ڈماس بی ۱۰۰، ۱۰۰ ملکر آرام عسقلاتی بکلیش دیں۔ درہ شقیقہ و درد اعصاب کے لئے مفید ہے۔ گائونرین (Gynergin) ۱۰۰ ملی گرم کی کیکہ ۲۵ ملی گرم میں صنفی بکلیش دیں۔

ماڈرن سیرج کے مطابق پٹھوں کے درخواہ جسم کے کسی حصہ میں سوز و ڈماس ہونے کی سے ہوتے ہیں۔ لہذا یہ دوا میں جو مختلف تھریٹیاں ہوتی ہیں۔ (Benerva) بیریٹ (Berin) بی ٹورس (Beortus) دینڈونوں سے ہوتے ہیں۔ ایک کی بڑی بڑی عسقلاتی بکلیش دیں۔ درد و تازہ پانی سے دیں۔ ایک کی بڑی بڑی عسقلاتی بکلیش دیں۔ (۴) صحت و درد کی حالت میں سارپٹاں سیرو، تاسس پاسے کی یا اودن (Avedan) کا استعمال کریں۔ ۵۰۰ ملی ڈماس و ۱۰۰ ملی (D H I 45) سیڈوز۔ یہ لیلیاں اور میوکر وشیاب میں ایک ایک کیکہ کے دن میں تین بار دیں۔ اسپونزیک سی سیرو نہ زور دیں۔ عائد کو سرنور دیں۔

نئی ماڈرن ادویات :- (۱) خت درد کی حالت میں پراسیون (Proxyvon) ایک کمپ ٹولز ہر پانی دیں۔ (۲) کبیر گاٹ ٹیو (Caffer got Q) کی کیکیاں رات کے نیچے رکھ کر چوبیس یا درد متروک ہونے سے پہلے کھا دیں۔ (۳) ٹو سے جیب (Favagetic) (Corbytyl) بانار جیک (Norgesic) یا سدھی ٹولی۔ این (Sudbanol N) ایک ایک کیکہ صبح و شام دیں (۴) آبیٹون (Optalidon) دوا تھیں دن کے وقت دیں۔ (۵) بیوکی ٹال (Luminal) ۳۰۰ ملی گرم کی ایک کیکہ دن میں تین بار دیں (۶) کارڈی مل (Cardenal) ۳۰۰ ملی گرم کی ایک کیکہ دن میں دو بار دیں (۷) سکول (Siquid) ۱۰۰ ملی گرم کی ایک کیکہ دن میں دو بار دیں (۸) سٹیمٹل (Stemtil) ۵۰۰ ملی گرم سے ۲۵۰ ملی گرم کی ایک کیکہ کھانسی یا سوزش کے بعد دیں (۹) آسٹو پیٹیم ایک کیکہ سپازمو باکس ایک کیکہ دنوں ایک ساتھ پانی کے ساتھ دیں (۱۰) میگرا (Migra) یا دوسوگرا (Vasograin) ایک سے دو گولی درد کے وقت دیں۔

یونانی علاج :- دوائے درہ شقیقہ :- اسطوخودوس تین ماہہ، مرج سیاہ سات عدد دھنیا خشک چار ماہہ، پانی ڈھکھا خشک۔ ترکیب :- تینوں چیزوں کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح گھوٹ چھان کر چھ سات بتاشہ کھد کر سورج نکلنے سے پہلے پلا دیں۔ پلے دن ہی فائدہ معلوم ہوگا۔ دوتین دن کے استعمال سے آرام آجائے گا۔ اگر درد کو کئی آرام نہ ہو تو چند روز تک اطریش صغیر کا استعمال کریں۔ دیگر :- اسطوخودوس، سولف، ریوند عینی، دھنیا خشک، نمک سیاہ، نوشادر سمون بن کر ایک تا دو ماہہ شہرہ چائے دیں۔ دیگر :- دھنیا خشک تین گرام، اسطوخودوس تین گرام، کالی مرچ چھ عدد، باریک سفوف بنا جس سے صبح سورج نکلنے سے پہلے تین چار بتاشے کھا کر پانی سے لیں اور ایک گھنٹہ آرام کریں۔

یونانی مرکبات میں اطریش اسطوخودوس چھ گرام یا اطریش کشنر سونے سے پہلے ہرہ درد نیم گرم ہیں۔

قدری طریقہ علاج میں سرسوں کے تیل کی مالش سرد درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

آپور ویدک علاج :- ۱۱ شاپرنی کے پتے پانی میں میں کر سوار لیں (۲) کیسر دورقی خالص گھی گائے میں بھون لیں اور دودھ بکری میں مصری ملا کر اس میں یہ کیسر ملا کر دیں (۳) سمندر پھل پانی میں میں پس کر اس کی دو چار بوندناک میں پیکانے سے آرام آجاتا ہے (۴) سرس کے بیجوں کو سفوف بنا کر سوار لینا مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- سورج نکلے ہی در شروع اور سورج غروب ہوتے ہی دروغائب کا لیا ۳۰ - ۲۰۰ - سورج نکلے وقت بائیں طرف سر در شروع دوپہر کو تیز دن ڈھیسے ہی در دھلنا شروع ہو سپائی جلیا ۳۰ - ۲۰۰ - دوپہر کو در شروع آر جٹم میٹ ۳۰ - ۲۰۰ -

غذا اور پرہیز :- در دتدید ہو تو غذا نہ دیں۔ جب کم ہو جائے تو مقوی اور زود ہضم غذائیں مشور باہنجنی، دودھ، آش جو، خود آب، دال رنگ، کھجڑی اور چپاتی وغیرہ دیں۔ نفاخ اور دیر ہضم چیزوں مثلاً آلو، گو بھی، دال ماش، بیکن، پیاز، تیل اور بناستی گھی کی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

مشک شہقتلنا کمزوری دماغ - ضعف دماغ - سیرینرل انیمیا (Cerebral Anaemia)

تعریف مرض :- اس مرض میں سامنے دماغ یا اس کے کسی حصہ میں خوں کم پہنچتا ہے۔ خوراک کی کمی کی وجہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، کمی خون، کمزوری دل، کثرت جماع، احتلام، جلق، دائمی نزلہ، دماغی شران میں رکاوٹ وغیرہ جس سے خون کا رگ رگ کو دماغ میں جانا یا رسولی وغیرہ کا پیدا ہو جانا۔

علامات :- اکثر در دسر رہتا ہے، سر چکراتا ہے اور چہرہ چیکا یا سفید پڑ جاتا ہے۔ آنکھوں کے سامنے اندھیرا آتا ہے، کبھی کان بجتے سنائی دیتے ہیں۔ مرض کی شدت میں تشنچ پیدا ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کی پتلیاں جھیل جاتی ہیں اور مریض دیوانوں کی سی حرکتیں کرتا ہے اور مہوش ہو جاتا ہے وغیرہ۔

علاج ڈاکٹری :- بے ہوشی کی حالت میں آرام سے بستر پر لٹائیں۔ فوراً ایونیا سنگھائیں یا سپرٹ ایونیا ایرو میٹکس (Spirit Ammonia) (Aromatic) سنگھائیں یا سوار دیں، نوشادر اور چونا ہوزن ایک شیشی میں ڈال کر قد سے مٹی کر یہ غلخ سنگھائیں۔ ہوش میں آسنے پر سپرٹ ایونیا ایرو میٹکس ۲۰ ہضم مناسب پانی میں ملا کر لپائیں اور معزحات و محرکات کا فوری استعمال کریں۔ دوا المسد معتدل جو ہر دلی چار ماشہ عرق گلاب یا سید مشک چار تولہ کے ہمراہ دینا مفید ہے۔ اصل سبب مرض معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ کمی خون ہو تو خون پیدا کرنے والی دوائیں اور غذائیں کھلائیں۔ اس سلسلہ میں پور ایکسٹریکٹ بمعہ وٹامن بی ۱۲ کے انجکشن مفید ہیں۔ علاوہ ازیں کمزوری جگر کے سیان میں دی گئی سبب ٹانک ادویہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ سر اور جسم پر روغن بادام کی مالش کریں۔ کثرت طاب سے کمزوری دماغ ہو تو مقوی اشیاء دیں اور طاب سے پرہیز کریں۔ کمزوری دماغ کے لئے سدر جہ ذیل نسخے نہایت فائدہ مند ہیں :-

یونانی علاج :- حریرہ مقوی دماغ :- معز بادام مقترسات دانہ، معزکدو، معز تخم تربوز، معز کھیرا، معز فروبزہ ہر ایک تین ماشہ، خشتاش تین ماشہ، نشاستہ تین ماشہ۔ تمام ادویہ کو مٹھوڑے پانی میں خوب باریک پس لیں۔ بعد ازاں ایک پاؤ دودھ ملا کر دو تین جوش دیں۔ روغن گائے پر ۲ تولہ، جینی پر ۲ تولہ اضافہ کریں۔ نیم گرم صبح سویرے ہمار منہ استعمال کریں۔ دماغ کی خشکی، خیند کی کمی، دائمی نزلہ اور ضعف دماغ کے لئے بے حد مفید نسخہ ہے۔

کھریلو علاج :- معز بادام پانچ دانہ رات کو پانی میں جھگو دیں۔ صبح جھکا آٹا کر سمیر پر دھتے میں ایک برابر پکڑ کر لھیں۔ اس کے بعد اس میں

پانچ تولہ مکھن، پانچ تولہ بھرا کھنڈ اور پانچ عدد ورق چاندی ملا کر علی البیض، سستہ کریں، بے حد مفید ہے۔

مرجان بھسم، - مرجان تندہ ایک تولہ سے رتین تولہ مکھن گاسے میں ملا کر گوندہ گلی میں بند کر کے پانچ سیرٹوں کی آگ دیں، پھر پیس لیں، نہایت مقوی دماغ ہے۔ ایک رتی مکھن میں دیں۔

برہمی پلڑے، - برہمی بوٹی تازہ خشک شدہ ہارہ گرم سے کر باریک کوٹ چھل کر دمن بادم سے حرب کر لیں۔ مزج سیاہ تین گرم، دانہ الاچی غور تین گرم، باریک پیس کر اٹھا لیں۔ پانی میں گوندہ کر مزج سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح اور شام دو دو گولیاں گرم دودھ سے دیں۔

سفوف مقوی دماغ، - سفوف کے چاول (مغز)، دھنیاں کے مغز، مغز بادام مقشتر، مہری نام، ادویہ کے برابر۔ خوراک سوتے وقت ایک تولہ دودھ سے دیں۔ بعد میں کوئی چیز نہ کھائیں۔

اس سلسلہ میں خمیرہ گاؤ زبان غبیری یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ کا استعمال بھی مفید ہے۔

اطریفیل برہمی، - ہرٹا، بیڑہ، آدھ صاف کیا ہوا ہر ایک پانچ تولہ، برہمی، - ہر یا خشک کے پنے تین تولہ، مزج سیاہ دو تولہ، دمن بادم پتھر پانچ درم، حرب کریں۔ اس کے بعد شہد کے فوم میں، اطریفیل بنائیں۔ خوراک ایک تولہ۔ دماغ و عصاب کو قوت دیتا ہے۔

دوائے دماغ، - کشتہ چاندی تین ماشہ، کشتہ مرجان دو تولہ، کشتہ فولاد ایک تولہ، سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سے دو تین خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر دیں۔

دیگر، - بخوریاں چھلے ہوئے، مغز بادام شیریں برابر کھانڈ ملا کر ۹ ماشہ صبح نیم گرم دودھ سے لیں۔

آیور ویدک علاج، - پر وال بھسم، - مرجان کو ٹھیکوار کے ٹوٹے میں رکھ کر گھل حکمت کر کے گھیٹ کی آگ دیں۔ ایک ایک رتی ان میں دو بار مکھن یا کھائی میں دیں یا برہمی گھرت یا زہید گھرت کا استعمال مفید ہے۔ اشتر گندھا رشت (بیشج رتادون)، ایک سے دو تولہ تک برابر لے ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

قدرتی علاج، - خاص دودھ، گھی، مکھن اور مقوی پھل استعمال کریں، سر پر سرسوں کے تیل کی مالش بھی بہت مفید ہے۔

غذا و پرہیز، - جنگلی و وال مسور، آلو، گوشت، لہسن، پیاز، دیرینہ بادی و ترش چیزوں سے پرہیز کریں، جوئے، تباہی، شراب و مدھ سے پرہیز کر رہی ہے، بخنی، شوربا، انڈہ، دودھ، مکھن، پختہ پھل، تازہ سبز و غیرہ زود بھسم و مقوی عدا میں دیں۔

نوٹ، - نسیان (بھول کی بیماری)، میمنے بیا (Amnesia) کا علاج ضعف دماغ و طاقت کریں و مقوی دماغ ادویہ کا استعمال کریں۔

بدراناش۔ بے خوابی۔ سہر انسومنیا۔ (Insomnia)

تعریف مرض، - نیند صبحی مدت سے کم آتی ہے، گاہے نیند بالکل نہیں آتی۔ اور رات بھر بھلوتا رہتا ہے۔ مرض بڑھ جائے تو مینولیا (Melancholia) کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

دو تجربات، - دماغ میں گرمی، و خشکی کی زیادتی سے یہ عارضہ ہوتا ہے۔ جذبی و زہریلے ذرات، زہریلے ذرات، غم، فکر، مشیت اور پائے وغیرہ کا، استعمال بھی اس مرض کا باعث بنتے ہیں۔ اس کے علاوہ مراض دل و دماغ، معدہ و جگر، قفس، بندش حبش، ہشتریا، بد بھنی، خرابی خوب بھی بے خوابی کا باعث ہوتے ہیں۔

علامات، - مریض رات بھر بھلوتا رہتا ہے، لیکن نیند نہیں آتی، بعض کو ساری رات بعض کو چند گھنٹے، نیند نہیں آتی، طبیعت بھی رتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں۔ جس غلط کی زیادتی ہو، اس کے اخراج کا انتظام کریں۔ دماغ کو توازن پہنچانے اور خشکی دور کرنے کے لئے ادویہ داندیہ سے کام لیں۔ سر میں روغن بادام، روغن کاہو یا بھیڑ کا دودھ ملیں۔ اگر درد سے ہو تو برشٹا دوری کھلائیں۔ ایلوپیتھی طریقہ علاج میں برومائیڈ کے مرکبات اور کلورل ہائیڈریٹ مفید بیان کئے گئے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا کامیاب علاج ہیں :-

ڈاکٹری علاج :- کارڈینل (Gar dinal) ایم بی۔ کی ۲ گریں کی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ جن کی نیند رات کو ٹوٹ جاتی ہے۔ ان کے لئے مفید ہے، (۲) ڈائیٹل (Dial) سبب (۱) ایلو باربی ٹون ہے، ایک سے دو ٹکیہ سوتے وقت پانی سے دیں۔ (۳) سونے رل (Soneryl) ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ (۴) لارجیکٹیل (Largactil) ایم بی۔ ایک گولی دن میں تارہ پانی سے دیں۔ (۵) سونالجین (Sonalgin) ایم بی۔ ایک سے دو ٹکیہ رات کو سوتے وقت تازہ پانی سے دیں، درودوں اور بے خوابی کے لئے مفید ہے۔ (۶) مبلرل (Melleril) سینڈوز۔ دس ٹی گرام کی ٹکیہ دن میں تین بار بے خوابی و درد کی بے چینی میں مفید ہے۔ (۷) سونیرگن (Sone rgan) سے اینڈیکر۔ جلد نیند لانے کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو ٹکیہ سوتے وقت تازہ پانی سے دیں۔ (۸) ایکوانیل (Equanil) جان وائٹ۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار یا سوتے وقت دیں۔ فکر کی وجہ سے نیند نہ آنے میں مفید ہے۔ (۹) لومینال (Luminal) بائر۔ پراگرن سے ۲ گریں تازہ پانی سے دیں۔ (۱۰) ڈوری ڈین (Dori den) سبب۔ جلد و درنگ نیند لانے کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ نیند لانے والی ادویات ہمیشہ با احتیاط دیں۔ ورنہ نقصان کا خطرہ ہے۔

کاپور یا لیموڈ یا یلکیم بائینا دل پر سب مرکبات ڈائریام سے بنے ہیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت دیں یا لبریم ایک گولی دیں۔ دیسپریکس یا مینڈرکس نیند لانے کے لئے بہت تیز ادویات ہیں جو صرف رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنرز کے تحریری نسخہ پر ہی کیمنٹوں سے مل سکتی ہیں۔ بغیر ڈاکٹر کے نسخہ کے ان کا استعمال منع ہے۔

ہائینڈیکس کبپ ٹولز یا لارپوز گولی نیند نہ آئے تو فوری نیند کے لئے دیں۔ شدید درد و بے خوابی کے لئے ایکوانیل، ایک ٹکیہ، ایسپرین پانچ گریں ایک ٹکیہ دونوں کو باہم ملا کر ایک پڑیہ بنائیں اور پانی کے ہمراہ دن میں دو بار دیں۔ بوڑھے لوگوں کو دھکی دو تا چار چمچہ خورد پانی ملا کر سوتے وقت پلانے سے نیند آ جاتی ہے۔

یونانی علاج :- دوائے بے خوابی، پوٹاسی برومائیڈ، مغز سولف، دانہ الائچی کلاں ہر ایک ایک ٹولہ، سب کو کوٹ پیس کر صفات ملیں۔

مقدار و ترکیب، صفات :- پڑے تین مائیک حسب ضرورت بچوں کو بقدر تین رتی سے چار رتی تک صبح کے مطابق دیں، بے خوابی میں بہت مفید ہے اور جوش جنون میں دو دو مائیک دن میں تین بار مرتبہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- سبب دہی ہے اور غصبی امراض میں مفید ہے۔ نیند لاتی ہے اور احتلام و جربان کو بھی نادمہ دیتی ہے۔

لیوب سلعہ :- مغز فندق، مغز لیستہ، مغز بادام شیریں، کنجد مقشر، معز تخم کدو، شیریں، مغز اخروٹ، ہم وزن کوٹ کر گرم کر کے بطریق معروف بخور کر روغن حاصل کریں اور ہر روز ہلکا سا نل سر پر خوب مالش کر کے جذب کریں۔ یہ روغن دماغ میں تری پیدا کر کے خشکی کو دور کرتا ہے۔ ناک کے زخموں کو بھرتا ہے، سہرا اور بے خوابی کو دور کر کے گہری نیند لاتا ہے۔

آیور ویدک علاج :- صفات سرپ کندھا (چھوٹی جندن)، پڑے ایک مائیک عمدہ سکون داتا ہے۔ دماغی امراض سے جوانی، سر درد، درد متعقبہ میں مفید ہے یا سرپ کندھا دئی ٹیک ٹولی صبح و ایک شام نیند آور ہے۔ دماغی امراض میں مفید ہے۔ سرپ کندھا دئی کے نسخہ

کے لئے ماڈرن ایورڈیک فارماکوپیا ملاحظہ فرمادیں۔ قیمت سہیے ہے اور زالا جگی پبلی کیشنز پانی پت سے اردو یا ہندی میں منگاسکتے ہیں۔
 موسم گرم ہو تو خستخاش چار گرام، تخم کدو کی گری چار گرام، بیج کا بو چار گرام، مناسب پانی میں مہس کر چینی سے میٹھا کر کے دن میں دو بار دیں۔
 ردغن کدو و ردغن معشہ ہوزن ملا کر سوتے وقت سرد تلوؤں پر ملیں۔ خیند لاسنے کے لئے بر شعثا دو گرام رات سوتے وقت لیں، ردغن خستخاش سرد پر لگائیں، خمیرہ بنفشہ یا خمیرہ خستخاش کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج۔ دماغی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو ایسڈ فاس (Acid Phos) دیں۔ بالو کیمک علاج میں ساتھ اگر سرد و بہت ہو تو فلکیر یا کارب (Calcaria carb) دیں۔ درد سر کے لئے اذہد مفید ہے۔

قدرتی علاج۔ دودھ، دہی، مکھن، خرخہ اور پالک کا ساں، کدو، کھیرا، ناشپاتی، سنگترہ اور تر بوڑ سفید ہوتے ہیں، اس سلسلہ میں رات کو مریض کے ہاتھ پاؤں کس کر باندھ دیں اور اسے تکیہ وغیرہ سے ٹیک لگائے یا اونچے نہ دیں۔ اس کے سامنے چراغ رکھ دیں (اگر بجلی ہو تو کمرہ میں زیادہ روشنی کر دیں) حیدر صاحب اس کے پاس میٹھ کر قہقہے کہانیاں سناتا شروع کر دیں۔ جب مریض ٹھک جائے تو اس کے ہاتھ پاؤں کھول دیں، بجلی با چراغ بجھا دیں، اور کہانی سناتے والے خاموش ہو جائیں، اس سے بخوبی دور ہوتی ہے۔

غذا و پرہیز۔ ہلکی اور زود ہضم غذا دیں اور سوتے سے چار گھنٹے پہلے کھلا دیں۔ دودھ، ساگو دانہ، شورہ، بیکسی کدو، بانگ، خرخہ، زلی، اسور، انار دانہ، سیب وغیرہ دیں۔ دیرینہ، درگرم خستک چیزوں سے سخت پرہیز کریں، اور مریض کو دھوپ میں چہرے، شربط حاد زیادہ دماغی محنت اور رخ و غم سے بچائیں۔

مُورچھا۔ خواب غفلت۔ بات۔ کوما — (COMA)

تعریف مرض :- مریض نہایت گہری درمی بیندہ ہوتا ہے اور اس کو جگانا بہت مشکل ہوتا ہے۔
 وجوہات :- مادہ بطنی کی کثرت، دماغ میں کثرت، کمی خون، اس دماغ جیسے دماغ ہل جانا یا دماغ کی بستر پر سستہ، تشنج، رادی بخارات کا دماغ میں پھینکا، دماغی رسولی، سر پر چوٹ لگنا، افیون یا شراب کا زہر سخت سردی لگنا اور ذہنی کشی زیادہ دماغی محنت سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- سبب کے اعتبار سے خاص علامتیں ہوتی ہیں۔ خون کی زیادتی سے ہو تو ————— پس گرم اور چہرہ اور آنکھیں سرخ ہوتی ہیں۔ سردی سے ہو تو ————— پس سرد اور پیتاب سفید ہوتا ہے۔ مریض بالکل بے حس و حرکت بالکل بے ہوش ہوتا ہے اور جگانے سے جاگتا نہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں، مریض کے سر کو اونچی رکھیں، دواء المسک معتدل جو ابرو والی تین ماہ روزہ دیں اور عادی مریضوں کو معجون فلاسفہ تھامہ روزانہ کئی دنوں تک کھلائیں۔ اگر کمزوری دماغ سے یہ عارضہ ہو تو حریر دھنوی دماغ کو صاف کرانے کے بیان میں لکھا گیا ہے، استعمال کرائیں۔

قدرتی علاج :- خواب غفلت کے مریض کو ایسے اور سنائیں اور دکھائیں جو اس کو غم میں مبتلا کر دیں، کیونکہ جس امراض میں قوت فکر کمزور اور منجمد ہو جاتی ہے۔ غم نفس میں تحریک پیدا کر کے اصلاح کی طرف مائل کر دیتا ہے۔

غذا و پرہیز :- ہلکی اور زود ہضم غذا دیں۔ چائے، دال مونگ، تیتہ، بیٹر، چوڑہ مرغ، بادام وغیرہ کھلائیں، امرود، ترنوز، برف

اور ایفون وغیرہ سے پرہیز رکھیں، سرد ترکاریاں نہ کھائیں، بھگ، شراب اور ایفون وغیرہ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

شرشاورن پراہ - ورم دماغ - سرسام - می ننجائٹس (Meningitis)

تعریف مرض :- دماغ کی ایک یا دونوں جھیلیوں یا جوہر دماغ یا ان سب میں ورم ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- چاروں اخلاط میں سے کسی ایک غلط کے غلبہ یا اجتماع سے ہوتا ہے۔ جس کی وجہ صدمہ دماغ، میریا، نونہ، محرکہ، انفلوئنزا، ہبل وغیرہ کی چھوت، دل اور گردہ کے امراض، آتشک، کثرت تفکرات و دماغی محنت اور عورتوں میں بندش ایام وغیرہ، سرسام حقیقی میں دماغ کی جھیلیوں یا جوہر دماغ میں ورم ہوتا ہے۔ دوی، صفراوی، بطنی اور سوداوی۔ پہلی دو قسمیں گرم اور آخری دو سرد ہوتی ہیں۔ سرسام غیر حقیقی میں دماغ اور اس کی جھیلیوں میں ورم نہیں ہوتا اور دیگر امراض میں بخاریات دماغ کی طرف چڑھنے سے یہ حالت پیدا ہوتی ہے۔

علامات :- ہذیان، قے، قبض اور ۱۰-۱۲ درجہ تک بخار ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض بخار وغیرہ کی حالت میں پیدا ہوتا ہے۔ شدید درد اور تشنہ ہوتا ہے۔ اس کے بعد مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ شروع میں آنکھوں کی پٹلیاں سکڑی ہوتی ہیں اور پھر کساد ہوتی ہیں۔ نبض کی حالت شروع میں بے قاعدہ اور سست اور آخر میں تیز تنفس بھی بے قاعدہ گہرا اور سرد ہوتا ہے۔ میثاب اور پاخانہ خارج ہو جاتا ہے۔ اور اس حالت میں مریض وفات پا جاتا ہے۔ اگر اس کو صحت حاصل ہونے لگے تو اسے بوش آ جاتا ہے۔ ہذیان، حرارت کم اور سرد در دور ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ریڑھ سے لمبز پکڑے کر سیال خارج کر کے (یہ عمل ایک کوالیفائیڈ ڈاکٹر کر سکتا ہے) پینی سلین کا ٹیکہ فوراً لگا دینا چاہیے۔ پینی سلین کر سٹیکس کی بجائے پروکین پینی سلین زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ سٹریپٹومائی سین کا ٹیکہ بھی مفید ہے۔ خوراک کی طور پر کلورومائی سین، آریومائی سین، ٹیرامائی سین یا سنتھومائی سین میں سے کسی ایک دوا کا ایک کمپنول دن میں تین چار مرتبہ بقدر مزاج دینا بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ سلفا ڈایازین، سلفا مٹازول، سلفا میزاتھائین وغیرہ کسی دوا کی دد کوئی مناسب سوڈا بائیکارب ملا کر دن میں تین چار بار دینا مفید ہے۔ بچوں کو عمر کے لحاظ سے کم خوراک دینی چاہیے۔

سلفا گروپ سے تیزاب سی ماڈرن ڈوائسپٹرن (Septran) کے نام سے مارکیٹ میں ملتی ہے اسے مختلف کمپنیاں بکٹریم (Bactrim) سینا شیٹ، میتو کیو پریم، جیموٹریس وغیرہ نام سے فروخت کرتی ہیں، بچوں کے لئے اس کا شربت آتا ہے۔ اس دوا کو غذا و غذا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ بقدر مزاج و عمر استعمال کرانیں۔

یونانی علاج :- سر کو اونچا رکھیں۔ درہل کٹھا لینے چاہئیں۔ مزاج کے مطابق گلاب، سرکہ اور ردغن گل میں پارچہ تر کر کے رکھیں، صندل، کافور، گلاب وغیرہ کا لکھو سنگھائیں اور مونگ کے آٹے کو پشیر گیسے میں گوندھیں، اور اس کی موٹی روٹی بنا کر تھوسے پر ایک طرف سے پکائیں۔ دوسری کچی طرف کو ردغن گل سے چیر دیں۔ سر پر ردغن گل لگا کر کچی طرف سے روٹی کو سر پر باندھ دیں۔ جب روٹی سرد ہو جائے تو اسے بدل دیں، لیکن روٹی اتنی گرم نہ ہو کہ سر جل جائے، رفع قبض کے لئے حقن کریں۔ پاؤں کی پھیلیوں کو گیسوں کی بھوسی کو کپڑے میں باندھ کر سہلا ما چاہیے۔

آیور ویدک علاج :- بہت دلت چنتامنی رس ایک ایک رتی صبح و شام شہد کے ساتھ دیں یا دیتال رس دیں۔

دیتال رس (رسینڈ ہر سارنگرو) :- بارہ اقسام کے خطرناک سن پات میں جب مریض کے دانت جکڑ چکے ہوں، بے ہوشی کا غلبہ ہو، آنکھیں میڑھی ہو چکی ہوں، تو یہ دوا فوراً فائدہ پہنچاتی ہے۔

بارہ شدہ، گندھک، آملہ، سار شدہ (ہر دو کی سیاہ کھلی بنالیں)، میٹاتیلہ شدہ، کالی مرچ، ہڑتال و رقی شدہ، سب کو باریک پیس لیں۔

اور غبار کی طرح کریں۔ پھر پانے کے رس کے ساتھ چار گھنٹے کھل کریں۔ پھر اس میں پارہ گندھک دان کھلی ملائیں۔ تاخیر میں کالی مرچ تال کریں۔ ایک ایک رتی دن میں تین بار شہد یا ادک کے رس کے ساتھ دیں یا دشمل کو اچھے سے دیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- ہلا ڈونا، ہایوسکم اور سٹرونیوم سفید ادویات ہیں۔

بالوکیک علاج :- فیرم فاس (شرع میں)، کالی سیور (درمیان میں)، اور کالی فاس تیسری حالت میں استمال کی جاتی ہے۔
غذا و پرہیز :- شروع شروع میں تین چار دن غذا نہ دیں۔ آفاقہ کے بعد آب جو، آب گوشت، آب دال مونگ دیں۔ پھر مونگ کی نرم کچھڑی، ساگودانہ، پانک، اتری، چپاتی وغیرہ دیں۔ اگر سردی کی وجہ سے مو تو تیز، میز کو تر و غیرہ کی بجائی دے سکتے ہیں، بنا پستی تیل، پیاز، ہسن، گرم مصالحہ، مائع، اردی، سو، گو بھی، چاول، دال ماش وغیرہ دیرینہ چیزیں بالکل نہ دیں۔

سمرتی بھرنش، بھول جانا، نسیان، ایم نے سیا (Amnesia)

تعریف مرض :- یادداشت کی طاقت خراب ہو جاتی ہے۔ مرض کوئی باہرانی باتیں یاد نہیں رہتیں، اور اس سے صحیح فہم نہیں مل سکتا۔
بعض اوقات یادداشت کی طاقت بالکل مفقود ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- یہ مرض عموماً کمزوری دماغ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ سر پر چوٹ لگنے یا گر پڑنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دائمی نزلہ یا زکام، امراض دماغ، ہلیم، رسول، کثرت طلب، جلق، نشلی چیزوں کا جھرت استمال، دماغی بیماریاں ہو جانا۔
علامات :- کوئی بات یاد نہیں رہتی، کئی بار دیکھی ہوئی صورتوں کو بھول جاتا ہے۔ رات کا خواب بھی صبح یاد نہیں رہتا۔ مرض کثرت یادہ ہونے کا خواہش مند ہوتا ہے۔

ماڈرن ڈاکٹری علاج :- سیرپ گلائی سروفاسیٹ کیاؤنڈ یا روبرٹون یا فاسفو میں یا بی جی اس یا بارٹلمٹ ایک دوتیو زریانی الرکھنا کھانے کے بعد استمال کرنا مفید ہے۔ دماغ سے بھر پور تغذیہ وادویہ دیں۔
یونانی علاج :- مریض کو مقوی ادویات دیں۔ اگر کمزوری دماغ کی وجہ سے ہو تو کمزوری دماغ کے علاج میں سے کئے نسوں و سہاں کریں۔
دماغ کی خشکی سے ہو تو کوب سبوع کی مالش کریں یا ردمن بادام طیں۔ دماغی بیماریاں سے ہو تو مریض کو آرام سے لٹائیے اور برتھا دورانی ہمرہ عرق داؤزبان کھلائیں۔

آیور ویدک و یونانی علاج بطور کمزوری دماغ کریں۔ دوتیہ آملہ پانی سے دھو کر دس گری بادام سے روزہ بعد دوپہر میں۔
قدرتی طریقہ علاج میں خالص دودھ، گھی، بکھن، بالائی اور سرسوں کے تیل کی سرپہ روزہ مالش کرنا بہت مفید ہے۔
غذا و پرہیز :- مقوی غذائیں، دودھ، شوربہ چوزہ مرغ، کدو، خرفہ، پانک، مغزیات وغیرہ مفید ہیں، محرک و رمنشی اشیاء چائے، تہو، مشہو وغیرہ اور دماغی محنت و کثرت طلب، شکرہ، امروہ، ہسن، پیاز، لوبیا، دھنیا وغیرہ سے بھی پرہیز کریں۔

بشرو بھرم - سرچکڑانا - دوار - ورنی گو - (Vertigo)

تعریف مرض :- سرچکڑانا ہے اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ مریض کھڑا یا بیٹھا نہیں رہ سکتا اور سہارا لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔

علامات :- بعض اوقات ایک دم مرض ظاہر ہو جاتا ہے اور مریض کے جذبات اس کے اختیار سے باہر ہو جاتے ہیں۔ وہ دشمنوں کے ساتھ ہمدردی اور دوستوں کے ساتھ سختی سے پیش آنے لگتا ہے۔ یہ مہولی معمولی باتوں پر گالیاں کھاتا ہے اور رٹنے مرنے پر بھی تیار ہو جاتا ہے۔ بچھی ہوتی ہے، گرمی سردی معلوم نہیں ہوتی، آنکھیں شرج، نسل، دیوانوں کی طرح، زبان سیلی، بھوک کم، دوستی اور رزکی برداشت کم ہوتی ہے۔
علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں۔ اگر کسی رنج و غم یا فکرو تردد سے بہ عارضہ رخ ہو تو اسے دور کریں۔ مفید، سہلے پوٹاسیم برومائیڈ کا استعمال کریں۔ ہائیوسین، ہیڈرور، برومائیڈ کا اخلش یا سرپاویل کا استعمال مفید ہے۔ کمزوری کی حالت میں مرکبات فوڈ اور کاڈوریل دیا جائیے۔ مریض کا سر منڈا کر دینا اور کدو یا بوب سبج کی مائش کریں۔ خور کی طور پر میچوں پر تھنا، ایک رقیق سبب عرق یا شربت کے ہمراہ، استعمال کریں۔ دوائے مسدود ہونے والی پانچ ماشہ ہمزہ عرق کا کوز زبان دینا بھی مفید ہے۔ سردی، اچھوٹی حندن، ٹوٹی دوسے قن رنی کا استعمال بہت مفید ہے۔ کیپ سٹورز میں بند کر کے دیں۔

غذا اوپیمیزا۔ زود ہضم غذائیں دیں۔ سرد ترکاریاں، کدو، خرفہ، پالک، مون وغیرہ، میٹوں میں سب، نور، برتھوب، خید ہے۔ سوکھنے کی کھجڑی، مرغ کا شوربہ اور دودھ کا استعمال بھی مناسب ہے۔ اس مرض میں وہی یزرم دوا یا غذا کا استعمال صحیح ہے۔ دورہ صغیر کی امید نش بڑھ کر مرض میں زیادتی ہو جائے گی۔ نہ نہ معشی بہت برسر ہے۔ جاسے اور دیر ہضم چیزوں، آہیں، پیاز، میٹوں وغیرہ منع سے حامیہ اور زیادہ محنت، خرب لباس، تنہائی اور دیکھنا ایک بات سے بھی سخت یرسز کریں۔

شلیشک انما، مایخولیا، وہم و سواس، میلن کولیا، (Melancholia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے خیالات فاسد و پریشان ہو کر وہ سوداں سے ہو جاتا ہے۔ مایخولیا خون کی ہکی قسم ہے۔ وجوہات :- یہ مرض افراط غم، ایام کے بند ہو جانے، لثرت محنت و ریاضت اور گرم چیزوں کے زیادہ استعمال سے ہو جاتا ہے۔ کثرت حدب کثرت محنت دماغی، زیادہ بگنے، بہایت مشکل مسائل کو رت دن سوچتے رہنے، بھی محدود، جگر اور ہلی میں خرنی ہونے یا سرسام شدید بخاروں کے بعد بھی یہ مرض ہو جاتا ہے

علامات :- مریض حیران و پریشان رہتا ہے۔ ہر ایک چیز سے ڈرتا ہے۔ خیالات خرب ہو جاتے ہیں اور وہ خود کشی کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ کھانا پینا چھوڑ دیتا ہے۔ مریض اس قدر دہمی ہوتا ہے کہ اپنے آپ کو مٹی یا سیٹھے کا انسان خیال کرنے لگ جاتا ہے۔ کبھی حلق میں سانپ کی شکایت کرتا ہے کہ کبھی کھوں کی طرح چلتا ہے اور کبھی مرغ کی طرح بانگ دیتا ہے۔ درہر دلت کوئی نہ کوئی وہم و دماغ میں رہتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے اصول علاج دیوانگی کی طرح ہیں، اصل سبب مرض کو دور کریں، قبض نہ ہونے دیں۔ ڈاکٹری علاج جس لئے چاہیے وہ گولیاں دن میں دوسے تین بار مزاج کے مطابق دیں۔ دوراں استعمال میں قبض یا بخولیا نہ ہونے دیں اور اگر مریض علامات پیدا ہوں تو دوا کی مقدار کم کر دیں یا سرپاویل کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- ادریعل صغیر، خمیرہ ابریشم وغیرہ کا استعمال اور تقویع و تقویت قلب کے لئے دوا المسک معتدل جو سردی مفید دوائے ہیں یا حالات کے مطابق بعد نصیہ کامل شربت گڑھل، جو مایخولیا اور جوش جنون میں بہت مفید ہے، کا استعمال بھی مفید ہے یا مندرجہ ذیل سفوف کشینز کا استعمال کریں۔

سفوف کشینز۔ دھنیا خشک مقشر دو تولہ، مندل سفید، تخم خرفہ مقشر، زہر مہرہ خطائی، طباشیر، گاؤ زبان ہر ایک چھ ماشہ، مہری سب کے برابر، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں سے بقدر ۹ ماشہ عرق گاؤ زبان سے دیں۔ مالدیو لیا دمودی و صفراوی میں بہت مفید ہے۔
یونانی برو مائیڈ۔ اسرول (چھوٹی چندن) ٹوٹی چھ کرین دن میں تین بار ہمراہ دودھ گائے یا عرق گلاب دیں۔ زیادہ تکلیف ہو تو پندرہ کرین تک دیں۔ حیدر آباد کے ایک وید صاحب دوسو روپے فیس لے کر پاگل پن کا علاج کرتے ہیں۔ ان کا نسخہ صرف چھوٹی چندن ہے۔ جو اوپر لے دیا گیا ہے۔

دیگر۔ چھوٹی چندن اصل ایک تولہ، زہر مہرہ، مندل سفید، کبریا، جدوار، ابریشم شدہ ہر ایک ۹ ماشہ، بیج کا ہو دو تولہ، بادرنجبویہ اڑھائی تولہ، سولف تین تولہ، سفوف بنائیں، خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ مادہ الجبین دیں۔
نوٹ۔ مادہ الجبین آب پنیر میں وہ پانی جو دودھ کو پھاڑ کر اور پھر اسے چھان کر علیحدہ کریں۔ اسے مادہ الجبین کہتے ہیں۔
دیگر۔ چھوٹی چندن ٹوٹی، گل سیوتی ہم وزن، خوراک دو رتی ہمراہ تازہ پانی دیں۔
آیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومبوسٹیک علاج۔ ہمیشہ بکواس کرتے رہنا، کبھی چلنا، نیک و بد کا خیال نہ رہنا، سٹر، مونیم ۳۰ - ۲۰۰ - ————— یادداشت کی کمزوری، کسی پر اعتبار نہ کرنا۔ دانائی ختم۔ اناکار ڈیم ۳۰ - ۲۰۰ - ————— مزاج چڑچڑاہٹ، دماغی محنت، غشیات کے بد اثرات، نکس و امیکا ۳۰ - ۲۰۰ - ————— دماغ کمزور، ایڈفاس ۳۰ - ۲۰۰ - ————— سرسامی حالت، روشنی ناگوار، بے خوابی، بیلادونا ۳۰ - ۲۰۰ - ————— دماغ کمزور، مزاج دہمی، زنکم ۳۰ - ۲۰۰ - دیں۔
قدرتی طریقہ علاج میں مریض کو کسی عمدہ پُر فضا مقام پر رکھیں اور اس کا منظر خوش اور مسکن سرد ہوا دار معطر رکھیں۔ روزانہ قبل از غذا حمام کرائیں اور سر مسکن طریقہ سے خوش رکھیں، سر پر روغن کدو کی مالش کریں۔
غذا و پرہیز۔ غذائیں آش جو، پالک، خرفہ اور ترمیوے کھلائیں، ترش و شیریں اور تخمیر پیدا کرنے والی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

نیند میں ڈرنا۔ خواب میں ڈرنا۔ کالوس، ٹائیٹ میر (NIGHTMARE)

تعریف مرض۔ مریض کو ڈرانے خواب آتے ہیں۔ اسے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا دم گھٹا جا رہا ہے۔ عوام اس مرض کو آسیب خیال کرتے ہیں۔ لیکن طبی نقطہ نظر سے یہ مرض مرگی، سکے یا جنون کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔
وجوہات۔ یہ معنی یا قبض کی وجہ سے خراب بخارات دماغ کی طرف چڑھتے ہیں۔ جس سے اعصاب میں تکلیف ہو کر سلیبوں کے درمیان عضلات میں تسبیج پیدا ہو کر دم گھٹنے لگتا ہے۔ کثرت چائے، حقہ نوشی، غم و خوف اور بچوں میں پیٹ کے کڑے اس کے خاص اسباب ہیں۔
علامات۔ نیند میں ڈرانے خواب دکھائی دیتے ہیں۔ دم گھٹتا ہے اور اسے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ وہ بوجھ کتے نیچے دبا جا رہا ہے اور وہ بول نہیں سکتا۔ بیداری کی حالت میں باقی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔ لیکن دل کی گھبراہٹ باقی رہتی ہے۔
ڈاکٹری علاج۔ اصل سبب مرض کا علاج کریں اور ایسی ادویات کا استعمال کریں جو بلڈ پریشر کو کم کر دیں۔ کیونکہ اس مرض میں بلڈ پریشر کم فلن دماغ کی جانب جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں سرپائل یا برو مائیڈ و لیرینا مفید ادویات ہیں۔ اس کے علاوہ وہ ادویات جو لائی بلڈ پریشر کے بیا میں آگے دی گئی ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- اگر مریض کا مزاج سرد ہو تو باد رنجبویہ چار ماشہ ، شہد ۹ ماشہ کے ساتھ کھلائیں یا اسلو خود دس ایک تورہ مصری ایک تورہ کوٹ چھان کر بقدر چار ماشہ سے چھ ماشہ چند دن رات کھلائیں ۔ اگر مزاج گرم ہو تو جوارش جالینوس کا استعمال کریں ۔ میٹ کے کیڑوں کی وجہ سے ہو تو انہیں دور کریں ۔ دماغی پریشانی سے ہو تو اسرول پانچ گرین تازہ پانی سے دیں ۔

ایور ویدک علاج :- برہمی کے مرکبات مفید ہیں ۔ سر پتل برہمی کی مالش کریں ۔

ہومیوپیتھک علاج بطرز نسیان سے کریں ۔

غذا و پرہیز :- بدہشی پیدا کرنے والی دیرینہم اغذیہ اور کثرت چائے ، قہوہ اور میا کو نوشی سے سخت پرہیز کریں ، غذا زود مضغ اور معوی دیں ۔

ایسمار۔ مزی۔ صرع۔ اپنی لپسی - (Epilepsy)

تعریف مرض۔ عضلات میں تشنج ہو کر مریض بے ہوشی کے دورہ سے گزرتا ہے۔ اس کے ہاتھ اور پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات۔ غلیظ اخلاط یا ردی بخارات یا کسی سخی کیفیت کے اثر سے دماغی دسعتوں اور اعصاب کے استوں میں ناتمام شد سے ہو جاتے ہیں۔ جو ان اعضا میں روح نفسانی کا نفوذ روک دیتے ہیں۔ جس سے اعضا میں تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے۔
 زیادہ دماغی محنت، کثرت شراب نوشی، کثرت ملاپ، جلق، دماغ پر چوٹ لگنا، دماغی ورم، رنج و غم، آتشک، القرس، وجع المفاصل، ایام کی خرابی، اعضائے تناسل کے بعض امراض اور سمیت خون اور بچوں میں سیٹ کے کیڑے دانتوں کی خرابی کی وجہ سے یہ مرض ہو سکتا ہے۔
 علامات۔ مریض دورہ پڑنے پر بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے۔ اور تڑپتا ہے۔ ہاتھ پاؤں اینٹھ جلتے ہیں۔ منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ اور منہ سے کف جاری ہو جاتا ہے۔ پیشاب اور پاخانہ بے اختیار نکل جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں کو جھٹکا لگتا ہے۔ بخوڑی دیر بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔ دورہ کی مدت ایک سے تیس منٹ تک ہو سکتی ہے۔ بعض مریضوں کو دن میں ایک بار اور بعض کو کئی بار اور کبھی کئی ماہ اور سال گزر جاتے ہیں۔ اس مرض میں سب سے نمایاں علامت یہ ہے کہ مریض کے بدن کے کسی حصہ سے سرسراہٹ یا گرم ہوا کی ایک لکیر دماغ کی طرف جاتی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔

مرکی اور احتقاق الرحم (مہتریا) کی علامات مثلاً یہ ہوتی ہیں۔ لیکن مرگی کی خاص علامات کے باعث اس مرض کی تشخیص آسان ہوتی ہے۔ کیونکہ مرگی کے دورہ سے پہلے سرسراہٹ ہوتی ہے۔ دورہ کے دوران کھل بے ہوشی ہوتی ہے اور دورہ کے وقت مریض زبان کاٹ لیتا ہے اور پیشاب و پاخانہ غیر ردی طور پر غارت ہو جاتا ہے۔ لیکن احتقاق الرحم (مہتریا) سے پہلے ایسی کوئی حالت نہیں ہوتی۔
 ماڈرن ڈاکٹری علاج :- دورہ کی حالت میں مریض کو صاف دھو لیں اور نوا اور نرم جگہ پر لٹائیں اور سر کے نیچے تکیے کر سر اونچا کر دیں۔ دانتوں کے درمیان رونی، کپڑے کی گدی یا بوتل کا کارک دیں۔ تاکہ زبان نہ کٹے۔ چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں۔ موسم کے مطابق سر پر برف رکھیں۔ ایٹل ٹائٹس کا ایک برب شول توڑ کر منہ میں۔ دورہ کی حالت میں ہائیوسین ہائیڈرو بروسائیڈ ایک سی سی کا انجکشن دینا مفید ہے، کیسٹرائیل کا حقن کریں۔ دورہ دور ہونے کے بعد اگر سر درد وغیرہ ہو تو کوئی مسکن دوا دافع درد دے دیں۔ جب دورہ ختم ہو جائے تو اصل سبب معلوم کر کے علاج کریں۔ قدیم ایلمینٹی طریقہ علاج میں اس مرض میں سب ادویات سے برومائیڈ کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ روزانہ تیس سے نوے گرین تک یہ دوا دی جا سکتی ہے۔ اور مرض کے دورے بند ہو جانے کے بعد بھی دو سال تک یہ دوا جاری رکھنی چاہیے اور پھر آہستہ آہستہ یہ دوا بند کر دی جائے۔

ابتداء میں دورہ رُک جانے کے بعد دس گرین سے تیس گرین کی مقدار میں بعد مزاج دن میں تین بار دیں۔ اگر رات کو نیند میں دورہ ہوتا ہو تو اس کو سوتے وقت ایک خوراک اور ایک صبح جاگتے ہی پلائیں۔ دورہ بند ہو جائے گا۔ دورانِ استعمال میں اگر برومائیڈ کے زہریلے اثرات ظاہر ہوں تو کچھ دنوں کے لئے دوا بند کر دی جائے۔ اگر دورانِ استعمال میں کبھی کبھی ناغہ کر لیا جائے تو زہریلے اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔
 مندرجہ ذیل ماڈرن ایلمینٹی ادویات اس مرض کے لئے مفید ہیں :-

(۱) ایگزیر برومویلیرین (Elixir Bromovelarian) ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔ (۲) ڈائی لنٹین (Dilantin) پارک ڈیوس — چھ سال سے اوپر کی عمر کو ایک کیپ شول دن میں تین بار پالی سے دیں۔ اگر مریض کو نیند یا ربی ٹون یا برومائیڈ دیا جا رہا ہو تو اسے ایک دم بند کر دیں۔

لیپ ٹولز نکلنے وقت آدھا گلاس پانی پینا چاہیے۔ جوان مریض کی حالت میں بھی چھ کیپ ٹولز سے زیادہ مقدار دن رات میں نہیں دینی چاہیے، چھ سال سے کم عمر والے بچوں کے لئے اس کا سسپنشن (Suspension) آدھے سے ایک چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔ (۳) ڈیال (Dial) ہبہ — دھبی سے ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ زیادہ تعریف کی حالت میں عضلاتی کشش دوسری سی کی مقدار میں دیں۔ (۴) کارڈینل (Gardenal) ایلمینی — ۲۰ ملی گرام کی ٹیکہ دن میں دو سے تین بار دیں۔ (۵) روٹانول (Rutanol) ایک گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں، اگر ہری نیند آتی ہے، باعتبار احتیاط استعمال کریں، کیونکہ یہ میٹوفینو باربی ٹون کا مرکب ہے۔ (۶) ایکوئل (Equil) جوہن وائٹھ — ایک سے دو گولی تازہ پانی سے دیں۔ نیند لانے کے لئے مفید ہے، (۷) امبی نال (Embial) سے بیکر — زیر دست نیند آور ہے۔ پانچ گریں کی ٹیکہ ہمارہ تازہ پانی سے دیں، (۸) سرپاسیل (Serpasil) سرپ گندھا سے بنتی ہے، ہر گئی دہائی جڈ پر شیر کے لئے مفید ہے۔ ایک گولی دن میں تین بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ یہی دوائی ری سرپین (Reserpin) سرپ رڈمین سی (Serpivulin—C) ڈوئی رڈکسین (Dirudixin) سرپ نائید ورسرپینا (Serpina) وغیرہ ناسوں سے بھی ملتی ہے۔ ان میں سے کوئی آدھی سے ایک گولی دن میں تین بار دینا مفید ہے یا ری ٹون (Eplion) یا روین (Garion) یا کوئیٹل۔ ایل (Comital-L) یا ایفسولین (Epsolin) کا لحاظ مریض استعمال مفید ہے۔

یونانی طریقہ علاج میں سہاگہ بریاں ایک ماہ، شہد خالص چھ ماہ میں ملا کر چند روز بوقت صبح کھانا سفید ہے، باور پنجویں دو ماہ، بعد ۹ ماہ میں ملا کر دینا بھی بہت مفید ہے، طریقہ اسطو خود دس چھ ماہ ہمارہ عرق منڈی پانچ توری دیں، خود صلیب یا باغفل کے میں شکاٹا، لالہ دایک ہے۔ خالص عرق قرعہ سفوف بنا کر ایک گرام پانچ گرام شہد میں دیں اور دورہ کے وقت شگھا بھی سکتے ہیں۔

معجون مرگی — چھلکا ہڑ کاٹی، تریب سفید، سوٹھ، مصطکی، رومی، خود صلیب ہر ایک چھ ماہ، اسٹھ دس دو ماہ، ہر رسیہ ایک توری تہ شدہ۔ تول، دار صینی ۹ ماہ، سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام خالص میں چرب کر کے صینی سفید چھ تول، شہد خالص بارہ تول، دونوں کو چھ تول سے سولف میں حل کریں اور حسب دستور قوام بنا کر ادویہ مذکور ملا کر معجون تیار کریں، بعد کسی صینی کے برتن میں رکھ کر جو میں دفن کریں اور پانیس۔ کے بعد نکال کر روزانہ ۹ ماہ سے ایک تول ہمارہ عرق سولف استعمال کریں۔

دوائے مرگی — جدوار دو ماہ، خود صلیب دو ماہ، دونوں کو باریک پس کر خمیرہ گاؤزباں دو تول میں ملا کر دو غراکیں بنائیں اور ہمارہ ناکاؤ زبان استعمال کریں۔

دیگر — عرق قرعہ ایک تول، خود صلیب چھ ماہ، دونوں کو باریک پس کر شہد خالص تین گن میں ملا دیں، اور دو ماہ روزانہ چاٹ بیا کریں۔ نسوار مرگی — کاؤر ایک ماہ، تخم سرس چھ ماہ، نوسا در چھ ماہ، طوطا (ڈبڈب) ایک عدد، اسٹھ دس تین ماہ، مرچ دکنی سفید دو ماہ، ہر بنا کر استعمال کریں، مرض کا دورہ تو فوراً رک جاتا ہے، اگر ایک ماہ تک متواتر استعمال کرایا جائے تو بالکل آرام آجاتا ہے صرف پنچھکنی کا خوف بنا کر دورہ کے وقت شگھائیں۔

سفوف مسکن — چھوٹی چندن ایک تول، مغز و صنیان خشک پانچ تول، دانہ لالچی کلاں ایک تول، اجوائن خراسانی ایک تول، سب کا سفوف لڑکھیں۔ ایک ماہ ہمارہ تازہ پانی دیں۔

دیگر — پوٹاسیم برومائید، مغز و صنیان خشک، مغز سولف، دانہ لالچی کلاں برابر، سفوف بنائیں۔ تین ماہ ہمارہ پانی، سولف کریں — خیرہ و زبان جدوار خود صلیب و لاقین سے چھ گرام صبح استعمال کریں۔

دیگر — اسروال (چھوٹی چندن) سفوف بنا کر تین رتی دن میں تین بار ہمارہ دودھ گائے دیں۔

آیور ویدک علاج — سرپ گندھا (چھوٹا چندرا) سفوف بنائیں، ہر سے ایک ماہ دودھ گائے سے دیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- نین کی حالت میں دورہ پڑنا ایسی کم عمر کے بڑے نسانچے جیسے ۲۰-۲۰۰ — نیند میں دورہ :-
 دیر تک رہے، دماغی نقص، اڈیم ۲۰۰-۲۰۰ — پورنمشی کے قریب وہ دینچ مار کر گئے، ٹمپوں کا بے حس ہونا، کیو پر میٹ ۲۰۰-۲۰۰
 نوٹ :- بچوں کی مرگی (ام البصیان) میں عام ادویات جو مرگی میں لکھی گئی ہیں، مفید ہیں، لیکن یہ دو میں بجاظ ٹمرونی چاہئیں۔
 اور مقدار خوراک عمر کے مطابق ہو، زیادہ مقدار میں دوا کا استعمال نقصان دہ ہوگا۔
 غذا اور پیو پر مہر :- زہ و مہم اور بھوک سے غذا دیں، نمک کی دال، بکری کے گوشت کا شوربا، پودینہ کی چٹنی اور مرغ، تیتریا میٹر کا بٹنا ہو اگر وہ
 کھلائیں۔ زیادہ گرم سرد اور دیر مہم غذا میں مشوا پھلی، ماش، کدو، چاول، امرود، جنگن وغیرہ نہ دیں۔ کثرت دلپ، رنج و غم اور اونچی
 پرچڑھنے سے سخت پرہیز کریں۔

پنکھیا گھات - فالج - ادھرنگ - پیر ایلیجیا (Para Plegia)

تعریف مرض :- بدن کا کوئی حصہ یا نصف حصہ بدن سُن ہو جاتا ہے۔ وہ بے حس ہو جاتا ہے اور حرکت نہیں کرتا اور اس کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- اکثر سردیوں، ٹنڈ پانی بکثرت پینے اور طعم کی زیادتی سے پیدا ہوتا ہے اور بنی یا دموی رطوبتیں اعصاب،
 مسامات بند کر دیتی ہیں اور حس و حرکت کی قوتوں کا نفوذ رک جاتا ہے۔ اعصاب کا کٹ جانا، دماغی پھوڑا یا رسولیاں، دماغی جریان خود
 خوری، سردی، مکننا، رنج و غم، اعصاب و عضلات کا سدھ، دماغی شرائن کا بند ہو جانا اور ان میں خون جما، کثرت دلپ، منشیات کا استعمال،
 کمزوری، محو فہم، ریشہ، تشک، باؤ گولہ، مرگی، وضع حمل اور بچوں میں پیٹ کے کیرے و دانت نکالنا نیز کاتبوں کو کثرت کتبت کی وجہ
 بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

اقسام :- بدن کے تمام حصوں میں جہاں عضلات کی حرکت موجود ہوتی ہے، فالج ہو سکتا ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ عام معنوں
 کسی بھی عضو کے مفلوج ہونے کو فالج کہا جاتا ہے۔ لیکن طبی اصطلاح میں فالج یا فالج نصفی بدن کے یا بائیں یا دائیں نصف حصہ کو مفلوج
 جانے کو کہتے ہیں، بلکہ اسباب و علامات اس کی مندرجہ ذیل مشہور اقسام ہیں :-

- (۱) دیوانہ فالج :- یہ سانسے جسم پر گرتا ہے۔ اور اکثر دیوانہ اشخاص کو ہوا کرتا ہے، (۲) ادھرنگ :- اس سے جسم کے طولانی نصف
- کی حس و حرکت ناقص ہو جاتی ہے۔ (۳) فالج مفلوج :- اگر یہ مرض بدن کے نصف طولانی حصہ میں مفلوج ہو کر فالج مفلوج کہتے ہیں
- بغلے دھڑکا فالج :- اس میں کمر کے نیچے کا دھڑتل ہو جاتا ہے۔ (۵) لقوہ :- اس میں نصف چہرہ کے ایک طرف کے عضلات مفلوج ہو جاتے
- اور چہرہ ایک طرف کو ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ (۶) استرخایا مقامی فالج :- اس میں کوئی عضو جسم مفلوج ہو جاتا ہے۔ (۷) فالج مفلوج :-
- میں فالج کے ساتھ ریشہ بھی ہوتا ہے، اس قسم کا فالج بوڑھوں کو ہوتا ہے، (۸) فالج نخاعی :- اس میں مریض، جیسی طرح لنگو نہیں کرے
- فالج کاتبان :- اس قسم کا فالج محروں، کمپاز میڈوں، کاتبوں اور بابوؤں وغیرہ کو ہوتا ہے۔ (۱۰) فالج بصری :- اس مرض میں طبقہ تشکیک
- کا پردہ نورانی مفلوج ہو کر نظر، فتن یا بند ہو جاتی ہے، (۱۱) فالج سائی :- اس مرض میں قوت سماعت کا حصہ مفلوج ہو جانے سے سننے کی طاقت
- باختم ہو جاتی ہے۔ (۱۲) فالج شامی :- اس مرض میں عصب شام کے مفلوج ہو جانے سے مریض کے سونگنے کی طاقت، فتن یا ختم ہو جاتی ہے
- ذوقی :- اس میں عصب ذوق کے مفلوج ہو جانے سے ذائقہ کی طاقت، فتن یا ختم ہو جاتی ہے۔ (۱۴) فالج تشکی :- جو بڑا تشک سے ہوتا ہے۔

فالج، خستاقی، جو مرض باؤ گولہ (مہڑیا) سے ہوتا ہے، (۱۶) فالج حدری، جو مرض گنتھیا کے سبب ہو جاتا ہے، (۱۷) فالج خناتی، جو خناتی کلی کے بعد ہو جاتا ہے، (۱۸) فالج سرپی، جو سکتے کے زہر سے ہو جاتا ہے، (۱۹) فالج نفرسی، جو مرض نفرس سے ہو جاتا ہے، (۲۰) فالج مہی، جو مہی (تانبے) کے زہر سے ہو جاتا ہے، (۲۱) بچوں کا فالج، یہ بچوں میں خناتی امراض کے سبب سے ہو جاتا ہے۔

علامات :- مرض کا حملہ عموماً صبح کو ہوتا ہے۔ مفلوج حصہ پہلے کچھ گرم ہو جاتا ہے، اور اس طرف سے ہاتھ پاؤں کی حس و حرکت باقی نہیں رہتی۔ بغیر سہارے کے مریض کا اٹھنا دوبہ ہو جاتا ہے۔ مریض کے ہوش و حواس میں ذوق پڑ جاتا ہے۔ بیمار ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا۔ عموماً زیادہ عمر کے جن جنی استخاص مبتلا ہوتے ہیں، نیچلے دھڑکے فالج میں پیسے مریض کی کمر میں درد ہوتا ہے۔ چہرہ پاؤں میں کمزوری معلوم ہوتی ہے۔ بیمار لڑکھڑا کر دیتا ہے۔ اور پھر غلا دھڑا بالکل مار جاتا ہے۔ بعض اوقات محرزہ، خسرو، چھپک اور موسمی بخار کے دور ہو جانے کے بعد بھی یہ نقص واقع ہو جاتا ہے۔

رعشہ فالج میں پہلے سکان محسوس ہوتی ہے۔ پھر ایک پاؤں میں رزق تو کر دے محسوس ہونے لگتا ہے۔ بعد ازاں سے رعشہ شروع ہو کر عموماً ایک طرف کے دیگر اعضاء کو مبتلا کر لیتا ہے۔ اگر چہرہ کی طرف کا فالج ہو تو مانت طرف کا چہرہ تندرست طرف کو بھی جاتا ہے۔ مانت بیک نوشتہ نیچے کی طرف شک ہوتا ہے۔ منہ سے رال ہوتی ہے، ایک آنکھ کھلی رہتی ہے اور مریض کے سینے رونے میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ مریض کو تھوکنے، سیشی بجانے، پھونک مارنے میں سخت تھلیف ہوتی ہے۔

کاتبوں کے فالج میں ابتدا میں دماغ کی انگلیوں اور ہاتھ میں درد ہوتا ہے۔ ہاتھ فوراً صاف ہوتا ہے۔ قلم کڑے کی طاقت، نقص یا زائل ہو جاتی ہے اور لکھنا محسوس ہو جاتا ہے۔

جب اس مرض کا اثر انٹریوں پر ہو تو یہ خود بخود حل ہو جاتا ہے۔ مثلاً یہ ہو تو میناب یا رادہ خارج ہو جاتا ہے۔ بچوں کے فالج میں بچہ بھلا جھکارت کو سوتا ہے۔ صبح اٹھنے سے نوک یا دونوں ہاتھ مفلوج ہوتے ہیں۔ رات رات غصوت، دوند کی بڑھوتری رک جانے سے وہ لاغر اور بیکار ہو جاتے ہیں۔

ماڈرن ایلوپیتھک ادویات :- مرض کی خدمات ظاہر ہوتے ہی مریض کو باحی کر م سے برہنہ ہیں اور ٹٹے بیٹھے کی سخت مساخت کر دیں۔ قفس ہو تو سوپ وارٹ نیم گرم کا حقہ کرنا چاہیے اور پھر نہیں نہ ہونے دیں۔

- (۱) بیرن (Birin) گلیکو ————— کا سولی گرم کا عضلاتی بیکش برروز حالت مرض کے مطابق دیں۔ یہ انجکشن بنوا (Benerua) روش ————— ڈوڈ بی (Duvil B. 1) ڈیو میکس ————— بی ڈوم (Bedome) ایم ایس ڈی ————— ناموں سے ملتے ہیں۔ (۲) میکراہین (Macrahn) یا میکراہین۔ ایچ (Macrahn-H) یہ ریڈی سول ایچ (Redi-H) یا ٹرائی ریڈی سول ایچ (Tri-Redi-H) کے انجکشن مناسب مقدار میں دیں۔ (۳) ون (۱۲) (One, 2) سے ایف ڈی کا ایک، مہول برروز عضلاتی دیں۔ (۴) نیوروبیون (Neurobione) مرکب ————— کا ایک ایپول عضلاتی انجکشن سرروز سے دن دیں۔ (۵) بیٹیکس فورٹ (Bio-Plex Forte) ایک سے دو ملی گرام برروز عضلاتی انجکشن دیں۔ (۶) بیوی ڈوکس (B. Dox) ایک ایپول برروز سے دن دیں۔ یہ بھی ڈکسین (۷) (Bethadoxin 12) کا استعمال بھی مفید ہے یا کپدین (Complanura) انجکشن یا گولی یا نیورڈریٹ کپ جوڑ ستنوں میں انجکشن کی ادویات کے ساتھ میکراہین یا میکراہین۔ ایچ ملا کر لگایا جائے تو زیادہ مفید ہے۔ مرض کے سبب کا علاج کرنا چاہیے۔ عددہ میں گلائی سرورفا سفیٹ، سٹرکین کے مرکبات مفید ہیں۔ بیرونی طور پر چھپے مین یا مینش دھبلی کی شمس سے تیل شدہ غذا کو تھمک دیا مفید ہے۔ نوٹ :- نیوروبیون فورٹ ایک گولی یا ٹرائی ریڈی سول گولی ایک سے دو عدد دیا کو باڈیکس یا سکا زامسی فورٹ یا بیسی ٹ فورٹ ایک گولی

تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- ابتدا میں چار سے سات روز تک آب و غذا کی بجائے صرف مائع (شہد خالص) دو تولہ عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں جوش دے کر پلائیں۔ پانچویں یا آٹھویں دن جب تک کیبوتر کا شور با بلا روغن پلائیں اور پانچویں یا آٹھویں روز منج و سہل دے کر مادہ مرغن کا تنقیہ کریں۔ بعد تنقیہ ہینگ ایک ماشہ مائع (شہد) کے ساتھ روزانہ کھانا یا چند بیدستر ایک ماشہ آب شہد کے ہمراہ کچھ عرصہ متواتر کھانا یا مربہ شدہ (سونٹھ) روزانہ ایک تولہ کی مقدار میں کھانا یا سمجون نلاسٹھ یا سمجون کچلہ شدہ کا استعمال بہت مفید ہے۔

حب کچلہ :- کچلہ شدہ ایک تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ، ہر دو کو بار یک میں کر پانی کی مدد سے سیاہ مرچ کے برابر گویں تیار کریں خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ بعد از غذا دیں۔ اور استعمال کے دوران میں ہر سات دن کے بعد دو دن دوا بند رکھیں۔ بیرونی طور پر روغن سرخ، روغن تارپین، روغن لونگ، روغن بوم وغیرہ کی ماش کریں یا چند بیدستر، عرق قرعہ، ہینگ ہر ایک تین ماشہ، روغن زیتون میں ملا کر عضو مائف پر لیں یا یہ روغن فالج استعمال کریں۔

روغن فالج :- قط نیم کونٹہ ساڑھے تین ماشہ، فلفل نیم کونٹہ، فرنیون ہر ایک پانچ ماشہ، عرق قرعہ، چند بیدستر اصل ساڑھے تین ماشہ، سپرٹ یا شراب ساڑھے بارہ تولہ، روغن زیتون سات تولہ، قط اور فلفل کو سپرٹ یا شراب میں بھگو دیں، صبح اس قدر جوش دیں کہ شراب خشک ہو جائے۔ اور صرف روغن باقی رہ جائے۔ پھر فرنیون و چند بیدستر کو کوٹ چھان کر ملائیں اور آگ سے اتار کر محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت نیم گرم کر کے ماش کریں۔ بچوں کے فالج میں بیرونی طور پر روغن پنہ و اندہ کی ماش کریں اور خوراک کی طور پر خمیرہ گاؤ زبان مغزی، جدوار، حود صلیب والا بمقدار ایک ماشہ ہمراہ

عرق گاؤ زبان دیں۔

حب فالج :- کچلہ شدہ چار تولہ، چھلکا جڑ تہ چار تولہ، کالی مرچ چار تولہ، ہرے سولف کے پانی سے گولیاں چھوٹے چنے کے برابر بنائیں ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ مائع (شہد) دیں، عتوہ فالج کے لئے مفید ہیں۔

دیگر :- برادہ کچلہ شدہ دو تولہ، تخم سوئے ایک تولہ، لونگ دو تولہ، مرچ کالی دو تولہ، گودہ گھیکوار سے چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں رات کو ایک گولی دیسی گھی سے دیں۔

روغن ہفت برگ :- آگ کے پتے، بکاس کے پتے، ارند کے پتے، سنبھالو کے پتے، سہا بخند کے پتے، دھتور سیاہ کے پتے، تھوہر کے پتے ہر ایک ایک تولہ تلی کاتیل ایک سیر میں جلائیں۔ اور مچان کر محفوظ رکھیں، بخور اساتیل گرم کر کے عضو مائف پر لیں اور پیر سے پرانی تلی باندھیں۔

آیور ویدک علاج :- یوگراج گول یا مہا یوگراج گول یا برہمت دات جنتا منی رس کی ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ شہد دیں اور بیرونی طور پر نارائن تیل یا مہا نارائن تیل کا استعمال بہت مفید ہے۔ یاد رہے کہ شروع مرض میں کچلہ، سنکھیا، فولاد، کوخن وغیرہ مقوی و محرک ادویات کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ خصوصاً جب دماغ اور حرام مغزی خراس اور اجنبی خون ہو تو کچلہ کا استعمال منع ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- اس تکلیف میں علاج مستقل مزاجی سے کیا جائے۔ دوائی کی دوہرائی جلدی نہ ہو۔ دماغ میں پانی کی زیادتی ہو یا

چوٹ کی وجہ سے ہو تو آرنیکا ۳۰ - ۲۰۰ بائیں جانب منطوق ہو دیکے سس ۳۰ - ۲۰۰ جسم کے کسی حصہ کا فالج، نظر کمزور

سر مکرانا، کسی جلدی مرض کے دب جانے سے کاسٹیکم ۳۰ - ۲۰۰ بوجہ شراب نوشی فالج دباؤں میں بے قراری سبے زخم ۳۰ - ۲۰۰

ایک جانب فالج، دوسری جانب اینٹھن سٹراسٹیم ۳۰ - ۲۰۰ دانت نکلنے کے زمانہ میں بچوں کا فالج، کلکیر یا فاس ۶x - اگر

کسی قسم کا ٹیکہ لگنے سے فالج ہو تو عتوہ ۳۰ - ۲۰۰ دیں۔

غذا و پرہیز :- شوربا، بخنی، سونگ کی کچھڑی، پلک، کدو، خرفہ، سیب، انار، انگور وغیرہ کھلائیں اور سرخ مرچ، بنگین، آلو، گوبھی، مچھلی،

تمام بادی اور خشک غذاؤں نیز غلاب، غم وغصہ اور کثرت دماغی محنت سے پرہیز کریں۔

منہ پھر جانا۔ لقوہ۔ فشل پیرالائیسس۔ (Facial Para Lysis)

تعریف مرض: اس مرض میں چہرہ ایک طرف سے مفلوج ہو کر غیر طبعی طور پر دوسری طرف کھینچ جاتا ہے۔ جس سے دونوں لب اور ایک آنکھ کی پلکیں غریب سے نہیں ہل سکتیں۔

وجوہات: سردی، کٹا، رفیق یعنی مواد کا چہرہ کے اعصاب پر گرنا دماغی امراض، دماغ کے بعض امراض، کمزوری اعصاب، آنکھ، کان کی ہڈیوں کے زخم، دانت کا خراب ہو جانا، کمزوری وغیرہ۔

علامات: منہ ٹیڑھا اور ایک طرف کا گوشہ دہن ڈھیلا ہو جاتا ہے اور جس طرف چہرہ کھینچا ہوا ہوتا ہے، وہ طرف درست ہوتی ہے۔ اور منہ سے نل بہتی ہے۔ پانی پینے وقت منہ سے باہر پڑتا ہے۔ مریض شوکتے، سیٹی بھیٹے اور چہرہ نہارنے کی کوشش کرے گا وہ ایسا نہیں کر سکتا۔ ہر طرف کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے پانی بہتا ہے، ایسے حروف جو جوٹوں کی مدد سے بولے جاتے ہیں مثلاً ب، پ، ف اور م وغیرہ کو صحیح طور پر نہیں بول سکتا۔

علاج: فائے اصول پر کریں، دارمینی، عقرقر، ٹنک وغیرہ مغزری مقدار میں چوبیس مرتبہ روزانہ سے مریض میں رکھیں، جہاں روشنی کا نقشہ گزر رہا ہو اور منہ رجبہ ذیل روغن لقوہ کا استعمال کریں۔

روغن لقوہ بہ موسم سفید دو تولہ و کسٹر بل جھتولہ میں کھد کر فرنیوں، جندہ ستر، مسطکی، سورنجان، بنہ، بیک جھو، شکر کوہار، یک میں نرودیں اور بوقت ضرورت مالش کر کے سینک دیں اور فاج کی طرح بعد تنقیہ عام معجون نواسہ، معجون کھد یا یوگراج گول کھد میں۔

ایلوپیتھیک طریقہ علاج میں مقام مرض پر سنی منٹ ٹرینٹائن کی مالش کریں۔ کان کی خرابی سے روزانہ ہوا اس کا علاج کریں۔ دانت خراب ہو تو اسے نکال دیں۔ جو ڈاکٹری ادویات فاج کے جان میں دی گئی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج: آئندہ صیروں میں ایک گون سستہ میں مدد رکھیں۔

ہومیوپیتھک علاج: کاسٹیکم، کاپچی کم، فاسفورس، نکس و امیکا وغیرہ مفید ادویات ہیں۔

غذا و پرہیز: فاج کے مطابق ہے۔

دنیاۓ طب کی ایک نادر روزگار کتاب

لغات الادویہ

مرتبہ حکیم کبیر الدین

کئی ہزار جزی بوٹیوں اور مفرد ادویات کے نام اور شہادت سے متعلق عمل تفصیل پر مبنی کتاب ہے۔ یہ کتاب میں موضوع پر واحد مکمل، مفصل اور عظیم علمی اور تحقیقی کتاب، جس میں جزی بوٹی اور دواؤں کے نام، علمی و تاریخی حقائق، سندھی، ہندی، سنسکرت، بنگالی، لاطینی اور انگریزی سمیت تین سو سے زائد زبانوں میں لکھی گئی ہیں۔ یہ کتاب تمام زبانوں کے نام اور ذواکی ماہیت کا پتہ چل جاتا ہے اہل علم و فن اسے دیدنی اور فوٹو شاپنگ کے قابل قرار دیتے ہیں۔



دُوسرا باب

اعصاب کی بیماریاں

تشنج - ایٹھٹھن - کنولشن - (Convulsion)

تعریف مرض :- بدن سے م دہیں عضلات اپنے مرکز کی طرف کھینچ کر سُڑتے اور، مینٹھے ہیں، عمومی بے ہوشی بھی ہوتی ہے۔ بذاتِ خود ہر مرض نہیں، بلکہ یہ دوسری امراض کی ایک علامت ہے۔

وجوہات :- ہنسی اور ضبطِ مادہ کا اعصاب میں نفوذ، دماغی چوٹ، کمی خون، دماغ، خشکی اعصاب، دماغ میں کثرت یا کمی خون، دماغ کا نرم ہونا یا اس میں پانی بھر جانا، دماغی بلیوں کا ورم، شدید بخار، مرگی، سلسہ، ہیضہ، توہنج، کراہ، شراب، کچھ سسیدہ وغیرہ کا زہر، کثرتِ مدب صلی، ہاؤولہ، بچوں میں دانت نکالنا، تھیں، پیٹ کے کیڑے، سردی لگنا اور خوف سے بھی تشنج ہو جاتا ہے۔

علامات :- وجوہات کے لحاظ سے مختلف علامات ہوتی ہیں :-

مریض دفعتاً بے ہوش ہو جاتا ہے، چہرہ، ہاتھ، پاؤں اور جسم کے دوسرے عضلات جلد جلد مینٹھے ہیں اور جسم اکڑ کر سخت ہو جاتا ہے، چہرہ بگڑ کر شیا یا سبھا ہو جاتا ہے، آنکھوں کے ڈیے پھر جاتے ہیں اور پٹلیاں پھیل جاتی ہیں۔ سانس تکلیف سے آتا ہے۔ مریض کے اعضاء ترپتے ہیں، مریض دانت پیتا ہے اور زبان دانتوں میں آکر کٹ جاتی ہے اور عیاشاب و پاہارہ خطا ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :- طب یونانی میں مادہ مرض کے لحاظ سے اس کی چار قسمیں ہیں: (۱) تشنج اسٹائی، (۲) تشنج پسی، (۳) تشنج ریچی، (۴) تشنج ایڈائی، وریو میٹھف میں پانچ قسمیں ہیں: (۱) ٹانگ سپیزم، (۲) کلونک سپیزم، (۳) کریپ، (۴) اکلینشیا، (۵) کنولشن۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، دورہ کے وقت مریض کے سینے اور گلے کے بند ڈھیلے کر دیں۔ اسے چپت لٹا کر

یکے پیچھے یکے وغیرہ لے دیں۔ اگر دانتوں میں تشنج ہو تو دانتوں کے درمیان کپڑے کی گدی بنا کر رکھ دیں، عام طور پر اس مرض کے علاج میں پہلے من کو دور کرنا ضروری ہے۔ جس کے لئے گرم پانی، صابن یا گلیسرین کا حقن کرنا خصوصاً بچوں کے تشنج میں بے حد فائدہ مند ہے، موسم کے مطابق رپر برف کی تھیلی رکھیں، دانت تشنج اور دانت کھدائی مثلاً پوٹیم، برومائیڈ یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ شدید حالتوں میں مارینا یوسین ہائیڈرو برومائیڈ ٹائیکل لگایا جائے۔ اس صورت میں مریض کے دل کی حرکت کمزور نہ ہو۔ میں نے تشنج کے سینکڑوں مریض دیکھے ہیں۔ حورثیں اور دانت نکالنے والے بچے زیادہ دیکھنے میں آئے ہیں۔ درجن میں میری ۱۰۰ داغی جوٹ، ہمرگی ٹیٹے سے انس، پیرٹ کے کپڑے، قبض کے مریض پائے گئے۔ اس لئے اس امراض کی صحیح تشخیص اور صحیح علاج کرنے کے بعد تشنج دور ہو جاتا ہے۔ وہ تیس دن لانے والی ادویات ٹیٹے ٹیٹس (Tetanus) میں لکھی گئی ہیں۔ اس میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- اگر مثلاً اور کثرت منہ مانت مرض ہو تو مثلاً بیج کے علاج کریں۔ اور بعد تشنج معجون فوسف کھلائیں اور بیرونی ردغی شط اس کریں یا جند بیدستر، بیگ ہر ایک دو سے چار مٹی ملک باریک میں کر شدہ لٹس چھ مائے میں صبح و شام چٹائیں، تشنج خشکی و وجہ سے من ہو نوزی بید کرنے والی چیزیں استعمال کریں۔ درہیزن طور پر لٹس تلو سے تیل لی، اس کریں یا لبوب سبوعہ کا استعمال کریں تشنج بذاتی میں کہ آتک سے ہو تو اطر لفل ایتوں چھ ماشہ ہمراہ عرق شاہزادہ چھ سورہ عرق طشہ چھ تولہ شرب عتاب دو تورہ صبح و شام پیدیں، تشنج ریحی میں دوں با پنج ماشہ، صفری سی پانچ ماشہ، عرق سوخت چھ تورہ عرق پودینہ چھ تورہ میں طکر جوت سے کر شربت دینار دو تورہ طکر طلائیں یا مرق سیاہ یا ج۔ ہرن کھدی ایک تورہ دانت کو گرم پانی میں تر کر کے صبح سے کاٹھا رکھے کر استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- بطر یونانی علاج کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بدن کا پچھلی طرف کو کھینچ جانا، سخت دوزہ اسٹراونیم ۳۰ - ۲۰۰ - تشنج و حالت میں متلی اور کوذن میں دارقے گیو پرم ۳۰ - ۲۰۰ - شروع مرض میں جب سخت ہے جینی ہو، ڈریا بخار یا خیرن میں بکوناٹ ۳۰ دیں۔

غذا پر مہیز :- غذا لطیف اور زود ہضم دیں، مثلاً دودھ، دودھ سوڈ، اس حویا دودھ مل کر دیں، دردی سختہ دوسرے سخت پر مہیز کریں۔

ومنہزوات۔ ومن شتھا۔ تمد وکراز۔ ٹیٹے ٹیٹس۔ Tetanus

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم اکڑ کر تیر کی طرح سیدھا یا کڑی جڑ ٹڑھا ہو جائے، منہ میں اور ٹیٹے سے دور سے بڑھنے میں۔ وجوہات :- یہ مرض "میسیس آف ٹیٹے ٹیٹس" نامی ایک متعدی جرثومہ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور اس میں سب زخموں کے ساتھ ہے، بعض اوقات معمولی خراش سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں آنف کے ذریعہ جرثومہ داخل ہونے سے ہو جاتا ہے، ویسی یہ مرض عام طور پر ہو جاتا ہے۔

علامات :- چہوت لگنے کے چند روز بعد مریض کے حسیسے اور گردن میں سختی پیدا ہو کر زخموں میں تشنج پیدا ہو کر مدد ہو جائے، سب سے پہلے اس آما اور بخار ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر گردن پیچھے کو مڑ جاتی ہے۔ دانت بالکل ہل جائے سے یا لی سٹن یا دوسا ہی متعلی ہو جائے۔ چونکہ اس مرض علامات بلکہ کے زہر سے ملتی جلتی ہیں۔ اس لئے معالج کے لئے ضروری ہے کہ وہ اس مرض کی علامات اور کچل کے زہر سے مدد نہ دے، علامات میں ذہن برے، دونوں حالتوں میں مرق یہ سے کہ چھ کے زہر میں تمام جسم میں اکڑاؤ ہوتا ہے، لیکن سنی دیتی جس ملتی اسہ صحت سبب سے آکر زہر در میں جڑ سے بند ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج۔ شروع میں علاج سے فائدہ کی امید ہو سکتی ہے۔ لیکن مرض کی زیادتی کی صورت میں علاج کا کامیاب ہونا بہت مشکل ہوتا ہے۔ کزاز کے مریض کو دورہ کی حالت میں اندھیرے کمرے میں آرام سے لٹانا چاہیے۔ اور دماغ تشنج کے لئے پوٹاشیم برومائڈ بنیں گریں ایک اونس پانی میں ملا کر یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال کرنا چاہیے۔ مرض کی زیادتی کی صورت میں ہائیوسین ہائیڈرو برومائڈ ۲۰۰/گریں سے ۱۰۰/گریں کازیر جلد انجکشن بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ مرکبات ایفون بھی دماغ تشنج کے لئے فائدہ مند ہیں، جس وقت زخم ہو اور ٹے ٹے نس کا خطرہ ہو، اس وقت بطور حفاظت مقدم ٹے ٹے نس سیرم (ATS) کا انجکشن دیا جائے یا ٹے ٹے نس ٹاکسائیڈ، ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ ٹر کے مطابق لگا دیں۔ کئی اطفال کا خیال ہے کہ بطور علاج مرض کی تشمیں ہونے کے بعد بھی ٹے ٹے نس سیرم ڈیڑھ سے تین ہزار یونٹ اور بطور علاج دو لاکھ یونٹ ٹے ٹے نس جاتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض مشکل علاج سے۔ اس لئے مرض کی بڑھتی ہوئی صورت میں عام معالین کو مریض کو کسی بڑے ہسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دینا چاہیے۔

ماڈرن پیٹرنٹ ادویات :- (۱) لارجیکل (Largactil) ایم ای — کی ایک گولی ضرورت کے مطابق پانی سے دیں۔ (۲) سپارین (Sparine) ایک گولی ہمراہ تازہ پانی دیں۔ (۳) فینوباربیٹون (Phenobarbitone) یا سونے ریل کا استعمال کریں۔ (۴) گارڈینال پیر گریں کی مقدار میں تازہ پانی سے دیں۔ (۵) لبریم (Librium) روش — یا اس کے متبادل کی دوسری لمینی کی، لبریم یا کاپوزیال پوزی ایک گولی تازہ پانی سے دیں، دماغی تشنج و ٹے ٹے نس کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- کوئی توکیلی چیز چبھ جانے یا چوٹ وغیرہ سے اینگیس ٹورا ۲۰ — جسم برف کی مانند سرد گردن ٹیڑھی ہونے لگے۔ تنگی سانس بکسفر ۶ — ۳۰ — آنکھیں باہر نکلی ہوئی، پاخانہ و پیشاب بے خبری سے خارج ہو، اپو سائیس ۳۰ — ۲۰۰ — کو — نوک در چیز چبھ جائے، ہائپرکم ۳۰ — ۲۰۰ — چہرہ سرخ، نکلنے میں تکلیف، نظر تر جھی بیلا ڈونا ۳۰ — ۲۰۰ — غذا و پیرسیر بہ غذا میل، دودھ، پھلوں کا رس اور گلو کوڑا استعمال مفید ہے۔ دیرینہ چیزوں سے پرہیز کریں۔

ٹانڈو۔ کینپی۔ لرزہ۔ کوریا۔ (Chorea)

تعریف مرض :- اختیاری عضلات میں بلا ارادہ حرکت ہونے لگتی ہے۔ جس میں کوئی نظم نہیں ہوتا، عضلات کی قوت محرکہ مستقل طور پر عضلات حرکت دینے یا ایک جگہ پر قائم رکھنے سے تنگ ہو جاتی ہے اور عام طور پر گردن اور ہاتھ لرزتے ہیں۔ وجوہات :- عصبی امراض، عصبی کمزوری، مرگی، باؤگولہ جنون وغیرہ، حمل، بندہ سیف، کمی خون، گنٹھیا، ٹنڈی چیزوں کا زیادہ استعمال، کے کیڑے، ستراب نوشی، زیادتی طالب، کمزوری دماغ، نفسیاتی امراض، اعصاب کی خشکی یا تکلیف یا سوء مزاج۔ عام طور پر بڑھاپے کی عمر میں یہ زیادہ پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- ابتدائے مرض میں جسم، چہرہ، زبان اور ہاتھ پاؤں کانپنے لگتے ہیں، بے اختیار اور بے قاعدہ حرکات شروع ہو جاتی ہیں، مڑ کاچنا پھرا اور ہاتھ میں کسی چیز کا پکڑنا متسل ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں آدھا یا سارے جسم ہلکتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر حرکات شدید ہوں تو مریض کو چلنے پھرنے سے منع کریں، ریشہ چونکہ پٹوں کی کمزوری کی علامت ہے، اس لئے اس علاج میں پٹوں کی کمزوری کا خاص خیال رکھیں۔ ایو میپی طریقہ علاج میں تقویت کے لئے ڈامسٹن اور کاڈو رائل وغیرہ مفید ادویات ہیں، ابتدائی سندھانوں میں پوٹاشیم برومائڈ یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال مفید ہے۔ اس کے علاوہ ہائیوسین ہائیڈرو برومائڈ ۲۰۰/گریں سے ۱۰۰/گریں جلدی انجکشن بھی مریض کو سکون دینے کے لئے مفید ہے۔ نیند لانے والی کوئی بھی دوا فائدہ پہنچاتی ہے۔

یونانی علاج :- اگر عرشہ کے ساتھ سرد درد ہو تو اسٹنڈوس تین ماشہ کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے، تقویت اعصاب کے لئے حب کچھ کا نسخہ جو فائج کے بیان میں درج ہے کا استعمال بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ بھون کچلا، بھون فلاسفہ، کشتہ سونا اور دوا اسک مقتدل جو ہڑالی اس مرض میں بہت مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- یوگراج گوگل اور سدھ کر دھوج مفید ادویات ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- کاسٹیکم مفید ہے۔ بالوکیک علاج میں کالی فاس، کالی میور اور کلکیریا فاس مفید ادویات ہیں۔

قدرتی علاج :- دھوپ یا حمام سے پسینہ لانا مفید علاج ہے۔

غذا و پرہیز :- تیز، شیر، کبوتر کے گوشت کا شوربا اور چپاتی، چنا، ارہڑا، گریلا اور مونگ کی دال، انڈہ وغیرہ دیں۔ اس سلسلہ میں خرگوش کے دماغ کا سفر کھلانا فائدہ مند ہے، برف، سرد پانی، کدو، پالک اور تمام سرد و ترش غذاؤں سے پرہیز کریں۔ اگر جوڑوں کے درد کی وجہ سے ہو تو گوشت بھی نہ دیں۔

اُست وَاُست بھون کا درد ابرو، عصاب، ٹک ڈولر کس (Ticdouloureux)

تعریف مرض :- اس مرض میں کبھی ایک ابرو میں اور کبھی آدھے چہرے میں درد ہو کرتا ہے۔ اس درد کا مقام دماغی اعصاب کا پانچواں جوڑ یا اس کی کوئی شاخ ہوا کرتی ہے۔

وجوہات :- کمزوری خون، بد ہضمی، قبض دائمی، کسی دانت کا بوسیدہ ہونا، گرم ہو، کینٹیوں اور آنکھوں میں سورمزاج، گرم سرد ہونا، آنکھ کاں، ناک یا نظام ہول کے امراض، وجع المفاصل، بزلہ وز کام کا بگڑنا، بلغم غلیظ کا قلع ہونا، سمیت طیر یا آتک گھٹیا، جسمانی کمزوری، سردی، لگ و غیرہ۔

علامات :- عام طور پر ابرو، پوسٹے، آنکھ کے ڈیسے یا پیشانی میں درد ہوتا ہے۔ یہ درد اچانک آتا اور بڑا شدید ہوتا ہے، سبھی خشار ٹھوڑی یا نیچے کے جڑے میں ایسا تیز درد ہوتا ہے۔ جیسے چھری یا شتر کے لگنے سے یا آگ سے جل جانے پر ہو کرتا ہے۔ مریض کی آنکھیں نہیں کھلتیں، کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے کہ درد سے پیشانی پھٹ جائے گی۔ دورہ چند سیکنڈ سے چند منٹ تک رہتا ہے۔ درد ٹھونا سورج کے چڑھنے پر چڑھتا ہے اور اس کے ڈھلنے پر بند ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں عضلات اٹھ جاتے ہیں اور باری بہت جلد جلتی سب سے اگر مرض پُرانا ہو جائے، درد کا دورہ مہینوں کے بعد ہوا کرتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے علاج کریں۔ دورہ میں درد رفع کرنے کے لئے سارپڈا، اناسین، اپرو یا نو بھین یا انبھین یا اس سے تیز پر کسی دن وغیرہ دیں یا اسے اپنی کسی ایک خوراک کھلائیں اور چائے پلائیں۔ ابرو اور کینٹی پر مین ہام کا استعمال کریں۔ یہ مرض دماغی بی اکی کمی سے پیدا ہوتا ہے، لہذا یہ دماغ جو مختلف تجارتی ناموں مثلاً بیرین (Berin)، بی فورٹس (Beforis)، بیٹالین (Betalin) وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔ درد عصاب اور درد شقیقہ کے لئے بہت مفید ہے، اور ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام کا سفوفی انجکشن لگایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ایسی زود ہضم خوراک جو دماغ منہ سے بھر لیں، اس مرض میں بہت مفید ہے۔

یونانی علاج :- رات کو سوتے وقت اطر فیل کشیز ۹ گرام سے ۱۲ گرام آب گرم سے کھلانا بہت مفید ہے۔ وہ تمام نسخہ جات جو درد شقیقہ و درد عصاب میں دیئے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج :- کمزوری سے یہ مرض ہو تو سدھ کر دھوج استعمال کریں، چھوٹا چندرا کے مرکبات بھی مفید ہیں۔

سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

وات نائری، یکٹی درد، عصبی درد، نیورلجیا (Neuralgia)

عصبی درد کے مقامات



تعریف مرض :- ہر قسم کے درد میں اعصاب مآؤف ہوتے ہیں۔ اور اس کا احساس اعصاب کے ذریعہ ہوتا ہے۔ لیکن عصبی درد ان دردوں کو کہا جاتا ہے جو عصب کی خرابی سے ہوتے ہیں۔ یہ درد کسی عصب اور اس کی شاخوں میں دورہ سے ہوا کرتے ہیں اور عام طور پر بہت تیز ہوتے ہیں۔ وجوہات :- عصبی امراض، جھوٹ لگنا، طیریا، انفلوئنزا، آتشک وغیرہ اور سنگھیا، پارہ وغیرہ زہریلے مادوں کا خون میں مل جانا، سردی لگنا اور اس طرح دوسرے اعضاء کے امراض سے بھی عصبی درد پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کی مختلف اقسام ہیں۔

درد ابرو، آدھا سیسی، ٹانگ کا بیرونی عصبی درد، پسلیوں کا درد، کمر اور پیٹ کا درد، گردن اور گتہ کی کا درد نیز پستانوں کا درد وغیرہ

علامات :- درد کی ٹیمیں شدید ہوتی ہیں۔ اور مقام درد پر دبائے سے درد بہت زیادہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹری علاج :- درد کے دورہ کو روکنے کی کوشش کریں، پانی، سی پوڈر یا سارڈین کی گولی دیں۔ مقام درد پر سیک کریں، کوڈوپائین یا نوڈولین یا انجین یا اوپین کی ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں یا کوڈوپائین (کلیکسو) ایک ٹیکہ، بیرن... اٹی گرام، دونوں کو باہم ملا کر ایک خوراک بنا دیں اور دن میں دوبار بعد از طعام تازہ پانی سے دیں۔ بیرونی طور پر ری لیکسل آئنٹمنٹ (Relaxyl Ointment) کی مالش کر کے اور نیم گرم روئی باندھ کر سینگ کریں۔

یونانی علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں، بیرونی طور پر روغن اد جاع کی مالش کریں۔ معجون برتھشا کا استعمال بھی مفید ہے یا مندرجہ ذیل زندہ طلسمات کا استعمال کریں۔

زندہ طلسمات :- ست اجوائن ایک تولہ، ست پودینہ ایک تولہ، کافور دو تولہ، ان تینوں کو شبشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، روغن بن جائے گا۔ چار پانچ قطرے مقام مآؤف پر مل دیں، ہر قسم کے عصبی درد، زہریلے جانوروں کے کاسے پر لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔

مہانارائن تیل یا نارائن تیل کی مالش کریں۔ (مندرجہ بالا نسخہ امرت دھارا یا زندہ طلسمات کے مقابلہ کا نسخہ ہے)۔

خوراک و پرہیز :- زیادہ ٹھنڈی اور دیرینہ غذاؤں سے پرہیز کریں۔ تمام منشی اشیاء سے مرہین کو بچائیں اور زود ہضم اور سادہ غذاؤں کا استعمال کرائیں۔ گو بھی آکو، ذال مات کا استعمال منع ہے، کھمبس پانی سے دھو کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(۱) درد ابرو :- محذرات کالیپ کریں (۲) گردن کا درد :- محذرات و سکناٹ کالیپ کریں (۳) پستانوں کا درد :- روغن تارپین دتلوں کے تیل کی مالش کریں (۴) پسلیوں کا درد :- روغن تارپین کی مالش یا بانی فلو جیٹیم پلاسٹر لگائیں (۵) درد کمر :- روغن تارپین یا بیو منٹ ٹرین ٹائن کی مالش کریں (۶) ٹانگ کا بیرونی عصبی درد (عرق النساء) روغن اد جاع کی ٹیکہ گرم ہاتھ کریں (۷) ٹانگ ٹیٹیک درد و سباق علاج کر

گردن میں بل پڑنا۔ رانی ٹیکٹ - (Wryneck)

تعریف مرض :- گردن کے پھٹے کڑ جاتے ہیں۔
وجوہات :- ایک ہی کمرہ پر سوتے رہنے سے یا سرد گرم ہو جانے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ گردن کے مریضوں کی کسی مرض سے بھی یہ علامت ہو جاتا ہے۔

علامات :- گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف کے عضلات اکڑ جانے سے مریض گردن جھکائے رکھتا ہے۔ گرمی بڑھ جائے تو گردن کے بعض عضلات میں فالج ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹر کی علاج :- ایو میبل طریقہ علاج میں بنی سنٹ ٹریپ ٹائن کی گرم ماس کر کے اوپر سے روئی باندھ کر سینک کر نامیہ سے دور دافع درد دویات ساریڈان، اناسیس، اسپرڈ وغیرہ پیٹنٹ ادویات پالے پی پوڈر دیا جاسکتا ہے۔ اگر مرض یوں ہو تو بھی لکائیں۔
رساقہ جوڑوں کا درد بھی ہو تو سوڈا سیلاس عمر و مزاج کے مطابق پانچ سے دس گرین قد سے نازہ پانی ملا کر دن میں دو بار دیں یا ٹو بخار یا بڑا پر کسی دن وغیرہ پیٹنٹ ادویات دیں، اگر یہ تکلیف کمزوری کی وجہ سے ہو تو مقویات کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- روغن قسط تلخ کی ماس پیید ہے جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-
روغن قسط :- قسط تلخ دو تولہ، تیل سرسوں آٹھ تولہ، قسط کوٹا کوٹا کوٹ کر تیل سرسوں میں جو لیں، اور پتہ سرسوں میں برنجہ گرم ماس کر کے دہر سے گرم روئی رکھ کر پی باندھ دیں اور سینک کریں، آرام آجائے گا۔
جوڑوں کے درد سے تکلیف ہو تو سمون سرخاں کا استعمال کریں۔

اس سلسلہ میں جو علاج گردن میں بل پڑ جانے کا ہے، وہی علاج گردن اکڑ جانے کا ہے کریں۔ آہستہ آہستہ علاج میں نامہ سہیل نیم گرم ماس کریں۔
خوراک و پرہیز :- نکر و تر دوسے بچیں، خوراک مقوی اور زود ہضم استعمال کریں۔ دیر ہضم چیزوں سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

پینسول کے پھٹوں کا درد پینسول کا عضبی درد و فوج العصب نوریلجیا - (Neuralgia)

تعریف مرض :- یہ درد پینسول کے درمیان ہوتا ہے، جو لمبی سانس لینے سے بڑھ جاتا ہے۔
وجوہات :- عروق میں خرابی ایام، برگی ہسٹریا اور مردوں میں سردی وغیرہ لگنے سے یا نمونہ وغیرہ سے اس قسم کا درد ہو جاتا ہے۔
علامات :- لپٹ کے چپے سے نویں پھٹوں کی جسی شاخیں مبتلا ہوتی ہیں۔ سانس لینے، کھانے یا چھینکے یا ہاتھ دھونے سے درد میں زیادتی ہوتی ہے۔ مگر مقام مرض کو دبانے سے درد میں آرام آ جاتا ہے۔

علاج :- سوئٹھ، جائفیل، لوگ ہر ایک چھ ماشہ، تیل پانچ تولہ میں ملا کر دردی جگہ ماس کر کے یا بنی سنٹ ٹریپ ٹائن باندھیں۔
تارمیں کی ماس کر کے سینک کر نامیہ سے۔
فناشیں و دیگرین، سوڈا سیلاس چار گرین، ایسی دو خوراک دن میں دو بار دیں، تبض ہو تو اطریفل زانی کھائیں، وہ سب دویات جو

عربی ورد میں لکھ آئے ہیں، مفید ہیں۔

عصبی ورد میں لکھ آئے ہیں، مفید ہیں۔
غذا اور ہمزہ۔ درد شدید ہو تو غذا نہ دیں۔ جب کم ہو جائے تو زود ہضم و مستوی غذا دیں، دیر ہضم چیزوں مثلاً آلو، گوشت، دال، ماش، پنیر
اور بناستی گھی کی چیزوں سے پرہیز کریں۔

گڑدھری وات، لشگری کا درد، غرق الشمار، شیاٹیکا۔ (Sciatica)

تعریف مرض :- اس مرض میں سر میں بے نیچ سے لے کر برونی ٹخنے تک پیچھے تک درد معلوم ہوتا ہے، اکثر یہ درد ایک ٹانگ میں اور کم
دونوں ٹانگوں میں بھی پایا جاتا ہے۔

وجوہات :- وجع المفاصل، نقرس، سردی، سہیلی جگہ پر میٹھنا یا سونا، سخت قبض اور امراض متعلقہ وغیرہ۔

علامات :- سرین کے نیچے ٹانگ کی پھیلی طرف سے شروع ہو کر گھٹنے کے پھیلی طرف اور ٹانگ میں ہوتا ہوا باہر کے ٹخنے کے پیچھے نکل محسوس ہوتا ہے۔ اگر کافی دیر تک یہ تکلیف ہے تو ٹانگ کمزور ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مریض کو سردی سے بچائیں اور گرم بسترے میں لٹائے رکھیں اور ٹانگ کو گرم وسیع رکھیں۔ مقام مرض پر اپنی منٹ ڈھانسن کی مالش کریں اور سینک دیں، قبض نہ ہونے دیں۔ جدید تجربات کے مطابق ڈھانسن بی اور ڈھانسن بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے۔ اس سے بچہ میں تقویت پیدا ہو کر درد رفع ہو جاتا ہے۔ اگر مرض کافی پرانا ہو تو بجلی کا علاج مفید ہے، وقتی طور پر درد دبانے کے لئے کئی مستند ڈاکٹر مارنبائی جلدی بھکاسی دیتے ہیں۔ اس سے وقتی طور پر درد دب جاتا ہے، لیکن اس سے مستقبل میں بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔

مادرین پیٹنٹ ادویات - ڈٹلمن بی ایرن (Berlin) - گلیکو - یانیروا (Benerva) - روش - یاسید

(Bedom) ایم، اسی، ڈی۔ یڈوہٹ بی ما (Duvalbt) فزریا ڈوپوسیکس یا بیٹا ہڈ (Betamid) سپلا

بایوڈائٹ (Biovite) جان واسٹہ ————— یا کسی دیگر کمپنی کا ڈٹامن بی۔ اے۔ انجکشن ————— یا برڈٹیکس (Bervitex) البی

_____ ایک سی سی سے دوسری حالات مریض کے مطابق عضلاتی انجکشن لگائیں۔ (۲) ڈٹامن بی ۱، ایک سی سی و ڈٹامن بی ۲، (سیکرٹ)

(Macrabin) گلیکو۔۔۔۔۔ ایک سی سی کا ملا کر عضلاتی انجکشن ہر دوسرے دن کریں۔ (۳) ریڈی سول (Redisol) یا ریڈی سول!

(Redisol-H) یا ٹری ریڈی سول ایچ (Tri-Redisol-H) ایم ایس ڈی — انٹراسکولر انجکشن ہر دوسرے دن عضلاتی کریں

بی پیکس فورٹ (Beplex Forte) ایسے ایف اڈی ————— یا یونی بی پیکس فورٹ (Uni-B-Complex Forte) یونیکم

ایک دوسری عضلاتی انجکشن ہر روز دیں، اس میں بی کیلیکس کے ساتھ وٹامن بی ۱۲ بھی شامل ہے۔ (۵) ون ۱۲ (One-12) اسے الیف

یہ انجکشن وٹامن بی ۱ اور وٹامن بی ۱۲ کا مرکب ہے۔ ایک ایمپول ہر روز عضلاتی انجکشن لگائیں۔ (۶) درد کو فوری طور پر دور کرنے کے لیے اس کی دوا بھی ہے۔

کے لئے نوالجین (Novalgine) بیٹ — دوسری گھول کا عضلاتی انجکشن کریں۔ یہ دوسری سی کے ایمپول میں دستیاب ہوتی۔

(۷) سبائجین (Cibalgin) سیا۔۔۔۔۔ یا کوڈوپارین (Codopyrin) کلیسو۔۔۔۔۔ کی ایک نیک تازہ پالی سے دیں۔ در

سکین کے لئے سفید ہیں۔ (۸) ارکا پائرن (Irgapyn) کیلی۔ ایک ایک بلبہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں یا ایک کا عضلاتی انجکشن روزانہ لگائیں۔ اس انجکشن کو سمٹ گہا لگائے جائے۔ بعض دفعہ اس کا بہت بُرا اثر بھی ہوتا ہے۔ یہ بعض کے حالات و م

سے مطابقت دیں۔ (۹) درد کی جگہ اسے لی، سی، نی، منٹ، مالنگ، مان (Aligman) کی مالش کریں (۱۰) وٹامین ٹیٹس فورٹ (روش) ایک

اسے پانی، سی (بوش) ایک کیکہ۔ ریڈوکسان ۱۰۰۰، ۵۰۰ ملی گرام کی ایک کیکہ۔ سب کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، اور دوا آرام دینے کے لئے مفید ہے۔ (۱۱) پی آر ٹیبلٹ (P.R. Tablet) بوش — برٹش فائبرس کے دردوں میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی تازہ پانی سے دیں، (۱۲) دردوں کے لئے یوٹا پراکسیون (Bulva Proxylon) ایک کیپ شولز پاس سے دیں، باہر سے ری سیکس کی دلتس کریں۔ یونانی علاج: — معجون فاسف یا معجون سورنجان مفید ہے۔ اس کے علاوہ مندرجہ ذیل نسخہ نہایت کامیاب ہے جو تر استعمال سے مرض کو ہمیشہ کے لئے آرام آجاتا ہے۔

دوائے سشیائیکا: — سنا دلی میں تول، سورنجان شیریں ڈیڑھ تول، شہرچ مندی ۹، سہ، زعفران خالص ڈیڑھ سہ، ۱۰۰۰ دن کو باریک میں کر ہونڈن مصری مد کر سفوف بنائیں اور چھ ماہ روڑانہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔ سفوف عرق النصار: — فلفل دراز، مرچ سیاہ، تخم کرمنش، جواں خاسانی، جواں بیسی، سرکب تین تول، سفوف سہ سہ، دانی بویاں قدر بخود بنائیں، ایک ٹوی صبح، ایک شام بعد از غذا مرلین کو پانی سے کھلائیں۔

دیگر: — اندر جو درخت کی جھال سفوف بنائیں اور بقدر دوا سہ دسی ٹھی کے صلوہ میں مد کر نکلیں اور دپر سے دس سے اسی دن میں ایک ہفتہ کے استعمال سے عرق النصار اور ٹینی، ریاتی اور ٹینی درد دور ہو جاتے ہیں۔

خیساندہ رنگین باؤ: — سورنجان شیریں ست گرم، جوب جینی ست گرم، کوٹ کر رت کو، دھرام پانی میں صبور یعنی بیج کا سمھار دیں۔ حب عرق النصار: — پشدری رباں یک تول، سورنجان شیریں تین تول، گوند کیلر ڈیڑھ ماشہ، باریک میں کر پانی کی مدد سے دیاں بقدر بخود بنائیں، ایک گولی صبح، ایک دوپہر اور ایک شام تازہ پانی سے دیں۔

دیگر: — چھلکا ہر زرد، صمبر شہد، سورنجان شیریں برابر سے کر سفوف بنائیں، خوراک ایک ماہ سبج و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔ دیگر: — جوب جینی یا پینا گرم ۲۰۰ گرم پانی میں مارہ ٹھنڈے جلیور جو تھ دیں، تھانی سببے پر چھلکا ر صبح دیں۔

دیگر: — سورنجان شیریں، سنگدھ ناوری، سوٹھ، جواں خاسانی، چھی سفید ہونڈن سے بر سفوف بنائیں، خوراک دو ماشہ صبح و شام تازہ پانی سے دیں، یونانی سفافانہ جات کار یورینین نامور سک، نامی نامی کو یہاں مجرب نسخہ ہے۔

یونانی مرکبات: — حب کچل یک گون دن میں دو بار پانی سے دیں یا حب سورنجان یک تولی پانی کے ساتھ دن میں دو سے تین بار دیں یا معجون سورنجان چھ گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں یا معجون جوب جینی چھ گرم سوتے وقت رت کو ہمراہ پانی میں یا معجون برتسا دو گرم پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت لیں۔

آیور ویدیک علاج: — ہمارا شادی کو، تھ دو سے چار تول کا حسب طریق جو شانڈہ تار کر کے ہیں۔ ہر دن طور پر تار میں تیل یا ہانار میں نیل کی نیم گرم ماش کریں۔ یوگراج گونگی یا ہما یوگراج گونگی یا بہت دات چٹا منی رس یا روہا لہو گولیاں دات روکوں کے لئے مفید ہیں۔ غذا اوپر سہیز، غذائیں گرم خالص گھی و مرغین اغذیہ دیں، سرد تر اور بادی استہار سے سخت پر سہیز کریں۔

کمزور، وجع القطن، بے گوی (Umba Go)

تقریباً مرض: — مگر کے درمیانی حصہ میں یا ساری مریں درد محسوس ہوتا ہے جس سے چلنا پھرنا دیر ہو جاتا ہے۔ وجوہات: — تصادف، کمزوری، سردی گھٹنا، کاسے تقرس اور وجع المفاصل کی وجہ سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- اچانک کمر میں درد اٹھتا ہے۔ جس سے مریض کسی قدر کمزور ہو جاتا ہے، عام طور پر رات کے وقت تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
 ڈاکٹری علاج :- مریض کو سردی سے بچائیں۔ اور گرم بسترے میں لٹائے رکھیں، مقام درد پر سینک کریں، خشک گلاس لگائیں، اس پر اپنی منٹ آف ٹرین ٹائٹ کی مالش کریں جو آزمودہ ہے۔ اور اکثر آرام آجاتا ہے، لکڑی کے پلنگ پر سوئیں تاکہ کمزوری ہے، خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل نسخہ دیں :-

وائٹم کالچی سائی پندرہ ستم، پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، سوڈاسلی سلاس پانچ گرین، عرق پودینہ ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دوا
 قد سے پانی میں ملا کر دن میں دو یا تین بار دیں۔

ماڈرن سپینٹ ادویات :- بوٹا زولیڈین (Butazolide) یا بیوٹاسولون (Butasolone) یا پریڈنایسل (Prednacyl) یا ارگاپائیرین (Iragpyrin) یا ڈیٹا بیوٹا زولیڈین (Delibutazolidin) یا کوڈوپائیرین (Codopyrin) کی ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا بیوٹا پراکسیون (Butapoxylon) ایک کپ شول ہمراہ چائے دیں (۲) بیرونی طور پر آیوڈیکس و ویتھیل سلی سیلٹ یا ریلیکسل (Relaxyl) مرہم کی مالش کریں یا اپنی منٹ سے ایسی (Liniment A B C) یا اپنی منٹ ٹرینٹھ کی مالش کریں۔

گوتانی علاج :- کمر پر دھن قطر کی مالش کریں، خوراک کی طور پر سمجھن سورنجاں یا اطرلغل صغیر استعمال کرائیں، شہد خالص دو تولہ عرق سولف دس تولہ میں ملا کر نیم گرم پلانا بھی مفید ہے۔ سمجھن فلاسفہ کا استعمال بھی درد کمر کے لئے فائدہ مند ہے۔

آیور ویدک علاج میں شلاجیت شدہ کا استعمال بھی بقدر مزاج مفید ہے، بیرونی بہا نارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔
 ٹکڑے کمر درد :- باجرہ، چھان گندم، مکہ سانہ ہر ایک ۲۰ گرام، کوٹ کر کڑے کی دو پٹلیوں میں باندھ کر تو سے پر گرم کر کے سینک کریں۔
 درد کمر درد کان، درد شقیفہ، درد وایڑی میں فوراً سکون بخشتا ہے۔

تیل بابونہ، پھول بابونہ، اگر ۱۰ گرام تازہ تیلوں کا تیل ۲۰۰ گرام میں ملا کر بوتل میں بند کر کے ۴ دن تک دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد چھان کر کام میں بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں۔ درد کمر و یا جی دردوں کے لئے فائدہ مند ہے۔

تیل پھول آک، پھول آک، بھنگ کے پتے، سورنجاں کڑوی، سونٹھ ہر ایک دس گرام، تلی کا تیل ۱۰۰ گرام میں جوش لے کر چھان لیں، اور مقام درد پر نیم گرم مالش کریں۔ کمر درد و جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔

تیل مال کنگنی، مال کنگنی کے تازہ بیج کے کر بادام روغن والی مشین میں ڈال کر تیل نکال لیں، کمر درد و جوڑوں کے درد پر نیم گرم مالش کریں۔ عضوں کی کمزوری کے لئے بیرونی تیل مال کنگنی کی مالش بہت مفید ہے۔

روغن ہفت برگ، برگ آک، برگ بجن، برگ ارند، برگ سنبھالو، برگ سہا بنجہ، برگ دھتورہ سیاہ، برگ زقوم دھتورہ ہر ایک ایک تولہ تلی کے تیل ایک سیر میں ملا لیں۔ اور چھان کر محفوظ رکھیں، بخور اساتیل گرم کر کے عضو ماسن پر ملیں اور اوپر سے پڑا دی روئی سے باندھ دیں بہت مفید ہے۔

تیل قسط، قسط کڑوی، بال چھڑ، ہر ایک ۸ گرام کو کوٹ کر ۵ گرام تلی کے تیل و ۵ گرام پانی میں ڈال کر پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے اور تیل باقی رہ جائے تو پھر ۵ گرام پانی ڈالیں۔ یہ عمل تین بار کرنے کے بعد تیل چھان لیں اور اس میں چند بیہ ستر، مرچ کالی، فرنیون ہر ایک ۳ گرام پس کر اچھی طرح مل کریں اور دھوپ میں نیم گرم مالش کریں۔

غذا و پرہیز :- دودھ وغیرہ سبب ال غذائیں دیں، ٹھنڈی اور دیرینہ خدائوں سے سخت پرہیز کرائیں!



تیسرا باب

آنکھوں کی بیماریاں

نیشتر ابھی شدا، آنکھ دکھنا، آشوب چشم، آفتھلمیا (Ophthalmia)

تعریف مرض :- ایک یا دونوں آنکھوں کے ڈھیلے کے اوپر پوٹوں کے اندر مصلیٰ میں سوجن ہو جاتی ہے۔
 وجوہات :- آنکھ میں کچھ پڑ جانا، دھوئیں یا گرد وغبار سے آنکھوں کی خراش، نزلہ و زکام، دھوپ یا سخت گرمی یا سخت سردی کا اثر کرنا، زیادہ رونے، دودھ پینے والے بچوں میں دانتوں کے نکلنے سے اور بعض امراض خناق، خسرہ، چچک وغیرہ سے بھی آنکھیں دکھنے لگ جاتی ہیں۔
 علامات :- اس مرض کی سب سے بڑی علامت یہ ہے کہ آنکھ کے پوٹے کو اسٹ کر دیکھنے سے منور و سرخ و ہونے لگے ہونے
 اور آنکھیں بھاری ہوتی ہیں۔ مریض دھوپ اور روشنی برداشت نہیں کر سکتا اور پلکیں رطوبت سے جڑی ہوئی ہیں، درودھوں کے علاوہ سورش کے سبب آنکھیں بند رہتی ہیں اور آنکھ کھولنے پر غلیظ (گاڑھا) پانی کو دکر باہر نکلتا ہے اور بغیر مادہ کو دھوئے ہوئے آنکھیں کھولنا دشوار ہوتا ہے۔
 آشوب چشم کے عارضہ کو آنکھ کی دوسری تکالیف سے تشخیص کرنا نہایت ضروری ہے۔
 آئی رائیٹس (ورم عنبیہ) :- اس میں آنکھیں سرخ اور قرنیہ کے چاروں طرف گلابی گھیرا معلوم ہوتا ہے اور پوٹوں کے اندر مصلیٰ میں نہیں ہوتی اور سرخ درودھ ہوتا ہے۔

کیئر اٹائٹس (ورم قرنیہ) :- اس میں لالی گہری ہوتی ہے اور عام طور پر قرنیہ کے چاروں طرف ہوتی ہے، آنکھوں سے آنسو بہتے ہیں مریض روشنی کی طرف نہیں دیکھ سکتا، چندہ بہت ہوتی ہے اور نظر میں بھی فرق آ جاتا ہے۔
 ڈاکٹری علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں۔ آنکھوں کو روشنی سے بچائیں۔ آنکھوں پر دھوپ کا چشمہ لگائیں۔ گر کوئی چیز آٹھ ہیں

پڑی ہو تو اسے نکال دیں۔ اور تب سے نہ ہونے دیں۔ بعض دنوں میں کیڑے ریش کا استعمال کریں اور عمر کے مطابق دیں، اور غٹان ٹائٹرس یعنی سلور ٹائٹریٹ کا ہلکا لوشن بہت مفید ہے۔ اس سلسلہ میں سلور ٹائٹریٹ دس گرین ۱۵ رتی عرق کلاب یا کشید شدہ پانی ایک پونڈ میں حل کریں۔ یہ دوا گارٹھے نیلے رنگ کی بالکل صاف بوتل میں تیار کریں اور مریض کو نیلے رنگ کی شیشی میں ڈال کر دیں، کیونکہ دوسری شیشیوں میں روشنی لگ کر دوا خراب ہو جاتی ہے۔ اب ایک نئے ڈراپر کے ذریعے جو کسی دوسری دوا کا استعمال کیا ہو، اسے دوا استعمال کریں اور ڈراپر میں جو دوا بچے وہ فوراً دوا کی شیشی میں ڈال دیں۔ صبح پاک و صاف روٹی سے آنکھوں کو نیم گرم پانی سے صاف کریں اور ہر دوسرے گھنٹے کے بعد دو دو قطرے آنکھ میں ڈالیں اور رات کو سوتے وقت آنکھ پر بورک آئینٹمنٹ یا ویزلین سفید لگادیں۔ تاکہ رات کو آنکھیں چپڑے بند نہ ہوں اور آسانی سے کھل جائیں، اس لوشن کے استعمال سے پہلے روز ہی مرض کی علامات میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور دوسرے روز سوجن کم ہو کر تیسرے روز آنکھیں اچھی ہو جاتی ہیں۔ ویسے اس دوا کو چار پانچ دن استعمال کرنا چاہیئے۔

اس کے علاوہ آنکھ کو دس گرین فی، وٹنس والے بورک لوشن سے دھو کر صاف کرنا اور اس نیم گرم لوشن سے ٹکور کرنا بہت مفید ثابت ہوتا ہے، شدید سوزش چشم کی حالت میں ملکہ بینی سلین یعنی بینی سلین ایک لاکھ یونٹ، سسٹڈ وارٹر دس سی سی باہم ملا لیں، تیار ہے۔ ہر دوسرے گھنٹے صاف ڈراپر سے آنکھ میں چکائیں، اس گول کو سرد پانی میں رکھیں۔ آشوب چشم، اکروں اور ورم کے لئے مفید ہے۔

آنکھوں کی سوزش کے لئے آج کل انٹی بائیوٹک علاج مقبول ہے۔ اس سلسلہ میں بینی سلین آئی آئینٹمنٹ، ٹیرامائی سین آئی آئینٹمنٹ، آر یو مائی سین آئی آئینٹمنٹ (Aurover Eye Drops)، کلور دمالی ٹین آئی آئینٹمنٹ وغیرہ آنکھوں کی بیماریوں کیلئے مفید ادویات ہیں۔

سلفا ڈرگز میں سلفا ڈایازپ آئی آئینٹمنٹ، سلفونا مائیڈ آئی آئینٹمنٹ وغیرہ استعمال کی جاتی ہیں، اور خوراک کی طور پر سلفا مٹایازول، سلفا ڈایازین اور سلفا میزاتھین بھی آشوب چشم کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ اس مرض کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔ مقدار خوراک ہر چار گھنٹے کے بعد ایک ٹیکہ اور حسب کم مقدار میں دی جاتی ہے۔ آج کل سپٹرن گولیاں دیکھوں کے لئے سپٹرن سیرپ کا استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ عام سوزش چشم کے لئے کیمیاوی رنگ مثلاً ایچ بی فلیوئین اور مرکب وکروم وغیرہ لوشن اور مرہم کی صورت میں مختلف طاقتوں کے استعمال کئے جاتے ہیں اور یہ سوزش چشم کے لئے مفید ثابت ہوئے ہیں۔ اگر آنکھوں میں درد شدید ہو تو فوری تسکین کے لئے اسپرو، سارڈین یا کوڈو پرائن یا نو بھین گولی یا پراکسی دن کیپ ٹولنز حسب ضرورت عمر یک خوراک دیں۔ تاکہ درد میں عارضی تسکین ہو جائے۔

امراض چشم کے لئے آزمودہ سائنٹیفک نسخے

امرت لوشن :- ایچری فلاوین، ایک گرین، زنک سلفاس دو گرین، بورک ایسڈ چار گرین، عرق کلاب ڈیڑھ اونس۔
 ترکیب :- تینوں دواؤں کو ملا کر گھول تیار کریں۔ آنکھ دھو کر ڈراپر سے ڈالیں، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔
 پروٹارگول لوشن :- پروٹارگول بندر دگرین، کشید شدہ پانی یا عرق کلاب ایک اونس۔
 ترکیب :- دونوں کو ملا لیں اور ڈراپر سے دن میں ایک دو بار ڈالیں، دیکھتی آنکھوں کے لئے مفید ہے۔
 بورک لوشن :- ایسڈ بورک دس گرین، کشید شدہ پانی یا عرق کلاب ایک اونس، ہر دو کو ملا کر لوشن بنالیں۔
 آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ آنکھوں میں بالکل نہیں لگتی۔

زنک بورک آئی ڈراپ :- زنک سلفاس ایک گرین، بورک ایسڈ چار گرین اور عرق کلاب ایک اونس۔
 ترکیب :- تینوں کو ملا کر ڈراپر سے ساٹھ آنکھوں پر چھ ڈالیں۔

سی مائیڈ آئی ڈراپس ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈالیں۔

آج کل کی نئی ادویات میں امراض چشم میں نیو سپورین (Neosporin) یا ون مائی ٹین (Vanimycin) یا سوفرامائی سین (Soframycin) یا وائی زین آئی ڈراپس (Visic eye drops) یا ڈیکا ڈرون آئی ڈراپس (Decadron eye drops) یا ڈیکسونا (Dexona) یا کلورم سون آئی ڈراپس (Chloram sune) کا استعمال مفید ہے۔

بیٹے سول آئی مریم یا ڈراپس یا نیبا سلف آئی آئنٹینٹ یا سو باکٹ آئی آئنٹینٹ یا کیپی سون آئی مریم کا استعمال مفید ہے۔
یونانی علاج :- قبض دور کریں اور غذا میں کمی کر دیں۔ آنکھوں کو روشنی سے بچائیں، معمولی تکلیف میں پھٹکڑی سفید ایک ماشہ عرق گلاب دو تولہ کو آپس میں گھول کر آنکھوں میں دونوں وقت ڈال کریں، خوراک کی طور پر طریق صغیر ماشہ سے ایک تولہ کھلائیں یا مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک بنا کر استعمال کریں۔

حب سیاہ چشم :- پھٹکڑی ۴ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، رسونت شدہ ۲ تولہ، زعفران خالص دورقی نیم کے پتے تین عدد۔
ترکیب :- سب کو باریک پیس کر لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر تھوڑے سے پانی ملائیں اور لوہے کے دستے سے خوب کھول کریں، پھر آگ پر رکھ کر خشک ہونے پر گولیاں بنالیں اور بوقت ضرورت ایک گولی پوست کے پانی میں یا صاف پانی میں گھسی کر آنکھ کے پوٹوں پر لپیپ کریں، لپیپ صبح اور رات کو کریں، آشوب چشم، سرخی چشم اور آنکھ کے درد میں کے لئے مفید ہے۔
ٹکڑور برائے آشوب چشم :- چھانے ہوئے جو شانہ پوست کے نیم گرم پانی میں صاف روئی ڈال کر ٹکڑور کرنا سو جن اور درد کے لئے بہت مفید ہے۔ دن میں دو تین بار ٹکڑور کی جائے۔ اگر پوست نہ ملے تو بورک ایڈ کی چٹکی ڈال کر بھی ٹکڑور کی جاسکتی ہے۔ بعد میں وہی بیگی ہوئی روئی پھوڑ کر ایک دو گھنٹہ کے لئے آنکھوں پر باندھ دینی چاہیئے۔

حب سیاہ (دیگر فارمولہ) :- پھٹکڑی دو تولہ، افیون چھ ماشہ، رسونت دس تولہ، زعفران ایک ماشہ۔
ترکیب :- تمام ادویات کو کھول کر کے گولی بقدر رخو بنالیں۔ ایک گولی گھسی کر پوٹوں پر لگائیں، آشوب چشم کھرے، درد چشم اور سو جن کے لئے مفید ہے۔

ولسی آئی لوشن :- اناروانہ اڑھائی تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، رات کو دونوں ادویات مہگو دیں، صبح صاف کر کے چھان لیں، اور مندرجہ ذیل ادویات ملائیں :-

رسونت ڈیڑھ تولہ، پھٹکڑی سفید بریاں تین ماشہ، افیون شدہ ایک ماشہ، کافور چار رتی، ملا کر رد لیں، بطور لوشن آنکھ میں چکائیں۔
آشوب چشم، درد چشم اور سرخی آنکھ کے لئے مفید ہے۔ خوراک کی طور پر پھول منڈی چھ ماشہ، عناب پانچ عدد، چھلنا ہرڑ زرد چار ماشہ، پانی دس تولہ میں جوش سے کر آدھا رہنے پر چھان کر چینی ملا کر دن میں دو بار پلائیں۔

بعض دفعہ وبائی طور پر آشوب چشم کا عارضہ ہو جاتا ہے، جسے طب میں وبائی آنکھ دکھنا اور ڈاکٹری میں ایپی ڈیمک کن جنکٹوائٹس (Epidemic Conjunctivitis) کہتے ہیں، اور یہ ایک باری بہت سے لوگوں کو ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج کے لئے بھی آشوب چشم میں دی گئی ہدایات علاج پر عمل کریں، اس کے علاوہ سوزا کی، آنکھ دکھنے کے علاج میں سلفا ڈرگز اور مینی سلین کا استعمال کامیاب علاج ہے۔

خسرہ یا چیچک کے مریض کی آنکھیں خراب ہوں تو بورک ایڈ یا پوست کے جو شانہ سے دھو کر ان کے اندر مینی سلین آئی آئنٹینٹ ڈالنی چاہیئے، تاکہ آنکھوں کے ضائع ہونے کا اندیشہ نہ رہے۔ اگر نزلہ کی وجہ سے آشوب چشم ہو تو نزلہ کا علاج کریں اور آشوب چشم کی ادویات استعمال کریں، نومو لوو کے رد سوزا کی میں مینی سلین لوشن کا چکنا تا مفید ہے۔

آپور ویک علاج بطریقیانی علاج گرس.

ہو میو پیچیک علاج :- سوزش کی زیادتی، سُرخی، درد بکثرت، ایکو نائٹ ۲۔۔۔۔۔ روشنی برداشت نہ ہو، سُرخی، درد، جوش آنکھ، خشک حرکت سے زیادتی، بیلا ڈونا ۳۰ - ۲۰۰۔۔۔۔۔ تیز بی پانی کی زیادتی جہاں لکے چھیلتا جائے، روہے پڑنا، ناک سے پانی نکلے، یوفریشیا ۳۰ - ۲۰۰ اس کا لوشن بیرونی طور پر بھی استعمال کر سکتے ہیں، گید، سوز کی مادہ کا خراج رُک جائے، شام کو زیادتی، کھلی ہوا میں آفاقہ، پٹلا ۳۰ - ۲۰۰۔۔۔۔۔ جھوننا ناگوار، اپوٹے جھوننا، سینکے سے رام، مہ دی سے اضافہ، پیپ پڑنا، آنکھ کی مزاج، ہیرہ سلفر ۳۰ - ۲۰۰۔۔۔۔۔ رات کو زیادتی، کوئی دوائی قائمہ کرنے سے رہ جائے، سلفر ۳۰ - ۲۰۰۔

غذا پر مہتر :- ہلکی وزد ہضم غذا میں، دال، مونگ، چپاتی، ٹھنڈی سبزیاں، پانک، خرفہ، ٹنڈے، کدو وغیرہ کھدیں۔ گرم و تر تس غذا کھانے اور دھوپ میں چلنے پھرنے سے سخت پر مہتر کرنا چاہیئے۔ مریچ، گرم مصالحہ چائے، شراب، تمباکو، مطالعہ، دماغی کام، سرد ارکان میں تیل ڈالنے سے بھی پر مہتر کرنا چاہیئے۔

نیشتر پڑا۔ آنکھ کا درد۔ دردِ چشم۔ شقیقۃ العین

تعریفِ مرض :- یہ ایک کثیر التوقع مرض ہے جس کا تھک ایک آنکھ پر ہوتا ہے اور بسا اوقات بعد میں دوسری آنکھ پر بھی ہوتا ہے۔
وجوہات :- آنکھ کی کسی رطوبت یا برسرہ رطوبتوں میں امتدال سے زیادہ غلظت یا رقت ہونا، آنکھ کو کھنا، کثرتِ مہ پٹ کمزوری دماغ،
نزلہ یا ایام کی رکاوٹ، منشیات کا زیادہ استعمال، دائمی قبض، گرم چیزوں کا استعمال یا موٹیا بند کے آپریشن کے سلسلہ میں ہے موقت یا زیادہ
نشکاف کرنا وغیرہ وغیرہ۔

اس مرض میں نوجوان لڑکوں کے مقابلہ میں زیادہ تر ایسی لڑکیاں زیادہ مبتلا پائی گئی ہیں، جو کسی وجہ سے ایک لمبے عرصہ سے بندش ایام میں مبتلا ہیں۔ اسی طرح نوجوانوں کے مقابلہ میں بوڑھوں اور کمزوروں میں عام طور پر ضروری نزول المائد یا رطوبت یا خشکی کی زیادتی سے دافع ہوتا ہے اور نوجوانوں میں زیادہ تر زیادتی طاب، جربان، آتشک اور بعض دفعہ زیادہ برمجریہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں عام طور پر درد شیم معمولی یا زیادہ ہوتا ہے ، روشنی سے نفرت اور رات کو درد کی شدت ہوتی ہے ، شروع شروع میں ایک آنکھ پر درد کا حملہ ہوتا ہے اور پھر بعض اوقات دوسری آنکھ پر بھی حملہ ہو جاتا ہے آنکھ کے طول و عرض میں سُرخی ہوتی ہے ۔

اس مرض کا انجام عموماً خطرناک ہوتا ہے آنکھ بیٹھ جاتی ہے یا پھوٹ جاتی ہے یا باہر نکل پڑتی ہے یا اگر بڑی چیز ہوئی تو آنکھ میں جالا پھیرا پڑ جاتا ہے۔ جس سے مدد شنی کی آمد و رفت بند ہو کر آنکھ ناکارہ ہو جاتی ہے۔ اگر نزول الماویٰ کی حالت میں اس مرض کا حملہ ہو تو عموماً "گلوکوما" رطوبت بے حد گندی اور ناقص ہو جاتی ہے، نزول الماویٰ کی سختی اور تکمیل کے بعد کسی آپریشن یا کسی علاج سے بھی جس کا درست ہونا مشکل ہے۔ یہ مرض آنکھ کے نئے موت سے کچھ کم نہیں ہے جو مریض کی آنکھ لے کر یا آنکھ ناکارہ کر کے ہی مریض کا بچھا چھوڑتا ہے۔

علاج :- اسباب مرض کے لحاظ سے ایسے مریضوں میں فوراً مادہ کی کمی یا زیادتی کے اعتبار سے پیشانی کی رگ پر کمقہر ٹیس یا رانی کا پلاسٹر لگانا یا جمالی گوڑ کا ہلکا سا طلا کرنا اور آنکھ کو گرم پانی سے ٹکور کرنا۔ اس کے بعد بندش ایام وغیرہ کی حالت میں مدر ایام ادویات کا پلانا بہت مفید ہے۔ قبض دور کرنے کا خاص خیال رکھا جائے۔ اگر خشکی کی زیادتی ہو تو مریض کی آنکھ، ناک، کان میں تین تین گھنٹہ بعد خالص روغن بادام کے قطرے ڈالنا مفید ہے، سر پر بھی روغن بادام کی مالش کی جائے یا علوہ مالش یا مونگ کی ایک طرف روٹی روغن گل سے

چرب کر کے باندھی جائے، شیرہ معزز کھیرا، شیرہ مغز میٹھا ہر ایک چھ ماشہ، شیرہ خشتاش پانچ ماشہ، روغن بادام دس قطرے، عرق شیرین تولد مشربت عذاب ایک تولد کا استعمال کیا جائے۔ رات کو صلوہ بادام چھ ماشہ، ہمراہ عرق شیرین تولد استعمال کرایا جائے۔ اور اس کے ساتھ ہی دماغ کو تراوت دی جائے۔ ان تدابیر سے عام طور پر مریض تندرست ہو جاتا ہے، نہ آنکھ پھوٹی ہے نہ جال پڑتا ہے اور نہ ہی نظر میں نقص پڑتا ہے۔

اکثر اہل اس مرض کے علاج میں "در چشم" کے دور کرنے میں لگے رہتے ہیں یا زیادہ سے زیادہ منفعیات کے بعد منقیات یا مسکنات کا استعمال کرا دینا درست سمجھتے ہیں، لیکن یہ علاج مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں عموماً ناکامیاب ہوتا ہے اور آنکھ جیسے شریف اور خاص عضو کو کوئی فائدہ نہیں پہنچا سکتے، ہماری رائے میں اگر مبالغہ "در چشم" کے اسباب اور کالیف کا نوری ازالہ اور انسداد میں جس قدر مندرجہ بالا تدابیر سریع الاثر اور مفید پائی گئی ہیں، اتنا کوئی ڈاکٹری علاج یا دوا میرے تجربہ اور مشاہدہ میں مفید نہیں پایا گیا۔ اس طریقہ علاج سے نہ طبیب کو ناکامی کا منہ دیکھنا پڑتا ہے اور نہ ہی مریض کو ہسپتال جانے کی زحمت اٹھانی پڑتی ہے اور نہ کسی آپریشن کی ضرورت رہتی ہے۔

آئیور ویدک علاج بطر یونانی علاج کے کریں۔

لکڑے، روفے، جرب الا جفان، گزے نیولر لڈز (Granular Lids)

تعریف مرض :- آنکھوں کے پوٹوں کے اندر دانے نکل آتے ہیں۔ جو گول گول چھوٹے در سُرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔

وجوہات :- اس مرض کا اصل سبب نزہہ ہے، لیکن گرد و غبار، غذا کی خرابیوں، خراش دار ادویہ کا استعمال، دھواں اور آنکھوں میں تیز قسم کے شرمے یا دوسری دواؤں کے استعمال سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے نیز یہ مرض متعدی (چھوٹ دار) ہے۔ اس لئے مریض کی آنکھ کا مواد تندرست آدمی کی آنکھ میں لگ جائے تو یہ بیماری لگ جاتی ہے۔

علامات :- مقامی طور پر پلک الٹ کر دیکھا جائے تو ابتدائی حالات میں پوٹ کے اندر بیضوی شکل کے باریک باریک سُرخ دانے نظر آتے ہیں۔ دو چار دن کے بعد ان کی رنگت کچھ زردی مائل ہو جاتی ہے، آنکھ سُرخ ہو جاتی ہے اور اس میں ہر وقت پانی بھرا رہتا ہے۔ خراش بہت ہوتی ہے۔ بالائی پوٹ کے بھاری پن سے اذیت تکلیف ہوتی ہے۔ اور اس طرح جب مختلف طریقوں سے یہ دانے کچھ پیلے پڑ جاتے ہیں تو ان کی جسامت بڑھ جاتی ہے۔ اور کچھ چپٹے ہو کر سخت ہو جاتے ہیں۔ ان حالات میں جب مرض دیر پا ہو کر مستقل صورت اختیار کر لیتی ہے تو آنکھ کا پردہ زخمی ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ صغیر بصر (بیس مٹی نو پیا) کی شکایت بڑھتی جاتی ہے اور ایک عرصہ میں بصارت بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

علاج :- روہوں کا ابتدائی علاج معالجہ تو کچھ مشکل نہیں ہے۔ لیکن جب یہ کہنے (مُپانی) ہو جائے تو علاج مشکل ہو جاتا ہے۔ علاج کی سب سے بڑی اور اہم مشکل یہ ہے کہ مریض اپنی بیماری کو معمولی بیماری سمجھ کر معالج کی ہدایت پر عمل نہیں کرتے ہیں۔ اس مرض میں صحت کے لئے مقامی طور پر علاج ہی ضروری نہیں بلکہ اس سے زیادہ نزہہ کی روک تھام، دماغ کی تقویت، معدے کی درستی، خون کی صفائی بہت ضروری ہے۔ میرے تجربہ میں کبھی نہیں آیا کہ کوئی شدید روہوں کا مریض محض لگانے کی ادویات سے صحت یاب ہو گیا ہے اس لئے ہم اندرونی علاج کو بھی ضروری سمجھتے ہیں۔ ناظرین کے لئے ہم دو قسمیں مقرر کر کے الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

ابتدائی حالت میں جب کہ علامات عادیوں، جلدی سکون پیدا کرنے کے لئے پلک الٹ کر دس گرین فی اونس والا کاشک لوشن لگائیں۔ کاشک لگانے کے فوراً بعد تنک کے پانی سے آنکھ دھو ڈالیں، جب تنک کئی مرتبہ آنکھ پر تنک کا پانی نہ بہا لیا جائے، پلک کو ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔ دھونے سے پہلے اگر پلک چھوٹ گئی تو آنکھ میں زخم ہو جانے کا سخت خطرہ ہے۔ مرض کی شدت کی صورت میں کوکین لوشن دو گرین فی اونس والا ایک قطرہ ٹپکانا بہت مفید ہے۔

اگر آنکھ پر درم بہت زیادہ ہو گیا ہو تو پہلے نیم گرم بورک لوشن سے دھو کر پنی سلین لوشن آنکھ میں گھنٹہ گھنٹہ بعد ڈرا پر سے ڈالنے سے درم بالکل اتر جاتا ہے۔ خوراک کی طور پر سلفا ڈایازین یا سپیٹران بقدر ضرورت یا کامیاب علاج ہے۔ یونانی طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر اطر فیصل زمانی یا اطر فیصل کشنیزی کا استعمال بہت مفید ہے یا یہ سفوف منڈی کھلائیں۔

سفوف منڈی :- مٹی منڈی پانچ تولہ، معزز سولف اڑھائی تولہ، اسلٹھ دس سوا تولہ، مزج سیاہ سات ماشہ، چینی اڑھائی تولہ، خوراک چھ ماشہ روزانہ ہمراہ پانی استعمال کریں، محافظ حیشم اور معوی دماغ ہونے کے علاوہ لکڑوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- کھانے کے لئے اطر فیصل گہرت یا بہتر پچلہ گہرت دیں، بیرونی استعمال کے لئے مکتادی مہا بنج یا بنج امرت بنج

مفید ادویات ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- یوفریشیا لوش (Euphrasia Lotion) دس ٹوند ہر روز ایک اونس پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ سیکس

سائیریا میری ٹیا (Succus Cinera) مفید ادویات ہیں۔

غذا و پرہیز :- آشوب حیشم کے مطابق کریں۔ انگور اور انار بھی دے سکتے ہیں۔

آنکھ میں پانی اترنا، موتیا بند، نزول المار، کٹریکٹ (Cataract)

تعریف مرض :- دونوں یا ایک آنکھ دھندلی ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں مریض کو ایک چیز کی دو دو نظر آتی ہیں، آنکھ کا ملاحظہ کرنے سے پتلی کے نیچے سفیدی مائل یا نیلگوں یا عنبی رنگ کی شے دکھائی دیتی ہے۔

وجوہات :- بڑھاپا، آنکھ پر چوٹ لگنا، مرض ذیابیطس، امراض گردہ، کسی غیر چیز کا آنکھ میں چلے جانا اور کسی پیدائشی طور پر ہوتا ہے، عورتوں اور مردوں کو یکساں ہوتا ہے، عام طور پر دونوں آنکھوں میں پایا جاتا ہے، لیکن ایک آنکھ میں پہلے اور دوسری میں بعد کو ہوتا ہے۔

علامات :- آنکھ کا طبی معائنہ کرنے سے پتلی کے نیچے چند خاکستری یا نیلگوں سفیدی مائل یا عنبی رنگ کی سی دکھائی دیتی ہے، مریض کو ہر چیز دوگنی دکھائی دیتی ہے، یعنی ایک چیز کی دو چیزیں نظر آتی ہیں، آنکھوں کے سامنے جالا یا سیاہ داغ دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ آنکھوں کے سامنے خیالی مکھنوں، جھروں وغیرہ کی شکلیں نظر آتی ہیں۔ نظر آہستہ آہستہ کمزور ہونے لگتی ہے۔ جتنے کہ صرف دن رات کا احساس باقی رہ جاتا ہے، بعض اوقات چند ماہ اور بعض اوقات کئی سال میں پختہ ہوتا ہے۔ اور کئی مریضوں میں یہ کبھی پختہ ہی نہیں ہوتا۔ اس مرض کو سبز موتیا بند (گلوکوما) سے تشبیہ کرنا ضرور کا ہے، سبز موتیا بند میں پتلی کی رنگت سبز ہو جاتی ہے۔ آنکھ کا ڈھیلا پھتر کی طرح سخت ہو جاتا ہے۔ پتلی روشنی سے نہیں ٹکراتی ہے۔ مریض نزدیک کی چیزوں کو باسانی دیکھ سکتا ہے اور آنکھ اور کینٹی میں زور دار درد ہوتا ہے۔

علاج :- دواؤں سے شروع میں فائدہ ہوتا ہے۔ جب یہ مرض زیادہ دیر کا ہو جائے تو اس مرض کا شافی علاج آپریشن ہی ہے۔ شروع مرض میں نیلگوں چشمہ لگانے یا ہلکا، ٹرڈ میں لوشن آنکھ میں ڈالنے سے پتلی کشادہ ہو کر بینائی قائم رہتی ہے، جیسا کہ ہم کہہ آئے ہیں، کہ جب مرض پختہ ہو جائے تو سوائے آپریشن کے اور کوئی علاج نہیں ہوتا۔

ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں سکس سینی ریبریا میری ٹیا نامی دوا شروع موتیا بند میں ایک ایک قطرہ صبح و شام آنکھ میں ڈالنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے اور آپریشن کی ضرورت نہیں رہتی، لگ بھگ تین ماہ کے مکمل استعمال سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ماڈرن ادویات میں کیشالین (Catalin) یا کیٹوبل (Cotobell) استعمال کرائی جاتی ہیں۔

یونانی علاج :- اس مرض میں قبض نہ ہونے دی جائے۔ اس سلسلہ میں مرہ ہر ایک عدد یا اٹریفل زمالی یا اٹریفل کشینز یا اٹریفل صغیرہ ماشہ سے لے کر ایک توڑ تک رات کو استعمال کرائیں اور بیرونی طور پر ان نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

سرمرہ روشن چرخ :- لیکس سوپ ایک ٹیکہ (دواونس) طوطیا سبز تین رتی، ویزلین سفید ایک اونس۔

ترکیب :- اول دواونس پانی میں طوطیا کو حل کر کے اس میں صابن ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ اور آگ پر یہاں تک پکائیں کہ بالکل دہی کی طرح ہو جائے۔ اب ویزلین ملا دیں تیار ہے۔ بعد رخشاش دوائی ایک قطرہ پانی میں حل کر کے دونوں آنکھوں میں سلائی سے لگائیں۔ ایک دو منٹ آنکھیں بند رکھیں، نہایت لیس دار پانی خارج ہوگا۔

فوائد :- دھند، غارش، کمر سے پٹوں کا گرنا، آنکھوں کا گندہ پن اور ابتدائی موتیا بند کے لئے نہایت کامیاب علاج ہے۔

دوائے ابتدائے موتیا بند :- نیم کے پھولوں کے رس میں پرنی روئی دو تین بار تر و خشک کر کے تیل سرسوں میں تر کر کے داخل تیار کریں۔ اور بعد فاکسٹریس کہ صبح و شام لگائیں، موتیا بند کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔

دوائے موتیا بند :- صرف جاسن کی گٹھلی شدہ سفوف شدہ تین ماشہ صبح اور تین ماشہ شام پانی سے کھدائیں اور ہر روز بی بی سفوف گٹھلی جاسن سرمرہ کی طرح پیس کر ہوزن شہد خالص ملا کر سرمچ سے صبح و شام لگائیں اور قدرت ربی ملاحظہ فرمادیں۔

دیگر :- کشتہ جہت دس تولہ سرمرہ سیاہ شدہ دس تولہ انیون ایک ماشہ، زنگار چھ ماشہ، مسندہ جھاگ تین ماشہ، سفیدہ ناشغری تین ماشہ تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر پیس میں ملا کر نصف بوتل عرق سولف اور نصف بوتل عرق طب فاضل سے کھل کر پیں، در یک ہکی سلائی استعمال کریں۔ یہ سرمرہ موتیا بند کی ابتدائی حالتوں میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ کمزوری نظر، بال، پھولا، ناخونہ و غیرہ امراض چشم میں بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ کھل صابون اور سرمرہ طوطیا وغیرہ بھی مفید ہے۔ یہ نسخہ جات صرف ابتدائی حالت میں فائدہ مند ہیں، اگر حلیف کو زیادہ عرصہ گزر جائے تو آپریشن ہی اس مرض کا شافی علاج ہے۔

آیور ویدک علاج :- نیم کے پھول جب درخت پر اچھی طرح کھل جائیں تو انہیں درخت سے توڑ لیں۔ انہیں پر کر کے ہوسے زائچا دیں کیونکہ ان کے ساتھ ریت مٹی وغیرہ بھی آسے گی، پھولوں کی ہری ڈنٹھل پھووس سے لگ کر پیس اور پھووس کو سایہ میں سکھائیں اور مٹی وغیرہ نہ بڑھنے دیں اور کالی کھل میں پیس لیں، اس کے برابر تلی شورو ملا کر سرمرہ کی طرح پیس لیں، سرمرہ تیار کرنے صرف رات کو سوتے وقت سلائی سے لگائیں، تر پیلہ (ہرٹ ایک حصہ، بہیڑہ دو حصہ، آملہ چار حصہ) کوٹ کر رات کو بھگو دیں صبح چھان کر اس سے آنکھ دھوئیں اور تین گھنٹہ پی لیں، سورج نکلنے سے پہلے ننگے پاؤں سبز گھاس پر کم از کم آدھ گھنٹہ میسر کریں۔

غذا اور پینے :- خوراک میں گائے کا مکھن، گائے کے دودھ میں شہد ڈال کر پیس، بھو جن سادہ کریں۔ بادی بہت گرم اور دیر سے ہضم ہونے والی چیزیں نہ کھادیں، بھینس یا بھیر کا دودھ نہ لیں، صرف گائے یا بکری کا دودھ استعمال میں لادیں۔ مٹا کو، گوشت، شرب، بناستی گھی، چائے، بھک، مانجا، انیون، پیاز، لہسن، آئیس کریم، برف، تیل، ترش چیزیں، مرچ لال کا استعمال منع ہے۔ ان کا پی مروج کا استعمال کر سکتے ہیں۔ علاج شروع کرنے سے پہلے تین دن پاخانہ ہو کر آنے کے بعد صاف پانی سے انہا کریں اور پھر جب کبھی پیٹ میں گڑبڑ ہو، اسی طرح انہا کریں۔

درشتی کی کھینٹا، بینائی کی کمزوری، ضعف بصر، اسٹینوپیا (ASTHENOPIA)

تعریف مرض :- نظر کمزور ہو جاتی ہے اور آنکھوں سے صاف دکھائی نہیں دیتا۔

وجوہات :- کثرت مطالعہ، کمزوری دماغ و اعصاب، شدید دماغی محنت، سر میں چوٹ لگنا کثرت ملاپ، بڑھا پاء زکام، شوقیہ بینک لگانا، منیٹا (مشراب، متاکو، انیم، بینگ وغیرہ کا استعمال) قبض، دائمی درد سر اور دائمی گریہ وزاری اس کے اسباب ہیں۔

علامات :- دور کی چیزیں اچھی طرح دکھائی نہیں دیتیں، مطالعہ سے جلدی آنکھیں خشک جاتی ہیں، باریک حروف یا باریک چیزیں اچھی طرح نظر نہیں آتیں۔ آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے۔

علاج :- مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ آنکھوں کو آرام دینا، رات کو جاگتے رہنا، کثرت مطالعہ خصوصاً باریک حروف کے پڑھنے سے پرہیز کریں۔ دماغی محنت، رونے دھونے اور گرم و سرد ہوا سے مرہض کو بچائیں اور نظر کو تیز کرنے والے نسخجات استعمال کرائیں۔ محنت سے سخت پرہیز کرائیں، کمزوری دماغ کے لئے صنعت دماغ کے باب میں لکھے گئے نسخجات کا استعمال کریں، سر پر بھوب سبغہ کی ماش مفید ہے یا خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل خمیرہ گاؤزبان غبیری کا استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان غبیری :- گاؤزبان جن تولہ، گل گاؤزبان، ابریشم مفرض، دھنیاں خشک، صندل سفید، بہمن سرخ، بادرنجبویہ، اسطوخودس، تخم بالنگو، تخم فرختک، نودری سرخ، نودری سفید ہر ایک ایک تولہ، غبیرہ ڈیڑھ ماش، ورق چاندی چھ ماتہ، چینی ایک سیر، شہد خالص ایک پاؤ، بطریق معروف خمیر تیار کریں۔ مفدا و ترکیب استعمال :- ہر روز پانچ ماش عرق گاؤزبان دس تولہ یا تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں، یہ خمیرہ دل اور دماغ، اور نظر کو طاقت دیتا ہے اور خفقان کی شکایات کو کھو دیتا ہے، طلباء اور دماغی محنت کرنے والے اصحاب کے لئے عمدہ چیز ہے، اصلاح و تقویت دماغ کے لئے طریق کشنیزی کا کھانا بھی مفید ہے۔

سرمہ مقوی بصر (غریبانہ) :- اخروٹ سالم سوختہ چار عدد، ہرڈ زرد سوختہ (جھلی ہوئی) چھ عدد، مرج سیاہ نو عدد، سب کو باریک پیس کر سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگائیں۔

صرف سرمہ سیاہ شدہ آنکھ کے نیل کو دزد کرنے کے لئے اور مینائی کو طاقت دینے میں نہایت فائدہ مند ہے یا یہ سرمہ استعمال کریں۔

سرمہ محافظ چشم :- سرمہ سیاہ دس دس تولہ، تر پھلا (ہرڈ، ہیرہ، آطر) ۲۰ تولہ، نیم کے پتے پانچ تولہ، کیسے کے پتے ۲۰ تولہ، سرمہ سیاہ کے سوائے باقی تمام چیزوں کو ڈھانٹا پیس کر ایک سیر پانی میں بارہ گھنٹے بھگو کر رکھ دیں، پھر آگ پر جوش دیں اور نصف رہنے پر چھن لیں اور نڈ کو سرمہ سیاہ کی ڈبیوں کو آگ میں گرم کر کے پچاس بار اس پانی میں بھجائیں۔ پھر صاف پانی سے دھو کر کھل میں باریک پیس لیں، اور اس میں کافی بھیم سینی ایک ماش، ست پودینہ آدھا ماش ملا لیں اور صبح و شام آنکھوں میں سلائی سے ڈالیں۔ آنکھوں کی حفاظت کے لئے مفید ہے۔

بھیم سینی کا جل کے مقابلہ کا بہترین فارمولا :- ویزلین سفید ایک پونڈ، کاجل بڑھیا (چراغ کا کاجل) آدھا پونڈ، کافی بھیم سینی ایک اونس، ست پودینہ آدھا ڈرام۔

اگر چراغ ادیک، کاجل مل جائے تو بہت ہی مفید ہے۔ اور سیاہ کاجل صحیح طبی نقطہ نظر سے آنکھوں کے لئے ایک نعمت ہے، درندہ رنگ و روغن میں کام آنے والا ہی نہیں، مارکیٹ میں جو کاجل بک رہے ہیں، وہ تمام اپنی سے بنائے جاتے ہیں۔ اسے جہازی کاجل رنگ و روغن میں کام آنے والا کہتے ہیں۔ اس کے لئے بہترین قسم کا ہلکا لیچے، بھاری کم قیمت نہ خریدیے، کیونکہ وہ اس کے لئے فائدہ مند نہیں ہے۔

ترکیب :- ویزلین میں کاجل ملا لیں اور کافی راست پودینہ کھل کر کے اس میں شامل کریں اور اس قدر بھینٹیں، کہ سب اجزاء اچھی طرح مل جائیں، مگر چوٹی چھوٹی میٹ کی ڈبیوں پر کاجل کا نام اور فائدہ سے چھپو اگر پیگ کر لیں، ویزلین میں موسم کے مطابق کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ آنکھوں کی تمام امراض کے لئے نہایت مفید ہے، روزانہ استعمال سے آنکھوں کی نظر ٹپھتی ہے اور قائم رہتی ہے۔ آنکھیں تھکاوٹ محسوس نہیں کرتیں اور

تندرست رہتی ہیں۔

لویشن برائے امراض چشم۔ بکچر کی جڑ کا رس پانچ تولہ نیم کے پھولوں کا رس چار تولہ پیاز کا رس دو تولہ شہد خالص ایک تولہ کافور نیم سینی چھ ماش، ایک شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، شیشی آدھی قالی رکھیں، پھر کپڑے سے چھان کر ڈراپر سے تین بار ہر روز ڈالاکریں، آنکھوں کی جلد امراض میں مفید ہے۔

دیگر:- سونف ۱۲۵ گرام، سرسہ کا لادلی ۲۵ گرام۔ درخت نیم کے تنے میں شگاف لگا کر سرسہ کی ڈلی کو اس میں ایک ہفتہ کے لئے رکھیں، پھر نکال لیں، سونف کو ۲۰ گرام پانی میں بھگو کر رکھیں، پھر چھ گھنٹہ بعد جوش دے کر چھان لیں اور پھوڑا پھوڑا یہ جوشاہہ ڈال کر سرسہ کو کھل کر سٹے جائیں یہاں تک کہ جوشاہہ ختم ہو جائے اور باریک سرسہ بن جائے، دونوں دقت سلائی سے لگائیں۔

دیگر:- تڑپلہ سفوف تین گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ اور سونف کی شبنم (شبنم جو سونف سے پڑے ہوئی ہے صاف رومال سے اتار کر رومال پر پھا کر شیشی میں ڈال لیں) اور ڈراپر سے آنکھ میں ڈالیں۔

قد سلی علاج:- آنکھوں کو آرام دیں، صاف رکھیں اور صبح و شام سرسہ پانی کے چھینٹے دیں، ہر روز غسل کریں، اور ہر روز صبح و شام پڑھنا اور سبزہ زار مقامات کی سیر کیا کریں، غذا لطیف اور مقوی دیں۔

غذا و پرستش:- زود بخم، مقوی اور خالص گھی سے چکنی غذائیں (مرغ کا شوربہ وغیرہ) اور چپاتی، بونگ کی داں، مکھن، عیسی، شہد وغیرہ کا استعمال کریں، موسم کے مطابق ابلے اندھے کھائیں، پودینہ کا استعمال بھی مفید ہے، ترش، بادی، قلیل چیزوں، تیل، گڑ، شراب اور چائے وغیرہ سے پرہیز کریں۔ لوبیا، گوہی، دال سور وغیرہ سے پرہیز کریں۔

ناخنہ — ظفرہ — ٹریچیم (Pterygium)

تعریف مرض:- آنکھ کے ایک گوشے میں ایک سُرخ، مائل پردہ سا پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات:- گرد و غبار سے آنکھوں میں خراش پیدا ہونا، سبب عیس دار غلیظ مادوں کے زیادہ جمع ہونے سے بھی یہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات:- ملتہ کے نیچے کوئی باریک رگ چھٹ کر معمولی سا خون بہہ جاتا ہے، اس کی جڑ عموماً، کک کی طرف ہوتی ہے، اس پر پردہ سا پیدا ہو جاتا ہے، یہ پردہ کسی بڑھ کر تمام قرنیہ کو ڈھک لیتا ہے جس سے نظر میں نقص آ جاتا ہے۔

علاج:- شروع مرض میں اس کا علاج ہو سکتا ہے، جب یہ مرض بہت بڑھ جائے تو سوائے آپریشن کے اس مرض کا کوئی علاج نہیں شروع مرض میں زنک سلفاس لوٹن (دو فیصدی والا) آنکھ میں ڈالیں، ڈامن، سے کے مرکبات کھلائیں، گوڈن آئی، کمپینٹ کا استعمال کریں، جھنڈ لکڑی جو زیر اختیار سے کا پر سلفینٹ (طوطیا) لگاتے ہیں۔

ایسی طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر اٹریفل، رانی یا اٹریفل کشینز یا اٹریفل اسلٹڈس کا استعمال کرائیں اور تندرست دیکھنے میں سے کسی ایک کا استعمال کریں:-

۱۔ چاکوشندہ، چھلے ہوئے، سنگ بیری، پشکڑی، جینی سفید ہر ایک دو ماش، قلمی شورہ، نو ماش، سب ادویہ کو لمبوں کے رس میں کھرب کر کے تین دن (بہتر) بنا کر اسے ہر روز ناخنہ پر لگائیں۔

۲۔ ہلدی کو آٹے میں پیسٹ کر آگ میں بھجھا کر نکال کر اس کے برابر پشکڑی بریاں لگا کر سرسہ کی طرح باریک میں کر سرسہ کی طرح چھائی مقداریں، خونہ پر لگائیں۔

۳۔ پٹکڑی بریاں، ہلدی، دکانٹھ ولی، بریاں، چینی (داندہ دار کھاٹ)، تلمی شورہ، سمندر جھاگ، سب برابر وزن کے کر سڑمہ کی طرح باریک میں کر لی سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

۴۔ کندرقی گلاب میں گھس کر آنکھوں میں ڈالنا بھی مفید ہے۔

۵۔ آدمی کے کان کا نیل شہد میں ملا کر لگائیں، عجیب الاثر ہے۔

غذا پر سبزی، نرم اور مہلک صنف ہونے والی اغذیہ دیں۔ بادی، دیرینہ، ترش اور گرم چیزوں، اگر دو غبار اور دھوپ سے مرعین کو بچائیں۔

نین میں رکت بندو، آنکھ میں خونی نقطہ، طرفہ، ایکسی موسس (Acchymosis)

تعریف مرض :- آنکھ کی سفیدی پر سرخی سیاہی مائل نقطہ یا دھبہ پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- آنکھ پر جوت لگے، زور سے آنکھ سے کھلانے یا پچانے وغیرہ سے کوئی باریک رگ پھٹ کر معمولی خون بہہ جاتا ہے جو سیاہی مائل دھبہ کی صورت میں نظر آتا ہے۔

علامات :- آنکھ کی سفیدی پر ایک سرخ سیاہی مائل دھبہ (نقطہ) نظر آتا ہے۔

علاج :- اول تو یہ خونی دھبہ بنے آپ ٹھیک ہو جاتا ہے، ورنہ آنکھ میں زکب لوشن (ہم کرین فی اونس والا ڈالیں) اور آنکھ پر سرد پانی کی پٹی باندھیں۔ اس کے علاوہ ٹیوٹنٹ کا لگانا بھی مفید ہے۔

دوسری طریقہ علاج میں پٹکڑی لوشن (ہم کرین فی اونس والا) آنکھ میں ڈالیں، انستیں کو کوٹ کر پوٹلی بانڈھ کر گرم پانی میں بھگو کر اس سے آنکھ پر ٹکڑ کر دیں یا سرس لگائیں۔

سڑمہ برائے خونی نقطہ چشم، پٹکڑی، تلمی شورہ، سمندر جھاگ، ہلدی، مصری ہر ایک چھ ماشہ، سب کو سڑمہ کی طرح باریک میں کر لی سلائی سے صبح و شام کو آنکھ میں لگائیں۔

غذا اور پینے :- بکری کا شوربہ، پاک، گاجر، دال مونگ، ٹنڈا، کدو، میٹھا کی سبزی دیں، تیز مسالہ دار چیزوں اور لکھنے پڑھنے سے سخت پرہیز کریں۔

جالا۔ پھولا۔ ٹینٹ۔ نے بولا۔ مے کیولا۔ لیوکوما

تعریف مرض :- قرنیہ کے طبقات میں زخم ہو جانے کے سبب سے آنکھ میں سفیدی ہو جاتی ہے، اگر یہ سفیدی بہت تپلی ہو تو اسے جالا (نے بول) اور اگر گاڑھی ہو تو اسے پھول (مے کیولا) اگر بہت ہی گاڑھی ہو تو اسے ٹینٹ (لیوکوما) کہتے ہیں۔

وجوہات :- ٹکڑے، پڑبال، چھک یا آنکھ دھکنے کے دوران میں لاپرواہی سے قرنیہ میں زخم ہو جاتے اور داغ رہ جاتے ہیں، اور یہ داغ ہی سفیدی ہوتی ہے۔ کبھی درہ دقیقه وغیرہ سے بھی قرنیہ میں زخم ہو کر سفیدی پیدا ہو جاتی ہے۔

اگر یہ سفیدی قرنیہ کے درمیان میں ہو اور خواہ تپلی ہی کیوں نہ ہو، اس سے بینائی کم ہو جاتی ہے۔ لیکن جب سفیدی قرنیہ کے محیط پر ہو تو گاڑھی ہو کے باوجود بھی بینائی بدستور رہتی ہے، لیکن قرنیہ کے محیط پر خاکی رنگ کا ایک حلقہ نظر آتا ہے جسے اطوپتھی طب میں آرکس سنائی لس (Arcus senilis) کہتے ہیں۔ یہ سفیدی عمر کی آخری منزل (بڑھاپے) میں قرنیہ کے محیط میں ابھری کے ہونے سے پیدا ہوتی ہے۔ موتیابند وغیرہ کے آپریشن کرنے میں قوس پر

اسائی لس سے کوئی حرج نہیں ہوتا۔

علامات :- اگر جالا ہو تو مریض کو روشنی برداشت نہیں ہوتی، آنکھ میں سوجن، درد اور سُرخی ہوتی ہے اور قریب پر ایک حال معلوم ہوتا ہے، بچوں یا ٹینٹ کی صورت میں آنکھ کی سیاہی پر سفید داغ یا پردہ پیدا ہوجاتا ہے جس سے عیانی کم ہوجاتی ہے یا جاتی رہتی ہے۔

علاج :- بچوں و عام طور پر جلد فائدہ ہوجاتا ہے، لیکن بالعموم میں جب یہ سفیدی رونما ہوتی ہے تو آہستہ آہستہ ہی سہا ہوتا ہے۔ اگر سفیدی قریب کے درمیان ہو تو بھینگاپن اور قریب نظری کی تکلیف ہوجاتی ہے اور جب بچہ کی دونوں آنکھوں میں سفیدی ہو تو آنکھوں کے ڈھیوں میں رعشہ ہوجاتا ہے جسے ڈکٹری میں نس ٹیگ مس (Nystagmus) کہتے ہیں۔

جب بچوں میں آنکھ کی سفیدی تازہ ہو تو ٹیو آئنیٹ (۲ سے ۴ برس فی اولسن وں ہر رات کو آنکھ میں سجانے سے اور آہستہ پُرزم ٹی ہاندھنے سے آرام آجاتا ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں :-

۱۔ آنکھوں کی خارش کو دور کریں اور بارہ گھنٹوں کے دودھ میں گھس کر دوبار روزانہ پھولا پر نکالیں۔

۲۔ سمندر جھاگ کو تھرمس کی طرح باریک میس کر شہد کے ساتھ سلائی سے پھولا پر لگائیں۔

۳۔ قلمی شورہ، ٹوٹا بھی، پشکڑی سفید، سوڈا، نوٹا درپسی ہونڈن سے کر دو سیالوں میں بطریق معارف جوہر لٹائیں اور صبح و شام سلائی سے جلی مقدار میں لگائیں، جالا و پھولا کا بہت ہی مفید علاج ہے۔

۴۔ پشکڑی بریاں پانچ تولہ، سوکھ چھدا ماشہ، قلمی شورہ چھدا ماشہ، میوں ۵ رس حسب ضرورت، تمام ادویہ لوٹ کر میوں کے پانی میں گھول کر سے گرم بنائیں اور ہلکی مقدار میں سلائی سے لگائیں، سرسٹم، چاچٹا، پھولا چند دن کے اندر دور ہو کر آنکھیں صاف ہوجاتی ہیں، ایسی طب کا انوں اور آسان نسخہ ہے۔

سرسٹم برائے جالا و پھولا :- جست (پھول ہوا)، سرسٹم سیاہ ہر ایک ایک تولہ، سرسٹم بدودھ ماشہ، زکھار ڈبڑہ ماشہ، میوں آدھا ماشہ، مندرجہ جھاگ دو ماشہ، ہر ایک دو کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر تھان بنیں، ایک روز میوں کے رس میں گھول دیں اور ایک سلائی روزانہ عام میں رکھ دیں۔ یہ سرسٹم دھندلا جالا، پھولا اور ککڑوں کو فائدہ دیتا ہے۔ جسے کو دور کرنے کے لئے دفا ص نے ہے۔

اگر سفیدی بہت غلیظ ہو اور قریب کے درمیان میں ہو تو پھر یہ آپریشن سے ہی دور ہو سکتی ہے جو ایک ماہر مریض جسے ڈکٹری کر سکتا ہے۔ غذا و پرہیز :- شورہ، چپائی، پانک وغیرہ جلد بھگم ہونے والی غذائیں دیں اور دہی، مٹی، مٹیکس، مسورن، دلی، میوں وغیرہ نہ دیں اور درخت، نرم اعذیہ سے پرہیز کریں۔

رَلَوَنْدَا - اَنَدھَرِتا - عشا شب کوری - یَمی رَل اوپیا - (Hemeralopia)

تعریف مرض :- مریض کو رات کو اندھیرے میں کچھ دکھائی نہیں دیتا۔ یہ مرض دراصل اندھاپن کی ایک قسم ہے۔ وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، تیز دھوپ کا آنکھوں پر پڑنا، تصادف، طبعیاتی زہر، رات کو مدام لڑنا، ماہی ورت میں ملنا ہے کہ بے بطور و با بھی پھیل جاتا ہے۔

علامات :- مریض اندھیرے میں دیکھنے کی کوشش کرتا ہے لیکن نظر کچھ نہیں آتا۔

ڈکٹری علاج :- آنکھوں کو تیز دھوپ سے بچانے کے لئے چتر لگائیں، بخار اور ناقص روشنی میں ہم کرنے اور باریک بینی سے پرہیز

کریں اور مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

۱۔ کاشک دو گرین، صاف پانی ایک ادس، لوشن بنا کر ایک قطرہ آنکھ میں ڈل کر آنکھ پر پٹی باندھ دیں، رات کو کھول دیں۔ آنکھ سے رات کو یقیناً نظر آئے گا، اسٹینز میرپ کا استعمال مفید ہے۔

۲۔ وٹامن اے کے مرکبات اس کا موثر علاج ہیں، اس سلسلہ میں گلیکسو کپنی پرپالین "Prepalin" بی۔ ڈی۔ پیچ کپنی ایوڈلیم۔ ایم۔ بی کپنی "پلاٹوٹ" اور اے سی ڈی کپنی اے "اے" ڈی من۔ کے ناموں سے تیار کرتی ہیں،

یہ سیال صورت میں ۵ سے ۱۰ منٹ اور کیپ شولز کی صورت میں دو ٹولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ بچوں کے اندھرتا میں اڈیکولین

(Adexolin) کلیکسو ۵ سے ۱۰ بوند ڈراپس، بڑوں کو دو دو کیپ شولز دن میں دو سے تین بار دیں یا ایرووٹ (Arovit)،

روش ۱۔ ایک سے دو ٹیکہ ہر روز دو بار دیں۔ بچوں کو اس کے ڈراپس دس پندرہ بوند دن میں تین بار دیں یا وٹامن اے

کسی اچھی کپنی کا ایک اسپولز کا عضلاتی ٹیکہ روز لگائیں۔

یونانی علاج ۱۔ ۱۱ مرز سفید، مرچ سیاہ، لکھاں، تینوں ادویہ ہوزن سے کر مشربہ کی طرح بار یک سفوف تیار کریں، اور ٹکی سلائی سے

آنکھ میں لگائیں، رات کو نڈا کے لئے مفید ہے۔

۲۔ آنکھوں میں پیاز یا اورک کا پانی سلائی سے لگانا بھی مفید ہے۔

۳۔ خوراک کی طور پر طرل صغیر یا اطرل کبیر استعمال کریں، یا مرزب آملہ دھوکہ ورق چاندی پیٹ کر کھائیں، جسمانی کمزوری سے ہو تو صبح و شام کشتہ

فولاد یا دواہ اسک معتدل جو اہر والی یا خمیرہ مروارید یا خمیرہ کاؤز ہاں عنبری کا استعمال کرائیں۔

۴۔ نوشادر پٹی چھ مائے، پھلکڑی سفید بریاں چھ مائے، مشربہ کی طرح پیس کر سلائی سے ہلکی مقدار میں آنکھ میں لگائیں۔

۵۔ بکرے کی کلیبی کو چھڑی سے گود کر اس پر نفل انیب عدد مشربہ کی طرح بار یک پیس کر چھڑک دیں اور آگ پر رکھ کر گرم کریں، جو رطوبت نکلے اُسے

مشربہ کی طرح سلائی سے کھائیں شب کو ری کے لئے مفید ہے۔

۶۔ شب کو ری سے مرع کو بکرے وغیرہ کا جگر کھانا نہایت مفید ہے، رات کو کھانا نہ لینے سے بھی مریض کو آرام ملتا ہے۔

آپو رویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- سورج چھینے کے بعد رات کو نظر بند ہو جائے فانی سوٹگما، بیلا ڈونا، ہسلی بورس یا لایکو پوڈیم ۳۰ - ۲۰۰ دیں۔

غذا و پریشیز :- مرغ، بکری، تیتز، بٹیر کا شوربہ و چپاتی، دال مزجگ، بکھن کلیبی، شہد و غیرہ وٹامن داتا اور زود صغیم و مقوی، زامیں دیں۔

دربہم حیروں، دل مائے، مینگس، چائے، میٹھی، پیاز، لہسن، گوبیا، گوہی، وال سور و غیرہ سے پرہیز کرائیں۔

دن کو نظر نہ آنا۔ روز کووری۔ نکٹول اپٹیا (Nyctolopia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو دن میں کوئی چیز صاف نظر نہیں آتی، لیکن رات کو دکھائی دیتا ہے۔

وجوہات :- دن کے وقت سورج کی گرمی یا دماغ میں کسی تیز مادہ کی وجہ سے روح بھر اس قدر رقیق ہو جاتی ہے کہ دن میں کوئی چیز اس میں نہیں

محسوس ہوتی۔ رات کے وقت سورج سے روح بھر غلیظ ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے رات کو چیزیں نظر آنے لگتی ہیں، یہ عارضہ کثرتِ ملاپ، بار یک بینی

کم روشنی میں بڑھنے و سورج کی طرف زیادہ، رنگ ٹیکے کی وجہ سے مداموتا ہے۔ عام طور پر بوڑھے اور خشک طبع استخاص زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

سے سخت پرہیز کریں۔

پڑبال - زائد بال - ڈسٹیکائس (Distichiasis)

تعریف مرض :- بالوں کے بال اندر کی طرف مڑ کر آنکھ میں چبھتے ہیں اور خراش پیدا کرتے ہیں۔
وجوہات :- اس مرض کے باعث پوٹوں کے کناروں کی پُرانی سوزش، مکرے، کبھی چوٹ لگنے یا گرم پانی یا آگ سے جل جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- آنکھوں میں سخت خارش سے درد ہوتا ہے جس سے آنکھیں بند کرنے دکھوتے ہیں سخت تکلیف ہوتی ہے آنسو بہتے ہیں۔
بروقت علاج نہ ہونے سے آنکھ کے ڈھیلے زخم ہو جاتے ہیں اور کبھی آنکھ میں سفیدی پڑ جاتی ہے۔

علاج :- ڈاکٹری طریقہ علاج میں بالوں کے مڑے ہوئے بالوں کو یک ایک کر کے صاف سوچنے سے آہستگی کے ساتھ اکھیڑ دیں۔
اس سے عارضی طور پر آرام آ جاتا ہے۔ اگر پس زیادہ نہ مڑی ہوئی ہوں تو علاج بذریعہ بجلی کامیاب رہتا ہے، لیکن اس سے مریض کو درد زیادہ ہوتا ہے کیونکہ بجلی کے ذریعہ بالوں کی جڑوں کو جلانا پڑتا ہے۔ اگر پڑبال کسی طریقہ سے دور نہ ہوں تو اس مرض کا مستقل علاج آپریشن ہی ہے جو ایک مستند مہرجن ہی کر سکتا ہے۔

وہی طریقہ علاج میں ہر روز بات کو اظریفیل اسٹیکٹوس چھ ماشہ یا تھڑے ہر ایک عدد دکھلائیں اور بیرونی طور پر مندرجہ ذیل دواؤں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں :-

۱۔ شورہ قلمی چھ ماشہ، شرر سیاہ شدہ چھ ماشہ، ہر دو کو سر کی طرح باربک پیس کر علی سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

۲۔ گیرد کو سرسوں کے تیل میں گھس کر مقام مرض پر لگائیں مفید ہے۔

۳۔ زعفران خالص دو ماشہ، کافور ایک رتی، دونوں کو پانی کے ساتھ پیس کر بالوں کو اکھاڑ کر پوٹوں پر لپک کریں۔

۴۔ سمندر حجاگ کو عاب الیستول میں ملا کر مقام مرض پر لگائیں یا افاقہ، گوند کیکر ہر دو کو اچھی طرح کھل کر کے پانی کی مدد سے بتی بنا کر پڑبالوں پر لگائیں۔

غذا و پرہیز :- گرم اور دیرینہ غذاؤں سے سخت پرہیز کریں، زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے اور نکلنے پڑھنے کے کام سے بھی پرہیز لازم ہے۔ جلد ہضم ہونے والی غذائیں، مونگ کی دال، کھجڑی، شوربہ وغیرہ دیں، پھلوں میں انگور، سیب اور انار کا استعمال مفید ہے۔

نکٹ دیکھنا، دور دیکھنا، قریب نظری، بعید نظری، مائی اوپیا، ہائی مڑوپیا

تعریف مرض :- قریب نظری میں مریض کو دور کی چیزیں صاف نظر آتی ہیں لیکن قریب کی چیزیں واضح نظر نہیں آتیں، بعید نظری میں نزدیک کی چیزیں صاف نظر آتی ہیں، لیکن دور کی چیزوں کو اچھی طرح نہیں دیکھ سکتا ہے۔

وجوہات :- دماغی اور اعصابی کمزوری، کثرتِ طب، نشہ آور چیزوں کا بکثرت استعمال، کم روشنی میں لگاتار باربک بینی، گلابی مریض موروثی یا پیدائشی بھی ہوتا ہے۔

علامات :- قریب نظری میں مریض کو کسی تحریر کو پڑھنے کے لئے آنکھوں کے بالکل قریب لانا پڑتا ہے اور بعید نظری میں ہارکیت مینی سے لیں کو سخت دتت ہوتی ہے، نظر خشک جاتی ہے اور حروف دھندلے ہوئے نظر آتے ہیں۔

علاج :- نظر کے ٹیسٹ کرانے کے بعد سبز عینک لگوالیں۔ عام طور پر یہ مرض دس دن سے کم کی کمی سے ہوتا ہے۔ اس سے اس مرض کے علاج میں دس دن سے کم کے مرکبات استعمال کریں۔

دلیسی طریقہ علاج میں مقوی بصری مجربات استعمال کریں، جن کا ذکر ضعف بصر کے بیان میں کیا جا چکا ہے، استعمال کریں یا ورق سونا ایک شہ کو شہد خالص چار تولہ کے ساتھ ملا کر تین چار دن لھریں کریں۔ اس کے بعد دھوپ میں رکھیں۔ ایک ہفتہ سے بعد ایک یا دو ماہ تک صبح و شام کھالیا کریں۔ اور دس دن داتا اغذیہ و ادویہ استعمال کریں۔

غذا پر سبزی :- زود ہضم و مقوی اغذیہ دیں، قابض اور دیر ہضم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

بامہنی - سلاق - بلی فرائی ٹس (Blepharitis)

تعریف مرض :- آنکھ کے پوٹوں کے اندر کے کنارے پوٹوں کے اندر زخم اور بال گر جاتے ہیں۔

وجوہات :- آنکھوں کو میل کھیدا رکھنا اور آنکھیں نہ دھونا پلکوں کی سوزش، پلوں میں جوئی پڑنا، آنکھوں کی خرابی۔ قریب یا بعید (ای وغیرہ) کبھی خسرہ اور سرخ بخار سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔

علامات :- پوٹوں کے کنارے سوجھے ہوئے ہوتے ہیں اور ان میں جلن، درد اور سوزش ہوتی ہے، مرض کی بڑی حالت میں پلوں کی رگوں میں چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہو جاتی ہیں جو پوٹ کر زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہیں، صبح اٹھنے سے پلکیں چپکی ہوئی ہوتی ہیں، آخر میں فریق پڑ جاتا ہے اور پلوں کے بال جھڑ جاتے ہیں۔

علاج :- پلوں کے کھرنڈوں کو دور کرنے کے لئے سوڈائی کارب وڈرین فی او س کے گوش سے دھوئیں، اس کے بعد روغن زیتون کا پیردین روز کے بعد آٹے کی پلٹس میں کھنڈر اسابورک ایسڈ مل کریں، اس طرح بامہنی کا ویرول کھنڈر آسانی سے اتر جاتا ہے، وڈرین فی سن والا کاشک لوشن لگانے سے بھی کھنڈر اتر جاتے ہیں۔ اس سلسلہ میں زخم کو دھوئے اور خشک کرنے کے بعد سلفا کا پازوں دس رین، یا این سفید، اگر بن مریم بنا کر لگائیں یا پینی سین کی آئینٹ یا ایرومانی سین کی آئینٹ یا ٹریماٹین سین کی آئینٹ یا پیر کارمل آئینٹ لگائیں۔ کھانسنے کے لئے سلفا میزاقین یا سپٹران گولیاں دیں، بچوں کو سپٹرن شربت کا استعمال کریں۔

دلیسی طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر عرق مصفی خون پلائی اور بھینس کا دودھ پیئے دیں، مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کو استعمال فرمائیے :-

- ۱۔ پاری ایک عدد، افیون دورتی، لونگ، چھٹا ہرنڈر، ہر ایک دو عدد، لالچی خور و بعد چھٹا دو عدد، سب کو بکری کے دودھ میں کھریں کر کے گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں، بوقت ضرورت بکری کے دودھ میں بی گھس کر بامہنی پر لپیپ کریں۔
- ۲۔ سنان، چھٹا ہرنڈر، ہر ایک اڑھائی تولہ، عرف گلاب تین تولہ، عرق گلاب میں رات کو کھنڈر صبح صاف کر کے اس میں صاف کپڑے کر کے بامہنی پر لپیپ کر لیں، بہت مفید ہے۔ مازو یا گیر و مٹھڑ سے پانی میں رنڈ کر لیپ کرنا بھی مفید ہے۔
- ۳۔ مغز بادام کو عورت کے دودھ میں گھس کر بامہنی پر لپیپ کریں، کم خرچ اور آسان علاج ہے۔

۴۔ خوراک کی طور پر اطفال کستینز، ماشہ، اطفال صغیر، ماشہ یا مٹر ہر ایک مدد کا استعمال کریں۔

۵۔ چھلکا ہر روز دھوئی گلاب میں گھس کر پلکوں پر لگائیں، بہت مفید ہے۔

غذا پر سبز۔۔ عذاز و دھنم دیں، دیرینہ اور میٹ میں ابھرا پیدا کرنے والی عذیرہ سے پرہیز کریں۔ آنکھوں کو صاف رکھیں، دہی، لسی، گوہی، آلو، دال، ماش وغیرہ سے پرہیز کریں۔

گوہا بخنی۔ انجن ہاری۔ ہارڈی اولم سٹائی۔ (Hardiolumstye)

تعریف مرض :- آنکھ کے بالائی اور زیریں پوٹوں پر سرخی اور خارش ہو کر دانے دانے نکل آتے ہیں۔

وجوہات :- حوں کی خرابی، بدھمی یا آب دہوا کی خرابی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ چوٹی عمر سے لے کر بڑی عمر کے لوگوں کو ہو جاتا ہے۔

کبھی مسلسل باریک بینی سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔

علامات :- پلکوں کی جڑیں پیسے خارش اور سرخی ہوتی ہے۔ چرواہا چھنی سی نکل آتی ہے۔ جو چند روز میں پھوٹ جاتی ہے، کبھی ایک یا

بکے بعد دگر سے سٹنی رہتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- ابتدا میں بورک ایسڈ کو پانی میں ڈال کر دلائی روٹی ڈال کر اس نیم گرم لوشن سے شکر کریں، جب گوہا بخنی پھوٹ کر پیپ بہنے

لگے تو آنکھوں کو دن میں دو بار بورک لوشن سے دھو کر صاف کرتے رہیں، پھر مٹی سلیس آئی آسٹینٹ پلکوں کی جڑوں (پوٹوں) پر لگائیں، بورک آسٹینٹ یا زلم آسٹینٹ یا کروی سین آئی آسٹینٹ یا ٹیرائی سین آئی آسٹینٹ یا ٹیرا کارل آئی آسٹینٹ لگائیں۔

اگر بار بار وہ بھی سٹنی ہوں تو سلفا میزاتھین یا سپیٹرن گولیاں خوراک کی طور پر دیں۔ پیرانی تکلیف میں وٹاس لے کے مرکبات کھانے سے عذرہ آرام جاتا ہے۔

ہونانی علاج :- گوہا بخنی پر گیسو سیندور، بلدی، ٹیرا کولر، رسوت، کنوٹی کی پرائی ٹیکری میں سے کوئی ایک چیز باریک صفوف بنا کر لگائیں،

تھوڑے سے لی گھسی ہو ۶۰ گلاب میں گھس کر گوہا بخنی پر لگائیں، مرض کی تیرانی حالت میں خوراک کی طور پر گندھک شدھ یا اطرعل تاہترہ یا عرق مصفی خون

اور شربت عذاب کا استعمال مفید ہے، گوہا بخنی کو نکالنے والی دوائیوں سے آرام نہ ہو تو ٹلٹس باندھیں، پک جانے پر پیسی کو دھا کر یا جیرا سے کرپ

لوسالیں، اور کوئی مناسب مرہم لگاتے رہیں، آرام آجائے گا۔

غذا پر سبز:- سبب عذیرہ، آب دہوا کی خرابی، کدو، ترٹی وغیرہ کھائیں، گڑ، دہی، لسی، ترش اور دیرینہ چیزوں پر سبز ضروری ہے۔

اشرویات۔ ڈبلکہ۔ دمخہ۔ اپنی قورا۔ (Epiphora)

تعریف مرض :- اس مرض میں آنکھ سے بہتہ نشو جاری رہتے ہیں اور متعلقہ عضو کے مادے ہو جانے سے آنسو مریض کے گالوں پر گرتے ہیں۔

وجوہات :- آنکھوں کی خارش، مینائی کی کمزوری، ککڑے، آنکھوں کو صاف نہ رکھا، بعض دفعہ دماغ کے رطوبات سے پڑ ہونے سے بھی یہ

عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، آنکھوں کو گرد و غبار سے بچائیں، ہاضمہ کی درستی کریں۔

ڈاکٹری علاج :- بورک لوشن یا ایلمنٹس سے آنکھوں کو دھوئیں، ورون، مٹی شین آئی ڈرائس (Vanmycein Eye Drops) بابائی کلور

ڈیکسا (Pycehlor-Dexa) دو دھڑے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں۔ رنگ لوش کا استعمال بھی مفید ہے۔

دلیسی علاج میں مدد راج ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کراہیں اور مفتوی دماغ اعدیہ و ادویہ دیں۔

۱۔ سبیل الطیب تین ماشہ، مازوتی، شہر سنی طرح بار یک میں کراٹھ میں ۵۰ میں۔

۲۔ بکائن کے پتوں کی ٹکیہ بنا کر آنکھ پر باندھنا بہت مفید ہے۔

۳۔ سازج، مامیراں، ہر زرد سب ہم وزن کے کر سڑد کی طرح بالکراٹھوں میں لٹکائیں۔

۴۔ منڈی کے جوں دو تولہ، ہر زرد کالی یک تولہ، دھواں خشک ایک تولہ، صفوف باریں، اور صبح و شام چھ ماشہ سنبل لڑیں، اطر عمل کثیر کا استعمال بھی مفید ہے۔

غذا اور پرہیز :- ملک کا ساگ، دل موگ، انڈا، کدو، توری، کاجر، موگ، سرم، تنعم دیوہ کی سبزی دیں۔ لال مرچ، سلی و در ترش چیزوں سے سخت پرہیز کریں، جنسی ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

نظر کا اچانک جاتے رہنا۔ اندھا پن۔ ایماوروسس (Amaurosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں بینائی آہستہ آہستہ یا، سکل جاتی رہتی ہے۔

وجوہات :- سر پرچوٹ لگنا، دماغی رسولی یا پھوڑا، تشکی اُبھار یا جریان خون، خناق و نانی، سُرت بخیر، مٹی سے درد منب کو یا شرب نوشی از ہر سبب یا زہریلا ڈونا وغیرہ۔ عورتوں میں بندش ایام اور ایام حمل وغیرہ اس کے سبب ہیں۔

علامات :- یہ مرض بھی آہستہ آہستہ اور کبھی یک دم ناف ہوتا ہے۔ نظر دھندلی ہو جاتی ہے۔ کبھی ایک سے دھندلی نظر آتی ہے دوسری ایک کی جگہ دو دکھائی دینی ہیں، ظاہرہ آنکھ درست نظر آتی ہے لیکن مینائی کی قوت میں فرق ہوتا ہے۔ دھندلے میں مریض کو بہت تسلی ہوتی ہے اور وہ ٹول کر چلتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، م م منشی اشارت ترک کر دیں، وجع معاصر سے زہریلے دھواں یا سسہ کے پیر سے نو تو دھواں ہی ہوا میں کا استعمال کریں اور جن امراض کے سبب سے یہ مرض ہو، ان کے مطابق علاج کریں۔ اگر مینائی آہستہ آہستہ ہو رہی ہو تو ضعف جلد کے بیان میں لکھے گئے کسی ایک کا استعمال کریں۔

اگر یہ مرض پیدائشی یا پرانا ہو تو اکثر علاج ہوتا ہے، اس لئے معالجیں کو چاہیئے کہ مریض کو درست مشورہ دیں در دواؤں کے تجربے نہ کریں۔

آسان و آزمودہ مجربات برائے امراض چشم

خارش چشم :- پھنگڑی سفید بریاں سڑد کی طرح پیس لیں اور ہلکی سلائی سے لگائیں، آنکھ کی خارش، آنکھ کے کھنکھانے، مانی سے در سڑی کے لئے مفید ہے۔ یا پھنگڑی لوش کا استعمال کریں، جس کا نسخہ اس باب کے شروع میں لکھ آئے ہیں۔

آنکھ میں کچھ پڑ جانا :- پک کوٹ کر دلائی روئی کو بورک لوش سے جھٹک کر اسے بخور کر سے سوں بھدرا، صندہ سڑد مٹی، پھنگڑی وغیرہ کو نکالیں۔ اگر آنکھ میں چونا یا کوئی گرم یا تیر جبر پڑ گئی ہو آنکھ کو سرد پانی سے دھو کر کبھی سڑیل یا تھوں کے تیل کے چند قطرے دلائی یا کسی کی پھری سے لٹائیں، اگر آنکھ میں جوا پڑ جائے تو خشک روئی سے پونچھ کر سرکہ انگوری کے ہلکے محلول سے آکھ دھوئیں۔ اگر قریب پر خرق جیسے دھواں پڑنے کا

خطرہ ہوتا ہے۔

آنکھ پر چوٹ لگنا :- شدت درد کو دور کرنے کے لئے سارڈان یا اسپروڈین قسبیں درد کے لئے بھنگ کی ٹکیہ لمبی ملا کر بنائیں، اور گائے کے گھی میں بریاں کر کے آنکھ پر باندھیں، پنی سلین گھول (پنی سلین ایک لاکھ یونٹ ڈسٹیلڈ وٹر ڈس سی) دو دو بوند ڈراپ سے ڈلیں۔ جدید ترین ادویات میں ایکرو مائی سین، آئی آکسیٹنٹ یا ٹیر مائی سین، آئی آکسیٹنٹ یا پنی سلین آئی آکسیٹنٹ کا استعمال بھی مفید ہے۔ خوردنی طور پر سپوٹرائیڈ کا استعمال کرائس یا بکٹریم (Bacatrim) گولیاں یا میرپ دیں۔

زخم قرنیہ :- پنی سلین آئی آکسیٹنٹ دن میں چار بار آنکھ میں لگا کر اوپر پٹی باندھ دیں۔ زخم قرنیہ لکڑوں اور آنکھ ڈکنے کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔ زخمی آنکھ میں زنگ لوش، ہالک لوشن آئی ڈراپ کا استعمال کرنا سخت منع ہے۔
ناسور چشم :- شیخ بوعلی سینا اپنی تصنیف قانون علاج میں لکھتے ہیں کہ برگ سداب اگر تار کے پانی میں پیس کر لگایا جائے تو ناسور چشم کو آرام آجاتا ہے، مگر اس کے لگانے سے سوزش بید ہوتی ہے! (مستف)

بڑھاپے کی کمزوری بصر :- اگر عمر چالیس سال کی تو مناسب عینک لگوانے کی سفارش کریں۔

آنکھ کے زمرے :- تقویت دماغ کی اعلیٰ دوا دیں۔

آنکھ کی خشکی :- رنج خشکی کے لئے آنکھ میں کمپرائس یا گلیسرین کے دو دو قطرے صاف روئی کی بھرری سے لگائیں۔

نظر کی تقویت کے لئے ہدایات

آنکھیں اور آنکھوں کی بینائی ایک نعمت عظمیٰ ہیں جس کا بدل کوئی چیز نہیں دے سکتی، بہت سی بے احتیاطیوں کے باعث بینائی میں فرق آجاتا ہے یا بصارت جاتی رہتی ہے۔ اور اس کا کوئی علاج کارگر نہیں ہو سکتا۔ اگر حفظ صحت کے قواعد کی پابندی کی جائے تو آنکھیں کمتر حدوں سے محفوظ رہ سکتی ہیں۔
نظر کو طاقت دینے کے طریقے :- (۱) پاؤں کو گرم اور سر کو سرد رکھنے سے عام جسم کی حفظ صحت کے علاوہ قوت بصارت و فائدہ ہوتا ہے۔
۲۔ فراخ مہدان و ریشی موائیں ہر روز صبح دل و درخش کرنا نہایت مفید ہے۔

۳۔ صبح بستر سے اٹھنے کے بعد آنکھوں کو سرد پانی سے دھوئیں، گرمی کے موسم میں بستر پر جانے سے پہلے آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھولیا کریں۔

۴۔ دماغ و ریشی موائیں صحت کا غلط رکھیں و غیر درخش نہ دینے دیں۔

۵۔ دن میں دو وقت مسواک کرتے رہیں، اس سے بصارت قوی ہوتی ہے۔

۶۔ صاف اور ٹھنڈے پانی میں غوطہ کھائیں آنکھوں کو اس میں کھلا رکھیں۔

۷۔ بہتر رنگ درختوں، بہتر، بہریالی اور جاری صاف پانی کی طرف دیکھتے رہنا یا محض صفوی بصر سے دل کش مناظر اور خوبصورت چیزوں کی طرف دیکھنا نظر کو قوی بناتا ہے۔

۸۔ ہر وقت ٹکیے ٹٹھنے میں مصروف رہیں، ہلکے میدانوں اور باغوں میں دور دور تک دیکھیں، اور آنکھوں کو آزادی کا موقع دیتے رہیں، جس کے لئے انہیں قدرت سے ملتا ہے۔

۹۔ تل ترش اشیا و در زیادہ تر مصلحوں سے پرہیز کریں۔

۱۰۔ نہایت تیز روشنی کی طرف مت دیکھیں۔ یہ خطر کو کمزور کرتی ہے۔

۱۱۔ سرسوں کے تیل و ماش سر میں لڑنا نہایت مفید ہے، صفوی دماغ، اعلیٰ کا استعمال کریں۔

نظر کو پڑھانے والی ورزشیں

ورزش نمبر ۱:- اپنے سے بہت دور کسی درخت یا ٹیلے پر نظر جما کر دو چاند منٹ تک اسے دیکھتے رہو، اس کے بعد آنکھوں کو بند کرو اور انھیں کھولو، کم از کم بیس بار کھولو اور بند کرو، پھر دو منٹ تک آنکھیں بند کر کے دوسری مشق شروع کرو۔

ورزش نمبر ۲:- سر اور گردن کو حبش کیے بغیر اپنی آنکھوں کو اس طرح حرکت دو گویا تم اپنے کان کے دیکھنے کی کوشش کر رہے ہو، پہلے دائیں طرف دیکھو پھر بائیں طرف، اس طرح دائیں اور بائیں کم سے کم ۲۵ بار دیکھو۔ ایک منٹ آنکھیں بند کر کے کھولو اور کسی درخت کو ایک منٹ تک دیکھتے رہیں پھر تیسری مشق شروع کرو۔

ورزش نمبر ۳:- سر اور گردن ملائے بغیر اپنی آنکھوں کو حرکت دے کر آسمان کو دیکھنے کی کوشش کرو اور پھر اپنے پاؤں کے انگوٹھے کو دیکھو اس طرح آسمان اور انگوٹھے کو پچیس پچیس بار دیکھو۔ اب اپنی آنکھیں خوب زور سے جھنجھو اور ایک منٹ تک جھنجھتے رہو پھر کھول کر درخت کو دیکھو، اب چوتھی ورزش شروع کرو۔

ورزش نمبر ۴:- سر اور گردن کو قائم کر کے اپنی آنکھوں کو اس طرح گردش دو گویا تم اپنی آنکھوں سے دائرہ بنا رہے ہو۔ پہلے سیدھی جانب سے یہ دائرہ پچیس بار بناؤ پھر اسی طرف سے پچیس بار بناؤ، اس کے بعد آنکھیں، حل بند کر کے پانچویں ورزش شروع کرو۔

ورزش نمبر ۵:- آنکھیں بالکل بند رہیں، صورت میں ایک کان چیز متاؤنی، دواؤں پر متور ہو کر کہ بہ کان چیر مت سے دور در دور رمکوں جانی سے جب یہ نظر سے اوجھل ہونے لگے تو پھر اسے رنڈ رنڈ قریب، دواؤں پر اسے اپنے سے دور کر کے باؤں پر ایک منٹ کر رہیں، اب آنکھیں کھولو، چند بار کھولو اور بند کرو۔

نوٹ:- یہ پانچ مشقیں صحت بینائی کو دور کرنے اور حرکات کرنے سے توجہ دینا، بعض اوقات ان سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے اور عینک کی تکلیف جھوٹ جاتی ہے۔

نظر کو نقصان پہنچانے والے اعمال

مندرجہ ذیل باتوں سے بھارت کو نقصان پہنچتا ہے، اس سے ان سے پرہیز واجب ہے:-

۱۔ ایک دم زیادہ دیر تک کتب میں نہ کرو، بعد درمیان میں سست لو۔

۲۔ صبح اٹھنے سے کچھ کھانے سے پہلے بغیر آنکھوں پر زور نہ ڈالیں۔

۳۔ جب جسم میں نقابست ہو اور کسی ہلکے بیماری سے توجہ نہ دے تو ایسی صورت میں پڑھنا نہیں چاہیے۔

۴۔ ہر ایک چھپے کی کتابوں کے پڑھنے سے پرہیز کریں۔

۵۔ بٹے لیٹے پڑھنا بینائی کے لئے مضر ہے۔

۶۔ گندی اور بدبو دار جگہ میں بھرنے سے باز رہیں، شراب اور متا کو کے پاس نہ جائیں۔

۷۔ جب آنکھوں میں کوئی بیماری ہو تو کھن پڑھنا ایک سخت ترک کر دیں۔

۸۔ گرد و غبار، دھوئیں زیادہ گرم یا سرد ہوا، کثرت جماع، نشہ، پیٹ بھر کر کھانے، غلیظ اور دہشتناک غذاؤں، زیادہ روٹنے زیادہ

سوٹنے اور تیز روشنی کی طرف نظر کرنے سے پرہیز کریں۔

- ۹۔ دن کے پانچ بجے کے بعد لکھنے کا کام نہ کریں۔
- ۱۰۔ شربت نصیب بنی راحہ ریا دھنی زیادہ ملیں غذاؤں غلیظ گوشت، مہین، مسور کی دال اور مچھلی کھانے سے بصارت کو نقصان پہنچتا ہے۔
- ۱۱۔ ٹاپ لے وقت عورت کے پوشیدہ اعضاء کو دکھنا ضعف بصارت کا باعث ہے۔ اس لئے اس سے سخت پرہیز ضروری ہے۔
- ۱۲۔ لیٹے ہوئے کتاب پڑھنا بینائی کے لئے مضر ہے۔
- ۱۳۔ آنکھوں کا بار بار چمکنا اس بات کی علامت ہے کہ آنکھوں کو آرام کرنے کی ضرورت ہے۔ اس لئے آنکھوں کی تھکاوٹ دور کرنے کے واسطے پڑھنا بند کر کے ان کو آرام دیں۔
- ۱۴۔ آنکھوں کی معمولی سہاگہ مثلا کوئی کتاب پڑھتے حروف کا ہند لفظ آ، آنکھوں میں چٹکا چوندید یا بونا وغیرہ کو بھی نظر انداز نہ کریں بسا اوقات یہ معمولی شکایتیں زیادہ تکلیف دہ ہو جاتی ہیں۔
- ۱۵۔ دوران مطالعہ روشنی بہ ضرورت سے زیادہ ہونے لگے مہاجق ہم تک آسانی سے لے تاکہ آنکھوں کے نازک عضلات اور باریک ساختوں پر کم بوجھ پڑے۔
- ۱۶۔ لم ریستی میں کام نہ کریں یا سو میں پڑھتے سے روکیں۔ اگر کسی وقت مہاجق دلی حالہ رہا م کرنا پڑے لو لکا مارا م نہ کریں۔ بلکہ ہر گھنٹے کے بعد کام کریں۔
- ۱۷۔ لیٹے یا پڑھتے وقت کا غذا سب اس بارہ صبح کے کم نہ ہو۔
- ۱۸۔ مطالعہ سے وقت کی نسبت اعتبار نہ کریں جس میں سہاگہ زیادہ تھک جائے اور آنکھوں پر بوجھ پڑے۔
- ۱۹۔ حروف باریک حروف میں سہاگہ مطالعات وغیرہ نہ پڑھنے دیں۔
- ۲۰۔ صحت جو کہ عظمیٰ اور کھوکھلی نہیں باریک کام نہ کرنا چاہیے۔
- ۲۱۔ آنکھوں میں دھوپوں کو مطالعہ کی کثرت نہایت مضر ہے۔
- ۲۲۔ آنکھوں کی کمزوری کا دورہ علاج کریں۔ اگر فائدہ نہ ہو تو جینے لگو دیں۔ اس طرح آپ میں زیادہ کمزور نہیں ہوتی۔
- ۲۳۔ مصنوعی روشنی میں نہیں مطالعہ۔ کام کرنے سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے اور وہ بہت جلد تھک جاتی ہیں۔ اس لئے رنگیں سطح خصوصاً کپڑے رنگ کی چیزوں میں سے وقت کام کریں اور بلیک رنگ کی اشیا پر رات کے وقت کام کریں۔
- ۲۴۔ باریک کام رات کے وقت نہ کریں۔ زخموری ہو تو وہ کام رات کے لئے منتخب کریں جس میں آنکھوں پر کم بوجھ پڑے مثلاً لکھنے کی نسبت پڑھنا اچھا ہے۔
- ۲۵۔ مصنوعی روشنی میں کام کرنے والوں کو مہاجق کے بعد آرام کریں۔ یعنی چند منٹ کے لئے کام ترک کر دیں۔
- ۲۶۔ دھوپ میں بیٹھ کر باریک کام نہ کریں۔ جو احتیاط جسک دار اجسام پر کام کرتے ہیں انہیں خاص طور پر محتاط رہنا چاہیے۔
- ۲۷۔ دھوپ میں رہیں جسک کا استعمال مفید ہے لیکن اسے لگا کر باریک اشیا کی طرف نہیں دیکھنا چاہیے۔
- ۲۸۔ تھوڑے عرصے میں لہلہ کر پڑھنے کی رسم عام ہے لیکن اس سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے۔ اس لئے بچوں کو اس سے باز رکھنا چاہیے۔
- ۲۹۔ بعض طبیب اپنے ٹیبل کر سیز سے بل لیٹ جاتے ہیں اور اس حالت میں کھٹوں مطالعہ کرتے ہیں اس طرح کتاب آنکھوں کے بہت قریب ہوتی ہے جس سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے اور قریب نظری کام میں ہو جاتا ہے سینہ دب جانے سے کافی مقدار میں پھیپھڑوں میں ہوا داخل نہیں ہوتی اور خون پوری طرح سے صاف نہیں ہوتا۔

۳۰۔ جو اشخاص درختوں کے نیچے بیٹھ کر پڑھتے یا باریک کام کرتے ہیں، انہیں اس جگہ بیٹھنا چاہیئے۔ جہاں سایہ برابر ہو، اسی جگہ بیٹھ کر پڑھنا جہاں دھوپ اور سایہ مل جلا ہو۔ آنکھوں کے لئے مضر ہوتا ہے، درختوں کے پتے بیٹھنے سے پڑھنا بھی مضر ہوتا ہے۔ کیونکہ ہر جگہ یکساں نہیں ہوتا ہے۔

۳۱۔ چلتی ہوئی گاڑی میں مطالعہ کرنا مضر ہے، کیونکہ بچکوں سے ٹکاء جم نہیں سکتی نیز روشنی بھی یکساں نہیں رہتی۔

۳۲۔ بعض اوقات روشنی کی کمی کو دور کرنے کے لئے دو چراغ جلائے جاتے ہیں۔ اس صورت میں دونوں کو جوڑ کر رکھنا چاہیئے، الٹا یہ چراغ دائیں طرف اور ایک بائیں طرف ہوگا تو روشنی یکساں طور پر پھیل نہیں سکے گی۔

۳۳۔ چراغ کا شعلہ ہمیشہ آنکھ سے چند انچ، دو چار ساعاٹ، یا روشنی براہ راست آنکھوں میں داخل نہ ہو۔

۳۴۔ جس مقام پر روشنی دو متقابل طرف سے داخل ہو وہیں نظر طیساں سے کام نہیں کر سکتی۔ اس لئے اس سے پرہیز کریں۔

۳۵۔ چراغ کو کتاب اور چہرے کے درمیان نہ رکھیں۔

۳۶۔ لمبے وقت روشنی سامنے اور اوپر سے آنی چاہیئے۔

۳۷۔ بے خوابی رات کو دیر تک جاگنا، کھانا کھانے کے فوراً بعد یا کمزوری حالت میں آنکھوں سے کام لینا بہت مضر ہے۔

۳۸۔ شراب، تمباکو وغیرہ منشیات کا استعمال ضرر رساں ہے۔

۳۹۔ پورے چاند کی طرف عرصہ تک ٹھٹکی لگا کر نہیں دیکھنا چاہیئے نیز سورج کی روشنی جو سیفید سے منسلک ہو کر آنکھوں میں داخل ہو بہت ضرر رساں ہے۔

۴۰۔ شرمسایہ کا استعمال بہت مفید ہے۔ اسے گاہے بگاہے ضرور استعمال کرے رہیں۔

۴۱۔ جو عورتیں سکھ کرنے والی آنکھوں کی خواہش مند ہیں۔ ان کو شیٹے کے ایک بڑے برتن میں سنہری مچلی کو تیرتے ہوئے دیکھنا چاہیئے۔ یہ خیال کوئی نیا نہیں ہے، کیونکہ صدیوں سے چینی عورتوں کا عقیدہ ہے کہ سنہری مچلی کو تیرتے ہوئے دیکھنا آنکھوں کے لئے مفید ہے۔ اس سے آنکھوں کے عضلوں کی کسرت ہوتی ہے اور آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔

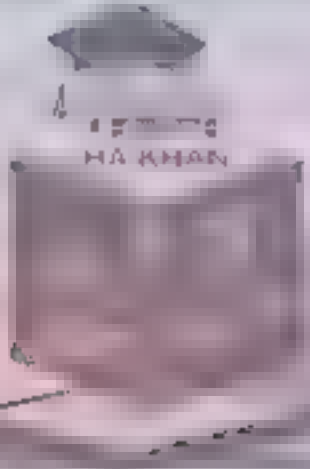
۴۲۔ دن بھر میں صرف دس منٹ آنکھوں کو بند کر کے چپ چاپ لیٹنے سے آنکھوں کو بے حد سکون محسوس ہوگا، اس کے ساتھ ہی اگر چند لمحے آپ اپنی استھیلیوں سے آہستہ آہستہ اپنی آنکھوں کو دبائیں اور پھر انہیں دھیرے دھیرے ملیں تو یہ عمل آنکھوں کی قوت کے لئے بے حد مفید ثابت ہوگا۔

۴۳۔ کبھی بھی اندھیرے سے نیز روشنی میں نہ میں بلکہ ذرا آنکھوں کو مل لیں، پھر بائیں تو بہتر ہوگا۔

۴۴۔ آنکھوں پر پڑھائی کے لئے زیادہ زور نہ دیں اور جب وہ ٹھک جائیں اور نظر دھندلا جائے تو یہ سمجھیں کہ یہ خیر کی حفاظت خود اختیاری ہے جس کا یہ منشاء ہے کہ آنکھوں کو آرام دینا چاہیئے۔

۴۵۔ جب زیادہ پڑھنے سے یا سینے پر دھنسنے سے آنکھیں ٹھک گئی ہوں تو ان کو تازہ پانی سے دھو لیں۔ اس سے نظر کو طاقت ملے گی۔

۴۶۔ اگر دینی بھوؤں کو آنکھ کی خوبصورتی سے خاص تعلق ہے یہ رنج و غم کی حالت میں نیچے جھک جاتی ہیں، غصہ کی حالت میں بل پڑ جاتے ہیں، خوشی میں کھج جاتی ہیں۔ اگر اگر مناسب وضع پر ختم دار نہ ہوں تو انکی سے تیل چینی لگا کر مناسب وضع پر لاسکتے ہیں، اگر بال گنجان نہ ہوں اور جگہ خالی خالی ہو تو قینچی سے ذرا ذرا کنائے کتر دیں اور رات کو دیزین لگائیں۔



چوتھا باب

کان کی بیماریاں

کزن شول، کان کا درد اور دگوش، اوتیجیا، (Otalgia)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کے اندر شدید یا خفیف درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- کان میں سہل سہل جمع ہو جانا، سردی لگنا، خرابی دانت، پانی پڑ جانا، کان میں جھڑے پیدا ہونا، وجع المفاصل، زکام وغیرہ۔

علامات :- درد کی ٹیس کان سے چہرے اور ماتھے تک ہوتی ہے، مریض بے چین ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، پہلے درد کی تسکین کے لئے ٹنگر بیلٹوٹا ایک ڈرام، ٹنگر اوپیم ایک ڈرام، گلیسرین دو اونس، تمام

کو ملا کر شیشی میں رکھیں اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔ درد کان کے لئے سفید بے بیرونی طور پر سینک دیں۔

ڈاکٹری علاج :- اگر درد کی وجہ سے درد ہو تو بیرونی طور پر آیوڈین کی ماش کر کے سینک دیں یا انٹی فلو جین پلاسٹر لگائیں۔ اگر درد شدید

ہو تو ٹیرامائی سین کاٹیک لگائیں۔ اور خوردنی طور پر سفافوگزی یعنی سفافوگزی کی ٹکیاں ہر چار گھنٹہ بعد ایک ٹکیہ دیں، اگر درد شدید ہو تو عارضی تسکین کے لئے

سارڈین اسپرو، اناسین، کروسین، پیراٹامول، پرکسی دن وغیرہ کی گولی یا کیپ شولز کھلائیں، اگر کان میں سہل جمع ہو تو پہلے کان کا ٹیرسکوپ سے معائنہ

کریں۔ اگر سہل جمع ہو تو نیم گرم پانی میں پوٹاشیم پرنیگینٹ مناسب مقدار میں ڈال کر پچکاری کریں، اور کان کو صاف و خشک کر کے درئی ڈالیں، اگر یہ

بہت صحت ہو تو پہلے گلیسرین نیم گرم ڈال کر سہل جمع کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ کوڈرال (Codral) بروز دیکم — کان کے درد کے علاوہ سبب دردوں کو فوراً دور کرتی۔

کیپ شولز پالی سے استھان کریں یا پرکسی دن (Proxyvon) کیپ شولز چائے کے ساتھ دیں۔

۲۔ کوڈوپارین (گلیکسو) ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ حاملہ کو یہ دوا استعمال نہ کریں۔

۳۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دیں۔ کان کے اندرونی حصہ کی سوزش درد کے لئے از حد مفید ہے۔
۴۔ معمولی درد و سوجن میں بیلادونا گلیسرین کا استعمال کریں۔

۵۔ لیڈر مائی سین (لیڈر سے) ۵۰ ملی گرام، ریڈوکسان (روڈش) ۵۰ ملی گرام، اے۔ پی۔ سی (پوش) ایک ٹکیہ، تینوں کو ایک ساتھ چائے یا گرم پانی سے دن میں دو بار دیں۔ داغ جراثیم + معوی حیات + داغ درد ہے۔ کان کے درد، کان کی سوجن، کان کے بہنے، کان کے زخم کے لئے مفید ہے۔ چیچک وغیرہ میں جب کان کے اندر سخت درد و سوجن ہوتی ہے تو یہ علاج آرام دینا ہے۔

۶۔ اکر وائی سین ایرڈر ایس یا سنٹومائی ٹین ایرڈر ایس کان بہنے، کان کے زخم کے لئے بیرونی استعمال کے لئے مفید علاج ہے۔ زیادہ سوجن میں ایئر وائی سین (Erythromycin) امبیک ————— یا تھرومائی سین (Thromycin) آئی، ڈی پی ایل — ۲۵۰ ملی گرام کی ایک گولی صبح و ایک گولی شام تازہ پانی سے دیں، زیادہ درد کی حالت میں نوو بیجین یا سبائجین یا اسپرو یا سارنڈین یا کرو سین یا پیراٹامول کی ایک گولی دیں۔

یونانی علاج:۔ (۱)۔ تلوں کا تیل اڑھائی تولہ، کافور تین ماشہ، ایون دو ماشہ، سب کو ملا کر رکھیں اور بوقت ضرورت دو تین بوندیں گرم حالت میں کان میں ڈالیں، فوراً درد دور ہو گا۔

۲۔ گھی گائے ایک تولہ، کافور تین ماشہ ملا کر دھوپ میں رکھیں، اور اس میں سے دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

۳۔ مولی کا پانی پانچ تولہ، پیاز کا پانی پانچ تولہ، لہسن دو تولہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ آگ پر جوش دیں، جب صرف تیل رہ جائے تو حیاں میں اور چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ فوراً آرام آ جائے گا۔

۴۔ مکہ دگودا المٹاس بھجیا سی بنا کر نیم گرم کان پر باندھیں یا بنفشہ کی ٹکڑ کر دیں۔

۵۔ بکری کی سینگیاں گرم کر کے کان پر باندھیں، درد کو فوراً تسکین دیتی ہیں۔

۶۔ ہومیو پیتھک دوا مولین آئل (Mullion-Oil) ایک با دو قطرے درد والے کان میں ڈالتے رہیں، بہت جلد تکلیف رفت ہو جائے گی۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں نہ صرف درد کان بلکہ بہرہ پن و کان بہنے کے لئے بھی یہ دوا مشہور ہے۔

۷۔ عورت کا دودھ کان میں ٹپکائیں یا روغن بادام تلخ کے چند قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

۸۔ سفید پیاز کا رس نکال کر کان میں ٹپکانا بھی درد کان کے لئے بہت مفید ہے۔

۹۔ کافور پڑرتی، ایون پڑرتی، تلی کا تیل دو بوند، سب کو ملا کر گرم کر کے دو تین بوند کان میں ڈالیں۔

۱۰۔ دھتورہ کے پتوں کا رس نکال کر گرم کر کے ایک دو قطرے کان میں ڈالیں۔

۱۱۔ مولی کے تازہ پتوں کا رس دس تولہ نکالیں اور پانچ تولہ تلی کے تیل میں جلا دیں، دو تین قطرے گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

۱۲۔ لہسن بارہ گرم، تلی کا تیل تڑا گرم، لہسن کو تیل میں جلا لیں، دو قطرے ہلکا گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

آیور ویدک علاج:۔ اجوائن خراسانی آدھا تولہ، روغن بلی دس تولہ، کافور تین ماشہ، ایون دو ماشہ، اول تیل میں اجوائن پکا کر صاف کریں۔ پھر کافور تین ماشہ اور ایون شامل کر کے محفوظ رکھیں۔ کان درد کے لئے بہترین دوا ہے۔ دو یا تین بوند گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
ہنگوادی تیل:۔ کڑوائیں ایک سیر، پانی چار سیر، بنگ، تخم تیج بل (نتر)، سوخنہ، ہر سدا دیات ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر حسب طریق تیل تیار کریں۔ برائے درد کان پانچ دس بوند ایکٹ مچھ کے پیچھے ماحیں جلا کر کان میں ڈالیں۔

ہدایات :- (۱) ایسی ادویات جن میں ایون شامل ہو، صرف درد کی تسکین کے لئے استعمال کریں، ہمیشہ نہیں۔

۲۔ کان میں ہمیشہ نیم گرم دوا ڈالنی چاہیے، کیونکہ ٹھنڈی دوا سے نقصان کا احتمال ہے۔

۳۔ کان میں زیادہ سرد گرم اور تیز دوا نہ ڈالیں۔

۴۔ اگر درد کی زیادتی کی وجہ سے تشنج کا خطرہ ہو تو کان پر سینک کریں۔

غذا و پرہیز :- بکری کا شوربہ، چپاتی، کدو، سوگن کی دال وغیرہ دیں۔ ٹھنڈی اور بھاری خوراک نہ دیں، موی، گوبھی، آلو، ماش کی دال، اد تیز آوازوں سے پرہیز کرائیں۔

کان بہنا۔ سیلان گوش۔ اُٹوریا۔ (Otorrhoea)

تعریف مرض :- کان کی بیرونی والی کی جھلی میں سوجن ہو کر پیپ آسنے لگتی ہے اور متواتر کان بہنے سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔
وتجربات :- کان کو سردی لگنا، بدبھنی، کان میں کوئی چیز گر جانا، بچوں میں دانت نکلنے، کان کا میلنا ہونا، خرابی خون اور بعض جلدی بیماریوں کی وجہ سے یہ لاحق ہو جاتا ہے۔

علامات :- کان میں سخت سوزش ہوتی ہے، جس سے کان میں درد ہوتا ہے، بعض دفعہ درد اس قدر شدید ہوتا ہے کہ نیند نہیں آتی، اور دو تین دن کے بعد درد زب کا مواد نکلنے لگتا ہے جو بعد میں پیپ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اگر زخم کان کے اندر دنی جھڑک چلا جائے۔ تو دوران سر کی تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ہائیڈروجن پراوکسائیڈ کے قطرے کان میں ڈالکر اس سے صاف کریں، پھر بورک ایسڈ کی خفیف مقدار چھڑک کر دو قطرے گلیسرین کے ڈال دیں یا بتی گلیسرین سے مبلو کر کان میں رکھ دیں۔ ہلکے تجربات کے مطابق عام تکلیف کو دو تین روز کے اندر آرام آجاتا ہے، اگر کافی دنوں سے کان بہ رہا ہو، تو بورک ایسڈ میں ایک فیصدی آئوڈوفارم عا کر کان میں ڈالیں، بہت مفید ہے۔
خوراکی طور پر سلفا ڈرگز یعنی سلفا ڈائزین وغیرہ کا استعمال بہت مفید ہے، مقدار خوراک ایک جوان آدمی کے لئے دن میں ایک ایک دو دو گولی صبح، دوپہر اور شام استعمال کرائیں۔

اس سلسلہ میں پردکین، مینی سلین چار لاکھ کا انجکشن ہر دوسرے دن لگانا مفید ہے۔ اکثر دو انجکشنوں سے آرام آجاتا ہے، کان بہنے اور سوزش کے لئے سٹریپٹومائی سین کا عضلاتی انجکشن بھی مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- (۱) آر سے نال (Aurinol) مارٹن بیرس — کان کے ڈراپس دو سے چار بوند دن میں تین یا چار بار کان میں ڈالیں۔

۲۔ کلورومائی ٹین (Chloromycetin) پارک ڈیوس یا کیمائی ٹین (Kemicetin) کارلواریا یا سنٹومائی ٹین (Synthomye) — کان کا ڈراپس تین چار بوند دن میں تین یا چار بار ڈالنا چاہیے۔

۳۔ ٹیراکورٹیل (Tetracortril) کان مریم، (فزر)، کان صاف کر کے دن میں تین سے چار بار لگانا چاہیے، لگ بھگ آدھ اپنچ مریم ایک پھریری پر لگا کر کان کے اندر لگانا چاہیے۔

۴۔ ٹیراسائیکلین (Tetracycline) ایک کیپ شولز بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ بعد کھانے کے لئے دیں۔ کان کی پیپ و سوجن کے لئے

از حد مفید ہے۔

۵۔ لاکولا (Locula) ۲۰ فیصدی دو پائین ہوند دن میں تین چار بار ڈالیں۔

۶۔ ٹیرامائی سیس اوٹک سولوشن (Terramycinotic solution) فرر
میں سے تیار ہوند ہر تین گھنٹے بعد ڈالنا چاہیئے (اس

کی پکنگ میں ایک ڈائل اور ایک امپول ہونا ہے۔ استعمال سے پہلے امپول دو میل میں ملا لینا چاہیئے۔

۷۔ البوسید ایر ڈراپ (Albucid Ear Drop) ۲۰ فیصدی کان میں ایک دو ہوند دن میں سے سے چار بار ڈالیں۔

۸۔ نیباسلف (Nebasulph) فرر ۶ (Insillation) دو دو ہوند دن میں تین سے چار بار ڈالیں۔

۹۔ بیٹے سول ایر ڈراس (Betnesolcardrops) کلیکو
ایک دو ہوند ہر تین گھنٹے بعد ڈالیں، بنایا ہوا ہوتا ہے۔

ایر ڈراس (بلیسو) دو تین ہوند ڈالیں۔

۱۰۔ ایت فارما یوما سیس ایر ڈراس (بلیسو) دو تین ہوند ڈالنا چاہئے۔

۱۱۔ ڈکسون (Dexona) یا جینی سن (Genticyne) یا جوسین۔ اے (Neosporin H) یا واک اسٹے سی (Otek-A c)

یا ٹایٹوسین (Tylocin) ایر ڈراس استعمال کریں۔

یونانی علاج :- (۱) مساس مفید ٹھنڈی کاسٹون پیرا شہد خالص ملا دیں، اور پیٹ کان کو بائیں دھسیر دھسیر دھسیر سے صاف کریں۔

صاف کر کے کے قبضہ سے لت پت کر کے کان میں راس، دن میں دو بار استعمال کافی ہے۔

۲۔ طریقہ شہرہ : طریقہ سفید دھس کا استعمال کریں یا عرق مصفی خون پیرا شہد عذاب دیں۔

۳۔ فستین رومی آٹھ ماشے کر دس تولہ سرکہ، انجوری میں چار ہیرک بٹہ نے رکھیں پھر جوت سے کریمان لیں اور کرٹھے باداموں کا تیل دس

تولہ سے کر دوبارہ آگ پر رکھیں، جب سرکہ جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو امار لیں صبح و شام دو دو قطرے غم گرم کر کے کان میں ڈالیں

درم اور کان پہنے کان کے زخم اور پیرہین کے لئے مفید ہے۔

آپور ویدک علاج بطور یونانی علاج سے کریں

ہومیو پیتھک علاج :- مولین آئیل کا بیرونی استعمال بہت مفید ہے۔

نوٹ :- اگر کان کے ڈھول میں سورج ہو تو کان میں بیکاری کرنا نقصان دہ ہے کیونکہ اس سے پانی اندر جا کر شدید درد

پیدا کر سکتا ہے۔ علاوہ ازیں جب کسی حیوت دار مرض کا کان پہنے گئے تو کان کی پیپ میں اس حیوت دار مرض کے جراثیم پیدا ہوتے ہیں،

اس لئے خیال کریں کہ یہ پیپ کسی تندرست آدمی کو ٹف کر اسے مرض میں مبتلا نہ کر دے۔

غذا پر مہرہ :- تیل کی ترش اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں، غذاء و دھنم اور مقوی استعمال کریں۔

کان کی خارش اور پھینیاں، ایگزیمیا آف دی ایر (Eczema of Ear)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کی بیرونی نالی اور اندر چھوٹی چھوٹی پھینیاں پیدا ہو کر خارش ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- کان کو صاف نہ رکھنا، کان کا بہنا اور کان کی طرف تیرا وہ وغیرہ کا گرنا وغیرہ وغیرہ۔

علامات :- کان سے رطوبت بہتی ہے، کبھی کان کی جڑ پیٹ کر نہ غم بن جاتا ہے اور اس سے پیپ نکلتی ہے۔ درد کی شدت پھینسی ہونے کی

بڑی علامت ہے۔

علاج :- کان کی مہل سلائی وغیرہ سے کرید کر نکالنے سے سخت پرہیز کریں۔ کان کو دو فیصدی نیم گرم بورک لوشن سے دھو کر خشک کر کے زنگ آئینز لٹکائیں اور انکو میں اسفٹ ڈائیزین کی ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو یعنی دن میں تین بار دیں۔
ڈاکٹری علاج :- سلفا ڈائیزین پوڈور ویزلین سفید میں ملا کر کان میں لگانا مفید ہے۔ سوزش کے لئے اکیٹو گلیسرین ہلکی طاقت کی بنا کر اس پر نصف ایچ جی اور تین پنچ لمبی گاز کا ٹکڑا معمولی سا بھگو کر کان کے سوزش کی نالی میں رکھ دیں اور اوپر سے سینک کریں۔ اس سے اگر سوزش کی وجہ سے کان کا سوزش بند بھی ہو گیا ہو تو آرام آ جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- (۱) بورک ہنٹ گرم پانی میں بھگو کر اور بخور کر کان کے اوپر تک سینک دیں۔

۲ - سٹریپٹو کینسلین یا پروکین مینیسلین کا ہر ۲ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن لمبا عمر و مرض کے مطابق کریں اور سلفا گروپ میں سے سلفا ڈائیزین یا نیکوسید کا استعمال ہر ۴ سو ڈا بائیکارب کیا جائے یا سپٹریں گولیوں کا استعمال کیا جائے۔

۳ - لیڈر مائی سین (لیڈر سے) ۱۵۰ ملی گرام، ریڈو کسان (ریش) ۵۰ ملی گرام ملے پلا، اسی (پوش)، ایکٹیکہ، تینوں کو ایک ساتھ چائے یا گرم پانی سے دن میں دو بار دیں، کان کے درمیانی حصے کی سوجن و کان بہنے کے لئے مفید ہے۔

۴ - آریو مائی سین (Aureomycin) ایرڈو اپ۔ کان کی سوزش کے لئے دو تین ہند دن میں دو سے تین بار دالیں۔

۵ - ٹریں سین (Trycin) مرک شارپ ڈوم۔ بڑوں کو ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کیپ شولز دیں۔ کان کی سوزش کے لئے مفید ہے میٹرکس ٹائپڈ کورائٹڈ اس کا تجارتی نام ہے۔

۶ - سیلوپرائن (Ciloprine) سیلیگ۔ کان میں ڈالنے کے لئے ہے، کان کے اندرونی درم اور در د کو ہٹاتی ہے۔ دو سے تین قطرے کان میں ٹپکائیں۔

۷ - ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) ایک کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، مرض کے کنٹرول میں آنے کے بعد ہر بار ۲ گھنٹے کے بعد ایک کیپ شول دیں۔
یونانی و آیور ویدک علاج :- نیم کے پتوں کے جوت نہ کے نیم گرم پانی سے دھو کر نکال کر کے سفیدہ کا شغری کا مرہم لگانا بہت مفید ہے
خود کی طور پر سترت عناب اور عرق مصفی خون کا استعمال یا احریل شاسترہ کا استعمال کرنا بہت مفید ہے، کچھ دن مرہم سفیدہ کا شغری میں ہی گندھک کی مرہم رمل کر مرہم بنا کر لگانا بہت مفید ہے۔

غذا و پینسیر :- گندم کی روٹی، مونگ کی دال، پائک کدو، پیٹھا وغیرہ زود ہضم غذا کے ساتھ دیں اور بادی و دیر ہضم تیل کی چکنی اور ترش چیزوں پر ہیز کریں
نوٹ :- کان کی شدید سوجن اور آٹائی ٹیس میڈیا کیوٹ (Otitis Media Acute) میں غفلت نہ کریں، کیونکہ اس سے کان کے پردہ کے گل جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ کبھی کبھی کی پھلی ہڈی میں، بھار پیدا ہو کر درم بن کر پیپ پڑ جاتی ہے۔ اس لئے ایسی حالت میں مینیسلین کے انجکشن لگائے جائیں، اور اس میں کوتاہی نہ کریں، خصوصاً بچوں میں یہ مرض زیادہ دیکھا گیا ہے۔

کان کا میل، کان میں میل ہونا، ویکس ان دی ایئر (wax in the ear)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان میں میل جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- اگر دو غبار کی زیادتی، کوڑے کرکٹ کا کام، کان کی صفائی کی طرٹ توجہ نہ دینا، کمزوری دماغ، دائمی نزلہ و زکام، غراب غذا کا استعمال وغ

علامات :- یوں تو ہر آدمی کے کان میں بخوڑا بہت میل ہوتا ہے، لیکن اس کی زیادتی باعث مرض ہوتی ہے۔ میں کی زیادتی سے بہرہ میں کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کو دھوپ کے رخ کھڑا کر کے آلہ یرسکوپ (کان دیکھنے کا آلہ) سے کان کو دیکھا جائے تو میں صاف نظر آتا ہے۔

علاج :- کان میں تیل یا گلیسرین نیم گرم ڈالیں، جب میل نرم ہو جائے تو نیم گرم پانی سے کان میں بھکاری کریں، بھکاری جیروئل دی نہ ہو اور ت زور سے نہیں بلکہ آہستہ سے کی جائے کیونکہ گرتیز بھکاری کی جائے اور دھار کا رخ کان کے پردے پر ہو تو اس حصے کے جھٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ مریض کو بھکاری کرانے وقت کان کے نیچے اس کام کے لئے مخصوص ٹرسے کان کے نیچے پکڑ کر رکھا جائیے تاکہ اس میں گندہ پانی جمع ہو سکے۔ دھونے کے سے بھی ایک خاص بھکاری دو فونوں سے دستیاب ہوتی ہے جسے طبی (ڈاکٹری) زبان میں "ایڈ سرٹیکٹ" کہتے ہیں۔ اس سلسلہ میں بھکاری حد صاف روئی (دولاتی کاٹن) سے کانوں کو خشک کریں۔ اور گاز کا معمولی سا ٹکڑا کسی ایسی بیسٹک لوشن میں بگا کر کان میں ڈال دیں تاکہ تھوکت نہ سکے یا گلیسرین کے ایک دو قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈال دیں۔ اگر مرض کی زیادتی ہو تو پہلے ہائیڈروجن پراؤکسائیڈ کی دو تین بوندیں کان میں رسل کو نرم کر لیں اور اس کے بعد سوڈا بالی کارب لوشن (سوڈا بالی کارب ایکٹ چھو (چھوٹا) نیم گرم پانی ایک پاؤ) سے سرخ کریں۔

آیور ویدک و یونانی علاج :- کان کی صفائی کے بعد روغن بنفشہ یا روغن گل یا روغن بادام کی ایک دو بوندیں کر کے ڈالی جائیں۔ پے کی عمر میں کان کی صفائی کا خاص دھیان رکھنا ضروری ہے کیونکہ اس عمر میں تمام قویں کمزور ہو جاتی ہیں۔ جب کہ جوانی میں یہ قویں تیز ہیں اور کان کی صفائی کا کام خود بخود ہوتا رہتا ہے۔ لیکن بڑھاپے میں کان کی صفائی طبی طور پر نہیں ہوسکتی۔ اس لئے بوڑھوں کو کان غائی کی طرف توجہ دیتے رہنا چاہیے اور کان کے اندر رسل جمع نہیں ہونے دینا چاہیے۔

غذا و پرہیز :- تیل کی ترش دگرم چیزوں سے پرہیز کریں، گردوغبار وغیرہ سے کانوں کو بچائیں۔

کان میں کچھ بڑھانا، قزئی الاذن، فارباڈی ان دی ایر

(Foreign Body in The Eir)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کے اندر کوئی غیر جنسی چیز داخل ہو جاتی ہے۔ وجوہات :- چھوٹے بچوں میں کھیلتے ہوئے مٹر یا چنے کا دانہ، رتی، کنکر یا پنسل کا ٹکڑا، بھنس جاتا ہے، کبھی کان میں کیڑا، مکوڑا، گندہ یا انہ وغیرہ چل جاتا ہے جس سے شدید درد ہوتا ہے اور کبھی خون یا پیپ آنے لگتی ہے۔

علامات :- کان میں کسی غیر جنس کے داخل ہونے سے کان میں سرسراہٹ اور سسناہٹ ہو جاتا ہے۔ دیکھنے میں کان کے اندر کوئی شے ہے۔ کان میں درد ہوتا ہے، اگر کان میں کیڑے ہوں تو کان سے بو آتی ہے اور کبھی کان سے کیڑے نکلتے ہیں۔

علاج :- اگر غیر جنس کان کے سوراخ کے قریب نظر آئے تو مچھنے یا سلائی سے باضیاط باہر نکال دیں، اگر درد ہو تو کان میں نیم گرم بھکاری سے وہ چیز باہر نکل آئے گی۔ اگر پھر بھی نہ نکلے تو کان میں نیم گرم گلیسرین یا سادہ تیل سرسوں کے چند قطرے ڈالیں، ایک دن تیل سے کی، اگر کان میں پانی چل جائے تو خالی بھکاری سے کھینچ لیں یا روئی کی جی بنا کر پانی جذب کریں۔

اگر کوئی کیڑا مکوڑا کان میں چلا گیا ہو تو ہائیڈروجن پراؤکسائیڈ کے ایک دو قطرے ڈالنے سے فوراً ہلاک ہو جاتا ہے، بعد میں سادہ پانی اری سے اسے باہر نکال دینا چاہیے۔

یونانی و آیور ویدک علاج میں اگر مچھر وغیرہ کان میں چلا گیا ہو تو رڈ کے پتے کچل کر رس نکال کر اور چھان کر کان میں پھمائیں یا کیڑے

کاپانی بھڑک کر کان میں ڈالیں یا پودینہ خشک کا بھوتانہ دے کر چھان کر اس پانی کی پیکاری کریں، کان میں پیکاری ہمیشہ ٹیڑھی کرنی چاہیے، تاکہ پانی سیدھا کان کے پردہ کو نقصان نہ پہنچا سکے، اس سلسلہ میں شہد ۹ ماشہ، شراب خالص چھ ماشہ، گل روغن چار ماشہ ہر سہ کو ملا کر ایک دو قطرہ نیم گرم کان میں ڈالنے سے کان میں داخل شدہ مچھر ایک دو روز میں نکل جائے گا۔
غذا پر مہیزر: عام سادہ خوراک استعمال کرائیں، کان کو کریدنے وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

کزن ناد، کان بجنا، ودی وٹنیس، ٹنائٹی ٹس (Tinnitus)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے کان بجتے ہیں اور کان کے اندر مختلف قسم کی آوازیں آتی ہیں۔
وجوہات :- کی خون، جنرل کمزوری، بانی، کان میں سیپ، رینج وٹم اور کونین سلعاس وغیرہ گرم خشک ادویات کے زیادہ استعمال سے بھی کان بجنے لگتے ہیں۔

علامات :- کان میں جیسے گرم پانی کھولنا ہے ویسے آوازیں آتی ہیں اور نئے کی طاقت میں فرق آجاتا ہے۔
علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے دور کریں۔ اگر خشکی سے ہے تو عمدہ کو لطیف غذاؤں سے طاقت دیں۔ کان میں نیم گرم روغن بادام ناگھیسری ڈالیں، اگر کونین کے استعمال سے یہ عارضہ ہو تو اسے ترک کر دیں اور مندرجہ ذیل تجربات میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔
۱۔ مدت مرض میں نوٹا سٹبرو مائیڈس ٹریں، ایچوا ایک ادس میں حل کر کے، ایسی دو خوراکیں روزانہ دن میں دو بار دیں یا کامپوز ایک گولی دیں۔
۲۔ اطرین کستیزی ایک تولہ ہر رات سوتے وقت کھلائیں۔
۳۔ گل روغن روغن بادام، روغن خشخاش مساوی انوزن ملا کر سر پریم گرم ہاتس کریں اور کان میں بھی ڈالیں یا سوب سبب کی سر پریش کریں۔
۴۔ کمزوری کے سبب سے ہو تو ڈامن بی ۱۲ یا ڈاٹر بریر کمپونڈ کا استعمال کریں یا ایگزروڈامن بی کمپیکس دیں۔
۵۔ کی خون سے یہ عارضہ ہو تو کتہ فولاد، صلی باسٹرب فولاد کا استعمال کرائیں۔
غذا پر مہیزر :- آلو گو بھی، پیاز، لہسن، بیگن، کرلا وغیرہ نہ دیں۔ بکری کا گوشت، مونگ کی دال، کدو، تنئی، خرفہ وغیرہ مفید ہیں اور
اور مقوی غذاؤں کا استعمال کریں۔

باؤضریہ، اوچا سٹنا، بہرہ پن، ڈیف ٹنیس (Deafness)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو بالکل سائی نہیں دیتا یا بالکل اوچا سٹنا ہے۔
وجوہات :- بڑھاپا، تیز و بلند آواز، توپ کی گرج، بجلی کی کڑک، دوائی کمزوری، گلے کا دورم، عام صحنی کمزوری، کونین کا بکڑت استعمال، بھڑیا، آتک، جیمک وغیرہ اسباب کے علاوہ تیز بخاروں میں بھی بہرہ پن پیدا ہو جاتا ہے۔
علامات :- سننے کی طاقت کم یا بالکل زائل ہو جاتی ہے، کبھی بیدائش سے بہرہ پن ہوتا ہے اور کانوں میں مختلف قسم کی آوازیں آتی رہتی ہیں۔
علاج :- اصل سبب مرض کو تلاش کر کے اسے دور کریں، اگر کان میں میل جمع ہو جانے سے یہ عارضہ ہو تو وائرسکوپ سے کان کی حالت دکھ کر بیکاری کے ذریعہ مکمل خارج کر دینی چاہیے۔ اگر بیدائشی بہرہ پن ہے یا کان کا پردہ پھٹ جانے سے ہے تو اس کا کوئی علاج نہیں

جم میکیکل اور الیکٹریکل جدید آلات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

کینیکل آلات میں بناوٹی ٹریسٹ آرسل اور کان کا ڈھول اور الیکٹریکل میں ایک طرف سے کھینچنے والے برہے ہوتے ہیں، بیٹری کا مصالحہ جو مارچ میں استعمال ہوتا ہے کی مدد سے چلتے ہیں۔ آرسل ایک جھوٹا ساسیپ مائل ہوتا ہے جو دور کی ہڈوں کو کھٹا کر کے کان میں منتقل کر دیتا ہے اور بناوٹی کان کا ڈھول آئیل سٹک کی جھوٹی سی تھائی ہوتی ہے جو کہ کان کے ڈھول کے سوراخ بند کرنے کے لئے کان میں دھل کی جاتی ہے۔ اس سلسلہ میں اگر ردی کا پھوپھا بادام روغن یا گلیسرین یا نیکوڈ پیرفیس میں بھگو کر کان میں ڈر جائے تو بھی کام لے سکتا ہے۔ ہماری سٹے میں جو لوگ کان کے درمیانی بہرہ پن میں مبتلا ہیں اور انہیں ادویات سے آرام نہیں آیا، ان الیکٹریکل ادویات سے انہیں فائدہ اٹھانا چاہیے، ان کی قیمت بھی زیادہ نہیں ہے۔ یہ آلات پیچھے لکھا ایک مٹائی دواخانہ (سرچیکل و جاک) پانی پت سے منگائے جاسکتے ہیں۔

آیور ویدک و یونانی علاج :- (۱) کان کی میں دور کرنے کے لئے رات کو گلیسرین یا جوں کا تیل تم گرم کان میں ڈالیں صبح گرم پانی کا بھارا دیں اور سلائی کے ذریعہ میں نکال دیں، پھر بادام روغن ۶۰ بوند تیل تارپین ۱۰ بوند کرستی میں رکھیں، اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔
۲۔ تلوں کا تیل پانچ تولہ، مٹی کا پانی بیس تولہ، مٹی ایک برکھانیں، جب پانی جل جائے تو اس تیل کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں، اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

۳۔ افسنتین رومی ایک تولہ، ہلدی، لہسن، فسطیح، مغز، بادام ہر ایک دو تولہ، اجون، سوٹھ، مٹھی، بڑا ہار منی، ہینگ، تھ کاؤد، عرق قرع ہر ایک چھ ماش، پیاز سفید دو عدد، ان دو تولوں کو بک کر کے رات کو آب مرزخوس، آب برگ کرلا، آب ٹولی ہر ایک رٹھانی تولہ، سرکہ بخوری پانچ تولہ میں ترکیں، صبح چند تولہ تلوں کا تیل مل کر جوش دیں، جب دو تیل جل جائیں تو جھنک کر مٹھو رکھیں، صرف ایک قطرہ نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
فوائد :- کان کے کپڑوں کو مارتا ہے، سخت سوزش کے لئے مفید ہے، جھسوں کو دور کرتا ہے، کان کے درد کو دور کرنے کے علاوہ بہرہ پن و مفید ہے، بشرطیکہ پیدائشی نہ ہو، درد کان کے لئے مفید ہے، نیم گرم کر کے استعمال کریں۔

۴۔ کمزوری دماغ سے یہ عارضہ ہو تو تحریرہ مقوی دماغ کا استعمال کریں، جہز کمزوری کی حالت میں دماغ کے کمبات اور مقوی عذیر دیں۔
اس سلسلہ میں دماغ سے بلی سی ڈی اس کے لئے خاص طریقہ یہ ہے، بیرونی طور پر محبوب سبھ کی سر پر داس کریں۔
۵۔ پیاز کا پانی پیاز سفید رنگ کا ہے، پودینہ کے چوں کا پانی، ہر ایک چار تولہ تلوں کے تیل رٹھانی تولہ میں پچائیں، جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو صاف کر کے دو تین قطرے کان میں ٹپکائیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اندر میں جھنے سے بہرہ پن کو نیم ۲۰۰۔ ۲۔ کسی دھ دور کی آواز سے کان کھلنا، دماغ کی دینا، سببیتا ۲۰۰۔ ۲۔ کونین کے بے جا استعمال سے بہرہ پن، پیچھے بھراہٹ کی آوازیں تو طکیر، ۲۰۔ ۲۰۔ کسی وقت بخوری دیر ۲۰۰۔ ۲۰۔ کان بند ہو جائے تو جلیسی سم ۲۰۰۔ ۲۰۰۔ بہرہ پن میں بیرونی استعمال کے لئے موم لین آئیل۔

غذا پر مہتر :- آلو، اردی، گوہی، دال ماش، اور بادامی، دیرینہ غذاؤں سے پرہیز کریں، لطیف غذائیں جوڑے یا بکری کا شوربہ، بانگ، کدو، رند وغیرہ استعمال کریں۔

آزمودہ و آسان محربات برائے امراض گوش

کان کا پھوٹا :- درد و سوزش دور کرنے کے لئے بیلا ڈون، گلیسرین کا استعمال کریں اور دوسری تمام، نیٹی سٹک ادویات جو زخموں اور پھوٹوں کے لئے مفید ہیں، استعمال میں لادیں۔

کان کی سوچن :- خوراک کی طور پر سلفا مٹھا یا زول یا سلفا ڈایازین یا سپیٹران گولیاں یا شربت کا استعمال کریں، زیادہ تکلیف ہو تو مینی سلین یا ٹیرامائی سین کا ٹیکہ لگائیں۔

کان کے متے :- اس کا علاج بذریعہ آپریشن کا مناسب ہے۔ کاٹنے کے بعد بجلی یا تیزاب سے جلادینا چاہیے۔
 کان کی پُرانی سوچن :- صاف دلائی روئی سے کان کو خشک کریں اور سلوپرین (Ciloprine) (ساختہ میلیگ) یا ایک پیٹھ دوا ہے۔ جو کان کی تمام سوزش اور انتہائی بیماریوں مثلاً سوزش، ورم، پیب بہنا، پھنسیاں نکلنے کے لئے مفید و تجربت ہے، اور اس سے پانچ قطرے ہر تیسرے گھنٹے کان میں ڈالیں اور دلائی روئی رکھ دیں، کان میں دوا ڈال کر مریض کو دس منٹ کروٹ کے بل تندرست کان کی طرف لٹائیں نیز کان کی انتہائی بیماریوں میں ٹیرامائی سین کا بذریعہ انکشن استعمال کرنا بے حد مفید و تجربت ہے۔
 کان کے سوراخ کی تنگی :- یہ عارضہ کان کی اندرونی ہڈیوں کے بڑھنے سے پیدا ہو جاتا ہے، اسے بڑھنے سے روکنے کے لئے ایک مہر کی ٹیوب کان کے سوراخ کے برابر اندر داخل کی جاتی ہے۔ اس سے بہتر ہڈیوں کا بڑھنا دُک جاتا ہے۔ زیادہ تکلیف کی صورت میں اس کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔

کان کا چھینل :- اس کا علاج چھینل کی مانند کریں، جس کا سین آگے امراض جلد کے بیاں میں دکھایا گیا ہے۔
 کان کا جریان خون :- بیرونی طور پر چھینکڑی لوشن یا ٹنگر فرنی میں محاذ کر کے رکھ دیں اور مریض کو آرام سے لیٹے رہنے کی ہدایت کریں۔
 کان میں کیڑا چلا جائے تو :- کیڑا جیسے ہی کان میں گھسنا ہے ویسے ہی ہمارا عمل یہ ہونا چاہیے کہ کان کن پٹی کو انگلی سے ہٹا ہلا کر کیڑا باہر نکال دیں یا پھر کان میں انگلی ڈال کر اسے باہر نکال دیں، لیکن ایسا کبھی نہ کریں۔ کیونکہ اس طرح تو کیڑا اور اندر چلا جائے گا، اور انگلی کی ہینچ سے باہر ہو جائے گا۔ اسے پن یا تنکے کی مدد سے کرید کر باہر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔
 کیا کریں :- کمرے کی بتیاں فوراً بجھا کر کان کے پاس ٹارچ جلا کر رکھ دیں اور آرام سے بیٹھ جائیں، کیڑا روشنی کے پاس پہنچنے کے لئے اپنے آپ باہر نکل جائے گا۔ بشرطیکہ آپ نے پہلے ہی کان کو مسل کر اسے اندر نہ دھکیل دیا ہو۔ اگر اس طرح بھی کیڑا نہ نکلے تو سرس کا تیل گرم کر کے چار پانچ بوٹلکان میں ڈالیں۔ کیڑا تیل میں اور کان میں جو مومیا تتر (جڑ) ہے۔ اس میں پٹ کر مر جائے گا۔ اسے پن یا تنکے سے کرید کر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔

کان چھیدوانا :- کان چھیدنے کی رسم اب کم ہو رہی ہے پہلے کان کی نو کے علاوہ ساری کڑی میں دس بارہ چھید کر کے باہر دغیرہ لٹکان جاتی تھیں۔ آج کل مہذب ملکوں میں صرف کان کی نو میں ایک سوراخ کرنا کر بند ہے، ٹاپس یا موتی پہنا پسند کیا جاتا ہے اور یہ مناسب بھی ہے کان چھیدنے اس اوزار سے چھیدوانا چاہیے جو خوب صاف (سٹرلائزڈ) ہونا چاہیے، ورنہ چھوت لگنے کا احتمال ہے۔ چھوت کی صورت میں بطور زخم کان علاج کرنا چاہیے۔

کان کا خشکاف :- کوئی چور یا ٹیڑا جھپٹا، کرکانوں کا زیور اُتارنا سے تو اس حادثہ سے ایک لمبا خشکاف ہو جاتا ہے اور بجائے ایک نو کے دو دو دکھائی دیتی ہیں، جس وقت کان کی نو پھٹ جائے تو فوراً کو الیفا سید ڈاکٹر سے سیلائی کر دینا چاہیے تاکہ بد صورتی ظاہر نہ ہونے پائے اور دکھانے کے لئے نئی باؤٹنک ادویات کا استعمال کرایا جائے۔



پانچواں باب

ناک کی بیماریاں

ناک میں کچھ پھنس جانا۔ قارن یا ڈی ان دی نوز

(Foreign Body in The Nose)

تعریف مرض :- اس مرض میں اکثر بچوں کی بے احتیاطی سے ناک کے اندر کوئی غیر جنس داخل ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- چنے، سیم، مٹری کی کے دانے، لکڑی، چھوٹے ٹن یا کوڑی وغیرہ ناک میں اکثر پھنس جاتے ہیں۔ کبھی چونک یا کیر سے
بھی ناک میں چلے جاتے ہیں۔

علامات :- جس طرف کے نتھنے میں غیر جنس پھنسی ہو، اس طرف سے ناک بہنی رہتی ہے۔ ناک سے سانس مشکل سے آتا ہے اور مرین
ناک کے راستے سانس لینے میں سخت تکلیف محسوس کرتا ہے۔

علاج :- مخالف طرف کے نتھنے کو ہاتھ سے بند کر کے دوسری طرف کے نتھنے سے زور سے ناک نکلنے کے لئے ہدایت دیں یا غیر جنس
کو کسی فارسیس یا سوچنے سے پکڑ کر کھینچ کر نکال دیں۔ اگر غیر جنس جیٹ سے نہ نکلے تو ایک خاص قسم کے آلہ کو ناک میں داخل کر کے ناک سے نکال
دیں، تندرست نتھنے میں نسوار دے کر چھینک لانے کی کوشش کریں۔ اس کے لئے نسوار درد دہرا جس کا بیان درد دہر میں درج ہے، کا استعمال
بہت مفید ہے، صرف نیا کو کی نسوار کو بھی استعمال میں لایا جاسکتا ہے۔ اگر ناک کے اندر کوئی جان دار چیز پڑ گئی ہو تو کلوروفارم مناسب مقدار
میں سونگھا دیں، وہ چیز فوراً ہلاک ہو جائے گی یا ممبر شدہ پانی میں گھول کر یا آؤ کے پتوں کا رس نکال کر دو تین قطرے ناک میں ٹپکا دیں۔ اس سے وہ
چیز ہلاک ہو جائے گی، اس کے بعد قد سے نیم گرم پانی میں ملا کر مرلیں کا منہ بند کر کے نتھنے میں پیکاری کریں۔

غذا پر سیر۔ مریض کو آرام سے لٹائیں اور زود بخم و مقوی غذا دیں۔

ناسارکت پٹ، نکیر، زخاف، ایش ٹکس (Epistaxis)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے اور ناک کی رگیں خون سے پُر ہو جانے کے سبب پھٹ جاتی ہیں۔
وجوہات :- دماغ میں خون کا جمع ہونا، ناک یا سر پر چوٹ لگنا، کثرت خون، فساد خون، خونی یا صفراوی بخار، سانپ کا دنا، حیض کی بندش، بواسیری خون کی رکاوٹ، بچوں میں پیٹ کے کپڑے، سرسام، شدید بخاروں میں بحران کے دن بھی نکیر جاری ہو جاتی ہے، علاوہ انہیں دموی مزاج لوگوں کو گرمی یا بہار کے موسم میں بھی نکیر پھوٹ پڑتی ہے۔
نوٹ :- بڑھاپے میں نکیر کا پھوٹنا نہایت خطرناک ہوتا ہے۔ اس طرح سر کے زخم دچوٹ سے نکیر کا آنا بھی

خطرہ سے خالی نہیں ہوتا۔

علامات :- کبھی ایک نکتے سے اور کبھی دونوں نکتوں سے قطرہ قطرہ یا دھار باندھ کر خون جاری ہو جاتا ہے، کبھی نکیر تھوڑی دیر جاری رہ کر بند ہو جاتی ہے۔ لیکن کبھی کافی دیر تک جاری رہتی ہے، اگر مریض کمزور یا خون کی کمی کے عارضہ میں مبتلا ہو تو نکیر زیادہ آجانے سے اس کے مرجھانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے، دھوپ میں چلنے، زیادہ تھکاہٹ، پیئے یا چائے کا کثرت استعمال، ناک کھجانے یا زوردار سنوار لینے سے بھی نکیر پھوٹ پڑتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بخار میں بحران کے دن یا کثرت خون سے نکیر جاری ہو تو یہ ایک اچھی علامت ہے اور اسے فوراً بند نہیں کرنا چاہیے، ماں! اگر کمزوری کی علامات پیدا ہوں تو اسے فوراً بند کر دینا چاہیے۔ نکیر بند کرنے کے لئے مریض کو ہدایت کریں کہ وہ بیٹھ کر کسی قدر سر کو پیچھے جھکائے اور چند گہرے سانس اندر کھینچے، نکتوں پر دباؤ ڈالیں یا ردنی وغیرہ ناک میں دے کر خون بند کرنے کی کوشش کریں۔ سر پر سرد پانی کی دھار دیں یا برف رکھیں، اور اسی ردنی کا پھار پھکڑی کے سر دگھول (پشڈی ۵ رتی (دس گرین) پانی ایک اونس) یا ٹینکریٹیل میں تر کر کے ناک کے نکتوں میں ٹھونس دیں۔ اگر اس سے آرام نہ آئے تو ایڈرینے لین گھول (ہزار میں ایک طاقت کا گھول) سے کر اس میں ردنی کا پھار تر کر کے مریض کے جس نکتے سے خون جاری ہو رکھ دیں یا گاز تر کر کے ناک کے اندر ردنی طرف رکھی جائے، جس سے خون کا اشراج فوراً ختم ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ خوراک کی طور پر کلیسیم، یکٹیٹ، بقدار دس گرین فی خوراک دس گرین دن میں تین چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے یا ٹینکریٹیل دس سے پندرہ بوند ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، نکیر کے علاج میں ڈاسن کے (K) کا استعمال بہت مفید ہے۔ یہ حیاتین بہت جلد خون میں بخا دی قوت پیدا کر دیتا ہے، اس کو ٹیڈ کے ذریعے بھی استعمال کیا جاتا ہے، اس کے مرکب مختلف ناموں سے بازار میں ملتے ہیں۔ اس سلسلہ میں ڈاسن کے (K) کی ایک ٹکیہ صبح، دوپہر و شام کو کھلائیں، ایک دن کے علاج سے نکیر بند ہو جاتی ہے، اگر نکیر کسی طرح بھی بند نہ ہو تو کسی ماہر ڈاکٹر سے ناک کے پچھلے حصہ میں جہاں سے خون جاری ہوتا ہے اس مقام کو بلڈنگ پوائنٹ (Bleeding Point) کرا لینا چاہیے۔

ماڈرن ادویات :- (ایس ایس اے) ۱۰۰ ملی گرام، کبھی بن (گلیکسو) ۱۰۰ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ تازہ پانی سے دیں، ایسا ٹکیر کے لئے از حد مفید ہے، فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۲ - کپلی بن (Kapelin) یہ ڈاسن کے کا نسخہ ہے، علاج کسی بھی صورت میں خون پیسے کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ دس ملی گرام کی مقدار میں دی جاتی ہے۔

- ۲۔ کیلیم ٹیکٹس دس گرین کی ایک گولی ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔
- ۳۔ وٹامن سی یا ریڈ وکسان (روش) ۱۰۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک روزانہ دینا ایسے تمام حالات میں مفید ہے جہاں خون کے سیلان کو درست کرنا مطلوب ہو۔ یہ علاج نکیر اور سیلان وندان میں از حد مفید ہے۔
- ۵۔ وٹامن سی کا کوئی مرکب مثلاً ریڈ وکسان ۵۰۰ ملی گرام (ایمپول) دوسری سی کی مقدار میں عضلاتی انجکشن کریں۔ خون کے سیلان کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔ نکیر روکنے کے لئے پیشانی گردن اور پشت پر سرد پانی کی پٹی لگائی جائے۔
- ۶۔ کیپی لیں (Kapelene) گلیکسو۔ ایک سی سی عضلاتی یا انس میں ضرورت کے مطابق ٹیکہ دیں کسی بھی قسم کے تیرکت مراد (خون بہنے) میں مفید ہے۔
- ۷۔ شپٹے بیون (Septobion) ایک ایمپولز عضلاتی یا دریدی ٹیکہ آہستہ آہستہ دیں یا ایک دو گولیاں تازہ پانی سے دن میں دو تین بار دیں۔
- یونانی علاج ۱۔ (۱) کشتہ سنگ جرحت (نیم کے پتوں میں تیار شدہ) چار سے چھ رتی تک صبح و شام ٹربہ آٹھ میں دیں، نہایت مفید ہے۔
- ۲۔ کبریا شمی چار سے چھ رتی ہمراہ تازہ پانی یا شربت انجبار دیں۔ کامیاب علاج ہے۔
- ۳۔ کبریا، طباشیر، سنگ جرحت ہر ایک چھ رتی باریک سفوف بنا کر مرہ آٹھ میں ملا کر پیچھے کھلائیں، اوپر سے لعاب ہی دہ، شیرہ معز کدو، شیرہ قز، خرد ہر ایک تین ماشہ، شیرہ عناب پانچ ماشہ، عرق گاؤ زبان اڑھائی تولہ میں مکاں کر شربت نیلو فرود و تولہ ملا کر پائیں۔
- ۴۔ گیرو دو تولہ سے کر باریک پس کر پانی ملا کر مانتے پر لپیپ کرنے سے بعض اوقات نکیر فورہ بند ہو جاتی ہے۔
- ۵۔ گرمی و خشکی سے ہو تو روغن کدو، روغن بادام سر پر ملنا اور ناک میں ٹپکانا کامیاب ہے۔
- ۶۔ تالو کے بال اُسترے سے صاف کر کے تھانی مٹی ایک تولہ، برادہ صندل سفید تین ماشہ، دھنیا خشک تین ماشہ، کافور یک ماشہ، تمام دوا کو پانی میں یا کسی مناسب عرق میں پس کر تالو پر لپیپ کریں، اوپر کھدر کے پٹے کی گدی بنا کر رکھ دیں اور پانی سے تر کریں کامیاب علاج ہے۔
- ۷۔ صرف تخم ریحان ۹ ماشہ دودھ کی ستی سے پھانک میں پڑانی سے پڑانی نکیر کو دو تین دن میں آرام آجاتا ہے۔
- ۸۔ عاداتی نکیر کے لئے ایسنول سالم ایک تولہ، شربت نیلو فر پانچ تولہ اور عرق بید مشک پانچ تولہ سے روزانہ دو ہفتہ دیں، کامیاب علاج ہے۔
- ۹۔ شربت سفد دو تولہ، عرق گاؤ زبان پانچ تولہ میں ملا کر دیں اور دو تولہ گیرو کو پانی میں پس کر پیشانی پر لپیپ کریں۔
- ۱۰۔ کشتہ سنگ جراح، برگ نیم سبز ۵۰ گرام کے بھرہ میں سنگ جراح، ۵ گرام رکھ کر اور کپڑی کر کے اور بوسے بجا کر دس گولیاں کی آگ میں سرد ہونے پر نکال کر سیاہ یا سیاہے رنگ کا نرم چمکدار کشتہ برآمد ہوگا۔
- خوڑاک، ۱۔ ددرتی سے چار رتی تک، غونی نکیر، اسہالی غلی، کثرت پیام میں مفید ہے۔
- آپور ویدک علاج :- (۱) جڑ انجبار، مازو سبز، سنگ جرحت، مائیں خورد، کشتہ سفید، سفوف ہر ایک پانچ تولہ، گیرو اڑھائی تولہ، سفوف بنا کر دیں۔
- دوماشہ تازہ پانی سے دیں۔
- ۲۔ ستوپلا دی چورن، ۱۔ مصری سولہ تولہ، طباشیر آٹھ تولہ، پہلی چار تولہ، دانہ الہچی خورد، دو تولہ، درمینی ایک تولہ، تین ماشہ، روہ دیں، نکیر اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔
- ۳۔ سید پت بھسم، ۱۔ سیپ کے ٹکڑوں کو دو چند کنوار گندل کے ٹکڑوں میں ڈھک کر گلی حکمت کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ پھر لعاب گھیلواری میں کھل کر کے دوبارہ آگ دیں، دو سے چار رتی صبح و شام بالائی میں دیں، نکیر کے لئے مفید ہے۔ معوی دماغ ہے۔
- ۴۔ سنگ جراح بھسم، ۱۔ سنگ جراح ایک پیادہ میں رکھ کر لعاب گھیلواری سے بھر کر چندہ سیراپوں کی آگ دیں، اس طرح رسی گھیلواری سے کھل کر کے

دوبارہ آگ دیں، جسم تیار ہے۔ ایک ماشہ تازہ پانی سے دیں، میثاب کی جلیں دھس کر کے لئے مفید ہے۔
غذا پر پھر۔ غذا لطیف و مبلعہ پیمنہ ہونے والی دیں، مثلاً دودھ، آسن جو، ساگودارہ، کھجڑی، مکہ، دیا لک وغیرہ، گوشت، اندہ، جاسے، پیاز، گڑ،
ہینگ، میٹھی، مصاحبات اور دھوپ میں چلنے پھرنے سے پرہیز کریں اور آرام سے لیٹنے کی ہدایت کریں۔

ناک کی دُرگندہ، ناک کی بدبو، اوزینا، (Ozena)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کی ناک اور سانس سے سخت بدبو آتی ہے۔
وجوہات :- نزلہ و زکام بگڑنا، مسوڑھوں اور دانتوں کی غلاظت، پائیوریا، ناک پر چوٹ لگنا، ناک زخم، چھچک، خسرہ، آتشک، خنازیر، منہ یا
حلق کے جھانے، ناک میں غیر جنس کا ہونا، پھیپھڑے کا غلغلہ لگانا کا ہونا۔

علامات :- اس مرض میں سونگھنے کی حالت خراب ہو جاتی ہے۔ ناک سے بدبو دار رطوبت نکلتی ہے۔ جو بعض اوقات خون آمیز ہوتی ہے، اغلب
یہ رطوبت ناک کو بند کر دیتی ہے اور مریض منہ سے سانس لے لے۔ کبھی رطوبت کے خشک پڑ جانے پر پھیپھڑے جھجھک جاتے ہیں، رکاوت پیدا
ہو جاتی ہے۔ مریض کے سانس سے سخت بدبو آتی ہے کہ اس کے ساتھ ٹھہرنا دشوار ہو جاتا ہے۔ مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں ناک میں کثرت سے پڑ جانے
ہیں۔ اگر یہ عارضہ آتشک کی وجہ سے ہو تو ناک کی ہڈی گل کر رہے جیتے جاتی ہے۔ کبھی یہ مرض سالہا سال گلے کا کار بنا رہتا ہے۔

علاج :- اصل سبب کو دور کریں۔ دوں میں تین بار گرم پانی میں نمک ملا کر ناک کو صاف کریں یا پوٹاشیم پرسینگنیٹ نیم گرم پانی میں ملا کر بذر
امری گیٹر یا بلوری پیکاری سے دھوئیں (پوٹاشیم پرسینگنیٹ دو کریں، نیم گرم پانی بارہ اونس) اور ناک میں پیکاری کرتے وقت مریض کو اپنا منہ کھلا رکھنا چاہیے
ناک جو پانی ناک کی راہ سے حلق میں جائے وہ منہ کے راستے نکل جائے۔ ناک صاف کر لینے کے بعد ٹیلیسٹین یا دیزلین یا فینٹول اور پیرالین کے گھول (اور
گرین نی اونس والہ) کو ناک میں لگائیں، اس سے ناک میں پھلکا جانا بند ہو جائے گا۔ اور رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔ علاوہ ان میں مریض کو بہترین آب و
میں رکھیں۔ اگر مرض کا سبب آتشک ہو تو پہلے آتشک کا علاج کریں۔ اور خوراک کی طور پر آئیڈیوجیز کریں۔

جدید طریقہ علاج میں اس مرض کے لئے وٹامن اے کا استعمال نہایت مفید ہے۔ وٹامن اے کے مرکبات بازار میں دستیاب ہو سکتے ہیں، وہ استحقاق
کرائیں یا وٹامن اے کی دو کچھ دن میں تین بار دینے سے اس مرض کو کافی فائدہ پہنچتا ہے۔ اس سلسلہ میں شارک لور آئیل وغیرہ مرکبات کا استعمال بھی مفید ہے۔
مندرجہ ذیل مرکبات ناک کی بدبو دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔ ان میں سے کوئی ایک بنا کر استعمال کریں اور فائدہ اٹھاویں :-
۱۔ نیم کے پتے (سایہ میں حک شدہ) پانچ ماشہ، نو شادرتیں ماشہ، اسطوخودس پانچ ماشہ، گل بنفشہ پانچ ماشہ، مرزج سبیاہ تین ماشہ، گوٹ چھ
کر سفوف بنائیں اور دن میں دو تین بار بطور نسوار استعمال کریں۔

۲۔ خوراک کی طور پر اطرینل کسینزی یا اطرینل شامترہ کا استعمال کرائیں۔

۳۔ امرت دھارا (ست اجوائن، ست پودینہ، کافور، جھون گھول، بالیں)، ایک تولہ، روغن بادام شیریں اصل پانچ تولہ آپس میں ملا لیں اور ایک
نظرہ صبح و شام ناک میں ڈالیں۔ یہ دوائی ناک سے بدبو آسنے، نزلہ و زکام، درد کان اور درد سر کے لئے مفید ہے۔

۴۔ چوب صبی اور عشبہ سفوف بنا کر ایک ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

۵۔ سوہ کے پتے تین ماشہ، کالی پھل تین ماشہ، سندید ستر تین ماشہ، نوگ، ایک ماشہ، بارکب پیس کر نسوار تیار کریں اور دن میں ایک یا دو انسوار

۶۔ تلسی کے پتوں کے رس میں قدرے نمک ملا کر ایک در قطرے ناک میں چسکائیں۔

۷۔ بعد متنبہ سعد کوئی، صبر زرد، سفید الطیب، بھول کلاب، لونگ، ہر ایک تین ماشہ، آب پودینہ سر میں میں رقتبہ بنا کر یعنی نئی مت پیت کر کے ناک میں رکھتے ہیں۔

۸۔ بلدی، دار حینی، جاد تری، لونگ ہوزن پیس کر چپان ہیں۔ اور شہد ہوزن ملا کر محفوظ رکھیں۔ روزانہ چار ماشہ سفید کر میں مفید ہے۔
غذا پر مہیز، زرد ہنم اور مقوی غذائیں، بکری اور مرث کا تورہ، دال ارہز، مونگ، جیانی، کھجڑی، ساگودانہ اور آسن جو وغیرہ کھائیں،
نہم عدائیں، سردا شیار اور لہسن، پیاز، دال ماتس، بیگیں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

ناک کے کٹانوں، ناک کے کیڑے، ویدان الالف، ورمیز نیرانی، (Wormesnasi)

تعریف مرض۔ مریض کی ناک کی حرمیں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں اور ناک سے پتہ خون ملا ہوا مواد نکل رہا ہے۔
وجوہات۔ صفائی نہ رکھے، دوائے اشخاص میں ناک صاف نہ رکھے کی صورت میں ناک کے اندر مٹی، مہلک برکت سے جان سب جس سے کے کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ مرض موسم گرما اور موسم برسات میں ہونا سب پر اسے سرد، رکام، آب، سب کے سد سے، وہ سے ناک کے زخم میں شہد ہو کر کیڑوں کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات۔ ابتدا میں مریض کے ناک سے سخت بد بو آتی ہے اور خون ملا ہوا مواد خارج ہوتا ہے، پھر کیڑے خارج ہوتے ہیں۔ آنکھوں سے پانی ہے۔ اگر توجہ سے علاج نہ کیا جائے تو کیڑے ناک کی طرف سوراخ کر کے قریب سے عصارہ کی حالتوں میں داخل ہو جاتے ہیں۔ اگر یہ کیڑے دماغ میں پہنچے تو مریض ہلاک ہو جاتا ہے، بعض دودھ مرض کی مٹی موٹی حالت میں ناک بھی مہلک جاتی ہے۔

علاج۔ آڑو یا نیم کے پتے پانچ توڑے لے کر ایک سیر ہانی میں جوش سے کر چپان لیں، پھر اس میں سل تار میں فیصل دو قطرہ ملا کر ناک میں بھاری۔ اس سے اپنے آپ کیڑے خارج ہونے لگتے ہیں۔ جو باقی رہ جائیں، انہیں ناک دیکھنے کے بعد یہ آدے سے دیکھ کر مٹی سے تیز کر، ناک میں دیکھ کر مٹی کے تیل کے تیل کے ناک کے نغصوں میں ڈسنا بھی مفید ہے، ناک کے کیڑے مارنے اور نکلنے کے لئے پڑنے جوتے کے لئے وجد کر مریض کی نصواریہ دینا بھی نہایت مفید ہے، خور کی طور پر، طریوں، سلو خودوں کا استعمال مفید ہے۔

جدید طریقہ علاج میں بھی آئیل آف ٹرین ٹائن (تار میں کاتیل) اس مرض کا موثر علاج ہے۔ پہلے ہائیڈروجن پراکسائیڈ کے دو قطرے ناک میں ڈال کر اس کی جھاگ کے ذریعے کیڑے باہر نکال دیں۔ بعد میں صاف کر کے تیل تار میں کے دو قطرے ڈال کر اسے ناک میں ڈال دیں، یہ کیڑوں مارنے، مواد خشک کرنے کے لئے بختر بہندہ ہے۔ بعد صفائی کار ہالک تیل اور کار ہالک گلیسرین کا استعمال بھی مفید ہے۔

کرم ناشک نسوار۔ متبا کو زردہ چھ ماشہ، نیک چینی چھ ماشہ، سویہ کے پتے چھ ماشہ، نم الہی خور دو ماشہ، قلمی تورہ، لونگ، جانفل ہر دو ماشہ، گستوری خالص دورتی، پونما نیم پریگنٹ، اگرین (دس رتی)، سب کو میس کر محفوظ رکھیں اور بالکل مسموں سفید میں بطور نسوار استعمال میں۔ ناک کے کیڑوں کو مارنے کے علاوہ غزلہ وز کام کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج۔ کھدر ارشٹ دو چھ برابر پانی ملا کر دن میں تین بار پلائیں یا سار یوادیہ آسو دو چھ صبح، دو چھ دوپہر اور دو چھ شام پوتانہ پانی دیں۔

لگانے کے لئے پڑنے جوتے کا تار لے کر اسے جلا کر سفوف بنالیں اور بطور نسوار استعمال کریں۔

غذا پر مہیز، زرد ہنم و مقوی غذا دیں اور اس پر کبھی نہ بیٹھیں دیں، تیل دالی، ترش اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

ناک کی بواپیر، بواپیر الالف، پانی لیس نیرانی، (Polypusnazi)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناک کے نختوں کے اندر سے پیدا ہو جاتے ہیں جس سے سانس میں زبردست رکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔
 وجوہات :- اس مرض میں ناک کے اندر سفید، زردی، مائل، پیلہ یا لال رنگ کا مسہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس مرض کی تین قسمیں ہیں :-
 (۱) - سفید اور نرم مسہ جس میں درد و مواد نہیں ہوتا۔ (۲) لال رنگ کا ریشہ دار مسہ جس میں سختی و درد ہوتا ہے، (۳) سیاہی مائل مسہ جس میں سختی و درد ہوتا ہے۔

علامات :- ناک کے اندر سے پیدا ہو جاتا ہے جس سے پانی اور کبھی خون تراوش پاتا ہے۔ مریض کو اکثر زکام کی شکایت رہتی ہے، ماؤن جانب کے نختے سے سانس نہیں لیا جاسکتا۔ اگر مسہ بہت بڑھ جائے تو ناک کا نختہ ابھر کر چہرہ بد صورت ہو جاتا ہے۔ مریض کی آواز بدل جاتی ہے یعنی گنگنا کر بولتا ہے، اگر مسہ کا دباؤ دماغ تک جا پہنچے تو دماغی افعال میں فرق آ جاتا ہے۔

علاج :- مرض کی معمولی حالت میں صاف دھاتی روئی کی بتی بنا کر اس میں قدرے شہد لگا کر ناک کی چھال کا باریک سفوف چھڑک کر ناک کے اندر رکھیں یا زنگار ایک ماش، نوشادر ایک ماش، سبکی ایک ماش باریک چس کر کپڑے کی بتی شہد میں جھگو کر اس پر یہ دوا چھڑک کر ناک میں رکھیں، بعد تفتہ اطریل اسٹیمس چھ ماش روزانہ کھلائیں۔

ڈاکٹری علاج میں مسہ کو نزل سکوپ سے معائنہ کر کے چمچی (فارسیس) سے پکڑ کر کھینچ لیں، اگر مسہ نرم اور پیلہ ہوگا تو آسانی سے کھینچا جاسکتا ہے، لیکن سرخ رنگ اور سخت مسہ کو اس طرح کھینچنے سے زبردست خون بہنے کا اندیشہ ہے اور ایسے مسہ کو چمچی سے نہیں کھینچنا چاہیے بلکہ عمل جراحی سے ایک مستند ڈاکٹر بخوبی نکال سکتا ہے، مرض کی خفیف حالت میں پھٹکڑی دس گرین فی اونس پانی میں یا بورک ایڈ ۳ گرین فی اونس پانی میں گھول بنا کر ناک کے اندر بچکاری کرنا سفید ہے یا کاشک لوشن پانچ گرین فی اونس مسہ پر لگا دینے سے بھی آرام ہو جاتا ہے۔

غذا و پرہیز :- بکری کا شوربا، چپاتی، کدو، ترٹی، پالک، سبز توری، ٹیڈا وغیرہ زود معہم غذائیں دیں اور گڑ، تیل، آلو، مینگن، دلی ماش وغیرہ پرہیز ضروری ہے۔

ناک کی پھنسیاں اور زخم، ثور و قروح الالف

(Postules & Ulcers of the Nose)

تعریف مرض :- ناک کی سوجن یا بوٹ میں جب پیپ پڑ جائے تو ناک میں پھنسیاں اور زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات :- یہ عارضہ مقامی خراش اور کبھی تیز بخاروں، نزلہ زکام اور الفلوئینز وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔

علامات :- ناک میں پھنسیاں پائی جاتی ہیں، ناک میں خراش ہوتی ہے، کسی قدر میس اور سرفخی بھی پائی جاتی ہے، کبھی زخموں سے کھرڈا کر ناک سے خارج ہوتے رہتے ہیں، بدبو دار زخم کی صورت میں ناک سے بو آتی ہے اور ناک سے بدبو دار رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے۔

علاج :- زخم ناک کی صورت میں مقامی طور پر مسٹول وغیرہ استعمال کے لئے کام میں لائے جاتے ہیں، اینٹی بائیوٹک اور سلفا ڈرگز کے کریم لائے بھی مفید ہیں، اگر زخم یا سوجن شدید ہو تو بخار ہو جاتا ہے ایسی صورت میں یردکین مینی سلین کا عضلاتی انجکشن دیا جائے اور خوردنی طور پر سلفا ڈایازین یا

میڈیٹراں یا کیریڈیم وغیرہ کا استعمال کر لیا جائے، علاوہ انہیں بورک آکسائیڈ یا اپنی سلیمن آکسائیڈ کا استعمال مفید ہے۔
 ویسی طریقہ علاج میں گرمی خالص چھ تو لے، موم خالص دو تولہ، کانور چھ ماشہ، سفیدہ کاشغری چھ ماشہ، پیپے گرمی کو گرم کر کے اس میں موم کوٹ کر کرے،
 پھر دوسری دویش ملا کر مرجم بنالیں اور بیرونی طور پر استعمال کریں اور عام زخموں و پھنسیوں کی طرح علاج کریں، لیکن ناک میں کوئی تیز دوا نہ ڈالیں۔
 غذا و پرہیز۔ مریض کو گرم و تر ش چیزوں سے پرہیز کرائیں اور زرد مہم و مقوی غذا دیں

سُونگھنے کی قوت جاتی رہنا، بطلان الشم، انوزمیا (Anosmia)

تعریف مرض :- اس میں سونگھنے کی طاقت ناقص و زائل ہو جاتی ہے اور مریض خوشبو اور بدبو میں امتیاز نہیں کر سکتا۔
 وجوہات :- نختوں میں درم (جو اکثر دیکھ نزلہ و زکام رہنے سے ہوتا ہے)، مرض سرطان، عید انشی طور پر نختوں کا ٹک ہونا، نختوں میں زائد گوشت کا پیدا ہونا، چوٹ وغیرہ لگنے سے نختوں کا بند ہو جانا اور غلوئیز وغیرہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔
 علامات :- نختوں کا روشنی میں معائنہ کرنے سے سرطان یا زائد گوشت یا درم وغیرہ صاف نظر آتے ہیں اور مریض فستودہ و بدبو دار چیزوں میں امتیاز کرنے سے محروم رہتا ہے۔ مریض ناک میں بو تپا ہے۔

علاج :- اگر مواد کی رکاوٹ کی وجہ سے یہ مرض ہو تو بطور نوارنگ جھلنی کا سفوف دیں۔ زائد گوشت کی وجہ سے ہو تو آپریشن ہی میں ہموار
 علاج ہے۔ اگر عصبانی کمزوری سے ہو تو ڈائمن لے اور ڈی من ڈی کے مرکبات دیں۔ شدہ کچھ کا استعمال بھی جلد مزاج و موسم بہت مفید ہے۔
 ناک میں ڈالنے کے لئے سٹول (Mistol) یا انڈریب (Endrin) مفید دوا ہے۔ انڈریب نامی سٹینٹ دوا ایک انٹیمیٹری یا سسر
 رنگ کی شیشیوں میں بکٹی ہے جس کے ہمراہ ڈزپر بھی ہوتا ہے، ایک دو قطرے سرچھپی طرف جھکا کر نختوں میں ڈالیں۔

یونانی طریقہ علاج میں بیرونی طور پر دھن جیپلی ناک میں بکائیں اور سفیدہ دوا، در نقدل مزاج کا خاص خیال رکھیں و رابطہ بنائی کر رہیں۔
 آیور ویدک طریقہ علاج میں جیون پراش کا استعمال مفید سمجھا گیا ہے۔

نوٹ :- اگر ان اعصاب کے متاثر ہونے سے یہ مرض ہو جن میں سونگھنے کی قوت ہے تو اس کا علاج اکثر منسل ہوتا
 ہے اور اس کو ہی حقیقی مرض سمجھنا چاہیے۔

غذا و پرہیز۔ دھان و تاغذیہ دیں اور دیرینہ گرم و تر ش چیزوں سے پرہیز کریں۔

زیادہ چھینک آنا، عطاس، سیزنگ (Sneezing)

تعریف مرض :- اس مرض میں بہت زیادہ چھینکیں آتی ہیں جس سے ناک کی اندرونی جھتی میں خراش پیدا ہو جاتی ہے۔
 وجوہات :- زیادہ دھوپ میں چھپنے، ناک کو بال مزج وغیرہ کی دھانسی، ناک میں چھپے جاسے یا گرد و عبا میں کام کرنے سے بار بار چھینکیں آتی ہیں۔
 بعض دفعہ ناک میں نیز قسم کی رطوبت سے بھی زیادہ چھینکیں آنے لگتی ہیں۔

علامات :- گرد و عبا یا کسی تیز چیز کی مھولی دھانسی بھی ناک میں چھپے جاسے یا بار بار چھینکیں آتی ہیں جس سے مریض پریشان ہو جاتا ہے۔
 علاج :- جب ناک میں خراش ہو تو نیم گرم پانی سے دھو کر دھن کل یا دھن کرد و دھن قطرے پکادیں اور دھوپ میں چھپنے سے بچنا ضروری ہے۔

پانی سے غسل دیں، ناک کو صاف رکھیں، بہتر جیروں کی بوماک میں نہ جانے دیں۔ خوراک کی طور پر خمیرہ گاؤزبان یا خمیرہ خشکاس دیں، مہجون برشتا دو سے چار رتی تک ہمراہ عرق گاؤزبان دینا بھی کثرت عطاس کے لئے مفید ہے، طب جدید میں ڈامسٹن اے کے مرکبات دیئے جاتے ہیں، مندرجہ ذیل نسخہ بھی زیادہ چھینکیں آنے کو مفید ہے۔

دوائے عطاس :- بلٹھی چھلی ہوئی ایک تولہ، ریوہ چینی ایک تولہ، خوب باربک پیس کر پوسٹ خشکاش کے جوشاندہ میں گولیاں بقدر بخود بنائیں، ایک سے دو گولی تک صبح و شام دیں۔

ماڈرن ادویات :- اگر جیسکیں الرجب صورت میں ہوں تو سختی سان (Anthisan) سے بکر۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ایل (Avil) مکیٹ۔ سٹی ڈانٹ حساسیت الرجب دوا ہے۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار بعد از غذا دیں یا اینڈرل (Benadryl) یا انسیدل (Incidal) یا ڈلاس (Dilosyn) یا فورٹل (Foristal) یا فزگس (Phenergan) کا استعمال کریں۔ غذا پر پھیر :- شوربہ، چپاتی، کدو، پالک، شلغم وغیرہ کھلائیں، اگر تیل، مرغ، تیز مصالحہ دار چیزوں اور دیرینہم افذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

ناک کی خشکی، جفاف الاف، رانی تانیٹس (Rhinitis sicca)

تعریف :- مرض :- اس مرض میں ناک خشک رہتی ہے اور ناک کی رطوبت بالکل خشک ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- بدن میں حرارت کی زیادتی، جیسا کہ اکثر پرانے بخاروں میں ہو جاتی ہے، دماغی خشکی وغیرہ، بعض دفعہ اس قدر خشکی ہو جاتی ہے کہ غارش بھی ہونے لگتی ہے۔

علامات :- زیادہ گرمی میں محنت کا کام کرنے سے مرض میں بڑھوتری ہوگی، ناک کی رطوبت خشک اور تھوڑا سا پانی لے کر ناک میں پہنچانے سے آرام ہوگا، پیاس زیادہ لگے گی۔

علاج :- جسم میں ری پیمائش اور سفز کدو، جھہ ماش، معر کا، بویا پنج ماش، مغز جوز جھہ ماش، تخم خرفہ سیاہ یا بخ ماش، بانی میں پیس کر شکر ملا کر روزانہ پلائیں اور روغن گل ایک تولہ میں خفیف مقدار کا نور ملا کر دو دو بوند دونوں نختوں میں ڈالیں، سر پر قیوب سبھ کی مالتس کریں، اطریل کشنیری کا استعمال بھی مفید ہے۔

جدید طریقہ علاج :- بڑے آدمی کو ڈامسٹن اے کی اشیا بدن میں دو یا تین بار کھلائیں اور اس خوردنی علاج کے ساتھ ساتھ اگر ضرورت سمجھیں تو ڈامسٹن اے کے ایک سی سی امیپوں کا عسلاتی انجکشن کریں۔ یہ علاج ڈیڑھ دو ماہ تک جاری رکھنا ضروری ہے، خوراک میں ڈامسٹن اے کا غذیہ اور دودھ لکھی حب برداشت کھلائیں، سر پر مٹھنے کی ہدایت کریں۔

غذا پر پھیر :- جھنے ہوئے جھنے والی مرغ، گرم مصالحہ اور گرم خشک چیزوں سے سخت پرہیز کریں، بنینگن، پھلی، مہسن، پیاز، مسور کی دال سے پرہیز کرنا ہے، بخری کا شوربا، سالم بونگ، سوگن کی دھونی دال، کدو، ترٹی، ارہر کی دال، خرفہ، بٹڈا، پالک کا ساگ وغیرہ دیں۔

زکام - زکام - کورائینزہ - (Coryza)

نزله - نزله - کٹار - (Catarrh)

تعریف مرض :- یہ ایک طبیعت دار مرض ہے، جس سے ناک کی اندرونی لعاب دار جھلی میں سوجن ہو جاتی ہے، ناک بہتا ہے اور سر میں درد ہوتا ہے۔

اگر قیق مادہ ناک سے نکلے اور سوزش ہو تو زکام اور اگر مادہ خلق کی طرف یا سینہ میں گرے تو اسے نزلہ کہتے ہیں۔
وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کبڑ ہے جس کا اصطلاحی نام مائیکرو کاکس ایلٹس پس منی ہے اور اس کا سبب عام طور پر مانیٹک نزلہ
درمذ کے ٹھوک میں پایا جاتا ہے بناوٹ میں یہ کبڑ انونیر کے ٹیڑھے سے ملتا جلتا ہے۔

یہ مرض موسم کی تبدیلی کے وقت نزلہ وزکام کی شدت کے باعث ہوا کرتا ہے بعض دنات یہ دہلی صوبہ صارا جاتا ہے۔ اسے عام نام
انفلوینزا (Influenza) کہتے ہیں جسے بخاروں کے باب میں درج کیا گیا ہے۔

ٹھنڈک جانا، پانی میں بیگ جانا، ٹھنڈی ہوا میں پھنا، کھسیلی، زہیں، یرمٹھا، خارش، اور بخار کا مال میں جھٹکانا اسے ہی کہتے ہیں۔
بعض مریضوں میں یہ سرورٹی ہوتا ہے۔

علامات :- شروع میں طبیعت سست ہوتی ہے کام چارج میں جی نہیں ملتا، پٹائی میں عارضہ درمذی رہا محض معلوم ہوتا ہے ٹھنڈک میں
پیش ہلکا ہلکا درد اور ناک گھٹی ہوئی اور خشک ہوتی ہے خارش درمذ سے جھٹکنا، ناک سے نکلنے والا دردناک مائع، جیسے
دور درگرتا ہے۔ شدید صورت میں ہوائی نالیوں میں خراش ہو کر کھانسی آئے ملتی ہے، بخار ہوتا ہے، حس دہلی صوبہ اسے درج تک ہوا
ہے، ناک سے نکلنے والا سواد پیلے پتلے لیکن بعد میں گاڑھا ہوا جاتا ہے اور زیادہ خارج ہونے لگتا ہے، ناک سے نکلنے والا مائع لیٹھلی مادہ دور دور جھٹکنا
اور پانچ دن تک تمام علامات دور ہو کر مریض کو آرام آ جاتا ہے کبھی یہ مرض دائمی صورت اختیار کر سکتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے علاج میں مریض کو قبض نہ ہونے دینا، سردی اور ٹھنڈے پانی سے محفوظ رکھنا اور سسٹم دیرے والی ادویہ استعمال
کرنے کو مہلکی دور کر دیتا ہے۔ شروع مرض میں جب رطوبت جاری ہو چکی ہو تو اس کو خفیف کر کے خارج کرنے کی کوشش کی جائے۔

معمولی زکام تو صرف چائے وغیرہ پینے سے دور ہو جاتا ہے یا اسروین سارڈیاں، سس سے پی کر، کسی کی پیسہ، رات چائے کے ایک سے
لینے سے آرام آ جاتا ہے، اس سلسلہ میں ایونیا کارب یا یوکلپٹس آئیل کا ٹوٹھنا بھی مفید ہے، ناک میں ٹول (Mistol) یا انڈرین سے
مقعرے دن میں ایک دو بار ٹپکائیں، جب بار بار زکام ہو یا دیر تک ہے تو تبدیلی آب و ہوا ہی اس کا مؤثر علاج ہے۔

جب زکام کے ساتھ بخار ہو تو یہ نسخہ بہت مفید ہے، اس سے نزلہ درمذ دور ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

لائیکوار، ایونیا ایسی ٹاس ڈول وڈوام، سپرٹ ایفٹن ٹیٹراس، ہوم ویم ایلی کال، اہم، سلٹر مغزو، ہوم ویم ایلی کال۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں، مگر درمذیوں کو حسب برداشت کم مقدار میں دیں، از میں میانی نہ ہونا چاہیے، دوسری صورت :-
یہ کاسٹڈ ہو تو نور اسلفاڈایازین اور مینی سلین یا سٹرٹو مینی سلین سے باضابطہ علاج کریں، ٹیبلٹ زکام میں سٹرٹو مینی سلین، کسی مین سے استعمال ہو،
سین، سخت اور ٹیبلٹ زکام میں میرا یہ آزمودہ نسخہ ہے، صرف پیسہ، ٹکٹن سے ہی بخار نہ ہوتا ہے اور درد کھٹکوں سے بھی مٹا دیا جاتا ہے
رزدی علامات کھانسی اور بخار پیدا ہی نہیں ہوتیں، مینی سلین کے لڑکے کا دھبہ رکھیں۔

ماورن ادویات :- (۱) - ٹرائی سین (ایم ایس ڈی) ایک کیپ ٹول - اسے پی کر، کسی کی پیسہ، رات چائے کے ایک سے
پانی سے دیں، زکام کی سرایت، درد اور کسل سدی کو بہت معذب ہے۔

۲ - اگر وائی سین (لیڈرے) ایک کیپ ٹول، پیری ٹن (گلیکو)، ایک ٹکر، کریمیں (رڈس)، کاسٹڈ ہو، ہوم ویم ایلی کال سے رمدی ہو،
انٹی ہٹامین - دافع درد مرکب ہے جو نزلہ کے بخار میں بھی مفید ہے۔

۳ - ٹیرامائی سین (Terramycin) عضلاتی ٹیکہ دیں یا کیپ ٹولز ٹیرامائی سین ماری ٹیبلٹ یا دیگر ٹیبلٹ جیسے سب درمذ استعمال کریں۔ ہر
چار چھ گھنٹہ بعد ایک یا دو کیپ ٹولز دیں۔

۳۔ کو ساویل (Cosavil) یا کوڈرین یا ڈریٹان کا استعمال کریں۔

جوشاندہ نزلہ وز کام :- گل بنفشہ ایک تولہ، گاؤ زبان چھ ماشہ، عناب دس عدد، سوڑیاں ۲۲ عدد، سولف چھ ماشہ، تمام ادویات کا سفوف تیار کریں، خوراک چھ ماشہ دس تولہ پانی میں ڈال کر دو تولہ مصری ملا کر آگ پر گرم کر کے چھان کر نیم گرم پی لیں۔ اس کی تین چار خوراک سے نزلہ وز کام کو بالکل آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- گل بنفشہ چھ ماشہ، تخم غلی چھ ماشہ، سوڑیاں ۱۱ دانہ، گاؤ زبان چھ ماشہ، گل نیلوفر پانچ ماشہ، اصل السوس تین ماشہ، بی دانہ تین ماشہ، سب کو پندرہ تولہ پانی میں ترکر کے صبح دو تولہ چینی ڈال کر دیں، نئے پڑانے نزلہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

معجون دائمی نزلہ وز کام :- خشکاس پر سبز چار مغز پڑ پاؤ، الاچی خورد ڈیڑھ تولہ، حب شیر ایک تولہ، مغز سولف آدھ پاؤ، کالی مرچ ایک تولہ، مغز بادام آدھ پاؤ، چینی سب کے برابر وزن۔

خشکاس کو دودھ گائے میں بھگوئیں، صبح گھوٹ کر چھان لیں۔ اب چھنے ہوئے پانی میں مینی ملا کر قوام بنالیں۔ بعد میں خشکاس کے بھگ کو خالص گھی گائے یا بھینس میں بھون کر شامل کریں اور دوسری ادویات بھی ملا کر معجون تیار کریں، ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں، کمزوری دماغ کی وجہ سے دائمی نزلہ وز کام کے لئے مفید ہے۔

معجون پر شعثا :- فلفل سیاہ، بزرالنج سفید ہر ایک ۲۰ ماشہ، انجلیک، ۱۰ ماشہ، ازعفران ۵ ماشہ، سنبل الطیب، عطر قرعہ، فریون ہر ایک ایک ماشہ، دواؤں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر بعدہ ٹھیک وزن کر کے سرچند شہد خالص میں ملا کر تین مہینے تک جو میں دفن رکھیں، بعد چار سے چھ رتی تک ہمراہ عرق گاؤ زبان استعمال کریں، پڑانے نزلہ اور زکام کے لئے نہایت اعلیٰ اور مفید علاج ہے۔

نرلی :- جند بید ستر، عفران ہر ایک دو ماشہ، رب السوس، دارچینی، انیون ہر ایک چھ ماشہ، گوند کیکر، گوند کثیر، انشاستہ ہر ایک دس ماشہ، سب کو پیس کر گویاں بقدر کالی مرچ بنا کر دو گویاں روزانہ استعمال کریں۔

سفوف مقوی دماغ :- گل بنفشہ دو تولہ، پھول گلاب دو تولہ، گاؤ زبان کے پتے دو تولہ، اسلخند دس دو تولہ، اچھلاکا ہڑ زرد دو تولہ، مغز دھنیا شہد دو تولہ، مغز بادام دو تولہ، مصری پندرہ تولہ،

تمام ادویات کا سفوف تیار کریں، خوراک چھ سے نو ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے صبح یا رات کو، دائمی نزلہ اور زکام ————— و دائمی کمزوری دماغ و سرور د کے لئے مفید ہے۔

برائے نزلہ دائمی، کشتہ مرجان ایک رتی، ہمراہ خمیر گاؤ زبان مغزی چھ ماشہ صبح ہمار منہ اور شام چار بجے ہمراہ آب تازہ دیں، رات کو اھریفل اسلخند دس ۹ ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں۔

برائے نزلہ وز کام :- بھی دانہ تین گرم، عناب چھ عدد، سوڑیاں دس عدد، عناب اور سوڑیوں کو ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں جوش دیں، پھر ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں بھگوئیں، صاب انگ کر کے جوشاندہ میں ملا کر شکر سے میٹھا کر لیں۔

آپور ویدک علاج بطور یونانی کے کریں۔

آج کل نزلہ وز کام اکثر بنا پستی گھی سے ہوتا ہے اس لئے اس سے پرہیز ضروری ہے، پڑانے نزلہ وز کام کے مریضوں کو ترش یا مخصوص دہی، سستی اور دودھ سے پرہیز کرانا چاہیے، اما منہ کو درست رکھنا اور قبض نہ ہونے دینا چاہیے، گرمیوں میں برت اور سوڈا سے سخت پرہیز اور حقہ و سگریٹ کو ترک کر دینا چاہیے۔

ہومیو پیتھک علاج :- زکام :- خشک اور سرد ہوا کا اثر، سرور د، ناک سے پانی، پیاس، بخار میں غیبتہ آئے جسم میں درد ہو تو ایکونائٹ

اسنو زیادہ چھیکیں، ناک سے جلن وار پانی، کھلی ہوا میں آرام ہو تو ایلیم سیپا ۳۰ ———— سرد موسم میں رکاو، رات کو ناک سے نوبل سے سانس لین پڑے، آنکھوں سے جلن وار پانی کا اخراج ہو تو الیکٹروس ہپ ۲۰ مفید دیتا ہے۔

نزلہ :- حلق کے اندر سخت لیس وار رطوبت گرے، خراش پیدا کرے تو کالی بانیکروم ۲۰۰ — ۲۰۰ — ناک سے بدبو دار سانس آئے، ڈکھن محسوس ہو، اندر پھنسیاں ہوں تو آرم میٹ ۲۰۰ — ۲۰۰ — ناک صاف کرے، آفت خون کی آواز ہو تو دوا ۲۰۰ — ۲۰۰ — بدبھنی کے شکار ہوئے تانے مریض کا نزلہ ہو تو کلکیریا کارب ۲۰۰ — ۲۰۰ — نرم مزاج مریض کا رز ۲۰۰ — ۲۰۰ — جلن میں بلغم کی زیادتی، پیاس، زبان سفید ہو تو انیم کرڈ ۲۰۰ — ۲۰۰ — کمزوری کی وجہ سے سانس ٹھکے، ۲۰۰ — ۲۰۰ — سفید سانس خرابیت ہو تو انیم ٹارٹ ۲۰۰ — ۲۰۰ — مفید ادویات ہیں۔

غذا دیر پہنچے :- چپاتی، بکری کا شوربہ، سوگ کی دال، پالک، کاساگ، پتھر خاں گھی لیں، دودھ، لہسن، خنجر، بناسنی بھی، بھن، آلو، ار دی، بھنڈی، بیکن، ٹماٹر، دال ماش، پیاز، دودھ کا سونا، زیدہ دماغی محبت، ٹھنڈے پانی سے ماساج ہے۔

آزمودہ و آسان تجربیات برائے امراض ناک

ناک کی سوچن :- پنی سلین یا ٹیرامائی سین یا آریو مائی سین وغیرہ ای بی ایف ۱ سے ناک میں محاس حوائط پر میزین دیں، ایسی طریقہ علاج میں عرق مصفی خون ہمراہ مشربت عناب دیں۔

ناک میں خارش :- تلوں کے تیل میں مناسب کا فور مل کر نگائیں یا مسٹول (Mistol) یا فینڈین (Fendin) استعمال کریں، ایسی طریقہ علاج یا ٹیرامائی سین مریم ہائے کا استعمال مفید ہے۔

ناک کے سنے :- ڈرمالین گلیسرین (فارمالین) بونڈ گلیسرین پر فور صاف پانی پر ۲۰۰ — ۲۰۰ — لیٹور سرب (لٹور سرب) دوا استعمال کریں، کر سے بڑے ہوں تو بذریعہ آپریشن علاج کریں۔

ناک کے زخم :- مسٹول یا انڈرین وغیرہ ناک میں ڈالیں سفید مریم ماسلف ڈرگز مریم ۱ سے ناک سے دوا محاس حوائط اسٹینٹ بھی مفید ہے۔ بیٹے سول، این نیرل ڈراپس (Betnesol-N-Nasal Drops) یا ڈری این (Drovin) یا ڈری این (Nasivion) ڈراپس اور بک حالتوں میں مفید ہے۔

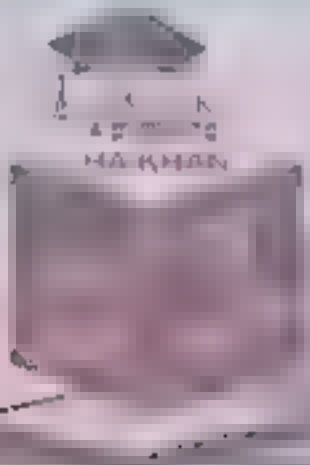
ناک کی ہڈی کا ورم :- پنی سلین، انجکشن اور سلفا ڈرگز دیں اور ناک کی سوچن کے مطابق علاج کریں۔

ناک کی ہڈی کا میٹھ جانا :- یہ مرض اکثر زہریلے زخموں کی وجہ سے ہوتا ہے، پنی سلین کا انجکشن اس مرض کا شافی علاج ہے، علاوہ انہیں آشک کے باب میں جو نسخے لکھے گئے ہیں، وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ناک سے غیر طبعی رطوبت بہنا :- نوزتین میں خرابی ہو تو اس کا علاج کریں، اس مرض میں پنی بیٹامین ادویات کا استعمال مفید ہے۔

ناک کا موٹاپا :- موٹی ناک کا بھد اپن دور کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ مینک کا حریم رات کو لگایا جائے، اس کی کالی کی وجہ سے جو ناک پر لگائی جاتی ہے۔ ناک میں دوران خون کم ہو کر ناک پتی ہو جائے گی۔

ناک کا چھوٹاپا :- موٹاپا چھوٹی ناک والی عورتوں کا سخت دشمن ہے، کیونکہ موٹاپا گالوں کو پھلا دیتا ہے، جس سے ناک اور بھی چھوٹی دکھائی دینے لگتی ہے، اس لئے موٹاپا کم کر کے چھوٹی ناک کے بھد اپن کو دور کیا جاسکتا ہے۔



HAKKHAN

HAKKHAN

پچھتاپ

مُتّہ زبّان، خَلق، دانت اور سُورھوں کی بیماریاں

ہونٹوں کا پھٹنا، تشقّق الشفتین، کریکڈ لپس، (Crecked Lips)

تعریف مرض :- اس مرض میں ہونٹوں پر سوجن ہو کر ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور خون نکلتا ہے۔
وجوہات :- سردی لگنا یا جسم میں دھاسن لے کی کمی، جس سے جھلی نرم ہو کر ٹھٹھ جاتی ہے۔ گردوغبار، تیز بخاروں کے بعد ہونٹوں کا پھٹنا،
ٹھنڈی جگہ سے یکدم گرمی میں آنا۔

علامات :- عام طور پر یہ مرض سردیوں میں ہوا کرتا ہے، جبکہ سردیوں میں گلکڑا پالا، یا اوسے پڑیں، تو یہ شروع ہو جاتا ہے، ہونٹ پھٹے
ہوئے نظر آتے ہیں۔ اُن سے خون بہتا ہے اور سوجن و خراش کی شدت سے خوراک کھانا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج :- دسی طریقہ علاج میں ببردنی طور پر ردغن بادام شیریں ہونٹوں پر لگائیں، خالص مکھن یا مکھن میں کا فور ملا کر یا ردغن کدو کا لگانا بھی
مفید ہے یا ردغن گل میں سفید موم ملا کر لگائیں، اگر بخار کے بعد ہونٹ پھٹ جائیں یا چھالے پڑ جائیں تو خالص گھی گلے گرم کر کے مقام مرض پر لگائیں،
ردغن زیتون (آلو آئیل) کا ہونٹوں پر لگانا بھی مرض کو دور کرتا ہے۔

ایلوپیتھی طریقہ علاج میں اگر دھاسن کی کمی سے یہ مرض ہو تو دھاسن اسے اور ڈی کے مرکبات دیں، اس سلسلہ میں کاڈ بور آئیل یا ڈیکسولین وغیرہ استعمال
کرائیں، مرض کی شدت کی صورت میں جب کہ بخار ساتھ ہو تو پردکین مینی سلین کا عضلاتی انجکشن اور خوراک کی طور پر سلفاڈایازین یا سیپٹرن گولیاں یا ٹیڑا ساکلین
دیں، ہونٹوں پر مینی سلین آئینٹنٹ یا بورک آئینٹنٹ لگائیں، بورک گلیسرین یا پینکری گلیسرین کا استعمال کریں۔

علامہ ازہب مندرجہ ذیل پوسیدہ اگر سردیوں میں استعمال کیا جائے تو ہونٹ پھٹنے سے محفوظ رہتے ہیں۔

علاج :- اس مرض کا علاج ہونٹوں کی سوجن کی طرح ہے۔ خوراک طور پر سلفا ڈایازین دو عدد صبح، دوپہر اور شام کے وقت دن میں تین بار دیں، زنک اسٹینٹ لگائیں یا بورک ایسڈ، ویزلین سفید و وڈرام مرہم بنا کر ہونٹوں پر لگائیں، اگر بخار زیادہ ہو تو پینسیلین کے عضلاتی انجکشن دیں یا ٹریاسائیکلین کا استعمال کریں، ہونٹوں کی سوجن کے علاج میں جو ادویات نکلی گئی ہیں اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ہونٹوں کا سرطان، سرطان الشفت، کینسر دی لپس

(Cancer of the lips)

تعریف مرض :- اس مرض میں تنچے کا ہونٹ موٹا ہو جاتا ہے اور ٹوٹ کی مانند سیاہ رنگ کا اُبھار پیدائے یا انگور کے دانہ کی مانند ہوتا ہے اطباء نے اس کو ہونٹوں کی بواسیر (بواسیر الشفت) لکھا ہے، لیکن طب جدید میں اس کو ہونٹوں کے سرطان (سرطان الشفت) کے نام سے تعبیر کیا گیا ہے۔
وجوہات :- یہ مرض زیادہ تر مردوں کو ہوتا ہے جو مٹی کے بنے ہوئے چھوٹے چھوٹے پائپ پیسے میں یا حقہ کی ٹے منہ میں سے کرپے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے، اگر اس کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو ہونٹ میں کانٹھیں سی پڑ جاتی ہیں اور بعض دفعہ مرض بڑھتے بڑھتے نچلے جبرے تک چلا جاتا ہے۔
علامات :- اس مرض میں ہونٹ بہت سوج جاتے ہیں اور موٹے ہو جاتے ہیں، کبھی اس کے ساتھ ٹوٹ کی مانند سیاہ رنگ کا اُبھار یا دانہ انگور کی مانند اُبھار ہو کر ہونٹ کو بد صورت کر دیتے ہیں، بعض دفعہ یہ مرض دونوں ہونٹوں پر بھی ہوتا ہے۔ اگر اس کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے، تو ہونٹ میں کانٹھیں سی پڑ جاتی ہیں۔

علاج :- وہ عام، ادویات جو بواسیر الشفت اور بواسیر المقعد میں قابل استعمال ہیں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس سلسلہ میں خبث الحمید، مردارنگ سفید، کاشری پشکزی ہر ایک تین ماہ، موم خاص سات ماہ، روغن بادام تین تولہ میں مرہم بنائیں اور لگائیں۔
ڈاکٹری علاج :- بورک ایسڈ، مگرین، کاربالک ایسڈ دس گرین، ویزلین سفید آدھا اونس، زنک اوکسائیڈ، مگرین، سب کو آپس میں ملا کر مرہم بنائیں اور ہونٹوں پر لگائیں، اگر مرض زیادہ بڑھ جائے تو بذریعہ آپریشن زائد گوشت کاٹ کر حسب قاعدہ ڈرلنگ کریں، (یہ عمل مستند ڈاکٹر بخوبی کر سکتا ہے) اور رخنوں کو اندر سے خشک کرنے کے لئے سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین وغیرہ کھلائیں، اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو انجیکشن سے علاج کرائیں۔
پرہیز :- تیل کی ترش اور دیرینہ چیزوں سے پرہیز کریں، خذا زود بختم اور متوی دیں۔

باجھوں کا پھٹنا، تشق الشدقین، تھرس، (Thrush)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے اس میں باجھیں پھٹ جاتی ہیں۔
وجوہات :- یہ ایک متعدی مرض ہے جو ایک سے دوسرے کو لگ جاتا ہے، بچوں میں یہ مرض دماغی شور زلات کے باعث یا دودھ کی خرابی سے ہوتا ہے۔ جوان مریضوں میں یہ مرض دھامسے اور دھامس ڈی کی کمی سے ہو جاتا ہے، بعض دفعہ اس کا سبب پائتور یا بھی ہو سکتا ہے، بعض دفعہ مریض کے گلے میں پانی پینے سے تندرست شخص کو بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- باجھوں کا رنگ سفید یا سبزی مائل ہوتا ہے، مزہ کھانے کی حالت میں زیادہ تکلیف ہوتی ہے، مرض کی علامات نمایاں معلوم ہوتی ہیں عام طور پر یہ زخم باجھوں میں ہوتے ہیں، مگر بعض مریضوں میں جب یہ مرض شدت اختیار کر لیتا ہے، تو یہ زخم زبان، حلق، مری اور معدہ تک پہنچ جاتے ہیں۔

- ۶۔ طباشیر، کتھ سفید، زیرہ گلاب، دانہ الہی خور، مغز کنول گٹھ ہر ایک تین ماش، سرد چینی چار رتی، سفوف بنا کر منہ میں چھڑکیں۔ مجرب ہے۔
- ۷۔ صرف گلیسرین کی پھریری لگائیں یا بازو، پشکوی، کتھ ہوزن لیکر سفوف بناویں، دن میں دو تین بار زبان پر چھڑکیں۔
- ۸۔ گلیسرین ایک اونس، بورک ایسڈ، ساگرین، ہر دو کو طا کر پھریری سے لگائیں۔
- غذا پر مہیز۔ لطیف اور زود ہضم غذا دیں اور مصالحہ دار و گرم چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

بہت تھوک آنا، کثرت لعاب، ٹایالزم، (Ptyalism)

تعریف مرض :- اس مرض میں منہ کے اندر بہت زیادتی سے لعاب پیدا ہوتا ہے اور مریض بار بار تھوک کھاتا ہے۔

وجوہات :- سوزش زبان، پارہ کے مرکبات کا زیادہ استعمال، ہونٹوں کا کیفی منہ کے زخم، آتشکی امراض، امراض حلق، ایام حمل، خرابی معدہ، خراش منہ، کن پٹا وغیرہ میں بھی تھوک کثرت سے آتی ہے، کیلوئل کے کھانے کے بعد اگر کوئی نگیں جلاب نہ دیا جائے تو تھوک زیادہ آتی ہے۔

علامات :- تھوک زیادہ پیدا ہونے سے مریض کو بولنے، کھانے پینے میں سخت مشکل پیدا ہوتی ہے، مریض دبا پتل ہو جاتا ہے، اگر با کھانے سے تھوک آنے کی شکایت ہو تو پہلے منہ میں تلبے کی مانند کیلا ذائقہ محسوس ہوتا ہے اور پھر اوپر کے سوڑھے پھول کر درد کرنے لگتے ہیں۔ اور مرض بڑھنے کی صورت میں زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کا علاج کریں، پشکوی سفید پڑا اونس نیم گرم پانی میں طا کر غرض سے کرائیں، اگر پارہ یا پارہ۔ مرکبات کھانے سے زیادہ تھوک آئے تو میگنیشیا سلفاس پڑا اونس، ایک اونس پانی میں گھول کر پلانا سفید ہے، اگر منہ، حلق اور زبان کی سوزش کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ ٹنگر بیلا ڈونا ہوند ایک اونس پانی میں طا کر دن میں دو بار دینا بھی سفید ہے۔ معدہ میں رطوبت کی زیاد سے یہ عارضہ ہو تو ٹنگ خور دنی نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں اور تھے کرائیں اور جوارش جالینوس یا جوارش مصطکی یا جوارش کوئی کا استعمال کرائیں۔ غذا پر مہیز۔ زود ہضم و مقوی غذائیں دیں، دیرینہ تیل و ترش اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

منہ سے بد بو آنا، اورل سپسز، (Oral-sepsis)

تعریف مرض :- اس مرض میں منہ سے تیز بد بو آتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کی سب سے بڑی وجہ ماسخورہ (پائیوریا) ہے۔ اس کے علاوہ بد بھنی، دانتوں کا گندہ ہونا، مسوڑھوں پیپ پڑ جانا، بھیچڑوں کے زخم، معدہ اور رحم میں تعفن، غلطوں کا جمع ہو جانا، لہسن، پیاز، ٹولی اور ہنگ کے کھانے سے بھی منہ سے بد بو آنے لگتی ہے۔

علامات :- مریض کے منہ اور سانس سے اس قدر تیز بد بو آتی ہے کہ اس کے پاس بیٹھا مشکل ہو جاتا ہے اور گندہ دہنی کے باوجود مریض دوستوں میں سخت شرمندہ ہوتا ہے۔

علاج :- مرض کے اصل سبب کو تلاش کر کے علاج کریں۔ اگر پائیوریا کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کریں اور اس کے لئے پائیوریا کا دیکھیں، منہ کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، ہر ایک کھانا کھانے سے پہلے ٹوٹھا پاؤڈر یا ٹوٹھ پیسٹ سے دانت صاف کئے جائیں، اینڈروجن پراؤ

کے کئی کرنا بھی مفید ہے، اس سلسلہ میں نیم کے پتے (سایہ میں خشک شدہ) دس تولہ، مرتج سیاہ میں تولہ، ملب لاہوری یا رتولہ سب کا سفوف ہر کرات کو دانتوں اور سوزشوں پر خوب ملیں، شروع شروع میں دینی محسوس ہوگی، اس کے بعد تلخی معلوم نہیں ہوتی، سر کی بدبو دور ہو جائے گی، اگر بعدہ کی خبر ملی سے یہ عارضہ ہونے سے پہلے کا استعمال کریں، سنہ میں لونگ یا لاکھی حور دکا چنانا بھی سر کی بدبو سے لئے مفید ہے۔

اگر ہاضمہ کی مفراتی سے یہ عارضہ ہو تو یہ نسخہ بہت مفید ہے۔۔

نوشادر، فلفل دراز، اپنی حور دہر ایک ایک تولہ، باریک سفوف تیار کریں اور ایک ماتہ غذا کے بعد دس میں استعمال کریں۔

غذا و پرہیز:۔ کدو، پانک، شوربہ، سالم مونگ، دال مونگ، چپاتی وغیرہ کھلیں، دیکھنم حبہ و دوسرے چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

قوت ذائقہ کا زائل ہو جانا، اگلیسیا، (Ageusia)

تعریف مرض:۔ اس مرض میں قوت ذائقہ بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

وجوہات:۔ نسا کو ایون، عقر قمر، کوکین، وارچینی، لونگ وغیرہ کے زیادہ استعمال سے عارضی طور پر قوت ذائقہ میں فرق آتا ہے یا قوت ذائقہ سے زبان بے حس ہو جاتی ہے، جس سے قوت ذائقہ بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

علامات:۔ اس مرض میں اصل ذائقہ کے متعلق شناخت نہیں ہو سکتی اور مریض میں کوئی فرق محسوس نہیں ہوتا۔

علاج:۔ عقر قمر، اصلی باریک سفوف بنا کر زبان پر ملیں یا نوشادر، عشوڑا، عشوڑا، زمان پر ملیں، عقر قمر و پانی میں جوش لے کر اس پانی سے کلیں کریں، خوراک کی طور پر سمجھون زنجبیل یا مرہ اور ک استعمال کریں اور اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس سے طریق علاج کریں۔

غذا و پرہیز:۔ گو بھی، مینگن، آلو، دال ماش، سبز، اروی، کچا و وغیرہ نہ دیں، غذا میں بکری یا پرند سے کالوٹس مرہ مساحہ ڈال کر مرہ جیاتی دیں، مونگ، پودینہ اور اورک کی چٹنی مفید ہے۔

زبان کی سوجن، ورم زبان، گلو سائٹس، (Glossitis)

تعریف مرض:۔ اس مرض میں زبان کو سوجن ہو جاتی ہے۔

وجوہات:۔ بدھنی، غذا کا فساد، انٹریوں کی خرابی، متبا کو کا زیادہ استعمال، شدید بخار، چیچک، خنازیر، آنکھ پائے وغیرہ کا استعمال گرم و تیز مصالحہ دار غذا کا استعمال، زبان پر زہریلے جانوروں کا کاٹنا، پان میں زیادہ چونا وغیرہ کا استعمال اس کے اسباب ہیں۔

علامات:۔ زبان کی سوجن صاف نظر آتی ہے، کیونکہ زبان تورم ہوتی ہے، زبان میں درد ہوتا ہے، کھائے پینے، سانس لینے اور بات چیت کرنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، زیادہ تکلیف ہو تو مریض کو بخار ہو جاتا ہے، منہ سے زل پکٹی ہے، کھانا کھانے سے مریض دس دس کروڑ ہوتا ہوتا ہے، کبھی زبان میں زخم ہو کر پیپ پڑ جاتی ہے۔

علاج:۔ اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کا علاج کریں اور زبان کی سوجن کا علاج بوتوں کی طرح کیا جائے، پاسبینے، دھیری طریقہ علاج میں مغز امتاس پانچ تولہ، دودھ آدھ سیر میں جوش لے کر حیاں کر کے کھلیں کریں، قبض ہو تو کمسٹر آبل میں تولہ نیم گرم دودھ میں پلویں یا کیٹر سٹیل کا انیا کریں، پینکڑی، ہگرین، پانی چار ادنس گھول بنا کر اس سے کلیں کریں، گلیسرین و وادسن، لو رک ایڈ، اگر مین، دودھ کو کھانے کی زبان پر لکھیں۔

کمی خون کی وجہ سے ہو تو فولاد کے مرکبات دیں، ڈامس کی کمی سے ہو تو ڈامس بنی کپلیکس کا استعمال کریں، اگر بخار اور دم زیادہ ہو تو خوراک کی طور پر سلفا ڈایازین اور بڑھیر
انجکشن پینی سلین یا ٹیرامائی سین کا استعمال کریں، جو ادویات ہونٹوں کی سوجن میں بھی جا چکی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔
غذا پر مہیز، گرم و تیز مصالحہ دار چیزوں سے سخت پرہیز کریں، ہلکی غذا، کھجور، بشورہ (بغیر تنگ)، اور ساگودانہ وغیرہ دیں۔

زبان کا پھٹنا، شکافِ زبان، فشرافِ دی تنگ

(Fissare of the Tongue)

تعریف مرض :- اس مرض میں زبان پھٹ جاتی ہے اور دراڑیں پڑ جاتی ہیں۔

وجوہات :- پانی میں زیادہ چونا کھانے، بدہضمی، تیز مصالحہ دار غذا، عیشتی،

اچار اور ترستی وغیرہ کا استعمال اور خرابیِ معدہ وغیرہ۔

علامات :- زبان جگہ جگہ سے پھٹ جاتی ہے جس سے کھانا کھانے، پانی پیتے

اور بولنے میں سخت تکلیف پیش آتی ہے۔



آواز پیدا کرنے کی ڈوریاں آواز پیدا کرنے والی ڈوریاں

علاج :- اصل سبب مرض کا معلوم کر کے مرض کے مطابق علاج کریں، بورک گلیسرین لگائیں یا کھانا کھانے کے بعد ۲ گریں سوڈا بائیکاربائیٹک
اونس پانی میں ملا کر اس گھول سے کلیں کرائیں اور پھر گھی لگائیں، وہ تمام ادویات جو ہونٹ پھٹنے و سوجن کے علاج میں مکھی گئی ہیں مفید ہیں۔ اگر زبان چوڑے
سے پھٹ گئی ہے تو ناریل کا سٹروا چبانے سے یا گوندنی کی نرم شاخ کو چبانے سے جلد آرام آ جاتا ہے، بکری کے دودھ یا تازہ دودھ سے کلیاں کرنا
ہے۔ پھی ہوئی زبان کے لئے بادام کی گری تو سے پرکھس کر لگانا اور منہ ڈھیل کر کے رالی بہانا بھی خاص طور پر مفید ہے، بطور دوا یہ نسخہ کامیاب ہے۔
کاکڑ، سیٹی، دانہ اپنی خورد، دودھ گجراتی، زیرہ، سفید، کات سفید، طباشیر، تنگ جراثیم سب ہم وزن باریک چس کر زبان پر لگائیں۔
نوٹ :- زبان پر سلوڑنا ٹیڑھٹ لوش کسی نہیں لگایا جائیے، کیونکہ اس سے زبان کا سرطان ہو جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔
غذا پر مہیز، پیاز، گوشت، بنگین، ہسن، کھٹی، در مصالحہ دار چیزوں سے سخت پرہیز کریں، ٹھنڈی ترکاریاں، دودھ، ساگودانہ، کھجور، دال، مونگ
وغیرہ نرم اور زود ہضم غذا دیں۔

سرطانِ زبان، سرطانِ اللسانی، کیشرفِ دی تنگ

(Cancer of the Tongue)

تعریف مرض :- یہ ایک ایسی نامرد مرض ہے جو زبان میں پیدا ہو کر مریض کی ہلاکت کا باعث ہو جایا کرتی ہے۔

وجوہات :- بوسیدہ دانت کی متواتر خراش، زبان پر کاشک لوش یا کوئی اور تیز ادویہ لگانا جس سے زبان پر خراش ہو کر زخم پیدا ہو جاتا۔

اور جو رفتہ رفتہ سرطان کی شکل اختیار کر لیتا ہے، بعض دفعہ معمولی زخم کے علاقے میں لا پرواہی کرنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- یہ مرض شروع میں چاہے کسی وجہ سے پیدا ہو اس کا زخم ایک جوتا ہے اور کئی لمبے بے قاعدہ ابھرے ہوئے ہوتے ہیں اور باہر کی طرف

ٹیڑھے ہوتے ہیں، زخم سے بدبودار اور گندہ مواد خارج ہوتا ہے، لعاب دہن زیادہ خارج ہوتا ہے، شدید درد ہوتا ہے جس سے کھانا چٹا اور بولنا مشکل ہو

ہے، زخم پھیلتے پھیلتے جڑے تک پہنچ جاتا ہے، مریضی خوراک نہ کھا سکنے کی وجہ سے جلد مر رہ جاتا ہے۔ بعض مریضوں کو خوراک، دال سے دلتے سے دی جاتی ہے۔

علاج :- اینٹی سینگ ادویات سے غرض کرانے جائیں، زبان کا بذریعہ آریٹھ علاج لیا جائے، اتھری حالت میں ٹیڈی و ٹیڈی سے اس مرض کا علاج کیا جاسکتا ہے، اس سلسلہ میں سرکاری طرف سے پینہ اور میڈی کے سرکاری ہسپتالوں میں نظام لیا جاتا ہے۔ مرض ٹیڈی سے بڑا کڑا مرض لا علاج ہی تصور کیا جاتا ہے۔

غذا اور پھر تیل کی اور ٹریش چیزوں سے سخت برہم کیا جائے، مریض کو سال غذا، سلتزہ کاریں، اور بڑی دالت، دالت سے دالت سے دی جائے۔

تندوا، اُسے نیولا، (Ranula)

تعریف مرض :- زبان کے نیچے بندھن ہوتا ہے جسے تندوا کہتے ہیں۔
وجوہات :- اکثر یہ عارضہ قدرتی ہوتا ہے اور اس سے بچاؤ کوئی تدبیر نہیں ہے۔
علامات :- زبان کے نیچے غدد میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے جس کی صورت مسٹک کے سر سے ملنی جلتی ہے اسے تندوا کہتے ہیں۔
علاج :- اس کا شافی علاج عمل جراحی یعنی آپریشن ہے اور ایک ہوشیار سرجن، سے آسانی سے کاٹ کر زبان کو بندھن سے آزاد کر سکتا ہے۔

لکنت، ہکلاپن، ثقل اللسان، سٹمرنگ، (Stammering)

تعریف مرض :- مریض تسلسل سے بات چیت نہیں کر سکتا اور رک رک کر بات سے بات چیت کر رہا ہے۔
وجوہات :- زبان کے نیچے بندھن کا پیدائشی طور پر نہ ہونا یا تنگ یا چھوٹا ہونا یا کسی زخم، غیرہ سے اس میں مرہ بڑھ، سوزن، رمان، فالج، سرسام، شدید دماغی اور عصبی صدمے، حقیقت میں یہ ایک ذہنی مرض ہے، اور اکثر عصبی مزاج اشخاص کو ہوتا ہے۔
علامات :- انسان بات چیت میں کسی لفظ یا حرف پر رُک جاتا ہے اور بہت مشکل سے اسے ادا کرنا ہے، بعض اشخاص لگاتار یا تقریر کرتے نہیں ہکلاتے، لیکن معمولی بات چیت میں ایک ایک کلمات چیت کرتے ہیں، سکے آہستہ آہستہ ہا، ٹھوس کر کے وقت نہیں مٹاتے۔
علاج :- زبان کے نیچے اگر کوئی غیر طبعی سدھن ہو تو اسے کٹوا دیں، مریض میں خود اعتمادی پیدا کرے گی و سٹس بریں، آرام سے اور آہستہ آہستہ بات چیت کرنے کی عادت ڈالیں، گانا یا تہنائی میں ایک تہ آدم آئینے کے سامنے کسی عبارت کا بلند آواز سے بار بار پڑھا مفید ہوتا ہے، غذا کے بعد روغن، بی دی، حقیر قرعہ بار یک میس کر زبان پر ملیں اور دھماں بی کیسیکس دوسری سی یا بکشن (بڑے آدمی کے لئے) مہنت میں دو بار لگایا جائے، دھماں بی ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے یا دھماں بی (بیرن) دیں۔ ہر روز چھ دانہ مغز بادام سردیوں میں سٹہد کے ساتھ اور گرمیوں میں مکھن کے ساتھ دیں یا اطر لفل اسٹنڈ دس روزانہ چھ مائے کھلا میں۔

دوائے لکنت :- بطور دوا حقیر قرعہ چھ ماش، مریج سیاہ چھ ماش، یار یک میس کر سٹہد دو تولہ میں مل کر دھماں میں تین چار بار زبان پر ملیں۔
دیگر :- سبھاگر بریاں چار دلی، شہد خالص چھ ماش، ملا کر زبان پر ملیں یا وچ کو شہد میں ملا کر خانی میں یہ لکنت کو دور کریں گے۔

دیگر :- عقرقرعہ بارہ گرام، تیز پات بارہ گرام، کالی مرچ چھ گرام، باریک سفوف بنالیں، صفوف اس سفوف دن میں دو بار آہستہ آہستہ زبان پر ملیں۔
غذا و پرہیز :- پرندوں کا گوشت، اندھ، سیب، انار، مونگ کی دال، بادام کی بڑی، دودھ، بالائی وغیرہ دیں، آٹو، برف، ماش کی دال وغیرہ
نہ دیں، اگر انہیں کی عادت ہو تو انہیں ترک کرادیں، غصہ (کردودھ) چھوڑ دینا ہی اس مرض کے لئے کافی مفید ہے۔

زبان کا بڑا ہونا، عظم اللسان، میکرو گلوسیا، (Macro-Glossia)

تعریف مرض :- اس مرض میں زبان اپنی اصلی حالت سے بڑی ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- یہ مرض عام طور پر پیدائشی ہوتا ہے، یعنی پیدائشی طور پر بعض بچوں کی زبان بڑی ہوتی ہے، جو سنہ میں نہیں سمائی، مکنت والوں
کی زبان بھی اکثر بڑی ہوتی ہے۔

علامات :- مریض کو بولنے میں سخت دشواری ہوتی ہے، غذا وہ ازیں کھانے پینے میں بھی تکلیف ہوتی ہے۔
علاج :- اگر یہ عارضہ پیدائشی طور پر ہو تو آپریشن ہی اس کا نثرہ علاج ہے، اگر مسموئی تکلیف ہو تو نوشادر پھلی اور سوٹھ باریک پس کر سرکہ انگوری
کر زبان پر ملیں اور جو رطوبت ہے اسے خارج کرتے رہیں، صرف نوشادر سفوف بنا کر ملنا بھی مفید ہے۔

سفوف عقرقرعہ :- عقرقرعہ ماش، نوشادر چھ ماش، سفوف بنا کر صبح و شام زبان پر ملیں اور رطوبت باہر بہنے دیں، اس سے آرام آجائے گا۔
اگر زبان کے ڈھیلپن (گلو سولیجیا) (Glossopiegia) سے یہ عارضہ ہو تو استرخار کا سبب معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، لغوہ، فالج
اور کمزوری اعصاب وغیرہ صورت میں ہو تو ڈاسن بی کیلیکس کا استعمال کریں۔

غذا و پرہیز :- بادی ثقیل اور ٹھنڈی غذائیں نہ دیں، بکری کا گوشت گرم مصالحہ ڈال کر دیں، مونگ کی دال، سیب، انار، انگور وغیرہ کھلائیں۔

آسان و آزمودہ تجربات برائے امراض زبان

زبان کی خارش :- بورک گلیسرین دن میں دو بار لگائیں، تر پیلہ (ہرٹ، سیرٹ، آٹو) ہوزن کے جوشاندہ سے کلیاں کرائیں، تبغ ہو تو
کیسٹر ایل پلائیں یا دودھ دھڑبہ ہر پانی سے دھو کر ہلکا دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

زبان کی سفیدی :- ساق ایک تول، بھول گلاب ایک تول، پانی آدھ سیر میں پکا کر کلیاں کریں۔

زبان کا ورم :- اس کا علاج بطور ورم ہونٹ کریں اور اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

زبان کے چپکے اترنا :- منہ کی سوزش کے مطابق علاج کریں۔ گلیسرین کا لگانا بہت ہی مفید ہے، ہونٹوں کے پھٹنے کے علاج میں جوشندہ
لکھتے آتے ہیں، وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

زبان کا بند رہنا :- اس مرض میں زبان کا لحام (سینچے کا پردہ) کافی چھوٹا ہوتا ہے، اس کا علاج عمل جراحی سے ممکن ہے، گول نوک والی
اور صاف تپنچی سے صفوف اس لحام کو کاٹ کر زبان کو علیحدہ کیا جاتا ہے۔ یہ عمل ایک مستند ڈاکٹر بخوبی انجام دے سکتا ہے۔

زبان کے زخم :- ڈاسن کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو ڈاسن بی کیلیکس کا استعمال کریں۔ اگر سوجن زیادہ ہو تو خوراک کی طور پر سپرٹان گولیاں یا ٹیڑ
سائیکلین کا استعمال کریں۔

سیرولی امرود کے پتے تازہ دس گرام کو... اگر ام پانی میں جوش دے کر چھان کر دن میں دو بار کلیاں کریں
اور بورک گلیسرین تازہ خوراک پر لگائیں۔

نوٹ ۱۔ یہ عمل کرنے سے پہلے سوراخ کو اچھی طرح روئی سے صاف کر لیں اور اگر ہو سکے تو کسی تیز پوائنٹیز والی سلائی سے اس کے اندر کا سیاہ مادہ کھرچ دیں اور اس کے بعد سپرٹ ریختی ٹائیڈ کا ایک پھایہ لگا کر خشک کر لیں یا اسی پھایہ کو آگ لگا کر جب وہ جلنے لگے تو اسے بٹھا کر دانت کے سوراخ میں رکھ لیں تاکہ سوراخ Disinfect ہو جائے۔

۲۔ Filling in Strument کی جگہ آپ ایک چھتری کی لوہے کی سیخ لیں، اس کے ایک طرف چھوٹی سی لوہے کی گولی ہوتی ہے اس طرف کو مخروطی ٹائڈر یا ٹائڈر کاٹ لیں اور ٹنگ بھگ دس اینچ لمبا کاٹ لیں، اگر اسی سیخ کی دوسری طرف کو ہسٹوری سے ذرا چڑا کر کے بتی سے معمولی سا تیز کر لیں تو یہی آلہ کا مادہ کھرچنے کے کام آسکتا ہے۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ۱۔ سپرٹ کلوروفارم کا پھایہ تر کر کے دانت کے سوراخ کے اندر رکھیں

۲۔ ٹینکچر آئیوڈین و ٹینکچر اکیوٹائیٹ برابرے کر پھیری سے دانت پر لگائیں۔

۳۔ کلورل ہائیڈریٹ چھ ماش، کفر چھ ماش، منقول چھ ماش، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، حل ہو جانے پر پھیری سے دانت کے سوراخ میں لگائیں۔

۴۔ اویڈن (Avedon) یا ساریدان یا اسپرو یا اناسین یا کوڈوپارین یا اناجین کی ایک گولی چائے سے دیں۔

۵۔ سیل جین (Cibalgin) یا ————— ایک ایک گولی دن میں دو بار تازہ پانی یا چائے سے دیں۔

۶۔ پراکسی دن (Proxylon) کیپ شولز چائے کے ساتھ دیں۔

۷۔ کوڈوپارین دو گولی، ریڈوکسان ۵۰۰ ملی گرام، میڈیٹے بون دو گولی ————— سب کی تین غوراکیں بنالیں اور دن بھر میں دیں، دانتوں کی بوسیدگی

یا کڑے ٹکڑے ہو کر نکلنے، کھڑا لگنے، سوڑھے ٹوہنے کا مستقل علاج کرنا ہو تو کوڈوپارین نکال دیں، باقی دونوں دواؤں کئی دنوں تک دیں۔ درد دانتوں کی صفائی نہایت ضروری ہے، اس کے لئے کالکٹ، سببا کا، فارینس، کالی نوس وغیرہ ٹوٹھ پیسٹ استعمال کیا جائے، ہائیڈروجن پراکسائیڈ کی پھیری لگانے سے بھی دانت صاف ہو جاتے ہیں۔

مندرجہ ذیل تجربات دانت درد روکنے اور دانتوں کی صفائی کے لئے مفید ہیں۔

برقی، کاربالک ایڈ چھ ماش، کلورل ہائیڈریٹ چھ ماش، مصطکی رومی چھ ماش، کریازوٹ چھ ماش، ٹینکچر آئیوڈین (ریختی ٹائیڈ سپرٹ سے تیار شدہ) چھ ماش، اشک کافور چھ ماش، ست پودینہ چھ ماش، تیل لونگ تین ماش۔

ترکیب تیاری: سب کو شیشی میں ڈال کر مضبوط کارک لگا کر رکھیں، بس برقی تیار ہے، جیسا نام دیا کام، بجلی کی طرح اثر کرتی ہے بوقت ضرورت درد دلتے دانت کو پھایہ سے لگائیں، فوراً آرام آجائے گا۔ درد دانت کے لئے یہ ایک نہایت ہی مفید دوا ہے جس سے درد دوا کا پھایہ لگاتے ہی فوراً درد دور ہو جاتا ہے۔ درد دانت کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی دوا میرے تجربہ میں نہیں آئی، بنا کر فائدہ اٹھائیں۔ دیگر آسان فارمولا: کلورل ہائیڈریٹ، کافور، ست پودینہ ہر ایک چھ ماش، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، جب پانی کی طرح ہو جائے تو پھیری سے دانت کے سوراخ میں لگائیں، درد دانت کے لئے نہایت مفید ہے، ہتھیلی پر سرسوں جمانے والی بات ہے۔

دیگر: ٹینکچر آئیوڈین، ٹینکچر اکیوٹائیٹ ہر ایک چھ ماش، ملائیں اور پھیری سے دانت پر لگائیں، اگر سوڑھوں میں سوزش درد ہو تو بھی مفید ہے۔ دیگر: ٹینکچر اکیوٹائیٹ، ٹینکچر ہیرہ، ٹینکچر آئیوڈین، ٹینکچر پٹریم ہر ایک چھ ماش، آپس میں ملائیں، دانت و سوڑھوں کے درد کے لئے از حد مفید ہے۔ درد دانت کا کامیاب علاج: کلورل ہائیڈریٹ پڑ ڈرام، کیمفر پڑ ڈرام، منقول پڑ ڈرام، سپرٹ کلوروفارم پڑ ادس، ٹینکچر ہیرہ ادھا ادس، تیل لونگ پڑ ڈرام، کریازوٹ پانچ بوند، تمام چیزوں کو ملا لیں، درد دلتے دانت میں پھیری سے لگائیں، معقوی دیر میں دور ہو جائیگا۔ دوسری طریقہ علاج میں کفر، زما کا سفوف، منام، دم پر ملنا بھی مفید ہے۔

ملتانی ٹوٹھ پاؤڈر۔ چاک خالص دو تولہ، سوڈا بائیکارب دو تولہ، بورک ایسڈ ایک تولہ، پینکڑی بریاں ایک تولہ، مازو سڑک توڑ مرچ سیاہ چھ ماشہ، عقرقر چھ ماشہ، کانور چھ ماشہ، بولکیشس آئیل دس بوند۔

ترکیب تیاری۔ سب ادویہ کو باریک میس کر بولکیشس آئیل مائیکھ ڈھکھیں مسوٹا ٹوٹھ رت سے دانتوں میں۔ دانتوں و مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے، تمام امراض دندان کے لئے مفید ہے۔

دیگر آسان فارمولہ:- پینکڑی بریاں ایک تولہ، نمک خوردنی چھ ماشہ، ہر دو کو ملا کر، دس برہیں، داب اور مسوڑھوں سے درد کے لئے از مد مفید ہے۔

ملتانی کالا دانت منجن۔ کوتاہ چھلکا بادام ہارہ تولہ، نمک خوردنی یا پینکڑی تولہ، پینکڑی بریاں پانچ تولہ، مرچ سیاہ تین ماشہ، سب کو باریک میس کر کپڑ چپن کر لیں، روزانہ کھوڑا سا منجن انگلی یا پیرش سے دانتوں پر مل کر ادھر سے گرم پانی سے لائی کریں۔ دانتوں کے تمام امراض کا آسان علاج ہے۔

متبا کو منجن۔ متبا کو خوردنی، سپاری اجلی ہوئی، عقرقر، مرچ سیاہ ہر بڑ بڑوں سے برابر یک چس لیں اور تسلیں درد کے لئے دانتوں پر ملیں، آرام آجائے گا۔

آسان منجن۔ خون کو بند کرنے اور مسوڑھوں کے درد کے لئے بنایت مفید ہے۔ مرچیں کو خواہ کتنی شدت کا درد کیوں نہ ہو، اس منجن کے لئے سے مرچیں کو فوراً تسکین ملتی ہے۔ مرچ سیاہ چھ ماشہ، کانور چھ ماشہ، بولکیشس آئیل ۲۰ قطرے، پینکڑی بریاں ایک تولہ، سوڈا بائیکارب ایک تولہ، سپاری اجلی ہوئی، دو تولہ، چاک مٹی چار تولہ۔

ترکیب:- ہر دو کو علیحدہ علیحدہ میس کر بولکیشس آئیل ملا لیں، پس آسان منجن بنیاد سے۔ دونوں وقت دانتوں پر انگلی سے ملیں۔
سستا ٹوٹھ پاؤڈر:- چاک مٹی درنگ و روغن نیچے داسے دکان داروں کے یہاں ملتی ہے۔ دو تولہ، سوڈا بائیکارب دو تولہ، دشتبولا پچی دو تولہ، چاک پاؤڈر اور سوڈا آپس میں ملا لیں اور خوشبو لپچی ملا کر باریک چھلنی سے چھان کر یک کر لیں، دانتوں پر میں تمام امراض دندان کے لئے مفید علاج ہے۔

اگر دانت اپنی جگہ سے اکھڑ جائے تو اسے زنجور کے ذریعہ ثابت احتیاط سے علیحدہ کریں۔ اگر دانت درد سے باہر کال پر سورش ہو تو بورک ایسڈ کے پانی کی ٹکور کریں، دانت نکالنے سے پہلے اس لائن کا تجربہ ہونا ضروری ہے۔ گرداڑھ سے خون بند نہ ہو تو شیخراہیل میں دنی کا پھویر کر کے رکھیں یا پینکڑی بریاں کا سفوف چھڑکیں۔

غذا پر ہیز:- تیل کی ترش اور گرم اغذیہ سے پرہیز کریں، خالص دودھ اور زود صہنم اغذیہ استعمال کریں۔

دانت نکالنا:- بعض آدمی درد کی زیادتی کی وجہ سے مضبوط دانت نکلوانے پر مجبور ہوتے ہیں۔ لیکن یہ سخت غلطی سے اور بعض مضبوط دانت نکلوانے کا کبھی مشورہ نہیں دینا چاہیئے، بلکہ ادویات سے درد دانت کو بند کرنا چاہیئے، کیونکہ مضبوط دانت ستائے وقت ٹوٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے، بعض دفعہ جڑ سے کی بڑی ٹوٹ جاتی ہے یا، نگھ وغیرہ کو تکلیف پہنچتی ہے یا زیادہ جریان خون ہوتا ہے، کبھی، منہ سوچ جاتا ہے، اس لئے جب ادویات سے آرام نہ آئے اور کوئی چارہ باقی نہ رہے تو پھر دانت نکلوانے کا مشورہ دینا چاہیئے، ویسے عام طور پر ۸ فیصدی ایسے مرچیں داڑھ نکلوانے آتے ہیں جن کی داڑھیں ہلتی رہتی ہیں اور جن کا نکالنا بہت سہل ہوتا ہے۔

لیکن جب کوئی مریض تندرست دانت نکالنے پر مجبور کرے تو معالج کو نہیں نکالنا چاہیئے، کیونکہ جیسا ہم نگھ آئے ہیں کہ اس سے مریض کے بڑے کی بڑی ٹوٹنے یا دانت ٹوٹنے یا شدید جریان خون (جس سے موت بھی ہو سکتی ہے) کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

جس دائرہ یا دانت کو اکھاڑنا ضروری ہو، اس کے ارد گرد نو دو کین یا کولکین (ان کے تیار شدہ ایمپول مارکیٹ میں عام مل جاتے ہیں، جن میں مناسب مقدار میں دوائی گھٹی ہوئی ہے اور جریان خون کم ہونے کے لئے ان میں لائیکواریڈرین لین بھی شامل ہوتا ہے) کسی ایک یا کاسٹیک ڈیٹیل سرینج سے مناسب مقدار میں لگائیں۔ جب اچھی طرح ٹیکہ لگ جائے تو دو چار منٹ تک دائرہ بالکل بے حس ہو جائیگی، دائرہ کے عجیب ہونے کے بعد نثر جیسے دندان ساز گم لنٹ (Gum-Leneit) کہتے ہیں۔ اس سے دائرہ کے ارد گرد کے سوڑھے کا گوشت علیحدہ کر دیں یہاں تک کہ زبور دانت کی جڑ تک پہنچ سکے۔ پھر زبور سے دائرہ کو مضبوطی سے پکڑ کر دائرہ کو پسے اندر کی طرف پھر باہر کی طرف ہلائیں۔ پھر جب دائرہ اپنے مقام سے ہل جائے تو معمولی سا زور لگا کر اوپر کو کھینچ لیں، دائرہ آسانی سے نکل آئے گی۔ اگر دائرہ کے اوپر زبور ڈال کر سیدھا کھینچنا شروع کر دیں گے تو دائرہ کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہے اور مرض کو سخت تکلیف ہوگی، یہ طریقہ دائرہ نکالنے کا بالکل آسان ہے، تمام دانتوں اور دائروں کو نکالنے کے لئے علیحدہ علیحدہ سائیز کے زبور انگریزی دوا فروشوں سے ہر جگہ مل جاتے ہیں۔ اگر مٹنے میں وقت ہو تو آپ منیجر سکھائیک مکتانی دوا خانہ (رجسٹرڈ) پانی پت سے منگا سکتے ہیں۔

جب دائرہ نکل آئے تو پھر پوٹاسیم پرسینٹ ایک ملی ایک گلاس میں نیم گرم پانی میں گولی رکھ لیں کرائیں، مقام ماؤن پرنگچر فرائی پر کلورائیڈ یا پنکچر بنزدین کا پچا یہ سوزخ میں لگا دیں، بعد میں گھی اور نمک کا نیم گرم پچا یہ رکھنا مفید ہے۔ اگر شدید جریان خون ہونے لگے تو وٹامن کے (Vitamin-K) کپی لان (Kapilan) ایک سے دوسری کا عضلاتی انجکشن کریں۔ اور خوراک کی طور پر کیسٹم مکٹیت دس گرین کی تین یا چار خوراک روزانہ کھلائیں۔

شدت درد کو روکنے کے لئے کوڈو پارین یا سارڈین یا اسے پی سی یا ڈور (جس کا نسخہ دوائے درد سر کے نام سے درج ہے) گرم چائے سے دیں، اگر منہ سوج جائے تو پروکین مینی سلین چار لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن ۴ گھنٹوں میں ایک بار دیں یا سپرن کی گولی دیں۔ ہومیو پیتھک علاج :- دانت اکھاڑنے کے بعد زخم کو صاف رکھنے کے لئے کیلنڈولا ۵ کالوشن (پانی ایک ادلس، کیلنڈولا مد رنکچر دس یونٹ) استعمال کریں۔

غذا پر سبیر :- دیرینہ اور ٹھنڈی چیزوں سے سخت پر سبیر کرائیں، سرد پانی سے چند روز پر سبیر کرنا بڑ ضروری ہے۔
نوٹ :- دانت نکالنے سے عملی تجربہ کے لئے آپ چند روز کسی مقامی دندان ساز سے ماس کام کریں، آپ بہت جلد اس لائن میں بھی ماسر ہو سکتے ہیں، عملی تجربہ کے بغیر اس کام کو شروع کرنے کی جرأت نہیں کرنی چاہیے۔
بہنا جمہور :- دانت نکالنے والی دوا :- ادنگن سے بیج کو بیزندہ کے ساتھ میں کر دانت کی جڑ میں رکھنے سے دانت اپنی جگہ سے الگ ہو جائے گا یا تس زبون کو نریش انور کے پانی میں اس طرح پکائیں کہ وہ شہد جیسا گاڑھا ہو جائے، اس کو دانت کی جڑ کے ساتھ لگانے سے دانت آسانی سے اکھڑ جاتا ہے۔

نوٹ :- اس سلسلہ میں پڑانے گرتھوں میں بہت تعریف کی گئی ہے، کئی نئے نسخوں نے بھی تعریف کی ہے۔ مگر میں اس سے متفق نہیں ہوں۔
ہری چند مکتانی

دانتوں کا میل، خفر، ٹار ٹار، (Tar-Tar)

تعریف مرض :- اس مرض میں دانتوں میں رس مل جاتی ہے اور دانت مد رنگ ہو جاتے ہیں۔

اور ان کی جڑوں پر طنادانتوں کو سفید بنانے کے علاوہ انہیں مضبوط کرتا ہے۔ علاوہ انہیں کیکر کی سواک بھی دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔
غذا پر مہیزا۔ دودھ، دلیا، کھجڑی، ساگو دانہ وغیرہ دیں، پالک کا ساگ بھی مفید ہے، مصالحہ جات بند رکھیں اور کوئی ایسی غذا نہ دیں جس سے دانتوں پر زور پڑے مثلاً گوشت، آلو، گاجر، مولی وغیرہ سے سخت پر مہیز کریں۔

دانت کھٹے ہو جانا، خرس الانسان، رف نیش فٹیمہ

(Roughness of Teeth)

تعریف مرض :- دانت ترش یا کند رہتے ہیں اور کھانے پینے میں تکلیف رہتی ہے۔
وجوہات :- ترش چیزوں کا بکثرت استعمال یا خرابی معدہ وغیرہ سے یہ عارضہ اکثر طوبات کی زیادتی سے ہوتا ہے۔
علامات :- دانتوں میں ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے اٹل یا کرک یا نارنگی کھائی ہو اور ایسی حالت میں دانت پٹکے دبائے سے دانتوں میں تکلیف محسوس ہوتی ہے۔

علاج :- اگر ترش اشیاء کے استعمال سے ہو تو ایسبغول کا صاب چوستا یا پست یا اخروٹ یا بادام کی گری چبانا مفید ہے، سونٹھ بریاں ایک ٹولہ، نمک خوردنی تین ماشہ بطور سفین دانتوں پر ملنا بہت مفید ہے، کھانے کا نمک و تیل کا ملنا بھی توری آرام دیتا ہے۔ اگر خرابی معدہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کا علاج کریں۔
غذا پر مہیز :- ترش چیزوں سے قلعی پر مہیز کریں، غذا از دو مضموم و مقوی دیں۔

دانتوں کا بچنا، ضرر الانسان، اوڈن ٹوپرائی سس (Odonotoprisis)

تعریف مرض :- مریض سوتے وقت دانت چیتا ہے۔
وجوہات :- جڑوں کے عضلات میں تشنج ہونا، صرع، سکے، فالج اور چھوٹے بچوں میں یہ عارضہ میٹ کے کیڑوں سے ہوتا ہے۔
علامات :- مریض نیند میں منہ اس طرح چلاتا ہے جیسے کچھ کھا رہا ہو، منہ چلانے سے دانتوں کی کڑکڑ کی آواز آتی ہے۔
علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں، اگر آنتوں میں کیڑے پیدا ہونے کی علامات موجود ہوں، تو ان کا باقاعدہ علاج کریں، اور معدہ دانتوں کی بیماریوں کے باب میں آنتوں کے کیڑے مارنے کی جو دوائیں لکھی گئی ہیں استعمال کرائیں، دانتوں کی غلاظت سے یہ تکلیف ہو تو دانتوں کی صفائی کے لئے جو نسخے دیکھے گئے ہیں، استعمال کریں، بلغم کے تنقیہ کے لئے کچھ عرصہ اطر بیفل اسلو خود دس اور اطر بیفل کشنیز شام کو کھلائیں۔

پھصول سے علاج :- دانتوں کی صفائی کے لئے میوں کا رس نکال کر ایک چینی کی پیالی میں رکھ لیں اور اس میں سے دانت یا نرم برش سے اس میوں کے رس کو دانتوں پر پھرتے رہیں۔ اسی طرح روزانہ ملا کریں، چند روز میں دانتوں کی صفائی ہو کر تمام قسم کے ردی جزائیم ہلک ہو جائیں گے، میوں اور سنگترے کا برودنی اور اندرونی استعمال مسوڑھوں کی ہر شکایت کو دور کرتا ہے۔

غذا پر مہیز :- دیرینہ چیزوں سے پر مہیز کریں، غذا از دو مضموم اور مقوی دیں۔

مسوڑھوں کی سوخن، ورم لثہ، جینچی والی لٹس، (Gingivits)

مسوڑھوں سے پھپھانا، قروح لثہ، پانی اوریا، (Pyorrhoea)

تعریف مرض: مسوڑھوں کے کنارے سوخ جاتے ہیں۔ اگر پانی اوریا ہو تو ان کے نیچے سے پھپھان آتی ہے، مرض لی بڑھی ہوئی حالت میں ان کی دانتوں کی جڑ تک ناسور ہو جاتے ہیں۔

وجوہات: منہ اور دانتوں کا سیرا رہتا اور غذا کھانے کے بعد دانتوں کو صاف نہ کرنا، کیونکہ عدائے دانت دانتوں کی جڑوں میں پھنسے رہتے ہیں وہ متغیر ہو جاتے ہیں اور جب برش، منجن یا مسواک سے دانت صاف نہیں کئے جاتے تو دانتوں کی جڑوں پر دانت کا میل (حفر، ٹارٹار) جمع ہوتا ہے جس سے مسوڑھے زخمی ہو جاتے ہیں اور پھر ان کے نیچے پھپھان پیدا ہو جاتی ہے۔

علامات: مسوڑھے پھول جاتے ہیں، خون ہوتا ہے، مسوڑھے گلنے لگتے ہیں، دانتوں سے نچوٹ، اور دانتوں کی جڑیں لی ہو جاتی ہیں آخر میں دانت ہلنے شروع ہو جاتے ہیں اور بوسیدہ ہو کر گرے جاتے ہیں، شدید درد اور حس ہو جاتی ہے، منہ اور سانس سے بدبو نکلنے لگتی ہے۔

علاج (بطور حفظ المقدم): منہ اور دانتوں کو پاک صاف رکھنا چاہیے، کھانا کھانے سے بعد کلی کرنی چاہیے اور نرم مسواک کیکر یا غیر کرنی چاہیے یا درد دانت کے بیان میں لکھے گئے منجن اسے میں سے کسی ایک منجن کا استعمال کرنا چاہیے جس سے دانت صاف رہیں اور پھپھان نہ آئے، دھیان ہے کہ بعض دفعہ سخت مسواک کا استعمال بھی مسوڑھوں کی سوس کا باعث ہوتا ہے اس لئے برقی مسواک نہ کرے اور مسواک نرم سوس لینی چاہیے۔

انتباہ: احتیاط یہ رکھنی چاہیے کہ ایسے برقی یا ایسے مسواک استعمال نہ کئے جائیں کہ جس سے دانتوں کی جڑیں صاف ہوں اور جن کی رگڑ کی وجہ سے مسوڑھوں کو نقصان کا اندیشہ ہو، مسواک کی ٹمگی کی علامت یہ ہے کہ وہ تارہ ہو اور انسان اس سے بھونکی لگی کے برابر اس کی مڑائی ہو، ایسی مسواک سے کہ پہلے اس کو داڑھوں تلے خوب اچھی طرح نعل میں اور پھر مسوڑھوں اور دانتوں کو خوب اچھی طرح صاف کریں، بعد میں لگی کریں۔

بطور علاج شافی: سب سے پہلے منہ اور دانتوں کا صاف رکھا ہے، اگر دانتوں پر سخت میل جمی ہو تو کسی ہلکے دھارے سے صاف دینا چاہیے، مسوڑھوں کی صفائی کے لئے ہائیڈروجن پراؤکسائیڈ سے دانتوں کے باہر اور اندر مسوڑھوں کو خوب اچھی طرح صاف کریں اور کلی کریں، دلی کی پھریری تر کر کے مسوڑھوں پر لگائیں، یہاں تک کہ منہ میں جھاگ بھر جائے، یہ دوا مسوڑھوں کی پیپ کو فوراً صاف کر دیتی ہے اس دوا کے استعمال کے بعد صاف گرم نم گرم پانی سے کلیاں کر کے منہ صاف کر دینا چاہیے، اسی طرح صبح و شام کرنا چاہیے۔

جب مسوڑھے زخمی ہوں اور پیپ آتی ہو تو ایسی صورت میں مسواک یا خشک منجن کے استعمال سے بچائے جائے، دانتوں کے نقصان ہو جائے، ایسی حالت میں دلی یا کھس کی مانند ڈنٹل کریوں کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے، اس سلسلہ میں کان لوس (طوردنل کے ساتھ) کا ٹیٹ (طوردنل کے ساتھ) یا کالیم ٹوٹہ، پورٹنس یا ستانی مول ڈنٹل چیسٹ کو ذرا سا انگلی پر لگا کر اور اس سے دانتوں کے اندر باہر اور مسوڑھوں پر بہت آہستہ مل کر نیم گرم پانی کی کلی اور غزے سے منہ صاف کر دینا چاہیے۔ اس طرح صبح کو ہاتھ منہ دھوئے وقت اور رات کو سوتے وقت دانتوں کا صاف کرنا نہایت مفید ہے۔ اس سے نہ صرف

گندہ دہنی دُور ہو جاتی ہے، بلکہ سوڑھے اور دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔

بعض دفعہ سوڑھوں کی سوجن سے خون وٹامن سی کی کمی سے آتا ہے۔ اس لئے وٹامن سی خوردنی اور بذریعہ انجکشن کافی مقدار میں دی جائے۔

اس سلسلہ میں فارمالین کے پانچ قطرے ایک پیالی میں ڈال کر اس سے کلیاں کرنا بھی دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔

اگر دانت نکلنے کے زمانہ میں جھوٹے بچوں کے سوڑھے متورم ہوں تو ان کے دانت باسانی نکل آئیں گے۔

دوائے ماسخورہ (پائوریہ)۔ پشکڑی سفید چہ ماشہ، طوطیا بریاں تین ماشہ، بلدی چھ ماشہ، نمک خوردنی پانچ ماشہ، زنک اوکسائیڈ

تین ماشہ، مازو چار ماشہ، تمام ادویہ کو باریک کر کے آئیس میں ملا لیں۔ پھر ان میں کاربالک ایسڈ دو بوند، گلیسرین دو بوند، پچھڑا یوڈین دو بوند، یوکلپٹس آئیل چار بوند ملا کر ایک ذات کر لیں، صبح و شام اور رات کو سوتے وقت سوڑھوں کو انگلی سے دبا کر پیپ سے صاف کر کے منجن کی طرح ٹٹے میں نہایت

ہی مفید ہے۔

دوائے پائوریہ۔ نیم کے پتے سار میں خشک شدہ پانچ تولہ، نمک لاہوری دو تولہ، مرزج سیاہ دو تولہ، تینوں ادویات کو باریک پیس کر

منجن کی طرح بنا لیں اور صبح و شام دانتوں پر ملیں، رات کو دانتوں پر مل کر بغیر کلی وغیرہ کئے سو جائیں، صبح کو پھر یہی وڈا مل کر دانتوں کو صاف کریں پائوریہ

کے لئے مفید ہے۔

دیگر۔ ایسڈ کاربالک پانچ ستم، ایسڈ ٹینک، ۲ گرین، پچھڑا یوڈین (ریکٹی فائیڈ والا) ایک ڈرام، پچھڑا کوناٹ آدھا ڈرام، محتائی مول پانچ گرین

گلیسرین یک دس، دن میں ایک دفعہ پھریری سے لگائیں، پائوریہ اور سوڑھوں کی سوجن کے لئے مفید ہے۔

پائوریہ یا منجن۔ جھلکا اناڑ پھوں اناڑ، مازو سبز پشکڑی سفید، سنگ جراثیمت ہر ایک تین ماشہ، ان سب ادویہ کو باریک پیس کر بطور منجن استعمال کریں۔

ڈوٹول بندہ قطرے ایک گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر کلیاں کرنا مفید ہیں یا چھال بول کے جو شانہ نیم گرم ایک گلاس میں پشکڑی سفید چار ماشہ،

نیلا تھو متھا، دھی رتی ملا کر کلیاں کرنا پائوریہ کو از حد مفید ہے۔ خوراک کی طور پر مصفیٰ خون ادویہ دیں، جب مرض پائوریہ بہت ترقی کر جائے، جس سے جسم کے

دوسرے حصوں میں خرابی پیدا ہو جائے تو فوراً دانتوں کا انکس لے کر جو دانت خراب ہوں نکلوادیں، مرض پائوریہ کا جلد علاج کرنا چاہیے، ورنہ اس کا زہر

فدائے سادہ مل کر خون میں شامل ہو جاتی ہے، جس سے بہت سے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

تحقیقات جدید سے ثابت ہوا ہے کہ وٹامن اے کی کمی بھی اس مرض کا باعث ہے، اس لئے مریض کو ایسی غذائیں جن میں وٹامن اے ڈی سی

بحرثت ہوں کھلانا چاہیے۔

نوٹ۔ پائوریہ کا ایک اور طریقہ علاج بھی رائج ہے، وہ Vaccine-Treatment کہلاتا ہے، یعنی مریضوں کے سوڑھوں

میں سے پیپ لے کر اس کے جراثیم کی دیکھیں تیار کی جاتی ہے اور پھر اس کے انجکشن کئے جاتے ہیں، اس سے کافی فائدہ پہنچتا ہے اور موجودہ

دور میں تو سب سے زیادہ اہمیت اسی علاج کو دی گئی ہے۔ مگر اسے ایک مستند ڈاکٹری مسر انجام دے سکتا ہے۔

غذا و پرہیز۔ گوشت، مچھلی، انڈے، دہی اور لسی سے پرہیز کریں۔ غذا زود ہضم اور صفوی دیں۔

مَجَرَّاتُ امراضِ دانت

دانتوں کا بڑھ جانا۔ کسی بوسے کے آلہ سے پکڑ کر رتی (سولن) سے گھس کر چھوٹا کریں اور پشکڑی سفید کا سفوف دانتوں پر ملیں۔

دانتوں کا ٹوٹنا۔ پشکڑی سفید کا سفوف یا سفوف مازو ملیں اور وٹامن اے ڈی سی کا استعمال کریں، سفیدی انڈہ کا ملنا بھی مفید ہے خشکی

سے ہر دو گلیسرین یا باڈم روغن پھریری سے لگائیں۔

دانتوں کی غارش :- پائوریہ کی طرح علاج کریں، پھیگڑی سفید کے غرغزے کریں، ملک کے غرغزے بھی مفید ہیں۔
دانتوں کا زوال :- کیسٹم کی کمی کی صورت میں کیسٹم آٹے لیں اور دھامس کے مرکبات اڈکسولین و گانٹول (Vigantol) ملی ڈٹا منز وغیرہ اور
خوردنی و بذریعہ انجکشن استعمال کریں، دسی طریقہ علاج میں کشتہ مرچاں اور کشتہ پیچے موتی کا استعمال مفید ہے۔
دانتوں کی خشکی :- گلیسرین یا روغن بادام کی پھریری لگائیں، سرپر روغن بوب سبوع کی مالش کریں۔
دانتوں کی چمک جاتے رہتا :- روغن طباس دانتوں پر ملیں، روغن گل ایک تولہ، کافور تین ماشہ، کرلگائیں، سبز بادام و مکھن کا استعمال
مفید ہے، سبز چہار کا چبانا مفید ہے، پھیگڑی سفید، مازوئے سبز، زر وند، طویل ہوزن میں کرلے اور ٹوٹکا پاؤڈر سے ملیں۔ ڈٹا منز سے بھر لوپ
اغذیہ و ادویہ دیں۔

خلق و مری اور ترخہ وغیرہ کی بیماریاں

گلے پڑنا، ورم لوزیتین، ٹانسلائٹس (Tonslitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے غدود پھول جاتے ہیں اور ان میں درد شروع ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- گندی نالیوں کی متغیر ہوا کے ٹوٹنے، بارش میں بھیگنے، سردی لگنے، وجع المفاصل اور نفرس بھی اس مرض کا باعث ہیں۔
بار بار نزلہ لگنے، کبھی یہ ورم بہت گرم دودھ یا بہت گرم چائے پینے، برف چبانے، پھلی کی ہڈی یا کاشا چبھ جانے، خراب برش کو دنتوں
پر ملنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

پھلی کے کانٹے اور خراب برش کی وجہ سے عموماً یہ ورم ایک طرف کے لوزہ میں پایا جاتا ہے۔
اقسام :- ورم لوزیتین شدید اور مزمن صورتوں میں پایا جاتا ہے، شدید ورم لوزیتین کی تین قسمیں ہیں :-
۱۔ ورم لوزیتین حشوی۔ ۲۔ ورم لوزیتین حویصلی۔ ۳۔ ذبحہ۔

۱۔ ورم لوزہ حشوی :- درد، ورم اور سرخی لوزہ میں پائی جاتی ہے۔ مریض کو بخار رہتا ہے جس کی حرارت ۱۰.۱ سے ۱۰.۴ درجہ تک ہوا
کرتی ہے، لیکن بخار کی علامات تمام مریضوں میں یکساں نہیں ملتیں، بعض مریضوں کو بخار بالکل نہیں ہوتا۔
غدد لوزیتین میں سے ایک لوزہ بہ نسبت دوسرے کے زیادہ مآؤف ہوا کرتا ہے اور اس میں درد اور سختی بھی زیادہ پائی جاتی ہے،
اس کے ساتھ جھاڑے کے پھلے زاویے میں درد ہوتا ہے، یہ مرض عموماً ہفتہ تک رہتا ہے، پھر آہستہ آہستہ تکلیف کم ہو جاتی ہے۔ لیکن
اگر ہفتہ سے زیادہ دن ہے تو مآؤف لوزہ میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ جس کے ساتھ ورم بھی بڑھ جاتا ہے اور یہ تالونک پھیل جاتا ہے،
لوزہ کا پھوڑا دوسرے میں حلق کے اندر پھوٹ جاتا ہے۔

۲۔ ورم لوزہ حویصلی :- یہ ورم اپنی نوعیت میں بالکل سلی ہوتا ہے۔ اور اس کی علامات تقریباً وہی ہیں جو اوپر مذکور ہیں۔ فرق صرف یہ
ہے کہ اس کے ورم میں پھوڑا پیدا نہیں ہوتا، لیکن غدد لوزیتین پر زرد نشان اور زخم و قروح نظر آتے ہیں۔ اس کے ساتھ ہی درد اور بخار بھی
نسبتاً کم ہوتا ہے۔

۳۔ ذبحہ :- یہ ورم لوزہ کی ایک شدید صورت ہے۔ اسے خناق مشخص کرنا ضروری ہے۔ اس مرض میں غدد لوزیتین پر کئی نشانات پائے

جاتے ہیں۔ ان داغوں کے نیچے لوزہ کی سطح چھلی ہوئی ہوتی ہے اور یہ زخم بہت مشکل سے بھرتے ہیں۔ اس کے ساتھ بخار بھی ہوتا ہے اور اعضا بھی ٹوٹتے ہیں۔ یہ مرض ایک قسم کے جراثیم سے حادث ہوتا ہے جو منہ کے چھلکے، کیرنگے، دانت اور قمری بخار میں بھی منہ کے اندر پایا جاتا ہے۔
ورم لوزین مزمن :- یہ بار بار جواؤں اور نوزوں کو عارض ہوتا ہے۔ اس میں غدد لوزین پر کوئی نشان وغیرہ نہیں ملتا، لیکن بعض مریضوں کے منہ سے سخت بدبو آتی ہے اور سمیت مرض کی وجہ سے جوڑوں کا درد اور درم گردہ، پٹھوں کے درد وغیرہ ہو جاتے ہیں۔ جس سے مریض کی طاقت کم ہو جاتی ہے۔

بچوں میں مزمن لوزین کے ساتھ غدد حلقوم (Adenoid) بڑھ جاتے ہیں ایسے بچوں کا دم رات کو سوتے میں رکتا ہے اور اگر گلے کے دوسرے غدد میں بھی درم رونما ہو جائے تو سانس میں بے حد تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ تکلیف عموماً ایسے بچوں کو عارض ہوا کرتی ہے جو بظاہر تندرست و توانا ہوں۔ چہرے سرخ و سفید ہوں اور بدن بھی موٹا تازہ ہو، ایسے بچے بعض اوقات کلور و فارم سونگھانے کے عمل ہی میں مر جاتے ہیں اور امتحان بعد الموت سے معلوم ہوتا ہے کہ ان کا حلق اور لوزین مآذوف تھے۔

علامات :- کافی حد تک علامات اور بیان ہو چکی ہیں، پھر بھی تشخیص مرض کے لئے باہر کی طرف پچھلے جڑے کے نیچے گلے کو ٹوٹنے سے غدد و بڑے ہوئے محسوس ہوتے ہیں اور یہ غدد سوج جاتے ہیں۔ درد کرتے ہیں، کبھی کو ابھی بڑھ جاتا ہے، ننگے میں سخت تکلیف ہوتی ہے اکثر بخار ہوتا ہے، کبھی کبھی درم پھیل کر کان میں پیپ پڑ جاتی ہے اور کان بہنے کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج :- مقامی سوزش و درم کو دور کریں، پھلکڑی سفید چار ماشہ، شہد خالص ایک تولہ میں ملا کر پھریری سے سو بے ہوئے لوزین پر لگائیں اور جو پانی خارج ہوا اسے محفوظ رکھنا چاہیے، امتحان کے معزز دو تولہ، دودھ گائے پندرہ تولہ میں جوش دے کر اس سے غرغزے کرائیں اور اسی نسخہ کو جوش دے کر پلائیں تاکہ ایک دو دست آکر پیٹ صاف ہو جائے۔

جب لوزین میں وسیلہ پیدا ہو جائے تو اسے نشتر دے دیں، جو کہ ایک مستند ڈاکٹر انجام دے سکتا ہے، اگر نزلہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہوا بی دانہ چار ماشہ، عذاب پانچ دانہ، سوریاں ۹ دانہ، گاؤ زبان آٹھ ماشہ، پانی میں جوش دے کر شربت توت سیاہ تین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں سردی کی وجہ سے تکلیف ہو تو اس نسخہ میں بجائے بی دانہ کے گل بنفشہ پانچ ماشہ اور تخم خطمی سات ماشہ کا اضافہ کریں۔ مرض کی پرانی حالت میں سب معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

ڈاکٹری علاج :- درم لوزین مزمن کا علاج سولے آپریشن کے اور کوئی نہیں، ایسی طریقہ علاج میں ان کا بذریعہ آپریشن خارج کر دینا صحیح طور پر سخت مضرب ہے، کیونکہ قدرت نے حلق کے نزدیک یہ پیرے دار اس لئے بنائے ہیں تاکہ کوئی معزت رساں جراثیم داخل ہو تو اسے روکا جاسکے اور جسم کو اس کے نقصان سے محفوظ رکھا جائے، ہمارے نظریہ کے مطابق اگر ایسی طریقہ علاج کی بنا پر اگر اس کا مستحق طور پر علاج کیا جائے اور کھانے اور لگانے کی دونوں دوائیں دی جائیں تو اس مرض سے خفا کلی حاصل ہو سکتی ہے۔

اس مرض میں سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین اس مرض کا موثر علاج ہے، مقدار خوراک ایک سے دو گولی دن بھر میں چھ گولی تک دے سکتے ہیں، ہر گولی کے ہمراہ مناسب سوڈا بائیکارب ڈال لینا چاہیے اور پانی کثرت سے دینا چاہیے، سلفا ڈایازین کی جگہ سپٹران بھی دے سکتے ہیں۔ طور پر سلفا گروپ سے فائدہ ہو جاتا ہے، لیکن مینی سلین کا استعمال اگر شروع سے کیا جائے تو مرض کے زیادہ بڑھنے کی نوبت نہیں آتی، پر دیکھ مینی سلین ۴ لاکھ کا ہر ۴ گھنٹہ بعد ایک انجکشن (عضلاتی) کافی ہے۔ اگر علامات شدید ہوں تو سٹریپٹو مینی سلین کا انجکشن زیادہ موثر ہے، عا۔ ازیں آدھ سیرنیم گرم پانی میں ایک چمچ خوردنی نمک ملا کر غرغزے کرائیں، منہ میں لیس دار طعم اور درم گلو کو کافی فائدہ ہوتا ہے، علاوہ چوسنے کے لئے مینی سلین لوزینجز کی ٹکیہ ۵ ٹونٹ منہ میں دانتوں کے باہر رکھ کر چوسیں، دن میں چھ ٹکیہ چوسنا کافی ہے، اگر علامات شدید نہ ہوں تو

ان گولیوں کے چوسنے، انگ گھول کے غرض سے کرنے اور خور کی طور پر سلفا ڈیازین کے استعمال سے ہی آرام آجاتا ہے اور انجکشن کی ضرورت نہیں رہتی اور کم
لو زمین کے لئے مجربات درج ذیل ہیں، انہیں حسب موقعہ استعمال کر کے فائدہ ٹھائیں۔

آئرن گلیسرین :- ٹیکہ فرائی پر کلورائیڈ ایک ڈرام، گلیسرین ۱۲ اونس، دونوں کو شیشی میں ڈال کر خوب ہلایں اور بعد بری سے گلے میں لگائیں۔
محمولی گلے اور گھنٹی کے لئے مفید ہے۔

مینڈلس پینٹ :- پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۲۵ گریں، آیوڈین پائیخ گریں، آئیل منتھائیپ پائیخ نیم، گلیسرین ۱۲ اونس، سب جزاء کو گھل
میں رکھ کر گلیسرین ملا دیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں، روٹی کی پھریں سے ملنی مقدار میں یہ دوا گلے میں شامل، سخت سے سخت گلے کو شیشی میں دوا کر کے
کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ پر روٹی اور پھریں بڑی فلو جھیں یا اسی کی ٹیس باڈھیں۔

سلور ٹائیٹرٹ لوشن :- سلور ٹائیٹرٹ دو گریں، صاف پانی ایک اونس، نیمے، ایک شیشی میں ملا کر، پھر پھر روٹی سالر ہلی معہ میں دن
میں صحت ایک بار گلے میں لگائیں، اوپر سے پھلڑی ایک چھوٹا سا نمک خوردی ایک چھوٹا سا نیم گرم پانی میں ور ۲۰ سے ۳۰ لیں، دھواں سخت نہ ملے اس حالت
وقت روٹی کی پھریں کو چھڑک کر لگائیں، اگر سلور ٹائیٹرٹ کا تھرا ہوئی تو اس میں نہ جلا جاوے۔

ماڈرن ادویات :- مینڈلز پینٹ (جس کا نسخہ اوپر دیا جا چکا ہے) گلے میں لگائیں۔

۲۔ سیولان لوزنجز (Savlonlozenges) آئی، سی، آئی ————— ہر گھنٹے بعد ایک چوس

۳۔ پینی سیلین لوزنجز (Penicillinlozenges) ہر تین یا چار گھنٹے بعد ایک چوسیں۔

۴۔ آئیوڈینال (Ivertol) بائو ————— ایک ایک لوزنجز میں تین، روز میں رکھ کر چوسیں۔

۵۔ سلفا ڈرگز (Sulpha drugs) سلفا ڈیازین یا سلفا ٹرائیڈ معمولی مقدار میں سوڈا یا یخرب ملا کر ایک پیسے کے چھ ٹولیاں تیار
پانی سے دیں، بچوں کو بحفاظت عمر دیں۔

۶۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) یا ٹرائی سین (Trycin) ایک ہی چیز ہے، ہر چھ گھنٹے بعد ایک پیسے ٹولیاں دیں، ٹیٹرائی سین لیپ ٹور
دی، آرام آجانے پر ہر بار چھ گھنٹے بعد ایک کیپ ٹولیاں دیں، یہ انٹی بائیوٹک دوا گلے کے نام عورت کے لئے سے مفید ہے تفصیل کے لئے کتاب
"ماڈرن ایو میڈی" (مستف ڈاکٹر ہری چند متانی و ڈاکٹر سادھو رام شود، دھیب، قیمت) پیسے سے اور نزالہ جوگی، سکسٹریا پاپت
انڈیا سے منگائی جاسکتی ہے۔

۷۔ ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈر سے ————— یہ بھی ٹیٹراسائیکلین کا تجارتی نام ہے، بڑوں کو دن بھر میں تین کیپ ٹولیاں دیں
بچوں کو تین ڈرائیں دن بھر میں تین بار دیں، شدید حالات میں انجکشن دیں، ڈائسٹائیس، کالی کھانسی، پیشاب کی چھوت، پیچھے پھروں کی چھوت سے
منویہ وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

۸۔ انٹرورائیکلین (Enterocyclin) ڈین ————— جہاں دیگر ٹیٹراسائیکلین فیل ہو جائیں وہاں یہ کامیاب نتائج دیتی ہیں، یہ کمزور فینی کلان اور
ٹیٹراسائیکلین کا مرکب ہے، ہر چھ گھنٹے بعد ایک کیپ ٹولیاں دیں یا شدید حالت میں شروع میں چار چھ گھنٹے بعد ایک کیپ ٹولیاں دیں، بچوں کو اس
کا شربت نصف یا ایک چھوٹا سا چار چھ گھنٹے بعد دیں، اس دوا کے دوران استقامت مریض کو دوا میں بیکیلیکس کا استعمال بھی کرایا جائے۔

۹۔ ڈائی کرٹے سین (Dicrystecin) یا سیکلومائی سین (Seclomycin) یا کلبائیوٹک (Combiotic) کا عضلاتی انجکشن ہر ۲۴ گھنٹے
کے بعد کریں۔

۱۰۔ پرکین پینی سیلین چار۔ ایک کا ہر ۲۴ گھنٹے بعد عضلاتی انجکشن کریں، اگر جب کا ٹیسٹ پہلے کریں۔

۱۔ علاج ۱۰، ۱۵، ۲۰ میں بیان کی گئی ٹیڑا سائیکلیٹوں کا استعمال شدید حالت مرض میں کریں۔ مرض کے زیادہ پڑانے ہو جانے پر آپریشن ہی اس کا موثر علاج ہے۔

دوائے گلو، طباشیر خالص، الہچی خورد، مغز کنول ڈوڈھ (سبز رنگ کا پتہ دہر کر کے) نس پال، کتھ سفید، گیرو، زیرہ سفید، جملہ ادویات دی اوزن سے کر نہایت باریک پس کریں کے برابر صغری طاقین، بوقت ضرورت نیچے کے گلے پر چٹکی سے نکالیں نکلے کے تمام مراض کے لئے مفید ہے۔ نیچے آدھوں کو مغز الحناس پانچ تولہ ایک سیر پانی میں جوش لے کر غز سے کرانا مفید ہے، علاوہ ازیں بچوں کے لئے صرف سوڈا بائیکارب کا سفوف لگا بھی مفید ہے دیگر بر الحناس کی گری دکا لے رنگ کی ٹکیاں، پانچ تولہ ایک سیر پانی میں ابال کر حجام کر غز لے کریں نکلے آنا اور خناق کیلئے مفید ہے۔ دیگر بیکٹری، مازو، پھول مار، چھلکا انار ہر ایک آدھا ماشہ، پانی ۲۵۰ گرام میں ابال کر حجام کر غز لے کریں۔

آپور ویدک علاج بطر یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- پرائی سکایت خنازیری مزاج دوائے بچوں میں پانی جاتی ہے، غدد دھیلے دستورم، کلکیر یا فاس ۶x ————— دماغی اور جسمانی طور پر نکلے پڑنا موما کمزور بچوں میں سردی لگنے ہی لگے پڑ جائیں براٹھا کارب ۳۰ - ۲۰۰ ————— تازہ حالت جو کہ خاص طور پر دماغی طرف مائل گردن کر جانا اور سوزش ہو جانا، بیل ڈونا ۲۰ - ۲۰۰ ————— درم شہد کی مکھی کے ڈنک مارنے کا سادہ دوا چشیاہ میں کمی ایس ۲۰ - ۲۰۰ ————— بوزقین دستورم، پیپ پڑ رہا ہو، رال کھڑت خارج ہو، سانس بد بوداؤ مرکبوس ۲۰ - ۲۰۰ ————— اندر سے تمام منہ سفید نکلے بڑھے ہوئے ہوں تو کالی بیور ۶x ————— بچہ نکلے میں خلیف مزاج خنازیری براٹھا سیور ۳۰ - ۲۰۰ -

غذا و پرہیز :- منہ اور گلے کے مریضوں کو غذا لطیف اور زرد دھنم اور سفوی کھلانی چاہیے۔ گرد و غبار، دھوئیں، متباکو، شراب، چائے، برون اور چٹکی و ترس چیزوں سے سخت پرہیز ضروری ہے، علاوہ ازیں چونکہ یہ مرض متعدی ہوتا ہے، اس لئے ایسے مریض یا مریضہ کا بوسہ نہیں لینا چاہیے۔

آواز کا بیٹھ جانا، سج الصوت، افونیا، (Efonia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔

وجوہات :- نزلہ و زکام، تنجرہ کی ساخت میں خرابی، سردی لگنا، تنجرہ کا درم، زیادہ چھینا چلانا، دھوئیں، غبار وغیرہ کا سانس کے اندر پڑ جانا، سر یا سینہ در کھا لینا، مرض وق کے آخری درجہ میں بھی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔

علامات :- اس مرض میں آواز نکالنا بالکل مشکل ہو جاتا ہے، اگر کوشش کی جائے تو بہت معمولی آواز نکلتی ہے اور مریض کا نا پھوسی کرتا ہے۔ علاج :- اگر کسی بیرونی سبب، گرد و غبار، دھوئیں وغیرہ یا زیادہ تقریر کرنے سے ہو تو ان کو دور کریں اور ادراک چھائیں، اس سے آواز کھل جائے گی، اگر سینہ در کھانے سے ہو تو متباکو کا جوہر ایک چاول پان میں رکھ کر چبانا مفید ہے، شربت قوت یا شربت بخشہ پینے سے بھی آواز کھل جاتی ہے۔ علاوہ ازیں گل بخشہ کی چائے بنا کر پینا اور یہی بخشہ نیم گرم گلے پر باندھنا مفید ہے یا سرسوں کے تیل لے دیئے (دیپک) کا گلہ منہ مقدار میں پان میں رکھ کر کھلانا مفید ہے، بیرونی طور پر گلے پر روغن گل یا روغن کدو یا گھی گائے کی نیم گرم مالش کی جائے، مندرجہ ذیل گولیاں زیر دست آواز کھاتیں :-

تان سین گولیاں :- ست ٹمٹی بڑھیا چھ تولہ، لونگ ایک ماشہ، تخم الہچی خورد ایک ماشہ، کباب خنداں ایک ماشہ، ناگر موتا ایک ماشہ، بال چھڑ ایک ماشہ، کستوری خالص ایک رتی، دار چینی ایک ماشہ، برادہ صندل سفید ایک ماشہ، ست پودینہ ایک ماشہ، زعفران خالص تین ماشہ۔

ترکیب :- تمام چیزوں کو کوٹ جھاں کر درج کیوڑکی مدد سے منگ کے دانتے اپر لوٹاں ماس، اس کو لوس میں سے ایک دو گولی پان میں رکھ کر کھانے سے منہ میں خوشبو کی لپٹ بد بوٹ کے علاوہ بند آور رکھل جانی ہے، ہر قسم کی کھانسی اور صیغہ و سہ امراض میں مفید ہے۔ اور کوٹری بناتی ہے۔ خولجان (جڑ پان، ایک گرم دن میں دو تین بار چبانے سے بھی آرام آجاتا ہے۔

غذا و پرہیز :- گرم دترش اشیا سے پرہیز کریں علاوہ ازیں چکن چیزیں بھی نقصان دہ ہیں، خشک روٹی سوکھ لی دال، پنک کا ساگ وغیرہ زود ہضم اغذیہ دیں۔

مشکل سے بگلنا، ڈس فیجیا، (Dysphagia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے کھانے پینے کی قوت ناقص یا ختم ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- درم حلق، درم مری، درم وزقین یا نکلنے والے میٹوں کا ورم، کمزوری، تھلاؤں پڑے، گلے کا سرطان، عجزہ اس مرض کا باعث ہوتے ہیں۔

علامات :- پانی پینے یا کھاتے وقت اچانک نکلنے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے درم جن دفعہ لفظ طے میں بھیس کر رہتی اور سے جیسی یہاں کر دیتا ہے، کھانا کھانے وقت یا پانی پینے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے بعض دفعہ ہایا یا مال کے رائے خارج ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کرنے اس کے مطابق علاج کریں، گرم ہیز کی وجہ سے مل بند ہو تو اس کا علاج کریں تبص ہو تو سے دور کریں، درم وزقین، درم حلق، مری، جغزہ ہو تو اس کا علاج کریں، اگر پھٹوں کی کمزوری سے رخا رفتہ ہو تو نفون صلاب اور و عذیہ دیں۔ مری کی تگی سے ہو تو خاص آلہ سے کشادہ کریں، سرطان کی وجہ سے ہو تو جتہ درمیں جس ریر سے علاج کر دیں، عام حالات میں نہتوت کے پتے تین تولہ، مسور سالم دو تولہ، پوست خشخاش چارہ عدد ایک سیر پانی میں جوش سے پرچیاں کر س پان سے منہ نہ رہے۔

غذا و پرہیز :- بطور عذ صرف کھینی دیں یا اہر کی دال، اور سیوں کی روٹی دیں، میل کی دیر ہضم دترش چیزوں سے قوت نہ رہے۔

کوا کرنا، الانکیش آف یوولا، (Elongation of The Uvula)

تعریف مرض :- اس مرض میں کواڈھیل ہو کر ٹلک جاتا ہے۔

وجوہات :- حلق کی حلق کمزور ہو کر ٹلک جاتا ہے، حلق کی پڑانی سوزش، وجع المفاصل یا عرس کے مادہ کا جسم میں موجود ہونا، عام طور پر اس کے ساتھ معمولی بخار بھی ہوتا ہے، بچوں میں سخت گرمی یا سخت سردی سے کواٹلک جاتا ہے۔

علامات :- کواٹلک اور ڈھیل ہو کر نیچے ٹلک جاتا ہے جس سے حلق میں سرسراہٹ یا خروش ہو کر بار بار خشک کھانسی آتی ہے جو دم اور پرچیت لیٹنے کی حالت میں زیادہ ہوتی ہے، کبھی کھانسی کی شدت سے متلی اور قے بھی ہو جاتی ہے۔

نوٹ :- گلے کی تمام بیماریوں میں کوٹسے کا طبی معایہ ضرور کرنا چاہیے، کیونکہ عام حالات میں صرف دتے کے گر جانے سے حلق میں سرسراہٹ ہوتی ہے جس سے بار بار کھانسی آتی ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج سوزش حلق کے مطابق کریں اور گلے کے امراض میں لکھی گئی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

کاشک لوشن دو گرین فی اونس والا، احتیاط کے ساتھ پھریری کو جھٹک لیں تاکہ کاشک کا کوئی قطرہ اندر نہ چلا جائے (کوٹے پر لگائیں اور بروائیڈ آف ایمونیا، ۲ گرین فی اونس پانی میں گھول بنا کر اس کے غرغزے کریں یا پینکٹری ۲۲ گرین، پوٹاشی کلوراس ۵، اگرین فی اونس پانی میں گھول بنا کر اس کے غرغزے کریں، دن رات میں دو تین بار کوٹے پر گلیسرین آف ٹے ٹک ایڈ لگائیں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

گلیسرین آف ٹے ٹک ایڈ :- ٹے ٹک ایڈ، ۲ گرین، گلیسرین ایک انس باہم ملا کر ششی میں ڈال دیں اور پھریری سے گلے میں لگائیں یا ٹینکچر ایوڈین (سیرٹ ریٹی فائیڈ والا) کی پھریری کوٹے پر لگانا بھی مفید ہے، اگر کسی طرح بھی آرام نہ ہو تو عمل جراحی کرنا ہی سودمند ہے اور پھر یا پھر کاٹ ڈالنا چاہیے، یہ عمل ایک مستند ڈاکٹری بخوبی سرانجام دے سکتا ہے۔

دوائے عجیب :- پھول کلاب، بازو، سپاری، پھول انار، سماق دانہ، پینکٹری ہر ایک تین ماش، سوڈاگ ایک ماش، باریک سفوف بنائیں۔ اور انکی گولنگا کر تمام کو آپر لگائیں یا یہ دوا چھپ میں رکھ کر منہ گھول کر کوٹا کے نیچے رکھ کر اوپر کوٹھائیں، منٹوں میں فائدہ دینے والی چیز ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات کو اگر کرنے کے لئے نہایت کامیاب ہیں :-

۱۔ پینکٹری (باریک سفوف کی ہوئی) دوا ماش، شہد خاص، ایک تولہ باہم ملا کر روٹی کی پھریری سے کوٹے پر لگائیں، دن میں دو تین بار لگانا کافی ہے، شہد کی جگہ گلیسرین ایک تولہ میں بھی تیار کر سکتے ہیں۔

۲۔ آئرن گلیسرین کی پھریری کوٹے پر لگانا مفید ہے یا بس بعد ضرورت میں تالیں اس کے برابر شہد ملا کر روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

۳۔ پینکٹری سفید، بازو، سپاری، پھول انار، سبھاگ، پھول سپاری ہر ایک ڈیڑھ ماش، سب کو ڈیڑھ پاؤنیم گرم پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے غرغزے کریں۔ دوس بار کے استعمال سے دوا اپنی جگہ پر آجاتا ہے یا پینکٹری سفید، دوا ماش، پانی دواؤں میں گھول کر غرغزے کریں۔

۴۔ ملٹانی مٹی (ہاچنی) اسبغول میں زکر کے تالو پر لگائیں یا ناشاستہ اور ملٹانی مٹی یا پانی میں سرکہ انگوری حل کر کے تالو پر لگائیں۔

۵۔ سور، جملہ احرط، قوت کے تارہ۔ یہ تین بعد مناسب مانی میں جوش دے کر اس سے غرغزے کریں۔

۶۔ بازو، پھول انار، سبھاگ، بریاں ہر ایک ایک گرم، سفوف بنا کر ۱۲ ملی لیٹر پانی میں ملا دیں اور روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔ غذا اور پیو پیو کر۔ گرم، ترش اور دیرینہم غذیہ سے پرہیز کرنا ضروری ہے، عذارد و سہم اور ستوی دیں۔

ورم حلق شدید (وردگلو)، ایکوٹ فرنجائیس (Acute Pharyngitis)

ورم حلق مزمن (پرانادردگلو)، کرائیک فرنجائیس (Chronic Pharyngitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے میں شدید سوزش اور (دھونا ہے۔

وجوہات :- کسی خراش دار چیز کا حلق میں چلے جانا، کثرت بیڑی، سگریٹ دہنا، نوسہ حلق کی سوجن، گرد و غبار کا پڑنا، خرابی خون، زکام،

خسرہ، چیچک کے علاوہ بعض دندہ اوچی توڑے بولنے یا میلانے، آئیوڈین اور سم غار (انکھیا) کے مرکبات کے استعمال سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- معمولی لرزے سے بخار ہو جاتا ہے، حلق میں خشکی، کھرجن، لولی، درد کی شکایت ہوتی ہے، جس سے بار بار کھانسی آتی ہے، بولنا، کھانا، کھانا

مشکل ہو جاتا ہے، سوز کا دافع خراب اور سانس بد بو دار آتی ہے۔ اگر مریض کا بلدی عورت نہ کیا جائے تو مرض کی شدت کے باعث مریض کے دم گھٹ کر

جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج بطرز خاق ہے۔ گودہ المتاس وغیرہ کے غرضے کریں۔ کل بنفشہ پانچ ماشہ، طبعی چلی ہوئی چھ ماشہ، زرد فانیخ ماشہ، چھکا جڑ سو نف پانچ ماشہ، عتاب سات دانہ، مویر سنی (بڑی منقی شدہ) دانہ، ابجیر رد دو عدد سب و آدھ سیرانی میں عین سے رشرت عتاب یا چینی سفید سے میٹھا کر کے پلائیں۔ اگر تبص ہو تو پھول گلاب اور گودہ المتاس دودھ میں عین سے لے کر مناسب مقدار میں طس، شربت قوت یا شربت عتاب کا استعمال بھی نافذ ہے۔ گلے پر پلٹیں باندھیں۔ پُرسے درد گلو کے سے ٹونڈنتر، ستاسٹہ ٹونڈ کیدر سب طبعی مع کھ جلد ہوں، سب کو بار یک سفوت ممبرہ پانی ٹکیاں بنالیں اور مرین کو چوسنے کی ہدایت کریں۔ قوت سعاد کے تروں کا جو شاد و بنا، عیناں لر غرضے رانا بھی از حد مفید ہے۔

ڈاکٹری علاج میں گلے میں گلیسرین سے نمک ایسڈ لگائیں، سوڈا سلی سلز پانچ سے دس گرین پانی مایا سے ۱۰۰ سے ۱۵۰ سے صدمہ میں، تندہ صدمہ میں گلے پر پلٹیں آف کے اولین نکائیں، سٹرپٹو پینی سلین کے عضلاتی اعش دس دانہ، اتر حصا ہے، سلعا ر دپ میں سے سلفا ڈایازس ٹوکیاں دیں، پینی سلین وز بختر مند میں داتوں کے، ہر رکھ کر چوسیں۔ اس سلسلہ میں بروکین میں سلین کا چار مالحدہ عضلاتی حلق ہر ۲۴ گھنٹہ دیں۔ ۱۰ میں انجکشن سے بالکل آرم آجاتا ہے۔ اگر ت دن یا سلی کی وجہ سے درد گلو ہو تو سوڈا لائی میں ایک گرم۔ تیسرے دن عضلاتی حلق برس، درد شدید ہو تو نوڈلجین یا سارڈین یا اسپرو کی ایک گولی کھائیں۔ اٹلم ایپیلڈی، دو ماشہ نیم گرم میں سوں کر غرضے کریں، میٹ ۱۰۰ میں نسل ٹورس ہو رکھ دست پودینہ سنت طبعی کی گولیاں، یک یا دو گولی دن میں تین یا چار بار منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ گلے میں مینڈلرینٹ آڈین پانچ گرین، سیل مٹھاریہ پانچ نیم، پوجیہ سیوڈ، میڈ ۲۵ گرین، ٹیسس م (اوس) پیری سے لگائیں۔

۲۔ سٹرپٹو پینی سلین کا عضلاتی ٹیکہ ہر روز ۲۴ گھنٹہ بعد لگائیں۔

۳۔ نمک کو پانی میں گھول کر اس سے غرضے کریں۔

۴۔ ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈر سے۔ کا ایک کیپ تو زبڑے آدمی دم مجبوت سے بعد دیں۔

۵۔ ٹیرامائی سین کیپ شولز، ایک کیپ شول بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹے کے بعد دیں۔

۶۔ ٹراکس (Trox) برٹش ڈرگز اؤس۔ اور بخزون میں پانچ یا چھ دفعہ سے چوسیں۔

۷۔ سلفا ٹریڈ (Sulphatriad) گلے کی تکلیف میں جہاں بھی سلفا ٹریڈ بخزون صورت ہو، میں نسیم لے سے نسیم سے گلے سے

ورم درد کے لئے مفید ہے۔ اس کے ساتھ سوڈا بائیکارب لیٹھ سے سدہ دانتوں، حرب اثر نہیں پڑا، یا صبریں دماں کا استعمال کریں۔

۸۔ سٹین پن ایس (Stenpens) بروز ولیم۔ یہ سلعا ر دپینی سلین کا مرکب ہے۔ اور ہر نسیم کی صورت گلے سے شدید ورم و

درد، ناک اور کان کی اندرونی و بیرونی سوجن کے لئے مفید ہے، ایک مک مک یہ ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ شدید تکلیف میں دو مک مک ہر

بھی دے سکتے ہیں۔

۹۔ میڈری لون (Midribon) روش۔ گلے کی شدید سوزش میں نیس سلس سے بھی زیادہ مفید ہے، بڑوں کو کمیز بچوں کو

سیال بلحاظ عمر و مرض دیں۔

۱۰۔ والوپن وی (Wyopen-vee) جان داکھ۔ چینی سلین کی یہ خاص نسیم بد رجہ منہ لیٹھ سے اسامی دوری اثر دکھائی

ہے، جتنا کہ چینی سلین کا انجکشن، اس لحاظ سے یہ خوردنی چینی سلین میں بہترین بننے لگے، غرض ۱۰ درد ورم، ٹرائی کھانسی میں مفید ہے

ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دو ٹکیہ دیں، بچوں کو بلحاظ عمر کم مقدار میں دیں۔

غذا پر مہیز، غذا زدہ دھنم و مقوی دیں، تیل کی چکنی و ترش چیزوں سے سخت پر مہیز کرائیں۔

خلق کی پھنسیاں، ثبور الحلق، گزے نیولر فرنجائیس،

(Granular Pharyngitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے اندر پھنسیاں نکل آتی ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض اکثر اونچا بولنے والوں کو ہوتا ہے۔ واعظ، گوئیے، پیکچرار اس مرض میں زیادہ گرفتار ہوتے ہیں، کثرت متبا کو

نوشی و شراب نوشی بھی اس کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- خلق کے اندر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں، گلے میں سخت خراش ہو کر ہمیشہ کھانسی آتی رہتی ہے، مریض ہر وقت

نکلنے کی کوشش کرتا رہتا ہے اور گلے میں کوئی چیز اُگی ہوئی محسوس ہوتی ہے، جب مرض پُرانا ہو جاتا ہے تو حنجرہ میں درم ہو کر آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔

علاج :- بطور خلق سوزش کے ہے، زیادہ تکلیف کی صورت میں مینی سلین ہی اس کا موزع علاج ہے، چوسنے کے لئے بھی مینی سلین روز بخیر دی جائیں اور عمر بڑے مصلحتاً بریکن مینی سلین کے عضلاتی انکسٹن بہت مفید ہیں، اسلفا ڈرگز میں اسلفا ڈایازین یا سپیرن گولیاں کا استعمال کیا جائے، اگر مرض پُرانا ہو جائے اور آرام نہ آنے تو ان پھنسیوں کو بجلی کے تار سے جلادینا چاہیے۔ یہ عمل ایک ہوشیار مستند ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

وہی طریقہ علاج میں بعد گوند کثیر، سنٹلمٹی، نشاستہ، مغز کھیرا، بیج خطمی ہر ایک ایک تولہ، لعاب ایسبغول کے ساتھ گولیاں بنائیں اور تین چار گولیاں دن میں چوسیں۔

غذا پر مہیز، آب سرد، ترش و خشک اعضاء سے سخت پر مہیز لازمی ہے، غد مقوی و زرد دھنم دیں۔

خناق و بانی، روہنی، ڈف تھیریا، (Diphtheria)

تعریف مرض :- ایک مسلسل متعدی وبائی کار سے جس سے گلے میں شدید درم ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کڑا ہے جس کو ڈیفٹیریا بیسیس کہتے ہیں، جو مریض کی ناک اور خلق کی رطوبت میں پایا جاتا ہے۔

علامات :- تالو خلق اور حنجرہ کے اندر شدید درم ہو جاتا ہے، جس سے کھانا چینا جتنے کہ سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا ہے، منہ سے رال

ٹپکتی ہے اور ہلکا یا تیز بخار ہو جاتا ہے، یہ مرض عام طور پر دوسرے پندرہ برس کی عمر میں زیادہ ہوا کرتا ہے، چھوت لگنے سے ایک سے چھ دن کے بعد

علامات مرض ظاہر ہو جاتی ہیں، شروع میں کسستی، کابلی نفع اور درد سر کی شکایت ہوتی ہے، پھر خلق میں شدید درم ہو جاتا ہے، اس مرض کی خاص تشخیص

یہ ہے کہ خلق کے اندر ایک خاکستری بازردی مائل فاسد جھلی پیدا ہو جاتی ہے اور شدید درد گلو ہو جاتا ہے، تشخیص کے لئے اس جھلی کو ولایتی روئی (کاٹن)

پوسے کر فوراً خوردبینی معائنہ کرنا چاہیے یہ بیماری اتنی تیزی سے پھلتی ہے کہ جسم کے دوسرے اعضاء کو بھی بے کار کر دیتی ہے۔ اس لئے ذرا سا شبہ

ہونے پر فوراً علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہیے۔

علاج :- اس مرض کا شافی علاج ڈیفٹیریا سیرم (Diphtheria serum) ٹائیک ہے اور اس کی مقدار خوراک معالج کی دسے پر منحصر ہے۔

اس سلسلہ میں دو ہزار سے آٹھ ہزار یونٹ فوری طور پر پئے جانی چاہئے۔ اور اس کے بعد بارہ گھنٹے کے اندر اندر مزید دو سے چار ہزار یونٹ کا بخاشن دینا ضروری ہوتا ہے۔ عام طور پر ایک بچے کے لئے ۱۵ ہزار یونٹ سیرم اور بالغ کے لئے ۵۰ ہزار یونٹ کافی ہوتی ہے، لیکن بعض ڈاکٹروں کی رائے میں ابتداء میں ہی بچے کے لئے دس ہزار یونٹ کی خوراک اور جوان کے لئے ۲۰ ہزار یونٹ کی مفید رہتی ہے۔ یہ سب مختلف حالتوں کی صورت میں الگ الگ شیشیوں میں بازار سے عام مل جاتی ہے۔

یہی سیرم بطور حفظ مائع بھی استعمال کی جاسکتی ہے، اس مقصد کے لئے بچے کے لئے ۳ یونٹ اور نوجوان کے لئے ۵۰۰ یونٹ کا استعمال کافی ہے۔ اس کا یہ عارضی اثر صرف ڈیڑھ ماہ تک رہتا ہے۔

بعض اوقات اس سیرم کے استعمال سے شدید رد عمل ہوتا ہے۔ اس لئے ملاحظہ کیے جائیں کہ اس کے بعد دو ہفتہ بعد جسم پر سرخ سرخ دھبے نمودار ہوں یا جوڑوں میں ورم اور خفیف درد ہو سکے، اس کا بخار ہو جائے تو سسٹم پیٹ دس دس گریں کا دوا دن میں دو تین بار دینے سے آرام آجاتا ہے، بچوں کو بخار بخار دیں۔

علاوہ ازیں مریض کو ایک ہوا دار کمرے میں رکھیں اور اس سے متعلق دوا کے مودے ہڈوں کو تھکاتے ہیں، حد درجہ، حال اس کی چھوٹ سے تندرست اشخاص محفوظ رہ سکیں، کمزوری دل کے لئے کورامین کیسے دوسری کا عضلاتی جلتس دیں، رفع ضعف سے سے گلوکوز سولوشن کا دریدی انجکشن بھی دے سکتے ہیں۔ کیوں کہ خناق و بائی میں گلوکوز بہترین معوی قلب دوا ہے۔ اس سے مدد خون کے دما کو بڑھانے سے لئے بھی گلوکوز سیال کا دریدی انجکشن بہترین علاج ہے۔ خناق کے علاج میں سفاد یا زین دو ٹیکہ (معمول سوڈا یا سٹارب مارکر) ہر چار گھنٹہ بعد اور پینسلیلن پانچ لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن بھی موثر علاج ہے۔ نکلے میں مینڈلس پیٹ سٹائٹس جس کا نسخہ نکلے بڑھانے سے علاج میں درج کیا جا چکا ہے۔

دلیسی علاج میں المٹاس کے غرضے کرانا مفید ہے۔ مغز المٹاس چار تولہ پانی میں بھونکر دھن بادم خاص چھوڑنا، سگری میں مور ڈال کر پائیں اور مغز المٹاس کو گرم پانی میں گھوٹ کر گلے پر بانہ لٹھیں یا مکھ اور المٹاس کا گودھنوں کے نیل میں پیٹس یا کر نم گرم پانی سے پابند ہیں گلے کے ورم اور خناق کے لئے یونانی طب میں ۹ فیصدی کامیاب علاج ہے۔

دوائے خناق :- ریٹے کا بیرونی چھلکا ایک تولہ بارک سموت بنالیں، نیم گرم پانی میں دس سے غرضے کریں، شدید حالت میں گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے سے غرضے کرائیں، اگر مریض بالکل سیہوش ہو تو اس کو مریض کے منہ میں ڈال کر مریض کے سر کو ہلاتے، قدرت کی مہربانی سے مریض کو جلد ہوش آجائے گا، حلق کھلنا جائے گا، ریٹھا کے غرضوں سے بافراط لیس دار رطوبت خارج ہوتی ہے اور اس حالت میں ریٹھا کڑوا بھی نہیں لگتا۔

۱۔ معمولی خناق میں المٹاس کے غرضے یا اسی کو پانی میں جوش دیکر اس سے غرضے کرانا مفید ہے۔

۲۔ معمولی حالت میں شربت شہتوت کا استعمال بھی مفید ہے۔

۳۔ مکھ بزر چھ ماشہ، گودا المٹاس چھ ماشہ، گودا المٹاس اور مکھ کو دودھ کاسے میں جوش دے کر غرضے کرائیں یا لین مفید ہے۔

۴۔ حیدر خٹائی ایک تولہ، گودا المٹاس دو تولہ، مکھ کے پانی دس تولہ میں میس کر گلے پر صفا کر دیں، ہر قسم کے خناق سے لئے از حد مفید ہے۔

غذا اور پرہیز :- مریض کو غذا لطیف اور زود ہضم دیں، مثلاً آش جو، شوربا، کھنئی وغیرہ دیں، اگر اس کو غذا کے نکلے میں تکلیف ہو تو ناک کے راستہ اس کے حلق میں نلکی داخل کر کے اس کے ذریعہ دودھ وغیرہ مریض کے معدہ میں پہنچائیں۔

گل گھوٹو، کراو پ، (Croup)

تعریف مرض :- خناق و بانی کی طرح کی بیماری ہے، اس میں گل زور سے گھٹنا نظر آتا ہے۔

وجوہات :- یہ مرض دیگر جراثیمی و بانی مراض کے دوران ہو جاتی ہے مثلاً چیچک، خسرہ، محرقہ بخار اور کالی کھانسی وغیرہ۔

علامات :- گل گھوٹو کی علامات زکام سے ملتی جلتی ہیں اور خناق و اس میں اتنا فرق ہے کہ اس میں حلق کی کاذب جھلکی کے متورم ہونے کے

ساتھ ہی جھلکی کی سوجن کی وجہ سے معمولی بخار ہوتا ہے، مریض کو گل زور سے گھٹنا محسوس ہوتا ہے۔

علاج :- اس کا علاج زکام اور براکائیٹس کی طرح کیا جائے، ڈاکٹری طریقہ علاج میں سلفا ڈایازین دو گولی دن میں دو بار باخوں کے

لئے پڑ سے پڑ گولی دن میں تین بار چھوٹے بچوں کو دینی چاہیے، مرض کی شدت میں مینی سلین ایک لاکھ سے پانچ لاکھ یونٹ بلحاظ عمر ہر چھ گھنٹہ بعد

یا پروکین مینی سلین چار لاکھ یونٹ ہر ۲ گھنٹہ کے بعد دینی مفید ہے یا سپران گولیاں یا ٹیسٹا سائیکلین کا استعمال کریں۔

بیرونی طور پر مکوہ و املتاس کے گودہ کالیپ یا بنفشہ باندھنا یا انٹی ٹلو جین یا بانی ٹلو جین کا پلستر لگانا بہت مفید ہے، خناق کی طرح مکوہ

اور املتاس کے جو شانہ کے غرض سے بھی بہت مفید ہیں۔

غذا و پیرہیز :- تیل کی چکنی و ترش غذا یہ سے سخت پرہیز کریں، غذا زود معجم و تقوی دیں۔

کن پیرے، گل سوئے، مپس، (Mumps)

تعریف مرض :- یہ ایک وبائی متعدی بخار ہے، جو عام طور پر موسم خزاں یا موسم بہار میں بچوں کو بکثرت ہوتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی جراثیم ہے، جو مریض کی نچوک میں پایا جاتا ہے، درحقیقت یہ کان کی جڑ کا ورم ہے

حیوت گنے کے ۱۰ روز بعد علامات مرض ظاہر ہو جاتی ہیں۔

علامات :- پہلے بخار ہوتا ہے، ایک کان کے سامنے درد ہو کر کان کے غدد متورم ہو جاتے ہیں اور گال و گردن سوج جاتی ہے، منہ

کھونے اور کھانے پینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، سانس سے بدبو آتی ہے، لعاب دہن بکثرت خارج ہوتا ہے چوتھے یا پانچویں دن بخار و درد جو

کر علامات مرض میں تخفیف ہو جاتی ہے، بعض دفعہ اس مرض سے مردوں کے خضیوں میں سوزش ہو جاتی ہے اور عورت کے پستانوں میں ورم ہو جاتا

ہے۔ علاوہ ازیں پیشاب کی نالی سے بھی مواد آنے لگتا ہے۔

علاج :- مریض کو علیحدہ کمرے میں ٹائے رکھیں، سردی سے بچائیں، متورم مقام پر سیلڈو ڈونا گلیسرین لگائیں یا ٹنگر آئیوڈین دن میں دو تین بار پھیری سے

لگائیں، آئیوڈینس کا بیرونی طور پر لگانا بھی مفید ہے، خوراک کی طور پر اگر بخار شدید ہو تو مندرجہ ذیل نیورکسچر دیں :-

پوٹاشیم سائٹریس ۵ گریں، لائیکو، ریمونیا ایسی ٹماس ۲۰ نمم، پیرٹ امیٹریٹریٹ ۲۰ نمم، میرپ ٹوٹو ایک ڈرام، ایکو، ایک اولس، ایسی ایک ایک

خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ اگر درد شدید ہو تو اسپرو یا سارڈین یا کوڈوپارین کی گولی دیں۔ دولے درد مسٹر کا استعمال بھی بہت مفید ہے، جدید طریقہ علاج

میں سلفا ڈیگز اور مینی سلین کا استعمال بہت مفید ہے، ہمارے تجربات کے مطابق سٹریپٹومائی سین (Streptomycin) کا استعمال یا سٹریپٹومائی سین،

کا استعمال زیادہ موثر ہے۔ اس سلسلہ میں ہر ۲ گھنٹہ بعد سٹریپٹومائی سین کا ایک عضلاتی انجکشن اور سلفا ڈایازین چار گولی دن میں دو بار (معمولی سوڈا

تپ دق و خازیر کے علاج میں نئی ادویات رفامائی سین (Rifa Mycin)، آکسویکس، آکسونیکس فورٹ (Isonex forte)، آکسوپار (Iso Par)، پاس کا استعمال کرایا جا رہا ہے اور ساتھ ساتھ طاقت کے لئے بیکازڈیکس یا بیکازائیم سی فورٹ یا بیکاسول کے کیپ شولتز دیئے جاتے ہیں، ان سے مرض کنٹرول میں آجاتا ہے۔

جدید دلی علاج میں بڑی ردودنتی نے جو نام تھوڑے ہی عرصہ میں پیدا کیا ہے، وہ اور کسی دوا کے حصہ میں نہیں آیا۔ اس نے اس مرض کے علاج میں آزدنیس اور سٹریٹو مائی سین سے بھی بڑھ چڑھ کر نام پایا ہے، اس سلسلہ میں ردودنتی پھلوں کا سفوف تیار کر لیں اور دورتی سے پانچ رتی تک دن میں تین یا چار بار ہمراہ دودھ یا تازہ پانی کھلائیں یا اس بوٹی کو لے کر چھ ماشہ دوا ایک پاؤ پانی میں ڈال دیں۔ جب ایک چھٹانک رہ جائے تو جو شانڈہ نتھار کر آدھے سے ایک تولہ استعمال کریں یا سفوف بڑی ردودنتی دس تولہ، سفوف چھٹکا جڑ چھوٹا چندرا پانچ تولہ، سفوف ہلدی خام (بسی دہلی گانٹوں والی) پانچ تولہ، شیر مدار (دودھ آک تازہ) چھ ماشہ سب کو ملا لیں، دوائی تیار ہے، خوراک تین سے آٹھ گرین تک، حسب برداشت دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، بہانے تجربات کے مطابق بڑی ردودنتی تپ دق کے کفٹہ مالا کے علاوہ پھنیوں، زخموں، چوٹ، چہرے کے بہاسوں، گلیٹوں اور جذام کے لئے نہایت مفید ہے۔

نوٹ :- اگر سفوف بڑی ردودستی کی ہر خوراک کے ساتھ ایک رقی سورن سینت مالتی رس استعمال کرایا جائے، تو زیادہ

جلدی فائدہ کرتی ہے۔

دو اسے خنازیر :- مینڈک کھان ایک عدد دے کر اس کے منہ میں رس کپور، دارچینا ہر ایک چھ ماشہ، سم الفار چھ ماشہ بھر کر منہ بند کر دیں اور اس کو گڑہ گلی میں بند کر کے اچھی طرح گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر دس سیراپوں کی آگ دیں، ادویات کشتہ ہوں گی، سرد ہونے پر احتیاط سے نکال لیں۔ مینڈک کی راکھ علیحدہ رکھیں، پھر اس کشتہ کو عرق شاہترہ یقین تولہ میں اچھی طرح حل کریں، خشک ہونے پر محفوظ رکھیں، خوراک پر چادل سے پُر چادل ہوا مکھن گلاستے (تازہ) کے ساتھ استعمال کریں، چونکہ اس نسخہ میں تمام ادویات زہری ہیں، اس لئے اسے با احتیاط تیار اور استعمال کرنا چاہیئے، ہر سات دن کے بعد دو دن دوا بند رکھی جائے، مریض کو گھی دودھ بکثرت استعمال کرائیں۔

صنما و خنازیر، منہ رجز ذیل منہا و تیار کر کے اگر در اندہ گلیٹوں پر لیپ کیا جائے تو گلیٹیاں پاسنی دب جاتی ہیں،۔
حد و از رسونت، صندل شریخ، گل ارسنی، ریوند حبینی، بھورن پانی کے ساتھ گاڑھا لیپ تیار کر کے لٹکایا جائے۔

دوائے خنازیر :- چوب مینی، انستین رومی ہر ایک دو تولہ، شاہترہ چار تولہ، تمام ادویات کو خوب کوٹ کر دو سیر پانی میں تر کر کے رات کو رکھ دیں، صبح نرم نرم آگ پر جوشائیں، جب پڑ سیر پانی باقی رہ جائے تو لہجھان کر پڑ سیر مینی سفید (کھانڈ) ڈال کر شربت کا تمام کریں، بعد میں تولہ ہمراہ عرق منڈی دس تولہ یا سادہ پانی، مگر اسے جلاب لینے کے بعد (تا کہ فضلات خارج ہو جائیں) استعمال کریں، رات کو اطفال شاہترہ کی ایک خوراک روزانہ دیں، بیرونی گلیٹوں پر اسگندہ ناگوری گائے کے پیشاب کے ساتھ گھس کر مناد کرتے ہیں، اس پر تین ماہ عمل کریں، مگر اس میں تاخیر گزرنے پر مرہم خنازیر :- سیاہ مرہم، نیلا صندھ، مہندی ہر ایک ایک تولہ، جملہ ادویات کو ایک جگہ خشک پیس کر دس تو سے مکھن میں (جو سو ہار پانی سے دھویا گیا ہو) مرہم بنا کر حسب ضرورت کسی کپڑے کے ٹکڑے پر لگا کر زخم پر چسکا دیں، اگر گلیٹیاں ہوں تو ان پر پیچھے لگا کر مرہم لگائیں، جب زخم مندل ہوئے شروع ہوں تو خوراک کی طور پر عرق صفی خون دس تولہ ہمراہ شربت غلاب دو تولہ ملائیں۔

یہ مریح خساریہ (کنٹھہ) مالا کم خرچ بالائشیں ہے انداء میں زخموں کو صاف کرتا ہے اور آخر میں انہیں مند مل کر دیتا ہے۔

علاوہ ازیں جبریل علیہ السلام کو گھس کر گھٹیوں پر لگانا مفید ہے، اگر گھٹیاں بھوٹی نہ ہوں تو بچہ لگا کر استعمال کریں، زخمی گھٹیوں کو روزانہ

نیم کے کم کرم پانی سے دھو کر میلی سیرٹا تھی لیڈ سے ٹپ کر دنیا مفید ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے :-

زخموں کے لئے پیلا گھول :- اگری تھو دین دو ماہ کو چار اونس ہرٹ یعنی لیٹڈ میں حل کر لیں ایسے رنگ کا گھول بن جائے گا۔ ڈاکٹر خون پر اس گھول کی پٹی کرتے ہیں، ہر روز ٹی بدلنے سے زخم جلدی بھر جائے گی۔

غذا و پیرہیز :- زود ہضم و مقوی غذا دیں، دیر ہضم اور لفاغ چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

آسان و آزمودہ تجربات امراضِ گلو

زخمرہ کی شدید سوجن :- مغز الناس پانچ تولہ آدھ سیر دو دھ گاسے میں جوش دے کر غرضے کریں، اسٹوپی سلیں دیں، لیس میں سلیں کے عضلاتی انجکشن کریں۔

زخمرہ کی پانی سوجن :- علاج بطر زورم گلو کے کریں، پنی سلیں و سلفا ڈرک کا استعمال مفید ہے۔

زخمرہ کی پٹی سوجن :- علاج بطر زخمرہ کی شدید سوجن کے کریں، شدید درد کی حالت میں انٹی ملوجھیں ہسٹریک پر باندھیں۔

زخمرہ کی اینٹھن :- یہ مرض زیادہ تر کمزور اور نازک بچوں کو ہوتا ہے، دورہ مرض کے وقت بلحاظ عمر میں چار سال کے بچے سے پندرہ ایم برومائیڈ دو گرین، کلورل ہائیڈریٹ دو گرین، سیرپ آر نشائی سات ٹونڈ، یا انی ایک ڈرم میں ملا کر دیں، یہ ایک حور سے ہے، اگر بچہ کمزور ہو تو اڈیکسولین وغیرہ دیں۔ اگر ہیٹ میں کیڑے ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں۔

زخمرہ کی جھلی دار سوجن :- علاج بطر خناق کے کریں اور جو تجربات خناق میں دیتے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ورم لوزتین رمی :- علاج بطر زورم لوزتین (گلے پڑنا) کے کریں۔

ورم حلق شدید و مزمن :- علاج بطر زورم لوزتین کریں، مغز الناس کے غرضے مفید ہیں۔

غذا کی نالی کی سوجن (ورم المری)، ایسوفیگائٹس (Acrophagits)

اس مرض کو غمزہ سے تشخیص کرنا ضروری ہے، ابتداً مرض میں شیرہ تخم خرد سیاہ پانچ ماش، آب کا سی یا آب مودہ سبز سات تور میں الناس کا لودہ تین تولہ ملا کر شربت نمغشہ دو تولہ ملا کر پلانا بہت مفید ہے۔

وہ تمام ادویات جو ورم لوزتین کے بیان میں لکھی گئی ہیں مفید ہیں۔ جدید طریقہ علاج میں سلفا گروپ یا سیسٹران دیں، پنی سلیں کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں، پنی سلیں لوزتینز جو سنے کے لئے ہدایت دیں۔

غذا کی نالی دیکھنے کی سوجن کے لئے آسان علاج درج ذیل ہیں :-

۱۔ پوست خشخاش دس گرام کو ۲۰ گرام پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور دن میں دو تین بار غرضے کریں۔

۲۔ اجوائن دیسی ۲۵ گرام کو ۲۰ گرام پانی میں جوش دیں اور منہ میں اس کا بھپارہ لیں اور چھان کر غرضے بھی کریں۔

۳۔ شربت قوت سیاہ ۲۵ گرام دن میں دو بار لیں۔

۴۔ لہسن کو پیس کر رس نکال لیں اور اس کے برابر شہد ملا کر روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں

۵۔ شہوت سیاہ کا استعمال گلے کی سوجن، غذا کی نالی کی سوجن اور خناق سے محفوظ رکھتا ہے۔

۶۔ کچے شہوت کارس نکال کر پلانا غذا کی نالی کی سوجن و درد گلو میں بہت ہی مفید ہے۔



سوال و جواب سینے کی بیماریاں

کھانسی، سعال، برونکائٹس، (Bronchitis)
کھانسی، سرفہ، کف، (Cough)

تعریف مرض: کھانسی ایک حرکت ہے جو آلات تنفس خاص طور پر پیپیرٹوں کے تکلیف دہ مادہ کو دور کرتی ہے اور حقیقت کھانسی ایک علامت مرض ہے جو آلات تنفس کی بیماریوں میں پیدا ہوتی ہے۔
وجوہات: سردی لگنا، دائمی نزلہ و زکام، گرد و غبار، گرم و سرد ہوا، دھواں، محرکہ بخار، نزلہ و بانی، خسرہ، نونیہ، پورسی، امراض قلب، امراض آلات تنفس، سحدہ، جگر، دم گردہ اور بعض دماغی طور پر پھیل جاتا ہے۔
کھانسی کی دو بڑی قسمیں ہیں۔ خشک اور تر، خشک کھانسی میں خشک دھمکے ہوتا ہے اور اگر توجہ سے علاج نہ کیا جائے تو پیپیرٹوں میں زخم پیدا ہوئے کا خطرہ ہوتا ہے، تر کھانسی اکثر بوڑھوں اور بچوں کو موسم سرما میں ہوتی ہے اور سفید زردی مائل بلغم نکلتا ہے، اگر اس طرف توجہ نہ دی جائے تو یہ عارضہ پانی کھانسی میں تبدیل ہو جاتا ہے، کھانسی کی کئی اقسام ہیں جن کا بالتفصیل بیان درج ہے۔
سردی کی کھانسی: یہ اکثر زیادہ عمر کے اصحاب کو سردیوں میں ہوتی ہے اور رات کو سوتے وقت اور صبح کھانسی زیادہ ہوتی ہے، سفید زردی مائل بلغم خارج ہوتا ہے۔
بلغمی کھانسی: یہ سانس کی تنگی ہوتی ہے، بلغم زیادہ خارج ہوتا ہے اور کھانسی بار بار اٹھتی ہے۔

خشک کھانسی :- جیسا کہ ہم کچھ آگے ہیں کہ اس کھانسی میں خشک دھسکہ ہوتا ہے اور بلغم بہت کم خارج ہوتا ہے، یہ عارضہ امراض گردہ، امراض دل اور نفرس کے مریضوں کو زیادہ ہوتا ہے۔

پُرانی کھانسی :- اس کھانسی میں آلات تنفس خصوصاً ہوائی نالیوں کی اندرونی قعلی میں بُرائی سوجن ہو جاتی ہے، کمزور مریضوں کو زیادہ ہوتی ہے۔ شدید کھانسی :- بار بار کھانسی اُٹھتی ہے، جس سے ہوائی نالیوں کے اندر سوجن ہو جاتی ہے، بچوں، بوڑھوں اور کمزور اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے، مرض کی بڑھی ہوئی صورت میں بخار بھی ساتھ ہوتا ہے۔

کالی کھانسی :- اکثر بچوں کو ہوتی ہے اور دورہ سے ہوتی ہے، کھانسی کھانسی سے بھی ہو جاتی ہے، چہرہ متورم اور نیلا ہو جاتا ہے۔ آواز سیٹی کی طرح نکلتی ہے۔

نزہ کی کھانسی :- یہ نزہ و زکام سے ہو جاتی ہے۔

دق کی کھانسی :- یہ کھانسی تب دق میں ہوتی ہے۔ اس طرح محرقہ وغیرہ میں جو کھانسی ہوتی ہے وہ محرقہ کی کھانسی کہلاتی ہے، اور عام بخاروں میں جو کھانسی ہوتی ہے وہ بخار کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علامات :- شدید کھانسی میں پیچھے پٹے کی بڑی اور درمیانی یا چھوٹی نالیوں میں سوجن ہو جاتی ہے، سانس چھٹ سے آتا ہے۔ درد سر اور بخار ہوتا ہے، کبھی متلی بھی ہو جاتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کے مطابق علاج کریں، اگر کھانسی کا وہ پتلا ہو تو اسے کاڑھا بنائیں، تاکہ قابل اخراج ہو جائے، اگر بہت گاڑھا ہو تو پتلا کر کے خارج کرنے کی کوشش کریں۔ اور بلغم خارج کرنے کے لئے یہ نسخہ دیں :-
مخرج بلغم کبھی :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرام، ایونیا کارب تین گرام، پیکچرٹ اپنی لاک دس گرام، سٹریکٹین دس گرام، گلیسرین تیس گرام، ایونیا کارب تین گرام، ایونیا کارب تین گرام، وائٹ اپنی لاک دس گرام، سیرپ ٹو، کوکلوروفارم آدھا، وائٹ سرجار گھسنے کے بعد، ایسی ایک ایک خوراک جو ان مریضوں کو دیں۔

دیگر :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرام، ایونیا کارب پانچ گرام، پیکچرٹ اپنی لاک دس گرام، سیرپ ٹو، کوکلوروفارم آدھا، وائٹ سرجار گھسنے کے بعد، ایسی ایک ایک خوراک جو ان مریضوں کو دیں۔

دیگر :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرام، ایونیا کارب پانچ گرام، پیکچرٹ اپنی لاک دس گرام، سیرپ ٹو، کوکلوروفارم آدھا، وائٹ سرجار گھسنے کے بعد، ایسی ایک ایک خوراک جو ان مریضوں کو دیں۔

مریض کو گرم کپڑے پہنائیں، سردی سے محفوظ رکھیں، اپنی منٹ ٹرین ٹان دن میں تین بار چھتی پر مٹی، پیکچر، سٹریکٹین، ایونیا کارب تین گرام، وائٹ سرجار گھسنے کے بعد، ایسی ایک ایک خوراک جو ان مریضوں کو دیں۔

جب ہوائی نالیوں میں بلغم کثرت سے جمع ہو تو انیون وغیرہ استعمال نہ کریں، ہوائی نالیوں میں سوزش اور ورم کی وجہ سے کھانسی ہو تو بروکین نی سلین چار لاکھ یونٹ یا سٹریکٹین پنی سلین کے عضلاتی انجکشن روزانہ ایک بار چھتے مفید ہیں۔ عام طور پر دو تین انجکشن سے ہی آرام آ جاتا ہے، سلفا ڈیازین یا سلفا ڈیازین ڈوگولی مناسب سوڈا بائیکارب میں ملا کر دن میں تین بار استعمال کرنا بھی مفید ہے۔

پیٹنٹ ادویات میں گلائیکو ڈین ٹرپ و ساکا، نکو ڈین ٹرپ و ساکا، ٹوسانول، زلیفرول سیرپ وغیرہ کھانسی کے لئے مفید ادویات ہیں۔ روڈا کے ساتھ پرچہ ترکیب استعمال ہوتا ہے، اس کے مطابق استعمال کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ بن ڈرل کف سیرپ (پارک ڈیوس)، ۲۔ بوند، زلیفرول کف سیرپ (ایم بی)، ایک چائے کا چمچ، دونوں کو

یاجم ملا کر دن میں دو بار دیں، یہ بلغم خارج کرنے کے علاوہ دافع حساسیت ہے، دوسری کھانسی، نزلہ زکام کی کھانسی میں مفید ہے، اگر کھانسی پر بخار ہے تو سٹریپٹو ککسین کا عضلاتی انجکشن دیں، یہ انجکشن تپ دق کی کھانسی کے لئے بھی مفید ہے۔

۲۔ فین سیڈل (Phensedyl) سے اینڈ بیکر۔ خشک اور ترددوں قسم کی کھانسی میں مفید ہے، دوسری کھانسی میں بھی مفید ہے۔ ایک یا دو چمچ دن میں تین بار دیں۔

۳۔ بیناڈرل ایکسپیکٹورنٹ (Benadaral Expectorant) پارک ڈیوس۔ ایک یا دو چمچ دن میں تین بار دیں یا زیٹ ایکسپیکٹورنٹ یا سوڈن ٹال ایکسپیکٹورنٹ استعمال کریں یا ڈوسن ایکسپیکٹورنٹ دیں، بچوں کے لئے ٹیکسیلیکس کا استعمال کریں۔

۴۔ پیریٹان ایکسپیکٹورنٹ (Piridon Expectorant) گلیکو۔ ایکٹ چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۵۔ کف کورنٹس (Cof Cur-A) یونیکم۔ ایکٹ چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۶۔ کوئیکس کف سیرپ (Corex Cough syrup) فزبر۔ ایکٹ چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۷۔ کلانی کوڈین ٹرپ و ساکا (Glycodin¹ Terpvaska) البیک۔ ایکٹ دو چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۸۔ کاسابن (Kasabin) بنگال کیمیکل۔ دو چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۹۔ سیولان لوزنجرز (Savlon Lozenges) ایک لوزنجرز دن میں تین بار چار بار چوسیں۔

۱۰۔ ٹو سکس (Tossex) سارا بھائی۔ بلغم نکالنے و کھانسی کے لئے مفید شربت ہے۔ ایک چائے کا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۱۔ ڈیٹی گون (Detigon) ہائرینڈیا۔ کھانسی کے لئے یہ کوڈین سے بہتر ہے، مخالف اثرات سے خالی ہے۔ روزانہ ۲۰ تا ۳۰ پونڈ دیں۔ بچوں کو ۲ تا ۵ پونڈ دیں۔

۱۲۔ زلفیرول (Zephrol) سے اینڈ بیکر۔ ایکٹ چمچ دن میں تین بار دیں۔

۱۳۔ پرائی کھانسی کے لئے سیرولین (Sirolin) روش۔ ایک یا دو چمچ دن میں تین بار استعمال کریں یا واٹر بری کپ ریڈ لیبیل ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔

یونانی علاج :- بلغم کی زیادتی کی حالت میں معمول کا دزبان، گاؤزبان، طمشی (چھلی ہوئی) ہر ایک پانچ ماش، عناب پانچ دانہ، کھانڈ دو تولہ پانی میں جوش لے کر صبح و شام پلائیں، سوتے وقت لعوق سپستان ایک تولہ، لعوق معتدل ایک تولہ، عرق گاؤزبان دس تولہ میں جوش کر پلائیں، چھاتی اور دماغ کو سردی سے بچائیں، گرمی یا خشکی کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات حسب موقع استعمال کریں :-

شربت اعجاز (جدید) :- عناب ولایتی ۴ دانہ، سوڑیاں ۱۲ دانہ، کثیرا، گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماش، بی دانہ دو تولہ ۱۱ ماش، طمشی چھلی ہوئی، تخم خطمی، تخم خبازی، گل نیلوفر، گل بنفشہ ہر ایک چار تولہ ایک ماش، برگ اڑوسہ (بالسہ کے تازہ و خشک پتے) ایک سیر، کھ (دانہ دار جینی) تین پاؤ۔ گوند کیکر اور گوند کثیرا کے علاوہ سب دواؤں کو جوش لے کر صاف کریں اور بطریق معمول جینی ملا کر توام کریں اور گوند کیکر اور کثیرا کو میس کر شامل کریں۔ ایک تولہ شربت عرق گاؤزبان پانچ تولہ میں ملا کر استعمال کریں، خشک کھانسی کے لئے نانغہ ہے اور سب و دق میں بہت مفید۔

ستوپلا دی پچران :- گوزہ مصری سولہ تولہ، طباشیر اصل آٹھ تولہ، پپلی چار تولہ، دانہ لالچی خورد دو تولہ، دار جینی ایک تولہ، سب کو بار میس کر کثیر چھان کر لیں، خوراک دو سے چار ماشہ دن میں تین بار سہوا شربت گل بنفشہ یا تازہ پانی دیں۔

فوائد :- تپ دق، پرانی کھانسی، بخار ہر قسم، اور، مرام، غلو، مذوری، ستر، حیرل کمزوری کو دور کرتا ہے، طبعی غاروں میں بہ چہ دن بڑ
گوارا اثر دکھاتا ہے، انفو میزا اور منویہ میں طبع کو خارج کر کے تسکین دے گا، اطباء الیہ دید میں قابل تعریف انتخاب ۔

حب کھانسی پر سفوف ملٹی (چھلی ہوئی) پانچ قطرہ، کارکڑا سکی سفوف دو لولہ ستا سہہ دو قطرہ، ساجھال دو قطرہ، جھبی جھبی نو قطرہ،
 یتھ متھ ماشہ، سب کو طار گودیاں یا مشین سے ٹکیاں تیار کر لیں، منہ میں رکھ کر چوس، پانچ کی کھانسی میں مفید و رطب و یاقوت طبع میں
 دو قطرے کھانسی :- لہدی، اجوائن، انک خور دنی ہر ایک چھ ماشہ، قینوں کو مٹی سے گھسے تھپکے میں ملا میں دو قطرہ، یا کھانسی میں دو
 بار کھلائیں۔ پرانی بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔

دیگر یہ نوشادر ٹھیکری ایک تولہ کو دس تولہ کہہ کر اٹھائے شکر سے صوف کے فرش و خانہ میں گسترے۔ صوف سے صوف میں دھنچکا، گلاب اور ٹھنڈا ہونے کے بعد نکالیں، نوشادر سنہری رنگ سے ہونے پر آم ہوگا۔ اسے میس رستہ میں آٹھ لک سے پھینک، آٹھ لک سے دو صاف میں ملا کر نیم گرم پانی سے کھلائیں، یعنی مرا جوں میں شہد میں ملا کر چٹا میں سے صاف سے۔

جوشانہ کھانسی :- دار حینی چار ماشہ، ابی دار چار ماشہ، ہٹھی (تھلی ہون)، ایک تولہ دو ماشہ، تخم زیتون عدد، تھنی آٹھ ماشہ، صوف (دو تولہ)۔
سیرابی میں جوشانہ بنائیں، صاف کر کے بقدر یا پانچ تولہ استعمال کریں۔ دل میں تپ، راسخاں کریں، اس صوفی کھانسی سے بہت مفید ہے۔
دیگر :- سفوف کا کڑا سگی ایک تولہ، شہد ایک تولہ ہر دو کو دکر کھانسی سے مرخص کو جیٹا کھانسی سے بہت مفید ہے، ہٹھی تندرہ کاٹا
پس ملا کر جیٹائیں۔

آیور ویدیک طریقہ علاج میں دار کشاسو و جیوں پریش بھی مفید ادویات ہیں، بچوں کی کھانسی کے سدھار میں سے ٹھنک ناموں طلب ہیں۔
- سفوف کا کڑا اسکی المٹھی چھٹی ہوتی کا آٹا برابر ملا کر بقدر یک سف سے دوسری ماں کے دودھ میں مل کر کئے دیں یا ف سے شہد خاص یا سریش میں
- ادراک کارس کیت چھ شہد خاص ایک چھ دوں میں تین بار نہیں، تو سہ ماں کھانسی کا محرب علاج ہے۔ بچوں کو دوا طمہ اب۔
- سونٹہ بریاں، کا کڑا اسکی بریاں ہر ایک ایک ماشہ پس کر شہد حید ماشہ میں ملا کر بچوں کو دیا میں۔

ڈاکٹر ایسے اور ڈی کے مرکبات پیسٹروں کی تقویت کے۔ بہت مفید ہیں۔ اس سلسلہ میں رٹوں سے بے اڈیکسولیں پرب ٹوں اور یخوں سے بھریں بکھو ڈا استعمال کریں۔

آکیور ویدیک علاج: ہستو پلا دی چورن مین سے چار ماہ شہد میں جا کر دیں۔۔۔۔۔ لونگ آدی وٹی ایک یا دو عدد روز میں رکھ کر چوسیں۔۔۔۔۔ شہد
دو دھڑ کے سنے کف کیتورس ایک رتی عمر شہد دیں۔۔۔۔۔ بلنی کھانسی و بلقی بیماروں کے سنے حذر مٹا کر دوسے میں ای مر میں رکھ
میں۔۔۔۔۔ کھانسی زکام دو دھڑ کے سنے دوست آدی گٹکا ایک سے دو گولی مین سے چار بار دیں۔۔۔۔۔ کالی میا آدی دھڑ سے بانہ
دوستی کی مقدار میں دیں۔۔۔۔۔ بچوں کی کھانسی دو دھڑ اٹھنے کے سنے کرشنا آدی چوٹن ایک سے دو رتی دیں۔

[illegible]

شواس روک، دمہ، ضیق النفس، اِستِہما، (Asthma)

تعریف مرض :- سانس کی تنگی کے دورے ہوتے ہیں اور سانس بالکل مشکل سے آتا ہے۔

دُجوہات :- گاڑھی بلغم، سینہ اور پیچھے کے کا استلار، جنرل کمزوری، پیچھے پٹروں کی تنگی یا درم، مگر وغیرہ سرد ہوا کا لگنا، گلے کے غدودوں کا بڑھ جانا، نزلہ و زکام، کھانسی، خرابی سہ، قبض وغیرہ، بعض افراد کو گھاس، مٹا کو وغیرہ کی بو سے بھی دورہ ہو جاتا ہے۔ بچوں کا دمہ اکثر آن کے سوتے کے کمرہ میں پتی، کٹا، بیٹر، بکری یا کسی اور پالتو یا خانگی جانوروں کی موجودگی اس مرض کا سبب بن جاتی ہے۔

علامات :- عام طور پر دورہ مرض رات کے پچھلے حصہ میں ہوتا ہے۔ جب مریض نیند میں ہو، اگر دورہ اس وقت ہو جب مریض بیدار ہو تو عام طور پر بار بار سفید مٹیاب آتا ہے۔ نیک یا ٹھوڑی میں خراش، کمزوری، بے چینی اور پریشانی ہوتی ہے۔ دورہ مرض کی صورت میں مریض تنگی سے سانس لیتا ہے مریض کا دم گھٹنے لگتا ہے اور چہرہ پلا، ہونٹ اور کان نیلے ہو جاتے ہیں، پسینہ آتا ہے، دورہ ۲۰ سے ۶ منٹ اور کبھی زیادہ دیر اور ۲۶ گھنٹہ تک بھی ہو سکتا ہے۔ مریض سو نہیں سکتا اور بستر میں اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے۔ کھانٹے کھانٹے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ پھر معمولی سا بلغم خارج ہوتا ہے اور پسینہ آکر دورہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

نوٹ :- بعض دفعہ درم گردہ کے مریضوں کو بھی سانس کی بے قاعدگی کا عارضہ ہو جاتا ہے، لیکن دمر سے مختلف ہوتا ہے اور

دمر کی ادویات سے فائدہ نہیں ہوتا، اس لئے اس کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔

علاج :- اس مرض کا اصول علاج یہ ہے کہ دورہ مرض کی تکلیف کو کم کریں۔ مدت دورہ کو گھٹائیں اور وقفہ کی حالت میں اصل سبب مرض کو دور کر۔
— مرض دمر میں جب کہ لیس دایر بلغم سے پیچھے پٹروں کی ہوائی نالیاں رُک کر سانس میں تنگی ہو رہی ہو تو عام حالات میں ایفنی ڈرین، لائڈر وکلور آدھا کریں، گولی بھر پانی کھلائیں۔ اس سے دورہ رُک جاتا ہے، لیکن یہ دوا زیادہ عمر کے لوگوں کو احتیاط سے استعمال کرائی جائے، کیونکہ اس سے خذہ قد امیر بڑھ جا۔
میں دمر سے مٹیاب بند ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے، بعض دفعہ اسپر ویا اسپرین کی گولی کھلانے سے بھی دورہ رُک جاتا ہے۔

دورہ کو روکنے کے لئے مندرجہ ذیل مجربات مفید ہیں۔ ان میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

۱۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر اپی کے کو اسی دس ستم، ٹنگر لوبلی ایٹر یا دس ستم، سیرپ ٹوٹو تیس ستم، گلیسرین تیس ستم، کلوروفارم ڈاڑھتا ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار بعد از غذا دیں، جب دمر کے ساتھ کھانسی ہو تو یہ کچھ بہت مفید ہے، اس کچھ کے دوران استعمال لائڈر وکلور آدھی گرین فی خوراک بھی دے سکتے ہیں۔

۲۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر بیلاڈونا دس ستم، ٹنگر سٹرا مونیم بیس ستم، گلیسرین پندرہ ستم، کلوروفارم واڑھتا ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، ششی کھانسی اور مرض دمر میں مفید ہے، یہ لندن فارما کو پیا کا نسخہ ہے، جو ولایت کے بڑے بڑے ہسپتال

میں مروج ہے۔

۳۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر سٹرا مونیم دس ستم، بکوڈیکسٹریٹ گلائی سرزہ دس ستم، آیوڈوفارم ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، دمر کے دورہ کو روکنے کے لئے کنگ ایڈورڈ میوریل ہسپتال کا مشہور نسخہ ہے۔

۴۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ ایک گرین، ٹنگر سٹرا مونیم پانچ ستم، ٹنگر کفر کو پانچ ستم، شربت سادہ بیس ستم، کلوروفارم واڑھتا ستم۔ پراسے پڑھو دن میں تین

بچوں کے دمر دم کشی کے لئے لندن فارما کو پیا کا مشہور نسخہ ہے۔

دور کا دورہ رہ سکتے ہیں۔ لائیو اور ایڈرینلین ایک میں ایک ہزار کا حصول ایک سی سی کے زیر عمل انجکشن کریں، بعض مصحاب کو اس دور کے بار بار سستوں سے اس کی برداشت کی طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسے مریضوں کو ایڈرینلین بھجوا کر باڈی میں ایسی ڈوس دیں جس سے نارمل ہائیڈروکورتیزول کا انجکشن دینا بہتر ہے۔ سوکھانے کے لئے ایڈرینلین ٹیبلٹ ایک کیپ ٹول ٹوڑ کر سونپا یا ماسے۔

ماڈرن ادویات: ۱۔ اسپاسان این (Aspasan-N) بلیکٹ — ایک دو ٹیکرٹ میں اور اسپاسان ڈی (Aspasan-D) ایک دو ٹیکرٹ میں دیں۔

۲۔ ایفیدرین ہائیڈروکلورائیڈ (Ephedrine Hydrochloride) کی ایک ٹیکرٹ پھرین ایک سے قبل لیٹی ٹیکرٹ درجہ اولیٰ کا استعمال کریں۔ زیادہ عمر کے لوگوں کو احتیاط سے استعمال کریں۔

۳۔ ایڈرینالین ہائیڈروکلورائیڈ (Adrenaline hydrochloride) کا ۱:۱۰۰ (ایک میں ایک ہزار) کا کھول پانی ملا یا ٹیل ملا (Adrenalin) (ninoil) بی ای کیسی کا انجکشن دوسرے وقت بہت فائدہ دیتا ہے اس میں ہارٹس — دوسری اور تیسری ٹیکرٹ سوجن ہارٹس میں ایڈرینلین خطرناک ہے — ممتانی۔

۴۔ ایفیدرین کمپونڈ ایئر (Ephedrine compound-air) پارک ڈیوس براؤن کو آلات تنفس کے تشنج خصوصاً کالی کھانسی اور دسم میں بہت مفید ہے، خوراک پڑتا ایت چھ بڑوں کے لئے اور بچوں کو بظاہر چھ یا ہر چار میں مرض کے مطابق دیں۔

۵۔ ایڈرینو پچوٹری (Adreno Pituitary) بنگال ایونٹی — دوسرے مرض کی مارک حالت میں یا دوسرے کسی مرض میں جب جسم ٹھنڈا ہو، نبض کمزور و ڈوبتی ہو تو یہ انجکشن جسم کو طاقت و گرمی دیتا ہے اور کھڑے ہونے میں مدد دیتا ہے، اس کو کون سا دیتا ہے۔ نصف سے ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۶۔ ایڈرینو ایفیدرین (Adreno Ephedrine) بنگال ایونٹی — سانس کی تکلیف (دسم) کے لئے ایک انجکشن کافی عرصہ تک کارگر رہتا ہے، پڑتا ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۷۔ بیٹن سول (Betnesol) گلیکو — شدید دسم ناک کا دسم، انجریا، پتی ٹھنڈ، سیرم کی ساری ارجی میں ایک گولی دیں۔

۸۔ بیٹن ڈرل (Benadryl) پارک ڈیوس — دافع تشنج، دافع رچی، دسم ویسی سلیس کے مخالف اثرات میں مفید ہے۔ ایک ایک کیپ شولڈن میں تین بار دیں، شربت ایک تا دو چائے کا چمچ ہر تین گھنٹہ بعد دیں، شدید کھانسی و طعم میں بیٹن ڈرل، ہیسیکلو رنٹ بصورت شربت ایک تا دو چائے کا چمچ دن میں تین بار استعمال کیا جائے۔

۹۔ زلفیزول (Zephrol) سے بکر — معمول دسم کی حالت میں مفید ہے، ایک ڈوس دن میں دو سے تین بار دیں۔
۱۰۔ مینا ڈرل کف سیرپ (پارک ڈیوس) ۳ قطرے، زلفیزول کف سیرپ (ی بی)، ایک چائے کا چمچ دووں کو اس میں طربانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ دسم کی کھانسی میں مفید ہے۔ یہ طعم نکالنے والی جگہ حالتوں میں بھی مفید ہے۔

۱۱۔ شدید دسم میں پریڈن سولون (Prednisolone) کی پانچ ٹی ڈرام کی ٹیکہ ایک ایک کر کے دن میں تین بار دیں جیسے ڈیٹا آف کارلن (De ta escorian) گلیکو — ڈیٹا کارٹیل (Del tacortil) فز — ہوسٹا کارٹن (Hostacortiz) بلیکٹ — وائیولون (Wysolone) وسیف۔

۱۲۔ ٹی کارٹن (Milticorten) سببا — یا ڈیکادرون (Decadron) ایم، ایس ڈی — یہ دونوں ڈیکازون ہیں،

اور اس سے زیادہ اثر رکھتی ہیں۔ ڈیٹا ڈرون کا انجکشن بھی آتا ہے۔

- ۱۳۔ نیوپینین (Neupinone) ایک فکیہ دن میں تین بار زبان کے نیچے رکھ کر چوسیں۔
 دوسرے علاج کے لئے جدید علاج کارٹی سون ایک سی سی بڑی انجکشن اور ایک سے تین گولی بحرب بتایا گیا ہے۔
 ۱۴۔ دوسری کھانسی کے لئے نئی دوا براونکو سیرپ (Bronko Syrup) یا براونکو ڈیل (Bronko dil) نیوٹارما ایک ایک فکیہ دیں۔
 ۱۵۔ امینوفیلین (Aminophyllin) بروز دیکھم ایک دو فکیہ دو تین بار ہر روز دورہ کے وقت دیں۔
 ۱۶۔ آسماسول (Ammasole) ایک دو کپ شزل صبح و شام تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۷۔ آسماسول ڈیپوٹ ٹیبٹ (Aasma Pax Depot Tab.) ایک گولی صبح و ایک گولی رات کو تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۸۔ اسٹیلین ٹیبٹ (Asthilin Tab) ایک سے دو گولی دن میں تین سے چار بار ہمراہ تازہ پانی دیں۔
 ۱۹۔ کوٹ اسیل گولیاں (Cortasmyl Tab) ایک دو گولی دن میں تین یا چار بار دیں۔
 ۲۰۔ ڈیری فاسیلین گولیاں (Deriphylin Tab.) ایک ایک گولی دن میں تین سے چار بار دیں۔ دوسری زیادتی میں مفید ہے۔
 ۲۱۔ میرکس کپ شزل (Marax Cap.) ایک ایک کپ شزل دن میں تین چار بار دیں، دوسری زیادتی میں مفید ہے۔
 ۲۲۔ سیڈنل گولیاں (Sedoni Tab.) ایک دو گولی دن میں تین چار بار دیں۔ دوسرے دورہ کو روکنے میں مفید ہے۔
 ۲۳۔ ٹیڈرل (Tedral Tab.) ایک دو گولی دن میں تین چار بار دیں، دوسرے دورہ میں مفید ہے۔

یونانی علاج :- دورہ کے وقت گرم پانی کی بوتل سے پاؤں کو سینک دے کر گرمی پہنچائیں اور مریض کو گرم پانی یا قبوہ یا چائے (بلاد ددھ) پلائیں۔
 دھتورہ کے پتے دو ڈرام، انیسوں ایک ڈرام، قلمی شورہ ایک ڈرام، سفوف بنا کر ایک پلیٹ میں رکھ کر جلائیں اور دھوئی دیں، سوما کلپا لٹا (الیفیڈرا) کی پتی اور بغیر پتوں کی شاخوں کا سفوف دس گرین کھلائیں۔ اس سے مریض کو فوری آرام آ جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل بحربات دوسرے کامیاب علاج ہیں :-
 تریاق دوسرہ :- ابرق سیاملیک پاؤ، قلمی شورہ پانچ تولہ، دہی پانچ تولہ، دہی اور قلمی شورہ ملا لیں۔ ابرق کے باریک پترے بنالیں، ایک کوڑہ گلی سے کر اس میں پہلے ابرق کی تہ بکھیں، اس کے اوپر ایک تہ قلمی شورہ دہی میں ملایا ہوا رکھیں۔ اس طرح یکے بعد دیگرے رکھتے جائیں بعد برتن کو گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر کشتہ شدہ ابرق کو باریک پیس لیں، مقدار خوراک ایک سے دو رتی مکھن یا بالائی میں پیٹ کر نگل لیں۔ دن میں دو بار۔ دوسرے پرانی کھانسی اور پڑنے بخار کے لئے نہایت ہی مفید دوا ہے۔

دوائے دوسرہ :- اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، مزج سیاہ، اجود، پلاسول، سونٹھ، ننگ ننگ، ننگ کھاری ہوزن، لعاب گھیکوار سب ادویہ سے تین گنا برتن گلی میں گل حکمت کر کے بہت سے ایلوں میں جلائیں، یہ خاکستر دوسے چار رتی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

سگریٹ برائے دوسرہ :- بنگ خشک قلمی شورہ، برگ دھتورہ خشک برابر وزن لے کر کوٹ لیں اور ایک دو چٹکی لے کر حلیم یا سگریٹ میں بھر کر جلائیں۔ دوسرے دورہ ایک حکمت موقوف ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بیسیوں مرتبہ آزمایا اور ہر دفعہ کامیاب رہا۔

دوائے دوسرہ :- کاکڑاسنگی کا باریک سفوف بنا کر رکھیں، دوسرے کالی کھانسی، بلغھی کھانسی کا نہایت کامیاب علاج ہے۔ مختلف تجارتی ناموں سے یہ ایک دوا مختلف اخباروں میں مشہور کی جا رہی ہے، مقدار خوراک ایک ماشہ تک، بچوں کو ایک رتی سے دو رتی شہد یا توبرہ چینی میں ملا کر گرم پانی یا چائے سے دیں۔

چتر کوٹ بوٹی کا راز :- بہت سی کینیاں چتر کوٹ بوٹی کے عنوان سے دوسرے لئے اشتہار بازی کر رہی ہیں، دراصل یہ کاکڑاسنگی اور غفل دراز دوا دوسری ہی ہیں۔ جنہیں "چتر کوٹ بوٹی" کے نام سے بیجا جارہا ہے، اس سلسلہ میں ہر دوا دوسرے چھ چھ ماشہ لے کر لکڑی کے برتن ڈنڈا سے

سغوف بنالیں اور کار تک کی پور ناشی دے دن مریض کو برت رکھو اگر چیلے کاسے کے دودھ میں ساٹھی لے پاؤں آدھی تھانک ڈال رہتے ہیں۔
اور کیلے کے پتے یا چینی کے برتن میں ڈال کر چاند کی چاندی میں دو بجے رات تک رکھیں۔ اور بعد میں دوا کھلا دیں۔ اس سانس دلت میں بعد سانس
سے کھانے تک سایہ نہ پڑے، مٹی کی بانڈی اور کڑھی مڑی کی بومریض کے پڑے سفید اور دوا کھانے کے بعد حسن نہ ملے۔

پوچھیں:- ساری عمر تیل کی اور ترش چیزوں، کوسھی، دل ماش، کو وغیرہ سے پرہیز کرنا ہے۔

دُمہ کے لئے روسی ڈاکٹروں کا نظریہ مختلف ہے اور وہ دُمہ کو جراثیمی بیماری مانتے ہیں۔ اس سلسلے میں اس کے میں کالکول
ہے کہ ۹۸ فیصدی دُمہ کے مریضوں کو یہ مرض ہوئے سے قبل مختلف امراض کے جراثیم کا شکار ہونا پڑا ہے۔ اس کے میں ہیں، اس کے لئے
تاج نکلتے ہیں۔

دُمہ کا آسان علاج:- تندرست نوجوان شیردہ بکری دجاستے دیر غلے رگ مار آک سے پت، بعد میں دس رو بہرہ لھانے سے
مد اس کا دودھ دُمہ والے مریض کو پلانا شروع کر دیں، جس دن علاج شروع ہو دوسری مریضی بھی رات بہرہ لھانے میں دس دن پہلی بکری کا دودھ
پینے کے بعد چھوڑ دیں، اور دوسری بکری کا پلانا شروع کر دیں، اس طرح چار بکریوں کا دس دن دودھ پنی رہ جائے گا۔ اس سے دُمہ کا قلع قمع
ہو جاتا ہے۔ ایک بکری کو صرف بیس دن آک کے پتے کھدیں اور دس دن اس کا دودھ پینے۔ ایک ہی مریض کو پانچ دن آک سے پتے کھدینے
سے اس کے مریضی کا خطرہ ہے۔

پٹھکنڈہ بوٹی سے علاج:- پٹھکنڈہ اچر چٹا کی جڑ پانچ پیر میں رگ لھانے سے دُمہ دیر مریضی میں دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
کی خاکستر میں دو چند دیسی کھانڈ مار کر چھ ماہ صبح در چھ ماہ شام بانی کے ساتھ کھدنے سے مریضی دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
متر ڈیڑھ ماہ شہد کے ہمراہ چائے سے، مریضی یعنی اور کھانسی دوا دہ ہوتا ہے، کھوں کے سے صوف یہ دن پانی سے۔
آب اور ک۔ ایک چائے چمچ میں اور ک کو بجا کر کر کے رات کو سو سے دلت ہیں۔

دوائے پھول آک:- آک کے پھول ۲۰ اگر مٹک، ۳۰ گرم یہ دو میں مٹی سے ش میں یھیں، اس پر ڈھکنا کہ کر مٹی سے چھوٹا
کر کے سکھائیں، پھر ۲۰ کلو ایڈرک آگ دیں، چار گھنٹے بعد مل ہوئی کہ سنھال میں، بعد ۲۰ گرم، ۲۰ گرم شہد میں دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ

پرسیا و شال بوٹی سے علاج:- پرسیا و شال ڈھائی روہ تو ایک سرمانی میں جوئیں، اس پر چھ ماہ سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
د حال میں پانچ تولہ مار کر نیم گرم پلائیں، موسم گرمیاں بھانے شہد کے مریضی میں، اس کے اسکاں سے یہ لھانے سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
کھیکو اور بوٹی سے علاج:- لعاب کھیکو ایک ہر اور جوئیں، ایسی ایک یاد میں اور لعاب کھیکو میں دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
اس برا جوئیں کی نہ کھلا دیں۔ اس طرح لعاب اور جوئیں کی نہ کھلا کر بانڈی کا منہ سے سو سے بدہر کے آئے سے یہ صدف میں دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
نیچے متاثر، گھٹے ٹک آگ جد میں سرد ہونے پر اجوئیں مل کر ہر ایک کر کے سغوف بن ہیں، در در بہرہ لھانے سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
د شیق نفس میں مفید ہے، اس مرض میں اس سے بہتر کوئی دوا نہ ہو سکتی ہے، در سب سے دس رو بہرہ لھانے سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ

آیور ویدیک علاج:- شوات کٹھار میں، ستوید دی چورن، تالیں آدی چورن جوئیں، رات سو صاف دوا دہرہ لھانے سے دُمہ
دھوچ، کھد، دی وٹی، کشتہ بارہ سگ، کشتہ تاجہ وغیرہ اسکاں کے سے ہیں۔ شوات جب مٹی میں دس رو بہرہ لھانے سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
سنھال سب سے زیادہ مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج:- کالی فاس ۳ x - میگنیشیا فاس ۳ x ہر سندرو منٹ جد یک چورک دس دس سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ
قدرتی علاج:- روزانہ ایک کھیکو کی چائے شانی علاج ہے، عودہ میں روزانہ سانس کی بوٹی در دس رو بہرہ لھانے سے دس رو بہرہ لھانے سے دُمہ

پر مالش بہت مفید ہے، روزانہ سر کے نیچے تین چار تیکے رکھ کر سونے کی عادت ڈالنے سے بھی دورہ کا احتمال بہت کم ہو جاتا ہے۔ اگر فاس پیشہ یا غلام
غذا مرض کا سبب ہو تو اسے ترک کر دیں۔

غذا پر سیز:۔ ہلکی اور زود ہضم غذا میں اور بکری کا شوربا بخنی آتش جو، مونگ اور دہری کی دال، کدو، تلی دغیرہ دیں۔ گرم الفاخ اور تھیل اشیا
تیل، لالی مروج، برف کا ٹنڈ پانی، دہی، سسی وغیرہ سردی لگنے اور مطلوب جگہ پر سونے سے پر سیز کریں۔

دمہ قلبی، کارڈیک ایسٹھما

جو دل پر بخارات دھانیہ (دھوئیں) کے غلبہ سے پیدا ہوتا ہے اور عام طور پر دل کی بیماریوں سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس میں دل کے مقام پر
سوزش اور بے چینی ہوتی ہے۔

غیر مرورید یا غیر ہکاؤ زبان غنبری جو اسر والا دیں۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں ڈیجیٹلیس کے مرکبات دیں اور جب تک مرین کا سانس درست نہ
اُسے کیٹا پھوڑیں۔

شونگ بخور، ذات الریہ، پھیپھڑوں کا ورم، نوٹیا، (Pneumonia)

تعریف مرض:۔ یہ ایک خاص قسم کا بخار ہے جس میں پھیپھڑے متورم ہو جاتے ہیں۔
وجوہات:۔ اس مرض کا باعث ایک خوردبینی جراثیم ہوتا ہے جس کو نوٹوکالس (کرم نوٹیا) کہتے ہیں۔ یہ کثیر مرین کے شونگ اور بلغم میں پایا جاتا
عام طور پر نزلہ و زکام کی حالت میں یا بعد میں سردی لگنے سے ہوتا ہے، کبھی شدید کھانسی، تپ، محرقہ، خسرہ، پیچک وغیرہ سے بھی ہو جاتا ہے۔
علامات:۔ سینہ میں درد ہوتا ہے، کھانسی کے وقت درد زیادہ ہوتا ہے، لیس وار بلغم یا جھاک خارج ہوتا ہے، کبھی پھیپھڑے کا ایک
یا سب پھیپھڑہ اور کبھی دونوں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہو جاتے ہیں، سانس کی تگی ہوتی ہے، سانس لیتے وقت ناک کے نیچے پھول جاتے ہیں، بار
پیاں لگی ہے۔ اور سانس جلد ملتا ہے۔ لرزہ سے بخار ہو جاتا ہے، جس کی حرارت ۱۰۲ سے ۱۰۵ تک ہو جاتی ہے۔ جس طرف کے پھیپھڑے میں
ہو۔ اس طرف کا گال لال ہو جاتا ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق اس کی کئی اور اقسام دریافت کی گئی ہیں:۔

۱۔ ذات الریہ فصی:۔ یہ اسٹریٹوکاکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے اور عام طور پر انفلوئنزا اور خسرہ کے دوران ہو جاتا ہے۔

۲۔ ذات الریہ شقیہ عنبیہ:۔ یہ سٹیفوکوکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔

۳۔ ذات الریہ فرید لینڈر:۔ یہ کلیب سیلا جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔

۴۔ ذات الریہ ہیوفیلپس زکام و بانی:۔ اس میں ہوائی نالیوں میں سوجن ہو جاتی ہے، انفلوئنزا کے جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ

عام طور پر بچوں کو ہوتا ہے۔

۵۔ ذات الریہ حبشی:۔ یہ دائرس منوہ ہے یہ عارضہ انفلوئنزا یا خسرہ کی تکلیف میں پیدا ہو جاتا ہے۔

۶۔ ذات الریہ سحالی:۔ اسے براکوٹوہ کہتے ہیں، اس قسم کا نوٹیا اکثر چھوٹے بچوں میں کالی کھانسی اور خسرہ کے سبب سے ہوا کرتا ہے

نوٹ :- ۱۔ عام صحتی حالت میں درجہ حرارت ۳۸.۶° فہنر کی حرکات ۵۰ فی منٹ اور سانس کی چال ۱۸ بار فی منٹ ہوتی ہے۔ اگر حرارت ایک درجہ زیادہ ہو جائے تو نبض آٹھ بار فی منٹ اور سانس دویاتیس بار فی منٹ بڑھ جاتے ہیں۔ اس مرض میں نبض کی چال درجہ حرارت کے مطابق بڑھتی ہے، لیکن سانس فی منٹ ۲۰ یا ۲۵ بار سے بھی زیادہ آتی ہے اور سانس نبض اور حرارت کا آئیں میں تعلق قائم نہیں رہتا۔ اس لئے سانس کی چال کا لگاتار ٹرینڈ نوٹ کرنا خاص تشخصی مدد دہ ہے۔

۲۔ آلہ اسٹےٹسکوپ کو سینہ پر رکھا کر دیکھنے سے ماڈف ہیمپٹرے میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ، سانس کی آواز اور رطوبت اور سلی صلی حلوں ہوتی ہے۔ سینہ کو ہاتھ سے ٹھونکنے سے ہیمپٹرے کی آواز مدھم یا بالکل ختم ہو جاتی ہے، طبیعت میں تبدیلی۔ اور بھائی سے ہوتی۔ سینہ میں جکڑن ہوتی ہے، نونیہ کا بخار ۸ یا ۹ دن تک چڑھا رہتا ہے، سکس کٹوائی یا یوٹاک علاج سے ۲۴ گھنٹوں میں آرام جاتا ہے۔ بعض دفعہ بخار رفتہ رفتہ جاتا ہے۔ مٹری، کمزور ہو جاتا ہے یا دل و گردے کی طبیعت میں متبادلوں کے لئے مرض میں ہلک ثابت ہوتا ہے۔

علاج :- مریض کو سردی سے محفوظ رکھیں، گرم درہنہ یا کپڑے پہنائیں، اگر سے لاجی گرم رکھنا بھی ضروری ہے۔ انٹی بائیوٹک علاج میں مینی سلین اس مرض کے لئے مجرب علاج ہے۔ مقدار جو ۲ ک دو سے دس لکھ یوٹ دن میں دو بار عمر کے مطابق دیں یا پروہیں مینی سلین چار لکھ یوٹ ۴۴ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن دیں، بچوں کو لمبا ڈائریز دیں۔ اگر ساتھ میں نزیل دیوہ ہو تو سٹریپٹو میسی سلین ۴۴ لکھ یوٹ کا ہریم ۲ گھنٹہ بعد عضلاتی دیں یا پینی سلین سے زیادہ موثر ہیں۔

سمولی حالتوں میں تو سلفا ڈرائز سے ہی آرام جاتا ہے۔ شدید حالتوں میں سلفا ڈرائز خوردنی اور مینی سلین بذریعہ انجکشن دی جائے، اس سلسلہ میں سلفا ڈرائزین یا تھائیڈل ۳ سے ۶ گولی روزانہ دن میں تین بار دینی چاہئے۔ نونیہ کے لئے آج کل سلفا ڈرائز زیادہ مروج سے گھروں کی دوا کی صورت میں دل کو تقویت دینے والی ادویہ برانڈی، ایسٹے ہوئے انڈس وغیرہ دیں، کورائین یا کفرت بھرت یا کیمفر مسک بھرت سے زیادہ نجبت دیں۔ سرخی عوارضات بھی ہوں تو بھی مینی سلین یا سٹریپٹو مینی سلین نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ بیرونی طور پر معام درجہ حرارت میں تبدیلی کے لئے آدھے سے روٹی کی تہ رکھ کر پیٹی پانڈھ کر سینکا جائے یا انٹی فوجٹیں یا انٹی فوجٹین کا پلاسٹر لگائیں، مانی فوجٹیں کو نوے سے پانچا برس بعد درد ہو لگا دیں اور آدھے سے روٹی رکھ کر کھور کریں، مینا گھٹنے کے سینے کے بعد تار کر دوبارہ لگیں، ریل سٹریٹریٹ، موریج سے لکھن بڑے شہر کے لئے بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور مجرب ہے۔

سلفا ڈرائز کے دوران استعمال میں ہر گولی کے ساتھ سمولی مقدار سوڈا یا ٹیکارب کی بھی شامل کرنی چاہئے، اگر سے یا سٹی ہو تو دیں۔ قدرتی کے ساتھ دیں اور چائے وغیرہ کا استعمال کریں یا سیپٹرن گولیاں دیں۔

اس کے علاوہ کلورومانیٹین (Culoro mycelin) اور سنٹھو مانیٹین (Syntho mycelin) اس مرض کا تانی علاج ہیں جو ان آدھی کے لئے ایک ایک کیپ شول دن میں چار بار اور بچوں کے لئے ۱۰ کے شربت یا ٹیبلٹ ۴ سے ۵ دویچوناب بعد عمر دن میں تین یا چار بار دیں، اس مرض کے لئے آریو مانیٹین بھی مقدار عمر پر چوتھے گھنٹے کے بعد ۲۰ دن دی جاسکتی ہے۔ اس مرض سے مقابلے کی حالت بھٹ کے لئے وٹامن ڈی سے وٹامن سی کا استعمال مفید ہے۔ اگر بلغم بہت کھڑا ہو تو بوجھ سیم یا ڈیڈ ٹین کریں ایک، دس بائی میں مل کر کے دن میں تین بار دیں۔

برائو نونیہ (شویش نی پروہ) یعنی ڈیہ طعال اکثر کم عمر سے بچوں کو ہو کرتا ہے، اس سے اس کا علاج بچوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔

مادرین ادویات :- ۱۔ سلفا ڈرائزین (Sulpha D az ne) یا سلفا ڈرائڈ (Sulpha triad) ۱۰ بی بی — یا سب 4 —

یا پینڈ سلفاس کی ایک دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد دیں۔ ان گولیوں کے ساتھ معمولی مقدار ساتھ سوڈا یا ایکارب ملا لیں۔

۲۔ اور سیل (Orsal) سبب اس کے فوائد بھی سلفا گروپ کی طرح ہیں۔ پہلے دو دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد، پھر ایک ایک ٹکیہ دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ ڈوسولین (Dosulin) گیگی سلفا میزائین کے برابر ہے یہ کم مقدار میں زیادہ وقت تک کام کرنے والی سلفا دوائی ہے، شروع میں دو گولیاں بعد میں ایک ایک ٹکیہ صرف دو خوراک دیں۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں مرض کے مطابق دیں۔

۴۔ میڈری بون (Madrabon) روش یہ کم وقت میں زیادہ دیر تک کام کرنے والی سلفا دوائی ہے، بڑوں کے لئے ٹکیاں اور بچوں کے لئے ڈراپ آتے ہیں، پہلے دن ایک ایک ٹکیہ صبح و شام، بعد میں ایک گولی روزانہ دیں، یا سپیٹران گولیاں اور بچوں کے لئے سپیٹران شربت کا استعمال کریں۔

۵۔ لیڈرکین (Lederkyn) لیڈرے سلفا ادویات کے استعمال کی طرح ہی اس کا استعمال ہے۔ یہ لمبے عرصے تک کام کرنے والی سلفا دوا ہے۔

۶۔ فینوسین ٹرائی سلفا (Fenocin-Tri-sulfa) ڈیوسیکس میں آسانی سے گھلنے والی ادویات اور پینی سیلین "وی" (Pencillin-V with Three soluble Sulpha drugs) شامل ہے۔

۷۔ پینی ٹریڈ (Penitrid) ایم بی۔ میں آسانی کے ساتھ گھلنے والی ادویات کے ساتھ پینی سیلین "جی" (Penicillin "G" with Three soluble sulpha drugs) یا پینڈ سلفا (ساراجیٹی) ایک سے دو گولی ہر چار گھنٹے بعد تازہ سے دیں۔

۸۔ پینی سیلین کرس ۴ (Crys-4) سکیب سکیلوپین (Seclopin) گلیکسو (Ginnamycin) اومنا سین (Omnamycin) ایکٹ کا عضلاتی انجکشن بطریق معروض ایک بار کریں۔

۹۔ ڈائی کرسٹوسین (Dicrysticin) سکیب یا اومنا مائی سین (Omnamycin) ایکٹ یا مینو مائی سین (Munomycin) گلیکسو یا سرپٹ پینی سیلین (Strepto Penicillin) ڈیوسیکس یا کبائوٹک (Combiotic) فزور کا عضلاتی انجکشن ہر ۴ گھنٹے بعد کریں۔ دوا یا قین انجکشنوں سے مکمل آرام آجاتا ہے، پینی سیلین سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

۱۰۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) فزور یا ایکرو مائی سین (Achromycin) لیڈرے یا سو با مائی سین (Subamycin) ڈیز یا سیر مائی سین (Syner mycin) فزور یا ہوسٹا سائیکلین (Hostacycline) ایکٹ

۱۱۔ ایکرو مائی سین (Achromycin) لیڈرے یا ٹیرامائی سین (Terramycin) فزور کے کیپ شولز ایک یا دو، جو گھلنے بعد دیں۔ ڈائٹرا اسکولر (عضلاتی) انجکشن دینے کے لئے بھی آتے ہیں، انہیں مرض و مریض کے حالات کے مطابق استعمال کیا جائے۔

۱۲۔ ٹیرامائی سین انٹرا وینس (Terramycin Intravenous) فزور یا ایکرو مائی سین انٹرا وینس (Achromycin Intravenous) لیڈرے وغیرہ کے ستنے ہیں۔ انہیں حد سے زیادہ بڑھی ہوئی تکلیف میں انٹرا وینس دیا جاتا ہے۔ یہ عمل ایک مستند کوالیفائیڈ ڈاکٹر ہی انجام دے سکتا ہے۔

۱۳۔ انٹرو سائیکلین (Enterocyclin) ڈیز جہاں دیگر انٹی بائیوٹک نیل ہو جائیں وہاں یہ کامیاب نتائج دیتی ہے۔ اس میں دو زبردست مؤثر دوائیں کلورامینی کال اور ٹیرا سائیکلین نصف نصف تناسب سے شامل ہیں۔ ایک کیپ شول ہر چار گھنٹے اور شدید حالت مرض میں چار چار

سردی کا خاص خیال رکھنا چاہیے، خصوصاً موسم سرما میں گرم لباس سے چھاتی کو بچانا چاہیے۔
غذا پر مہیز، پھلوں کا رس، دودھ چائے وغیرہ دیں۔ دیرینہ دھندلی غذاؤں سے سخت پرہیز کرائیں۔

آورن پُر داء، دردِ پلو، ذاتِ الجنب، پلیورسی، (Pleurisy)

تعریف مرض :- اس مرض میں سینہ کی اندرونی دیوار اور پیچھڑوں کے اوپر پلغوف جھلی میں درم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- سردی، ٹکنا، نزلہ، زکام، خسرہ، منونیا، سل، تب، حرکت، چوٹ، ٹکنا وغیرہ، لیکن اکثر اس مرض کا سبب مادہ سل ہو جاتا ہے۔
علامات :- یہ مرض اچانک لسی کے درد، سردی کے بخار اور کھانسی کے ساتھ شروع ہوتا ہے، درد اس قدر شدید ہوتا ہے جیسے کوئی برہمی چھو رہا ہو۔ یہ درد لیٹان کے نیچے ہوتا ہے۔ جس کی ٹیس بغل تک جاتی ہے، گہرا سانس لینے، کھانسنے یا ماؤف طرف لیٹنے سے درد میں زیادتی ہوتی ہے، بخار کی حرارت عام طور پر ۱۰۰ سے ۱۰۴ درجہ فارن ہیت تک رہتی ہے، اگر سینہ پر آلہ سماع الصدر لگا یا جائے تو گرگڑ اور گرگڑاہٹ کی آواز پائی جاتی ہے، اکثر منونیا سے پہلے یا بعد میں بخار سے دوران میں پلیورسی کا عارضہ ہو جاتا ہے، کبھی مٹورم پر دوں کے درمیان میں رطوبت جمع ہونے لگتی ہے، اگر پانی جمع ہو جائے تو گرگڑاہٹ کی آواز میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور کبھی پانی کے بعد سبب بنی شروع ہو جاتی ہے، کبھی درم خشک بھی ہو جاتا ہے، جب سل (تھائی سیس) کے دوران میں خون کے ذریعے ہو جانے سے یہ مرض ہو جائے تو ماؤف خلاف شش (پیچھڑے) کی تراوش یا ناتہ رطوبت کی رنگت صاف لٹنی ہوتی ہے، اگر درمینی جاپچ کر جائے تو اس میں میو سائٹس کی تعداد بہت زیادہ ہوتی ہے اور پیپ پیدا کرنے والے جراثیم موجود نہیں ہوتے، پلیورسی سلی موما ۱۱ سے ۲۲ سال کی عمر میں ہو جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو بستر پر آرام سے لٹائیں، منونیا کے علاج کی طرح مینی سلین دسلفا ڈرگز کا استعمال اور مالش سینک کرنا مفید ہے ڈاکٹری نقطہ نظر سے منونیا اور پلیورسی کے علاج میں مینی سلین ہی سب سے زیادہ مؤثر علاج ہے، اور ان امراض میں خصوصاً مینی سلین کو استعمال میں نہ لاکر دوسری ادویات استعمال کرنا مریض پر ظلم کرنے کے مترادف ہے۔ ہمارے تجربات کے مطابق مینی سلین سے زیادہ سٹریپٹو مینی سلین زیادہ مؤثر ہے، بیرونی طور پر آیوڈکس لی ماسٹ کر کے اوپر سے سینک کرنا بھی مفید ہے، مریض کو پانی کی مقدار زیادہ نہیں دینی چاہیے تاکہ خلاف شش میں رطوبت میں تراوش نہ پاسے، بخار دور ہو جانے پر بھی بغیر تنک کی خشک غذائیں دیں، مریض کو ہوا کے جھونکوں، گرد و غبار اور دھوئیں سے بچائیں، اگر اس مرض میں بخار کافی دنوں تک ہے اور بار بار لرزہ ہو تو بکھنا چاہیے کہ خلاف شش میں پیپ پیدا ہو گئی ہے، ایسی حالت میں مقامی تخدیر کے بعد چھٹی ساتویں سلی کے درمیان پولی سوئی داخل کر کے خلاف شش میں سے تراوش یا ناتہ رطوبت کو نکال دیا کرتے ہیں، لیکن یہ عمل ایک مستند اور تجربہ کار ڈاکٹر کر سکتا ہے، اور اسے طب جدید میں "پیراسن ٹے سیس" کہتے ہیں۔

پلیورسی کے درد کو علامتی طور پر تسکین دینے کے لئے سارڈیان یا اناسین یا کوڈوپارین استعمال کرائیں، مینی سلین، سٹریپٹو مانی سین اور سلفا ڈرگز کے علاوہ اس مرض میں کلور دوائی سٹین یا سٹنٹو مانی ٹین بھی مفید ہیں، جوانوں کے لئے ایک ایک کپ شول دن میں چار بار اور بچوں کے لئے کلور دوائی ٹین پی ٹیٹ آدھا سے ایک چمچہ عمر کے مطابق دن میں چار بار دیں، جب دق کے جراثیم کی مسرت پیچھڑوں سے سجاو ذکر کے غشاء الریہ کو ماؤف کرنے تو سٹریپٹو مانی سین، ایک گرام کاروزاز عصلاتی انجکشن دینا پلیورسی کا جدید مجرب علاج ہے۔

ماؤرن ادویات :- علاج بطور منونیا کر کے، منونیا کے علاج کی طرح سٹریپٹو مینی سلین کے عصلاتی انجکشن اور بیرونی طور کا استعمال مفید ہے۔ مقام، رد پر خشک سیک کرنا زیادہ مفید ہے۔ آج کل انٹی ٹیلو جیس وغیرہ کا استعمال کم ہوتا جا رہا ہے، کیونکہ ان کو چھاتی پر لگایا جائے تو اپنے بوجھ

سے سانس میں روکاؤٹ ڈالنا ہے اور ان میں دوسرا نقص یہ ہے کہ نہ تو ترطیف دہاں جاتا ہے، اس لئے کہ اس طرح سے رشتہ رتی ہوئی گرمی کی بوتل استعمال کی جائے، اس بوتل میں ایک تہائی گرم پانی ڈال دیا جائے تاکہ ابلی رہے اور اس کے اوپر سے کپڑے سے ڈھک لیا جائے۔

- ۱۔ ایسے سٹریٹس 'ایس' (Ambrystin-S) سار بجائی ————— میسٹریٹس (۱۲-۲۲) ایس ایس ڈیٹیس
- (Sireplonex) ڈوکیس ————— سٹریٹوڈوسین (Streptocidin) امیکل کوہن سین (۱۰) میسوپروڈ
- ۲۔ ڈائی کریسٹین (Dicycline) سار بجائی ————— سٹریٹوڈوسین (Streptocidin) ڈوکیس
- (Conbale) فیزر وغیرہ کا عضلاتی انجکشن ۲ گھنٹہ بعد دیں۔

۳۔ مائی سٹیکلین 'وی' (Mystecia-V) سار بجائی ————— ایک کیپ شولز دن میں دو بار دیں، بچوں کو ڈراپس وزن کے مطابق لکھنا۔

- ۴۔ پینٹا یا بی ٹرائیڈ مرص کی عام حالت میں ایک کولی صبح دواک ہوئی تمام دیں۔
- ۵۔ لیدر مائی سین (Ledermycin) ایک دو کیپ شولز دن میں دو بار دیں۔
- ۶۔ درد کی تیز حالت میں نوڈلجین یا سبالجین یا پیرٹ مول ایک بوتل تارہ بن سے دیں۔

جب پھیپھڑے کے غلاف میں بہت ماسیوم یا آب خون ترویش یا کرم جمع ہو جائے تو قحطی، سانس میں تڑپ، سانس کی سوں، اس سے اس میں دھماکا، ضروری ہے۔ اس عمل کو پیرسٹس کہتے ہیں، یہ عمل ایک ہفتہ یا دو سہ ماہی تک چلتا رہتا ہے۔

یونانی علاج :- یہی دانہ تین ماشہ، غلاب یا پانچ درہ، سوڈیاں ۱۵ درہ، نیم نخلی سات ماشہ، پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اور شیرہ تم کا ہو تو تین ماشہ بنفشہ دو تولہ اضافہ کر کے خاکسی سات ماشہ چھڑک کر پلائیں، اگر مادہ زیادہ رقیق ہو تو اس کو شانڈے میں گلی ٹیو فرسات، ماشہ ایک شعل سات درہ زبان پانچ ماشہ اتھم خبازی سات ماشہ اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر حرارت زیادہ ہو تو شیرہ تم حروف و شیرہ معرکہ دوسرے تین ماشہ زہاں عاسی نندت حق سیدنا چٹائیں، مقام درد پر گندم کی روٹی ایک حرف سے چاکر دوسری طرف تکوں کا تیل لگا کر گرم رکھیں۔ قدم پر علاج کے مطابق لکھنا۔

سے کی بھی ہدایت ہے۔ اگر بیٹورسی رتھ کے غلبہ سے ہو، جس میں بخار وغیرہ بھی نہیں ہوتا، اس کے سے لستہ مارہ سنا، ایک رس، بچوں کو سفوف میں ماکر عرق کا د زبان میں تولہ کے ہمراہ کھانا سفید ہے۔ مقام درد پر روغن چھول تک یا روغن شرج نم بر ملا بھی مفید ہے۔

آیور ویدک علاج و ہومیوپیتھک علاج بطور نمونہ کے کریں، جس کا ذکر پچھلے صفحت میں لیا گیا ہے۔

قدرتی علاج میں پرائیام یا پھیپھڑوں کی دیگر ورزشیں کرنا خیال جذب کرنے کے سے مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- زود ہضم و سہوی غذا مثلاً اٹیلے، نڈسے، بکری کا شوربہ، جوڑہ، مرغ کی ٹخنی، شوربا، موگن دال، جپانی دس، ۷۷ کا زیادہ مال اور دیر ہضم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

پیشی شول، وجع الجنب، سینہ کا عضلاتی درد، پلیورودینا (PLEURODYNIA)

تعریف مرض :- اس مرض میں سینہ کے عضلات میں درد شروع ہوتا ہے جو کہ عضلات یا درمیانی جھلی کے درمیان درجہ سے درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- پھیپھڑوں کی کمزوری، سردی لگے، بائیسکے سے یہ عارضہ ہوتا ہے، یہ عام طور پر کمزور عورتوں کے بائیس پیٹوں زور سے درد ہوتا ہے اس کا نام مشہور طبیب رانزی نے وجع الجنب تحریر کیا ہے۔

علامات :- سید میں روکاؤٹ دہونا سے لگتی سستہ اور بخار ہوتا ہے، اس مرض کا درد کمرے سے بھیج کر یا بت مادی سے۔

علاج :- درد دور کرنے کے لئے پانی، سی پوڈر یا سارڈن یا کوڈوپارین یا نوڈلجین وغیرہ دیں۔ مقام ماؤف پر لینی منٹ ٹرین ٹائن کی نیم گرم ماس کر کے اوپر سے ردی باندھ کر سبک کریں۔ مریض کو سرد ہوا سے بچائیں۔
اگر مرض کا زور زیادہ ہو تو چینی سلین کا عضلاتی انجکشن دیں، سلفا ڈرگز یا سپٹرن کا استعمال بھی فائدہ مند ہے۔
یونانی و آیور ویدک علاج میں کشتہ بارہ سندھ کا استعمال مفید ہے۔
ہومیو پیتھک علاج میں اکونائٹ، برائی اونیا اور فیرم فاس وغیرہ ادویات از حد مفید ہیں۔
غذا و پرہیز :- سوئگ کی دال، سالم مرگ، شوربا، یعنی ابلے اٹھے سمراہ چائے مفید ہیں۔ سرد و یرغیم غذا یہ سے سخت پرہیز کریں۔

رکت سبھی ون خون ٹھوکتا، نفث الدم، ہیمپٹیسس، (HAEMOPTYSIS)

تعریف مرض :- اس مرض میں تھوکتے یا کھانسی کے ساتھ خون آتا ہے۔
وجوہات :- اکثر اس مرض کا سبب پھیپھڑوں کی سل ہے، اور اس مرض میں مریض خون ٹھوکتا کرتا ہے، لیکن پھیپھڑوں کی سوجن (مزنیہ) پھیپھڑوں کا سردار پڑ جانا، طلق، خجرو، ہوا کی بی میں باریک شریان کے چٹ جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ زور سے کھانسنے، بلند مقامات پر چڑھنے، کبھی دھواں یا حصاریری مزاج کے مریضوں کو یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

دماغی چوٹ، بوسیر، حیف کی بندش، جگر کے ٹکڑ جانے سے بھی یہ عارضہ ہو سکتا ہے، بعض دفعہ زیادہ ورزش یا زیادہ زور سے چلاسنے سے بھی خون ٹھوکتے کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- خونی تھوکتے آتی ہے، کبھی کبھار میں خون ساتھ ظاہر کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑے سے خون آ رہا ہو تو اس کا رنگ شرخ لال، جھاگ دار اور ملغم میں ظاہر کھانسی کے ساتھ آتا ہے، اگر خون مدے سے بذریعہ قے خارج ہوتا ہے تو اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس میں کسی قدر غذائی ہوتی ہوتی ہے۔ اور مقام مدہ پر گرمی و جلن معلوم ہوتی ہے، دماغی چوٹ سے خون آ رہا ہو تو عام طور پر قے کے ذریعے خون جما ہوا، سیاہ رنگ اور لوتھڑوں کی صورت میں خارج ہوتا ہے، اگر سوڑھوں سے آتا ہو تو مقامی طور پر دیکھا جاسکتا ہے اور یہ خون معمولی ٹھوک سے نکلتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر ٹھوک میں صرف خون کی دھاریاں ہوں یا ملغم کسی قدر خون آمیز ہو تو صرف اتنا علاج کافی ہے کہ مریض کوئی زور کا کام نہ کرے۔ اگر شہہ رگ نہ جھٹ چکی ہو تو خون کا اخراج اپنے آپ بند ہو جاتا ہے، اگر تہق کی وجہ سے آ رہا ہو تو سٹریٹوائی سین کے عضلاتی ٹیکے دیں، ایتھق کا بیان آگے درج ہے، ایمائل نائٹریٹ سوگھائیں، یہ خون کے دباؤ کو کم کر کے اخراج خون کو روک دیتی ہے، بارہ گھنٹے تک کوئی چیز کھانے کو نہ دیں، اگر مریض کمزور ہو تو اسے مقوی غذا دیں، اگر دل کمزور ہو تو محرکات کا استعمال کریں، مناسب مقدار میں مارفیا و اٹروپین کا انجکشن بھی مفید ہے، لیکن کمزور مریضوں کے لئے یہ سخت نقصان دہ ثابت ہوتا ہے، حیاتین کے کے انجکشن ایک سے دوسری عضلاتی ٹیکہ کریں۔ اس سلسلہ میں کیپی لان (Caplan) کا گلیکوسپیٹیک سی سی کا عضلاتی انجکشن مفید ہے یا ہیموپلاٹین دوسری عضلاتی ٹیکہ سے دیں۔

کیسٹم گلوکونیٹ یا کیسٹم کلورائیڈ کے وریڈی انجکشن بھی مفید ہیں۔
کیسٹم کلٹیٹ دس گرین کی مقدار میں دن میں دو یا تین بار دینے سے بھی خون آنا فوراً بند ہو جاتا ہے، اگر خون بہت زیادہ خارج ہو چکا ہو تو بلڈ ٹرانسفیویشن، عمل انتقال الدم، عمل میں لائیں، لیکن یہ طریقہ ایک مستند تجربہ کار ڈاکٹری سرانجام دے سکتا ہے۔
ماڈرن ادویات :- اصل سبب کو معلوم کر کے خون بند کر دیں۔ مریض کو بستر پر لٹائیں، سر کو نیچا رکھیں، بارہ گھنٹے تک کوئی چیز کھانے کو نہ دیں

پھر سیال اغذیہ آتش جو وغیرہ دیں۔

۱۔ تپ دق میں خون بھونکنے کا فوری علاج سٹریپٹو بایوٹین ہے، ایکسٹن مٹانا چاہیے۔

۲۔ سٹپٹوبیون (Styptobion) ای مرکب — معمولی حالت میں اس کی ایک ڈبہ، ارشد، حالتوں میں، اس کی ایک ڈبہ، اس میں تین بار کھلائی جائیں۔

۳۔ الکسر ہیروئن ایٹ ٹرین اینڈرہٹ (پارک ڈوس) پڑے ایک ڈرام دن میں بار بار دیں۔

۴۔ وٹامن کے (سٹاکوٹ - روش) کا ایک سی سی عضلاتی انقباض خود بخود، خون تپے احوال صولے سے تے مدت سے روہ وٹامن کے کی خامی کے سبب نائدہ مدد سے، زیادہ تطیف کی حالت میں اسٹپٹوبیون ای مرکب، کا عضلاتی جاسس کا، مفید ہے۔

۵۔ ریڈ وکسان (روش)، ۵۰۰ ملی گرام، کلووڈن اجڑمن، ایک ٹمپ، وولوں کو پانی سے ساہ دت میں میں صوبہ دیں، انقباض مدد کیے جیتے۔

۶۔ وٹامن کے (Vitamin-K) ہر قسم کے حیاتوں دروئی سب، سے ملبس وٹامن سی (Kupavin) ایٹ سی ٹیٹون

(Clotogen) بی، ڈی، ایچ پروکے پٹ (Prokavin)، پارپینی سائن (Kupavin)، رانی می سٹاکوٹ (Synkavit) کے نام سے تیار کرتی ہے، ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

۷۔ سٹپٹوٹ (Styptovit) ایک سے دو گولی پانی سے دن میں دو سے تین بار دیں۔

۸۔ سوبیون (Cebion) ۵۰ ملی گرام دو سے چار گولی دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج: بحركات شدید سے پرہیز کریں و رگبر و سنگ جراثیم ہوزن باریک پس محفوظ رکھیں و بوقت ضرورت تین ماہ سے تین ماہ دو پیر اور تین ماہ شام کو ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔ یہ خون کی روئی کو خواہ کسی وجہ سے ہو فوراً بند کرتا ہے، خون جس زخوہ خونی بوا سیر منہ سے آتا ہو تھے الدم ہو یا نفث الدم یا اسہال دہوی ہوں۔ سب کے سے مفید ہے۔ خون خود کسی جگہ سے آتا ہو مناسب مدد کیساتھ دیں تو تین یا چار خوراک میں خون بند ہو جاتا ہے۔ یہ ایک آسان اور عجیب نسخہ ہے۔ ہنر فائدہ اٹھادیں۔

قرص کھربا: کھربا گوند کیکر نشاستہ، کیکر، معزج کیکر، معزج کیکر، ہر ایک میں ماہ صاف تازہ۔

تمام ادویات کو باریک کر کے لعاب البسفور کی مدد سے چار چار ماہ فی صاف تازہ کریں جو اب چار سے چھ ماہ سے تین ماہ صاف تازہ چار ماہ صاف تازہ پیسٹ کے خونی تھے، بوا سیر خونی، کثرت حیض زخم گروہ و شامہ اور خونی میٹاب کے لئے مفید ہے۔

دیگر: بانسہ کے تازہ پتے دو تول کو دو چٹانک پانی میں گھوٹ کر صبح و شام پلا دیں، سب دق کا خون بند کر کے سسے سے نہایت ہی مفید ہے۔

تریاق الدم: کشتہ صدف مرواریدی چار رتی، بانسہ کے تازہ یا خشک پتے میں تول کو تول پانی میں گھوٹ کر صبح و شام پلا دیں، بھپیروں کے زخموں کی وجہ سے جو خون آ رہا ہو، اس کو بند کرنے کے لئے تریاق الدم ہے، بار بار کا مجرب ہے۔

دیگر: ہڑتال گھونڈنی کوٹوں پر رکھ کر جل لیں اور دو سے چار چاول ہمراہ شربت انخاروت میں دو بار کھدیں۔

آیور ویدک علاج: بول پرچی (یوگ رساکر) دو تا چار رتی دن میں تین بار ہمراہ تہہ دیں، ہر قسم کے رکت پرور، بوا سیر خونی حویں خون اور خونی دستوں کے لئے نہایت مفید ہے، اس کے استعمال سے خون کی نالیاں سکڑ جاتی ہیں اس وجہ سے جتے ہوئے خون مدکورہ ہلا کو فوراً روکی ہے۔

چندن آدی چورن: چندن سفید، جٹا بانسی، لودھ پٹانی، حس، کھاڈ، کنول کیسز، ناگ کیسز، گر، ناگر، موٹھ، مسک بال، پامٹ، کڑ جھال

سونٹھ، اندر جو، اتیس، گل دھاوا، رسوت، آم کی گٹھلی کی گری، سو جیس، اجاسن کی گٹھلی کی گری، نیلوفر، بھٹیٹھ، لاجی حور، انار، دہ بر روزن،

ان سب کا سفوف بنا کر ملا لیں۔

خود لاک :- چار چار ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت انجبار دیں، رکت پر در (کثرت طشت) سیلان الرحم (لیکوریہ)، دستوں کے ساتھ خون آنا، غنی بواسیر، رکت پت (سیلان خون)، تکبیر اور جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہو، یہ چورن بے حد فائدہ کرتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- جب خشک کھانسی ہزار آخر میں خون نکلے یا پھیپھڑوں سے خون آنے لگے تو اکیلغا، نڈیکا مفید دوا ہے، مرض کی پرانی حالت میں فاسفورس کا استعمال مفید ہے۔

بالوکیک طریقہ علاج میں اگر دق یا سل میں پھیپھڑے سے کھانسی کے ساتھ بجزرت خون آئے تو فریم فاس $x 4$ اس کو روکنے کے لئے دہائی دوا ہے۔

قدرتی علاج :- کلفہ کاساک، انار، غنچہ انار کا استعمال اور جامن کا استعمال بہت مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- سیال غدیہ، دودھ، آتش جو وغیرہ متورنی مقدار میں دیں۔ پھیپھڑے کو تحریک دینے والی گرم ترش اور دیرینہ غذیہ بالکل نہ دیں۔

راج کیششا، پھیپھڑوں کی سل، ٹیوبرکیولوسس (Tuberculosis)

تعریف مرض :- یہ ایک عام صحت دار مرض ہے، کوئی قوم کوئی فرقہ اور کوئی جنس اس مرض کی زد سے محفوظ نہیں ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا سبب مائیکوبکٹیریا ٹیوبرکیولوسس ہے۔ یہ جسم کے ہر حصے میں سرایت کر سکتا ہے۔ اور کسی ساخت میں جسم کو چھوٹی چھوٹی گانٹھیں یا دانے بنا دیتا ہے، جب سل دق کے جراثیم جسم میں داخل ہوتے ہیں تو خون کے سفید ذرات حملہ آور جراثیم سے مقابلہ کرنے کے لئے وہاں پہنچ کر ان کے گرد ایک قسم کا غول بناتے ہیں۔ اور جراثیم کو مزید ضرر نہ سانی سے روک دیتے ہیں، آہستہ آہستہ اس غول کی شکل گانٹھ کی طرح ہو جاتی ہے، اگر اس مرض سے پھیپھڑے متاثر ہوئے تو اسے پیوڑی ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں۔ اگر اس مرض کے جراثیم سارے جسم میں پھیل جائیں تو اسے طبری ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں۔ اگر پردہ داغ میں اس مرض کی وجہ سے گانٹھیں پیدا ہو جائیں تو ٹیوبرکیولوسس سنبائی ٹس کہتے ہیں، جب گردن کے غدودوں پر اس مرض کا حملہ ہو تو اسے خنازیر (کنٹھ والا) کہتے ہیں۔ اس طرح سل خجری، سل بطنی (پیٹ کے غدود کی سل)، سل مفصلی (جوڑوں کی سل) وغیرہ۔

چونکہ یہ ایک مندی منہ ہے۔ اس لئے سل کے مریضوں سے یہ تندرست اشخاص کو ہو جاتا ہے۔ یہ مرض سوردی بھی ہوتا ہے، دائمی نزلہ، زکام، پلنڈیسی، نوزیہ، خراب غذا، بخار کی حالت میں طپ، انگ و تار یک مکانوں و کثیف ہوا میں ٹو دو باس اس مرض کے خاص اسباب ہیں۔

اکثر بطن، ہڈی، اور پانخانہ سے اس مرض کے جراثیم پھیلتے ہیں، جیسا کہ ہم کچھ آگے ہیں، سل کی کئی اقسام ہیں۔ اور جب تپ دق کے جراثیم کسی ایک عضو میں داخل ہو جاتے ہیں تو تمام جسم کو تکالیف میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ اس مرض کا حملہ عام طور پر ۱۴ سال سے ۳۰ سال کی عمر میں زیادہ ہوتا ہے۔ مریض سل کے تھوڑے ہوئے طبع میں سل کے بے شمار کیڑے موجود ہوتے ہیں۔ یہ کیڑے خشک شدہ بطن میں بھی زندہ رہتے ہیں۔ تپ دق کے مریض سے بات چیت کرنے یا کھانے وقت براہ راست ہر ایو سانس بھی مریض سے تندرست کو مل سکتی ہے۔ اکثر اوقات اس مرض کا حملہ پھیپھڑوں پر ہوتا ہے۔

اعضائے بدن کی بڑھوتری کے لئے غذا سے جو رطوبتیں پیدا ہوتی ہیں، ان کے چار درجات ہیں :-

۱۔ وہ رطوبت جو غرق شعریہ کے باریک جال میں پہنچ کر اعضاء کی غذا بننے کے قابل ہوتی ہے۔

۲۔ یہ رطوبت غرق شعریہ سے نکل کر اعضاء کی سطح پر شبنم کی طرح پھیل جاتی ہے۔

۳۔ یہ رطوبت اعضاء کی شکل اختیار کرتی ہے، لیکن ابھی پختہ نہیں ہوتی۔

۴۔ وہ پوری طرح عضو کی شکل میں مستحیل ہو جاتی ہے۔

دق کے جراثیم تھوک میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ دان پر قٹ ٹیسٹ (Vonpirquettest) سے بھی اس مرض کا پتہ لگایا جاسکتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے جلد کو صاف کر کے اس کے اوپر ایک قطرہ ٹوبرکولین لگائیں اور اس پر خفیف زخم نشتر سے چپک کے ٹیکہ کی طرح لگادیں۔ اگر مریض اس مرض میں مبتلا ہے تو اس جگہ پر سوجن ہو جائے گی، اسی طرح ٹوبرکولین کی مرہم سینوں میں بنائی جاتی ہے اور اس کی جلد پر باش کی جاتی ہے۔ اگر مریض اس مرض سے متاثر ہو تو مرہم دلی جگہ پر سوجن ہو جاتی ہے۔

بلغم کی خوردبینی جانچ کا طریقہ۔۔۔ تب دق کے مریض کی بلغم کا خوردبینی امتحان کریں، اس سلسلہ میں رات کو مریض سوتے وقت ایک ڈھکنے والا چھوٹا برتن رکھے، جب کھانسی آئے اور بلغم خارج ہو تو اس میں تھوک کے صبح اس بلغم کا معائنہ کیا جائے اور بلغم کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا اسٹائی پر سے کر سٹائیڈ پر رکھیں اور دوسری طرف سٹائیڈ اس کے ساتھ چسپاں کر کے حرکت دیں۔ یہاں تک کہ دونوں سٹائیڈوں کی ملحقہ سطح پر بلغم کی ایک نہایت باریک فلم بن جائے اب ان میں ایک کو مشعل پر ذرا گرم کریں۔ اس قدر نہیں کہ جل جائے، پھر ٹھنڈا ہونے پر اس پر کاربال فلکسن (Carbolfuchsin) جو اس کام کے لئے خاص رنگ ہے۔ اس قدر ڈالیں کہ سارا فلم ڈوب جائے، لیکن اتنا نہیں کہ سٹائیڈ سے نیچے گر جائے۔ اب اس کے نیچے سپرٹ میپ رکھ کر اس قدر آہستگی سے گرمی پہنچائیں کہ رنگ کا گھول اُبلنے نہ پائے، صرف بخارات اس میں سے نکلنے نظر آئیں، تین چار منٹ تک یہ عمل کرنے پر سٹائیڈ کے ٹھنڈا ہونے پر یہ گھول نیچے گرا دیں۔ اب اس کو ۲۰ فیصدی شورے یا گندھک کے تیزاب میں ڈبوئیں اور ڈبوئے پر نکال کر پانی میں ڈوبا دیں، پھر تیزاب میں اور پھر پانی میں یہاں تک کہ اس کا رنگ دور ہو جائے، اب فلم کے تمام حصے سوائے جراثیم دق کے اپنا رنگ کھو چکی ہوں گی، دق کے جراثیم پر یہ رنگ اتنا پختہ چڑھتا ہے کہ تیزاب سے بھی نہیں اُترا۔ اب سوڈیم میتھی لین میتھ کا ایک فیصدی کا گھول ڈالیں، اور ایک دو منٹ تک پڑھنے دیں، اس سے تمام ساختیں ماسوائے دق کے جراثیم سے نسل مومانی ہیں، اب فلم کو سکھا کر خود میں دیکھیے، اگر دق کے جراثیم ہوں گے تو سرخ لکیروں کی صورت میں نظر آئیں گے۔

جراثیم دق کے علاوہ جس اوقات بلغم کو دوسرے جراثیم کی موجودگی کے لئے بھی ٹیسٹ کیا جاتا ہے، اس طریق پر ہی فلم بنائی جاتی ہے اور گرم کر کے قائم کی جاتی ہے۔ لیکن اس پر کاربال فلکسن کی جگہ میتھی لین میتھ کا رنگ ڈالا جاتا ہے، اس سے تمام جراثیم اور دوسری ساختیں سفید رنگ اختیار کر لیتی ہیں، اس کے بعد اسے خوردبین سے دیکھا جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔۔۔ دق کے علاج میں سب سے زیادہ اہم جزو آرام ہے اور دوسرے لوگوں کے بچاؤ کے لئے دق کے مریض کو تندرست لوگوں سے علیحدہ رکھنا ضروری ہے اور دق کے حملہ سے محفوظ رہنے کے لئے بی۔ سی، جی کا ٹیکہ لگوانا مفید ہے، مریض کے لئے آرام اس قدر ضروری ہے کہ جب تک بخار قطعی اُتر نہ جائے، مریض بستر کو نہ چھوڑے، اس کے بعد آہستہ آہستہ زندگی کی سرگرمیوں میں حصہ لیا جاسکتا ہے، لیکن یہ ضروری ہے، کہ مریض کا بحیرے سے بچا جائے اور بلغم کی خوردبینی جانچ کی جائے، مریض کو لگ بھگ چار ہزار کیلوری طاقت کی روزانہ خوراک دینی چاہیے، جس میں سب حیاتی دوائیں بکثرت ہوں، اس کے علاوہ پروٹین سے بھرپور افذیر مثلاً دودھ، انڈے، گوشت، دالیں، سبزیاں اور پھل بھی کھانے کے لئے دیئے جائیں، لیکن مریض کو یہ افذیر بقدر بلغم کھانی چاہئیں۔ چونکہ عام معالجین اس مرض کے خصوصی علاج کا تجربہ نہیں رکھتے، اس لئے مریضوں کو صرف تب دق کے ہر معالج سے علاج کرنا چاہیے، جو کہ مرض کے نشیب و فراز سے پوری طرح واقفیت رکھتا ہو۔ اس کے علاوہ عام مریضوں کے لئے پیٹری مقامات خصوصاً جو مریضوں کو ۱۰۰ درجہ فارن ہیٹ سے زیادہ حرارت رہتی ہو یا خون تھوکنے والے مریضوں کے لئے چار ہزار فٹ سے زیادہ اونچائی پر رہنا غیر مناسب ہوتا ہے اس مرض کے علاج کے لئے بے شمار ادویات استعمال کی جاتی ہیں، لیکن جدید انٹی بائیوٹک علاج میں جو شہرت سٹریپٹومیسین (streptomycin) کو حاصل ہوئی ہے وہ اور کسی ڈاکٹری علاج کے حصہ میں نہیں آتی، اس کا ایک گرام کا عضلاتی ٹیکہ روزانہ ایک وقت یا آدھا گرام صبح و آدھا گرام شام کو لگایا جائے اور یہ علاج ۲۲ روز تک جاری رکھیں، اس علاج کے ساتھ پاس (پیرامینوسیلی سلک ایسڈ) اس مرض کا مفید علاج ہے، روزانہ دن میں چار مرتبہ دو گرام کی خوراک دی جائے، عام طور پر اسے سٹریپٹومیسین کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے، اگر بخار زیادہ ہو تو آیزونیکس بھی تب دق کا جدید شافی علاج ہے، ایک

۱۔ ٹائیڈ رازڈ (سارابھائی) ایک ٹیکہ، الی کیلیکس بی ۱۲ ایک ٹیکہ، سی لن ۱۰۰ ملی گرام ایک ٹیکہ، تینوں کو آپس میں ملا کر ایک خوراک بنائیں اور پانی کے ہمراہ دن میں تین بار دیں۔ یہ آئیو نیازڈ اور وٹامن کامرکب ہے، جو دق کے علاج میں تجویز کی جاتی ہے، کنسٹھ مالا کی کانٹھوں کو تحلیل کرتی ہے۔ بتی توجین غلہ کے لئے از حد مفید ہے۔

۲۔ آئیو زون فورٹ (فزر) ایک گولی، میناڈرل (پارک ڈیوس) ۲۵ ملی گرام، ریڈ وکسان (رودش) ۵۰۰ ملی گرام، تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ہمراہ دن میں دو بار دیں۔ یہ علاج جریخ دم کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔ اور دافع حساسیت ہے، اس لئے کھانسی اور سہجاریں مفید ہے۔

۳۔ تقویت کے لئے شارک فیروڈل (Sharkofe rol)، ڈے پیکس (Deyplex)، فیراڈول (Feradol) کا استعمال کریں۔

۴۔ وایومائی سین (Viomycin) پارک ڈیوس ————— یہ دوا جرثومہ کی بی کور دیتی ہے اور جہاں سٹرپٹومائی سین سے فائدہ نہ ہو وہاں یہ جلد اثر دکھاتی ہے، دو گزم کو بار بار گھنٹہ کی خوراکیں میں بانٹ کر ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں۔

نوٹ: ۱۔ سٹرپٹومائی سین سے بعض دفعہ سریلے اثرات ظاہر ہونے لگے ہیں، مثلاً بہروپ، کانوں کا بھنا، درد سر، سرھکنا وغیرہ، تب اسے فوراً بند کر دیں اور کوئی انٹی ہشائین دوا مثلاً انٹی سان یا انٹی ٹینین وغیرہ استعمال کرنی چاہیے۔

۱۰۔ آج کل تپ دق کے علاج کے لئے ریفا مائی سین (Rifamycin)، کیپ شولز استعمال کئے جاتے ہیں، اسے کئی کمپنیاں مختلف ناموں سے تیار کرتی ہیں، ساتھ ہی طاقت کے لئے کو باڈیکس یا بیسی ٹون فورٹ کیپ شولز دیئے جاتے ہیں۔ آئیو کین ٹی ایف۔ آئیو پار، پام پاسونیکس، انیس۔ آئیو نیکیس فورٹ وغیرہ ادویات بھی بلحاظ مرض استعمال کرائی جاتی ہیں۔

————— میڈیکل ریسرچ کونسل ستمبر ۱۹۴۹ء نے اپنی رپورٹ میں لکھا ہے کہ شدید اسقام کے بل و دق کے علاج میں سٹرپٹومائی سین کے ساتھ ساتھ پی ایس ایس ۲۰ گرام روزانہ کھلانے سے علاج کے شروع ہونے سے چھ ماہ تک دق کے جراثیم کے اندر اس دوا سے متبادل کرنے کی قوت پیدا ہونے کا خطرہ بہت کم ہو جاتا ہے۔ یہ دونوں دوائیں ایک دوسرے کی مدد و معاون ہیں۔

کئی دوا ساز کمپنیاں مینی سلین اور سٹرپٹومائی سین کامرکب مختلف ناموں سے فروخت کرتی ہیں۔ تپ دق کے ساتھ دوسری قسم کی چھوت ڈو کرنے یا اس سے محفوظ رکھنے کے لئے یہ مرکب مفید ہے، لیکن ٹی بی کے مریضوں کو لمبے عرصے تک سٹرپٹومائی سین استعمال کرانی ہوتی ہے۔ اس سے ایسی مرکب دوا صرف چھوتوں کے لئے استعمال کی جاسکتی ہے۔

یونانی علاج: ۱۔ مریض کو کھل اور پاک و صاف ہوا میں رکھیں۔ کسی باغ میں رکھنا مفید ہے، غذا لطیف و زود ہضم کھلائیں، تقویت دینا بدن کا زیادہ خیال رکھیں، آرام و چین کی زندگی بسر کرائیں، طاپ سے قطعی پرہیز کرائیں، مریض کے کمرہ میں چاروں طرف خس کی ٹٹیاں لگوائیں اور بہت سے کھٹے برتن پانی سے پر کر کے رکھ دیں، سرد و ستم کے خوشبودار پھول مثلاً گل نیلوفر، گل بنفشہ، گل گڑھل، گل چاندنی، گل سرخ، سلا گلاب، جینیلی وغیرہ رکھیں۔

تپ دق کے علاج میں داخلی اور خارجی سرد ادویہ کا استعمال کریں، مریض کے بدن پر روغن کشد، روغن خشخاش، روغن بنفشہ، روغن نیلوفر کا مال کریں، مریض کو کپڑے بھی صندل میں رنگے ہوئے اور کافور میں بسائے ہوئے پہنائیں، مریض کو چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کرائیں۔

یونانی طریقہ علاج میں مریض تپ دق و بل کے علاج میں ایسے نسخہ جات کی جن میں سرطان (کیکر) ہو، بہت تعریف کی گئی ہے، کیونکہ سرطان سوختہ سے ایک قسم کا جوہر حاصل ہوتا ہے جو ملک جگ باجوفا سفیٹ آف لایم سے مشابہ ہے، جس کا سترست ایو پیچی طریقہ علاج میں نہایت مفید ہے۔

ابتداءً مریض میں جب خشک کھانسی زیادہ ہو اور قشوک کے ساتھ خون بھی آتا ہو تو صبح و شام مندرجہ ذیل دوائے تپ دق کا استعمال کریں:۔
دوائے تپ دق: ۱۔ گبر و ایک ماش، سنگ جراحات ایک ماش، دم الاخوان ایک ماش، سرطان سوختہ ایک ماش، بارکیم ہیس کرخیرہ خشخاش ایک ماش

کے مرکبات دوسرے کا استعمال بے حد مفید مانا گیا ہے، کیونکہ سونا زبردست جراثیم کش ہونے کے علاوہ معوی بدن ہے، اس لئے تپ دق کے خطرناک جراثیم کو آسانا نابلد کرنے کی طاقت رکھتا ہے اور دوسرے کے مرکبات دینے سے تپ دق کے جراثیم ہمیشہ کے لئے نیست و نابود ہو جاتے ہیں اور مریض تپ دق دن بدن اپنی صحت و تندرستی میں حیرت انگیز تبدیلی محسوس کرنے لگتا ہے۔

سوران لبنت مالتی رس (بیشع رتنا دلی) :- کشتہ سونا اصلی ایک تولہ، سچے سوتی اصلی دو تولہ، بشکرت تین تولہ، مرزح سیاہ چار تولہ، کھریا آٹھ تولہ، باریک میس کرکھن اڑھائی تولہ میں کھل کر کے اس میں رس میوں اتنا کھل کریں کہ کھن کی چکنائی مفقود ہو جائے، تب ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لیں، خوراک آدھی سے ایک گولی ہمراہ غرق گلو یا شہد سے دیں، دق، اسل، پُرانا بخار، آنتوں کی دق، دمر، کھانسی، کمزوری معدہ کو نافع ہے، پُرانے بخاروں میں جب جسم بہت کمزور اور خون کم ہو گیا ہو نیز مریض کی قوت مدافعت معدوم ہو گئی ہو تو یہ رس جسم کو طاقت دے کر مرض کا مقابلہ کرنے کی طاقت کو بحال کرتا ہے۔

سندھ مکرو دھوج :- پارہ شدہ آٹھ تولہ، ورق سونا ایک تولہ، گندھک شدہ سولہ تولہ، پہلے پارہ اور ورق سونا دونوں کو تین روز میوں کے رس میں خوب کھل کریں اور ہر روز تک سیندھ ایک تولہ شامل کر دیں۔ چوتھے روز اسے چار یا پانچ بار پانی سے دھو ڈالیں تاکہ میوں اور رنگ کی ترشی دور ہو جائے۔ تب گندھک شامل کر کے کھلی بنائیں، اب اس تیار شدہ کھلی کو سُرُخ کپاس کے پھولوں کے رس میں تین دن بھاونا دیں، پھر خشک ہونے پر آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ بالوکا جستر سندھو تیار کریں اور تہہ نشین ہونے والا سونا لے کر حسب معمول کشتہ تیار کر کے سندھو حاصل کردہ میں ملا لیں، اس سندھ مکرو دھوج تیار ہے۔

مندرجہ بالا ترکیب سے جو سونا قدرے گندھک کے ہمراز آمیزش شدہ شکل میں کپٹی کے پندے میں تہ نشین رہ جاتا ہے، وہ مکمل کشتہ کی شکل میں برگزیدہ تبدیل نہیں ہوتا، لہذا طبی نقطہ نظر سے یہ تہ نشین کچا سونا کسی صورت میں استعمال نہیں ہونا چاہیے، لہذا بہتر اور صحیح طریقہ یہ ہے کہ تہ نشین ہونے کو سندھ مکرو دھوج ہونے میں ملاسنے سے پہلے حسب معمول کشتہ تیار کر لیا جائے، اس طریقہ سے تیار شدہ سندھ مکرو دھوج اپنا پورا اثر دکھاتا ہے۔

خوراک پُر سے پُر رتی ہمراہ کھن، شہد یا بالائی، اوپر سے دودھ دیں۔
یہ رسائن مشہور ٹانک ہے، آلودہ دیک گرنتھوں میں اس کی بہت تعریف بھی گئی ہے۔ تپ دق کے علاوہ جسم کا کایا کلپ ہو جاتا ہے، قوت بڑھانے کے لئے مفید ہے۔

تپ دق کے لئے خاص کشتہ سونا یا کشتہ سوتی یا کشتہ ابرق سیاہ یا کشتہ صدف یا مرجان کا استعمال بھی مفید ہے، اس کے علاوہ دارا کشا، جیون پراش، ستوپلا دی جوین کا استعمال بھی کیا جاتا ہے۔

تالیس آدی چورن (چک سنگھا) :- تالیس پتر، الاچی، دارچینی ہر ایک ایک تولہ، مرزح سیاہ دو تولہ، سونٹھ دو تولہ، پہلی چار تولہ، طباشیر چار تولہ، مصری تین تولہ۔

سب کو ملا کر چورن بنائیں، خوراک دوسے چھ ماشہ ہمراہ شہد یا دودھ دیں، بلغمی کھانسی، تپ دق کی کھانسی اور دمر کے لئے مفید ہے۔
"سروانگ سندھ رس" تپ دق کے درجہ حرارت کو کم کر کے طبیعت میں بتاشت لاتی ہے اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ شہد استعمال کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- آرسینک آیوڈائیڈ، چائنا، فیرم آیوڈیم، ایڈفاس، برائی اوینا، ایٹیم، بیسی لینیم، ٹیو برکیولیم عمدہ ادویات ہیں مشہور ہومیو پیتھک ڈاکٹر جے سی ہرنٹ کے قول کے مطابق اس مرض کا بہترین علاج بیسی لینیم ہے۔ بہت زیادہ مزمن صورتوں میں بھی یہ دوا مریض کو آفاقہ اور آرام پہنچائے گی۔



آنکھواں باب

دل کی بیماریاں اور دورانِ خون

ہر دیہ سپندن، خفقان، دل کی دھڑکن، پلپیٹیشن، (Palpitation)

تعریف مرض :- دل کو طاقت پہنچنے سے دل کی حرکت تیز ہوجاتی ہے اور رتے زور سے دل دھڑکتا ہے کہ بعض ویہ دھڑکن محسوس ہوتی ہے۔ وجوہات :- یہ عارضہ خون کی کمی، کثرتِ طاپ و مبق، شراب، جیسے جیسے، تنباکو وغیرہ کے زیادہ استعمال سے ہوتا ہے، بعض اوقات فکر، جوش یا غصہ اور دلی قبض سے بھی یہ عارضہ ہوجاتا ہے۔

علامات :- دل زور سے دھڑکتا ہے جس سے سینہ میں بھی دھڑکن محسوس ہوتی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ دل ڈوبا جا رہا ہے، آنکھوں کے سامنے اندھا آجاتا ہے، گھبراہٹ اور بے چینی ہوتی ہے۔ اور بعض بے ہوش ہوجاتا ہے، نبض نیز جلد مل اور بعض وقتہ دل کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، دل کی اندرونی و بیرونی طور پر تہیہ کریں۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں دلی طبیعت کے لئے کورائین ایک سی ڈی کا آمکس دیں اور خوردنی طور پر اس کا مخصوص گھول دس تا پندرہ قطرے ایک گھنٹہ پانی میں ملا کر دیں بے مدفقوی اور ٹانگ ہے یا کمیفزان آئیل یا دوجہ ایک سی ڈی کا آمکس خلیش جنت میں دوبارہ اور فوری طور پر دیں، اگر رواج کے سبب سے دل پر دباؤ پڑ رہا ہو تو سپرٹ، میونیا امرومیٹک، ۳ قطرے ایک گھنٹہ پانی میں ملا کر دیں، اگر ضرورت ہو تو ایک گھنٹہ کے بعد ایک خوراک در دیں، اگر کثرتِ طاپ حلق سے سرخری اعصاب یا می حوب کا عارضہ ہو تو مویات نوش، ۲۰ روایت میں وغیرہ استعمال کریں اور دماغ سے بھی تہیہ دین۔

کئی خون کی صورت میں خزانہ ایٹ، میونیا سانیٹر اس سندھ کریں، جو اپنی سالی ایک اونس میں گھول کر صبح و شام بعد زغددیں اور اورایت جیٹ ایک سما دوسری کا آمکس خلیش جنت خور دماغ میں ۲۰ کا خوردنی اور آکستس کے ذریعہ استعمال کریں، اگر بیٹری دی وجہ سے دل کی دھڑکن ہو

اور گرم میدانی علاقہ میں بھی غیر مفید ہوتا ہے، دریائی علاقہ اور باغوں کی سیر بہت مفید ہے۔

یونانی علاج:۔ تقویت دل کے لئے مرہ بہی، مرہ آملہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں یا خمیرہ مروارید پانچ ماشہ یا خمیرہ گاؤ زبان غنبری چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان و روح کیوڑہ دیں یا دوا اسک معتدل جو ہر والی چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔ مندرجہ ذیل مجربات تقویت دل کے لئے نہایت مفید ہیں۔

مرواریدی پلڑا۔ طباشیر نقرہ تین ماشہ، ورق چاندی پندرہ عدد، مروارید ناسفتہ خالص ایک ماشہ، روح کیوڑہ دس تولہ، تمام ادویات کو روح کیوڑہ بھٹوڑا بخور ڈال کر کھل کیا جائے اور بقدر دانہ سورگولیاں تیار کر لی جائیں۔ دل کی طاقت کے لئے سیکندوں میں فائدہ دینے والی مفید گولیاں ہیں۔ مرہ آملہ دو عدد پانی سے دھو کر ورق چاندی لگا کر کھلانا یا کل گاؤ زبان تین ماشہ ہمراہ دودھ گلے دینا بھی دل کی دھڑکن کا آسان علاج ہے۔

دیگر۔ زہر مہرہ خطائی پچے موتی، کشتہ عقیق، کشتہ سنگ یشب، دانہ الاچی خورد، مغز کنول گٹہ، ورق چاندی، سب برابر وزن، سب سے پہلے زہر مہرہ و موتیوں کو عرق کیوڑہ میں کھل کر لیں، پھر باقی ادویات کو ٹھکان کر لیں اور گاتار تین دن روح کیوڑہ میں کھل کر لیں، خوراک دو سے تین رتی خمیرہ گاؤ زبان غنبری جو ہر کے ساتھ دیں، کمزوری دل کے علاوہ تمام صغریٰ امراض کا کامیاب علاج ہے۔

علاوہ انہی تقویت قلب کے لئے مغز اعظم، مغز شیخ، رئیس، کشتہ مروارید، کشتہ یشب، کشتہ عقیق، کشتہ سونا، بہترین ادویات ہیں طباشیر زہر مہرہ، سب دورتی، مروارید اصلی، یک رتی، باریک پیس کر شربت انار شیریں چھ ماشہ ملا کر چٹائیں۔

آپور ویدک علاج۔ بدھ مکروہوج، کشتہ سونا، کشتہ موتی، کشتہ چاندی، کشتہ عقیق وغیرہ کا استعمال نہایت مفید ہے، اس کے علاوہ کانور، صندل، دھوپ، اگر جی، عطریات اور پھولوں کا سونگھنا دل کو فرحت پہنچاتا ہے۔ طب آیور وید میں ارجن ارشٹ کا استعمال نہایت مفید ہے، جس کا نسخہ درج ذیل ہے:-

ارجن ارشٹ:- ارجن کی چھال یا پانچ سیر، منقہ اڑھائی سیر، گل مہوا ایک سیر، ان سب کو ڈیرھ من پانی میں پکائیں، پندرہ سیر پانی رہ جانے پر چھان لیں اور گل دھوا، ایک سیر، گڑ پانچ سیر ڈر کر ارشٹ تیار کریں۔ خوراک ایک سے دو تولہ ہوزن پانی ملا کر استعمال کریں۔

فوائد:- دل کی تمام بیماریوں (دل کی دھڑکن، دل میٹھنا، دل کا کمزور ہونا) کے لئے از حد مفید ہے۔ پھیپھڑوں کو طاقت دیتا اور دل ڈوبنے (ارٹھس) سے بچاتا ہے۔

چونکہ دل اندیشوں، افکار، حزن و ملال اور اندر دگی سے جلد متاثر ہو کر خائف ہو جاتا ہے، اس لئے دل کی تقویت کے لئے بے نگرانی خوش مزاجی اور زندہ دلی بہترین قدرتی علاج ہے۔

ہومیوپیتھک علاج:- ڈیجیٹیس مفید علاج ہے۔ اس دوا کے متعلق ڈاکٹر میوزر قسطنطنیہ کہتے ہیں کہ یہ دوا دل کی دھڑکن، دل کی کستی، ہتھکڑ اور نوبتی حرکت پر خوف کر دل کی حرکت بند ہو جائے گی اور استسحائے دل وغیرہ کے لئے مفید پائی گئی ہے اور مایوس کن پریشانی کے لئے یہ دوا بہت مفید ہے۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے نقصان دہ ہے، اس کے علاوہ اکونائٹ، اسپائی جلیا، برائی ادنیٰ وغیرہ بہترین ادویات ہیں، حسب موقعہ اور مزاج و علامات کے مطابق استعمال میں لانا چاہیئے۔

پھلوں سے علاج:- ۱۔ گڑ اصل کے پھول ۲۵ گرام سے ۱۲۰ ٹلی لٹریانی میں ایک گھنٹہ بھگوئیں، پھر چھان لیں۔ دن میں دو بار پلائیں۔
۲۔ گاجر ایک عدد دسے کر گرم لکھ میں دبا دیں یہاں تک کہ وہ نرم ہو جائے، پھر اس کو صاف کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ رات بھر شبنم میں رکھیں صبح صینی چھڑک کر کھائیں۔

پانی سے ہر چھ گھنٹہ کے بعد استعمال کرائیں۔

۲۔ وِسکارڈن (Viscarden) بی، ڈی، اینج ————— دل کے درد، دہر، کالی کھنسی وغیرہ میں مفید ہے۔ ایک دوئیاں ضرورت کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ اس کا انجکشن بھی ملتا ہے۔

۳۔ انجائی نڈ (Angist) بروز دلیک ————— دردِ دل کے علاج و ردِ کھام کے لئے استعمال کرتے ہیں، ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

۴۔ کارڈی لیٹ (Cardilate) بروز دلیک ————— دردِ دل کا علاج ہے۔ ایک خوراک کا اثر چار گھنٹے تک رہتا ہے، مرض کے دورہ کی حالت میں ایک ٹیکہ زبان کے نیچے رکھنے سے پانچ منٹ میں آرام ملتا ہے۔ دن میں کئی بار ضرورت کے مطابق استعمال کیا جاتا ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں ایک ٹیکہ تازہ پانی سے لینی چاہیئے۔

۵۔ کارڈوسیدان (Cardosedan) المیک ————— امیونائی لین، فینوباربیٹون، میپا ویرین سے بنی ہے، دردِ دل و دلی بلڈ پریشر میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار پانی سے دیں۔

۶۔ ایجو نائٹریٹ (Equivitrate) جان وائٹ ————— ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے استعمال کریں۔

۷۔ پیٹ (Pet) ڈیز ————— ایک سے دو ٹیکہ دن میں تین یا چار بار دیں۔

۸۔ تھیوکارڈی مال (سے بیکر) یا کورابن ایڈ سے نو سین اسبا، یا تھیوبا (Theoba) بروز دلیک ————— یا ہیلادی نالی (سینڈوز) یہ ٹیکہ صرف دفعہ کے زمانہ میں کھائی جاتی ہیں۔ شروع میں دو گولیاں، اس کے بعد رفتہ رفتہ مقدار خوراک کم کر کے صرف آدھی گولی دن میں دو بار دیں، مرض کی زیادتی دھیرے دھیرے کم ہو جائے گی۔

۹۔ رولی کول (Roncol) ایک ٹیکہ سے دو ٹیکہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں یا ایک امپول کا زیرِ جلد انجکشن لگائیں۔

۱۰۔ پیری ٹریٹ (Peritrate) وارنر ————— دردِ دل کے حملوں کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔ ایک ٹیکہ دن میں تین بار قبل از غذا دیں۔

۱۱۔ ہائیڈرجین (Hydergin) سینڈوز ————— یہ ٹیکہ کی شکل میں ارگٹ کا ایک خاص جوہر ہے، جو دردِ دل کے لئے کارآمد ہے، یہ نفس کی رفتار کو سست کر کے خون کے دباؤ کو کم کرتا ہے۔ یہ دو بار روزہ دہن زبان کے نیچے رکھ کر استعمال کی جاتی ہے، لیکن یہ ایک خطرناک دوا ہے۔ اس لئے اسے کو ایفائیڈ ڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔

۱۲۔ انجی سڈ (Angised) بروز دلیک ————— یہ گھیسرین ٹریٹس سے تیار شدہ ہے۔ دردِ دل کے دورہ کو ختم کرنے کے لئے اور بطور حفظہ مقدم دورہ کو روکنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ خوراک ایک سے دو ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۱۳۔ ہیریم اردش، دس ٹی گرم اینو ایس ڈاوائٹ (Newedivite) ساختہ مرکب شارب ڈوم ایک ٹیکہ۔ یہ سکین نفس اور مقوی حیات مرکب ہے، دردِ دل کے لئے مفید ہے، ہیریم بے معنی اور نیو ایس ڈاوائٹ دوائیوں کا مجموعہ ہے، اس لئے یہ مفید مرکب ہے۔

۱۴۔ سگوتین (Segontin) ایکسٹ ————— ۶۰ ملی گرام کی ایک ڈریجی دل کے دورہ کے لئے دن میں دو تین بار دیں۔

۱۵۔ کارڈی لیٹ (Cardilate) بروز دلیک ————— ایک دو ٹیکہ دن میں دو یا تین بار تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج۔ اکثر اس مرض کا باعث معدہ کی خرابی ہوا کرتا ہے، اس لئے معدہ کی اصلاح کا ضرور خیال رکھیں، کستہ بارہ سنگا (گلیکوریول) سفید رنگ ایک سے دو تین منتقی میں رکھ کر کھلائیں، ہر قسم کے دردِ دل کے لئے مفید ہے، ہیرامینگ ایک رتی منتقی میں ڈال کر کھلانا بھی دردوں کے لئے مفید ہے۔

بیرونی طور پر سہاگہ ایک تولہ ہلدی ایک تولہ باریک میں کرکھی توار کے پات پر چھٹک کر اور لو سے برگرم کرے مقام دل پر مور کریں۔ مرض پرانا ہو جائے تو دوا المسک معتدل جواہر دالی پانچ پانچ ماش صبح و شام کھدیں، درد دل کے سے عرق دار چینی بھی مفید ہے، کیونکہ دار چینی مفرج نقوی ہونے کیساتھ اعظم اور کامر ریاح بھی ہے۔ اس لئے اس کا عرق نہایت فائدہ مند ہے۔

پہلی ایک حصہ، بارہ سنگا بھسم، دو حصہ، سفوف بنائیں، خوراک دورتی، تہہ میں ملا کر دیں۔

آیور ویدک طریقہ علاج میں کشتہ بارہ سنگا ایک سے دورتی سعی میں پیٹ کر دیں اور مقام دل پر سیٹ کریں۔ شراب پھانسنے متباکو، کافی اور غم و غصہ سے پرہیز کریں۔

مورچھاروگ، غشی، غش آنا، سنکوپنی (Syncope)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کا فعل عارضی طور پر بند ہو جاتا ہے اور یہ غشی ہوتا ہے۔

وجوہات :- شدید غم و مل یا غشی، جوش باصدمہ، جبریل مروری یا دل کی کسی بیماری سے غشی آ جاتی ہے۔ جونی پور، خون حبس کے زیادہ آنے، زیادہ دھن، زیادہ دست، خون کے دباؤ کی کمی، کمی خون، خوفناک منظر یا شکل یا آواز سے ڈر جانا، بیک کا صدمہ، پریش کے بعد کی کمزوری وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- آنکھوں کے آگے، اندھیر آنا، رنگ زرد ہو جانا، ہاتھ پاؤں سرد، نبض کمزور اور عارضی طور پر دل کا فعل بند ہو کر رہ جاتا ہے، مریض غشی ہو جاتا ہے۔ کبھی تو مریض غشی میں پڑ کر فوراً مر جاتا ہے، لیکن عام طور پر غشی آنے سے پہلے مندرجہ ذیل علامات پیدا ہو کر مریض ہوش ہو جاتا ہے۔

معالج کو غشی اور مرگی میں تشخیص کرنا ضروری ہے کیونکہ بعض وقت غشی میں سببی حرکات ہوتی ہیں جو غش سے دھوکا دیتے ہیں۔

علامات غشی

- ۱۔ غشی کا زیادہ تر تعلق غشی، رنج، غصہ اور خوف سے ہوتا ہے۔
- ۲۔ خون کا دباؤ، چانک کم ہو کر چہرہ زرد پڑتا ہے اور سبب سے جسم تڑپتا ہو جاتا ہے۔

اسی طرح غشی اور قوما (Coma) ، بات (سن یا س) میں تشخیص کریں۔ چونکہ دونوں کی نسبت اور علاج مختلف ہے، بلکہ

بعض ظاہر علامات ایک ہیں۔

قوما کی علامات

چہرہ کا رنگ سرخ ہوگا، نبض مضبوط، خون بھری ہوگی سانس
خزائے دار ہوگا۔ سرد لیسنہ نہیں ہوگا۔ خون کی دماغ میں
کثرت ہوگی۔

غشی کی علامات

چہرہ کا رنگ زرد ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور رُک رُک کر رہے
گی، سانس آہستہ اور غیر منتظم ہوگا، جسم سرد لیسنہ سے تر ہوگا۔
خون کی دماغ میں کمی ہوگی

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب کو دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ سپرٹ، ایونیا ایرو میٹک آدھا سے ایک ڈرام ایک دنس پانی
میں ملا کر فوراً پلائیں۔ یا برانڈی، وسکی ایک سے چار ڈرام قدر سے پانی میں ملا کر دیں۔ سپرٹ، ایونیا ایرو میٹک یا ایونیا کاربونک میں، مریض کے جسم
کو گرمی پہنچائیں، کورامین ایک سی سی فوراً عضلاتی ٹیکہ کریں، کمزوری دل، غشی، صدمہ، تنگی سانس، کمزوری سانس سے نئے نئے مفید سے ہاتھ اور

پاؤں کی پمپیلوں پر زور کی مالش کریں تاکہ گرم ہو کر دوران خون میں مدد دیں، موسم گرما ہونے پر پانی کے چھینٹے ماریں، مریض کے گرد کسی قسم کا ہجوم نہ ہونے دیں، اور سیکھے سے ہوا کرنے دیں۔ کورامین انجکشن کے علاوہ ڈی جی ٹیلیس یا ڈی جی ٹیلیس سٹرکٹیس یا کیفران آئیل یا کیفران ایٹر یا مسک اینڈ ایٹر یا کفر مسک یا اڈرینالین میں سے کسی ایک کا انجکشن مریض کی قوت و حالات کے مطابق لگائیں یا پوٹرین (Pituitrin) ایک سی سی زیر جلد انجکشن کریں۔ یہ انجکشن خون کے باؤ کو تیز کرتا ہے۔ اور کمزوری دل میں از حد مفید ہے، مندرجہ ذیل نسخہ جات غشی کے لئے بہت مفید ہیں:-

سوڈا بائی کارب	۲۰ گریں	سپرٹ ایونیا ایرو میٹک	۲۰ سٹم
سپرٹ ایونیا ایرو میٹک	۲۰ سٹم	سپرٹ ایٹر	۲۰ سٹم
سپرٹ کلوروفارم	۱۵ سٹم	ٹنگر مسک	۱۵ سٹم
ایکوا پیرمنٹ	۱ اونس	ٹنگر کارڈو	۲۰ سٹم
کمزوری دل اور بد معنی کے لئے فارما کو پیاسپتال ہائے سرکاسی		ایکوا کلوروفارم	۱ اونس

قدیم کا مشہور نسخہ ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

ماڈرن ادویات:- ۱۔ ایونیا کارب باسٹ ایونیا ایرو میٹک لگائیں اور ۲۰ سٹم سے ۴۰ سٹم تک ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، مریض کے جسم و گرمی سہجائیں۔ ۲۔ باؤ، پاؤں و لمبوں کی مالش کریں۔

۲۔ دل کی دھڑکن سے بیاں میں جو نسخہ جات دل کی تقویت کے لئے بھی گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ کورامین و ٹیفین (سیبا) ایک سی سی ایمپول منطالی انجکشن کریں، غشی اور دل ڈوبنے کے لئے مفید ہے۔

۳۔ کورامین ڈراپس (Coramin drops) ۲۰ سے ۴۰ بوند دن میں تین سے چار بار دیں۔ اس کی ٹکیاں بھی ملتی ہیں۔ جنہیں بوندوں کی جگہ استعمال میں لایا جاتا ہے۔ ٹنگش کے لئے ایمپول ملنے میں، ہی ڈو، کارمیڈ (Cormid) سینڈرڈ فارمیوٹیکل کا، کارلوٹون (Coruotone) بوش

اینا کارڈون (Anacardone) بی ایچ ڈی کے نام سے ملتی ہے۔

یونانی علاج:- مریض کو نوراجت ملے دیں۔ سر کو باقی جسم کی نسبت نیچا رکھیں۔ باؤ اور پیروں کی مالش کریں۔ بلکہ باؤ پاؤں کو تنچے کی طرف متوہیں، موسم گرما ہونے پر چھینٹے ماریں، جس شخص کو کبھی کسی غشی کا دورہ پڑے، اسے زیادہ محنت اور جوش و خروش سے اپنے آپ کو محفوظ رکھنا چاہیے۔ اگر کسی کا مریض گرم مزاج ہو تو اسے سرد مقام پر رکھیں اور تریب مندل، گلاب و عرفیہ و عرق بید مشک میں ملا کر اس کے حلق میں ٹپکادیں اور سرد مزاج ہو تو مسک و عنبر، زعفران و غیرہ لگھائیں، دواء مسک مندل جو ابروئی، عرق گاؤ زبان یا عرق دار چینی میں حل کر کے حلق کے اندر ڈالیں، اگر مزاج سرد ہو تو سرد چیزیں نہ دیں، بلکہ مریض کو چون و لوشادہ مل کر اس کی ہوا لگھائیں، عرق ماد النہم میں سیب کا مانی حل کر کے حلق میں ٹپکائیں۔

آیور ویدک علاج میں "اٹرگندھا رستھ" کا استعمال کریں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے۔

اسکندھ ناگوری، شمعانی سیر، دھنی سفید یک سیر، جھیکا ہڑ، ہلدی، دار، مٹھی، راستنا، بڈاری، تند، تروی، چھال، ارجن، موہتاں ہر ایک آدھ سیر، است، دل، استیا، وریج، چندل، سرخ، چندل سفید ہر ایک تیس تولہ، تمام ادویہ کو جو کو ب کر کے پونے تین من پانی میں پکائیں، جب تین سیر پانی رہ جائے، اب سارے جیان لیں اور گل دھاوا جو نسخہ تو ہے، ناگ کیسز کرکٹا آٹھ آٹھ تولہ، تر جات پرنگو ہر ایک سولہ تولہ، کھنڈ اور شہدوس دس سیر ملا کر آسوتالیں، خوراک ایک سے دو تولہ، غشی سرگی، خفقان، کمزوری، معدہ، انت، دن، دہلاپن، جنرل کمزوری اور ریجی امراض کے لئے مفید ہے۔

دیگر:- دودھ گائے یا دوسرے پانی پاؤ سیر، اسکندھ ناگوری، ستاؤ ہر ایک چھ ماشہ۔ دودھ اور پانی کو دیکھ میں ڈالیں اور باقی دونوں دواؤں کو کوٹ کر اس میں شامل کریں۔ اب اس کو اتنا جوش دیں کہ کل پانی جل کر باقی صرف دودھ رہ جائے۔ پھر آگ سے اتار کر چھان لیں۔ اور ٹھنڈا کر کے اس میں حسب

ضرورت صریحاً اگر غشی کے مریض کو چند روز تک پلاتے ہیں، فشی دور کرنے کے لئے تجویز نسخہ ہے۔

دیگر یونانی، آریویدک اور ہومیو پیتھک علاج غذا پر بہ طور کمزوری دل کے مریض، جس کا ذکر اگلے صفحات میں کیا گیا ہے۔

بعض دفعہ ذیابیطس کے مریض کو انسولین کے انجکشن سے بھی فشی ہوجاتی ہے ایسی حالت میں ایک اوس گلوکوز پانی میں حل کر کے چائے حد مفید ہے۔ بعض دفعہ گلوکوز کا وریدی انجکشن بھی کرنا پڑتا ہے، اس کے علاوہ اسے مریض جو انجکشن سے کھاتے ہوں کو بھی انجکشن نہیں دینا چاہیئے، ورنہ ان کو غشی کا دورہ پڑ جائے گا۔ ایسے مریضوں کو انجکشن کی جگہ خوردنی دوا کو ترجیح دی جائے۔

ہروری کی کمزوری، کمزوری دل، ضعف القلب، بریدی کارڈیا، (Brady-Cardia)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کی حرکت بالکل سست ہوجاتی ہے یعنی دل بہت آہستہ آہستہ سے حرکت کرتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض میں دل کی حرکت کم ہوجاتی ہے، بعض متخاص میں نظری طور پر دل کی حرکت دس سست ہوتی ہے، مریضوں میں اس کا علاج ضروری نہیں، اس مرض میں عام کمزوری، دلخیز، تڑپ، خارش یا تھکاپ ہونا، دل کی رکاوٹ، عضابی مریض، کمزوری، خوں کی ٹیس، راب اور سبب وغیرہ کے زہریلے اثرات، بخاروں کے بعد میں کمزوری، ذیابیطس (ڈی بی ٹی)، عہد کے زخم اور برون وغیرہ سے دل اور بعض حرکات سست ہوجاتی ہیں۔ طبی نقطہ نظر سے نبض کا بلی (سست) ہونا بلغمی مزاج کی علامت ہے اور اس مزاج کے لئے کی ٹرینسٹا ملتی ہوتی ہے۔

علامات :- اس مرض میں دل کی حرکت ساٹھ فی منٹ سے کم ہوجاتی ہے، یرقان، الغوٹیز، عضابی امراض، صدمہ کی خرابی، کمزوری کی خرابی، سبب وغیرہ کے زہریلے اثرات، سرس، عیادی بخار، بیتاب کے زہر سے بھی یہ عارضہ ہوجاتا ہے، جس سے دل و بعض کی رت کمزور ہوجاتا ہے۔ اسے عارضی نبض بھی کہا جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- دل کو تقویت دینے والی ادویہ دیں، سپرٹ، یونیا ایرومیک آدھا ڈرام ایک اونس پانی میں ملا کر دیں یا کورین سٹریکٹس دیگر محرکات قلب ادویات کے انجکشن دیں۔ پینٹ اوویات میں ایٹن سیرپ، نیوز سیرپ وغیرہ دیں درتو عد حفظ صحت کی۔ بدی کریں دیات دل کی دھڑکن میں دی گئی ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- خیرہ مروارید تین سے پانچ ماشہ بھرہ عرق کاؤزبان یا خیرہ گاؤزبان طبری جو ہر دان یا یک ماشہ بھرہ عرق کاؤزبان بارہ ٹونہ دیں۔ اگر ماہر فوشریت گڑھل کا استعمال کریں۔ دوا المسک معتدل جواہرولی کا استعمال بھی مفید ہے، شدید کمزوری کے لئے آدھے سے ایک ٹونہ برندی استعمال بھی مفید ہے، عرق ماء اللحم اور مرہ کا جواہر مرہ سبب کا استعمال بھی مفید ہے۔

مرواریدی پلڑ :- طباشیر نقرہ تین ماشہ، ورق چاندی پندرہ عدد، مروارید ناسفہ خاص ایک ماشہ، روح کیوڑہ دس ٹونہ، تمام ادویات کو کیوڑہ بخورہ معتدل اڈال کر کھل کیا جائے اور بقدرہ نہ سو گولیاں تیار کرنی جائیں، دل کی طاقت کے لئے سیکندوں میں فائدہ دینے کی ہایت گولیاں ہیں۔

دیگر :- زہرہرہ خدائی، پسمے موتی، کشتہ عقیق، سنگ یشب، دانہ لاجی خورد، معر کنول گڑ، ورق چاندی، سب برابر وزن۔ سب سے پہلے زہرہرہ موتیوں کو عرق کیوڑہ میں کھل کر کے بقایا ادویات کو گوٹ چھان کر ملا لیں اور تین دن لگاتار روح کیوڑہ میں کھل کریں، خوراک دوسے تین رتی خیرہ زبان جواہر دنا کے ساتھ دیں، کمزوری دل کے علاوہ تمام صغریٰ امراض کا نہایت مفید علاج ہے۔

سفوف نقرہ :- زہرہرہ خدائی، دانہ لاجی خورد، طباشیر ہر ایک اڑھائی ٹونہ، ورق چاندی تین ماشہ، باریک میں کر سفوف تیار کریں، خوراک

چار رتی ہمراہ مریب سبب یا گاجر صبح و شام کھائیں۔ کمزوری دل، دماغ قلبی اور گھبراہٹ کے لئے نہایت ہی مفید اور عزیانہ نسخہ ہے۔

کشتہ سنگ لیشب خالص بہ لیشب سبز رنگ، صاف و شفاف اور بے رگ و ریشہ لیں۔ اسے آگ میں خوب تپا تپا کر عرق گاؤ زبان، بید مشک اور کیوڑہ میں اکٹیں دفعہ سجائیں، پھر اسے بھڑکے دودھ میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر مین سیراپوں کی دوبار آگ دیں، اگلے کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک لی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

اگر موسم گرم ہو تو صرف گل گڑھل (گڑھل کے پھول) سات عدد سبزہ ددر کر کے یا تخم ریحان ایک تولہ، رات کو عرق بید مشک دس تولہ میں بھگو دیں صبح کو اس کا زلال لے کر عصری ملا کر پلائیں اور خمیرہ مروارید صبح و شام پانچ ماشے کر اس میں ایک چاول جو اہر مہرہ ملا کر کھلائیں۔

آیور ویدک طریقہ علاج :- کستوری بھروس برہمت یا سورن بھسم یا موتی بھسم اور مکر دھوج وغیرہ عمدہ ادویات ہیں۔ جن کے نسخے ذیل میں درج ہیں :-

کستوری بھروس برہمت (بھیشج رتناولی) :- کشتہ موتی، کستوری نیپالی، کشتہ سونا، کشتہ چاندی، کشتہ فولاد، کشتہ ابرق سیاہ، کشتہ مرجان، کشتہ تار، مشک کا فور، پاشٹا، گل دھوا، تخم کوچ، بارنگ، موہتا، مشک بالا، کشتہ ہڑتال و رقیہ شدہ، آملہ، سونٹھ، سب کو برابر وزن سے۔ کریم برگ مدر (آگ کے پتوں کا رس، میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، تیاری کے دوران کستوری کو دیگر ادویہ رگڑنے کے بعد پلائیں اور گولیاں سایہ میں خشک کریں۔ ایک گولی ہمراہ شہد یا رس اورک یا برگ پان دیں۔

فوند :- کستور کا یہ میتھ قیمت مرکب دل و دماغ کو خاص طور پر طاقت دیتا ہے، یعنی امراض، انورینہ وغیرہ میں یہ رس نہایت مفید ہے۔ دل کی کمزوری، اٹھ پاؤں سردیوں تو یہ رس فوراً اثر کرتا ہے، دل ڈوبنے یا گھبرانے کی شکایت ہو تو یہ رس حق سے اترتے ہی اثر دکھاتا ہے۔ سورن بھسم :- سونا شدہ کا بارہ ایک تولہ لے کر بن تلسی کے رس میں اس قدر کھل کریں کہ پاؤ بھر جذب ہو جائے۔ بعد ازاں ٹکیاں بنا کر مٹی کے کونڈوں میں رکھ کر کل محنت کریں اور دس سیراپوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول مکھن یا بالائی میں دیں اعضائے رئیسہ کو قوی بنانے اور جسمانی طاقت کے لئے بے مثل حشر ہے۔

کشتہ موتی :- عمدہ موتی بھری ایک تولہ عرق گلاب یا رس نیلوفر میں لگاتار کھل کریں۔ کھل کرنے سے عمدہ قسم کا لاجواب کشتہ تیار ہوگا اگر اس کی ٹکیہ بنا کر مین سیراپوں کی آگ دیں، تب بھی تیار ہو جائے گا۔ لیکن کشتہ کا وزن کم ہو جائے گا۔ لہذا اسے بلا آگ کشتہ تیار کریں، یہ بہتر و درست ہے۔

خوراک :- آدمی سے ایک رتی ہمراہ شہد، مکھن، بابائی، مریب گاجر، مریب آملہ، مریب سبب کے ساتھ دیں، دل کے ڈوبنے، کمزور ہونے اور گھبرانے، دل اچھلنے اور غشی کے لئے نہایت لاجواب چیز ہے۔

یہ اول درجہ کا امیروں کے لئے نفیس کیلیم ہے جو بلڈ پریشر کے لئے بھی مفید ہے۔

سندھ مکر دھوج :- اس کا نسخہ تپ دنی کے بیان میں درج ہے۔ خوراک پڑ رتی سے پڑ رتی ہمراہ شہد یا بالائی لے کر اوپر سے دودھ ہو میو پیٹھک طریقہ علاج :- آرنگ الیم (مرض کے شروع میں جب سانس تکلیف سے آتا ہو) انکس و امیکا (شدید کمزوری دا عضلاتی کمزوری کے لئے) جیلیسی سیم اور کو نیم (دل کی دھڑکن اور کمزوری کے لئے) بہترین ادویات ہیں۔ اگر دل میں دھڑکن بد معنی کی وجہ ہو تو بھی انکس و امیکا مفید ہے۔

بالو کیملک علاج :- کالی ماس (ابتدائی حالت میں) اور کلکیر یا فاس (پُرانی حالت) میں استعمال کی جاتی ہیں۔ پھلوں سے علاج :- کشمش سبز جھوٹی یا لیسٹ عدد لیں۔ ان کو صاف کر کے عرق گلاب و عرق بید مشک آدھ آدھ چھٹانک میں

کو قلعی والے چھوٹے ٹکڑے میں بھگو دیں اور باہر صحن میں رکھیں، صبح ۱۱ بجے منہ دھو کر ایک ایک گشمش صاف سوئی کی نوک سے اٹھا کر کھلائیں، اوپر سے عرق پی لیں۔ ایک ہفتہ میں دل کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی علاج :- مریض کو خوش و خرم رہنا چاہیے، درنم کو اپنے پاس نہیں بٹھکنے دینا چاہیے، روزانہ سیر اور ہلکی ورزش مفید ہے۔

ہرڈیہ ڈوبنا، دل کا ڈوبنا، ضعف القلب، سٹوکس آڈمز ڈیزیز

(Stokesadams Disease)

تعریف مرض :- اس مرض میں نبض نہایت کمزور مہیتی ہے اور مریض کو دل ڈوبتا نظر آتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض میں نبض کمزور مہیتی ہے۔ معمولی غشی ہوتی ہے۔ یہ شکایت عام طور پر بوڑھے اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے۔ یہ مرض دماغی و روحانی شریاؤں کا سخت صدمہ اور کبھی آتشک بھی ہو جاتی ہے۔

علامات :- اس مرض میں دل ڈوبتا نظر آتا ہے اور ایسا نظر آتا ہے کہ اڑٹ نیل ہو جائے گا۔ دم گھٹت نظر آئے گا۔ نبض کی رفتار بے کادہ ہوتی ہے۔ اس مرض کو سٹوک ایڈمز انگریز نے دریافت کیا تھا۔ اس لئے اس ہی کے نام پر اس مرض کا نام رکھ دیا گیا۔

علاج :- اصل سبب مرض معلوم کر کے دور کریں، مریض کے سر کو نیچا رکھیں، مقویات اور محرکات کا استعمال کریں اور کمزوری دل ابرٹھی کارڈ یا (Brady Cardia) کے مطابق کریں۔

ہرڈیہ کی پھٹکن، دل کی پھٹکن، اختلاج القلب، ٹپکی کارڈیا، (Tachycardia)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور دل تیز چلنے لگتا ہے۔

وجوہات :- عصبی کمزوری، سنوں کی کمزوری، شرب خوری، بدعینی، ایسا، دل کا پیس مانا، ہسٹیریا وغیرہ اس کے حامی سبب ہیں، کمزور مریض کا زیادہ محنت، زور لگانے، دوڑنے، رننگ درنم یا غشی سے ہو جاتا ہے، یہ عارضہ چار گئے تباہ کو وغیرہ کے استعمال سے بھی ہو جاتا ہے۔

علامات :- نبض کی چال تیز ہو جاتی ہے، دو جوان تندرست انسان کی نبض کی حرکات ۸۰ سے ۱۲۰ تک ہوتی ہیں اس سے زیادہ ہونا مریض کو صدمت دیتی ہے، ۱۵۰ سے ۲۰۰ اس سے زیادہ حرکات ہونے لگتی ہیں، کبھی سر گھومنے، درد دل، تنگی سانس اور کانوں میں بھنکا ہٹ کا بھی عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- اس مرض میں موت بہت کم ہوتی ہے، اس مرض کا علاج بطرز دل کی دھڑکن (Palpitation) کے کریں، طبیعی کمزوری کی سے یہ عارضہ ہو تو ڈاکٹر بی (ایمرین) اور ڈاکٹر بی ۲ (ایمپی ایک سی سی سی) سے کمر ہر دوسرے دن ٹرے آدی کو معدنی مکملش دیں، کا استعمال کریں، خون کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو پوریکسٹریٹ کا عضنی ٹیک کریں۔ مرض کے دورہ کو کم کرنے کے لئے مسکن ادویات کا استعمال کریں۔

ایسی طریقہ علاج میں اگر عصبی کمزوری کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو مرکبات کچھل تدریج کا استعمال کریں۔

ایلوپتیک، ہومیوپتیک، بائیو کیمک، پورویک علاج بطرز ایلیٹس (Palpitation) کے کریں، اگر ایلیٹ پریسیوروز ایلیٹ پریسیور کے بیان میں مذکور نسخہ جات کا استعمال کریں۔

غذا پر مہیز :- بطرز خفتان کے کریں۔

ہر دیہ کے غلاف کی سوخن، دل کے غلاف کی سوخن، ورم غلاف القلب، پیری کارڈائٹس

(Pericarditis)

تعریف مرض: دل کے غلاف میں سوخن ہو جاتی ہے جس سے دل کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

وجوہات: اس مرض کا زیادہ تر سبب وجع المفاصل یا گنٹھیا ہوتا ہے، کبھی مادہ سن یا سرطان یا سٹریٹ بخاریا تپ محرقہ یا مونہ یا ذیابیطس یا سور

گردہ وغیرہ ہوتے ہیں۔

علامات: دل کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے کبھی دل دھڑکتا ہے اور کبھی کمزوری محسوس ہوتی ہے سینے میں جکڑن اور سانس لینے میں تکلیف ملے گا اور

بعض اوقات دھاتی مرتبہ مثلاً بہ ہوتی وغیرہ کا غارمہ پایا جاتا ہے، مہرہ کا رنگ، جیسا معمولی کھانسی اور دل کی رفتار میں لیکن نہیں مکرر ہوتی ہے، مریض کو تھ

ہے معینی ہونے سے۔

ڈاکٹری علاج: اصل سبب کو معلوم کر کے دور کریں، اس مرض میں ملن آرام نہایت ضروری ہے، مریض کو ہر وقت بستر پر مٹائے رکھیں، گرم موسم ہو تو

دل کی قدر کر کے لیٹیں یا روت رکھیں، موسم سرد میں سینک کریں یا اپنی ٹیٹو جیسٹین کا پلاسٹر لگائیں یا لسی کی گرم گرم پٹیں باندھیں

درمیان میں دوا جو میں دوائیں، گرم پانی کی بوتل کی ٹکڑی پیچید سے، اگر تھکیر سے درد کو آفا نہ ہو تو ٹرائی لین کے امپولز رومال میں توڑ کر لگائیں یا دوائی روئی

پر پٹکے لگا سنا جائیے، اس سلسلہ میں اصل سبب سے کب توڑ بھی چکے ہوں گے، اگر دل کے نیل ہو جانے کا خطرہ ہو تو کورس وغیرہ مقوی دل

ادویات دیں یا پیرڈیام برٹری تھوڑا سا سوڈا وائر میں ملا کر دیں، اگر مرض کے جڑنیم بنی سلیٹ اور سلسلہ روپ کے زیر اثر ہوں تو سلفاڈایازول یا نفا یا زول، پر

مینی سلسلے یا پیرکس مینی سلسلے کے عضلاتی انجکشن دیں، اگر جسم کے کسی حصہ میں پالی پڑ جائے تو نیٹال (Nipal) یا سیرگان (Salyrgan) کے انجکشن دینے

سے ملاتے دیں، ریڈیو سٹری ریادی ہو تو اسے گھٹانے والی ادویات دیں۔

تذکرہ دوا: دوا میں دوا ہے، اس سے اصل مرض یعنی گنٹھیا کا علاج کریں، اس سلسلہ میں انکا پائرن کا استعمال کریں، جو سوزش ورم اور درد و

سے سبب سے تھکیر ثابت ہوئی ہے، خاص طور پر جوڑوں کے درد، شدید گنٹھیا، ریاحی درد اور پٹھوں وغیرہ کے دردوں کے لئے مفید ہے، اس کے علاوہ عرق اند

سبب اور مالت کے دردوں کے لئے بھی اس کا استعمال مفید ہے، لیکن دل اور گردوں کی پرانی بیماریوں میں انکا پائرن نقصان دہ ثابت ہوئی ہے، اس سے

سے مرض کے مطابق استعمال کریں، انکا پائرن بذریعہ عضلاتی انجکشن اور خوردنی صورت میں دی جاتی ہے۔

یوتانی علاج: درد کو دور کرنے کے لئے سمجھن برشٹا دیں، اگر دل کمزور ہو تو خمیرہ مروارید یا خمیرہ گاؤزبان عسبری جو اہر والا یا جو اہر مہرہ عرق

گاؤزبان اور عرق کو کے ساتھ دیں، اس کے علاوہ کمزوری دل کے بیان میں دسیئے گئے مجربات کا استعمال کریں، دوا المسک متدل جو اہر دی کا استعمال

بھی مفید ہے۔ خوردنی طور پر مقام دل پر مندرجہ ذیل مناد کریں۔

اکلیل الملک، بانوٹ، سورنجان، عنب الثعلب، ہر ایک دوا ماش، سب کو گرم پانی میں میس کر مناد کریں اور سینے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ دیں:-

مٹول گاؤزبان، مٹول سیوتی، بادرنجبویہ، پھول گلاب، عنب الثعلب، میٹھی سورنجان، ہر ایک چار ماش، سب کو جوش دے کر شرب، ہزاروی

نور حاکر لیا میں۔

آہر ویدک علاج: ہر دیہ کے غلاف کی سوخن کے ساتھ ہائی بلڈ پریشر کا عارضہ ہو تو سرپینا (Serpina) اور سرپاسیل (erpasil)

نہایت کامیاب دوا ہے، اور اب جو میٹھی صاب میں بھی اس کی رو بہک دوائی کامیابی سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کے لئے مغربی ملک

وجوہات :- اس مرض کے اسباب وہی ہیں جو دم غلات قلب میں مذکور ہوئے عام طور پر دل کا دم غلات یا اس کی کوڑیوں کے ساتھ یا بعد میں پیدا ہو کرتا ہے۔ اس مرض میں دل کی جگہ پر بھاری پن، درد و بے چینی ہوا کرتی ہے۔ دل کے فعل میں خرابی نظر آتی ہے۔ مرض شدید ہو تو بخار اور ہڈیاں ہوجاتے ہیں۔ اس مرض کی تشخیص میں خاص مہارت کی ضرورت ہے، علاج نہایت توجہ سے کرنا چاہئے، کیونکہ اس مرض کا انجام ہمیشہ خراب ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- کمزوری دل کی حالت میں دل کو تقویت دینے والی ادویہ دیں۔ اس سلسلہ میں کورامین ٹیبلٹ یا سیال یا انجکشن استعمال کریں اور دل کی کمزوری کے بیان میں لکھے گئے نسخجات کا استعمال کریں۔ اس مرض کا علاج بطور غلات القلب کے کریں۔

طبی علاج :- سرکہ گلاب، کافور، صندل سفید گیس کرکٹر اتر کر کے مقام درد پر رکھیں، تقویت دل کے لئے دودھ امسک معدن جو اہر والی یا جو اہر یا خیرہ گاؤ زبان عنبری جو اہر والی یا خیرہ مرزا ید دیں۔

سپور ویدک :- ہومو پیتھک اور بالوکیک علاج بطور غلات القلب کے کریں، جدید ترین علاج اس کا انجس ریز کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ جو بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

خون کے دباؤ میں کمی، رکت دباؤ میں کمی، ہائپوٹینشن، (Hypotension)

تعریف مرض :- اس مرض میں خون کا دباؤ اعتدال سے کم ہوجاتا ہے گویا آٹمیٹریس فشار دم سٹگمو میٹریٹر (Sphygmomanometer) پارہ کی بلندی کا درجہ بائیں مردوں میں ۱۱.۰ میٹر اور بائیں عورتوں میں ۱۰.۵ یعنی اعتدال سے کم ہوتا ہے۔

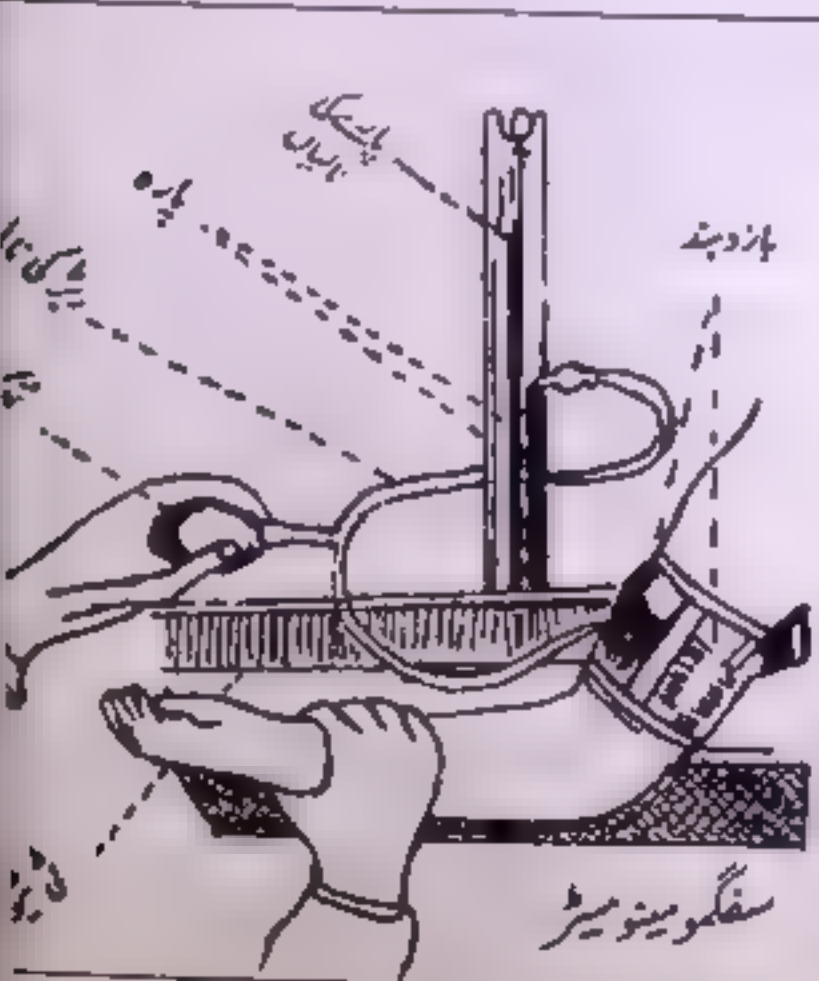
وجوہات :- دل کی کمزوری، کمی خون، ہل دق، جبرائلی کمزوری، شدید جریان خون وغیرہ سے یہ عارضہ ہوجاتا ہے۔

علامات :- جسمانی ردائی محنت سے بلندی ٹھکانا محسوس ہونا، آنکھوں کے سامنے اندھیر چھایا جاتا، غشی، پریشانی، چہرے کی جلد کا نید یا سرد ہونا خاص تشخیصی علامات ہیں۔

بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ :- بلڈ پریشر یعنی خون کا دباؤ کیسے

معلوم کیا جاتا ہے اس مقصد کے لئے سٹگمو میٹریٹر (Sphygmomanometer) کو استعمال میں لایا جاتا ہے۔ یہ ایک ایسا آلہ ہے جس کے ذریعہ بلڈ پریشر کی جانچ بخوبی ہو سکتی ہے۔ اس آلہ کی نوعیت کو سمجھنے کے لئے آپ برابر والی تصویر کو بغور دیکھیں۔ آپ کو اس کے متعلق مفصل معلومات حاصل ہوجائیں گی۔

اس آلہ میں ایک ربڑ کی تھیلی کے ساتھ دو ربڑ کی نالیاں لگی رہتی ہیں ایک کا تعلق ایک ربڑ کے پیپ کے ساتھ ہے اور دوسرے کا ایک برتن کے ساتھ جس میں پارہ بھرا ہوا ہے، اس برتن سے ایک نالی نکلتی ہے جس کے پیچھے ایک سیانہ لگا ہوا ہے۔ اس سیانہ پر سینٹی میٹر کے نشان لگے ہیں تھیلی کی پڑے میں پٹی ہوتی ہوتی ہے، تھیلی کو مرضی کے بازو پر کہنی سے اوپر باندھ دیا جاتا ہے۔ اب پیپ کو لگاتار دبا یا جاتا ہے، جس سے تھیلی میں ہوا بھرتی



جاتی ہے اور وہ بازو پر دباؤ ڈال کر بڑی شریان کو بند کر دیتی ہے، اب نبض پر انگلی رکھنے سے وہ محسوس نہ ہوگی، پیپ کے ساتھ ہی لکھ

۷۔ روپرائٹون (Rubratone) سارا بجائی۔ فوائد ترکیب استعمال بطریق روپرائٹیکس ہے۔

۸۔ مشاوین (Mittavin) بوہرے جو جنرل ٹانگوں میں اعلیٰ ٹانگ ہے۔ ایک کیمپ شول روزانہ دیں۔ دٹامن سے، بی^۱، بی^۲

سی ڈی ای، فوٹک الیڈ، کیڈم ————— نیاستا مائیڈ اور آر فینا ڈرین کامرکب ہے۔

۹۔ بیلامل (Belamyl) سارا بجائی۔ دھماسن بی کپیٹس سے پیدا شدہ تمام امراض کی کمزوری میں مہیند ہے، میٹرڈوں کو ایک سے دو سی سک

عقلانی انگیزش ایک مدفن چھوڑ کر دیں۔

۱۰۔ پلے بکس (Plebex) واسطے _____ جو مرضی پور اکثر ٹیکٹ کی برداشت نہ رکھتے ہوں، ان کے لئے مفید ہے، بہت اعلیٰ ٹانگ ہے۔

دھانمز کا مرکب ہے، خوراک دن میں ایک کپ شول، شدید کمزوری میں دو تین بھی دن میں سے سکتے ہیں۔۔۔۔۔ شربت چائے کا ایک نمونہ،

دن میں دو بار کھانا کھانے کے درمیان میں استعمال کرائیں۔

۱۱۔ ڈے پیکس (Deyplex) ڈیز ————— ایک قابل بھروسہ جنرل ٹانک ہے۔ جو ضروری دوائیوں اور کیلیم سے مرکب ہے۔ اس سے:

نامہ سز کی کمی سے لاحق عوارض میں نوری خاندان دیتا ہے، کیپ شول ایک ایک دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد یا نیکہ دن میں تین بار ایک ایک سچور

کو شربت بلحاظ علم دیں۔

۱۲۔ بے سی ٹون (Basiton) سارا بھائی۔ غذائی کمی کو پورا کرنے کے لئے اعلیٰ جزیل ٹانک ہے، دودھ و کیڑپ شون دونوں وقت کھ۔

کھانے کے بعد تازہ پانی سے دئیے۔

۱۳۔ بیکادیکس (Becadex) گلیکسو ————— وٹامن کی کمی کے امراض، کمزوری کے لئے مفید ہے، ایک سے دو گونی روزانہ دیں۔

۱۳۔ فیراڈول (Ferradol) پارک ڈپوس — برٹوں کو دو چائے کے چمچے دن میں تین بار دیں، بچوں کو نصف تا ایک چائے کا چمچ دن میں

یقین پاردی۔

۱۵۔ ایمبریکس (Embelix) سے بکر۔۔۔۔۔ جن امراض میں وٹامن بی کیلکس دنیا ضروری ہو، وٹاں یہ دیا جانا چاہیے۔ دو روٹھے دن

تین بار دی۔ سچوں کو نصرت مفید لڑیں دیں۔

۱۶۔ بیکوزائم سی فورٹ (Becozym C-Forte) روٹب _____ جنرل ٹانک ہے، وٹامن بی کمپلیکس و وٹامن سی کی کمی کو پورا کرتا ہے۔

• مکینہ کی صورت میں دستیاب ہے۔

۱۷۔ ڈوکسبولین (Docabolin) آگر گھٹن ————— عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں ایک بار چھ ہفتہ تک کریں۔

۱۰۔ بی جی فاس انگزر (B G. Phos elixir) مرک شارپ ڈوہم۔ کمزوری اور تھکاوٹ کے لئے اعلیٰ ٹانک ہے ایک یادو

کھانا کھانے کے بعد دیں۔

14۔ پالادک (Paladac) پارک ڈیوس ————— یہ خوش ذائقہ غیر الکحلی مشروب ہے، جس میں ضروری وٹامن شامل ہیں، بچوں کے لئے فائدہ

طوری مفید ہے، ٹرسٹے بچوں و بالغوں کے لئے ایک چارٹے کا مجموعہ روزانہ استعمال کرائیں۔

۲۔ پرفولین (Prfolin) لیڈر ہے۔ یہ غٹی وٹامن ہیں۔ جب دماغ کی کمزوری سے سو تو اس کا دینا مفید ہے۔ ایک سے دو

دن بھر میں نماز و یاں سے دی۔

۲۱۔ تھیو گران (Theagan) ساریجی مشہور شئی ٹھامس ہے، ایکہ و دکیپ ٹولنے دن میں تازہ پانی سے دیں۔

۲۴۔ : سومس (Phosphomin) دھاسوں کی کمی سے پیدا شدہ کمزوری میں مفید ہے۔ گھانا کھانے کے بعد دو وقت ایک بڑا حبیہ دیں۔

۲۳۔ میٹاٹون (Matetone) پارک ڈیوس ————— جسمانی طاقتی و مرض کے بعد کی کمزوری کے لئے سے مفید ہے۔ ایک تازہ پانی کے تپتے پھر کر کچھ پانی میں ملا کر کھانے کے بعد دیں۔

۲۴۔ مائی نیوز (Minules) وانٹھ ————— ایک کپ شوز در روز تھوڑا سا کھائے۔ یہ دروزہ کھانے کے بعد تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۲۵۔ مٹی پیے (Multibay) بائر ————— یہ دوا میں کیٹس ہے، بیماری سے بعد کی کمزوری میں مفید ہے، دروزہ ایک کپ شوز تازہ پانی سے کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۲۶۔ نیو ایڈ اور سیٹ (Newesdayte) مرک شاپ ڈویم ————— یہ بہت سے دواؤں کا مجموعہ ہے، اسیلوں کا جوہر بھی شامل ہے۔ در ایک تازہ پانی سے دیں۔

۲۷۔ نشتری سان (Nutrisan) سینڈوز ————— دیگر مٹی دواؤں کی طرح یہ بھی کئی دواؤں کا مجموعہ ہے، خون میں شریذات کو بڑھانے کے دن بھر میں ایک ایک کپ شوز کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۲۸۔ والی یگنا (Vimagna) لیڈر سے ————— شربت، ڈرائس و کیپ سورن سٹیل میں اس سے، ان سفوف کی وجہ سے، غذا و پرہیز۔ در معجم اور ٹھنڈی غذا سے پرہیز کریں، حد میں آہستہ آہستہ گوشت کا شور بہ بہت مفید ہے۔ نوٹ: اس مرض میں برہمچریہ کا پالنا نہایت ضروری ہے۔

ضفطۃ الدم قوی، خون کے دباؤ کی زیادتی، ہائی بلڈ پریشر، (Hypertension)

تعریف مرض: اگر بلڈ پریشر نارمل سے زیادہ ہو تو، اسے ہائی بلڈ پریشر کہتے ہیں۔

وجوہات: یہ ادھیڑ عمری کے بعد کا مرض ہے۔ جو شریوں کی بناوٹ میں خرابی ہو جانے سے ہوتا ہے، زیادہ شرب، چائے کافی، تنباکو وغیرہ کے استعمال اور غم و غصہ، فکر، ڈر اور زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے بھی یہ مرض پایا جاتا ہے۔ تشنگ، سوزک، خسرہ، جھپک، تپ محرقہ، جوڑوں کا درد، پائو، یا سگلے کی عددوں کی خرابی، زیادہ گوشت کھانے، اختراہوں کی خرابی، گردوں کے نقص، بند سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

ویسی طریقہ علاج کے نظریہ کے مطابق یہ مرض زیادہ تر دمی مزاج موٹے، تازے انسانوں کو ہو کرنا سے۔ خون کا دباؤ بڑھ کر انسان میں اس کی عمر کے لحاظ سے ہوتا ہے۔ یہ مرض مردوں کی نسبت عورتوں کو کم ہوتا ہے۔

علامات: سر میں بھاری پن، رگوں کی تڑپ کا لگنا، تار احساس، درد سر، چہرہ کی لالی، آنکھوں کے آگے جھپک، سر جھونک، مینڈنگ، دل کا پیچکن، شران کا موٹا اور سخت ہونا، نبض کا صلب اور متواتر ہونا، آنکھوں اور معدہ کا خراب ہونا، سانس جھونکا، دن کے پھول کا کمزور ہو جانا، تکی دہ، پیشاب کی زیادتی وغیرہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج: اگر بلڈ پریشر خطرناک حد تک بڑھ گیا ہو، ایٹل نائٹراس کا ایک کپ سون توڑ کر رومال پر ڈال کر سونگھائیں یا نائٹرو گلیسرین گولیاں زبان کے نیچے رکھ کر چوسیں، لیکن ان کا شرعاً منی ہوتا ہے۔ مریض کے سیر کے نیچے، دیکھا گیا رکھ کر سونا چاہیئے۔

زیادتی بلڈ پریشر کے لئے راؤڈکسین (Raudixin) سارا بھائی ————— گوبان نہایت عمدہ علاج ہیں۔ یہ میں سمجھتا ہوں۔

یونانی دوا چھوٹی چندن بوٹی کی سالم جڑ سے تیار کی گئی ہیں۔ دو ٹکیاں دن میں دو بار صبح و شام کھلائی جائیں۔ اگر خون کے دباؤ میں ایک یا دو ہفتہ میں کمی نہ ہو تو مقدار خوراک بڑھادی جائے۔ بعض مریضوں میں اس دوا سے ناک میں بھراؤ کا احساس ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اور کوئی بد اثرات ظاہر نہیں ہوتے مگر اذیت ناک ہونے سے دل کے بوجھ کو کم کرتی ہے اور نبض کی چال کو اعتدال پر لے آتی ہے۔

اس دوا کو سپلاکینین "سرپی ٹائیڈ" کے نام سے ہمارے ڈرگ کمپنی "سرپینا" (Serpina) اور سیباکینین "سرپاسیل" (Serpasil) کے نام سے یہ نواسید ٹکیاں چھوٹی چندن کے جزدی انکلائڈ سے تیار کی گئی ہیں جو کہ خون کے دباؤ کی زیادتی کے لئے ایک ملٹی ہونی دوا ہے۔ یہ مرکزی نظام حبسی (سٹرل زور سسٹم) کے ان خود آئین (اٹونک) مراکز پر اثر ڈالتی ہیں، جو خون کے دباؤ کو باقاعدہ رکھتے ہیں، علاج کی ابتدا میں اس دوا کی گولیاں دن میں تین بار ایک ایک کر کے پانی کے ساتھ کھلائیں جائیں، جب خون کے دباؤ میں کمی ہو جائے تو اس دوا کی مقدار کم کر دی جائے۔

اگر بلڈ پریشر خطرناک حد تک بڑھا ہو تو سرپاسیل (Serpasil) ایک ملی گرام ایسپولز کا عضلاتی انعکاش لگایا جاسکتا ہے، جسے سیباکینین تیار کرتی ہے۔

یہ انعکاش دہنی بلڈ پریشر، ہرگی، ہٹیریا، پاگل پن، حذون، مائیجولیا اور بے خوابی کے لئے مفید ہے۔

طب جدید میں تھوگاردینال (Theogardinal) ساختہ سے ایڈ بیکر بھی اس مرض کے لئے مفید ہے، خوراک ایک ٹکیہ دن میں دو یا تین بار دیں۔ اس کے علاوہ سرپی روٹین سی (Serpirutine) T C F، اٹی سی، یف، بھی استعمال کی جاتی ہیں۔ خوراک ایک سے دو ٹکیہ دن میں دو بار دیں مگر مفید آئے تو "بروٹائیڈ کسپر" کا استعمال مفید ہے۔

۱۔ ماڈرن ادویات :- ۱۔ سرپاسیل (Serpasil) یا ————— ایک گولی دن میں تین بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ دوائی ٹی سی، ایف کیپی ری سرپین (Reserpine)، سرپی روٹین سی (Serpirutin C) اس میں اس کے علاوہ امینوفائی لین، فینوبار، ٹون، ڈیٹھن پی اور سی دینا سٹائیڈ بھی ہے اور یہ زیادہ اثر داتی ہے۔

۲۔ ڈائی روڈاکسین (Draudixin) سارابھائی ————— اس میں مکمل طور پر سرپ گندھا شامل ہے۔ مقدار خوراک ایک ٹکیہ دن میں دو یا تین بار دیں۔ سپلاکینین اسے سرپی ٹائیڈ اور ————— ہمالیہ سرپینا (Serpina) کے نام سے تیار کر رہی ہے۔ ۳۔ روپینا (Raupina) بوہرنگر ————— یہ ٹکیاں سرپ گندھا (چھوٹی چندن) کی جڑوں سے بنائی گئی ہیں، بلڈ پریشر کم کر کے سٹائرکھتی ہیں۔ یہ ٹکیہ بعد از غذا یا درمیان غذا بغیر جہائے نگل یعنی چاہیئے۔ غذا میں نمک نہ دیا جائے اور بلڈ پریشر میں کمی ہو جانے پر ایک روزانہ کھلاتے رہنا ہی کافی ہے، بلڈ پریشر کی جانچ کرتے رہنا چاہیئے۔ تاکہ کم ہوتے ہی مقدار خوراک کم کر دی جائے۔

۴۔ اڈلفین (Adelphane) سببا ————— ایک جدید دافع دہنی بلڈ پریشر مرکب دوا ہے، جو سرپاسیل اور ایسپولز سے تیار کی جاتی ہے۔ خوراک ایک یا دو ٹکیہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔

۵۔ ایسے لین (Ismelin) سببا ————— دس ملی گرام کی ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ تھیوبائی ٹال (Theobital) سببلا ————— اونچے بلڈ پریشر اور حذباتی، سببان میں مفید ہے۔ ایک یا دو گولی دن میں دو تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۷۔ ایٹی گروٹون (Hygroton) مگیگی ————— اس کا استعمال دفتوں سے ہوتا ہے۔ چشما آور ہے۔ اور ایٹی ٹڈ پریشر میں ہے۔ ایک یا دو ٹکیہ ہفتہ بھر میں دو سے تین بار دیں۔

۸۔ ایسے ڈرکس (سببا) ۲۵ ملی گرام، سرپاسیل (سببا) ۲۵ ملی گرام، دونوں کٹھی دن میں تین سے چار بار تازہ پانی سے دیں۔

۹۔ نیپھریل آر (Nephril-R) فززر ————— ایک دوٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ انسولائی سین (Ansolysen) ایم ای ————— عام طور پر ۲۰۵ سے ۱۰۰۰ گرم ہر چھ گھنٹہ بعد سے شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھاتی جائے بلڈ پریشر کی حد سے زیادہ زیادتی کے لئے مفید ہے۔

۱۱۔ ایڈل فین، ایسی ڈریکس (Adelphane esidrex) سب ————— ایڈل فین میں بت ب کوڑھار بلڈ پریشر کم کرتی ہے ایک دو گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۲۔ ایڈومیت (Aldomet) مرک شارپ یا ایم ڈوپا (Emdopa) آئی ڈی پی ————— ایک میڈیکل دو تازہ پانی سے دیں۔

۱۳۔ ٹریبولان (Trbolan) ٹریبولان ————— ایک دوٹکیاں تازہ پانی سے روز دیں، ۱۰۰۰۰۰ ہوسے پر مشتمل ہوں۔
یونانی علاج ————— مسکن دل اور گردنی کو پھیلائے والی ادویات استعمال نہ جائیں، جوش خون وہ کرنے کے لئے چھوٹے چھوٹے ۱۱ سروں کا صوف بمقدار تین دن میں تین بار ہر دو گھنٹہ گائے یا عرق گلاب کھلائیں۔

تحقیقات جدید سے ثابت ہوا ہے کہ شیرہ معزز تر بوڑھوں میں بہت مفید ہے۔ ۵۰ فیصدی شکر میں ۱۱ کے استعمال سے دل کا لوجھ کم یا بالکل زائل ہو جاتا ہے۔

دل کی تقویت کے لئے دوا والک معتدل یا بار دکھلائیں۔

آیور ویدک علاج ————— سندرجہ بالا ہدایات پر عمل کریں۔ اور تھوٹ چند ریاسرب گندھی ٹوٹی دو سے چار رقی تیرہ پانی استعمال کریں، دوسری تقویت کے لئے "برہت کستوری جیورس" کا استعمال کریں اور کمزوری دل کے بیاں میں دیئے گئے نسخہ جات میں سے کسی ایک کو استعمال کریں۔
ہومیو پیتھک علاج ————— جدید تحقیقات کے مطابق "سرب گندھا" کو اس مرض کا شافی علاج تسلیم کیا جاتا ہے۔ ۱۱ سسڈ میں ۱۱ پینٹ کا استعمال مفید ہے۔

بالو کیمیک علاج میں فریم فاس، کالی میور اور سلینیا استعمال کی جاتی ہیں۔

غذا و پرہیز ————— گرم دترش اور خون میں جوش پیدا کرنے والی غذا نہ دیں اور ٹھنڈی و معتدل غذا کا استعمال کریں۔ گرم بعض سینے میں دباؤ محسوس کرے یا بوجھ محسوس ہو اور دل کی حرکات بے قاعدہ ہوں تو ورزش ہر قسم، مٹا کو خوشی اور شراب سے پرہیز کر دی ہے، سردیاں سے غسل کرنا مناسب نہیں، کیونکہ اس سے خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے، لہذا گرم پانی سے غسل کرنا چاہیئے۔ گرم خنک مقامات میں رہنا مفید ہے۔
ہوائی جہاز کا سفر بلڈ پریشر والوں کے لئے مضر ہے۔

شریانیوں کی سختی، آرٹیریوسکلیروسز (Arterio-Sclerosis)

تعریف مرض ————— اس مرض میں شریانیں سخت ہو کر ان کی دیواریں موٹی ہو جاتی ہیں۔

وجوہات ————— ایڈل پریشر، کثرت گوشت خوری، شراب کا زیادہ استعمال، حرثی امراض، عمر کی زیادتی وغیرہ عام اسباب ہیں۔

علامات ————— شریانیں سخت ہو کر متورم ہو جاتی ہیں اور بعض دفعہ پھٹ جاتی ہیں۔ بھری ہوئی ہوتی ہے، دل کے بائیں حصہ میں سوجن ہو جاتی ہے۔ دل ذیل ہونے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج ————— اگر بلڈ پریشر کی زیادتی ہے تو بلڈ پریشر میں کمی لگنی ادویات کا استعمال کریں۔ سر پینا، سر پینا یا سر پینا وغیرہ کا

استعمال کرائیں، کمزوری دل کے لئے وٹامن بی کیلکس مسلسل استعمال کرائیں، وٹامن بی کیلکس خوردنی کے علاوہ بذریعہ انجکشن دیں۔ جدید تحقیقات کے مطابق وٹامن "سی" اور وٹامن "کے" شریانوں کی سختی کو دور کرنے کے لئے مفید ثابت ہوئی ہیں۔

یونانی علاج :- مغز تر بوز، مغز خر بوز، مغز کھیرا ہر ایک چھ مارتہ ہفتی شدہ سات دانہ پانی میں پیس کر موسم سرما ہو تو قدرے گرم کر کے اور اگر موسم گرم ہو تو ٹھنڈا پلائیں۔

اسرول (چھوٹی چندن) بوٹی چار رتی، مرج سیاه چار رتی، سفوف بنائیں اور دن میں دو بار ہمراہ تازہ پانی استعمال کرائیں۔
آپور ویدک و ہومیو پیتھک طریقہ علاج بطرز ہائی بلڈ پریشر کے کریں اور مریض کو قواعد حفظانِ صحت کی پابندی کرائیں۔
قدرتی علاج :- لہسن اور پودینہ کے پتوں کی چٹنی خاص طور پر مفید ہے، سبزی میں بھی لہسن کا زیادہ استعمال کریں اور لہسن کا اچار بھی

مفید ہے۔

شریانوں کی سختی و مائی بلڈ پریشر کا علاج "سرب گندھا"

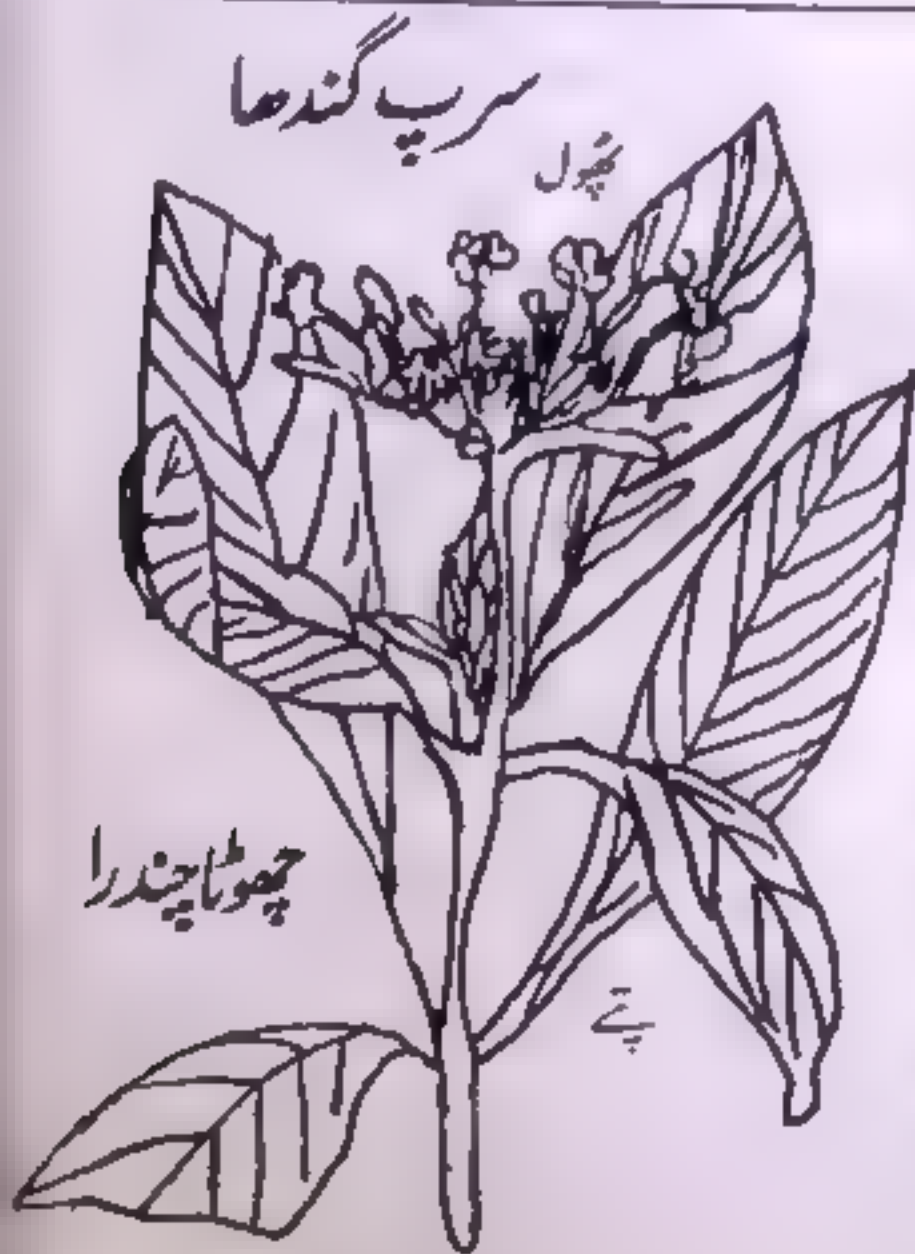
جیسا کہ اوپر لکھا جا چکا ہے کہ سرب گندھا (چھوٹا چندرا، اسرول) شریانوں کی سختی اور مائی بلڈ پریشر کا مجرب علاج ہے۔ اسرول کی قلیل مقدار صرف درنی ۱۰ اگر کسی بھی خوں لاسیک رگوں کو کشادہ کر کے بلڈ پریشر کو کم کر دیتی ہے، لیکن یہ مقدار نیند آور نہیں ہوتی۔ نیند لانے کے لئے دس رتی ۲۰ کریں، دی جاتی ہے، اس کے سہماں سے پیڑیا کے مریضوں کو بھی خوشگوار

نیند آ جاتی ہے پھر صبح سے با احتیاط استعمال کیا جانا چاہئے۔

اسرول (چھوٹا چندرا) سخت کڑوی ہونے کے علاوہ تیز بھی ہے، اس لئے اس کے استعمال میں احتیاط ملحوظ رکھنی چاہئے۔ چند نیند مریضوں میں اس کے کھانے سے جی متلائے لگتا ہے۔ جہاں لیسنہ لیسنہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے اسے آج کل سے روزانہ مطابق کیب سٹور میں ڈال کر استعمال کرانی چاہئے۔ کئی مریضوں میں اس سے کچھ دقت سے لئے بھی سست پڑ جاتی ہے لیکن اس سے گھبرانا نہیں چاہئے، کیونکہ عوارض بخوڑی دیر کے بعد از خود رفع ہو جاتے ہیں۔

چھوٹی چندن (اسرول) نہ صرف مائی بلڈ پریشر و شریانوں کی سختی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے بلکہ مریضوں میں بھی مفید ہے، ایسے مریض عودن رات بکیتے جھکتے رہتے ہیں۔ سو رات بکیتے ہیں اور لوگوں کو مارنے بیٹھتے ہیں، سخت غصہ و غضب کا اظہار کرتے ہیں۔ نیند بکتم آتی ہے۔ اس کے استعمال سے وہ آرام کی نیند سوئے جاتے ہیں، حید و نون کے استعمال سے ان کے ہوش و حواس بجا ہونے لگتے ہیں۔ ان سے خون کا دباؤ طبعی اور مرض بھی جلد ہی دور ہو جاتا ہے ان مریضوں کو تندرست ہوئے پر بھی چند ہفتے دوا دیتیے رہنا چاہئے۔ خون کے ٹرسے ہوئے و بااولا اعتدال پر نالے لئے طب قدیم و جدید میں اس کے مقابلے

کی کوئی دوا نہیں ہے اس لئے استعمال سے دردمند دور در در بے چینی وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔





نوال باب

معدہ و آنتوں کی بیماریاں

اُدرشول، پیٹ کا جلنا، کلیجہ جلنا، گیسٹریٹجیا، (Gastralgia)

تعریف مریض :- اس مرض میں معدہ کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے، درد معدہ، وجع المعده، وجع العواد، درد مستم، کارڈیٹیا وغیرہ بھی اس مرض کے نام ہیں۔

وجوہات :- اس قسم کا درد زیادہ تر نازک اندام لڑکیوں کو عام طور پر بطنی یا قبض کی وجہ سے ہو کرنا ہے۔ زیادہ تر ونوسی، درد چائے کے استعمال سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ مذکورہ بالا اسباب کے علاوہ قبض، نفخ، درم معدہ، زخم معدہ، اینڈی سائٹس، منہ اردہ، سب مزہ، سمیت پیریا، نفرس، درد دل کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیٹ میں نفخ، قرقر اور جلن کی شکایت ہوتی ہے۔ کوڑی کے مقام پر تیز قسم کا درد اور جلن ہوتی ہے جسے دبانے سے زخم محسوس ہوتا ہے۔ ڈکاریں آتی ہیں، جی مثلاً تا ہے اور اکثر تھے ہو جاتی ہے۔ اگر اس کے ساتھ معدہ کے عضلات میں منٹھس ہو تو اس وقت درد نہایت شدید اور فوجی قسم کا ہوتا ہے۔ جس سے مریض بے تاب ہو جاتا ہے اور بعض دفعہ غشی تک نوبت پہنچ جاتی ہے اور مریض کی زندگی خطرہ میں پڑ جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے علاج کریں۔ کثرت یاج خارج کرنے والی قبض کٹ ادویات سے پیٹ درد کو آرام آ جاتا ہے۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں :-

۱۵ منہ
۱۰ منہ

سینچر کارڈم کو
سینچر جیجر

۱۰ گرین
۱۵ منہ

۱۔ سوڈائی کارب
سپرٹ ایونیا ایرومینگ

ایروینگ سپرٹ آف ایونیا ۱۵ پونڈ
ٹنگر جیجر ۱۰ پونڈ
پیرپرنٹ وارٹر ایک اونس
ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام کھانا کھانے کے بعد
استعمال کرائیں، نفخ شکم (اچھارہ) اور بد بھنی کے لئے
مفید ہے۔

سپرٹ کلوروفارم ۱۵ سقم
عرق پودینہ ایک اونس
ایسی ایک ایک خوراک بعد از غذا صبح و شام دیں، درد
معدہ، نفخ معدہ، ترش ڈکار، کلیجہ جلنا، بد بھنی، کبی بھوک کے
لئے تجربہ شدہ علاج ہے۔

۲۔ بانی کارپونٹ آف سوڈیم ۲۰ گرین

علاوہ ازیں سوڈا اسٹ کی گولیاں جو ست پودینہ اور سوڈا بانی کارب ملا کر بنائی گئی ہوں بھی درد معدہ اور بد بھنی کے لئے از حد مفید ہیں
درد کو عارضی تسکین دینے کے لئے کوڈو پارٹین ایک ٹکیہ یا سارپڈان ایک ٹکیہ گرم چائے سے کھلائیں، بعض دفعہ درد شروع ہونے سے پہلے
کوئی خشک غذا مثلاً بسکٹ یا روٹ کا ٹکڑا کھانے سے درد کو فوراً آرام آجاتا ہے، اگر قبض ہو تو میگ سلفاس کا جلاب دیں۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ۱۔ یوکول (Eucal) سپلا ۲۔ درد پیٹ (معدہ) گیس، اچھارہ کے لئے مفید ہے، ایک دو ٹکیہ
ہر دفعہ کھانے کے بعد تازہ پال سے دیں۔ بچوں کو بھلا نظر دیں۔

۲۔ انٹرنی (Antrenyl) سبھا ۳۔ اور شول، پتک شول میں مفید ہے، ایک ٹکیہ یا ۱۵ سے ۲۰ پونڈ دن میں تین یا چار بار دیں،
زیادہ دیر تک کام کرنے والی انٹرنی فل ٹریپلیکس (Antrenyl-Duplex) ٹکیاں بھی مٹی ہیں۔ یہ ڈھکے وقت تک کام کرتی ہیں۔ یہ آکسی فینوٹیم
برو مائیڈ ہے۔

۳۔ کیمفوروڈائن (CamPhorodyne) البیک ۴۔ کیمفر، کلوروفارم، آئیل سٹیمپ، ٹنگر کینا بس انڈیکا مارضین ہائیڈروکلور،
ہیڈ آئیڈروسیانک ڈل سے مرکب ہے۔ بد بھنی، پیٹ درد، خفے آنٹوں کے درد میں مفید ہے، ہضم کے دستوں میں بھی مفید ہے، پندرہ سے تیس پونڈ
میں آدھا اونس پانی ملا کر دو دو گھنٹے بعد دیں، سعال کی رائے کے مطابق اور خوراک اور وقت میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

۴۔ گیسٹرولان (Gastrolon) سٹینڈرڈ فارمیسیکل ۵۔ دوسے ہارٹیکے کھانے سے پہلے دونوں وقت لیں، خفے جی متلانا، معدہ کے
درد، بھلی وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۵۔ بیکونزیم سی فورٹ (درد)، ایک ٹکیہ، ڈوس ٹیپاں، ابوزرنگ، ایک ٹکیہ، لبریم، آرڈ، ایک ٹکیہ ۶۔ تینوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ کھانا کھانے
کے بعد دن میں دو بار دیں ۷۔ یہ ڈامین بی کپلیکس، ڈامین سی اور انزائم اور مسکن ٹنس ادویات کا مرکب ہے، پیٹ بھونے، پیٹ درد اور
بے چینی کے لئے از حد مفید ہے۔

۶۔ بلاڈیل (Belladanal)، یا اردیز (Bardase) یا نوو جین (Novalgin) ایک دو گولی پانی سے دیں۔

۷۔ نیو آکٹینم (Neo-Octinum) ٹال ۸۔ دس سے بیس پونڈ ہر چار گھنٹے بعد یا ایک امپول عضلاتی ٹیکہ لگائیں یا اس کی ایک دو گولی تین
چار بار پانی سے نگل جائیں۔

۸۔ سبازو مہالین (Spasmocibalgin) سبھا ۹۔ درد کے وقت تین ٹکیہ و باقی عرصہ کے لئے دو ٹکیہ تازہ پانی سے دن میں دو بار دیں یا
سبازو پریکسی دن ایک کیپ شولز دیں۔

یونانی علاج ۱۔ اگر درد معمولی ہو تو مرین کو سوڈا وارٹر (دھیں) کی ایک بوتل لائیں، صلیبیانی یا حب کبد فوشاوری دو عدد و بھراہ عرق سرفٹ کھلائیں، مندرجہ
ذیل بحیرات اس مرض میں نہایت مفید ہیں۔

دوائے درد معدہ :- نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک سانہر ہر ایک چار تولہ، نوشادر پھلی دو تولہ، مرچ سیاہ چار تولہ، زیرہ چار تولہ، نمک ۹ تولہ، سب کو باریک میں لیں۔ پھر رسی نموں میں ڈال کر ۲ گھنٹے تک بیٹے رہیں۔ پھر خود گویں بنائیں، حورک ایک گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔ خوش ذائقہ، دفع درد معدہ، انہم طعام و کامزاج میں۔ امرت دھارا :- ست پودینہ، ست اجوئن، کافور برابر وزن سے کر شیشی میں ڈال میں گھل جائے پر ایک دو بوند بتاشہ میں ڈال کر دیں۔ اس مریض میں خاص طور پر مفید ہے۔

دوائے ریاح :- دانہ الچی خورد دو تولہ، سونٹھ ایک تولہ، دارچینی ۹ ماش، نمک چھ ماش، زیرہ سیاہ کشمیری تین ماش، سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چن کر دلیں، خوراک ایک تا دو ماش نیم گرم پانی یا عرق سونف سے دیں۔

معدہ کی کمزوری، اچھارہ، پھل لائق، متلی، دست اور درد جگر کے لئے واجب ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔
دوائے معدہ :- نوشادر پھلی تین تولہ، الچی خورد دو تولہ، سیاہ مرچ ایک تولہ، نمک سیاہ پندرہ تولہ، پیر پرنٹ کر شیشی میں تمام کو باریک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، خوراک ایک رتی منہ میں ڈال کر رسی جوئیں۔ یہ تمام مریض معدہ کا مفید اور سب سے علاج ہے۔ درد پیٹ کے لئے حلق سے اترتے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔

دیگر :- نمک لاہوری، نوشادر پھلی، مرچ سیاہ ہر ایک ایک تولہ، دار فلفل چھ ماش، نمک سیاہ چار ماش، سوگند برہم تین ماش، ہینگ بریاں دو ماش، سب کو باریک میں کر سفوف بنائیں، خوراک دو ماش استعمال کریں۔

سفوف نمک سلیمانی (سان شخہ) :- سونف، سونٹھ، اجوائن، ۹۰ مرچ، فلفل دراز پودینہ خشک، سب گندم، نمک سو پھل، نمک طعام ہر ایک اڑھائی تولہ، دارچینی سوا تولہ، نوشادر پھلی پانچ تولہ، سب کو کوٹ چیں کر سفوف بنا کر چھان میں۔ خوراک چار رتی سے ایک ماش، غذائے بعد ہمارا پانی، معدہ کی تمام شکایات کے لئے از حد مفید ہے، طب یونانی کا خوش ذائقہ چورن ہے۔

گھریلو علاج :- ۱۔ ہینگ خالص، منقہ کے دنہ میں لیٹ کر نیم گرم پانی سے کھانا پیٹ کے درد کو فوراً آرام دیتا ہے۔

۲۔ سونٹھ کو خواہ تنہا استعمال کریں یا کھانے میں ملا کر کھائیں یہ معجم کے لئے بہت مفید ہے۔

۳۔ نمک سیاہ باریک میں کر بقدر ایک ماش ہمراہ گرم پانی دیں۔ فوراً آرام ہوگا۔

۴۔ نمک خوردنی ایک ماش، سوڈائی کرب چھ رتی ہمراہ گرم پانی دیں۔ نہایت مفید ہے۔

۵۔ ست پودینہ بقدر دو چاول کھانڈ میں ملا کر دیں۔ پیٹ درد کے لئے از حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- لون بھاسکر چورن، ہنگواشٹک چورن، ہنگوادی چورن، سوادست چورن، گندک دلی در راج دلی مفید ادویات ہیں جن کے نسخے درج ذیل ہیں :-

لون بھاسکر چورن :- (شارنگدھر) :- نمک سانہر آٹھ تولہ، انار دانہ چار تولہ، نمک سو پھل پانچ تولہ، نمک وڑ، نمک سیندھا، پیلا سول، زیرہ سیاہ، پھلی، تیز پات، اہلی بید، ناگ کیسر ہر ایک دو تولہ، مرچ سیاہ، سونٹھ، زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ، دارچینی، الچی خورد، آدھا آدھا تولہ، تمام ادویات کا سفوف بنا کر سات دن نمک رسی نموں میں تر و خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک :- ایک ماش تا چار ماش ہمراہ گرم پانی یا عرق سونف۔

فوائد :- انہم دشتہتی، باؤ گود، بوسیز تلی، سنگرہنی، بدھنی، قبض اور پیٹ درد کے مانتہ ہے، معدہ اور آنتوں کی ہوا خارج کرتا ہے۔ یہ خوراک کو جلد معجم کرتا ہے اور پیٹ کی تمام بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

ہنگواشٹک چورن (اشٹانگ ہر دے) :- سونٹھ، مرچ سیاہ، گھماں، اجوائن دیسی، زیرہ سفید، نمک سیندھا، زیرہ سیاہ۔

ہینگ بریاں، سب برابر وزن کوٹ کر چھان کر سفوف بنادیں، خوراک دو سے تین ماشہ ہمراہ گرم پانی یا عرق سولف دیں۔

فوائد :- یہ چورن بدھمنی، ضعف معدہ، ہیضہ، اسہال، اچھارہ، رینج کا درد، باؤ گولہ اور سنگلی بنی کو دور کرتا ہے، قوت حاصل کرتا ہے، بھوک پیدا کرتا ہے۔ حرارت معدہ کو تیز کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جزد خون بناتا ہے، جب کھانا ہضم نہ ہوتا ہو تب یہ چورن بہت فائدہ کرتا ہے۔ ہنگواوی چورن (شارنگدھر) :- ہینگ بریاں، پانٹھا، ہرڑ، دھنیا، اناردانہ، کچور، چترک کی جڑ کی چھال، اجود، سونٹھ، مریح سیاہ، گھٹا، جنگلی اجوائن، ہڈی بیزال، بیر زیرہ سیاہ، تازہ اٹلی کا گودا، پوکھڑول، پنج (دوچ)، جو یہ، جو کھار، سبکی کھار، نمک سیندھا، نمک سیاہ، وڑنگ، سانہر نمک، سمندری نمک، سب برابر وزن سے کر سفوف بنائیں، خوراک تین ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں۔

فوائد :- غذا ہضم نہ ہوتی ہو، ڈکار آتے ہوں یا اچھارے کی شکایت ہو، تب یہ چورن استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دستوں کو روکتا ہے۔ اور باؤ گولہ کو دور کرتا ہے۔ پیٹ سے ہوا خارج کرتا ہے، نیز ہر قسم کا درد شکم، قبض، بدھمنی، یرقان، بھکی، جگر کی سستی، کمزوری، جگر کا بڑھنا وغیرہ کے لئے زود اثر ہے۔

سوادشٹ چورن :- سونٹھ، گھٹا، دار چینی دو دو تولہ، دھنیا، عقرقر، جڑ چتر، مریح سیاہ چار چار تولہ، زیرہ سیاہ، نمک سیاہ، نمک سیندھا، آٹھ تولہ، زیرہ سفید بریاں بارہ تولہ، اناردانہ بارہ چھٹانک، سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ملا لیں، خوراک ایک تا دو ماشہ حسب ضرورت۔

نوٹ :- اناردانہ کے علاوہ باقی ادویات کا سفوف بنا کر اناردانہ کو پانی میں بھگو کر اس کے لعاب میں سفوف تر کر کے گولیاں بنائیں۔
فوائد :- نہایت خوش ذائقہ چورن ہے، لعاب دہن میں اضافہ کرتا اور خوب بھوک لگاتا ہے، بدھمنی، خوراک سے نفرت، کمزوری، ہاضمہ، متلی، اچھارہ، پیٹ درد وغیرہ میں از حد مفید ہے۔

گندھک وٹی (رس راج سندھور) :- گندھک شدھ، دو تولہ، جڑ چتر، گھٹا، مریح سیاہ ایک ایک تولہ، سونٹھ دو تولہ، جو کھار نمک سیندھا، نمک سیاہ، نمک سانہر، چھ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر میوں کے رس میں دو دو مٹی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی کھانا کھاتے کے دو گھنٹہ بعد دیں۔

فوائد :- حرارت، ہضم کو تیز کرتی ہے، پیٹ کے کڑے اچھارہ، بدھمنی کے لئے مفید ہے، قوت معدہ کو بڑھاتی ہے۔
راج وٹی :- گندھک، آٹھ سار شدھ، نمک سیندھا ایک ایک تولہ، سونٹھ چار تولہ، کھری میں ڈال کر رس میوں کے ساتھ سات بار درد خشک کر کے دو دو مٹی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک سے دو مٹی ہمراہ عرق سولف، بدھمنی اور پیٹ درد کے لئے از حد مفید ہے۔
ہومیو پیتھک علاج :- میگنیشیا فاس $4 \times (\text{Mog-Phas}) \times 3$ (بمقدار ۵ گرین) گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے تشنگی درد معدہ فوراً دور ہو جاتا ہے، شاذ و نادر ہی دوسری خوراک کی ضرورت پڑتی ہے۔

علاوہ ازیں کالوسفٹ، برائی ادینا، لائیو پوڈیم، کاربو بیج وغیرہ نفخ شکم اور درد معدہ کے لئے مفید ہیں۔
غذا پر مہیز :- درد کو آرام آ جانے کے بعد ایک وقت ہی غذا کھائیں اور ہلکی غذائیں بکری یا مرغ کا شوربہ، دال مونگ، مونگ کی کھجڑی، پودبے کی چٹنی، زیرہ، امل، لیوں کا اجارہ وغیرہ دیں۔

قدرتی علاج میں فائدہ کریں۔
دیر ہضم غذا پر آؤ، گو بھی، دال ماش، مٹھائیوں اور شراب متا کو وغیرہ سے پر مہیز کریں۔

اجیرن، بدضمی، سوائے مضخم، ڈس پیپسیا (Dys Pepsia)

تعریف مرض :- اس مرض میں معدے کے فعل مضخم میں فرق واقع ہوتا ہے میں اس کی ماوٹ میں کسی قسم کی خرابی نہ ہوتی۔
وجوہات :- کھانے پینے میں لاپرواہی، غذا کو بھی طرح نہ جانا، ایسی قسم کی غذا نہ لکھائے رہنا، علاوہ در عددوں کا زیادہ استعمال،
ورک کے ساتھ زیادہ پانی پینا، جگر، بلب اور آنتوں کی رطوبات کا ناقص یا کم دھتس ہو جانا، گیسٹریک جوکس اور پیپس بیدار ہونا، رطوبت صف و غیرہ کے
اصل میں خرابی نہ ہونا، رنج و غم، کثرت مصالحہ خون کی خرابی، آفات بدضمی، قوت کی کمزوری وغیرہ سے بھی یہ حادثہ ہو جاتا ہے۔

مرض کی قسمیں :- اس مرض کی دو قسمیں ہیں، ایک شدید یعنی اکیوٹ (Acute) دوسری میں بھی اس مرض کی قسمیں ہیں۔
A۔ الٹیک ڈس پیپسیا :- وہ بدضمی جو کمزوری معدہ وغیرہ کی وجہ سے ہو۔

B۔ اریٹک ڈس پیپسیا :- وہ بدضمی جو خراش یا پیرنی سوزش معدہ سے ہو۔

C۔ نروس ڈس پیپسیا :- وہ بدضمی جو عصبی خرابی کی وجہ سے ہو۔

علامات مرض :- معدہ کے مضخم میں فرق آتا ہے، درد گہری بے چینی، ترش ڈکار، سہمی سہمی نبض، مدودار ڈکار، مدودار
میدیاں، جلا وغیرہ اس کی علامات ہیں۔ اگر مرض شدید ہو تو عام کمزوری، سستی، غازی، دمشی، لفظ پاؤں میں بھٹی، درد سر، ترش یا بھارے ڈکار،
باب میں پھیٹ پیٹن، پرائی بدضمی میں معدہ کے مقام پر دھیا دھیا درد ہوتا ہے، کھانا کھانے سے بعد ہیٹ ہٹ جاتا ہے، ترش ڈکار اس میں، اور
فین کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-

۱۔ کارمیٹو مکسچر :-

سوڈا بائی کارب

۲۰ گریں

سیرٹ ایرنیا ایردینک

۲۰ سم

ٹنگکچر کارڈو

۲۰ سم

ٹنگکچر زنجبر

۱۵ سم

اکوا منتھا پیپ

ایک اونس

نہجیانہ کے میڈیکل کالج میں مروج نارہما کو بیا کا نسخہ ہے جو

ی کے لئے مفید ہے، ہر چار گھنٹہ بعد ایسی ایک خوراک دیں۔

۲۔ مکسچر بدضمی :-

سٹ پورین (مستقل)

۲۰ گریں

سیرٹ ایرنیا ایردینک

۲۰ سم

سیرٹ کلوروفارم

۲۰ سم

خوراک ایک چھوٹا چھوڑا آدھا اونس تازہ یا نی ملا کر دیں، لندن

نارہما کو بیا کا مجرب نسخہ ہے۔ جب ہیٹ میں ہو ہو تو یہ موثر ہے۔

۳۔ الکلائن کارمیٹو مکسچر (برسنے بدضمی)

سوڈا بائی کارب

۱۰ گریں

ایردینک سیرٹ ایرنیا

۵ سم

ٹنگکچر کارڈو

۲ سم

کلوروفارم

ایک اونس

مخاب کے جیسوں میں مزاج نارہما کو بیا کا مجرب نسخہ ہے۔

بدضمی کے لئے از حد مفید ہے۔

۴۔ مکسچر برسنے بدضمی

بیسٹ کارب

۱۰ گریں

سیکیتا کارب

۱۰ گریں

سوڈیم برومائیڈ ۱۰ گریں
ٹنگر کارڈیم کیونڈ ۲۰ سٹم
کلوروفارم وارٹر پڑاؤنس

سوڈا بائیکارب ۱۰ گریں
ٹنگر کارڈیم ۲۰ سٹم
کلوروفارم وارٹر پڑاؤنس

ایسی ایک خوراک دن بھر میں دو بار ہم وزن پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد دیں۔ ولایت کے ہسپتالوں میں مروج لندن فارما کو ہیا کا مستہور و معروف نسخہ ہے۔ جب تیزاب کی زیادتی ہو تو مفید ہے۔

۵۔ ہاضمو کسچر
لبنتمہ کاربونیٹ ۱۰ گریں
سوڈا بائی کارب ۱۰ گریں
سیگنٹا کارب ۱۰ گریں

صرف سوڈا بائی کارب ۲۰ گریں میں پڑاؤنس ست پودینہ ملا کر بعد از غذا سمراہ یا لیٹا بدھنی واپارہ کے لئے مفید ہے۔

پیٹنٹ ادویات میں سوڈا منٹ (Sodamint)، سوڈا بائیکارب اور روغن پودینہ سے بنائی ہوئی ٹکیاں معدہ کی ترششی اور پیٹ سے ہوا خارج کرنے کے لئے توڑ ہیں۔

۱۔ یونی انزائم (Uni Enzyme) ٹونیکم
ایک دو کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۲۔ ٹیکا کمپلکس (Taka-Combex) پارک ڈیوس
ایک کیپ شول صبح و ایک شام تازہ پانی سے کھانا کھانے کے بعد لیں یا ٹیکا کمپلکس ایگز (Taka-Combex Elixir) پارک ڈیوس
ایک دو چمچ مناسب پانی ملا کر دن میں تین بار لیں۔

۳۔ ٹیکا ڈسٹیس ایڈ ہیپس کیونڈ ٹیبلٹ (Taka Distasa & Pepsin compound tablets) پارک ڈیوس
ایک سے تین کھانے کے بعد تازہ پانی سے لیں یا ٹیکا ڈسٹیس لکڈ (Taka distase laqid) پارک ڈیوس
ایک چمچ کھانا کھانے کے بعد خوراک لیں۔

۴۔ کمپلی ایٹم (Combiyzm) نیو فارما
ایک دو کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔
۵۔ ڈس پیٹال (Dyspeptal) بوہرنگر
ایک دو ٹکیاں کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔
۶۔ ڈیجی ایکس سیرپ (Digeplex syrup) ٹی سی ایف
ایک بڑا چمچ کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی ملا کر استعمال کریں۔

۷۔ سوڈا منٹ (Sodamint) سوڈا بائیکارب اور روغن پودینہ سے بنائی ہوئی ٹکیاں ہیں۔ ایک سے تین گولی تازہ پانی سے دیں۔
۸۔ ایویزائم (Alvizyme) المیک
ایک دو گولی دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔
۹۔ ہوک نہنگے کے لئے ایگز رلی کیلیکس کسی کمپنی کا جیسے لیڈر پیکس (لیڈر رے)، روبر پیکس (سارابی)، بی پیکس (اینگلو فرینچ) وغیرہ ایک بڑا

چمچ دن میں تین بار دیں۔ یا بیکو زائم (Becozym) رووش
ایک دو چمچ کھانا کھانے کے بعد دیں یا بی جی فاس (B. G. Phos) ایم ایف
ٹا فسٹون (Phosphoton) پلا
ایک بڑا چمچ کھانا کھانے کے بعد دن میں دو یا تین بار دیں یا ڈس پیٹال (بوہرنگر) ایک ٹکیاں بیرن
(ٹکیاں) ۵۰ گرم، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ہمراہ دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔ یہ ہوک نہنگے اور مرض کے بعد

کی کمزوری خاص طور پر غذائی کمزوری کے لئے از حد مفید ہے یا ایم بی ایکس (Embelix) سے بیکر
دو دو چمچ دن میں تین بار دیں
۱۰۔ وٹازائم (Vitazyme) یا ڈی جی ایکس یا بیٹو زائم دو چمچ برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد دیں۔

یونانی علاج: غذا زود ہضم اور لطیف کھلائیں۔ غذا خوب جھا کر کھائیں۔ پانی کم پیئیں۔ مرغن اور تقصیل غذا استعمال نہ کریں۔ بھڑبھڑ وغیرہ۔

فوائد :- ہاضمہ دشتہتی ہے، ہسٹیریا، بواسیر، تلی، سنگرہتی، بدھنہی، قبض اور درد پیٹ کے لئے طب آیور وید کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔ جو پیٹ کی ہر ایک بیماری کا نہایت مفید علاج ہے۔

سمندر آدمی چورن - سمندر نمک، سوپل نمک، سیندھ نمک، اجوانن دیسی، جوکھار، اجود، نگھاں، چھال جڑ چترا، سونٹھ، ہینگ بریاں، نمک وڑ، سب ہوزن سے کرچورن بنالیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں۔

فوائد :- ریح کی زیادتی سے پیٹ درد، اپھارہ ہو تو مفید ہے۔ علاوہ ازیں بواسیر اور سنگرہتی کے لئے بھی مفید ہے، علاوہ ازیں راج، وٹی ایک سے دو گولی ہر روز عرق سونف یا گندھک وٹی میں سے کسی ایک کا استعمال، بدھنہی اور پیٹ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ صرف اجوانن دیسی، چار تولہ، نمک یک تولہ نہایت باریک پس کر بقدر تین ماشہ روزانہ کھلانے سے منداگنی دور ہوتی ہے۔

سونف پانچ تولہ آدھ سیر پانی میں ملا کر ایک پاؤ چینی ڈال کر بطور شربت چاشنی تیار کریں۔ یہ شربت بچوں کا ہاضمہ تیز کرنے کے لئے ایک ماشہ سے تین ماشہ دن میں چند بار استعمال کر لیں، بچوں کی منداگنی کے لئے از حد مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- برائی اونیا (Bryonia) اور لایکوپوڈیم (Lycopodium) بہترین ادویات ہیں۔ اور حرب موقی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

بالوکیک علاج :- فیرم فاس (کھٹی ڈکاریا آنے) کالی فاس (کھانے کے بعد پیٹ درد ہونے) کالی سلف (پیٹ بیماری ہونے) کے لئے مفید ادویات ہیں۔

پھلوں سے علاج :- ۱۔ نمک سیندھ صابن گرام، ادراک کارس، ۶ ملی لیٹر، رس میوں، ۶ ملی لیٹر، تینوں کو شیشی میں حل کر میں اور تین چار دن تک دھوپ میں رکھیں۔ ایک چائے کا چمچ آدھی پیالی پانی میں ملا کر دن میں دوبارہ بعد از غذا دیں۔

۲۔ اجوانن، کالا نمک ہوزن، رس میوں کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں بنائیں، دو گونی دن میں دوبارہ بعد از غذا دیں۔

۳۔ پیلی رس میوں میں پیس لیں۔ دورتی پان میں رکھ کر دن میں دوبارہ دیں۔

قد رتی علاج :- بدھنہی کے لئے صبح و شام کی سیر، کم خوراک یا فائدہ کرنا بہترین علاج ہے، اگر نزلہ نہ ہو تو سنگرے یا مالٹے کارس مفید ہیں۔ کھانا کھانے سے پستیز بقدر چھ ماشہ ادراک نمک لگا کر ہر روز کھانے سے کبھی ہوئی حرارت ہاضمہ دوبارہ مستقل ہو جاتی ہے۔

غذا پر ہمیز بطور پیٹ درد کے کرائیں۔

ہچکی، فواق، ہکف، (Hiccough)

تعریف مرض :- ہچکی ایک تشنجی مرض ہے جو معدہ یا آنتوں یا معدہ کی غراش سے ہوتی ہے، پیپٹیسٹریس جس طرح اس موذی مرض کو رفع کرنے کے لئے حرکت کرتے ہیں اور اسی حرکت کا نام کھانسی ہے۔ اسی طرح فم معدہ کی حرکت کا نام ہچکی۔ اس مرض میں کبھی فم معدہ اور کبھی تمام معدہ کی حرکت کو ہوتی ہے۔ اس لئے اسے طب میں فواق کہتے ہیں۔

وجوہات :- تیز گرم چیز کھانا یا صغیر کا معدہ پر گرنا، بدھنہی، کلیجہ جلنا، جگر کے فعل کی شستی، دیرینہ دھکپنی غذاؤں کا کھانا، معدہ میں ریاخ کثرت، ہسٹیریا اور اعصاب کے بعض دوسرے امراض، درم معدہ وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہچکی ایک عام اور ظاہری مرض ہے کبھی کبھی ہچکی اس قدر شدید ہوتی ہے کہ ایک منٹ میں پچاس یا ساٹھ بار تک نوبت پہنچ جاتی۔

ایلوپیتھک علاج :- ایمائیل نائٹریٹ توڑ کر نگھانے سے فوراً ہچکی بند ہو جاتی ہے ' یارائی کو پانی میں حل کر کے منہ کے اوپر مناد کریں ، (زیادہ دیر نہ رکھیں کیونکہ سوزش ہو جاتی ہے) بعض وقت ایک آدھ منٹ سانس روک لینے یا ایک گلاس سر دیائی تیری سے ایک ہی گھونٹ کر کے پی لینے سے ہچکی رُک جاتی ہے ، ہلکے تجربہ میں چائے کا ایک کپ ہچکی روکنے کے لئے نہایت ہی مفید ثابت ہوا ہے ۔ شدید ہچکی میں فلوروڈین یا کیمفر وڈین دس سے پندرہ منٹ ایک ادس پانی میں ملا کر دیں آرام آجائے گا ۔ اگر نظام اعصاب لی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو گولیاں اور انجکشن کا استعمال مفید ہے ۔ شدید ہچکی میں عمدہ کوٹاکم ٹوب سے دھونے کا عمل بھی کرتے ہیں ۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایمائیل نائٹریٹ امیوں توڑ کر نگھانے سے ہچکی فوراً بند ہو جائے گی ۔

۲۔ سبارین (Sparine) جان دانتھ ————— ستلے اور ہچکی روکنے کے لئے مفید ہے ۔ ۵۰ تا ۱۰۰ دوز بہت عام حالات میں مدد دیتی ہے

انجکشن یا ایک ٹیکہ کھانے سے آرام آتا ہے ۔ یہ پرومیرین ہائیڈروکلورائیڈ سے جی سے ۱۰ سے ۲۰ کی دوز میں ہرگز نہ دیں ۔

۳۔ نیو اکتیئم (Neo-Octinum) بومنگر ————— بیٹ در دہچکی کے لئے مفید ہے ۔ جبکہ انجکشن دوسری دوز سے دسب ہے بلحاظ عمر و مزاج استعمال کریں ۔

۴۔ اکوئل (Equanil) دانتھ ————— ایک گولہ دن میں دو بار ماسوائے وقت ۔ ردیو سے دیں ۔ اس سے منہ کا لہجہ اور ہچکی رُک جاتی ہے ۔

۵۔ لارجیکٹل (Largactil) سے اینڈیکٹر ————— قے اور جھپی میں بہت دیر مند ہے درائی مٹا میں ررعتی سے بڑاں کو دس ملی گرام کی ٹیکہ ہمراہ تازہ پانی دیں ۔

۶۔ سیک دل (Siquil) سکوتب ————— سفری قے اور صحت کے لئے مفید ہونے سے عوارض ہچکی سے بھی مفید ہے دس ملی گرام کی ٹیکہ ہمراہ تازہ پانی دیں ۔

۷۔ کارڈینل (Gardinal) ۳۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ من گھٹے بعد دیں ۔

۸۔ سٹیمیل (Stemul) ۵ ملی گرام کی ایک ٹیکہ دن میں ایک بار دیں ۔

۹۔ پردیمیزین ہائیڈروکلورائیڈ (سبارین) ایس کے ایف کا ایک سی سی کا انجکشن کسی مریض پر دواسے کٹے دن بجلی و سواں مریض پر دوا دس منٹ میں ہی اثر کرتی ہے اور ستلی دسے کو بند کرنی ہے ۔ شدید سیمیان اور جنوں کے لئے بھی مفید ہے ۔ اسے کوئی حالت میں ہرگز نہیں دینا چاہیے ۔

یونانی علاج :- اترت دھارا (ست پودینہ) کا فوراً اجوائن بھوزں گھول بنائیں) ایک سے دو بوند بناتے میں ڈال کر سٹوں کر ہچکی فوراً بند کر دینا ہے یا ست پودینہ آدمی رتی سے ایک رتی گھٹند دو تولہ میں حاکر کھانے سے ہچکی بند ہو جاتی ہے ۔

دواسے ہچکی :- ریش ناریل (حس سے رستے اور مانگوں کے گندے بنائے جاتے ہیں) حل کر رکھ بایں اس دوا سے بعد اسے سے ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں فوراً آرام آجائے گا ۔ ہچکی سے جوئی کے سنجہات سے باری سے گب سے اور بخر ۔ میں کامیاب ثابت ہوئے ۔

آپور ویدک علاج :- سوکھ پانچ ماسہ ، کان مزیج پانچ ماسہ ، دیون میں جوت سے کرصاف کر کے دن میں دو بار دینے ہچکی کے لئے ہر روزہ نسخہ ہے ۔ علاوہ ازیں صرف سفوف پپی ایک ماشہ شہد میں چٹکنے سے بھی ہچکی رُک جاتی ہے ۔

دیگر :- لوہک کے پور کے ڈوڈے سے کر باریک میں میں ایک سے دو ماسہ ضرورت کے مطابق شہد میں ڈال کر چٹاسے سے در ہچکی فوراً

بند ہو جاتی ہے۔

دیگر :- مٹی جی ہوئی سفوف تین ماشہ ٹنڈ سے پانی سے دیں۔ پہلی بار کے استعمال سے بچی بند ہوگی۔

دیگر :- ہلدی ایک ماشہ، شہد چھ ماشہ۔ ہلدی کا سفوف بنا کر شہد میں ملا لیں اور استعمال کریں۔

دیگر :- بڑی الائچی کے چھلکے چھ ماشہ لے کر اڑھائی تولہ پانی میں جوش دے کر چھان کر تین خوراک بنائیں اور دن میں تین بار دیں۔

دیگر :- جوارش نمونی چھ گرام لک میں دو بار بعد از غذا دیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- میگنٹیا فاس (مقدار ۵ گرین) گرم پانی کے مبرہ دیں۔ اکثر بچی خوراک سے آرام آجاتا ہے نہایت مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- مریض کو کسی قسم کی غذا نہ دیں، تخفیف ہو جانے پر دودھ و سوڈا برف سے سرد کر کے کھنڈا کھنڈا پلائیں۔ جب مریض کا

طور پر دور ہو جائے تو دیر سے دیر سے لطیف اور زود ہضم غذا دیں، خرب، ثقیل اور نفاخ اغذیہ و اسٹرب سے پرہیز کریں۔

اُت کلیش، تے، متلی، وامے ٹنگ ریچنگ (Vomiting-Retching)

تعریف مرض :- اس مرض میں غیر ہضم شدہ غذائے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- معدہ کی حرکت سے اس کی اندر کی اشیاء کا منہ کے دریچے اخراج کو قے کہتے ہیں۔ معدہ کی حرکت قوی نہیں ہوتی اور اس کے اندر

اشیاء خارج نہیں ہو سکتیں اور قے سے پہلے جی ماش کرتا ہے۔ اسے متلی کہتے ہیں۔ یہ عارضہ غذا کی خرابی، کمزوری معدہ، زہریلی اشیاء کے کھانے، شراب

تباؤ، فہون، سنکھیا یا تیزاب آئے کے پی لینے سے قے آنے لگ جاتی ہے۔ بعض دفعہ شدید بخار، غلیظ ہوا میں سانس لینے یا پس ریل یا ہوائی جہاز میں

کھانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہضم کی خرابی سے ہو تو معدہ میں نفخ اور ریاح کی کثرت ہوگی، صغیر کی زیادتی سے ہو تو سر کا مزہ گڑا ہوگا اور قے میں زرد رنگ کی رطوبت خارج

گی۔ عدا میں بے عقلی کے سبب بہت کثرت ہو تو پہلے جی ستا تا ہے پھر قے آتی ہیں، اگر یہ عارضہ معدہ کی سوزش کے سبب ہو تو ایسی حالت میں غذا کھانے کے بعد

ہونا ہے اور بار بار قے ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- قے آتا بذات خود کئی مرض نہیں، جب بار بار قے آئے تو موسم کے مطابق برف کے ٹکڑے چوسائیں، ٹنگچر پوڈین (سپرٹ ریچنگ ٹاب)۔

ایک ہوند ایک ڈرم پانی میں ملا کر پائیں یا کلور ڈوین یا کیمپرو ڈوین دس ہوند سوڈا پانی کا رب، اگر پانی ایک اونس ملا کر پلائیں ورتین تین گھنٹہ کے بعد ایسی

ایک خوراک دیں۔ ہرن کلور ڈوین دس ہوند حق سولف، ایک اونس میں ملا کر پائیں۔ امرت دھارا (ست پودینہ، ست اجوائن، کافوریم وزن گھول بنا کر) کا استعمال بھی

ہے۔ اگر سلاگر وپ کے استعمال سے قے ہو رہی ہو تو اسے بند کر دیں۔ کمزوری کی حالت میں گلو کو زمسٹن بذریعہ وریڈی انجکشن دیں۔ اگر کوئی دوا اندر نہ ٹھہرے تو سپ

رٹنی (سٹرڈ) ایک چمچ، تھیمے کرکٹر، اس پانی ملا کر اور چار پانچ پانچ مربع کاغذ پر لٹکا کر لپ کی طرح بھیل کر نیم معدہ پر لٹکائیں۔ دس، دہ منٹ سے زیادہ لٹکائیں

بچائے فائدہ کے نقصان نہ لگا۔

اگر جہاز میں بیٹھے سے قے آئے تو کلوری ٹون (Chloretone) یا راک ڈوس۔ پانچ گریس کربن ٹولامین ٹیٹرسفر سے آدھ گھنٹہ پہلے د

برانڈی اور سوڈا وارٹھی گھونٹ گھونٹ پلا ہفتہ ہے۔

ماڈرن ادویات :- اصل سبب کو دور کریں، کیونکہ یہ بذات خود کئی مرض نہیں بلکہ اس کا اثر سبب معدہ سے ماہر ہوتا ہے۔

۱۔ ایرومین (Avomine) :- اینڈیکر۔ ایک کپ مبرہ تارہ پانی ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں، ہند اور دواؤں کے ساتھ لے لے

دیا جائے اور زیادہ کمزور مریضوں کو احتیاط سے دیں۔

۱۔ سک ول (Squill) سارگھائی — ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ یہ شہرہ منی دوا ہے اور حمل کے دنوں کی ملک سے اس میں زعفران کے طرح پر دی جاتی ہے بلکہ اس کو لینے سے ملک سے کاٹ نہیں رہتا۔ — اس کو پانی یا سرے کے مریضوں کے ہاتھوں سے پہلے ایک ٹکیہ صاف لینے سے دیں۔ اس کے مخالف اثرات بھی کم ہیں اور عام طور پر سب کو بہتر کرتی ہے۔ گرمی سے لینے سے دیر نہ چھڑے تو پھر اس کا ایک سی سی کا انجکشن کریں۔

۲۔ لارجیکٹل (Largactil) سے اینڈیکٹر — کی ایک ٹکیہ ضرورت سے مطابق پانی سے دیں۔

۳۔ فزنگن (Phenergan) سے اینڈیکٹر — کی ایک ٹکیہ ضرورت سے مطابق پانی سے دیں۔

۵۔ سفر کرتے جیسے موش سکس (Motion sickness) کہنا زیادہ درست ہے کیونکہ اس کے تحت ہی سی سکس، ایر سکس، ٹرین سکس، کار سکس وغیرہ سب آجاتے ہیں۔ بیلرگال (Bellergal) سینڈور — دو ٹکیاں سفر کو روکنے سے ایک دن پہلے نام کے وقت اور دو ٹکیاں سفر شروع کرنے سے پہلے بطور حفظہ اٹھائی جائیں۔ سنے دوا جو آئی میں سینے والین (Relaxone) سینڈور — ایک سے دو گولی دن میں تین بار یا ایک ایسول کا زمرہ انجکشن کیاں سے۔ یہ انجکشن صدمہ دہن، جھڑپ، بے ہوشی، کالی بھانسی میں مفید سے بہت دوسرے باتوں کے کھار سے تیار کیا جاتا ہے۔

۶۔ ٹریول سگنس ٹیبلس (ٹوش) دو ٹکیاں سفر کرنے سے ایک گھنٹہ پہلے کھائی جائیں۔ اگر ضرورت تیسرے گھنٹہ سے چار گھنٹہ بعد درجہ چھیٹکیہ لٹنے ہی وقت بعد کھائیں۔ بالکل چھوٹے بچوں کو یہ دوا نہ دی جائے۔

۷۔ بیٹین سین (Benazine) پارک ڈیوس — یہ ٹکیاں مینڈرل اور ڈیوسین کی آمیزش سے تیار کی گئی ہیں۔ سفر کرتے کے لئے مفید ہیں، سفر میں دوا لگی سے آدھا یا ایک گھنٹہ پہلے ایک ٹکیہ کھائی جائے۔ اس کے بعد دو دن سفر تک ٹکیہ دن میں تین بار دی جائے۔

۸۔ انگولان (Ancolan) ڈی بی ایچ — یہ میکلوزین ڈی اینڈر وکلورینڈ کا تجارتی نام ہے۔ یہ ٹیک، نفع حساسیت دو ہے جو حساسیتی امراض اور سفری بیماریوں میں مستعمل ہے۔ سفر شروع کرنے سے ایک گھنٹہ قبل ایک ٹکیہ کھائیے۔ ۲۴ گھنٹوں تک سفر کرتے سے بچاؤ رہتا ہے۔ اگر مسافت ۲۴ گھنٹوں سے زیادہ عرصہ تک جاری رہے تو ہر روز صبح کے وقت ایک ٹکیہ کھائی جائے۔

۹۔ کلورسے ٹون (Chlorotone) پارک ڈیوس — سفری بیماری کو روکنے کے لئے ایک کیپ شوز تازہ پانی سے دیں، چھی دو امرک کپنی کلورو بوتول (Chlorobutanol) کے نام سے جاتی ہے۔

۱۰۔ میری زین (Marezine) باروڈولیکم — سفر شروع کرنے سے نصف گھنٹہ پہلے ایک ٹکیہ دی جائے۔

۱۱۔ وٹارل (فزیر) ۵۰ ملی گرام، بی کیلیکس بی ۱۱۲، ٹلیکسو، ایک ٹکیہ، سی لن (ٹلیکسو) ۱۰۰ ملی گرام، ایک ٹکیہ، تیوں بوبام، ملا کر یہ پڑا یہ بنائیں اور تازہ پانی سے دیں۔ یہ سنے دور کرنے کے لئے خاص مرکب ہے۔ یہ دوا کسی قدر غنودگی پیدا کرتی ہے۔ اس سنے کان کھانسی کے مریضوں میں سنے تشنچ کنٹرول کرنے میں بہت مفید ہے۔ معدہ و آنتوں کی سوجن کے سبب سنے کے لئے بھی بطور دافع قے ثابت ہو چکی ہے۔

۱۲۔ اسپارین (Sparine) جان دایتھ — دافع ہیجان سنے، تشنچ، دافع درد ہے۔ بہت سے حالات مرض میں میر جینی دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے، خون کے دباؤ کو گھٹانے اور تشنچ کو دور کرنے کے لئے بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔ یہ دوا ۵۰ ملی گرام کی ٹکیہ میں دستیاب ہوتی ہے معمولی حالت میں کھانسنے کے لئے ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ شدت مرض میں ایک سی سی انجکشن لگائیں۔ قوی حالت میں اس کا استعمال منع ہے۔

۱۳۔ انتھیسان (Anthisan) زچہ کی تھ، سمندری تھ، سلفاگروپ وانٹی بائیوٹکس وغیرہ کی الرجی (حساسیت) چھپاکی کے لئے مفید ہے۔ ایک ٹیکہ صبح، دوپہر، شام تازہ پانی سے دیں۔ یہ مشہور کثیر الفوائد انٹی ہشامن دوا ہے۔

۱۴۔ ٹرائی لافون (Trilafon) شیرنگ — ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ زروس دیاؤ، بلڈ پریشر بے خوابی تھے دستی میں مفید ہے۔ یاگارڈینیل (Gardenal) ایک ٹیکہ دن میں ایک سے دو بار دیں۔

یونانی علاج :- اصل سبب مرض کا تدارک کریں۔ صفرائی زیادتی ہو تو گنگنا پانی کر کے اس میں سکجین چار تولہ ملا کر پلائیں اور تھ کر انہیں ناکر معدہ اچھی طرح صاف ہو جائے۔ لیوں کاٹ کر اس پر قدرے نمک اور کالی مرچ خوب باریک کر کے چھڑک کر چوسیں۔ متلی دور کرنے کے لئے مجرب ہے۔ دریائی ناریل دورتی ہمراہ عرق سولف دینا یا طباشیر زرد اور دھنیاں خشک سماق، انار دانہ بریاں ہر ایک ایک ماشہ، سب کو ہر ایک میں کر شربت انار شیریں ایک تولہ ملا کر لعوق بنائیں اور چٹائیں۔

دوائے تھ :- نارجیل دریائی، زہر صبرہ غلطی، طباشیر اصلی ہر ایک ایک تولہ، سب کو ہر ایک کپڑ چھان کر کے روح مٹاب اور روح کیوڑہ، ایک تین تولہ میں کھل کر کے خشک ہونے پر محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے دورتی ہمراہ تازہ پانی۔ صرٹ ایک دو خوراکوں سے ہر قسم کی متلی اور تھ بند ہو جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔ طباشیر زرد کے بیج دیں۔

دیگر :- میں کی بکریاں جل کر جب اوجھلی ہو جائیں تو دویا میں میرا بے ہوئے پانی میں فوراً ڈال کر بجھائیں۔ پھر اس پانی کو چھان کر محفوظ رکھیں۔ مریض کو ہڈیاں دیں کہ وہ اس پانی کو پیس لگنے پر یو سے۔ مزور فائدہ ہو گا۔ متلی کے مریض کو قسلی کے لئے ساتھ کوئی دوائی دے سکتے ہیں۔

دیگر :- گھیکوڑا کا گودا دس گرام، نوشادر اصلی ایک گرام، دونوں کو ملا کر چار دن تک رکھ دیں۔ پھر چھان کر محفوظ رکھیں۔ پانچ چھ قطرے دو تولہ پانی میں ملا کر پلائیں دیگر :- سولف ایک ماشہ، بڑی الائچی کے دانے ایک ماشہ، پودینہ ایک ماشہ کو اڑھائی تولہ پانی میں جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ دن میں دس سے تین بار لیر آپور ویدک علاج :- ۱۔ مصری ٹوڑہ ایک تولہ، نمک سیندھا تین ماشہ، ٹاٹری ایک ماشہ، سب کو ہر ایک کر کے ایک چٹکی سبز میٹھائی اور رس چوسیں۔ حاملہ عورتوں کے لئے مفید ہے۔

۲۔ کالا نمک، زیرہ سیاہ، مزاج سیاہ، مصری برابر وزن میں کر دو چند شہد ملائیں اور مریض کو بطور چٹنی دن میں تھوڑا تھوڑا کئی بار چٹائیں۔ ٹیس بند کرنے کے لئے عمدہ دوا ہے۔

۳۔ کچے ماریل کا پانی پیسے سے صفرائی تھیں (پتج چھری) فوراً بند ہو جاتی ہیں۔

۴۔ کر ٹوپر آسو (بیشج رتناولی) :- شراب تند درجہ تول پانچ میر کا اور اصلی ۴۴ تولہ مرصاں، الائچی، سونٹھ، اجوائن، مزاج سیاہ، ہر ایک چار چار تولہ، کوڑہ میں کر شیشہ کے مرتبان میں ملائیں اور ایک ماہ تک رکھیں۔ خوراک پانچ سے دس بوند ہمراہ عرق سولف یا عرق پودینہ۔

فوائد :- ہیضہ دست تھ، بیشج، بد ہضمی اور ڈکاروں میں نفع کرتا ہے۔ ہیضہ میں یہ آسو مریض کو دوبارہ جیون دیتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- تھ متلی کے علاج میں ہومیو پیتھک میں، پلی کاک کا استعمال مفید بتایا گیا ہے۔ تھ کسی وجہ سے آرہی ہو، پلی کاک کا استعمال ضرور کرنا چاہیے۔ تھ کامی علاج ہے۔

رکت ومن، خون کی تھ، قے الدم، ہیٹمی ٹی سے سس، (Hematemesis)

تعریف مرض :- تھ کے مواد میں خون شامل ہوتا ہے یا خون کی تھ ہوتی ہے۔

- ۱۔ ریڈوکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، سنکاوٹ (روش) ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے ہمراہ کھلائیں، خون کا بہاؤ رک جائے گا۔
- ۱۱۔ ڈامین سی ہارڈوکسان (روش) ۱۰۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک روزانہ کھلانا ایسے تمام حالات میں مفید ہے، جہاں خون کے سیلان کو درست کرنا ضروری ہو۔

۱۲۔ سٹیپٹوسڈ (Styptocid) سٹیپٹوینا یا سٹیپٹن ڈون (Styptindon) انڈونارما — ایک دو ٹیکہ دن میں دو سے تین بار دیں۔
یونانی علاج :- خون بند کرنے والی ادویات خالی معدہ میں اثر کرتی ہیں۔ اگر معدہ میں غذا ہو تو اثر نہیں ہوتا۔ مریض کو آرام سے لیٹر پر لٹائیں
مندرجہ ذیل مجربات خوبی سے کئے گئے اور مفید ہیں :-

- ۱۔ کہرباشمی باریک پیس کر دو سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔ نہایت مفید ہے۔
 - ۲۔ دم الاخوان، کہرباشمی، سنگ جراحی، گیر و بموزن سفوف بنائیں۔ خوراک آدھے سے ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔
 - ۳۔ دم الاخوان، کندر، گل نار فارسی، گل ارمنی، گوند کیکر ہر ایک ایک ماشہ، شربت انجبار ایک تولہ میں ملا کر چٹائیں۔
 - ۴۔ کہرباشمی تین ماشہ، دم الاخوان تین ماشہ، طباشیر اصلی تین ماشہ، حب آلاس تین ماشہ، جڑ انجبار پانچ ماشہ، نشاستہ بریاں ۹ ماشہ، سب سفوف بنا کر رکھیں اور تین سے چار ماشہ سفوف شربت انجبار دو تولہ میں ملا کر عرق گاؤں زبان یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔
 - ۵۔ زہر مہرہ چار رتی، طباشیر چار رتی، کہرباشمی دو رتی کو باریک پیس کر مرہبہ آٹھ بنارسی ایک عدد میں ملا کر کھلائیں۔
 - ۶۔ ہاتھ پیروں کا کس کر باندھنا اور پنڈلیوں پر خالی بنگیاں کھچا کر لٹکانا بھی مفید ہے۔
 - ۷۔ کہرباشمی باریک پیس کر دو رتی سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔
- آیور ویدک علاج :- بلٹھی مچلی ہونی چھ ماشہ، مندل سرت چھ ماشہ، دونوں دودھ میں سردائی کی طرح رگڑ کر دینے سے تر دو شے قہیں (تینوں غلہوں کے باعث پیدا ہونے والی قہیں) بند ہو جاتی ہیں۔

- ۲۔ گیر و پانچ تولہ آگ میں تپا کر تین بار پانی میں بھائیں۔ یہ پانی ٹھنڈا کر کے مریض کو پلانے سے خوبی قہیں فوراً بند ہو جاتی ہیں۔
 - ۳۔ گھر گھیں کا گھر دیوار سے اتار کر پیس لیں اور آدھ سیر پانی میں چند مرتبہ خوب بلائیں، بعد ازاں ٹھہرنے دیں اور یہ قطر مریض کو پلائیں، گھر گھیں بھر کر مانند ہوتا ہے جو عام طور پر گھر کی دیواروں پر باہر سے گیلی مٹی لاکر اپنا گھر بناتا ہے اور اس میں بچے دیتا ہے۔
- ہومیو پیتھک علاج :- خونی تھے میں اکونائٹ، آرٹک، کرڈٹیس، فیرم سٹ، فاسفورس، اپی کاک، اکلٹیف، انڈیکا، ایما سیلس، فیرم فاس وغیرہ بہتر ہیں ادویات ہیں۔

غذا پر مہیز :- ۸ گھنٹے تک براہِ دہن کوئی غذا نہ دی جائے۔ تاکہ معدہ کو آرام ملے، بعض اطباء شروع سے ہی نرم غذا دے دیتے ہیں، مثلاً سنگرے، کارس، دودھ، آتش جو وغیرہ دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کیا جائے۔

دھیمان، اچھارہ، نفخ شکم، فلیٹولینس (Flatulence)

تعریف مرض :- اس مرض میں غذا کی مال جو معدے سے معتد تک جاتی ہے، خواہ سے بھری رہتی ہے، کبھی اس مرض سے اچھارہ ہوتا ہے، کبھی بدبو، ریاخ خارج ہوتی ہے۔
وجوہات :- دیرینہ چیزوں کا کھانا، نم و غصہ، ریخ و فکر کھانا کھانے کے فوراً بعد سو جانا، پانی کا زیادہ استعمال، چلنے پھرنے سے پرہیز کرنا۔

مزاج کے لوگ اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

علامات ۱۔ کھانا کھانے کے بعد پیٹ ابھر جاتا ہے۔ کبھی ابھر کی زیادتی سے دل پر بوجھ یا گھبراہٹ یا دھڑکن محسوس ہوتی ہے۔
ایلو پیٹھک علاج ۲۔ اصل مرض کو معلوم کر کے دوا کریں۔ جب معدہ میں ترشی زیادہ ہو تو نفیس یا اچھارہ پیدا ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں سوڈا منٹ کی ٹکیاں تین یا چار کی تعداد میں ہر روز پانی کھائیں یا مندرجہ ذیل نسخہ جو ریاح کو خارج کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ پلائیں۔

۱۔ مکسچر کا سرالریاح ۲۔

۲۔ مکسچر برائے اچھارہ ۱۔

۳۰ منم

۱۵ گریں

۲۰ منم

۲۰ منم

۱ اونس

سپرٹ ایوٹیا ایردیشک

سوڈا بائی کارب

ٹنگر کارڈیم کمپونڈ

سپرٹ کلوروفارم

پانی

ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

منقل

ایردیشک سپرٹ آن ایوٹیا

سپرٹ آن کلوروفارم

پانی

۱۵ گریں

۲۰ منم

۲۰ منم

۱ اونس

اس کی مکسچر بنائیں، ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

علاوہ ازیں پیٹ پر گرم پانی سے ٹکور کریں۔ ریاح کی پیدائش روکنے کے لئے ٹنگر ایوٹیا ٹیڈا بمقدار ۲۰ قطرے ہر تیسرے گھنٹے بعد پلانا۔
بیت عمدہ علاج ہے یا سوڈا بائی کارب، ہ گریں، ست پودینہ، ہ گریں، گلوکوز ایکٹ مجید، ایک خوراک ہے، ایسی ایسی ایک ایک خوراک کھانا کھانے کے بعد ہمراہ پانی پلائیں۔ پیٹ کی گیس خارج کرنے کے لئے ازمد مفید ہے۔

پینٹ ادویات میں ٹاکاڈایاٹس (Taka Diastase) ساختہ پارک ڈیوس کمپنی۔ نشاستہ دار غذایہ سے پیدا شدہ بدھنی، اچھارہ اور سٹے بہت مفید ہے۔ علاوہ ازیں جو ادویات بدھنی میں لکھی جا چکی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ۱۔ یونی انزائم (Unien zyme) گولیاں۔ دو گولیاں صبح اور دو گولیاں شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

۲۔ ڈیجی پیکس (Digipect) دو چمچ دوا دو چمچ پانی ملا کر صبح و شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۳۔ ڈیٹازائم دو چمچ صبح دو چمچ شام برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۴۔ اینوفروٹ سالت (Enos Fruit salt) دس گرام پودر کو ایک اونس پانی میں ڈال کر جھاگ اٹھتے ہی پی لیں۔ دن میں دو تین بار دیں۔

۵۔ کرسچین سالت (Kruschen Salt) تین گرام ایک گلاس گرم پانی میں ڈال کر دن میں دو سے تین بار دیں۔

۶۔ ڈائی جین (Digene) بوشس۔ معدہ کے درد کو سکون دیتی ہے۔ یہ دافع ترشی معدہ ہے۔

یونانی علاج ۲۔ قبض نہ ہونے دیں۔ غذا کے بعد جب کبد نوشادری تین تین عدد ہمراہ عرق سولف دیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات مرض میں مفید ہیں۔

۱۔ دوائے اچھارہ ۲۔ سوٹھ چھ ماسہ، انیسوں ایک تولہ، پودینہ خشک ایک تولہ، سیاح ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، سولف ایک تولہ، ٹنگر کارڈیم دو تولہ، سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور صبح و شام کھانا کھانے کے بعد چار سے چھ ماسہ ہمراہ پانی استعمال کریں، اس طے میں جوارش کمونی اور جوارش جالینوس کا استعمال بھی مفید ہے۔

۳۔ تریاقی معدہ ۲۔ نوشادر پھلی، دارنفل، ٹنگ سیاح، لاکچی خورد معدہ پوست کوٹ جھان کر سفوف بنائیں، خوراک تین تین رتی ہمراہ پانی بعد از دیں، جلد امراض معدہ کے لئے تریاقی ہے۔

و تجربات بہ جدید تحقیقات کے مطابق متا کونوستی اور متا کونفورڈنی سے مرطاں معدہ پیدا ہو جاتا ہے۔ لہذا نے امراض معدہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ایک سرے کے بعد سرِطاں معدہ کی تنقیص ہو جاتی ہے۔ مقام معدہ پر ہر وقت درد رہتا ہے۔ اور مرلیں بے چین رہتا ہے۔
علاج :- شروع مرض میں اگر ایکس ریز سے ذریعہ مرض کا علاج کر لیا جائے تو فرق ہی توقع ہے۔ ورنہ یہ مرض علاج ثابت ہوتا ہے۔ اس مرض میں صرف مسکن اور بخار دوائیوں سے حلیف اور درد کو کم کرنے کی کوشش ہی جاتی ہے۔ تسکین درد سے تسکین دیکھ دس سے پندرہ بوند ہمراہ تازہ پانی دیں۔

سرطان کا علاج ”دھمانسہ“ :- ہزاروں افراد پر تجربہ کر کے بعد سرطان پر دھمانسہ کی حیرت انگیز کامیابی کا حاطر فوجہ نکلا ہے۔ دھمانسہ جسے سندھ میں ڈاٹو کے نام سے پکارا جاتا ہے اور ہر جگہ دستیاب ہونے میں کر بنانی حافی ہے۔ روزانہ تقریباً دو تولہ ہر سے یہ حبیب پوشے کو پیسے پر اور اس کا رس کال کر دو ہفتہ تک مریض کو پلانے سے حیرت انگیز نتائج ملتے ہیں۔ ٹھنڈے میں پانی ڈبوئی ہوئی پانی پینے سے اور تیز مشورہ جلد بوجھ لی والدہ کے حلق میں کینسر کو ڈاکٹروں نے لا علاج قرار دیا تھا۔ اس دور کے پلانے سے اللہ تعالیٰ سے انہیں شفا ملی۔ درجہ رساں سے وہ بالکل تندرست ہیں۔ حیدر آباد پاکستان میں لطیف آباد میں مٹی کے باب سر جو مدرسی میں ان دنوں سے ریٹ میں حلیف مٹی، بیات پتھر جل جہاں میں ان کا آپریشن کیا گیا سبکیں ڈاکٹروں نے غریبہ جو یہ سرطان بچہ کر کے لا علاج قرار دیا۔ میں اس وقت ان دنوں سے شفا سے وہ بالکل تندرست ہیں۔ چنیوٹ میں نور محمد بیوی کو بھی ڈاکٹروں سے لا علاج قرار دے کر علاج بد نہ دیا میں دھمانسہ امند اسماعیلی، بالستانی جڑی بوٹی، سب سے آج وہ بالکل تندرست و توانا ہیں۔

غرضیکہ بے شمار مریضوں پر اس دوا کو استعمال کیا گیا۔ اور خاطر خواہ نتائج بہت جلد ہوئے، ضرورت سے نہ ملک سے ملے، عربی طباء و دوا سازوں نے یہ دوا بھی

ڈاکٹر زکریا نے اپنے انڈین میڈیا میں دھماکے کو انٹی سینک تسلیم کیا ہے، علاوہ ازیں قائد مہتمم پورابھارت وطنی ملک میں بھی اسے رد کرتے ہیں اور انٹی سینک کہا گیا ہے۔ ان حالات میں ہم بھی یہی کہیں گے کہ دھماکے وہاں سے نہ ہوں گے۔ ملک اسے خیرات میں بہرہ نائدہ ٹھہرائے۔ اس کی عام مقدار خود ایک تین سے ساڑھے چار سو تھم ہے۔

غذا پر سبزی، چکی، دند و بھنم غذا دیں اور بھنم غذا یہ سے سخت پر سبزی کریں۔

بھوک کم لگنا، نقصانِ اشتہا، انوریکسیا، (Anurexia)

تعریفِ مرض :- اس مرض میں ٹھوک کہ یا بالکل بند ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- ان مددوں صورتوں میں مریض کے اسباب ایک ہوتے ہیں یعنی "اعصابی کمزوری، کثرت شراب خوری، سرطان معدہ، سوزش معدہ، ہیٹ کے کیرسے، تلی بڑھانا، جگر کے امراض وغیرہ سے تھوکت نزل، یا نفس جو مایاں ہے۔

المیوٹیک علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر ٹوک نہ ملے یا عارضہ قص کی وجہ سے ہولہ قبض میں دیے گئے نسخہ جات استعمال میں لادیں۔ اگر بد معنی ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ ایور ودرک یومی اور ہومیو پیتھک علاج بطرز بد معنی کے کریں۔
غذا اور پینز بطرز درد معدہ کے کریں۔

بھوک کا ہوکا، جوع البقر، بولیموس، (Bulimus)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو حد سے زیادہ بھوک لگتی ہے۔

وجوہات :- تلی بڑھ جاتے، سودا کے زیادہ پیدا ہونے، دماغی نزلات فم معدہ پر گرنے، ذیابیطس، بچوں میں پیٹ کے کیڑے، شدید بخار

میں مبتلا رہنے سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- مریض کو شدید بھوک لگتی ہے۔ کچھ غذا کھانے کے بعد پھر بھوک نکلتی ہے۔ مریض سست اور کمزور ہو جاتا ہے۔ دل گھٹتا ہوا نظر

آتا ہے۔ اس مرض کی خاص علامت یہ ہے کہ مریض اچھی غذا کھاتے ہوئے بھی دن بدن کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- ڈاکٹری نظریہ کے مطابق اس مرض میں معدہ میں تیزاب کی زیادتی ہوتی ہے جس سے خراش پیدا ہو کر شدید بھوک لگنے لگتی ہے۔

اس صورت میں کھاری ادویات سوڈا یا نیکارب استعمال میں لائی جادیں۔

تمام علاج ایومیٹک، ایورودیک، یونانی، ہومیو پیتھک بطور زہد معنی کے ہیں۔ اس نئے پیمانی کے بیاں میں دیئے گئے نسخہ جات کو استعمال میں لادیں

اگر تلی کے رُخ جاسے، ذیابیطس یا پیٹ کے کیڑوں سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر جسم میں صفرا کے غلبہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو بھوک

درستی کے لئے مائی کولیٹس (Bi-Cholates) کا استعمال کریں، جو بھوک کی عوارضات کے لئے کامیاب دوا ہے۔

یونانی طریقہ علاج میں دواء المسک معتدل جو ہر دلی جھمکے کھاکر اوپر سے عرق گاؤ زبان ۹ تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، مشرب امار شیریں دو تولہ

لا کر پلائیں۔

غذا پر سبزی، مرغ یا بھری کا شوربہ خوب گرم کر چپاتی کے ساتھ دیں۔ مغز پست، مغز بادام، مغز چنوزہ، مغز اخروٹ، مغز کاجو، مغز ناریل

وغیرہ دیں اور نکلیں، نیز کسبلی اور ترش غذاؤں سے پرہیز کریں۔

آماشیہ کا ڈھیلا پن، معدہ کا ڈھیلا ہو جانا، استرخا المعده، ری لیک سٹش آف وی شکم

(Relaxation Of The Stomach)

تعریف مرض :- اس مرض میں معدہ کی دیواریں کمزور اور ڈھیلی ہو جاتی ہیں۔

وجوہات :- متواتر برانی بد معنی، رنج و غم، اچھارہ وغیرہ سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- معدہ کے ڈھیلا پن میں سینہ اُبھرتا ہے اور ہاضمہ بالکل خراب ہو جاتا ہے، پیٹ اندر کو گھس جاتی ہے، دماغی قبض ہوتی ہے

معدہ میں ریاح بھرے رہتے ہیں۔ مریض سست اور کمزور ہو جاتا ہے۔

یونانی علاج :- جوارش مصطکی یا جوارش آملہ کا استعمال کریں، اس سلسلہ میں روغن زیتون کا خوردنی استعمال بطور دوا غذا مفید ہے، زیادہ

تیراہیت پیدا کرنے والی غذا یہ دوا سے سخت پرہیز کریں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں دوا منزسے بھر تو پر اغذیہ اور ادویہ دیں۔

اِنتی سار، دشت، اِشہال، ڈائریا، (Diarrhoea)

تعریف مرض :- پتلے تپتے دست بوج کسی تخلیف کے آتے ہیں بسکرت میں مرض، مہال کا، ام اتی سار سے۔ اتی کے معنی۔ بارہ، کثرت یا بہت کے ہیں۔ اور سار کے میں سول کر سنہ یا بیسے کے ہیں جس مرض میں سہایت کثرت سے دی و طبع یہ طبعات دیں۔ اس بوائی سارا مہال کہتے ہیں۔

[illegible]

علامات۔۔ طب آیور ویدک کے مطابق مرض شروع ہونے سے پہلے بے قراری، متغیر تپ، ہیٹ ویلیوں میں درد، جسم کا رنگ بدھمی، اپجارہ وغیرہ کا عارضہ ہو جاتا ہے، طب یونانی کے مطابق اگر غذا معدی و احش سے اسیاں آتے ہیں تو اس کا ایک نتیجہ اور تھکاوٹ ہو جاتا ہے، زبان سیلی۔۔ ہیٹ میں فراق ہو جاتا ہے، اسیاں بدھمی میں دستوں کا رنگ زرد یا سرخ ہو جاتا ہے، دھواں یا غصہ ہو جاتا ہے، اسیاں معدی اور رطوبت بلغمی میں دست دن کو زیادہ اور رات کو کم آتے ہیں اور تھکاوٹ زیادہ ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے اس سے طریقہ علاج کریں، اگر کوئی خستہ دار مادہ دودھ میں موجود ہو تو اسے پہلے میں دودھ میں مرست کر لیں۔ اس کے بعد قابض دواؤں کا استعمال کریں۔ اس مسئلہ میں کلوروڈین، ایکٹوورڈین، کاسٹوریل، یہ ہیں۔ بعد میں اسے پانی میں ہلکے سے ملا کر پینے کے لئے مجرب ہیں۔ ان کی مقدار خوراک سے ۲۰ پونڈ تک ہے۔ شدید حالت میں سفوفوسٹین یا سفوفوٹین یا سفوفوٹین کے آبی کے لئے دو کوپیاں چار چار گھنٹے بعد کھل میں، عددہ زہی دستوں پر دینے کے لئے ڈاؤں ہو کر بھی سنبھال سکتے ہیں، اس وقت دودھ پر نہیں سے پانی کریں ہے۔ مندرجہ ذیل محال بات دستوں پر دینے کے لئے استازہ عہد میں :-

۱۔ میرا نئے اسمہال

اسپیئر کیٹی کو

ایرو میٹک چاک پوڈر

مکتبہ اودھ

چاک مسجر

ایسی یک ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد ملائی، ولایت کے

ہسپتالوں میں مروج لندن فارما کو پیما کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

۲-در

و سکھ بیل ڈوتا

اشکیر یا موسائیس

ایکواٹنٹی

7. 4

2

۱/ اونس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار بعد زنگ چائیں۔

سایه های مستور و استیلا بر روی حیات و سرگردانی

[illegible]

۲۔ پرستے، سسہال

سورۃ یحییٰ

— 15 —

1990

میسور کرنا

بسیار است و از این دو یقین دارد و از آن دیو، فارماکو پیا تدم

یغیاں اسے حد جواب تک فرستے۔

• - ٹھور ٹھور

10

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین یا چار بار دیں۔

انٹی بائیوٹک ادویات میں آریو مائی سین، سیرامائی سین، اسمہال روکنے کے لئے مفید ادویات ہیں۔

بچوں کے دستوں کی صورت میں بذریعہ کیسٹرائیل یا طورانی کو سے پیٹ صاف کیا جائے، لیکن ایچ کے مرکبات کو احتیاط سے استعمال کیا جائے۔

ماڈرن ادویات ۱۔ اسٹریپٹوٹرائڈ (Streptotriad)، ۲۔ ایڈیکر۔ یہ دستوں اور جیلری ڈسینٹری میں مفید ہے، آدمی

سے دوگیاں دن بھر میں چار بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔

نوٹ:- اس کے ایک جزو کلورم یعنی کال کو بے عرصے تک سینے سے سخت بلکہ جان لیواخوں کے مراض ہو سکتے ہیں۔ اس لئے معمولی

حالت میں اس دوا سے گریز کریں۔

۲۔ کلورو سٹریپ کیپ شول (پارک ڈیوس) یا انٹرو سٹریپ کیپ شول (ڈرین) آدھا سے ایک کیپ شول دن بھر میں تین سے چار بار تازہ پانی سے دیں۔

بچوں کے لئے اس کا شربت بہت محبہ دہ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۳۔ سلفامائی سین (Sulphamycetine) ۱۔ ایک دوگولی دن میں تین چار بار تازہ پانی سے یا شربت کی صورت میں

ایک سے دو چھ دن میں تین بار مرض کے مطابق دیں۔

۴۔ اسٹریپٹو پارا وین (Strepto-Paravine) ۱۔ کلورم فنی کول واسٹریٹو مائی سین سلفیٹ کا مرکب ہے۔ یہ ایک چائے

کا میخول میں دوا دیا جاتا ہے۔ یہ مرکب شربت بعد اور آنتوں کی سہولت کے لئے بہت ہی موثر ہے، آنتوں کی سوجن، آنتوں کی سہولت اور

بچوں کے دستوں میں زیادہ استعمال کی جاتی ہے، آنتوں کی دق اور ناسور معقد میں بھی مفید ہے، نامعلوم سبب کے دستوں کے لئے موثر علاج

ہے، بچوں کو اس کے ساتھ میکرو این پیرپ دیا جائے۔

۵۔ انٹسٹوپان (Intestopan) سینڈوز۔ دست، بچیش، گرمی کے مروجہ، دست، اچھارہ اور بدہضمی میں مفید ہے، ایک

سے دو ٹکیہ صبح، دوپہر اور شام تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ انٹرو وائیو فارم (Enterovioform) ۱۔ دست، بچیش، دست، آنتوں کی سوجن میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی تین بار

تازہ پانی سے استعمال کریں۔

۷۔ سلفا گوانے ڈین وٹکیہ، انٹرو وائیو فارم، ایک ٹکیہ، یہ دو فون ٹکیہ ہر چار گھنٹے بعد تازہ پانی سے دیں، پہلے روز ہی آرام آجائے گا۔

۸۔ کیو روڈائن (Camphorodyne) الیک ۱۵ سے ۲۰ بوند آدمی اولس تازہ پانی میں ملا کر ہر دو یا تین گھنٹے میں

دیں۔ پیٹ درد، بچہ، تھ، اسمہال، اسمہال ہضم میں مفید ہے۔

۹۔ کلوروڈائن (Chlorodyne) الیک ۱۰ سے ۲۰ بوند آدمی اولس

پانی میں ملا کر ہر تین گھنٹے بعد دیں

۱۰۔ اسٹرو مائی سین سلفا ڈین، جراثیمی دست، بچیش، بچوں کے ہر سے پہلے دستوں میں مفید ہے۔ بڑوں کو ایک یا دو ٹکیہ دن میں تین بار تازہ پانی سے

بچوں کو اس شربت ۱۵ آدھا تا ایک چمچ دن میں تین یا چار بار دیں۔

۱۱۔ پالی میگما (Polymagma) دانتھ ۱۔ اس خربت کو ہر قسم کے دستوں میں مفید پایا گیا ہے، چائے کے دو سے چار چمچ

دن میں تین بار دیں، بچوں کو لحاظ عمر جو حوائی یا کم مقدار میں دیں۔

۱۲۔ کوپکٹال (رنیکسی)۔ انٹریوں کی سوزش، دست، معدہ کا درد، قویخ، گیس میں بھی مفید ہے۔ ایک چائے کے چمچ کے برابر دن میں دو سے تین بار دیں۔
 ۱۳۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetra cycline) یا ٹیرامائی سین (Teramycin) ایک کیپٹنوں پر چھ گھنٹہ بعد دیں۔ شدید حالات مرض میں ہر چار گھنٹہ کے بعد دے سکتے ہیں۔

۱۴۔ ڈارزین (نیومائی سین) (Darzine (Neomycin)۔ دستوں کی سوزش و زود اثر دوا ہے۔ خاص طور پر بچوں کے جراثیمی اور گرمی کے زمانہ کے دست جن میں دستوں کی وجہ سے بچہ نڈھال ہو جاتا ہے۔ علاوہ انہیں ہیفیڈ کے دستوں میں بھی مفید ہے۔ جب دیگر انٹی بائیوٹک یا دافع اسہال ادویہ ناکام ہو جائیں تو اسے استعمال کرایا جائے۔ بڑوں کو ایک سے دو ٹیکیں دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ بچوں کو عمر کے مطابق کم مقدار میں دیں۔

۱۵۔ سزنامائی سین (Synermycin) نزر۔ جراثیمی دستوں کے لئے، معدہ مفید ہے۔ ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کیپٹن شول دیں۔ یہ دوا کسی دقت خراب رد عمل بھی کرتی ہے۔ اس رد عمل کو دور کرنے کے لئے ساتھ ساتھ ڈاسن بی کیلیکس بھی دیتے رہنا چاہیے۔ ٹیٹراسائیکلین اولیا انڈومائی سین سے بنی ہے۔

۱۶۔ سٹریپٹومیگما (Streptomagma) جان وائٹ۔ سٹے جیلے جراثیمی دستوں میں فوراً فائدہ کرتی ہے۔ معدہ و آنٹوں کو جراثیم سے صاف کرتی ہے۔ بڑوں کو چائے کے ایک یا دو چمچے کے برابر دن میں تین بار دیں۔

۱۷۔ سٹریپٹوسین (Streptocetin) مے اینڈ بیکر۔ دست و بچش میں فوراً اثر دکھاتی ہے، معدہ و آنٹوں کی طبعی صحت کی سوزش جاتی رہتی ہے۔ دو کیپٹن شول اکٹھے ہر چھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔ یہ دوا کلورم فینی کال سٹریپٹومائی سین سے بنتی ہے۔

۱۸۔ کوکیس لین (Quixalin) سارا بھائی۔ دستوں اور بچش میں مفید ہے۔ ایک سے دو ٹیکہ تازہ پانی سے دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۹۔ کرمیومائی سین (Cremomycin) ہرک ستارپ ڈوہم۔ سب طرح کے دستوں کو روکنے میں مفید ہے، ہیفیڈ بہ ہضمی، گرمی، دانت نکلنے کے سبب قسم کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ یہ دوا آنٹوں میں جراثیم کو فنا کر دیتی ہے۔ یہ شربت ۲۲ تا ۱۵ پونڈ کے وزن کے بچوں کو آدھا چمچ، بڑوں کو ایک تا ڈیڑھ چمچ دن میں چار سے چھ بار دیں۔

نوٹ:- اگر آنٹوں میں زخموں کے سبب بدبودار دست ہوں، حاملہ عورت و گروہ کے امراض کے مریضوں کو نہ دیں، عام مریضوں کو بھی چار یا پانچ دن سے زیادہ استعمال نہ کرائیں۔

۲۰۔ میکسافارم (Mexaform) سببا۔ ہر قسم کے دستوں، آنٹوں، امیابی بچش میں مفید ہے، ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۲۱۔ بیرن ایک ٹیکہ، انٹرو والو فارم دو ٹیکہ، ڈاسن بی کیلیکس دو ٹیکہ، سب کو اکٹھا ملا کر تین خوراک بنالیں اور دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ پیرلنے دستوں اور بچش کے لئے مفید ہے۔

۲۲۔ گوانے مائی سین (Guanimycin) گلیکو۔ ایک دو چمچ دوا دن بھر میں تین بار دینا چاہیے، اس طرح (Streptoguan) کامرکب (ڈیز) کا بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

۲۳۔ یونیومائی سین (Uniomycin) ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔

۲۴۔ سٹریکٹل (Stryctal) سارا بھائی۔ دو دو ٹیکیاں دن میں تین سے چار بار ہر تازہ پانی دیں۔

انٹوبکس (Entobex) برا ————— ایک دو کھیر دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج - جب بار بار دست آتے ہوں تو گل دھوا ایک تولہ، رال سفید ایک تولہ برابر وزن کر کے سفوف کریں، خوراک دو سے تین ماشہ ہی میں ملا کر دیں یا دہی کی تسی سے دیں یا بیل گری کا سفوف بنا کر دو سے تین ماشہ تک ہمراہ شربت انار دو تولہ دن میں دو سے تین بار دیں، ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔ دستوں کو روکنے کے لئے مندرجہ ذیل تجربات خاص طور پر مفید ہیں۔

دوائے اسہال - بیل گری چھ ماشہ، موچرس ۹ ماشہ، گل دھوا ایک تولہ، اندر جو شیریں چھ ماشہ، اساروں سات ماشہ، برگ بھنگ دو تولہ، خستہ انبہ چھ ماشہ، جاس چھ ماشہ، ناگر موٹھا چھ ماشہ، گل انار چھ ماشہ، انیون تین ماشہ۔

تمام کو کوٹ چھان کر بعد بخود گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ہمراہ تازہ پانی دیں۔ دست خواہ کسی قسم کے ہوں، اس دوا سے بند جاتے ہیں۔ اور کسی قسم کا منفرا اثر نہیں ہوتا۔

سفوف مویا - ہرڑ سیاہ، پوست خشخاش سفوف شدہ، ہر ایک چھ ماشہ، گاسٹے کے گھی میں بریاں کر کے سب کو کوٹ کر سفوف بنا دیں، خوراک چھ ماشہ، آب تازہ دیں، عمدہ دانتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہوں ان کو روکنے کے لئے مفید ہے۔

مربہ بیل گری - بیل خیتہ کلاں جس کا چھلکا باریک ہوئے کر چھلکا دوڑ کر کے چاقو سے گول گول قاشیں تراش لیں اور قاشوں سے بچوں کو نکالنا، یعنی سفوف کا قوم سائیں، اور جب قوام تیار ہونے لگے تو قاشوں کو قوام میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے۔

مقدار خوراک - ایک تولہ روزانہ صبح دیں، دستوں و عیش کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے اسہال - موچرس، مائیں گل دھوا، بل کتھ، پوست، رال سفید ہر ایک ایک حبہ، مصطکی دو حبہ، سب دواؤں کو سفوف بنا خوراک آدھا ماشہ دن میں تین بار دیں، نہایت قابض ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔

دوائے اسہال اطفال - بیل گری بریاں، مازوئے سبز بریاں ہوزن میں کر ایک سے دو ماشہ بلحاظ عمر ہمراہ شربت حب آلاس دیں۔

دوائے اسہال - انیون آدمی سے ایک گرین دن میں تین بار ہمراہ پانی دیں، ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے مفید ہے کمزور بعد لو اس کا استعمال منع ہے۔

شیر خواز پچوں کے دست روکنے کے لئے مجرب نسخے

۱۔ پودینہ خشک کے پتے اور دانہ الائچی سفید ہم وزن کھانڈ ملا کر بچہ کو تھوڑا تھوڑا چٹائیں، معوی عمدہ ہے۔

۲۔ طباطبائی بڑھیا، دانہ الائچی سفید ہوزن باریک میں کر اور چینی ملا کر تھوڑی سی دوا ماں کے دودھ میں مل کر کے بچہ کو چٹائیں، عمدہ کی تقویٰ کے لئے مفید ہے۔

۳۔ سولف، ہرڑ سیاہ ہر ایک دو ماشہ، سونٹھ ایک ماشہ، سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ گھی ملائے خالص میں بریاں کر کے سفوف بنائیں اور چینی، ماشہ سفوف بنا کر لیں، اس میں سے خوراک آدھا سے ایک ماشہ، صبح و شام بچے کو دیں۔ بچے کے عمدہ کو طاقت دینے کے لئے مفید ہے۔

۴۔ سولف، دانہ الائچی خورد، حب آلاس ہر ایک ایک ماشہ پانی میں پیس کر چھان لیں اور بھری چھ ماشہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔ دستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔

۵۔ حب آلاس چار ماشہ، انجبار چار ماشہ، کوکب کر کے پانی میں پکائیں اور صفات کر کے بھری ملا کر ایک ایک گھونٹ عمر کے مطابق پلائیں۔

۶۔ زیرہ سفید بریاں سات ماشہ، سولف بریاں سات ماشہ، دانہ الائچی خورد چار ماشہ، انار دانہ چار ماشہ، بھری سفید ایک تولہ سفوف بنا

خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ عرق سولف یا عرق پودینہ دیں۔ یہ سفوف بچوں کے دستوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

۷۔ نارحیل دریائی سات ماشہ، زہر مہرہ خطائی سات ماشہ، طباشیر کبود ۹ ماشہ، زرد پانچ ماشہ، حب آلاس تین ماشہ، کات سفید شدہ تین ماشہ، گوند کیکر بریاں چار ماشہ، کیترا سفید چار ماشہ، نیم کے پتے ۵ اعدد، ہار یک سفوف بنائیں، خوراک آدمی سے دو رتی مناسب عرق میں ملا کر عمر کے مطابق دیں۔

۸۔ زہر مہرہ خطائی، نارحیل دریائی، طباشیر ہر ایک قد سے لے کر گلاب کے عرق میں گھس کر پلائیں، بچوں کے خراش دار دستوں میں مفید ہے۔
سفوف اطفال۔ ریوند خطائی، چھا کا ہڑ زرد، کچور ہر ایک ایک ٹونہ، سوڈا بائی کارب چھ ماشہ، سب کو سفوف بنا کر اور ایک چنگی ماں کے دودھ میں مل کر کے بچے کو پلائیں، بچے کے بزرنگ کے دستوں کے لئے مفید ہے۔

بال شربت ملتانی، زلال آبک یعنی لائم واٹر پڑ بوتل، عرق سولف ۲، تولہ عرق گاؤ زہان دس ٹونہ چینی سفید ۳، تولہ عرق جادو ۱، ٹونڈ شکر کلب۔ پہلے اڑھائی تولہ ان بچھا چوڑا ایک سیر صاف پانی میں حل کریں اور تین روزہ ترک رکھیں، ہر روز دن میں تین بار بلا دیا کریں، بعد میں مختار اور چھان کر بوتل میں بھر لیں، آدمی بوتل لائم واٹر سے کر مبد عرقیات اور چینی سفید ملا کر شربت بنایا کر لیں اور ٹونڈ ہونے پر چھان کر عرق جادو ڈال کر خوب اچھی طرح ہل کر شیشیوں میں بھر کر پیکنگ کر لیں، نہایت مفید و مجرب ہے اور معمول طلب ہے۔

فوائد۔ بچوں کے حیلہ امراض ہر سے پہلے دست اور کمزوری برسم کے لئے حسب حاجت استعمال کریں۔
لنٹھ عرق جادو۔ ست پودینہ ایک تولہ، کافور دیسی دو تولہ، شیشی میں ڈال کر اور کارک لگا کر چند منٹ دھوپ میں رکھیں، پانی کی طرح ہو جائے گا۔ اسی کا نام عرق جادو ہے۔

مقدار خوراک بال شربت ملتانی، چھ ماہ کی عمر تک پانچ ٹونڈ، ایک سال تک دس، ٹونڈ، دو تین سال کے بچے کے لئے آدھ چھ ماہ ہمراہ عرق سولف یا ماں کے دودھ کے ساتھ دیں۔

دلالتی گرائپ واٹر سے بدرجہا بہتر ہے اور ہمارے دواخانہ کا پیٹنٹ شربت ہے۔

آیور ویدک علاج۔ علاج شروع کرنے سے پہلے معالج کو اس بات کی تشخیص کرنی چاہیے کہ اتی سار (اسہال) پکوسہ یا پکوی یعنی دستوں میں مواد خام ہے یا آؤں آتی ہے یا مواد بچہ خارج ہوتا ہے۔ اس بات کے لئے اتی سار روگی (مریض) کے دستوں کو پانی میں ڈال کر دیکھنا ضروری ہے، اگر مواد پانی میں ڈوب جائے اور ساتھ ہی پھٹا ہوا ہو تو سمجھنا چاہیے کہ اتی سار پکوی عام اتی سار ہے اور اگر مواد پانی میں تیر جائے اور پھٹا ہوا بھی نہ ہو تو پکوی اتی سار جاننا چاہیے، گو یا پانی میں ڈوبنے سے اسہال خام اور تیرنے سے اسہال بچہ کا یقین کر کے علاج شروع کرنا چاہیے اور مندرجہ بالا لکھی گئی ہدایات کے مطابق علاج کرنا چاہیے، مندرجہ ذیل مجربات طب آیور وید میں دستوں کے لئے نہایت زود اثر ہیں۔

آئند بھیرورس (رسیندرسار)۔ شدہ گندھک، شدہ میٹا تیلیہ، شدہ سوڈا، شدہ شنگرف، ترکٹا، برابر وزن، سب کو رسیموں میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی ہمراہ عرق گاؤ زہان یا شہد دیں، دستوں کو بند کرنے کے علاوہ بخار ورجہانی سستی کے لئے مفید ہے۔

اجیرن کنٹک رس۔ گھٹا، میٹا تیلیہ شدہ، سہاگہ بریاں، شنگرف شدہ ہر ایک ایک تولہ، مرجح یاہ دو تولہ۔
ترکیب تیاری۔ میٹا تیلیہ کو رس لمیوں میں چار گھنٹے تک کھل کر کے پھر شنگرف ڈال کر دو گھنٹے تک کھل کر لیں، بعد ازاں باقی ادویات میں شامل کر کے رس لمیوں میں دو دن تک کھل کر لیں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک ایک گولی دن میں دو بار کھانا کھانے

کے بعد ہمراہ عرق سولف دیں، بدھنی دست اور میضہ کے لئے مفید ہے۔

کرپورس (بیشج رتالی) :- ایون خالص، شکر شدہ، کافور، موہقان، جانفل برابر وزن، سب کو سادہ پانی کے ساتھ کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

فوائد :- ایک گولی ہمراہ عرق سولف دن میں دو بار صغریٰ اور غنی دستوں، بیضہ اور سنگرہتی کے لئے مفید ہے۔

بعض دواؤں کے استعمال سے پریش میں اچھا رہ جاتا ہے۔ اس لئے اسے احتیاط سے استعمال کریں۔ اچھا رہ کی صورت میں سولف کو پانی میں

دے کر چھان کر پی لیں۔ اچھا رہ درست ہو جائے گا۔

کرپور آسو (بیشج رتالی) :- جس کا نسخہ اس کتاب کے صفحہ نمبر ۷۶ پر درج ہے۔ دست روکنے کے لئے نہایت مفید ہے، خوراک پانچ

تا دس ٹوند ہمراہ عرق سولف یا پودینہ دیں۔

اسی پچین آسو (بیشج رتالی) :- خوراک پانچ تا دس ٹوند ہمراہ عرق سولف ہر تین گھنٹہ بعد دیں، اسہال ہٹے، دست وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے

اگر اس سے اچھا رہ پیدا ہو تو سولف کا جو شانہ پلائیں۔

اسی پچین ولی :- ایون خالص ڈیڑھ ماشہ، زعفران کشمیری ایک ماشہ، ہینگ خالص چھ رتی، تینوں اشیا کو پیس کر ایک چھوٹا روٹی گٹھلی الگ کر

کے اس میں دے دیں، دوا کا لپیٹ کر اوپر کیوں کے آٹے کا لپیٹ کر کے چند منٹ آپلوں کی دھکتی آگ میں رکھیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو کال کر ٹھنڈا کر کے

آٹا بنا۔ چیک، میں اور چھ بار وغیرہ خوب باریک پیس کر گولیاں بقدر دانہ موٹہ تیار کریں، دات اتنی سار میں جب مادہ خام نہ ہو، صرف ایک دو خوراک

دینے سے دست بند ہو جائے گا۔ جب آرام آجائے تو چار یا چھ گھنٹہ بعد خوراک دی جائے۔

دیگر :- صرف خالص گھی میں مٹی ہوئی ہینگ ایک رتی سے تین رتی مرلیض کو ہمراہ گرم پانی دیں۔ بادی کے دست بند ہو جائیں گے۔

دیگر :- گل دھاوا، رال سعید برابر وزن سفوف بنالیں، خوراک تین ماشہ دہی کی لسی سے دیں (لوہے کو آگ میں سرخ کر کے لسی میں بچھا کر

پلائیں، بار بار دست آتے ہوں تو اس کی ایک خوراک سے آرام آجاتا ہے۔

گنگا دھڑ چورن :- ناگر موہقا، اندر جو، بیل گری، بودھ پٹانی، سوچرس، گل دھاوا، سب برابر وزن سفوف بنالیں، خوراک دو ماشہ چادو

کے پانی یا عرق الائی سے دہ، دستوں کو روکتا ہے، بچتیں ہٹاتا ہے، سخت قابض ہے۔ بچوں کو ایک رتی سے دو رتی ہمراہ عرق سولف دیں۔

دستوں کو روکنے کے لئے انسان آئیور ویک نسخے

۱۔ اجودہ، سوچرس، گل دھاوا، سوٹھ ہوزن، سب کو نہایت باریک پیس کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے تین ماشہ تک دن میں تین بار پلائیں

کی دہی کی چھانچہ کے ہمراہ کھلائیں، دستوں کو مفید ہے۔

۲۔ کافور، بیٹک بریاں، ایون حملہ وزن برابر کے کر پانی کے ساتھ آدمی آدمی رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ عرق سولف دیں، ہر قسم

دستوں کے لئے مفید ہے۔

۳۔ تین ماشہ ہر کوٹھ میں گھی گائے میں ٹھون کر سفوف بنا کر ایک دو خوراک دینے سے عام اتی سار کو آرام آجاتا ہے۔

۴۔ الائی سفید، مٹکی رومی، سولف برابر وزن میں کر سب کے برابر مٹکی ملا کر بقدر تین ماتہ دو تین بار مرتبہ آٹھ سے دیں، دستوں کو روکنے کے

از حد مفید ہے۔

۵۔ سولف پانچ ٹوند، بیل گری اڑھائی تولہ، گل دھاوا اڑھائی تولہ، تینوں کو آدھ میرانی میں جوت دیں، چوتھائی رہنے پر مل چھان کر آدھ میر جینی

لگانے سے رحم صاف ہو جاتا ہے، جو دوائیں اسہال کے بیان میں لکھی گئی ہیں۔ اس میں بھی مفید ہیں۔
یونانی علاج :- اصل سبب کو دور کریں اور رب انار یا رب ہی یا شربت حب آلاس یا شربت انجبار دیں، مندرجہ ذیل مجربات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-

سفوف اسہال خونی :- آم کی گٹھلی کا مغز اور عباس کی گٹھلی کا مغز برابر وزن کے کر سفوف بنائیں، خوراک پانچ ماشہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں، خونی دستوں اور خونی بواسیر کے لئے از حد مفید ہے۔ ذیابیطس اور جربین کو بھی فائدہ مند ہے۔
دیگر :- کچھ سفوف چھ ماشہ، الاچی خور و سفوف تین ماشہ، السبغول سالم ایک تولہ، چینی سفید سفوف ایک تولہ، ان میں چھ چھ ماشہ کی پڑیا ہمراہ دی استعمال کریں۔ نہایت آسان اور مفید علاج ہے۔

دیگر :- ساق پانچ ماشہ، حب آلاس پانچ ماشہ، جڑ انجبار ۹ ماشہ، جوش دے کر صاف کر کے دم الاغواں ایک ماشہ، سنگ جراثیم (سفوف شدہ) ایک ماشہ چھڑک کر دن میں تین بار پلائیں۔ اس نسخہ کا پھوگ دوسرے وقت دے سکتے ہیں۔
آیور ویدک علاج :- خونی دستوں کے علاج میں نہایت ہوشیاری سے کام لیا جائے، اگر یقینی اور فوری علاج نہ کیا جائے تو نتیجہ خراب ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل مجربات خونی دستوں کو بند کرنے کے لئے از حد مفید ہیں :-

دوسکا دی کو اٹھ :- کڑا اچھال بیل گری، ناگر موٹھا، آتیس، خس، جملہ ادویہ دو تولہ جو کو ب کر کے حسب معمول جو شانہ بنا کر مرہض کو پلانے سے درد کے ساتھ ہونے والے سخت سے سخت طنی دست بند ہو جاتے ہیں، ہمیشہ مرڈ اور عام اتی سار کو بھی دور کرتا ہے۔
دیگر :- صندل سفید کی ٹکڑی کو بیل پر گھس کر بقدر چار رتی سے چھ رتی شہد ملا کر ہمراہ آب چادل دن تین یا چار بار دیں۔ اس سے یقیناً رکت اتی سار رنج ہو جاتے ہیں۔

دیگر :- چھلکا انار، کڑا اچھال ہر ایک ایک تولہ حسب معمول جو شانہ بنا کر اس میں شہد و مصری ملا کر مرہض کو پلانے سے ہر قسم کے خونی دستوں کو یقیناً فائدہ ہو جاتا ہے۔

دیگر :- سفوف ناگ کیسرتین ماشہ، بکھن ایک تولہ میں ملا کر دن میں دو یا تین بار کھانے سے طنی دست درکت لئی سار بند ہو جاتے ہیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- دست خونی یا خون بلا آئے تو ہومیو پیتھک طب میں اپنی کاک، بیلاڈونا، آرسنک وغیرہ بہترین ادویات ہیں، انہیں حسب موقع اور مرہض کے مزاج کے مطابق استعمال میں لانا چاہیئے۔

غذا پر ہیز :- گرم و دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کریں، خوراک میں چادل کا استعمال مفید ہے، باقی غذا پر ہیز بطور اسہال کے کرائیں۔

پڑواہکا، پچیش، زحیر، ڈسینٹری، (Dysentery)

تعریف مرض :- اس مرض میں آنٹوں میں درد ہو کر زخم بن جاتے ہیں۔ جس سے پیٹ میں مروڑ ہو کر درد کے ساتھ اجابت ہوتی ہے۔
دجوابات :- اطباء قدیم نے پچیش کی دو قسمیں مقرر کی ہیں (۱) پچیش صادق (۲) پچیش کاذب۔
پچیش صادق میں انشڑیوں میں سہہ نہیں ہوتا، اس لئے اس کا علاج قابضات سے کرنا چاہیئے۔
پچیش کاذب میں انشڑیوں کے اندر سہہ پیدا ہو کر رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اور سہہ کی وجہ سے بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے۔ اس کا علاج سب سے پہلے سہہ خارج کرنا ہے، اس کے لئے کیسٹر آئیل وغیرہ سے سہہ دور کیا جائے۔ اس کے بعد قابض ادویات دی جائیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں پیش کو ایک جراثیمی مرض قرار دیا گیا ہے اور جدید تحقیقات کے مطابق یہ ایک متعدی یعنی چھوت کا مرض ہے جو ایک مریض سے دوسرے کو ہو جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں بیان کی گئی ہیں۔

- ۱۔ بسی لری (Bacillary) - ۲۔ امی یک (Amoebic)

۱۔ بسی لری ڈائی سنٹری :- یہ قسم عام طور پر مستدل آب و ہوا میں ہوتی ہے اور اس کا جرثومہ پاخانہ مریض کے جرثومہ سے لپڑوں اور کھیلوں سے خراب مٹی اور خراب پانی سے مرض پھیلتا ہے اس جرثومہ کا نام شیکا بسی (Shigabacillus) ہے یہ چھوت سے دو سے تین دن بعد علامات مرض پیدا کر دیتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں انتڑی متڑم ہو جاتی ہے، پاخانے کی بار بار حاجت ہوتی ہے اور پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ دست زیادہ عدد ۳۰ یا ۴۰ بار اور مقدار میں کم ہوتے ہیں، دستوں کے ساتھ خون کی آلائش اور غٹائے مخاطی یعنی مچلی جی خارج ہوتی ہے۔ اس مرض میں ہضم کے آلات بہت کمزور ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ یہ مرض مزمن صورت اختیار کر جاتا ہے۔

۲۔ امی یک ڈائی سنٹری :- یہ یعنی بچت ہے۔ اس قسم مرض کا سبب امی یک جرثومہ ہے اور گرم ملکوں میں دانی طور پر پھیلا ہوا ہوتا ہے، اس کا جرثومہ گندے پانی، کھیلوں، کچے پھلوں و ہزیوں کے ذریعے پیٹ میں جاتا ہے۔ اس کے جرثومہ کو شایسا کوں (Amoebacole) کہتے ہیں۔

علامات :- یہ مرض آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے۔ جگر میں سوجن ہو جاتی ہے اور دست خونی، سیاہی مائل اور پتلی یعنی مچلی جی بہا بہا ہوتا ہے۔ رخصت ہوتی ہوتے ہیں، دستوں کی مقدار کم اور تعداد زیادہ ہوتی ہے۔ یہ مرض بار بار عود کرتا رہتا ہے۔ جبکہ علاج مالمس کو دور پر پہنچا دیتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے علاج میں وجوہات، مرض کی تشخیص اور ان کا دور کرنا علاج میں کامیابی کی ضمانت ہے۔

ڈاکٹری علاج :- امی یک ڈائی سنٹری کے لئے امی ٹین اس مرض کی کاسب دوا ہے۔ اس کا عضلاتی ٹیکہ آدمی سے ایک گریں کا روزہ کرنا ہے۔ ایک دو ٹیکوں سے ہی آرام آ جاتا ہے۔ لیکن کورس ۴ یا ۱۲ ٹیکے ہیں۔ شام کے وقت لگانا زیادہ مفید ہے۔ کیونکہ اس کے سستوں سے کمزور مریض تھکتے آتی ہے، علاوہ ازیں جگر کی سوجن یا پھوڑا بھی اس انجکشن سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آج کل جدید ادویات میں انٹروڈیو فام (Enteroviofoam) یا انٹروڈیوٹال (Enteroviofoam) مفید ادویات ہیں۔ یہ سے دو کوئی دن زمین بار دی جائے۔

سلفا ڈرگز میں سلفا گوآنی ڈین چار گولی فوراً اور اس کے بعد دو گولی ہر چار گھنٹہ بعد دی جائیں، اس مرض کے لئے سلفا ڈیازین سلفا ٹرند ویزو مفید ہیں۔ مگر ان کی خوراک سلفا گوآنی ڈین سے آدمی رکھی جائے۔ اس سے مریض کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ اگر مہال بہت زیادہ آگے ہوں تو نائٹل سلاپن کو گورڈیلائن کا انجکشن کریں۔

انٹی بائیوٹک ادویات میں سے ٹیرامائی سین (Tetramycin) اور آریو مائی سین (Aureomycin) مفید ادویات ہیں۔ باج آدمی سے سے ایک دن میں دو سے چار بار اور بچوں کے لئے آریو مائی سین پیرسائیڈز آدھے سے ایک چمچ دن میں تین بار ستنوں کرائیں۔

اس کے علاوہ مینی سلین کا استعمال بھی مفید ہے، پروکین مینی سلین چار رکھ یا مینی سلین پانچ سے دس رکھ یونٹ کا ستنوں مفید ہے۔ بچوں کو ٹر مل مطابق دیں، دسی طریقہ علاج کے مطابق اس مرض کا علاج شروع کرنے سے پہلے ایک اونس کمیٹر آبل کا جلاب سے مینا مفید رہتا ہے۔

بسی لری ڈائی سنٹری کا علاج :- امی یک ڈائی سنٹری کی طرح اس بچت کے علاج میں بھی سلفا گوآنی ڈین (Sulfaguanidine) مفید ہے۔ ایک گولی دن میں چار بار ہر ماہ پانی دیں، ہضم کی خونی، یعنی بچت جس میں میوکس مبرین خارج ہوتی ہونے کے لئے دن درجہ کی دوا ہے علاوہ ان دیگر آلات ہضم وغیرہ کے لئے بھی مستعمل ہے۔

انٹی بائیوٹک علاج میں آریو مائی سین اور ٹیرامائی سین جن کا ذکر امی بک ڈائی سٹری میں کیا گیا ہے، کا استعمال از حد مفید ہے۔

کیسٹر آئیل امیلشن (برائے قبض و یخچل)، کیسٹر آئیل چارڈرلیم، آئیل آف سٹاموک مین فلوہ، گم کیشیا ایک ڈرام، اکوا بقدر دواؤں، امیلشن بنا کر استعمال کریں۔ بیماری کے بعد کمزوری کے لئے فولاد اور ڈائمن کے مرکبات دیں۔

معمولی پیمائش میں پہلے تو کیسٹر آئیل نصف ادس کا حباب دینے اور پھر کلوروڈین دس ہندو دس سے تین بار دینے سے آرام آجاتا ہے۔

یونانی علاج میں مندرجہ ذیل مجربات پیمائش کے لئے از حد مفید ہیں۔ اگر پیٹ کے اندر تندہ ہو تو اسے خارج کرنے کے لئے تین توکھیز سٹل کا حباب دے کر پھر ان نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

سفوف پیمائش :- سولف، سونٹھ، ہڑکالی، خشخاش ہر ایک پانچ تولہ، سفوف کر کے خالص گھی گائے میں چرب کر کے تین ماشہ دن میں تین بار ہمراہ حق سولف دیں۔

پیمائش سدی، افریدی، بلغمی و خونی وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے پیمائش :- جب آنٹوں میں دہم کی ابتداء ہو، آنٹوں میں درد، مروڑ و پیمائش شروع ہی ہو، تو اس وقت چھلکا اسیبغول چھ ماشہ ہمراہ شربت کھانڈون میں تین بار استعمال کریں اس کے استعمال سے ایک دن میں ہی پیمائش کو آرام آجاتا ہے، بعد میں گرم مصالحہ اور لال مرچ سے پرہیز ضروری ہے۔

سفوف پیمائش :- سولف پانچ تولہ، بیل گری ایک تولہ، دھنیا ایک تولہ، مصری تین تولہ، سفوف بنائیں، خوراک چھ ماشہ دن میں تین بار دین پیمائش کا خون بند کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔

دیگر :- سولف پانچ تولہ، بیل گری پانچ تولہ، مصری دس تولہ، تمام ہر ایک کر کے سفوف بنائیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔ ہر قسم کی پیمائش خصوصاً خونی پیمائش کے لئے از حد مفید ہے۔

شریت انجبار :- خون بھونکنے اور خونی دستوں کو روکتا ہے اور حرارت کو تسکین دیتا ہے اس میں خوبی یہ ہے کہ قبض پیدا نہیں کرتا۔ پوست جڑ انجبار اڑھائی تولہ، انا تیا ۹ ماشہ، صندل سفید پونے دو تولہ، صندل سرخ پونے دو تولہ، سب کو ایک سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں

صبح جوش دس، حب نصف پانی رہ جائے، تو شکر سفید آدھا سیر ملا کر شریت کے قوام پر پئے آئیں، خوراک دو تولہ پانی میں ملا کر چلائیں۔

شریت حب آلاس :- دستوں کو بند کرنے کے لئے خصوصیت سے سفید ہے، حب آلاس ایک پاؤ کو پانی میں آدھا گنڈا جوش دے کر چھان لیں، اس میں ڈیڑھ سیر مینی ملا کر دو تول شریت تیار کریں، خوراک دو تولہ پانی میں ملا کر چلائیں۔

بچوں کی پیمائش میں مندرجہ ذیل مجربات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ چھلکا اسیبغول ایک، شربت انجبار چھ ماشہ ملا کر چلائیں۔

۲۔ لعاب ریشہ خلمی، لعاب بی دانہ ہر ایک ایک ماشہ نکال کر شریت انجبار یا شریت خشک چھ ماشہ ملا کر دن میں دو یا تین بار چلائیں۔

۳۔ ریشہ خلمی، تخم کنوجہ، تخم بارتنگ، حب آلاس، سولف، بھول گلاب ہر ایک ایک ماشہ، گل قند تین ماشہ، پانی میں جوش دے کر چلائیں اور چھلکا اسیبغول چار رتی جودک کر چلائیں، اگر خون آتا ہو تو جڑ انجبار ایک ماشہ کا اضافہ کریں۔

۴۔ سولف، بیل گری، سونٹھ ہر ایک تین ماشہ، مصری پانچ ماشہ، سفوف بنائیں پہلے روز ایک ماشہ، دوسرے روز ڈیڑھ ماشہ، تیسرے روز دو ماشہ، بچے کو عمر کے مطابق دیں

دوائے سیاہ پیمائش :- ہڑسیاہ دس تولہ گھی خالص میں چرب کر کے کوٹ چھان لیں اور مینی دس تولہ ملا کر سفوف بنالیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ چھ تولہ ربی چاول ساغلی کے پانی سے استعمال کریں، بڑوں کی پیمائش کے لئے مفید ہے۔

اس مرض کی تشخیص میں دست، پاخانہ میں جھاگ، بدبو اور چکنائی کا اضافہ، زبان کی دھن وغیرہ سے آسانی تشخیص کی جاسکتی ہے۔
 علاج :- مریض کو بد پرہیزی سے بچائیں، اول مریض کو دو تین دن سلفا کوئٹھ ڈین دو گولی، آگم الیشیا آدھا ڈرام، کیسٹرائیل آدھا ڈرام،
 کلوروڈین پندرہ بوند، عرق سولف ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار ملائیں۔ اگر مریض کمزور ہو تو اسی نسخہ کی ایک خوراک کی جگہ دو
 خوراک بنا کر دیں اور اس کے بعد ڈاسن بی ۱۲، ۵۰۰ مائیکرو گرام ایک سی سی کا روزانہ انجکشن دیں اور سنگر مینی کے علاج میں معلق کو ڈاسن بی ۱۲
 کو نہیں بھولنا چاہیے۔ اگرچہ پورایک ایسٹ، فولک ایسڈ، کوٹینک ایسڈ بھی اس مرض میں مفید ہیں، لیکن ڈاسن بی ۱۲ اس کے لئے از حد مفید ہے،
 اگر کسی خون ہو تو پورایکسٹریکٹ ایک سی سی ہفتہ میں ایک بار عضلاتی ٹیکہ کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ میکراہین (Mecrabim) یہ گلیکسولی ڈاسن بی ۱۲، ۵۰۰ انیمیا، سنگر مینی ویرقان میں مفید ہے۔ ایک سی سی کا
 روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔ ایک دو انجکشن سے فائدہ ہوتا محسوس ہو جائے گا اس کے ساتھ فولک ایسڈ ۲۰ ملی گرام کی گولیاں روزانہ دو ہفتہ
 تک کھلائیں۔ نہایت مفید ہیں۔

۲۔ پورایکسٹریکٹ ۳۰ تا ۵۰ یونٹ کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں ایک بار کریں اور فولک ایسڈ بی ۱۲، ۵۰۰ روزانہ پانی سے کھائیں۔
 ۳۔ میکراہین الیکٹریک چھ، روبرائون الیکٹریک چھ، صبح، دوپہر اور شام چھ، اور میسرین ٹیسٹ ۱۰۰ سی سی تین بار، فریڈریک ٹیسٹ ۱۰۰ سی سی
 تین بار، لہذا سب سے دو تین روزہ میں مرض پور ہوئے لکھا ہے۔

۴۔ پروکیوٹ (Procto) برٹش ڈرگ — سنگر مینی ویرقان خون کے لئے مفید ہیں، ۱۰ سی سی گرم پانی میں دو سے تین بار روزانہ پانی سے
 دیں۔ ڈاسن کے کا تجارتی نام ہے۔

۵۔ ہیرن ایسٹریکٹ، اسٹروپو فارم، ڈیجیٹ، ڈاسن بی ٹیسیکس، روٹین، سب کو کھل ملا کر تین خوراک بنائیں اور دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔
 ۶۔ میکراہین آرن ٹیسٹ (گلیکسولی) ایک ٹیکہ، سی بی ۱۰۰ ملی گرام کی ایک چھ دوونوں کو باہم ملا کر پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔
 ڈاسن بی ۱۲ اور فولاد کا مرکب ہے، اکی خون کے لئے از حد مفید ہے۔

۷۔ روبرائون الیکٹریک (سکوب) ایک چائے کا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔ یہ فولاد و ڈاسن بی ۱۲ اور فولک ایسڈ کا مرکب ہے۔
 ۸۔ کال کلوفر (سیڈون) دو گولی، ریڈ دلسان (روڈن) ۵۰۰ ملی گرام، دوونوں کو باہم پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ کیشیم + فولاد + ڈاسن
 ڈی + ڈاسن بی ۱۲ + ڈاسن سی کا مرکب ہے۔

۹۔ نیو فرم (کروکس) چائے کا ایک چمچ کے برابر، میکراہین سیرپ (گلیکسولی) ایک چائے کا چمچ، دوونوں کو آپس میں ملا کر دن میں دو بار پانی سے دیں
 یہ فولاد + ڈاسن بی ۱۲ کا مرکب ہے

۱۰۔ ہیمو پلان (Hemoplan) کھنڈ میوٹل ایک ایک کپ شل بعد از غذاؤں میں تین بار دیں۔ یہ فولاد، پورایکسٹریکٹ، ڈاسن بی
 وغیرہ کا مرکب ہے۔

۱۱۔ ہیجے ٹرین (Hewatone) سیڈونز — ایک ایک کپ شل کھانا کھانے کے بعد صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔
 نوٹ :- معالج کو سنگر مینی کے علاج میں ڈاسن بی ۱۲ کو نہیں بھولنا چاہیے، اگرچہ پورایکسٹریکٹ، فولک ایسڈ، کوٹینک ایسڈ
 بھی اس مرض میں مفید ہیں، لیکن ڈاسن بی ۱۲ اس کے لئے سب سے زیادہ مفید ہے۔

یونانی علاج :- یونانی طریقہ علاج میں کڑا حیل اس مرض کا نہایت مفید علاج ہے، اس سلسلہ میں کڑا حیل پانچ توڑے کر دو کھنڈ پانچ بار
 کرارہ خوراک بنائیں۔ ایک ٹیڑھے گائے کے دودھ میں اس کے ساتھ کھلائیں اور صبح و شام پانی سے دیں۔ یہ خوراک گئے نو روپیہ باں دیں بھرتہ جھڑ

مطلب :- جہاں علاج مرض کے اسباب یعنی پیدا کرنے والے دوشوں (اخلاط) کے ایک ایک حصہ (انشائش) کو یقینی طور پر نہ جان سکے۔ تو اس کو عام علاج کی طرح چکنا (علاج) کرنی چاہیے۔

سنگرمی مرض کے عام علاج کے تجربے مندرجہ ذیل ہیں :-

جاتی پھل آدی چورن :- ایک ماشہ سے تین ماشہ ہمراہ شربت انار یا چھانچہ یا شہد دن میں تین بار دیں۔
کنک سنگر رس :- سنگرف شدہ، مرچ سیاہ، گندھک شدہ، گمھاں، بیج دھتورہ شدہ، میٹھا تیلیہ شدہ، سسہاگہ بریاں، میٹھا تیلیہ کو سبز جینگ کے پانی میں تین گھنٹہ تک کھل کر کے پھر بیج دھتورہ شدہ ملا کر سبز جینگ کے پانی میں کھل کریں۔ پھر سنگرف ڈال کر کھل کر کے باقی ادویہ ملا دیں اور جینگ کے پانی میں کھل کر کے خشک کر کے سفوف بنالیں۔

خوراک دورتی سے تین مٹی تک ہمراہ عرق سولفت یا تانہ پانی سے دیں۔

فوائد :- یہ رس سنگرمی کو فوراً دور کرتا ہے، ہاضمہ کی کمزوری، بھوک نہ لگنا، غذا کا ہضم نہ ہونا، انشڑیوں میں سوزش، دستوں کو دور

کر دینے لائے لائانی علاج ہے، دوران استعمال غذائی طور پر دہی چاول دیئے جائیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- فیرم فاس، نکس و امیکا، کالوسنتھ مفید ادویات ہیں۔ اگر مریض کو بغیر درد کے غیر ہضم غذا کے دست آویں کھانا کھانے کے بعد بھی مریض کو پاخانہ جانا پڑے بے حد کمزوری ہو اور پاخانہ جلد جلد آئے تو چائنا کا استعمال مفید ہے۔ اگر پیٹ میں نفخ و سختی ہو پاخانہ ہلکا پیفید ہو، بد ہضمی کے پانے آئیں، کمزوری دن بدن بڑھتی جائے تو کلکیریا کارب مفید ثابت ہوگا۔

قدرتی علاج :- قدیم آیور ویدک و یونانی معالجین نے اس مرض کے لئے دہی کا مٹھا اور چھانچہ آب حیات کی مانند بتلایا ہے اور تجربہ سے یہی ثابت ہوا ہے کہ جب مرض سنگرمی میں کوئی دوائی کام نہ لے تو دہی اور دہی کی چھانچہ اس کی زندگی بچانے کے لئے امرت کا کام کرتے ہیں جیسے کہ آیور وید شاستروں میں لکھا ہے :-

گرہنی روگ نام تکر سنگرمی لکھو دینیم - سیونی بیم سد اگوئم بردوش شمنم مہتم

دوسا دھیو گرہنی دوشو بھیشج برینوشا ییتی - سہسر شوپی دہتر و نا کر سید یونات

یتھا ترن حلیم و ہنی ستھانی سیوتا تھنا - تہتی گرہنی روگم تھنا تکر سیہ سیوئم

مطلب :- سنگرمی کے مریض کے لئے گائے کا خالص تکر مٹھا یا چھانچہ نہایت بلکی غذا ہے۔ یہ قابض اور حرارت ہاضمہ کو خوب تیز کرتی

ہے۔ لہذا اسے مریضوں کو ہمیشہ گائے کے دہی کا مٹھا حرارت ہاضمہ کو خوب تیز کرنے والا اور ہر اس اخلاط کو بگاڑ کر درستی پر لانے والا ہے۔

نوٹ :- سنگرمی کے مریض کو تیز جلاب نہیں دینا چاہیے، ورنہ جریان خون کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

غذا اور پیمیز :- ہر قسم کی بادی، ثقیل اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ شروع مرض میں صرف دہی اور اس کے بعد دہی چاول سوئٹ کی کچڑی وغیرہ دیں۔

کوشٹ بدھتا، قبض، کانٹسی پیشن، (Constipation)

تعریف مرض :- اس مرض میں پاخانہ قدرتی طور پر نہیں ہوتا یا رفع حاجت کے وقت زیادہ دیر لگتی ہے۔
وجوہات :- بھی ہضم کی زیادتی، بھی دیر ہضم غذاؤں کے بھرت استعمال سے سوسے بن جاتے ہیں، ترش چیزوں کا زیادہ استعمال

خون کی کمی، جگر و اعصاب کی کمزوری، موٹاپا، بواسیر، رحم کے امراض، آنکھوں کی مشکلیت۔ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- یاخاندہ کے وقت دیر سی ہے، حواس کند اور اکثر سر میں درد رہتا ہے، جسم کی رکت زرد ہو جاتی ہے، یہ عارضہ دو قسم کا ہوتا ہے، (۱) عارضی، (۲) دائمی۔ عارضی قبض خود بخود بھی دور ہو جاتی ہے، لیکن دائمی قبض کا مدد و علاج کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس سے کئی دیگر امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

دائری علاج :- وقتی قبض کے لئے سیٹونیو دو عدد یا ایکسیٹیل پیر ایک سے دو عدد یا ایکسیٹیل آبل ایک ادس یا بروک سکیس ایک عدد دیں، کیلول پاؤڈر یا کیلول پیز بھی مفید ہیں۔ علاوہ انہیں مروٹ ساٹ یا بریچین ساٹ یا بیڈر پاؤڈر وغیرہ کا استعمال بھی مفید ہے۔ ان کا متواتر استعمال غیر مفید ہے، کیونکہ نئیات کے کثرت استعمال سے آنکھوں میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ علاوہ انہیں یہ تمام مہین سہلات کرم پانی میں حل کر کے پانی، صبح سے جاتے ہیں، لیکن دراصل فائدہ کرنے والی چیز کرم پانی ہے، اگر صبح سے ہی فحشہ پر کرم پانی کا کلاس پیا جائے تو ویسائی فائدہ کرتا ہے، لیکوڈیرین ایک چھوٹا چھوٹا فوراجد نہ غذا صبح و شام پانی میں کہ یہ خوراک سے مل جائے۔ ورنہ یہ عقدہ (کد) سے ٹپک کر کپڑوں کو خراب کر دیتی ہے۔ یہ پھسلانے والی دوا ہے اور دوسرے جلابوں کی طرح خراش پیدا نہیں کرتی، مہین سے بچے عرصے تک استعمال نہیں کرنا چاہیے کیونکہ جدید تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ یہ انسانی جسم میں دھماکہ قوت میں رکاوٹ ڈالتی ہے، جنس لوگوں میں قبض کا باعث یہ ہوتا ہے کہ پانی کم پیتے ہیں، اگر غذا کم کھاتی جاتے، جس کا نقص کم ہو تو پھر قبض کا ہونا یقینی سے، اس سے اس کا خیال رکھنا ہوتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ پرسے نڈ (Purusa) سینڈوز — قبض و دائمی قبض میں نئی دوا ہے، سوئے وقت دو ٹیکہ پانی سے دیں۔

۲۔ پیٹرولاگر (Petrulagar) وانٹھ — عادی قبض و حاملہ کی قبض میں مفید ہے، بڑوں کو چارے چمکے چائے کے برابر دن میں ایک دو بار دیں، دودھ یا پھلوں کے رس یا پانی میں ملا کر دے سکتے ہیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

۳۔ ڈے پلیکس (Dey-Plex) ڈیز — قبض، خرابی ہاضمہ، جزیل کمزوری میں مفید ہے۔ ایک کپ ٹوں ایک دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ کریافن (Cremaffin) بوش — بڑوں کو ایک چائے کھچے سے ایک بڑے چمکے بچوں کو چھوٹے عمر دیں، بڑے کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہے۔

۵۔ اگے رول (Agarol) جان وانٹھ — دو بڑے چمکے سوئے وقت دیں، بچوں کو چھوٹا چمکے دیں۔

۶۔ بائی اگے رول (Bi-Agarol) بنگال ایمونٹی — دو بڑے چمکے سوئے وقت دیں۔

۷۔ اسٹیزین (Istizen) بائر — ہلکی قبض کشا ہے، ایک سے تین رات کو کھانا کھائے کے بعد دیں۔

۸۔ کرولیکس (Crolax) کروکس — بڑوں کو دو کیپ شولر رات کو سوئے وقت کھد میں۔

۹۔ کلکسینا (Claxenna) کلکسو — سب قسم کی قبض میں مفید ہے، ایک سے دو رات کو سوئے وقت تازہ پانی سے دیں یا ویکولیکس یا ڈیکولکس، ہائی کو ریٹ بائر سوڈا ساٹ یا بریچین ساٹ ایک دو رات کو سوئے وقت کھد میں۔

۱۰۔ جیولیکس (Julax) ٹی، سی، ایف — ایک سے دو چمکے گرم دودھ کے ساتھ دیں، قبض کے علاج میں موثر ہے، دائمی قبض میں مفید ہے، معمولی اجابت کے لئے صرف ایک گولی کافی ہے۔

۱۱۔ ملک آف میگنیشیا (Milk of mag resia) فلپس — ۲۰ تا ۳۰ سی سی کی مقدار میں براہ دہن سوئے وقت دینا

قبض میں مفید ہے۔

۱۲۔ کیسٹونین (Castophene) ویکولیکس (Vaculax) پریگولیکس (Purgolax) وغیرہ ادویات بھی قبض کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔

۱۳۔ سبیلن (Cabin) پارک ڈیوس ————— اس کے دو ڈرام ایک گلاس پانی میں ڈال دیں، جب ایسینول کی طرح پھول جائے تو

پی لیں ————— نوٹ۔۔ یہ دوا ایسینول کی طرح پھول جاتی ہے، لیکن اسے چھلکا ایسینول پر ترجیح نہیں دی جاسکتی۔

۱۴۔ برڈک سیکس ایک سے دو بجے رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوس لیں، اور سے گرم دودھ پی لیں، قبض کے لئے مفید ہے۔

۱۵۔ ویچی ٹیل، بیکے ٹو ٹیلٹس، پیکیاں کئی کپنیاں تیار کر رہی ہیں۔ رات کو سوتے وقت ایک یا دو ٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔ صبح ایک یا دو دست آ

جائی گئے ————— بیرونی جی گلیسرین مقعد میں رکھیں، پندرہ منٹ بعد پافانہ آجائے گا۔

۱۶۔ فردٹ سالٹ ۱۵ گرام، آدھا گلاس پانی میں ڈال کر پی لیں۔ یہ ٹکین سہل قبض کے لئے مفید ہے۔

یونانی علاج :- حیوانی رشتہ کی جلی غذائیں کھائیں، موٹے یا ان چھنے آٹے کی روٹی مفید ہے۔ دودھ، گھی، تازہ اور خشک پھل آڑو، آلوچہ،

انگور، امرود، سنگتڑہ، انجیر، آلو بخارا، کشمیری ناشپاتی، آم، حیر، پور، شبنم، سرسوں اور یا ایک سرسوں کا ساگ، سبز ماکولات بجز تر کھائیں، تازہ میوے گرس،

دو جیم، ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر پیر سے شام تک۔ ورزش کرنا اور پیادہ یا چار یا پانچ میل روزانہ چلنا یا دس یا بارہ میل گھوڑے کی سواری کرنا ضروری

ہے۔ اگر یہ تدابیر کافی نہ ہوں تو ایسینول ایک تولہ روزانہ دودھ کے ساتھ پھنکا دیں یا روغن بادام ایک تولہ گرم دودھ میں ملا کر پلٹنا یا اطرینیل زمانی ۹ ماش

رات کو سوتے وقت دوا کے ہمراہ کھلانا اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔ اگر قبض شدید ہو تو حقنہ کر لیا جائے۔ اس سے سترے خارج ہو کر مریض کو آرام

آجاتا ہے۔

انیمیا یا حقنہ کرنے کا طریقہ :- سن لائیٹ صابن ایک اونس سے لے کر ایک یا ہٹ گرم پانی میں حل کر کے جھاگ دار کر لیں اور کیشرائیل دواؤں میں

اگر انٹریوں میں یا ح زیادہ ہوں تو آدھا اونس تل مار میں خاص ملا نا صی مفید ہے، ڈوش لین مریض سے دوش فٹ اونچا ٹکائیے ہیں، ڈوش کین کے ہینڈ

میں ایک سوراخ ہوتا ہے جس کا ربر کی ایک لمبی نالی لگی ہوتی ہے۔ اس نالی کے آخری سرے پر ایک نازل لگائیے ہیں۔ جسے قریب ایک اینچ مقلد (گڈ) میں

داخل رستہ میں داخل کر لیں، ٹی ٹوب مقعد میں داخل کرنے سے پہلے نئی صول کر حقنہ اس سیل خارج کر دینا چاہیے، یہ حقنہ سخت قبض، قوی یا در دگرہ کی حالت

میں ماحول ہے۔ اگر نازل کا مقلد نور خراج ہو جائے۔ چروں کو مارنے کے لئے صرف ٹین پالی کا حقنہ کیا جاتا ہے۔ حقنہ صرف قبض کے لئے ہی نہیں کیا

جاتا، بلکہ بعض دندہ میں مدد دینا یا غذا معدہ میں نہ مقدر کے تو حقنہ کے ذریعے دواؤں کو کوزہ ایک یا ٹینٹ پانی میں حل کر کے بہت آہستہ آہستہ حقنہ

کرتا ہے۔ اس قدر ٹی ٹوب کا سہل ہو جاتا ہے کہ ایک ایک قطرہ پانی اندر داخل ہو کر جذب ہو سکے، کلا کوڑے پانی کی مقدار پانچ اونس سے زیادہ نہیں

رہی ہونی چاہئے، اس کے بعد سہل ہوتا ہے، اسے شب پانی میں حقنہ خدائی کہتے ہیں۔

ملک یونانی میں قبض کے لئے مندرجہ ذیل تجربات بنایا کرتے ہیں، حسب موقعہ استعمال میں لاکر فائدہ اٹھا سکتے ہیں :-

دوا کے قبض :- چھلکا برڈ نر و دو تولہ صبر شہد، ایک تولہ، دونوں کو صبر کر کے پانی کی مدد سے جسے کے برہ گویاں بنائیں، دو گویاں رات کو

گرم دودھ یا پانی سے حل کر کے صابن سے لائی ہے۔ مافاہ نرم کر کے لائی ہے۔ اس کے لینے سے صابن نہیں جھٹکے بلکہ ایک بار حاجت محسوس ہوتی ہے اور طبیعت

صاف ہو جاتی ہے۔

سفوف بنفشہ :- عمدہ نفت کے چول، مصری برابر سے روٹ میں اور جھاں کر سفوف بنائیں، خورک ایک تولہ سے گرم دودھ یا گرم پانی سے دیں۔ یہ

سفوف بنایت آرام سے آجاتا۔ طبیعت صاف کرتا ہے۔

گلی قند آفتابی :- صول، گلاب، ایک سراب، سے یعنی سفید دوسرے کر صول کی پیوں کو دوا سے مل کر صوب میں رکھ دیں۔ تین چار روز کے بعد استعمال

ملین اطفال :- جو قبض دور کرتے یا ریا ج کے لئے بے حد مفید ہے :-

ہر دس یا چار ماشہ، زکچور، سونف شدہ، سبھاگ بریں ہر ایک ایک ماشہ، سفوف بنائیں اور بقدر ایک سے دو رقی ملا کے دودھ یا پانی میں گھول کر پلائیں۔

چٹکی اطفال :- سہاگہ بریاں ، دانہ الائچی خورداریونہ چینی بموزن سفوف بنائیں ، خوراک ایک سے دوپتی ہمراہ عرق سولف دیں ۔

دوائے قبض :- روغن ارند (کمیز تیل) چار ماشہ، فوسے شہد یا شکر ملا کر چٹائیں یا سولف ایک ماشہ، گل سرخ ایک ماشہ، ریوند چینی تین رتی، کل قند چار ماشہ، سب کو چار تول پانی میں جوش دیں اور جب دو تول رہ جائے تو اعلیٰ حیاں کر جمجو پلائیں۔

آپور ویدک علاج :- اسیا ارٹھ کماری آسو، ملک یہ آدی چورں، بڑو نل چورں، پنج کسم چورں، ناراج چورں، سکھ درجن ولی، بہترین ادویات
ہیں جن کے نسخے درج دیل ہیں :-

ابھی ارٹھٹ (بھیج رہا تھا)۔۔۔ بڑا سیاہ باغ سبز متقی اڑھائی سیر، باڑنگ آدھ سیر، گل موہ آدھ سیر پانی ڈیڑھ من میں اس قدر پکائی کہ پانی پندرہ سیر رہ جائے۔ اسے اتار کر چھان لیں اور پھر تاگر یا کچا توکر، گوکھرو، ترہی، دھنیاں، جڑ اندرائن (مٹہ)، پھولی دھاد، چھوٹا، حب، لاس، سونٹھ، جڑ جھال، گوڑہ سندھ، سوچرس ہر ایک دس دس تو لے کر شامل کریں اور بطریق مشہور آسوتیار کر لیں۔

خوارک آدھے سے دو تولہ ہر روز وزن پانی، دای قہن، بولاسیر خونی اور دیگر امراض معدہ و استریوں کے علاوہ جیتاب کھونے کے لئے مفید ہے۔
 آملکیہ آدمی چوہرن۔ آدھ گھماں، جھلکا جڑ چترک، اچھلا برز زرد، نلک سینہ صا برابر برابر وزن لیں، جلد ادویہ کا سفوف بنالیں، خوراک دو
 سے تین ماشہ ہر گرم، پانی دس ہاں، قہن کشادہ ختم کے علاوہ بخاروں کے لئے مفید ہے۔ یاغ ز صاف لال ہے۔

بڑا تل چھڑن ۔ مک سیندھا ایک تولہ، پیلا مول دو تولہ، لکھاں تیں تولہ، جو یہ (حڑ کالی مرچ) چار تولہ، مچال جڑ چترک پانچ تولہ، سونٹھ چھ تولہ، مچال ہڑیر دو سات تولہ، سب کا سفون بنالیں، خورک دسے تیں ماشہ مہراہ عرق سولف یا دی کی نستی دن میں دو بار ۔

پرائی پٹنمی، دایمی قفس، ہوا سیر اور عزت ہاضمہ کو تیز کرنے کے لئے مفید ہے۔
 پنج سکہ چورن، سوئمٹھ، جھال ہڑرزد، نکھان، تروی شدھ، ٹنک سوچن، سب براہروزن، ہر ایک کا سفوف بنائیں، خوراک چھ سے نو
 شہ محرابہ نیکہ یالی دیں۔

فوائد :- یہ چورں دائمی قبض دور کرتا ہے جب پاخانہ کھل کر نہ آتا ہو اور آنتوں میں فضلہ رو جانے سے طبیعت بھاری ہو تو اس کے استعمال سے آنتیں صحت سے نہایت ہو کر اعادہ آسان سے آتا ہے اور طبیعت ہشامش ہشامش ہو جاتی ہے۔

[illegible]

سکھ وریکین وئی۔۔ ریوند معصومہ باپش تو بہرہ جلا پا، سونٹھ، اجواں، کشتہ سنگھ، گودا اندرائں اٹھ، ہر ایک سوا تولہ، جمال گوٹہ شدہ چھ ہاتھ، سب
 کی ڈیسے ہارے سے ساتھ کھرن کر کے آدھ آدھ۔ فی فی بولیاں سنائیں خوراک ایک سے دو گولی ہر اوگرم پانی یا دودھ رات کو دیں۔ دائمی قبض کے لئے سفید
 سے بسمہ وریکین وئی کے لئے اس کا استعمال غیر مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج - جس دس یا بیس اونیا بہترین ادویات ہیں۔ اسے مریض کے مزاج کے مطابق استعمال کیا جائے۔ تفصیلات کے لئے نتائج ہومیوپیتھی کا مطالعہ ہاویں قیمت اٹھارہ ٹیکے ہے اور نرالا جوگی ہیل تھریپائی پت (سہراہ) سے منگائی جاسکتی ہے۔

بایو کیمک علاج - ڈاکٹر سائی لیشا بایو کیمک طب میں بہترین ادویات ہیں، لیکن ہماری رائے کے مطابق غیر ملکی ادویات جو قص

کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، ان سے ایسی ادویات دیوانی و پورو رک، زیادہ مفید ہیں، جھلکا، ایسٹرون، رت کے وقت سوتے ہوئے کھایا، ہر رز دکا، استعمال یا کل قند ایک تولد ہمراہ دودھ لینا یا باد، مریوغنی یک تور یک پوگرم دودھ میں لینا یا دودھ پر پوگرم دودھ لینا قبض دور کرنے کے لئے بہترین ایسی ادویات ہیں۔

قدرتی علاج۔۔۔ کچے پھل و سبز میوے مفید ہیں۔ روزانہ سید دوز میں بھی قبض دور کرنے کا بہترین علاج ہے۔
غذا پر مبنی۔۔۔ پانک، کدو، ٹماٹر، خرفہ، گیسوں کے آنے کی روں، بکری و پرندوں کا شوربا، انور سیب، ناشپاتی، وغیرہ کھائیں،
نفاستہ اور تلی ہوئی چیزوں، آلو، اروں، دال ماش، گوہی، بخود، چاول اور مٹھائیوں سے سخت پرہیز کریں۔

انہ شول، قولنج، کالک (Colic)

تعریف مرض۔۔۔ اس مرض میں ٹھہر ٹھہر کر مروڑ ہوتی اور ریٹ ہیں درد اُٹھتا ہے، مریض نے جس ہو کر وٹاسے وریٹ دبا کر، شدید قبض ہوتا، لیکن عام طور پر بخار نہیں ہوتا، جی مٹاتا ہے۔ چونکہ کثیر قوت انت میں سدا رہتا ہے اس سے ست قولنج بنتا ہے۔
وجوہات۔۔۔ بادی اور ہضم اور خندی چیزوں کا زیادہ ستم، برف و قیہ یا برف کا زیادہ ستم، ویش و خشک دونوں کا زیادہ استعمال، اگر ریاچ کی کثرت سے۔ سارینہ ہو تو قولنج ریاچ اور کثرت میں بل پر ہونے سے ہو تو قولنج استوائی و روت صفا وی یا بیلری کالک (Biliary-Colic) جس کو درد جگر بھی کہتے ہیں، اس میں صفراوی خدمات نمایاں ہوتی ہیں، دائیں پسلی سفوف میں سی ہون معلوم ہوتی ہے، اور کبھی شدت درد سے غشی تک نوبت آجاتی ہے۔

علامات۔۔۔ درد قولنج کو درد گردہ، درد معدہ، اپنڈیسائیٹس، درد دل، نمریوں میں بڑھنا یا خاص طور پر پچوں میں تھوڑے کے ورم اور عورتوں میں رحم (بچہ دانی، خصیۃ الرحم، اڈمب گرنٹھیاں) (Ovaries) سے متعلق رشتہ داروں سے۔
۱۔ درد گردہ۔۔۔ اگر درد گردہ ہو تو مقام گردہ سے درد اُٹھتا ہے جس میں سیس زون و روتھوں تک جاتی ہیں وریٹ بٹک کر خارج ہوتا ہے۔

۲۔ درد جگر۔۔۔ یعنی صفراوی قولنج میں متی اور تے زیادہ ہوتی سے اور درد دل و نوبت یعنی بارن کچھ ٹھنڈوں سے سے رچیدہوں تک راکرتی ہے لیکن درد کم یا زیادہ ہوتا رہتا ہے۔

۳۔ درد معدہ۔۔۔ اگر معدہ سے درد ہو تو ناف سے اوپر مقام معدہ پر درد ہوتا ہے۔

۴۔ اپنڈی سائیٹس میں ناف کے داہنی طرف دباؤ سے طیف پہنچتی سے درد جھونکوں کوئی نظر آتا ہے۔

۵۔ درد دل کی حالت میں دل گھٹا نظر آتا سے در عام طور پر۔ عارضہ ۵ م سال کے بعد ہوتا ہے۔

۶۔ انٹسٹینوں میں بل پڑنے سے درد ہوتا ہے یا ناف خارج ہوتا ہے۔

۷۔ بچہ دانی یا اڈمب گرنٹھیاں کی حلیف سے درد ہو تو حصوں کے نامعدی ہو کر ورموں و روتوں میں درد ہوتا ہے۔

۸۔ انٹسٹینوں کے ورم میں بخار نہیں ہوتا۔

غذ ہضم کے بعد جو نفدت خارج ہوتے ہیں، ان سے خود میں رت بڑھنے سے سخت رین درد ہوتا ہے، مریض کو کسی کروٹ میں نہیں آتی، بعض دفعہ دیگر دردوں اور اس درد میں متکبھ کر، مشکل ہو جاتا ہے، اس سے مندرجہ علامات کو مد نظر رکھ کر بخوبی مریض کو علاج کی شخص

۱۰۔ پیشاب میں (ٹلیکوسٹ) یہ درد کے سکون کے لئے نئی کمیادنی دوا ہے۔ درد کو دور کرنے کے لئے مارمیں چیتھی ڈین وغیرہ سے زیادہ موثر ہے۔ اس میں خوبی یہ ہے کہ اس کے استعمال سے زہریلے اور شانی اثر میں تعامل کی بہت حد فاصل ہے۔ جو ایک ایک سے ڈولکھ حسب ضرورت تازہ پانی سے دیں۔ ایک سی سی کے امپول کو پورے مصلوق بحال کریں۔ اس کا درد ہی ایکس خطرہ ہے۔ اس سے درد میں نچس نہیں لگا چاہیئے۔۔۔۔۔ یہ ٹیکس یا امپول سند یافتہ ڈاکٹروں کو ہی استعمال میں لانا چاہیئے۔

یونانی علاج :- مذکورہ مالدیات یہ عمل کریں۔ انما کے لئے وہی نسخہ استعمال کریں جو اور رکھا گیا ہے۔ قوی صغہ دی میں اس طبیعت سے کی طرف نئی ہونے کے لئے گرم پانی میں میوں پھوڑ کر ملائیں۔ اس کے بعد عرق طویخ تولد عرق کا سی پانچ تولد بہت زور سے معدل میں اولد ملا کر ملائیں اس کے بعد مگر کو اس طرح کرنے والی ادویات دیں۔ مقام درد پر سیک دیں یا مونک کا آنا آدھ پاؤ عرق سوخت میں لودھ کر جی سوہ چھ ماسہ، ہینگ ماسہ، احوں چھ ماسہ ملا کر کرکھیا میں جس کی ایک طرف جی ہے۔ اس پر روغن گل ایک تولد خیر لڑ کر کم گرم بندھیں۔

مندرجہ ذیل تجربات طب پرانی میں اس مرض کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

دوائے قولنج :- ہینگ، ہینگ، جوائن، سوٹھ، نوشادھلی، سوڈا خوردی، مک خوردی، سب کو سفوف سا کر ایک ماشہ لی بھلی ہریہ کھڑے بے استعمال کریں۔

دیگر :- کیشر آبل پانچ تولد میں میوں کاغذی کا اس نصف عدد ملا کر ملائیں۔

دیگر :- جوارش کوئی تین ماشہ صبح و شام کھدائیں۔

دیگر :- کنتہ بارہ سنکا جو آک کے دودھ کی مدد سے بنایا گیا ہو۔ اس مرض میں بھی ایک سے دورتی دن میں دو یا تین بار دیں۔

دیگر :- ہینگ بقدر ضرورت سفوف بنالیں ۱۲۵ ملی گرام بے گرم پانی سے لیں یا قرص صلیت (ہینگ) دولہی دن میں دو بار دیں۔

دیگر :- اطرینل رہانی ۹ ماشہ سے ایک تولد تک ہمراہ عرق کاؤ زہان بارہ تولد سفوف کریں۔

آیور ویدک علاج :- ہنگوادی چورن (شارنگدھر) تین سے چھ ماسہ یا ہنگو اشک چورن (اتشاک ہنسے) دوسے یا رماشہ استعمال میں آرام آجائے گا۔ ان کے نسخہ جات بدھنی کے بیان میں دیئے جا چکے ہیں۔ وہاں مدد دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بدھنی و ہیٹ درد کے بیان میں دیئے گئے نسخہ جات استعمال کریں۔ آرام آجائے گا۔

غذا و پرہیز :- قولنج میں آرام آنے کے بعد مریض کو کم از کم ایک دن رات کے مطابق کوئی غذا نہ دیں، پھر ہلکی غذا شروع بخنی۔ مومب کی کا پانی وغیرہ دیں، بادی و رقیق چیزوں کو، گو بھی، دال، ماش، چادل یا برف وغیرہ سے پرہیز کریں۔

دسوجکا - ہیضہ - کالرا - (CHOLERA)

تعریف مرض :- ہیضہ ایک متعدی مرض ہے جو نہایت، ایک نالی گرم سے پیدا ہوتا ہے جن کو کالرا میلائی کہتے ہیں۔ یہ مریض کی اور دستوں میں بکثرت قارح ہوتے ہیں اور کھانے پینے کی چیزوں کے ذریعے تندرست، شخص میں پہنچ جاتے ہیں، بعض دفعہ تولد اور نہروں کا پانی فاسد ہو جاتا ہے اور اس سے ہیضہ پھیل جاتا ہے۔ سنسکرت زبان میں دسوجی سوزن یعنی سوئی کو کہتے ہیں۔ چونکہ مرض میں مریض کو ہر وقت سوئی چھنے کی سی تکلیف ہوتی ہے۔ اس لئے طب کور وید میں اس کا نام دسوجی یا دسوجکا ہے۔

وجوہات :- ہیضہ کی بیماری کا عام پھیل جانا، سخت گرم ہوا، کو کا لٹنا، گندی ہوا، میلا کھانا، مینا، گندی پانی، حیوانات و طرح

بے تعداد کھانا، باسی خوراک کھانا، ہیضہ کے دبائی دلوں میں تیز دست آور یا جلاب آور دوائی کا کھانا وغیرہ عام اسباب ہیں۔

علامات :- علامات کے لحاظ سے مرض ہیضہ کے طب آیور وید میں چار درجات ہیں اور طب یونانی کے نقطہ نظر سے تین درجات ہیں۔

جو کہ درج ذیل ہیں :-

پہلے درجے میں تیز دست بکثرت آنے میں جو پہلے گارٹھے پھر پیٹے پیچہ کی طرح ہو جاتے ہیں۔ اگتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ مریض کو گھبراہٹ ہوتی ہے۔ دوسرے درجے میں تیز اور دست کم ہو جاتے ہیں، آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں۔ نبض کمزور ہوتی ہے، لب اور سوڑھے نیلگوں ہو جاتے ہیں۔ جسم ٹھنڈا اور چہرہ بے رونق ہوتا ہے۔ مریض شدت پیاس کی دوائی چاہتا ہے۔ ادھر پانی دیتا ہے، ادھر تھوڑے سے نکال دیتا ہے، بعض دنوں خندہ علوم ہو لگتی ہے۔ تیسرے درجے میں آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں، پیاس بہت سوز و محم ہوتی ہے، نبض الٹ الٹ کر ملتی ہے، چہرہ نیم مرہ اور ٹھنڈا ہوتا ہے سخت گھبراہٹ اور بے چینی ہوتی ہے۔ درجہ حرارت بالکل نیچے ۹۶ سے بھی کم ہو جاتا ہے۔ اگر اس وقت مریض کا بچاؤ نہ کیا جائے تو عام طور پر تین گھنٹے۔ اٹھارہ گھنٹے کے اندر اندر مریض راہ عدم اختیار کرتا ہے۔ چوتھے درجے کو درجہ بحالی کہتے ہیں۔ اس حالت میں جسم گرم ہونے لگتا ہے، حرارت اکثر بخار کے درجہ تک پہنچ جاتی ہے، نبض کی حرکات درست ہونے لگتی ہیں، آنکھوں میں تانگی اور چہرے پر رونق آنے لگتی ہے اور مریض تندرست ہونے لگتا ہے۔ دفعہ شدید ہیضہ کے ہیضہ میں صرف دو چار دست آکر مریض کی حالت نازک ہو جاتی ہے اور وہ راہ عدم اختیار کرتا ہے۔

طب آیور وید کی مشہور کتاب "بھاؤ پیکاش" میں لکھا ہے کہ مرض ہیضہ میں نیند نہ آنا بے چینی، لرزہ، پیشاب کی بندش، غشی وغیرہ سے خطرناک

حوادث پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج بطور حفظ ماقدم :- ایک بڑے آدمی کو کالز دیکھیں ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دینا چار سے چھ ماہ تک مرض کے حملہ سے محفوظ رکھنا۔ بخاری حالت میں ماسک، لٹریل بورم ٹریکے کھن کو ٹینڈ مٹانا مستحب ہے، ہیضہ کے دنوں میں پانی بال کر مینا چاہیے۔ بالیہ بنے کے کنوئیں میں پوٹاشیم پریسیپٹ میں حل کر کے ڈال دی جائے، لپکے صل اور سراب استعمال نہ کی جائیں، ہیضہ کے دنوں میں کوئی تیز جلاب استعمال نہ کیا جائے۔

ڈاکٹری علاج :- دستوں کو روکے کے لئے کلور وڈین یا کیمفور وڈین ۱۰ سے ۲۰ نمم ایک اونس پانی میں ملا کر ہر چار گھنٹے بعد دیں، پیاس کھانے سے برف ٹوٹی ہوئی، تسبیح کو دور کرنے کے لئے ماسک مفید ہے۔ تیز روکے کے لئے مسٹر ڈپسٹر معدہ پر لگانا چاہیے (زیادہ دیر لگانا نقصا ہے)۔ جسم ٹھنڈا نہ ہونے لگے تو گرم پانی کی بوتلوں سے گرمی پہنچائی جائے۔ اگر کمزوری بہت زیادہ ہو تو ویدی طور پر نارمل سیلان گلو کو زیلان یا پلازما وغیرہ مفید ہے۔ اس سلسلہ میں ایک مسٹر ڈاکٹر ہی آلہ سیلان (ریڈر خون کی مقدار کم ہونے یا ہیضہ وغیرہ کی حالت میں خون گاڑھا ہو جانے کی صورت میں گلو ساپوشن یا سیلان سیرس یا پلازما جسم میں داخل کرنے کے کام آتا ہے) جس کی ربر کی ٹی کے سرے پر لگی ہوئی سوئی کو ویدی میں داخل کیا جاتا ہے اور سوا پشت سر کا ہوا شاپ کارک کھول لینے سے دوائی مریض کے جسم میں داخل ہونی شروع ہو جاتی ہے، جب دیکھیں کہ تھوڑی دوائی، بھی آلہ کے چار میں ہے تو کارک بند کر دیں، چونکہ دوسری صورت میں ہوا ویدی کے اندر داخل ہو کر خطرناک حالت پیدا کر سکتی ہے۔

ویدی انجکشن کے لئے مندرجہ ذیل گھول عمدہ ہے گا :-

سوڈم کلورائیڈ ۲۰ گریں، پوٹاشیم کلورائیڈ ۲۰ گریں، کیلیم کلورائیڈ ۲۰ گریں، ڈسٹنڈ واٹر ۲۰ اونس۔ اس گھول کو بال کر ٹھنڈا کر کے ۲ اونس فی منٹ سب سے ویدی عیلت کریں اور مریض کے خون کے وزن متناسب اور خون کے دباؤ کا محاذ رکھتے ہوئے ۳۰ سے ۱۲۰ اونس تک یہ گھول ویدی ٹیک صورت میں دیا جاتا ہے۔ اگر عقد (گدا) کے اندر پتھر پتھر ۹۹ فارن ہیٹ سے کم ہو تو یہ گھول ۱۰ ڈگری فارن ہیٹ تک گرم کر کے ویدی طور پر دیا جاتا ہے، اگر عقد کے اندر پتھر ۸۰ یا ۹۰ ڈگری فارن ہیٹ پر دیا جاتا ہے۔ اگر پیشاب کی رکاوٹ ہو تو سوڈا بیکارب ۲۰ گریں نارمل سیلان ۱۲۰ اونس ہر دو سے یا رخصت حد بذریعہ عقد (گدا) دیا جاتا ہے۔ کے اولین ایک اونس پانی میں ملا کر سرد گھنٹے بعد تھوڑا سا تباہی میں، خواہ

ہو جاتے۔ یہ دوا نہ ہریلے مادہ کو جذب کر کے اُسے نکال دے بنا دیتی ہے، علاوہ ازیں ہسٹنٹس (Essential-Oil-Mixture) میں مرغن کے شریع میں اکثر مفید ثابت ہوتا ہے، مندرجہ ذیل تجربات اس مرغن کے سے مفید و محربت میں۔

ملکچہ برائے اسماعیل میمن

براست: بیضه

۱۔ سوڈا بائیکارب
بسمتہ کارب
۱۰ گرین
۲۰ گرین
۵ منم
۱ اوش

۲۔ حلقہ اولیٰ ٹرین
۱۔ حلقہ اولیٰ ٹرین
۲۔ حلقہ اولیٰ ٹرین
۱۔ حلقہ اولیٰ ٹرین

مرد دگر بعد دس، یہ سچ لہدن فار مالویا کاست جو وادیت
سکے بڑے بڑے سیت حرم میں مروت سے ۔

خوارک دو یا تین بار روزانہ دیں، یہ فارماکو میڈیسیٹال ٹیسٹس کا رتی قدیم کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

عبدید عرج میں کارٹی سون کا ٹیکہ عضلاتی طور پر کیا جاتا ہے۔ سلف ڈیگز مس سٹرا کوئٹے میں جا کر گرم فوراً اور اس کے بعد دو گرم ہر چار گھنٹہ بعد یا لٹھا ڈیا ریس دو گرم فوراً اور ہر چار گھنٹہ بعد دینی چاہیئے۔

جدید انٹی بائیوٹک علاج :- آریو مائی سین اور ٹیرامائی سین مجرب علاج ہیں، غورک ایک کھپ شول دن میں چار بار جو آدھی سے استعمل کریں۔ بچوں کو بلحاظ عمر مناسب مقدار میں دیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سلفاگوائی ڈین یا تمبید زول پہلی بار آٹھ ٹولیاں، بعد میں دوپڑ ٹولیاں چار دوپڑ رکھنے بعد دیں۔

۲۔ ٹیرامائین ایس ایف (Terramycin) S. F. فزیر ————— کلوروسٹریپ (Chlorostrep) پارک ڈیوس —————
 بالکلورڈائیٹین (Chloramycetin) پارک ڈیوس

یا انٹروسٹریپ (Enterostrep) ڈیز ————— ایک سے دو کپ شونیز، دوسے چار چھٹے بعد دیں۔

۲۔ انٹراڈینس نمک اور گلوکوز ملا کر الگھول چڑھاویں۔ یہ طریقہ ایک مستند ڈاکٹری کر سکتا ہے۔

۴۔ اگر نبھ کمزور ہو جائے تو دل کو تقویت دینے والی ادویہ کا استعمال کریں۔

۵۔ دستوں اور اٹیٹوں کو روکنے کے لئے دست وقت کے بیان میں دیئے گئے نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

4۔ ٹرائی سین (Trycin) مرکب شارپ ڈوئم — بیضہ کے جراثیم کو مارنے کے لئے معہ سے یہ ٹریٹر سٹینس (یڈرولٹورائیڈ) ہے۔ ایک کیپ ٹول ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، ستر ہونائی سین کا ٹیکہ بھی بیضہ کے لئے مفید ہے۔

یونانی علاج :- پیتا و لاجی ایک رتی، جند و ارخانی ایک رتی، تاجیل و رانی ایک رتی، زمرہ و خنی ایک رتی، عرف کلاب میں کھڑی کر کے
 کی ایک گولی بنائیں، ایسی ایک، ایک خوراک ایک، ایک گھنٹہ بعد سکنجبین یا سمیوں کے ہبڑہ دو یا تین، اردی یا انیون ایک ماستہ، کاغذ دواستہ، سب
 جڑ کا چیلکا تین ماستہ، سفوف بنا کر دانہ سوئگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی پانی میں مل کر کے دیں، بیرونی جافضل تھوڑا ماستہ تلون کاسن یا رو
 میں جدر کر مچان دیں اور نیم گرم روغن کی دقت پاؤں پر مالش کریں۔

حبیب مہینہ :- ہینگ قالص ایک ماشہ، کاوڑ پڑ ماشہ، افیون پڑ ماشہ، مرچ سیاہ ایک ماشہ، سوکھٹ ایک ماشہ، کھرن کر کے بقدر ایک رتی
یاں بناؤں اور ایک گوی بھرا تازہ پانی یا عرق سوخت ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

امرت دھارا بہت پودینہ است اجوائی کا فور مجوزن شیشی میں ڈال کر چند منٹ دھوپ میں رکھیں، گول بن جائے گا۔ ایک سے دو

یونڈ بتاشہ میں ڈال کر دیں، بدھتی دھینہ کے لئے از حد مفید ہے، مختلف فیزیں اس نسخہ کو امرت دھارا، امرت ساگر، آب حیات، زندہ طلسمات وغیرہ ناموں سے فردخت کر رہی ہیں۔

عرق ہیفنہ :- پودینہ ڈیڑھ تولہ، الاچی کلاں چار عدد، منقہ آٹھ دانہ، نیم کوہ کر کے، ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ دو دو تولہ وقفہ سے پیتے رہیں، پیاس آتی، دست وغیرہ رک جائیں گے۔

حب ہیفنہ :- کانور دورتی، افیون آدھی سی، سُرخ مرج تین رتی، یہ ایک حوراک ہے، ہر ڈیڑھ گھنٹہ بعد ہمراہ عرق پودینہ، سونف، الاچی استعمال کرتے رہیں، یاد رہے کہ جب کمزوری شروع ہو جائے تو افیون کا استعمال مضر ہوتا ہے۔

عرق کانور :- کانور دو تولہ، سرکہ خالص چھ تولہ، شیشی میں ملا کر ایک ماہ دھوپ میں رکھیں، شیشی کو ہر روز ہلا دیا کریں، ایک ماہ کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں، خوراک ہیفنہ کے مریض کو چار یونڈ عرق گلاب دو تولہ میں ملا کر نصف گھنٹہ بعد دیں۔ دبا کے دنوں میں صرف ایک دو یونڈ بتاشہ یا مصری پر ڈال کر روزانہ کھلانا ہیفنہ کے حملہ سے محفوظ رکھتا ہے۔

حب ہیفنہ :- چھلکا جڑ آک، ایک تولہ، مرج سیاہ نو ماشہ، ست پودینہ تین ماشہ، ادراک کے رس میں، عرق سونف میں چھوٹے نمک کے برابر گولیاں بنائیں، ایک تولہ دن میں تین بار دیں، ہیفنہ خواہ کسی حالت میں ہو آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- سونف، مرج سیاہ، پٹی، آک کی جڑ کا چھلکا ہر ایک ایک تولہ، ست پودینہ تین ماشہ، اباریک پیس کر شہد کی عدد۔ گولیاں بن کر بخور بنائیں، ہر دو گرم پانی سے دیں۔

دیگر :- سُرخ مرج، افیون ہینک ہوزن، بقدر مرج سیاہ، گولیاں بنائیں، ایک کوئی گرم پانی سے دیں، ایک گھنٹہ بعد دوسری خوراک، دیگر :- مدار آک کی جڑ، تین ماشہ، کالی مرج تین ماشہ، ادراک کے پانی حسب ضرورت میں کھول کر کے گولیاں کالی مرج کے برابر تیار کریں، ایک کوئی عرق گلاب دو تولہ سے ہیں، ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

دیگر :- کسی سے تازہ سینے پانچ عدد، کالی مرج پانچ عدد، ایک دس پانی میں پیس کر چھان لیں اور پلا میں۔

جس نوع ہیفنہ کا موسم ہوا، چار، پودینہ، لیموں وغیرہ کا کھانا مفید ثابت ہوتا ہے، کسی قسم کی باسی غذا یا سبزی نہ کھائی جائے، پانی پیاجائے، بھاب ہرگز نہ لیا جائے، مکان صاف ہونا چاہیے، ہیفنہ کے زہریلے مائے کو دور کرنے کے لئے عرق گلاب بہترین شے ہے، یہ ہیفنہ کی پیاس کو بھی دور کرتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے ہیفنہ کے لئے آسان مجربات

- ۱۔ زہرہ و خطائی، ہبائیل وریانی، سب ادویہ بقدر ایک ایک رتی، عرق کیوڑہ میں گھس کر شربت انار دیکھ کر پچھ کو پی لیں۔
- ۲۔ چھلکا جڑ، حور دمن، ماشہ، عرق گلاب میں جوش دیں اور چھان کر پچھ کو پی لیں۔
- ۳۔ سونف ڈیڑھ ماشہ، پودینہ ایک ماشہ، بوگ، ایک عدد گل قند، ماشہ، جوش سے کر چھان کر پی لیں۔
- ۴۔ ہبائیل وریانی، مار جیل وریانی، چھلکا بیرونی لپیٹہ، چھلکا نریخ، انار، دانہ عمدہ، زہر شک، پودینہ خشک، الاچی ہر ایک دو رتی، پیس کر شربت انار ۹ ماشہ میں ملا کر تین یا چار مار نیچے کو چھان لیں۔
- ۵۔ زہرہ و خطائی تین رتی، ہبائیل وریانی، الاچی چھوٹی ایک عدد، انار دانہ، گرد ساق، زہر شک ہر ایک ایک ماشہ، گلاب میں پیس کر لیں اور شربت انار ۹ ماشہ ملا کر تین یا دو دن میں خوراک ساگر ہر تین تین گھنٹے کے بعد چھان لیں۔

ہے۔ وغیرہ علامات پائی جاتی ہیں۔

۱۔ چرنے، چروٹے، تھریڈ ورم، (Thread-Worms)

ہر ایک کرم کی لمبائی پڑ سے پڑا پنچ تک ہوتی ہے۔ اس کے سر میں تین ہونٹوں والا منہ ہوتا ہے۔ یہ کرم نہایت چھوٹے چھوٹے اور دونوں سروں پر گاؤم ہوتے ہیں۔ یہ کرم اندھی آنت میں رہتے ہیں، عام طور پر بچوں کو زیادہ ہوتے ہیں، دھاگوں سے مشابہ نکلتے ہیں، جب مرض بڑھ جائے تو غورتوں کی یونی (ویسٹمانا) یا معدے میں اور دوسری انٹسٹینوں میں بھی ملے جاتے ہیں۔ ان کی تعداد ہزاروں تک ہوتی ہے۔

۲۔ کڈو دانہ، مہا لکڑ کرم، ٹیپ ورم، (Tap-Worms)

پانچ فٹ سے جو بیس فٹ تک مہا ہوتا ہے۔ اور جوانوں میں زیادہ تر پائے جاتے ہیں، نیتہ کے مشابہ ہوتے ہیں، اس کے قریب آدھے آدھے انچ کے ٹیپے پاخانہ میں خارج ہوتے ہیں۔ جو کڈو کے بچوں کی صورت میں ہوتے ہیں، اسی وجہ سے اسے کڈو دانہ کہتے ہیں، اس کرم کے سر میں چار ڈنک ہوتے ہیں۔ یہ انسانی آنتوں کی عتاسے مخاطی کے ساتھ چمٹے رہتے ہیں۔ علامات: ان کرموں کی خوردگی سے انسان کی چند یا میں درد، بھوک کی زیادتی، گندہ دہنی درجہ میں کمزوری کی علامات پائی جاتی ہیں۔

۳۔ کچھوے یا حیات، راؤنڈ ورم (Round Worms)

یہ کرم پانچ سے سولہ انچ تک مہا ہوتا ہے اور سوا پنچ تک موٹا، اس کے منہ میں چھوٹے چھوٹے دانت ہوتے ہیں اور اس کے تین اُبھار بھی دکھائی دیتے ہیں۔ یہ کرم انسان کی چھوٹی آنتوں میں رہتے ہیں، کبھی آنتوں سے مری یا معدہ یا ناک یا مقعد (لدا) یا پیشاب کی نالی یا مریضہ عورت ہونے اندام نہانی (ونی) میں چلے جاتے ہیں، ان کی شکل کچھوؤں سے مشابہ ہوتی ہے، اس لئے اسے کچھوے کہتے ہیں۔

علامات: عام طور پر پیٹ پھولار ہوتا ہے، فم معدہ میں چھبیں، سیون اور مقعد پر خارش، مریض کے منہ سے بد بو آتی ہے، بھوک بند ہو جاتی ہے اور پاخانہ بے قاعدگی سے آتا ہے، سر میں درد، منہ سے رال بہتی ہے، چہرہ زرد، مریض نیند میں دانت چیتا ہے، کبھی تشنچ، رعشہ یا مرگی بھی ہو جاتی ہے۔ مریض شدید زہر تو مریض پاگل ہو جاتا ہے اور کیروں کی آوارہ گردی سے ورم زائدہ (اعور) (اینڈی سائی ٹس) پیدا ہو سکتا ہے اور کبھی یہ کرم ورم جگہ کا سبب بن جاتے ہیں۔

پاخانہ کا خوردبینی امتحان۔ کیونکہ پاخانہ کے ساتھ ان کے انڈے ملتے ہیں جو خوردبین کے بغیر دکھائی نہیں دیتے۔ یہ کرموں کی چوہتی قسم بھی جاسکتی ہے۔

سے ہارٹی نا، انٹرو، ایک ورم، انیکلو سٹوما (Hookworm Ankylostoma) کہتے ہیں، جو نصف پنچ کے قریب لمبے ہوتے ہیں اور ساری ماٹھ میں نہ رہتے ہیں، اس کے انڈے پاخانہ میں نکلتے ہیں، انٹریوں کی رگوں میں سوراخ کر کے ان کا خون چوستے ہیں جب عیودہ ہوتا ہے تو ان کے رہنے کے اثر سے اس کے ساتھ خون نکلتا ہے۔ جس سے مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے اور لمبی خون کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، طبعی براز کا رد عمل نوٹرل ہوتا ہے یعنی۔ تیزابی نہ کھارنی، اگر رد عمل تیزابی ہو تو انٹریوں میں تخم کی علامت ہے اور اگر کھارنی ہو تو بعض کی پہلی صورت عام طور پر چھوٹی آنت میں سوسے بھم کی علامت ہے اور دوسری صورت بڑی آنت بھم کی خربنی کی پشخوار بچوں کے براز کا رد عمل عام طور پر تیزابی ہوتا ہے، شمس کا مد سے براز کے رد عمل کا اندازہ کیا جاسکتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- کچھو سے (راؤنڈ ورم کا علاج) :- اس کرم کے لئے سینٹونین کامیاب علاج ہے۔ یہ پیرگرن سے پیرگرن تک دی جانی چاہیے، اور اس کے ساتھ مناسب مقدار میں کیلول بھی ملا دیا جائے اور صبح کو نلیں جلاب دینا چاہیے، اس سلسلہ میں بڑے آدمی کو شام کا کھانا کھانے کے تین گھنٹے بعد کیلول چار گرن، سینٹونین یا پیرگرن کھائیں صبح میگنیشیا سلفاس چار ڈرام، ایک اونس پانی میں گھول کر دیں۔ اگر ایک دفعہ کٹر سے خارج نہ ہوں تو تین یا چار یوم کے وقفہ سے چند بار ایسا کرنا چاہیے، سینٹونین کے ساتھ کیٹریٹریل کا استعمال نقصان دہ ہے علاوہ ازیں سینٹونین ایک زہریلی دوا ہے اس کو کھلانے سے بعض دفعہ تمام اشیاء زہریلی دھانی لینے لگتی ہیں اس لئے چھوٹے بچوں کو مناسب عمر پڑنے سے پیرگرن تک احتیاط سے استعمال کرنی چاہیے۔ باسل جھوٹی عمر کے بچوں کے لئے تو یہ علاج مناسب نہیں ہے۔ ان کرموں کے لئے ٹریل آف جینیو پوڈیم چار سے آٹھ قطرے کی خوراک میں دیا جاتا ہے، علاوہ ازیں اس ورم کے لئے کاربن ٹیٹرکلو رائیڈ ایٹھالیٹ بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔

کڈو دانے (ٹریپ ورم) کا علاج :- اس کے لئے ایکسٹریکٹ فیلس لکود (Ext-Filicis Liq) جس کو ٹوڈا جیڈنٹ میل فرن (Liq-Ext- Male-Fern) بھی کہتے ہیں، جو باقوسگ کا جوہر ہوتا ہے، اس کرم کو دور کرنے کا کامیاب علاج ہے۔ اس علاج سے پہلے دو تین روز مریض کو صرف دودھ پلائیں اور ہلکی غذا دیں، پھر اس دو کی پندرہ پندرہ بوند ٹریپ ٹولز میں ڈال دیں۔ درکپ ٹولز دسے دسے گھنٹے بعد چار بار دیں۔ آخری خوراک دو تین کے بعد سڈن پوڈر ایک پڑیہ یا سیکتیا کا جب دینا چاہیے، تاکہ مردہ کٹر سے بذریعہ دست خارج ہو جائیں۔ اگر اس جلاب سے دست نہ ہو تو نیم گرم پانی کا انیا کریں تاکہ مردہ کرم، ٹریٹریوں سے خارج ہو جائیں۔ اس حالت سے دوران میں مریض بہتر پر لیتا ہے اور گلو کو زلیتا ہے تاکہ سہلے نہ آئے۔

پینٹ اودیات میں ایکسٹریکٹ کلا لکود جو کیسے کا سیاں خلاصہ ہے، اسے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے جدید ٹریٹریل کا جذب دیا جاتا ہے۔

پٹر نے (ہٹریڈ ورم) کا علاج :- انفیوژن کو اسٹیا فلفٹ پائینٹ میں مک خور دی دوا اونس طکر۔ دو دن رات جھنڈی جیڈنٹ میٹ کا کورس بھی مفید ہے، استعمال کے دوران میں ایک ہفتہ دوا بند رکھی جائے اگر میں شدید ہو تو سینٹونین اور کیلول کا استعمال مفید علاج ہے، رات کو صاف رکھا جائے، رات کو سوتے وقت بچہ کے ہاتھوں پر کٹر باندھ دیں تاکہ مقدمہ سے ناک و تھوت نہ سٹے۔

کلبھاری نما (ہک ورم) کا علاج :- اس ورم کے لئے ٹریل جینیو پوڈیم مفید ہے، علاوہ ازیں ٹیٹرکلو رائیڈ اور کاربن ٹیٹرکلو رائیڈ بہترین اودیات ہیں۔ ست اجوائن پندرہ گرن مقدار میں پندرہ منٹ بعد چار بار استعمال کرنی ہے۔ آخری خوراک کے دو تین گھنٹے بعد کوئی نلیں جلاب دیا جائے۔ ان دواؤں کے دوران استوں میں ابھتر کلیسین، تارپین، کلوروفارم کیٹریٹریل، دودھ، بتل لکھی و شراب کا استعمال منع ہے چونکہ ان چیزوں کے ساتھ یہ مل کر زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں۔

ماڈرن اودیات :- ۱۔ اینٹی پار (Antepar) بروز حکیم ————— یہ پائیریزیک شریٹ سے، ہریمب ٹیڈا تچہ شریٹ میں ۵

ملی گرام دوا رہتی ہے۔ کچھو سے (Roundworms) اور سوئررمی (Threadworms) میں مفید ہے۔ یہ تچہ دوا میں دوبارہ تین بار ایک ہفتہ تک استعمال کرنا چاہیے، لیکن تین روز کے بعد کوئی نلیں جلاب لے لینا مفید ہوتا ہے۔

۲۔ ہیلما سڈ (Helmacid) گلیکو ————— عام حالت میں دو تین یا دو چھ دن میں دوبارہ کافی سے کچھو سے لے لے معذور خوراک چار جمبہ یا چار نکلیاں تک دینی چاہییں۔

۳۔ ہیلما سڈ و دسنا (Helmacid with Senna) گلیکو ————— اس میں سنار کا جوہر بھی ملتا ہے، خوب کے سے

ایک پکٹ میں ایک ہی خوراک ہوتی ہے۔ عام طور پر ایک بار میں ہی سب کھڑے نکل جاتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت دینا چاہیے۔

۴۔ ویروکسل دیفنس (Veroxylw fers) کروکس ————— دوٹکیاں دن میں دو بار بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

۵۔ پائپرین (Pipran) المبیک ————— دو چائے کے چمچے صبح و شام دیں۔

۶۔ انٹاسیل (Entacyl) بی۔ ڈی۔ ایچ ————— شربت دو چائے کا چمچ صبح و شام دیں یا دوٹکیاں دن میں دو بار دیں۔

مندرجہ بالا ادویات راؤنڈ ورم اور فقرہ ورم کے لئے مفید ہیں۔

۷۔ بوتولان (Butolan) باٹر ————— دو گولی دن میں دوسے تین بار دیں، چڑھنے کے لئے از حد مفید ہے۔

۸۔ آکسی لان (Oxylan) بروز ویکم ————— اسے بزرگ کی طرح استعمال کریں۔

۹۔ ڈائی نیٹین (Diphenan) بی۔ ڈی۔ ایچ ————— چڑھنے کے لئے عام استعمال کی جاتی ہے، بچوں کو ہار سے پرہیز اور

جوانوں کو دو ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ ٹیٹرا فارم (Tetraform) بی۔ ڈی۔ ایچ ————— یہ کاربن ٹیٹرا کلورائیڈ کا تجارتی نام ہے۔ جو کھانسی (کھوکھ) کا

کامیاب علاج ہے، خوراک بلحاظ عمر و وزن دیں ————— بائرکپنی سی دواسیریٹین (Seretion) کے نام سے دیتی ہے۔

۱۱۔ کرسٹو آئیڈز (Crystoids) ایم "ایس" ڈی ————— برتسم کے دیوانہ معارف ورم اور راؤنڈ ورم کے لئے مؤثر ہے۔

جوان آدمی کے لئے پانچ گولیاں صبح خالی معدہ گرم پانی سے دیں، ۲۴ گھنٹے بعد ٹیکس جلاب دینے سے مردہ کرم خارج ہوتے ہیں۔ یہ گولیاں

بغیر چھائے کھانی چاہیئے۔ ورنہ غذا کی نالی میں سخت خراش پیدا کر دے گی۔ دوا کھلانے کے کم از کم چار گھنٹے تک کسی قسم کی غذا نہ دیں۔ پانی پی

سکتے ہیں۔ بچوں کو بلحاظ عمر و طاقت کم مقدار میں دیں۔

۱۲۔ یوسے سن (Yomesan) باٹر ————— برتسم کے سفید کربوں (ٹیپ ورم) میں مفید ہے۔ دوٹکیاں دے کر ایک گھنٹے بعد

دوبارہ یہی خوراک دیں، دوسرے دن میگ سلف (Magsulph) کا جلاب دیں۔

۱۳۔ الکو پار (Alcopar) بروز ویکم ————— کھوکھ ورم دپٹ کے کھڑوں کے لئے نئی اور بھاری اثر رکھنے والی دوا ہے۔

بچوں اور بڑوں سب کو دے سکتے ہیں، کھوکھ ورم کے علاوہ راؤنڈ ورم کھڑے اور دپٹ ورم کھڑے بھی خارج کرتی ہے، اس کی ایک

خوراک صبح گلاس میں شربت کے ساتھ پوری پی جانی چاہیئے۔ ایک خوراک سے ہی قریب قریب سب کھڑے نکل جاتے ہیں۔

۱۴۔ ہٹرازان (Hetrazan) لیڈرے ————— پیٹ کے کھڑے (راؤنڈ ورم، کھوکھ ورم) میں پیٹ کو بغیر جلاب کے کھڑے

خارج کر دیتی ہے۔ ایک ناڈیڑھ چائے کا چمچ دیں۔

یونانی علاج۔ کید شدہ تین ماشہ دہی دس تولہ میں ملا کر روزانہ صبح و شام دو روز متواتر کھلائیں، اس کے بعد تیسرے روز کیمیسٹر آئیل چار

تولہ پلائیں اور جب تک ایک دو دست نہ آجائیں، کوئی غذا نہ کھلائی جائے تاکہ کھڑے نکل جائیں، چند روز کا وقفہ ملے کر دوبارہ یہی علاج

کریں، پیٹ کے کھڑوں پر خرفہ کا ساگ، کرلیہ، انار، شفتالو، آڑو، پیپیتہ اور شریفہ مہلک اثر کرتے ہیں، اس لئے انہیں غذائی علاج کی صورت

میں ضرور استعمال کیا جائے۔ مندرجہ ذیل مجربات انٹریوں کے کھڑوں کو دور کرنے کے لئے نہایت زود اثر ہیں:-

۱۔ چھلکا درخت شہتوت چھ تولہ، چھلکا انار ترش دو تولہ، دونوں کو چاکر ا بال کر صاف کر کے پلائیں۔

۲۔ باٹرنگ وچینی ہر ایک چھ ماشہ بار یک میں لیں اور چھ ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

۳۔ کید شدہ تین ماشہ، تھوڑے کھڑے میں دوا کر کھلائیں اور دوسرے چار تولہ کیمیسٹر آئیل پلائیں۔ بڑے اشخاص کے لئے یہ دوا نہایت ہی

کامیاب ہے۔

۴۔ رسوت شدہ، چاکٹو شدہ، ہینگ شدہ، معبر شدہ ہر ایک ایک ماشہ، مزہ، بارہ، ماشہ نیم کے پتے پانچ عدد، سب کو پیس کر بقدر چوبہ لولیاں بنائیں، چھوٹے بچوں کو ایک اور بڑوں کو دو گولیاں ہمراہ پانی رات کو کھلائیں۔

۵۔ میٹھ کے کیڑے رات کو تکلیف دیں تو تیل تارپین سے پھیلتا کر کے مقعد دگدگائی پر ملا دیں، آرام ہو گا۔

۶۔ ہرن کھری بوٹی کا پانی دو تولہ کیڑوں کو نکالنے والا ہے۔ ایک دن میں نامذہ دیتا ہے۔

۷۔ گبری (کھوپڑا) ہفتہ، ڈیڑھ ہفتہ تین تولہ کی مقدار میں کھانے سے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔

۸۔ اطر فیض دین "نوماشہ سے ایک تولہ تک تین روز تک استعمال کر کے بعد کوئی ہلکا سا جلاب دیں۔ اس سے نیم مردہ کیڑے خارج ہو جائیں گے۔

۹۔ انسنتین، کیدہ، باڈنگ، نیم کے پتے سبز پلاس پاؤڈر ہر ایک تین ماشہ، بار ایک پیس کر شفا لو سے یا پانی میں گوندھ کر چنے کے بربر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام کھلائیں۔

۱۰۔ باڈ بڑنگ، شکر ہوزن سفوف بنالیں۔ دو گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت دیں۔

۱۱۔ کرپے کا چھلکا، ۳ گرام، دہی، ۶ گرام، کرپے کا ادہری چھلکا چھیل کر سکھالیں، بار ایک پیس کر دہی میں ملا دیں اور استعمال کریں۔

۱۲۔ انار کی جڑ کی چھال بوقت ضرورت سے کر سایہ میں سکھا کر سفوف بنائیں، تین ماشہ پانی کے ساتھ سوتے وقت دیں۔

کیدہ پلڑ، کیدہ شرہ، باڈ بڑنگ، پودینہ خشک، چھلکا ہرڑ زرد، ترب سفید شدہ ہر ایک ایک تولہ کوٹ چیں کر گولیاں بنائیں، خوراک چار سے چھ ماشہ تک رات کو گرم پانی سے کھلائیں، پھر صبح کو کیڑے تیل ڈیڑھ تولہ پلائیں، گرا ایک بار یہ عمل کیڑے سے مردہ کیڑے یا جانے کے راستہ سے خارج نہ ہوں تو چار یا پانچ روز کا وقفہ لے کر یہ نسخہ دوبارہ سے بارہ استعمال کر سکتے ہیں۔

چھوٹے بچوں کی انٹریوں کے کیڑوں کے لئے مجرب نسخے!

۱۔ ہلدی، باڈ بڑنگ ہر ایک دو رتی پانی میں پیس کر چینی ملا کر چٹائیں۔

۲۔ رسوت کیدہ ہر ایک دو رتی پانی کے ساتھ دیں۔

۳۔ تیل نیم یا شفا لو کے پتوں کے پانی میں پھریری تر کر کے مقعد میں لگائیں۔

آیور ویدک علاج ۱۔ باڈ بڑنگ ایک تولہ، کیدہ شدہ ایک تولہ، بیج ڈھاک ایک دو تولہ، ہر سردیات خوب، بار ایک پیس کر ایک سالہ پڑانا گڑ میں ملا کر بقدر چھ ماشہ روزانہ گرم پانی سے کھلائیں، ہر قسم کے انٹریوں کے کیڑوں کو دور کرنے کا نہایت مفید علاج ہے۔

۲۔ بیج ڈھاک چھ ماشہ، خوب بار ایک پیس کر دہی کی چھا چھ میں ملا کر پلاسٹے سے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

۳۔ بیج ڈھاک اور اجوائن برابر وزن میں کر ملا لیں اور بقدر چھ ماشہ پانی کے ہمراہ کھلانے سے کیڑوں کے مرض کو آرام آ جاتا ہے۔

۴۔ بوقت رات کو مریض کو خوب پیٹ بھر کر میٹھا یا د کھلائیں، صبح ایک پاؤدھی میں مناسب مقدار میں کیدہ شدہ ملا کر پانی میں ملے روز چار تو کیڑے تیل دودھ میں ڈال کر دیں، اس طرح ہر قسم کے اندرونی کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

ڈرننگ آدی چورن، باڈ بڑنگ، سیندھانک، ہینگ بریاں، چھلکا ہرڑ زرد، ترب سفید شدہ، سوچل ٹک، پتی، ان کو خوب، ریب پیس کر سفوف بنائیں اور بقدر تین ماشہ گرم پانی کے ہمراہ صبح و شام چند یوم کھلانے سے ہر قسم کے کرمی معوصہ کچے گرم تاش ہو جاتے ہیں۔

کرمی گھن رس، باڈ بڑنگ، بیج ڈھاک، مغزیج نیم، تلسی کے پتوں کی رکھ، کیدہ برابر وزن نہایت بار ایک پیس کر محفوظ رکھیں، اور

بوقت ضرورت اس میں سے تین ماشہ روزانہ صبح و شام گرم پانی سے کھلانے سے سب طرح کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

کرمی کٹھار رس (نگھٹور تناکر)۔ کپور آٹھ تولہ، اندر جو، ترمان، اجود، باڑنگ، شنگرف شدہ، مٹھا تیلہ، ناگ کسیر ایک ایک تولہ۔
ترکیب:۔ سب کو بھنگ کے رس میں چھ گھنٹہ تک کھل کر پیس اور اس کے برابر بیج پلاس کا سفوف ملا کر دس برہمی کی بھاوتا دیں۔ اور ایک ایک رتی کی گویاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گونی ہمراہ شہد استعمال کریں۔

طب آیور وید کے مطابق پیٹ کے کیڑوں کی بیس قسمیں ہیں، یہ رساتن تمام کیڑوں کو نوراً ختم کر دیتی ہے۔

وڑنگا ارشٹ (بھیشج رتنا دلی)۔ باڑنگ، پلامول، راسنار، کچھال، اندر جو، پاٹھا، ایوالک پھل، آملہ، ہر ایک پانچ پانچ چٹا
سب کو کوٹ چھان کر تین من آٹھ سیر پانی میں پکائیں، بتیس سیر پانی بہنے پر چھان لیں اور دار چینی، الاچی، تیزابیت، ہر ایک دس تولہ، چھال کچنار،
پرنگو، لودھ، ہر ایک پانچ پانچ تولہ، سوٹھ، لکھاں، مرچ سیاہ، تینوں چالیس تولہ، گل دھاداسو، سیر، شہد پونے انیس سیر سب کو مٹکے میں
ڈال کر بند کر دیں اور حسب دستور ارشٹ تیار کریں۔ یہ ارشٹ آدھ سے ایک تولہ خداز غذا دیں۔ آنتوں کے کیڑوں کو دور کرنے کے علاوہ
ہنجیراں، بھگندرا اور پیرانے زخموں کے لئے ازہد مفید ہے۔

وڑنگ اولیہ:۔ باڑنگ ایک پاؤ کو خوب باریک پیس کر تین یا چار گنا شہد میں ملا کر بطو معجون تیار کریں۔ یہ وڑنگ اولیہ ہے۔
چھ ماشہ سے ایک تولہ ہمزہ گرم پانی روزانہ استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے ہستم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

نوٹ:۔ ہومیوپیتھک و بائیو کیمک طریقہ علاج اس مرض میں بعض تجربات خاص مفید ثابت نہیں ہوئے۔ اس لئے ان کا
اندراج نہیں کیا گیا ہے۔

آنتوں میں گرہ پڑ جانا، انٹسائینل آبٹرکشن

(Intussusception-Intestinal Obstruction)

تعریف مرض:۔ آنتوں میں گرہ یا رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔

وجوہات:۔ انٹریوں کی سوزش، انٹریوں کے زخم، انٹریوں کا سرطان، انٹریوں کا راستہ تنگ ہو جانا یا بالکل بند ہو جانا، انٹریوں
کا ایک دوسرے سے جک جانا، پاخانہ کے سڈوں یا کسی وجہ سے بند ہو جانا وغیرہ وغیرہ۔

علامات:۔ دس سال کی عمر تک بچوں کے اندر ایک انٹری دوسری انٹری میں پھنس جاتی ہے اور جو آنت پھنس جاتی ہے وہ سوج جاتی ہے
اس کا مقام عام طور پر ناف کے نزدیک ہوتا ہے، قبض شدید ہوتی ہے، بعض دفعہ بار بار قے آتی ہے۔ مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں شدت کا
درد ہوتا ہے، کسی میلہ آرام نہیں آتا، مرض کی شدت میں پہلے قے میں سہہ کی خوراک اور بعد میں بدبودار قے یعنی پاخانہ کی قے خارج ہوتی ہے۔ جو
اس مرض کی خاص علامت ہے۔

علاج:۔ شروع مرض میں گرم پانی کا حقہ کرنا چاہیے، اگر درد اور نفخ شدت اختیار کر جائے اور کمزوری بڑھ جائے تو فوراً آپریشن کی طرف
توجہ دی جائے، کیونکہ اس مرض کا علاج سوائے آپریشن کے ممکن نہیں، اس لئے کسی بھی طبی کے نسخہ جات درج نہیں کئے گئے ہیں، جب بھی
مرض کی تشخیص ہوئے فوراً کسی بڑے ہسپتال میں آپریشن کا سوراہ دینا چاہیے۔ درجہ مرض کی شدت سے مریض ایک دو دن میں ہی اس جہاں
قانی سے کوچ کر جاتا ہے۔

اسی طرح انٹریوں کی رسولیں ٹومور آف انٹسٹائن (Tumours of intestines) میں اور انٹریوں کے سرطانی پھوٹے میں مریض کو آپریشن کا مشورہ دیا جائیگا، کیونکہ سوائے آپریشن کے اس مرض کا علاج ناممکن ہے۔ اگر آپریشن کے باوجود بھی بار بار یہ عارضہ ہو جائے تو اس کا علاج ریڈیم سے کیا جاتا ہے۔ مگر یہ صرف کوئرینٹ ہسپتال میں ہوتا ہے۔ نئے تجربات کے مطابق اس مرض کا علاج ایٹم سے بھی کیا جاتا ہے۔ اور بھارت میں اس طرح کا علاج صرف کیفیر ہسپتال ممبئی یا چنبرجھن لینڈ ہسپتال ممبئی وغیرہ صرف چند ایک بڑے ہسپتالوں میں ہوتا ہے۔ ریڈیم کا علاج تو اب دلی کے بڑے ہسپتالوں میں بھی کیا جاتا ہے۔ عام مہاجرین کو بھی خطرناک امراض کے علاج کو ہاتھ میں نہیں لینا چاہیئے اور مریض کو کسی اچھے ہسپتال میں داخل ہونے کا صحیح مشورہ دینا چاہیئے۔

آپانڈرائٹس، ورم زائیک ائور، اپنڈیسائٹس (Appendicitis)

تعریف مرض :- ائور یعنی کالی آنت یا ایک منہ والی آنت چار سے گھرچھ اینچ تک لمبی ہوتی ہے اور اس کی سرٹائی پر کے برابر ہوتی ہے، اس میں ورم ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض بی کولائی (B-Coli) جرثومہ سے ہوتا ہے، اس کے علاوہ پیریوینک کائی (Pyogenic Cocci) اور پروٹوس (B-Proteus) جرثومہ بھی پائے جاتے ہیں، بعض دفعہ تھن، سیرب کے رچ، انورسے بیج وغیرہ سے بھی انٹریوں میں خراش پیدا ہو کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے، علاوہ ازیں یہ مرض نمونیا، نزلہ، زکام وغیرہ سے بھی ہوسکتا ہے۔ علامات :- پہلے پیٹ میں ناف کی طرف (ارد گرد) زور کا درد ہوتا ہے۔ اور اپنی جگہ بدلتا رہتا ہے، لیکن آخری طور پر ناف کے دائیں طرف دردم قائم ہو جاتا ہے، دائیں ٹانگ کو مریض اکثر کھینچتا رہتا ہے، بخار ۱۰۱ یا ۱۰۲ تک ہوتا ہے، نبض ۱۲۰ فی منٹ تک پہنچ جاتی ہے، منگی اور سنے بھی آتی ہے، مقام ماؤف پر ابھار محسوس ہوتا ہے، اور دماغ سے درد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ لہذا نہ کھانے سے اس درد میں کوئی خاص فرق نہیں پڑتا، یہ درد درزمن سے اکثر بڑھ جاتا ہے، پرنی فاسٹ میں بھیج درتھنی تشنیں کے لئے ایکسپریس امداد یعنی ضروری ہے، عام طور پر علاج سے چار یا پانچ دن میں ورم تحلیل ہو جاتا ہے، اگر مرض شدید ہو اور پھوٹا رہ جائے تو سوائے آپریشن کے کوئی علاج نہیں ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر ورم میں سواد اور مہیب پیدا نہ ہوئی ہو تو سلفاڈایازین یا سلفاڈیازول یا سپٹران دیں۔ نئی ہائیک علاج میں مینسلین، آریو مانی سین، شیرامانی سین مفید ادویات ہیں۔ بیرونی سیلاڈونا پلاسٹر مقام مرض پر لٹائیں، جلاب ہرگز نہ دیں، امرچا یا پانچ دن میں آرام نہ آئے تو آپریشن ہی موثر علاج ہے، بیرونی طور پر ریڈیم کی بوتل میں گرم پانی ڈال کر بخور کریں۔ درد کے آفت کے لئے درد کو دور کرنے والی ادویات ہیں۔

پینی سلین اس مرض کا شافی علاج ہے۔ بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ بعد چار لاکھ یونٹ عضلاتی انجکشن دیں، تین انجکشنوں سے ورم وغیرہ بالکل دور ہو جاتا ہے یا پردکین مینسلین چار لاکھ چوبیس گھنٹے بعد ایک انجکشن لگانا کافی ہے۔

ڈاکٹر ایرک کوئٹہر سے لندن نے لکھا ہے کہ ورم زائیک ائور کا واحد علاج آپریشن نہیں ہے۔ بلکہ اس کا علاج جدید علاج مینسلین اور سٹراکریپ کی دوائیوں سے کرنا چاہیئے۔ ہاں! جب مرض کا بار بار حملہ ہو تو آپریشن کرنا چاہیئے۔

مادرین ادویات :- ۱۔ ڈائی کریسٹوسین (Di-crysin) سراجائی — یا سٹریپٹو مینسلین (Strepto-penicillin)

آدھا گرام جو کہ مینی سلین و مشرٹومائی سین کا مرکب ہے۔ ہر ۲ گھنٹہ کے بعد عضلاتی انجکشن کریں۔

۲۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) فزیر ————— کا ۲۵۰ ملی گرام کا کیپ شول یا ٹیرامائی سین ایس ایف (Terramycin S.F) کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد دیں یا اس کا مناسب مقدار میں عضلاتی انجکشن دیں۔

۳۔ ایکرومائی سین (Achromycin) یا آریومائی سین (لیڈرے) ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۴۔ فینوسین (Fenocin) ڈیوسیکس ————— یا اوراسین کے (Oracyn-K) ایم بی ————— یا پنٹیڈس وی (Pensids v) سدابائی ————— یا کرسٹاپین وی (Crystapen v) گلیکو ————— یہ سب مینی سلین وی کی ٹکیاں

ہیں۔ ایک دو ٹکیاں ہر چھ گھنٹے بعد دیتے رہیں۔

۵۔ سلفاڈایازین (Sulphadiazin) یا سلفاٹرائیڈ (Sulphatriad) ایم بی ————— چھ سے بارہ ٹکیاں ہر روز تازہ پانی سے دیتے رہیں۔ اسے انجکشنوں کے ساتھ ساتھ سڑکے راستے سے دیا جاسکتا ہے۔

۶۔ پینی ٹرائیڈ (Penitriad) ایم بی ————— یا پینٹیڈ سلفا (Pentidsulpha) سدابائی ————— تین سے چھ ٹکیاں ہر روز تازہ پانی سے دیں۔ مرض کی مہلکی حالت میں ۴ و ۵ کے نسخہ بات اکیلے استعمال کرنے سے بھی نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔

۷۔ بائی فلوکسٹین (Bi-Phloxi-stin) بیکٹال ایرونی ————— یا انٹی فلوکسٹین کی پلٹس دائیں طرف درد والی جگہ کے اوپر باندھیں اور ہر چھ گھنٹے بعد بدلتے ہوئے رکھنے سے درد کو فوراً آرام آجاتا ہے۔

۸۔ زیادہ درد کی حالت میں بیلاڈی نل (Balladenal) ۲۰ ڈیز ————— دینا مفید ہے۔

یونانی علاج:۔ تین بڑی آنتوں میں سے پہلی آنت جس کا نام اعور یا کالی آنت ہے، کیونکہ آنکھ کی طرح ایک سوراخ ہوتا ہے، اس آنت کے پچھلے حصے سے ایک لمبا آجھار یا زائدہ نکلا رہتا ہے جس کی لمبائی تین انچ سے چھ انچ تک ہوتی ہے اس کو دودھ کہتے ہیں، زائدہ دودھ میں اگر دیم ہو جائے تو اس کو اینڈے سائیس کے نام سے پکارتے ہیں۔ اس زائدہ میں ایک باریک سوراخ ہوتا ہے جو اعور میں کھتا ہے، چنانچہ دیگر اسباب کے علاوہ اگر اس سوراخ میں امروہ و انجیر جیسے چھوٹے بیج دے پھلوں کے بیج چلے جاتے ہیں تو اکثر سبب مذکور ہو جاتے ہیں، اس کا علاج قبض کو دور کرنے کے ساتھ تحلیل و مرہ ہے۔ چنانچہ آب کو سبز مرق، آب کاسنی سبز مرق میں مغز ایتاس حل کر کے نیم گرم پلانا نہایت مفید ہے، جب تنکار یا جب کبد نوشادری کھانے کے بعد دیں، ماش کاٹا جس میں سوٹھ، ہیگ شامل کر کے گوندھ کر روٹی پکا کر ایک طرف سے پختہ کریں اور دوسری طرف سے روغن بابونہ سے چرب کر کے نیم گرم مقام درد پر باندھیں، گرم ٹکڑ کرنا از حد مفید ہے یا سوتے کے سبز پتوں کا پانی نکال کر آگ پر چڑھا کر بھاڑ دیں اور چھان کر آٹھ تولہ پانی میں شربت دینار چار تولہ ملا کر صبح اور شام پلائیں یا جب تنکار و دودھ ہر قریب سے روز رات کو سوتے وقت کھلائیں، ماش کا آٹھا پاؤ بھر بکری کے دودھ میں گوندھ کر کھانے کا مک، سوٹھ، بیج سویا، ہیگ ہر ایک ایک ماش باریک پیس کر ملائیں، ٹیکہ کو ایک طرف سے پکائیں اور دوسری طرف سے خام رکھیں، خام (کچی) طرف کو کیسٹر آئل سے جڑ کر زائیم گرم، مذہیں، غذا دودھ اور بخنی کے سوا کچھ نہ دیں، دو چار دنوں میں آرام آجائے گا، جب کبد نوشادری اور جب تنکار کے نسخہ بات درج ذیل ہیں۔

جب کبد نوشادری:۔ غذا کو ہضم کرتی ہے قبض کو دور کرتی ہے۔ اور گرانی شکم کو کھودتی ہے، جگر سخت ہو جائے یا بڑھ جائے یا زیادتی بلغم سے عروق و مجاری میں سڑ سے پڑ جائیں تو بہت مفید ہے، نوشادرا، مک طعام، مک سیاہ، سہاگ بریاں، مک لاہوری، زکچور، پھلکا ہڑ کاہلی، ہڑ سیاہ، بابونہ، مرچ سیاہ، سوٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ چھا کر عرق کلاب میں ملا کر گولیاں بقدر نچو دہنائیں۔

خوارک دو سے چار لون تک بعد طعام ہر عرق سونف یا پانی کھلائیں۔

حب تنکار: یہ بھوک لگاتی ہے، دائمی قبض رہتی ہے اور سیٹ کو بڑھنے سے روکتی ہے، ہالکے سات ماٹھ احوال خراسانی پونے نو ماٹھ، مریح سیاہ ساڑھے تین تولہ، معدہ شدہ چار تولہ، مٹھ ماٹھ، شیرہ کھیکو میں چنے کے بڑے گویاں ہائیں، خوراک ایک سے تین گون تک سوتے وقت یا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔

آیور ویدک علاج بطرز تونج (Colic) کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج - لائیکو پوڈیم (Lyco Podium) ہومیوپیتھک دوا کا استعمال مفید ہے۔ مریض لی عموماً وقت کے مطابق دیں۔ غذا پر سبزی۔ شدت مریض میں فاقہ بہتر ہے اور رفع تشنگی کے لئے صوفیہ، صوفیہ پانی دیں۔ دورہ مریض کے بعد چند روز تک سیال غذا، سکرٹ، مالٹا کارس، گلوکوز، دودھ، سوڈا، یخنی وغیرہ دیتے رہیں اور رفتہ رفتہ ٹھوس غذا دیں۔

ناف ٹلنا (Umbilical Displacement)

اس مرض میں ناف ٹل جاتی ہے، لیکن چونکہ عام طبی و ڈاکٹری کتابوں میں اس مرض کا کوئی ذکر نہیں ہے، اس لئے محالجیں اس کو مرض خیاں نہیں کرتے، حالانکہ ناف ٹل جانا ایک واضح بیماری ہے، اس کے لئے ماش کرنا بہت مفید ہے اور ناف کو نیچے دبا کر مالش کرنی چاہیے تاکہ وہ درمیان میں آجائے، ناف کی درستگی کی واضح علامت یہ ہے کہ ناف اور دونوں پستانوں کا فاصلہ برابر ہونا چاہیے، اگر ساتھ ہی قبض، اسہال یا نفخ شکم کا ماحضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کرنا چاہیے۔

ارش، بواسیر، پائلز (Piles)

تعریف مرض :- اس مرض میں مقعد کے اندر یا باہر سے پیدا ہو جاتے ہیں، اس کی دو قسمیں خونی اور بادی ہیں۔ خونی میں مسوں سے خون آتا ہے اور بادی میں درد و غارش ہوتی ہے، خون کبھی پاخانہ سے مل کر آتا ہے، کبھی بعد از پاخانہ قطرہ قطرہ یا کھارکتا رہتا ہے۔ یہاں خونی و بادی بواسیر یا عیحدہ علیحدہ بیان درج کیا جاتا ہے :-

زکات ارش، بواسیر خونی، پائلز (Piles) ہیمورائیڈس، (Haemorrhoids)

تعریف مرض :- مقعد (گدا) کی رگوں کے منہ پر سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ پاخانہ کے بعد یا پہلے خون کے قطرے پڑتے ہیں۔ وجوہات :- طب قدیم عام طور پر سوداوی خون کو بواسیر کا سبب قرار دیتی ہے جو یا تو اس طرح پیدا ہوتا ہے کہ گرم دونوں اور غذاؤں کے استسنا مریخ مریخ کی کثرت، گوشت خوری کی زیادتی یا سودا کے ساتھ تیز اور جلی ہوئی صفر کے مل جانے سے اس میں، احتراق لاحق ہو جاتا ہے یا سوداوی، غذائی مثلاً مسور اور بلیگن وغیرہ کے کثرت استعمال کے سبب سے خون غلظت اور احتراق پیدا کر کے آنتوں تک پہنچتا ہے اور رفتہ رفتہ اپنے نقص کے باعث پیچھے کی طرف آنتوں کی رگوں کے ان انتہائی سروں تک پہنچ جاتا ہے جو اس کے مستقیم کے ساتھ ملی ہوئی ہیں اور وہ کدہ مادہ وہاں جمل پیدا کرنے

کے علاوہ کھچاؤ پیدا کر دیتا ہے اور ان رگوں کے سرے اس کھینچا تانی کے اثر سے پھول کر ابھر آتے ہیں اور سسے کہلاتے ہیں ایسا اوقات ان میں شدت کا درد اور تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی اس مقام پر درم کے سبب راستہ تنگ ہو کر سخت قبض کا باعث ہو جاتا ہے۔ اگر مشکل سے پاخانہ آئے بھی تو سسوں اور متورم رگوں پر دباؤ پڑنے کی وجہ سے علاوہ تکلیف اور درد کے خون بہنے لگتا ہے۔ جو پاخانہ کے ساتھ ملا ہوا نہیں ہوتا، بلکہ کبھی پہلے اور کبھی بعد میں آتا ہے۔ کبھی خون اس قدر خارج ہوتا ہے کہ مریض حد درجہ کمزور ہو جاتا ہے، رنگ زردی مائل بہ سبزی ہو جاتا ہے، جگر کا فعل درست نہیں رہتا، آنکھوں پر پھر پھر ہٹ پیدا ہو جاتی ہے، بھوک کم و سوزش کی شکایت ہو جاتی ہے، کبھی خضیہ، مثانہ اور کمر میں بھی درد محسوس ہوتا ہے، مریض کی شدت کے باعث دوران سراح ہو جاتا ہے۔ زبان سیاہ ہو جاتی ہے اور پچھلے ہونٹ پر سفیدی چھلکنے لگتی ہے۔

نوٹ :- سسوں کی شکل و صورت کے لحاظ سے طب قدیم میں اس کی سات اقسام ہیں، (۱) صفر ہودی، (۲) مخفی، (۳) غنی،

(۴) تینی، (۵) ٹولوی، (۶) مری، (۷) قوی۔

پہلی قسم میں صفر پھول جاتا ہے اور کچھ مواد کا ترشح ہوتا ہے۔ مخفی سسوں کا رنگ اور غذائی ہوتا ہے۔ اور ان میں شاخیں ہوتی ہیں، دوسرے جن چیزوں سے مشابہت دی گئی ہے، اس سے مشابہ ہوتے ہیں، طب جدید میں ان کی تین اقسام دی گئی ہیں، -

۱۔ اندرونی بواسیر، جس کے سسے بہت اندر کی طرف ہوتے ہیں اور دیکھے نہیں جاسکتے۔ ان سسوں سے خون تو آتا ہے لیکن درد معمولی ہوتا ہے۔

۲۔ درمیانی بواسیر، اس کے سسے نہ بہت اندر اور نہ بالکل باہر بلکہ درمیان میں ہوتے ہیں۔

۳۔ بیرونی بواسیر، اس کے سسے باہر کی طرف ہوتے ہیں اور آسانی سے نظر آتے ہیں، اگرچہ خون کم خارج ہوتا ہے، لیکن درد شدت کیساتھ ہوتا ہے۔

علامات :- اندرونی سسوں سے خون خارج ہوتا رہتا ہے جو براز کے ساتھ گندھا ہوا نہیں ہوتا، ان میں درد کچھ نہیں ہوتا، بیرونی سسوں میں درد ہوتا ہے، مگر ان سے خون خارج نہیں ہوتا، جو سسے عین دُبر کے کنارے پر ہوں، ان میں دونوں علامات ہوتی ہیں، یعنی درد بھی اور اخراج خون بھی، جب مریض ترقی کر جاتا ہے تو سسوں کا حجم بڑھ جاتا ہے اور خروج المقعد کا عارضہ بھی ساتھ ہو جاتا ہے۔ خون کبھی براز کے ساتھ قطرہ قطرہ ٹپکتا ہے لیکن کبھی اس قدر زیادہ خارج ہوتا ہے کہ مریض بے ہوش ہو جاتا ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے، اس کا رنگ زرد ہو جاتا ہے، عرصہ تک خون آتے بہنے سے مریض کو کئی خون کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- سلفر بی سیٹ ایک اونس پوٹاسیم ایڈ ٹارٹریٹ ایک اونس ملا کر سفوف بنائیں اور ایک چھوٹا چمچ دودھ کے ساتھ ٹاکرورڈانہ ناشتہ سے پہلے کھائیں تاکہ اجابت نرم آئے اور اس کی خراش سے خون نہ بہنے لگے، مندرجہ ذیل مرہم اور سپانڈیٹری سوزش اور درد کو رفع کرنے اور خون کو بند کرنے کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

۱۔ بواسیر آئینٹمنٹ

بکوڈا بجیٹریٹ آف پی سیلڈس ۲۴۰ گم

لیٹولین ۱۲۰ گرین

ویزولین ۱۲۰ گرین

مرہم بنائیں اور صبح و شام سسوں پر لگائیں سوزش دور کرنے اور خون بند کرنے کے لئے ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج لند فارما کو پیاسا نسخہ ہے۔

۲۔ شافہ بواسیر

ٹینک ایڈ ۵ گرین

آئیل تیوبروما (Oil-Theo Broma) ۱۲ گرین

یہ ایک شافہ ہے، ایسی ۱۲ پاڈٹری بنائیں، ایک خافہ صبح و ایک شام کو مقعد (گند) میں لگائیں۔

۳۔ پاٹلز آئینٹمنٹ

ایسے تین ۲ گرین

اکستی اول ۵ گرین

زنک اوکسائیڈ ۴۰ گرین

دیر لیں سفید
مریم تار کریں اور مسوں پر لگائیں، جب مسوں کی غارش دردناک
ہو تو اس کو مسوں پر لگانا سفید ہے۔

۴۔ یواسیر پیٹ
ایسے تھیں
زنک اوکسائیڈ
سانٹ پیرافین
اکتھی اول
پیٹ بنائیں۔ مسوں کی غارش کے لئے بیرونی طور پر لگانے
کے تسکین ہوتی ہے۔

۵۔ کیسٹرائیل
کانور
توکیب تیاری: کیسٹرائیل کو گرم کر کے اس میں کانور مل کر کے
شیشی میں بند رکھیں، صبح و شام مسوں پر نیم گرم لگائیں، درد بواسیر کو
ٹھیک سے علاج ہے۔ اس مرض میں آپریشن اور سرجی سے جلانے کا رواج ہے۔ جسے ایک مستند ڈاکٹر بخوبی سراہا ہے۔
اسے علاج بھی ایک مستند ڈاکٹر کا کام ہے۔ اس سلسلہ میں ایڈ کار بالک، ۲۰ گرین، روغن بادام خالص ایک اونس محلول بنا کر اس دوا کے دو
سے ہر ایک مٹے کے ارد گرد انجکشن کریں۔ اگر ٹھیک کرتے وقت مزید کو بہت درد ہونے لگے تو یہ عمل بند کر دیں۔ درد بجائے فائدہ کے نقصان
نے کا احتمال ہے۔

پیٹنٹ خارجی ادویات میں گال اینڈ اپریم آئینٹمنٹ (مریم بازو وانیون)، ہیڈنسا (Hadensa) اپنی تھیں آئینٹمنٹ (Ane-
thain) ساختہ گلیکوکینی، اینوسول (Anusol) ریکٹوسرول (Rectoserol) اپچ پی آئینٹمنٹ (H.P. Ointment) ساختہ
رکینی ٹیسی فول (Tecifol) ساختہ ٹی، سی، ایف کینی استعمال کی جاتی ہیں، خوراک استعمال کے لئے پلوگلائی سرزا (کپیونڈ)، یا بکوڈ پیرافین
بڑے بہترین قبض کشا ادویات ہیں، البوصی طریقہ علاج میں خوردنی کوئی خاص علاج کامیاب ثابت نہیں ہوا، اس لئے خوردنی علاج کے
بے یونانی یا یوریدک نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات: ۱۔ پریڈسولان اپچ (Predsolan-H) گلیکویا ہیڈنسا مریم اندرونی اور بیرونی بواسیر مفید کا پھٹنا،
معدی کی سخت غارش، درم وزنم میں مفید ہے۔ اسے ٹوب سے لگایا جاسکتا ہے۔

۲۔ پروکٹوسیدل (Proctosedyl) فرانکو انڈین نارما۔ بواسیر بواسیر کی پیچیدگیوں میں مفید ہے، دن میں کئی بار
لگائے سے درد اور درم کو آرام دیتی ہے۔ اسے معدی میں ٹوب کی نالی کے ذریعے لگایا جاتا ہے۔

۳۔ اپچ پی آئینٹمنٹ (H.P. Ointment) بولش۔ اندرونی بواسیر کے لئے یہ مریم نوزل کے ذریعے معدی میں
صبح و رات کو داخل کریں۔ بیرونی بواسیر کے مقام ماؤف کو نیم گرم پانی کے ساتھ دھو کر خشک کر کے لگائیں۔

تسکین دینے کے لئے مفید ہے۔

۶۔ مریم بواسیر

نیم آئیل (روغن نیم)

دیر لیں سفید

اکسٹریکٹ سیلاڈونا

کیمفر (کانور)

طوطیا

توکیب تیاری: تمام ادویات کو کھول کریں بائیک

ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں، اور صفائی سسی مریم مسوں پر

لگا کر سینک دیں۔ جتنی بڑھتا کرنا مسوں میں رکھیں۔ یہ مریم مسوں

کو تحلیل کرتی ہے۔ درد کو آرام دیتی ہے۔ تاسور کے لئے نہایت

اچھے چیز ہے۔ بواسیر کے لئے خواہ کتنے بڑے کیوں نہ ہوں

اس کے چند روز کے استعمال کرنے بواسیر کے مسوں

کو آرام آجاتا ہے۔

۵۔ تولہ

۱۰۔ تولہ

۱۔ تولہ

۶۔ ماشہ

۳۔ رتی

توکیب تیاری: تمام ادویات کو کھول کریں بائیک

ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں، اور صفائی سسی مریم مسوں پر

لگا کر سینک دیں۔ جتنی بڑھتا کرنا مسوں میں رکھیں۔ یہ مریم مسوں

کو تحلیل کرتی ہے۔ درد کو آرام دیتی ہے۔ تاسور کے لئے نہایت

اچھے چیز ہے۔ بواسیر کے لئے خواہ کتنے بڑے کیوں نہ ہوں

اس کے چند روز کے استعمال کرنے بواسیر کے مسوں

کو آرام آجاتا ہے۔

۵۔ تولہ

۱۰۔ تولہ

۱۔ تولہ

۶۔ ماشہ

۳۔ رتی

۴۔ پلاوفارم آئینٹمنٹ (سے اینڈ بیک)۔ درد کو بند کرنے کے لئے مسوں پر لگائیں۔

۵۔ نیوپرکینال آئینٹمنٹ (Neupercainal ointment) سبباً ————— دن میں دو سے تین بار یا پاخانہ سے پہلے و بعد قحط۔
میں داخل کریں یا پر سے پریشن ایچ (Preparation-H) مرہم لگائیں۔

۶۔ ریکسٹون (Relaxon) یا پائیلیکس یا پائیلیکس ایک سے دو گولی دن میں دو بار کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔

۷۔ میڈی تھین (Medithane) جیوفرے میزس ————— یہ مرہم بواسیر اور بھگندہ رکے لئے مفید ہے، اسے ایک ریپی کیٹرسٹ
تور سے مستعد میں لگایا جاسکتا ہے۔

۸۔ پائیز پلز علاج (Piles Pills) (سکھائیگ ملتانی دوا خانہ (دھبڑ ڈپانی پت) بواسیر خونی و باری کے لئے سینکڑوں مرتبہ کا آزمودہ علاج ہے اور
کی دو یا تین خوراک ہر قسم کی عین درد و سوزش کو آرام دہی ہیں، خون بند ہو جاتا ہے اور سستے مرجھا جاتے ہیں۔

یونانی علاج :- شریع مرض میں اس قدر علاج کافی ہے کہ قبض نہ ہونے دی جائے، دودھ، مرغی، غذائیں، سبز کھانے اور تازہ پھل بکثرت کھائیں
گرم غذیہ سے سخت پرہیز کریں۔ قبض کے لئے چھلکا ایسینول ایک تولد روزانہ دودھ سے پھانکتے رہیں، خونی بواسیر میں جب تک غلیظ اور سیاہ رنگ کا خون نکلا
رہے، بدن میں حرارت کا غلبہ ہو اور کمزوری کا ڈر نہ ہو، اس وقت تک خون بند نہ کریں، ہاں اگر صاف سرخ اور تپلا خون کثرت کے ساتھ خارج ہونے لگا
حرارت میں کمی اور مریض کو کمزوری سے فشی کا ڈر ہو تو خون بند کرنے کی فوری تدابیر کرنی چاہئیں۔

جس طرح انسان کے گلے پر گرمی اور سردی کا احساس ہوتا ہے۔ اسی طرح سردی اور گرمی کا اثر مقعد (گڈا) پر بھی ہوتا ہے۔ اس لئے غناک یا سردی
یا پردوں کی گدی یا روتی رکھ کر میٹھا بھی مضر ہے، لہذا مریض یا بواسیر کو مید کی کرسی پر بیٹھا مفید ہوتا ہے، کھلے ہوئے میں مستعدی درز مت، پیدل ہوا خوری بنا
ہی مفید ہیں۔

مندرجہ ذیل مجربات خونی بواسیر کے لئے از حد مفید ہیں :-

حب بواسیر خونی :- گیر و دو تولد، رسوت شدہ ایک تولد، دونوں کو سبز کھروندہ بوٹی کے پانی میں یا سبز بکھیرا بوٹی کے پانی میں پیس کر چنے کے راز
گولیاں بنائیں اور روزانہ دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ تازہ پانی کھلائیں، یہ بوٹیاں ہر جگہ عام مل سکتی ہیں شاخت کے لئے ہندوستان کی جڑی بوٹیاں (ہاتھ
کتب فیجز راز گولی پیکٹینر پانی پت سے پیسے کی دی پلی سے منگائیں۔

دوائے بواسیر :- رسوت شدہ ایک ماش کی گولی بنا کر پیسے کھلائیں، اوپر سے حب ریشہ خطی چر ماش، شیرہ چھلکا جڑا بنجار چھ ماش، شربت بنفہ دو تولد
ملا کر ایسینول چھ ماش چھڑک کر پلائیں، بواسیر خونی کے سستے نہایت ہی مفید ہیں۔

دیگر :- سیپی دریائی سے کر کوٹوں کی آگ پر جل کر راکھ بناو، بقدر چار دقتی گائے کی تسی کے ساتھ کھلائیں، بواسیر خونی کے لئے مفید ہے۔
دیگر :- کھروندہ بوٹی چھ ماش، برگ گیندا چھ ماش، مرچ سیاہ تین دانہ، سب ادویہ کو دس تولد پانی میں گھوٹ پیس اور چھلکا کر پلائیں، قدرت کی ہرما
سے دو ہفتہ کے استعمال سے ہر قسم کی بواسیر کو آرام آ جائے گا۔

دیگر :- بول کی جھال چھ ماش دہی کے ساتھ کھلانا از حد مفید ہے۔
دیگر :- برگ کھروندہ ایک تولد کالی مرچ سات دانہ، دونوں کو گھوٹ کر چند روز پلائیں، بواسیر خونی کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر :- مساق دانہ سالم صاف کر کے بقدر چار سے چھ ماش ہمراہ اسی پانی دیں، کثرت سیلان خون کو ایک دم بند کرتا ہے، خونی بواسیر کو دور کرتا ہے
دیگر :- مرچ سیاہ، رسوت شدہ، مغزیج نیم، مغزیج بکائن، ہوزن گولیاں بقدر چار دقتی بنائیں، دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ آب تازہ دینا
کا بہایت مفید علاج ہے۔

دوائے بوائیسر۔ زکچور رسونٹ ہر ایک پانچ تولہ مولیٰ سبز کا پانی چھنا ہوا ۲۵ تولہ ان ہر دو کو موی کے پانی میں ترکیبیں، اس کے بعد تمام اجزاء کو کھل کر کے خوب بخودی تیار کریں، دو دنوں وقت ایک ایک ٹون ہمزہ تازہ پانی دیں اور ایک سے دو ٹون ہیرونی طور پر پانی سے ٹھس کرستوں پر لٹائیں۔ یہ دوا قدرت کی مہربانی سے ایک ہفتہ کے اندر ہر قسم کی بوائیسر اندرونی، بیرونی، غنی و بادی کو دور کر دیتی ہے۔ استعمال کے دوران غذا سرد، اور تلخ سے پرہیز کریں۔ دیگر دوائے کافور بھی مینی تین ماشہ، ناگ کسیر، مغزینج نیم، رسونٹ شدہ سوز مسفی، ہر ایک چھ ماشہ، پیٹلے جادوں اور بات کو سفوف بنائیں، پھر ان میں سوز مسفی ڈال کر خوب کھل کریں۔ اور حتمی تیرے در کم گویا ہیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام مرد تازہ پانی کھلیں، بوائیسر و بیج رستے میں جواب ہیں۔ یہ گولیاں بوائیسر غنی کے لئے مفید ہیں۔

مر یہ مولیٰ۔۔۔ مولیٰ کو قدر سے چھل کر قند کر لیں۔ اور ردغن زرد میں بھپا کر پی کر بہت زیادہ سرت۔ ہوسے، میں۔ پھر گریزوں برہا کا وزن دھیر بڑھ تو سوا سیر مصری کا قوام پچائیں اور جو ہنے سے اتر کر دلی کے تھسے اس میں ڈل کر دھپ دیں سر۔۔۔ سنے یہ کسی مرتان ہمزہ میں بحفاظت رکھیں تین روز بعد دو دو مائین تین تین روز۔۔۔ حقوڑے قوم کے ساتھ کھائیں، بوائیسر کے لئے تہا چیز ہے اپنی مطلق نہ دہیں، ہوسے کے وقت میں ہی قوام بنائیں، جن روز کے استعمال سے فائدہ ظاہر ہونے لگتا ہے۔ اگرچہ ماہ تک برہر مستحکم کریں تو سہ تک خود بخود بھڑک جاتے ہیں، کئی آٹھ آٹھ دس دس برس کے مریض اس تہا دوا سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ اور پھر اس شکایت نے اس وقت تک خود نہیں کیا۔ قدرت نے ہندوتنی جڑی بوٹیوں میں اس قدر طاقت بھری ہے وہ اس مر یہ مولیٰ سے ظاہر ہے۔

حالبس خون۔۔۔ گیر و سنگراحت ہم وزن ہیں کر محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت دو سے تین ماشہ صبح اور پہر اور شام کو دیں، یہ خون کی ردنی کو اہ کسی وجہ سے جاری ہو، بند کرتا ہے، خون بوائیسر کا ہویا، یام کا، منہ سے آتا ہو یا سنے الدم یا غث الدم یا اسہاں دسوی ہوں، اس کے سے مفید ہے، تین یا چار خوراکوں میں آرام آجاتا ہے۔

حب بوائیسر غنی۔۔۔ رسونٹ شدہ خالص، مغزینج نیم، مغزینج۔۔۔ میں، بمبوز چیزیں ہمزہ سے کر گوی قدر بخود تیار کریں، خوراک اسے گولی روزانہ استعمال کرائیں۔

دیگر۔۔۔ رسونٹ مسفی، مغزینج نیم ہر ایک دو تولہ، یچ مولیٰ ایک تولہ، زیرہ سفید،۔۔۔ زنجی خورد ہر ایک،۔۔۔ یڑھ فوہ، سب کو ٹوٹ میں کر کبودہ۔۔۔ پانی میں آٹھ روز بھگو دیں، پھر گیند سے کے پھول دو تولہ، مار جنگلی سر کے برابر گویاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمزہ پانی دیں۔

نوٹ۔۔۔ بعض اہلکار یہ گولی کھانے کے بعد مولیٰ زین کر شر کے ہمزہ کھانے کی ہدایت کرتے ہیں، مگر زندہ و رگیند سے کے

پھول موسم سرما میں دستیاب ہوتے ہیں، اس لئے یہ نسخہ اکتوبر سے مارچ تک تیار ہو سکتا ہے۔

سفوف خستہ اتیہ۔۔۔ آم کی گٹھلی کا مغز، مغز جان برابر وزن سے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک چار ماشہ ہمزہ تازہ پانی، غنی بوائیسر غنی دستوں کے لئے مفید ہے۔

حب بوائیسر جو بوائیسر غنی اور بادی کے لئے یکساں مفید ہیں، تجربہ اس کی تصدیق کرے گا۔۔۔

رسونٹ اصلی شدہ ایک تولہ، چھلکا ہر زرد یک تولہ، زکچور یک تولہ، گول شہ (ترچیدہ سے) ایک تولہ، تمام ادویات کو مولی کے ناسے ایک دن کھل کریں اور ایک دن آب ککوندہ (ککڑ چھٹی) بوٹی سے کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک مہمزہ باسی پانی دیں۔

مریم بوائیسر۔۔۔ زنک، اکسائیڈ چھ ماشہ، کافور دو ماشہ، ویزلین سفید ایک اونس، مریم بنا کر بوائیسر دستوں پر لگائیں۔ اس سے درد و وغیرہ کو آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- اینون، امازو، کافور، مکھن، پہنچ تینوں دواؤں کو باریک سفوف بنا کر مکھن میں ملا لیں اور مستوں پر لگائیں۔

حب بوا سیر :- رسوت مصفیٰ ایک تولہ انیم کے پتے چھ ماشہ۔ نیم کے پتے کچل کر رس تھوڑا لیں، اس کو آگ پر پھاڑ لیں اور چھان لیں۔ اس پانی کے ساتھ رسوت کی چھنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں ہمراہ پانی دن میں دو بار لیں۔

آیور ویدک علاج :- کٹھا دی گھرت چھ ماشہ سے ایک تولہ خالص دودھ گائے یا بکری سے دیں یا کٹھا اولیہ کا استعمال کریں۔ مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات بوا سیر خونی کے لئے از حد مفید ہیں :-

۱۔ ایک عدد ناریل کے اوپر کا چھلکا اتار کر اس کو جلا لیں، راکھ ہونے پر اس راکھ کے برابر مصری ملا کر تین خوراک بنائیں۔ ایک خوراک روزانہ دودھ بکری سے کھانے سے بوا سیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔

۲۔ کڑا چھال، صندل سفید، ناگ کیسر، رسوت ہر ایک ایک تولہ، باریک سفوف بنا کر ہمراہ دودھ بکری چھ ماشہ کھلانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔

۳۔ کسوندی بوٹی دو تولہ نصف پاؤ پانی میں بطور سردائی رگڑ کر اس میں مصری ملا کر دو یا تین روز متواتر پینے سے بوا سیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔

۴۔ ناگ کیسر تین ماشہ کو پس کر دو تولہ مکھن میں ملا کر روزانہ کھلائیں، چند روز کے استعمال سے بوا سیر کا خون بند ہو جاتا ہے، از حد مفید ہے۔

۵۔ مکروہہ بوٹی کے رس دو تولہ میں گائے کا خالص گھی ایک تولہ گرم کر کے چند دن پینے سے خونی بوا سیر کو آرام آ جاتا ہے۔

۶۔ مسبر شدہ پانچ تولہ رسوت شدہ پانچ تولہ گول شددہ اڑھائی تولہ، تینوں چیزوں کو ایک سیر ملیوں کے رس میں کھل کر کے ایک سے دو۔ تین گولیاں بنالیں اور صبح و شام ایک ایک گولی باسی پانی سے دیں۔ خونی بوا سیر کے لئے نہایت اعلیٰ دوا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اوز، سیلا ڈونا، ایکونس پ، کیپیکم، ہیما سیس، سلفر نکس، امیکا، کاربووج، امون کارب، کلکریا فوریا

کالی میورا، فیرم فاس بہترین ادویات ہیں۔

غذا و پرہیز :- بوا سیر کے مریضوں کو مصالحہ داراغذیہ، ثقیل اور بادی چیزوں مثلاً ماش کی دال، آلو، اردی، کچا لوسے پرہیز کرنا، غذا آتش جو، ساگودانہ، دلیا، مونگ کی دال، نرم کھجڑی دیں۔

وات ارش، بادی بوا سیر، ریح البوا سیر، پائلز، (Piles)

تعریف مرض :- مقعد (گدا) کی رگوں کے منہ پر سے پیدا ہو جاتے ہیں اور ان کی وجہ سے مریض کو گد کے مقام پر درد گدائی اور خار ہوتی ہے، لیکن خون و غیرہ خارج نہیں ہوتا۔

وجوہات :- بادی بوا سیر کا سبب بھی سوداوی غلط ہوا کرتی ہے، جو کسی دوسرے مقام سے گردہ پر گر کر یا طوگردہ اور اس کے ارد گرد پیدا ہو کر گردہ کی حرارت کی وجہ سے ریا ج غلیظ کی صورت اختیار کر لیتی ہے جو کوکھ اور ناف کے ارد گرد گھومتی اور شکل سے تحلیل ہوتی ہے، ہیٹ میں نف اور قراق کی شکایت رہتی ہے اور کبھی یہ ریا ج غلیظ عضو تناسل اور مقعد کی طرف اتر آتا ہے، کبھی سینہ، پہلو، پشت، شانہ اور گردن کی طرف چڑھ کر ان میں درد پیدا کرتی ہے، گاہے پیش اور خونی، سبھال کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے، اکثر اوقات بیض کے سبب اعصاب شکنی، درد زوالو اور درد مناس

دغیرہ عارض ہو جاتے ہیں، کبھی دوسرے اعضاء مثلاً اعضاء اور سر کی طرف رجوع کر جاتی ہے، اس وجہ سے عام طور پر ہٹنے بیٹھنے کے وقت زانوں اور جوتوں سے چپڑ چپڑ کی آواز آنے لگتی ہے۔

علامات: گد کے مقام پر درد اور غارش ہوتی ہے، مردی قوت کمزور ہو جاتی ہے، سو رضم کی شکایت ہوتی ہے، غلاب میں رخت ہیں، رہی نہ کامز خرب ہو جاتا ہے، معدہ اور سینہ میں صبر معلوم ہوتی ہے، نیند بہت آتی ہے، بدن سست ہو جاتا ہے، مریض اپنے صق میں کوئی چیز لگی ہوئی محسوس کرتا ہے، سو کر اٹھنے کے بعد بدن بھاس معلوم ہوتا ہے، چہرہ کارنگ زرد یا سیاہ ہو جاتا ہے، رکت کے رنگ سے سیاہ ہو جاتا ہے، مریض کو بھی بھوک نہیں رہتی، اکثر مریضوں کو دوران درد و سر شب کوری، تو لہجہ اور جی متلاسنے کی شکایت رہتی ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج: بطرز خونی بواسیر کریں، قبض کے لئے کوڈیرین، استعمال کریں، خارجی استعمال کے لئے بلیسیر خونی کے بیان میں لکھی گئی مرموں کا استعمال مخصوص آلہ کے ذریعہ کریں۔

یونانی علاج: ۱۔ نیک سلیمانی چار۔ تی یا سفوف اجوائں دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، قبض کے لئے مڑبہ ہرڈ دو عدد ہرہ عرق سولف کھلائیں۔ اس سلسلہ میں، طریق صغیر، جوارش جالینوس، طریق کسٹری، جوارش کوئی دغیرہ بہترین دیت ہیں۔ ذیل کے نسخہ جات بواسیر بادی کے لئے معمول اور مفید ہیں۔

سفوف خطا: ۱۔ بواسیر بادی: ۲۔ یا حی امراض، درد شکم میں بہت نافع ہے۔ ریوند خطائی، سوٹھ، سوڈا یا نیکار ہوزن کوٹ جہاں کہ سفوف بنائیں، خوراک دو ماشہ ہرہ آب نازہ صبح و شام دیں۔

نوٹ: ۱۔ ڈاکٹری نسخہ رویرب اینڈ سوڈا پاؤڈر کے بھی یہی اجزاء ہیں، لیکن اس میں ریوند خطائی کی بجائے ریوند چینی کا سفوف (رویرب پاؤڈر) ڈالا جاتا ہے۔

حب بواسیر بادی: رسوت، صلی پانچ تولہ، معزیج نیم پانچ تولہ، معزیج صحن پانچ تولہ، گولیاں بقدر خود (جاری رتی، سنائیں، دو گولیں صبح و شام استعمال کریں۔

حب رسوت: ۱۔ رسوت، نقل ارنق، گیرد، منزج نیم، معزیج بکائیں، پنج گندہ ہر ایک برہ وزن، ہر گندہ کے پانی میں چنے کے برہ میں بنائیں، بواسیر بادی میں صبح و شام ایک ایک گولی اور خونی بواسیر میں دو دو گولیاں استعمال کریں۔

حب بواسیر: ہرڈ سیاہ ایک تولہ، چھلکا ہرڈ زرد یک تولہ، چاکسوکا آٹا ایک تولہ، معزیج نیم ایک تولہ، رب کو لھیکوار کے گودہ، کھل کر کے حبوب بقدر خود (جاری رتی، بنائیں، خوراک دو سے چار گولی صبح و شام دیں۔

دیگر: ۱۔ پنج سولی، ریوند خطائی ہوزن سے کر چھان میں اور قدر سے شہد کی مدر سے دانہ خود کے برہ گولیاں بنائیں۔ رت و دوباہش یاں ہرہ دودھ نیم گرم استعمال کریں، اس کے متواتر استعمال سے بواسیر خونی اور بادی کو آرام آ جاتا ہے۔

روغن بواسیر: ۱۔ انڈی کا تیل (کمیٹر آئل)، دو تولہ سے کر تلبے کے جڑ تلخی داسے رتی میں، بن کر گریہ نہیں اور برتن، بنائیں، جب گرم ہو جائے تو آگ سے نیچے آتا کر رو رتی کا فور مل کر ملائیں۔ ہلستے وقت برتن، دھوئے رکھیں۔ رو دھوئے پسی شیشی میں صلیں، بوتل ضرورت بواسیر کے سٹوں پر گرم کر کے لگائیں، درد بواسیر کو تسکین دیتا ہے۔

بواسیر اور اندرائن بولی: ۱۔ بواسیر کے لئے جڑ اندرائن (Colocynth) پانی میں کسوں رستوں پر لپیپ کریں۔

۲۔ اندرائن کے پھل کے ٹکڑے کر کے ایک گھڑے میں ڈال دیں اور گھڑے کو پانی سے پر کر دیں، یہ گھڑا آٹھ سے تک دھوپ میں پڑھارے دیں، اس کے بعد اس کے پانی سے استنجا (دند کو دھونا) کرتے رہیں۔ چالیس روز کے سٹوں سے سٹے نابود ہو جاتے ہیں۔

بواسیر اور گینڈا لٹوٹی :- صدر برگ (گینڈا) کیلن ڈیولا (Calendula) کے بھول سایہ میں خشک شدہ، رسونت شدہ، مغز بیج نیم، مغز بیج بکائن، چھلکا نیم، بیج مولی ہر ایک پاؤ سیر علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں اور چار سیر دودھ گائے میں پکائیں، جب قوام درست ہو تو گولیاں بقدر خود بنائیں۔ بواسیر کے واسطے معمول مطلب اور از حد مفید ہیں۔ چالیس روز کے استعمال سے اس نامراد مرض کا قلع قمع کرتی ہیں، خوراک چار گولی ہر روز پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں اور پانی سے پیس کر مسوں پر صناد کریں۔

بلا آپریشن بواسیری مسوں کا علاج :- ریٹھا کے مغز کی گریاں لے کر باریک پیس لیں اور نیم کے تیل یا پانی میں پیس کر مسوں پر لگا کر خوراک کی طور پر کیٹیر آئیل دیں تاکہ پاخانہ نرم ہو کر خارج ہو، چند دنوں میں آرام آجاتا ہے۔

ایور ویدک علاج :- انیم کے پختہ پھلوں کا مغز پانچ تولہ باریک پیس کر اس میں اڑھائی تولہ گڑ ملا کر دو ماشہ وزن کی گولیاں بنائیں۔ اور روزانہ تازہ پانی کے ہمراہ صبح و شام کھلائیں ہر قسم کی بواسیر کے لئے مفید ہے۔

۲۔ مغز بیج نیم، رسونت، چھلکا ہرڑ، تینوں ہر روز وزن لے کر عرق گلاب کی مدد سے تین تین رتی کی گولیاں بنائیں، صبح و شام ایک ایک گولہ ہمراہ دودھ گائے کھانے سے ہر قسم کی بواسیر کو آرام آجاتا ہے۔

۳۔ چھلکا ہرڑ کابی، ہرڑ سیاہ برابر برابر کسی خالص میں بھون کر سفوف بنالیں اور اس میں باریک کھانڈ ملا کر ہر روز چھ سے نو ماشہ استعمال کریں قبض اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔

۴۔ ہلدی، اور کڑوی توری دونوں کو خوب باریک پیس کر بواسیر کے مسوں پر لپ کریں اور روزانہ مسوں پر لگائیں۔ اس طرح کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔

۵۔ آک کے پتے خوب باریک پیس کر مسوں پر لگانے سے بادی بواسیر کے متے دور ہو جاتے ہیں۔

۶۔ لکڑندہ بولی کے پتے پیس کر ہر روز گدہ پر لپ کرنے سے متے دور ہو جاتے ہیں۔

۷۔ دودھ دیاز بھول میں نیم بریاں کریں اور چھلکا آتار کر اس کو کونڈی میں لغہ بنا کر گھی گائے یا بھینس میں نیم بریاں کریں اور ٹکیہ بنا کر نیم گرم ستور ٹکڑ کر کے اور بانڈھیں، اس سے مسوں کو آرام آجاتا ہے اور مرینجین میں سے سو جاتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- سلفر، نکس وایکا، کالین سونیا، ایکوس بپ، پٹیلدا، کتوجا، کلکیر یا فلوریکا بہترین ادویات ہیں۔

قدرتی علاج :- ماس کرانا، حمام کرنا، پیادہ پا چلنا اور گھوڑے کی سواری مفید ہے، خوراک کی طور پر مٹہہ سولی کا استعمال بھی بہترین قدرتی علاج بواسیر کا پناہ دوا علاج :- جب کسی زالہ (اوسے) باری ہو تو مرغیان بواسیر (خونی یا بادی) کیسی بھی ہو کو دو چار اوسے لے کر انہیں خوب اچھی دھوئیں پھیں اور جہاں تک ہو سکے انہیں معتد کے اندر بھی داخل کریں۔ ایک ہی دفعہ کے عمل سے از خود سے جھڑ جاتے ہیں اور پھر دوبارہ تکلیف نہ اوسے نہ برسنے پر بارش کے پانی سے آبدست کرنے سے بھی کافی فائدہ ہو جاتا ہے۔ گریا کئی روز تک کرنا چاہیے۔ نہایت مفید چیز ہے۔

غذا پر سبز بھر زخنی بواسیر کے کریں۔

گدہ کا پیرانا زخم، نواسیر، جگندہ، فستولا، (Fistula)

تعریف مرض :- نواسیر زخم ہے ناسور کی اور ناسور پرانے زخم کو کہتے ہیں جو بھرنے میں نہ آتا ہو، یہ زخم گدہ (مقعد) میں پیدا ہو جاتا ہے۔

کہ اندر سے چڑا اور منہ پر سے تنگ ہوتا ہے۔

وجوہات :- گوشت اور مٹی چیزوں کا زیادہ استعمال، کافی غصہ تک بچس میں مست رہنا یا دستوں کا عارضہ ہونا یا کسی ترنارہ کا اسباب مستقیم پر کرنا، ان سب سے آنکھ کے آخری حصہ میں عام طور پر زخم پڑ جاتے ہیں۔ اور صحیح علاج نہ ہو سکے کی وجہ سے ناسور بن جاتے ہیں۔ یہ مرض بین قسم کا ہوتا ہے۔ اول ناسور کے پار ہوا دوسرا یہ کہ باہر کی طرف ناسور ہوا اور اندر تک نہ گیا ہو، تیسرا یہ کہ اندر کی طرف منہ ہوا اور باہر کی طرف نہ ہو۔ اس قسم کا ناسور سب سے زیادہ خبیث ناک ہوتا ہے۔

تشخیص مرض :- یہ معلوم کرنے کے سے کہ ناسور کے پار ہے یا نہیں، ناسور میں سلی ڈالیں۔ اور دیکھیں، سلی ڈال کر دیکھیں۔ اگر سلی سلی کو محسوس ہوتی ہے تو آہ پار ہے ورنہ آہ پار نہیں ہے۔ اگر ناسور ایک طرف کھلتا ہے تو دوسری اصلاح میں اس کو مانع سے ہے۔ علامات :- شدید درد ہوتا ہے اور پانی بہتا ہے۔ ناسور اگر آنکھ تک پہنچ جائے تو ہوا اور پانی نہ بھرا دہ خارج ہو جاتے ہیں۔ علاج ڈاکٹری :- قبض ہو تو اسے دور کریں۔ پیرینٹ کوڈ آدھا اونس یا کیسٹر آئل ایک اونس دیں، تیز جلاب نہ دیں، اگر دم زیادہ تو تو بزرگ بڈ آدھا ڈرام، پانی ایک اونس گرم کر کے بلاتی ردی کے ذریعے کور کریں۔ جدید دویات میں آریو، سیس، ہیزو، سیس، اور جینی سلیں مریم جو کھوں۔ نئے سنتوں ہوتی ہیں۔ ناسور کے نئے سنتوں کرنے سے مفید ثابت ہوتی ہیں جب دوپہ کے، سنتوں سے نہ ہو تو اس مرض کا پرتن ہی تر علاج ہے۔

یونانی علاج :- ۱۔ بچھو ایک عدد گائے کا خاص گھی اڑھائی توہ میں جلا کر چھان کر محفوظ رکھیں ورنہ ناسور میں سچائیں۔ ۲۔ اگر عارضہ خشک سے ہو جو ہر آنکھ یا کشتہ شکھا سفید دھچوں بقدر مزاج و عمر مریم کو دیں، بیرون طور پر ناسور کے علاج میں اس کو صاف کرنا اور انٹی سیکٹک ادویات کا استعمال مفید ہے۔

۱۔ لچھو گھی لال سے راونٹ کے پیشاب میں بچھو کر بتی بنا کر ناسور میں رکھیں، اگر سورخ کا منہ تنگ ہو تو چادری درمیان کی کچھڑی پکار بند ہیں جب ناسور کا منہ کھل جائے تو اس کے بعد ہی کو اندر رکھیں۔ ناسور کے نئے بہت مفید ہے۔ گھسوں کا دلیہ پانی میں پکائیں کہ پانی خشک ہو جائے، سو اتار دہ ناسور پر باندھیں، مود کو خارج کر کے رخم کو بھر۔ سے کا۔ سیکھی ہوئی کے پتے ٹیکہ بنا کر باندھیں، ایک ہفتہ میں فائدہ ہو جائے گا۔

۲۔ تلوں کا نیل چار تولہ، بورک ایڈ ایک تولہ، کاربالک، بڈ ۲۰ قطرے، تیل کو آگ پر رکھیں، جب جھاگ آتی بند ہو جائے تو تیل اتار لیں ورنہ بورک ایڈ شامل کر کے ڈنڈے سے خوب گھوٹیں، پھر ۲۰ قطرے کاربالک ایڈ مل کر حل کر سیتی میں رکھیں اور بوقت صدمت استعمال کریں اور اس نسخہ کے ساتھ خوراک کی طور پر۔

۳۔ نیم کے پتے، بکائن کے پتے، چنبیلی کے پتے، مہندی کے پتے، زیرہ سفید، آبنہ ہلدی، رسوت ہر ایک ایک تولہ سے کر پیسے رسوت کو پانی میں حل کر کے اس کے پانی کو نتھار کر باقی اجزاء کو اس میں گوندھ کر گولیاں بقدر رخم دہنائیں، خوراک ایک گونی ہمرہ تازہ پانی دین ناسور کے نئے مفید ہیں۔

۴۔ دمنی ناسور :- تیل نارین ڈیڑھ اونس آو ڈوفارم ایک ڈرام، دونوں کو ملا کر بتی بنا کر ناسور کے اندر داخل کریں، نہایت اور اعلیٰ چیز ہے۔

۵۔ دیگر :- عمدہ خشک متبا کو پاؤ بھرے کر اس میں ایک سیر پی ڈالیں، درزم آگ پر پکائیں، جب ایک پاؤ پانی رہ جائے تو اس میں بہ تیل سرسوں ڈال کر زم آگ پر پکائیں، جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو ٹھنڈا کر کے چھان کر محفوظ رکھیں۔ دروازہ تیل کے بن قطرے لگاسنے سے فائدہ ہوگا۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ نیم کی تازہ پتیاں لے کر پیس کر ٹکیاں بنا کر تلوں کے تیل میں بریاں کر لیں۔ ان ٹکیوں کو علیحدہ کر کے گرم تیل میں دو تولہ ملا کر مرہم بنالیں۔ یہ مرہم دو ماشہ سے کر اس میں کنکھجور سے کی راکھ ملا کر ناسور میں بھر کر روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ ناسور کے لئے نہایت مفید ہے۔

۲۔ بٹا اندار (آک کی مکڑی) لے کر اسے آگ پر تیل سرسوں کے ساتھ مرہم کی طرح بنالیں اور مقام ناسور پر اس مرہم کو لگاتے رہیں اور آجائے گا۔

۳۔ ارہر کی دال جو سُرخ ہوتی ہے، خوب باریک پیس کر پانی سے مرہم کی طرح بنالیں اور بتی کے ذریعے ناسور کے اندر رکھیں، ناسور آجائے گا۔

۴۔ نیم کے تازہ پتوں کے جوشاندہ میں ٹائیڈرجن پر اوکسائیڈ ملا کر روزانہ زخم کو صاف کیا کریں۔ غذا پر سبز بطر بوا سیر کے کرنی۔

گڈا کی سوجن، مُقعد کی سوجن، ریکٹائی ٹس، (Rectitis)

گڈا کی خارش، مُقعد کی خارش، پروژائی اینائی، (Pruritis-Ani)

گڈا کا پھٹنا، مُقعد کا پھٹنا، فشرائی اینائس، (Fissure of the Anus)

تعریف مرض :- اس مرض میں گڈا (مُقعد) کے مقام پر سوجن، خارش یا گڈا کا بے روئی چرٹا پھٹ جاتا ہے۔ اور گڈا کے مقام شدید تکلیف ہوتی ہے۔

وجوہات :- بوا سیر، خیریدوں کے کپڑے، بدھنی، پاخانہ کے بعد گڈا کو پانی سے نہ دھونا، علاوہ ازیں عورتوں میں حمل کے دنوں میں منہ کے مقام پر عام طور پر شکایت ہو جاتی ہے۔ کبھی گڈا پر چوٹ لگنے یا کسی نوک دار چیز کے چبھنے سے بھی درم ہو جاتا ہے۔ مرض بوا سیر یا بوا سیر اکثر مُقعد پھٹنے کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- قبض ہو تو کیسٹر آئیل دیں۔ اگر درم زیادہ ہو تو بورک ایسڈ آدھا ڈرام، پانی ایک اونس، گرم کر کے ولایتی روئی سے ٹکڑ کر سوجن یا درم دور ہو جائے گا۔

مقام درم پر زنک آسینٹھٹ لگائیں۔ اس مرض میں تمام مرہم لائے جو بوا سیر کے بیان میں لکھی گئی ہیں، مفید ہیں، درم بہ زیادہ ہو تو مینی سلین یا سلفا گروپ کا استعمال مفید ہے۔

یونانی علاج :- قبض ہو تو گل قند چار تولہ یا کیسٹر آئیل (روغن بید بخیر) تین تولہ دیں۔ بیرونی درم پر روغن گل دو تولہ سوم اصلی تولہ سفیدہ کا شغری چھ ماشہ، اول ہوم کو گرم کریں، اس کے بعد سفیدہ ملا کر رکھیں۔ اور مرہم بنا کر مقام مرض پر لگائیں۔

آیور ویدک علاج :- بطر یونانی علاج کے کریں، قبض نہ ہونے دیں، مقام مرض پر تلوں کے تیل چھ ماشہ میں کا نور ایک ماشہ ملا آرام آجائے گا۔

غذا و پیریز بولز بواسیر کے کریں۔

گذا ابھرنش، خروج المقعد، کاپنج نکلنا، پرولیپس انائی، (Prolapsus-Ani)

تعریف مرض:۔ اس مرض میں پانچ کے وقت کاپنج باہر نکلتا ہے جب مرض بڑھ جائے تو کس سے باہر نکلتی حرکت سے کاپنج نکل آتی ہے۔
وجوہات:۔ نام جسمانی کمزوری و دماغی کمزوری یا کثرت استعمال، تپ، پیٹ کے کثرت، مرض نہ کی جھڑپ، سرد کا ڈھیل پن، بواسیر اور اکثر شدید پیش کے بعد یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات:۔ شروع شروع میں تو صرف پانچ نہ کے وقت ہی شکایت پیدا ہوتی ہے لیکن بعد اس کے کاپنج نکلنے کی معمولی حرکت کرنے سے بھی کاپنج نکلنے لگتی ہے۔ جو بعض دفعہ پانچ یا چھ پانچ تک بھی نکل آتی ہے۔ اس میں زخم ہو جاتے ہیں۔ پانچ نہ کے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے۔ یہ مرض عام طور پر بچوں کو زیادہ ہوا کرتی ہے۔

علاج ڈاکٹری:۔ مریض کو ٹا کر پانچ نہ کرائیں اور سرد پانی یا سرد پانی میں ایٹھ (پیشکڑی) ڈال کر اس سے مقعد کو دھوئیں، پینچر سیٹل دس بند صاف پانی ایک اونس میں مل کر دلائی روئی ڈال کر کاپنج پر لگائیں اور سستہ سستہ اندر داخل کر کے سنوٹ کس کر پانچ نہ دیں۔ قبض کی حالت میں کلوڈ پیرزین کا استعمال کریں، تقویت کے لئے بڑوں کو ملٹی وٹامنز دیں، چھوٹے بچوں کو وٹامن ڈی و ڈیکسیوین، گلیک و کینی پانچ تا دس بند دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔ کاپنج نکلنے کے لئے مفید ہے اور کمزور بچوں کے لئے مفید دوا ہے، نو جوانوں مریضوں کو مرکبات فولاد اور مقوی غذا دیں۔

یاد سے علاج:۔ مقعد کے ارد گرد جلد میں سوئی داخل کر کے انکو ص کا ٹیکہ کیا جاتا ہے۔ یہ نازک عمل صرف ایک مستند ڈاکٹر ہی سراسیمہ دے سکتا ہے۔

یونانی علاج:۔ پیشکڑی ایک ماشہ، پانی، بڑھائی تود میں مل کر روئی تر کر کے کاپنج پر لگا کر آہستہ سے داخل کریں سنوٹ بندھو تین یا ماہر ہر ایک ماشہ، چھلکا انار ایک ماشہ، پھول انار ایک ماشہ، باکل بار یک کر کے کاپنج پر چھڑکیں اور سنوٹ بندھوئیں یا زوہرہ، ماشہ پیشکڑی چھ ماشہ، پانی ایک پاؤ میں مل کر روئی اس میں تر کر کے کاپنج پر لگا کر آہستہ آہستہ اندر داخل کر کے سنوٹ بندھو دیں یا بول (کیکر) کی چھال آدھا کلو کو پانچ بڑھائی میں جوش سے کر حیان کر ٹپ میں ڈال اس میں پانچ سے دس منٹ اس طرح بیٹھیں کہ کاپنج ڈوب جائے اور پھول گلاب، پھول انار، تھوہوزن سفوف بنا کر کاپنج پر چھڑکیں اور بندھو دیں۔

خوراکی طور پر تقویت کے لئے کشتہ فولاد کا استعمال کرائیں اور وٹامن ڈی سے بھر پور غذا دیں۔

آیور ویدک علاج:۔ کشتہ فولاد ایک رتی ہرہ مکھن دیں، بیرونی علاج بھر زوہرہ، نانی علاج کے کریں۔

غذا و پیریز، سرخ مرچ، مصالحہ دار غذا سے سخت پرہیز کریں اور زوہرہ و سوئی غذا میں کریں، کھانسی و قبض نہ ہونے دیں۔

انڈور دھی، انشور دھی، آنت اترنا، ہرنیا، (Hernia)

تعریف مرض:۔ نفق اس حالت کا نام ہے کہ پردہ صفائی کے دونوں طرف، کسی ایک طرف سے وسیع اندک دھڑلے اور

کوئی چیز مثلاً آنت، مائیت یا رتک فوطہ میں اتر آئے، یہ عارضہ پردہ صفاق پھٹ کر یا کچھ ان ٹسے سورج کشادہ ہو کر فتق کا باعث ہوتے ہیں۔
وجوہات :- پیٹ کی دیوار یا انٹریوں کو پیٹنے والی جتنی کمزور ہو جاتا، زیادہ زور کا کام کرنا، دائمی قبض، مثانہ کی پتھری، حمل، چوٹ یا صدمہ،
بھاری بوجھ اٹھانا، پاخانہ کو زیادہ دیر تک روکے رکھنا، دائمی قبض، پاخانہ کے وقت زیادہ زور لگانا، شدید کھانسی و شدید قہقہے آنا۔
قبضیں و علامات :- لمحاظ خاصیت اس کی دو قسمیں ہیں :-

- ۱۔ دبنے والا فتق (Reducible Hernia) جو دبانے سے اپنی اصلی جگہ پر آجائے۔
 - ۲۔ نہ دبنے والا فتق (Unreducible-Hernia) جو دبانے سے اپنی جگہ پر واپس نہ جاسکے۔ نہ دبنے والا فتق تین اقسام کا ہوتا ہے :-
 - ۱۔ پھنسا ہوا فتق (Strangulated Hernia) اس قسم کے ہرنیا میں مقام مرض متورم اور دردناک ہوتا ہے۔ قبض، اہچارہ، قویج سے مریض نڈھال ہوتا ہے، قہقہے آتی ہیں، جن میں آخر کار پاخانہ خارج ہونے لگتا ہے۔
 - ۲۔ فتق متورم یعنی سوزشی ہرنیا (Inflamed Hernia) اس ہرنیا میں شدت سے بخار اور درد ہوتا ہے۔
 - ۳۔ سدا دار فتق (Incrasatead Hernia) اس قسم کے ہرنیا میں آنتنے والی آنت میں سدا پھنس کر دروازہ تکلیف کا باعث ہوتا ہے۔ بعض دفعہ شدید قویج سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا ہرنیا زیادہ عمر کے مریضوں کو ہوتا ہے۔
- علاج ڈاکٹری :- ڈاسن سی کی افذیہ حاملہ مریضہ کے لئے زیادہ منید میں یا ڈاسن سی کی گولیاں استعمال کریں، بھاری وزن اٹھانے کی ضرورت پڑے تو اپنے پاؤں بھاری چیز کے پاس رکھ کر اٹھائیں، ہرنیا خواہ کسی قسم کا ہو، اس کا شافی علاج آپریشن ہی ہو سکتا ہے، انٹریوں کے ہرنیا کے لئے فوراً کسی قسم کا ہوسندرجہ ذیل علاج مفید ہیں :-

- ۱۔ اگر ہرنیا ریڈیوس ایل ہے یعنی خارج شدہ آنت دبانے سے اندر ہو سکتی ہے تو اس کو اندر کر کے ہرنیا کی بیٹی توڑ کریں، عام حالات میں مریض کو سیدھا لٹائے اور ٹانگیں کھینچی کر کے ہرنیا خود بخود اندر ہو جاتا ہے۔
 - ۲۔ ہرنیا کی بیٹی خواہ کسی قسم کی ہو، اس کی عمدگی کی پہچان یہ ہے کہ اس کے دباؤ یا رگڑ سے جسم کی جلد کو نقصان نہ پہنچے، جسم کی حرکات میں تکلیف نہ ہو گدی اس شکل کی ہو کہ ہرنیا کی گزرگاہ کو بند رکھے اور کشادہ نہ کرے، ٹھیک ناپ کی ہو۔
 - ۳۔ ہرنیا کی بیٹی کے لئے ناپ لینے کا طریقہ یہ ہے کہ پیڑوں کی ہڈی کے بالائی کنارے سے قریب ایک اپغٹنے ہرنیا کے سورج (گزرگاہ) تک پیڑ کا گھیرا دریافت کریں، بچوں اور جوانوں میں اگر شروع سے یہ بیٹی لگائی جائے تو اکثر آرام آجاتا ہے، بیٹی لگانے کے لئے مقام راہی طرح صاف رکھنا چاہیے، کبھی کبھی اس مقام پر زنک اوکسائیڈ چھڑک دینا چاہیے تاکہ زخم نہ ہو سکیں، جو ہرنیا دبانے سے اپنی جگہ واپس نہ جاسکے اور روزانہ موٹا اور متورم ہوتا جائے، اس کا علاج ادویات یا بیٹی سے ناممکن ہے، اس کا جس قدر جلد ہو سکے کسی ماہر ڈاکٹر سے آپریشن کروالینا چاہیے۔
- سوجے ہوئے ہرنیا کا علاج سلفا ڈرگز، جینی سلین سے کیا جاتا ہے، سوزش کے لئے ٹیکور و مالش بھی مفید ہے۔ لیکن جلد آرام نہ آئے تو آپریشن ہی موثر علاج ہے۔

عارضی تسکین کے لئے پوٹاشیم برومائیڈ کا استعمال کیا جائے۔

یونانی علاج :- مریض کو گرم پانی میں بٹھائیں، تیل یا بوری کی ماش کریں، اترے ہوئے جسم کو باہر کی اور پر کو چڑھائیں، جب چڑھ جائے تو پٹرسے کی گدی رکھ کر مضبوطی باندھ دیں، خوراک میں کامر اور یاج دوہیں، جوارش کوئی، جوارش جالینوس یا سمون فلاسفہ دیں، لنگوٹ کس کر باندھنا ہنایت ہی مفید علاج ہے۔

بچوں کے ہر نیاں کچھوں کو بیرونی کوٹ کر لگانا یا انگوڑی بکری جلد کر اس کی خاکستر کو سرکہ میں ملا کر نیپ کرنا مفید ہے۔ علاج کے دوران میں مریض کو تازہ سے لیٹنا چاہیئے۔ صبر یا آقا تیا یا مصطکی رومی یا سنت یا ماندو یا پٹکڑی یا سماق ان میں سے کسی ایک کو پیس کر پانی کے ساتھ مناد کریں مفید ہے۔
نوٹ:۔ بعض طبی کتابوں میں ایک یا دو دانت مگر کچھ کے ڈوری میں کس کر ماندھنا یا سوراج کر کے یزدینا کر ماندھنے کی جگہ بالمقابل ماندھ کر رکھنا ہر نیا کے واسطے مجرب عمل بتایا گیا ہے، لیکن ہم طب قدیم کی ترقی کے پیش نظر ان خودوں کو سریندی غلط سمجھتے ہیں، ان اس کرنگوٹ ماندھنا جو کہ کسی قدر ہر نیا کی بیٹی کا مقام حاصل کرتا ہے۔ اس لئے اس کے بارے میں کون حرج نہیں ہے۔

(مصنعت)

آیور ویدک علاج:۔ مصطکی رومی ایک ماشہ میں کرگل قند دو تولہ میں ملا کر صبح و شام کھلانا مفید ہے، بیرونی علاج بطرز وانی علاج کریں۔
قدرتی علاج:۔ مریض کا گوشت کھلانا مفید ہے، آیور ویدک علاج میں شت پشپ آدی بھرت (بٹک سین، آیور ویدک گرنٹھ کا نسخہ) چھ ماشہ ہمراہ دوا دھکسے دیں اور نائین تیل کی مالش کریں۔

غذا و پرہیز:۔ زود ہضم اور مقوی غذا مثلاً سبز ترکاریاں یعنی گھیا، ٹنڈے، توری، شلجم، چندر ساگ، پاپک، کرید وغیرہ تنہا یا گوشت ہیزی کے ساتھ پکا کر چپانی کے ساتھ دیں۔ گھی، دودھ، مکھن ہضم کے مطابق دیر، تمام قابض، باری چیزوں مثلاً برسم، ک، لون، جاول، گوہی، سو، کچالو، اردی، پھنڈی وغیرہ سے پرہیز کریں۔

دنیا طے کی ایک نادر روزگار کتاب

لغات الادویہ

مرتبہ: حکیم کبیر الدین

کئی ہزار جزی بوٹیوں اور مفرد ادویات کے نام اور شناخت سے متعلق مکمل تنصیص پر مبنی انسائیکلو پیڈیا۔ اردو زبان میں اپنے موضوع پر واحد مکمل، مفصل اور عظیم علمی اور تحقیقی کتاب، جس میں ہر جزی بوٹی اور دوا کے نام اردو، عربی، فارسی، کشمیری، پنجابی، سندھی، ہندی، سنسکرت، بنگالی، اٹلینی اور گمریزی سمیت پچیس زبانوں میں آیت گئے ہیں کسی زبان کا ایک بھی نام معلوم ہو تو فوراً اس کے تمام زبانوں کے نام اور دوا کی ماہیت و پتہ چل جاتا ہے اس علم و فن، اطباء، وید، ڈاکٹر، دوا فروش اور عام حضرات کے لئے ایک نادر و نایاب تحفہ۔



دسوال باب

جگر کی بیماریاں

نیکرٹ شتھلتا، کمزوری جگر، کمزور سائیک انیمیا، (Mocrocyclic Anamia)

تشریف مرض :- اس مرض میں جگر کے نسل میں کمزوری آجاتی ہے۔

وجوہات :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض ذہن کی کمزوری سے پیدا ہوتا ہے، جو کہ طبی حالت میں طو بننے کے لئے نہایت کمزور ہے، اس سے جگر کی بعض یا تمام طاقتوں میں خرابی آجاتی ہے۔ یہ عارضہ جگر میں خون یا صفرا جمع ہونے، جگر کے سسٹم یا ورم وغیرہ سے بھی پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی عام یا ملاپ اور ورزش کے بعد ٹھنڈا پانی پینا، کبھی خون میں حرارت زیادہ پیدا ہونے یا صفرا کی کثرت سے جگر کمزور ہو جاتا ہے۔ علامات :- رنگ زرد یا سفیدی مائل، کبھی سیاہی مائل، بھوک کم لگنا، جزل صحت کی کمزوری، زبان اور ہونٹ سفید، بعض کمزور اور بعض دست بستے میں اور بعض کے چہرے کا رنگ بالکل زرد یا پیکا پڑ جاتا ہے۔ حرارت کی شدت میں پیاس کی زیادتی، پیشاب کی سرخی، قبضی جگر کے مقام پر ہلکی جھلن اور سوجن کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

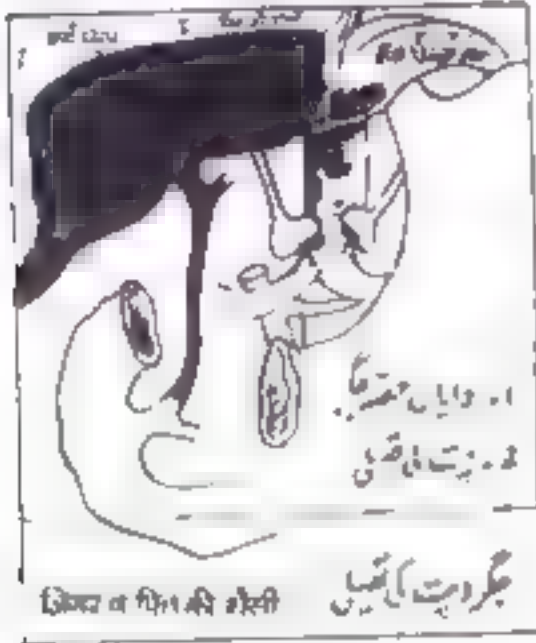
علاج ڈاکٹری :- بوراکیٹریٹ دوسری روزانہ عضلاتی انجکشن کریں، وٹامن بی ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے، بھس کی خون کمزور جگر کے لئے جب خون میں فولاد کی کمی ہو جاتی ہے اور اس میں زیادہ ترغیب عورق مبتلا ہوتی ہیں، اس کے لئے فرائی ایٹ ایونیا سائٹراس سے ۳۰ گرین آئرن اوکس پانی میں حل کر کے دن میں دو یا تین بار پلائیں، اس مرض میں بوراکیٹریٹ، وٹامن بی ۱۲ کیلکس اور آئرن کے مرکبات بہ مفید ہیں، وٹامن بی ۱۲ کا استعمال بھی مناسب فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق جسم میں خون کی کمی یا نقص الدم (انیمیا) وٹامن بی ۱۲ کی کمی کا نتیجہ ہے، خواہ یہ وٹامن کی کمی، غذا کے نقص یا

کی وجہ سے یا کمزوری کی وجہ سے ہوا، ڈامن بی ۱۲ کے استخوان سے یہ کمی پوری ہو سکتی ہے اور کمی یابی جانچ سے یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ ڈامن بی ۱۲ مفید علاج ہے۔ یہ ڈامن کئی تجرباتی ناموں سے، رکیٹ میں ملتا ہے، مقدار استخوان ایک سی سی (۵۰۰) مائیکروگرام کی شیش سے، بذریعہ عضلاتی انجکشن، دوسرے دن دیں۔ بنیٹ ٹیسٹ، کمی خون پرانے دست، سنگرہنی کے سے از حد مفید ہے۔ چھ سے بارہ ٹیابوں میں آراہ آجاتا ہے۔

ڈامن بی ۱۲ کے خارش و کمزوری پر تجربات

کچھ عرصہ پہلے ایک مریض عمر ۵۲ سال جسے خارش کی، اس قدر تکلیف تھی کہ وہ رات کو سو بھی نہیں سکتا تھا، خارش کی شدت سے مریض کے جسم کی جلد بھینس کے چڑے کی طرح اور نظر کمزور ہو گئی تھی، قوت، ذہنی صلاح مریض کافی مہذب، مستغنی خون، عرق اور شربت، سلفا گروپ، اپنی سلیب وغیرہ کے انجکشن گواچا تھا، لیکن اسے آرام آنے کی بجائے دن بدن صحت خراب ہوتی جا رہی تھی۔ میں نے اسے بی ۱۲ کے انجکشن (۵۰۰ مائیکروگرام) دینے شروع کئے۔ آہستہ آہستہ مریض کے چڑے کی رنگت ٹھیک ہونی شروع ہوئی، بعد میں نہ صرف خارش ختم ہو گئی بلکہ اس کی قوت مردانگی بھی وٹ آئی، ہمارے تجربات کے مطابق ڈامن بی ۱۲ نہ صرف نیمیا کے سے کامیاب علاج ہے، بلکہ خارش، دار چنبیل اور کمزوری کی عام علامات میں بھی مفید ہے۔



پینٹ اوریات میں سیرپ ہوگلوپین، ڈامن بی ۱۲ کپیکس، ملٹی ڈامنز اور کیشرکٹ اور اس کے مرکبات مفید ہیں۔

مندرجہ ذیل نسخجات انمیل کے لئے نہایت مفید ہیں :-

۱۔ آئرن مکسچر

آئرن ایونیو سائٹریٹ ۲۰ گریں
پیپرینٹ وارٹر ایک اونس

کمی خون کے لئے فارماکوپیتال اسے سرکاری کا جدید نسخہ ہے۔

۲۔ برائے کمی خون ویرقان

فرانی سلفاس ۲۰ گریں
پوٹاسی بائی کارب ۲۰ گریں

گولی بنا کر دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد فارماکوپیتال ہسپتال اسے سرکاری قدیم کا مشہور نسخہ ہے۔

۳۔ کمی خون

آئرن ایونیو سائٹریٹ ۲۰ گریں
وارٹر ایک اونس

دن میں دو بار دن میں سٹون، ماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے، جو ولایت کے بڑے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۴۔ آئرن مکسچر

فرانی ایونیو سائٹریٹ ۲۰ گریں
ایچا ایک اونس

کمی خون کے لئے قدیم کا مشہور نسخہ ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سیکزین (Macrablin) یا میکزین (Macrablin-H) کلیڈو ریدی سول

(Redi sol) ریدی سول ایچ (Redi sol-H) ریدی سول ایچ، ایم، ایس، ڈی، وغیرہ

ڈامن بی ۱۲ ۱۰۰ سے ۵۰۰ مائیکروگرام کی مقدار میں عضلاتی انجکشن شروع میں دن میں دو بار، پھر ایک دن کا وقفہ سے کریں۔

۲۔ لور کسٹریٹ (Liver extract fort) کی سی ایف، کامبیس (Combe's) یڈرے، ایکس

دوسری عضلاتی انجکشن ایک دن چھوڑ کر دیں۔

- ۲۔ فیروبی کیل (Fere-B-col) یونیکم ————— انیما، بیڈیوں کی سوجن، بھوک کی کمی اور کمزوری میں مفید ہے، دن میں چار سے چھ لکیاں یا چار سے چھ چمچ دیں۔
- ۳۔ فیری لیکس (Ferilex) ٹی، سی، ایف ————— انیما کی ہر حالت میں استعمال کی جاتی ہے، بھوک بڑھاتی ہے، کھانا کھانے سے پہلے روزانہ ایک دو چمچ تھوڑے پانی میں ملا کر دن میں تین سے چار بار استعمال کرائیں، بچوں کو عمر کے مطابق دیں۔
- ۵۔ فیروڈول (Ferradol) ایک دو چمچ دن میں دو بار دیں۔
- ۶۔ فیروبی یور (Fero-B-liver) یونیکم ————— انیما، پُرانی بیماری کے بعد کمزوری یا آپریشن کرانے کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے، ایک سے دو ڈرام دیں۔
- ۷۔ ڈیویماسولس (Dumasules) ڈیوسیکس ————— یہ سب قسم کی خون کی کمی، خاص طور پر فولاد کی کمی والی انیما میں بہت مفید ہے۔ ایک ایک کیپ شولز دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔
- ۸۔ ہپوسیم (Hepocima) ہنگال کیسیکل ————— انیما میں بہت مفید ہے، ایک سے دو چمچ دن میں دو بار کھانا کھانے سے پہلے استعمال کرائیں۔
- ۹۔ ہیپین کمپونڈ (Hepa'incomd) اہلیک ————— ہر قسم کی کمی خون میں مفید ہے، یہ وٹامن بی کیلیکس کی کمی کو بھی پُر کرتا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد دو سے تین چمچ روزانہ دو سے تین بار دیں۔ بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔
- ۱۰۔ شارکوئیرال (Sharkoferrol) ایک دو چمچ دوا کھانا کھانے کے بعد دیں۔ اسی طرح کوئی بھی فولاد کی طاقت کی دوا استعمال کر سکتے ہیں۔
- ۱۱۔ فرسولیٹ (Fersolate) گلیکو ————— فیرونیکم (Ferronicum) سینڈوز ————— فالورون (Folvron) لیڈرے ————— ایک سے دو ٹیکہ ہر روز کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۲۔ آئرن ٹیبلٹ (Iron tablets) ٹی، سی، ایف ————— یا فیریٹس (Ferets) ٹی، سی، ایف ————— یا آئیولیٹ (Aysolate) ہنگال کیسیکل ————— ایک دو ٹیکہ ہر روز کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۳۔ بائیویرن (Bioferruin) بلیکٹ ————— ایک دو چمچ کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۴۔ کیلڈی فرم (Caldeferrum) گلیکو ————— ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔
- ۱۵۔ کمپوفیرن (Campoferron) بار ————— یور آئرن، وٹامن بی کیلیکس وغیرہ کا مرکب ہے، ہر قسم کی کمی خون، انیما کے لئے مفید ہے، ایک کیپ شولز یا دو چمچ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔
- ۱۶۔ ڈیکالپیکس فورٹ کیپ شولز (Decaplex forte caps) ٹی، سی، ایف ————— انیما میں بہت مفید ہے، ہر روز ایک یا دو کیپ شولز تازہ پانی سے دیں۔
- ۱۷۔ فولک ایسڈ (Folic acid) سارہائی ————— ایک سے دو گولیاں روزانہ تازہ پانی سے دیں۔ اس دوا کے ایک سی سی ٹائے ایمپول بھی برائے عضلاتی انجکشن ملتے ہیں۔
- ۱۸۔ روبرائٹون (Rubraton) سارہائی ————— یہ وٹامن بی ۱۲، فولک ایسڈ، فیرائی ایونیا سٹراس کا مرکب ہے، دو چمچ صبح دو چمچ شام بچوں کے رس یا تازہ پانی سے دیں۔
- ۱۹۔ روبرائٹ (Rubraferate) سارہائی ————— ایک ایک کیپ شولز دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

- ۲۰۔ کوبیون (Cobione) مرکب ————— یہ وٹامن بی ۱۲ کا ایپوز ہے۔ ایک سی سی عضلاتی انجکشن کریں۔
 - ۲۱۔ سائٹامین (Cytamen) گلیکو ————— ایک سی سی کے ایپوزز ملتے ہیں۔ ایک سی سی بذریعہ عضلاتی انجکشن کریں، مکرو سائیکل انیمیا میں مفید ہے۔ یہی روکٹی فریم مختلف ناموں سے بنا رہی ہیں۔
 - ۲۲۔ ہپیر (Hepar) ڈو میکس ————— یہ بور ایکسٹریکٹ، فونک ایسڈ وٹامن بی ۱۲ کا مرکب ہے، مناسب مقدار میں مرض کے مطابق عضلاتی انجکشن دیئے جاتے ہیں۔
 - ۲۳۔ ایری فول (Eryfol) روش ————— جب مرض کو بور ایکسٹریکٹ سے اریجک ہو، تو اس کے ایک پیول کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں ایک یا دو بار مرض کے مطابق دیں۔
 - ۲۴۔ لیوی برون (Livibron) پارک ڈیوس ————— ایک یا دو چھپتا تازہ پانی میں ملا کر دیں۔ یہ بور ایکسٹریکٹ، وٹامن بی ۱۲ کیسکس اور آرٹن کا مرکب ہے۔
 - ۲۵۔ لیوجن (Livogen) بی ڈی ایچ ————— ایک تا دو چھپ دیں۔
 - ۲۶۔ پلاسٹولز (Plastules) جان واسٹ ————— ایک سے دو گولی دن میں دو بار تازہ پانی سے بعد از غذا دیں۔
 - ۲۷۔ لیا فون (Liafon) ————— ایک سے دو کیپ شولز دن میں تین بار بعد از غذا تازہ پانی سے دیں۔
 - ۲۸۔ ہیموسولز (Hemosules) وارنر ————— دو کیپ شولز دن میں تین بار بعد از غذا تازہ پانی سے دیں۔
 - ۲۹۔ فرسے مل (Fersemal) گلیکو ————— ایک ٹیچہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔
 - ۳۰۔ سیکر افولین آئرن ٹیبلٹ ایک ٹیکہ، سی بی ۱۰۰ اعلیٰ گرام ایک ٹیکہ دو دن کو تازہ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ وٹامن بی ۱۲ و فولاد کا مرکب ہے جو فولاد کی کمی سے انیمیا کے لئے مفید ہے۔
 - ۳۱۔ بیوی ڈوکس (Bevidex) ایبٹ ————— یہ ایک سی سی ایپول میں درون عضلاتی رہے سے استفادہ کرنے کے لئے دستیاب ہوتا ہے۔ تمام فوائد رٹائی ریڈی سول کی طرح ہیں۔
 - ۳۲۔ ہیمے ٹرین (Hematrin) سینڈرز ————— دن میں دو بار ایک ایک کیپ شولز تازہ پانی سے کھانا کھانے کے بعد دیں۔
 - ۳۳۔ رنکو وائیٹ (Roncovite) بیکسٹ ————— ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ خون بنانے میں عمدہ معاون ہے۔
 - ۳۴۔ پرسے کزین (Pernexine) شیرنگ ————— فولاد ایور، وٹامن بی ۱۲ کیسکس کا مرکب ہے۔ ایک چھپ جیسے کے وزن کے برابر دن میں تین بار دیں۔
 - ۳۵۔ ربر اپلیکس (Rubraplex) سارابائی ————— یہ فولاد، وٹامن بی ۱۲ اور وٹامن بی ۱۲ کیسکس کا مرکب ہے۔ ایک دو چھپ صبح دوپہر اور شام کو دیں۔
 - ۳۶۔ تیور دیون (ای ای مرکب)، یہ وٹامن بی ۱۱، بی ۱۲، بی ۱۲ کا مرکب ہے۔ شدید کمزوری و عضلاتی کمزوری میں مفید ہے، عضلاتی انجکشن دیں۔
 - ۳۷۔ فیسو وٹ (Fesovit) یا نی فال (Fe-Fol) ایس کے ایف ————— ایک دو کیپ شولز تازہ پانی سے دیں۔
- یونانی علاج: جگر دیکھی، بکرا سے کر خوب کوٹیں۔ پھر اس میں دس قہرے یا نی کے ڈلیں۔ اس کے بعد موٹے کپڑے سے پھوڑ میں شکر سے یا مالٹا یا انار کا رس ملا کر تھوڑا سا تنک و مرتج سیاہ پھڑک کر صبح کو روزانہ چائیں، تقویت جگر و خون پیدا کرنے کے لئے

بہت مفید ہے، کشتہ فولاد آدمی سے ایک رتی ہمراہ رکھیں دیں۔
دیگر: کلیجہ بکری دس تولہ روزانہ سے کرنگری میں باریک گوشت لیں، ٹماٹر کارس نصف پیالی (چائے والی) اور قد سے نکل، کالی مرچ شامل کر کے صبح کے وقت خالی پیٹ استعمال کریں، بھس، انیمیا، کمزوری جگر اور کمی خون میں از حد مفید ہے۔

کشتہ فولاد: بڑا فولاد شدہ، جامن کے پھل کے رس میں اس طرح بھگوئیں کہ پانی زیادہ سے دو انگلی اوپر ہے۔ پھر برتن دھوپ میں رکھ دیں روزانہ دو تین بار بلا دیا کریں، پانی خشک ہو جائے گا، خشک ہونے پر اور ڈال دیں۔ یہاں تک کہ بڑا فولاد کی سختی دور ہو کر راکھ ہو جائے۔ پھر ترش دھبی ملا کر پکائیں کہ گاڑھا ہو جائے، بعد ازاں کونہ گلی میں بند کر کے دس سہ ماہوں کی آگ دیں۔ جگر، معدہ، گڑھے اور تلی کی تقویت کے لئے از حد مفید ہے، خوراک آدمی سے ایک رتی ہمراہ رکھیں دیں۔ بے حد فائدہ دیتا ہے۔

دوائے جگر: ریوند خٹائی، نوشادر پھلی ہر ایک ایک نورہ تلی شورہ دو تولہ کشتہ فولاد حیدر ماتہ، سب کو سفوف باکر خوراک ایک رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں، جگر کی اصلاح کرنی سے پیرانے بخارا اور ان امراض کے لئے جو جگر کی حرجی سے ہوتے ہیں کئے مفید ہے۔

خون افزا: کاجر کارس پڑا نورہ سنگترہ کارس پڑا تولہ شہد خالص ایک تولہ، فیڑی ایٹ ایونیا سائٹرس ایک سے ددرتی تک چاروں چیزیں ملا کر ایسی خوراک صبح، شام بعد از غذا دو کھنڈے بعد پلا دیں، کمزوری جگر کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر: سوئے کالی داکھ اکشمن بڑی، تین یا چار بار پانی سے دھو ڈالیں، اب سنگترے کارس، ۵ گرام نکال کر اس میں شام کو کالی داکھ کے لئے ڈال دیں۔ دوسرے دن صبح اس داکھ کو سی رس میں سل کر اس کو ٹھیک طرح سے پختہ کر بیج بھینک دیں۔ اس رس کو صبح ہی خالی پیٹ پی جادیں، چالیس روز تک تورا استعمال کرنے سے خون کی دورہ ہو جاتی ہے، دودھ، مکھن اور پالک وغیرہ خوب استعمال کریں۔

دیگر: کشتہ موٹا، کشتہ فولاد اطباء تیرہ صلی، لالچی خورہ، کونہ مصری برابر سے کر سفوف بنائیں، جاری رتی ہمراہ دودھ دیں۔
دیگر: سونف، پھول گلاب، بودینہ ہر ایک چھ گرام، ۵ گرام پانی میں جوش دیں اور چھان لیں، دلی میں دوبارہ دیں۔

دیگر: اجوائن ۹ ماشہ، ۳ گھنٹے ۳ گرام پانی میں بھگوئیں، دن کو سایہ میں اور رات کو شبنم میں رکھیں اور چھان لیں صبح ناشتہ سے پہلے پی لیں۔
آیور ویدک علاج: کماری آسو امراض جگر اور تلی کے لئے از حد مفید ہے، نسخہ درج ذیل ہے:-

کماری آسو (شارنگدھر) ۲۰ رس گھیلوار ۱۴ سیر، بڑا آہن (لوہ چوں) ۲ سیر، ٹڑھ سیر، شہد پڑا ۲ سیر، پانی میں ڈال کر ذیل کی ادویات کا سفوف بنائیں اور جب دستور آسوتیار کریں۔

مرح سیاه، گھنٹا، سونٹھ، چونگ، حیرک، پیلوں، ہرڑ، ہیڑ، کد، بابٹنگ، جرج پیل، چوہ، اڈوہر، دھناں، سپاری، کھنی، کھلی، موٹاں، سننا، دیود، ہلدی، زارہ ہلدی، مروڑ پھلی، ملٹی، حڑ جال گوڑ، پوکھروں، کھرنٹی، کھنٹی، بیج کو پچ، سونف، گوکھرو، بگوستری، عقرقر، حار، بیج ادنگن، بڑاٹ سٹ، شرج سفید، دودھ، جسم سونا کھی ہر ایک دو تولہ، گل دھوا ۲۲ تولہ، خوراک ایک تولہ سے دو تولہ ہمراہ پانی بعد از غذا دیں۔

فوائد: اس میں جگر تلی، بھس، کمی خون، یرقان، امراض معدہ و اسہال کو مفید ہے، جلودھر (استسقا)، جربان، ہرگی کو بھی نفع دیتا ہے، ذرت جسمانی اسہال ہو کر، شرج ہو جاتا ہے، اسہار، بھس، ذیابیس کے لئے بھی لایفہ داتیک ہے، کماری آسو امراض جگر کے لئے طب آیور وید کے مشہور گریٹ تائنگدھر کا اصول نسخہ ہے۔

فوائس لوہ (شارنگدھر) ۲۰ رس گھیلوار ۱۴ سیر، بڑا آہن (لوہ چوں) ۲ سیر، ٹڑھ سیر، شہد پڑا ۲ سیر، پانی میں ڈال کر ذیل کی ادویات کا سفوف بنائیں۔

خوراک: ۲۰ رس، چھ ماہ بعد دس، بھس (آسی خون)، یرقان، صفوف جگر و جگر ٹڑھ جانے کے لئے مفید ہے، تانہ خون میں ہونے

صرف کتہ تولد کا استعمال بھی مفید ہے۔۔۔۔۔ اس سلسلے میں لوہ آسود و تولد بعد از مد کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج:۔ کئی غلن ہماری کے حملے سے ہو جاتا، ایڈفاس، ہائیڈرسٹس، آرک، خوش کے اخراج سے ہو جاتا، ایڈفاس، کلکریا کارب، طبعی اسے صحت ہونے پر ہو تو آرک، چائنا، سٹرمیڈور، ولادت با اسقاط کے بعد ہو جاتا، مرمرٹ، کلکریا فاس، کاناس۔
غذا پر مہیز:۔ کمزوری جگہ کے مریضوں کو گرم، چکنی حیراں گوشت، مہس، پیاز، جاسے تریب اور طب سے پر مہیز دیا جائے۔ غذائیں شور یا، گدو، مونگ کی دال، دلیا، گندم کی روٹی یا پائٹ وغیرہ دیں۔

نکرت شول، جگر کا درد، وجع الکبد، بیلیری کالک (Biliary-Colic)

تعریف مرض:۔ جگر کی جُدا جانک شدت کا درد ہوتا ہے۔ دبا سے زیادہ اور موٹ بد سننے سے کم ہو جاتا ہے۔
وجوہات:۔ زیادہ گوشت و اندوس کا استعمال، دائمی قبض، ورزش کے خور بعد پسینہ خشک ہونے سے پہلے یا پیپس سے جگر میں گرمی سردی بڑھ کر درد کا باعث ہوتی ہے۔ یہ مرض عورتوں کو زیادہ ہوتا ہے اور عام طور پر ۲۰ سال سے ۶۰ سال تک کی عمر میں ہوتا ہے۔
علامات:۔ اس مرض کو اپنڈسائٹس کے درد سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔ درد جگر میں درد کی شدت ہوتی ہے اور درد ویری طرف ہوتا ہے۔ درد کے بعد گریبا فاس کی میڈیکل چارج کی جائے یعنی اس کو پانی میں دیکر چھو جائے۔ نوس میں باریک گدیاں معلوم ہوں ہیں، مقام جگر سے درد نہیں پیرٹ، اہستہ اور دبا سے کندھے تک جاتی ہیں، کبھی شدت درد سے غشی بھی ہو جاتی ہے اور اس صورت میں صفرونی علامات بھی ہوتی ہیں۔
ایلیوپیتھک علاج:۔ شدید درد کو تسکین دینے کے لئے ایک مستند ڈاکٹر کو، میں کا غلشن دینا چاہئے، ایکس مزورہ جیوں کو یہ غلشن نہایت مفید ہے دیا جائے، معمولی درد کے لئے سوڈا اسل سلاس دس کریں، سوڈا بیکارب، اگرین، پانی کب دس میں حل کر کے پانی سمون درد میں دس دیا میں، اصول لینے سے آرام آ جاتا ہے، درد کے مقام پر سینک کریں، درد دور ہوئے پر نفس نہ ہوت دیں، جگر کے مقام پر نئی ٹیبلو جیٹین کا پلاسٹر لگا کر نکور کر، ہی مفید ہے، اس درد کو فوراً آرام ملتا ہے۔

یونانی علاج:۔ مریض کو آرام سے لیٹائیں، دوسرے حسیات و ذوال غلی طب پانچ توہ میں جو تھکے کر س سے نیم پر ٹھوڑی کریں، خور دی عاق سوف کا استعمال مفید ہے یا روغن زیتون ایک تولہ عرق سوف دس تولہ ملا کر پلائیں یا سوف یا جرسوف رات کو جھلو دیں، صبح جو تھامہ خاندہ جہد و دورہ طریڈ، مفید ہے، نفس نہ ہونے میں، آکیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ڈاکٹری:۔ بے موم نکتے میں کہ جگر کی علامات شرعاً ہوتے ہی آوائیں مناسب مقدار میں برکٹس بعد دیتے رہیں تو اکثر دورہ رک جائے گھی کی بھلے روغن یون یا روغن بادام کا استعمال مفید ہے، کھاری پانی یا سوڈا بیکارب وغیرہ صفر کو نکالنے کے لئے ہی ماحد تک ہے۔

غذا پر مہیز:۔ حیوانی غذائیں، گوشت، اندس، بھیل وغیرہ درستی و شاستہ دار مدد باکل دیں، مہیز کاروں ورتارہ جیوں کا استعمال مفید ہے۔

نکرت شوتہ، ورم جگر، ہیپے ٹائٹس (Hepatitis)

تعریف مرض:۔ اس مرض میں جگر کے اندر ورم ہو جاتا ہے، سانپ کار ہر سینٹوں، سسکیمیا، ایٹونان وغیرہ کا زیادہ استعمال سے بھی ہے۔

ردگ ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- شدید بخاروں، طیریاک، آزار، محرق، چلیک، انفلوئنزا، ہیپش، آتسک، جگر پرچوٹ لگا، شدت کی گرمی، اکثر شراب نوشی، گوشت گرم مصالح اور گرم دوائیوں کے استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ورم جگر کی دقتیں ہیں، ایک ورم جگر دوسرا غلات جگر غلات میں تنہا ورم ہو تو جگر کے مقام پر درد ہوگا، سانس میں تنگی ہوگی اور جگر کے کام میں نقص نہیں ہوگا، جگر میں بھی ورم ہو تو اس کے ساتھ بخار لازمی ہوگا۔ جگر کے مقام پر دائیں پسلی کے نیچے درد ہوگا، سانس لینے سے درد میں بڑھوتری ہوگی، ورم جگر گہرے حصے میں ہو تو روگی (مریض) کو قبض ہوگی، ہچکیاں آئیں گی، ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہوں گے اور کبھی کبھی غشی بھی ہوگی، اگر محرق (اڈیٹل) یعنی اُبھرے ہوئے حصے میں ہوگا تو سانس مشکل سے آئے گا۔ کھانسی بھی ہوگی، بعض اوقات مریض کا پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ اگر ورم دونوں طرف ہوگا تو دونوں علامات مشترک ہوں گی، یہ قسم نہایت خطرناک ہے۔ بلغم کی وجہ سے ہوگا تو زبان کا رنگ سفید ہوگا۔ چہرے پر بھر بھراہٹ، بخار خفیف، پاؤں پر ہلکا ورم وغیرہ علامات نمایاں ہوگی۔

ایلوپیتھک علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے علاج کریں۔ مقام درد پر گرم پانی کی بوتل سے سینک کریں یا انٹی فلو جین پلاسٹر لگائیں، گلوکز مریض جس قدر ہضم کر سکے دی جائے۔ اس مرض میں پیشاب آور پوٹاشی سٹراس پوٹاشی ایسی ٹاس وغیرہ مفید ہیں۔ اگر مریض کی حالت زیادہ خراب ہو تو گلوکز سیلان بھاری مقدار میں دریدی طور پر دیا جائے، اصل سبب کے مطابق اگر طیریاک کے زہر سے یہ عارضہ ہو تو کوئین کینچر کا استہلال کریں، اگر ہیپش سے ہو تو ایسٹین ہائیڈروکلور کے زیر جلد انجکشن دیں، جلد کے مریضوں کے لئے پیٹنٹ ادویات میں بورجن پلاسٹ کے لئے اور لیور ایکٹریکٹ مختلف کمپنوں کے تیار کردہ انجکشن لگانے کے لئے دستیاب ہوتے ہیں۔ یہ ٹیکے مرض کا اصل سبب دور کرنے کے لئے جگر کی تحریک اور خون کی تولید میں اضافہ کرتے ہیں۔ مفید ہیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایکرومائی سین (Achromycin) یا آریو مائی سین (Aureomycin) لیڈرے ————— ہیرمائی سین

(Cynermycin) فز ————— ٹیرمائی سین یا ٹیرمائی سین ایس، ایف (Tetramycin) فز ————— سوپامائی سین

(Subamycin) ڈیز ————— وغیرہ میں سے کوئی ایک لے کر ایک ایک کیپ شول ہر چھ گھنٹہ کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۲۔ فلماں (Felamin) سینڈوز ————— ایک سے دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ نیو میٹی ڈین (Neomethidin) نیوٹارما ————— ایک سے دو چمچے یا ایک سے دو گولی دن میں تین بار استعمال کریں۔

۴۔ لیٹرین (Litron) روش ————— جگر کے امراض میں یا جگر کے لئے نقصان دہ چیزوں کے استعمال کرنے پر جگر کی حفاظت کے لئے اس کا استعمال ہوتا ہے۔ دو تین ٹکیاں دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ بورجن (Livergen) سینڈرڈ ————— ایک دو چمچ دن میں دو یا تین بار دیں۔

۶۔ ڈلفی کال (Delphicol) لیڈرے ————— یا یونیورسٹ کم کولین (Univitecum Cholme) ایک دو چمچ دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد دیں۔ اس کی زیادہ مقدار نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے اور الرجی کا عارضہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس لئے اسے با احتیاط نگرانی میں استعمال کرنا چاہئے۔

۷۔ کمزوری کے لئے ہپا ویترون (Hepavitrone) سینڈرڈ ————— ایک دو چمچ دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد دیں یا لیو جین (Livogen) بی ڈی ۱۰ پیج ————— ایک سے دو چمچ روزانہ دو بار دیں یا پروٹی نیوس (Protinules) الیک ————— ایک دو

چمچ دن میں تین بار دیں یا پروٹین ہائیڈرولائی سیٹ (Proten Hydrolysate) لیڈرے ————— ایک دو چمچ دن میں تین بار

دیں یا پروویٹیکس (Provitec) ٹی، ایف۔ ایک دو چھ دن میں تین بار دیں یا یونی پروٹیکس بکٹ دیں۔
 ۸۔ ہول لیور ایکٹریکٹ (Whole Liver Extract) ٹی، ایف۔ یا یونی پروٹیکٹ فورٹ (Liver extract Fort) ٹی، ایف۔
 یونی ایف۔ یا یونی لیور ایکٹریکٹ (Uniliveract Fort) یونی کم۔ یا یونی بی کمپلیکس فورٹ (Uni B. Complex Fort) یونی کم۔
 بی پیکس فورٹ (Bepix Forte) ایف، ایف ڈی۔ وغیرہ انجکشن ایک سے دوسری عضلاتی ہر دو ہفتے دن دیں۔

۹۔ ہرون (دلی)۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج۔ ورم جگر محدب (اُبھرے ہوئے) میں پیشاب آور ادویات کا استعمال بہت مفید ہے اور معطر (دبے ہوئے) میں قبض کھوسنے اور ادویات دی جاتی ہیں، اُبھرے ہوئے ورم جگر میں سبز کاسنی کا پانی (آگ پر پھاڑا ہوا) مکو سبز کا پانی (آگ پر پھاڑا ہوا) ہر ایک پانچ تولہ ریت بزدوری تین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔

دبے ہوئے ورم جگر میں جڑ کاسنی چھ ماشہ، جڑ سونف چھ ماشہ، برنجاسف چھ ماشہ، افسنتین چھ ماشہ، کونشک پانچ ماشہ، جوش نے ریت بزدوری یا شربت دینار تین تولہ ملا کر پلائیں۔

مندرجہ ذیل مجربات ورم جگر کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

حب کید نوشادری۔ نوشادر پھلی، نمک (کھانے والا)، نمک سیاہ، سہاگہ بریاں، نمک لاہوری، زکچو، چھٹا بڑا کالی، برٹ سیاہ، نمک، مروج سیاہ، سونٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ کر عرق کلاب میں خرد کے برابر گویاں بنائیں، خوراک دوسے تین گولی تک کھانے کے براہ عرق سونف یا پانی کھائیں، امراض جگر کے لئے مفید ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

لیپ سنبلی الطیب۔ سیح الملک حکیم اجل فاں صاحب مرحوم دہلوی کے مطب میں بکثرت استعمال کیا جاتا تھا، ورم جگر، ورم وغیرہ کو تحلیل کرتا ہے، بیرونی استعمال کرنے سے خناق کو بھی فائدہ مند ہے، اب جی کئی دوا خانے اس کو شہرہ بر رہے ہیں۔

بال چٹڑ، تگر، مصطفیٰ ہر ایک سات ماشہ، بادام کڑے بیج کرشن، اجوائن ہر ایک ۹ ماشہ، اکیس نمک، برنجاسف ہر ایک تین تولہ۔

تمام ادویات کو سبز سونف کے پانی یا سونف کے جوشاندہ میں میس کر روغن گل دو تولہ، سرکہ ایک تولہ ملا کر لیپ بنائیں اور تمام درد پر نیم گرم لگائیں۔

دوائے جگر۔ شورہ قلمی ایک تولہ، نوشادر پھلی ایک تولہ، ریوند خطائی پانچ تولہ، سنبلی الطیب ایک تولہ، ساذج ہندی ایک تولہ، نفل کر دیک تولہ، سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنائیں، خوراک چار رتی سے ایک ماشہ، ہمراہ مطبوخ جڑ کاسنی، ورم جگر، جگری بخار، کمردی جگر ورم، ہوتی تلی کے لئے مفید ہے۔

دوائے جگر۔ ریوند چینی پانچ تولہ، نوشادر پھلی پانچ تولہ، ہر دو کو سفوف بنائیں اور ایک سے دو ماشہ تک حسب ضرورت استعمال کریں۔

دیگر۔ افسنتین چار ماشہ، نوشادر پھلی آدھا ماشہ، پانی میں پیس کر آگ رکھیں، جب بھٹ جائے تو صاف کر کے پلائیں۔

دیگر۔ اجوائن دیسی چھ ماشہ سے نو ماشہ کو مٹی کے کوسے برتن میں رات کو ڈال کر بھگو دیں، صبح اس کا مختار مرہیں کو پلائیں، ورم جگر، بخار کے لئے مفید ہے۔

گھیکوار گولی سے ورم جگر کا علاج۔ گھیکوار کا پٹھانے کر اس کو درمیان سے حیر کر نوشادر پھلی صاف پانچ تولہ سفوف کر کے مقررہ ڈال دیں اور لٹکا دیں، جو پانی نکلتا رہے، اس کو شیشی میں حفاظت سے رکھیں، دو سے دس بود پانی میں ڈال کر پلائیں، ورم جگر و

عظم طحال کے لئے از حد مفید ہے۔ بھوک بڑھانے اور صائم کو عادت دینے میں بھی مفید ہے۔

آپور ویدیک علاج میں لوہا سوکا استعمال نہایت مفید ہے جس کا نسخہ درج ذیل ہے:-

لوہا سو (شارنگدھر)، کشتہ آہن، سوئمٹھ، لکھاں، مریح، کال، اہرڑ، ہیٹھ، آملہ، اجوائن، باڑلگ، موکھاں، جیترک کی جڑ کی چھل ہر ایک سولہ تولہ، مکھڑا ایک سیرا، ایک کر کے چکنے گھڑے میں ڈال کر ۲۲ سیرا پانی مع شہد سواتین سیر اور گڑ پانچ سیر شامل کر کے بند کر دیں۔
خوراک آدھا تولہ سے دو تولہ ہمراہ برابر وزن پانی صبح و شام بعد از غذا دیں۔

فوائد:- رفان، بھس، کمی خون، پرانا بخار، جگر کے امراض، پیٹ درد، کمزوری، ہضم اور جنرل کمزوری کے لئے مفید ہے۔

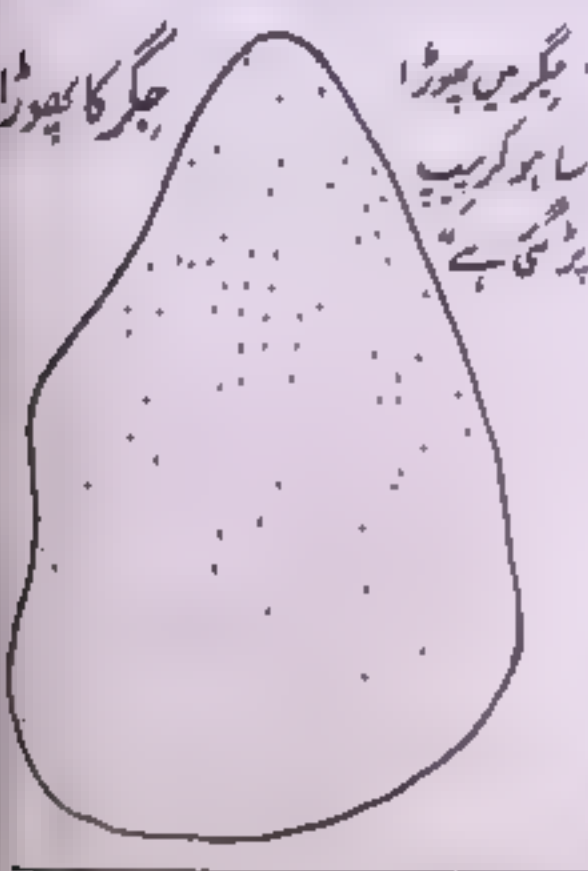
قدرتی علاج:- پرنے ورم جگر کے لئے اونٹنی کا دودھ پانچ تولہ شربت بزروری دو تولہ ملا کر پلائیں، آرام آجائے گا۔ اس کے علاوہ قدرتی علاج میں مریض کو کئی روز تک صرف دہی پر رکھا جاتا ہے اور اس سے شاندار نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

لیکڑ پھوڑا، جگر کا پھوڑا، اور ایبسس (Liver abscesses)

تعریف مرض جگر میں خون کے اجتماع سے ورم ہو کر پھر چھوٹے چھوٹے پھوڑے یا پھنسیاں سی بن جاتی ہیں، جو مریض بڑھ جانے کی صورت میں تک اور سے تک کر پھوڑے کی شکل اختیار کر لیتی ہیں، کبھی ایک پھوڑا ہو جاتا ہے اور کبھی کئی پھوڑے ہوتے ہیں، کئی پھوڑوں کا انجام مہربان ہوتا ہے۔

وجوہات:- ورم جگر، جگر و حوث گنا، صفراوی مادہ کا جگر میں اجتماع، طیر یا بخار کے زہریلے اثرات، زیادہ شراب نوشی، جراثیمی پھش وغیرہ وغیرہ ہمارے تجربات کے مطابق یہ عارضہ اکثر ایبک ڈوسٹری سے ہوتا ہے، کیونکہ جب مریض کو یہ عارضہ ہوتا ہے تو معمولی علاج کرنے سے پھش کو آرام آ جاتا ہے، مگر دراصل آہستہ میں ایسا ہو جاتا ہے کہ پھش اور دواں سے آہستہ آہستہ جگر میں داخل ہو جاتا ہے اور دواں سوزش پیدا کر دیتا ہے، جس سے جگر کے دامن و قعر سے پھوڑ بن جاتا ہے اور جگر کا حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔

علامات:- شروع میں جگر کی جگہ پر بھاری پن اور درد ہوتا ہے جس کی ٹھیس شانے تک طاقی میں، بعد سے اور سانس لینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ تیز بخار ہوتا ہے۔ مریض کا بدن، آنکھیں، بوٹ سب سرد ہوتے ہیں، مریض نہایت کمزور و لاغر ہو جاتا ہے مگر بوٹ لینے یا دبانے سے درد رخصا ہے۔ پھوڑا چھوٹ جانے پر جگر کی جگہ ٹکا ہوا ہوتا ہے اور گاہے سفید یا چلتے یا اسہال یا میٹاب کے راز خارج ہوتی ہے پھوڑا معدہ، شریوں کی طرف پھوٹے تو عام طور پر مریض کو فائدہ ہوتا ہے۔ لیکن غلات، دال، صاف پیسٹھ یا جوف شکم کی طرف پھٹ جائے تو انجام خراب ہو جاتا ہے۔
علاج ڈاکٹری:- مزاج میں میٹھ آدھے سے ایک گرین کا دن میں ایک بار ریر جلد ٹھکنے



لے سے جلا کر بن جگر سے پھوڑے و آرام آ جاتا ہے۔ یہ علاج دس روز تک جاری رکھا جائے، انجکشن خالی معدہ و تام کو لگائیں، اگر شدید صورت تو سوائے آئرش سے آرام نا شکل ہے، بچت کی صورت میں انٹرو وائیو فارم وغیرہ کا استعمال کیا جائے اور مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں۔
یونانی و اپور ویدیک علاج بطور ورم جگر کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- فاسفورس ۳۰ (Phos Phorous-30) (ابتدائی حالت میں، آئرنک اپ ۳۰ (Ars-Alb-30) (تدبیر صورت میں) مفید ادویات ہیں۔

یالو کیمک علاج :- کالی فاس + تھوڑے میں + میگنیشیا سلفس (بڑھی ہوں حالت میں مفید اوقات ہیں۔
قدرتی طریقہ علاج میں وہی کا استعمال مفید ہے۔
غذاؤ پر مہیز :- بطرز دم جگر کے کریں۔

نیکرت کا سُکڑاؤ، جگر کا سُکڑ جانا، صفر الکبد، سروسس آن ف دی لوز

(Cirrhosis Of The Liver)

تقریب مریض :- اس مریض میں جگر کا لیٹوریشن کے سید ہونے سے کسی قدر بڑھ جاتا ہے۔ بعد میں سٹرا جیوٹا ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- یہ مارنڈا اکثر شراب پینے والوں کو عام طور پر درمیان میں ہوتا ہے اور عورتوں کی نسبت مردوں کی زیادہ لائق موت ہے۔ علاوہ
میں تیز مصالحہ دار اعذیر کا استعمال، جراثیمی بچتیں، آئسٹ وغیرہ سے بھی یہ خارج ہو جاتا ہے، جن اعضاء میں جراثیمی طور پر جیوٹا ہوتا ہے وہ اس مریض
تقریب میں داخل نہیں ہیں۔

علامات :- شروع میں مریض کا ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے کبھی صبح کے وقت جی شکلات سے باقیوں آتی ہیں، زبان میل مچھاتی ہے، جگر سے معام پر رد ہوتا ہے کبھی خفیف بخار بھی ہو جاتا ہے، مریض کی رنگت بالکل زرد ہو جاتی ہے، دہن بدن کمزوری ٹھسی مانی ہے، حرم میں برہاں ماسنہار پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری اور امیونیا کلورائیڈ اس مرض کی عمدہ دوا ہے۔ اگر مریض کو آتشک کی وجہ سے یہ ماحضہ ہو تو وٹا پیئر یوڈسڈ درستہ سے درجہ
راج کیا جائے، لیکن سنگھیا کے مرکبات نہ دیں، اگر مریض کو سستہ کی شکایت ہو تو منب بد کر دیں۔ درمیان فارم کرے سے سے دستکش کریں۔
درت میں نیپٹال (Neptal) یا سیرگان (Salyr-Gan) یا مرسالائی (Mersalayl) ہر طرح میں آدھا سی سی حد میں دے دیں۔
سلانی انجکشن دیں، کھانے کے لئے ابونا ہورائیڈ دس سے پندرہ گریں دن میں تین بار دیں۔ درمض سستہ سے صاف علاج کریں۔ یو بی جیورائیڈ
مقیاض استعاب کریں تاکہ اس دوا سے ترشہ سمیت نہ ہو سے پائے۔

حالات کی بحال کے لئے وٹامن کے اور کیلشیم کے مرکبات لئے جاسکتے ہیں، مکی خون کے لئے صعب جگر کے مطابق علاج کریں، اگر یہ عارضہ
کو ہو تو پورجن، ہپارجن، وائیکس اور نووڈ (Livid) بہترین ادویات ہیں۔ اگر یہ عارضہ مدہ کو ہو تو وٹامن بی کا استعمال مفید ہے۔
ہم سے تجربات سے ثابت ہوا کہ پوریکٹ ایک سے دوسری کی مقدار میں عضلاتی، غلجشن و پور کے مرکبات خوردنی طور پر کھانے کو دیں وٹامن
کا استعمال بھی مفید ہے۔

یونانی علاج :- بیج کاسنی پانچ ماہ کی کثرت پانچ ماہ بیج کر من پانچ ماہ ، خار خشک پانچ ماہ ، درخت عجمی و عجمی ، مسدود
خیرہ نکال کر یا مطبوخ بنا کر شربت ہزوری دو تولہ ملا کر استعمال کریں ۔
ایور و پیک علاج :- بین اجار گھیکور کا استعمال مفید ہے ۔ عودہ زہی جو حرارت درم جگر میں پینے سے ہے ، مفید ہے ۔ قدرتی علاج میں دی
جیاجیمہ کا استعمال مفید ہے ۔

میکرٹ وزڈھی، جگر کا بڑھ جانا، انلارجمینٹ آف لیور

(Enlargement of Liver)

تعریف مرض :- اس مرض میں جگر بڑھ جاتا ہے اور پسلیوں کے نیچے پیٹ کے دائیں طرف درد محسوس ہوتا ہے۔

وجوہات :- ۱۔ ورم جگر، جگر کا پھوڑا، فساد خون، بحرہ، پلیریا، پلگیک وغیرہ جراثیمی بیماریوں سے جگر بڑھ جاتا ہے۔

علامات :- ۱۔ بڑھے ہوئے جگر کو پسلیوں کے نیچے پیٹ کے دائیں طرف بخوبی محسوس کیا جاسکتا ہے۔ بعض دفعہ جگر چار انچ سے پانچ انچ تک بڑھ جاتا ہے۔

علاج :- بطرز ورم جگر (میکرٹ شوٹھ) یعنی ہے پے ٹائیس (Hepatitis) سے کیا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ دل کی کمزوری

سے بڑھے ہوئے جگر کے لئے ایسی ڈرکیس (Esidrex) رہا۔ نیفرل (Nephrol) فزور

ڈیادی میل (Diademil) سارا جانی۔ ڈیاموکس (Dia mox) لیڈرے۔ وغیرہ ہر

ایک دو تھیکہ صبح دیں، یہ پیشاب لاسنے والی ہیں۔

۱۔ دل کی کمزوری سے بڑھے ہوئے جگر کے لئے پشال (Neptal) ۷۰ اینڈ بیکر۔ امینوفیلین (Aminophylline)

مرسال (Mersalyl) وغیرہ انجکشن بھی مفید ہیں۔

۲۔ لیور ایکسٹریکٹ (Liverextract) ٹی، ایف۔ یابی پیکس فورٹ (Bplexfort) اے، ایف ڈی۔

وغیرہ انجکشن ایک سے دوسری ہر دوسرے دن عضلاتی انجکشن لگائیں۔

جگر کی ریا ح، نفخ الکبد، فیٹس آف لیور، (Fitus of the Liver)

جگر کی طاقت ہضم کمزور ہونے و دیر ہضم اغذیہ کے بجزرت استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، جگر میں یا جگر کے اوپر استر کرنے جھٹی میں ریا میں بند ہو جاتی ہیں، جس کی علامت یہ ہے کہ دبا نے سے محسوس ہوتا ہے کہ نیچے کوئی چیز تحلیل ہو رہی ہے۔ یہ عارضہ عہدہ کے بعد زیادہ ہو کر تا ہے۔

علاج :- ریا ح دور کرنے والی اغذیہ استعمال کریں، جو ایش نلافی کا استعمال مفید ہے۔

جگر کا سرطان، کینسر آف لیور، (Cancer of Liver)

یہ عارضہ جسم میں دوسری جگہ ہونے پر جگر کو بھی متاثر کر لیتا ہے یعنی جگر میں بھی ہو جاتا ہے بعض دندہ جگر میں رسولی بھی ہو جاتی ہے۔ عورتوں میں علامات بطور سرطان ہیں، مریض بالکل کمزور ہو جاتا ہے اور اسے ساتھ ساتھ یرقان کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے، کینسر آف لیور کے سبب سرطان کا بار ملاحظہ فرمادیں، حال ہی میں مشہور ہندوستانی و پاکستانی بوٹی دھماکہ کو اس مرض کے لئے شافی قرلہ دیا گیا ہے اور سرطان کے لئے نہایت موثر ثابت ہوئی ہے۔ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو تولہ سبز یا خشک پودے کو میس کر عرق نکال کر روزانہ صبح اور سام پلائیں، دو ہفتہ کے بعد حیرت انگیز نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ سرطان میں اگر بیرونی حصہ ہو تو اس پر اس کی پیش بنائے یا کربھی باندھی جائے، بعض مریضوں کو اس قدر خوراک موافق نہیں آتی ہماری رائے میں ابتداء میں چھ ماہ دھماکہ کو چار تولہ پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں، اس بوٹی کا مفصل بیان ہماری مئی تقصیف "ہندوستان کی جڑ بوٹیاں" میں دیا گیا ہے، قیمت اٹھارہ روپے اور محصول ڈاک ۲۰ روپے ہے اور فیچر لاجوگی، سلیکشنز پانی پت (ہریانہ) کے پتہ سے ایک خط لکھ کر مل جاسکتی ہے۔

جگر کی آبی رسولی، ہائیڈیڈیسٹ آف لیور، (Hydatid-cyst of Liver)

اس مرض میں جگر میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے، بعض دندہ ایک سے بھی زیادہ ہو سکتی ہیں، جگر کے مقام پر غور سے معائنہ کرنے پر رسولی معلوم جاسکتی ہے، جو کہ ایک پیکلڈ رتیلی کی طرح ہوتی ہے۔ رسولی کے بڑھ جانے پر یہ بھی پھٹے اور پیٹ پر دباؤ ڈالتی ہے، اس مرض میں اکثر ساتھ جلو کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے، اس مرض کا علاج کسی اچھے ہسپتال میں سولے آپریشن کے اور کوئی نہیں ہے، معمولی حالتوں میں جگر کے پھٹے کے علاج کرنا چاہیئے۔

امراض جگر کا پھلوں سے علاج ۱۔ آب سنگڑہ ایک عدد، چینی سب ضرورت، سوڈا خوردنی ایک گرم، ایک گلاس پانی میں حسب مرد میٹھا کوئی شربت ملائیں اور ایک گرم سوڈا بایسکارب اس میں خوب حل کر لیں۔ اب ایک عدد سنگڑہ رس سے بھرا ہوا اسے کراس کا چھٹکا وینج د کریں۔ پھر تاش سنگڑہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر رس حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت مندرجہ بالا میں ملا کر داخل کریں، جوش پیدا ہوگا۔ جوش ہو ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت ہی مفید و خوش ذائقہ شربت ہے۔

معدہ کی سوزش و گرمی کی تسکین کے لئے مفید ہے۔ موسم گرما کا تھک ہے۔ پیناب لاتا ہے، جگر کے سڈل کو کھولتا ہے۔ یرقان کمزوری جگر کا مجرب علاج ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔

۲۔ چہرہ و جسم کو نکھارنے و خوبصورت بنانے کے لئے خون پیدا کرنے والے پھلوں کو کثرت سے استعمال کریں۔ اس مقصد کے لئے انگور، سنگڑہ اور سیب تینوں پھل سب ہی مفید ہیں، جگر میں داخلہ خون پیدا ہوتا ہے اور چہرہ کی زردی لالی میں بدل جاتی ہے۔

۳۔ امار کے رس بچاس گرم میں نئے و سبے کا دھویا ہوا صاف ٹیکڑا رکھ دیں۔ صبح سویرے کونکال دیں۔ پانی میں تدریجاً صغریٰ اور پانی حاکر پلایا یرقان دور ہو کر جگر میں خون پیدا ہوگا۔



گیارہواں باب

بیمہ اور تلی کی بیماریاں

پانڈو، پیلپاروک، یرقان، جاندس، (Jaundice)

تعریف مرض :- اس مرض میں کبھی چہرہ اور آنکھیں اور کبھی تمام بدن پیلا ہوتا ہے بعض دفعہ سیاہ بھی ہو جاتا ہے۔ یہ مرض دجوات کے لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے، جنہیں بعض ضروری اقسام درج ذیل ہیں :-

۱۔ خون شکن یرقان (ہیمولائیٹک جاندس) :- اس مرض میں خون کے سُرخ کیسے (سیلز) (Cells) نہایت بھاری مقدار میں مائع کو جانے میں اور خون کے سُرخ ذرات کارنگین مادہ ہلی روہین میں بدل جاتا ہے۔ یہ تبدیلی جگر کے مادیوں کو نہ ہونے کی بجائے ایک حد تک ہی روہین کی زیادہ مقدار خارج کر سکتے ہیں، اس لئے یرقان ہو جاتا ہے۔

۲۔ یرقان کئی (ٹاکسک جاندس) (Toxic Jaundice) :- یہ مرض خون، محرقہ، پیکر، پارہ، سسٹیکیا، کلورڈرم، سفورس وغیرہ کے زہر سے باسانپ کے دسے یا کسی جالور کے کاٹنے سے زہریلا خون میں پھیل جاتا ہے، اور اس کی وجہ سے صفروں میں بندش ہو جاتی ہے، اس قسم کا یرقان دوسرے مرض کی علامت سے، بذات خود کوئی مرض نہیں

۳۔ یرقان سُدی (Obstructive-Jaundice) :- یہ جگر کے صفرا کو پتہ میں اور پھر دماغ سے انٹری میں پہنچانے والی نالیوں کے اندر یا ہر کاوٹ پیدا ہو جانے سے ہوتا ہے۔

۴۔ یرقان طبعی (کٹارل جاندس) :- اکثر بارہ نگشتی آنت میں سوزش ہو کر غشاء مخاطی کا درم مرہ کی نالی جو تین پنچا لپی ہوتی ہے اور لیلی کی نالی کے ساتھ اشاعشری میں گھلتی ہے، اس تک اترتا ہے اور اس کی دیروں میں ڈھیلا درم پیدا کر کے غلیظ بلغم کا ترشح ہوتا ہے جس کے ذریعے

صفرا کی نالی کا راستہ بند ہو جاتا ہے۔ بالفاظ دیگر یہ یرقان سُدی کی ایک قسم ہے، لیکن حال ہی میں یہ نظریہ تبدیل ہو گیا ہے اور نئی تحقیقات کے مطابق خلیات کبدی (Hepatic-cells) میں ایک جرثومہ (وائرس) کے سبب سے سوزش واقع ہو کر ان کے صفرا کے اخراج کے نعل میں فرق پیدا کر دیتی ہے، جس سے یرقان ہو جاتا ہے۔

۵۔ یرقان طحالی :- اس مرض میں تلی کی رگوں میں سُدہ پڑ جاتا ہے، جس کی وجہ سے سودا تلی میں نہیں جاتی اور خون کے ساتھ مل کر تمام بدن کو سیاہ کر دیتی ہے۔ اس کو یرقان اسود کہتے ہیں، طب جدید میں ایکسٹریس میلس یا بلیک مائنڈس کہتے ہیں، یرقان اسود کے ساتھ گاہے حمی رابع اور یرقان اصفر کے ساتھ حمی لازم (لازمی بخار) بھی ہوتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں سب سے پہلے آنکھوں کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے، ناخن، چہرہ، بازو اور آخر میں سارا جسم زرد ہو جاتا ہے۔ پاخانہ سفید، پیشاب زرد گہرہ براؤن ہوتا ہے۔ قبض، بستی، کالی، منہ کڑوا، درد معدہ، عام حور پر معمولی بخار ہوتا ہے، صفراوی نالیاں بند ہو کر صفرا خون میں جذب ہو جاتا ہے، آخر میں بدن پر خارش ہو جاتی ہے۔ یہ مرض اکثر گرم چیزوں کے استعمال سے ہوتا ہے، جس سے صفرا کی نالیاں بند ہو جاتی ہیں۔

طب آیورود میں پانڈورگ کی پانچ قسمیں دی گئی ہیں۔ (۱) دانج (۲) تیج (۳) کینج (۴) سپانج (۵) مٹی کھانے سے۔

صفرا کی موجودگی کے لئے پیشاب ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

مریض کا پیشاب ٹوب میں لے کر چٹکی بھر سفوف گندھک ڈال دیں، اگر پیشاب میں نکلیات صفرا ہوں گے تو گندھک ضرور اس میں گھل جائے گی یا نیچے بیٹھ جائے گی، اگر اوپر تیرتی ہے تو یہ اس کی دلیل ہے کہ مریض کو یرقان نہیں۔ یہ طریقہ ڈاکٹری میں ہینرسل فریٹس (Hay's Sulphur Test) کہلاتا ہے، یرقان کے شروع میں پیشاب نکلیات صفرا خارج کرتا ہے، جو بعد ازاں رک جاتے ہیں، تب دوسرا ٹیسٹ (Gmelin's test for bile pigment) کام لے سکتا ہے اور وہ یہ ہے کہ پیشاب کے چند قطرے کسی چینی کے پیالہ میں ڈال کر اوپر نائٹرک ایسڈ کے دو قطرے ڈالیں تو یرقان کی موجودگی میں گلابی اور ہرے چھلے بن جائیں گے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے علاج کریں، شروع مرض میں مریض کو ۴ گھنٹہ تک کوئی غذا نہ دیں، صرف معمول مقدار میں آتش جو پلا میں، رات کو کیلو مل تین سے پانچ گرین کھلا کر صبح ایک خوراک فروٹ سالٹ یا سڈلز پوڈر دیں۔ تاکہ دو چار دن آجائیں۔ مریض کو آرام سے بستر پر ٹائے رکھیں، اگر سکی دتے ہو تو صرف سنگڑہ کارس، لیمونینڈ اور دودھ سوڈا دیں، بیرونی خارش کے لئے کاربامائیل کا استعمال کریں، یرقان کے مریضوں کو تیل، گھی، چربی سے پرہیز کرنا چاہیے، یرقان کے لئے :-

۱۔ ٹوفوسامین (Topho-Samin) دریدی طور پر ۵ سی سی انجکشن ضعف جگر اور یرقان کے لئے مفید ہے، یہ جگر کے صفرا کو خارج کرتے ہوئے۔
۲۔ ڈیکولین (Decholin) ۵ سی سی دریدی انجکشن بے جاتے ہیں، ڈی ہائیڈرو کولین (De-Hydro-Cholin) کے نام سے فروخت ہوتی ہے، ضعف جگر، پتہ کے درم اور سوزش میں مفید ہے۔

۳۔ کمپولن (Campolon) یہ بارٹکینس کے بور ایکسٹریکٹ کے انجکشن ہیں، جو یرقان، کمی خون، کمزوری، ضعف جگر میں مفید ہے مقدار خوراک دوسری سی عضلاتی طور پر دیں۔ یہ مارکیٹ میں کمپانیم (Campanem) کے نام سے بھی فروخت ہوتا ہے۔
ہم سے تجربات میں یرقان کے لئے ۱۲ من بی ۱۲ کے ایک سی سی کے روزانہ عضلاتی انجکشن نہایت زود اثر ثابت ہوتے ہیں۔
بور ایکسٹریکٹ کے عضلاتی انجکشن بھی جلد اثر دکھاتے ہیں۔

ہوئے خیاںدہ میں دو تولہ مصری ملا کر پلائیں۔ برقان کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- کشتہ نولا در بقدر آدمی سے ایک رتی چند روز استعمال کرانے سے وات سے پیدا شدہ برقان رنج ہو جاتا ہے۔
 طرح مندور بھسم آدمی سے ایک رتی کا استعمال برستم کے برقان و دیگر اورتلی کے لئے مفید ہے۔ چند سوربہ رس یا پرن طبعہ رس یا پانڈ و پنچان رس
 استعمال بھی مفید ہے۔ مشہور آیور ویدک دوا کماری آسو کا استعمال بھی برقان کے لئے مفید ہے۔ آٹھکیر اولیہ، دھاتری ارشت، کالائٹک لوہ، پیزنوا
 اٹک کو اٹھ، اشٹاد شانگ لوہ کا استعمال بھی مفید ہے۔

مندرجہ ذیل آسان آیور ویدک تجربات برقان کے لئے بہت مفید ہیں :-

- ۱۔ کیکر کے پھول سے کر برابر مصری ملا لیں۔ اور درازنہ چھ ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام کھلانے سے کالائٹینا رنج ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ کنگھی بوٹی چھ ماشہ بطور سردائی گھوٹ کر مصری ملا کر روزانہ سات روز تک پلانے سے کالائٹینا رنج ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ کسونڈھی بوٹی کے پتے سات عدد، مرقح کالی چار عدد، دونوں پس کر تازہ پانی کے عبرہ کھلانے سے ایک ہفتہ میں بڑھاپا کالائٹینا رنج ہو جاتا ہے۔
- ۴۔ تر پیلہ دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دے کر نصف پانی رہ جانے پر چھان لیں اور مصری ملا کر پلانے سے کالائٹینا رنج ہو جاتا ہے۔
- ۵۔ گلو کے پتے ایک تولہ بطور سردائی گھوٹ کر اس میں ایک تولہ مصری ملا کر پلائیں، آٹھ دن میں کالائٹینا رنج ہو جاتا ہے۔
- ۶۔ آملہ فارس بطور سردائی سے آنکھوں میں نگائیں، برقان کے لئے مفید ہے۔
- ۷۔ تارہ گلو سے نیم ۵ گرام، ہشہد، ۵ گرام، گلو کو کھن کر، ۳ گرام پانی میں جوش دیں، آدھا رس پنے پر چھان کر ٹھنڈا ہونے پر شہد ملا کر پلائیں۔
- ۸۔ ہمدی سے پنے دس کر، ۳ گرام پانی میں جوش دے کر چھان کر صبح کو پلائیں۔
- ۹۔ سولی کا پانی رٹھائی تولہ نو شاد رصل، نیب گرام، مولا کے پانی میں نو شاد رطل کر دن میں دوبار دیں۔
- ۱۰۔ بول کے پھول ۵ گرام، میرہ سفید ۳ گرام، ۳ گرام پانی میں رات کو بھگو کر صبح کو چھان لیں اور پی لیں۔
- ۱۱۔ انستیس ۶ ماشہ، نو شاد رصل ایک ماشہ، ۳ گرام پانی میں پس کر آگ پر رکھیں، جب پانی الگ ہو جائے تو آٹا کر چھان کر پلائیں۔
- ۱۲۔ گلو کے تارہ پتے ۶ ماشہ، ۵ گرام پانی میں ابال کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر پلائیں۔

کالائٹینا لا علاج علامتیں :- جس کا ملا یا کنبھ کا ملا کے مریض کا میثاب دپافانہ سیاہ رنگ کا پلایا بالکل سرخ ہو جائے، مہم پر سوجن
 بڑھ جائے، آنکھیں، جھرو، بیتاب دتے بالکل لال رنگ کے ہو جائیں اور مریض وہمی ہو جائے تو مریض کو لا علاج سمجھیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ۱۔ ناسفورس ۳ ایک کاسیاب علاج ہے، علاوہ ازیں فیرم ۱۲ (FERRUM) کا استعمال بھی مفید ہے۔
 بالوکیٹک علاج :- کالی میور (مرض کے شروع میں) فیرم سلف (مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں) اور فیرم میور پرانی صورت میں مفید ہے
 قدرتی علاج :- لیموں، سینگلر، ماشا، سولی اور پودینہ ہرے دھنیاں کی جینی کا استعمال مفید ہے۔ ہمارے تجربہ میں اگر مریض کو بکری کا د
 متواتر استعمال کیا جائے اور خوراک کم دی جائے تو برقان کے مریض کو چند روز میں ہی آرام آ جاتا ہے۔

غذا و پرہیز :- ہلکی اور زود ہضم غذا میں دیں جب تک بیمار درست نہ ہو جائے، تغلیق اور دیر ہضم غذا یہ دینے سے سخت پرہیز کریں، کو
 نظریہ کے مطابق پانڈ و روگ کے۔ دگی کو ٹھنڈے مانی سے غسل کرنا منع ہے، بلکہ گرم پانی میں تولیہ بھگو کر اس کو بخور لیں۔ اس سے سلتے جسم کو صاف
 چاہیے کیونکہ اس طرح مریض کے سام کھل کر مواد فاسدہ بڑیہ مساوات خارج ہوتا رہتا ہے۔



ناغہ کر کے استعمال کی جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ آئرن کونین مکسچر (Iron quinin mixture) ————— کونین سلف پانچ گرین، سلفیورک ایسڈ ڈل (تیزاب گندھک کا ہلکا گھول) پانچ ستم، فیرس سلف (ہیرا کیس سبز) پانچ گرین، میگ سلف (سالت) ایک ڈرام، لائیکوار آریسنی کیس (دھوک شکھا) تین بوند، ایکوا (پانی) ایک اونس۔

پہلے سلفیورک ایسڈ ڈل کو دو ڈرام پانی میں ملا کر اس میں کونین حل کر لیں، پھر اس میں لائیکوار آریسنی کیس ملا لیں۔

میگ سلف کو الگ کھل میں ڈال کر حل کریں۔ پھر اس میں مذکورہ بالا حل شدہ کونین ملا کر بوتلی میں ڈالیں۔

یہ ایک خوراک دو ہے، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں، اس کو تھری سلف مکسچر بھی کہتے ہیں۔ یہ پڑنے پیر یا بخار کے سبب تلی بڑھ جانے کی نہایت مفید دوا ہے۔ اس لئے یہ سپلین مکسچر (تلی کا مکسچر) کے نام سے مشہور ہے اور قدیم دھیمی نسخہ ہے۔

مقدار خوراک و طریق استعمال :- پہلے ہفتہ ایک ایک خوراک بعد از غذا (یعنی کھانا سہم ہونے کے بعد) دن میں تین بار دیں۔

پیر یا بخار کی باری ہو تو اس کی پانچ چھ خوراکیں سے ہی رک جاتی ہے اور لگاتار ایک ہفتہ پلانے سے پیر یا کی بیماری یا حملہ بالکل رک جاتا ہے، لیکن تلی باقی رہ جاتی ہے۔

چونکہ تلی کے جراثیم تلی میں رہ جاتے ہیں، اس لئے اگر تلی کو پورا آرام نہ ہو تو پیر یا کے جراثیم بڑھ کر پیر بخار کا حملہ ہونے لگتا ہے۔ اس لئے ایک ہفتہ دوا استعمال کر چکنے کے بعد تلی اور انیمیا کو دور کرنے کے لئے اس مکسچر کی ایک ایک

خوراک بعد از غذا دن میں دو بار ایک دو ہفتہ یا تین ہفتہ اور استعمال کریں، اگر اس کے دوران استعمال میں مریض کے کان بجھنے لگیں تو دو تین

روز کے لئے ناغہ کر دیں، یعنی دو تین دن مکسچر نہ پلائیں، چونکہ کونین حاملہ کے لئے مضر ہے اس لئے حاملہ کو یہ دوا نہ دیں۔

۲۔ کونین سلف پانچ گرین، فرائی سلفیٹ پانچ گرین، میگ سلف ایک ڈرام، ڈائیلوٹ سلفیورک ایسڈ پانچ ستم، پانی ایک اونس تک۔

سوسمی بخار (پیر یا) ورم طحال اور کمزوری جگر کے لئے از حد مفید ہے۔

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل تجربات بڑھی ہوئی تلی کو دور کرنے کے لئے بہت مفید ہیں :-

دوائے طحال :- صبر شدہ چھ ماشہ، اجائن تین ماشہ، نوشادر پھلی تین ماشہ، گودا گھیکو ار تین تولہ، گولیاں بقدر خود بنائیں

ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی لیں۔

نوشادر گھول :- دو تین پتے گھیکو ار بولی کے لیں، اور ان کے درمیان میں شکاف دے کر نوشادر پھلی بھر دیں اور دھاکے سے با

کر دھوپ میں لٹکا دیں نیچے ایک چینی کا پیالہ رکھ دیں، تاکہ نوشادر کا گھول پیالہ میں آجائے۔ اس گھول کے تین یا چار قطرے روزانہ بتات

میں ڈال کر پانی یا عرق سے نچل لیں، یہ نوشادر گھول بڑھی ہوئی تلی کو تھمیں کرنے میں آسان و بغیر خرچ کے آزمودہ علاج ہے، چند روز کے استعمال

بڑھی ہوئی تلی کو آرام آ جاتا ہے۔

حب طحال :- نوشادر پھلی، صبر شدہ، تلی شورہ، سوڈا گہرا ایک تولہ، سرکہ انگوری چار تولہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنائیں

خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں، تلی کے بڑھ جانے سے جتنے عوارض پیدا ہو گئے ہوں، ان گولیوں کے استعمال سے رفع ہو جاتے

چٹنی برائے طحال :- سول اڑھائی تولہ، ارند حلیونہ (پیتا) اڑھائی تولہ، ادراک سوا تولہ، انجیر زرد سوا تولہ، پودینہ خشک تین ماشہ، کلو

تین ماشہ، سوڈا گہرا تین ماشہ، نوشادر تین ماشہ، ہرچ سیاہ تین ماشہ، نمک لاہوری تین ماشہ، سب کو سرکہ انگوری میں پیس کر چٹنی تیار کریں

کھانا کھانے کے بعد تین ماشہ استعمال کریں۔

دیگر :- اجائن کھیکو ار کا دوا، اجائن کھیکو ار کے ٹوٹے میں کر کر سکھ لیں، دو گرام دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔

آیور ویدک علاج :- کماری آسوالوہ آسو بہترین ادویات ہیں۔ جن کے منہ جات پچھلے معفات میں لکھے جلیکے ہیں، سندرجہ ذیل تجربات بھی طب آیور وید میں بتی بڑھ جانے کے لئے بہت مفید ہیں۔

پلیہاری آدی وٹی :- معبر شدہ ہیرا کیس ہیرا لہسن (چھلکا دور کیا ہو) اکتہ ابرک سیاہ برابر وزن۔
پہلے لہسن کو کھل کر کے باریک کریں۔ پھر پانی دو یہ حکم گو، بونی کے پانی میں تین یہ تک کھل کر کے دو دور قی کی گوبیاں مائیں، خوراک ایک سے دو گولی صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ بڑھی ہوئی تلی، بڑھے ہوئے جگر، شو جی، بد معنی، خون کی کے لئے مفید ہے، خصوصاً تلی کو درست کرنے کے لئے لاجبہ دانیک ہے۔

دوائے تلی :- ہلدی پانچ تولہ، سیندھا منک پانچ تولہ، رس گودا لھیکو ایک پاؤ، تینوں چیزوں کو چوڑے سے منہ کی بوتل میں بھر کر ایک ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں، بعد ازاں بوتل کے اوپر والا پانی نکھالیں، روزانہ کھانا کھانے کے بعد چھ ماشہ لیں، بڑھی ہوئی تلی ختم ہو جائے گی۔

وڑنگ آدی چورن :- وڑنگ ایک تولہ، چھلکا جڑ چڑ ایک تولہ، براہ دیوار دو تولہ، سب کو خوب باریک پیس کر تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک ہمراہ گرم پانی کھلائیں، اس سے تلی کو آرام آجاتا ہے۔

علاوہ ان میں بھر کھشار، ابھیالون، اگر ٹاپسی، برہمت و کنا تھ رس، جمبھادی کو اقلہ، کون فرنا، دی چورن، یونی آدی حورن،، صیادنگ اگنی ملہ چورن، وغیرہ تلی بڑھنے کے لئے مفید ہیں۔

پلیہاروگ کے لئے آسان آیور ویدک نسخے

۱۔ جڑ سرہو کہ چھ ماشہ طب باریک پیس کر گاسے کی سٹی، چھا چھ کے ہمراہ کھانے سے بڑھی ہوئی تلی کو آرام آجاتا ہے۔

۲۔ پکے ہوئے میٹھے آموں کا رس پانچ تولہ، شہد ایک تولہ، حکر روزا کھدے سے چھ روز میں مرض دور ہوتا ہے۔

۳۔ ہلدی دو تولہ، منک سیندھا دو تولہ، رس لھیکو، ایک سیر سب کو کھل کر ایک بڑی وتلی میں بھر کر ایک ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں، پھر نکھال کر چھ ماشہ روزانہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنا بڑھی ہوئی تلی کو آرام دیتا ہے۔

۴۔ چھلکا بڑ زرد اور منک سیاہ برابر وزن ہے کر معون بامیں، خوراک تین ماشہ، گرم پانی دیں، اس سے تلی کو آرام آجاتا ہے۔

۵۔ نفث دراز، عرق صوف میں گھس کر بچوں کو پلانے سے بچوں کی تلی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اگر کسی سکار میں، مرکوری میں، آرٹنک میں، چائنا بہترین ادویات ہیں۔

بایو کیمیک علاج :- اس علاج میں فرم ماس، کافی سیور اور مشریم سلف مفید ادویات ہیں۔

قدرتی علاج میں مولی کا استعمال :- صرف تلی کے لئے مفید ہے، جلد جلد اور بڑے دتار کے لئے بھی مفید ہے۔ چا مونی ورجہ بھی مفید۔

پھلوں سے علاج :- پیٹھ لے چھوٹے چھوٹے ٹھوسے سے کرکٹ جھڑک کر سٹون دیں، کی پیٹھ ٹھوسے کرکٹ سرخ ٹھوسے میں ڈال کر

رکھیں، دے تک لگا کر چھ گرم صبح کھائیں یا کچا پیٹھ بھی تک تھیر کر سٹے سکے ہیں۔

۲۔ مولی چھل لیں اور ۵ گرم لیں، نوشادر بھلی ہل گرم، مولی پچھٹے ٹھوسے کے اوپر نوٹاد چھڑک دیں اور رات بھر شہم میں رکھیں، صبح سٹوں کریں۔

نوٹ :- یہ مرض دیر سے دیر سے دور ہوتا ہے، اس لئے اس کا علاج دو سے چار ہفتہ در بعض دوا اس سے بھی

زیادہ عرصہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔

غذا پر مبنی، جوک سے کم کھائیں، گندم کی روٹی، شوربہ، مٹولی کی بھری اور اچار مفید ہے۔ چکنی میٹھی چیزوں خصوصاً مکھن، دال، پتے، دال ماش سے پرہیز ضروری ہے۔

پلیہاشول، تلی کا درد، وجع الطحال، پلی تلیجیا، (Splenalgia)

تعریف مرض :- تلی کے مقام پر درد ہوتا ہے۔
وجوہات :- ریاح کی کثرت اور کبھی سردی یا گرمی یا تلی کے بڑھ جانے اور پیٹ میں گیس سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- تلی کے مقام پر درد ہوتا ہے اور پیٹ میں گیس معلوم ہوتی ہے، مریض کو بے چینی ہوتی ہے اور کسی کام میں دل نہیں لگتا۔
علاج :- اگر سردی کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو مقام مرض پر سنیک کریں۔ اگر گرمی کے باعث یہ عارضہ ہو تو قرص طباشیر چھ ماشہ سبکیں سادہ میں تورا عرق کو پانچ تولہ کے ساتھ دیں، اگر کثرت ریاح کی وجہ سے ہے تو پیٹ میں گیس کو ہٹانے والی ادویات دیں۔
ڈاکٹری علاج میں سوڈا اسلی سلاس پانچ گرین، سوڈا بائیکارب پندرہ گرین، اسپرٹ ایونیا ایرو میٹک ۲۰ بوند، ایکوا اینی سائی ایک ادیس۔ ایسی خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

تلی میں پیپ پڑ جانا، سپوریشن آف دی سپلین (Suppuration of the Spleen)

طحال کے دہ میں کبھی غلط علاج وغیرہ کے باعث پیپ پڑ جاتی ہے۔ تلی کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے، سونیاں سی جھپکتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں، بعض دندہ پیشاب کرنے وقت ساتھ ہی پیپ خارج ہوتی ہے یا منہ کے راستے قے کے ذریعہ قے خارج ہوتی ہے۔
علاج :- پیپ خارج کرنے کے لئے پیشاب لاسنے والی ادویات استعمال کریں، بیج مغز کھیرا چھ ماشہ، شیرہ بیج کاسنی چھ ماشہ، شیرہ مغز بوزہ، ماء فصل چھ تولہ، عیضہ علیحدہ یا اکٹھے استعمال کریں اور زخم بھرنے کے لئے دم الاخوان شہد کے ساتھ چٹائیں۔
ڈاکٹری علاج میں سلفا ڈرگز مثلاً سلفا ڈایازین یا سلفا متیازول یا سلفا میزاتھین یا سلفا ٹرائیڈ کا استعمال مفید ہے، جو کہ چار سے چھ گولی دن میں ایک ایک کر کے ہر سوڈا بائی کارب دس گرین دی جائے، انٹی بائیٹک ادویات میں مینی سلین پانچ سے دس لاکھ یا پردکین مینی سلین پردکین کا مرکب بعد سٹرپٹومیسیلین کا عضلاتی انجکشن مفید ہے۔ علاوہ انہیں جدید ادویات میں آریو مائی سین یا ٹیرامائی سین یا آکرو مائی سین ایک کیپ سٹول دن میں دو سے تین بار دینا مفید ہے، بچوں کے لئے ان ادویات کے پیچھے مرکبات دن میں دو سے تین بار استعمال کئے جائیں، اگر ان تدابیر علاج سے نائدہ نہ ہو تو بھر ایک قابلِ سرجن کو بذریعہ آپریشن یا ایک مخصوص آلہ سے پیپ خارج کر دینی چاہیے۔

پتہ کی پتھری، گال بلیڈر اسٹون، (Gall Blader Stone)

مرارہ کی جگہ بہت سخت درد ہوتا ہے، متنی اور تھکے ہوتے ہیں، درد کی لہریں، دابنے کندھے سے پشت تک جاتی ہیں، علاج بطور گروہ کی پتھری کے کریں، کشتہ سنگ یہود کا استعمال مفید ہے، سخت درد کے وقت ایک مستند ڈاکٹر کو ماریفین و ڈاڑھ میں کا انجکشن کرنا چاہیے۔

اگر ادویات سے فائدہ نہ ہو تو اس کا آپریشن ہی موثر علاج ہے۔

تلی میں خون جمع ہونا، کنجسٹن آف دی سپلین (Congestion of the spleen)

تعریف مرض :- اس مرض میں تلی میں خون جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- پورٹل دین (Portal vein) پر کسی قسم کے دباؤ پڑنے یا لیریا کی سیرت، چوٹ لگنا، عروقوں میں حیض کی بندوبست، میز بخاروں، شراق میں خون کے اجتماع سے تلی میں خون بھر جاتا ہے، جسم کی رنگت سببی ہو جاتی ہے، معمولی چوٹ وغیرہ سے زبردست خون بہنے کا خطرہ ہوتا ہے یا خون کے تلی میں جمع ہو جانے سے تلی میں خون کا وٹھربن جاتا ہے۔ جو کہ مٹر کے نئے سے کھیرتی کے بندھے کے برابر ہو سکتا ہے، کبھی یہ گل کر جاتا ہے اور بھی پھوڑے کی صورت اختیار کر لیتا ہے، اس مرض کا علاج جگر میں خون میں ہوجانے سے منع کرنی چاہیے، جس کا ذکر مذکور کتاب کا کام چکا ہے۔

تلی کی ریاح، خون سفید ہو جانا، لیوکیمیا (Leukemia)

تعریف مرض :- اس مرض میں خون میں سفید ذرات کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔

وجوہات :- لیریا، زہنگی کے بعد کی کمزوری، چوٹ لگنے، کبھی یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں خون میں سفید ذرات کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ یہ مرض کافی پرانا ہو جائے تو خون سفید رنگ میں رہ کر رہتا ہے، تلی بڑھ جاتی اور بعض دفعہ ۵۵ سے ۲۰ پونڈ تک وزنی ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ تلی معدہ کے ساتھ لگ جاتی ہے، جسم کی ہڈیاں نرم و نرم رہ جاتی ہیں، مریض کو تنگی، دل کی دھڑکن اور دم گھٹنا ہو محسوس ہوتا ہے، جسم کے کئی حصوں سے جریب خون کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، مثلاً غائی دست، غائی ناک اور غوک سے آنی شروع ہو جاتی ہے، پیٹ میں گیس ہوتی ہے، بعض دفعہ ہلکا بخار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج :- یہ بیماری عام طور پر خطرناک ثابت ہوتی ہے۔ اور مریض کا سال ڈیڑھ سال میں ختم کر دی ہے۔ اس مرض کا شافی علاج سکیمیا ہے۔ سلیڈ میں لائیو آر آرسینی کیس ۲ سے ۴ بوند یا بصورت سٹوورسول (Stovarsol) دیا جاسکتا ہے، استعمال سے ہر سات دن کے بعد دو، دو دن میں جاسے، بصورت انجکشن آرن آرسینیٹ (Iron-Arsenate) یعنی فولاد و سنکیمیا کے انجکشن ایک سی عضلاتی طور پر دیں یا آرن ڈائی سیٹ (Iron-Cacodylate) کا استعمال کریں۔

یونانی دوا یوریدیک طریقہ علاج میں کشتہ سم الفار کا استعمال مفید ہے، ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں جی آرنگ کا سسٹن مفید ہے۔

ماڈرن آئیوریدیک علاج :- عام دیکھوں، حکیموں اور ڈاکٹروں کو اس مرض کا شافی علاج معلوم ہوتا تو درکنار رہا، اس مرض کی جانکاری بھی ہے۔ اس سے اس مرض کے متعلق پہلی بار تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) کے پہلے ایڈیشن میں با تفصیل بحث کی گئی تھی۔

ایوپیٹھک میں اس کا موثر علاج سنکیمیا کے مرکبات سے کیا جاتا ہے، لیکن اب آئیوریدیک یونیورسٹی عام ٹکڑے کافی ریسرچ کے بعد اس مرض کا علاج "ہڈی" کو قرار دیا ہے۔ چنانچہ ہڈی کا سفوف جاریہ شدہ کی مقدار میں دن میں تین بار ہر پانی پینے سے دوڑھالی، یہ تک مریض کو آرام آجاتا، اس سے کم مقدار میں ہڈی کا استعمال کوئی فائدہ نہیں کرتا۔

یونیورسٹی کی ریسرچ کے مطابق پہلے ہفتہ میں خون کے سفید دانوں کی تعداد چھ یا سات فی صدی کم ہو جاتی ہے اور مریض کو آرام محسوس ہوتا ہے لیکن دوسرے ہفتہ میں یہ تعداد پھر بڑھ جاتی ہے اور مریض کو پہلے سے بھی بے چینی معلوم ہوتی ہے لیکن اس سے گھبراتا نہیں چاہیے یہ بڑھوتری عارضی ہوتی ہے۔ تیسرے ہفتہ میں خون کے سفید دانوں کی تعداد پھر گھٹ کر علامات مرض میں کمی ہونے لگتی ہے پھر آہستہ آہستہ آرام آ جاتا ہے۔

خلو در، اشتقار، چلندھر، ڈراپسی، (Dropsy)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم کے کسی حصہ میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- دوران خون کی رکاوٹ کی وجہ سے قوت جاذبہ کم ہونے کے باعث آب خون تراوش پا کر جلد کے نیچے کسی اندرونی عضو جمع ہو جاتا ہے، دل، جگر اور گردہ کی خرابی سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ پانی تمام جسم میں جلد کے نیچے جمع ہوتا ہے اور پیٹ شک کی طرح پھولتا ہے۔ اس مرض کی کئی اقسام ہیں :-

۱۔ استقار عامر ۲۔ استقار رزقی یا بطنی ۳۔ استقار دماغی ۴۔ استقار حجاب القلب ۵۔ استقار صدری ۶۔ استقار حوض

(ایڈرویل) ویزو۔

علامات :- مریض کا پیٹ بڑا ہو جاتا ہے اور مریض پیٹ کے بل لیٹے تو دونوں طرف بیماری پھیل جاتی ہے، ناف باہر نکل ہوئی ہوتی ہے، جوار مرض کی خاص علامت ہے، مریض کو ایک طرف ٹٹا کر عضو مآذن پر پھیل سگانے اور دوسری طرف ایک یا دو انگلیوں کے ذریعہ حرکت دینے سے پھیل کر، کی لہریں محسوس ہوں گی اور استقار رزقی اور حمل میں تناخت کے لئے یاد رکھیں کہ استقار کا پانی عورت کے سینے کی صورت میں دونوں کو لہوں میں جمع ہو جاتا ہے۔

اگر استقار پیسیدوں کی خرابی کی وجہ سے ہو تو پہلے پاؤں پر دم آتا ہے پھر آہستہ آہستہ پیٹ اور تمام جسم پر پھیلتا ہے۔ اگر یہ عارضہ جگر کی خرابی سے ہو تو دم پہلے پیٹ پر اور پھر باقی تمام جسم پر پھیلتا ہے، اگر مرض کا سبب گردوں کا نقص ہو تو دم سب سے پہلے آنکھوں پر نظر آتا ہے آنکھ کے چوڑے ستورم ہو جاتے ہیں اور پھر تمام جسم متورم ہو جاتا ہے۔ اگر اس مرض کا سبب انجیا ہو تو دم خفیف ہوتا ہے اور آرام کے بعد کمی خون کا عارضہ دور ہو جاتا ہے، اگر دونوں کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو چلنے پھرنے سے کم ہو جاتا ہے اور آرام کی حالت میں زیادہ ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو دور کریں، جب یہ مرض دل کی خرابی سے ہو تو مریض کو آرام سے لٹائے رکھیں، پانی کم پلائیں، غذا میں نہ دیں، شروع مرض میں پاؤں پر پٹی باندھنا بہت مفید ثابت ہوتا ہے، عام صحت کی طرف توجہ دیں، اگر دونوں دل کی خرابی سے عارضہ کی صورت میں بک جلاب مفید رہتے ہیں، اگر سیال سے سانس کی تنگی کا عارضہ ہو تو اسے یوب یا سرنج سے ایک مستند ڈاکٹر کو نکال دینا چاہیے اور یہ اخراج کئی بار جاسکتا ہے، بعض دفعہ کمزور دیرائے مریضوں میں سیال نکلنے کی صورت میں خون کا اخراج بھی شروع ہو جاتا ہے، جو کہ ایک خطرناک صورت ہے ایسی میں پیٹ پر اسٹیک پٹی باندھ دینی چاہیے، جو کہ سیال کے نکلنے سے تنگ ہوتی جائے گی، اگر ایسی پٹی نہ ملے تو سادہ پٹی باندھ دیں اور سیال نکلنے کے ساتھ ساتھ اسے بھی تنگ کرتے جائیں۔

حدید طریقہ علاج میں سیلرگان (Solynagan) اور مرسلالین (Mersalyl) یہ پیشاب آور دیکے جسم کے کسی حصہ میں پانی پڑ جانے لئے مفید ہیں۔ اور ساتھ ہی ایوسا کلورائیڈ ۱۰ سے ۵ اگرین کی حوراک میں دیا جاسکتا ہے، ہمارے تجربات کے مطابق مرسلالین (Mersalyl) آ سی سی کا عضلاتی انکس کر کے مریض کی قوت کا امتحان کریں، دوسرے دن اس کا رد عمل دیکھ کر مرسلالین ایک سی سی کا عضلاتی انکس کریں، آ

دوران علاج میں ایونیم کلورائیڈ جاری رکھیں، اس سے پیشاب کھل کر آتا ہے اور تروش یا مٹھ رطوبت کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ یہ دوا انجکشن کے لئے تیار شدہ امپولز میں مارکیٹ میں ملتی ہے۔

اس سلسلہ میں نپٹال (Neptal) کا ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن بھی بہتہ میں دوبارہ استعمال کرنا مفید ہے۔ اس ٹیکہ کے لگانے سے دو گھنٹہ پہلے ۲۰ گریں ایونیم کلورائیڈ ہمراہ پانی کھلائیں۔ بعد میں بعد ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ لگائیں، لیکن جس شخص کے گریں کمزور ہوں۔ ان کو نہ لگائیں اور مقدار بھی ایک سی سی سے زیادہ نہ دی جائے۔

کمزوری دل کی صورت میں سپرٹ ایونیم ایرومینک کا استعمال کیا جائے، اس ٹیکہ کے استعمال سے تھوڑی دیر بعد پیشاب آنا شروع ہو جائے گا۔ بے پانی جسم میں حوں سے غلیظہ ہو کر جسم کے کسی حصہ میں جمع ہونے لگتا ہے تو یہ ٹیکہ اس کو بذریعہ پیشاب خارج کر دیتا ہے جسم سے پانی خارج کرنے کے لئے جلد ڈاکٹروں کا معمول ہے۔ لیکن کمزور مریضوں میں اسے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

جدید تجربات کے مطابق اب ڈریسی (Dro psy) کے لئے نو ایجاد سفادرگز دیا، کس (Diamox) وغیرہ استعمال کی جاتی ہیں، جو کہ بے ضرر پیشاب آور ہیں۔ جب یہ مرض انیمیا کی وجہ سے ہو تو جو علاج انیمیا میں لکھا گیا ہے وہی کریں۔ اگر گردوں کی خرابی کی وجہ سے ہو تو علاج ورم گردہ کے مطابق کریں۔ جہز کمزوری کے لئے وٹامن اے بی سی و وٹامن بی کبیکس کا استعمال کرائیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ نیفرل (Nephrol) فزر ————— یہ ایک پیشاب لانے والی دوا ہے، ایک ہی خوراک کا اثر ۲۴ سے ۴۸ گھنٹے تک رہتا ہے۔ ایک دو ٹیکہ ہر روز کبھی کبھی آدھی ٹیکہ سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

۲۔ ڈائی ایڈی مل (Di-Ademil) سارمائی ————— یہ ایک پیشاب لانے والی دوا ہے درختوں و جہات سے پیدا شدہ شدہ سو جن کم کرنے کے لئے اس کا استعمال کیا جاتا ہے، ایک سے دو ٹیکہ تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۳۔ ڈایامکس (Diamox) لیڈرے ————— یہ بھی پیشاب لانے والی ہے۔ ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ اسے زیادہ مقدار میں نہ دیں، ورنہ جسم میں پوٹاشیم کی کمی ہو جائے گی۔

۴۔ ایسی ڈریکس (Esidrex) سپا ————— یا نیوی ڈریکس (Navi-Drex) سپا ————— ایک سے دو ٹیکہ مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ ڈائی کلورائیڈ (Dichlotride) ایم ایس ڈی ————— یا ڈائی گروتون (Hygroton) گیگی ————— ایک دو ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ مرسال (Mersalyl) بولس ————— یا نپٹال (Neptal) سے اینڈ بیکر ————— یا لاسکس (Lasix) بیکٹ ————— کا ایک امپول عضلاتی انجکشن دیں۔

۷۔ لاسکس (بیکٹ) ایک ٹیکہ، وٹامی ٹس (روشن) ایک ٹیکہ، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ دن میں دوبارہ دیں۔ یہ زبردست مدر بول اور حیاتین سے مرکب ہے جو استسقا اور جگر و گردہ کے عوارضات کے لئے مفید ہے۔ یہ دوا پیشاب ل کر ورم کو ہلکا کر دیتی ہے، گردہ سے پیشاب خارج کرتی ہے۔

۸۔ مر سے بل اور تھیوفیلین (Mersalyl & Theophyllin) یہ پارہ کا مرکب ہے جو عضلاتی انجکشن کی صورت میں ایک سے دو سی سی تک استعمال کرایا جاتا ہے۔ یہ مرکب انجکشن بطور مدر بول استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ پیشاب کو بڑھا کر سو جن کو کم کر دیتا ہے۔ یہ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے لو سوڈیم سینڈروم پیدا کر دیتا ہے، اس لئے یہ شدید سو جن گردہ میں ٹھہرتا ہے۔ اس کا انٹراسکولر انجکشن کافی

گہرا لگا یا جاتا ہے۔

یونانی علاج :- جب یہ عارضہ جگر کی خرابی سے ہو تو ایسی صورت میں جلاب دینے کا فائدہ ہوتا ہے، تازہ کرلیہ کا پانی سات تولہ، شہد دو تولہ ملا کر روزانہ پلائیں، اس سے دو تین دست ہو کر مادہ مرض کا اخراج ہوتا ہے۔ کمزوری کے لئے دوا المسک معتدل جو اہر والی چھ ماشہ کھلائیں۔ مندرجہ ذیل تجربات مرض استسقا کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

شربت دینا :- بیج کاسنی، پھل گلاب ہر ایک چھ تولہ، چھلکا جڑ کاسنی نو تولہ، گل خیزر، گاؤ زبان ہر ایک تین تولہ، کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں اور اس میں آٹھ تولہ بیج کنوٹ پوٹی میں بندھا ہوا شکار کھیں، بعدہ چھان کر چینی سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں، شربت تیار ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر اس میں ریوند چینی ہم ۳ تولہ سفوف بنکر شامل کریں، خوراک تین سے چار تولہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔ استسقا اور سور القینہ کے لئے نافع ہے، میثاب کھول کر لاتا ہے، جگر کے سدوں کو کھولتا ہے، قبض دور کرتا ہے، بچہ دانی کے امراض کو مفید ہے۔

کھار چرچہ :- چرچہ (پٹکنڈہ) کے سالم پودہ کو سایہ میں خشک کر کے مٹی کے بڑے برتن میں ڈال کر جلا میں اور بہ ترکیب معروف کھار بنائیں، خوراک آدھے سے ایک ماشہ استسقا کے لئے مفید ہے۔

چرچہ دینکندہ :- کا مفصل حال کتاب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں "مصنف حکیم ڈاکٹر سری چندر تانی میں ملاحظہ فرمائیں، قیمت جلد اول اٹھارہ روپے، جلد دوم اٹھارہ روپے، جلد سوم اٹھارہ روپے، محصول ڈاک علاوہ ہے۔ اور منیجر نرالا جوگی پبلیکیشنز پانی پت (ہریانہ) انڈیا سے دی پالی سے منگائی جاسکتی ہے۔

دوائے استسقا :- عمدہ ریوند شدہ ایک ماشہ، قلمی شورہ تین ماشہ، دونوں کو کھل کر کریں، یہ ایک خوراک ہے، ہمراہ عرق سونف استعمال کریں، صحن ایک خوراک روزانہ ایک ہفتہ دیں، پاخانہ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

دیگر :- استسقا کی عبادت نام کے لئے اونٹنی کا دودھ سات تولہ، گل قند چار تولہ ملا کر پلائیں، تین روزہ کے بعد ایک ایک تولہ دودھ کی مقدار بڑھاتے جائیں، آخر ۲۵ تولہ ہو جائے پھر ایک ایک تولہ کم کرتے جائیں کہ پہلی مقدار پر آجائے، اس سے پاخانہ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا۔

دوائے استسقا :- یہ دوائی اس استسقا میں مفید ہے جس کو دبانے سے گڑھا پڑ جاتا ہو، اس کے علاوہ دوسری اقسام میں مفید نہیں ہے، نسخہ درجہ ذیل ہے :-

سمون سار کی ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ، پانی سرد وادویہ کو بدلیک پیس لیں اور شہد ملا لیں، پس تیار ہے، یہ تین خوراک ہیں۔ ترکیب استعمال :- مریض کو دو گھنٹہ شام سے پہلے دوا کھلائیں، پھر شام کے وقت دوا کا تیسرا حصہ کھلا دیں، دوا کھلانے کے بعد پانی، غذا اور کوئی چیز نہ دیں، صبح ہو جائے، مریض کو رات ہی اسہال شربت ہوں گے، جو چار یا پانچ سے بیس تک بھی ہو جاتے ہیں۔ ان کو بند نہ کریں اور نہ ہی گھبراہٹیں مریض کو کوئی تکلیف نہ ہوگی اور نہ ہی پیاس لگے گی، صبح تک آدھا دم دور ہو گیا ہوگا، صبح کو سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں اور پیسے کو گرم پانی، پھر شام سے پہلے ہی غذا کھلا کر شام کو دوسرے وقت دوائی کھلا دیں، اس رات دست بہت کم آویں گے مریض صبح کو تندرست ہوگا، جسم سے دم وغیرہ خارج ہو چکا ہوگا۔ صبح سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں، اگر ضرورت سمجھیں تو تیسری خوراک دیں، درتہ دو خوراک ہی کافی ہیں، پانی کا زیادہ استعمال اور تر چیزوں سے پرہیز کریں، تین دن کے بعد کشتہ فلاد ایک رتی سے درستی دن میں دوبار ایک ہفتہ تک دیں، تالہ دوبارہ مرض کوٹنے کا خطرہ نہ ہو۔ جو مریض گوشت نہ کھائیں وہ دال ابر لیں

جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ اندرائن کے پھل کو گوڑے سے حالی کر کے اس کے پھلکے کی پیالی میں بکری کا دودھ بھر دیں، یہ دودھ تمام رات رکھا ہے، صبح دودھ میں جینی ملا کر پلائیں

استقرار و سواد القنیہ کے لئے مفید ہے۔

۲۔ دھماکہ گورکھ پان ہر ایک، انور کو دوسیرانی میں خوش شے کر صاف کر لیں اور تین یا ڈھائی ملا کر قوم تیار کریں۔ خوراک و توجہ صبح و شام ہر اہ عرق کو دیں، استقرار و یرقان کے لئے مفید ہے۔

۳۔ لکڑی کا پانی کا ست آدھلے ایک ماشہ دیں، استقرار و یرقان کے لئے مفید ہے۔

۴۔ اٹھ بیٹ (پنیر نواہ) کے دو تولہ پتوں کی چستے بنا کر دن میں دو بار استعمال کریں۔ راجہ دینک سے۔

آیور ویدک علاج :- سبکھرا (پنیر نواہ) پانی کا سیال رب (اکھیرٹریٹ پیرو) کوٹھ (ایک ڈرام) غلی مالدو (دو بارہ چن) مفید ہے یا سبز پتوں کا رس دن میں دو بار دیں یا اس کی جڑ کا عذوق با کر دت میں تین بار استعمال کریں یا پیرو (دو) آٹھ (ایک) رو (اکھیر) کا رس استعمال کریں۔
پنیر نواہ آدی کو اتھ (جوشاندہ) :- سبکھرا (پنیر نواہ) سفید پیل دی، گھٹنی جھلی ہونے والی جلدی ستر یا ہر ایک میں ماشہ و اتھ (جوشاندہ) بنا کر صبح و شام پلائیں، اس سلسلہ میں مندرجہ ہضم کا ستار بھی مفید ہے۔

دیگر :- دشول کی دسوں استیار، برادہ دیو دار، سوٹھ، گلو، سبکھرا، جھکا سر، کاٹی، جملہ چار تولہ حسب معمول جو شادان یا راجہ روزم میں کو بلاسنے سے جلودر اور دیگر انعام کے اور روگ دور ہو جاتے ہیں۔

نارائن چورن :- اجوائن، باؤسیر، دھنیا، برہید، زبرد سیاہ، سوٹھ، بیلسی، کچو، بیج سویہ، اورچ، زبرد سفید، مریج سیاہ، سوٹھ، پپلی، چوک، حیرہ، جوکھارا، سبکی کھار، پوکھرمول، کٹھ، پانچونک، ڈاؤربٹ، ہر ایک ایک تولہ، اندریں دو تولہ، تہہ سفید، جڑ جال گوٹھ، ساٹھ چار تولہ۔

سب کو مار یک پیس کر چھان لیں، خوراک میں سے چار ماشہ تک، جلودر اور اور دونوں کے علاوہ جو مرض شمس سے راجہ سفید سے علاوہ راجہ جلودر ری راجہ رتی سے ایک، ماشہ تک ہر اہ گرم پانی یا اور دوی رس آدمی سے ایک ہلکے برہیم یا کھدی میں، جلودر کے لئے ماشہ سے

ہومیوپیتھک علاج :- مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں آرٹنگ ویب دیں، اگر کمزوری دس کا علاج غلبہ و توجہ کی ٹیسٹ ہستیا سے۔

ہائیوکیٹک علاج :- شروع مرض میں کالی میوڑ زیادہ کمزوری کی صورت میں کھیر یا داس، بیماری کی بڑھی ہوئی حالت میں سٹریٹ اور طہیرہ معور پرانی حالت میں مفید ہے۔

قدرتی علاج :- آدمی کا دودھ اس مرض کا نہایت مفید علاج ہے۔ اسے آدھ پاؤسے تڑپا کر کے حسب برداشت آدھ سیر سے تین پاؤسے تک دے سکتے ہیں۔

غذا پر مبنی :- زرد مہم اور معوی غذائیں دیں، اٹھیل اذیہ سے سخت پر سیر کریں اور دوسرے دودھوں جلد و فنی کا دودھ چاہیں۔

دنیاۓ طب کی ایک نادر روزگار کتاب

لغات الادویہ

مرتبہ : حکیم کبیر الدین

فی جزر جزئی و بیوں اور مفرد ادویات کے نام و مرادفات سے تحقیق میں تامل میں کیا گیا ہے۔ یہ کتاب اپنے موضوع پر واحد تامل، مفصل اور غنیمت علمی اور تحقیقی کتاب، جس میں ہر جزئی بات اور دوا کے نام، ان کی طبیعت، ان کی بیماری، ہندی، سنسکرت، بنگالی، لٹینی اور انگریزی سمیت پچیس زبانوں میں ایک سے تین تک ہیں۔ یہ ایک جتنی ہی نام معلوم ہو گا تو اس کے نام ہوں گے نام و دوا کی بہت کاپت چل جاتا ہے بلکہ علم و فہم، سہولت و آسانی، جامعیت و سہولت سے یہ کتاب



بارھواں باب

گڑوہ و مشانہ کی بیماریاں

گڑوہ کا ورم، ورم الکلیہ، نفرائٹس، (Nephritis)

تعریف مرض :- ورم گڑوہ کی دو تہیں ہیں، ۱۔ شدید ورم گڑوہ، ۲۔ پُرانا ورم گڑوہ، اس مرض میں پیشاب کے ساتھ البیومن خارج

ہوتا ہے۔
دھوکات :- چوٹ یا سردی لگنے یا طیر یا آتشک، سہل، اگز یا اور شراب نوشی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ گردے کی پتھری، میٹھی چیزوں کا زیادہ استعمال، جگر کی خرابی، سخت سردی، تیلنی مکھی، کاربالک، ایڈ و غیرہ کے کھا جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے عورتوں میں بعض اوقات حمل کے دنوں میں بچہ والی پر دباؤ پڑنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- گردے کے مقام پر درد ہوتا ہے، پیشاب بار بار آتا ہے اور اس سے نواتار کی طرح پو آتی ہے، جب یہ مرض پُرانا ہو جاتا ہے تو پیشاب کے ساتھ پیپ آتی شروع ہو جاتی ہے، کبھی پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے، جب یہ مرض سردی سے ہو تو تمام جسم پر سرخ ہو جاتی ہے اور خاص علامات مرض یہ ہیں کہ عام استسقا ہو کر تمام جسم پھول جاتا ہے، خاص طور پر چہرہ اور پوٹوں کی جلد پھول کر چہرہ چھپ جاتا ہے، آنکھیں چھپ جاتی ہیں اور چہرے کا رنگ جیکا ہو جاتا ہے، ابتدا میں پیشاب کے ساتھ البیومن خارج ہوتا ہے جو پکھلنے سے جم جاتا ہے عام طور پر یہ مرض خفیہ طور پر بڑھتا ہے، شروع مرض میں مریض تندرست معلوم ہوتا ہے، صرف سانس جلد جلد لیتا ہے یا جلد بھکی اور کھڑوری ہو جاتا ہے، مدہنی اور حیزل صحت کمزور ہو جاتی ہے، جسم کے مختلف اعضاء میں درد ہوتا ہے، کبھی کھانسی اور کبھی نکسیر ہو جاتی ہے یا غلی سے آتی ہے

مریض کو شراب پینے کی عادت ہو تو پہلے خرابی جگر کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔ جیسا کہ پہلے کچھ آئے ہیں، کہ مریض کو شروع میں پیشاب زیادہ اور اس میں لیوسین کی مقدار کم آتی ہے، لیکن مریض بڑھے کی حالت میں پیشاب کم اور لیوسین کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے، بلکہ گردہ کی صحت کے ذریعے بھی خارج ہونے لگتے ہیں، نظر میں فرق آ جاتا ہے۔ اعصابی کمزوری کی علامات ہو جاتی ہیں، کبھی پیشاب بند ہو جانے سے مریض سمیت بول سے ہلاک ہو جاتا ہے۔ مریض کی پُرانی صورت میں سردی کے ساتھ بخار ہوتا ہے۔ گردہ کے مقام پر بھاری پن معلوم ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری ۱۔ مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں۔ ابتداء میں گردوں کو صاف اور ہلکا رکھنے کے لئے پوٹاشیم سائٹریٹ، ۳ گریں، ٹائیم بائیکارب ۵ گریں، پانی ایک ادنس میں ملا کر ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔ اگر سوزش جراثیم سفوف کا کس سے ہو تو سٹریپٹو کینیسلین یا ۴ لاکھ پروکین مینی سلین ہر ۴ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن سے دیں، سلفا تھایازڈ ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے، لیکن گلوکوز کا استعمال مریض کو کافی کر یا جلے، جب مریض میں کمی ہو جائے تو تقویت کی کوشش کرنی چاہیے، جس سے ڈامین بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے، اس سے کمی خون دور ہو کر تقویت آجائے

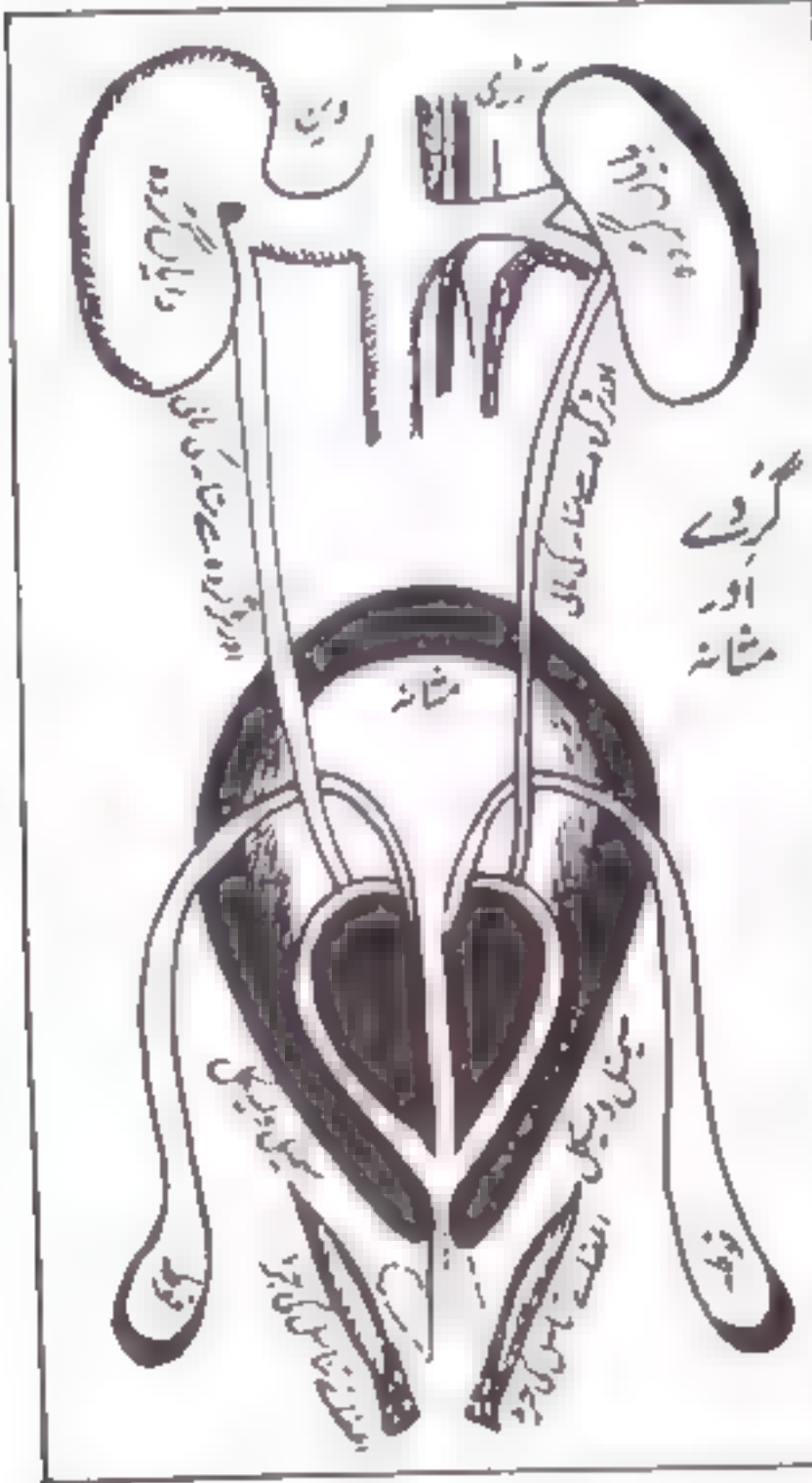
اس مریض کے علاج میں گردوں کو آرام دینا، گرم ٹکڑ کرنا، پسینہ لانا اور منشیات سے پرہیز کرنا شفا یابی کا ضامن ہے۔

مادرن ادویات: ۱۔ پوٹاشیم سٹریٹ، ۳ گریں، پوٹاشیم بائی کاربونیٹ ۵ گریں، پانی آدھا ادنس، ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد پلائیں، گردوں کو صاف اور ہلکا رکھنے کے لئے مفید ہے۔

۲۔ نیفرل (Nephrol) فزر — ایک ملی گرام دن میں ایک بار کھانے کے بعد دیں۔ یہ دوا عمدہ پیشاب آور ہے اور گردہ میں مفید ہے۔
۳۔ سٹرالکا (Citralka) پارک ڈیوس — دو حوض گردہ دور مشانہ میں مفید ہے۔ دو بڑے چمچے دن میں تین بار بڑوں کو دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

۴۔ گانتانول (Gantanol) روش — یہ سلفا ادویہ کی عمدہ دوا ہے جو حوض گردہ کا دوا، پیشاب کے اعصاب کی سرایت میں مفید بنے دوسری سلفا ادویہ کی طرح استعمال کر سکتے ہیں۔

۵۔ لاسکس (لیکسٹ) ایک ٹیکہ، ڈٹامی ٹس (روش) ایک ٹیکہ، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ زبردست پیشاب لانے والی اور ڈامین سے مرکب ہے۔ یہ پیشاب لانے گردہ کے ہلکے درم کو دور کرتی ہیں۔ اس مریض میں غذا کا مسئلہ نہایت اہمیت رکھتا ہے، دیکھیں تاج، یو پی سی



مریض آلات بول، ایسے مریض کی غذا لطیف ہونی چاہیے، بار سے دوا کا استعمال مفید ہے۔ اس مریض کے علاج میں گردوں کو آرام دیں، گرم ٹکڑ کرنا، پسینہ لانا اور منشیات سے پرہیز کرنا شفا یابی کی علامت ہے۔

یونانی علاج: مریض کو پسینہ لانے کی کوشش کریں، منشیات سے پرہیز کریں، گردوں کو صاف کر کے کے لئے ہلکی پیشاب آور ادویات

ویں، مریض کو گرم کپڑے پہنا کر گرم مکان میں بستر پر لٹائیں، شدید حالات میں سوائے دودھ کے اور کوئی خوراک نہ دیں، دودھ میں ساگو دانہ ملا کر بھی دے سکتے ہیں۔

بطور دوا مغزیج خربوزہ پانچ ماش، مغزیج کدوئے شیریں تین ماش، بزرالنج تین ماش، بیج کرلس تین ماش، بیج خرفہ تین ماش، بیج خنا تین ماش، مغز بادام مقشر تین دانہ، گوند کثیر تین ماش، ست لمٹھی تین ماش، گل ارمنی تین ماش، بیج خشخاش تین ماش، سب کو پانی میں پیس کر لعاب بھی دانہ بقدر حاجت ڈال کر دوا ماش کی مقدار کی ٹکیاں تیار کریں، دو گولیاں ہمراہ عرق گاؤ زبان و عرق سولف دس تولہ دن میں تین چار بار دے مرض دور ہونے پر کمزوری کے لئے کشتہ فولاد آدمی رتی ہمراہ دوا المسک معتدل جو اہر والی پانچ ماش کھلائیں مقام درد پر گرم پانی کی بوتلی سے ٹکور کرنا مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- مقام درد پر نارائن تیل کی پوٹلیاں ڈال کر گرم کر کے ٹکور کریں اور روم مشانہ کی طرح علاج کریں۔
ہومیو پیتھک علاج :- بطرزورم مشانہ کے کریں۔

غذا و پرہیز :- پتلی اور بکی غذا مثلاً لائے یا بکری کا دودھ، چھاچھ، دہی (ترشی زیادہ نہ ہو) ساگو دانہ دیں، شراب، کباب، گوشت، انڈے سے پرہیز کریں، استقار میں نیک کا استعمال بند رکھیں۔

درد گزردہ، وجع الکلیہ، رنیل کالک، (Renal colic)

ریگ گزردہ، رمل کلیہ، رنیل سینڈ، (Renal sand)

پتھری گزردہ، سٹون ان دی کڈنی (Stone in the kidney)

تعریف مرض :- جب پتھری گردہ سے نکل کر حالب میں داخل ہوتی ہے تو سخت تشنجی درد ہوتا ہے، جس کو عام طور پر درد گردہ کہا جاتا ہے۔
وجوہات :- کنکریں یا پتھریاں زیادہ تر گردہ یا مشانے میں بنا کرتی ہیں اور وہیں پائی جاتی ہیں، پتھری شروع میں سونگ کے دانہ کے ہوتی ہیں، بعض مریضوں میں ایک پتھری پیدا ہو کر خارج ہو جاتی ہے اور بعض مریضوں میں یکے بعد دیگرے پیدا اور خارج ہوتی رہتی ہیں۔ شاذ و نادر گردوں میں ایک ساتھ پتھریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اگر پیشاب میں باریک ذرات خارج ہوں تو اس کو ریگ گردہ کہتے ہیں، پتھریاں بناوٹ کے لحاظ سے قسم کی ہوتی ہیں :-

۱۔ فاسفیٹ آف کیلسیم :- انڈے کی طرح گول، زرد رنگ کی اور ملائم یہ پتھری مشانہ میں پیدا ہوتی ہے۔

۲۔ اوکسے لیٹ آف لایم :- کانٹے دار بیماری کھردری شکل کی کاسے رنگ کی یہ پتھری گردہ میں بنا کرتی ہے اسے طب میں سنگ توتی بھی کہتے ہیں۔

۳۔ یورک ایسڈ کی پتھری :- یہ اکثر گردہ میں بنتی ہے کبھی دو یا تین مادوں کے ملنے سے تیار ہوتی ہے، اس کا رنگ براؤن ہوتا ہے، یہ پتھریاں خشکاس سے بے کر نارنجی نیک ہو سکتی ہیں۔

پیشاب میں جب یورٹس، فاسفیٹس، اگزالیٹس اجزاء بہت زیادہ ہو جاتے ہیں یا پانی کی مقدار کم ہونے سے یہ گاڑھے ہو جاتے ہیں تو یہ جسم کی سبب ریگ بن جاتے ہیں، یہ صورت ناقص پانی سے زیادہ مٹی دھمی غذائیں کھانے اور جگر گردہ و مشانہ کے عوارضات سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ یہ مرض ہر عمر

یا سپازموپروکسیون (Spasmo-proxiron) ایک کیپ شولز دن میں دو سے تین بار دیں۔

۲۔ پیٹیدیٹین (Pethidine) روش یا ڈیزے کا ۵۰ سے ۱۰۰ اٹل گرام کا عضلاتی انجکشن گردہ یا مثانہ کی پھتری میں درد سے تڑپنے

مریض کو فوری سکون دیتا ہے۔ لیکن یہ انجکشن ایک کو الیسیٹڈ ڈاکٹر کو ہی استعمال کرنا چاہیے، عام پریکٹیشنرز کو اسے استعمال میں نہیں لانا چاہیے۔

۳۔ بارل گان ایک ٹیکہ، ہنرد ایک ٹیکہ، بوقت ضرورت ایک ساتھ تازہ پانی سے دیں، درد گردہ کو فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۴۔ بلارگل (Bellargal) سینڈوزز ایک سے دو ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ نووالجین (Novalgin) ہیکٹ کی ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں دوسری سی کے

ایپول سے کرایس کا عضلاتی انجکشن کریں۔

۶۔ سپازموپالجمین (Spasmo-cibalgin) سیبا ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔

۷۔ بیلاڈی ٹل (Belladenal) ایک دو ٹیکہ درد کے وقت دیں۔

۸۔ بیلائوفلین (Bellafoline) ایک دو ٹیکہ دیں۔

۹۔ مارفین ایڈروکلورائیڈ (Morphin) یہ جوہر فیون کا انجکشن ہے جو ایپول کی شکل میں ایک سی سی کی مقدار میں بذریعہ عضلاتی انجکشن

استعمال کیا جاتا ہے۔ جو کہ مارفین ایک خطرناک دوا ہے جو قانون کے تحت ہی فروخت کی جاتی ہے، اس لئے یہ مستند ڈاکٹر

ہی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ عام طور پر استعمال نہیں کی جاتی۔ یہ دوا درد گردہ کو فوراً سکون دیتی ہے، مارفین کے استعمال سے متلی و قے، خرا

جدد گہری نیند، اعصابی تنفس کا دباؤ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں، اس لئے یہ دوا بہت سے خطرات رکھتی ہے، لہذا یہ دوا بہت احتیاط

کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ مارفین ایڈروکلورائیڈ کے ساتھ بھی استعمال کی جاتی ہے۔ ناخوش گوار علامات کو دہانے کے لئے اس کے

زہریلے اثرات کا تریاق تیار رکھنا چاہیے۔

یونانی علاج :- گردہ کے مقام پر ٹکڑے کر کے یا رانی کا پلستر لگائیں، جب پلستر جھینے لگے تو اتار دیں، درد گردہ کے لئے بہترین علاج۔

درد گردہ کے لئے آبن کرانا بھی مفید ہے، ایک سیر گرم پانی میں کسی قدر سن لائٹ صابن ملا کر اور ایک اونس کیسٹرائیل ملا کر حقن کریں، پھر

کے اجزاج کے لئے کھٹکی چھ ماہ، سونف سات ماہ، پتھر پھوڑی ٹوٹی چار ماہ، گل داؤدی پانچ ماہ، سب کو پانی میں پیس کر چھان کر پلائیں۔

سب دوائیں نہ ملیں تو جو میسر ہوں وہی استعمال کریں، شدت درو میں برقع شامعون کا استعمال بھی مفید ہے۔

مندرجہ ذیل مجربات درد گردہ و پھتری کے لئے مفید ہیں :-

جوشانہ درد گردہ :- گوکھرو چھ ماہ، سونف رومی پانچ ماہ، پوسیاں پانچ ماہ، مغز کھیرا چھ ماہ، گل قندقین تولہ، تمام ادویات کو گھوٹ:

پان کر چھان کر سردیوں میں گرم اور گرمیوں میں ویسے ہی پلا دیں، پندرہ منٹ میں آرام آجائے گا۔ اگر درد گردہ پھتری سے ہے تو مفید ہے۔

دوائے درد گردہ :- جو کھار لوٹا کھار، سو اگر خام، نوشادر پھلی، مرج کالی، نمک سیندھا، نمک طعام، میراہینگ، قلمی شورہ، تمام

برابرے کر سفوف بنالیں اور ندر سے سرکہ انگوری ملا کر لعوق تیار کریں، بقدر قین ماشہ پندرہ منٹ بعد چٹا دیں، دوسری یا تیسری خوراک سے

گردہ کو آرام آجائے گا۔ دوا میں تازہ تیار کر کے استعمال کریں۔

کشتہ حجر البہود :- حجر البہود دھو کر پانی ڈال کر تاشا کھول کریں کہ ایک سیر پانی خرچ ہو جائے،

بعد ٹیکہ ناکر کھٹکی کے لعدہ کے درمیان رکھ کر دس سیر ابلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں اور باریک پیس کر کھنڈ کر لیں، خوراک ایک

دو، لی ایک مناسب ہدف کے ساتھ کھائیں گردہ و مثانہ کی پھتری کے لئے مفید ہے۔

دوائے پھتری گروہ :- کشتہ حجازیہ و جاری رتی، سفوف شورہ دورتی، سوڈائی کرب دورتی، جو کھار کا سفوف دورتی، سفوف ریوند خطائی دورتی۔ تمام ادویات کو باریک پس کر ملا لیں اور دو خوراکیں بنالیں، صبح و شام گاسے کی چھانچھ سے ایک ایک خوراک دیں چند یوم میں گروہ کی پھتری خارج ہوگی، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

دیگر :- سیندھائیک تین مائے کلمتی در تولد، دونوں کا جو شانہ تیار کر کے چلائیں، چند بار میں پتھری پیشاب میں بہہ کر چلی جائے گی۔
دیگر :- ہینگ، نوشادر، سبھاگہ، برابر دزن پیس کر دورتی بھر، عرق سولف کھل میں، پیرولی سونٹھ، سولف، روغن مالونہ میں میس کر
نیگرم گردوں پر لپ کریں۔

دیگر۔ مغزیج پھر تین ماشہ، مغزیج ککڑی میں ماسہ، معزیج خروزد چھ ماشہ، کوکھر جھوٹا چار ماشہ، کاشتکی چار ماشہ، سب کو، گرم پانی میں بھگو کر جوئی دے کر چھان لیں اور چینی سے میٹھا کریں، اس کی دو حوراک بنالیں، دن میں دو بار لیں۔

دیگر بہ کلمتی حید گرام، مولی کارس بارہ گرام، کلمتی کوہ، اکرام، یانی میں جوت سے کرچیاں ہیں، رزمی کارس مل ہیں، جھانا کھانے سے پر
گھنٹہ بعد ہیں۔

دیگر:۔ سر پھو کہ دس گرام۔ ہ گرام۔ یعنی میں جوش دے کر چھان کر پلاؤں۔

پتھری کا جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ چرچہ (چکنڈا) بوٹی آدھا تولہ پانی میں بیس کرید رو رہینے سے گردہ و مثانہ کی بھرجا مٹنے سے ایسے ہو کر کل جاتی ہے اور درد گردہ کو آرام آجاتا ہے۔

۲۔ ملک کنگھی بڈی (حس کی ترکیب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں ہیں دی گئی ہے منیت جلد اول پچنے، جلد دوم پچنے، جلد سوم

محصول ڈاک علاوہ میخبر نرانا جوگی پبلیکیشنز پانی پت ہریس، ٹڈی سے مسکا سے میں، بقدر چار سو لیٹر دوسرے زیرہ سعید میں، سولہ سو، چار سو

کا شہرہ پلائیں، چند روز میں پتھری ٹکڑے ٹکڑے ہو جیت ب سے نکل جائے گی۔

۳۔ گل داؤد کی تین سے چار ماشہ بوقت دورہ درویدہ دو مانی میں جوتی دے کر بومیں ایک مہینہ کے سہوں سے سی درویدہ موکا۔

در گذشته کا قدرتی علاج

۱۔ مکتی کے جھٹے کے بال سے کرسایہ میں خشک کر دیں اور پھر چائے چا من، در در دودھ و نورانی سبب سے ۵۔

۲۔ کبوتر کی بیٹ کی سفیدی کو سفید کر رہیں، اگر فرسٹ نہ سے نوام بیٹ کوٹ کر چھان میں۔ یہ ماسہ لی سفید میں مہرہ پانی دیں۔ در و گروہ کے سے نہایت سفید اور عجیب قدرتی دوا ہے۔ چند مرتبہ استعمال کافی ہے، در دستہ کے سے سفید سے۔ جدیدہ کیفیت کے مطابق اعتبار اور دامن کے کی کمی سے بھی رنگ و بخاری مردہ سے تعلق جیتی ہے۔ سٹس جس دوسرے سے بیٹاب میں پھرتی پانی جاسکے، انہیں بعد علاج دامن سے کا ضرور استعمال کرتے ہیں، تاکہ یہ عارضہ بعد میں نہ ہو۔

آیور ویدیک علاج :- درد مزمن گردن، خطوط دور منار میں دور کرتا ہو ساتھ ہی بیتاب و صابر باطل کے وہو تو مسد رجب ذیل مسخ نبات کا استنبال کرائیں :-

سب کو جو کو ب کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوت دیں اور جو تھائی رہ جانے پر تھیں میں وہ میں سیگ بریاں دورتی ایک سینہ ص ایک ماشہ جو کھار
ایک ماشہ ملا کر نیم گرم پلانے سے ریاحی درد گزردہ دُور ہو کر مبتاب و پانہ نکل کر آتا ہے صبح و شام یہ من۔

گوکھشراؤمی گوگل :- گوکھروہم ۱۲ سیر کو جو کو ب کر کے ۲۱ سیر پانی میں پکائیں۔ جب پانچ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر اس میں آدھ سیر گوگل شدہ شامل کر کے آگ پر پکائیں اور کڑھی سے ہلاتے رہیں۔ گاڑھا قوام بن جانے پر اتار کر ذیل کی ادویات کا سفوف ملائیں اور خوب یک جان کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنائیں۔

سونٹھ، لکھاں، مرج کالی، چھلکا ہر زرد، چھلکا بہیرہ، آملہ، ناگر موٹا ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔

فوائد :- درد گردہ کی لاثانی دوا ہے، پیشاب کی تمام بیماریوں کو نیت و نابود کرتی ہے، پیشاب کی رکاوٹ اور تکلیف دور ہو کر پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے، پیشاب قطرہ قطرہ آنا، پیشاب میں گدلا پن، چربی، البیوس، شکر، خون یا پیپ آتی ہو، یہ گوگل از حد مفید ہے، مثانہ کی پتھری کو دیر نہ دینا کر کے خارج کرتا ہے، پراسٹیٹ گلینڈز (غذہ قداس) بڑھ جانے سے جب پیشاب بند ہو جاتا ہے تو اس کے لئے عجیب الازہ ہے، علاوہ ازیں امراض منی اور جریان منی کے لئے کیر صفت ہے، خوراک دو سے تین گولی صبح و شام ہمراہ نیم گرم پانی استعمال کریں۔

دوائے درد گردہ :- کشتہ مجرایہ بود و رتی، ہنگوادی چورن ایک ماشہ، جو کھار چار رتی ملا کر ہمراہ گرم پانی دن میں دو بار کھلائیں، درد گردہ کو یقیناً آرام ہوگا۔

دیگر :- جو کھار کشتہ مجرایہ بود، بھی کھار سہاگہ عام، مرج سیاہ، سیندھانک، سمندر نک، ہینگ بریاں، تلہی شورہ، حمزہ برابر وزن کا نہایت باریک سفوف بنا کر اس میں عمدہ سرکہ اس قدر ملائیں کہ سحون سی ب جائے۔

مقدار خوراک :- ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ عرق سولف یا گرم پانی دیں، درد گردہ کے لئے نہایت ہی مفید دوا ہے۔

دیگر :- پینڈی سفید عام، ٹوٹا بھی، تلہی شورہ ہر ایک ایک ٹور، نوشادر چلی پانچ تولہ، سب کو پیس کر سفوف بنائیں، خوراک دو سے تین ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق سولف و گرم پانی دیں، چند روز کے استعمال سے پتھری گردہ و مثانہ گل کر خارج ہو جاتی ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- کینتھرپس ۳۰ (Canthar 30) بربرس ۱۲ (Berberis 12) بہترین ادویات ہیں۔ گردے کا درد زیادہ جھکنے سے بڑھتا ہو یا بیٹھے رہنے سے زیادہ ہوتا ہو تو بھی بربرس بہترین دوا ہے۔

قدرتی علاج :- مشہور مندوستانی رکاری مولیٰ کا کچا کھانا مفید ہے، لیکن اسے نک و مرج سیاہ لگا کر کھانا چاہیئے۔ کیونکہ یہ دیر ہضم ہوتی ہے۔

گردے کی کمزوری، ضعف الکلیہ، البیومی توڑیا، (Albuminuria)

تعریف مرض :- اس مرض میں انسان کے خون سے البیوس خارج ہو کر پیشاب کے ذریعہ خارج ہونے لگتی ہے۔ اس کو ہی البیومی توڑیا یا ضعف گردہ کہتے ہیں۔

وجوہات :- ورم گردہ، کثرت طاب، اندوں کا زیادہ استعمال، گھوڑے کی سواری، بعضی امراض، بیل دوق، شدید بخار دل اور پیپیڑوں کی بیماریاں، کم پر وجود، زہر بارہ و سکہ وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- البیومی باریا کے خارج ہونے سے خون خراب ہو جاتا ہے، جسم کمزور، رنگ پھیکا، بے صفہ خراب، سر درد، چہرہ پر بھر بھراہٹ، کبھی دست یا قبض وغیرہ کا عارضہ ہو جاتا ہے، پیشاب میں چربی یا اندے کی سفیدی کی طرح مادہ خارج ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو دور کر کے اس کا تدارک کریں، ملاپ سے صحت پر میز کریں، اگر بخار میں البیوس آنے لگے تو حرارت و کمزوری دور

ہو جانے سے اپنے آپ آرام آجائے گا، جیسی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو وٹامن بی ۱ پر مبنی اور وٹامن بی ۱۲ کے عضلاتی انجکشن دیں، اس سلسلہ میں وٹامن بی ۱۲ پر مبنی ایک گولی صبح و شام ہزار پانی بعد از غذا کھلانا بھی مفید ہے، اگر ورم گردہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے علاوہ علاج کریں، بلڈ پریشر تو بڑھانے بلڈ پریشر علاج کریں۔ اگر دل کی کمزوری ہو تو براڈی، کورامین سپرٹ، مونیو، پرومیتک وغیرہ دیں، اس میں صف میں کو مکمل سیم و سکون کی ضرورت ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ون ۱۲ (One-12) اینٹکوفرنج ڈرگ ————— یہ وٹامن بی ۱۲ کی کمی کو دور کرتی ہے، جھوک اور دماغ بڑھاتی ہے، جگر گردہ، اعصاب و حرام مغزی کمزوری کے سے یہ مفید ہے، ایک ایمبول پر روزانہ ایک دس تھوڑا کر انٹر اسکور انجکشن لگائیں۔

۲۔ نیوروبیون (Neurobione) مرکب ————— ایک ایمبول پر دوسرے دس عضلاتی انجکشن لگائیں، ٹرنی ریڈی سول ایچ (Tri-redisol-H) ایم ایس ڈی ————— مرض کے مطابق، اس اسکور انجکشن ٹھکانے، وغیرہ، دوسرے وٹامن بی ۱۲ وٹامن بی ۱۲ اور وٹامن بی ۱۲ شامل ہیں۔

۳۔ بی نیوروفاس (B-neurophos) گلیکو ————— ایک سے دو کیپ تو روزانہ کھائے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ بی وٹول (B-vitol) سیٹنڈرڈ ————— دوسرے چار تھوڑے دس دس بار دیں، سب وٹامن کی ورم قسم کی کمزوری کے مفید ہے۔

۵۔ بیکوسول (Becosules) ڈیوٹیکس ————— اس میں سب وٹامن بی کیلیکس، ادویات کے علاوہ وٹامن بی ۱۲، ٹوٹ یٹر وٹامن سی بھی مل جاتا ہے، ایک کیپ تو روزانہ کھانا کھائے کے بعد تازہ پانی سے استعمال کریں۔

۶۔ بیسی ٹون (Basiton) سارا بھائی ————— اس کی طرح مفید ہے کھانا کھائے سے پہلے دس دس بار دو چھو دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

۷۔ لیڈر پیکس کیپ ٹولز (Lederplexa psules) لیڈرے ————— ایک کیپ تو روزانہ پانی سے دیں، اس کے انجکشن سی سے دیں۔

۸۔ وٹامن بی کیلیکس (Vitamin-B-complex) ٹی ایف ————— کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت دو دو پیچھے استعمال کریں۔

۹۔ یونی بی کیلیکس (Uni-B-complex) یوسکم ————— دوسرے چار تھوڑے دس دس بار دیں، اس سے سکون دیں۔

۱۰۔ ملٹی بے (Multibay) بائر ————— ایک کیپ تو روزانہ کھانا کھائے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- جند بید ستر خالص ایک ماش، حاضل پانچ ماش، جلوتری پانچ ماش، دار چینی پانچ ماش، حرمل پانچ ماش، تلہ پانچ ماش، پانچ ماش، کھانکھان کر سب ضرورت تہہ مل کر پیچھے کے بڑے گولیاں بائیں، دو گولی صبح، دو گولی شام کو تہہ ۱۰ دوسرے پانچ پیچھے، تہہ سے سکون دیں، گردہ کی کمزوری کے لئے مفید ہے، پیتاب کی زیادتی رک جاتی ہے اور کمزوری کے لئے مفید ہے، گردہ عارضہ جیسی کمزوری کے سبب سے نو و تہہ گلاؤ زبان غبیری پانچ ماش، عرق جنبر سات تہہ، عرق گاؤ زبان ۷ تہہ دیں، اگر کمزوری خون وغیرہ کے سبب سے ہو تو کستہ نو، دکنسہ سو، پادرسک، شتدل جو اہر والی پانچ ماش، صبح و شام ہزار عرق ماڈر باں دیں، اسلاجیت تہہ ۱۰ ماش، بوب صغیر تہہ ۱۰ ماش، عرق ادویات و عہدات ۵ استعمال بھی مفید ہے۔

دولے کمزوری گردہ :- سبھی چاول، بہن مریج، جس سفید، بودری زرد، بودری سرخ، دار چینی، سر حرمل، تہہ ۱۰، تہہ ۱۰، مغز بادام شیریں پیچھے ہوئے سات عدد کو بھرنے کے دو دن دس تہہ میں جھان کرکے پریکٹس، جب وہ کاٹھا ہو جائے تو سفیری، دو تہہ سے پیچھے کر کے پانی، کمزوری گردہ کے لئے از حد مفید ہے۔

ٹیوبرکلو سسز آف کڈنی، (Tuber culosis of Kidney)

اس مرض میں گردے دق میں مبتلا ہو جاتے ہیں، ان میں بعض دغہ پیپ بھی پڑ جاتی ہے جس سے گردے متورم ہو جاتے ہیں، تمام علامات دق کی ہوتی ہیں، اگر یہ مرض ایک گردے میں ہو تو جلد آرام آ جاتا ہے۔ درد کافی عرصہ تک علاج کرنا پڑتا ہے، اس مرض کا علاج بطرز ورم گردہ و مرض دق کے، اس سلسلہ میں پیپیٹروں میں ٹیٹے تپ دق کے مجربات میں سے نسخہ جات کو استعمال میں لائیں۔

گردوں کا پھسل جانا، ہائیڈرو نیفرو سسز، (Hydro Nephrosis)

اس مرض میں گردے پھیل جاتے ہیں اور کمزور ہو جاتے ہیں، گردوں کے مقام پر درد نہایت شدید صورت میں گردوں کے اندر سورش اور پیپ موصیٰ ہوتی ہے، اس مرض کا علاج بطرز ورم گردہ کے کریں اور بعض کو آرام دہ سوں سے سیٹے رہنا چاہیئے۔

درد مثانہ، وجع المثانہ، ویسائیکل سپیزم، (Vesatical Spasm)

ورم مثانہ، سوجن مثانہ، سیسٹائیٹس، (Cystitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں مثانہ کے مقام پر درد یا سوجن ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- مثانہ پر چوٹ لگنا، پتھری، پیشاب کی بندش، سوزاک جوڑوں کا درد، پستاب میں شکر آنا، عوروں میں بچہ دہی کی سوجن یا عقد یا بعض دغہ برکت کنٹرول کے سنے کے گئے اور صحر سے صاب سے بھی یہ عارضہ نہ ہو جاتا ہے۔ اسے طب پر وید میں موثر سفید تھو لے ہیں۔

نوٹ :- مثانہ کے درد کو یلو میچتی طب میں پی آف دی بلیڈر بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض اکثر سرد چیزوں کے استعمال سے مثانہ میں ریا ج پیدا ہونے کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔

علامات :- مثانہ کے ورم میں گرانی و بے چینی ہوتی ہے۔ پیشاب گہرے رنگ کا بدبودار اور بار بار آتا ہے اور اس میں طعم پایپٹ نشین ہے۔ مثانہ کے مقام پر سخت درد ہوتا ہے۔ بخار ہوتا ہے اور جی متلا تاتا ہے کبھی قیئ بھی آتی ہیں، بعض دفعہ پیشاب لگ کر آتا ہے مثانہ کا جاتا ہے اور دبانے سے درد کرتا ہے کبھی یا خافہ بار بار آتا ہے اور اس میں حوں اور آسوں ملی ہوئی ہوتی ہے، اگر ورم مثانہ پرانی حالت میں ہے۔ مثانہ کے مقام پر درد ہونے کے علاوہ پیشاب پھوڑی پھوڑی مقدار میں اور پیپ ملا ہوا آتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- درد مثانہ کے لئے شکر رنجی بر ۱۵، نم، سوڈا اینکارب، ۲۰، گرین، سپرٹ کلوروفورم ۵، بونڈ، ایکوا میک دس، ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں، بورک ایسڈ کو پانی میں کھول کر گرم کر کے درد کے مقام پر سیک کریں۔
ورم مثانہ میں سلفا گروپ یا مینی سلین یا سٹریٹو مینی سلین کے عضلاتی انجکشن دیں اور علاج بطرز ورم گردہ کے کریں۔

یونانی علاج :- مقام مرض پر بابونہ سے ٹکور کریں یا بنفشہ خطنی، خبازی ہر ایک پانچ تولہ، دوسیر پانی میں جوشا کر پھر اس میں پندرہ سیر پانی گرم ملا کر اس میں مریض کو بٹھائیں یا روغن بنفشہ کی پیڑو پر مالش کریں، درد شانہ میں بیج کھیرا چھ ماشہ، بیج سوئے پانچ ماشہ، سولف پانچ ماشہ، دھنیا ۹ ماشہ سب کو پانی میں پیس کر شربت بزوری دو تولہ ملا کر پلائیں، موسم سرد ہو تو جوارش جالینوس چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دس تولہ دیں جوارش زرعوئی اور جوارش زنجبیل (سونٹھ) کا استعمال بھی مفید ہے۔ دم شانہ میں پھول بابونہ پندرہ تولہ، پانی پندرہ سیر میں چاکر ابرن کر لیں، اونٹنی کا دودھ پلائیں اور بطرز دم گردہ کے علاج کریں۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج بطرز دم گردہ کے کریں۔

غذا و پرہیز :- دودھ، آش بخار اور سیال اغذیہ دیں، ہر قسم کے مصالحوں، شراب، کباب، چائے، تہوہ وغیرہ سے پرہیز کریں۔

موتز کرچہ، پیشاب کا مشکل سے آنا، ڈس یوریا، (Dysuria)

پیشاب کا بند ہو جانا، ریٹنشن آف یورین، (Retention of Urine)

موتز اتین نہ ہونا، پیشاب کا پیدائ نہ ہونا، اسکوریہ، (Ischouria)

پیشاب کا رک جانا، پریشرن آف یورین، (Suppression of Urine)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیشاب مشکل سے آتا ہے یا بند ہو جاتا ہے یا پیدائ نہیں ہوتا یا رک جاتا ہے۔

وجوہات :- پیشاب کی نالی میں رکاوٹ، پُرنا سوزاک، پتھری، بوڑھوں میں پراسٹیٹ گلینڈز بڑھ جانے کی وجہ سے بھی پیشاب میں رکاو

پیدا ہو جاتی ہے، بعض دفعہ پیشاب کو زیادہ دیر رکھنے سے شانہ کے ڈھیلا پن، عورتوں میں بچہ دانی کے امراض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے یا رک رک کر آتا ہے، کبھی پیشاب بالکل آتا ہی نہیں، پیشاب کی دھار باریک ہو

ہے، مریض کو پیشاب کی بندش سے سخت تکلیف ہوتی ہے۔

طو، کٹری علاج :- مریض کے پیڑو پر گرم پانی کا تریڑا دیں، بچوں میں شکایت ہو تو اکثر گرم پانی میں بٹھانے سے آرام آ جاتا ہے، بطور دوا

گرن پوٹاشیم بردائیڈ ایک اونس پانی میں گھول کر پلائیں، پراسٹیٹ گلینڈز بڑھ جانے سے یہ عارضہ ہو تو آپریشن ہی موثر علاج ہے، جو کہ ایک

سرجن کر سکتا ہے، پیشاب پیدائ نہ ہونے کی صورت میں پیشاب کھونے کے لئے نہ تو ادویات دیں اور نہ ہی بار بار کیٹیٹر شانہ میں ڈال کر میتا

کاٹنے کی کوشش کریں، کیونکہ اس مرض میں گرنے بالکل پیشاب پیدا ہی نہیں کرتے، اس لئے گردوں کے مقام پر خشک گلاس لگائیں یا سینک کر

پیشاب کی رکاوٹ کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں :-

۱۔ الکلائن ڈائیوٹیک کمپور

پوٹاشیم سائیٹریس

۳۔ گرن

منکچر ہائیوسم
وائر

۲۔ منم
ایک اونس

یہ ایک خوراک ہے، کمزور مریضوں کو دو بار دیں، فارماکوپیا ہسپتال
اسے سرکاری جدید کا کامیاب نسخہ ہے۔

۲۔ الکلائن ڈایورٹیک کمپچر

پوٹاسیم سائٹریس ۳۰ گرین
سوڈیم بائیکارب ۲۰ گرین
وائر ایک اونس

وی ہے فارماکوپیا پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج

فارماکوپیا کا مشہور پیشاب آور کامیاب نسخہ ہے۔

۳۔ الکلائن ڈایورٹیک اینڈ انٹی سپازموڈک کمپچر

پوٹاسیم سائٹریٹ ۳۰ گرین
سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین
ٹنگکچر آف ہایوسم ۲۰ سٹم
وائر ایک اونس تک

یہ پیشاب آور کمپچر درد گزردہ، درد شانہ کو دور کرنے کے علاوہ
پیشاب کی جلن دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔ یہ پنجاب کے سرکاری
ہسپتالوں کے فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔ نہایت مصلے اور مفید
نسخہ ہے۔

۴۔ الکلائن پیشاب آور کمپچر

پوٹاسی سائٹریس ۲۰ گرین
ٹنگکچر آف ہایوسم ۲۰ سٹم
وائر ایک اونس

میڈیکل کالج لدھیانہ میں مروج فارماکوپیا کا مشہور پیشاب آور

نسخہ ہے۔

۵۔ کمپچر پوٹاسی سٹراس

پوٹاسی سٹراس ۱۵ گرین
پوٹاسی بائیکارب ۱۰ گرین
پوٹاسی ایسیٹاس ۱۰ گرین
وائر ۲ اونس

پیشاب آور، گردہ اور مثانہ کی صفائی کے لئے مفید ہے۔ یہ
کرسچن میڈیکل کالج صہ میں مروج ڈاکٹری فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۶۔ کمپچر ایونیوٹا کلو رائیڈ

ایونیوٹا کلو رائیڈ
سپرٹ آف اورنج
اکوا ۱۰ گرین
وائر ۱ ڈرام
وائر ۱ اونس

پیشاب کی صفائی کے لئے یہ بھی کے ہسپتالوں میں مروج
فارماکوپیا کا نسخہ ہے۔

۷۔ سوڈا بائیکارب و بیلا ڈونا کمپچر

سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین
پوٹاسی سائٹریس ۳۰ گرین
ٹنگکچر بیلا ڈونا ۸ سٹم
ٹنگکچر آف ہایوسم ۲۰ سٹم
پوٹاسی برومائیڈ ۱۵ گرین
سپرٹ آف آئل
ایفیوژن بکو ایک اونس

سوزش آلات بول، تویج، انتڑیوں و پیٹ کے درد کے

لئے جمشید جی ٹانگ گرد پ کے ہسپتال اسے کسی میں مروج ڈاکٹری فارما
کوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۸۔ الکلائن کمپچر

پوٹاسی سٹراس ۱۵ گرین
پوٹاسی ایسیٹاس ۱۵ گرین
وائر ایک اونس

۱۰۔ رض شانہ کے لئے فارماکوپیا کنگ ایڈورڈ میموریل ہسپتال

مبئی کا نہایت مشہور اور مفید نسخہ ہے۔

۹۔ ایونیوٹا کلو رائیڈ کمپچر

ایونیوٹا کلو رائیڈ ۲۰ گرین
ایکٹریٹ گلائی سرزہ لکوز ۲۰ سٹم
سپرٹ کلو رد فارم ۱۰ سٹم

واٹر
فارماکوپیا ہسپتال ہائے سرکاری جدید کا مشہور نسخہ ہے جو کھانسی
بدغضی اور امراض پیشاب کے لئے مفید ہے۔

ایک اونس

پوٹاسیم سٹریٹ

۱۵ گرین

سپرٹ آف کلوروفارم

۱۰ منم

ایک اونس

پانی

آتر پردیش کے فارماکوپیا ہائے سرکاری ہسپتال کا مشہور
نسخہ ہے۔

یہ نسخہ پیشاب آور کے ساتھ ساتھ ہاضم بھی ہے۔

۱۰ گرین

پوٹاسیم ہائی کاربونیٹ

۵ گرین

سوڈیم ہائی کاربونیٹ

ماڈرن ادویات :- ۱۔ اپری تاکس (Aprelax) بولٹس ————— ۲۵ ملی گرام کی ٹیکہ روزانہ یا ہفتے میں دوبارہ تازہ
پانی سے مریض کے مرض کے مطابق دیں، پیشاب رگ رگ کر یا درد سے یا قطرہ قطرہ آتا ہو یا رگ گیا ہو تو جاری ہو جاتا ہے۔

۲۔ ایسی ڈریکس (Es drex) سہا ————— ۲۵ ملی گرام کی ٹیکہ دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ نیفرل (Nephrel) فز ————— ایک ملی گرام دن میں ایک بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں، اس سے اگر سر
چکرائے، کمزوری و متلی ہو تو یہ دوا بند کر دیں۔

۴۔ ڈیاماکس (Daimox) لیڈرے ————— ایک ٹیکہ صبح تازہ پانی سے دیں، زیادہ مقدار میں لینا منع ہے، کیونکہ اس سے جسم
میں پوٹاسیم کی کمی ہو جاتی ہے۔

۵۔ ڈائی ایڈیٹل (Di Ademat) ساراہل ————— یہ ایک اچھی پیشاب لاسنے والی دوائی ہے۔ ایک سے دو گولی صبح تازہ
پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- گل ٹیسو پانی میں جوش دے کر نیم گرم پیڑ و پرنٹوں کریں، ٹولی کا ٹک دیں، نہ سٹے تو ٹولیوں کو کاٹ کر پانی نکالیں اور
دو سے تین تو دن میں دو یا تین بار دیں، پیشاب کھولنے کے لئے نہایت کامیاب علاج ہے یا نوشادر پھلی پانچ رتی، ایک اونس پانی میں گھول لیں
چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں، پہلی یا دوسری خوراک سے پیشاب کھل جائے گا۔
مندرجہ ذیل تجربات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ جو کھار، نمک مولی، قلمی شورہ، نوشادر پھلی، ریوند چینی ہر ایک چھ ماشہ، مصری دو تولہ، خوراک چار سے چھ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ پانی دیں
پیشاب جاری کرنے کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔

۲۔ جو کھار، نمک مولی، قلمی شورہ برابر وزن سے کر ڈیڑھ سے دو ماشہ تک بکری کے دودھ کے ساتھ کھلائیں، پیشاب کھولنے کے لئے مفید ہے۔
۳۔ نوشادر پھلی پانچ رتی، ایک اونس پانی میں گھول لیں، چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

۴۔ شورہ قلمی دو رتی، چینی چھ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔
۵۔ جو کھار، ریوند چینی، شورہ قلمی، سونف، نمک مولی، ہر ایک ایک تولہ، مصری چار تولہ، لاکر سفوف بنائیں، خوراک چار ماشہ صبح و چار ماشہ شام
ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔

۶۔ شورہ قلمی چھ ماشہ کو میس کر پانی میں حل کر کے ایک کپڑے کی گدی بنا کر اس میں تر کر کے پیڑ و پر رکھیں۔
سفوف اندری جلاب :- شورہ قلمی، ریوند چینی ہر ایک سات ماشہ، جو کھار چھ ماشہ، زیرہ سفید ایک تولہ، چینی بارہ تولہ، سب دواؤں کو ٹ

چھان کر پی ہوئی کھانڈ ملا لیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ تسی دودھ گائے یا بکری دیں، مندرجہ بالا ہے، پیشاب کی رکاوٹ دور کرے، پیشاب کی نالی کے

خوں کو دھو کر صاف کرتا ہے، قرحہ کے اندمال کے لئے مخصوص دوا دینے سے پہلے استہان کرایا جاتا ہے۔

معجون قرطم۔ معزینج قرطم، معز بادام چھلے ہوئے، پھول گلاب، سنار کے پتے ہر ایک چھ تولہ، سفوف سو گھبرا ایک دو تولہ، درجنی ایک دانہ الائچی چھوٹی وبراہی ہر ایک ایک تولہ، انجیر دلائی، سوز منقہ ہر ایک ۳۰ عدد۔

توکیب تیاری۔ معزینج قرطم اور معز بادام کو صفو اس پانی ڈال کر علیحدہ میس اور انجیر و منقہ کو دھو کر اس طح علیحدہ میس، باقی ادویہ کوٹ چنان سفوف بنائیں اور میں گٹنا خالص شہد میں پہلے معزینج، انجیر، منقہ کا شیرہ شریک کر کے قوام بنائیں، حد زکس بقید دواؤں کا سفوف ملا کر معجون بنا کر کریں۔ ایک ۴ ماشہ ہمراہ عرق سولف دیں۔ مدر بول اور تیغ کشا ہونے کے علاوہ معدہ کو تقویٰ دیتی ہے۔

شربت آلو بالو۔ آلو بالو آدھ سیر سے کر دو سیر پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح کو جوش ملے کر مل میں کر چینی سفید دو بہ مدر قوم سایہ اور صفو بھن لوں میں بھر لیں۔ خوراک دو سے چار تولہ ہمراہ عرق انناس دس تولہ یا پانی میں حل کر کے پیائیں، مدر بول ہے، تیغ زکس و متا سے سے سفید ہے۔

شربت سکجین بزوری معتدل۔ بیج کاسنی، سولف زنج کش ہر ایک ۱۰۰ گرام، موٹا موٹا کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی اور چھ تولہ سرکہ انگوری خالص میں رات کو بھگو دیں۔ نو جینی سفید ایک سیر کے ساتھ قوام بنائیں، خوراک دو سے چار تولہ تک صبح کو عرق کاؤر یا تولہ کے ساتھ چائیں، پیشاب کھول کر لاتی ہے اور جگر دلی کے فضلوں کو خارج کرتی ہے میں بھی مفید ہے۔

شربت انناس۔ انناس کا پانی ایک سیر چینی سفید ڈیڑھ سیر بھرتی معجون شربت میں، نو ایک چار تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔ دل کو فحشیت دیتا ہے اور پیشاب کھول کر ہے۔

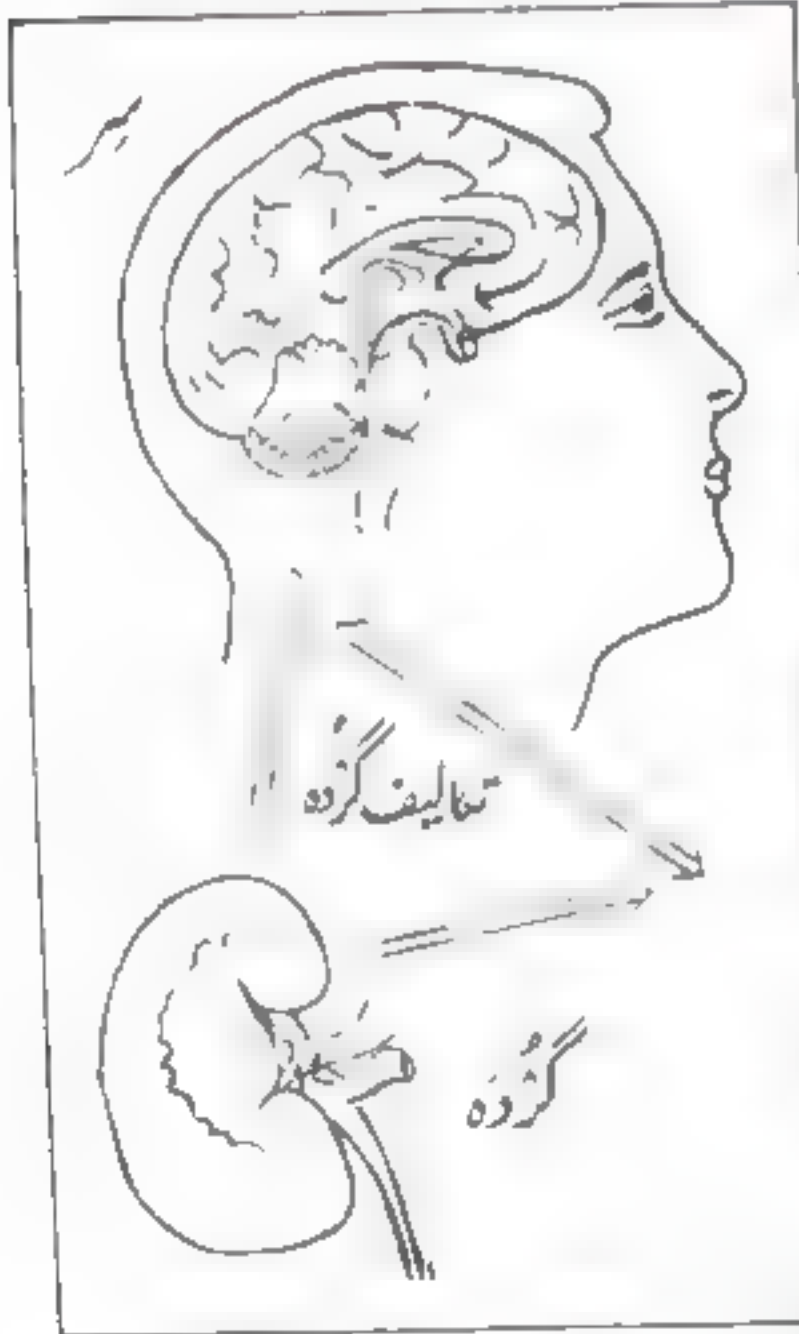
کھار جو۔ جو کے سالم پودوں کو سایہ میں خشک کر کے بھرتی معجون کھار حاصل جو کے ہر پودے اس وقت کاٹے جائیں، جب سٹ لگ چکا ہو اور بیج نہ بڑھو، حویل سے ایک ماشہ۔ مدر بول اور مخرج بھم ہے، کمزوری بھم، یرقان، پتھری مردہ و متا کے علاوہ مفید ہے۔

پیشاب کی رکاوٹ کے لئے۔ سولف چار ماشہ، معز حوزہ، معز کھار، معز، گو کھرو چھوٹا ہر ایک تین ماشہ۔ پانچ تولہ پانی میں جوش ملے کر بھجائیں اور چھ ماشہ کر لیں۔

دیگر۔ شورہ قلمی چھ ماشہ، جو ہے کی سنگنی ایک نور پانی میں پیس کر سیپ بنا کر پیرو ٹکا۔ پیشاب کی رکاوٹ کے لئے مفید ہے۔

پیشاب کی رکاوٹ کا جراحی ٹوٹیوں سے علاج

بالتہ کے پتے ایک تولہ، قلمی شورہ تین ماشہ، بیج کاسنی چھ ماشہ، گھوٹ چنان کر لیں، اس سے پیشاب کثرت جاری کرتے اور یرقان کے لئے بھی از حد مفید ہے۔



۲۔ کنگھی بوٹی کے پتے آدھ سیرے کران کو چار سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی رہ جائے۔ تو صاف کر کے اچھی طرح بخور لیں۔ پھر ننگ پیو دو تولہ کو اس پانی میں اچھی طرح کھل کر کے ٹکیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ اس ٹکیہ کو کنگھی بوٹی کے نغذہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے پانچ سیراپوں کی آگ دیں کش۔ ننگ پیو تیار ہوگا۔ پیشاب کی بندش و پتھری کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک مل کھلا کر اوپر سے گرم گرم دودھ ایک پاؤ کنگھی اور محلی توڑ چینی اڑھا۔ تولہ ملا کر پلائیں۔ فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۳۔ اچار بولی چند دنوں تک متواتر کھلائیں، بندش پیشاب کے لئے از حد مفید ہے۔
 ۴۔ مویوں کو کد و کش کر کے سوٹے کپڑے میں چھان لیں۔ اور پانی کو کڑا ہی میں ڈال کر پکائیں۔ جب بالکل گاڑھا ہو جائے تو اٹار لیں۔ یہ ننگ موی یا رب نر تیار ہے۔ بندش پیشاب و درد گردہ میں یہ ننگ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک کھلائیں، نہایت ہی مفید ہے۔
 ۵۔ اگر موی کارس دو تولہ نکال کر پلائیں تو اس سے پیشاب کی بندش دور ہونے کے علاوہ پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔
 آیور ویدک علاج ۱۔ موتر کرچہ کی آٹھ قسمیں ہیں:-

۱۔ وات یعنی ریح سے ۲۔ پت یعنی صفرا سے ۳۔ کف یعنی بلغم سے ۴۔ تر دو شیع یعنی تینوں خلطوں سے ۵۔ آگنک یعنی بیرونی چوٹ و سے ۶۔ پری شیع یعنی مٹی روکے سے ۷۔ پتھری گردہ یا مثانہ سے ۸۔ شکر ج یعنی ویرج کو روکنے سے مرض موتر کرچہ ہوتا ہے۔
 ریاحی موتر کرچہ کے لئے:- بیرونی پانی میں تیل کی بڑی دھار ماس کریں۔ خوراک بیٹک بریاں ایک تولہ سونف چار تولہ ارنجی حور و دو تولہ گوکھروا تولہ، مسر خور و چار تولہ، جو کھ ریک تولہ، مک سیندھ ایک تولہ، سب کو باریک کر کے سفوف بنائیں۔ اس میں سے بقدر یک سے دو ماشہ دا میں دو یا تین بار گرم پانی، عین سونف سے کھلائیں یا ہینگ بریں، جو کھار غلی سورہ بڑ بڑوں سے کر دو دردی گوہل بنائیں اور ایک سے دو گولی ہلوا سونف یا گرم پانی دیں۔
 صفراوی موتر کرچہ کے لئے:- مسر کھیر ایک تولہ، نمٹی جمل ہوئی تین ماشہ، دونوں کو ٹھڈے پانی میں سردی کی طرح گھوٹ کر چھل کر مہ ملا کر پلائیں، صفراوی موتر کرچہ کے لئے مفید ہے۔ اور ٹھڈے پانی کے حوض میں بٹھا یا جائے۔
 بلغمی موتر کرچہ کے لئے:- سفوف گوکھروا و درجن ماشہ ہلوا جو شادہ سوٹھ چار ماشہ استعمال کریں، بلغمی موتر کرچہ کے لئے مفید ہے۔
 تینوں خلطوں کے موتر کرچہ کے لئے:- جو کھار تین ماشہ، گوہل تین ماشہ، دونوں کو ملا کر گرم یا تازہ پانی سے دیں۔ تر دو شیع موتر کرچہ کیلئے مفید۔
 حادثاتی موتر کرچہ کا علاج:- حادثاتی موتر کرچہ کا علاج بطور ریاحی موتر کرچہ کے کیا جائے اور جو ادویات ریاحی موتر کرچہ میں لکھی گئی ہیں انہیں پاخانہ روکنے سے موتر کرچہ کا علاج:- روغن لرنڈ (کیسٹرائیل) چار تولہ، دودھ گائے نیم گرم میں پلائیں۔ قبض دور ہونے سے پیشاب بھی کھل جائے گا۔ جو کھار کا استعمال بھی مفید ہے۔

پتھری سے موتر کرچہ کا علاج:- بطور پتھری کے کریں اور گردہ کی پتھری میں جو سنے سکے گئے ہیں۔ وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔
 ویرج روکنے سے موتر کرچہ کا علاج:- صلاحیت شدہ دوتی، شہد میں ملا کر استعمال کریں، ویرج کے باعث رکا ہوا پیشاب کھل جاتا ہے۔
 ۲۔ گوکھروا و در کا سفوف تین ماشہ روزانہ مسر کھیر کی سردائی کے ساتھ استعمال کریں، ویرج کے باعث موتر کرچہ ہونو بہت مفید ہے۔
 ۳۔ ملاپ سے بھی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

ہر قسم کے موتر کرچہ کے لئے آسان آیور ویدک نسخے

۱۔ جو کھار تین ماشہ، مسر یا حور ماشہ، تازہ پانی کے ہمراہ کھلائیں، رکا ہوا پیشاب کھل جائے گا۔

۲۔ جو کھارتیں ساتھ ساتھ شہد میں مار کر کھلائے سے پیتاب کھل جائے گا۔

۳۔ کھٹی پانچ تولہ کا جو شانہ تیار کر کے ان میں ایک ماشہ جو عار اور ایک سقہ بیگ طاریدہ سے پیتاب کھل جاتا ہے۔

۴۔ کیکر کے نرم نرم سینے اور تولہ بطور سرور سے کھوٹ کر دیں۔ پیتاب کھوسنے کے لئے مفید ہے۔

۵۔ چوبے کی میٹگیں پانچ تولہ، تلمی شورہ ایک تولہ، دونوں کو میں کر پھر دیر لیب کرں، پیتاب کھل جائے گا۔

علاوہ ازیں طب یونانی میں زہر کھدریں، درونا آدی لوہ، تور کرچہ ساک رس، کرچہ آتھ رس، ستاویسہ بھی مفید دویات ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- پت ب کی تشبیہ رکاوٹ، پیتاب کی فوری در بے سود کوشش اور دستانہ وغیرہ ہو کر سکتی ہیں۔ جب میٹرک کے دورہ بعد پیتاب رک جائے تو "اوچ" کا استعمال مفید ہے۔ جب مت مزید ہو جھوٹا جنگار میں در دیں ہوں۔ پیتاب کے نیچے خونی پکھٹ بیٹھتی ہو اور شانہ ر دن میں گرمی محسوس ہو، پیتاب کی خواہش متواتر رہتی ہو اور خاص کر جب کہ بخار بھی ساتھ ہو تو "ایکوناٹ" کا استعمال مفید ہے۔ علاوہ ازیں مرغیریم پانی میں بڑا، بھی بندش پیتاب کے لئے مفید ہے۔

کیٹھی ٹرے پیتاب کی رکاوٹ کا علاج

کیٹھی ٹرے اصل پیتاب نکالنے کی ٹھک در بڑ کی سلائی سے جس سے رک ہو پیتاب موند کیا جاتا ہے۔ یہ سلائی مختلف قسم کی ہی ہوں، رکٹ میں ہیں۔ اور عام سے لکھن کو ہمیشہ نمبر ۸ تا نمبر ۱۰ کی بڑ کی ٹھک دار سلائی ہی استعمال کرنی چاہیے۔ چاندی یا دھات کی کیٹھی ٹرے بہتہ تحریر کارڈ سڑوں کے سے ہیں اور عام طبیوں کو اس کے استعمال کی جرات نہیں کرنی چاہیے۔ کیونکہ جس قدر موٹی سلائی اصل کی جائے گی، اسی قدر غلط سمت میں اسے کا خطرہ کم ہوگا۔ پیتاب کی نالی کے سوراخ کی ٹنگی کے باعث موٹا کیٹھی ٹرے داخل نہ ہو سکے تو نمبر ۸ تا نمبر ۱۰ استعمال کریں۔ سب سے پہلے کیٹھی ٹرے کو خوب سہتے پانی میں ڈال کر لیں اور پھر دیر لیں سے خوب چکنا کر کے مرغیریم کو پست کے بن شادیں لگائے لکڑے کے بوسے ایک دوسرے سے فاصلہ پر ہوں۔ سلائی داخل کرنے کے بعد مرغیریم کی چار پائی کے بائیں طرف کھڑا ہو کر دائیں ہاتھ سے پیتاب کی نالی میں آستہ آستہ داخل کرتا ہے، اس سلسلہ میں دھیان رہے کہ کیٹھی ٹرے کو گر کوئی ٹکھوس تو زور سے اندر داخل نہ کریں بلکہ ذریعہ بھٹا کر دوبارہ بھرت سکی سے داخل کریں، پت ب کی نالی ٹنگ تھ پانی ہوئی ہے درجہ کیٹھی ٹرے اندر پہنچ جاتا ہے تو سمجھنا چاہیے کہ وہ مت۔ کے اندر پہنچا ہے۔ در پیتاب خارج ہو جاتا ہے۔ پیتاب کا یونین دو ٹولہ لالوں کے درمیان رکھا جا چاہیے، بعض دفعہ کیٹھی ٹرے کے سرے والا چھدر (سوراخ) سہم ہونے کے باعث پیتاب نہیں نکلتا اس سے کہنی ٹرے کو پت ب کی نالی میں داخل نہ کرنے کی بھی طرح خوب صاف کر لینا چاہیے۔ نازک مزاج مرغیریم کی کیٹھی ٹرے کی برداشت کم ہوتی ہے۔ اس لئے نہایت احتیاط سے داخل کرنا چاہیے بعض دفعہ سے بخار بھی چڑھ جاتا ہے۔

غذا اور پینے کے پیریزہ غذا میں پتلی دیشاب اور چیزیں جیسے آتش، دودھ وغیرہ دیں، رہ کر باہر تو دودھ سوٹے کا استعمال بھی مفید ہے۔

بے ارادہ پیتاب نکل جانا، سلس البول، انکانٹی ٹیس آف یورین، (Incontinence of urine)

سوئے میں پیتاب نکل جانا، بول فی الفراش، بیڈ وے ٹنگ، (Bed-wetting)

پیتاب کی جھڑی، سلس البول، ویسائیکل پریلے سیس، (Vesical paralysis)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیتاب روکنے کی طاقت زائل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- پیشاب کا بلا ارادہ کے جاری رہنا درحقیقت بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ یہ کمزوری مشانہ یا خراش مشانہ وغیرہ کی علامت ہے۔ میتا۔ کی جھڑی کا باعث بھی عام طور پر مشانہ کا ڈھیلا پن ہے، بعض دلدہ جنرل کمزوری یا فاج سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے، بچوں میں میٹ کے کپڑے کا پتھن سکنے۔ یہ عارضہ ہو جاتا ہے اور بچہ ستر پر رات کو سوتے ہوئے پیشاب کر دیتا ہے۔

علامات :- ڈھیلا پن و کمزوری مشانہ کی نام علامات موجود ہوتی ہیں، ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ جنرل کمزوری کے علاوہ کمزوری ... کی علامت موجود ہوتی ہیں۔ مریض نہایت ٹھکان محسوس کرتا ہے اور کم بہت ہو جاتا ہے۔

ایلوپتھک علاج :- سونے میں پیشاب نکل جانے کے عارضہ کے لئے ٹنگر بیلا ڈون مناسب مقدار میں دینا مفید ہے یا ٹنگر بیلا ڈون تین و پوٹاشیم بردائیڈین گریں پانی میں گھول کر کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد دیں۔ دس سال کے بچے کے لئے یہ مقدار کافی ہے، جہاں تک ممکن ہو۔ اصل سبب مرض کو دور کریں۔ بچے کی عام صحت کو بحال کریں، اگر کمزوری اعصاب سے ہو عارضہ ہو تو الیگزڈاسن بی کیلیکس کا استعمال کریں یا ڈاس کیلیکس عضلاتی طور پر انجکشن دیں، اگر بچے کو یہ عارضہ ہو تو اسے زود کو بڑھ کر رات کو پیشاب کرانے سلائیں اور انعام وغیرہ کی تحریک سے کرنا۔ پیشاب کرے سے۔ رکیں بے ارادہ پیشاب نکل جانے (سلس، ببول، کے لئے گرم، قابض اور مقوی مشانہ، ادویات استعمال کریں۔ علاج بعد کمزوری گردہ کے کریں۔

یونانی علاج :- بچہ کو کرڈٹ کے بل سنانا چاہیے اور کوٹھے کا حصہ بچے گدی یا ٹکیٹے کرڈٹے اور بچا رکھیں، سونے سے پہلے پیشاب کر دینا چاہیے جب رات کو بچہ دو گھنٹے تک سو چکے ہو تو اسے جگا کر پیشاب کرادیں، جھوٹے بچوں کو دن کے وقت ہر تین گھنٹے بعد پیشاب کر۔ عادت ڈالیں۔ عام حالات میں بچوں کی روڑیاں، بھلی کی گڑک اور ککے مدد کھانے سے ہی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔ بطور دوا مندرجہ ذیل مفید ہیں :-

کشتہ بیضہ مرغ :- سیلان منی روری، سیلان الرحم اور سلس ابول کے لئے ناف ہے۔ مرغی کے انڈوں کے چھلکے ناک کے پانی میں گھسنے رکھیں، پھر انڈوں سے خوب نل کر دھوئیں تاکہ اندرونی جھلی دور ہو کر چھلکا صاف ہو جائے۔ اس کے بعد ایک جھنی کے برتن میں ڈال کر بک انا ڈالیں کہ تین اکل اوپر ہے، جب سرکہ خشک ہو جائے تو نکال کر کوڑہ گلی میں کل حکمت کر کے خشک ہونے پر اینٹ یا چوڑے کی بھیڑ میں رکھ کر ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں اور پیس لیں۔ خوراک ایک رتی بڑوں کو استعمال کریں۔ اینٹ یا چوڑے کی بھیڑ کے علاوہ اُپلوں کی آگ میں بھی کشتہ تیار ہیں۔ جھوٹے بچوں کو نہ دیں۔

مجموع نلاسفہ :- سونٹھ، مرغ سیاہ، پیل، دار چینی، آٹھ شدہ، چھلکا بیڑہ، شیطرج بندی، زراوند، جرج، خضت الشلب، مغز حلو، بابونہ ہر ایک تین تولہ، بیج بابونہ ڈیڑھ تولہ، مریض سخی ۹ تولہ۔ ان دواؤں کو کوٹ کر حیاں لیں اور تین گنا شہد خالص کے قوام میں مجموع تیار کر خوراک چھ ماہ صبح کو پانی یا دودھ سے دیں۔ بوڑھوں یا سرد مزاج مریضوں کو موافق ہے۔ دودھ گائے سے اس کا صغیر اثر دور ہو جاتا ہے۔ گرم مزاجوں کے لئے ضرر ہے۔ یہ طب یونانی کی مشہور و مقبول دوا ہے۔ ہاضمہ کو درست کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے۔ جوڑوں کے درد، دل، لسیاں، بار بار پیشاب آنے کو مفید ہے۔ مولد منی اور مقوی بھی ہے۔ منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔

سفوف ماسک لبول :- پھول انار، پشکری سفید ہر ایک پانچ ماشہ، گوہ کیکر، دھنیا خشک بریاں، گلی ار سنی ہر ایک دس کنڈراڑھائی تولہ، بلوط چار تولہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک بڑوں کے لئے چھ ماشہ، بچوں کو ایک سے دو ماشہ طر کے دیں۔ مفید ہے۔

دیگر :- جفت بلوط پانچ تولہ، گوہ کنڈر پانچ تولہ، سفید پانچ تولہ، سب کا سفوف بنائیں، بچے کو ایک سے دو ماشہ، بڑے کو

زیادتی پیشاب کے لئے مفید ہے۔

دیگر۔ بچوں اتار مائیں چھوٹی، گوند لیکر دھنیاں بٹنا ہوا، تل کا سے، اگر کڑا، نقد نہ دیت۔ پہلی پانچ دواؤں کا سفوف بنائیں اور اگر کڑا بقدر ضرورت ملا لیں۔ بمقدار چھ گرم استعمال کریں۔

دیگر۔ سنگھار، خشک، جینی بر برا، چھ ماشہ، دن میں دو بار دیں۔

دیگر۔ اتار کی چھ سفوف بنا کر تین ماشہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں

علاوہ ان میں کندر پانچ ماشہ یا جوارس جالینوس چھ ماشہ ہوا وریق سولف آٹھ ٹوڈ کھلائیں۔ بڑوں کے لئے یہ نسخے بہت ہی مفید ہیں۔

چھوٹے بچوں کیلئے سوتے میں پیشاب نکل جانے کیلئے مفید نسخے

۱۔ مہاگی رومی تین رتی، کندر تین رتی، گل قند شہدہ والا ۹ ماشہ ملا کر روزانہ کھلائیں۔

۲۔ تل کا سے، اجوائن، کوٹ کر برابر گڑ ملا کر لڈو بنائیں اور مناسب مقدار میں کھلائیں۔

۳۔ تل کا سے بھون کر گڑ کے ساتھ لڈو بنائیں اور بچہ کو کھلائیں۔

۴۔ چھلکا ہڑ زرد، چھلکا پیڑ، چھلکا آملہ، بھول اندر، جفت بلوط، بھول غلاب، بھون سفوف بنائیں اور روغن تل سے چرب کریں اور میں گنا مری کے قوام میں ملا دیں اور دو ماشہ کے قریب بچہ کو کھلائیں۔

۵۔ کندر، بھول، اتار، ہر ایک ساٹھ سے چار ماشہ، مصعلی ساٹھ سے تین ماشہ، پس کر شہد کے ساتھ بھون بنائیں، بچوں کو ایک سے دو ماشہ تک دیں۔

۶۔ مغز اخروٹ ایک جفت، کشمش دو حصہ، بقدر مناسب کھلائیں۔

۷۔ چھوٹے (نخود) بھونے ہوئے، ہوا شکر تری ملا کر یا پانچ یا چھ ماشہ کھلائیں۔

۸۔ خستخاش سفید دو تولہ، مصری دو تولہ، سفوف بنائیں اور دو سے تین ماشہ حسب عمل کھلائیں۔

۹۔ ماز و سبز ایک عدد، بیج ریجان چھ ماشہ، سفوف بنائیں اور چار دن سے ایک ماشہ بچہ کو کھلائیں۔

اس سلسلہ میں بچے کی خوراک میں خاص احتیاط کریں، غذائیں مرطبات کا استعمال کم کر دیں، رات کو زیادہ پانی اور دودھ نہ دیں، نینک کو گرم بستر در گرم مکان میں سلائے کا انتظام کریں، بستر کی پائنتی سرانے کی نسبت ذرا اونچی رکھیں۔ سوسے سے پہلے بچے کو پیشاب کرائیں، رات کو کسی وقت جگا کر پیشاب کرا دیا کریں۔ اس کو ہدایت کریں کہ جب دن کے وقت اس کو پیشاب کی بار بار حاجت ہو تو وہ کچھ عرصہ کے لئے میثاب روکنے کی کوشش کرے۔ تاکہ پیشاب کا آنا اس کے اختیار میں ہو جائے۔ رات کے وقت جت لیٹنے سے پرہیز کرائیں۔ اگر سفوف تھک کے گھونگھٹ میں میل جمع ہو رہی ہو تو اسے صاف کر دیں۔ اگر پیٹ کے کپڑے یا شانہ کی بھڑی اس کا سبب ہو تو اس کا علاج کریں۔ عام طور پر یہ مرض بڑے بونے پر خود بخود بھی غائب ہو جاتی ہے۔ کیونکہ شانہ میں قوت آ جاتی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج۔ بطلز عارضہ گروسے کی ناغزی (براٹ ڈسیزیز Bright Disease) کے کریں، جس کا اندراج پہلے کیا جا چکا ہے۔

موشر نلیکا پر واہ، پیشاب کی جلن، سپیل یوریتھرائٹس

(Simple Urethritis Ardor Urine)

تعریف مرض۔ اس مرض میں یوریتھرائٹس میں سوجن ہو جاتی ہے۔ دراصل یہ مرض درم شانہ سے وابستہ ہے۔ جس کا ذکر پہلے کیا

جا چکا ہے۔

وجوہات :- دراصل یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے۔ اس کا اصل سبب دریافت کریں۔ عورتوں میں اس کا سبب بڑا سبب ادھوریا ملاپ یا جلق ہوتا ہے۔ جو اعلیل کے اندر اور دیگر واسطوں کی وجہ سے درم کی حالت پیدا کر دیتے ہیں اور یہ عارضہ مردوں کی نسبت عورتوں کو زیادہ ہوتا ہے۔

علامات :- پیشاب میں جلن اور پیشاب کی تالی میں سوجن ہوتی ہے۔ مریض کو پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے۔
علاج :- دسی طریقہ علاج میں شیرہ تخم خیارین، شیرہ خارخسک، شیرہ بیج خربوزہ، ہر ایک تین ماشہ، پانی میں نکالیں اور شربت بزروری چار تولہ ملا کر پلائیں۔ آیور ویدک اور ہومیو پیتھک علاج بغیر زورم شانہ کے کریں۔
غذا و پرہیز :- گوشت، انڈہ، لال مرچ، مینگن، پھلی، دال، سور اور مصالحہ دار غذاؤں سے سخت پرہیز کریں۔ شراب نہ پینے دیں اور ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے، غذا زور و صغیر اور معوی استعمال کی جائے۔

موتردوشی جور، پیشاب کا زہر، یوسے میا، (URAMIA)

تعریف مرض :- آلات بول کے امراض کی وجہ سے پیشاب شانہ سے خارج نہ ہونے کی وجہ سے خون کا زہر پھیلا، بدن میں جمع رہنے سے یا شانہ سے خون میں جذب ہونے کی وجہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- گردہ کے امراض سے پیشاب پیدا ہونا کم ہو جائے یا شانہ و مجری بول کے امراض میں اس کا اخراج بند رہے یا شانہ میں دیر تک رکا ہے تو اس کا زہر خون میں جذب ہو کر یوسے میا کا عارضہ پیدا کر دیتا ہے۔

علامات :- سر میں شدت کا درد، سانس میں شکر کی بو، منہ میں محنت، غنودگی، ہڈیاں، تشنچ اعصاب، پھٹوں میں درد، سانس، نظر اور سننے کی طاقت میں بھی فرق ہو جاتا ہے، بعض اوقات تھکے، متلی اور دست ہو کر جسم کے بعض حصوں میں فالج کا اثر ہو جاتا ہے۔

علاج :- جس مرض کی وجہ سے یوسے میا کا عارضہ پیدا ہوا ہے۔ اس کا علاج کریں، شانہ پر سینک کرائیں، گرم پانی میں بٹھائیں، اگر شانہ میں پیشاب بند ہے تو کیتھیٹر داخل کر کے پیشاب نکال دیں، ہلکے مدرات کا استعمال کریں، شیرہ تخم خیارین چھ ماشہ، شیرہ سولف پانچ ماشہ، شیرہ خارخسک چھ ماشہ، پانی میں شیرہ نکال کر شربت بزروری دو تولہ ملا کر پلائیں، گردوں کے مقام پر خالی گلاس لگائیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں سیگنٹیا سلفاس چار ڈرام پانی میں حل کر کے گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں، یہاں تک کہ خوب کھل کر دست آنے لگیں۔
پائلوکارپین (Pilocarpin) پڑھ سے پڑھ کرین کی زیر جلد سچکاری کریں۔ یہ پسینہ و پیشاب آدھ ہے۔ دل کو کمزور کرتی ہے لہذا اس کا ٹیکہ احتیاط سے کرنا چاہیئے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ بذریعہ لبرینکچر (نخاعی شگاف) ہکرنے کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن یہ علاج ایک مستند و ہوشیار ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے، گردوں کے مقام پر سینک کریں، خشک گلاس لگائیں اور گرم تر چادر میں مریض کو لپیٹیں، تاکہ پسینہ کھل کر آجائے، پوٹاش ایسی ٹاس پندرہ گرین، پوٹاشیم سائٹریس پندرہ گرین، لائیو ارا یونیا ایسی ٹاس ایک ڈرام ایک اونس ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ کمزوری میں گلوکوز کی دریدی سچکاری کریں۔

۲۔ پوٹاشیم سٹراس، مگرین، اوڈیم بائیکارب، مگرین، واٹر ایک اونس، یہ پیشاب آور کسمیر ہے۔



۲۔ پوٹاسیم سائٹریٹ، ۲ گریں، سوڈا بائی کارب، ۲ گریں، پنچر آف ہائوسکم، ۲۰ منم، پانی ایک اونس تک، یہ پیشاب درد دور کرنے والی اور پیشاب لانے والی دوائی ہے۔ اس کے علاوہ پیشاب کی بندش میں دی گئی ادویات بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

۳۔ خون اور بافتوں کا فوری طور پر زیرِ علاج اثر دور کرنے کے لئے ”پرنکیشن آف انجکشن“ وریڈی لگایا جاتا ہے۔ یہ انجکشن فوری طور پر انفیوژن بوتل میں دستیاب ہو سکتا ہے اور بہت سے سرایتی امراض خفایہ و بانی، کزاز، زحیرتِ عرقہ، غذا کا زہر، دوا کا زہر، جگر کے و بانی امراض میں مفید ہے۔ علاوہ ان میں یہ انجکشن پیشاب کھولنے، گردہ کی سوچن اور پیشاب کے زہر کو دور کرنے میں بھی مفید ہے۔ غذا و پیمیز، نئے اور تلی کے دقت نگرے یا مٹے کا عرق، دودھ سوڈا، اسش جو اور عام عادت میں دودھ بہترین غذا ہے، تیل کی اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

زکاتِ مؤثر، پیشاب میں خون آنا، ہیٹمیٹوریا (Hematuria)

تعریف مرض: اس مرض میں پیشاب کے ساتھ خون مل کر آتا ہے۔

وجوہات: گرم چیزوں کا زیادہ استعمال، گرم گردہ، گردہ و مثانہ کی پھتری، مثانہ یا گردہ کی رسوں، بویس کے خون کی بندش، عورتوں میں یام کی رکاوٹ، جوش یا سخت سردی لگنے، کھنکھ اور تار پین کے زہر وغیرہ سے بھی پیشاب میں خون آسکتا ہے۔

علامات: خون پیشاب سے پہلے یا پیچھے پیشاب کے ساتھ ملا ہوا یا کرتا ہے کبھی پیشاب کی بجائے خالص خون بھی آتا ہے۔

تشخیص مرض: خون کا پیشاب کے شریع میں آنا، اھیل ورمائزہ میں مرض کے وجود پر ردت کرتا ہے۔ پیشاب و خون لاہو آتے اور گردہ سے آنے کی علامت ہے، مثانہ سے جب آتا ہے تو اکثر پیشاب کے آخری حصہ میں آتا ہے۔ گردہ سے خون آئے کی صورت میں خون کا رنگ سیاہی، مل ہوگا۔ گردہ کے زخم میں پیپ اور چھلکے خارج ہوتے ہیں، اور گردوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری: پیشاب میں خورد میں کی مدد سے خون کے ذرات تشخیص کے جاسکتے ہیں۔ مریض کو آرام سے بہتر برٹنا بہت ضروری ہے۔ کیلیم لکٹیٹ ۱۵ سے ۲۰ گریں تک ہمراہ پانی دیں۔ خون بند کرنے کے لئے پنچر آف ویم کا استعمال مناسب مقدار میں بہت مفید ہے۔ سدر جہ ذیل ادویات بھی اس مرض کا مؤثر علاج ہیں۔

۱۔ ہیموپلاسٹین (Hemoplastin) یہ بی ڈی کیپسی کی تیار کردہ ہیوسٹیک سیرم (Hemostatic-serum) ہے۔ جسم کے کسی حصہ میں سے خون جل رہا ہو تو اس کو روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کا ٹیکہ عام طور پر دوسری سی کی مقدار میں۔ برعد، عضدو، ساحتا ہے۔

۲۔ کوگولین (Coagulin) یہ سببا کیسی سے خون سے تیار کردہ انجکشن میں۔ جسم کے کسی حصہ سے جریاں خون ہوتا ہے۔ اس سے نیچے سے رکت جاتا ہے۔ خونی پیشاب کے علاوہ بویسری خون، کثرتِ یام، غلی سنے اور معدے و استرٹیوں سے خون گرنے کے لئے زہد مفید ہے۔ ایک سے پانچ سی سی یا زیرِ جلد عضلاتی دیں۔

۳۔ سٹیپٹن (Stypticin) جسم کے کسی حصہ سے جریاں خون۔ دکنے کے لئے بہت مفید، بھلش میں۔ ماریکٹ میں مختلف کیمیا سے مختلف ماموں سٹیپٹن گان (Styptigon)، سٹیپٹن (Styptin) اور سٹیپٹل (Styptol) ماموں سے فروغ کرتی ہیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ روٹین (Rutin) برٹش ڈرگ ہاؤس ——— پیشاب میں خون آنے، خون بہنے اور شریاؤں کی سختی میں مفید ہے۔
۲۔ وٹامن 'کے' (ہینکارٹ - روش) ایک سی سی کا عضلاتی انقباض کرتا، خون کے پیشاب کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ یہ وٹامن 'کے' کی خالی سے خون آنے میں از حد مفید ہے۔

۳۔ وٹامن سی (سی بی - گلیکسو) .. اعلیٰ گرم ایپول عضلاتی انقباض دیں۔ خونی پیشاب یا بول الدم میں از حد مفید ہے۔
۴۔ سلیپٹوبیون (Slyptobion) ای مرکب ——— ایک دو گولی دن میں تین بار دیں۔ ہر قسم کے اندرونی اور بیرونی خون آنے کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔

یونانی علاج :- ۱۔ دم الاخوانس ایک تور، گل ارمنی دو تور، سنگ جراحی دو تور، اگیرو ایک تور، سب کا سفوف بنا کر رکھیں درین ماشہ پانی کے ساتھ ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔
۲۔ انار کی کلیں دو یا تین عدد در گڑ کر اور کھانڈ لا کر دیں۔

۳۔ کھنڈ لابی سفوف بنا کر دوا ماشہ کی مقدار میں ہمراہ دہی ایک چھٹانک دیں۔
سب در ذیل مجربات خون پیشاب کے لئے از حد مفید ہیں :-

کشتہ سنگ جراحی :- برگ نم سبز ایک پاؤ کے جھینے میں سنگ جراحی پانچ تور رکھیں۔ اوپر کپڑوٹی کریں اور ہوا سے بچا کر دس سیریلوں کی آگ دیں۔ یہ دھوئے زیناں میں، مٹیائے بٹک کا خم در کشتہ تیار ہو گا۔ خورک دس سے تین رتی، خونی پیشاب، خونی بوا سیر کے لئے زہد مفید ہے۔
دوائے خونی پیشاب :- گل ارمنی، سب جرحت ہوا سے کرھیں، سرے محدود رکھیں، ایک ایک ماشہ ہوا پانی، خونی پیشاب و کثرت بام کے لئے بہت مفید ہے۔

دیگر :- بیوں میں ساڑھے چار تور کورت بغیر فگلی میں جھلو دیں اور صبح تب زہروں سے کرھوئی، عریٰ، کرسیں، آرام ہو گا۔
کشتہ عقیق :- عقیق سرخ کو آگ میں گرم کریں اور دھما کر بونی کے رس میں یہاں تک سرد کریں کہ کھیسے ہو جائے، پس کر دھما کر کے رس میں کھول کر کے سرد میں اور دس سیریلوں کی آگ دیں۔ یہ عمل سات بار کریں، عقیق کا کشتہ تیار ہو گا۔
نوائند :- خونی پیشاب، خونی دست، کثرت بام، خونی تے، پھیپھڑے سے خون، نادر وغیرہ کے لئے مفید ہے، رو اور جگر کو تقویت دینا۔
آیور ویدک علاج :- جگر یونی ہر جہد علاج کے کریں۔ کشتہ سنگ جراحی کا استھما از حد مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- کشتہ میں (Cauld's) حب نہ پیشاب درد و حلیف سے آنے، برٹ کے نیچا حسہ میں طے وں نشہ دردیں ہوں۔ پیشاب کے بہرہ میں ہوا آنے یا حوا صوابہ حارج ہو تو بہت مفید ہے اور مرکبوس ۱۲ (Mercurius-12) عمدہ ادویات ہیں۔
ایوکیمک :- جب علاج میں نشہ میں نشہ صلف و سلیتسا متہ ہیں، دوا مت ہیں۔

قدرتی علاج :- جھوٹا، دیباہ میں پسند، درجہ کر چند دن مرضی ہو جائے۔
غذا و پرہیز :- دھواں، عسطن، کدو، خرد، ساگ، تیلی، ٹنڈ، سوگنی، ب، غبرہ دیں۔ ہر مریض، ڈاڑھ کوک چاہے در شرب دیں سے سخت پرہیز کیا۔

رہنمائی :- دھواں، عسطن، کدو، خرد، ساگ، تیلی، ٹنڈ، سوگنی، ب، غبرہ دیں۔ ہر مریض، ڈاڑھ کوک چاہے در شرب دیں سے سخت پرہیز کیا۔
رہنمائی :- دھواں، عسطن، کدو، خرد، ساگ، تیلی، ٹنڈ، سوگنی، ب، غبرہ دیں۔ ہر مریض، ڈاڑھ کوک چاہے در شرب دیں سے سخت پرہیز کیا۔

مدھومنیہ، پیشاب میں شکر آنا، ذیابیطس شکاری، ڈایا بیٹیر میٹس (Diabetes-Mellitus)

تعریف مرض :- اس مرض میں شکر آمیز پیشاب بکثرت آتا ہے اور جسم بامعز و کمزور ہوتا ہے۔

وجوہات :- جو مرنے کے مشہور ڈاکٹر کو نیم نے اپنے وسیع محرات سے ثابت کر دیا ہے کہ سلسلہ کی مدد دی طبیعت (۱۱ رگوں) انہیں بن جو سے سے پاسی اور عضلات تک نہ پہنچنے سے عضلات میں تھلا کا تعد یہ نہیں ہوتا بلکہ گردوں کی راہ سے جنتا جاتے ہو جا ماسے زہری خون کے جس سے سارے و حال دیکھنے تو اس کو فوراً شکر آئے لگی ہے اس مرض کے سبب میں یہ خاص دلیل ہے علاوہ انہیں زیادہ شرب پیے، ششائے دھیر سے رہا، سسٹا کرنے طاب کی زیادتی، زیادہ دماغی محنت، حرہ مغز کے امراض، ابلہ کا چھوٹا ہونا، خونیر مہیادی بخور، دوسری بخار، طما، بواسیر، سڈس سے مرض شروع ہوتا بعض میڈیکل نگاریوں نے ان ہی اسباب کے پیش نظر اس مرض کی سدرہ دل ام بیان لی ہیں :-

- ۱۔ ذیابیطس حوی :- یہ مرض زیادہ شکر حوی اور توتوں کے ماس سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۲۔ ذیابیطس کبدی :- یہ مرض جگر کی خرابی، زیادہ خورک و زیادہ شرب پیے سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۳۔ ذیابیطس عصبی :- یہ مرض زیادہ دماغی محنت، زیادہ جنسی طاب کیسے سرد و رطوبت سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۴۔ ذیابیطس عصبی و کبدی :- یہ عارضہ جگر و عصاب کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۵۔ ذیابیطس نقرسی :- یہ مرض سبب کے عصب بھی چھوٹا ہو جانے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں مرض، سسٹا شروع ہوتا ہے بعض، نوجوانوں میں بچہ دانی کے امراض اور ہیٹیریا بھی اس کا خاص سبب ہوتے ہیں۔

علامات :- پیشاب شکر والا آتا ہے، زیادہ پیاس لگتی ہے، سر خش اور جسم بامعز و کمزور ہوتا ہے، مردوں میں مردی توت حمہ، ۱۰ سال سے ۱۰۔ عورتوں میں ایام کا تائبند ہو جاتا ہے، جسم پر چھوٹے سے مکلیے شروع ہو جاتے ہیں، مریض جہاں بیتاب رہے، وہاں نور می سرے حور سے جھک جاتے ہیں، پیشاب میں گھاس کی بو آتی ہے، شکر کی مقدار دوڑائی فیصدی سے ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ہوتی ہے، اور پیشاب ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ہوتا ہے، ۱۰۔ ۱۰۰ سالک ہو جاتا ہے، جلد کھڑکی رہتی ہے، پھوڑے و کار بیل پھٹتے ہیں، مریض زیادہ عورت ہوتا ہے، مریض کے سر سے بھی شکر کی بو آتی ہے اس مرض کی تشخیص کے لئے تین خاص علامات یہ ہیں :-

- ۱۔ پیشاب میں شکر آنا، ۲۔ پیاس و بھوک زیادہ لگنا، ۳۔ جسم کار و کمزور ہونے جانا۔

اس مرض میں اگر توجہ سے علاج کیا جائے تو جلد تائب ہوتا ہے، ورنہ آنکھوں میں موم ہوتا ہے، در بعض نوجوان جہاں ہے بعض دفعہ رست، شدید کمزوری یا قوماٹے ذیابیطس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گرگروں میں در ہو جائے بیتاب میں سسٹا کئے سے، مریض کو تپ دق یا خونیر ہو جائے تو انجام خراب ہوتا ہے۔

قوماٹے ذیابیطس :- ذیابیطس کے وجوہ مریضوں اور قیض میں مہر تھی میں کو قوماٹے یا جس ن شریب ہو جاتی ہے، اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ پہلے پیشاب کم آتا ہے اور شکر بھی کم خارج ہوتی ہے، بعض سرخ در گردہ خون ہے، بدن سرد و ریٹ میں درد ہوتا ہے قوشے دیا میں سے علاج میں یہ نکتہ یاد رکھنا چاہیے کہ اگر مریض کے سر سے شکر کی بو آتی ہے، دروں میں شکر ۱۰۰۰ ہے، اس کو خون سے عصارہ کی طرف جذب اور تبدیل کرنے کے لئے انسولین کا استعمال نہایت مفید ہے۔ گروں میں شکر مہرے قوماٹے کے سر سے شکر، دردی بیکاری کے درمیان گوری شکر اگلے کو نہ کا استعمال کیا جائے۔ شدید قوماٹے ذیابیطس (Diabetic coma) میں مریض کی زندگی در موت سے جھک جاتی ہے جس میں خون

کی شکر پر انسولین کی مناسب مقدار سے قابو پالینا نہایت ضروری ہے، لیکن خون میں شکر کی مقدار کا اندازہ بار بار رکھنے بغیر انسولین کی زیادہ مقدار جاری رکھنے سے نامعلوم طور پر قوت کے ذیابیطس تبدیل ہو کر ہائپر گلیکیمی (Hypoglycaemia) ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس لئے مریض کا با احتیاط علاج ضروری ہے۔ علاج ڈاکٹری :- انسولین ذیابیطس شکر کی کا خاص علاج ہے۔ یہ شکر باس (بلیو) کا جوہر ہے جو تلی محلول کی صورت میں بذریعہ جلدی انجکشن استعمال کیا جاتا ہے۔ عام طور پر سادہ انسولین، زنک انسولین اور گلوٹین انسولین کی صورت میں استعمال ہوتی ہے، مقدار انجکشن ۵ سے ۱۰ یونٹ شکر کی مقدار کے مطابق کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ پہلے صبح و شام بذریعہ جلدی انجکشن استعمال کیا جاتا ہے اور پھر حالات مریض کے مطابق مقدار آہستہ آہستہ بڑھائی جائے۔ اگر انجکشن لگانے کے بعد گھبراہٹ یا دل کی دھڑکن معلوم ہو یا آنکھوں کے آگے اندھیرا آجائے تو فوراً گلوکوز ایک اولس، اگر یہ نشہ تو ایسی شکر کا شربت پلائیں یا چینی کا استعمال کریں، اگر انسولین کی مقدار زیادہ مل ہو جائے تو چینی، گلوکوز یا شکر کا استعمال کریں اور اگر انسولین آدمی سے ایک سی سی کا انجکشن لگائیں۔

انسولین کا استعمال شروع کرنے سے پہلے اس بات کی کوشش کی جائے کہ غذا میں اصلاح کرنے سے شکر کا آنا سوقوف ہو جائے، اس عرصہ کے لئے مریض کے لئے ایسی غذا تجویز کی جائے جس کی کیلوری طاقت ۱۵۰۰ ہو۔ اس کے بعد غذا جسمانی ضرورت کے مطابق بڑھائی جائے، نشاء غذاؤں کو ایک دم چھوڑنا ٹھیک نہیں ہے، کیونکہ اس سے مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ البتہ مریض کو جب تک جسمانی وزن درست نہ ہو جائے یہ پیمیزی غذا جاری رکھی جائے، معمولی مرض میں صرف اس پیمیزی غذا سے بھی آرام آ جاتا ہے۔ اس پر مریض غذا سے بھی فائدہ نہ ہو تو انسولین کا استعمال کیا جائے۔

پینٹنٹ ادویات میں پنکھ پاپے ٹی (Pancreatin) ، پیکریزال، انسٹی ڈیا بیٹین، ڈایا بیٹین، ٹریپو جن وغیرہ بہترین ادویات ہیں، ان تین علاج میں نکوٹینک ایسڈ چار سو سے پانچ سو ملی گرام دن میں دو بار دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے انسولین کم مقدار سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

مادرین ادویات :- انسولین (Insulin) چار قسم کی ہوتی ہے :-

(1) Plain insulin (2) Protamine zinc insulin (P. Z. I)

(3) Insulin lente (Isophane) (4) Ultra lenisemifate Insulin

یہ مندرجہ ذیل کمپنیوں کی متی ہیں :-

بولٹس - بی ڈی - ایچ کمپنی - ملی کمپنی - رابا کی کمپنی - مرک کمپنی - بی ڈی کمپنی - المپیک کمپنی وغیرہ۔

اس کی مقدار انجکشن مریض کے مطابق دس یونٹ سے چالیس یونٹ یا اتنی یونٹ تک ہو سکتی ہے، انسولین کا انجکشن زیر جلد کیا ہے۔ انسولین کو ہمیشہ ریفریجریٹر میں رکھنا چاہیے اور انسولین کا لیبل مودتا یو سی سی عیاد گزر سنے کی دھیان میں رکھ کر اور سولیوشن کی یونٹ کرنی چاہیے۔

انسولین کے زیادہ استعمال سے انسولین کا رد عمل پیدا ہو سکتا ہے، مثلاً عصبی چرچڑاپن، کمزوری، بے خوابی، نوما وغیرہ عمل کو دور کرنے کے لئے چینی کی کوئی ڈلی، بتاشہ، سنسکرتہ کارس وغیرہ فوراً استعمال کرنا چاہیے۔ یہ دو عام طور پر انسولین کے نام ہی دستیاب ہوتی ہے۔

۲۔ ٹوامیڈ (Tolamide) سپرڈ - یہ ٹولامیڈ کی ٹکیاں ہیں، ہر روز ایک ٹکیہ شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھانی جا۔

حتیٰ شکر کم ہو جائے۔ اس کے بعد ہی غورک قائم کرنی چاہئے۔

۳۔ یونی ٹول بڈ (Uni Tolbid) بونگم ————— خوراک دو نمہ کی طرح میں۔

۴۔ رلیٹیو نان (Rasunen) بکیٹ ————— کی طرح استعمال کریں۔

۵۔ ڈائیونل ایک گولی دن میں تیس سے چار بار مرض کے مطابق دیں۔

۶۔ ڈایا بینسٹر (Dia benese) فزہ ————— ۲۵ پی گرام کی ایک ٹیکہ روزانہ تین دن سے ایک ہفتہ تک بعد میں ہر سے پرمیہ بڑھانی یا گھٹانی چاہیے (شکر کی مقدار دیکھتے ہوئے) مقدار جو راک بڑھانے میں جلدی نہیں کرنی چاہیے۔ مرض کے قابو آجانے پر صرف پڑتیکہ ہر روز اور کبھی کبھی ایک دن ناخ کر کے دینا کافی ہے، مگر در دوڑ سے مرضیوں کو ہر دن سے زیادہ شروع نہیں کرنی چاہیئے۔

۷۔ ناڈی سان (Nadisan) یہ ایک مخصوص کیمیائی راحت کا سلفا مرکب سے جو ہر دن استعمال کیا جاتا ہے، بڑی تندی جذب ہو جاتا ہے۔ چالیس سال سے زیادہ عمر کے مریضوں کے لئے جب مرض شدید نہ ہو تو مفید ہے۔ نو عمر بچوں کے لئے۔ دو موزوں ہیں، ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۸۔ ذیابیطس سادہ میں پڑسین ٹے نیٹ (Piness n Tancate) پارک ڈوس ————— سوتے وقت ایک عضدق کھینچ جائیں اس کے بعد علامات مرض کے مطابق نکالیں، میوں کو بڑا استعمال کرنا چاہیئے شکر کے مریض میوی کی جگہ گڑ (Gard) کی دیاں استعمال کریں۔ یونانی علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ بعض نہ ہونے دیں، گڑ مار بوٹی قلب یونانی میں ذیابیطس شکر کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں گڑ مار بوٹی چار توہ، پھر جاسن چار توہ سفوف مار کھیں، در تین ماسن مقدار میں صبح و شام پانی میں، محض تولد تک روت، آدھ سیرابی میں جگنوئیں صبح و شام دیں، آدھ پاؤ رہنے پر چھال کر سرد کر کے پلا میں یا سلی بوٹی کا سفوف کب توہ کھد مر جھ چھ دس تولد اوپر سے پلائیں۔ یا جاسن کے توبہ جو شادہ صبح و شام ورت مملد کر دیں۔

مندرجہ ذیل تجربات ذیابیطس شکر کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

دوائے ذیابیطس :- گڑ مار بوٹی دو تولد، سونٹھ ایک تولد معز جاسن ایک تولد، باریک میں کر سفوف بنائیں، خوراک تین ماشہ ہمزہ دوا استعمال کرائیں۔

دیگر :- انیون ایک تولد، کشتہ نولاد جاسن والا دو تولد، کشتہ بیضہ مرغ دو تولد، حسہ جاسن دو تولد، تمام دویات کا سفوف بپائیں خوراک دھاماشہ ہمزہ عرق گاؤ زبان دیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- گٹھلی جاسن ایک تولد، انیون دو تولد، خوب ملا لیں، خوراک ڈیڑھ ماشہ صبح و شام ہمزہ پانی دیں۔

دیگر :- کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ نولاد جاسن دو تولد، کشتہ مرغ جاسن والا، دھی دھی رتی دن میں دو بار ہمزہ مائی دیں، بحرب ہے۔

دوائے ذیابیطس :- بیضہ مرغ دس عدد لیموں کا رس آدھ سیر برانڈی ایک پاؤ، تینوں اجزاء کو ایک شیشے کے برتن میں ڈال دیں موسم بامیں سات دن کے اندر اور موسم سرما میں پندرہ دن کے اندر اندھے حل ہو جائیں گے۔ اس تیار سے حوراک ایک کچھ صبح و شام جو تمام حد از حد دیں یہ دوا کے استعمال سے آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- گلوئے خشک ایک ماشہ کی مقدار میں صبح و شام ہمزہ پانی دیں۔

دوائے ذیابیطس :- انیون ایک حصہ، کشتہ نولاد دو حصہ، حسہ جاسن ۴ حصہ سفوف بنائیں، خوراک آدھ سے ایک ماشہ ہمزہ پانی کا استعمال کرائیں۔

دیگر :- آم کی گٹھلی کا سفوف اور گٹھلی جاسن مساری سفوف بنائیں، خوراک ۴ ماشہ ہمزہ صبح و شام دیں، ذیابیطس حریین، لوا سیر خونی اور

خونی دستوں کے لئے مفید ہے۔

دافع ذیابیطس: گڑ مار بوٹی تین ماشہ، مگھو دو ماشہ، سونٹھ چار رتی، ست سلاجیت دو رتی، کشتہ فولاد ایک رتی، مغز خستہ جامن دو ماشہ، سب کو ملا کر سفوف بنائیں، دو خوراکیں بنائیں اور ایک خوراک دودھ کے ہمراہ بغیر میٹھا لائے استعمال کریں۔ ذیابیطس کے لئے خاص چیز ہے۔

رُب جامن: جامن پکے ہوئے سیاہ رنگ کے سے کرکسی مٹی کے برتن میں صاف دھتوں سے مل کر موٹے کپڑے سے چھان لیں، اگر ایک میسرور ہو تو جوش دیں اور چوتھائی پینے پر ایک پاؤ چینی شامل کریں اور گاڑھا تمام بنالیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ عرق سولف دیں، ذیابیطس شکری اور دستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔

قرص کا فور: ذیابیطس و گردہ شانہ کے امراض میں بہت مفید ہے۔ بیج کا بو پانچ تولہ، بیج خرد پونے چار تولہ، طباشیر ست مٹھی ہر ایک اٹھ حالی تولہ، پھول گلاب، دھنیاں خشک ہر ایک سو تولہ، افاقہ، صندل سفید، گل ارمنی، پھول انار ہر ایک چھ ماشہ، کا فور سات رتی، عرق گلاب کے ساتھ قرص (گولیاں) بنائیں۔ خوراک تین ماشہ ہمراہ پانی کھلائیں۔

دولت ذیابیطس: جامن کی گٹھی بارہ تولہ، اکیس مرتبہ شیرہ گڑ مار بوٹی میں ترو خشک کریں اور سفوف بنالیں، کشتہ فولاد ڈیڑھ ماشہ دو کیکر کی پھلیوں میں بنایا گیا ہو شامل کر کے تین خوراک بنالیں، صبح و شام ہمراہ پانی ایک خوراک دیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج بطر طب یونانی کے ہے آیور ویدک مجربات میں بسنت کسا کر دس ایک رتی ہمراہ بالائی دیں یا موصلی پاک ایک سے دو تولہ ہمراہ دودھ دیں یا کشتہ فولاد ایک رتی ہمراہ مالائی یا کشتہ پوست سفید مرغ ایک رتی ہمراہ کھن دیں۔

ہومیو پیتھک علاج: یورینیم، سٹریکیم، دیوینیم، ٹائیٹریٹ، اس مرض کی اصل دوائی ہے، مشہور ڈاکٹر یوگس اور ڈاکٹر مل اس دوائی کے بے حد مداح ہیں۔ اس کے استعمال سے پیشاب کم ہو کر شکر بھی گھٹ جاتی ہے۔ علاوہ ازیں فاسفورک ایسڈ (عصبی ذیابیطس) کے لئے اور برائی اہنیا (ذیابیطس کبدی کے لئے) بہترین ہومیو پیتھک ادویات ہیں۔

ذیابیطس شکری کا جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ برگد (بوہڑ) کا چھلکا چھ ماشہ کو دس تولہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ ذیابیطس شکری کے لئے مفید ہے۔

۲۔ برہمی ٹوٹی کو دودھ میں بھگو دیں اور پھوڑ کر خشک کر کے گھی میں بھون لیں۔ برہمی بریاں تین تولہ، مغز بادام چھ تولہ، مغز چار دو تولہ، دھنیاں چھ ماشہ، الائچی خورد چھ ماشہ، طباشیر چھ ماشہ، موصلی سفید چھ ماشہ، معری پانچ تولہ، سب کو کوٹھ میں کر رکھیں۔ ہمراہ دودھ تازہ تین ماشہ سفوف کھلائیں یہ ذیابیطس و دماغی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

۳۔ سنکھا بولی بوٹی کی جڑ چھ ماشہ، جڑ سنکھا نو ڈیڑھ ماشہ جوش دے کر صبح و شام پلائیں۔

۴۔ لعاب گھیکور ٹوٹی چھ ماشہ، ست گلو ایک ماشہ، ملا کر صبح و شام کھلائیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

۵۔ جامن کے خشک بیجوں کا سفوف ۵ سے ۵ اگرین تک غذائے تین بار کھلانا یا چھ بار پانچ گریں کی مقدار میں استعمال کرنا بہت مفید ثابت ہو رہا ہے اس سے آٹھ سے دس یونٹ بینیل کم ہو جاتا ہے اور ۲۴ گھنٹہ کے تناسب سے شکر میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

۶۔ جامن کے سیل رُب کو دن میں تین بار ایک سے دو ڈرام تک دینا ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

۷۔ ایک دو یا تین ایک تولہ پھول جامن میں رُنگ ملا کر پلاناد یا بیٹس کے لئے مفید ہے۔

۸۔ گڑ مار بوٹی کے پانچ اجزاء یا صرف پتے سفوف تین ماشہ، سفوف سونٹھ ڈیڑھ ماشہ، سفوف خستہ جامن ڈیڑھ ماشہ، دو خوراک بنالیں، ایک بڑی صبح و شام

پانی یا دودھ (غیر میٹھا طے) کے ساتھ دیں۔ ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

۹۔ جامن کی گٹھلی: ۳ گرام، صوف یا کرتیں میں ماتہ پانی سے ساتھ دن میں دو بار دیں۔

۱۰۔ بنور کی گری و دھاتہ پانی ۵ گرام میں حوت سے کرچھاں کرت میں دو بار دیں۔

قدرتی علاج:۔ کرید بہترین علاج ہے۔ اس سلسلہ میں پختہ کرید کا چھٹا شمار سرمایہ میں سکھار صوف بنائیں اور چار ماہی مقدور میں بھر دیاں دس باجھڑ کرید سرکار میں یا کچا کرید کھانا مفید ہے۔ آگ پر پکا کر کھائے سے اس کا اثر صحت کو بہتر ہے۔ کرید ذیابیطس سے لئے نہایت کامیاب و تدریجی علاج سے باخبرین کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیئے، اگر کھانا استعمال بھی بعض اوقات صحت خیر نہ رہتی ہے۔ سببوں میں سمجھیں کہ اس میں بھی فائدہ ہے۔

غذا اور پینے پر:۔ اذہ کا استعمال مفید ہے۔ گڑھے۔ کھاسیں تو اس کی حکم نامہ سمجھیں۔ شکر کا سٹون، حل بد مزاجی، دودھ، مکھن، اور دیگر متوی مد میں دیں۔ پینے والی، وہی مکھن، گھی پھل کا تیل سبب ناستی پانی، آٹھ میں دس سوڑا، سبب سے سبب کوئی تھلکا، دودھ سے ملکتے ہیں۔ زیادہ کروری جو فوڈ جس سے جینیئے، گڑھے اور سبب میں بھول کر صحت، مفید ہے۔ یہی دہ پانی، دھل کا پانی بھی مفید ہے، شکر قند، گٹا، کچور، انگور، مٹھائیاں وغیرہ بالکل نہ دیں۔

نوٹ:۔ ذیابیطس شکر کے مریض کو ہونی ضروری ہے۔ عرصہ میں کسی سہ کا پیش کرنا بھی ضروری ہے۔

ہوموٹرا، ذیابیطس سادہ، ڈایا بیٹیز، انسپیدس، پانی یوریا

(Diabetes Insipidus polyuria)

تعریف مرض:۔ اس مرض میں بلکہ رنگ کا پیشاب زیادہ سے یوں اس میں شکر یا میونس نہیں ہوتی۔

وجوہات:۔ ڈاکٹری تحقیقات کے مطابق پچوڑی گلیڈ کے نقص سے۔ عارضہ نوزائیدہ سے۔ بلی صدمہ، فکر، خراب غذا، زہریلے زخم، ادوائی ورم، ٹھوکر، زہن، زیادہ شراب نوشی وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہوتا ہے۔ یہ مرض بچوں در ۵ و ۶ کو جزیت ہوتا ہے۔

علامات:۔ اس مرض میں بلکہ رنگ کا پیشاب بکثرت ہوتا ہے، اس میں شکر یا میونس نہیں ہوتا، اگر دواں میں مریضی جزیت کی وجہ سے اس کی قوت جذبہ سمجھتی سے زیادہ پانی کو جذب کرتی ہے، درجہ گردوں کی محدودیت میں کثرت، ناست و برداشت نہیں کر سکتی، اس سے سہوہ پیشاب آتا ہے۔

ذیابیطس سادہ میں پیاس کا ہونا ضروری نہیں جب کہ ذیابیطس شکر میں پیاس کا گٹھا ضروری ہے۔ ذیابیطس شکر و ذیابیطس سادہ کی تشخیص کے لئے پیشاب کی میڈیکل چارچ ضروری ہے۔

علاج:۔ آدمی سے ایک سی سی پچوڑین کے روزانہ انجکشن دیں، زیادہ مقدار میں پینے سے حوت کے دواؤں میں اضافہ کر لی ہے۔ حرکات زیادہ محدود ہیں۔ الکسر بر دایڈ و لیرس، ایسٹریپ، نیوڈ میرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اگر شک کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کیا جائے۔

یونانی علاج:۔ گشتہ نوزاد آدمی رتی گشتہ زمرہ آدمی رتی بھرا منہ و نوزادوں میں دو بار دینا یا بھجوں خست محدودہ دوا شکر و ت میں

آیور ویدک علاج:۔ سلاجیت شدہ ایک رتی سے دورتی صبح و شام علاوہ دودھ لاسے نیم گرم دیں۔

ہومیو پیتھک علاج:۔ بائیو ڈونا (Bio Donna) انیٹرم سپور، مرکبوس (Mercurius) زیادتی پیشاب سے لئے بہترین ادویات ہیں۔

غذا اور پرہیز۔۔۔ زود صبح اذہ دیں، پیشاب آور غذائیں بند کر دیں۔

رکتِ خون میں شکر کی کمی، ہائپو گلائیمییا، (Hypoglycaemia)

تعریف مرض۔۔۔ انسولین کی زائد مقدار کا انجکشن کرنے سے خون میں شکر کی مقدار کافی حد تک کم ہو جاتی ہے۔

وجوہات۔۔۔ جب ذیابیطس کے مریض کو خون میں شکر کی مقدار بہت زیادہ جیسے عرصے تک متوازن جاری رہی ہو تو اس شکر کی زیادتی کو ایک دم کم کرنے سے شکر کی کمی کی بڑی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔

علامات۔۔۔ غشی، آنکھوں کے سامنے اندھیر آنا، بھوک لگنا، ٹھنڈا پسینہ آنا، بعض اوقات مریض پاگل ہو جاتا ہے یعنی چیٹنا، چلاتا اور ہنساتا ہے۔
علاج۔۔۔ بطور حفظ یا تقدم انسولین کے انجکشن لینے والے ذیابیطس کے مریضوں کو ہائپو گلائیمییا کی بڑی علامات اچھی طرح سمجھا دینا ضروری ہیں۔ اور ان کو سہ وقت مصری یا کھانڈ کی ڈلیاں اپنی جیب میں رکھنی ضروری ہیں، مرض کی معمولی حالت میں بڑی علامات محسوس ہوتے ہی مریض کھانڈ کی دو ڈلیاں یا دو تھوڑے چمچے گھول کر پئے، اگر آرام نہ آئے تو گلوکوز دس گرام استعمال کیا جائے، اگر فوری کھانڈ یا گلوکوز نہ مل سکے تو سنگٹے کا رس بکٹ یا روٹی کھدائی جائے، اگر مرض شدید ہو اور مریض کچھ نہ کھا سکے تو آڈرینالین گھول ایک میں ایک ہزار نصف سی سی سے ایک سی سی کا جلدی انجکشن کیا جائے یہ کھاتس خون کی شکر کو بڑھا دیتا ہے۔ جب مریض ہوش میں آجائے تو اسے شکر یا گلوکوز کا فوری استعمال کرایا جائے، بعض دفعہ مریض کے تندرست ہونے اور انسولین نہ لینے کی حالت میں بھی اس مرض کی خفیف علامات دیکھنے میں آتی ہیں۔ خاص طور پر خالی معدہ، سخت ورزش یا شقت کرنے یا خالی معدہ ملاپ کرنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

غذا اور پرہیز۔۔۔ انسولین کا استعمال جب تک خون میں شکر کم ہو، بند کر دیا جائے، شکر، گلوکوز، سنگٹہ، میٹھا وغیرہ میٹھے پھلوں کا رس دیا جائے تاکہ صبح سے شکر کی کمی دور ہو جائے۔

خون میں شکر کی کمی کا پھلوں سے علاج

جو لوگ مرض ذیابیطس میں گرفتار ہوں، ان کو پھل بکثرت کھانے چاہئیں، خاص طور پر جب خون میں شکر کی کمی ہو اور مرض انتہا تک پہنچ گیا ہو تو میٹھے پھل جیسے کھجور اور انجیر کا استعمال کیا جائے۔

کمزوری گروہ میں بھی پھل اور میوہ بہت ہی مفید ہیں۔ آم کو قدرت نے گروہ کی شکل و صورت میں پیدا کیا ہے اور یہ خاص طور پر گروہ کی حالت اور حواس میں شکر کی کمی کو دور کرنے کا مجرب علاج ہے۔

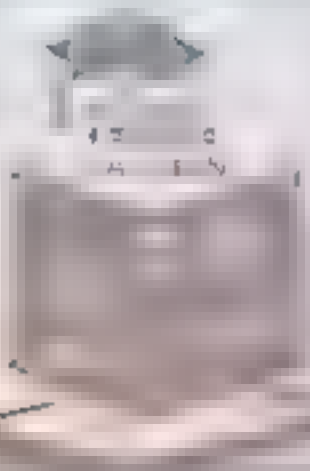
اس سلسلہ میں خون میں شکر کی کمی کے لئے انگور و جلیو کا استعمال بھی از حد مفید ہے۔

جو کہ بچوں میں نسیات ماسے جاتے ہیں، اس لئے ان میں، درازی یعنی پیشاب کھول کر لاسنے کی خاصیت ہے، جس سے گروہ کے نقص

اور ترقی نصلا ت خارج ہو جاتے ہیں۔

اس مطلب کے لئے سوسمی، تاریکی، میوہ سنگٹہ نہایت مفید ہیں، چنانچہ ان پھلوں کا رس گروہ سے نہ صرف فضلہ ہی خارج کرتا ہے،

بلکہ اس سے گروہ کا فعل بھی تیز ہو جاتا ہے، علاوہ اس شانہ کی بڑھتی گرمی بھی زائل ہو جاتی ہے، اندھت طبی تو اذن پر ہوتی ہے۔



تیرھواں باب

مردوں کے امراض

اس سے پہلے کہ ہم مردوں کے امراض کا بیان کریں، مناسب ہے کہ اس جگہ پر مردانہ اعضائے تناسل کا بیان کر دیں تاکہ امراض جس جگہ پر ان کا بیان آئے اُس کو سمجھنے میں آسانی رہے۔

انسان تو کیا حیوانات بلکہ نباتات ہر ایک میں اپنی اپنی نسل کی بڑھوتری کے لئے اعضائے تناسل موجود ہیں، پس اعضائے تناسل کی صحت و انفعال کا تعلق بقائے نسل سے ہے، اعضائے قاعدہ مردوں کے اعضاء کا نام ہے اور اعضائے قاعدہ مردوں کے اعضاء مخصوصہ کو کہتے ہیں۔

مردانہ اعضائے قاعدہ کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ اعضائے منی یعنی وہ اجزاء جن میں منی (دیرج) کی پیدائش ہوتی ہے اور

۲۔ اعضائے ناقطہ جو منی (دیرج) کو جائے مطلوب تک پہنچاتے ہیں۔

بیرونی اعضائے تناسل مردانہ میں صرف قضیب ہے، جس کو ذکر اور آلت بھی کہتے ہیں۔ ہندی زبان میں اندری اور طبی اصطلاح عضو مخصوص کہتے ہیں۔

یہ عضو تین لمبے لمبے اجسام کا بنا ہوا ہے۔ اس میں دواپر کی طرف دائرہ ہے، جن کو کارپس کورنوسم (Corpus Carnosum) یا جسم کہتے ہیں۔

جسم آجوف کے درمیان اور تنچے کی طرف ایک میسر جسم ہے جس کا نام کارپس اسپنجیوسم (Corpus Spongiosum) یا جسم متخلخل کہتے ہیں۔ اسے جسم مجوف الاطیل بھی کہا جاتا ہے۔ اس لئے کہ پیشاب کی نالی اس کے بیچوں گزرتی ہے۔ ان تینوں اجسام کی بناوٹ اس طرح پر ہے کہ ایک دوسرے کے ایک جال بنا ہوا ہے، جس کے اندر خاسنے خاسنے یا اعضاء کی اندرونی نغائیں اسفنج کی طرح بنے ہوئے ہیں۔ جن اندرونی

نضاؤں کے اندر خون جمع رہتا ہے۔ اور ان کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ یعنی خون کے ایک خانہ سے دوسرے خانہ میں جا کر اندرونی نضاؤں کے اندر دورہ کر سکتا ہے۔

نضاؤں کے اندر ایک طرف سے شریایوں کے ذریعہ خون داخل ہوتا ہے اور دوسری طرف دریدوں کے راستے سے باہر نکل جاتا ہے، ظہر و کی حالت میں جتنا خون شریایوں کی راہ سے آتا ہے، اتنا ہی خون دریدوں کی راہ سے خارج ہوتا ہے اور عضو ڈھیلا اور نرم رہتا ہے، شریایوں کی دیواروں کے چاروں طرف باریک باریک پھولوں کا ایک جال لیٹا ہوا ہے۔ ان پھولوں کے فعل سے شریا میں پھول اور سکڑ سکتی ہیں۔

اعضائے تناسل مردانہ :- ۱۔ اندرونی حصہ ۲۔ پیشاب کی نالی ۳۔ کیساۃ المنی (شکرانہ) ۴۔ بھری المنی (شکر پرنالی) ۵۔ جیسے یعنی (اندکوش) ۶۔ بال ۷۔ نا بھی ۸۔ جلد ۹۔ گوشت ۱۰۔ ستانہ ۱۱۔ بال ۱۲۔ جلد ۱۳۔ عضو تناسل کا جسم ۱۴۔ بیاری (حشفہ) ۱۵۔ پیشاب کی نالی

تشریحی مقدر اسی کتاب میں دکھیں۔ ویرج کے کپڑوں کے لئے بھی مندرجہ تشریحی تصویر ملاحظہ فرمائیں۔
دریدوں کے اوپر عضو کی جڑ کے قریب غرازی پھولوں کا ایک پردہ پٹا رہتا ہے، جب یہ پٹھے حرکت میں ہوتے ہیں تو ان کے زور سے درید دب جاتی ہیں اور ان میں سے خون کا جانا بند ہو جاتا ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ خون جمع ہو جانے سے عضو کا جسم پڑ ہو کر تن جاتا ہے۔ نام انتشار ہے۔

بطبی نقطہ نظر سے اور جسمانی بناوٹ کے مطابق عضو کی جلد کے اندر لمس نہایت ذکی اور لطیف ہے۔ جس سے یہ خصوصیت پیدا ہو گئی ہے کہ اسے ساتھ چھونے یا گر گرنے سے زبردستی اندر ایک عجیب قسم کی فرحت اور سرور پیدا ہوتا ہے۔

یوں کہ "نہوت" عضو کی مائہ جلد میں موجود ہوتی ہے۔ مگر یہ حشفہ میں نہایت تیز ہوتی ہے، شہوت کا دوسرا جز دتوت باہ ہوتا ہے۔ اس کے سبب سے عضو سے در انتشار پیدا ہوتا ہے، حالت سکون میں عضو تناسل نرم، ڈھیلا اور پیچھے کی طرف نکلا رہتا ہے، انتشار کی حالت میں مڑا ہو کر سخت و ریتارہ ہو جاتا ہے۔ یہ عضو دو کام آتا ہے، برے فعلِ نطرت یعنی دلپ اور برائے اخراج پیشاب۔

عضو ۱۰۰ حصہ ۱۰۰ یڈ کی بڈی اور نہشت گاہ کی بڈی سے چسپاں ہے، اسے جڑ کہتے ہیں اور جڑ اور حشفہ کے درمیان حصہ کو جسم نیز سپاری یا سرتاب کو حشفہ کہتے ہیں، حشفہ کے درمیان سوراخ کو سوراخ بولتے جاتے ہیں، حشفہ کے اوپر ایک مضبوط جھلی پٹی رہتی ہے جو ہاتھ سے چمپے بٹائی جاسکتی ہے، اسے گھونگھٹ کہتے ہیں اور دنیا کی بعض قوموں میں یہ گھونگھٹ کاٹ دیا جاتا ہے اور پھر سرتاب نگار رہتا ہے مذہبی سپلوؤں سے قطع نظر صرف صحتی نقطہ نظر سے گھونگھٹ کا ہٹانا عضو مخصوص کی جسمانی صفائی کا عمل ہے، جو خاص بطبی اہمیت رکھتا ہے۔

نخن (Smegma) سپاری پر کچھ مخاٹی غدد بھی ہوتے ہیں، جن سے ایک خاص قسم کی بو دار سپید گاڑھی رطوبت پیدا ہوتی ہے۔ جس کا اصطلاحی نام نخن (سٹراہوٹنک) ہے۔ یہ رطوبت گھونگھٹ کے نیچے ایک نیلی (تحت العلفہ جیب) میں جمع ہوتی رہتی ہے، مگر چھوٹے گھونگھٹ والے اشخاص زیادہ اشخاص جن کا گھونگھٹ کاٹ دیا جاتا ہے، میں اسے جمع ہونے کا موقع نہیں ملتا، کیونکہ اکثر ڈھل ڈھلا کر یا زیر جامہ کپڑوں سے ملگ کر دور ہو جاتی ہے۔ لیکن جب گھونگھٹ کا چمڑا تنگ اور سپاری پر چسپاں ہوتا ہے تو اسے سپاری پر سے پیچھے نہیں ہٹایا جاسکتا اور یہ بد بو دار گاڑھی رطوبت تحت العلفہ جیب میں بند ہو جاتی ہے اور پھر باہر نکلنے نہیں پاتی، پھر اس کا جماد زیادہ ہو کر رفتہ رفتہ گاڑھا ہو جاتا ہے اور سرتاب پر کی مخاٹی جھلی صحیح سدرست حالت میں نہیں رہنے پاتی، اس کے برعکس جس کا گھونگھٹ ہٹا ہوتا ہے۔ ان افراد میں یہ گندگی پیدا ہی نہیں ہوتی اور ان کی سپاری بہتہ صاف سمٹری اور خشک حالت میں رہتی ہے۔ جو اعضائے جنسی کی صحت و تندرستی کے لئے بہت لایعہ وائیک ہے۔

تنگ اور بے گھونگھٹ سے پیشاب کے عموماً آخری چند قطرے باہر نہیں نکلنے پاتے اور پیشاب کی نالی کے اندر رہ جاتے ہیں یا کچھ ٹپکاؤ رساؤ کی وجہ سے تحت العلفہ جیب کے اندر پھنچ کر وہیں جمع ہو جاتے ہیں۔ اس بند پیشاب میں نتیجہ کے طور پر ایمونیائی عفونت و سٹرنڈ پیدا

گنتی ہے جس کا لگاؤ مخاطی مصلیٰ کے ساتھ دیر تک رہتا ہے۔ جس سے مخاطی مصلیٰ کی قوت مدافعت بھی کم ہوتی ہے۔ اس سے تنگ گھونگھٹ کی اندرونی سطح پر کی جاتی جنسی امراض (سوزاک و آتشک وغیرہ) کی سرائیوں سے نسبتاً بہت جلد متاثر ہو جاتی ہے۔ اس سے ظاہر ہوگا کہ گھونگھٹ کی مصلیٰ نہ صرف مبینی مصلیٰ ہے جس سے تندرستی حاصل ہوتی ہے بلکہ جنسی امراض کا خطرہ بھی کم ہو جاتا ہے۔

طبی رو سے اور جسمانی بناوٹ کے تحت فعل محاسن میں التلاک کا احساس میں وقت بہت جلد ہوتا ہے، جبکہ ساری لایحیہ روست (کسی چیز کے مائل ہونے بغیر) کے مخاطیہ کے ساتھ رگڑ حاصل کرے۔ مگر تنگ گھونگھٹ کی موجودگی مردانہ اور لایحیہ کے دور میں حاصل کیے ان دونوں متخاض مصلیوں کے باہمی عمل فرک میں مداخلت پیدا کر کے فریٹس کو صحیح اور قدرتی جتنی مدت سے محروم کر دیتی ہے۔ اس سلسلہ میں مائیکروس (دندانہ ہوا) حصص ادوات لیا اور تنگ گھونگھٹ ہو سکتا ہے۔

کیونکہ جیسا کہ ہم پہلے بتا چکے ہیں کہ پیشاب کے چند آخری رُکے ہوئے قطروں کی سُرند سے حیوانات موہ اور ج سے بیڑوں کی نقل و حرکت کے م ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ کیونکہ پیشاب کا تعامل تیزابی ہوتا ہے اور مٹی کا تعامل جو قلدی ہوتا ہے پیشاب کی سُرندی کا

مردانہ اعضاء کے تناسل



۱۔ سپاری ۲۔ سُرابی ۳۔ پیشاب کی نالی

ن وجہ سے زہلی ہو جاتا ہے، جتنی طور پر اولاد کے کیڑے تیزابیت کی فی مضمون تفسیر سے بہت جلد متاثر ہوتے ہیں۔ جیسا پنچہ پر پیشاب کرنے کے فوراً بعد آخری قطروں کو کسی کیڑے کی دھجی یا خشک مٹی کے ڈھیلے سے صاف سے غیریٹنی کا اخراج ہو اور ج کے کیڑے کی نقل و حرکت نسبتاً زیادہ سست ہوتی ہے۔ لیکن جب پیشاب کی نالی بالکل خشک ہو اور اس میں جری قطروں کی تری باقی نہ ہو تو کیڑے تیزی سے حرکت کر سکتے ہیں۔ اس طرح پیشاب کے فضلاتی اور ایونیائی غلغلی، جزد بے لگاؤ سے بھی ویرج کے کیڑوں کی حرکت سست ہو جاتی ہے۔ مٹی کے ہر اخراج میں لاکھوں کروڑوں زندہ حیوانات جو دہرتے ہیں جو تیزی کے ساتھ حرکت کر کے دم میں عورت کے اندر سے کی طرف بڑھتے ہیں۔ ان میں سے وہ کیڑے سب سے زیادہ تیز اور سخت ہوتا ہے۔ منزل مقصود تک رسائی حاصل کر کے اندر سے کے اندر داخل ہو جاتا ہے اور باقی ماندہ رُکے ناکام رہ کر فنا ہو جاتے ہیں۔

ان فرض استقرار محل کے لئے کیڑوں کی تیز رفتاری نقل و حرکت نہایت ضروری ہے گھونگھٹ کے اندر بہت سے [سے تاب کے قطرے کیڑوں کی نقل و حرکت کے لئے زیر قاتل ثابت ہو سکتے ہیں۔

تندرست وصحت مند قضیب :- طبی نقطہ نظر سے تندرست اور صحت مند قضیب (پیس) کی مندرجہ ذیل امات ہونی چاہئیں :-

۱۔ لمبائی چھ سے سات انچ تک اور موٹائی دو انچ تک ۲۔ انتشار کی حالت میں بالکل میدھا ۳۔ جڑ والا حصہ اعلیٰ حصہ سے موٹا، م صحت مند ہونے ہوئے خبیثے ہر ایک تقریباً دو انچ لمبا اور ایک انچ موٹا ۵۔ انتشار میں خوب تداؤ اور سختی۔

غذہ مذی (پراسٹیٹ گلینڈ) (Prostate Glands) سپاری ناسدک جیوں تحت اور محرطی شکل لی ٹھی ہے۔ اس کی لمبائی ایک انچ بڑی ڈیڑھ انچ اور موٹائی پون انچ ہوتی ہے دروزں چھ ڈرام ہوتا ہے۔ اس میں سدر سے مسنگ، سیاہ ہوتی ہیں جو پیشاب کی نالی میں لگتی ہیں۔ اس نالیک رطوبت تراوش پاتی ہے جیسے مذی کہتے ہیں یہ رطوبت پکی، سفیدی مائل، مٹسے لی سفیدی و طرح مٹس۔ ہونی سے عطپ سے قتل بعض دفعہ قطری نعل آتی ہے اور انزال کے بعد پیشاب کی نالی کو تر کر دیتی ہے۔ یہ رطوبت بعض آدمیوں میں کثرت سے نکلتی ہے اور لرری ماعت بن جاتی ہے۔ یہ گلیٹی یا غلغلو ماب لی مٹی سے شروع اور مثانہ کی گردن کے سامنے موجود ہے۔ اس کا وزن ایک توں ۱۴ گرام سے قریب ہوتا ہے۔ پیشاب کی پری میٹلب کی نالی و قصاں نہ پہچائے۔ یہی نری اور اچھیل کر نکلنے کی وجہ سے خراش پیدا کرے۔ یہ مٹی کے راستہ کی مصلح ہے۔

(**Testis**) :- خفیہ انسانی منین میں ایک نہایت قیمتی اور کارآمد حصہ ہیں، اس میں مادہ الحیات یعنی جوہر اسانی پیدا ہوتا ہے۔ یہ چھوٹی چھوٹی اندھے جیسی گولیاں ہیں، جن میں دیرین پیدا ہوتا ہے، ہر خفیہ ڈیڑھ انچ لمبا، ایک انچ چوڑا اور سوا انچ موٹا ہوتا ہے، ہر ایک میں تین جیسے ہوتے ہیں، (۱) بیرونی یا غلافی طبقہ (ٹیونیکا الیوجینیٹا) جس سے (ٹیونیکا الیوجینیٹا) منیٰ اسی طبقہ کے چھوٹے چھوٹے لوتھڑوں میں پیدا ہوتی ہے، (۲) اندرونی یا عروقی طبقہ (ٹیونیکا ویکٹوروسا) اس میں کثرت سے گیس ہوتی ہیں، جن سے خفیہ کی پرورش ہوتی ہے۔

ہر ایک خفیہ میں سو سو خویات مسلسل بنتے رہتے ہیں اور یہاں سے غذیہ دس اور قیات ناقذہ میں سے گزر کر منوی خزانہ میں جمع ہو جاتے ہیں، جو پینچ دار قلیوں کی تسلسل میں شانہ (میشاب کی فیصل) کے قاعدے اور مستقیم آنت کے آخری حصے کے درمیان واقع ہیں۔ ان خزانوں میں ایک دودھ جیسا سیال جلتا ہے جس کے ساتھ منوی خویات مخلوط ہوتے ہیں۔ دونوں منوی خزانوں کے درمیان ایک شاہ بلوط جیسی غذی ساختہ پراسٹیٹ گلینڈ ہوتی ہے، اس کے اندر بھی ایک دودھ جیسا سیال پیدا ہوتا ہے اسی سیال سے منی کا بیشتر حصہ جلتا ہے۔

دونوں منوی خزانے اور پراسٹیٹ گلینڈ پیشاب کی نالی کے پچھلے حصے کے اندر کھلتے ہیں، جس سے اسی کا اخراج ہوتا ہے، منوی خزانوں اور پراسٹیٹ گلینڈ کا اندازہ ایک ساتھ مشابہتی ہے، یہ خارج ہو کر اس کے رستے سے قلیب کے اندر سے خواروں کی شکل میں باہر نکل جاتا ہے۔ منوی خویات جو منوی خزانوں کی رطوبت سے منتقل ہوتے ہیں وہ پراسٹیٹ گلینڈ کے اندر کے ساتھ شامل ہو کر منی بناتے ہیں۔

دن خویات پیدا کرنے کے علاوہ خفیوں کا ایک دوسرا کام بھی ہوتا ہے، وہ ایک قسم کی گرمی سے مراد ہوتا ہے، جو درجنوں خوں کے ساتھ جسم میں پہنچ کر ثانوی مردہ احساس، مسہرہ، گرمی سے بال بڑی ہاتھانچہ کی بالیدگی مراد آتی ہے، وغیرہ پیدا کرتا ہے۔ اس مردہ اثر کو "مردہ" کہتے ہیں، یہ توڑ کا ایک لڑکی کی طرح ہوتا ہے، تاہم اسے درج سے کٹروں کی پیداوار نہیں ہوتی اور منی کے اندر صرف منوی خزانوں اور پراسٹیٹ گلینڈ سے مراد ہوتا ہے، منوی خویات کی عدم موجودگی کے باعث ایسی قسم کی عیوب کی باروری نہیں کر سکتی اور اس سے نیچے پیدا نہیں ہو سکتے مردانہ

لڑکوں کی بدلتی خصوصیات منشیات سے مراد ہوتی ہے، اس کا آغاز منوی خویات کی پیدائش سے بہت پہلے ہی ہو جاتا ہے۔

غدد دوری (کاو پریز گلینڈ) (Cowper's Glands) :- یہ مشرکے دانے کے برابر زرد رنگ کی دو گولیاں ہیں اور پیشاب کی نالی کے جزو فضائی کے اگلے حصے سے نکل جاتی ہیں، اس میں ایک خاص قسم کی رطوبت پیدا ہوتی ہے جس کو دہی کہتے ہیں۔ یہ پیشاب کے وقت پیشاب کی نالی کو زبردستی سے تازہ ہوتا ہے، اس کی نالی خارج ہونے سے اس کی تری محسوس ہو، یہ عام طور پر اخراج پیشاب میں بہت ہی ہلکا ہوتا ہے۔

مجرائی منی (واس ڈیفینس) :- یہ دو گولیاں ہوتی ہیں، ہر ایک کی لمبائی دو فٹ ہوتی ہے، ایک بائیں طرف، دوسری دائیں جانب رہتی ہے، پینچ دار رستہ سے گزرنے کے بعد اس منی کی نالی سے مل کر قاذف المنی (ایجا کوٹری ڈکٹ) میں تبدیل ہو جاتی ہے، یعنی یہ نالی بیٹھکے خارجی سوراخ کے راستے سے بحر آریہ میں داخل ہوتی ہے اور نالی مذکورہ کرتی ہوئی شکم کے اندر ملنے سوراخ سے جوف شکم میں داخل ہو کر شانہ سے گزرتی ہے۔

مردانہ اعضاء تناسل



۱۔ خفیہ، ۲۔ سپاری، ۳۔ عضو مخصوص، ۴۔ مثانہ

اوعیہ منی (ولسی کیول کی نلز) (Seminal Vesicle) :- یہ بخور طبعی تھلی کی دو خانہ دار عضلاتی قلیلیاں ہیں۔ منی انہیں سے مدر جمع ہوتی ہے اور ان سے ایک مخصوص رطوبت تر دق پاکر منی میں شامل ہوئی رہتی ہے، اس سے منی کی سدھت ہونے سے۔ قلیلیاں رستہ، عضلاتوں میں پھٹی رہتی ہیں اور اس قبلی کو کھول دیا جائے تو یہ لمبی ہو کر نالی بن جاتی ہے۔ ان میں عضلاتی رستوں سے باہر سکرٹس کی حالت ہوتی ہے، کسی وجہ سے نزل سے دقت منی کو دکر خارج ہوتی ہے، اس کا چوڑا سرا تھچھے اور تنگ سرا سامنے ہوتا ہے جو غده مدی کی بیڑے قریب ہی جانب سے مکران می سے سافطہ مل برتاؤن المنی بناتا ہے۔ ضرورت کے دقت اس مانی کے ذریعے منی پیشابلی نالی میں آتی ہے۔

ان کو خزانہ منی، منی کی قلیلیاں اور کیساۃ لمبی بھی کہتے ہیں۔ یہ قبلی اڑھان رکھتی اور نصف اربع چوڑی ہوتی ہے۔ اس سے منی خارج ہوتی ہے خزانہ منی موجود نہیں ہیں اور اس کا سبب، انکو تک مابہرین ضیات کو معلوم نہیں ہو سکا۔

مادہ منویہ (منی) (Semen) :- جو ہر حیات، جو ہر فصلہ، منی، نطفہ، دیرج وغیرہ اس سے مختلف نام ہیں۔

انزال کے دقت پیشاب کی مانی سے سفید رنگ کی جو رطوبت پورن لذت سے سافطہ خارج ہوتی ہے۔ اس کو منی کہتے ہیں۔ یہ خضیوں میں پیدا ہوتی ہے اور خون خضیوں میں جا کر منی کی صورت اختیار کرتا رہتا ہے۔ خضیوں کی مدد سے اس کو حویلی، ریب۔ یوں سے کی ہونے پھٹتا ہے۔ اس میں خون سے منی تیار ہوتی ہے۔ بالغ ہونے کے بعد خضیوں کی باریک، ریک، یوں میں سر دقت منی منی سے، اس میں سے علاوہ اس کی ساری کم اور آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔ تیاری کے بعد یہ منی کی دو نالیوں کے ذریعے خضیوں میں سے حریم منی میں جاتی ہے۔ اس میں سے اس کی تیار منی ہے۔ انزال کے دقت خزانہ منی سے زیادہ مقدار میں حل جاتی ہے۔ درہ مدنی اور مجرانی یوں کی رطوبت سے سافطہ مل رشتہ سے۔ یہ منی منی ہے۔ منی ایک گاڑھی رطوبت ہے، جس میں دو چیزیں شامل ہیں (۱) آب منی (۲) دلائلوریکسی بلیس، جو غڑے کی رطوبت کی طرف شرف اور جس دار ہوتی ہے (۳) واببات منی (ذرات منویہ سیمینل گرے یوز)، یہ چھوٹے چھوٹے گول ذرات یاد دہانی ہوتے ہیں جنہیں منی کے بیڑے (Sperm) کہتے ہیں۔

جیسا کہ ہم لکھ آئے ہیں کہ منی بالائی بیسی شکل دو ٹوہن ہونے سے اور اس میں ایک قسم کی ٹوہنی پائی جاتی ہے، جو بیڑے ٹیڈر سے لڑی دجہ سے اس میں پیدا ہو جاتی ہے۔ دیرج کے کیڑے خالی آنکھ سے نظر نہیں آتے ہیں۔ مگر خوردبین سے دیکھے بیڑے بیڑوں جیسے (سیدوں کے اندر بیڑوں) لڈپول کی طرح اپنی ٹوہنوں سے حرکت کرتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں، اور سر و جسم دو ٹوہن رکھتے ہیں۔ اس کی بدست ہی ٹوہنوں پر چھبے۔ منی ایک بہت ہی قیمتی جوہر ہے۔ جو بہترین خون سے مختلف تعزیرات کے بعد حاصل ہوتا ہے۔ اس کے اندر وہ بیڑے ہوتے ہیں جس سے اس سے نسلے۔ اس لئے منی کو صحیح معنوں میں انسان بننا چاہیے۔ یہ ایک ایسا خزانہ ہے جس میں نہایت نول رت بھرے ہوئے ہیں۔ اس کا محفوظ نہ رکھنا ضرر من اور جانی بلکہ پوری نسل کا محفوظ رکھنا ہے۔

منی (دیرج) کا اخراج جب مادہ عورت کے اندام نہانی کی نالی میں ہوتا ہے تو دیرج کے کیڑے بیضہ دن کی طرف تیری کے ساتھ اوپر کو حرکت کرتے ہوئے اندوں کی تلاش میں مصروف ہو جاتے ہیں۔

تغیب کی نالی میں سے منی کا اخراج تھنوں کے ساتھ ہوتا ہے، یہاں تک کہ پوسے، خراج میں غریب ملت چھوٹھ منی نالہ راج ہو جاتی ہے جس کے اندر تین سے چار ہزار ملیں (تین سے چار ارب) سے زائد یہ کیڑے موجود ہوتے ہیں۔ یہ کیڑے ایک دن میں عام حالت میں (منی صراج ہونے پر) مر جاتے ہیں۔ لیکن رحم میں دو سے لے کر سات روز تک زندہ رہتے ہیں، یہ کیڑے سرد زیادہ گرم، ترشی، کھاری، پیر سٹیا سے مر جتے ہیں۔ اس سے جس عورتوں کو حمل نہ ٹھہرتا ہو، ان کے رحم کے معاینہ سے معلوم ہو سکے گا کہ وہاں کھاری، ترشی یا کوئی یہ غلط موجود ہوگی جو ان حیوانات کو دیرج کے کیڑوں کی نالی اور استفرار حمل میں رکاوٹ ہے۔ آج کل حمل کی رکاوٹ میں بھی جن طریقوں کو اختیار کیا جا رہا ہے، اس میں

ٹوپی (خلاف رحم)، ڈوش اور کوئین وغیرہ کو مناسب چیزوں کے ساتھ ملا کر رحم میں داخل کرنا بھی ہے، کوئین خشک اور قابض ہے، اس لئے وہ حیوانات منویہ کو قتل کر دیتی ہے جس سے حمل نہیں ٹھہرتا۔

کئی ایک جنسی غلیظوں کی وجہ سے بعض مردوں کی منی میں حمل ٹھہرانے والے حیوانات منویہ (اولاد کے کیڑے) وجود نہیں ہوتے، لیکن ان کا دیرج دیکھنے میں ٹھیک معلوم ہوتا ہے۔ ایسی حالتوں میں اگر انہیں اولاد کی خواہش ہو تو باقاعدہ علاج سے کیڑے پیدا ہو سکتے ہیں ان حالات میں کسی ماہر جنیات مستند حکیم یا رئیس سے مشورہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ انگریزی ڈاکٹر سے فائدہ حاصل ہونا ناممکن ہے۔ دیرج کے متعلق کوئی بھی شکایت ہو، ایسی معالجیں سے ہی رجوع کرنا چاہیے، اگر مرض بہت بڑھ گیا ہو تو ہمیں لکھیں، مناسب طبی مشورہ اور پوری مدد کی جائے گی۔ تازہ منی (دیرج) کا مائیکروسکوپ یا خوردبین سے معائنہ کیا جائے تو اس میں بڑی چستی سے جیسا کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے دیرج کے کیڑے اور مرد درڑتے ہوئے نظر آئیں گے یہی وہ کیڑے ہیں جن کی پیدائش اولاد کے لئے ضروری ہے یہ کیڑے پانی میں زندہ نہیں رہ سکتے اور ہر آدمی میں عمر کے چودھویں اور پندرہویں سال میں پیدا ہونے شروع ہو جاتے ہیں، مگر اس وقت پختہ اور چھت نہیں ہوتے۔ یہ عمر کے اٹھارہویں سال میں مکمل طور پر پکے لگ جاتے ہیں۔

امراض مزوانہ اعضائے مناسل

امراض مزوانہ بچپن کی غلط کاریوں سے پائے جاتے ہیں جو عورتوں اور مردوں میں یکساں پائے جاتے ہیں۔ مگر مردوں میں یہ شکایت زیادہ پائی جاتی ہے۔ لچکی عمر میں منی (Semen) جیسی بیش قیمت چیز مادائی سے نفول سمجھ کر بازاری عورتوں کی قربت، جلق یا اغلام بازی میں کثرت کثارت کر کے مصنوعی لذت حاصل کرنے سے یہ امراض پیدا ہوتے ہیں۔ جلد منسٹ کی اس مصنوعی لذت میں جسمانی مواصلت نہیں ہوتی، فریق ثانی کی غرض و عود میں دماغی قوت تھجھہ پر جبر کے معشوق کی ایک خیالی تصویر تیار کی جاتی ہے، اس تصویر کے ذریعے سے دماغی دغدغہ بنتا ہے۔ یہ دغدغہ غامض کے مرتزہ ہونی تحرک پیدا کرتا ہے، مگر چونکہ تحرک کے بعد اعصابی طوفان پیدا کرنے کے لئے مرکز شہوانی جسمانی مواصلت کے محتاج ہوتے ہیں اور جسمانی مواصلت کے بغیر مچھوں میں طوفان بیا نہیں ہو سکتا۔ جسمانی مواصلت کی عدم موجودگی میں مواصلت بھی قوت تھجھہ کو بجا کر کے مہیا کر لی پڑتی ہے اور ہاتھ سرت زنی، مسٹر بے شن، اغلام (بچہ بازی اور حیوان یا اور کسی فعل بد سے انسانی مہیل (دیوانا)، تصور برنایا جاتا ہے، اور اس قسم کے فرضی وسائل سے انتشار اور انزال پیدا کر کے لذت اور سرور حاصل کیا جاتا ہے۔

اس تمام فعل بد کے اندر شروع سے آخر تک پیکر معشوق خیالی، دغدغہ خیالی، مواصلت خیالی، طوفان خیالی ہوتا ہے۔ اور اس سے نہایت دماغ، اعصاب اور آلات طاب کو طاب کا دھوکا دیا جاتا ہے اور انتشار اور انزال جو اس دھوکے سے پیدا ہوتا ہے مامس اور صحت و تندرستی کے لئے سخت نقصان دہ ہوتا ہے۔

مگر یہ اپنے آپ سے دھوکا بازی کا ٹھہ کی ہانڈی کی طرح کتنی بار چڑھ سکتی ہے، بالآخر دماغ اور اعصاب دھوکا کھانے سے انکار کر رہیں دیر فز نظری طاب کرنے لگے لود دماغ اور اعصاب کو دھوکا دینے کے لئے نئی ترکیبیں اور شدید اور شدید تر دھوکے اور لڑنے کے دس رہا اور ایسا کرنے بڑھنے میں اس تذبذب سے دماغ کٹھ ہو جاتا ہے اور دغدغہ بنانے سے قطعی انکار کر دیتا ہے۔ مرکز شہوانی بھی اور ان کمزور رہیں ماسے بناتے خف جاتے ہیں اور اگر مصنوعی دغدغہ قبول کرنے سے انکار کر دیتے ہیں، جسے کہ اس کا اور اسے معقود نور اور طاب و نظری لذت سے محروم ہو کر غیر فطری جنسی لذت حاصل کرنے والا اپنے آپ کو زندہ درگور سمجھنے لگ جاتا ہے۔ مزاجی (شرر کی باوٹ، طب لی ر د سے ہمیں صاف صاف بتاتی ہے کہ اگر فطری طریقے سے طاب کیا جائے لیکن انزال واقع ہو

سے پہلے قضیب کو مہل (ویجائنا) کے اندر سے باہر نکال لیا جائے تو اس صورت میں بھی یہ فعل غلطی اور فحش قرار دیا جاتا ہے، کس لئے کہ فطری طور پر اس وقت مکمل ہوتا ہے کہ جب انزال ہو جائے۔ اور انزال کو طبعی و سمعی نقطہ نظر سے مہل (ویجائنا) کے اندر ہونا چاہئے۔ ورنہ ایک فعل نامناسب ہے کے سبب سے اور دوسرا انزال بے محل ہونے کے سبب سے طبعی فطری ہو جائے گا۔ انزال خارج از مہل ہونے سے نئی حاملہ طور پر خارج نہیں ہوتی، مگر کچھ حصہ کہتے الینی (Seminal Vesicle) کے اندر ضرور رہ جاتا ہے۔ نائیزہ اور آلات میں امتلا کی فحش کی نہ جلیوں کے باعث۔ اور وغیرہ شکایات اسی طرح پیدا ہو جاتی ہیں جس کو اور بیاں کیا گیا ہے، اس قسم کا مکمل طبعی نقطہ نظر کے غائب ہونے کی طرف سے سقہ عمل روکنے والی دواؤں سے کرموں کے مرنے کی طرف سے کیا جاتا ہے اور بعض اوقات قضیب کو باہر نکال کر اس کو روک بھی لیا جاتا ہے جو صحت پر تدریجی کے سے بڑا نقص ہے۔

نامقام (ادھورا) طبعی فرقہ ہونے کے لئے بھی بہت مضرب ہے، طبعی کے وقت عورت کے ماسلی اعضاء میں عیون کا حلقہ دوسرا ہوتا ہے جو غیر فطری حاملہ طبع ہونے کے سبب سے طبعی کے بعد حاملہ طور پر غائب نہیں ہوتا، بلکہ نگار سے دی ہو جاتا ہے۔ بعض ماسلی ماسلیوں کے لئے میں فحش طبع کے اوقات میں جب مہل (ویجائنا) کے اندر ہوتا ہے تو مہل کے اجزاء اس میں جذب ہو کر عورت کی جسمی موت اور صحت کی طرف سے نقصان دہ ہوتے ہیں۔ انزال خارج از مہل ہونے کی حالت میں عورت اس قدر فیض انداز کی قوت سے خیر رہ جاتی ہے۔ (ایڈیٹل خط حیرت سے شام با سائے)

خلق، مسٹر بے شن (Master-Bation)

تعریف مرض :- خلق اُن بُرے اعمال کا نام اور غیر طبعی فعل ہے کہ جب فحش تانی غیر موجودی میں فحش غیر فحشوں سے طبعی تناسل میں دیک (امانی) کر کے انتشار اور انزال پیدا کرتا ہے اور سرور حاصل کرتا ہے عام طور پر اس فعل سے فحش ہونے کا نتیجہ ہے۔ اس لئے اسے عشت نہ لینی کہتے ہیں۔

الحق کے علاوہ دوسری کئی قسم کی چیزوں سے بھی یہ فعل بد کیا جاتا ہے اور بعض نادان جالب تو بڑی ہی ہوتی استیلا سے بھی مطلب ہر مکر بنے میں نیز بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ کھیل کود کے دوران میں یا گھوڑے کی سواری یا بائیسکل کی گدن رُٹھنے سے، اتفاقاً طور پر انزال ہو جاتا ہے اور پھر اس فعل بد کی عادت پڑ جاتی ہے۔

خلق کی عادت مردوں میں ہی محدود نہیں ہوتی۔ عورتوں میں بھی پائی جاتی ہے، اگر کس دن فحش لڑیچہ سیمیا، تیسڑوں میں فحش، یگنر اسے دیکھے جائیں تو ان صورتوں میں جو ان عورت کا خلق کی بُری عادت کے ساتھ مالوس ہو جاتا ہے، فحش کی بات نہیں۔ اس مرض میں مریض پ کے بغیر باغ یا رانوں کی حرکات سے آواز تناسل کو رگڑ کر یا صرف فحش یا غریباں فحش کے ذریعے مادہ مہل خارج کرتا ہے، عورتوں کے فحش کو طبع میں استہشار بالید، سقہ اور چھپی کیلنا کہتے ہیں۔

وجوہات :- بھر پور جوانی میں بھی شادی نہ کرنا، ان بیاہتار ہونا، فحش میں رہنا، بڑھاپے میں رفیعہ حیات کا وقت ہو جانا، لذت سے مہل یا گھوڑے کی سواری کرنا، علف تنگ یا لبا ہوا اس پر زخمیں ہونے، معتدی ہوا سیر و مہل فحش کے کڑے دعوہ جس سے عضو مخصوص فحش پیدا ہو کر بُری عادت کچی عمر سے ہی شروع ہو جاتی ہے اور پھر جوانی تک نہیں دلتی اور مریض کو دین دیا نہیں کا نہیں چھوڑتی، عورتوں میں ہم مہل تسکین سے یہ مرض ہوتی ہے، جس کا باعث کمزوری یا شریعت ہوتا ہے۔

حقیقت یہ ہے کہ اس کے کئی اسباب ہیں، خلق کی زیادتی سے عضو مخصوص کے رگ دھنوں میں خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں، جس طرح کثرت بکثرت نقصان دہ ہے، اسی طرح کثرت خلق بھی بے حد خطرناک ہوتی ہے۔

خلق سے کئی گنا نقصان کیوں زیادہ ہوتا ہے، اس کا جواب یہ ہے کہ جتنا نقصان ملاپ سے اخراج منی ہوتا ہے، اتنا ہی نقصان خلق سے اخراج مادہ کی صورت میں ہوتا ہے، گویا اتنا نقصان تو برابر رہا۔

- ۱۔ خلق میں بار بار حرکت کرنے کا موقع ملتا ہے، آسانی ہوتی ہے، رکاوٹیں کم ہوتی ہیں، اس لئے آدمی اس بڑے فعل کا شکار زیادہ ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ خلق سے سخت رگڑ کی وجہ سے رگ و پھوں میں خرابی ہوتی ہے۔
- ۳۔ خلق کا عادی یہ سمجھتا ہے، کہ وہ ایک ناجائز فعل کر رہا ہے۔ وہ ایک غیر فطری حرکت کا مرتکب ہو رہا ہے۔ وہ ایک چوری چھپے فعل بد کا مجرم رہا ہے، ان باتوں کا اس کے ذہن اور اخلاق پر بڑا اثر پڑتا ہے اور وہ ذہنی انتشار میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ یہ نقصان ملاپ سے زیادہ ہوتا ہے۔
- ۴۔ ملاپ میں قدرت نے جو حظ اور لذت رکھی ہے، اس مسرت سے جو خون میں حرارت اور گرم جوشی پیدا ہوتی ہے، وہ خلق میں مفقود ہوتی ہے، لئے ویرج کا انزال تو ہو جاتا ہے، لیکن روح کی مسرت مفقود ہوتی ہے۔

یہ بے فرق دونوں میں، خلق سے ذہن و دماغ پر جو اثرات عادی ہوتے ہیں، وہ جاتی کو مریض بنانے میں زیادہ محدود معاون ہوتے ہیں۔ ایسے لوگوں کی جس بڑھ جاتی ہے، ذرا سے بھی سے تصور سے انہیں خواہشات ستاتی ہیں۔ منی اور مذی کا اخراج تصور میں ہی ہونے لگتا ہے۔ علامات :- اس مرض کی بڑی بھاری علامت یہ ہے کہ مریض اپنے کئے پر ایسا نادم اور پشیمان ہوتا ہے کہ شرم کا مارا علاج کرانے کے۔ باقاعدہ کسی ماہر جنیات طبیب کے پاس نہیں جاتا تا غام حکیموں یا دہیوں یا کسی انٹری یا کسی عطاری سے خفیہ دوا لے کر کھاتا ہے، اخباروں میں اس پر پڑھ کر دوسکو اتا ہے کھاتا ہے اور نقصان و شرمندگی اٹھاتا ہے۔ آخر مجبور ہو کر یا تو کسی ماہر جنیات طبیب سے رجوع کرتا ہے یا مایوس ہو کر خود کرنے کی دل میں ٹھان لیتا ہے۔

جب مرض کی پوری بڑھوتری ہو جاتی ہے اور مریض ڈاکٹر کے پاس جاتا ہے تو چہرہ زرد، آہ سرد، سر جھکائے شرم کے مارے آنکھیں دوچار ہ کر تات، ہنسی کے ساتھ ٹھٹھہ ٹھہر کر منہ سے نکلنی ہے، جو بات پوچھو اس کے جواب دینے میں جھپکاتا ہے اور بات بات کو دہراتا ہے۔ قوت ارادہ کمزور ہو جاتی ہے، کسی کام میں دل نہیں لگتا، دماغی یا محنت کے کام میں بہت جلد ٹھک جاتا ہے، سانس پھولتا ہے، سارا پسینہ سے تر ہوتا ہے، دل دھڑکتا ہے، نبض سریع (جلد جلد چلنے والی) ہوتی ہے۔ اٹھ اور پاؤں کلپتے ہیں اور سرد ہوتے ہیں۔ دن رات لیٹے رہنے کو جی چاہتا ہے، ہر بات میں دہم، ہر شخص پر شک رہتا ہے، سر میں درد ہوتا ہے اور چکراتا ہے، جب خند آتی ہے تو متوحش خواب یا احتلام ہو کر جاگ اٹھتا ہے یا سب علامات کت بول یا، شنبہاردوں میں پڑھتا ہے، ان کو رٹ کر یاد کر لیتا ہے اور اپنے تئیں دنیا بھر کے تمام ڈاکٹر اور طبیبوں کا تجسمہ بنا لیتا ہے اور خوبی یہ ہے کہ بہت سی بات چیت اور سوال و جواب کے بعد ادھر ادھر کی فضول باتیں بنا کر مشکلوں کے بعد مطلب کی بات بتاتا ہے اور کمزوری اور خلق کا اقبال کر لیتا ہے۔

عورتوں میں اس مرض سے فرج ستورم، بنظر طویل، شغزان بڑے، اندام نہانی کا منہ بڑا اور ڈھیلا ہو جاتا ہے، ضعف عام، کمی خون اور رکیہ کمزور ہوجاتے ہیں۔

علاج :- عادت بد کی حالت میں سب سے پہلے مریض کو اس فعل سے توبہ کرنی چاہیے۔ خیالات کو درست رکھنا اپنے اختیارات کا کا ناول سینا اور بڑی سمجھتوں سے بچنا چاہیے، گرم مصالحہ دار اشیاء کے کھانے سے پرہیز کرنا چاہیے، سادہ غذا، روزانہ غسل، سرد پانی کی، عضو مخصوص اور جڑ پر روزانہ ڈالنا چاہیے، سیر و ورزش وغیرہ افعال میں مصروف رہنے سے اس عادت کو انسان فراموش کر جاتا ہے۔ بعض لوگ جو کسی طرح بھی اس بڑی عادت کو ترک نہ کر سکیں انہیں سکھ او دیات دی جاتی ہیں، جس میں دھنیاں، پوٹائیچ، بر دمانڈ اور مشہور جڑوں ہیں، بعض اوقات اس سے بھی نجات حاصل نہیں ہوتی تو عضو مخصوص پر کوئی تیز دوا معالج کے مشورہ سے لگا کر آبدار اٹھایا جاتا

تاکہ انسان اس حرکت کو گریہ نہ سکے، خوراک کی طور پر سکھ ادویات دینے سے کچھ دنوں تک سکون حاصل ہوتا ہے، مندرجہ ذیل ایسی نسخہ انگریزی ادویات سے یقیناً بہتر اوصاف کا حامل ہے :-

تخم کا ہو دو ماشہ، تخم خیار چھ ماشہ، تخم خردجہ ماشہ، دھنیاں دو ماشہ میں کرستہ نکالیں اور شربت نیلو فر کے ساتھ استعمال کریں، اگر حس بہت بڑھ گئی ہو تو اس میں تخم ریحان چھ ماشہ کا اضافہ کیا جاسکتا ہے نیز اس نسخہ کا استعمال صرف گرمیوں میں کرنا چاہیئے۔

اگر مریض گھوٹنے سے متضرر ہو تو ان دواؤں کا سفوف تیار کر کے شربت یا پانی سے دیا جاسکتا ہے، اس مرض کے علاج میں ہدایات و تدابیر جریان، احتلام کے علاج میں مکھی گئی ہیں، ان پر عمل کریں اور پہلے مریض کو ذکاوت حس دور کرنے کے لئے احتلام کے علاج میں دیئے گئے ایسی ایک نسخہ کا استعمال کریں، پھر اندرونی طور پر معوی دواؤں اور بیرونی طور پر طلبا وغیرہ کا استعمال کریں، جو کمزوری کے بڑا میں مکھی گئی ہیں، اس سلسلہ میں دھیان ہے کہ حلق اور کمزوری کا علاج عام طور پر دو تین مہینوں سے لے کر چار یا یک ماہ تک ہوتا ہے۔ یعنی آہستہ آہستہ انسان صحت کی طرف جاتا ہے، بعض حالتوں میں اس سے بھی زیادہ وقت علاج، حالہ میں صرف ہوتا ہے، جو نقصان سا لہا سال کی سے قدالیوں سے پیدا ہوئے ہیں، ان کا ازالہ چند دنوں میں ہو سکے، تو پھر انسان دل کھول کر یہ سلف اٹھائے۔

سستیاں بچے کو تو ال اب ڈر کا ہے

لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس نقصان کی تلافی کسی طرح ہو ہی نہیں سکتی، جو انسان سے سرزد ہو چکی ہوتی ہے، علاج حالہ سے صرف اتنا ہوتا ہے تاکہ وہ مشین کی مرمت ہو جاتی ہے، ورنہ کام دینے لگتی ہے، مگر جس طرح نئی مشین اور مرمت شدہ مشین کے کام میں فرق ہے وہ مافی رہ جاتا ہے، نئی مشین مرمت کے بعد آئے دن بگڑتی رہتی ہے اور بار بار اس کی مرمت اور احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے، اس طرح سے حلق اور کمزوری کے مریض کی مشینری جب چالو ہو جائے تو اس مشینری کی دیکھ بھال اور مرمت پر خاص توجہ رکھنی چاہیئے اور اس کی تقویت کے لئے ہماری رائے میں بالخصوص موسم سرما میں بغیر ضرورت بھی ایک دو ماہ معویات کا استعمال کرنا اور ملاپ سے بچے عرصے کے لئے پرہیز کرنا ضروری اور مفید ہوتا ہے۔

شادی سے پہلے یا بعد کی کمزوری

تعریف مرض :- اگر طاقات بالکل ختم ہو جائے تو اس کو شادی سے پہلے یا بعد کی کمزوری کہتے ہیں، لیکن جب اس قوت میں کمی ہو جائے تو اسے کمزوری کا نام دیا جاتا ہے۔

وجوہات :- کثرت ملاپ، خلق، اغلام، کثرت احتلام، جریان، عضو تناسل کے نقائص، خصیہ کا درم (جو بوجہ زہریلے زخم کے ہو) ویرج، زیادہ دماغی و جسمانی محنت، رنج و غم، جنرل کمزوری، مٹاپا، نشیلی چیزوں کا استعمال، بعض دفعہ یہ مرض ذہنی و نفسیاتی بھی ہوتا ہے، کیونکہ کئی اب صاحب اولاد اور قوت درست ہونے کے باوجود شکایت کرتے ہیں کہ ان کا عضو چھوٹا ہے، اندکوست (جیسے) چھوٹے ہیں، دینج پٹلا ہے وغیرہ۔

علامات :- عضو سکڑاؤ میں ڈھیلا رہتا ہے، جس سے قوت ملاپ ناقص یا بالکل ختم ہو جاتی ہے، کبھی معمولی سا ساؤ ہو جاتا ہے اور کبھی طبیعت منتشر ہوتی ہے کہ تناؤ بالکل نہیں ہوتا، اور کبھی ملاپ کی طرف بالکل رغبت ہی نہیں ہوتی، مریض سست، کمزور، پست ہمت اور چڑچڑا ہوا جاتا ہے، جہرہ و رد النظر کمزور، ہاتھ پاؤں سرد، سر کمزور اور پنڈلیوں میں درد، نبض کمزور، لین بلی، نید کم، ذمہ خراب، ٹھوک کم، درنسیان کے عوارض آتے ہیں، آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے پڑ جاتے ہیں، اعصاب کے استرخار سے آرتھرائس کے پشت کی وریاں مایاں ہو جاتی ہیں، اس سلسلہ سے تناسل کا جیتی مسائے کرنے سے آلات کی لاغری، کچی اور رنگوں کا بھولا ہونا، نامکمل تناؤ کمزوری کو ثابت کر دے گا۔

جیسا کہ ہم اوپر لکھ آئے ہیں کہ مرد جب تناؤ حاصل کرنے میں ناکام رہتا ہے تو اس کی وجہ کمزوری ہے۔ یہ مرض انسان کو اس قدر مایوس اور ناامید کرتی ہے کہ اس میں ذرا بھی خود اعتمادی باقی نہیں رہتی، وہ اپنی کمزوری کا جلیب تک سے ذکر نہیں کرتا، کمزوری کا شکار شخص خود کو قبل از وقت بوڑھا محسوس کرنے لگتا ہے۔ کیونکہ وہ مردانگی کی حقیقی نشانی کھو بیٹھتا ہے۔ ایسے لوگ اس کمزوری کے اسباب سے قطعاً لاعلم ہوتے ہیں، اسباب کے لاعلم ہونے کی وجہ سے وہ علاج سے بھی قطعاً لاعلم ہوتے ہیں۔

کبھی کبھی حد سے زیادہ جسمانی محنت بھی کمزوری کا سب سے بڑا سبب ہے، حقیقت میں یہ کمزوری نہیں ہوتی، جسم کی استعداد سے زیادہ جہاں محنت کرنے کی وجہ سے جوان و صحت مند مرد بھی کمزوری کا شکار ہو جاتے ہیں۔

مغربی ممالک میں ایسے کھلاڑیوں کے کیس آئے دن اطباء کے سامنے آتے رہتے ہیں جو حد سے زیادہ جسمانی محنت و کسرت کی وجہ سے کئی مہینوں تک جنسی کمزوری کا شکار رہتے ہیں، حد سے زیادہ جسمانی محنت کی وجہ سے مرد کی جمع شدہ اعصابی طاقت کا خزانہ ختم ہو جاتا ہے دوران خون میں فتور نمایاں ہو جاتا ہے اور دوران خون میں سستی پیدا ہو جاتی ہے، بیٹھے بیٹھے اٹھنے سے چکر سا آنے لگتا ہے سر میں درد رہنے لگتا ہے اور تمام رات گہری نیند سونے کے بعد بھی تازگی حاصل نہیں ہوتی، بلکہ پُر مدگی چھائی رہتی ہے، وہ عذو و جو دوران خون میں اعتدال رکھتے ہیں نظام جسم کی قدر کو برقرار رکھتے ہیں اپنے قدرتی عمل سے کم و بیش محروم ہو جاتے ہیں، اس کا براہ راست جنسی عذو و جو پر اثر پڑتا ہے کیونکہ دوران خون اور کھوکھلے اعضاء جس میں خون کی وجہ سے نعوظ پیدا ہو جاتا ہے، حسی اختلاط میں پُر اہم کردار ادا کرتے ہیں، چنانچہ جب دوران خون میں آجاتا ہے اور حدت جسمانی بھی مستدل نہیں ہوتی تو پورا نعوظ پیدا نہیں ہوتا، کھیلوں سے جسمانی ٹھکن پیدا نہیں ہوتی بلکہ پیشہ وارانہ کام میں سے مصروفیت سے بھی جنسی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، نیند کی کمی کی وجہ سے اعصابی قوت جمع نہیں ہو پاتی، حد سے زیادہ دماغی کام کا بھی یہی ہوتا ہے۔

مختلف لوگوں کی جنسی استعداد مختلف ہوتی ہے، ایک ایسے لوگ ہوتے ہیں جن میں ملاپ کی طاقت بہت زیادہ ہوتی ہے جو چوبیس گھنٹے مختلف لوگوں کی جنسی استعداد مختلف ہوتی ہے، ایک ایسے لوگ ہوتے ہیں جن میں ملاپ کی طاقت بہت زیادہ ہوتی ہے جو چوبیس گھنٹے ایک بار یا ایک سے زیادہ بار ملاپ کی استعداد رکھتے ہیں، اوسط جنسی استعداد رکھنے والے لوگ سب سے زیادہ ہوتے ہیں۔ ان کے لئے ہفتہ ایک یا دو بار ملاپ کافی ہوتا ہے، ملاپ کی کشش میں کمی ہونے کے ساتھ ملاپ میں کمی واقع ہوتی رہتی ہے، تیسری قسم کے وہ لوگ ہوتے ہیں جو ہمیشہ میں ایک بار ملاپ کی خواہش ہوتی ہے۔

اس سلسلہ میں اب یہ بھی بتانا ضروری ہے کہ حد سے زیادہ ملاپ اور بہت کم ملاپ سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ بعض افراد شادی سے پہلے اور شادی کے بعد ملاپ حد سے زیادہ کرتے ہیں۔ ملاپ سے اول تو ابتدا ہی میں نقص ظاہر ہونے لگتا لیکن زیادہ سے زیادہ چالیس پر چالیس سال کی عمر میں یقیناً بڑھاپے کے آثار نمایاں ہونے لگتے ہیں اور کھوکھلے اعضاء میں نعوظ پیدا نہیں ہوتا، کم ملاپ کرنے کی متعدد وجوہات ہو سکتی ہیں۔ سماجی، اخلاقی اور مذہبی وجوہات کی بنا پر ملاپ پر انسان پابندیاں عائد کر سکتا ہے۔ عام لوگوں کا خیال ہے کہ ملاپ سے پرہیز کرنے سے طاقت بڑھتی ہے، لیکن حقیقت یہ ہے کہ ملاپ سے غیر معمولی پرہیز کرنے سے کم پیدا ہونے لگتی ہے۔ جو آخر کار شدید مردردی میں تبدیل ہو جاتا ہے، کمزوری مکمل طور پر ملاپ سے پرہیز رکھنے سے کبھی دور نہیں ہو سکتی، میں اعتدال بنا جائے تو لوگوں کا حال بدستی میں ایسے لوگ جو بہت عرصہ تک ملاپ نہیں کرتے اس کی طاقت یزمرہ ہو جاتی ہے۔

مذاہب کا انسان کے نظام جسم پر گہرا اثر پڑتا ہے، خاص طور پر حواس طبع لوگوں کے نظام جسم پر جذبات کا بہت اثر ہوتا ہے، ماہرین اور مرد جسکی جیسے نقصان دہ مذاہب کی در ادنیٰ حواس لوگوں میں کمزوری و ملاپ سے صحت کا موجب ہو سکتی ہے۔ دماغ و عصبانیت کے عذاب بے ہوشی کی وجہ سے حواس طبع لوگ دماغ و عصبانیت سے بے ہوش ہوتے ہیں، لا شعوری طور پر بھی۔

ذہن میں موجود ہو سکتے ہیں۔ اور کمزوری پیدا کر سکتے ہیں۔ کمزوری کا اس کے احساس ذہن پر مزید برا اثر پڑتا ہے اور وہ مکمل طور پر یاس و امید کی کاٹھار ہو جاتے ہیں۔

عام طور پر یہ لوگ اپنی کمزوری کا سبب رطوبات میں بے تاعدگی و نقص تصور کرتے ہیں، لیکن حقیقت میں ان کی جنسی رطوبات میں کوئی نقص نہیں ہوتا، غم و غصہ، یاس و نفرت سے چھٹکارا حاصل کرنے کے ساتھ ہی کمزوری سے بھی نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔

جب تک ذہنی کش مکش باقی رہے گی کمزوری بھی باقی رہے گی، احساس کمتری و خود اعتمادی کی وجہ سے یہ رنگ کمزوری کا شکار ہوتے ہیں، لیکن ایسے افراد بھی ہوتے ہیں جن پر غم و غصہ اور یاس و نفرت کے جذبات اثر انداز نہیں ہوتے اور ان کی طاقت بدستور برقرار رہتی ہے۔ لیکن حساس طبع لوگوں میں یہی جذبات نظام جسم پر اثر انداز ہو کر کمزوری پیدا کر دیتے ہیں۔ اب جذبات کا جب جنسی غدد پر اثر پڑتا ہے تو ان کے فعل میں توجہ پیدا ہو جاتا ہے۔ جب حقیقی طور پر خواہش ملاپ پیدا ہونی ہے تو خفیوں میں سے خفیات نکل کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں۔ ان خفیات کے خون میں تال ہو جانے سے عضو مخصوص میں توجہ پیدا ہوتا ہے۔ لیکن خفیوں میں سے کافی مقدار میں یہ خفیات نہ نکلیں تو توجہ پوری طرح پیدا نہیں ہو سکتا، اگر ملاپ کی خواہش حقیقی ہو تو خفیوں میں سے یہ خفیات نکل کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں، لیکن ملاپ کی حقیقی خواہش نہ ہونے کی وجہ سے جب توجہ پیدا نہیں ہوتا، تو وہ شخص خود کو ناکارہ تصور کرنے لگتا ہے۔

ذہن کے علاوہ جسمانی اسباب سے بھی کمزوری پیدا ہوتی ہے مثلاً پاؤں، رگوں کا ٹھول جانا اور گنٹھیا جیسے امراض میں، جن سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے ان امراض کی وجہ سے جنسی غدد قبل از وقت ناکارہ ہونے لگتے ہیں اور خواہش ملاپ کے وقت خفیوں میں سے رطوبات نکل کر خون میں تال نہیں ہوتیں اور توجہ پیدا نہیں ہو پاتا، رگوں کے ٹھونے سے خاص طور پر کمزوری پیدا ہوتی ہے، اگر کمزوری پیدا ہو سکے ہی یاس و ناامیدی محسوس ہونے لگے تو کمزوری مکمل ہو جاتی ہے اور بعض خود کو ناقابل علاج تصور کرنے لگتا ہے۔

شراب کا بھی طاقت پر برا اثر پڑتا ہے شراب جنسی غدد کو ناکارہ کر دیتی ہے، تجربہ گاہوں میں جانوروں پر شراب سے غریزات کرنے پر معلوم ہوا کہ شراب کے کھانا استعمال سے جنسی غدد ناکارہ ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ شراب سے خفیوں کے خفیات سخت ہو جاتے ہیں، اور خفیوں کی جنسی رطوبات خون میں شامل ہو کر توجہ پیدا نہیں کر پاتی، کئی سال تک لگاتار شراب پیتے رہنے سے طاقت کمزور ہونے لگتی ہے اور آہستہ آہستہ باطل مہم ہو جاتی ہے۔

بعض لوگوں میں پچاس سال گزرنے کے بعد بڑھاپے اور کمزوری کے آثار نظر سے نکلے ہیں، جو آہستہ آہستہ کمزوری میں تبدیل و بہت سی ایسے دوسروں کی جذباتی کش مکش نہیں ہوتی، اور ان کے غدد بھی صحت مند ہوتے ہیں، دورانِ حیات بھی ٹھیک ہوتا ہے، لیکن مخصوصی رگوں کا صحابہ ریسے سے یہ جلتا ہے کہ اس کی رگیں پھول کر سخت ہو گئی ہیں، ان پھولی ہوئی رگوں میں جب خون پہنچتا ہے تو توجہ پوری طرح سے نہیں ہوتا، بہت زیادہ شراب اور تال کو کا استعمال کرنے سے بھی ایسے ٹھول جاتی ہیں جس کی وجہ سے توجہ حاصل نہیں ہو پاتا۔

مختصر طور پر پچیس کی غلط کاریوں کے علاوہ مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر بھی کمزوری پیدا ہوتی ہے۔

- ۱۔ حد سے زیادہ دہنی و جسمانی تھکائیں۔
- ۲۔ نیند کی کمی۔
- ۳۔ صبر و ریاں حد تک کی ضرورت۔
- ۴۔ رگوں کا سخت ہونا، درمیان میں رکاوٹیں۔
- ۵۔ طاقتور استقامت۔
- ۶۔ بہت زیادہ تھکنا۔
- ۷۔ بے رحمی و بے رحمی۔
- ۸۔ جسمی عداوت کا، خفیوں میں۔
- ۹۔ شراب و حد سے زیادہ۔
- ۱۰۔ سہل و سہل۔
- ۱۱۔ ہر سہل و ہر سہل۔
- ۱۲۔ ہر سہل و ہر سہل۔

علاج :- جیسا کہ ہم جی جنسی نقصان شادی کی جی رستہ ڈال رہے ہیں۔ اور جو روئی میں مردہ مرحلے کے علاج میں ملتا ہے۔ مردہ کی صورت کے سے میں مضمون میں۔

نیکس۔

۱۔ لغویت۔

۲۔ عجز۔

۱۔ مسکنات :- مسکنات سے مریض کے دماغ و اعصاب کا اضطراب و بغیراری دور کی جائے یعنی تسکین دی جائے۔

۲۔ تقویت :- معده، جگر، اعصاب اور دماغ کو تقویت دی جائے تاکہ کثرت طاپ یا جلق سے جو طاقت ضائع ہوئی ہے اس کی تلافی ہو جائے یعنی تقویت دی جائے۔

۳۔ تحریک :- اعصاب کو تحریک دی جائے تاکہ ان کے اندر شہوانی لہر پھر عود کر آئے یعنی تحریک پہنچائی جائے۔

اگر معالج ان تینوں اصولوں کو سامنے رکھ کر علاج کرے گا تو یقیناً کامیابی ہوگی اور ادویات کے ساتھ سدرجہ ذیل ہدایات پر بھی عمل کیا جائے

۱۔ سمیت عادات سے نفرت کی جائے اور کھلی ہوا میں ورزش اور مقوی غذاؤں کا استعمال کیا جائے (۲)۔ رنج دالم سے دور رہا جائے۔

(۳) طاپ سے پرہیز کیا جائے۔ (۴)۔ مسترت بخش مناظر دیکھے جائیں۔

بقول جالینوس پورے تناؤ کے لئے مرکز تناسل کے اعصاب ماسوائے دماغ، دل، جگر وغیرہ کا بھی درست ہونا ضروری ہے ورنہ ان میں سے کسی ایک کی خرابی سے طاقت میں مختلف نقائص پیدا ہو سکتے ہیں، چنانچہ کمزوری دماغ کے باعث کمزوری ہو تو طاپ کی لذت کم ہوتی ہے۔

کمزوری دل کے باعث یہ عارضہ ہو تو تناؤ پورا نہیں ہوتا، ایسا ہی ریشہ و خفقان کی حالت میں ہوتا ہے کمزوری جگر سے ہو تو عضو مخصوص میں سکڑاؤ اور ڈھیلہ ہوتا ہے، کمزوری گردہ سے ہو تو پلا ارادہ و یرج نکل جاتا ہے، اس لئے کمزوری کے علاج سے پہلے عام صحت کی درستی ضروری ہے۔

ایلوپیتھیک علاج :- اس طریقہ علاج میں سب سے افضل علاج خضیوں کے ہارمون سے ہے اور ہائے تجربات میں یہ علاج پچاس برس سے اوپر کے مریضوں کے لئے بالخصوص فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، خصوصاً جن کو کمزوری خضیوں کی عام کمزوری کے سبب سے لاحق ہو۔

۱۔ پیرانڈرین (PERANDREN) :- یہ خضیوں کا جوہر لطیف تیل میں حل شدہ ہوتا ہے، اس کی طاقت ملی گرام کی صورت میں ہوتی ہے جو کہ ۵ کی دس ملی گرام اور ۲۵ ملی گرام کی قوت کے ہوتے ہیں، کمزوری میں مفید ہیں، اس کا ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں دو بار کیا جاتا ہے، کارنک کہنی اس کو (Testandron) کے نام سے فروخت ہوتی ہے، اس کے ٹیکوں سے سخت تناؤ پیدا ہوتا ہے یا میٹوورون (Testoviron) کے ٹیکے استواء کئے جائیں۔

۲۔ انڈرستین (ANDROSTIN) :- یہ بھی خضیوں کا جوہر لطیف ہے، قدامی سے پہلے دھند کی کمزوری اور جزیل کمزوری کا کامیاب علاج ہے، اس کی ایکشن کرنے سے مردہ رگوں میں نئی طاقت کی رودور سے لگتی ہے۔ اس میں دو قسم کے ایمولز ہوتے ہیں، جو کہ ایک روز "A" اور دوسرے "B" کرنا چاہیئے، "A" کے اندر پانی میں حل ہونے والا جوہر لطیف اور "B" کے اندر تیل میں حل ہونے والا جوہر لطیف ہوتا ہے۔

۳۔ ٹیسٹوسائن (TESTOSYN) :- یہ خضیوں کے جوہر کا آبی محلول ہے اور کمزوری کے لئے مفید ہے، مقدار خوراک ایک سے دو سی روزانہ دوں۔ برٹش بائریکینی کی ہی دوائی وری گان (Vingon) کے نام سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۴۔ ٹیسٹی فورٹان (TESTI FOR TAN) :- یہ خضیوں، بیوٹری، ہٹارٹائیڈ، ہٹراڈیل وغیرہ خدودوں اور شریکیٹا، فاسفورس وغیرہ سے مرکب ہے کمزوری کے لئے مفید ہے، دوسری سی عضلاتی انجکشن روزانہ یہ دوائی مارکیٹ میں مختلف ناموں ٹیسٹی ٹوٹل (Testitotal) ٹیسٹوٹارما (to-Harman) اور ٹیسٹو فورین (Testo Phorin) ناموں سے بھی فروخت ہوتی ہے۔

۵۔ ٹیسٹارمون (Testar Mon) :- یہ بھی خضیوں کی دھند ہے، کمزوری کے علاوہ دماغی و اعصابی امراض کے لئے بھی مفید ہے، مارکیٹ دوائی ٹیسٹو پورین (Testo Propen)، ٹیسٹوسائن (Testo San)، ٹیسٹو وریلین (Testo Varilin) وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔

۶۔ میتھل ٹیسٹوسٹرون (METHYL TESTOSTERON) :- یہ مردانہ خصلتوں کی دھرمون ہے، جو کہ ہر قسم کی کمزوری کا طب جدید میں نہایت مفید علاج ہے۔ تمام فوائد پیرنڈرین کے مطابق ہیں۔

۷۔ ڈیاسن بی ۱۲ (B 12) :- یہ بوراکیٹریٹ کا ایک جزو ہے۔ کمی خون، کمزوری، زبان، سسک بنی کے علاوہ خاندانی سے پہلے و بعد کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ طاقت بڑھانے کے لئے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔ معدرا بکشن... مائیکرو گرام عضلاتی طور پر دیں، اس سلسلہ میں میکرابین (Mecrobil) ساقت گلیکسوکسین نہایت موثر ہیں اور جنرل کمزوری و شادی سے پہلے و بعد کی کمزوری کے لئے مفید ہیں۔

پیٹھٹ ادویات میں ڈامیانہ پلز، فاسفورس پلز، کستوری پلز، ایسٹس سیرپ وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایلڈیک (Eldac) پارک ڈیوس ————— ۳۰ یا ۴۰ سال سے بڑوں کے لئے یہ علاج مفید ہے سرطان کے مریضوں کو یہ ہرگز نہ دیں، ایک کیپ شول دن میں تین بار کھانا کھانے سے پہلے تازہ پانی سے دیں، کمزوری کے لئے مفید ہیں۔

۲۔ انڈرائشین (Androsin) سیبا ————— ایک دو گولی دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔ یہ خصلتوں کی دھرمون سے بنتی ہے۔

۳۔ اے این (Ewon) مرک ————— مرد اور عورت دونوں کی کمزوری میں مفید ہے۔ یہ ڈیاسن ہی ہے۔ ایک تا دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ انٹیکس (Antex) :- مردانہ اور زنانہ کمزوری کو دور کرتی ہے۔ یہ حاملہ گھوڑیوں سے طون سے حاصل کردہ دھرمون ہے، اور مڈریٹیشن استعمال کی جاتی ہے۔

۵۔ پریٹنڈرین (Perandren) سیبا ————— یہ ٹیسٹوسٹرون پروپوئیٹ کا تجارتی نام ہے، اس کی کچھ زبان کے تپے رکھ کر چوسی جانی ہے یا انجکشن ۲۵ ملی گرام کا انٹراسکولر دیا جاتا ہے، اس کی کریم کمزوری کے لئے باہر سے ماسن جاتی ہے یہ طہ کا کارن ہے، خصلتوں کی دھرمون ہے اور کثیر استعمال ہے۔ اس میں میتھل ٹیسٹرون شامل ہے۔

۶۔ شکھائیٹ شکتی (شکھائیٹ شکتی) دو افنہ (جیٹریٹ) یا پیٹ، ایک گولی صبح و ایک گون تمام بھرہ دودھ نیم گرم کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۷۔ جیریٹون (Geriatone) جان واسٹہ ————— ایک کیپ شول روزہ دن یا رات کو کھانا کھانے سے بعد پینا جانی سے میتھل ٹیسٹرون، ڈیاسن بی ۱۲، ڈیاسن سی، فونک ایڈ وغیرہ کا مرکب ہے، بڑھاپے کی کمزوری میں مفید ہے۔

۸۔ ڈامیانہ کیوٹوڈ میتھل ٹیسٹرون (Damian, CPO with Methylly Testosterone) سمٹہ ————— ایک کیپ شول روزہ دن یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دیں۔ ڈامیانہ، میتھل ٹیسٹرون، فاسفورس وغیرہ کا مرکب ہے۔

۹۔ ڈیڈیمن (Didymin) برونڈولیم ————— خصلتوں کے جوہر لطیف سے بنتی ہے، ایک تا تین گولی دن میں تین بار دیں۔

۱۰۔ زائیگان (Zygon) ساڈھان ————— یہ ڈیاسن ہی سے تیار ہوتی ہیں۔ ایک دو خیمہ دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۱۔ ٹیسٹوویژن (Testoviron) شیرنگ ————— ۲۵ ملی گرام کی کچھ سے کے ذریعے لینے کے لئے بکشن کے لئے ۵۰ ملی گرام کے امپول ملتے ہیں۔ منہ سے لینے کی کچھ کا مادہ میتھل ٹیسٹرون ہوتا ہے۔

۱۲۔ پاسوماٹرائک (Pasumatrag) ای مرک ————— ایک دو گولی دن میں تین بار دیں۔

۱۳۔ ٹیسٹافارم (Testafarm) بی ڈی ایچ ————— ۵ کی طرح استعمال کریں۔

۱۴۔ یونی ٹیسٹرون (Unitestron) یونی کم ————— ۱۵ سے ۵۰ ملی گرام کا عضلاتی انجکشن مرض کے مطابق کریں۔

- ۱۵۔ ٹیسٹو ویرڈن بکل ٹیبلٹس (Testo viron Buccal Tab) شیرنگ ————— یہ میٹیل ٹیسٹو سٹرون سے تیار کی جاتی ہیں، ایک ٹیکہ ایک سے تین بار زباں کے نیچے رکھ کر چوسنی چاہیئے اور انہیں سرد تار یک جگہ میں رکھنا چاہیئے۔
 - ۱۶۔ اورے ٹون ایم (Oreton M) شیرنگ ————— یہ میٹیل ٹیسٹو سٹرون کا تجارتی نام ہے، خوردنی طور پر استعمال کرائی جاتی ہے اور ٹیسٹو سٹرون کے اوپر داسے فوائد ہی رکھتی ہے، دس یا پچیس ملی گرام طاقت والی دوائی خوردنی استعمال کے لئے اور مرہم خارجی استعمال کے لئے مارکیٹ میں ملتی ہے۔
 - ۱۷۔ نیو ہومبریول ایم (Neo Hombreol-M) روش شیرنگ ————— بیس ملی گرام والی ٹیکہ ہفتہ میں تین بار قبل از غذا کھلائیں یا پانچ ملی گرام تین کے نیچے رکھنے والی (Sublingual) ٹیکہ استعمال میں لائیں۔ یہ دوا مقامی استعمال کے لئے بالکل مرہم ملتی ہے۔ دو گرام مرہم میں چار ملی گرام ٹیسٹو سٹرون ہوتی ہے۔
 - ۱۸۔ جودی نین (Juvenin) بائر ————— ایک سے دو گولی دن میں تین بار براہ دہن دیں، اس کے ایک سی سی کے ایپو لزی بھی انجکشن کے لئے ملتے ہیں۔
 - ۱۹۔ ٹیسٹو سٹرون پروپونیت ان آیل (Testo Sterone Propionate-oil) یہ گھول ۲۵ ملی گرام فی سی سی اور ۵۰ ملی گرام فی سی سی کے پیل میں آتا ہے اور ہڈیوں اور عضلاتی انجکشن مستعمل ہے۔
 - ۲۰۔ جیرونل (Geronyl) رسل ————— قبل از طعام صبح و شام پانی کے ساتھ ایک ایک گولی نگل لینی چاہیئے، ارمون اور حیاتین کی کو دور کرتا ہے۔
 - ۲۱۔ ٹسٹوفاس (Testophos) سوئیزر لینڈ ————— دو گولی رات کو دودھ کے ساتھ دیں، یہ میٹیل ٹیسٹو سٹرون، یو جین اور وٹامن ڈی ویرہ کا مرکب ہیں۔
 - ۲۲۔ اوکاسا (Okasa) دوٹکیاں روزانہ دن میں دو بار دیں۔
- بعض دند جو ہر حصہ داس کے مرکبات معزرت رساں بھی ثابت ہوتے ہیں۔ اس لئے کمزوری کے علاج میں ہمیشہ ویسی علاج کو ترجیح دی جاوے چاہیئے۔ مندرجہ ذیل آساں مجربات کمزوری کے لئے بہت مفید ہے۔
- یونانی علاج :- معالج کو مریض کی حالت کے مطابق ان مجربات میں سے کسی ایک نسخہ کو استعمال میں لا کر فائدہ اٹھانا چاہیئے۔
- حب خاص :- پیسہ حکیم اچمل خان صاحب دہلوی کا معمول طب تھا، جنرل ٹانک ہے، ہر مرض کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے اور مقوا ہے۔ کتنے فوائد کتنے سونا، کچھ شدہ، مدد دار، چند بیدستر، بہمن سفید، عنبر اشہب، کستوری خالص، کیسکشریری ————— تمام ادویات برابر وزن سے کریاں کے رس میں کھل کر کے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بتائیں، ایک گولی بعد از غذا دیں۔
- اس نسخہ کی کامیابی، اصلی ادویات اور بہترین کشفیات پر منحصر ہے، ہر نسخہ استعمال کے بعد دو دن دوا بند رکھی جائے۔
- حب عنبر مومیائی :- قوت کے لئے مخصوص ہے کمزوری اور سستی کو دور کرتی ہے۔
- پنیر ماہ ستر اعرابی تن ماشہ، کستوری خالص، ایک ماشہ، مصطکی رومی ایک ماشہ، لونگ ایک ماشہ، عنبر اشہب دو ماشہ، غصیۃ الشعلہ دو ماشہ، جڑ پان دو ماشہ۔
- سب کو کوٹ چھان کر گولیاں چھوٹے ٹخو کے برابر بنالیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت یا صبح کھا کر اوپر سے ٹخو دھام کا پانی یا دودھ پل جائیں جو جیسی سے میٹھا کر لیا گیا ہو۔

کرنے کے لئے ایک گولی ڈیڑھ پاؤ بھری کے دودھ کے ساتھ شام کو لیں، پانچ روز کے بعد جسم پر چھوٹاں جلتی معلوم ہوں گی، ایک ہفتہ کے بعد قوت کا ظہور ہوگا کامل چالیس روز کے استعمال سے بہت طاقت پیدا ہوگی، اگر مرض برداشت کرے تو دو گولی روزانہ صبح و شام دی جائیں، دو دن استعمال تیل کی ترشی اور طاب سے پرہیز ضروری ہے۔

کمزوری کے لئے مفرد ادویہ کا استعمال

- ۱۔ اگر ادھنی کا دودھ بقدر ہضم میں روزانہ سے دس سے نو سو سے فوت پیدا ہوتی ہے۔
- ۲۔ اگر طاب سے آٹھ گھنٹہ پہلے میر شتر یا اعزانی بقدر دس گھنٹہ ایک گلاب میں مل کر سے دی لیں و غوث کے سے نہایت مفید ہے۔
- ۳۔ بیج ادھنی چار ماشہ انجور کے دس کے ساتھ کھانا مقوی ہے۔
- ۴۔ گاجر کامرہ شہد میں بنا کر کھانا مقوی ہے۔
- ۵۔ انڈے کی زردی گھی میں چھوٹی کر اس میں سوٹھ ایک، شہد سفوف بنا کر ملا کر کھانا مقوی ہے۔
- ۶۔ جڑ پان پر ۳ ماشہ کا سفوف ہمراہ دودھ کھائیں، مقوی ہے۔
- ۷۔ ثعلب مصری چھ ماشہ ہمزہ شہد میں کر کھانا مفید ہے۔
- ۸۔ سوٹھ تین روزہ پیلی بک و سہد کے ساتھ بخون بنا کر عار ماشہ گرم، دس سے کھانا مفید ہے۔
- ۹۔ کچلہ شدہ پرا حادل، بانائی میں ملا کر دیر سے دودھ پی لیں، مہر میں مقوی عصاب و مقوی ہے۔
- ۱۰۔ مغز بادام و جروہی بوقت صبح ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

کمزوری کے لئے جڑی بوٹیوں کا استعمال

- ۱۔ اونٹ کا رابوٹی نی جڑ ایک تولہ پوٹی ماندھ کر ڈیڑھ سیر دودھ میں جوش دیں، اس میں بیک سر دیں اور چار عدد جھوہت بھی ڈیں، صبح نی منک ہو جائے اور دودھ باقی رہ جائے تو آگ سے اتار کر پی لیں، کمزوری کے سے مفید ہے۔
- ۲۔ مرغی کا نڈہ ایک عدد توڑ کر اس کی زردی اور سفیدی کسی برتن میں ڈالیں، پھر پیار کا پانی، ادھک کا پانی، گاجر کا پانی اور گھی کا سنے، اس حوں کے اندر بھر کر اور سب کو پھیٹ کر حلو بنادیں، یہ حلو ہر روز تیار کر کے کھانے سے خوب میں اچھا اضافہ ہو رہا ہے، گروت بردشت ہو تو مرغی کے انڈے اور دوسری ادویہ کی مقدار دگنی کر سکتے ہیں۔
- ۳۔ لاجوی بوٹی کے سینے تین ماشہ، روہیہ خالص یا ندی شدھ کے تیچے در اور دسے کر ہار دگر د ایک سفید کپڑا پیٹ کر دوسرے بوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، گشتہ سالم انحر و تیار ہوگا، ایک چاول ٹھن میں دس سے دس مقوی و اعصابی ہے۔
- آیور ویدک علاج :- قدیم اور ویدک برہمنوں میں باجی کرن ادویہ کا خاص طور پر ذکر ملتا ہے، سسکرت میں باجی گھوڑے کو کہتے ہیں، اور کرن یعنی رستے والی، پس جو ادویہ یا اعلیہ الناس کو گھوڑے کی طرح طاقتور بنائیں ان کو باجی کرن کہتے ہیں، طب آیور وید میں باجی کرن مفرد ادویات حسب درجہ من جنہیں استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

- ۱۔ گاسٹے ماسینس کا دودھ یا مکھن ۲۰۔ دودھ سحر دال ۳۰۔ بادام کا حلوہ ۴۰۔ گھی اور شہد ۵۰۔ ماربل کا مغز، چلوڑہ، چھوٹے چربوٹی
- ۶۔ رومی بیضہ مرغ، ۷۔ ثعلب مصری، ۸۔ شقائق مصری، ۹۔ موسلی سیاہ یا سفید، ۱۰۔ ہن شریخ یا سفید، ۱۱۔ کستوری، ۱۲۔ بونی، ۱۳۔ کیمیز

۱۴۔ مغز کوچ، ۱۵۔ موچس ۱۶۔ نیچ بند ۱۷۔ بیل کاسے۔

ان اشیا میں سے حسب ضرورت استعمال کرنا اس مرض سے محفوظ رہنا ہے۔

کمزوری کے لئے آیورویدک تجربات

باجی کرن چورن :- مغز کوچ، اسگندہ ناگوری، تال مکھانہ، شقائق مسری ہر ایک پانچ تولہ، ان سب کا سفوف بنا کر برابر مسری ملا کر ۹ ماش صبح و شام ہمراہ دودھ گائے یا بھینس نیم گرم سے استعمال کریں۔

بسنٹ کسما کر رس (رسینڈ رسا)، کشتہ سونا، کشتہ چاندی ہر ایک دو دو تولہ، کشتہ قلعی کشتہ سیسہ، کانت لوہ ہر ایک تین تولہ، کشتہ ابرق مسیاء، کشتہ مرجان، کشتہ موتی ہر ایک چار تولہ۔

ترکیب تیاری :- مذکورہ بالا ادویہ کو دودھ گائے میں بھادنا دیں، بعد میں رس گنا، رس برگ بانہ، لاکھ کا کاڑھا، مشک بالاکا کاڑھا، جڑ کیلا کارس کیلے کے بیوں کارس، سفید کل کارس، مالٹی کے پھول کارس، ہر ایک رس کی سات سات بھادنا دیں کر کستوری ملا کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ، مسری، بالائی یا مکھن کے ساتھ دیں، دل و دماغ اور نظر کو طاقت دیتا ہے۔ ذیابیطس کے لئے مشہور رساٹن ہے جنرل ٹانک ہے، امراض دل، کمزوری اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔

کستوری آدی گٹکا :- کشتہ سونا چھ پاشہ، کستوری خالص ایک تولہ، کشتہ چاندی ڈیڑھ تولہ، کیسر کشمیری دو تولہ، چھوٹی لاکھی اڑھائی تولہ، جانفل تین تولہ، طباشیر تین تولہ، جادتری چار تولہ۔

ترکیب تیاری :- کیسر و کستوری کے سوا سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ سفوف بنائیں، پھر کیسر کو کھل میں پیس کر دودھ بکری میں اس قدر کھل کریں کہ مکھن کی طرح ہو جائے، پھر کستوری ملا کر کھل کر کے دیگر ادویہ ملا دیں اور دو تین روز تک بکری اور رس بنگلہ پان سے کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

خورک ایک گولی صبح و شام کو بالائی میں رکھ کر دیں اوپر سے شہد ملا دودھ پلائیں۔
فوائد :- کمزوری کی کامیاب دوا ہے، اعصابی کمزوری، دل و دماغ، جگر، معدہ کی کمزوری کو دور کر کے بھلی کی لہر دوڑا دیتی ہے، شانہ کو قوت دیتی ہے، سردیوں میں اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

ملاوہ ازیں رس سیندور، کشتہ شکر، کشتہ سونا، کشتہ سکھیا، کشتہ فولاد خاص، کشتہ چاندی، کشتہ تنگرن مومید خاص، برہمت اشو گندھک آدی گھرت، سدھ مکروہوج، پورن چندر رس، مکروہوج رس، نکشی دلاس رس، اشری مدن آندھودک، کیسر آدی گٹکا، جہاد آندھودک، شندوری سودک، مدن سندھین چورن، بتو گٹکا، کام دیپک رس وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

ضماد، طلا و پوٹلیاں

عضو کی خرابیوں کے علاج کے کئی طریقے رائج ہیں۔ لیپ، طلا، مالش اور کور کی ادویات دی جاتی ہیں، ادویات کے بغیر جو طریقے عضو کی آرتھروٹھوٹ کے لئے رائج ہو چکے ہیں، ان میں دو باتیں خاص طور پر قابل عمل ہیں۔

سیفٹی ریزر یا دوسرے آسترے سے جو اچھا اور مصفی ہو، بلکہ اس غرض کے لئے مخصوص آسترہونا چاہیے، اس سے عضو کے اوپر ارد گرد اور منہ سے ہر روز مال مودھنے چاہئیں، اس حمایت سے وہ تمام رگیں جو عضو کے اوپر سے آتی ہیں تقویت پاتی ہیں، ناف سے ذرا نیچے سے

عضو کے اوپر تک تمام بل روزانہ مادہ دوسرے دن سیدھے اور 'ٹے' طریقوں سے صاف کرے چائیں، جو لوگ 'سٹرے' سے نہ کرنا چاہیں، وہ اس مقصد کے لیے سیمنٹی رییز کا استعمال کریں۔ اس عمل سے رگ دھڑوں میں قوت اور غل کی حرکت پیدا ہو کر تقویت کا موجب بنتی ہے۔

دوسری ترکیب یہ ہے کہ مریض نلکا کے نیچے بیٹھ کر غسل کرے، جام ہو تو وہاں بھی دھار عضو کے اوپر پڑ سکتی ہے، ایسے جام جہاں ٹب میں پانی سے کر نہا، جاتا ہے۔ اس غسل کے سے موزوں نہیں ہے، سردیوں میں گرم پانی اور گرمیوں میں سرد پانی سے غسل کریں، ہمام یہ ہونا چاہیے کہ ذرا اونچائی سے پانی کی دھار عضو کے اوپر اور جڑ پر پڑتی ہے۔ یہ عمل چار پانچ منٹ ہو تو عضو کے رگ و پھٹوں میں تقویت اور خون کی گردش خوب ہو جاتی ہے، اس ٹکڑے سے انتہا نکرہ پہنچتا ہے۔ یہ عمل اگر در نہ ہو تو بہت بہتر ہے۔ اگر اُس ترے سے صاف کر لینے کے بعد یہ عمل ہو تو سونے پر حوالہ کا تر رکھتا ہے۔ پانی میں قدرت نے جو بجلی پیدا کی ہے، مسلسل اور تیز دھار بندی سے عضو پر گرنے سے عضو میں بجلی کا سا اثر پیدا ہوتا رہتا ہے۔

دیگر جو تباہی عضو کی خرابیوں کو دہرا کر نے میں کام آ رہی ہے، ان کے مفید نسخے درج ذیل ہیں :-

طلبہ کے خاص، غریبین، معصیٰ تین ماشہ، پیر، ہونہ تین ماشہ، اردو عن سائڈ ۹ ماشہ میں مل کر کے صبح دشاہ دلا کریں یہ دلا پھٹوں کو طاقت دیتا ہے اور
آج نہیں پڑتا۔

دو اسے ٹکڑے کر کے، ایک بھرتے، ایک پوٹلی سے بندھ کر، پندرہ سے بیس منٹ تک سینک کریں۔

جٹلا اس کے جدید۔ زردی بھینہ مرغ دس عدد، چربی سانڈہ، جالعل، مال کنگنی، لونگ، دار عینی، بیر، ہونٹ، عطر قرص، گھونچ سید ہریب دو تولہ۔
تمام ادویہ کو پیس کر انڈے کی زردی اور چربی سانڈہ ملا کر گولیاں بنائیں۔ اور اتنی شیشی کے ذریعے روغن کستوریں اور حشفہ دسوں مہوڑ کر چند روز رکھیں۔
پٹی آبلہ انگیز۔ چار سٹراٹ کینٹر ٹیس سے کر چاقو کی نوک سے کپڑے پر لگائیں۔ اور رات کو سوتے وقت عضو کے اوپر جہاں سی رگیں ہوتی ہوں
سب سے موٹی رگ پر لگائیں، حشفہ دسوں کو بچائیں، اس کے بعد روئی کا ہلکا سا پھیر رکھ کر اوپر پٹی اس طور سے لپیٹ دیں کہ اس پر دباؤ نہ پڑے صبح
بکھول دیں، آبد نمودار ہو گا۔ اس کو سوئی کی نوک سے پھوڑ کر گندہ مواد خارج ہوئے دیں، یہ پٹی کچی کی محافظ طرف لگائی جائے عضو کا ٹیڑھ نہیں رہے گا۔
مذخم کو درست کرنے کے لئے پیاز کے ٹکڑے گلاسٹے کے گھی میں جلا کر دھن میں دو چار بار لگائیں، پٹی کے بعد مسدود دہن ٹکور کر لی جائے۔
نوٹ: یہ سولے اشد ضرورت کے آبلہ انگیز دوا استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

نوٹ: یہ سولے اشد ضرورت کے آخری انگیزہ استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

دو اسٹیکور :- برادہ ہاتھی دانت چار توڑ خراطیں شدہ دودھ، پیر ہوئی، حتر قرعہ ہر ایک ۱۹، شیریں، لونگ ہر ایک یک توڑ، فوٹ
مان کر سفوف بنائیں اور بقدر ۹ ماش ملی کے ٹکڑے میں پوٹلی بندھ کر رکھ لیں۔ پھر ایک تنگ منہ کے برتن پر پڑا باندھ کر اس میں ایک سیر پھیر کا دودھ ڈال کر
ش دیں، پکڑے پر پوٹلی رکھ دیں، جب گرم ہو چکے تو اس پوٹلی سے عضو کے برطرف بلکہ کنج رن، بیڑہ اور فوطوں وغیرہ پر بھی ٹکڑ کر دیں، جب پوٹلی سرد ہو جائے
صاف پر گرم کر دیا کریں اور ذائقہ یہ عمل ۲۵ یا ۳۰ منٹ کر لیا کریں، پوٹلی تازہ تیار کر کے کام میں لادیں، ایک بہرہ کے اندراجات سجائیے۔ اس کے بعد
بلبل کا استعمال کریں۔

جھلاسنے کمزوری، سم افکار ایک تولہ کو سات دن دودھ آگ میں کھل کر پیں۔ پھر پانچ دن روغن ورد میں کھل کر کے طبع میں رکھ دیں۔ درودہ طرف
 رطوبت وہ دوائی جز ادبھی دھوپ میں رکھیں کہ گھی پھیل کر رنگ ہو جائے، دگھی کو اس طرح تھاریں کہ تنکھیا کی در بھی سمیت یعنی ذرات نہ سنے، میں اس
 مانی تولہ کے صلاب سے ایک ایک رتی مندرجہ ذیل ادویات ڈالی کر دو ہفتہ تک گھوٹ کر محفوظ رکھیں۔ زعفران، اصلی، مونگ، کستوری، پیر پھولی، جادری
 طیں، حشفہ، سیون، چھوڑ کر اس جھلا کی ایک رتی کی مالتس کریں، ادھر سے بھوج پتر یا یاں کاپتہ یا ارٹھ کایتہ باندھ دیں، سات دن کے بعد حسب پرت، سی
 جائے تو چھوڑ دیں۔ اس جھلاسنے مایوس مریضوں کو نئی زندگی دی ہے۔ صلاب سے پرہیز ضروری ہے۔

نوٹ :- یہ طلا فوطوں (انڈکوشوں) کو نہیں لگنا چاہیئے۔

طلا خاص :- روغن بیضہ مرخ ایک تولہ، چربی سانڈہ ایک تولہ، دودھ کو آپس میں ملا کر اس میں بیربھوٹی چھ ماشہ داخل کر کے آگ پر رکھیں جب بیربھوٹی جل جائے، اتار کر کپڑے سے چھان لیں، زعفران اصل، مشک خالص چار رتی، جلوتری، لونگ، عتر قرعہ، جائفل ہر ایک دو ماشہ ملا کر تین دن متواتر کھل کریں۔ تاکہ مریم کی طرح بن جائے۔ رات کو قدر دو بخود عضو پر مل کر انڈ یا پان کا پتہ باندھ دیں، صبح گرم پانی سے دھو دیں۔ دو ہفتہ کے استعمال سے پوری طاقت آجائے گی۔

طلائے مشک والا :- طاقت کو از سر نو تیز کرتا ہے، کستوری خالص چھ رتی، فرنیون ڈیڑھ ماشہ، عتر قرعہ تین ماشہ، روغن جینیبی خالص بقدر ضرورت جوش دے کر چھان لیں، چند قطرے بطریق معروف ماش کر کے بگلہ پان گرم کر کے باندھ دیں۔

طلا مقوی :- جنسلی کی کچی کلیوں کا رس پانچ تولہ، کال کر دس تولہ، تلی کے تیل میں ملائیں اور آگ پر رکھ کر پانی جلا دیں، پھر آگ کے پودوں یا آم کے درختوں سے ۵۰ عدد سرخ سرٹے چوٹے اس تیل میں ڈال کر بوتل میں بند کر کے پندرہ روز دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد چھان کر کام میں لادیں۔

سن منو کے گند جانے کے بعد لمبائی بڑھانا ناممکن ہے۔ البتہ یہ طلا لمبائی دو چوڑائی کے لئے مفید ہے۔

طریقہ یہ ہے کہ عضو کو کسی گھردرے کپڑے سے اس قدر رگڑیں کہ سرخ ہو جائے، پھر اس جگہ کی ماش کریں، طاقت کے لئے کستوری دہی کا استہ استعمال کیا جائے۔

طلائے سانڈہ :- روغن سانڈہ ایک تولہ میں جند بید ستر تین ماشہ کھل کر کے رکھیں۔ بوقت ضرورت عضو مخصوص پر نیم گرم ماش کر کے اس سے نیم گرم پان کا پتہ باندھ دیں۔

طلا خاص :- اونٹ کشار کی جڑ کا چھلکا تین ماشہ، دارحینی چار رتی، پانی میں نہایت زور دار ہاتھوں سے کھل کر کے بخوری سی مقدار میں عضو پر لپ کریں۔ اور سے پان کا پتہ باندھیں، دو ہفتہ کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، اس سے نہ زخم ہوتا ہے نہ آبلہ، دوران استعمال ملاپ سے پرہیز کریں، بالکل بے ضرر اور نہایت مفید علاج ہے۔

طلا مقوی :- پیاز کا رس پانچ تولہ، تیل ریون تین تولہ، تیل مال کنگنی دو تولہ، بیربھوٹی دو تولہ، سب کو حل کر کے آگ پر پکائیں جب پانی جائے تو تیل صاف کر لیں، موسم سرما میں استعمال کریں، اس کی ماش خارجی طور پر کچی، استرخا، کوتاہی اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔

طلا شاہی :- کبوتر کی پیٹ کی سفیدی، چربی رکھ، چربی شیر، چربی سانڈہ ہر ایک ایک تولہ، مغز سرکنشک بیج سولی ہر ایک ایک تولہ لے کر مل لیں اور دس تولہ روغن کنجد سیاہ میں ملا کر خوب گھومیں، جب سب یک جان ہو جائیں تو بوقت ضرورت کام میں لادیں۔ اس کے استعمال سے بغیر تکلیف کے مردہ لگ دپٹے مضبوط ہو جاتے ہیں۔

طلا خاص :- کستوری سات رتی، مرچ سیاہ، جند بید ستر، ہیراسینگ، بیربھوٹی ہر ایک پانچ پانچ ماشہ، سب کو کھل کر کے پانچ تولہ روغن حینہ ملا دیں۔

فوائد :- یہ تیل کچی عمر کی فلیٹیوں کی وجہ سے پیدا شدہ عضوی غرابیوں کو دور کرتا ہے، کمزور، جھکاؤ اور سستی کو دور کرتا ہے۔

اس تیل کی ماش کر کے پان کا پتہ باندھ دیں تاکہ باہر کی سرد ہوا نہ لگے، متواتر استعمال کرنے سے عضو درست ہو جاتا ہے، شست اور کمزور رگوں میں خون دوڑنے لگتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

ایگنس کاسٹس :- اس مرض کی مشہور دوائی ہے، آلات تناسل دھیلے ڈھالے پیلے اور ٹنڈ سے ہوں اور خواہش معدوم ہو جب بار

پیشاب کی نالی کی سوجن کا مرض ہو جاتے کے باعث کمزوری ہو جاتے تو یہ دوائی بہت مفید ہے۔

قاسفورک ایسڈ، کمزوری کی یہ بھی ایک نہایت اعلیٰ دوائی ہے۔ جب عضو کمزور ہو تو یہ دوائی نہایت مفید ہے۔

کانی پروٹیم، جس میں خیسے لاغریوں، یہ دوائی نہایت مفید ثابت ہوتی ہے ۲x کی ہر چار گھنٹہ بعد خوراک دیں۔

نکس و امیکا، اس کے خرابی، قبض، عصبی کمزوری اور زیادتی عمر سے کمزوری ہو تو یہ دوائی مفید ہے ۲x کی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

لائیکو پوڈیم، بوڑھے مریضوں کے لئے یہ دوائی نہایت مفید ثابت ہوتی ہے جب کہ طاق رائل ہو چکی ہو اور خواہش باطل کم ہو گئی ہو۔

علامہ ازیز سلیم، کیلنڈیم وغیرہ بھی بہترین ادویات ہیں۔

کمزوری کا الکٹرو گینٹک مشین سے علاج، اگر عضو اور خیسے کثرت طاپ کی وجہ سے ڈبے اور چھوٹے ہو گئے ہوں تو بجلی لگانا مفید ہے، اس

سلسلہ میں الکٹرو گینٹک مشین کا ایک سرخمار کی زیریں جلد یعنی کمر سے ذرا نیچے اور دوسرا عضو، نطوں، سیوں اور سپرینک کارڈ (جکل منوی) پر ماری باری رکھنا چاہیے۔ یہ عمل پندرہ پندرہ یا بیس بیس منٹ تک صبح و شام دو دفعہ روزانہ کر سکتے ہیں۔

قدرتی علاج، یہ مقوی غذائیں، دودھ، بالائی، انڈے، مکھن، بخود، مغزیات، مرغ کا شوربہ اور پھل کھائیں، بکرے کے کپڑے سے (انڈکوش، خیسے) لگی میں بھوں کر کھلائے مفید ہیں، انڈوں کی رردی کا حلوہ، بالائی کا استعمال مفید ہے، اگر موسم سرما ہو تو ہر روز دس گری باہم، دو عدد چھوٹا آٹھ عدد چھوٹی الائچی، پچیس مغز چلوڑہ دودھ میں جوش دے کر اور اڑھائی تولہ خالص گھی ڈال کر پھائیں۔

غذا پر مہر، طاپ، تیل کی ترش چیروں سے سخت پر سبز کریں، مقوی ادویات لگانا استعمال ذکر کریں، فک ہر سات دن کے بعد، دو دن دوا بند کر دیا کریں۔

سپن دوش، احتلام، ناک ٹنل امیشین (Nocturnal Emission)

تعریف مرض، نیند کی حالت میں منی خارج ہو جاتی ہے یعنی انزال ہو جاتا ہے، اس کی دو قسمیں ہیں، ۱۔ احتلام طبعی (غیر مرضی) کثرت منی سے مہینہ میں ایک دو بار نوجوانوں کو طبعی طور پر ہوتا ہے، یہ مرض نہیں ہے۔ ۲۔ احتلام غیر طبعی (مرضی) اعضائے تناسل کی ذکاوت جس اور کمزوری سے ہوتا ہے۔ یہ اریان منی کی ایک قسم ہے۔

وجوہات، کنواری ہونا، خلق و مباشرت کی زیادتی، قبض کا رہنا، زیادہ کھانا اور گندے خیالات کا پیدا ہونا وغیرہ وغیرہ۔

علامات، نیند میں خواب کے ساتھ یا بعض اوقات بغیر خواب کے انزال ہو جاتا ہے، عموماً ابتداء میں خواب کے ساتھ انتشار میں منی تسلسل سے بہت شرم میں احتلام ہو جاتا ہے، لیکن جب مرض شدید ہوتا ہے تو بے خبری میں بغیر خواب یا انتشار کے بہتے میں دو تین دفعہ یا ہر روز یا گاہے ایک ہی رات میں دو تین بار احتلام ہو جاتا ہے، اس کے ہمراہ کمزوری اور نسیان اور جربان وغیرہ اس کی مخصوص علامات ہیں۔

احتلام کو ہر وقت اور ہر حالت میں مرض قرار نہیں دیا جاسکتا، جو لوگ نوجوان ہوں اور ان کی شادی نہ ہوئی ہو اور نہ کوئی ایسے وسائے اختیار کریں، جن سے ی کا اخراج ہو جایا کرے، یعنی وہ جوان اور پیر گار ہوں، اس لئے ایسے لوگوں کو مہینہ میں ایک بار یا دو سے زیادہ دو بار احتلام ہو جائے تو اسے مرض قرار میں دیا جاسکتا، بشرطیکہ اس سے کمزوری پیدا نہ ہو، بلکہ ایسے نوجوانوں کے لئے، پورا پندرہ روزہ احتلام ضروریات میں سے ہے، اس سے ان کو راحت حاصل ہوتی ہے اور طبیعت سے گرائی دور ہوتی ہے، اگر جب پندرہ روزہ احتلام سے (بت بڑھ جائے اور جلدی جلدی احتلام شروع ہو جائے اور جب کہ اس کے بعد ضروری محسوس ہو تو اسے احتلام کا مرض سمجھنا چاہیے۔ اور یہ مرض کی وہ منزل ہے، جس کے لئے فوری توجہ کی ضرورت ہے، مگر اس وقت غفلت سے کام لیا گیا تو جربان اور نسیان ہو جائے گا۔ اگرچہ احتلام کا پندرہ روزہ یا ماہوار ہونا پیر گار نوجوانوں کے لئے ضروری قرار دیا گیا ہے، لیکن اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے

کہ احتلام کی عادت کا مستقل قائم ہو جانا سخت مضرت ہے اور یہ عادت پرانی ہو جانے پر مرض مشکل سے دور ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، رات کو غذا و دوا منہم و کم مقدار میں سونے سے تین گھنٹہ پہلے کھائیں، نرم بستر کی بجائے سخت بستر پر سلاٹیں، تمام محرک ثبوت امور سے بچیں، سونے سے پہلے اعضاء تناسل کو سرد پانی سے دھوئیں اور رنج حاجت کر لیں، صبح، ٹھیں، اکثر تیزی ہو تو طاپ کی بدیت کریں یا فاقہ اور ورزش کریں، قبض ہو تو سوتے وقت مرہ ہڑ دو عدد یا البغول ۴ ماشہ ہمراہ پاؤ بھر دودھ کے ہمراہ دیں۔

اگر چہ لیٹنے کی عادت سے اور چہ لیٹنے سے احتلام ہوتا ہے تو اس عادت کو دور کرنے کے لئے کپڑے پر گہ لگا کر کمر سے باندھ دیا کریں تاکہ چہ ہونے پر اس گروہ کے ٹکھنے سے نیند کھل جائے۔ جب رات کے پچھلے حصہ میں پیشاب کی حاجت ہو تو فوراً اٹھ کر پیشاب کر لیں۔ اور جب موسم سرد ہو تو نیم گرم پانی سے غسل کریں اور قواعد صحت کی پابندی کر لیتے رہیں، اس سلسلہ میں اعضاء تناسل کی بڑھی ہوئی جیس کو کم کرنے کے لئے پہلے مریض کو دافع ذکاوت جس ادویہ کا استعمال کرائیں جب ان ادویہ کے استعمال سے ذکاوت جس دور ہو جائے اور احتلام رک جائے تو پھر مقویات پر عمل کریں۔

ڈاکٹری علاج :- پوٹاسیم برومائیڈ کا استعمال مفید ہے، لیکن اسے متواتر استعمال نہ کیا جائے۔ اس کے علاوہ سدرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے پوٹاسیم برومائیڈ دس گرین، ٹنگر سیلاڈونا پانچ بوند، ٹنگر ہایوسائیس پانچ بوند، ایکوا کلور و فارم ایک اونس، کھانا کھانے کے بعد صبح و شام قدرے پانی ملا کر پلائیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ یسٹریل پٹیچک طریقہ علاج میں اس مرض کا علاج پوٹاسیم برومائیڈ سے کیا جاتا ہے، لیکن اس کے متواتر استعمال سے مرض کو نقصان پہنچتا ہے۔ اب سی ریسرچ سے پتہ لگایا گیا ہے کہ اسرول (Rauwolfia Serpentina) ۲۔

مبھوٹی چندن بھی کہتے ہیں کہ مرکبات اس مرض کے قندہ اور بے ضرر علاج ہیں۔ میں نے خود سینکڑوں مریضوں پر اسرول کا استعمال کیا۔ اور اسرول کی آٹھ سے دس گرین کی خوراک دن میں تین بار دینے سے دو سے تین ماہ کے اندر پرانے سے پُرانا مرض بھی جڑ سے اکھڑ جاتا ہے اور اس کے ساتھ کوئی بڑے اثرات پیدا نہیں ہوتے۔ اس سلسلہ میں میرے تجربات کی پوز کے میوہیل ہسپتال کے ڈاکٹر سری نواس ایم بی بی ایس نے بھی تصدیق کی ہے، انہوں نے بھی کئی مریضوں پر اسرول کے اسرول کی بنی ایلیو پیچک دو سرپینا (Serpina) کی گولیاں استعمال کرائیں، ایک گولی کی مقدار میں دن میں تین بار دیں، اسرول چونکہ سخت کڑی ہے، اس لئے اسے باریک صوف بنا کر کیپ تول میں ڈال کر دینی چاہئے، اگر اس کے ساتھ ساتھ روزانہ ایک سے دو رقی سورن بنگ بھی ہمراہ شہد یا پاں دیں تو جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ اسرول دلی بلڈ پریشر دھون کا بھی مجرب علاج ہے، اسرول سے بنی کچھ دیگر پیٹنٹ ادویات جو احتلام کے لئے مفید درج ذیل ہیں :-

۲۔ سرپاسیل (Serpasil) سبباً ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں، یہ دوائی سی ایف کی سی سرپین (Serpine) نام سے ملتی ہے، روڈاکسین (Raudixin) سدا بھائی میں مکمل سرپ گندھا (اسرول) شامل ہے، ایک ایک گولی دن میں سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ ریلے فین (Ralfo) جگال کیسیکل یہ راولفیا سرپینا کی جڑوں سے تیار کی گئی دوا ہے، احتلام دوائی بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے، ایک سے دو گولیاں روزانہ دن میں دو بار کھانا سے پہلے تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ سپیڈکسین کی سرپینا یا ہمالیہ کسینی کی سرپینا (Serpina) بھی ویسی طب کی مشہور دوا اسرول سے بنی ہیں، جو احتلام دوائی بلڈ پریشر میں ہیں، ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار مرض کے مطابق دیں، جب مرض کم ہو جائے تو دوا کی مقدار کم کر دیں۔

۵۔ اسرول مرکب کیپ شولز (سکھائیٹ لٹانی دوا خانہ (رجسٹرڈ) پانی پت) ایک صبح و ایک شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

یونانی علاج :- دھنیا خشک کا استعمال بہت مفید ہے، مندرجہ ذیل تجربات اختتام کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

- ۱۔ دھنیا خشک، شکر سفید بمیزن سفوف بنا کر چھ ماشہ روزانہ بھرا دیاں دیں۔
- ۲۔ دھنیا خشک ڈیڑھ تولہ، بیج خرفہ تین تولہ، اسپغول سام دو تولہ۔ دھنیا اور خرفہ ٹوٹ کر اسپغول نام میں ملا لیں جو رک چار ماشہ ہمزہ دودھ گائے یا تازہ پانی دیں۔ گرم مراج مرغیوں کو جو جوانی میں اختتام، جریاں کا شکار ہوتے ہیں اور معمولی سی حرکت سے جوش میں آکر دیر چل جاتا ہے اسے ملے سے مد مفید ہے۔
- ۳۔ کشتہ قلعی (برگ بھنگ والا) ایک رتی عمر مکھن یا بالائی میں رکھ کر دیں۔ مجرب ہے۔
- ۴۔ بیج کاہو بیج خرفہ، بیج کاسسی، بیج دھنیا ہر ایک سات ماشہ، تیرہ پانی سے نکال کر شربت بنو، روزانہ دو کھیر روزنامہ کولمیں۔
- ۵۔ بہمن شریخ، بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ، چھلکا اسپغول پانچ ماشہ، گوگرد کیکر چھ ماشہ، معزیج مرزندی (بریاں) ایک تولہ، قلعہ ہدی ایک تولہ ٹوٹ محض کر مینی ملا کر صبح و شام چھ سے نو ماشہ تک بھرا دودھ گائے استعمال کریں مجرب ہے۔
- ۶۔ بیج کاہو (چھلے ہوئے) تین ماشہ، معزیج حشاش چھ ماشہ، دھنیا خشک ایک تولہ، سفوف کے برابر یعنی درجہ ۹۹ ساتلی معد میں رات کو کھلائیں، گرم مروج کے لئے مفید ہے۔

۷۔ صندل سفید تین ماشہ، جوز ناشل شدہ تین ماشہ، نیون ایک ماشہ، قرقا تین ماشہ، گوند کندر تین ماشہ، پوٹاسیم، روٹید ایک تولہ، بارک برسے گولیاں بقدر چھوٹے ٹخوڑ کے برابر ملا لیں۔ ایک گولی شام کو ہمزہ دودھ گائے ہم کر دیں۔ اسے متواتر استعمال نہ کریں۔

۸۔ دھنیا خشک، بیج بھنگ، معزیج پاری، امار کے پھول ہر درجن سے کر گولیاں بقدر چھوڑ دلائیں۔ ایک سے دو گولی صبح و شام بھرا پانی استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- آیور ویدک کتب میں جریاں کی بہت اقسام تو بیان کی گئی ہیں، لیکن اختتام اس میں پر مہم، کو علیحدہ بیان نہیں کیا گیا۔ چونکہ یہ مرض آج کل عام ہے، اس لئے ہم نے اسے علیحدہ بیان کیا ہے۔ اس مرض کے لئے مفید نسخے درج ہیں :-

آشوگندھ آدی چورن :- آسگندھ، گوڑی پانچ تولہ، روف پانچ تولہ، دلوں کو خوب میس کر پکڑ چھان کر کے اس کے برابر بری کوڑہ ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور تین ماشہ سے چھ ماشہ تک بھرا تازہ پانی یا تازہ دودھ صبح و شام استعمال کریں، خدا کو یقیناً آرام دے گا۔

۹۔ ایسے بعض جو بہت مضبوط اور برہمچاری ہوں، انہیں یہ نسخہ بھرا دودھ تازہ، کھرا دینا چاہیے :-

ستاوڑی چورن (شارنگدر) :- ستادہ، گوکھ دیاج، کوپاج، بیج کسھی، تال کھانا، برابر، آب بایں، خورک یک سے ڈیڑھ تولہ دودھ میں کھیر بنا کر صبح ہی ملا کر استعمال کریں۔

Sper

فوائد :- پتلے دیر چ کو گاڑھ کرتا ہے۔ اختتام سرعت اور جریاں کو مفید ہے۔

کشتہ قلعی :- قلعی شدہ کوریزہ، ریزہ کریں اور برگ بھنگ بہ ایک سبر کا لعدہ سا کر ایک ٹاٹ پر بچھا دیں، پھر اس پر قلعی مذکور ڈیڑھ تولہ بھجا کر، درٹاٹ کو احتیاط سے پیٹ کر تین سیراچوں کی آک دیں اور ٹھکانے پر رکھ دے وہاں کی مانند پھولی ہوئی قلعی چن کر اس کو سات روز تک کھل کر کے ریشمی کپڑے سے جھان کر سبز بھنگ کیے میں ہی سات دن کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں ایک گولی رات کو بھرا پانی دیں، پہلے روز ہی آرام ہوگا۔

سوچن دوش چورن :- سمندر سوکھ، بیج بندریج، سرایہ، بیج بھنگ، ایک تولہ، کشتہ قلعی ایک ماشہ، کشتہ پندی ایک ماشہ، بارباک میں کر سفوف بایں، خوراک دو ماشہ بھرا دودھ دیں، اختتام و جریاں کے لئے مفید ہے۔

شیرکھ آسن یا کپلی مندر:۔ شیرکھ آسن ایک ایسا عمل ہے جس کی مشق سے جریان و احتلام کامرمن یقیناً رک جاتا ہے اور آسن ہذا متواتر ایک سال کرنے سے کایا کلپ ہو جاتا ہے، سفید بال از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں، چہرے و جسم کی جھریاں دودھ ہو کر ستر سال کا بڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے، قوت باہ یا مٹی پر انسان کو قابو حاصل ہو جاتا ہے۔

شیرکھ آسن کا طریقہ:۔ نہایت عمدہ ہوا در کمرے میں یا جنگل میں جا کر کپڑے اتار لیں اور رنگوٹ یا جائجیا باندھ کر ایک سرہانہ یا چھوٹا سا نرم گدلا زمین پر رکھیں اور سر کے بل آٹے ہو جائیں اور ٹانگوں کو بالکل سیدھا کریں پہلے روز دس سیکنڈ تک اس عمل کو کریں۔ دوسرے روز دس سے بیس سیکنڈ تک بڑھائیں اور ہر روز حسب طاقت بڑھاتے جائیں، تجربات کے مطابق دس یا پندرہ منٹ کی مشق کرنے سے مٹی کے کل امراض دور ہو کر احتلام اور جریان دور ہو جاتے ہیں۔ جسم چست و چہرہ سُرخ و خون سے چمکنے لگتا ہے اور دماغ تیز ہو جاتا ہے یہ عمل روزانہ صبح دھام کو کریں یا دونوں وقت رنح حاجت کے بعد فالی معدہ کرنا چاہیے بشرط میں یہ عمل دیوار کے سہارے یعنی پاؤں دیوار کے ساتھ لٹا کر کریں۔ اور چند روز کی مشق کے بعد دیوار کا سہارا چھوڑ دیں۔

دماغی امراض کے مریضوں کے لئے مضر صحت سے اس لئے تندرست اصحاب کو ہی اسے استعمال میں لانا چاہیے۔

ہومیوپیتھک علاج:۔ احتلام کے بعد دماغی جسمانی کمزوری، دل کی دھڑکن، یوناٹ یوا a احتلام کے بعد موٹے جسم والے مریض میں، دماغی و جسمانی کمزوری، رات کے وقت پسینے لکیر یا کارب ۲۰۰ - ۱۰۰۰ احتلام کے لئے مجرب دوائی، رات کو زیادتی صبح اٹھنے پر کمزوری، پیکر، سلیم ۴ - ۲۰۰ احتلام کی شکایت، دماغی کمزوری، شادی سے پہلے و بعد کمزوری ہو تو ایڈفاس ۲۰۰ بغیر خواب کے احتلام جیسی میم ۲۰۰ احتلام کے بعد عضو ڈھیلا اور سرد، قبض کی شکایت فیٹریم سیور ۶x - بکترت احتلام، کالوں میں سائیں سائیں چائنا ۳۰ - ۲۰۰ احتلام کے بعد دل کی دھڑکن ڈیجی ٹلیس ۳۰ - ۲۰۰ غلاب کی وجہ سے احتلام اور خواہش تیز فاسفورس ۳۰ - ۲۰۰ پاخانہ کے ساتھ ویرج کا اخراج ایڈ ایٹک ۶ - احتلام بکترت، خودکشی و دل چاہے آرم میٹ ۳۰ - ۲۰۰ کسی دم یا خیر کے بغیر احتلام ۳۰ - ۲۰۰ نیند میں احتلام، عضو کمزور، نیو فروٹیم ۳۰ - ۲۰۰

ہدایات متعلقہ احتلام:۔ ۱۔ دودھ کا استعمال احتلام میں غیر مفید رہتا ہے، اگر عادت ہو اور ساتھ ہی پختہ تجربہ ہو کہ دودھ کا کوئی خراب اثر نہ ہو تو ۱۰ تا ۱۵ استغنا کریں، سورج غروب ہونے کے بعد دودھ سے توسع نہیں پینا چاہیے، گرم دودھ تو بے حد نقصان دہ ہے پانی بھی سورج رسیا نا ہے۔ مہرول ۱۵ پیئیں۔

پیانہ:۔ ہینگس اور کھٹائی، ماس کی دال، ربڑی، کھویہ اور رات کو پیٹ بھر کر سونا احتلام کے مریض کے خاص دشمن ہیں۔ (See)

۲۔ رات کو پیشاب کر کے پیر، عضو تناسل و خبیثے ٹھنڈے پانی سے دھو کر سوئیں۔

۳۔ خیالات شدہ رکھیں، جب بھی خیالات بگڑیں خیالات کو اچھی طرف موڑ لیں۔

(ب) ۱۔ سونے سے تین گھنٹے یا کم از کم دو گھنٹے پہلے رات کا کھانا کھا لینا چاہیے، چوتھائی بھوک باقی رہنے پر کھانے سے منع کھینچ لینا چاہیے۔

۴۔ صبح نہاتے وقت کمر کے نیچے جھتے پر اور عضو (اندری) پر ٹھنڈے پانی کی دھار ڈالیں۔

۵۔ خیالات بہت پاک پو تر رکھیں، جہاں بھی کوئی شہوت پیدا کرنے والی بات ہو، وہاں سے بھاگ جانا چاہیے، سینما تھیٹر نہ دیکھیں۔

- ۶۔ اختلام کے مریضوں کو متے اوس عضو پر لگانے کا لپ یا طلا استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔
 - ۷۔ اختلام عام طور پر تین چار بجے رات کے بعد ہی ہوتا ہے، یعنی جب انسان اپنی نیند سے جگتا ہے۔ جتنی کہ ضروری ہوتی ہے، اگر سوں میں چھ گھنٹے اور سردیوں میں سات گھنٹے سے زیادہ نہ سونیں۔ جتنی دیر بعد سو سکیں، بہتر ہے سویرے جلدی اٹھنے کی کوشش کریں، تاکہ صبح چاہے کے قریب جاگ اٹھنے پر دوبارہ سونے کی کوشش نہ کریں، ورنہ اختلام ہو جائے گا۔
 - ۸۔ رات کو کسی وقت پیشاب یا پاخانے کی حاجت معلوم ہو تو سستی نہ کریں، پیاری کے گرد غٹورنی غٹورنی میل اکٹھی ہوتی رہتی ہے، پردہ پوری طرح پیچھے کو الٹ کر دوسرے تیسرے روز دھو لیا کریں۔
 - ۹۔ پیٹھ کے بل نہ سونا چاہیئے، ہمیشہ دائیں یا بائیں کروٹ سونیں یہ نہایت ضروری ہے۔
 - ۱۰۔ قبض نہ ہونے دیں، قبض کی شکایت ہو تو قبض دور کریں، اس سلسلہ میں گل قند، مٹربہ بڑا یا دیگر قبض کشادہ کنی سے پیٹ کو نرم کریں، پھلکا ایسبغول بھی مفید ہے۔
 - ۱۱۔ ہائیکل کی سواری نہ کریں، مجبوری ہو تو آہستہ آہستہ سائیکل چلائیں، گھوڑے کی سواری بھی کم کریں۔
 - ۱۲۔ سیر اور ہلکی ورزش جس میں دوڑنا بھی شامل ہو، روز نہ کرنا چاہیئے۔
 - ۱۳۔ ملاپ کی قطعی مخالفت ہے۔
 - ۱۴۔ اختلام کے نقصان کو پورا کرنے کے لئے زیادہ طاقت بخش غذا نہیں کھانا چاہیئے، اس لئے اٹنا زیادہ نقصان ہو جاتا ہے، سادہ ہلکی اور زود ہضم غذا کھانے سے مرض جلدی رفع ہو گا۔ پیٹ ہلکا رہنے سے خوراک و ردوی بہتر طور پر جزو بدن ہو کر فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
 - ۱۵۔ رات کو سنگوٹ باندھ کر سونا اکثر حالتوں میں مفید رہتا ہے، کسی کسی کو مفید نہیں بھی رہتا ہے، اس کا تجربہ ضرور کرنا چاہیئے۔
 - ۱۶۔ شیرش، سن جس کی تفصیل صفحہ نمبر ۲۰۴ پر دی گئی ہے، مفید رہتا ہے۔
- نوٹ :- علاج سے اختلام بہت گھٹ جائے گا، لیکن پھر بھی نہ جو، یہ بات ناممکن ہے۔
- غذا و پرہیز :- شروع میں زود ہضم، سرد اور مسکن غذا، خشک، کدو، ترنی، ٹنڈ، رن، بولگ، چپانی دیں، رفع مرض کے بعد گھی، دودھ، مکھن وغیرہ کھلائیں، محرک و گرم اشیاء، چائے، تہو، نڈہ، گوشت، پھلی، شراب، گرم صفحہ نمبر ۲۰۴ پر بیان کریں۔

شکر پریمتھ، جریان، سترے ٹوریا، (Spermatorrhea)

تعریف مرض :- ملاپ کے بغیر دیرج کا نکلنا، خواہ وہ پیشاب سے پہلے، بعد یا درمیان میں خارج ہو یا چھتے پھرتے کا، کرتے وقت خیانت سہونی کے پیدا ہونے سے جاری ہو جائے یا حرکات یا کسی چیز کو مس کرنے سے نکل جائے وغیرہ، غریبکہ ملاپ یا کسی ایسی صورت کے علاوہ جس میں، خراج منی کی کوشش کی جائے، اگر منی بلا ارادہ خارج ہو تو جریان منی کے، مرے ہوئے کیارے گا۔

وجوہات :- خلق، کثرت ملاپ، کثرت منی، محرک شہوت، مسافر دیکھنا، شہوانی خیالات، محرک اشیاء مثلاً چائے، تہو، شراب وغیرہ، گرم مغویہ میں گوشت، پکوانکا بکثرت، استمان، سوزش بوں، کمزوری، غزنہ منی وغیرہ اسباب ہیں۔

علامات :- پیشاب اور پاخانہ کے وقت منی (دیرج) کے قطرے نکلتے ہیں، کمزوری، لاعزیز، سرعت، بد ہضمی، درد سر، کمزوری، دماغ، غزوہ، مرض پیدا ہو جاتے ہیں، خفیفے چھوٹے اور نازک، آواز متاثر ہو جاتا ہے، مریض تہائی پسند، کمزور ہمت، غلبگیں، در

سست ہو جاتا ہے۔
تشخیص مرض۔ جب یہ معلوم ہو جائے کہ کوئی سفید یا زرد یا سیاہی مائل تیلی یا گاڑھی رطوبت عضو کے سوراخ کے راستے سے خارج ہوتی ہے تو اس امر کے تصفیہ کی ضرورت ہوتی ہے کہ وہ رطوبت کیا ہے، کیا وہ فی الواقعہ منی ہے یا کوئی اور رطوبت، اس طرح عضو کے سوراخ سے مندرجہ ذیل رطوبات خارج ہو سکتی ہیں:-

۱۔ منی، ۲۔ ودی، ۳۔ مذی، ۴۔ گردوں کی چربی، ۵۔ پیپ اور دوسری رطوبات۔

یاد رہے کہ پیپ میں ایک قسم کی بو آتی ہے جو گندی چیزوں کی بو سے ملتی جلتی ہوتی ہے، اس کے علاوہ یہ بھی تشخیص ضروری ہے کہ پیشاب کی نالی یا مثانہ میں جہاں سے وہ نکل سکتی ہے، اس جگہ زخم اور سخت درد محسوس ہو اور کبھی نہ ہو اور اس کے ساتھ خون کا کوئی قطرہ نکل آئے تو سمجھ لینا چاہیے کہ وہ پیپ ہے اور پیشاب کی نالی یا مثانہ وغیرہ میں زخم ہے۔ یہ منی نہیں، لہذا اس کے مطابق علاج کیا جانا چاہیے۔
 پیپ کی تشخیصی علامت تو مندرجہ بالا ہے اب متذکرہ چار رطوبات میں سے ایک دوسرے کو شناخت کرنا ضروری ہے۔

مذی اور ودی تو اس قسم کی رطوبات ہیں کہ ان کا فارج ہوتے رہنا ضروریات سے ہے، یعنی یہ کہ وہ عام طور پر بخوڑی سی غیر محسوس مقدار میں پیشاب کی نالی کے راستہ سے نکلتی رہتی ہیں۔

مذی، ایک رطوبت ہے جو عضو کے تئوں میں آتی ہے۔
 یا شہوت انگیز مناظر دیکھنے پر یا شہوت انگیز خیالات ہونے پر پیشاب لہجہ جاری ہو جاتی ہے۔ تاکہ اعلیٰ اجزائے منی کے نکلنے کا ہر صاف ہو جائے اور منی ہلکسی رکاوٹ کے خارج ہو سکے۔ یہ رطوبت اہلیں میں باری ہو کر یاروں کے تئوں پر اس سوراخ سے باہر سے جیسے پر جو اس راستہ کا سوراخ بنے آ جاتی ہے اور تری سے معلوم ہوا کرتی ہے ودی۔ اس رطوبت کا نام بہت جو پیشاب نکلنے کے وقت پیشاب کے سوراخ میں آتا ہے اور اپنی لیس دار رطوبت کی وجہ سے اہلیں کی دیواروں کو کڑے محضہ خارج کرتی ہے، غرض ان دونوں رطوبات کا اخراج ضروریات سے ہے اگر جب ان غدود کی قوتیں کمزور ہو جاتی ہیں تو یہ بھی کثرت سے شروع ہوں۔ مذی تناؤ کے وقت بہت زیادہ نکل جاتا ہے اور عضو کے تناؤ کو کمزور کر دیتی ہے اور ودی پیشاب سے پہلے یا کبھی کبھی تئوں سے نکل آتی ہے، راہی صحت میں جب یہ قدرتی مقدار سے زیادہ نکلیں تو انسان کو بہت کمزور کر دیتی ہیں۔

گردوں کی چربی، خصوصاً اس وقت نکلتی ہے جب طاب کرنے کے بعد پیشاب کیا جاتا ہے اور دوسرے اوقات میں کبھی کبھی اس کا اخراج یا یا جاتا ہے اور یہ ایک لیس دار سفیدی مائل اور سلی رطوبت کے رنگ میں نکلتی ہے اور کمزوری گردہ کی علامات اس کے ساتھ پائی جاتی ہیں منی، عام طور پر پیشاب سے نکل جاتی ہے یعنی پیشاب کے درمیان یا اس سے پہلے یا بعد میں خارج ہوتی ہے۔ اس کی شناخت بہت آسان ہے کہ اگر میں ایک تئوں کو ہوتی ہے، جس کی وجہ سے اس کو باقی رطوبتوں سے تمیز کیا جاسکتا ہے۔

دیرت یا خوردہ میں سے امتحان، جو لیس دار رطوبت خارج ہو، اس کا ایک قطرہ لے کر صاف شیشے کے ٹکڑے پر رکھیں اور اس میں کچھ قدر نم گرم پانی ملا کر نیلا سا کر لیں اور اسے خوردہ من کے ذریعے دیکھیں۔ اگر اس رطوبت میں کچھ کڑے حرکات کیست توئے نظر آئیں اور ایسا معلوم ہو رہا ہے تو اس بات کا اطمینان کر لیں کہ وہ خارج شدہ رطوبت منی (وہ چرچ) سے اور اگر جان دار کڑے نظر آئیں تو سمجھ لیں کہ اس میں کوئی رطوبت سے، اگر پیپ ہوئی تو اس میں غشائے مخاطی بھی شامل ہوں گے۔

جب بہ عدم، جیسے کہ یہ منی نہیں بلکہ کوئی اور رطوبت ہے تو اس کی شناخت کا آسان طریقہ یہ ہے کہ اس پیشاب کا کچھ حصہ لے کر ایک گلی میں ڈالیں، اس میں مندرجہ بالا تیراب تورہ ڈال دیں، اگر اس طرح پیشاب کا کدہ صاف ہو جائے تو سمجھ لینا چاہیے کہ اس میں سفید کے مدد سے منی ہے۔ اس پیشاب میں سے صوڑ سا حصہ لے کر کچھ کی گولی میں ڈال دیں اور بخوڑی رہ کر پڑا رہنے دیں اور کچھ دیر گزرنے

بعد پیشاب کے شے سفید یا سرخ رنگ کے رسوب سے نشیمن ہو جائیں تو یہ سمجھ لینا چاہیے کہ اس پیشاب میں علاج (یو ریٹ) ملے ہوئے ہیں، اگر پیشاب سفید رنگ کا لدا سا ہو تو اس میں سے تھوڑا سا کسی کاپی کی ٹکی میں ڈال دیں، اس میں قدر سے ایٹر ملائیں، تھوڑی دیر میں پیشاب صاف ہو جائے گا، اور تھوڑی دیر گزرنے کے بعد اس کی بالائی سطح پر کچھ رطوبت سی جی ہوئی دکھائی دے گی اور خورد میں کے وسیعہ اٹھینے سے اس میں وہ نسبت معلوم ہو تو یہ سمجھ لینا چاہیے کہ یہ گردوں کی جڑی سے اور رطوبت کا وہی قعرہ پہلے طریقے کے مطابق تھپتھپ کر رکھ کر دیکھ لیں، اور اگر اس میں مٹی کے کیڑے دکھائی نہ دیں تو مسئلہ یہ ہے کہ وہ یا تو ودی یا مذی ہے، اور اگر پیشاب کے پہلے یا بعد مٹی سے لودن ہے، اگر ان تین کے دن نکلتی ہے تو مذی ہے۔

پس اگر مٹی، ودی یا مذی ثابت نہ ہو تو جربان ہے، اگر گردوں کی چرب ثابت ہو تو اس کے سبب کی تشخیص کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اور دوسرے رسوب یا علاج وغیرہ ہوں تو ان کی دیکھ کر طریقہ اختیار کریں، اور اگر وہ بے جربان نہ سمجھیں اور اگر سہلے مٹی نظر آئے تو جربان کا مرض سمجھنا چاہیے ورنہ سیلان ودی یا مذی اور ان کے علاوہ قریب قریب ایک دوسرے سے ملتے جلتے ہیں اور بیان کی دوائی اکثر سیلان ودی و مذی کے لئے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مرض کا اصل سبب دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کریں، اگر مٹھ کی خرابی سے یہ مرض ہو تو ہر قدر درست کرنے والی ادویات دیں، جربان مٹی، اور مذی، ودی کو بند کرنے کے لئے حسب ذیل نسخہ جات مفید ہیں :-

۱۔ پوٹاسیم برومائڈ پانچ گرین، سوڈیم برومائڈ پانچ گرین، پنچر بیڈ ڈون پانچ بوند، پنچر ایو سانس پانچ بوند، ایکوا ایکٹا دوائس، ایسی ایک خوراک غذا کے بعد ۵ یا ۲۰ منٹ کے بعد صبح و شام دن میں دو بار دیں۔

۲۔ پوٹاسیم برومائڈ پندرہ گرین، پانی ایک گلوٹ میں گھول کر پیتے رہیں۔

۳۔ پوٹاسیم برومائڈ ۵ گرین، پنچر بیڈ ڈون ۵ منٹ پنچر ایو سانس ۵ منٹ، ایکٹرٹیکٹ گلسریز، پھمڈیو کیمفریک، دوائس ایسی جیٹک صبح و شام پینے سے لے دیں۔

۴۔ پیٹنٹ ادویات میں الکسر برومائڈز، پی کاک برومائڈز، کیلیم بروائیٹ یا الکسر برومودیبرین، بہترین ادویات ہیں۔

۵۔ اگر مرض پیشاب کی نالی کے زخم کا مرض رہ چکا ہو تو مٹی سلیس یا سڑکھٹو مٹی سلیس کے محبتس لگائیں۔

بعض دوسرے مرض کو اس زور سے غور کیا جاتا ہے کہ مسکن دمنوم، ادویات کوئی فائدہ نہیں کرتیں، ایسی حالت میں اس مرض کا علاج ہارمون سے کیا جائے تو خاطر خواہ کامیابی ہوتی ہے، اس سلسلہ میں پیرانڈرین (Perandrin) ڈاکٹر ٹین (Anderson) ٹیسٹوٹرون (Testosterone) وغیرہ استعمال کرائے جاتے ہیں، تفصیل کے لئے کمزوری کا بیان ملاحظہ فرمائیں۔

یونانی علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، اگر جربان، جلی یا کثرت ملچ کے سبب سے یہ ہو تو ان عادات کو دور کریں اور مرضی من حیالات ترک کرنے پر مجبور کریں، اگر کثرت مٹی کی وجہ سے جربان پیدا ہوا ہو تو مرض اتار، اور محرکات کا استعمال فوراً بند کر دیں اور اس جانتے سادہ اور زود ہضم غذا کی طرف رجوع کریں، اگر مرضی غیر شادی شدہ ہو تو بے عاروی کر لیں، اگر بے سند اکڈا، اس سے پاک کردہ کی بات سے پیدا ہوا پیشاب کی نالی کے زخم یا چرے یا بواسیر سے کوئی مرض اس کا سبب ہو تو ہنسٹن امراس یا سڑکھٹو کریں، جربان خود زود دور ہو جائے گا۔

اگر مٹھ یا گلوٹن کی وجہ سے یہ مرض ہو تو اس کی مٹائی کیجیں، اگر کمزوری اسباب کی وجہ سے ہو تو مٹی و حساب اور مغزی شادابیات کا استعمال کریں، اگر حشفہ زیادہ ذکی الجھس ہو گیا ہو تو اس کی علامات میں سے علاج کریں، اگر خفہ مین انڈکوش، ڈیٹ ہو

گئے ہوں تو ان کو چڑے یا کپڑے کی پٹی سے باندھ دیں تاکہ خبیثے بچے نہ لٹکتے رہیں، گرم اشیا سے بالکل پرہیز کرائیں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات جریان کے لئے خاص طور پر مفید ہیں:-

۱۔ تیج، تال، مکھانہ، تیج، بند، گوگرد، خورد، موچرس، تیج، اوشنگی، گوند، لیکر ہر ایک ۹ ماشہ، شگھاڑا خشک، آسگندہ، ناگوری، چنیا گوند، شقائق ہر ایک چھ ماشہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، ہر ایک ایک تولہ، مصری سب کے برابر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ صبح و شام بھر کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

۲۔ ستاڈا، موصلی سفید، تیج، بند، سمندر سوکھ، سردالی، معز تیج، ترندی، موصلی سنبل، تیج، تال، مکھانہ، خشکاش سفید، دانہ الاچی، کلاں، شگھاڑا خشک برابر وزن سے کر سفوف بنائیں اور برابر مینی ملا کر صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

۳۔ تیج، بند، معز کو پانچ تیج، ٹھول، انار، تیج، اوشنگی، موچرس، بہو پھلی، تیج، اندر جو شیریں، تال، مکھانہ، سمندر سوکھ، موصلی سیاہ، موصلی سفید، ست، گلو، شگھاڑا خشک، مصطکی ردی، خضتہ الشلب، کیا ب عینی، دانہ الاچی، کلل، طباشیر، خار خشک ہر ایک چھ ماشہ، نشاستہ، گوند ناگوری، سور، تیج، خشکاش ہر ایک چار ماشہ، عینی سب کے برابر ۹ ماشہ سے ایک تولہ صبح و شام تازہ پانی سے استعمال کریں۔

پیشہ حکیم اجیل خان صاحب مرحوم کا معمول مطلب تھا، جو ناظرین کے فائدے کے لئے شائع کر دیا ہے۔

۴۔ اگر مرض جریان پیشاب کی نالی کے زخم کی وجہ سے ہے تو یہ سفوف کھلائیں:-

سلاجیت شدہ، دو تولہ، طباشیر، دو تولہ، الاچی خورد، سنکھا جونی ہر ایک دو تولہ، عینی دو تولہ، سفوف بنائیں اور ۹ ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں

۵۔ معز تیج، اہلی، ست برگد و بہو پھلی مرکب، موچرس ہر ایک پانچ تولہ، کشتہ سے دھاتا تین تولہ، سب ادویات کو بوٹر (برگد) کے دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ کھل کر کے خود کے برابر گولیاں بنائیں، بوقت صبح ایک گولی کھلا کر اوپر سے دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ جس میں صبر، دو تولہ، چھلکا، ایسفول، چھ ماشہ حل کیا ہوا پی لیں، بہت جلدی آرام آجائے گا۔ چالیس دن کے استعمال سے مرض ہمیشہ کے لئے دور جائے۔ یہ گولیاں جریان کے ہر درجہ کے لئے مفید ہیں۔

ترکیب ست برگد و بہو پھلی:- برگد کے نرم و تازہ پتے ایک جفتہ، بہو پھلی ایک جفتہ، دونوں کو کوند سے میس ڈال کر ڈنڈے سے سردائی کی طرح ٹھوٹ کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے تو کھلے منہ کی شیشی میں رکھیں۔ یہ ست برگد و بہو پھلی ہے۔

ترکیب کشتہ سے دھاتا:- قلعی بسیہ، جست ہر ایک ڈیڑھ تولہ، کو ایک بانڈی میں ڈالیں جس کے پہلو میں سوراخ ہو۔ ہلدی، برگد، پوست ہر ایک دس تولہ کوٹ کر پاس رکھیں، جب دھاتیں گھل جائیں اور میسی ہوئی ادویہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں تاکہ دھاتیں خاکستر ہو جائیں ان کو کپڑے میں چھان کر ایک پہر جغزات (دی) گاڑھی میں کھل کر کے مکیاں بنائیں اور گوزہ گلی میں گل حکمت کر کے تین روز ایلوں کی آگ دیہ زرد رنگ کا عہد کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک رتی یا مندرجہ بالا نسخہ میں استعمال کریں۔

۶۔ درخت لیکر کے پانچوں اجزاء یعنی پتے، ٹھول، گوند، چھال ہر ایک برابر وزن سے کر سفوف بنائیں اور نیم وزن عینی ملائیں، خوراک ۹ سے ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔

۷۔ سنگ جراثیم، چھلکا، ایسفول، معز تیج، اہلی ہر ایک دو تولہ، ستاڈا چار تولہ، عینی چھ تولہ، سفوف بنائیں۔ تین ماشہ صبح اور تین ماشہ شام دودھ گائے دیں۔

جریان، شربت اور دکاوت جس کو دور کرتا ہے، قبض نہیں کرتا، ہضم کی اصلاح کے بعد استعمال کرنے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۸۔ گوکھ، دھلاں، معز کنول، گٹ، پوست درخت، گولہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ، تال، مکھانہ، تیج، بند سیاہ، تیج، سردالی، گوند، دھاک ہر ایک تین تولہ، عینی

۳۳ تولد سفوف بنائیں، ماشہ ہمزہ تازہ پانی دیں، جریان کے لئے از حد مفید ہے۔

۹۔ موصلی سفید، موصلی سیاہ، طباشیر، تال کھانا، گوکھرو، شلب مصری برابر وزن کوٹ در سفوف بنائیں، دو سہ صبح اور دو ماشہ تمام ہمزہ دودھ لیں۔
دعائت کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے اور رقت کو نافع ہے۔

۱۰۔ اسکندھ ناگوری، مغزیخ کو پینچ، شقائق مصری، تال کھانا ہر ایک برابر وزن سفوف بنائیں اور برابر مصری لیں، ۹۰ ماشہ صبح در تمام ہمزہ دودھ گاسے دیں۔

مولد مٹی، مغلط مٹی اور سفوی ہے جن لوگوں کا ہضم خراب نوزدہ میں دوا کو استعمال کرنے سے پہلے ہضم کی اصلاح کریں۔

۱۱۔ قلعی دودھ چھٹکا بیضہ مررہ دودھ نہ پینے لگی کو سات بار چھٹکا کریم کے پتوں کے پانی میں سرد کریں (نہایت احتیاط سے کریں، گرزہ ابھی فطری ہوئی یا پانی غوطہ ہو تو قلعی پانی سے آواز نہ برائے کی اور قصاص کا باعث ہوگی، پھر چھٹکا اندھ مررہ کو شدھ کر کے ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، ازال بعد قلعی کو لوسے کے تاپ پر رکھ کر تھکے گ جلد میں، جب کھل جائے تو چھٹکا بیضہ مررہ کی بھڑی بھڑی چٹکی دینے جائیں در کسی لوسے کی سراج سے بلاستے جائیں، جب تا سفوف ختم ہوں گے۔ اور اس کی رنگت سیاہ ہو جائے تو مار میں، پھر ایک بار دن گھیکوار ہوئی کے رس میں کھل کر کے ٹیکہ جا کر گوزہ گل میں گل حکمت کر کے پندرہ سیر پوئی گ دیں، سرد موسے پڑھاں میں کشتہ بزرگ سفید میدہ کی طرح خشکے گا، کھل میں پس کر کسی ریشمی کپڑے سے چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں، خوراک ایک رتی ہمزہ کھن یا پانی دیں۔ جو صاحب جریان کا علاج کرانے کرتے، کل یوں ہو چکے ہوں وہ میں نسخہ کو تیار کریں، یہ نسخہ پڑنے جریان کے سے یہاں شفا ہے اور خاص صدوری راز ہے۔

آیور ویدک علاج ۱۔ آشوندھا آدی چورن (صفحہ نمبر ۳۰۳)، ستا وری چورن (صفحہ نمبر ۳۰۳)، سپن دوش چورن (صفحہ نمبر ۳۰۳) کا استعمال مفید ہے، مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

پرمیہ آتک چورن ۱۔ ستا وری، اسکندھ ناگوری، تال کھانا، موصلی سفید، موصلی سیاہ، مغز کو پینچ، چھٹکا کریم، سسکا مررہ، ہمن، بدھیں، شریخ، تووری شریخ، تووری زرد، کیسڑا سوڑا، روئی صفی جلد دودھ برابر وزن خوب باریک میں کر تھکے، اس میں در وزن مصری لیں اور تین ماشہ تاجہ ماشہ ہمزہ دودھ گاسے، صبح دت مکھ میں یہ مٹی کو گاڑھ کر کے ک عدد ہر قسم سے خیر و مفید ہے۔

شدھار میں ۱۔ کشتہ قلعی کشتہ چاندی، دودھ، کچی خور، دودھ، جیر مررہ، ست گلوتھ، شدھت، ایک چھ ماسہ، کشتہ موریدین، صفی دودھ، ست ایک میں کر دودھ روز تک گلاب کے پھولوں کے رس میں کھل کر کے دودھ دینی گویاں جائیں در ایک ٹون سے دودھ ہمزہ دودھ گاسے صبح در ۱۰ ام دیں، جریان کے لئے از حد مفید ہے۔

چند پرہیزاوی (شارنگدھر) ۱۔ اس کا نسخہ سلس ہوں میں دیگیا ہے۔ ک گون صبح و یک تمام ہمزہ دودھ نمزہ استعمال کریں۔

سفوف جریان ۱۔ پھلی بھول ایک تولد، تال کھانا چھ ماشہ پینچ بندھن، ماشہ مصری پر ۹۰ ماشہ سب، ایک سفوف ر چھ چھ ماشہ صبح در شام شے کھلائیں، ہر قسم کے جریان کو مفید ہے۔

دیگر ۱۔ کشتہ قلعی ایک رتی، سفوف ونداد پچی خور و چورن استعمال کرنے سے پہلے رات تمام ہو جاتا ہے۔

دیگر ۱۔ پھل بگد سیاہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں در برابر وزن مصری دگر ۹۰ ماشہ صبح و شام گاسے کے دودھ سے کھلائیں، یہ مہرہ بگد کے مفید ہے۔

دیگر ۱۔ پندری قند چار تولد، موصلی سفیل چار تولد، گوکھرو دودھ، اشک کون شہ دودھ سب کو، ایک میں کو برابر وزن مصری لیں، اس میں سے چھ

لڈو ناریل بہ جاد تری چھ ماش، جاکل چھ ماش، زعفران خالص چھ ماش، جھلکا البستوں، ایک تولہ، ناریل دکولہ، ایک عدد، ناریل
سے کر اس میں سوراخ کر لیں، چاندن مندرجہ بالا شیہ ڈال دیں اور سوراخ پر دبی ناریل کا ٹکڑا، جسے کر دہاں ذر سا آئل ملا دیں اور پانی سے
دھو لیں اس ناریل کو ڈال دیں۔ اور ساتھ ہی چھوٹے جڑ بوئی، معز اخروٹ، معز بادام، معز ناریل ہر ایک پانچ تولہ ڈال دیں جب کھویا بن جائے
اتار کر سب کو پیس لیں اور بار ایک ہونے پر دوسرے خالص میں ٹھون میں اور دوسرے قریب مصری میں کر ملا دیں اور چھٹا نمک کے لڈو
لیں، آدھا یا ایک لڈو روزانہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں، جریان، ذیابیس اور شریعت کو دور کرتا ہے، طاقت بختا ہے۔

کریں، چالیس روز کے بعد نکال کر، چھی طرح میں کر چنگلی بر کے بڑے گولیاں بنائیں، ہر روز ایک گولی دودھ کا سنے کے ساتھ کھائیں، ایک ہفتے کے
استعمال سے فائدہ بہرہ جہاں کمال ہوگا۔
ستہ داکھڑے پیلے بک کو دودھ کا سنے کے ساتھ کھائیں۔

دیگر :- عقر قرعائیں ماشہ، تخم ریحان، دو تولہ، قد سفید اڑھائی تولہ، تینوں کو ٹکڑیوں میں تین ماشہ کے بڑے گولیاں بنائیں، دو گھنٹہ پہلے
آدھ میر دودھ گائے سے استعمال کریں۔

حب نشاط :- کشتہ چاندی ساڑھے چار ماشہ، جاد تری، زعفران، ایک ماہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ، جہاں عمل سمندر کو کھ ہر ایک ۹ ماشہ، ہر
مہرہ سواماشہ، مشک ڈیڑھ ماشہ، سب دواؤں کو میں کر رس پان میں چنگلی بر کے بڑے گولیاں بنائیں۔

خوراک ایک گولی ایک پاؤ دودھ کے ہمراہ شام کے وقت استعمال کریں، معوی ہے۔
دیگر :- زعفران، جافنل، مشک، خاص سب بموزن ہر ایک میں کر در شہد خاص میں دودھ پرچنے سے ذرا م گولیاں بنائیں دو

گھنٹہ پہلے ایک کوئی ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں، اوپر سے پان کا بیڑہ کھائیں، مفید ہے۔
بے ضرر علاج :- بیج لاجوئی تین ماشہ، مہری چھ ماشہ، دو تین ہفتہ صبح و شام ہمراہ دودھ کا سنے استعمال کریں، مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- مندرجہ ذیل ادویات طب پور وید میں اس مرض کے سے زہد مفید ہیں۔
شکستی و اتاگشکا :- عقر قرعہ، سنگرن رومی دسہ، لونگ، زعفران، جافنل، انیون کستوری خاص جہد دوا ہر روز سے

کر پان کے رس میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ نیم گرم ایک گھنٹہ پہلے استعمال کریں۔
دیگر :- جافنل، لونگ، جاد تری، کیسر، دانہ لاپچی، خورد، انیون خاص، عقر قرعہ ہر ایک دو تولہ، بھیم سینی کا نور چار ماشہ، سب کو جلد پان کے

رس میں کھل کر کے گولیاں بقدر بخود بنائیں۔
خوراک ایک گولی نیم گرم دودھ سے کھائیں۔

قوت خیالی سے کامیاب علاج :- سرعت کے بعض لوگ، جسے فتنے تدریس دوسرے جی مریض بن جاتے ہیں، میں دوجہ
ماضی پہچان، نیری طبع اور جلد باری کی عادت سے، سرعت کا زیادہ تر علاج خود ان کے لیے ہے، رعایت دوسرے خانی سے مراد

باقین کر کے کہ وہ ایک آدھ منٹ میں ختم ہو جائے گا۔ جلدی اور جلد بازی کا عادی ہو، رعایت دوسرے جی سے بے اعتمادی کے ساتھ اس فعل کو
کے کر کے نتیجہ مل رہا ہے۔ مدت طاب کو بڑھانا مانتا، اس سے نہیں ملتا۔ رعایت دوسرے جی سے بے اعتمادی کے ساتھ اس فعل کو

سے اس میں انسان ماہرین، مناسب، اسی طرح فعل طاب بھی ملتی دیکھتی ہدایات کے ساتھ رعایت دوسرے جی سے بے اعتمادی کے ساتھ اس فعل کو
مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود

اس میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔
طبی نقطہ نظر سے بہترین نحو زیہ سے کہ دخول کے ساتھ حرکت سے زہر کریں، صحت و حوالے کے حقائق، اس سے پیش میں، رعایت دوسرے

مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود
اس میں میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔

طبی نقطہ نظر سے بہترین نحو زیہ سے کہ دخول کے ساتھ حرکت سے زہر کریں، صحت و حوالے کے حقائق، اس سے پیش میں، رعایت دوسرے
مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود

اس میں میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔
طبی نقطہ نظر سے بہترین نحو زیہ سے کہ دخول کے ساتھ حرکت سے زہر کریں، صحت و حوالے کے حقائق، اس سے پیش میں، رعایت دوسرے

مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود
اس میں میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔

طبی نقطہ نظر سے بہترین نحو زیہ سے کہ دخول کے ساتھ حرکت سے زہر کریں، صحت و حوالے کے حقائق، اس سے پیش میں، رعایت دوسرے
مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود

اس میں میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔
طبی نقطہ نظر سے بہترین نحو زیہ سے کہ دخول کے ساتھ حرکت سے زہر کریں، صحت و حوالے کے حقائق، اس سے پیش میں، رعایت دوسرے

مراد جلد بازی، الجھڑٹ اور پرتان خیالات سے اپنے آپ کو بچا، جاتے، اسے قوی معصوم بچہ رہوں سے سامنے آئے، اس سے خود
اس میں میں میں مبتلا ہوں، انہیں قوت خیال سے بہت زیادہ امداد لینے کی ضرورت ہے۔

کے بھی استعمال نہ کرنا چاہیے، جس روز ایسی دوائی ضرورت پڑے، دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور غذا، موقوف کر دیں، البتہ دودھ، دیرپائی کا استعمال کر سکتے ہیں
 کھانا اگر یہ نہ کھانا ہو تو جد فرات کھا سکتے ہیں، اس کھانا میں حلوہ بھی ہو تو بہتر ہے گا۔
 ہومیوپیتھک علاج :- ایک گھنٹہ قبل سلیم ۲۰۰ کی مقدار کھانے سے ہندہ ہوتا ہے۔
 غذا و پرہیز :- زود ہضم و لطیف غذائیں، دلی موٹک، ٹنڈرا، توری، چپاتی وغیرہ دیں، گرم و محرک اشیاء سے پرہیز کریں۔

پُرش بندھیا تو، مردانہ بانجھ پن، سٹریلٹی ان مین، (Sterility in man)

تعریف مرض :- مرد کی منی میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت نہیں ہوتی، اس کے لئے مرض کا ضعف الباہ یا کمزور ہونا ضروری نہیں ہوتا۔
 اقسام :- دو قسمیں ہیں :- ۱۔ مردانہ بانجھ پن عارضی - ۲۔ مردانہ بانجھ پن اصلی۔
 وجوہات :- خصلتوں کا بیدار نشی طور پر نہ ہونا یا جوف شکم سے نسلوں میں نہ آنا یا بیدار نشی کے بعد کٹ جانا یا پیشاب کی تالی کے زخم و ز
 سے بے کار ہونا، منی کی دونوں نالیوں کا بند ہونا۔
 مذہب :- مردانہ منی کے مخصوص مراض جن سے ویرج کے کٹے ہلاک ہو جاتے ہیں، غرض منی کا نہ ہونا یا اس میں منی کے کٹڑوں کا فقدان
 منی کا نہ ہونا یا ویرج کا نہ ہونا یا عضو مخصوص کا تھوڑا ہونا، لیکن اگر منی صحیح ہو تو اسے آلات کے ذریعے رحم (بچہ دانی) میں پہنچا
 حمل مشابہا حاصل ہوتا ہے۔

عدم انزال، (Aspermia)

اس مرض میں ارل کے وقت منی کا اخراج نہیں ہوتا اور شہوت بچھ جاتی ہے۔ اس مرض کی دو صورتیں ہوا کرتی ہیں :- ۱۔ ویرج کا سرے
 سے بند ہونا :- ۲۔ لسی جی مزاحمت کی وجہ سے ویرج نہیں ہو سکتی، ایسے مراض میں قوت مردانہ ختم ہو جاتی ہے، بعض دفعہ غیر انزال شہوت
 سے ہی بہ مریض ہو جاتا ہے، ابھی ذرا خوف، فکر، اندیشہ وغیرہ کے آپریشن سے جی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
 علامات :- تدریجاً بالاسباب ہوئے ہیں، عورت کے صحت مند ہونے کے باوجود بچہ پیدا نہیں ہوتا، کیونکہ عدم انزال یا انزال کا
 ویرج میں نہ ہونا یا لسنے والے کٹے نہیں ہونے، آتشک کے مریضوں میں مردانہ بانجھ پن دو طرح سے پیدا ہوتا ہے، ایک تو اس مرض کے ذریعہ
 اثرات سے ویرج سے کٹے تلف ہو جاتے ہیں، دوم خفیہ کے اندر ورم اور گٹھا (گانٹھ) پیدا ہو کر خفیہ بے کار اور نکم ہو جاتا ہے، اس
 وزک سے بھی ویرج کے کٹے تلف ہو جاتے ہیں، دق سے بھی اس قسم کے نتائج پیدا ہوتے ہیں سرطان اور اورام خفیہ سے بھی یہ مرض
 پیدا ہو جاتا ہے۔

ویرج کے کٹے نہ ہونا :- اس تناسلی نقص کا نام ہے، جب ویرج کے کٹے سنی کے اندر موجود ہوں، اور اولاد پیدا کرے
 ل، بہت ہو، مگر کچھ خارجی اسباب کے باعث ویرج منزل مقصود تک نہ پہنچ سکے اور ویرج کے کٹے کی عورت کے اندر سے
 سنی طبع ہوتا ہے۔

اس سے نہ صرف منی کے اسباب موجود ہوں جو فعل ملای کو مقدم طور پر اور فعل تناسل کو تاخیر ہو کر پہنچا دے دیں :-

عضوتناسل کا نقص، عضوتناسل کا چھوٹا پن، حشفہ (سیارہ) کے امراض، پیشاب کے مورچہ کا پیدائشی طور پر عضو مخصوص و نعلی طرف ہونا، پیشاب کے سوراخ کا پیدائشی طور پر عضو مخصوص کی پیٹھ پر ہونا یا مرض ایڈریس (دو ٹھوں کی قیصلہ میں پانی اترنا) ہرنیا سوٹا یا وغیرہ۔

بعض اوقات مردانہ بانجھ پن عارضی عورت کی طرف سے بھی ہو سکتا ہے۔ یعنی مرد کی منی تو صحیح اور سالم ہو، مگر عورت کے اندر اس قسم کے نقص موجود ہوں کہ یا تو اس میں بیضہ بستر یہ (انڈہ) موجود نہ ہو یا کسی سبب سے بیضہ بشریہ اور ویرجائے کیڑوں کی ملاقات نہ ہو سکے۔ مگر ان صورتوں میں عدم تناسل کا مرد ذمہ دار نہیں، یہ نسوانی نقص ہے جس کا تعلق امراض زنانہ سے ہے جس کا مفصل علاج اگلے باب میں تحریر سے اس نسوانی نقص کو زنانہ بانجھ پن کہتے ہیں۔

”عام طور پر جب شادی کئے کچھ عرصہ گزر جاتا ہے اور اولاد نہیں ہوتی، تو اس عارضہ کا الزام عورت پر لگایا جاتا ہے، اس بہانہ سے دوسری یا تیسری شادی کر لی جاتی ہے، مگر دوسری شادی کی سائے دیئے سے پہلے معالج کو شوہر اور بیوی دونوں کا جیسی طرح ہستی امکان کر لینا چاہیئے“

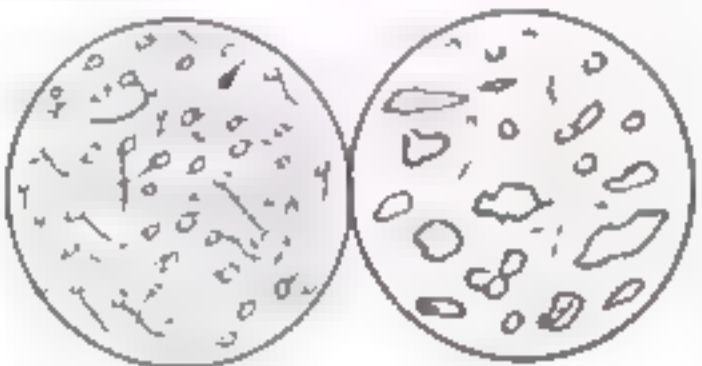
علاج :- سب سے پہلے اس بات کی تشخیص ضروری ہے کہ مرد نہ، نچھ یا حقیقی
ہے یا ثانوی، اس غرض سے مرد کے دیرج کا ایک قطرہ سے کر فور دین کے ذریعہ معائنہ
کنا چاہیے، اگر حیوانات منویہ (دیرج کے کیڑے) کافی تعداد میں ہو جو دہوں اور مضبوط
اس دوران کی حرکات چست و طاقت ور ہوں تو اس صورت میں مردانہ یا نچھ پن
مسل نہیں۔

دوسری صورت میں اگر دیر ج کے کپڑے دیر ج کے اندر موجود نہیں ہوں گے
راندہ ہاتھ پن اصلی سمجھنا چاہیے۔ اور اس کے اسباب میں زہریلے زخم پیتاب کی،
طبعی اصول پر باقاعدہ امتحان کرنے سے صورتِ حادثہ آسانی معلوم ہو جائے گی۔

اس سلسلہ میں اصلی سبب مریض کا علاج کریں، اگر دیر جگہ کا مریض پیدا نہیں ہو سکتا تو یا دیر جگہ میں کیڑے سدرین سے ہی دجو، نہ تو بھروسہ نہ
 نہ پان لہ علاج ہے، اگر کوئی ثانوی سبب موجود ہے تو آپریشن یا طبی دواؤں سے اس کا علاج ہو سکتا ہے مختلف مریض مر یا دور مدعو جو دپ میں
 بخ ہوتے ہیں، جراحی عمل سے علاج پذیر ہیں۔

اسی طرح زہریلے زخم، پستاب کی نالی کے زخم اور تپ دق کے نتائج اور علامات مناسب ادویہ کے استعمال سے دور کئے جاسکتے ہیں، بہتر طریقہ خفیہ
رحم میں طور پر داخل نہ ہو گیا ہو، اگر عورت زیادہ مونی ہو یا عضو میں خرابی جو تو ان صورتوں میں بھی حاوہ دونوں کو مناسب طبی ہدایات دینے سے لطف
نورادت رحمہ دیجہ دانی میں داخل ہو سکتا ہے، اس مرض کے علاج میں بولداٹ مٹی کا استعمال سفید ہے در طب یورید و طب ہوانی کا علاج
ہو و مند ثابت ہو سکتا ہے، مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض کا مفید علاج ہیں۔

جوان غمزد و سہالی قمرؔ بڑ بڑھایے میں درخت سے کیڑوں کی جست



ویرج کا کیڑ بہت بڑا کر کے دکھایا گیا ہے۔

حب معاون :- برہمی ٹوٹی سائے میں خشک شدہ بڑھیا ۱۲ تولہ، لمبھی چھلی ہوئی مین تولہ، دانہ دانہ بچی ورد ایک تولہ، ورق چاندی بارہ عدد، ورق سونا چھ عدد، زعفران چھ ماش، کستوری خالص ایک ماش، تمام اجزاء کو باریک کر کے شہد خالص میں گوندھ کر گولیاں بنو کر کے برابہ سائیں، ایک ایک گولی سب وشام ہمراہ دودھ گائے کھلائیں۔

دیگر :- متقابل دوتوہ، مایہ شتر اعزلی، بہمن سفید ہر ایک چھ ماش، سے کر اول مایہ شتر غرن کو گلاب میں حل کر کے باقی ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں، اور دوتوہ تبدیل کر جبوب نقد، دانہ نخود بنائیں اور ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم استعمال کریں۔
دیگر :- کستوری خالص، مصطکی ردی، بوناب :- ایک ساڑھے چار ماش، عنبر اشہب، ثعلب مصری، خولنجان ہر ایک ۹ ماش، مایہ شتر اعزلی ہر ۱۲ ماش، رب کو کوٹ چھان کر گلاب میں گوندھ لیں اور جبوب نخودی بنائیں۔ ایک یا دو گولیاں تازہ دودھ سے کھائیں۔
دیگر :- ثعلب مصری، مغز پیہ دانہ، آرد سنگ گھاڑا ہر ایک مین ماش، ایک یا دو گولے کے دودھ میں پس کر جب گاڑھا ہو جائے تو مصری دوتوہ ملا کر پلائیں۔

دیگر :- برہمی پیٹ چھ ماش، صبح وشام ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔
بوارش گذر :- کا حری شیریں اور بڑی سے گر چھلکے اور گھٹلی سے صاف کریں اور آدھ سیر دودھ اور شہد میں جوش دیں، اس کے بعد پھر کی اکھلی میں کوٹ کر چھپنی سے چھان لیں اور دوسرے شہد مل کر نرم آگ پر رکھیں تاکہ بانی خشک ہو جائے، اس کے بعد سوختہ، مصطکی، دار حینی، پیسل، لونگ، اندر جو شیریں، زعفران، بان تھ، حوٹھیں ہر ایک ساڑھے دس ماش، متفائل ڈیڑھ تولہ، کوٹ چھان کر ملائیں اور بقدر دوتوہ ہمراہ دودھ گائے کھلائیں۔
قدتی علاج :- خضیر مرث تازہ سام کا مالم ہی بریاں کر کے ورق نقد میں پیٹ کر نکھوئیں۔
غذا اور پرہیز :- گرم، ترش چیزیں خصوصاً شرب، پائے، پنڈو، بیڑو سے پرہیز کریں، زرد مغز و مقون اندر استعمال کریں۔

ویرج کا پیتھلین، رقت منی، (Hydrospermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں منی عام طور پر پتلی ہوتی ہے اور اس کا ٹھوس حصہ کم ہو کر مائع اجزاء بڑھ جاتے ہیں۔
وجوہات :- ترش اور کڑوی غذاؤں کا بکثرت، استعمال یا زیادہ تیز و کڑوی ادویات کا استعمال، تیل کی بنی ہوئی چیزوں اور شراب وغیرہ کے زیادہ استعمال سے بھی ویرج پتلا ہو جاتا ہے۔
علامات :- مرد کے ویرج (منی) میں ویرج کے کیڑے (Sperms) کم یا بالکل مفقود ہو جاتے ہیں، منی بالکل پتلی ہوتی ہے سرف کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- ویرج کو گاڑھا کرنے والی غدیدہ دویہ دیں، مرض جریان کے بیان میں ویرج کو گاڑھا کرنے والے نسخے اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ مندرجہ ذیل آسان تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

- ۱۔ ثعلب مصری چار تولہ، مصطکی ردی ایک تولہ، حب سفید میں تور سفوف بنا کر بقدر چھ ماش ہمراہ دودھ پیر استعمال کریں۔
- ۲۔ گوندھ کا، گوندھ کی، بھلی کی، خشک (جس میں بیج نہ پڑا ہو)، چھال کی، موصلی سفید، موصلی سیاہ، موصلی سنبل، تال کھانہ، حوٹھیں، بہمن، منرخ ہر ایک ایک تولہ، کوٹ چھان کر ہوزن مصری مل کر سفوف بنا کر رکھیں اور بقدر چھ ماش ہمراہ دودھ گائے صبح و شام استعمال کریں۔

۳۔ شفاقل مصری، استناڈر، ثعلب مصری، تودری ٹرخ، تودری سفید، تال کھانہ، تاج، دیرج سردی، دیرج کوخ (تدھایج انگن، حزیبہ دانہ، کاکا، تال، الاچی خورد، طباشیر، موصلی سفید، موصلی سیاہ، ہمن سفید، ہمن ٹرخ، پھلی کیکر خشک (جس میں بیج نہ پڑا ہو)، ہریک چھ مار، سرب، اجزاء کو باریک کر کے کوٹ چھان لیں اور بڑبڑدن مصری ملا کر سفوف بنالیں، خوراک چھ ماشہ ہر روز دودھ گائے سے دیں۔

۴۔ تال کھانہ، دیرج سردی، تاج قلمی، پھلی کیکر خشک (جس میں ابھی بیج نہ پڑا ہو)، ثعلب مصری، استناڈر، موصلی سفید، ہریک، تال، تودری، ہوزن ادویہ سے کر سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ ہر روز دودھ گائے استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج بطرز یونانی علاج کے کریں، ایلوپیتھک و ہومیوپیتھک علاج میں مرض کے ششوں میں خاص مدد دینا چاہیے۔

دیرج کے پتلا پن کا جڑی بوٹیوں سے علاج

اڈنٹ کشادہ کا استعمال۔۔ اڈنٹ کشادہ کی جڑ کی چھ تین ماشہ، کوکھر و خوردین، ماشہ، مصری تین ماشہ، سفوف بنالیں، ایک ایک روزانہ دودھ سے دیں۔

آسگندہ ناگوری کا استعمال۔۔ آسگندہ ناگوری چار ماشہ، سب، شقین، ماشہ، موجیں ایک ماشہ، سفوف بنالیں اور بقدر چھ ماشہ، ایک روزانہ دودھ سے دیں۔

میل کا استعمال۔۔ میل کی جڑ کی چھ میل کا پھل ہوزن باریک میں کر اور بڑبڑدن ملا کر سفوف بنالیں اور بقدر چھ ماشہ، ایک روزانہ دودھ سے دیں۔

کنگھی بوٹی کا استعمال۔۔ بچ کنگھی بوٹی پانچ تود، استناڈر دس تود، باریک میں کر دوں تندے، بقدر چھون بنالیں اور چھ ماشہ سے لے کر تھمرہ دھکھائیں، دیرج کے پتلا پن کے لئے مفید ہے۔

غذا اور پیمیز۔ تیل کی ترش، کڑی چیزوں اور شراب سے سخت پرہیز کریں، غدازدہنہ و زعفرانی استعمال کریں۔

دیرج میں پیپ، پیپ دارمنی، (Pyospermia)

تعریف مرض۔۔ اس مرض میں دیرج میں پیپ پائی جاتی ہے۔

وجوہات۔۔ سوزاک کا زہر، پیشاب کی نالی کے امراض سے یہ عارضہ ہوتا ہے۔

علامات۔۔ منی (دیرج) میں اگر پیپ کے ذرے ملیں تو منی کی رملت میں دھنک ہو جاتی ہے اور مسجد ٹرسے یہ منی کا عارضہ ہوتا ہے۔ ہر روز دیرج میں ہر روز دیرج کے ذرے میں داغ سیاہ کا عدد اور دھاریوں کی صورت میں ہوں۔ سبب یہ کہ منی سے آہی ہو تو منی کا دھبہ کیساں ہو رہا ہوگا۔ اگر دیرج شرجی مائل ہو تو بوجھت جاسکتے ہیں اس میں سبب اور عوارض اس سے پہلے ہوئے ہیں۔ اس سے کہ مرض یرقان میں مبتلا مریض کی منی کا رنگ بھی مرض سے مطابق ہوتا ہے۔ سبب اس میں مریض کی منی کا خورد منی مسمان ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔۔ سلفا گروپ یا مینی سلین یا سٹریپٹومین سلین کا استعمال سفید سے لے کر ایک ایسڈ دس سے سیاری کو دھو کر بورک یا رنگ، سڈرم، سکاٹن اور بطرز سوزاک علاج کریں، یونانی، سورویہک اور ہومیوپیتھک طریقہ علاج بطرز سوزاک کریں۔

غذا و پرہیز بطور سوزاک کریں۔

ویرج کا زیادہ گاڑھا ہونا، غلظت منی

تعریف مرض :- اس مرض میں ویرج معمول سے زیادہ گاڑھا اور جم جاتا ہے۔

وجوہات :- کافی عرصہ تک ملاپ نہ کرنا اور فقیرانہ زندگی بسر کرنا۔

علامات :- ویرج کے نپٹے دقت مرض کو خفیف درد محسوس ہوتا ہے اور انزال کے بعد بھی عضو مخصوص میں درد محسوس ہوتا رہتا ہے۔

علاج :- کڑوں چیزوں کا استعمال کرائیں، کونین اور گلو کا استعمال کرائیں، گھیسوار کا صوفہ مفید ہے، علاوہ انہیں سنگترہ، مالٹا اور انار کا رس

بھی ویرج کو تیل کرتا ہے، بطور دوا میخون فلاسفہ جدواری پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان پانچ تولہ دیں۔

غذا و پرہیز :- لیس دار غذیہ وادویہ نہ دیں، اردی، کچالو، دال ماش، بھنڈی توری کا استعمال غیر مفید ہے۔ زود پیغم اور سادہ

اغذیہ کا استعمال کرائیں۔

ویرج کی زیادتی، کثرت منی، (Polyspermia)

تعریف مرض :- انزال کے وقت ویرج قدرتی مقدار سے زیادہ خارج ہوتا ہے، کبھی کبھی اس کی مقدار دو اڑھائی تولہ تک پہنچ جاتی

وجوہات :- منی کو بڑھانے والی اغذیہ وادویہ کا زیادہ استعمال، مانس یا مسکا کہ جات کا بکثرت استعمال یا عصبی تحریک بڑھ جانے

سے بھی یہ خارج ہو جاتا ہے۔

علامات :- ویرج تیل ہو جاتا ہے اور مریض بے حد جاسا ہوتا ہے، خون کا قلبہ پایا جاتا ہے۔ ویرج میں غلظت یا وادویہ منی وغیرہ کی رو

مجموعی طور پر بڑھ جاتی ہے۔

علاج :- منی بید کرنے و بڑھانے والی اغذیہ وادویہ بند کر دیں، غذائیں کھائیں در ملاپ کریں، بطور دوا مندرجہ ذیل تجربات کا، ستان مفید ہے :-

۱۔ شیرہ بٹ کا ہوتی ماش، شیرہ بیج خردق ماش، عرق گاؤ زبان دس تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر چار تولہ ملا کر پلائیں۔

۲۔ یوٹا سیم بر دمانید دس سے ہندوہ گریں ایک ٹونٹ بالی میں گھول کر پلائیں۔

۳۔ سکنجیس اور انار کا پل پلائیں۔

غذا و پرہیز :- ویرج کو بڑھانے والی اغذیہ نہ دیں۔ غذا زود پیغم و سادہ استعمال کرائیں۔

ویرج کا کم ہونا، قلت منی، (Oligospermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں ویرج بہت کم نکلتا ہے۔

وجوہات :- زیادہ ملاپ، زیادہ عمر، زیادہ عرصہ تک مجاریوں میں سبک رہنا، زیادہ محنت و مشقت، عدا کی کمی، عہدہ تدابیر اور ادھر

کے امراض وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- درج بہت کم نکالنے سے اور دھارک تاروں میں نطاس طلب کی خواہش کم ہو جاتی ہے۔

علاج :- اگر یہ عارضہ بڑھانے والے سے تو زردی بھڑکھڑا، دودھ در درج پیدا کر کے اسی قدر در درج کا استعمل کریں، زیادتی طلب سے یہ عارضہ ہوتا کچھ عرصہ پر صبر کریں

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

حریرہ :- تھلپ مصری تین ماش، گھٹاڑے کا تین ماش، نمونے کا مادہ ماش ایک یا دو دودھ کاسے میں دیں اور جھکا بیجوں چھ ماش، ماش، دودھ اضافہ کر کے گگ پر پکائیں اور کھیر بنا کر استعمال کریں۔

دیگر :- مغز بادام پیٹھے، چیت ہوئے، میں عدد، مغز بن ق بیس عدد، نشاستہ دو کوہ نیم گگ پر دودھ میں پکائیں در تھلپ سے ہی دودھ، جس سفید یا ماش، نمونے مصری دودھ اضافہ کر کے بارک تیز کر ملا کر کھیر بنا کر استعمال کریں۔

حلوائے قدرت منی :- نشاستہ، بخود کا ملا چاوس کا ملا، ایک مٹوہ، بخود کا ملا، بادام پیٹھے، چیت ہوئے، مغز بادام، مغز پستہ، ایک درہ تولد، تولد، سفید، تولد، سرخ، ہر ایک تین تولد، مصری، اور خالص بھی ہر ایک بمبوہ دو تولد سے کہ یہی عدد ملو، بنا ہیں، در تھلپ، پانچ، سونے، غلہ اور پیسہ پختہ کیلا، ابلا ہوا انڈہ اور سلکی ڈ کا استعمال نہایت مفید سے زیادہ ترقی در درجہ چیزوں کا استعمل غیر مفید سے نا معلومی در درجہ مفید ہیں۔

دیرج کا اخراج نہ ہونا، عدم انزال، (Aspermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں ملاپ کے وقت دیرج نہیں نکلتا اور شہوت فرو ہو جاتی ہے، یا تو منی پیدا ہی نہیں ہوتی یا کسی جتنی مزاحمت کی جس سے خارج نہیں ہو سکتی۔

وجوہات :- سوزاک کا زہر اندام عصبی کا نقص بڑھ پانچ، غدہ تھامیر کی سوجن یا قنات واقعہ منی کی سوجن، بعض دفعہ غیر انزای ملاپ کی مشق اور خون، فکر، اندیشہ، مشاہدہ کی بھڑکی، مشاہدہ کے آپریشن وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ملاپ کی خواہش عام طور پر کم ہو جاتی ہے، مریض کو نہ صرف کمزوری بلکہ مردہ، ناخوشی کا بھی عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- دیرج کو بڑھانے و کمزوری کو دور کرنے کے لئے نسخے استعمال کریں، مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

جوارش گذر :- گاجر شیریں اور بڑی سے کر گٹھلی دھچکا دوڑ کریں اور آدھ سیر دودھ و شہد خالص میں خوش دیں، اس سے حد پختہ لی اوٹھل میں دھک کر چیلنی سے چیان لیں اور دوسیر شہد خالص ملا کر آگ پر رکھیں، آگ دھیمی ہو، پانی خشک ہوئے پر سوکھٹھ مصطکی، میو، رجبی، عاقل ونگ، لعلان، بندر خوشیریں، بال چھڑ، جڑ پان ہر ایک ساڑھے دس ماش، انت ص ڈیڑھ تولد کوٹ چپ :- ریش اور جگر دودھ تیار، دودھ کاسے استعمال کریں۔

حلوائے گذرہ بیضوی :- تراشہ گدرا ریز دودھ کاسے پانچ سیر زردی، جھڑک، بجاس، مدد، راتہ گدرا گدرا دودھ میں اس قدر پکائیں، کہ وہ اصل گدرا ہو کر کوبیا کی طرح بن جائے، پھر گھی کاسے خاص میں اس قدر بھوس کہ دودھ ریزہ جودہ کی، تھلپ بہت ہو جائے، عذرا میں در دی بیضہ، راتہ گدرا مع حسب ذیل اجزاء ملا کر محفوظ رکھیں :-

مغز بادام، مغز پستہ، مغز فندق، مغز چاند، ہر ایک پانچ تولد، ان کر یعنی حسب ذیل گدرا، قی پانچ ایک سو بیس عدد ملا کر اس

پر تین ماہ سنہ کی شامل کریں، خوراک تین تولہ استعمال کریں۔

صلواتے گذرے گا۔ گذرے گا جیسے مال گھٹلی سے پاک شدہ کدکشی سے تیار شدہ ایک سیر کو دوسرے دودھ میں جوش دیں، جب کھویا بن جائے تو آدھ سیر بھی خالص میں جھونیں، جب سرخ ہو جائیں تو دوسرے سیر بھی شامل کر کے بتاریں اور مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف داخل کریں۔

ثعلب مصری، بہمن سرخ، بہمن سفید، موصل سیاہ، دانہ الاچھی خورد ہر ایک ایک تولہ، مغز بادام، مغز پستہ، جہار مغز ہر ایک پانچ تولہ، مال کھانا دو تولہ،

دیگر۔ گا جیسے عمدہ گھٹلی سے صاف چھل ہوئی ایک سیر دودھ کھائے یا جینس یا پینچ سیر میں خوب پلا میں اور زردی بیضہ مرغ تیس عدد ملائیں اور دوسرے بھی خالص میں جھون لیں، پھر تین سیر پینی ڈالیں اور پیچ سے ہلائیں، بعدہ کیسر خالص چھ ماشہ، عرق کلاب پانچ تولہ میں گھوٹ کر ملائیں اور مغز بادام میٹھے، مغز پستہ، مغز چرونی، مغز جلعوزہ، مغز اخروٹ، مغز نارجیل، مغز بزلہ ہر ایک پانچ تولہ، صاف شدہ کٹر کر ڈالیں، آخر توام میں ثعلب مصری، بہمن سرخ، جڑ پان، موصل سفید، موصل سیاہ، دارچینی، بادرنی ہر ایک دو تولہ، الاچھی چھوٹی ایک تولہ، کوٹ چھان کر ملائیں اور برتن کو گھٹی سے چھپ لیں اور پانی جمائیں اور ورق پاندی یا ورق سونا بھی لگا دیں، خوراک پانچ تولہ استعمال کریں۔

دیگر۔ مغز بادام میٹھے (چیلے ہوئے) ایک تولہ، مغز ترقی کرطم، مغز بزلہ ہر ایک ۹ ماشہ، بیج خشخاش سفید ساڑھے چار ماشہ، بہمن سفید، تو در، سفید، ثعلب مصری ہر ایک سات ماشہ، سوکھہ در ماشہ، عرق کلاب، دودھ گائے ہر ایک دس تولہ، مصری چار تولہ، پیلے مغز بات اور خشخاش کا کلاب دودھ میں نیونگائیں، پھر صاف کر کے جوش دیں، جب گاڑھا ہو جائے تو بانی ادویہ ہر ایک کر کے آخر جوش میں ملا کر بتاریں۔

دیگر نسخہ جات جو مردانہ بانجھ پن میں کیئے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہے۔ آپور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔ غذا و پرہیز۔ مٹی کو خشک کرنے والی اندیزہ و ادویہ سے سخت پرہیز کریں، خالص دودھ، خالص کمی، بھسن، سیب، انگور بہت مفید ہیں گرم و تر چیزیں سے پرہیز کریں۔

دیرج کی جگہ خون کا اخراج ہونا، منی الدم، ہیموسپریمیا (Haemospermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں خون آمیز درت یا بھلے دیرج کے خالص خون نکلتا ہے۔
دبہات :- کثرت ملاپ یا جلق کے باعث خستہ پن (اندکوش)، خون کو دیرج نہیں بنا سکتے، جس کی وجہ سے خون خارج ہونے لگتا۔
علامات :- اس مرض میں ایک ایک رات میں دو دو یا تین تین بار ملاپ کرتے ہیں، صغریٰ ہے کہ ملاپ میں وقفہ نہ ہونے سے خون آجاتا ہے اور مردہ قدامت کی وجہ سے یہ غرضہ و تو خون اور زنیٹ ہوئے ہوئے ہیں اگر علاج نہ کیا جائے تو سبھی سبھی لگتی ہے۔
علاج :- اکثر کثرت ملاپ سے یہ عارضہ ہو تو ملاپ سے پرہیز کریں، اگر اندکوش کمزوری کی وجہ سے خون کو زنی میں تبدیل نہ کر سکیں تو اندکوش اور زنی دسوف دیں، اس میں سیر میں خستہ پن نہ رہنے دیا جائے، غذا میں صبر کے شے یا زردی بیضہ مرغ دیں، اگر زنی گ سے بے سبب نہ ہو تو زنی دسوف دیں، اگر مرض کا سبب مناب کی مانی کے زخم ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں۔
بڑھاپے سے ہو تو زنی مار لیں، اگر کوئی سبب معلوم نہ ہو تو زنی روکنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخے دیں :-

۱۔ کھرباشمی، طباشیر ہر ایک ایک تولہ، دانہ الپکی خوردہ دم، ادا حق ہر ایک چھ ماشہ، سب اجزاء کو مار یک ٹیپ کر بھندار تین ماشہ مرہب آٹھ میں ملا کر کھلا میں۔

۲۔ شربت حب آلاس یا شربت انجبار دو تولہ، ہر عرق بارتنگ دس تولہ دیں۔
 ردغن مصطکی جسے انڈکوشوں، کمر اور شانہ پر ماش کر سنے سے، انڈکوشوں و دھات ملتی ہے، مصطکی رومی ایک تولہ، ہر ایک پس کر تلوں کے تیل تین تولہ کے ہمراہ نرم آگ پر پکائیں، مصطکی گچھل کر تیل میں مل جائے گی، جب اچھی طرح حل ہو جائے، تو اتار کر کپڑے سے چھان لیں۔

غذا و پرہیز:- زود ہضم و مفتوی غذائیں دیں، گرم دترش چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

بوقت انزال پاخانہ کا اخراج، غلیوط

تعریف مرض:- اس مرض میں بوقت انزال، ارادہ پاخانہ خارج ہو جاتا ہے۔

وجوہات:- کثرت ملاپ اور پھٹوں کی کمزوری سے گندہ کے اعصاب اور عضلات مست ہو جاتے ہیں، اور روح نفی تشکیل ہو جاتی ہے۔
 علامات:- مریض کا خون پسند اور اس میں تیزی پائی جاتی ہے، انزال کے بعد نہایت درجہ کی سستی لاحق ہوتی ہے، اور فشی عاری ہو جاتی ہے، انزال کے وقت بے اختیار پاخانہ نکل جاتا ہے۔

علاج:- ملاپ ایسی حالت میں کیا جائے، جب سمدہ، اور شرباب غذا سے خالی ہوں اور پانہ کی حاجت نہ ہو، اگر گندہ پر اس طرح ٹپی جائے، تو جیسے کہ پیٹ نہ پھیل سکیں تو پاخانہ خارج نہ ہو سکے۔

بطور دوا مندرجہ ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں:-

۱۔ مرہب ہمیں سفید یا سرخ یا مرہب شقائق کا استعمال کریں۔

۲۔ پھول انار، اقاقیہ، گل ارمنی، حب آلاس ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، سفید ڈیڑھ ماشہ، گوند کیکر ہر ایک سات، سب کو کوٹ کر اور میں کر سب کے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں اور بعد پرہیز ماشہ ہمراہ شربت بہہ تین تولہ کھلائیں۔

۳۔ گل ارمنی، مصطکی رومی، گندہ، پھول انار، برابر وزن سفوف بنائیں اور بعد چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ مرہب بہہ اور مرہب نار شیریں ہر ایک ایک تولہ ملا کر کھلائیں اور اسی سفوف کا شیاف بنا کر رکھیں۔

غذا و پرہیز:- دما سز سے بھرپور غذائیں دیں اور کثرت ملاپ اور زیادہ محنت سے پرہیز کریں۔

فعل خلاف وضع فطری کی عادت، علتہ المشائخ، انہ

تعریف مرض:- مریض کو خلاف وضع فطری کے بغیر تسکین نہیں ہوتی۔ یہ ایک بھاری اخلاقی و قانونی جرم ہے۔

وجوہات:- بعض لوگ فطرتاً ہی بڑی عادت کے عادی ہوتے ہیں۔ اور ایسے لوگوں میں سمجھ ہی سے زنا نہ پن پایا جاتا ہے اور دخول شے کی خواہش محسوس ہوتی ہے، چنانچہ جو مریض اس فعل کے عادی ہوتے ہیں یا جو لوگ اپنی بیویوں کے ساتھ اس فعل کا ارتکاب کرتے ہیں، ان کی

اولاد کو یہ مرض وراثتاً پہنچتا ہے اور ان کی معار مستقیم دو چار مرتبہ کی بڑی حرکت اور منی سے واقف ہو کر ایک قسم کی ٹھوک محسوس کرتی ہے، لہذا ایسے لوگ بار بار حرکت کا ارتکاب کرتے ہیں، طبی نقطہ نظر سے ان کی معار مستقیم میں بغیر شور پیدا ہو جاتا ہے، جس سے گدائیں سخت خارش ہوتی ہے اور مریض کا جی یہ چاہتا ہے کہ کوئی سیال چیز اندر داخل ہو تاکہ سوزش اور جلن کو تسکین مل سکے۔

شور و زور میں معار مستقیم کے نسبت طاقت ور ہوتے ہیں، اس دور کو نچوڑ کر باہر نکال دیتے ہیں، لیکن بار بار اس گندنی دیک سے گدائے کے پیچھے کمزور ہو جاتے ہیں، جس سے وہ مکمل طور پر دیرج نہیں چدک سکتے، جس کے نتیجہ میں دیرج کا کچھ حصہ معار مستقیم کے اندر سٹرا اند پیدا کر دیتا ہے اور بعد میں ہی دیرج منی کے کپڑوں کی صورت اختیار کر کے مدہ میں ایک قسم کی غلش پیدا کر دیتے ہیں، جس سے مریض بار بار اس گندے فعل کو کرتا ہے، یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ جو لوگ کچی عمر سے ہی چوری چھپے اس فعل کا ارتکاب کرتے ہیں، اس کی جہل محک بہت کمزور ہو جاتی ہے اور وہ اندر ہی لاپ سے بھرا اندوز نہیں ہو سکتے اور وہ اس کے لئے اپنی پہلی عادت پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

علامات :- مریض کو اس گندے فعل کے بغیر چین نہیں آتا۔

علامت :- ماہ کے فلوں سے حقنہ کریں، قبض نہ ہونے دیں، غذا اسادہ دیں، گوشت و تراب سے محک پر سہز کیا جائے، اگر مریض بچپن سے اس اندی عادت میں مبتلا ہے یا اس کا مزاج سونی ہے تو اسے سخت تنبیہ کریں، لیکن عام طور پر ایسے مریض سخت بے شرم ہوتے ہیں، ایسی حالت میں نہیں اس فعل کی اخلاقی و قانونی سرکافوف دلائل، اور اس طرح اس کو اس فعل سے باز رکھنے کی کوشش کریں، سینما، ٹیلی ویژن جیسے دین، زیب آڈیو کی صحبت و سرگونی میں رکھنا بہت ہی مفید ہے، صبح و شام مندرگورہ دورہ یا مریض کے مذہب کے مطابق اسے مالک و جہان کی عبادت کی طرف لگائیں۔

اگر ریٹ میں گھڑے ہوں نوادویہ قابل نرم دیں، گدائی خدش کو سکین مٹنے کے لئے روغن بنفشہ اور معابات کا حقنہ کریں۔

حدود :- سال کو تین بار سرکہ میں گھس کر دوائی تر کر کے کڈیں، یکمیں یا بیل ڈونا سپونزیرٹی کا استعمال کریں، شہوت کو کم کرنے کے لئے بٹول، پاپ ڈیڈور، سحر، تین تولہ زنج کا ہوا زنج کا سنی زنج، خرفہ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، دھنیاں چار ماشہ، سفوف کر کے ۹ ماشہ کی مقدار میں پیچھا کر کے مارہانی استعمال کریں۔

غذویہ سبز :- یہ مصاحدہ روکم و ترمق غذاؤں سے یہ سہز کریں اور مریض کو سبے آپ پر قابو رکھنے کی ہدایت کریں۔

ادھک اُمنگ، کثرت شہوت

تقریباً مرض :- اس مرض میں مریض کو آب کی اتنی زیادہ اُمنگ ہوتی ہے کہ وہ بغیر ملاپ صبر نہیں کر سکتا اور ہر وقت پینے جو ہر زندگی کو صانع پرست یہ سب کا سبب ہے۔

دلائل :- خون و دیرج کی زیادتی، عصبی نظام کی کمزوری، اعضاء و سائل کے زخم یا خارش وغیرہ اس کی علامات ہیں۔

علامات :- اگر دیرج میں تیزی سے تو خراج کے وقت ہوش محسوس ہوگی، میثاب بھی ملے گا، سپن دوش نظر کی کمزوری، سرعت کے علاوہ میثاب میں زخموں سے جھکوں کے، تہ زیب خارج ہوگی۔

علامت :- اسادہ معدوں کا استعمال :- اس پر بار بار دیکھیں، روزانہ غلش مفید ہے۔

مندرجہ ذیل تجربات :- اس مرض کا موزعہ :- راج ہیں :-

۱۔ سبجین سادہ تین تولہ ہر شیرہ خورندہ تو دیں۔

۲۔ نیلوفر کے پتے یا بید کے پتے بستر پر رکھائیں۔

۳۔ ترش لسی کا استعمال کرائیں۔

۴۔ معفوت اسرول (جھوٹی جند) بونی دور تی کیست تولہ میں ہرہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

۵۔ کستہ نقلی دوری، جوارش مصقلی چھ ماہ تک رکھ لیں اور اوست عرف کا وربان یا پٹ کولہ شرب اور خیری دودھ روزانہ پریں۔

۶۔ وٹا بتم برومانڈ کا مناسب مقدار میں استعمال کریں۔

غذا و پیریز۔ گرم و معفوت اغدیہ سے سخت پرہیز کریں، غد سارہ و زرد مغنم استعمال کریں۔

ورم غده مذی، ورم غده قدامیہ، پراسے طائی لٹس، (Prostatitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں مدی کے غدود سوج جاتے ہیں۔

دھواکت :- اس میں متدالہ قاتا طیر کا غلہ اسٹماں، بیتاب کی ماں سے ٹرانسے رفیم، متانہ کی بھتری دیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامت :- مرض کی جگہ اور مثانہ گدرا (مقد)، اور سیون میں بوجہ معلوم ہوتا ہے، اور یہ علامات درد کرے ہیں، جہل موی سبے بے ثباب بار بار آتا ہے جس کے ساتھ درد ہوتا ہے۔ پاخانہ رست وقت بھی درد ہے، جب سوزش رہا، دھواکت تو بیتاب سے سادہ جوت سب سے ہے۔

اس مرض کو تھک کی بھری، کمزوری مثانہ وغیرہ سے شخص پر عارضی ہے۔

علاج :- ڈاکٹری طریقہ علاج میں اگر یہ عارضہ صحت مند ہو تو بھر جیہ نہیں اس غدود میں دیا جاتا ہے، یونانی و غلطی میں مریض کو رست بستر میں مثانہ کے تمام ٹیکور کریں، شدت درد کے لئے انون و طیر کے کسبات دیں۔ مندرجہ دیل کسبات میں مریض میں سبب بے فائدہ ہے۔

۱۔ اگر ورم شدید ہو تو نسخہ دیں :-

پوٹاسیہ سائٹریٹ ۵ گریں، ٹیکچر ایو ماس، منہ، ہرٹ کلوروفام ۵ سم، کوک دس، ایسی بیب کہ غورک دن میں تین بار دیں یا اس نسخہ کا استعمال کریں۔

پوٹاسیہ وڈائیڈ ۵ گریں، ٹیکچر ایو ماس، ہونڈ، ٹیکوریل ڈونا ۵ وند، ہرٹ کلوروفام ۵ سم، ایسی بیب کہ غورک دن میں تین بار دیں۔

آپور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ایکونائٹ، مرکبوس، ہڈا ڈونا، پیرا سلفر اور آیوڈیم مفید ہیں۔

غذا و پیریز :- گرم و تر کستہ، اغدیہ پیریز کریں، غذا معفوت، ویرہ و معفوت دس، دودھ، آستس، کچھ ٹی اور مونگ کی وال کا مانی مفید ہے۔

علاج کے دوران بستر پر آرام سے لیٹے رہیں تاکہ مرض کو جلد آرام آ سکے۔

پراسٹیٹ گلینڈ کی بڑھوتری، غدہ مذی کا بڑھ جانا، عظم غدہ قدامیہ

تعریف مرض :- اس مرض میں غدہ قدامیہ معمول سے بڑھ جاتا ہے۔
 وجوہات :- غدہ قدامیہ کی بڑھوتری اکثر شدید درم غدہ قدامیہ کا نتیجہ ہوتی ہے۔
 علامات :- سیون کے مقام پر بیمار معلوم ہوتا ہے، پیشاب میں رسوب سوت کے ریشوں کی طرح نکلتے ہیں۔ بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے کبھی پیشاب رگ کراؤ کبھی تکلیف سے آتا ہے، جب یہ مرض پرانا ہو جاتا ہے تو ہر وقت اس کی تکلیف معلوم ہوتی ہے کبھی درم میں پیپ پڑ جاتی ہے۔
 علاج ڈاکٹری :- اگر مریض کا پیشاب بند ہو جائے تو کیمیائی ٹریٹمنٹ یا قاتاطیر سے فی الفور نکال دیں اور جس قدر جلد ہو سکے غدہ قدامیہ کو بذریعہ آپریشن نکال دیا جائے (یہ عمل ایک مستند مریض ہی کر سکتا ہے) کیونکہ پرانی صورت میں آپریشن کے وقت اس قدر خون نکلتا ہے کہ مریض کے تلف ہو جانے کا کاؤر ہوتا ہے البتہ جدید کے نظر سے مطابق چونکہ یہ مرض ادویات سے دور نہیں ہوتا، اس لئے جس قدر جلد ہی بذریعہ آپریشن علاج کیا جائے بہتر ہے۔

یونانی علاج :- درد و تکلیف کی حالت میں گل ٹیسٹو جوش سے کر سیون اور شانہ کے مقام پر ٹکڑ کر دیں اور بطور دوا گل بنفشہ، سولفہر ایک چھ ماشہ، مویر، سی، اودانہ، جڑ کاسنی، مکہ خشک، بیج تریلم، بیج خٹمی ہر ایک چھ ماشہ جوش سے کر صاف کر کے شربت بزدوری چار تولہ ملا کر پلائیں، مریض کو چاہئے کہ وہ کامل آرام و سکون میں رہے اور ملاپ سے قطعاً پرہیز کرے۔
 آپریٹو ویک دھو ہو متھیک طریقہ علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔
 غذا و پرہیز :- گو بھی، دہی، چھاچھ جیسی دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کریں، غذائیں دیرینہ اور مقوی دیں۔

انڈکوشن کی سوجن، خضیوں کا درم، آرکائٹس (Orchitis)

تعریف مرض :- خضیوں یا ان کے خاص حصوں میں سوجن یا درم ہو جاتا ہے۔
 وجوہات :- سیلاکچلار ہنا، مقام مرض پر اخلاط اربعہ یا ریح کا غلبہ سردی یا چوٹ لگنا، آتشک و سوزاک پھتری شانہ، جوڑوں کا درد، فقرہ بعض شدید حدی بخار، پیشاب کی عالی کارخم، کیمیائی ٹریٹمنٹ کا استعمال وغیرہ۔

علامات :- خضیہ بڑا اور سخت ہوتا ہے، اس میں درد ہوتا ہے، بخار ہو جاتا ہے، متلی اور آبکالی اکثر لیکن سے بہت کم ہوتی ہے، کبھی زخم ہو کر فوطوں کی جلد مر رہا ہو کر فوطے برہنہ ہو جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو آرام سے لٹائیں، رانوں کے درمیان ایک تکیہ رکھ کر خضیوں کو اونچا رکھیں، ۴ گھنٹہ میں تین یا چار بار بورک پوڈر کے نیم گرم گھول سے ٹکور کریں اور ٹکور کر کے ہر بار گلیسرین آف بیلادونا لگائیں، درم کے رنج ہونے پر اگر سختی باقی ہو تو ٹیکچر ٹوڈین یا آئیوڈین لگائیں اگر آتشک و سوزاک کے باعث ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، شدت درد کے لئے سارڈیلین یا نوڈلین یا پیرکسی دن ایک کپ شولز دیں۔

یونانی علاج :- سبب کا تدارک کریں، قبض ہو تو سے دور کریں، زیادہ درد ہو تو گل ٹیسٹو، پوست خشخاش ہر ایک دو تولہ پانی میں جوش سے کر ٹکور کریں، اور اس کے پھوک یا بھنگ کے پوں کو پیس کر گرم کر کے اس پر انڈکاشہ رکھ کر باندھیں، خوراک کی طور پر عرق مصفی خون و شربت

عناص پلائیں اور بیرونی طور پر مقام درم پر گل مائونڈ، اکیلل المکاب، بیج، بنی، جدوار شیریں، ایک چھ مائتہ ہری مکو کے پانی میں پیس کر اور ردغن گل ایک تولہ اضافہ کر کے نیم گرم لیپ کریں۔

آپور ویدیک علاج :- ۱۔ کرچوہ کے بیج، تیل کاسے، کالی زیری، مصبر ہدی برابر میں کر نیم گرم لیپ کریں اور دوسرے رند کے پتے باندھیں۔
۲۔ ٹیسو کے پھول پانی میں جوش سے کر یا بھنگ کے پتے کوٹ کر اور گرم کر کے باندھیں پیسے کے سنے رکت سدھ (خون صاف کرنے والی) اوشدھیوں (ادویات) کا استعمال کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- ڈاکٹر جیمس لکھتے ہیں کہ متورم خصیہ پر صابن کا پستری لگانا نہایت مفید ہے یہ عام طور پر اس موقع پر زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے جبکہ مرض شدید اور سوجن پوری ترقی پر ہو، اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک، بیج چوڑے کٹی ٹکڑے کپڑے کے جن کی لمبائی تین کافی ہو کہ فوطے پر بخوبی آجائیں ان پر صابن (سن لائیٹ وغیرہ مفید ہے) گچلا کر پھیلاتے ہیں۔ یہ پستری کے ٹکڑے ایسی ترکیب سے فوطے کے اوپر لگاتے جاتے ہیں کہ تمام فوطہ ان سے ڈھک جاتا ہے اور یہ پستری دن تک لگا رہنا چاہیے جسے کہ درم کہ ہو جائے۔
مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

ایکونائٹ، پلسٹا، بیلادونا بہترین ادویات ہیں، حسب موقع، سسٹما کی مدد، جب بعضی در دوں کا زور ہو اور خصیہ کی نسبت منی کی ڈوری میں زیادہ درد ہوتا ہو تو ایسی حالت میں آرنیکا گھول (آرنیکا مدر ٹیکچر ایک ڈرم صاف پانی پانچ گز میں ملا لیں، میں کپڑا جگہ کر اور رکھیں یا اسی کی پیس در دوا لی جگہ پر باندھنی چاہیے۔

غذا پر سیرا، زرد بھنم و سرد غذائیں، مونگ کی کھجڑی، چپاتی، دودھ، آتش جو، ساگ دیں، گرم، تغیل اور مصالحے دار چیزیں سخت پرہیز کریں

اندکوشون کا درد، خضیوں کا درد، نیوریلجیا آف دی ٹیسٹیکلز

(Nevralgia of the Testicles)

تعریف مرض :- یہ خضیوں کا بعضی درد ہے اس کے ساتھ درم یا سوجن نہیں ہوتی بلکہ درد غصہ شہر کر ہوتا ہے۔

وجوہات :- ۱۔ طاپ کی زیادتی، نامکمل تساو، شرم، سوزاک کا زہر، اعضائے تناسل کے ارغی، جوڑوں کا درد، درم خصیہ قلب کی بردت، سگ دسے پر طاپ ذکرنا، بڑھچریہ، زیادہ گرمی، زیادہ سردی اور ریاح کی وجہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ایک یا دونوں خضیوں میں رک رک کر درد ہوتا ہے اور درد کے وقت خصیہ اوپر چڑھ جاتا ہے، خصیہ کو ہاتھ لگانے یا کپڑے لگنے سے سخت درد ہوتا ہے، مرض کی زیادتی کی صورت میں مریض بے تاب ہو جاتا ہے، بعض دفعہ بخار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بطور درم خصیہ (آرکائیٹس) کریں، مسکناات درد سے پیسی پوڈ یا سارڈین یا کوڈوین کرین یا نوڈلین وغیرہ ایک چمچ ہوسے سے آرام آجاتا ہے۔ اگر سوزاک کی وجہ سے ہو تو پنی سلین یا پردکین مینی سلین کے عضلاتی ٹیجشن دیں، سلفاڈ یا زین یا سپٹرن کا استعمال بھی مفید ہے۔
رآتشک کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- اگر درد بہت زیادہ ہو تو معجون برشتا کا استعمال کریں، بیرونی طور پر کوه سبز کا بھرتہ ردغن گل شامل کر کے خضیوں پر باندھیں، در آب کوه سبز روق میں شربت بزدوری ملا کر پلائیں۔

آپور ویدیک علاج :- تیل سرسوں پر ۲ تولہ ہدی باریک شدہ، ۱ ماشہ، افیون ایک ماشہ بخوبی مل کر کے بیرونی طور پر لیپ کریں اور بطور

”انڈکوشون کی سوجن کے علاج کریں۔“

ہومیو پیتھک علاج :- قبض ہو تو حقنہ سے دور کریں، برف یا سرد پانی میں کپڑا جھگو کر مقام ماؤن مقام پر رکھیں، بطور دوا آیم ٹیلیکیم پامیلہ کو نیم بہترین ادویات ہیں۔ انہیں مریض کے حالات کے مطابق استعمال کیا جاسکتا ہے۔

انڈکوشون (فوطوں) کی خارش، پرورائیکو سکرٹائی، (Prurigoscroti)

تعریف مرض :- اس مرض میں فوطوں میں اس قدر شدید خارش ہوتی ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- میل کھل نلے یا گرم و سبز مصالحہ دار غذاؤں کا استعمال، یو ایسز قبض اور فوطوں پر بالوں کی جوڑوں سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- فوطوں میں اس قدر شدید خارش ہوتی ہے کہ مریض کھجیا کھجیا کر انہیں زخمی کر دیتا ہے۔

علاج ڈکڑی :- اصل سبب مرض کو دور کریں، قبض یا یو ایسز ہو تو اس کے خلاف علاج کریں، گرم مصالحہ دار غذا سے پرہیز کریں، تمام علاج بطور

کد (مقتدرہ) :- رتھس کریں، ایک، ایک آسٹیمٹ لگائیں، اگر زیادہ تکلیف ہو تو ویزلین ایک اونس میں کار بانک ۲۰ قطرے ڈال کر لگائیں یا کالو ر ایک حصہ

بورٹ ۲ حصہ، شارب ۱۰، وی ۲ حصہ، زبک و سائیڈ ۲ حصہ، سب کو باکٹرین ۲۰۰ جھڑکیں۔

نونی علاج :- لیلڈ یا گندھک تیل سرسوں میں ملا کر لگائیں اور مصفی خون ادویہ دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- گرینیا میٹس، اس مرض کا عمدہ علاج ہے، مناسب مقدار میں استعمال کر کے فائدہ اٹھادیں۔

غذا پر مہیز :- سرد مسکن غذاؤں استعمال کریں، گرم غذا سے پرہیز کریں۔

انڈکوشون کی بڑھوتری، عظم خستین

تعریف مرض :- اس مرض میں خستے بڑھے ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- خستوں میں خون زیادہ مقدار میں آئے لگتا ہے جس سے اس کا سائز بتدریج بڑھتا رہتا ہے۔

علامات :- یہ مرض ایسا کم شریع ہوتا ہے، خستوں میں کوئی ورم یا درد وغیرہ نہیں ہوتا۔

علاج :- شروع مرض میں سرد اور محذر ادویہ کا جلد استعمال کریں، گل ارینی و سفیدہ کالیپ کریں، انہوں کو دھنیاں کے پانی میں میس کر لگائیں،

سب ادویہ تمام میں فائدہ دینی ہیں جب یہ مرض بخنہ ہو جائے تو اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔

غذا پر مہیز :- گرم و ترش چیزیں سے پرہیز کریں، غذا زود معتم دیں۔

انڈکوشون (فوطوں) کی رگوں کا پھولنا، ویریکو سیل، (Varicocele)

تعریف مرض :- اس مرض میں فوطوں کی وریڈ میں پھول جاتی ہیں اور سخت ہو جاتی ہیں۔

وجوہات :- کثرت طبع، قبض اور منکر وغیرہ کے باعث گندہ مواد فوطوں کی رگوں میں داخل ہو کر ان کو موٹا کر دیتے ہیں، بعض دفعہ

قبض، بوجھ اٹھانے، چوٹ لگنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ماؤں طرف کے اندکوتوں کے اوپر ایک گول صورت کا اُبھار کھجور کے خوشہ کی طرح معلوم ہوتا ہے جو اوپر سے تنگ اور نیچے سے کھلا اور گرہ دار محسوس ہوتا ہے۔ زور سے کھانسنے، سانس لینے، کھڑا ہونے یا بوسے سے دم زیادہ ہو جاتا ہے، مقام ماؤں پر درد ہوتا ہے جس کی ٹیسس رافوں اور جڈوں تک جاتی ہیں، یہ مرض عام طور پر بائیں اندکوت میں پیدا ہوتا ہے، کیونکہ بائیں خضیہ کمزور ہوتا ہے، مریض چل پھر نہیں سکتا۔ علاج ڈاکٹری :- قبض نہ ہونے دیں، سنسپٹری مینڈج لگائیں، وراڈھیلنکوٹ بانڈھیں، مقامی طور پر سرد مانی کا استعمال کریں، ملاپ سے سخت پرہیز کیا جائے، جب مرض بڑھ جائے تو اس مریض کا آپریشن ہی موثر علاج ہے۔

یونانی علاج :- ارندھی کے بچوں کو دودھ گاسے میں پکا کر مقام مرض پر لپیٹ کریں، سرد و خشک غذائیں نہ دیں، اگر ضرورت ہو تو منہج و مہل سے پکا کر مرض کا تفتیح کریں۔

اندکوشون (قوٹوں) میں پانی اترنا، ہائیڈروسل (Hydro Cele)

تعریف مرض :- اس مرض میں اندکوتوں کی مٹیلی میں پانی اتر آتا ہے، ہر ایک اندکوت تین جھیلیاں بھور غلاف چڑھی ہوتی ہیں، ان میں سے بیرون جھلی کو طبقہ غلاف کہتے ہیں، اس جھلی کے دو پرت ہیں، ان میں سے ایک پرت خضیہ کی بیرونی سطح کو محفوظ کرتا ہے اور دوسرا پرت فوطہ کی اندرونی طرف رہتا ہے، ان دونوں پرتوں کے درمیان ایک رطوبت ہوتی ہے، جس سے خضیہ تر رہتا ہے، اگر کسی وجہ سے یہ رطوبت بہت زیادہ ہو جائے، تو ہائیڈروسل کا مرض ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- فوطوں کی عروق جاذبہ بند ہو جاتی ہیں جس سے جلد اور اس کے نیچے کی بناوٹ خراب ہو جاتی ہے اور خضیہ اپنا قدرتی نعل بنام نہیں دے سکتے اور ایک قسم کی رطوبت مانع پیدا ہو کر خضیہ کی جھلی میں تراوش پاسے لگتی ہے۔

علامات :- فوطے رفتہ رفتہ بڑھتے جاتے ہیں اور ان میں گرانی معلوم ہوتی ہے، اس کا رُخ و رخسار میں نرم لیکن سخت ہوتا ہے۔ جس کی شکل اندھے کی طرح یا گول ہوتی ہے، دباؤ سے وہ دلدلا سا معلوم ہوتا ہے لیکن اس میں درد نہیں ہوتا، اس مرض کی خاص علامت یہ ہے کہ اگر فوطوں کے ایک طرف اشارہ سے روشنی کریں تو دوسری طرف روشنی محسوس ہوتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اوپر کے حصہ میں شکاف لے کر غلاف خضیہ کا کچھ حصہ قلع کر کے نکال دیں اور اسے الٹ دینا ستانی علاج ہونا ہے لیکن یہ قسم کا علاج ایک لائق سرجن ہی کر سکتا ہے، مرض کی معمولی حالت میں دن و رات سنگوٹ بندھوائیں، بیلاڈونا گلیسرین تین مرتبہ فوطوں پر لپیٹیں یا پنچر آؤڈین لگائیں۔

یونانی علاج :- جذب رطوبت کے لئے معجون کندرسات ماش یا معجون فلاسفہ جنٹ الہدیہی چھ ماش یا اطر فیل صغیر ایک تول روزانہ سچ اور شام کھلائیں، پانی کم پیئیں۔

مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ کشتہ فولاد آدھی رتی، کشتہ پوست بھینہ مرغ ایک رتی، معجون فلاسفہ سات ماش میں ملا کر کھلائیں۔

۲۔ دو بڑے خنظل لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کریں اور تلوں کے تیل آدھ سیر، کنوئیں کے پانی ایک سیر میں ملا کر سب کو جوش دیں، جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو اس کو صاف کر کے مقام ماؤں پر لگاتے رہیں۔

۳۔ موم زرد ڈیڑھ تولہ، زفت، اشق ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، پشکڑی سفید اڑھائی ماشہ، پہلے اشق کو قد سے گرم پانی میں حل کریں، بعد موم اور زفت کو تیل زیتون تین تولہ میں پگھلیں اور پشکڑی پیس کر باہم ملا لیں اور پشکڑی باریک پیس کر باہم ملا لیں اور کھول میں آپس میں ملا کر مرہم بنالیں اور فوطوں پر لگاتے رہیں، مجرب ہے۔

۴۔ بلدی باریک پیس کر بقدر چھ ماشہ صبح و شام پانی سے کھلاتے رہیں، مفید ہے۔
۵۔ نوشادر ایک ڈرام، خرب ایک اونس، پانی آٹھ اونس آپس میں ملا کر مقام ماؤن پر بار بار لگائیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- آیوڈم، ملیٹا، گریفائیٹس، برائی اونیا بہترین ادویات ہیں غذا و پرہیز :- پانی کاکم سے کم استعمال کریں، سبزیاں بھی خشک استعمال کریں۔

انڈکوشن (فوطے) کی تھیلی میں رکت (خون) بھرتا، میٹے ٹوسل،

(Haematocele)

اکثر یہ عارضہ فوطوں پر چوٹ لگنے سے ہوتا ہے، ایسی حالت میں مریض کو لٹاتے رکھیں، فوطوں کو ٹکٹے نہ دیں، بلکہ ان کو سہارا دے کر اونچا رکھیں۔

نوشادر دس گرین، الکومل فوتے فیصدی ایک ڈرام، پانی ایک اونس ملا کر مقام ماؤن پر لگاتے رہیں، اگر خون زیادہ مقدار میں جمع ہو گیا ہو تو بڑا ٹروکار کینولا اتار داریوں سلائی سے نکال دینا کافی ہو سکتا ہے، لیکن اگر خون کا اخراج زیادہ ہو کر کچھ دن گزر گئے ہوں، جس کی وجہ سے خفیہ کاہر وہ موٹا ہو گیا ہو، بلکہ خوں کی تہیں پیدا ہو گئی ہوں، تو ایسی صورت میں ایک قابل سرجن شگان دے کر جما ہوا خون نکال سکتا ہے۔

شش مند (سپاری) کی سوجن، ورم خشفہ، بیلانائٹس، (Balanitis)

تعریف مرض :- اس میں سپاری پر سوجن پیدا ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- یہ بیماری عام طور پر غلاظت یا مرض سوزاک کے سبب ہو جایا کرتی ہے۔

علامات :- خشفہ یعنی سپاری میں سوزش، ورم اور درد ہوا کرتا ہے۔

علاج :- مقام ماؤن کو گرم پانی سے خوب صاف کریں پھر یورک زینک آسٹینٹ لگائیں، اگر سوزاک سے یہ عارضہ ہو تو اس کے

مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- لعاب لی دانہ تین ماشہ، شیر و قناب پانچ دانہ، عرق شابرہ چار تولہ، عرق کاؤ زبان آٹھ تولہ میں کال کر شربت نیلوفر و تو

ملا کر پلائیں۔

برونی جوار خدائی، بیج خلی، رسوت ہر ایک تین ماشہ، بدستور لگائیں۔

غذا و پرہیز :- غذا سفید و زرد بھنم استعمال کریں، گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ مونگ یا سالم مونگ کی دال، جیہاتی، دودھ، بری توری

کدو، پیٹیا دی، کرلیا، بھنڈی، آلو، رووی کا استعمال منع ہے۔

شش مند (سپاری) کی پھنسیاں، ہرپیز آف دی گلیٹنس

(Harpes of the Glands)

تعریف مرض :- اس مرض میں شش مند (حشفہ) پر پھنسیاں پیدا ہو کر باعث سوزش ہو جاتی ہیں۔
وجوہات :- یہ بیماری عام طور پر غلاظت یا مرض سوزاک کے سبب سوزش ہو جانے کے بعد ہو جاتی ہے۔ کندی جگہ پر پیش کرنے سے
یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- سپاری (حشفہ) میں سوزش، ورم اور درد ہو جاتا ہے اور حشفہ کی جھلی پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔
علاج :- مقام مرض پر پیسے برگ کو سبز عار یا پنج تولہ کو پانی میں پکا کر نپول کریں، اس کے بعد مقام باؤٹ کو خشک کر کے زنگ ٹینٹ
سرم سفید لکائیں، سوزاک یا آتشک کے سبب سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

۱۔ مردارنگ ہلدی، پھول نار، زرد اندا کیلہ ہر ایک ایک حصہ، مازو آدھا حصہ، سب کو پیس کر دین لیں سفید یا پنج حصہ میں ملا کر کام
میں لائیں۔

۲۔ رسونت، گل ارمنی، ہر ایک حصہ ماشہ، کافور ایک ماشہ، سبز کوہ کے پانی میں پیس کر لگائیں۔

۳۔ مردارنگ، گل ارمنی، مازو، رسونت برابر وزن سے کر دھنیاں سبز کے پانی اور عرق گلاب میں پیس کر ملا کر نامفید ہے۔
۴۔ پیسے کے لئے لعاب بنی دانہ تین ماشہ، شیرہ عذاب پانچ دانہ، عرق شاہترہ چار تولہ، عرق گاؤ زبان آٹھ تولہ میں نکال کر مشربت عذاب
لہ ملا کر ملا کر نامفید ہے۔

غذا اور پرہیز :- زود معضم و سرد غذائیں، سونگ کی کچھڑی، چپاتی، دودھ، آتش جو، ساگ دیں، گرم، ثقیل اور مصالحہ در مشیارسے
پرہیز کریں۔

کار آمد اوزان (جو کتب ہذا کے فارمولوں میں دیئے گئے ہیں)

ڈاکٹری و طبی اوزان کا مقابلہ

ایک اونس برابر ہے تقریباً ۲ تولہ ۱۶ ماشہ ۱۲۸ ڈس برہے تقریباً ۴ چٹانک۔
ایک گرین برابر ہے ۱۶ رتی۔ ایک سکرویں تقریباً ۱۶ ماشہ ۱۶ رتی۔
ایک پونڈ برابر ہے ۱۶ سیر تقریباً ۱۶ ک۔ ہنڈ روٹ برابر ہے تقریباً ۵۴ سیر۔
ایک ٹن برابر ہے ۱۶ ماسن۔ مین برابر ہے تقریباً ۸۰ رطل۔
رطل برابر ہے ۴۰ درہ۔ پونڈ برابر ہے تقریباً ۴۰ تولہ۔

اونس برابر ہے ۱۶ تولہ۔ سیر برابر ہے ۸۰ تولہ۔

۸ چاند برابر ہے ایک رتی۔ ۸ رتی برابر ہے ایک ماشہ۔

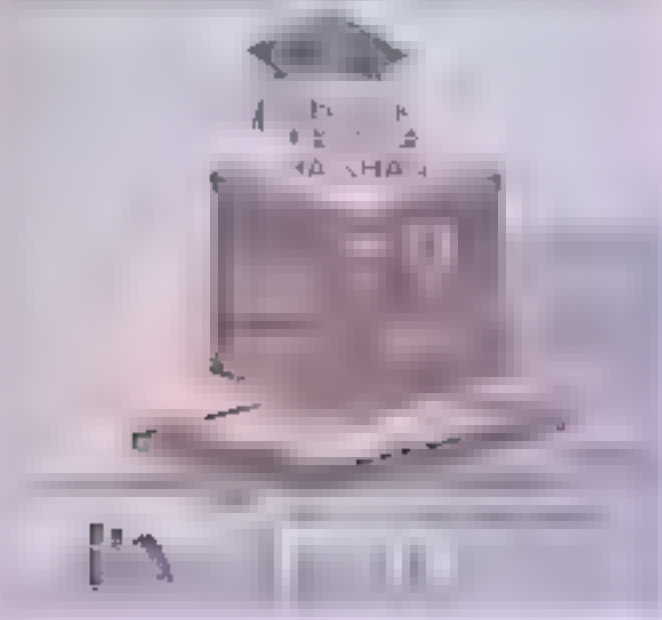
۱۲ ماشہ برابر ہے ایک تولہ۔ ۵ تولہ برابر ہے ایک چٹانک۔

عشری پیمانے (تول و ناپ)

ایک گرام = ایک ماشہ سے کچھ اوپر (۱۰۰۰ گرام = ایک تولہ)۔
ایک کلو گرام = ایک سیر ۶ تولہ (۱۰۰۰ گرام = ۸۶ تولہ)۔
ایک گرام = ایک ماشہ سے کچھ اوپر وزن ہوتا ہے۔

انگریزی اوزان کی دسی مطابقت

ایک گرام برابر ہے ایک سیر تقریباً۔ ایک ڈرام برابر ہے تقریباً ۴ ماشہ۔
ایک گرین برابر ہے ۱۶ رتی تقریباً۔ ایک اونس برابر ہے ۱۶ چٹانک تقریباً۔
ایک پونڈ برابر ہے ۱۶ سیر تقریباً۔ دو پونڈ برابر ہے ایک سیر تقریباً۔



چودھواں باب

زنانہ امراض

جب لڑکی جوان ہونے لگتی ہے

جب ایک لڑکی ایک دو شیرہ بننے کی تیاری کرنے لگتی ہے اور شباب میں قدم رکھنے لگتی ہے تو اس وقت قدرت اس کو جوانی کی عمر کی علامات عطا کرنے میں ذرا بھی کسر نہیں رکھتی، یہ عمر لڑکی کے لئے نہایت اہمیت کی ہوتی ہے۔ کسی لڑکی کو جوانی کب شروع ہوتی ہے؟ اس کے لئے مقررہ وقت نہیں مگر یہ چھوٹی عمر میں گیارہویں اور سولہویں سال کے درمیان گنتی جاتی ہے، آرام و آسائش کے ماحول میں پردریش پانے والی لڑکیاں عزیز گھروں کی لڑکیوں کی نسبت جلدی جوان ہو جاتی ہیں، ہندوستان جیسے گرم ملک میں لڑکیاں گیارہ سال کی عمر میں ہی جوان لگتی ہیں، لیکن ٹھنڈے دیش کی لڑکیاں ۱۲ سال کی عمر میں جوان ہوتی ہیں، اس طرح ہم دیکھتے ہیں کہ لڑکی کا جوان ہونا مقامی رہن سہن، جبل وایو (آب و ہوا) اور کاروبار و جسمانی حالت، آرام و سخت محنت و غیرہ کئی باتوں پر منحصر ہے۔

بیرونی علامات :- جب لڑکی جوان ہونے لگتی ہے تو اس وقت یہ صاف دکھایا جاسکتا ہے کہ وہ لڑکی تیزی سے بڑھنے لگی ہے، اس کے ہاں خاص ملکوں میں بال اُٹنے لگتے ہیں، اس وقت اس کی چال میں فرق آجاتا ہے۔ اپنے اوپر کو پہلے کی طرح ادھر ادھر نہ ہونے دینے کی اس کی عادت ہے اور اُنھے بالوں والی پھوٹ لڑکی کسی تنگی کی طرح ادھر ادھر لڑتی پھرتی تھی اب سنجیدہ ہو جاتی ہے۔

خور سے دیکھنے پر پتہ چلا کہ اس کے پستان معمولی اُٹھنے لگے ہیں جو دھیرے دھیرے بڑھتے ہوئے لڑکی کی بیرونی خوبصورتی کو چار چاند لگاتا! اس وقت چہرہ پر لالی آجاتی ہے، گال بھر جاتے ہیں، چہرہ اور جسم بھر ابرو دکھائی دینے لگتا ہے، جس کے خچے میں سارا جسم سدھل بن جاتا ہے، جس سے لڑکی خوبصورتی میں گشتیں ہو جاتی ہے، لڑکی کو ایام ہی اس وقت شروع ہو جاتے ہیں۔

اندرونی تبدیلیاں۔ جوانی کے شروع ہونے پر بیرونی تبدیلیوں کے ساتھ ساتھ اندرونی تبدیلیاں بھی بڑی سے ہوتی ہیں اور میڈیٹیشن سے خلقی ریلے کے لئے اسے اعضاء بڑھے اور مضبوط ہونے لگتے ہیں، اس وقت جب تک کہ تمہیں صحت مند اور خوش صورت سے تھکے ہوئے نہ ہو۔ جس کے نتیجے میں عورتوں میں تمام علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔

مانک تبدیلیاں۔ جوانی شروع ہونے کے وقت ایک لڑکی میں بیرونی اور اندرونی تبدیلیوں کے ساتھ ساتھ اندرونی تبدیلیاں بھی ہوتی ہیں، جو کہ دوسرے تو ایک طرف ماں باپ پر تمام مہیاں ہوتیں، اسی وجہ سے لڑکی اس وقت کی سوانح کو نہ سمجھے اور نہ ہی اس کی ماں باپ اس پر بہت ہی غلطی کر سکتے ہیں، جس سے لڑکی کا۔۔۔ حیوانی جوڑ بڑھتا ہے، اس وقت لڑکی ترقی و ترقی سے لگتی ہے، لڑکیوں اور لڑکیوں سے بڑوں کے سامنے آئے ہیں گھبراتی ہے، اپنی عورتی کاکسی کیل جگہ میں پہنچ کر سنے کی عادت کی لڑکیوں سے لڑنے آپ کو مستقبل میں ہندو میں بندھ جانے کے لیے خوب دیکھنے لگتی ہے، سکھی سیکھنے کے ساتھ خوش خیوں میں آئے گا کہ اب اسے سن سنا کر زیادہ محبت کرنے لگتی ہے، تاکہ سماج اس کو اب کم عمر لڑکی نہیں بلکہ دوشیزکی صورت میں دیکھے، بات بات میں غصہ آنا اور چڑچڑاہٹ اس کے مزاج میں شامل ہو جاتی ہے، اس طرح اس کی مانک، مہیاں تبدیلیاں ہونے لگتی ہیں۔

ماں باپ کا فرض۔ لڑکی کے جوانی کی عمر میں پہلے برس کے مسکن میں کے ماں باپ درجہ کے دوسرے لڑکی کی ذمہ داری بڑھ جاتی ہے، یہ طوفانی ہوتا ہے، ماں باپ کا فرض ہے کہ لڑکی کے ساتھ، یعنی وہ اسے تھکاتے ہیں، لڑکی کے جوانی کے دور کے رشتہ دار بڑے، لڑکی بھی جوان پر کڑی نگاہ رکھی جاتے ہیں، یہ نیک ہے کہ اسے تمام لوگ خراب نہیں ہوتے، لیکن آج کل کے ماحول میں کسی پر غصہ کا مناسب ہے۔

عام طور پر پہلی بار ایام سننے پر خون دیکھ کر لڑکی ڈر جاتی ہے، وہ سمجھ نہیں پاتی کہ یہ کیا ہو گیا، اس وقت اسے کیا کرنا چاہیے، اس سے ان کا یہ فرض ہے کہ وہ ایسا ہونے پر اس کے متعلق تمام باتوں کو لڑکی کو سمجھا دیں، ورنہ اس کے اس سے ہی ہیں جو وہ لڑکیوں کے حوالے میں دیکھ رہے ہیں، اور یہ کہ براہِ بار بار قریب وقت پر ایسا ہو کر نہایت، جب تک کہ لڑکی اسے بدلتی نہیں سمجھ رہی ہے۔

لڑکی جوانی کے جوش میں آکر کہیں منزل سے ہٹا کر، اس کے لئے ماں باپ کا فرض ہونا چاہئے، اس کے لئے اسے بہت پرہیز چاہیے، وہ سی سی کیا ماحول میں رہے، جہاں اس کے منوں سے ہٹا کر، اس کے لئے ماں باپ کا فرض ہونا چاہئے، اس کے لئے اسے بہت پرہیز چاہیے، وہ سی سی کی حسب خواہش (جس پر ماں باپ بھی راضی ہوں) لڑکی سے اس کی شادی کر دینی چاہیے۔

لڑکی کا فرض، یہ لڑکی میں جوانی کی علامات ظاہر ہونے لگیں، اس وقت سے لے کر جب تک شادی نہیں ہو جاتی اسے جو حد سے کام لیتے، وہ جو کچھ کرنا ہو، اسے خوب، اچھی طرح سوچ کر کرنا چاہیے۔

جوانی کی عمر میں ہی جسم کو بڑھوتری حاصل ہوتی ہے، اور جو لڑکی یہ نہیں جانتی کہ اس وقت یہ کیا کرے، اس وقت اسے اس کی نافرمانی سے، اس کی زندگی کا، کام بھی سمجھے، لڑکی کے جسم کی پیمائشیں اس کے مطابق ہوں، لڑکی لڑکی ہوئی کہ اب کیا کرے، لڑکی ہوئی، بہت ہی نہیں سنا، اس میں عورتوں کی پوری زندگی میں لڑکیوں سے لڑکیوں کو لڑکیوں کی زندگی، لڑکی کی زندگی بتائے گی، وہ ضرور ہی، اسی وقت سے یا سو سال کی عمر تک، ورنہ، لڑکی اور خوب صورت صحت مند ہی رہے، تو اسے اس کے بعد بڑھاپے، آج نافرمانی ہے، امرت بھر رہی ہے۔

قدرتی حیوان میں یہودت، قدرتی خوراک کو، اگلیاں، اچھی خوراک سے صحت، خوب صورتی اور جوانی، حیوان کی مینا دھوڑ توئی سے مکمل بیج کی اصل، تازہ مہی ساگ سبز، اس سے وہ سوکھے ہوئے، اور کچی بیجوں کا سودا دیکھ، قدرتی خوراک کھاتی ہیں، ان میں قدرت سے وہ

مگر بھر رکھے ہیں جو بیان سے باہر ہیں، انہی قدرتی خوراک کو استعمال کرنے سے بڑی آدرش، مندر اور صحت مند عورت بننے کی امید کر سکتی ہے۔
 جوان اور خوبصورت بنے رہنے کے لئے مستقل ورزش کی بھی بڑی ضرورت ہے، کیونکہ ورزش سے ہی جسم کے نقائص دور ہوتے ہیں اور
 شدہ ہوتا ہے اس سے جسم خوبصورت اور سڈول ہوتا ہے۔

ورزش کے بعد آرام اور مقوی خوراک کا استعمال نہایت مفید ہے، اس سے محنت میں خرچ کی ہوئی طاقت واپس ملتی ہے۔
 مندرجہ بالا ہدایات کے علاوہ خوش دھرم رہنا، گہری نیند، گرمی جیون میں قدرتی اصولوں پر چلنا ایسی عادتیں ہیں، جن سے آدمی دیوتا
 عورت دیوی بن سکتی ہے۔

زنانہ اعضاء تناسل

پہلے اس کے کہ ہم امراض زنانہ اعضاء تناسل کے متعلق کچھ عرض کریں، مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس جگہ زنانہ اعضاء تناسل کی تشہ
 دیں۔ تاکہ امراض میں جس مقام پر ان اعضاء کا ذکر آئے، اس کو سمجھنے میں آسانی ہو اور کسی غلط فہمی کا امکان نہ رہے۔ زنانہ اعضاء تناسل دو قسم
 ایک بیرونی جو بیڑہ کے جوف کے باہر نظر آتے ہیں، دوسرے اندرونی جو بیڑہ کے جوف کے اندر ہوتے ہیں۔ اور ظاہری طور پر نظر نہیں آتے ہیں۔
 ہیں مرد اور عورت کے اعضاء تناسل کا نظری فرق ہی فریقین میں مخصوص جنسی جذبات پیدا کرنے کا ذمہ دار ہے، اگر عورت کے جسم کی بناوٹ
 ہوتی تو قدرت کی وہ مرضی پوری نہ ہوتی، جس کا منشا انسانی نسل کی بڑھوتری ہے۔ درحقیقت عورت کے وہ حسین جسمانی گوشے ہی ان میں غو
 پیدا کرتے ہیں جن کے اندر قدرت نے نئے نئے روپ ڈالتی رہتی ہے۔

عورت میں عام طور پر اپنے جسم کے ان خوب صورت گوشوں پیچیدگیوں اور ان کے افعال و وظائف سے واقف نہیں ہیں جو انہیں کاؤنا
 سب سے بڑے مقام کا مستحق بناتے ہیں، عورت اگر ماں اور بیوی نہ ہوتی تو یقیناً وہ کچھ بھی نہ ہوتی، جس و شباب کی کشش، عصبانی رخسار
 دلفریبی اور شیل آنکھوں کی سحر طرازی اپنی اپنی جگہ ناقابل انکار ہے، لیکن صنف نازک ان سب خوبیوں کے ساتھ ساتھ ایک اور زبردست
 رکھتی ہے اور وہ ہے ماں بننے کی صلاحیت، جس سے انسانی نسل کی بڑھوتری ہوتی ہے، اگر عورت کے حسن اور جوانی میں وہ جنسی کشش
 وہ مغرور سے مغرور مرد کو بھی اس کے قدموں پر جمکا دینے کی قوت رکھتی ہے تو اسے دنیا میں کوئی استیلا حاصل نہ ہو سکتا تھا، اس طر
 چھاتیوں سے اپنے بچہ کو خون دل پلا کر ایک نمونہ اور توانا نسل کی بڑھوتری کا سبب نہ ہوتی تو اس کے گلے اور لمبے بال، نازک
 نگے، پتلے لمبے اور نازک ہونٹ، سفید و صاف موتیوں کی لڑیوں کی طرح دانتوں کی قطاریں اور سینے پر تھر تھراتے ہوئے آگے بکھ
 اور خوب صورتی کا مرکز نہ بن سکتے، عورت اپنی جنسی کشش کو جنم دینے والے مخصوص جنسی اعضاء ہی کی وجہ سے محبوبہ اور حسینہ کا لقب حاصل
 محبت اور جنس کے درمیان نہایت گہرا رشتہ ہے، بلکہ یہ کہنا ہے جانہ ہوگا کہ محبت جنسی رجحان کا ہی رد عمل ہے۔

لگنے فریڈ کا خیال ہے کہ انسان بچپن ہی سے جنسی رجحان سے کر پیدا ہوتا ہے، جو محبت اور نفرت میں تبدیل ہوتا رہتا ہے۔
 گرمی زندگی کا خیال بھی جنس ہی کی حیرت انگیز کار فرمائی کا نتیجہ ہے۔ ان حقائق کا تقاضہ ہے کہ عورتوں اور مردوں کے اپنے
 اعضاء ان کے افعال و وظائف خصوصاً عورتوں کو اپنے اعضاء مخصوصہ کے متعلق واقفیت اور ان میں ہونے والی بیماریوں اور ان کے
 پوری طرح واقف ہو جانا چاہیے، کیونکہ نسل تو عورتوں کے ذریعے ہی چلتی ہے نیز یہی اعضاء ان کی نفرت میں نسوانی پورج اور خوبصورتی
 ہیں اور ان کی سلامتی و صحت ہی نوالہ و تناسل کی سنہری زنجیر کو مربوط رکھتی ہے۔ اگر ان کے اندل و وظائف میں معمولی سا فرق بھی آجاتا

ایک عورت کی صحت ہی خطرے میں پڑ جاتی ہے، بلکہ انسانیت اور اس کے مستقبل پر بھی اور بار کی کالی گٹھائیں پھا جاتی ہیں، اس باب میں پہلے عورتوں کے مخصوص جنسی اعضاء کی تشریح بیان کی گئی ہے، اس کے بعد زنانہ اعضاء تناسل کے بارے میں روشنی ڈالی گئی ہے۔

عورت کے مخصوص جنسی اعضاء دو قسم کے ہوتے ہیں۔

ایک اندرونی جو پیڑوں کے جوف میں رہتے ہیں۔

دوسرے بیرونی جو پیڑوں کے باہر ہوتے ہیں، اہر دے حصے جن کا مصروف بس جنسی ملاپ ہیں اور اندر دے حصے جو نسل برتنے کے کام آتے ہیں۔

زنانہ اعضاء تناسل

- ۱۔ رقب (مازے نے رس) ۲۰۔ بڑے لب (شفر کبیر) (Labia majora) ۲۱۔ چھوٹے لب (شفر صغیر) (Labia minora)
- ۳۔ بظر (کلی ٹورس) (Clitoris) ۵۰۔ دلیز فرج (دلیٹی بول) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (فرج) (Vagina)
- ۸۰۔ پردہ بکارت (Hymen) ۹۰۔ مقعد (Anus)

اندرونی اعضاء تناسل زنانہ :- ۱۰۔ بچہ رتی، ۱۱۔ قاذف، ۱۲۔ خفیت برجم، ۱۳۔ عورت کا اندر دے حصہ (بستر) جسے اپنے اسی ذمے تین ہزار گنا مقدار قیامت میں دکھایا گیا ہے، ۱۴۔ بیرونی بھلی، ۱۵۔ بھلی حصہ، ۱۶۔ نوہ۔

عورت کے اعضاء تناسل بیرونی یہ :- ۱۷۔ کے نیچے جانگوں کے درمیان میں ہوتے ہیں، اس میں باہر سے دکھائی دینے والے اعضاء تناسل کو یہی طب میں شرم گاہ یا اندام نہانی اور انگریزی طب میں دوا (Vulva) کہتے ہیں، ان میں مندرجہ بالا اعضاء شامل ہیں۔

۱۔ رقب (مازے نے رس) :- یہ ایک نرم، اونچی، گول چربی کی گتھی ہے۔ جو پیڑوں کی پٹی کے سامنے کے رت کے اوپر ایک خوب بندہ میں نمایاں آتی ہے، اس پر بالغ ہونے کے بعد بال پیدا ہوا کرتے ہیں، چربی کی یہ گتھی اپنے نزدیک بیرونی، عضاء کو مختلف صدمات سے اور اندرونی عضاء کو سردی سے بچاتی ہے۔

اس کی بناوٹ میں سب سے اوپر والا حصہ ہے، جس میں جن قسم کے غدود ریائے جاتے ہیں :-

- ۱۔ غدود دہنیہ ————— جس سے ایک قسم کی چمکی رطوبت نکل کر جلد کو نرم اور چمکا رکھتی ہے۔
- ۲۔ غدود عرق ————— جس سے پسینہ پیدا ہوتا ہے۔

۳۔ غدود شعریہ ————— جن سے بال پیدا ہوتے ہیں، جلد سے نیچے ایک فائدہ دہتی جس میں چربی عری رہتی ہے، جو چالیس پینتالیس سال کی عمر میں جب عورت کو حیض بند ہو جاتا ہے، بعد میں چربی بتدریج کم ہو کر زائل ہو جاتی ہے، جو عورتیں صبیحہ تولید (برتنہ کسروں) کی عادی ہوتی ہیں، ان میں شروع میں یہ چربی بڑھ جاتی ہے اور پھر کم ہو کر ناپید ہو جاتی ہے۔

۲۔ بڑے لب (لبیا مایورا) (Labium Majura) :- اندام نہانی یا فرج کے دو دانے دونوں طرف بڑے لب ہوتے ہیں، یہ جلد کی دو رکی ہوئی چٹخیں ہوتی ہیں، جو رقب سے شروع ہو کر نیچے سے گزرتی ہوئی مقعد کے قریب اور اس سے ایک انچ آگے سیوں میں ختم ہو جاتی ہے، ان دونوں

(ہونٹوں) کے درمیان ہلکی شکاف میں فرج یا اندام نہانی کا سوراخ اور اس سے دو اوپر پیشاب کا باریک سوراخ ہوتا ہے۔ ان کی بیرونی بناوٹ پر ہوتے ہیں، عام حالت میں اس کا اندرونی حصہ آہیں میں جلا رہتا ہے، ملاپ اور بچہ پیدا ہونے کے وقت یہ دونوں ٹھک ہو جاتے ہیں، یہ ہونٹ نازک عضاء کو چمپا کر نہیں خواہ وہ خیرہ سے بچاتے ہیں، شہوت کے وقت ان ہونٹوں میں انبساط اور انقباض پیدا ہونا رہتا ہے، نازک مزاج میں زنانہ حمل کے اندر ان ہونٹوں کی وریدیں پھول کر معمول سے زیادہ دوران خون پیدا کر دیتی ہیں، اور اگر ایسی کوئی رنگ پھٹ جائے تو شدید

جریان خون ہونے لگتا ہے۔

۳۔ چھوٹے لب (لبیا مینورا) (Labium Minura) :- یہ عصاب دار جھلی کی دو چھوٹی چھوٹی خلیں ہیں، اور بڑے لبوں کے درمیان اندر کی طرف واقع ہیں۔ ہر ایک لبائی تقریباً دو اینچ ہوتی ہے یہ دانہ شہوت دبعل سے شروع ہو کر ترچھے طور پر پچھلے باہر کی یونی (فرج) کے سوراخ میں ختم ہو جاتے ہیں، چھوٹے لب (ہونٹ) عام طور پر بڑے لبوں کے اندر رہتے ہیں، نوجوانی میں بان کے اندر خود ہو کر تاؤ پیدا ہو جاتا ہے، ادب کے وقت تن کر یہ ملاپ میں لذت پیدا کر دیتے ہیں، عورتوں میں ملاپ کا لطف ان کی مدستی و صحت سے گہرا تعلق رکھتا ہے۔

باہر کی طرف ان کا تال میل بڑے لبوں سے ہے اور اندر کی طرف یونی (فرج) کی اندرونی سطح سے اس پر کوئی بال نہیں ہوتے، چھوٹی عمر میں وہ بھر پور جوانی میں یہ دونوں لب بڑے لبوں سے پوشیدہ رہتے ہیں اور ایک دوسرے سے جدا کرنے پر نظر آتے ہیں بعض عورتوں میں غیر فطری طور پر باہر سے یہ لب ٹھکڑے ہو جاتے ہیں اور بڑے لبوں سے باہر نکلے ہوئے نظر آتے ہیں جس کی وجہ سے یونی (فرج) کی شکل زیادہ مکرہ ہو جاتی ہے۔ ۴۔ دانہ شہوت (بظر کلی ٹورس) :- یہ ایک چھوٹا سا بڑھاد اور مستطیل شکل کا گوشت کا ٹکڑا ہے، جو چھوٹے لبوں کے ملاپ سے تقریباً نصف اینچ نیچے سوراخ فرج سے اوپر لٹکتا ہے اور چھوٹے ہونٹوں سے پوشیدہ ہوتا ہے۔ اس میں نکات جس موجود ہے، در شہوت کے اثر اینٹھ کر سخت ہو جاتا ہے، غیر فطری جنسی تسکین کی عادت اور غیر منزل ملاپ سے عورتوں کا بظر سبب بڑھ جاتا ہے اور نہایت بدنامہ ہو جاتا ہے اس کے علاوہ اس کی زائد بڑھوتری سے نہ شہوت یا تفسیر شہوت کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

اس کی بناوٹ و مردانہ اعضائے تناسل کے قائم مقام سمجھنا چاہیے، یہی وجہ ہے کہ اسے قضیب زن یا کلی ٹورس کے نام سے موسوم کیا گیا ہے، افریقہ کی بعض حبسی اقوام میں یہ بعض اوقات چار یا پنج انگشت تک پایا گیا ہے بعض قوموں میں اس کا خفیہ کر دیا جاتا ہے تاکہ عورت کی منی جو عادات میں کمی واقع ہو جائے۔

۵۔ دبلیز فرج (لبائی ویٹی یوں) :- دانہ شہوت (بظر) سوراخ فرج (یونی) کے اوپر اور فرج کے چھوٹے ہونٹوں کے درمیان یہ ایک گوشہ شکل کی جلی جگہ ہے اس کو دبلیز فرج کہتے ہیں جس کے اوپر کی طرف دانہ شہوت اور نیچے یونی (فرج) کا سوراخ، اور دو پیلوڈس پر چھوٹے ہونٹ نظر آتے ہیں، اسی کے درمیان پیشاب کا سوراخ نظر آتا ہے، جو دانہ شہوت سے ایک اینچ کے فاصلہ پر ہوتا ہے دبلیز فرج کی بناوٹ عادی عدد و بکثرت میں، جن کے فرازات سے یہ جگہ محبت ترقیاتی ہے نیز دبلیز فرج کے دونوں طرف دانہ شہوت سے لے کر یونی تک چھوٹے ہونٹوں سے درپچھے ایک ٹٹی سی ہوتی ہے جو عصاب دار جھلی سے ڈھکی رہتی ہے، اس کی لبائی تقریباً ایک اینچ اور شکل کا ڈوم ہوتی ہے، اس بناوٹ میں پھوٹنے، ور ٹکڑے ہونے، ولامادہ، جال، شریانیں اور عصاب شامل ہیں، شہوت کے وقت یہ گلیٹیاں پھول جاتی ہیں، مردانہ اعضائے تناسل کے جسم سمنی کے پھیلاؤ کے قائم مقام ہیں، ان کو دو دبلیز لبائی ویٹی یوں کہتے ہیں۔

۶۔ پیشاب کا سوراخ (میٹیس یوری نیرس) :- عورتوں میں پیشاب کی نالی کا سوراخ دبلیز فرج میں دانہ شہوت سے تقریباً ایک اینچ دواخ فرج کے عین اوپر ہوتا ہے یہ ایک ایچ نالی ہے جو شانہ سے شروع ہو کر دبلیز فرج میں پیشاب کے سوراخ پر آکر کھلتی ہے، اور اس کے نیچے عروق و مے، یہ سوراخ وقت بند رہتا ہے، صرف بتاب رستہ وقت کھلتا ہے عورتوں کے سوک میں دو کھانوں اور پیشاب اندر دھلے ہو جاتی ہیں عروق میں ڈالی جاتی ہے۔

۷۔ سوراخ فرج (آریس آف واینا) :- فرج کے دروں چھوٹے ہونٹوں کے درمیان یہ تاب کے عروق کے نیچے وڑے سے ۱۰ تا ۱۲ حاف ہوتا ہے، جب بڑھتا ہے اور عورت کے کھلنے میں یہ زیادہ عسارت (ڈائن) کے کھانوں سے ملتا ہے، گول اور رنگ و استہار کے بعد اس کی نالی بند ہو جاتی ہے بعض عورتوں میں اس سے زیادہ عسارت کے کھانوں کی مدد سے ہی عروق کی مدد سے عروق

بھی ہے، سوراخ فرج عورت کے اندرونی اور بیرونی اعضائے تناسل کے درمیان واقع ہے، اسی راہ سے منی رحم میں داخل ہوتی ہے اور بچہ پیدا ہوتا ہے۔ یہ نالی نیچے سے تنگ، اوپر سے کشادہ اور منقہ الرحم سے ملتی ہوئی ہے۔ اس کے اندر بدو غامی کی جھٹیں پانی صاف ہیں، جو لاپ کے وقت پھیل جاتی ہیں، اگر وہ اور بے درد عورتوں میں سوراخ فرج تنگ ہوتا ہے۔ بعض عورتوں کی دو یونی ہوتی ہیں، انہیں دو فرج کہتے ہیں، اگر دوزخ والی عورتوں کے ساتھ رحم (بچہ دان) بھی رہے تو دوزخ عورتیں عام طور پر مانجھ (بے درد) ہوتی ہیں، اگر بچہ دانی ایک عورتوں میں مل جائے تو اس کی قدرت وجود ہوتی ہے، غرض رحم اور رحم (بچہ دان) کا منہ بھی بچہ دانی کے اندر واقع ہیں۔ اگر دوش کرنے میں اعتدال سے کام لیں، تو رحم کے مریضوں سے دوش کا پانی رحم میں بہنے جاتا ہے، اور وہیں پر سڑ کر خطرناک امراض پیدا کرتا ہے۔

۸۔ پردہ بکارت (Hymen) - یہ فرج کی حجاب درجی کی بلانی نسل کی ایک باریک چنٹ یا پردہ ہے، جو فرج کے سوراخ کے نیچے ایک حصہ بنا رہتا ہے، اگر یا یہ پردہ شروع میں سادہ اور بے سوراخ ہوتا ہے، لیکن جوانی میں اس کے درمیان ایک یا کئی جھوٹے محوئے سوراخ پیدا ہو جاتے ہیں، جن کی راہ سے حیض کا خون جاری ہونا رہتا ہے، جب عورت پہلے دفعہ مرد سے مل چکی ہو تو یہ پردہ بھٹ جاتا ہے۔

اندرونی اعضائے تناسل زنانہ

- ۱۔ فرج (یونی) ۲۔ رحم (بچہ دان) ۳۔ خلیۃ الرحم (اورین) ۴۔ فلوپس ٹیوبز (تادیں) ۵۔ بیجہ دانی کی گردن (منی رحم) (Servix) ۶۔ قعر الرحم (Uterus Fundus) ۷۔ عورت کا اندہ یا بیضہ بشری ۸۔ قاذورات یا جالدار حصہ۔

پہلے لاپ کے بعد پردہ بکارت ٹوٹنے سے اس کے کنارے سوراخ فرج کے چوڑے چھوٹے چھوٹے اُبھار پیدا کر دیتے ہیں اور فرج کے سوراخ کو حیراتے ہیں، پردہ بکارت کی موجودگی کو عام طور پر عورت کے باکرہ (کنواری) ہونے کی عہد قرار دیا جاتا ہے، یہ پردہ جب لاپ کے وقت پھٹ جاتا ہے تو اس کے کنارے چھوٹی چھوٹی گول بندلیوں میں بدل جاتے ہیں۔ بعض اوقات پردہ بکارت بالکل موجود ہی نہیں ہوتا، بعض دوشیزاؤں میں سیدان رحم خرابی حیض کے باعث ضائع ہو جاتا ہے، اس سے اس کا ہونا یا نہ ہونا عورت کی دوشیزگی قطعی دس ہرگز نہیں ہو سکتی۔

۱۔ مہبل، فرج، یونی، اندام نہانی (Vagina) - یہ ایک عشار دار نالی ہے، جو فرج (دیجانا) ظاہر سے لے کر رحم (گر جاتیہ) تک چیل ہوئی ہے اور جوف عامہ کے اندر شلے کے پیچھے اور معاء مستقیم کے سامنے واقع ہے، اس نالی کا رخ ذرا پیچھے کو اوپر کی طرف ہے۔ اس کی دیواریں عموماً ملی رہتی ہیں۔ اور اگلی دیوار تقریباً دو انچ اور کچلی تقریباً پونے تین انچ لمبی ہوتی ہے، یونی کا درمیان حصہ کھلا اور کچلیا حصہ تنگ ہوتا ہے، اس کی اگلی اور کچلی دیواروں میں ایک خط کھڑا ہوتا ہے، جسے عموماً فرج (کام آف دی دیجانا) کہتے ہیں، اس عمودی 'بھاروں' کے دونوں طرف بہت سی آرڈی لیکری (حمل الفرغ روجز) ہوتی ہیں۔ ان میں بہت سے چھوٹے چھوٹے درجی غدد ہوتے ہیں، جن سے لاپ کے وقت سی نالی میں قصب (مرد کا جنسی عضو) داخل ہوتا ہے اور حیض و بچہ پیدا ہونے کا راستہ بھی یہی ہے، اس کا سوراخ کنواری عورتوں کے تنگ اور پردہ بکارت سے بالکل یا کسی قدر بند رہتا ہے، اور لاپ کے بعد کسی قدر بڑا ہادی شکل کا سبب شگاف پیدا ہو جاتا ہے۔

فرج (یونی) کے زخم سے بعض اوقات زبردست جریان خون ہو جاتا ہے، اس سلسلہ میں لیڈی ڈکٹر اور دایہ کو یونی میں نگلی یا آئرن لیسے وقت یونی کی رفتار اور خیمہ گیوں کا لحاظ رکھنا چاہیے، چونکہ یونی کی چنٹوں اور شکنوں کی وجہ سے فرج میں بہت سے نشیب و فراز ہوتے ہیں، اسی وجہ سے عورتوں میں سوزاک کا مرض بہت شدید ہوتا ہے، کیونکہ سوزاک کا مادہ ان شکنوں میں قائم رہتا ہے اور صاف نہیں ہو سکتا، لی میں انگلی داخل کر کے تمام زنانہ اعضائے تناسل کو ٹوٹل کر طبی معائنہ کیا جاسکتا ہے۔

یونی کے لبوں کو ہر وقت تر رکھنے کے علاوہ لاپ کے وقت جو رطوبت ذرا زیادہ بہتی ہے یہ رطوبتیں گلینڈز

(Bartholine Gland) جسے طب میں غدود بارتولین کہتے ہیں اسے آتی ہے، یہ بادلہ کی شکل کے دو غدود ہوتے ہیں، جو مردوں کے غدود (Coper Glands) کے قائم مقام ہوتے ہیں اور یونی کے اندر گھسے ہوئے ہوتے ہیں۔

۲۔ رحم، بچہ دانی (Uterus) :- رحم (بچہ دانی) زنانہ اعضائے تناسل کا سردار ہے، اس میں ہی مرد کے دیرج کے کپڑے اور عورت کے انڈے کا ملاپ ہوتا ہے اور حمل قائم ہوتا ہے اور پوری نشوونما کے بعد وضع حمل کے وقت بصورت بچہ باہر آتا ہے۔ دوشیزہ لڑکیوں کا رحم ناشپاتی کی طرح ہوتا ہے اور آگے سے جوں جوں پیچھے کو ہٹا جاتا ہے، توں توں چپٹا ہوتا جاتا ہے۔

رحم کی لمبائی تقریباً تین اینچ، چوڑائی دو اینچ اور موٹائی ایک اینچ ہوتی ہے اور وزن اڑھائی توڑے سے سو اتین توڑے ہوتا ہے، رحم کا بالائی حصہ زیادہ چوڑا ہوتا ہے اسے قعر رحم کہتے ہیں۔ یہ حصہ ڈھکا ہوا ہوتا ہے، ایام حیض میں بڑھ کر رحم گول ہو جاتا ہے اور اس کے لب منورم ہو جاتے ہیں۔ نیز حمل کے دنوں میں جنین رحم میں قیام پا جاتا ہے اور رحم کے اندر ہی رہ کر اپنی مدت پرورش پوری کرتا ہے۔ چنانچہ حمل کے زمانہ میں اس کا وزن بارہ چھٹانک سے ڈیڑھ دو سیرنگ وزنی ہو جاتا ہے اور بچہ کی پیدائش کے بعد رحم تقریباً اپنی اصلی حالت پر واپس آ جاتا ہے، لیکن اس کا جوت دوشیزہ لڑکی کے رحم سے بڑھ جاتا ہے۔ بڑھاپے میں رحم سکڑ کر زرد اور دبیز ہو جاتا ہے، اس کا اندرونی دیوار و بیرونی سوراخ تقریباً بند ہو جاتا ہے اور لب (بونٹ) بھی معدوم ہو جاتے ہیں۔ رحم کے تین حصے ہیں :-

- ۱۔ قعر رحم (فندس یوٹرائی) :- رحم کا بالائی وہ چوڑا اور محدب سرلب جو آب دار چھتی (باریلٹون، پیری ٹونیم) میں پٹا رہتا ہے۔
- ۲۔ جسم رحم (بادوی آف دی یوٹرس) :- یہ رحم کا درمیانی حصہ ہے، اس کی اگلی سطح چھٹی بھلی سطح محدب ہوتی ہے اور سب پر آب دار چھلی لگی رہتی ہے۔
- ۳۔ گردن رحم (سروکس رحم) :- یہ رحم کا پچھلا تنگ اور گول حصہ ہے، اس کے پنج ایک نالی ہوتی ہے جس کی لمبائی تقریباً نصف اینچ ہوتی ہے یہ نالی اگلے اور پچھلے سروں پر تنگ اور درمیانی حصہ میں کھلی ہوتی ہے، اس کے اگلے سوراخ یعنی گردن رحم کے بیرونی سوراخ کو کم رحم (اس یوٹرائی) کہتے ہیں، گردن رحم کی درمیانی نالی کے بالائی یا پچھلے سوراخ کو جوجن رحم سے ملتا ہوتا ہے، کم رحم باطن (اس یوٹرائی انٹرنم) کہتے ہیں۔

رحم کی بناوٹ میں تین طبقات ہوتے ہیں :- (۱) بیرونی طبقہ آب دار چھتی کا ہوتا ہے (۲) بیچ والا طبقہ عضلاتی ریشوں کا ہوتا ہے۔ یہ بہت دبیز اور سخت ہوتا ہے (۳) اندرونی طبقہ لعاب دار چھتی (غٹلتے مخاطی میوکس ممبرین) کا ہوتا ہے جو بچہ دانی کے جوت میں استرنگائی ہوئی بیرونی طرف باطن میں ٹوبہ (وایٹ) کی لعاب دار چھتیوں سے اور بخئی طرف یونی کی استر لعاب دار چھتی سے ملی ہوئی ہے، حمل کے دنوں میں رحم کا منہ بند ہو جاتا ہے۔

- ۴۔ ڈمب نمکتیاں، خبیثہ ارحم (اووریز (Ovaries) :- ان کی شکل کبوتر کے انڈے (Columba Livahe Common Indian Pigeon) کی طرح ہوتی ہے۔ مشہور طبیب جالینوس نے اس کا نام خبیثہ النساء رکھا ہے چونکہ یہ گلیٹیاں عورتوں میں مردوں کے خبیثوں کی جگہ پر ہیں، اس لیے انہیں ارحم ڈمب کہا ہے۔ ہا جوں بچہ چوڑا اور نہانی رہتا ہوتا ہے، اور ڈمب لڑھکی (اووریز) کا وزن عموماً پندرہ تولہ ہوتا ہے یہ تین طرح کے ہوتے ہیں، ایک مجموعی اور ایک ڈوری کے ذریعے عموماً بیٹوب کے تھاردار سرے سے حساباً رہتا ہے، خبیثہ ارحم کا بیرونی غلاف اور چھلی کا دھماستہ، ارحم کا پیریتھیکل، اس کے اندر تین ٹوبہ ہیں، جن کو بیڈوا کہتے ہیں، ایک طرح کی خانہ دار اور ریشہ دار اور سرجی ٹی سفید مافت سے ڈھکی ہوئی ہوتی ہے، اس کے اندر تین ڈمب یا بیڈوا ہوتے ہیں، جو جیل زان (Graafian Follicle) کہتے ہیں، یہ بیڈوا عموماً اسے جس تک دور رو یا پانی جبرائے اس کے، اس یانی کے اندر (بیضہ نسبی) وہ میجریشن ہوتا ہے اور نہایت

حفاظت سے رہتا ہے۔ جوانی کے بعد ان حویصلہ کی بڑھوتری ضرور ہوتی ہے۔ جوانی میں یہ دانے یک کر چھٹنے ہیں، ان کا مادہ مرادوں کے بارے توید (منی) سے لے کر حمل قائم کرتا ہے۔ یہ دانے خفیۃ الرحم میں بھیب سے لے کر اس وقت تک پہنچتے اور پختہ ہوتے رہتے ہیں، جب تک عورت اس سے وابہ رہتی ہے، کئی مر میں یہ دانے کچے ہوتے ہیں۔ جوانی کے بعد ان کے دانے سے لے کر مر کے دانے تک بڑھ جاتے ہیں، ایسے بڑے دانے میں عورت کا مادہ توید اندہ سیال کے حصے کے ساتھ ہی فلوپین ٹیوب سے گزر کر بچہ دنی میں چلا جاتا ہے۔

اوریز (خفیۃ الرحم) میں ایک نڈہ اٹھائیس دن میں یار ہوتا ہے اور ہر ایک نڈہ ۱۱/۱۲ اینچ کا ہوتا ہے، ہر نڈہ سے پیلے خفیۃ الرحم کو پھینکتی ہے۔ اس وقت اس حالت میں ایک بار بائیں طرف اور دوسری بار بائیں طرف خفیۃ الرحم میں نڈہ پختہ ہو کر چھٹتا ہے، ایسے ڈمب پر نالی کی جی رچا لسی سے ڈمب پر نالی (قاذف نالی) کے راستے سے گزر کر وہ فلوپین ٹیوب سے بچہ دنی (رحم) میں پہنچ جاتا ہے، بچہ دنی (رحم) میں نڈہ سے لے کر ویرج نے کیڑے (Sperms) سے مل کر بچہ دنی میں چلا جاتا ہے۔ ورنہ نہیں۔

اس سلسلہ میں دورہ لینے والے عورت میں نڈہ سے لے کر حمل ہونا درجہ اولیٰ سے ہر ایک خاص خاص اور مقررہ دقات میں ہوتا ہے، جو عورتوں میں جن کا زمانہ ہے اور عورتوں میں زمانہ قبول (مستی) ہے اس وجہ سے حمل کا ٹھہرنا عورتوں میں حیض کے بعد قریب کے زمانہ میں ہوتا ہے۔

۴۔ قاذفین (فلوپین ٹیوبز) (Fallopian Tubes)۔ یہ دو تلی بالیاں ہیں جو خفیۃ الرحم سے جڑ کر رہتی ہیں، ان کا کام صرف یہ ہے کہ مر کے رحم (بچہ دانی) تک پہنچا دیں، ہر ایک کی سطح نہانی کی طرح ہوتی ہے، اس سے لے کر یہ بھی کہتے ہیں، یہ رحم کے دونوں طرف خفیۃ الرحم اور رحم کے درمیان رہتی ہیں۔ اور خفیۃ الرحم سے عورت کا مادہ توید (اندہ) لے کر بچہ دانی تک پہنچتی ہیں، ہر ایک کی مبنی تقریباً چار اینچ اپنا اپنا عورت سے اور عورت سے جیسا کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے، جب مر کی طرح ہوتے ہیں، اسی سے لے کر وہ لہر دار سر کہتے ہیں، ان میں سے کئی خفیۃ الرحم کی تیرنی ہوتی ہے، جو بچہ دانی سے عورت کا اندہ خفیۃ الرحم سے خارج ہوتا ہے، تو یہ جھالو دار سر سے سنبھلتا اور رحم تک پہنچتا ہے، اس کی بنا پر اس میں عورت کی طرف تین صدمات ہوتے ہیں، ۱۔ لاجعہ صحت، ۲۔ دسرا فضول اور تیسرا محال ہوتا ہے۔

خفیۃ الرحم (اوریز) کے کام۔ ان کا پہلا کام نڈہ مار کر ناسے اور دوسرا کام عورت کے تین صحت اندرستی اور خوب صورتی کا رکن ہے، یعنی کی باقاعدگی کو قائم رکھنا ہے، پہلے دونوں کام آغاز شباب سے ہی شروع ہو جاتے ہیں، اس طرح مرد کے ٹیسٹے (Testes) میں ایک خاص جگہ پر ہر سید ہو کر خون میں مل کر مردوں کی داڑھی (Berad) موخیں (Moustache) وغیرہ پیدا کرتا ہے۔ اسی طرح عورت کی ڈمب تھیاں (اوریز) میں بھی ایک خاص قسم کا مادہ بھیجی سے ہی بن کر ان کے خون میں متاثر ہوتا ہے، اس کے خون میں ملنے سے عورتوں میں جوانی ورنہ جان کے آثار پیدا ہوتے ہیں، یہ مواد ان میں شرم، تحمل، خوب صورتی وغیرہ خاص طور پر زمانہ رجحانات کو بھر دیتا ہے، مطلب یہ کہ صمد مصدق ہوتا ہے، یہ پر نور برسنے لگتا ہے اور خوب صورتی رکھتی ہے، آنکھوں میں خاص چمک اور بھابی پیدا ہوتی ہے، اس سے لے کر عورت کے جسم کے جوئے سے جوئے حصہ میں، ایک خاص طرح کی طاقت پیدا ہوتی ہے۔

عورت میں بھی مادہ منویہ موجود ہے۔ اکثر نادانف لوگ یہ سن کر حیران ہوں گے کہ عورتوں کو بھی سزا ہوتی ہے، لیکن یہ ایک بیقت ہے کہ اور اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا اور نہ ہی اسے جھٹکا جاسکتا ہے، عورتوں میں بھی اس کا مادہ موجود ہے، جو عورتوں میں پیدا ہوتا ہے اور اس کے اندہ کامل ہو جاتا ہے، تو اس کے غلت میں شدت تاؤید ہوتا ہے، اس حالت میں قاذف نالی اور ویرج پر جہاں آبلہ پک کر پھٹنے کے لئے تیار ہو گیا ہے، جی طرح سمجھنا ہے، اس کے غلت میں کثرت تیز طلب کی آملگ اندرونی تحریک ہے، یہ وقت تمام زمانہ جنسی اعضا میں گندہ کی طرح محسوس ہو کر رہتی ہے، اور ساتھ ہی اس کی ایک خاص آبلہ کا نازک پردہ پھٹ جاتا ہے، اس کے اندر سے اندہ اور اس کے گندہ کا مواد خارج ہو کر قاذف نالی میں داخل ہوتا ہے اور قاذف نالی کے عضلہ دار تیرجوں میں داخل ہوتا ہے

کے باریک رویوں و اجزاء کی حرکت سے اندہ اپنی ہیزی رطوبت کے ساتھ بچہ دہی میں داخل ہو جاتا ہے اور یہی حوت کا انزال ہے، انزال کے بعد اندہ دہی زناہ جنسی اعضاء میں جو ہلکی سی لذت آفریں گدگدن محسوس ہوتی ہے وہ قاذف نامی کے عضلی ریشوں اور مادہ منی کے منتقل ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہے ایسی حالت میں اگر عورت اور مرد کی سنی بچہ دہی کے اندر مل جاتی ہے اور اگر دونوں میں جتنی خوراک کوئی نقص نہ ہو تو حمل بٹھ جاتا ہے۔

اس سلسلہ میں اور بھی بہت سی دلیلیں عورت میں مادہ منویہ کی موجودگی کے بارے میں دی جاسکتی ہیں، مثال کے طور پر عورت بھی خواب میں انزال ہو جاتی ہے جسے طبی اصطلاح میں احتلام کہتے ہیں۔ اور میرے طبی تجربات میں دو تین ایسی مرصیہ رہی ہیں، جنہیں عمر میں دو تین بار احتلام ہوا، پس یہ احتلام بھی انزال ہونے کی وجہ سے عورت میں مادہ منویہ کی موجودگی ظاہر کرتا ہے۔ اس کے علاوہ مرد اور عورت کی سنی کی رنگت اور کیفیت جدا جدا ہے۔ ایک میں قوت، مستعدہ اور ایک میں عاقدہ، جیسا کہ دونوں کے باہمی ملاپ سے نطفہ بنتا ہے۔ (طبی نقطہ نظر سے جسمانی بناوٹ کے تحت شائع کیا گیا)۔

حیض (مین سزہ - Menses) - حیض اس خون آمیز رطوبت کا نام ہے جو عورت کی تندرستی کی حالت میں ماہ ب ماہ رحم سے خارج ہوتا ہے۔ یہ خون آمیز رطوبت مختلف وقتوں میں عورت کو آتی شروع ہوتی ہے۔ چنانچہ گرم ملکوں میں جلد حیض آنا شروع ہو جاتا ہے اور سرد ملکوں میں بڑی عمر میں علاوہ اس کے غذا کے اچھا ہونے یا نہ ہونے پر بھی اس کا بہت کچھ اثر ہوتا ہے، معتدل ملک میں ۱۴ سے ۱۶ سال کی عمر میں حیض آنا شروع ہو جاتا ہے اور گرم ملک میں دس سے چودہ سال کی عمر میں شروع ہو جاتا ہے۔

حیض کا آنا عورت کے بالغ ہونے کی بڑی علامت ہے۔ لیکن اگر کسی وجہ سے اس میں تاخیر ہو جائے تو یہ مندری نہیں ہے کہ عورت کو بالغ نہ سمجھا جائے اور حمل ہی ضرر نہ مائے نیزیہ کہ دوسرے جوانی کے آثار ظاہر نہ ہوں، چنانچہ بعض عورتیں اس قسم کی بھی دیکھی گئی ہیں، مگر باوجود حیض نہ ہونے کے صاحبِ اولاد ہیں، لیکن ایسا بہت کم ہی ہوا کرتا ہے۔ اکثریت اس بات کی شاہد ہے کہ جب تک حیض صحیح طریقہ پر معطرہ مدت و مقدار میں نہ آئے حمل قرار نہیں پاتا ہے۔

ہندوستان جیسے گرم ملک میں لڑکیاں عام طور پر دس پندرہ سال کے درمیان بلوغت کو پہنچ جاتی ہیں، اس عمر میں ان کے اندہ دہی اعضاء کی بناوٹ میں ایسی تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں جس سے وہ انسانی نسل کی بڑھوتری یعنی اولاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتی ہیں، جس وقت کوئی لڑکی بلوغت کو پہنچتی ہے تو طبی رُوسے اس کی بغلوں کے تپنے اور اندام نہانی کے اوپر کے حصے میں بال اُگنے لگتے ہیں، چھاشیاں ابھر پڑتی ہیں، حیض بھی آنے لگتا ہے اور بچہ کی نشو و نما جلد جلد ہونے لگتی ہے اس بلوغت کی یہی بڑی بڑی علامات ہیں۔

حیض ۳ روز کے بعد آتا ہے اور عام طور پر پانچ روز تک جاری رہتا ہے حیض میں خون اور گوشت کے ملے جلے اجزاء ہوتے ہیں، لیکن خون کی مقدار گوشت کے وزن سے زیادہ معلوم ہوتی ہے اور عموماً اس کی مقدار آٹھ سے دس تولہ تک ہوتی ہے۔

ایامِ حمل اور بچہ کے دورہ چنے کے ابتدائی دنوں میں حیض نہیں آتا ہے، حیض کی بندش حمل بٹھ جانے کی ایک بڑی علامت ہے، عام طور پر ۵ ماہ کی عمر میں سلسلہ مسدود ہو جاتا ہے اور اس کے ساتھ ہی اولاد کا سلسلہ بھی بند ہو جاتا ہے، لیکن یہ کلیتہاً قاعدہ نہیں ہے کیونکہ بعض اوقات پچاس پچپن برس کی عمر تک بھی عورت اولاد پیدا کرنے کے قابل رہتی ہے۔

اس زمانہ میں لڑکیوں کو نو یا دس برس کی عمر میں ہی حیض آنے لگتا ہے اور جب کسی لڑکی میں حیض آنے لگے تو اس میں حاملہ ہونے اور بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے، لیکن اسی چھٹی عمر میں لڑکیوں کو بوس رانی کا ذریعہ اور بچہ پیدا کرنے کی مشین بنا دینا اس پر ظلم کرنا ہے۔ دس پندرہ برس کی لڑکی بھی محض بچہ ہی ہوتی ہے، اس عمر میں اس کے دل و دماغ پوری طرح نشو و نما نہیں پاتے، اگر وہ اس عمر میں حاملہ ہو جائے تو خود اس کی بڑھوتری ٹک جائے گی، دس کی اولاد بھی لاغر اور کمزور ہوگی، اس لئے ۲۰ سال سے پہلے کسی لڑکی کی شادی نہیں ہونی چاہیے اور اکیس بائیس برس سے پہلے کسی لڑکی کو ماں بننے کی خواہش نہیں کرنی چاہیے۔

کوئی عورت بھی اپنی جسمانی فطرت اور زندگی کو نہیں بھول سکتی، کیونکہ ہر عورت کے بعد اس کو محسوس ہوتا ہے کہ غرض سے گزرا ہوا ہے۔ یہ عرصہ عورت کو کبھی نسوانیت اور اس کا تعلق ہونے نہیں دیتا، لیکن کیا یہ ضروری ہے کہ یہ عرصہ ناخوش کو اور تکلیف دہ ہی ہو، اور اس عرصہ میں روزمرہ کے نوڈ اور زندگی میں تبدیلی واقع ہو۔

بغیر کسی پس و پیش کے کہا جاسکتا ہے کہ اس عرصہ کا تکلیف دہ ہونا چند ماہ دوری میں ہے۔ کیونکہ ہم دیکھتے ہیں کہ اسٹول میں بیٹھنے والی لڑکی یا بڑھانے والی عورت یا سیاسی یا سماجی کارکن اس عرصہ میں اپنے معمولات سے گریز نہیں کرتی، ایسی عورتوں کی بھی مثالیں ملتی ہیں جو کہ اس عرصہ میں کھیلوں کے مقابلہ میں حصہ لیتی ہیں، ایام کی وجہ سے وہ کبھی کبھل میں متحرک سے انکار نہیں کرتی۔ گھر طوطی عورتوں کی نسبت اس قسم کی عورتوں میں ایام کے دور میں بہت زیادہ محنت کرتی ہیں، لیکن ان کا کوئی نقصان یا تکلیف محسوس نہیں کرتی۔ چنانچہ ان ایام میں جسمانی محنت سے گریز ضروری نہیں، اور نہ اپنے روزمرہ کے معمولات میں خلل پیدا ہوتا ہے۔

لیکن ماہر جینیات میں لیڈی ڈاکٹر دن کے باہمی تفاوت سے ایک جائزہ حاصل ہی میں لیا گیا ہے، اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ بچاس فیصدی بڑھاپا اور عورتوں میں ایام ماہوری کے دوران شدید درد اور تکلیف محسوس کرتی ہیں، ایسی عورتوں میں اکثریت گھر طوطی عورتوں کی ہے، اس جائزہ کو دیکھ کر فوراً یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ گھر طوطی عورتوں اور کھلاڑی عورتوں میں کیا فرق ہے، جس کی بنا پر گھر طوطی عورتوں میں ایام میں شدید درد اور تکلیف محسوس کرتی ہیں۔ گھر طوطی عورتوں اور کھلاڑی محنتی عورتوں میں سب سے بڑا فرق یہ ہوتا ہے کہ کھلاڑی درمیانہ دور عورتوں کے پیٹے اور جسمانی عضو زیادہ توانا و محکم ہوتے ہیں، عورتوں کی ایک مخصوص لیڈی ڈاکٹر نے بتایا ہے کہ ایام ماہوری میں درد اور تکلیف جھیلے اور معمولات زندگی میں تبدیلی کرنے کی ضرورت نہیں ہے جب معمول اس کو غفل کر رہیں اور اعضائے مخصوصہ بیرونی طور پر صاف رکھا جائے، جسمانی محنت میں کون کی ہیں کی جانی پیسے، امریکہ کی متعدد عورتوں سے کالج اور سکولوں میں تجربات کئے گئے ہیں کہ کولہوں اور پیٹ کے پٹھوں اور عضلات کی کثرت کرنے سے ایام ماہوری میں یوں تکلیف، درد محسوس نہیں ہوتا۔

لیکن ایک عام عورت کو ایام ماہوری میں معمول سے زیادہ جسمانی محنت پڑنے نہیں کرنی چاہیے، اس عرصہ میں اسے گھوڑ سواری، تیراکی اور بھگے ٹوٹے لے کھیلوں سے پرہیز کرنا چاہیے، ایک عام گھر طوطی عورت کے لئے چھ یا گھنٹے ایسے روز کے گھر طوطی عورت پر عمل کرنا بھی کسرت نام ہوتا ہے۔ ایام ماہوری میں عام طور پر پیٹ کے نیچے حصہ میں جھجھ اور درد محسوس ہوتا ہے جو خوں کے جمع ہونے سے ہوتا ہے، اس درد کو دور کرنے سے کسرت ضروری ہے، کسرت سے نہ صرف درد و تکلیف ختم ہو جاتی ہے بلکہ عام صحت بھی اچھی ہوتی ہے۔

چت لیٹ جائیے، جسم کو ڈھل جیوڑ دیجئے، ایک باقہ پیٹ پر رکھئے اور آہستہ آہستہ درمیان میں بیٹھو، اور دیکھئے کہ پیٹ کتنا اچھا ہے، پھر سانس آہستہ آہستہ باہر نکال دیجئے اور دیکھئے کہ پیٹ کتنا اچھا ہو رہا ہے۔ اس عمل اور آسان کسرت کو صبح و شام دس بار کرنا چاہیے، مزید جگہ ہیں اور رات کو سوتے وقت اس کسرت کو باسانی کیا جاسکتا ہے۔

یہ کسرت روزانہ کرنی چاہیے اور ایام ماہوری کے دوران بھی اس کسرت کو کرنا چاہیے۔

ایام ماہوری میں درد اور تکلیف ہونے کی وجہ سے فلو کھڑ ہوئے طریقہ بھی ہے، اگر کمر ٹھیک رہتی ہے دیرینہ درد و تکلیف رہتا ہے تو اس کا شریک کے نیچے حصے پر پڑتا ہے، اس طرح درد پڑنے سے ایام ماہوری میں درد محسوس ہوتا ہے۔

ٹھیک طریقہ یہ ہے کہ سر کو اوپر اور گردن کو بھی رکھا جائے، کندھے کے نیچے حصے کو بوسے کی جگہ سے ہٹائے، زمر کرید دے، سر کو بھی ہٹا دیا جائے۔

قبض کی وجہ سے بھی ایام ماہوری میں درد و تکلیف محسوس ہو سکتی ہے، اگر قبض ناقص ہو تو اس کی وجہ سے تو ایسی ہی بند کر دیا جائے، دیرینہ ختم

ہونے والی غذا استعمال کرتا چاہئے۔

اگر رحم اپنی جگہ سے ہٹ جائے تو بھی ایام ماہواری میں درد محسوس ہونے لگتا ہے۔ عام طور پر ایسی شکایات ایسی عورتوں کو ہوتی ہیں جن کے اہل بچہ نہ پیدا ہو ہو۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد بعض اوقات رحم اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔ اس صورت میں ایام ماہواری میں تکلیف نہیں ہوتی۔ کمزور رحم کی وجہ سے بھی ایام ماہواری میں تکلیف اور درد محسوس ہوا کرتا ہے۔ عام طور پر غیر شادی شدہ لڑکیوں یا بغیر بچوں والی شادی شدہ عورتوں کا رحم کمزور ہوتا ہے، بچہ پیدا ہو جانے سے رحم پوری طرح نشوونما پاتا ہے۔

بغیر حمل کے محض شادی بھی ایام ماہواری میں تکلیف کو دور کرنے کے لئے مفید ہے، کیونکہ اس میں کوئی شک نہیں کہ جنسی اختلاط رحم کی نشوونما کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے رحم اپنا فعل پوری طرح انجام دینے لگتا ہے۔ ایام کی خرابیوں کا علاج شنی سٹانی باتوں پر یقین کر کے نہیں کرنا چاہیے، بہتر یہ ہے کہ کسی مستند ماہر جنیات طبیب کو حالات سے آگاہ کیا جائے اور اس کے مشورے پر عمل کیا جائے۔

اگر ایام ماہواری میں لگاتار درد محسوس ہوتا ہے اور اس کا علاج نہ کیا جائے تو اس سے ذیابیطس، سوزاک، گنٹھیا، خفقان، دق اور کی خون کی شہ ہو جاتی ہے، چنانچہ ایام ماہواری کے درد کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے اور شرم کو یا اسے طاق رکھ کر غماہ کر دینا چاہیے۔ بعض عورتوں میں بعض قسم کی غذا میں تاوان ہوتی ہیں اور ان غذاؤں کی وجہ سے ایام ماہواری میں درد محسوس ہونے لگتا ہے۔ اس سلسلہ میں کے اڈس، دودھ، چائلیٹ، پھلی، گرم مصالحہ اور گو بھی بھی بعض مزاجوں کو موافق نہیں آتی اور اس سے عورتوں کو ایام ماہواری میں درد محسوس ہو لگتا ہے، چنانچہ ایام ماہواری میں یہ سب غذائیں ضروری ہے کہ درد کسی خاص غذا کی وجہ سے تو پیدا نہیں ہوتا، لیکن بہت کم عورتوں کو غذا کی وجہ سے شہ پیدا ہوتا ہے۔

ایام ماہواری میں درد اکثر ان عورتوں کو محسوس ہوتا ہے جن کی عام صحت درست نہیں ہوتی اور جن کے جسم کمزور ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایام ماہواری کے درد سے بچنا یا اسے دور کرنے کے لئے یہ بھی ضروری ہے کہ عام صحت کو بہتر بنایا جائے اور صحت بخش غذا کھائی جائے اور اگر کافی جسمانی محنت نہ کر ہو تو کمزور کی عادت ڈالی جائے۔

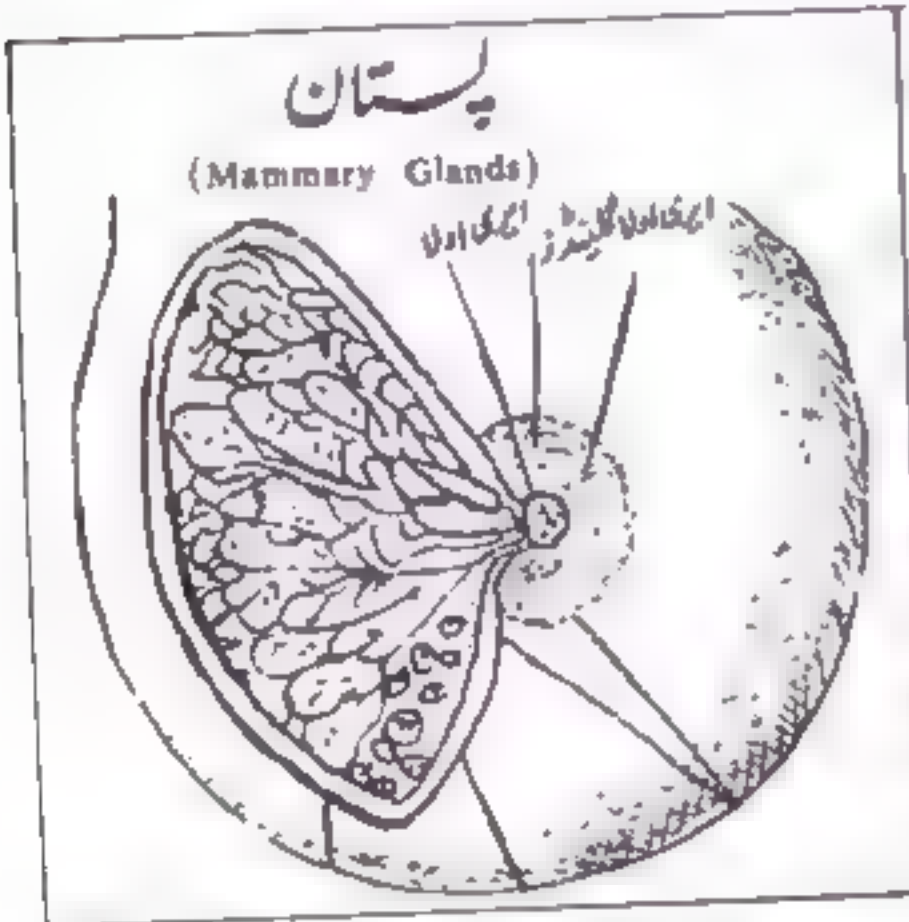
ایام ماہواری کی بے قاعدگی اور درد کا سبب نفسیاتی بھی ہو سکتا ہے، بلوغیت سے پہلے لڑکیوں کے دل میں خون کا احساس پیدا ہو جاتا ہے، طبعی طور سے لڑکی یہ محسوس کرنے لگتی ہے کہ ایام ماہواری ایک مصیبت میں جو برعورت کو جھیلنے پڑتے ہیں۔ جو برصورت میں تکلیف دہ ہوتے ہیں اور تکلیف دہ ہونا یا بچنے، دراصل ایام کے ہونے سے اتنا خوف زدہ نہیں ہونا چاہیے جتنا کہ نہ ہونے سے، کیونکہ ایام ماہواری عورت کی صحت کی نشانی۔ ایام ماہواری میں خصوصاً عیال کی تدبیر نہایت ضروری ہوتی ہیں اور صحت کے اصولوں کو برابر دیکھنا پڑتا ہے، جسمانی صحت، صفائی، صحت بخش غذا، سے چھٹکارا اور صحت مند خیالات ایام ماہواری کے غیر درد و تکلیف کے ہونے کے لئے ضروری ہیں۔

بڑھاپے کی لگ بھگ عمر میں جب ماہواری خون کے بہنے کے بند ہونے کے دن آتے ہیں تو بھی بہت سی تبدیلیاں آنے لگتی ہیں، جو سے دہنی تبدیلی ایک نمایاں حیثیت رکھتی ہے۔ یوں تو پچھلے خون اور پیٹ کی بناوٹوں پر بھی اثر ہوتا ہے، جب خون بند ہونے لگتا ہے تو یکساں لگی نہیں ہو جاتا بلکہ کچھ دنوں میں گڑبڑ ہوتی ہے۔ پھر خون میں کمی ہونے لگتی ہے اور آخر میں بند ہو جاتا ہے، اعضاء کے تناسل کے اندر اسے جینے تبدیلی ہو جاتی ہے، مچھائیاں سکڑ جاتی ہیں اور بعض اوقات ان میں چربی جمع ہو جاتی ہے، یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ اس وقت ان عورتوں میں کچھ مردو علامات سدھونے لگتی ہیں۔ مثلاً جیرے پر بالوں وغیرہ پیدا ہونا۔

خون رکتے سے، یوں میں جب خون نکلنے لگتا ہے تو اس کا رنگ کام طب میں کثرت الطث جسے ڈاکٹری میں منور احیا (خون کا بکڑ)

کہتے ہیں، لیکن جب ایامِ بھاری کے دنوں کے علاوہ خون آسے تو اسے طب میں استعمال نہ کیے ہیں اور جب سفیدی یا زردی مائل رطوبت نکلتی ہے تو اسے میدانِ الحرم (مکہ) دیکھ دیا کہتے ہیں۔

پستان (Mammary Glands) : یہ دو انقباضی غدود ہیں۔ جس میں بچہ پیدائش کے بعد بچہ لی زورنس کے لئے دودھ پیدا ہوتا ہے۔ یہ عورتوں میں بڑی اور مردوں میں بالکل چھوٹی ہوتی ہیں، عمر کے مطابق عیسیدہ، علیحدہ عورتوں میں ان کی بناوٹ میں فرق ہوتا ہے، جولائی کی عمر سے پہلے یہ چھوٹی ہوتی ہیں اور جولائی میں جاسے پر یہ بھی زنانہ اعضائے تناسل کے ساتھ ساتھ بڑھتی رہتی ہیں، حمل کی حالت میں دوسرے کی سیدنس کے وقت یہ بہت بڑھ جاتی ہیں اور بڑھ چاہے کی عمر میں یہ مائل ٹرچہ جاتی ہیں۔



مورت کے دونوں پستان تقریباً آدھے گولائی میں ہوتے ہیں۔ ہر ایک پستان اوپر سے دوسری پسلی سے مل کر پہنچے چھٹی پسلی تک پھیلے ہوئے ہوتے ہیں، ان کے اندر کی طرح کی دگھ گرتھیاں ہوتی ہیں اور جلد بھی کھٹی رہتی ہے۔ ہر ایک پستان کے اوپر دسے جیسے کی چوٹی پر ایک بلندی ہوتی ہے۔ جسے اردو میں بچٹی، ہندی میں جوچک اور انگریزی میں نیپل (Nipple) کہتے ہیں۔ جوچک کے چاروں طرف ہلکے کاسے رنگ کا ایک گھیر رہا ہے۔ اسے ایمری ادلا (स्तन मण्डल) کہتے ہیں جو جب

زمانہ اغضائے تناسل کی نگہداشت

زنانہ اعضائے تناسل کی نگہداشت سے لاپرواہی زنانہ امراض کی بڑھوتری کا سبب بنتی ہے اور میں عطی کا شمار، سوجھ بوجھ میں وقت جھٹکا دیتے ہیں۔ جب وہ منزلِ شباب میں قدم رکھتے ہیں۔

عورت کی اندام بنانی کی صفائی سے ندرت مان نہیں، کوئی عام صاف میں کئی عکس میں جہاں حد تک تھوڑی سی ہے، وفور ہے، اس کی روت میں یہ بات ضرور رکھی ہے کہ بیرونی غذا سے درد داخل نہ ہو سکے۔ تاہم کسی نہ کسی طرح علتِ مادستہ درجہ بہ درجہ خراب ہوتی نکلیں سکتے ہیں، اب گویا کی بیماری عام طور پر اس وجہ سے ہوتی ہے ۔

ادیم ہائی (دینی) کی صفائی کے لئے عام طور پر بھکاری کے استعمالات کی ضرورت ہوتی ہے۔ بسلیہ طور پر یہ ہیں۔ اس سے اس سے اس سے
 ہونٹیں میسر ہیں۔ اس لئے عام طور پر غیا کیا جاتا ہے کہ یہ کے دور میں مدد ملے جو سے دیا جائے، یہ حال محض دھم کی حیثیت رکھتا ہے
 اور اس دھم نے ہزاروں کو دکھ پہنچایا ہے، پانی کے استعمالات میں اس قدر احتیاطی تدابیر ضرورت ہے کہ یہی ہمیت لرم ہو، صفائی خواہ وہ بھکاری

کے ذریعہ ہو یا دوسرے طریق سے ہمیشہ گرم پانی سے کی جائے، خاص طور پر ایام کے دوران سرد پانی کا استعمال مضرت ثابت ہو گا۔

ایام کے دنوں میں دن بھر میں کم از کم ایک یا دو بار گرم پانی سے اندام نہانی کو صاف کیا جائے، ورنہ اندام نہانی کے مزید پر خٹک خون جم جاتا ہے جس سے بدبو پیدا ہوتی ہے۔

ایام کا خون روکنے کے لئے صاف پتھر سے پیچھے اور تولیہ استعمال کیا جائے اور انہیں جلد جلد بدل دیا جائے، تقریباً ہر روز تولیہ بدل لیا جائے، تو بہتر ہے گا۔ جریان خون کو روکنے کے لئے بڑی کی ٹوپی یا بڑی کی پیسری کی قسم کی کوئی چیز یا اسی قسم کا کوئی اور طریق اختیار نہ کیا جائے، ان اشیاء کے استعمال سے نالیوں اور معدہ میں سوزش پیدا ہونے کا خطرہ ہے، صاف کپڑے کا بیڈ جو عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے، کافی ہے، اگر اسے بھی جلد جلد بدلا جائے یا صاف کیا جائے۔

زنانہ اعضائے تناسل کی ملائت سے شروع ہونے والی سوزش تکلیف محسوس ہوتی ہے، اور ایک قسم کی بدبو پیدا ہو جاتی ہے، لیکن جب یہ بے اعتنائی سے ترک کر دی جاتی ہے۔

ایک اور آسان طریقہ بتایا جاتا ہے کہ ایک صاف کپڑے گرم پانی میں جھکویا جائے اور اس سے اندام نہانی کو صاف کیا جائے، یہ طریقہ بہت آسان ہے، اعضا نہ جاسے کہ اندام نہانی سے تمام اندرونی جھتے صاف کئے جائیں۔

جو عورتیں بھکاری کے طریق کو پسند کرتی ہیں، انہیں چاہیے کہ وہ اس کے استعمال سے گناہ ہوں، بھکاریاں دو قسم کی ہیں، جس قسم کی بھکاری استعمال کی جائے، یہ حیاں ہے کہ اس کا طریق استعمال، جیسی طرح معلوم ہو، ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہو گا، اس امر کو بھی فراموش نہ کیا جائے کہ بھکاری درجہ کی خرابی مانتے اور اس کا وہ سبب جو بیانی کے اندر داخل ہوتا ہے کم از کم آدھ، پنج موٹا ہو، اس اعتبار کی اس لئے ضرورت محسوس ہوتی ہے کہ مارکیٹ پر جو بھکاریاں اس غرض کے لئے فروخت ہو رہی ہیں، ان کے سرے بہت نازک اور پٹیلے پائے گئے ہیں، یہ سرے اور بڑی کی نالی میں داخل ہو کر باعث تکلیف بن سکتے ہیں، اس قسم کی بھکاری کا استعمال حد درجہ خطرناک ہوتا ہے۔

بھکاریوں میں دسویں بھکاری کی سفارش کی جاسکتی ہے، اس کا استعمال بھی قدرے سہل ہے اور سفید رنگ میں استعمال کی جاسکتی ہے، صفائی گرم پانی سے کی جائے، بھکاری کے درجے اندام نہانی کی صفائی کے لئے چار یا پانچ پر پشت کے پل لیٹنا چاہیے اور بھکاری استعمال کی جائے، بستر کو پانی سے سیکھنے کے لئے بڑی جاڑ جاڑ، آبی برکھالی جائے، دوسرے طریقہ میں بھکاری کرنا ہے، لیکن پہلے طریقہ سے ذرا کم آرام دہ ہے، کھڑے ہو کر بھکاری کرنا قطعی ممنوع ہے، کیونکہ یہ وقت صانع کرے کے علاوہ بے فائدہ بھی ہے، ایام کے دوران میں بھی اعضائے نسلی کی صفائی ضروری ہے۔

بعض عورتوں کی صفائی نہ رکھنے سے اعضائے نسلی کی مختلف قسم کی سوزشیں پیدا ہو جاتی ہیں اور اندام نہانی کی سوجن سے اس کے سبب میں غارتگی پیدا ہوتی ہے اور اس طرح پستان کی نالی میں سوجن ہوتی ہے، یہ سب غلاطی یا صفائی نہ کرنے کی مہربانیاں ہیں، کیونکہ سوزاک اور صرف غارتگی پر سر نہ مانتا ہوگا ہے، اس لئے فوٹا طبی امداد حاصل کی جائے۔

علاوہ ازیں جہاں زمانہ اعضائے تناسل کی صفائی اس قدر اہم ہے وہاں بہ امر بھی فراموش نہ کیا جائے کہ پستان یا نفعہ کو دیر تک روکے رکھ کر بھی نقصان دہ ہے۔ جو عورتوں اور عورتوں کو خاص احتیاط کرنی چاہیے، کیونکہ تناسلی اعضا پر اس کا بڑا اثر پڑتا ہے۔

حمل کس طرح قرار پاتا ہے۔ حمل قرار پانے میں عورت و مرد کے اعضائے تناسل حصہ لیتے ہیں، جس کے متعلق مفصل معلومات یہ لی جا چکی ہیں، اب فقط یہ کہنا چاہیے کہ نوبت طلبہ بچہ، فی میں مرد کے دیرج کے کیڑے نہیں دوسرے، عاقل میں اللہ کے کیڑے ہی کہا جاسکتا ہے، عورت کے اعضاء سے طلب ہونے کو جی کر عادت یا حمل نہ مانگتے ہیں، حمل ٹھہرے سے جو چیز سے، اسے گرہ یا حمل کہتے ہیں، ڈومب عورت (بچہ) اندام نہانی (اورین) حصے الرحم میں پیدا ہوتا ہے، "ڈومب بچہ" سے ہوتا ہے، اگر جاسٹیف (بچہ) دانی (یوٹروس) (Uterus) میں پیدا ہوتا ہے اور

اور مرد کے ملاپ سے مرد کے دیرج کے کپڑے یونی کے اندر پہنتے ہیں، کبھی کبھی دیرج کے کپڑے مید سے ٹر جا مشید اچھ دنی، میں بھی بیج جاتے ہیں۔ چونکہ عورت کے اندھے اور مرد کے دیرج سے بیڑے میں کشش ایک قدرتی ہے۔ اسی سے دیرج کے کپڑے ویج ٹٹا یونی سے ہو کر بچہ دنی میں بیج جاتے ہیں، حمل قائم ہونے کے لئے دیرج سے کپڑے ہاچھ دانی میں پہننا ضروری ہے، اس سلسلہ میں اگر وقت ملاپ فعلت کی جائے تو دیرج میں سے نکل جاتا ہے اور حمل قرار نہیں پاتا۔

میرے پاس متعدد ایسے بے ولادوں کے کیس آئے جنہیں ملاپ کے خاص حالات کھجائے۔ وہ جادو یا ادا ہو گئے۔ ان حالات کے پیش نظر برتھ کنٹرول (ضبط تولید) سے خواہش سدا ہی ہے ایسی عورت، آگت و طریقے سنا کر سنے ہیں جس سے دیرج کے بیڑے اور عورت کے اندھے کا ملاپ نہ ہو۔ اس سلسلہ میں یادت کہہ دنی میں اور اندام نہانی وغیرہ میں دوسے سات دن تک دیرج سے بیڑے نہ رہتے ہیں اور حمل قائم کرتے ہیں۔ حمل قائم کر لینے کے لئے دیرج کے صرف ایک لرم کی ہی ضرورت ہوتی ہے، اگر دیرج کا زیادہ حصہ رحم سے باہر بھی چل جائے، اور بیڑا بھی ڈمب (عورت کے اندھے) سے ملاپ کر جائے تو حمل قائم ہونے میں کوئی مشہد باقی نہیں رہتا، جس وقت جب دیرج کے کپڑوں کو عورت کا اندھ نہیں ملتا تو وہ ڈمب پر نالی میں ہی بڑھ جاتے ہیں، وہاں ڈمب سے ملتے ہیں، مگر ایسا بہت کم ہوتا ہے دیرج کے کپڑے جب ڈمب تک پہنچ جاتے ہیں تو وہ ڈمب کو چاروں طرف سے چپٹ جاتے ہیں درندہ گھسنے کی کوشش کرتے ہیں، خوب سے، زیادہ حالت درلڑنوی سے دی ڈمب (عورت کے) اندھے کے نذر گھس کر حمل قائم کر دیتا ہے، عام طور پر دیرج کا ایک کپڑا ہی ایک ڈمب کے ساتھ ملتا ہے، اگر ایک اور میں ایک بچہ پیدا ہوتا ہے، بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک ہی وقت میں یا کچھ دنوں کے بعد دیرج کے دو بیڑوں کا عورت کے دو اندھوں سے ملاپ ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں حمل ٹھہر جائے گا بعد عورت دوسرے بعد کرنی ہے، اسی طرح کبھی کبھی دوسے زیادہ بچے بھی پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایک سے زیادہ بچے ایک ساتھ ہونے سے کبھی کبھی وہ فور ہی مر جاتے ہیں یا بہت کمزور رہتے ہیں، بعض اوقات دو دیرج کے بیڑوں کا عورت کے ایک اندھے کے ساتھ ملاپ ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں دو بیڑے جو سنے بچے پیدا ہوتے ہیں۔

بعض سرکاری ہسپتالوں کے زچہ خاصے میں بہت سے یہ عجیب و غریب نمونے سیتھے کی ٹوٹوں میں ہزار ہا برتن حاصل کئے جاتے ہیں۔

..... کے ایک ہسپتال کے ایک زچہ فسنے کی عجائب گاہ میں بہت سے، یہ عجیب و غریب نمونے سیتھے کی ٹوٹوں میں محفوظ رکھے ہوئے ہیں جو اس ہسپتال میں آئرش کر کے حاصل کئے جاتے ہیں، ان میں ایک جسم مل حالت میں ایک بیڑے برتن میں رکھا دہنے جس کے اندر تین بچے ایک ساتھ موجود ہیں، یہ رحم ایک بس کے پٹ آئی ہوئی سی حالہ مردہ عورت کا یونٹ مار کر کے چلا گیا تھا۔ ایک برتن میں ایک بچے کی لاش موجود ہے جس کی شکل بندر سے ملتی ہے، ایک مردہ بچہ ایسا رکھا ہے، اس کی شکل باب، ناک یعنی سر بہت بڑی اور عفار بہت چھوٹے ہیں۔ صاف ظاہر ہے کہ بچہ کی شکل اور صحت کا انحصار حیوانات منوی کی شکل و صحت پر منحصر ہے، اگر دیرج کا کپڑا، جس کو کہ تو بچہ بھی عام قدرتی حالت میں نہیں ہو سکتا۔

ہر روزہ خواتین میں ایسے عجیب و غریب نفقہت بچوں کی پیدائش کے بارے میں قدرت کی کرشمہ ساریاں دیکھتے ہیں، ان میں سے ایک بچی کی تصویر جو صوری (جواب) کے قریب و سری ریوسے سٹش پر پیدا ہوئی اور چند ہوم سے زیادہ بڑی سکی، تصویر دیکھنے سے یہ لگے گا کہ اس بھوت سے دوسرا وجود خارجہ ہیں لیکن دونوں دھڑکیٹ سے ملے ہوئے ہیں، ڈٹا ٹگیں صرف وہ ہیں، اس عجیب و غریب بھوت کو ایسے سے سے کی دانت سے لے کر کان تک لگا دیا۔ بھلے خیال میں ناظرین پر بخوبی واضح ہو گیا ہوگا کہ غریبوں کی زندگی بے تیرہوں، بچوں، دانتوں کی اور مٹی کی حد سے پیدا نہیں ہو سکتی، بلکہ اس امر کا تعق انسانانہ مادہ تولید کی صحت سے ہے، اگر حیوانات سمویہ اور دیرج سے بیڑے، خود دست ہوں گے، تو بچہ بھی خود دست اور تمام جملاتی نقائص

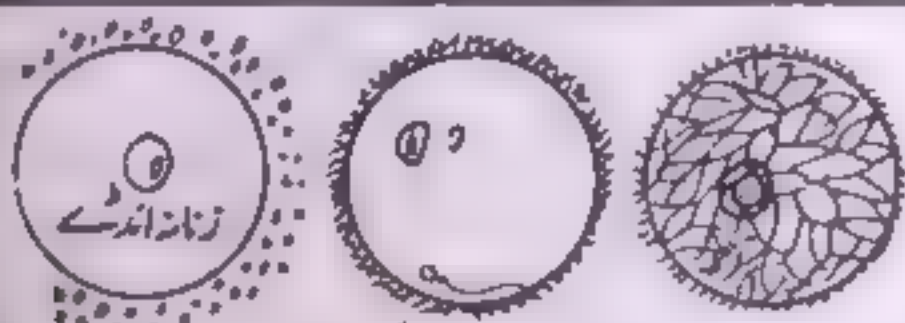
سے پاک ہوگا۔

جڑواں بچوں کا علاج :- جڑواں بچوں کے علاج کے سلسلہ میں آج تک ہندوستان میں تو علیحدہ کرتے کا کوئی واقعہ جاسے علم میں نہیں ہے البتہ یورپ میں پچھلے چند سالوں کے اندر اس قسم کے کئی آپریشن کئے جا چکے ہیں جن میں سے کئی ایک کامیاب بھی ہوئے ہیں، دو جڑوے ہوئے بچوں کو بذریعہ آپریشن کاٹ کر جدا کر دیا جاتا ہے لیکن یہ عمل نہایت خطرناک اور بے حد نازک ہے جس میں رتی بھر بھی بے احتیاطی ہونے سے دو معصوم زندہ گیوں کے ضائع ہو جانے کا ہر لمحہ اسکاں رہتا ہے لہذا آپریشن میں دانے سے پہلے اس بات کا اندازہ لگایا جاتا ہے کہ یاد روز جڑوے ہوئے بچوں کے عضلے تھکے علیحدہ علیحدہ ہیں یا مشترک اگر دل، جگر، گردہ وغیرہ علیحدہ ہوں تو دونوں کو درمیاں میں سے کاٹ دیا جانا جاتا ہے لیکن اس کے برعکس اس کے اگر اعضاء مشترک ہوں تو آپریشن سے دونوں کی موت یقینی ہے، اس حالت میں اس مرض کا کوئی علاج نہیں ہے کتاب میں شائع کی گئی تصویر میں لڑکی کے دوسریں، چار بازو ہیں۔ دھڑ اور ٹانگیں دو ہیں۔ اس حالت میں اگر بچی کے دو دل مختلف جگہوں پر ہوں تو سر جری کی مدد سے شانوں سے سیدھا پنچے کی طرف اس طریقہ سے کاٹ کر ایک سر اور دو بازوؤں کو علیحدہ کیا جاسکتا ہے جس سے کہ اس کے تمام اعضاء کا ایک سیٹ مل رہتا لیکن ایسے کیس بہت کم زندہ رہتے ہیں۔

ابھی کچھ عرصہ پہلے دہلی کے ایک ہسپتال میں ایک بچہ پیدا ہونے کی اطلاع ملی جس کا دل اور جگر جسم کے باہر چھاتی کے اوپر لٹک رہے تھے۔ نوٹو بھی خبرت میں شائع ہوئی تھی، ناضل ڈاکٹروں نے عمل جراحی سے چھاتی کی کھال کے نیچے کچھ جگہ بنا کر دل اور جگر کو دل لٹکا دیا اور خیال تھا کہ بڑا سر جری کی مدد سے بدن کی حفاظت کے لئے مصنوعی پرچے لگائیے جائیں گے، لیکن بچہ دو دن کے بعد ہی مر گیا۔

علامات حمل :- جس کا سہ ہونا، سویرے اُبکائی اور تھکے آنا، چھاتیوں میں اُلٹ پھیر جنین کا ہونا، مثانہ کا مچھلا ہونا، پٹھوں وغیرہ کے رُ پھیر، پیل نشانی یعنی ماموری کا بند ہو جانا سچی بات نہیں، کیونکہ دق و سِل کے پہلے دنوں میں بھی خون رُک جاتا ہے یا ان عورتوں میں جن کو حمل مانگ ہوتا ہے حیض رُک جاتا ہے یہی نہیں بلکہ حمل کے شروع ہونے میں مقررہ اس خون حیض کی طرح نکل آتا ہے، دوسری نشانی صبح کی متلی تین عورتوں میں ملتی ہے جو دوسرے پہینے سے شروع ہو کر تیسرے پہینے میں رُک جاتا ہے یہ متلی صبح پٹنگ سے، ٹھک کر ہوتی ہے در کبھی تھکے ساتھ مقررہ اس بلغمی مادہ بھی نکل آتا ہے۔ سیٹ کی تبدیلیوں میں پہلی تبدیلی کھال میں سیاہی کا ہونا اور سیٹ کا آہستہ آہستہ بڑھنا ہے۔ چوتھے سیٹ میں رحم سیٹ کے اوپر سے ٹوٹ کر معلوم کیا جاسکتا ہے پہلے تین مہینوں میں ناف زیادہ گہری ہو کر کھینچ جاتی ہے، پھر آہستہ آہستہ ابھرنا شروع ہوتی ہے اور درمیان کے تین مہینوں میں اُتھل اُتھل ہوتی جاتی ہے یہاں تک کہ چھ مہینے گزرنے پر سیٹ کے برابر ہو جاتی ہے اور کبھی آخر کے دو مہینوں میں

کو بھی اُبھر جاتی ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ سیٹ کے پچھلے حصہ میں رحم جگہ لہجہ بیٹا ہے اور آنتیں وغیرہ سب دب کر اوپر آ جاتی ہیں۔ یا سخیں دلچسپ نشانی یہ ہے کہ سارے چار مہینے کے تک بھگ سیٹ میں مادہ کو ایسا لگتا ہے جیسے ہاتھ میں دہائی ہوئی زندہ چڑیا کا پتہ لگنا سے حمل کے آخری دوسرے یا تیسرے ہفتہ میں مت۔ میں خارش ہوتی ہے۔ اور جلدی جلدی چیتاب آتھ ہے۔ مات مثانہ پر رحم کے دیاؤ سے ہوتی ہے جو پہلے مفتوں میں رحم کے آگے جھکے اور بڑھنے کی وجہ سے ہوتا ہے اور آخری دو مہینوں میں مہین کے خانہ میں نیچے اُترنے کی وجہ سے ہوتا ہے

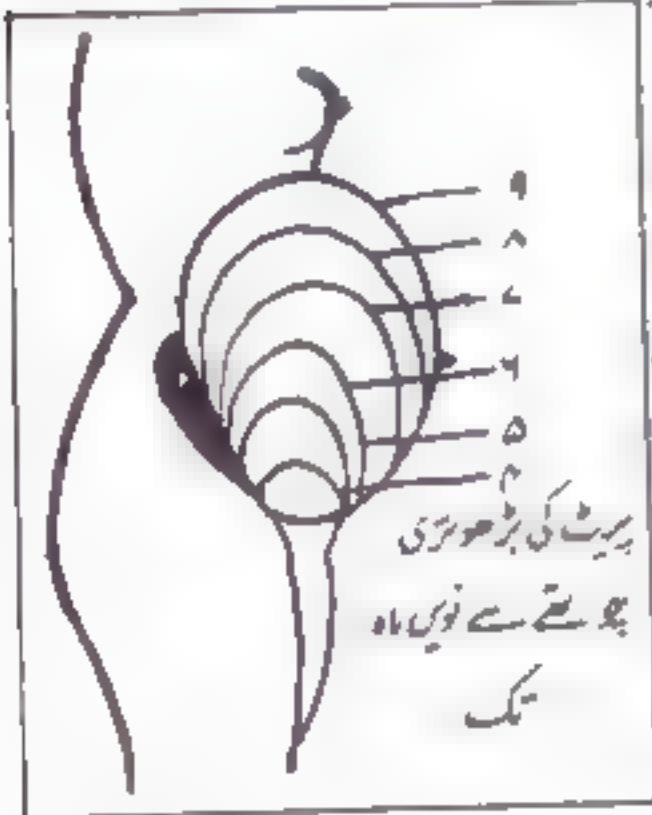


عورت کے
اندھے اور
دیر ج کے
کیڑے کا
ملاپ



پھٹوں وغیرہ کے الٹ پھیر سے چڑچڑاپن، ڈور، نہ کھانے والی چیزوں کو کھانے کو جی چاہتا، خصوصاً مٹی وغیرہ، یہ سب باتیں صرف قیاس کی ہیں۔ لیکن ان باتوں سے زیادہ کاملنا حمل کا شبہ پیدا کر سکتا ہے، حمل کی مزید شناخت کے لئے ایک تجربہ کار دہ یہ رحم کے منہ اور گردن کا معائنہ کر کے حمل کے مطلق صحیح رائے دے سکتی ہے، چنانچہ حمل کے پانچویں یا چھٹے مہینے رحم کی گردن اندام نہانی میں نکلی ہوئی محسوس ہوتی ہے، غنق الرحم پھیل جاتی ہے اور ملائم ہو جاتی ہے۔

اگر دایہ رحم کی گردن میں انگشت رکھ کر آہستہ سے دھکیلے تو وہ حرکت محسوس کرتی ہے، مگر یہ علامت پانچویں یا چھٹے ماہ میں معلوم ہو سکتی ہے۔ اس سلسلہ میں نبض کی حالت رٹکے کے حمل والی عورت میں تیز اصاف اور باقاعدہ ہوتی ہے اور لڑکی کے حمل والی عورت میں نبض کی حرکات میں بے قاعدگی اور بھاری پن ہوتا ہے۔



پریت کی بڑھوتری
جو تے سے نویں ماہ
تک

بعض عورتوں کو اور ممکن کو تمام ایام حمل میں جنین کی حرکت محسوس نہیں ہوتی حرکت محسوس کرنے کی بہترین ترکیب یہ ہے کہ ممکن اپنے ہاتھ کو سرد پانی سے تر کر کے شکم حاملہ پر رکھے، اس سے بچہ حرکت کرنے لگتا ہے، حمل کے پانچویں ماہ شکم حاملہ پر آکر، استے سکوپ (سینڈ بین) لگانے سے دل کی حرکت کی آواز سنائی دیتے، جو شمار کی جاسکتی ہے۔ یہ آواز حاملہ کے دل کی آواز سے مختلف ہوتی ہے، حاملہ کے دل سے یہ حرکت تیز ہوتی ہے کیونکہ جنین کا قلب زیادہ تیزی سے حرکت کرتا ہے۔

حمل کی شناخت کے لئے لہسن کی ایک چم چمیل کر رات کو اندام نہانی میں رکھیں، اگر صبح لہسن کی بو محسوس نہ ہو تو سمجھو حمل نہیں ہے، اگر بو محسوس ہو تو سمجھنا چاہئے کہ حمل ہے۔

حمل کی چھ قسمیں

- ۱۔ حمل طبعی: عورت کے اندر سے نینے اور اس کے باردار ہو کر جو رحم میں پرورش پانے کا نام حمل طبعی یا حمل صادق ہے۔
 - ۲۔ حمل غیر طبعی: اگر عورت کا اندر باردار ہو کر رحم میں جاسنے کی بجائے پردہ صفاق یا حیض میں چلا جائے اور اس کی بڑھوتری وہیں ہو تو اس کو حمل غیر طبعی کہتے ہیں، اس قسم کا حمل خطرناک ہوتا ہے۔
 - ۳۔ حمل بسیط: اگر مولود ایک ہی ہو تو حمل بسیط ہوتا ہے۔
 - ۴۔ حمل توام: اگر دو مولود ہوں تو یہ حمل توام ہوگا۔
 - ۵۔ حمل مختلط: اگر مولود کے علاوہ اور کچھ غیر جنسی چیز پائی جائے، تو یہ حمل مختلط ہوگا۔
 - ۶۔ حمل کاذب: کسی حمل صادق یا غیر جنسی چیز یا خون جیھڑک جاسنے سے جس میں شاذ و نادر جان بھی پڑ جاتی ہے، حمل ہو جاتا ہے، اس میں خون حیض بھی بند ہو جاتا ہے اور پیٹ بھی بڑھ جاتا ہے، اس مرض کو بعض لوگ کڑنگ بھی کہتے ہیں۔
- جنین کی بڑھوتری: جب نطفہ یعنی تخم بچہ دانی میں پہنچ کر ٹھہرتا ہے، تو ماں کا خون اس کی بڑھوتری کے لئے اس تک پہنچنا شروع ہو جاتا ہے اور اس خون کے پہنچنے سے رحم کی جھلی نرم ہونے اور پھوسنے لگتی ہے اور نطفہ کو اپنے اندر محفوظ کر لیتی ہے۔ اور غلاف کی طرح اس پر چھائی جاتی ہے، اب نطفہ کی بڑھوتری ہونے لگتی ہے۔ اور ساتھ ساتھ بچہ دانی کی جھلی بھی پھوٹتی جاتی ہے، تاکہ جنین کے بڑھنے میں کسی قسم کی رکاوٹ نہ ہو۔ اب بھی ایک مہینے سے لے کر نو مہینے تک جنین کو دیکھنا ہے، چنانچہ ایک مہینے کا جنین آدمی کے پنج کے لگ بھگ لمبا، بہت ڈیڑھا سا ہوتا ہے اور اس کا وزن کم از کم پانچ ماہ کے لگ بھگ ہوتا ہے، دماغ اور حرم مغز پیٹ کو بند ہو چکے ہوتے ہیں، آنکھ، کان، دانتوں

اور پردوں کے نشان بن جاتے ہیں۔ دل چار خانوں میں بننے کے لگ بھگ ہونے لگتا ہے۔ دو مہینے کے جنین کی لمبائی ایک انچ اور وزن چار ماشہ کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ سر کی شکل انسان جیسی، دم غائب اور لٹکے پیر دکھائی دینے لگتے ہیں، آنکھوں اور کانوں کو پہچانا جاسکتا ہے، اعضا متماثل اور متعدد معلوم ہوتے ہیں۔ لیکن لڑکے اور لڑکی کی پہچان مشکل سے ہو سکتی ہے، تین مہینے کے جنین کی لمبائی ساڑھے تین انچ اور وزن تین ماشہ کے لگ بھگ ہوتا ہے، نال میں بی پڑنے لگ جاتے ہیں، آستیں پیٹ میں ہوتی ہیں، لڑکے اور لڑکی کی پہچان صاف دکھائی دیتی ہے، بدن پر مہین مہین روئیں دکھ دیتے ہیں۔ پانچ مہینے کے جنین کی لمبائی سات یا آٹھ انچ اور وزن ساڑھے آٹھ فو اونس کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ سر نسبتاً بڑا اور بدن پر ایک سو قسم کا چکنائی کی طرح کا مادہ ہوتا ہے۔ نال ایک فٹ کے لگ بھگ ہو جاتی ہے، چھ مہینے کے جنین کی لمبائی بارہ انچ اور وزن اڑھائی پونڈ کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ جلد کے نیچے چربی پیدا ہو جاتی ہے اور سر پر بال نکلتے لگتے ہیں۔ سات مہینے کے جنین کی لمبائی ساڑھے چودہ انچ اور وزن اڑھائی پونڈ کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ آنکھ کے پوٹے کھلے، فٹائے ہر بی غائب، تمام بدن پر روئیں نکل آتے ہیں، آنکھوں میں سوڑی سی لالکھ لہنے لگتا ہے، زیادہ ہوتا ہے جس کو عقی (میکوئیم) کہتے ہیں۔ اس وقت جنین پیدا ہونے کے بعد شکل سے جی سکتا ہے، آٹھ مہینے کے جنین کی لمبائی سو انچ اور وزن ساڑھے تین پونڈ کے لگ بھگ ہوتا ہے، سر پر بال ہوتے ہیں، ناخن سوڑے سے بڑھ جاتے ہیں، لیکن پوری انگلیوں کے سر تک نہیں پہنچ جاتے۔ اس وقت جنین ان قوت محنت کے بعد جی سکتا ہے۔ نو مہینے کے جنین کی لمبائی ساڑھے سترہ انچ اور وزن ساڑھے پانچ پونڈ کے لگ بھگ ہوتا ہے، جلد کے نیچے چربی پائی جاتی ہے، لہذا چہرہ اور بدن پر چھریاں بہت کم ہوتی ہیں۔ اور دسویں مہینے کے جنین کا وزن سات پونڈ کے لگ بھگ ہوتا ہے، آنکھوں کے سوسے تک پہنچ جاتے ہیں۔ جلد کا رنگ گلاب کی طرح ہوتا ہے، بدن پر روئیں گھٹے کم اور میر جیسا مادہ زیادہ ہوتا ہے، جنین سے منہ سے آواز آتی ہے، مختصر یہ کہ جنین ہر طرح سے پورا ہو چکا ہوتا ہے، عام طور پر پہلا جنین چھوٹا ہوتا ہے۔

مال کا خانہ، ریحہ، دی رگوں، دسریائی رگیں، وہ شرح خون والی رگیں ہوتی ہیں جن کے ذریعے تمام جسم میں خالص خون دورہ کرتا ہے، اور جس رگ میں خراب خون ہوتا ہے اس کا رنگ سیاہ ہوتا ہے، یہ وریدیں کہلاتی ہیں، کچھ دانی میں پہنچتا ہے اور آئول سے نال کے اندر سے ہوتا ہے، دسٹ میں سے نکلتی ہیں، کی نال کے راستے سے جنین کی رگوں میں داخل ہو کر دورہ کرتا ہے۔ جس سے بوجھت پکڑتا ہے، اس درجہ سے وہ جو رگ اور نال حاصل کرتا ہے وہ سب جسم میں دورہ کر کے پھر نال اور آئول کے ذریعہ نال کے خون میں ملتا ہے، تاکہ جو خراب ہو اور فاسد مادہ ہو، وہ نال کے پیچھے پردوں میں صاف ہو کر درست ہو جائیں اور فصلا نال کے فصلا دور کر کے نالے راستوں سے دور ہو جائے۔

جنسی تبدیلی

جنسی تبدیلی ایسی عورت سے مرد اور مرد سے عورت بن جانے کے واقعات مغربی ممالک کے اخبارات میں عموماً شائع ہوتے ہی رہے ہیں۔ اس سلسلہ میں اب یونانی علامہ خالدہ شفقت جعفری آف لاہور کی جنسی تبدیلی کا دلچسپ واقعہ عرصہ تک ہندوستانی و پاکستانی عوام کی دلچسپی کا بہ بنیاد تبدیلی جنس کا۔ دلچسپ واقعہ کسی آئرش کے معیر محض قدرت کی زیر نگینوں کے باعث ہوا، اور خالدہ شفقت جعفری صنف نازک کے سے حل رہیں رحمت میں شامل ہو گئی، نسوانیت کے آثار خود بخود غائب ہو گئے اور اب اس خالدہ شفقت جعفری صرف بشر شفقت جعفری ہے سے ڈال کا امتحان طیف سے کیا، اس میں پاس کرنے کے بعد وہ اپنے گاؤں سانگلہ ٹی ضلع، بیل کوہ چلی گئی جنوری ۱۹۵۷ء میں خالدہ شفقت جنسی تبدیلی علاج محسوس کیں اور یہ بندید قدرت کی قہر سے لڑ کا بن گئی۔ اب اس نے اپنے بال کٹوا دیے ہیں، مردانہ لباس پہنی سے بڑھ اتار دیا ہے۔

اخبار گذرے، مہنگا رونا، اب طقبات کے دوران خالدہ نے بتایا کہ تبدیلی جنس سے پہلے میں ایک عام لڑکی تھی، محبوبوں کے جھڑ

ہیں کھیل کو ڈکری ہوئی۔ مجھے بھی وہ تمام چیزیں پسند تھیں جو لڑکیوں کو ہوتی ہیں، بالخصوص جھڑیلے لباس اور دیگر زنانہ متاعل سے مجھے بہت رغبت تھی۔ پانچ ماہ پہلے جنسی تبدیلی کا دم و گمان بھی نہیں ہو سکتا تھا۔

خالدہ میں اب بھی دو شیرازوں ایسا شرمیلہ ہی موجود ہے، کاؤں کی لڑکیاں اُسے ملے آتی ہیں تو وہ شرم و حیا کے ماتے چھپ جاتی ہے، شہر کی بیشتر بیلوں سے اس کی خط و کتابت تھی، لیکن اب جنسی تبدیلی کی اطلاع پا کر چند ایک نے قلمی دوستی بند کر دی۔

خالدہ کا ارادہ تھا کہ وہ میڈیکل کی اعلیٰ تعلیم کے لئے سمندر پار جائے گی۔ اس مقصد کے لئے وہ اپنے بھائی کی رفاقت کی توجہ تھی، لیکن وہ یہ کہتی ہے کہ مجھے تعلیمی عزائم کی تکمیل کے لئے مرد کی حفاظت کی قطعاً ضرورت نہیں ہے۔

خالدہ کی آوازیں اب بھی نسوانیت کا پورا پورا وجود ہے۔ اس کے ماسواں اس میں کوئی نسوانی عادت یا خلافت نہیں پائی جاتی، اپنی سینڈلی بڑی شادی کے ذکر سے بھی قطعاً نہیں شرماتی بدلتے نظرات کا تقاضہ قرار دیتی ہے۔

لیکن اس سے بھی دلچسپ ایک اور عجیب واقعہ جو پنجاب کے اجار میں مقوم ہے۔ موضع غازی دٹ ضلع جہلم کے ایک کھار کے ہاں ایک پیدا ہوئی، جس کا نام فضل نور رکھا گیا، اٹھارہ برس کی عمر میں ولیدین نے اس کی شادی کر دی جب فضل نور کو اپنے شوہر کے پاس پہنچے چار سال گزر گئے اور اس کی عمر ۲۳ سال کے قریب ہوئی، تو اس کے دفعتاً محسوس کیا کہ اس میں نام مردانہ علامات نمودار ہو رہی ہیں۔ ڈاکٹر بھی اور موخچیس بھی نکل آئیں، اور رفتہ رفتہ فضل نور بجا آپریشن کامل مرد بن گئی، جب فضل نور کے شوہر نے دیکھا تو اپنی رز دوا راع گل کر کے فضل نور سے علیحدہ ہو گیا۔

اس کے باپ نے سابقہ بیٹی یعنی موجودہ بیٹے کا نام عبداللہ رکھ دیا اور ایک عورت کے ساتھ اس کی شادی کر دی، جو بچہ تک اس کے صربا بنے یہ لڑکی بھی پیدا ہوئی، ایک پُر لطف واقعہ یہ ہے کہ عبداللہ نے جب وہ نیا نیا مرد بنا تھا ایک لڑائی میں حصہ لیا، پولیس نے سب سے گرفتار کر لیا اس کا ڈاکٹری معائنہ کرایا، ڈاکٹر نے رپورٹ دی کہ عبداللہ میں مردانہ عورت کی دونوں خصوصیات غالب ہیں اور اب مردانہ خصوصیت دور رہے، لیکن دونوں صورتوں میں وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں، لیکن جب اس کی شادی ہوئی تو لڑکی پیدا ہونے سے ثابت اس کے اولاد بھی ہو سکتی ہے۔

عبداللہ اب یاں کوٹ میں ملازم ہے اور بچی اس کے پاس ہے۔

ہم نے صرف دو واقعات پیش کئے ہیں، اطباء نے قدیم سے بھی اس قسم کے واقعات تحریر کئے ہیں۔

جنسی اور طبی سائنس کی دوسری تبدیلی جنس کی خاص وجہ یہ ہے کہ جب نطفہ طبعی مادر میں ہوتا ہے تو وہ اس جگہ مردانہ و زنانہ ہر دو کا حامل ہوتا ہے، لیکن بعض مخصوص اثرات کے تحت بچہ میں جو خصائص زیادہ نمایاں ہو جائیں، انہیں کے زیر اثر وہ لڑکا یا لڑکی بن جاتا ہے یہ نتیجہ اخذ ہوتا ہے کہ ہر فرد میں زنانہ و مردانہ دونوں صفات موجود ہوتی ہیں، خواہ وہ کم و بیش کسی تناسب سے ہوں، اس سے بعض عورتیں بالی مانند ہوتی ہیں اور بعض مرد عورتوں کی طرح حرکتیں کرتے ہیں۔

اس حالات کے تحت تبدیل جنس ممکن ہے اور بعض طبی اثرات کے تحت اس قسم کی تبدیلیاں ہوتی رہتی ہیں۔

مغربی ماہرین جنسیات اس مسئلہ پر مدت و راز سے دلچسپی لے رہے ہیں اور تجربات سے یہ ثابت بھی ہو چکا ہے کہ چھوٹے چھوٹے جانوروں میں تبدیلی کیا جاسکتا ہے، ہم نے خود خصوصی تجربات کے بعد بیس مرغیوں کو تبدیل جنس کے لئے ایک خاص قسم کی غذا دی تو کچھ عرصہ بعد اس مصنوعی طریقہ کی جنس تبدیل ہوتے دیکھی گئی۔

انڈیانا یونیورسٹی کے پروفیسر کوخ کو مینڈکوں اور کبوتروں پر تجربات کرنے سے بھی کامیابی حاصل ہوئی ہے، اس سلسلہ میں ایک دوسری سائنسدان

سب سے بڑی گئی، اس نے اعلان کیا کہ وہ انسانی صنف کو بھی تبدیل کر سکتا ہے۔ لیکن جہاں تک ہماری شے ہے، کئی طور پر تو شاید ممکن نہ ہوں، لیکن مخصوص حالات میں وہ ایسا کر سکتا ہے۔ یعنی تمام مرد عورتیں اور تمام عورتیں مرد تو نہیں ہو سکتیں، لیکن خاص حالات ایسا ممکن ہے، بھائے تجربات کے مطابق اگر جانوروں کی جنس کو تبدیل کیا جاسکتا ہے تو ممکن ہے کہ ایک وقت ایسا بھی آجائے جب انسانوں پر بھی تجربات کامیاب ہو جائیں۔

لڑکا پیدا کرنے کا راز

ماہرین جنیات کے تجربات اس بات کے گواہ ہیں کہ جس عورت کے اولاد نہ ہوتی ہو ایسے بانجھ پن کا مرض تصور کرنے مناسب علاج معالجہ سے بانجھ عورتیں صاحب اولاد ہو جاتی ہیں، اسی طرح بعض عورتوں کے ہاں ہمیشہ لڑکیاں ہی پیدا ہوتی ہیں اور وہ لڑکا پیدا کرنے کے لئے بے قرار رہتی ہیں، اولاد کا نہ ہونا یا لڑکیاں پیدا ہونا یہ سب عوارضات مرض میں داخل ہیں، جس کا مناسب علاج کرنے سے بانجھ عورت صاحب اولاد اور لڑکی پیدا کرنے والی لڑکا پیدا کر سکتی ہے اور ایسی کوشش کسی بھی حالت میں خالق مطلق کے اختیارات کا یہ میں دخل اندازی کے مترادف نہیں بلکہ مرض کا درست علاج ہے۔

طب جدید کے ماہرین جنیات ڈاکٹروں کو بار بار کے تجربات سے معلوم ہوا ہے کہ عورت کے دونوں خفیۃ الرحم (اورینز) سے ہر ماہ ایک ایک بیضۂ انشی خارج ہوتا ہے۔ دائیں طرف کے خفیۃ الرحم سے جو بیضۂ انشی خارج ہوتا ہے وہ بار آور ہونے سے حمل نرینہ ہوگا، اور بائیں طرف کے خفیۃ الرحم سے جو بیضۂ انشی برآمد ہوتا ہے وہ بار آور ہونے سے حمل مادینہ ہوتا ہے۔ اور ہر ماہ یہ خفیۃ الرحم باری باری بیضۂ انشی خارج کرتے ہیں، مگر جب تک کوئی بچہ پیدا نہ ہو، یہ معلوم کرنا مشکل ہے کہ اس ماہ کس خفیۃ الرحم کی باری ہے، ہاں ایک بچہ پیدا ہونے کی حالت میں استقرار حمل کا مہینہ معلوم کیا جاسکتا ہے۔ اور اس حساب سے نر اور مادہ نیچے پیدا کرنے والے مہینوں کا حساب آسانی سے لگایا جاسکتا ہے۔ لہذا جو لوگ لڑکا پیدا کرنے کے خواہشمند ہوں، وہ اس ماہ — طلب کریں، جس ماہ دائیں خفیۃ الرحم سے بیضۂ انشی نکلنے کی باری ہے۔ مزید شناخت کے لئے یہ طریقہ ہے کہ اکثر عورتوں کو حیض آتے وقت ہر ماہ باری باری ایک طرف تکلیف ہوتی ہے۔ جس طرف جس ماہ تکلیف ہو تو سمجھ لیں کہ اس ماہ کے خفیۃ الرحم سے بیضۂ انشی برآمد ہوا ہے۔ بلکہ اس طرف کے پستان میں معمولی سا درد معلوم ہوتا ہے اس نظریہ کی تائید میں ایک ماہر جنیات لکھتے ہیں کہ عورت کے بائیں خفیۃ الرحم کو اگر آپریشن کے ذریعہ نکال دیا جائے تو ہمیشہ لڑکا ہی پیدا ہوگا، کیونکہ اگر خفیۃ الرحم کو پورے طور سے نکال بھی لیا جائے، لیکن اگر اس کا ذرا سا حصہ بھی رہ جائے گا، تو وہ پھر نشوونما پا کر اپنا کام کرنے لگے گا۔

بعض قدیم اطباء نے بھی اس نظریہ کی تائید کرتے ہوئے فرمایا ہے کہ دائیں طرف اولاد نرینہ کے لئے مخصوص ہے، اس وجہ سے کہ وہ زیادہ گرم رہتی ہے لہذا جو عورتیں ہمیشہ اپنی داہنی کرٹ لیٹا کریں، خصوصاً — طلب کے بعد، تو ان کے عموماً اولاد نرینہ ہوگی۔

ایک ماہر جنیات لیڈی ڈاکٹر اپنے وسیع تجربات کی بنا پر لکھتی ہیں کہ جس عورت کو حیض اپنے معززہ وقت پر یعنی ۲۸ دن سے پہلے شروع ہو جاتا ہے اور خون بکثرت آتا ہے۔ ان کے ہاں عموماً لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں اور جن عورتوں کو ۲۸ دن کے بعد اور کم تعداد میں آتا ہے ان کے ہاں لڑکے پیدا ہوتے ہیں نیز ایام ماہولہ کی ابتدا یعنی تیسرے اور چھٹے دن کے اندر بہت کم حالتوں میں لڑکے پیدا ہوتے ہیں۔

مذکورہ لیڈی ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ نوع عورتیں جو حمل کرنے کی مجرا نہ حرکت کرتی ہیں یا استقاط حمل جو خواہ کسی حادثہ کا نتیجہ ہو، خواہ بے وقوفی سے اس سے عورت کے خفیۃ الرحم اور ماؤف پر خون بہنے سے ایک قسم کا سکتہ پیدا ہوتا ہے جس سے اس کے بعد اس کی نفیلت بند ہو جاتی ہے اور اس کی حالت اور مصروفیت دوسرے خفیۃ الرحم یعنی بائیں طرف تبدیل ہو جاتی ہے۔ اور اگر رحم کا بائیں

شہ زیادہ مستعدی اور چستی و تحرک پیدا کر کے مادہ تولید پیدا کرتا ہے جس کے نتیجہ کے طور پر ایسی عورتیں مستقبل میں اولاد نرینہ سے محروم ہوتی ہیں اور ایسی عورتوں کو عام طور پر لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں جو تمام نظریات کا قابل تسلیم نچوڑ ہے۔

حالاتِ طب قدیمہ کے اس نظریہ سے ہم بھی اتفاق کرتے ہیں کہ رحم میں جب نطفہ قرار پاتا ہے تو قوتِ حصوہ کے فعل سے ایک قسم کی جھاگ سی پیدا ہوتی ہے پھر اس کے درمیان دو نقطے پیدا ہوتے ہیں، ایک ان میں سے دل کا اور دوسرا جگر کا حصہ بن ہے، اسی طرح نطفہ میں تبدیلیاں ہوتے گئے آخر اعضا میں خود خال معلوم ہوتے ہیں پھر ان میں تیز معلوم ہوتی ہے اس کے بعد جب تکمیل خلق ہو جاتی ہے تو خنیں کو نر یا مادہ کہا جاسکتا ہے اور قدرت کا یہ فیصلہ عموماً چوتھے ماہ میں شروع ہو جاتا ہے، تکمیل اگر خنیں نر ہے تو اوسط ۲۵ دن میں ۱۰ اگر مادہ ہے تو ۲۵ دن کے قریب ختم ہوتی ہے جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ تکمیل کو بہ نسبت ذکر و نر میں ہوتی ہے کیونکہ قوتِ حصوہ یا فعال کی بن حراتِ غریزی سے ہے۔ اس لئے رحم میں جنین کی تبدیلیوں اور بڑھوتری کا سبب حرارت اور طوبتِ غریزی یہ ہوتا ہے جس سے ثابت ہوتا ہے کہ اگر حرارت و ت غالب ہوگی یعنی حرارتِ غریزی اگر رحم میں زیادہ ہو تو کو بہن جلد ہو سکے گی یعنی جیسے نر بنے گا اور کم ہونے کی حالت میں اس کی تکمیل بدیر ہوگی یعنی جنین مادہ ہوگا۔

اس فحری اور صحیحی نظریہ کے جدید بات صاف ہو جاتی ہے کہ حمل کے چوتھے ماہ جنین کے نر و مادہ ہونے کا فیصلہ ہو جاتا ہے اور جس کے ہمیشہ لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں گویا اس کے رحم میں حرارت و طوبتِ غریزی کی ہمیشہ کمی رہتی ہے جس کی وجہ سے اس کے ہاں حمل مادہ بنتا ہے اب اگر حمل قرار پاتے ہی یعنی حمل کے پہلے دوسرے یا تیسرے ماہ بچہ دانی میں اس کی کو پور کر دیا جائے تو یہ حمل نرینہ ہو سکتا ہے اور نر کے لئے مندرجہ ذیل نہایت مجرب علاج پیش کیا جاسکتا ہے جس کے باقاعدہ استعمال سے یقیناً لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے چاہے اس سے پہلے لڑکیاں کیوں نہ پیدا ہو چکی ہوں اس کے علاوہ اس بچوں کا خاص فائدہ یہ ہے کہ اس کے استعمال سے حاملہ اکثر امراض سے محفوظ رہتی ہے اور نہایت ہو بہار ہوتا ہے نیز اسقاطِ حمل کی عادی عورتوں کے لئے آلودہ نسخہ سے اور اکثر مریض دماغی و اعصابی سے محفوظ رہتا ہے وہ نسخہ یہ ہے:-

مرہارید ناسفتہ ۹ ماشہ، عنبر اشہب ۲ ماشہ، ورق چاندی، ورق سونا میں سے عدد کبر یا شمع کشتہ یخ مرہان، صندل سفید، صندل سرخ، رطب شیر، درونج عقری، عود صلیب، ابریشم خام شدہ، یخ انجبار گل ارسی ہر ایک ۹ ماشہ، مغز میٹھا، تخم خرفہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ، شربت انگور، شہد ۵ تولہ، چینی ۱۱ تولہ۔

جلی دوا دویہ کو روح کیوڑہ میں کھل کر کے اور دوسری ادویات کو الگ الگ کوٹ جھان کر شربت و شہد اور چینی میں ملا کر معجون بنا کر خرمیں لیں، شروع حمل سے دو تین ماشہ یہ معجون ہمراہ دودھ یا عرق گلاب یا آب تازہ سے لگاتار تین ماہ استعمال کریں اور شہاد کریں نشانہ شدہ ہوگا۔

ایسی کئی دوائیوں کا علم بھی ہمیں ہے جس میں ایسا وصف پایا جاتا ہے جس سے لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ ان حالات میں اگر صحیحہ مویوں اور بچوں سے تیار کردہ مخریہ حاملہ کو تیسرے ماہ کے اندر کھلا دیں تو اس کے استعمال سے لڑکا پیدا ہوتا ہے اور بھروسہ کی چیز ہے، قیمت ۳۵ روپے ہے۔

حفظِ صحتِ حاملہ:- چونکہ حمل ایک طبعی اور قدرتی حالت ہے، اس لئے ضروری ہے کہ اس کے نتیجہ میں عورت کی صحت خاطر خواہ طور پر رہے کیونکہ قدرت کا کوئی طبی عارضہ ایسا نہیں جو انسان کو ضامن فائدہ نہ پہنچاتا ہو اور یہ حقیقت ہے کہ حمل کی حالت میں عورت کی صحت

نمایاں طور پر ترقی کرتی اور اس کے عین و توانائی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اور میرے نزدیک حمل ہی قدرت کا وہ ٹیکا ہے جو عورت کی پوشیدہ طاقتوں کو نشوونما دیتا اور اندرونی حسن کو نمایاں کرتا ہے۔

آج سے دو سو سال پہلے جب مغرب موجودہ تمدن کی لعنت سے کھیر پاک تھا۔ اور برکت کنٹرول کا جوت سروں پر سوار نہ تھا۔ حاملہ عورت ہی حسن و جمال کی دیوی سمجھی جاتی تھی۔ یہاں تک کہ حمل میں ہی وہ اپنی تصویر بنواتی تھی۔ اور جو بد نصیب یا بخت عورت تصویر بنوانے کی خواہش کرتی تو وہ بھی پیٹ پر روئی باندھ کر مصور کے سامنے جاتی، تاکہ اس کی تصویر خوبصورت معلوم ہو۔ اور اس کے غم (بے اولادی) کا عیب چھپ جائے، مگر بد قسمتی سے آج مغرب اور اس کی بدولت مغرب زدہ مشرق میں حمل کو ایک بدترین لعنت خیال کر کے اس سے بھاگنے کی کوشش کرنا جدید فیشن میں داخل ہو گیا ہے۔ اس سلسلہ میں ہمارے پاس درجنوں ایسے نوجوان آئے، جو حقیقتاً اولاد کے خواہش مند ہوتے ہوئے بھی صرف خوبصورتی کی حفاظت کے لئے غلط خیال سے برکت کنٹرول کے خواہش مند تھے، گویا حمل ایک ایسا ٹیکس ہے جو تہذیب سے متاثر ہو کر مغرب زدہ مشرقی عورت برضا و رغبت ادا کرنا نہیں چاہتی ہے۔

نوجوان طبقہ کا یہ خیال بہت ہی جاہلانہ ہے کہ دودھ پلانے سے عورت کے حسن و جمال میں انخطاط عارض ہو جاتا ہے اور یہ وظیفہ عورت کے جسم کی خوبصورتی، اس کے قد کی زیبائی، اس کے شانوں، گردن اور سینے کے بھراؤ اور خوبصورتی میں کمی پیدا کر دیتا ہے۔ اس لئے جس قدر بھی زمانہ قدیم میں مشہور آئیہ حسین عورتیں گری میں تاریخ سے کہیں پتہ نہیں چلتا کہ انہوں نے یہ فریضہ خود ادا کیا ہو۔

اس سے علاوہ اب بھی ایسی دوسری قومیں آباد ہیں، جو اپنے بچوں کو دوسری عورتوں سے دودھ پلانا عار سمجھتی ہیں اور موجودہ ذہنی تہذیب سے کوسوا میں۔ مگر ان قوموں کی عورتیں صحت مند رہتی، زیبائی قد اور حسن و جمال میں ان سے کہیں زیادہ ہیں، جنہوں نے دودھ پلانا ترک کر دیا ہے، قدرت کے اس قدر حادثات نسل کو تباہ کرنے کے لئے پہلے ہی موجود ہیں، اگر ان میں عورت کا مابرا نہ لگے بھی شامل ہوا ہے۔ تو پھر انسانی نسل کی خیر نہیں۔ شرح پیدائش اور اموات میں کوئی تناسب نہیں، کیونکہ بچہ پیدا کرنے والی عورت اگر ایک ہے تو مارنے والے ہزاروں، پھر پیدائش عموماً ایک بچہ کی دو تین سال کے بعد ادا ہونا کی طویل مدت میں ہوتی ہے، مگر موت ۹ منٹ کے غلیل عرصہ میں واقع ہو سکتی ہے، اس کے علاوہ قدرتی حوادث، زلزلے، طوفان، سیلاب، آتش زدگی، قحط اور وباؤں کی وجہ سے تو ایک منٹ میں ہزاروں جانیں موت کے گھاٹ اتر سکتی ہیں، لیکن پیدائش اس سرعت سے کہیں نہیں ہوتی، غرض عورتوں کا سمجھنا چاہیے کہ حمل ایک مقدس ذریعہ ہے، زحمت نہیں بلکہ عین رحمت ہے، بیماری نہیں بلکہ صحت اور تندرستی ہے، آرام نہیں بلکہ انعام اور فضل ہے، قدرت نے اس طبعی ذریعہ کو بخوبی سراہا، نام دینے کے لئے ایسے ایسے سامان فراہم کئے ہیں کہ قتل حیران رہ جاتی ہے، چنانچہ حمل کے عام کام میں اس کے جسم میں چربی زیادہ ہو جاتی ہے جو نہ صرف اس کے عین کو دھالا کرتی ہے، بلکہ اس کو سردی و گرمی سے بچا کر غذا کا کام بھی دیتی ہے۔

وضع حمل کے وقت سب سے زیادہ خطرہ جریان خون کا ہو سکتا ہے جو آئول کی پیدائش کا لازمہ ہے، لیکن حاملہ کے خون میں ایسے ایسے ذرات کثرت سے اضافہ ہوتا رہتا ہے، جس کی وجہ سے خون کا رگھا ہو کر جریان خون کو روک دیتا ہے، مثلاً اقراص خون اور فائبرین کی زیادتی، دوسرا خطرہ: کو وضع حمل کے بعد ہو سکتا ہے وہ پرثوت کے بخار کا خطرہ ہے جو ہزاروں عورتوں کو موت کے گھاٹ اتار دیتا ہے، اس کا بھی قدرت نے یہ حکیمانہ انتظام کیا ہے کہ حمل کی حالت میں خون کے سفید دانے زیادہ ہوجاتے ہیں، جو موزی جراثیم کا اس خوبی اور چستی سے مقابلہ کرتے ہیں کہ بخار کا خطرہ عام حالات میں بہت کم ہوتا ہے، جہاں یہ خطرہ پیدا ہوتا ہے، اس کا باعث جاری غفلت، غلاطت اور قوانین صحت کی خلاف ورزی ہوا کرتی ہے۔

جیسا کہ اوپر لکھا جا چکا ہے کہ حمل ایک طبعی اور قدرتی حالت ہے، لیکن اس کے باوجود آج کل کے طبقے نے اسے ایک بیماری بنا دیا ہے، یہی ہے کہ حاملہ کے لئے معطان صحت کا دھیان رکھنا ضروری ہے۔ حاملہ اپنے ضروری گھرلو کام کر سکتی ہے، رات دن دیکھنے سے پتہ لگتا ہے کہ صحت کو والی عورتیں رغبت آرام کرنے والی عورتوں کے حمل کے دنوں میں اور بچہ پیدا کرنے کے وقت بھی اچھی رہتی ہیں، لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ جن

دماغ وغیرہ بالکل تھکا ڈالا جائے۔ بلکہ تھوڑی سی سب چیزیں اختیار کی جائیں۔ بے سفر خراب سڑکوں یا ریل پر ہوں، تکلیف پہنچا سکتے ہیں، کھانے میں صرف تازہ پھل اور سبز ترکاریاں اچھی ہیں، گوشت اور انڈے وغیرہ نہ کھانے چاہئیں۔ پاخانہ بھی چوبیس گھنٹہ میں ایک بار کھل کر ہو جانا ضروری ہے، لیکن دست لانے والی تیز دوائیوں سے بچنا چاہیئے، چوبیس گھنٹے میں ایک بار مناسب حرارت رکھنے والے پانی سے نہانا چاہیئے۔ وضع حمل کے دوران میں مباحوت ہرگز ہرگز نہیں کرنی چاہیئے۔

حمل کے ایام میں عورتوں کو مٹی کی شہایت رہتی ہے، تھوک بجزرت پیدا ہوتی ہے، اس لئے ترس چیزیں استعمال کرنی چاہئیں، بعض حاملہ عورتیں بڑی عجیب چیزیں کھانے کی خواہش مند ہوتی ہیں، مثلاً مٹائی مٹی (گاجنی)، چوبیس کی مٹی، کولہ، سلکھائے، شکر قندی وغیرہ ان چیزوں سے جو معدہ کو ملینا رکھیں اور قابض ہوں، ان سے پرہیز رکھنا ضروری ہے، حاملہ کی غذا زود ہضم اور قوی ہونی چاہیئے۔

حقے، الوس، لباس حسب موسم ہلکا اور اس قدر ڈھیلا ہونا چاہیئے کہ راستی اور بوجھ کی تمام جسم کے ساتھ چھ سکے درجہ پاندھنے والا نہ ہو بلکہ کندھوں پر پڑا ہے، وزنی لباس نہ صرف کام کاج میں تکلیف دیتا ہے بلکہ اس سے تشاوت بھی پیدا ہوتی ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ موسم سرما میں حاملہ کو زیادہ سے زیادہ کپڑے پہننے چاہئیں، لیکن یہ خیال غلط ہے، بد تہہ بہ تہہ پٹریں پہننے والی عورتیں والی تبدیلیوں کا مقابلہ سردی کھائے بغیر نہیں کر سکتیں، اس لئے نیم کے آرام اور سہولیت کے لئے موسم سرما میں ہلکا گرم لباس پہننا چاہیئے، حاملہ کو ایسے کپڑے ہرگز نہ پہننے چاہئیں، جن سے اس کے پستان اور کمر کے نیچے کے اعضاء پر دباؤ ہو، اگلیہ اگر پہنے تو بہت ڈھیل، لیکن جن عورتوں کے پستان بڑے ہوں، ان کو پستان پوش استعمال کرنا چاہیئے۔

نیز حاملہ عورتوں کی حرکات و سکنات کا اثر ان کے پیدا ہونے والے بچے پر کتنی عجیب پڑتا ہے، اس کا اندازہ ذیل کے اس تاریخی واقعہ سے لگایا جاسکتا ہے۔

مشہور طبیب بقراط کے زمانے میں ایک شہزادی کے یہاں حبشی کا بچہ پیدا ہوا، اس پر بدچینی کا الزام لگایا گیا، آخر معاملہ عدالت تک پہنچا، بقراط نے تحقیق کی تو معلوم ہوا کہ عورت کے کمر سے میں ایک حبشی کی تصویر کشی ہوئی تھی۔ جس کو وہ اکثر دیکھا کرتی تھی، اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ تصویر پر اس کے ذہن میں حبشی کی تصویر مرسم ہو گئی اور اس کے یہاں حبشی بچہ پیدا ہوا۔

بقراط نے جب اپنی طبی شہادت دیتے ہوئے عدالت کو یہ حالات سنائے تو نواسل منصف نے شہزادی کو باعزت بری کر دیا۔ ڈاکٹر پائے ایک لڑکی کا دل بکتا ہے کہ اس کے بدن پر ریچھ کی طرح بال پھلتے اور اس کی وجہ یہ تھی کہ اس کی ماں کے کمر سے میں ریچھ کی تصویر تھی، جس کو وہ اکثر دیکھا کرتی تھی۔

پس ماں بننے والی ہر عورت کو چاہیئے کہ حمل کے دنوں میں وہ نفسانہ تصورات اور منظرات، مہیبہ اور تخیلات فساد سے دور رہے اور خیالات و حالات پاک اور صاف رکھے۔

حمل کے چھٹے مہینے کے بعد حاملہ کو اپنے پستان اور سر پستان کی صفائی کی طرف خاص توجہ دینی چاہیئے۔ کیونکہ دوران حمل میں اینٹوں سے ایک قسم کی رطوبت مترشح ہوتی ہے اور سر پستان کے ارد گرد جمع ہو کر ٹوکھ جاتی ہے۔ اگر اس رطوبت کو اسی جگہ جمع رہنے دیا جائے تو پستان میں درد اور سر پستان کے ارد گرد کی جلد شق ہو جاتی ہے۔ اس تکلیف سے بچنے کے لئے حاملہ کو روزانہ بورک پوش اور پاک و صاف روئی سے سر پستان کو اچھی طرح سے دھو کر مکھن یا صاف ویزلین لگا دینا چاہیئے نیز حاملہ کو چاہیئے کہ حمل کے آخری دنوں میں سر پستان کو اٹھی اور انگوٹھے سے ذرا کھینچتی رہے تاکہ وہ باہر ہرگز نہ آجائیں اور سونے سے منہ میں سے کچھ نکلنے سے سر پستان کی میل کو ان کرنے کے لئے نیم کے پتے ہگزام۔ اگر گرم پانی میں دھوئیں اور صاف روئی سے سر پستان کو اچھی طرح صاف کریں بعد میں اوپر سرسوں کا تیل لگا دینا چاہیئے۔

گرہ پات، استقاط حمل، ایارشن، (Abortion)

تعریف مرض۔ حمل کی طبعی مدت تقریباً نو مہینے اور کچھ دن موتی بہت جب جنین مقررہ مدت سے پہلے ہی رحم سے خارج ہو جاتا ہے تو استقاط حمل کہتے ہیں۔

حمل کرنے کا خطرہ حمل قائم ہونے سے بچ پیدا ہونے تک کسی وقت ہو سکتا ہے، لیکن اس کا زیادہ خطرہ سیرے ماہ تک ہوتا ہے، اس کے بعد حمل کے پختہ ہونے کے باعث اس کے گرنے کا اندیشہ بہت کم ہوتا ہے، اگر کسی وجہ سے ساتویں مہینے میں حمل گر جائے تو بچہ عموماً زندہ رہتا ہے اور سات ماہ سے کم عرصہ کا جنین عموماً زندہ نہیں رہتا۔

بھارت میں حمل گرنا قانوناً جرم ہے اور کبھی حمل گرنے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے، لیکن ہنس دانتوں میں جب دو تین مہینے تک متعلقہ کہ مرضیہ زندگی کے لئے سے استقاط حمل ضروری ہے، مثلاً حمل میں مرا، وایچہ ہو، پر سوت کا درد ہو اور پتہ باہر نہ آتا ہو، اس سے بچے کی پیدائش کے لئے سے عورت کے مرنے کا ڈر ہو یا حمل نہ کرنے سے عورت کو خطرہ ہو، اس لئے قانوناً ایسا کرنا جائز ہے، ان حالات میں مستند ڈاکٹروں کی صلاح سے زندگی بچانے کے لئے ایسا کیا جاسکتا ہے۔ ان حالتوں کے علاوہ حمل گرنا بھاری جرم ہے۔

وجوہات۔ آپٹن، وین، انڈین، پیر، پیر، وین، دست، اکثریت میا، رت، دھم، انکار، دالام کی زمانہ، مہلات یا تے لاسے والی اور کال، اسی میں عام درد اور خون کی کمی، گرم اور تھیں چیزیں کھانا، چوٹ لگنا، بھاری بوجھ اٹھانا، بھکپورے والی سواریوں میں سفر کرنا، اور حمل کرنا (جو بہت سن کی قانون کے مطابق جرم ہے) اور بعض خاص امراض مثلاً، تھیک، خسرو، شدید لیریا، نوزی، سیل، شدید کھانسی وغیرہ۔ بعض تو یہی ملاسی خاص سبب سے استقاط حمل کی عادی ہوتی ہیں، اس صورت میں عموماً قیسے چوتھے مہینے استقاط حمل ہو جایا کرتا ہے۔

علامات۔ استقاط سے پہلے عورت شمت اور بے چین رہتی ہے، کمزیریت اور رانوں میں تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد درد ہوتا ہے، جو آہستہ آہستہ بڑھ جاتا ہے اور کچھ دانی سے خون جاری ہو جاتا ہے، بعض عورتوں کو استقاط کے وقت متلی ہوتی ہے یا تے آجاتی ہے، بعض کو خون کم آتا ہے، بعض کو تھنا زیادہ آتا ہے کہ موت کا خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔ بچہ دانی سے خون پہنے لگتا ہے، خصوصاً جب کہ دوسرے یا تیسرے مہینے کا حمل ساقط ہو ہو، پستان نیم ہوتا ہے، ان کی جھاست فوراً گھٹ جاتی ہے، اندام نہانی کشادہ اور صیل ہو جاتی ہے۔ رحم اپنے مقام سے نیچے کی طرف مائل ہو جاتا۔ رحم کا اندام قدر کھل جاتا ہے کہ انشت اندر جاسکتی ہے۔

علاج۔ استقاط حمل سے اس قدر قہر جاس بر سال ضائع ہوتی ہیں کہ ان کی تعداد اس وقت اطفال سے بھی زیادہ ہے، بعض عورتوں کو ایک دو بار استقاط حمل ہو جاتا ہے تو ان کا حمل ہر بار گرنے کی ایک عادت سی ہو جاتی ہے۔ جس سے ایک تو اولاد پیدا نہیں ہوتی، دوسرے عورت کی صحت نہایت بگڑا کر پڑتا ہے۔

استقاط حمل روکنے کے لئے فوراً ہی کسی نفق حبیب یا طیبہ کو بلا دیا جائے، معالج کو پہلے چار پائی کو پاؤں کی طرف سے چھ سات اینچ اونچا کر چاہیے تاکہ رحم کے حمل کا بہاؤ سر کی طرف ہو۔

یڈی، اکثر، طیبہ کا یہ فرض ہے کہ حمل کو بچا دیا جائے اور اس کے لئے علاج میں پوری کوشش کرنی چاہیے، اگر ایسی حالت ہو کہ بچہ مارا جاسکتا ہو تو فوراً ہی فیڈر، پریس بچہ دانی کو صاف کر کے عورت کی زندگی بچانی چاہیے اور ایسی حالت میں دیر نہ کریں اور یڈی ڈاکٹر مرید کو۔ جس سے وقت اسٹیک (Aseptic) کا بہت دھیان رکھنا چاہیے، اسے اور رول اور جو کچھ بھی استعمال کیا جائے وہ بھی کسی نہ

لوشن میں بھگو کر خشک کر لیا گیا ہو۔

گر بھجپات (اسقاط حمل) کو روکنے کے لئے ایسی ادویات جن کا ذکر کثرتِ جنین میں بیان کیا گیا ہے۔ بہت مفید ہیں۔ اس سے علاوہ جنین کی حفاظت کے لئے ڈامس ای کا عبور گولی استعمال میں مفید ہے۔ جدید ڈالیز ادویات میں پروجیسٹرون (Progesterone) ڈاکٹر سٹن برٹش میڈیکل میں نظر آ رہے کہ اس ناراضہ کو روکنے کے لئے ڈامس ای سب سے بڑھ کر ہے اور میں سے اسے پروجیسٹرون سے بھی بڑھ چڑھ کر پایا ہے۔ پروجیسٹرون کا استعمال حاملہ عورت میں خطرات سے خالی نہیں جبکہ ڈامس ای سب سے زیادہ مفید ہے۔ ڈامس ای میں تین بار دیں، یا لیوٹوسائیکلین (Lutocyclin) کا ٹیکہ بھی ایک سے دوسری کی حد میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے خوردی مرکبات پروجیسٹرول (Progestarol) اسقاط کے خطرہ کو روکنے کے لئے اور امراضِ رحم میں عمدہ علاج ہے۔ سبباً اپنی اسے لیوٹوسائیکلین کے نام پر تیار کرتی ہے جیسا کہ ہم کچھ چکے ہیں کہ اگر کسی حالت میں حمل کو نہ بچایا جاسکتا ہو تو مرئیہ کی زندگی چھیننے کے لئے بذریعہ آپریشن بچہ دلی کو صاف کر دینا چاہیے۔

ماڈرن ادویات۔ ۱۔ لیوٹوسائیکلین (Lutocyclin) سبباً دس اور پچیس بی بی کے مہر کا عضلاتی انجکشن دو یا تین بار ایک ہفتہ کے اندر دیں، عام طور پر اسقاط کو روکنے کے لئے دس بی بی گرام میپول کا عضلاتی انجکشن روزانہ کھانے۔ جب جریانِ خون اور درد کم ہونے لگے تو انجکشنوں کا وقفہ بڑھا دیا جائے، مقدار میں رشتہ رفتہ رفتہ علاج بند کر دیا جائے، یہی دو لیوٹوسٹیپ، لیوٹوفام ای، ڈی ایچ، لیوٹوگل (روسل)، لیوٹرین (بارن) ناموں سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۲۔ جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، انہیں دس جرم پیل (ڈامس ای) دو کیپ شوزون میں تین بار چند روز بعد دیں، اس کے بعد صرف دو کیپ شوزون روزانہ دیں، یہ دو جنین کی محافظ ہے، ڈامس ای مندرجہ ذیل پیٹنٹ ناموں سے ملتی ہے۔

A ایفائی ٹل (Ephyanal)	روشن
B ای وی من (Evmin)	سی ڈی، سی لسنی
C زالی گون (Zygon)	سازجانی
D فائی ٹوفیزول (Phytofrol)	بی ڈی ایچ
E وٹولین (Vitoline)	گلیکو
۴۔ رورون کان (Rovigon)	روشن ای بی من

اسے اور ڈامس ای کا مرکب ہے۔

۳۔ پروجیسٹین (Progestin) بی ڈی ایچ۔ یہ کارپس یوٹیلارمون کا روغنی محلول ۵ یا ۱۰ گرام کا میپول نوڈلر بذر یو منسلاتی انجکشن بعد از مرض کے مطابق استعمال کیا جاتا ہے، پھر آہستہ آہستہ ہر دو کے پر جیسٹرون ایک دو کیپ صبح و شام کھلائی جائیں۔

۴۔ اورسے سکروٹن (Orasecron) شیرنگ۔ یہ کیپاں پر جیسٹرون اور الیسٹرون کی مرکب ہیں، ایک ٹیکہ روزانہ یا دو ٹیکے روزانہ شروع ہونے کے دن سے بارہویں تا پندرہویں دن گھنٹی شروع کی جائے تو سید ہو جاتی ہے اگر سید نہ ہو تو یہ سب سے پر علاج بند کر دیا جائے، اگر سید ہو چکی ہو تو اسقاط کے لئے دن چھ ماہ تک جاتی رکھا جائے۔

۵۔ ڈائی سکروٹن (Disecron) شیرنگ۔ یہ سی بی بی یو عضلاتی انجکشن ہر روز۔ اس کے استعمال کی جاتی ہے، یہ علاج سابقہ ایام شروع ہونے کے دن سے شروع کیا جاتا ہے، اس کے فوائد یہ ہیں کہ اس کی ادویات حمل کی بچان سے سستے بھی استعمال کی جاسکتی ہیں، اگر سب سے کا انجکشن۔ در سات دنوں کے اندر ایام نہ میں تو یہ سید ہو جانے کی دلیل ہے۔

۶۔ پروڈون (Proluton) شیرنگ۔ یہ پروجیسٹرون کا روغنی محلول ہے اور پانچ دس اور پچیس بی بی گرام کے میپول ملے ہیں۔ کھانے کے لئے پروڈون سی ٹیبلٹس (Proluton C Tablets) بذر یو من کھانے سے ملتی ہیں۔

۷۔ یونی پروجیسٹین (Uni Progestin) یونیکم۔ کا ایک میپول عضلاتی انجکشن سے دیں۔

۸۔ پروجسٹرال (Progestoral) 'آرگنٹان' ————— یہ کارس یوسٹامارمون کی گولیاں ہیں، خوراک ۵ سے ۱۰ ملی گرام معالج کی رائے کے مطابق دیں۔

۹۔ سیکروسیٹرون (Secrosteron) برٹش ڈرگ ————— یہ ایک کامیاب پروجسٹرون ہے اور مخالف اثرات سے خالی ہے۔ عادی اسقاط میں ۵ ملی گرام روزانہ دیں۔

مستقبل میں اسقاط حمل کی عادت کو روکنے کی تدابیر میں سے ایک یہ بھی ہے کہ حمل منقطع ہو جانے کے بعد ریسٹ کو کئی دن تک کسی قسم کی نقل و حرکت نہ کرنی چاہیے، عام طور پر عورتیں اسقاط حمل کے دو چار دن بعد ہی چلنے پھرنے لگتی ہیں، یہ سراسر معزز صحت ہے۔

جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، ان کے متعلق معالج کو خاص توجہ سے تشخیص مرض کی ضرورت ہے۔ دایہ کی امداد سے اندرونی حالت بھی معالوم کی جاسکتی ہے اور پھر رنج سبب سے کام لیں۔

عادی اسقاط میں سب سے بڑا علاج حمل کے بعد عورت اور مرد کا بالکل علیحدہ رہنا ہے، پیٹ پر بٹکا سا دھاگا باندھنا بھی اسقاط حمل کو روکنا ہے، بشرط عورت پر اس بات کا اثر ڈالا جائے کہ یہ دھاگا کسی بزرگ نے دیا ہے اور اس سے اسقاط حمل ہرگز نہ ہوگا، ایسے دھاگے آٹھ بیٹے گزر جائیں تو رکھ کر دینا چاہیے۔ اس سلسلہ میں اگر معزز رفوہ سالم سات دانہ سرخ ریشمی ڈور سے میں پرو کر حاطہ عورت کی کمر میں باندھیں تو اسقاط حمل سے محفوظ رہے گی، "محافظ حمل" کے کچھ عرصہ متواتر استعمال سے حمل ٹرنے کا خطرہ نہیں رہتا اور بطور حفظہ بالقدم حاطہ کو حمل کے دوران کھلانے سے بچاؤ اور بچہ دونوں سے فائدہ مند ہے، قیمت نیچے ہے۔

اسقاط حمل روکنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں :-

۱۔ لڑکا پیدا کرنے کا رازہ میں جو نسخہ لکھا گیا ہے، وہ اس مرض کا بھی کامیاب علاج ہے۔

۲۔ عم تو نکی چاندنی بخش میں لے کر عورت کے سایہ سے بچا کر سایہ میں خشک کریں، مرد رازہ دو دانہ صبح باسی پانی سے کھلائیں، اولاد عزیز صاحب عمر پیدا ہوگی۔

۳۔ برادرہ دندان نبل، مسپاری، گل انار، ابریشم مقرر، ہریک ایک ماشہ، مرجان، شاخ مرجان، ایشب، صدف، مردار پیدی سوختہ، اوصیا خشک، عود ہندی، کباب جینی، گل سرخ، گل ارمنی ہر ایک دو ماشہ، کوٹ کر سہ چند کھانڈ کے قوام میں بھون تیار کریں اور حمل کے جن دنوں میں اسقاط حمل ہوتا ہو، اس سے چالیس یوم پہلے دس سے تین ماشہ روزانہ دیں۔

۴۔ مردار پیدائستہ، شاخ مرجان سوختہ، صندل سفید و سرخ، طباشر، بازو، ابریشم مقرر، عود صلیب، درونج، عقرنی، زیتخ، انجبار، گل ارمنی ہر ایک ۹ ماشہ، مغز تخم ترنوز، تخم حنظل، قشر ہر ایک دو دانہ ماشہ، ورق طلا، بیس عدد، ورق چاندی پچاس عدد، ان کو ساٹھ تولہ مصری کے قوام میں بطری معروف بھون تیار کریں اور دس سے تین ماشہ ورق گلاب چار تولہ، عرق بید مشک چار تولہ کے ہمراہ چالیس دن اسقاط حمل کے وقت سے پہلے دیں۔

آپور ویدک علاج میں پہل گھرت چھ ماشہ سے ایک تولہ بھرہ دودھ دیں۔

ہومیوپیتھک علاج میں دوسرے تیسرے درجے کے ماہ حمل کا گنا، رحم میں پیش اور درد معلوم ہے، حمل کے شرانہ ہونے سے پہلے ۱۱ سترہ کر دی جائے۔ دالی ریم ۳ یا ساٹھا ۵۔ چوٹ لگ کر اسقاط ہونے کا خطرہ، عدد تیز آرنیکا ۳۰۔ بیگزورہ کے ساتھ

ہو جائے ۱۱ ریم ۳۰۔ رحم کی کراہی سے اسقاط ہو تو ایلیزیری قیری ۳۰ دیں۔

غذا پر سبز، روزہم، معوی نہ، قش ک، ہائیں، مثلاً بای کا شورہ، چائیس کا شورہ، ساگودان کی کھیر یا دلیہ وغیرہ دیں، چلنے پھرنے سے روک

اب انٹلی پر کوئی صاف، ملائم اور مٹیر کپڑا بیٹھ کر رکھیں۔ اس کے ذریعہ اس کے منہ کو صاف کیا جائے۔ اب نال کو گردن کے چاروں طرف سے سر یا کندھوں کے اوپر سے اٹا دیا جائے، اگر اس طرح ممکن نہ ہو تو دو شرابی چمچیاں لگا کر زچہ سے کاٹ ڈالنا چاہیے، پھر حائلہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر تپنے دیا جائے۔ یہ کام اس وقت کیا جائے جب رحم میں سیکٹر پیدا ہو رہی ہو جس وقت بچہ باہر نکل آئے تو اسے ایک صاف بڑے نرم تولیے یا چادر پر رکھا جائے اور نکلنے وقت سلسلے کی طرف اٹھا رکھا جائے۔ اگر بچے کے نکلنے میں دیر ہو تو پھر یہ کام کئے جائیں۔

۱۔ نیکلے ہوئے ڈھنگ سے قاع رحم پر ہلکا دباؤ ڈالا جائے۔

۲۔ بچے کا جن میں انٹلی ڈال کر اسے سے کھینچا جائے۔

۳۔ بعض دفعہ جنس کے سر کو بھی کھینچنے کی کوشش کی جاتی ہے، لیکن جہاں تک ممکن ہو ایسا نہ کرنا چاہیے، کیونکہ جنس کے گردن کے پٹوں کے خراب ہونے کا ڈر رہتا ہے۔

جس وقت سارا بچہ باہر نکل آئے تو سب سے پہلے منہ اور نچھنے صاف کئے جائیں اور بچے کی تان سے دو اپنچ کے لگ جگہ دو رانک مسرو اور صاف ڈور سے سے کس کر باندھ دی جائے۔ اگر دوسری گرہ عورت کی لونی کے پاس یا اس سے لگا کر نال میں اس طرح لگائی جائے کہ بچے کی تان کے پاس رانی گرہ سے نصف اپنچ باہر کے لگ بھگ تیز صاف ٹکینچی سے کاٹ دیا جائے اور فوراً ہی کٹے ہوئے سر سے ٹکچہ آویڑ دین لگا دے۔ اس میں بی خون کو روکتے رہنا چاہیے، جب خون بند ہو جائے تو یقین ہو جائے، اس وقت چھوڑ دینا چاہیے۔ اگر وہ نکلتا ہے تو ایک زندہ رہتی ہے کہ میٹر اپنی جگہ سے اٹھ کر تپنے آتا ہے تو نال بھی نسبتاً زیادہ باہر نکل آتی ہے اور گرہ بھی عورت سے دور ہو جاتا ہے۔ اس وقت بچے کو گرم نکالیں سے پیٹ کر رکھنا چاہیے، بچے کو بائیں کر دھ کر اس کے منہ پر دھڑکے کھلنے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد زچہ کے شفران (بھگوشٹ) کو الگ کر کے تیز روشنی میں طبیب کو معائنہ کرنا چاہیے، نیز سوان اور بونی، مہبل کی عیقلی دیوار کا بھی طبی معائنہ زچہ کو چپٹ لٹا کر ضرور کیا جائے، اگر سنگان ہو گیا ہو تو ٹھانکے لگائیے جائیں، دوسرا درجہ پہلے حمل والی عورت میں دو گھنٹہ اور زیادہ حمل والی عورتوں میں ڈیڑھ گھنٹہ کے لگ بھگ ہوتا ہے۔

تیسرا درجہ۔ یہ درجہ آدھے سے ایک گھنٹہ تک لیتا ہے اور اس درجہ میں دوئم درجہ کی نسبت حائلہ کو قدم سے آرام ملتا ہے اور تھوڑی دیر بعد دہلی لہجہ میں مہتر ذریعہ کو جاتی ہیں اور اب کے تمام بچہ دانی سے باہر آتا ہے۔

چار درجہ۔ بچے کے سر سے آدھے سے ایک گھنٹہ تک مانا گیا ہے۔ اس درجہ میں زچہ کو چپٹ لیٹنا چاہیے کہ طبیب اس کے منہ پر دھڑکے رکھے اور ہاتھ کے اندر دلی کنا سے لپٹ میں گاڑ کر قاع رحم کے عیقلے حصہ تک پہنچا کر بچہ دانی کو اتار دے اس سے رحم کی جسامت بڑھے اور رحم موٹے کا مدار ملتا ہے یہ سب باتیں رحم میں خون بہنے کی برائی میں جن کا جلدی سے جلدی معلوم کر لینا اچھا ہے اگر ضرورت ہو تو اس وقت قاع رحم کو ٹپا ہاتھوں سے مل کر دیا جاسکتا ہے۔

۱۔ میں دوسری عورت میں جن سے پہلے نہ ہو جائے کہ مشیمہ رحم کی دیوار سے اٹھ کر چکا ہے۔

۲۔ جلیات اور سے رحم ایسا ہے تو تختہ المہبل کے بائیں جانب کی جاتی ہے۔

۳۔ رحم پیٹ میں سسٹا دکھاؤں گے۔

۴۔ جہلی سہلی گول ہو جاتی ہے اور قاع رحم صحت، ساتھ ہی اکت زیادہ ہو جاتی ہے۔

۵۔ حدود اپنچ صحت ہے۔

۶۔ اگر مہبل کا کچھ نہ ہو تو اس سے کول مہبل کی کھینچی۔

۶۔ دریدل میں کم ہو جاتی ہے۔

کبھی مشیمہ رحمہا دیوار سے الگ ہو کر سچہ دنی کے نرے سے مہیل دیونی میں کچھ دیر کے سے ٹھہر جاتا ہے۔ درجہ میں پوری کی پوری ہوا تو اسے اقل کی انگلیوں سے قاعہ اور جم کو مل کر پٹہ اور پچھے دیا جاتا ہے۔ یہ کام اس وقت کیا جاتا ہے جب رحمہا نکڑا ہو اور اس سے مشیمہ مہیل سے باہر مل آتا ہے۔ مشیمہ کے باہر نکلی آنے کے بعد سیدھے ہاتھ سے لینا یا ہیلے زمین پر گرنے نہیں دیا جاتا ہے۔ اس وقت بہ احتیاط بڑی سوزش ہے کہ مشیمہ یا اس کا کوئی حصہ وغیرہ ٹوٹ کر اندر نہ رہ جائے۔ اس سے اگر ممکن ہو تو قاعہ الرحمہ پر دما دے سے مدد کار سے لے کر اسے اور خود ہی مشیمہ واپس دونوں ہاتھوں پر لیا جائے۔ جوں جوں غیر نکالتا جائے آہستہ آہستہ دونوں ہاتھوں میں سے لڑکھایا جاتا ہے۔ جب تک سچہ دانی نکڑا شروع نہ ہو جائے۔ اس وقت تک قاعہ الرحمہ پر سہارا رکھا جائے۔ جب مشیمہ باہر سے باہر تو پھیری کی طرح اٹھا ہوا ہوتا ہے۔

وضع حمل کے لئے ضروری ہدایات

طبعی وضع حمل کے لئے چاہاں تک انعام کا متعلق ہے تو اس کے لئے سب سے پہلی ضروری چیز یہ ہے کہ حاملہ کے اعضا کو فحش کرنا ہے یعنی تمام دواؤں اور زائچہ سے پاک و صاف ہونا۔ یہ ضروری ہے کہ ٹھیک اسی طرح خود حاملہ کے تمام بدن خصوصاً متعلقہ بناؤں کی صفائی جی اور صفائی نقطہ نظر سے ضروری ہے۔ جن پر سب سے پہلے حاملہ کی زین (پولی ہیکس) اور چھوٹے صاف کئے جائیں اور حسب ضرورت دواؤں سے دوش کئے جائیں۔ مکروہ خوب بڑا اور دوش دار ہو۔ تمام ضروری سامان گھر سے الگ کر لیا جائے، مثلاً تصویریں، پریشے، فرنیچر وغیرہ وغیرہ، چارپائی لمبی، چوڑی اور تنی ہوئی ہو، بستر کی پارہ اور گدے۔۔۔ جامہ کے ہونے یا نہیں۔ حسب ذیل دواؤں اور چیزیں بالکل صاف اور تیار رہنی چاہئیں۔۔۔

حقنہ دینے کی پچکاریاں، بند لگانے کی ڈوریاں، صاف کر کے کاساں، دوش سینے کا سامان اور کئی ٹوٹیاں، نانا کی کھٹی ٹر عام قینچیاں، سر دینی ٹیاں، انجکشن سرخ، ویرٹکے دستانے، بڑے پیاسے جن میں بورک، ایڈ کا محلول اور دھن کا زہر وغیرہ رکھا جائے، بڑے جگ، بڑا نوکر یا پانی، یہ سب چیزیں بالکل اسی طرح پاک و صاف کی جائیں جیسے کسی بڑے آپریشن کے لئے کی جاتی ہیں۔

وضع حمل کے سلسلہ میں سب سے پہلے حاملہ کو مزاج کے مطابق غسل دیا جائے جو پہلے ہی کر لینا چاہتا ہے۔ اسی وقت زیر ناف بال صاف کئے جائیں اور پھر اس مقام پر پینچر آلودین یا مرکب و کریم کا محلول وغیرہ لگا دیا جائے۔

پہلی استھان سے پہلے طبیہ کو ہمیشہ ہاتھوں کو اچھی طرح منظر بڑے کے دستاں پہن لینے چاہئیں۔ اب مہیل کے باہر سے سب حصوں کو پینچ کر دوا کے محلول سے دھو لیا جائے، پھر دوا سے سانس سے پیچھے کی طرف صاف کیا جائے، وضع حمل شروع ہونے سے پہلے حاملہ کو بستر سے یا پھر حقنہ اور کھیتی ٹر استھان میں لائے جائیں۔

وضع حمل کے وقت زچہ کو بہت صدمہ پہنچتا ہے جس سے زچہ میں خفت جاری ہو جاتا ہے اور وہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ اس سے زچہ کو اس وقت بالکل آرام کرنا چاہیے، کچھ بیدار ہونے کے دی روز میں بند تک زچہ کو بستر سے نہ اٹھا جائے، ورنہ رحم سے خون جاری ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے نیز زچہ بھی سکڑ کر آبی، صلی حالت پہ نہیں آتا بلکہ ہمیشہ کے لئے بڑا صراہ جاتا ہے جس سے اکثر عورتوں کے پیٹ بڑے ہو جاتے ہیں، کچھ بیدار ہونے کے تین ہفتہ تک زچہ کو اپنا معمولی کام کارج بھی نہیں کرنا چاہیے، ورنہ طرح طرح سے مرض پیدا ہو کر زچہ کو ساری عمر تکلیف کا خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔

کچھ بیدار ہونے کے ایک ماہ تک زچہ کو اپنے جسم پر ٹھنڈا پانی بھی نہ ڈالنا چاہئے اور نہ ہی ٹھنڈے پانی میں نہلنا، کام کارج کرنا چاہیے۔

ورنہ نفاس (Lokia) بند ہو کر زچہ کے بیمار ہو جانے کا سخت خطرہ ہے بلکہ اسے دھوئے میں بھی گرم پانی ہی استعمال کرنا چاہیے بچہ پیدا ہونے کے چھ گھنٹے بعد تک زچہ کو پیشاب آنا چاہیے۔ اگر اس میں دیر لگے تو مہبل (دیجیٹا) پر سینک کرنا چاہیے، بچہ پیدا ہونے کے ۲۴ گھنٹے بعد تک زچہ کو اجابت (مٹی) ضرور آنی چاہیے۔ اگر اس سے زیادہ دیر لگے تو کیسٹر آئل ایک سے ڈیڑھ اونس تک مزاج کے مطابق نیم گرم گائے کے دودھ میں ملا کر زچہ کے پیٹ کو صاف کر دینا چاہیے۔ بعض ہرگز نہ ہونے دیں۔ مرغیہ کو حلیٰ نفاسیہ (میو پیرل سپٹی سی میا) (Puerpal Septic Aemia) سے محفوظ رکھنے کے لئے ایکسٹریکٹ ارگٹ (Extractergot) دس ہونڈ ایک اونس پانی میں ملا کر ایسی دو خوراک دن میں چار یا پانچ روز تک پلائیں۔

زچہ کو چھ سات گھنٹے بعد بچہ کو دودھ پلانا شروع کر دینا چاہیے۔ وضع حمل کے بعد تقریباً ایک ماہ تک زچہ کے رحم سے ایک رطوبت خارج ہوا کرتی ہے جسے نفاس (لوکیا) کہتے ہیں، نفاس کھل کر آنا زچہ کی صحت کے لئے اشد ضروری اور تندرستی و صحت کی علامت سمجھا جاتا ہے پہلے جاری ہونے تک نفاس خون آمیز اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے لیکن پانچویں دن سے نویں دن اس کی رنگت سبزی مائل ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد گدے پانی کی سی ہو جاتی ہے، اگر نفاس کم آئے یا جلد بند ہو جائے یا بدبودار ہو جائے تو اس سے زچہ کو پرسنوت کا بخار ہو جاتا ہے، سٹریٹو کاکس مامی ڈیٹور سے پیدا ہوتا ہے، ایسی حالت میں مقامی طور پر رحم میں انٹی سپٹک ادویات شد ڈیٹول وغیرہ کا دوش طبیعہ کے مشورے سے کرنا چاہیے اور سوزن رحم کے لئے رحم میں اکتھول گلیسرین کی تھنی رکھنی چاہیے، اس سلسلہ میں خوراک کی طور پر سلفا ڈیگز مزاج کے مطابق محدود دن روزانہ استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔ سلفا ڈایازین عمدہ دوا ہے۔ بذریعہ انجکشن پروکین مینی سلین چار لاکھ دن میں ایک مرتبہ مینی سلین دینا، عدد مقدار میں ہر چھ گھنٹے بعد یا سٹریٹو مینی سلین مستند علاج کے مشورے سے دی جانی چاہیے۔

یونانی طایفہ علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

مٹی بہت چھ مائے کل سرخ اصلی چھ مائے سولف دیسی چھ مائے پوست بیرونی مائے کوفتہ چھ مائے، افسنتین رومی ایک مائے اڈر یاویانی میں جوش دیں، جب دو چھٹانک پانی رہ جائے تو تند سیاہ (گڑ) مناسب ملا کر اور گھی دیسی کا تڑکا لگا کر (گھی دو تودے سے کم نہ) بطور چائے گرم گرم پلائیں، چند دنوں میں فائدہ عظیم ہوگا۔

سنفے سنجے کی پرورش :- بچہ پیدا ہونے کے بعد جب اس دنیا کے فانی میں پہلا سانس لیتا ہے، اسی وقت سے اس انسان کے بنائے ہوئے قانون و اصول لاگو ہو جاتے ہیں اور اسے طبی مشیروں اور مددگاروں کی ضرورت ہوتی ہے، اس لئے یہاں پر ابتدائی باتیں تحریر کی جاتی ہیں جس کی بچہ کو فوراً ضرورت پڑتی ہے۔

۱۔ بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد ہلک کر رونا جس سے بچے کے پیپٹرس میں حرکت ہوتی ہے اور ہوا بچہ کے اندر داخل ہوتی ہے۔ اس ننگی کے لئے نہایت ضروری ہے، عام لوگوں میں رونے کی آواز سن کر مایوسی کی لہر دوڑ جاتی ہے لیکن بچہ کا رونا خود کی ملامت ہے، کیونکہ یہ علامت بچہ کے زندہ ہونے کی سب سے بڑی شناخت ہے۔

۲۔ سح کی نال کا ٹٹا اور حفاظت سے مضبوط باندھنا چاہیے، ورنہ بچے کے فنانع ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

۳۔ اس کے جسم پر بگی ہوئی رطوبت کو فوراً صاف کرنا یعنی غسل دینا جو بچہ کی صحت و تندرستی کے لئے نہایت ضروری ہے، غسل کا عاظر رکھتے ہوئے نیم گرم پانی سے دینا چاہیے۔

۴۔ بچہ کو شہید و کیسٹر آئل ملا کر چٹانا چاہیے تاکہ پافانہ بکریٹ کی لائٹس صاف ہو جائے جو بچہ کی صحت کے لئے ضروری ہے۔

۵۔ بچہ پیدا ہونے کے چند گھنٹوں کے بعد ماں اپنے بچہ کو دودھ پلائے، لیکن دودھ پلائے وقت اپنی دونوں چھاتیوں کو گرم پانی

دھو کر صاف کر کے پھر بچہ کے منہ میں دے۔

بدقسمتی سے اگر بچہ کو ماں کا دودھ میسر نہ آئے تو انما یا دانی کا دودھ دیا جائے، دودھ خواہ کسی کا ہو، اصول حفاظت صحت و اوقات کا خیال رکھنا چاہیے، مگر بدقسمتی سے بھائے دلش میں یہ رواج عام ہے کہ جہاں بچہ رو دیا ناں نے اس کے منہ میں دودھ دے دیا، خواہ بچہ کسی ہی وجہ سے رو رہا ہو، یہ عمل بچہ کی صحت و تندرستی کے لئے نہایت دکھدلیک ہے، جسے اگر بڑے بچوں کے ساتھ بھی یہی سلوک کیا جاتا ہے، جہاں رو دیا اور روئی کا ٹکڑا لٹکے میں دے دیا اور وہ چپکا ہو گیا، حالانکہ یہ جانتے ہوئے کہ یہ طریقہ بچے کے لئے سخت نقصان دہ ہے، جو بچہ ماں کا دودھ پیتا ہے، اس کے لئے معززہ اوقات پر دودھ پلانا نہایت ضروری ہے، کیونکہ ان ہی اصولوں کی پابندی کی بنا پر بچہ کے وزن میں بڑھوتری ہوتی ہے۔ اس سلسلہ میں مندرجہ ذیل اوقات کے مطابق دودھ پلانے سے بچہ صحت مند اور تندرست رہتا ہے۔

دودھ پلانے کے اوقات کا نقشہ

عمر	بچہ صبح سے سیر ۹ بجے رات تک بچہ کو دودھ پلانے کے اوقات میں وقفہ	۹ بجے رات سے ۷ بجے صبح تک کتنی مرتبہ بچہ کو دودھ پلانا چاہئے	۲۴ گھنٹہ میں کتنی مرتبہ بچہ کو دودھ پلانا چاہئے!
پہلا دن	چھ گھنٹے	ایک مرتبہ	چار مرتبہ
دوسرا دن	چار گھنٹے	ایک مرتبہ	چھ مرتبہ
تیسرے دن سے ایک مہینہ	دو گھنٹے	دو مرتبہ	دس مرتبہ
پہلے مہینے سے تیسرے مہینے تک	اڑھائی گھنٹے	ایک مرتبہ	آٹھ مرتبہ
تیسرے سے پانچویں مہینے تک	تین گھنٹے	ایک مرتبہ	سات مرتبہ
چھٹے سے سال بھر کی عمر تک	تین گھنٹے	دو مرتبہ	چھ مرتبہ
ایک سال سے دودھ چھڑانے تک	پانچ گھنٹے	ایک مرتبہ	پانچ مرتبہ

• مندرجہ بالا ہدایات اوقات کے مطابق بچے کو اگر دودھ پلایا جائے، تو مندرجہ ذیل نقشہ کے مطابق بچہ کے وزن کو بھی نوٹ کرتے جائیں۔

• اگر اس کی بڑھوتری نقشہ ذیل کے مطابق ہو رہی ہو تو سمجھ لیں کہ آپ کا بچہ تندرست اور صحت مند ہونے میں ماں کے دودھ کو بڑا دخل ہے، کیونکہ بچہ کے لئے ماں کے دودھ سے زیادہ کوئی دوسرا دودھ مواتی نہیں پڑتا ہے۔

• لہذا اس طرف سختی سے متوجہ ہوں اور کسی مستند معالج سے مشورہ لیں، ضرورت سمجھیں تو ہمیں لکھیں۔ اس سلسلہ میں مناسب طبی مشورہ دیا جائے گا۔

عمر کے مطابق بچہ کی بڑھوتری کا نقشہ

عمر	وزن میں بڑھوتری	کل وزن
پہلا مہینہ	۱۳ اونس	۸ پونڈ
دوسرا مہینہ	۲۰ اونس	۹ پونڈ ۱۴ اونس
تیسرا مہینہ	۲۷ اونس	۱۱ پونڈ ۹ اونس
چوتھا مہینہ	۲۶ اونس	۱۳ پونڈ ۳ اونس
پانچواں مہینہ	۲۱ اونس	۱۴ پونڈ ۸ اونس
چھٹا مہینہ	۲۰ اونس	۱۵ پونڈ ۱۲ اونس
ساتھ مہینہ	۱۷ اونس	۱۶ پونڈ ۱۳ اونس
آٹھواں مہینہ	۲۳ اونس	۱۸ پونڈ ۴ اونس
واں مہینہ	۲۱ اونس	۱۹ پونڈ ۱۰ اونس
دسواں مہینہ	۲۰ اونس	۲۰ پونڈ ۱۴ اونس
گیارہواں مہینہ	۱۱ اونس	۲۱ پونڈ ۹ اونس
بارہواں مہینہ	۷ اونس	۲۲ پونڈ

دودھ پلاتے وقت ماں کو چاہیئے کہ جس طرف کا دودھ بچہ کو چاہئے اسی کرڈ لیٹ جائے اور بچہ کو اپنے ساتھ اس طرح چٹائے کہ بچہ آسانی سے بچہ کے منہ میں جاسکے۔ اس طریقہ سے ماں بھی نہیں ٹھکتی اور بچہ بھی آسانی سے دودھ پی لیتا ہے۔ اگر دیر بھی لگ جائے تو ماں کو تھک محسوس نہیں ہوتی، ماں دودھ پلانے میں اس بات کا خاص خیال رکھے کہ بچہ کو سونے سے پہلے دودھ پیٹ بھر کر پلا دے۔ تاکہ بچہ رات کو مار دودھ کی خواہش نہ کرے۔ کیونکہ ایسی حالت میں بچہ اور ماں دونوں کی نیند خراب ہوتی ہے، جس سے بچہ کی صحت پر برا اثر پڑتا ہے۔ نیز یہ بھی طرح یاد رکھا جائیئے کہ جب بچہ دودھ پیتا ہے تو ہوا بھی اس کے پیٹ میں دودھ کے ساتھ ساتھ جاتی ہے۔ جس سے اکثر بچہ رات کو بے سوئے ہوئے ہیں، اور دے دی اور سب سے پہلے کی پرورتن کے اصولوں کی ناواقفیت کی وجہ سے اور لا پرواہی کی بنا پر مار مار کر اس کے منہ میں دودھ دے دیتے ہیں۔ جس سے بچہ جیب نہیں ہوتا بلکہ زیادہ روتلا ہے۔ ایسی حالت میں ماں کو فوراً بچہ کا پیٹ دیکھنا چاہئے یا اگر بچہ دیر تا دیر دودھ پیا تو اس کا حال غور کرنا چاہیئے کہ بچہ کو بھڑکائی ہوئی رتی ہیں۔ مندرجہ ذیل جنم گنتی کا شروع میں اگر استعمال کر لیا جائے تو بچہ کی صحت و تندرستی پتہ چلے

جغم گشتی :- ہم بچہ کا مندرجہ ذیل نسخہ شے بچے کے مرض کے لئے امرت سے ۔

محل بنفشہ اسناہ کی، مغز ملتاس ہر ایک دو ماشہ پوست بلیہ زرد، جھوٹی ہرٹ، بابڑ نام، محل سرخ ہر ایک دو ماشہ، مویز منقی، اصاب ہر ایک تین دارہ، سب کو تھینا تک پانی میں جوش دیں، صاف رہ جائے تو ذرا سی تر کھیں اور شکر سریش ملا کر زرد چٹا میں، ایک بار میں چھ ماشہ تک اور دن رات میں دو اڑچٹا میں، کافی ہے، اس سے پریٹ صاف ہو کر جگر، حده اور آنتیں اپنا ٹھیک کام کریں گی ۔

ششواپیتی میں کٹھنائی، عسر و لادت

تعریف مرض :- بچہ بآسانی خارج نہیں ہوتا، جس سے وضع حمل کے وقت عورت کو سخت تکلیف ہوں سے بعض اوقات زردنی ختم ہو جاتی ہے ۔ اگر پریٹ میں بچہ مر جائے تو بہت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے ۔

وجوہات :- ۱۔ حاملہ کی کٹری، خون، پہلی دفعہ بچہ جسے من گھڑت، حد سے زیادہ ہونا، یا جس سے عہدہ مثل سے خارج ہونا ہے، حد سے زیادہ نازک مزاجی ۔

۲۔ بچہ کا حد سے زیادہ ہونا، حد سے زیادہ کم ہونا (بچہ دن کی پکڑ میں نہ آئے) بچہ کا دوسرا ہونا یا زیادہ ٹانگوں اور ہونہ، بچہ رتی نہیں ایک سے زیادہ بچوں کا ہونا جو یک دوسرے کے نکلنے میں رکاوٹ ڈالتے ہیں) بچہ کی بیدار نش غلط طریقہ پر ہونا یعنی پہلے بائیں دیا ٹانگہ دیرزہ کا باہر نکلنا ۔

۳۔ بچہ والی کا چھوٹا ہونا، بچہ دن میں رطوبت نہ ہونا (جس سے بچہ پھسل کر نہ نکلے) بچہ رتی کا دورہ، جید رتی سے رتہ، بچہ رتی کی ہوا میر بچہ والی کی کمزوری وغیرہ ۔

۴۔ مشیمہ کا حد سے زیادہ ہونا (جس سے وہ ریت کے اور بچہ نہ نکلے) وقت سے پہلے جوت ہونے جس سے بچہ کو پھسل کر نکلنے والی رطوبات خارج نہ ہوں ۔

۵۔ بھقروں، اصاب کی بدتر، ریٹ یا بڑی رسوئی، یوں نہیں، دیں وغیرہ جس سے جید رتی سے سریش، ڈیڑھ سے تیرہ سال خارج نہیں ہو سکتا ہے ۔

۶۔ مدت حمل کے کمال دسٹے پہلے بچہ کا نکلنا ۔

۷۔ بعض دفعہ دایہ کی فعلی سے بچہ کی بیدار نش میں یہ ہو جاتی ہے ۔

۸۔ سخت سردی جس سے املائے ولادت نہ نکل سکیں سخت گرمی سے جس سے حالت مزید ہو جائے سخت غلہ، کھرجی سے بچہ کی بیدار نش میں دیر ہو جاتی ہے ۔

علاج سے یا تو تکلیف دور ہو جاتی ہے یا کسی مائش کی تلی سے سینہ "چھبھڑے" کی گئیں ٹوٹ جاتی ہیں اور کھانسی میں حوں آنے لگتا ہے ۔ مدت اندر سے اعصاب و عضلات مسقط ہو جاتے ہیں نتیجہ دراز ہونے لگتا ہے شدت مرض میں کبھی پریٹ کا پردہ مرقا بیٹ جاتا ہے ۔ مدت بال ہو جاتی ہے عسر و لادت میں اگر عورت کہیں کہیں آئین تو یہ ایک اچھی علامت ہے اگر بچہ خارج ہونے سے پہلے غلہ اور رطوبات وہ حد میں آجکی ہوں تو بچہ کی پیدائش مشکل سے ہوگی اگر غلہ آنے میں دیر ہو جائے تو بچہ کی پیدائش میں آسانی کی امید ہو سکتی ہے ۔ علامات :- عورت کو بار بار درد و زہہ اٹھتا ہے لیکن بچہ باہر نہیں آتا، عورت زور دیتی ہے اور درد سے جیتی ہے لیکن کوئی ذمہ

نہیں ہوتا، آخر عورت شک کر بے دم ہو جاتی ہے اور درد کا آٹھنا کچھ عرصہ کے لئے بند ہو جاتا ہے، پھر وہ رہ کر کمر کا درد اٹھاتا ہے۔

علاج بطور حفظہ یا تقدم ۱۔ اگر ۹ ویں ماہ کے شروع ہوتے ہی حاملہ کو ہر روز تہار منہ روغن بادام شیریں و ماشہ، دودھ نیم گرم میں پلائیں ۱۱ غلیظ، تیز قرش اور قابض غذاؤں سے پرہیز کریں، غذا نرم و مرغن کھلائیں تو بچہ بلا تکلیف پیدا ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔ زچہ کو دردِ زہ شروع ہوتے ہی میٹھے اور ٹھنڈے کی تاکید نہ کرنی چاہیے، کیونکہ اس سے بچہ دانی کا منہ زیادہ کھل جائے سے پہلے ہی پانی کی فصل پھٹ جاتی ہے جس سے بچہ پیدا ہونے میں بہت سخت تکلیف ہوتی ہے، اس جب دردِ شدت سے ہونے لگیں تب ٹھنڈے سے فائدہ ہوتا ہے، اگر فیض ہو تو سوپ واٹر کا انیا کریں، دردِ زہ کو زیادہ کرنے کے لئے کوفین کا استعمال مفید ہے، اس سلسلہ میں کوفین سلفاس پانچ سے دس گرین (کیپ ٹولن یا گولی) ہمراہ دودھ نیم گرم دیں یا کوفین مسچرے سکتے ہیں، اس سے درد ہو کر بچہ دانی کا منہ کھل جائے گا، جس وقت رحم کا سر و طرح کھل چکا ہو اور دردِ زہ بند ہو جائے تو "پٹ یوٹرین" ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کریں، پانچ یا دس منٹ میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

نوٹ۔ اگر بچہ دانی کا منہ نہ کھلا ہو یا بچہ کی ساخت یا وضع میں فرق ہو تو پھر بچہ بڑی کے استعمال سے بچہ دانی کے پھٹ جانے کا خطرہ ہے، اس لئے اس سے پہلے تسلی کر لینی ضروری ہے۔

دردِ زہ (بچہ کی پیدائش کے وقت) بے ضرر انجکشن۔ عین بچہ کی پیدائش کے وقت جب دردِ زہ اٹھ رہی ہوتی ہیں وقتِ نرس یا دانی ڈاکٹر صاحب کو بلا بھیجتی ہے اور ڈاکٹر صاحب کے مریضہ کے پاس بیٹھتے ہی کہا جاتا ہے کہ آپ اس کا ہتھ مارہ کرنے۔ لئے انجکشن لگا دیں، اور عام طور سے دنیاں نا تجربہ کار ہونے کے کالین بچہ کی صحیح حالت ستانے سے بھی قاصر رہتی ہیں، اگر بچہ کا سر سر دگس (رحم) میں (Fix) ہونے سے پہلے اگر انجکشن بچہ بڑی لگا دیا جائے جو عام طور سے لگایا جاتا ہے، اور اس موقع کے لئے مخصوص ہے، تو مریضہ نہ جان کے لائے پڑ جاتے ہیں اور بعض اوقات آپریشن تک نوبت پیدا ہو جاتی ہے بعض ہوشیار ڈاکٹروں کو (Coramine) کا انجکشن دے بھی دیکھا ہے جس کا دردِ زہ کے ساتھ کوئی تعلق نہیں، وہ محض مریضہ اور دانی کو تسلی لینے کے لئے اپنی فیس کھری کرے کے لئے لے دیتے ہیں، عرصہ دراز سے اس بات کی کھوج میں تھا کہ کوئی انجکشن اس موقع کے لئے بے ضرر ہونا چاہیے جس کا کوئی بڑا اثر نہ ہو، نرس کی غلط تشخیص کا یہ غریب مریضہ کو نہ ٹھکانا پڑے۔ آخر میری محنت سبیل ہوئی اور سو فیصدی کامیاب بے ضرر انجکشن دستیاب ہو گیا، جسے تاج، حکمت (پریکٹس آف میڈسین) کے پریسوں کے لئے پہلی بار نذر کر رہا ہوں، پیتر اس کے کہ میں اس انجکشن کا نام ظاہر کروں یہ بھی عرض کئے دیتا ہوں کہ اسے معمولی کچھ نظر انداز نہ کریں اپنی روزانہ کی پریکٹس میں استعمال میں لائیں، آپ عیشِ عش کر اٹھیں گے، چونکہ یہاں کی بہت بڑی آبادی میں کوئی زمانہ نہ تھا، آنکھوں کے علاج اور زمانہ علاج کے پیچیدہ آپریشنوں کے مریض صرف میرے ہسپتال میں ہی آتے تھے۔ اب نوخیز گورنمنٹ بہدورت، ایک اچھا ہسپتال زمانہ و زمانہ دونوں بن گئے ہیں اور کامیابی سے کام بھی ہو رہا ہے، اس لئے مجھے اس انجکشن کو دریافت کرنے میں کافی ملی، یہ انجکشن سبڈروں مریضوں پر لگایا ہے۔ بعد میں تاج، حکمت (پریکٹس آف میڈسین) کی بیعت کر رہا ہوں صرف ان ڈیپری کیسوں جہاں آپریشن ہی ضروری ہوتا ہے۔ دال انجکشن کام نہیں لے گا، اگر لگا بھی دیا جائے تو کوئی نقص نہیں۔

اب آپ سوچ سکتے ہیں کہ انجکشن کا یہ تو بھی تک نہیں تھا، میں نے اسے اور ذروں کام آسنے والے بورا کیٹریٹ کروڈ (ver Extract Crude) دوسری کونڈار میں سے دیکھے، نرس سے پوچھے کی بھی ضرورت نہیں کہ بچہ کی کیا ویزیشن ہے۔ اور آرام سے گھر آکر سو جائیں، آدھ گھنٹہ کے اندر آرام سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔

اب ضرور تو ہیں گے کہ دورانِ حمل بورا کیٹریٹ کے انجکشن بہت لگائے جاتے ہیں، تو اس طرح حمل گر کیوں نہیں جاتا، چونکہ دورانِ حمل مریضوں پر ہم روزانہ لگاتے ہیں، اس وقت لسانیوں نہیں ہوتا، اگر کیوں کے جواب کے آپ مشتاق ہیں تو پہلے اپنے کم سے کم دو مریضوں

یہ انجکشن لگائیں۔

نوٹ:- پورا ایکسٹریکٹ کروڈ (Liver Extract Croude) غیر صاف شدہ پورا ایکسٹریکٹ ہوتا ہے اور اسے ہول پور

ایکسٹریکٹ (Whole Liver Extract) کا نام بھی دیا جاتا ہے، دیگر کئی کمپنیاں کروڈ (Croude) اور ہول (Whole)

کے نام سے بناتی ہیں۔ تندر خوراک ایک سے دسی سی ٹیکہ صرف عضلاتی لگایا جاتا ہے، اور بیری ہرگز نہیں لگانا چاہیئے۔

یونانی علاج:- دودھ گائے آدھ سیرگھی خالص پانچ تولہ شکر سرخ پانچ تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں، عورت تیس تہ جلد جلد چلے، پھر پاؤں کے
ن میٹھ کر سانس کو بند کر کے تنچے کو زور سے، گردن دات میں دیر ہو نوحاب ریح کتاں و بیج حلیہ کو تل کتان میں ملا کر نیم گرم بچہ دنی کے منہ پر زور
سے ماسٹ کریں، جب سر کے علاوہ بچہ کے جسم کا کوئی اور حصہ پہلے نکلنے والا سو، تب حاملہ کو فوراً کسی زنانہ ہسپتال میں بھیجا دینا چاہیئے یا لیڈی ڈاکٹر
بائینا چاہیئے تاکہ غیر طبعی حالت کو درست کر سکے۔

دوائے عسر و ولادت:- مشکطراح شمع، پرسیدہ شاں، خود سیاہ ہر ایک چھ ماشہ، پھلی الماس کا چھٹا، ٹر ہر ایک ایک تولہ، یا نی میں
دھندلے کر پلائیں۔

دیگر:- گل شفتالو ایک ماشہ میس کر حمل کریں، مردہ جنین کو جانے میں مجرب ہے۔

حب تسہیل ولادت:- زچگی کے وقت بعض عورتوں کو سخت تکلیف ہوتی ہے، ایشو کی کرپاسے ان گولیوں سے بچہ آسانی سے پیدا
جاتا ہے، نسخہ مندرجہ ذیل ہے:-

زعفران خالص، بینگ خالص، دونوں برابر وزن ہر ایک کر کے شہد کے ساتھ گولیاں خود کے برابر بنائیں، بوقت ضرورت ایک گولی
یہ دودھ استعمال کریں۔

دیگر:- صرف زعفران خالص چار رتی پیس کر چھٹا دیں یا صرف دار چینی ایک ماشہ پانی میں میس کر زیر ناف لیپ کریں، اور در چینی ایک تہ
خون گرم پلانے دیں۔

دیگر:- زعفران پانچ رتی گڑ میں ملا کر فصد سنے سے بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔

دیگر:- الماس کی پھلی کا سیاہ چھٹکا دو تولہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش لے کر نصف رہنے یہ چھان کر پلائیں، گڑ ڈال کر میٹھ کر لیں۔

دوائے مسقط جنین:- چھٹکا الماس دو تولہ، زیرہ کرمانی تین ماشہ، تخم خریزہ چھ ماشہ، انستین چار ماشہ، ستا ہترہ چھ ماشہ جوش لے
ساک کریں، اور گل قندین تولہ حل کر کے پلائیں، مردہ بچہ چلنے کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ:- حاملہ کے لئے اس درانی کا استعمال سخت منع ہے۔

آپور ویدک علاج:- اگر عورت بہت موٹی ہو تو روغن بھستہ یا روغن زیتون لی تم نیم ماشہ میٹھ کر کرنے سے بچہ آسانی پیدا
جاتا ہے، مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا موثر علاج ہیں:-

۱۔ الماس کی پھلی کا سیاہ چھٹکا دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوشائیں اور اس تولہ رہنے پر گڑ ملا کر زچہ کو پلائیں، بچہ فوراً پیدا ہوگا۔

۲۔ جند مید ستر چار رتی، بینگ چار رتی، دونوں کو میس کر ایک گولی ملا کر حاملہ کو گرم پانی سے کھلائیں، بچہ آسانی پیدا ہو جاتا ہے۔

۳۔ سوٹھ تین ماشہ، لہسن ڈیڑھ تولہ، دونوں کو میس کر ایک پاؤ پانی میں جوش دیں، جو تھانی رہنے پر حاملہ کو دو یا تین بار پلانے سے مردہ بچہ
آسانی خارج ہو جاتا ہے، حاملہ کے لئے منع ہے۔

حب بچہ یونی (مہل) میں رُک جاتا ہے تو اس کو طب آپور وید میں موڑ دیا جائے کہ جسے میں موڑ دیا جائے کہ علاج عمل جراحی (آپریشن) ہے۔

سمشرت سبکو ان اس کے متعلق لکھتے ہیں کہ مستند سرجن کو نہایت احتیاط سے حاملہ کے جگر، تلی و اندرونی اعضا کو بچا کر رکھ کرنا چاہئے اور نہ کہ عضو کے کٹ جانے سے گریب و قی کی موت کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔ سمشرت میں یہ بھی لکھی ہے کہ یہ عمل کسی نہایت قابل تجربہ کار لہسنہ مشق سرجن کو ہی کرنا چاہئے۔ اور حاملہ کے لواحقین سے اس علاج سے پہلے اجانت حاصل کرنی چاہئے، کیونکہ عمل جراثیم سے حاملہ و جنین دونوں کی جان خطرہ میں ہوتی ہے۔

طب آیور وید کے مشہور گرنتھ سمشرت و چکروت میں ایک منتر مہیا ہے، (میں منتروں کے حق میں نہیں ہوں اور مستند ادویات پر بھروسہ کرتا ہوں جس میں لکھا ہے کہ اگر جنین زندہ ہو اور وہ کسی طرح باہر آتا ہو تو مندرجہ ذیل جیون منتر کہی، ہر پڑھ کر پانی پر دم کر کے حاملہ کو چلانے سے گڑبگڑ بغیر کسی تکلیف کے پیدا ہو جاتا ہے۔ وہ منتر مندرجہ ذیل ہے :-

مکتا کھوشرو پاشا شیح مکتا سورمین رشید

مکتا سرودھیا دریدھ ایہ سے ہی ماچرم سوا

ہو میو پیٹیک علاج ۱۔ وضع حمل کے وقت سخت تشنگی درد ہو تو برائی، اونیا، بلاڈونا، کونیل، اپی کاک، مکی می نیوگا، نکس وایکا، پسٹ آرینکا، کالانا کم، جلسی سم، پلاٹینا سفید ادویات ہیں۔ وضع حمل کیساتھ شدت کیساتھ کپٹی میں درد ہو تو کالونا کلم، وضع حمل کے وقت درد کی شدت کے ساتھ پاخانہ پیشاب کی حاجت ہو تو نکس وایکا، وضع حمل کے وقت درد کی شدت کے ساتھ فشی وٹو نکس وایکا۔

مفید ہدایات ۱۔ جب وضع حمل کے دن بالکل نزدیک ہوں تو مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں ۱۔

۱۔ حاملہ کو غذا نہ کھلائیں، دودھ یا شوربا دیں، ٹھنڈی دترن اسٹیار سے پرہیز کریں اور نچلے حصہ کو۔ دی سے بچائیں۔

۲۔ حاملہ کو ہدایت کریں کہ جب درد زیادہ اُٹھے تو شور و فل نہ کرے بلکہ صبر سے درد کو برداشت کیے پاؤں کے بل بیٹھے۔

۳۔ جب بچہ جنم لے گا وقت بالکل نزدیک ہو تو عورت کو گرم کمرے میں غوطہ اتھوڑا چھائیں، پھر مینے کی ہدایت کریں اور پھر چلنے کی ہدایت کریں۔

آسانی سے پیدا ہو جائے گا۔

۴۔ اگر بچہ پیدا ہونے میں تکلیف ہو اور بہت درد ہونے پر بھی بچہ باہر نہ آئے تو دایہ کو چاہئے کہ تلوں کے تیل سے یون کی، ش کرے،

کو اندرونی جانب سے چپڑ کر کرے۔

۵۔ حاملہ کو جب غوطہ اور دُائے تو اس وقت پاخانہ و پیشاب کرا دیں، اگر نبض ہو تو کیٹرائیل سے انہما کریں۔

زچہ کی صحت و تندرستی کیلئے مفید ہدایات

۱۔ زچہ کو آرام سے لستر پر ٹائیں، موسم۔ یامیں کرے کو گرم رکھیں اور ستریں گرم دیں، زچہ کا لباس دبتر پاک و صاف ہونا چاہئے۔

۲۔ وضع حمل کے بعد زچہ کو چاہئے کہ وہ دس دن لستر پر آرام سے لیٹی رہے اور چلنے پھرنے کا کام نہ کرے، اور نہ بچہ دانی سے خون جاری،

کا ڈر ہے اور بچہ دانی سکڑ کر اصل حالت پر نہیں آسکتی، بلکہ ہمیشہ کے لئے بڑھی رہتی ہے۔

۳۔ وضع حمل کے بعد زچہ ۲۱ دن کام نہ کرے، ورنہ کئی قسم کے امراض پیدا ہو جانے کا خطرہ ہے۔

۴۔ بچہ پیدا ہونے کے ۲۰ دن تک زچہ سرد پانی جسم پر نہ ڈالے کیونکہ اس سے نفاس بند ہو جائے گا، جس کا جاری رہنا زچہ کی تندر

کے لئے ضروری ہے، اس لئے منہ لٹا دھونے اور نہانے کے لئے ہمیشہ گرم پانی کا استعمال کیا جائے، لیکن ابتدائی ہفتہ

نباتا منع ہے، بلکہ جسم کو گرم پانی دوتلے سے پونچھ لیا جائے۔

- ۵۔ وضع حمل کے چھ گھنٹہ بعد اگر زچہ کو پیشاب نہ آئے تو پڑو پر گرم پانی کا سبک کرنے سے پیشاب آجاتا ہے۔
- ۶۔ وضع حمل کے ۲۴ گھنٹہ بعد اگر زچہ کو پاخانہ نہ آئے تو کلیٹر آئیل ایک تولد سے لے کر اڑھائی تولد تک گرم دودھ میں پلاسٹے سے تبغ کا عارضہ دور ہو جاتا ہے، جو کہ زچہ کی صحت کے لئے ضروری ہے۔
- ۷۔ بچہ پید ہونے کے بارے گھنٹہ بعد اکثر زچہ کے پستانوں میں سناؤ اور گرانی محسوس ہوتی ہے۔ اور عام طور پر اڑتالیس گھنٹوں میں دودھ اتر کر پستانوں پر درم آجاتا ہے، جس سے زچہ کو معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے۔ اسے دودھ کا بخار کہتے ہیں، جو کہ نیچے کو دودھ پلاسٹے سے دور ہو جاتا ہے۔
- ۸۔ نیچے کی پیدائش کے سات گھنٹے بعد ماں کو نیچے کا دودھ ضرور پلے جائیے، کیونکہ بچہ دانی درپسٹوں میں ایک خاص معصبی تعلق ہے، جب بچہ پستانوں کو منہ میں لے کر چوستا ہے، تو معصبی تعلق کی وجہ سے بچہ دانی کا سکڑاؤ متروک ہو جاتا ہے جو زچہ کے لئے بہت مفید ہے، فل وہ ازیں دودھ نکلنے سے حیاتوں کا جوش کم ہو جاتا ہے اور زچہ کا پید دودھ جلاب کا کام کرتا ہے، جس سے نیچے کا پیٹ صاف ہو جاتا ہے۔
- ۹۔ چالیس روز تک زچہ کی بچہ دانی سے ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے، جس کو طب میں نفاس کہتے ہیں، اس کا کھل کر جاری رہنا زچہ کی صحت کے لئے بہت مفید ہے اور بند ہو جانے سے کئی قسم کی بیماریوں کا خطرہ ہے، خصوصاً اس سے پرہیز کا بخار ہو جاتا ہے۔
- ۱۰۔ ولادت کے بعد یونی پیسوجن ہو جاتی ہے اسے سینک سے آرام آجاتا ہے۔
- ۱۱۔ بچہ ہونے کے بعد تین دن تک زچہ کو نرم اور جلد منعم ہونے والی غذا دیں، دیر معتم غذاؤں سے سخت پرہیز کرائیں۔
- ۱۲۔ ابتدائی ایام میں زچہ کو گرم پانی کی جگہ عرق کاؤ زبان، عرق کو اودھ عرق سوخت پلائیں، سرد ہوا کے جھونکوں اور ٹھنڈے پانی سے بچائیں۔
- ۱۳۔ صرف عرق سوخت کا متواتر استعمال زچہ کو کئی امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔

کثرتِ نفاس

- تعریف مرض :- بچہ پیدا ہونے کے چند گھنٹوں بعد یا آؤل نکلتے وقت سخت جریان خون ہوتا ہے، اگر اس کا ہوشیاری سے علاج نہ کیا اسے تو زچہ کی زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔
- دجوات :- وضع حمل کے بعد کسی بے احتیاطی کی وجہ سے بچہ دانی کا سکڑاؤ درست نہ ہونا، آؤل کو اتھ سے کھینچنا، آؤل کا کوئی ٹکڑا دانی میں رہ جانا، آپریشن کے وقت بچہ دانی میں زخم ہو جانا، بچہ دانی کا منہ پھٹ جانا، زیادہ گرم غذاؤں کا استعمال، بعد وضع حمل چلنا پھرنا، زیدی اعصاب وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
- علامات :- بچہ دانی سے زیادہ خون نکلتا ہے، زچہ کا چہرہ زرد اور اٹھتا پادوں ٹھنڈے ہو جاتے ہیں، ٹھنڈا پینہ آتا ہے، نبض ہلکا، تیز چلتی ہے، کمزوری کے باعث مریضہ کی آنکھوں کے آگے اندھیرا آجاتا ہے۔ شدت مرض میں بے ہوشی تک ذہن پہنچ جاتی ہے یا کل جسم لٹمنج ہو کر مریضہ موت کے گھاٹ اتر جاتی ہے۔
- علاج ڈاکٹری :- مریضہ کو آرام سے چار پائی پر چٹ لٹائیں اور بائیں کسی قسم کی حرکت نہ کرنے دیں۔ دایہ بچہ دانی کے اندر انگلی ل کر صوم کرے، اگر بچہ دانی میں آؤل کے ٹکڑے یا خون کے جھپٹے موجود ہوں تو بند پیر ڈوش سرخ یا انیما سرخ بچہ دانی کو دھو کر صاف کریں۔ دانی کو دبا دیں اور کوئیڈ ایکسٹریٹ ارگٹ ۲۰ سم، ایک اونس پانی میں ملا کر دیں یا ارگٹ کمپو (۱۰ سے ۵ سم ارگٹ ۵ گرین کو فین) ہر چار گھنٹے

بعد دیں یا ایک گولی اربولین (Arboline) اور ایک گولی کونین بیک وقت دن میں تین بار دینی یا ارگومترین (Argometrine) ۲۳۰ اگرین کا عضلاتی انجکشن دیں۔ اس سے آئول کے اخراج میں مدد ملتی ہے اور رحم سے زائد خون کے اخراج کا امکان نہیں رہتا یا پچوٹری پراسی سی کا زیر جلد ٹیکہ کریں۔ اگر خون بند نہ ہو تو پلچر سیٹل ایک حصہ پانی دس حصہ ملا کر بچہ دانی کے اندر پچکاری دیں، کیلشیم لیکلیٹ دس گرین ہر تین گھنٹہ بعد دیں، مریض بہت کمزور ہو تو برانڈی دیں۔ دل ڈوب رہا ہو تو تقویت دل کے لئے کورامین (Coramine) ایک سے دوسری سی کا ٹیکہ لگائیں اور خون بند کرنے کے لئے ان ادویات کا استعمال کیا جائے، جو جریان خون کے باب میں دی گئی ہیں۔

یونانی علاج :- ہدایات مذکورہ علاج ڈاکٹری کو سامنے رکھیں، خون بند کرنے کے لئے کثرت طشت کے بیان میں جو نسخے درج ہیں وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں، مندرجہ ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں :-

شیاف قابض (جو خون کو بند کرتا ہے) :- پھول انار، پھول گلاب ہر ایک چھ ماشہ، کندر اکہریا ہر ایک تین ماشہ، سب کو باسیک ہو کر اور جو شانہ مازو میں گوندھ کر تیاں بنا کر ایک بتی یونی (مہل) میں رکھیں اور کھانے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک استعمال کریں۔

۱۔ گل ارمنی، دم الاغون، اکہریا، صدف سوختہ، سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ، باریک میں کر پیسے کھلائیں اور اوپر سے شیرہ حب آلاس، شیرہ بیج خرفہ سیاہ، شیرہ بیج انجبار ۴۔ عرق گلاب دو تولہ، عرق گاؤ زبان دو تولہ میں نکال کر تخم بارتنگ چھ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

۲۔ گیرہ سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ، دونوں کو میں کر پیسے کھالیں۔ اوپر سے شیرہ حب آلاس، شیرہ بیج خرفہ سیاہ، شیرہ بیج انجبار ۴۔ ایک تین ماشہ، عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شربت انار تین تولہ میں ملا کر تخم بارتنگ تین ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں، ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں بچہ جسے کے بعد خون بکثرت آئے تو ٹی ٹولیم، سبائنا، آرنیکا بلاڈونا، کوسیلا، جائنا، ہامیلین، ٹیم سٹ، سکیل کا، پلسٹا، کالی کارب بہترین ادویات ہیں۔ خون گاڑھا آئے اور سیاہ ہو تو چائنا کا استعمال کیا جائے۔

غذا پر ہیز :- مریض کو آرام سے لٹائیں اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

بندش نفاس

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ جننے کے بعد خون نفاس نہیں نکلتا اور عورت کو کئی قسم کی تکالیف ہو جاتی ہیں، اگر کمزوری کی وجہ سے خون نفاس نہ آئے تو خطرہ نہیں ہے۔

وجوہات :- بچہ دانی میں خون کے ٹکے پھنس جاتے ہیں، جس سے نفاس نہیں آتا۔

علامات :- رطوبتیں خارج نہ ہونے سے زچہ کو پرسوت کا بخار ہو جاتا ہے، رحم و پیڑ میں سوجن ہو جاتی ہے، صلبے جسم میں درد ہوتی ہے، کبھی بے ہوشی ہو جاتی ہے، مرض کی زیادتی کی حالت میں بچہ دانی کا درد، خفقان، جنون و تشنج کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علاج :- کپاس کے ٹوڈے میں تولہ، عرق کھو بارہ تولہ میں جوش سے کر اور صاف کر کے چند روز پلائیں یا بانس کی گرہ میں عرق کھو دس تولہ میں جوش سے کر صاف کر کے پلائیں یا پھلکا ایتاس ایک تولہ نا جو شانہ دیں، مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض کا

علاج ہیں :-

۱۔ بیج کریمس، سولف، پرسیاڈ شاں، مشک طرح شیع ہر ایک ساٹھ تین ماشہ صاف پانی میں جوش سے کر صاف کر کے چینی دو تولہ

کر پلائیں۔

۲۔ اگر بندش نفاس کے ساتھ بخار اور دم رحم و سوجن وغیرہ ہو تو یہ نسخہ دیں، ایچ فزلی، سولف، غلب، شلب، مٹھی پھلی بولی ایزج خرپڑہ ہر ایک چھ ماشہ، پانی میں جوش سے کر پلائیں۔

ڈاکٹری علاج میں مریضہ کے سر اور چھاتی کو عظیم ٹکیوں کے سہارے اونچی رکھیں، تاکہ نفاس جو سست خارج ہونے میں مدد ملے کسی رافع عفونت دوا مثلاً لائی سل کے ہلکے دوش سے ڈوش کریں بخار کی حالت میں سٹرپٹومین سلین یا مینی سلین کے عضدوں بھستن مفید ہیں یا ٹریسائیکلین کا استعمال کریں۔

غذا اور پرہیز :- بھلے پانی کے عرق کو پلائیں اور صحت درست ہونے تک مونگ کی نرم کھجور دن کو دیں، رات کو بخینی بغیر گھی کے دیں، دیر بھنم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

پیرسوت جوار، پیرسوت کا بخار، پیور پیرل فیور (Puer Peral Fever)

تعریف مرض :- یہ چھوت دار بخار بچہ پیدا ہونے کے تین روز بعد عام طور پر ہوتا ہے۔

وجوہات :- بچہ کی ولادت کے بعد آنکھوں کا پور سے طور پر خارج نہ ہونا، نفاس کا بند ہو جانا، دم یا اندم بہانی میں آنکھوں کے ٹھکڑوں یا خون کے قطرؤں کا پھنس کر متعفن ہو جانا، جنین کا مردہ ہو کر بچہ والی کے اندر متعفن ہو جانا، دن حمل کے وقت بچہ دن کی بنارٹ میں خراش آجانا، دایہ کے لٹقوں یا اس کے اوزاروں سے کسی متعدی مرض کی چھوت کا لگ جانا یا دیگر برے اثرات کا خون میں مرآت رہنا، اس کے اسباب ہوتے ہیں۔

علامات :- ۱۰۵ کے قریب بخار اور بچہ دلی کے مقام پر درج ہوتا ہے، چھاتیوں میں دودھ پیدا نہیں ہو سکتا، جاتی سے سے مینی - درد اور کمزوری معلوم ہوتی ہے، مرض کی شدت کی صورت میں بے ہوشی و ہذیان ہو جاتا ہے جو مریضہ کے لئے خطرناک ثابت ہوتا ہے، بعض متیز مانی ہے، پیٹ پھول جاتا ہے، نفاس بند ہو جاتا ہے یا کم مقدار میں خارج ہوتا ہے جس سے مدد و معیوہ ہوتی ہے۔

حفظہ بالقدم :- چونکہ یہ ایک نہایت متعدی اور چھوت دار مرض ہے، اس لئے بڑھان اور دودھ جوڑ چھ کے یا - جیسے فرم سے جب اس مرض کی مریضہ کا علاج کیا جائے تو وہ دوسری تندرست زوجہ کے پاس نہ جائیں یا پہلے پتہ اٹھوں کو دن - پتہ مہلوں سے صاف کر کے خوب ہار دھو کر اور صاف دھلے ہوئے دوسرے پڑے پہن کر اس میں علاوہ ریٹ سرخ بادہ شرجی نہ خنات و بان کے مریضوں سے اس سے بچوں کے دتوں کا لحاظ کر کے بھی زوجہ کے پاس جانے سے پرہیز کریں، کیونکہ ان امراض کی چھوت سے بھی زوجہ کو پیرسوت کا بخار ہو سکتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مینی سلین یا پانچ لکھ کا عضدوں انجکشن سرچھ عضد بعد دی یا پرکٹس مینی سلین یا - لکھ ہرم و لکھ کے جدیدی، سلف ڈرگز چھ کو لی روزانہ دن میں تین یا چار بار استعمال کر سکتے ہیں، اس سلسلہ میں سلف ڈیازین کا استعمال مفید سے بہت فائدہ مند ہے، مینی سلین مٹھو بون میں ۲ لکھ جدید عضدوں انجکشن دیں، زیادہ موثر ہے۔

اگر بچہ دلی سے بدبو دار مادہ خارج ہو رہا ہو تو لائی سول (Lyso) گھون کا دوسریا سے، اگر پیٹ یا بیڑوں میں درد ہو تو یوڈینس کی - شکر کے سیک کرنا کافی ہے۔ زیادہ تکلیف کی صورت میں ایسی مٹیوں کا پیسٹر لگائیں، اس مرض کے تاج پر برال سیرم (Perparal serum) سے بھی مدد مل سکتی ہے، لیکن اب سیرم کا علاج متروک ہو رہا ہے اور اس کی جگہ مینی سلین اور سلفا گروپ نے لے لی ہے۔ اس مرض میں پراٹوسیل ریٹ

(Prontosil Red) دو گولی دن میں تین بار دینی چاہئے۔

یرنوسین (Sulfonamide) سے مرکب باز کپنی کے ٹیکے بھی کئے جاتے ہیں جو پوسٹ کے بخار کے علاوہ جراثیمی بخار، خارش، خرابی خون دوسروں کے مفید ہیں اسے پانچ سی سی مقدار میں بذریعہ عضلاتی یا وریدی انجکشن لگایا جاتا ہے۔ جب تک کہ بخار نارمل نہ ہو، برٹش باز کپنی اسے پرلٹامیڈو (Prontamidol) کے نام سے فروخت کرتی ہے۔

نوٹ:۔ یرسٹ کے بخار کی مرضیہ کو مرض کے بعد عام طور پر شدید سہ کی کمی خون کا عارضہ ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں دھان بی ۱۲ کا استعمال کیا جائے، بعض دفعہ پوسٹ کا بخار بھی سلین اور سٹریپٹومائی سین سے دور نہیں ہوتا، ایسی صورت میں ٹائیٹائیڈ بخار سے تشخیص کرنا ضروری ہے اگر ٹائیٹائیڈ فیور ہو تو کلورومائی سین یا سنٹھومائی سین کا استعمال کیا جائے۔

ماڈرن ادویات:۔ ۱۔ سلفاڈیازین (Sulphadiazine) یا سلفاٹرائیڈ (Sulpha triad) چھ گولی تک روزانہ دن تین یا چار بار کر کے استعمال کر سکتے ہیں۔

۲۔ ڈائی کریسٹین (Dicrystin) ساڑ بھائی۔ یا کبائیوٹک (Combiotic) فزیر۔ یا سکیلوڈ (Streptopenicillin) کا ایک وائل ہریم ۲ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن دیں۔ صرف دو ٹیکوں سے ہی اتر جاتا ہے۔

۳۔ ٹیرامین سین ایس، ایف (Tetramycin .SE) فزیر۔ یا لیڈرمائی سین (Ledermycin) لیڈے۔ ایسی انجلیں (Alcyclin) الیک۔ یا سوبامائی سین (Subamycin) وغیرہ ٹیرامائیکیلین کے ایک وائل ہریم ۲ گھنٹہ بعد دودھ یا پھلوں کے رس سے دیں۔

۴۔ پرائکین مینی سلین (Procainpenicillin) چار لاکھ یونٹ کا ایک وائل دس گھنٹہ وار پانچ سی سی میں حل کر کے عضلاتی انجکشن کر رہے ہر دوپہر مینی سلین سے کم فائدہ مند ہے۔

۵۔ میڈریبون (Midribon) روش۔ پہلے روز دو گولیاں، بعد میں ایک گولی روزانہ۔ ویم، سوزش اور شدید سرا میں مفید ہیں۔ صبح اور شام دونوں وقت مرض کے ہل کو بجائیل ٹوش (پچکاری) کے ذریعہ صاف کریں۔ ہر روز یہ عمل جاری رکھیں۔ مرض بالکل تندرست نہ ہو جائے۔

ڈوش کے نئے ڈیٹول (Dettol) کا استعمال کیا جائے، بخار میں اگر تے بھی شامل ہو تو انٹی سان (Anthisan) کی ایک گولا کے ساتھ دی جائے۔

یونانی علاج:۔ اصل سبب دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کریں، اگر نفاس بند ہو گیا ہو تو اس کو جاری رکھنے کی کوشش اس کے نئے بیج خطی، سوٹ، عتب، شعلب، مٹی جیل بونی، چھلکا جڑ پاپس، زنج خیز، ہر ایک چھ، شہان سب ادویات کو ڈیڑھ پاؤں جوش دیں اور مل چھان کر اس میں خیر و جفٹہ دھولہ مل کر اور صاف کر کے چلائیں، تقویت کے لئے خیر و گہ و زبان و ہید مشک دیں یا مسکھ ایک نولہ چھلکا ماس ۱۰، شہ، پوست خیر پڑ، سوٹ، پرسیا زشاں ہر ایک سات ماتہ، سب کو نم یا زپانی میں جوش دیں، جب تہائی رہ صاف کر کے موسم سرما میں گڑ چار، تورہ طائر اور موسم گرما میں مشرب بزوری دھولہ حاکر تین روز تک بھلے آب و دار کے ساتھ دیا جائے۔

سے بند نفاس جاری ہو جاتا ہے۔

آپور ویدک علاج:۔ غصہ، احمقہ کے لئے پانچ حیرک پاک چھ ماشہ تا ایک تورہ ہلہ دودھ کاسے دیں، بخار کی حالت میں سوتکا آنک

رتی ہزارہ رس اور ک دیں یا برہمت سوتکا دودھ رس آدمی سے ایک رتی ۔ مندرجہ دیں سٹوں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں ۔
۱۔ جڑ کنول پھول ، ناگر مورتھا ، گلو ، گندھ مال ، سونٹھ ، کھریٹھی ، جید ادویہ برابر دوتو سے کے کر جو شانہ بنا کر اس میں چھ مائے شہید ملا کر پانی میں انچ کے بخار اور کھانسی کے لئے مفید ہے ۔

۲۔ سونٹھ ، لکڑ سنگی ، پلپا سول برابر کا سفوف بنا کر ڈیڑھ ماشہ سے تیس ماشہ گرم پانی سے پلائیں ۔ زچہ کی کھانسی اور بخار کے لئے مفید ہے ۔
ہومیوپیتھک علاج :- ڈاکٹر جبار صاحب اپنی شہرہ تصنیف " فورڈ ایر پریٹس " (ایلیس سالہ پریٹس) میں پر سوت کے بخار کے علاج میں تحریر کرتے ہیں :-

پر سوت کے بخار کے ساتھ خواہ پیٹ کی آب و جھلی میں درم ہو جائے یا درم رحم ہو یا نب محرقہ کی سی علامات پیدا ہو جائیں ، اگر شروع ہی میں مجھے علاج کے لئے بلایا جائے تو میں ایکنائٹ مناس سے علاج شروع کرتا ہوں یعنی دو گولیاں بخورے سے پانی میں لکھوں دیتا ہوں در اس میں ایک چھوٹا چھ ہر دو یا تین گھنٹہ کے وقفہ پر دیتا ہوں ، بعض اوقات یہ کیلی دولی ہی سفایاں کے لئے کافی ہے ، اگر ایکنائٹ کافی ثابت نہ ہو اور سچہ دانی میں زیادہ تکلیف ہو تو میں بیلارڈونا دیتا ہوں ، اگر پیٹ کی آب دار حمل زیادہ مبتدائے مریض ہو تو برون دینا دیتا ہوں ۔
اگر شروع میں میرا علاج نہ ہو بلکہ اس وقت مجھے بلایا جائے جب کہ بخار تب محرقہ کی صورت اختیار کر چکا ہو یا شروع کھانسی ہی تب محرقہ کی علامات آشکارا ہوں اور بخار کا اثر دماغ پر ہو چکا ہو تو بیلارڈونا یا انوسائیس دیتا ہوں ، خاص کر جب کہ تسلیج شروع ہو سکے ہوں برعکس اس کے اگر شکمی تکالیف زیادہ ہوں اور آبی بدبودار دست آتے ہوں اور جسم پر بھیس یا تو رخی نعلی آئی ہو تو رشائیس یا آریٹنا دیتا ہوں ۔
ایک زیادہ خراب کیس میں جب کہ ایلیوپیتھک علاج سے تب محرقہ کی سی حالت پیدا ہو گئی تھی ، درم ریضہ بالکل سبب بستی کی حالت میں پڑی تھی ، آنکھیں تار سے لگی تھیں ، چہرہ بیست ناک اور زرد تھا ، کسی وقت بڑھتی تھی اور کسی وقت ہذیان کا دورہ ہوتا تھا اور کچھ مہرے سے درم سانس رو رہے نکلتا تھا اور انوسائیس رشائیس دینے سے کوئی فائدہ نہ ہوا تھا ، وہاں سلسلہ کے لینے سے غیر متوقع حالت بہتر ہوئی ، اس کے بعد میں ایلیوپیتھک لینے سے مکمل صحت ہو گئی تھی ۔

غذا اور پرہیز :- درم منعم اغذیہ سے پرہیز کریں ، ہوٹک کی دال ، دلیا وغیرہ دیں ، دودھ دس دن جو کا استعمال مفید ہے ، حسب ہر سوت و بخار شروع ہو تو بچے کو زچہ کا دودھ پلانا بند کر دینا چاہیے ۔

امراض زچہ کے لئے منتخب نسخہ جات

پیش زچہ :- لعاب ریشہ خلی چار ماشہ ، عرق عنب الثعلب ایک تولہ میں شربت بزوری میں تولہ ، چار تخم بیک تولہ ملا کر پلائیں اور بطور پیش کے علاج کریں ۔

دودھ کا بخار :- زچہ کو ولادت کے چھ سات گھنٹہ بعد نیچے کو دودھ پلانے سے یہ عارضہ نہیں ہوتا یہ بھی چھ یوں میں تباؤ زیادہ ہو تو بذریعہ بریٹ پیپ نکال دینا چاہیے ، بخار کی صورت میں ہلکے عینات پلا کر زچہ کی قبض کشانی کی جائے ، اس سے چھ یوں کا تھک دھک ہو جائے ، بطور دوا زچہ خربزہ ، چھ ماشہ ، عنب یا سیخ دانہ ، مویر منقی ۹ دانہ ، خاکسی یا پنج ماشہ ، عرق سونف دہائی کو ہر ایک ۹ تولہ میں جوش دے کر صاف کر کے پلا دیں ۔

ڈاکٹری علاج میں رنج بخار کے لئے معمولی فوڈ کیچر دیں ۔ اور کمیٹر آریل ایک دس ہ جلاب دیں ، طبیعت صاف ہو جائے گی ، اگر پھر بھی بخار ہو تو بخار کا علاج بطور پر سوت کیا جائے اور بخار کو جٹانے کے لئے سلفا ڈرگز اور بیلارڈونا ، انکیش جینی سلین یا شریٹو مانی سین کا استعمال مفید ہے ۔

دودھ کی زیادتی :- بعض دفعہ زچہ کی چھاتیوں میں زیادہ دودھ اتر آتا ہے اور بچے کی خوراک سے زیادہ ہوتا ہے، اگر اس کی تدبیر کی جائے تو دہم کی صورت میں نمودار ہوتا ہے، دودھ کم کرنے کے لئے مندرجہ ذیل ادویات نہایت مفید ہیں۔

- ۱۔ مسور کو سرکہ میں چکا کر یا زیرہ سیاہ کو سرکہ میں پیس کر چھاتیوں پر لپیپ کریں۔
- ۲۔ گندم کا آٹا، باتلا کا آٹا، تلوں کے تیل اور پانی کی مدد سے گاڑھ لپیپ بنا کر چھاتیوں پر لگائیں۔
- ۳۔ سولف ایج خرپڑہ، خارغسک، بیج خیارین، حب کانچ ہر ایک چھ ماشہ، کو پانی میں پیس کر چھاتیوں میں اور مشربت بزدوری میں تولیہ کر اور شام پلائیں۔

آیور ویدک علاج بطر یونانی علاج کے کریں۔

ڈاکٹری علاج میں ہلکا جلاب دیں، دودھ پستانوں سے بذریعہ بریٹ پیپ نکال دیں، پستانوں پر سیلا ڈونا گلیسرین (سیلا) ایک حصہ، گلیسرین آٹھ حصہ لگا دیں۔

مریضہ کو سیال اغذیہ دے کر کم دیں، مثلاً دودھ، پانی، آتش جو، نان گندم اور ڈبل روٹی وغیرہ شوربے میں بھگو کر کھلائیں۔
ہومیوپیتھک علاج میں ۱۔ پلسٹیل، ۲۔ کلکیریا کارب، ۳۔ برائی اونیا، ۴۔ چائنا، بہترین ادویات ہیں، پستانوں پر سیلا ڈونا گلیسرین (ایک حصہ سیلا ڈونا درشکچ اور آٹھ حصے گلیسرین) ملا کر لپیپ کریں، مریضہ کو پینے کے لئے دودھ کم دیں۔
دودھ کی کمی :- بعض اوقات زچہ کے پستانوں میں دودھ کی اس قدر کمی ہوتی ہے کہ بچے کے لئے کافی نہیں ہوتا، دودھ کو بڑھانے کے لئے زچہ کو عمدہ اور مقوی غذا کھلائیں، خاص طور پر دودھ، مکھن، الائی، میوہ جات، گیہوں کا دلیہ وغیرہ دیں۔

یونانی علاج میں مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا مؤثر علاج ہیں :-

- ۱۔ ارنڈ کے پتوں کو چھاتیوں پر باندھیں یا ارنڈ کا تیل (کیسٹرائیل) کی چھاتیوں پر مالش کریں یا ارنڈ کے پتوں کی بھجیا پکا کر گرم گرم پست پر باندھیں یا روغن زیتون کی چھاتیوں پر مالش کریں، نہایت مفید ہے۔
- ۲۔ ارنڈ کے پتوں کو جوش دے کر اور اس میں صاف کپڑا بھگو کر پستانوں پر اس کی ٹھوکریں، دودھ بڑھ جائے گا۔
- ۳۔ ستادڑ مناسب مقدار میں دودھ گائے میں جوش دے کر چینی ملا کر پلائیں۔
- ۴۔ تودری شریخ و ماشہ ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔
- ۵۔ ستادڑ پلر تولہ، سولف پلر تولہ، سفوف بنائیں، یہ سفوف پہلے کھلائیں، اوپر سے نخود میں تولہ ایک پاؤ دودھ گائے میں بھگو کر کے یہ دودھ پلائیں۔

۶۔ زیرہ سفید برہمنی ملا کر ایک تولہ کی مقدار میں پانی سے کھلائیں۔

آیور ویدک علاج میں زیرہ سفید دو تولہ، نانہ الاکچی خورد ایک تولہ، مغز خیارین چھ ماشہ، مغز کدو چھ ماشہ، سب کو پیس کر آٹھ خور لیں اور ایک کھجور صبح و شام دودھ سے کھلائیں، اس سے دودھ صاف ہو کر خوب بڑھ جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج میں ہارٹ فورٹیل ایک ایکٹیمج بعد از غذا پلائیں، جدید ادویات میں لیکساگوں جو خون کے جھوک اور فاسفورس کامرکب ہے، یہ بچہ والی عورت کے دودھ میں زیادتی کرنے کے کام میں مائی جاتی ہے۔ مقدار خوراک ایک چمچ دودھ سے تین بار دیں۔

بید نش و امراض دودھ کے لئے زچہ کو سیال اغذیہ دیں، آتش جو، بخنی، بھلوں کا پانی وغیرہ دیں۔

ٹانگ کا سفید ورم :- اس مرض میں زچہ کی ٹانگ پر دم آجاتا ہے جس کی رنگت عام طور پر سفید ہوتی ہے۔ اگر وہ کو دبایا جائے تو اس میں گرٹھا نہیں پڑتا، یہ عارضہ جب دم سے جریان خون ہوتا ہے اور اس کا متعفن مادہ خون میں سرایت کر جاتا ہے تو دریدوں میں خون منجمد ہو کر اس جگہ کا دوران خون رک جاتا ہے۔

یہ عارضہ ولادت سے دو ہفتہ بعد اکثر زچہ کی بائیں ٹانگ اور کبھی دونوں ٹانگوں پر نمودار ہوتا ہے۔ ٹانگ اور پاؤں میں شدید درد ہوتا ہے، عام طور پر سرین کے پنجے سے شروع ہو کر اوپر کو بھی پھیلتا ہے، مریض کو سردی سے بخار ہو جاتا ہے، جس سے سخت بے چینی ہوتی ہے ڈاکٹری میں اس کو "ڈائٹ لیگ" کہتے ہیں۔ پندرہ بیس روز بعد تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے پاؤں میں سختی کافی غصہ تک رہتی ہے، چرہ کو کافی آرام دسکون سے اسے رکھیں، پاؤں کو تکیہ سے اونچا رکھیں اور جو شانڈہ پوست خشکاش اور گل ٹیسو سے مقام ماؤت پر سینک کریں، جو شانڈہ میں خدایین کے ٹکڑے ملو کر مقام ورم پر رکھیں اور دم جار لپیٹیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں اکیٹول گلیسرین یا بیلا ڈونا گلیسرین کا لپ کرے، اس کے ساتھ می سیلین یا سٹریٹو مینی سلین کا عصیان بھی کرے یا ٹیسل کھانے کے لئے گولیاں یا ایپولز عضلاتی انجکشن کئے جاسکتے ہیں، ٹانگ کی سوجن دور کرنے کے لئے ٹورک گھول، ڈیٹوں گھول سے مکور کر دینا مفید ہے یا آئیوڈکس کی ماش کا استعمال مفید ہے۔

یونانی و آیور ویدک طریقہ علاج میں سوٹ، جڑ سوٹ، کو خشک، تخم خربزہ، پرسیا دشتاں ہر ایک سات ماش، بیج قرطم پانچ ماش، زینتی ۹ دانہ، عتاب پانچ دانہ۔

عرق مکو میں جوش گئے کر صاف کریں اور شربت بزوری دو تولہ ملا کر خاکسی متن ماش چھڑاک کر چلائیں اور بیرونی طور پر روغن گل و روغن نہ یار و روغن زیتون کی مقام ماؤت پر ماش کریں اور جب تک مرض میں تخفیف نہ ہو موٹہ سام یا مونگ سال کا پانی یا کیمبوس کا تلیقن دیکھ لیں اور بادی و فیتل چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

ہومیو پیتھک علاج میں ایکو نائٹ (ابتداءً مرض میں) پلیٹلا (جب دریدوں میں گانٹھیں پڑ گئی ہوں) ہو جب علامات مرض ہیں۔ علاوہ ان میں سیلا ڈونا، آرنیکا، برائی اونیا، رسٹاکس وغیرہ ادویات بھی — اپنی اپنی علامات مخصوصہ کی موجودگی میں کام لیں۔

تشنج زچہ :- کبھی دوران حمل یا زچگی کے زمانہ میں برگی کی طرح تشنج ہونے لگتا ہے یہ عارضہ دماغ میں بے احتیاطی کرنے سے آجاتا ہے کیونکہ رطوبات فاسدہ بچہ دانی میں رہ کر تعفن پیدا کر دیتی ہیں اور اس تعفن کا زہریلا مادہ خون میں جذب ہو کر تشنج کا موجب بنتا ہے کبھی امراض گردہ کی وجہ سے جب گردے کمزور ہو جاتے ہیں اور وہ خون کے زہریلے مواد کو براستہ پیتاب خارج نہیں کر سکتے، زہریلا مادہ خون میں مل کر تشنج کا سبب بنتا ہے۔ جدید تحقیقات کے مطابق البومین نوری یا ڈیول زلالی، انیمیا (فقر الدم) سے یہ عارضہ آجاتا ہے۔

شروع میں سرد رہتا ہے اور جگر آتے ہیں، آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے، اللہ پاؤں پر کاس ظاہر ہوتا ہے، چہرہ درم کے دوسرے عضلات میں لگاتار تشنج ہونے لگتا ہے، چہرہ تن جاتا ہے اور اس پر پل پڑ جاتے ہیں۔ کبھی زبان باہر نکل آتی ہے، ایسی اندھلی جاتی ہے، منہ سے جھاگ نکلتی ہے اور پیتاب و پانچانہ بلا ارادہ خارج ہو جاتے ہیں۔ پسینہ سے بدن شرابور ہو جاتا ہے، من کی زیادتی کی صورت میں مریض کو کسی بڑے ہسپتال میں بھیجائیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں درودوں کو کم کرنے کے لئے پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں سرکاری فارما کو پیہا کے نسخہ بروما پید لاورل

کمپجر (Bromide Chloral Mixture) کا استعمال کریں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

پوٹاشی برومائڈ، ہگرین، کلورل ہائیڈریٹ، اگرین، شربت سادہ ایک ڈرام، کلوروفارم وٹرائیک اونس تک۔
 پینڈ لیٹے "الائسکین" وہ کمپجر ہے، ایسی ایک خوراک ہر قسیرے یا چوتھے گھنٹہ بعد دیں، پیشاب کھولنے کے لئے، اسی فارما کو پیانکی الکلائن
 ڈائیورٹیک کمپجر (Alkaline Diuretic Mixture) کا استعمال کریں۔

پوٹاشی سیٹسٹریس، ہگرین، سوڈیم بائی کارب، ہگرین، وٹرائیک اونس تک، ٹینوں کا گھول بنا کر پلائیں۔ دیگر ادویات کے لئے تشنج (کنویجن) کا بیان دیکھیں۔

یونانی علاج میں پیردنی طور پر روعن، روعن زعفران کی پشت و گردن کے مہرے پر نیم گرم ہاتھ کریں یا زعفران (کیرس)، ایک ماشہ گستوری
 دودھ کو روعن باؤنہ دورتی میں حل کر کے ملیں، اور با نفل سالم منہ میں رکھ کر اس کا عرق چوسیں اور کھانسنے کے لئے حیض و نفاس کو جاری کرنے
 والی، اس میں اس سلسلہ میں جاؤ شیر ذرے چار ماشہ پس کر شہد میں ملا کر چٹائیں یا شربت پودینہ دو تولہ بمبرہ عرق سولف دس تولہ دیں۔

ہومیو پیتھک علاج میں جب کہ تشنج تمام جسم میں پڑتے ہوں یعنی آنکھوں سے سے کر پاؤں کے انگوٹھے تک تمام عضلات مبتلا ہوں تو ہائیڈروکسی
 دی کلای بیٹ میں لڑل ریشہ "ریشہ" بوتے ہوں اور آنکھوں کی بینائی میں نقص ہو گیا ہو یعنی ایک کے دودھ نظر آتے ہوں تو جیسی میم دیں۔

جنون زچہ (زچہ کی دیونگی)۔ کبھی یہ جنون حمل کے دنوں میں خاص طور پر حمل کے ابتدائی تین ماہ کے، خریا چوتھے ماہ کے شروع
 میں عام ہوا کرتا ہے اور کبھی بچہ کی پیدائش کے بعد اسے عرصہ کے بعد اور کبھی دودھ پلانے کے زمانہ میں ہوا کرتا ہے، اس سلسلہ میں صیال

رہے کہ بچہ کی یہ سب یا دودھ پلانے کے زمانہ میں جو جنون ہوتا ہے، اس کے اسباب تو عام طور پر وہی ہوا کرتے ہیں جو اوپر لکھے جا چکے
 ہیں، جس کبھی رچہ کا حرباں خون یا روعن بول زلالی یا عرصہ تک بچے کو دودھ پلانے سے روکتا بھی اس مرض کے اسباب ہوا کرتے ہیں۔

حمل کے دنوں میں یہ مرض ہو تو حاملہ ہمیشہ ٹانگیں اور سام تیا کی طرف مائل رہتی ہے، جب بچہ پیدا ہونے کے بعد دو ہفتے کے اندر
 یہ مرض ہو تو شدید تسم کا ہوا کرتا ہے جس سے مرضیہ نہایت جذبہ اور جوش میں رہے ہو وہ بچہ اس اور ڈراؤنی حرکات کرنے لگ جاتی ہے، پینڈ نہیں
 آتی۔ معنی ہوتی ہے، کبھی دیوانہ کی اس قدر ہوتی ہے کہ اپنے آپ کو اور کبھی بچے کو نقصان پہنچاتی ہے۔

ڈائٹری علاج۔ سرپینٹا (Serpentina) یا سرپینا (Serpina) ایک گون دن میں دو تین بار دیں یا عقیدہ گاڑی تل (سے اینڈیکر) ایک
 سے دو تولہ درازہ اسے حل کر کے استعمال نہ کیا جائے، سسپنڈ کپنی بی گولیاں عقیدہ بی مال (Theo Betal) (الیک کپنی تھامی مال Tham

inal) جو اس کپنی بی دور عقیدہ میں کیاؤنڈ اور بار کپنی عقیدہ می مال (Theo minal) کے نام سے تیار کرتی ہے۔
 علاوہ ان کے علاوہ برومائڈ ہیرین یا پوٹاشی برومائڈ کا استعمال بھی مفید ہے اور جنون میں دی گئی ادویات کا استعمال کریں۔

یونانی علاج۔ پینڈ لائے کے لئے روعن کا ہو، روعن خشخاش، روعن کدو، شرد خزان، ہوزن میں کپڑا کر کے ہر وقت سر پر رکھیں اور ریح
 کا ہوا جہاں سنی زچہ خشخاش سفید دھنیاں، مغزیج کھیرا، ریح مزکد، ہیرا کپن، شہ، مغز بادام سات دن، سب کو میس کر شیرہ کالیں اور شربت
 مت تین روزہ، نام باد میں عقوبت سے لئے عرق غنیری یا مغزیج یا قوی کا استعمال کریں۔

تور و حاک علاج۔ یونانی علاج کے کریں اور جنون کے بیان میں دی گئی ادویات صحت مرض کے مطابق استعمال کریں۔
 ہومیو پیتھک علاج۔ روعن دیا جو یا کے کریں، روعن کا جنون عموماً وضع حمل کے بعد خود بخود دور ہو جاتا ہے لیکن ایام زچہ کی کا

مرض عام طور پر نہایت حاد و دگر، ہے۔ اس لئے اس کے بچے کو لگ رکھیں کہیں سارہ ہو کہ مرضیہ سچ کو نقصان پہنچائے۔
 ہومیو پیتھک۔ یہاں میں دیکھنا ہے کہ اس کے لئے کھانسنے کو چھوڑنا ہوتا ہے، اس سلسلہ میں جمع شدہ دودھ ہائیڈ

وہی طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ برگد درخت کی داڑھی کے نازک سسے جو سرخ اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں، پانی میں پیس کر چھاتیوں پر لپیٹ کر پی۔

۲۔ چھاتیوں پر چست انگیا پینا بھی مفید ہے۔

۳۔ آم کے پھل جو اندر خود چھوٹے ہوں، پھل بول جو چھوٹی ہوں، مغز ج بتر بندی، چھلکا امار، سب ادویہ کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس، اور

یسفون چھ، شے کر آدھ پاؤ گھی گائے دھنی میں ملوا بنا کر چالیس دن کھائیں، پستان باکرہ کی طرح ہو جاتے ہیں۔

۴۔ پھل آم چھوٹے، پھل بول کچی، بازو ستر، جیسی برابر سے کر سفوف بنا میں اور بقدر یک تولد روز کھائیں۔

۵۔ بعض عورتیں صرف ایک مرتبہ بچہ پیدا ہونے سے چھاتی کی خوبصورتی کھو بیٹھتی ہیں، درج ذیل ردغن نرم، لٹکی ہوئی بد شکل چھاتیوں کو اصلی حالت میں لاتے

درخت امار کے پھول نیت نیکے پھل اور چھلکا، چاروں کو نیم کوب کر کے ایک دن رات پانی میں بھگو رکھیں، اس کے بعد جوش سے کر صاف کر کے

اس کے جہاز حصہ کے برابر تلوں کا تیل شامل کر کے جوش دیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور تیل باقی رہ جائے، تھوڑا سا تیل سوتے وقت آہستہ آہستہ ہاتھ

پر مالش کریں اور چست انگیا پہن لیا کریں۔

نوٹ :- اگر کوئی اندرونی بیماری صحت کو دیکھ کی طرح چاٹنے والی مو تو خارجی تدبیر سے کار ثبات ہوگی۔ داتاؤں کا مقلد

"Beauty comes from within" یاد رکھیں۔ اصل مرض کا علاج ضروری ہے۔ تندرستی کی حالت میں یہ تیل چالیس دن تک

متواتر استعمال کیا جائے اور چھاتیوں انگیا سے کس کر بھی جائیں۔

۶۔ مار و سر پھوں، چھلکا امار، میٹلر می سید، صفت ملود، قاتیہ، باریک جھ ماشہ، سرکہ، لکوری میں پیس کر چھاتیوں پر صفا کریں۔

۷۔ جو مقررہ ہیں، چھلکا امار، ایک پیس کر دودھ میں ملا کر پستانوں پر لپیٹ کر مٹیں اور چست انگیا پہن میں۔

۸۔ سفوف، ایک تولد، چھلکا امار، ایک تولد، چھلکا کیلر، ایک تولد، چھلکا جاسن، ایک تولد، تمام ادویہ کو تین پاؤ پانی میں بھگو رکھیں، صبح تلوں کے

تیل میں تولد میں یکا میں۔ پانی جل جانے پر تیل محفوظ رکھیں، وقت ضرورت پستانوں پر ملیں، اس سے پستان سخت ہو کر اصلی حالت پر آ جائیں

بطور تعدد، تقدم بید کو لیٹ کر یا گود میں اٹھا کر دودھ نہیں پلنا چاہیے۔ داتاؤں پر اٹھا کر نیچے کے مز کو چھاتی کے پاس سے جاؤ نہ چھا

کو بچہ کے مز کے پاس۔ ملودہ میں بچہ کا دودھ مناسب وقت پر غیر ادینا بھی ضروری ہے۔ ایسا لباس پہنا چاہیے جس سے پستانوں کو سہارا

حاملہ عورت و بچوں کو ٹیکے کب لگوائیں

مرض	دیکھیں	عمر
۲۔ ٹے ٹے نس	ٹی اٹی (ماں اور بچے دونوں کو محفوظ دیتا ہے)	حاملہ عورت - ۱۶ ہفتے - ۳۶ ہفتے
۳۔ ڈیپتیریا، کالی کھانسی ٹے ٹے نس	ڈی پی اٹی	شیرخوار بچے - ۳ - ۹ ماہ
۴۔ پولیو	پولیو	" " " " " "
۱۔ تب و ق	بی ای سی ایچ	" " " " " "
۱۔ خسرہ	خسرہ	شیرخوار بچے - ۹ - ۱۲ ماہ
۱۔ بوسٹر	ڈی پی	" " " " " "
۱۔ بوسٹر	پولیو	" " " " " "

نوٹ :- ایک ڈوز اگر بہتر نہ ہو۔ دو ڈوزوں کے درمیان کم از کم ایک ماہ کا وقفہ ہونا چاہیے۔ معمولی رکام کھانسی، سعال کے دوران بھی ٹیکے

جاتا ہے۔ ست زیادہ تکلیف میں ٹیکہ نہیں دینا چاہیے۔



پیشدرخواستیں باب

بچہ دانی و یونی کی بیماریاں

شویت پزور، سفید پانی آنا، لیکوریا، (Leucorrhoea)

تعریف مرض :- اس مرض میں عورت کی اندام بدن سے سفید رزدی، مل رطوبت خارج ہوتی ہے جس میں کبھی مدو بھی ہوتی ہے اور کبھی ہلکی سی آغوش کی شکایت لگ بھگ پچاس فیصدی عورتوں میں پائی جاتی ہے۔

وجوہات :- چھوٹی عمر میں حمل قرار پانے، جزل کمزوری، میمن، ورم، لنت، طبع، رت، سورک، تشک، سدن، م غذا، خوف و ہراس وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

اخراج رطوبت کے لحاظ سے یہ مرض پانچ قسم کا ہو سکتا ہے :-

۱۔ یونی کے بیرونی حصہ سے رطوبت خارج ہوتی ہو، ۲۔ یونی کے اندرونی حصہ سے رطوبت کا خارج ہوتا ہو، ۳۔ بچہ دانی کی گردن سے رطوبت نکلتی ہو، ۴۔ بچہ دانی کے اندرونی حصہ سے سیلان ہوتا ہو، ۵۔ لہریں سے رطوبت آتی ہو۔

علامات :- بیرونی طور پر یونی میں خارش ہوتی ہے اور اس سے سفید رزدی، مل رطوبت نکلتی ہے کمر میں درد ہوتا ہے، یہ بیرونی اور اندرونی تشکایت محسوس ہوتی ہے، بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہوتی ہے، ماہواری میں تکلیف ہوتی ہے، کام کاج کو چھوڑ دیتا اور میں کی موجودگی میں حمل نہیں ٹھہرتا، پانچ اقسام کے سبب سے علامات درج ذیل ہوتی ہیں :-

۱۔ پہلی قسم کا مرض نوجوان عورتوں کو ہوتا ہے، چنانچہ اس قسم کی مریضہ عورتوں کی یونی کے بیرونی حصہ سے ایک بیس درجہ کی رطوبت نکلتی ہے جس سے یونی کے ہونٹ آپس میں چپک جاتے ہیں، جب رطوبت زیادہ مقدار میں نکلتی ہے، تو اس کے بیرونی حصہ میں جمع

ہو کر جم جاتی ہے۔

۲۔ دوسری قسم کی بیماری میں اکثر نئی دہنیں مبتلا ہوتی ہیں، چنانچہ ان کی اندام نہانی میں خراش اور سوزش محسوس ہوتی ہے۔ اور اس سے سفیدی مائل رطوبت خارج ہوتی ہے، اگر یہ رطوبت زیادہ خارج ہو تو زخم یا سرھانہ ہو جانے کا ڈر ہوتا ہے، بوڑھی عورتوں میں پتھر کی طرح اگر رطوبت خارج ہوتی ہو تو اس کے علاج کی ضرورت نہیں ہوتی، کیونکہ اس عمر میں ایسی رطوبت کا اخراج ایک معمولی امر ہے، البتہ زردی مائل رطوبت کا علاج ضروری ہے۔

۳۔ تیسری قسم میں ایسی عورتیں مبتلائے مرض ہوتی ہیں جو دو تین بچے پیدا کر چکی ہوں، اس قسم کے مرض میں اندھے کی سفیدی کی طرح لیمبر اور ٹرش رطوبت اندام نہانی سے نکلتی ہے جس میں بعض دفعہ خون یا پیپ کی ملاوٹ کے باعث لالی یا زردی ہوتی ہے، اس قسم کا مرض اکثر زمانہ سوزاک کی وجہ سے ہوتا ہے۔

۴۔ چوتھی قسم کا مرض ان بیابانہ جوان لڑکیوں، نئی دہنوں یا ان عورتوں کو ہوتا ہے جن کا زمانہ حیض ختم ہونے والا ہو، اس مرض میں سیدھ دانی سے نکلنے والی رطوبت اندھے کی طرح ہوتی ہے، مگر اس میں گاڑھا پن نہیں ہوتا، اگر مرض پُرانا ہو تو اس کی رنگت شوخ پیدا ہونے لگتی ہے۔

۵۔ پانچویں قسم کا مرض چوتھی قسم سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔

ایو پیٹیک علاج۔ مریضہ کی عام صحت کی تندرستی ضروری ہے، اس کے لئے مقویات استعمال کرائیں اور مقامی طور پر اندام نہانی کو صاف رکھیں، درز رطوبت کی خراش سے زخم وغیرہ ہو جانے کا ڈر ہوتا ہے، اس سلسلہ میں ڈیٹول ایکٹ چھپا پانی ایک پائینٹ میں ملا کر دن میں دو یا تین بار دوش کریں یا جھکڑی تیس مائے، یا نی ایک گلاس یا یوٹاسی پریسیلیٹ جا کر کریں، یا نی ایک پائینٹ میں ملا کر دوش کریں۔ جدید ترین علاج میں کوپون (Kolpon) ساحتہ آرگٹون ایک بوجی روزانہ یونی اہیل کے اندر رکھیں، یہ ایسٹروجن سے بنی ہونے والی لوہیر یعنی فرجے میں خاص طور پر بڑی عمر کی عورتوں میں ورم کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو نہایت خوش گوار اثر پڑتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- بیرونی استعمال کے لئے مندرجہ ذیل ادویات استعمال کریں :-

۱۔ ڈیسولان (Desulan) سیلگ۔ یہ سلفا سنے مائیڈ اور دیگر جزائیم کش دواؤں سے تیار کی گئی ہیں، جو اند کی رطوبت میں جو بخار دھیں کر، ماؤف حملی پر دوا کی تہ جڑھ لینے ہیں، ایک ٹیبلٹ رات کو سوتے وقت اندر دوتک داخل کریں، اس قسم کی ادویات سے اینڈ سکر۔ ایس۔ وی۔ سی (S. V. C) ساراجائی۔ مائیکوٹین (Mycostatin) فرز۔ ٹی۔ بی۔ سیس ویکسائل ٹیبلٹ (Teramycin-Vaginal Tablets) گینگ۔ گائیوسٹرورجن (Gynostero jan) سیا۔ وائیوزول (Viozol) ساراجائی۔ ٹیلوٹین ویکسائل ٹیبلٹ (Talsutin-Vaginal-Tablets) ناموں سے مارکیٹ میں ملتی ہیں۔

۲۔ ایس۔ ایس۔ وی۔ سی ویکسائل کپوڈ (Acetarsol-Vaginal Co) شیرنگ۔ یا ڈیری گان (بائٹ) ایک سے دو ٹیکہ دایہ سے اندر رکھوائیں۔

۳۔ ٹری سلفا کریم (Tri-Sulpha-Cream) یا ٹری سلفا کریم (Triple-Sulpha-Cream) پچکاری سے دن میں دو بار داخل کریں۔
۴۔ سوڈا سولٹ سے بھی سفیدی، جھکڑی یا سلفا کریم کی ادویات کھانے کے لئے دیں۔
۵۔ کے۔ کے۔ سی۔ سی (Fiagyl) سے اینڈ سکر۔ ایک ٹیکہ دن میں تین، درمیانج کی رستے کے مطابق سات دن تک تارہ۔

پانی سے دیں۔

۱۔ انٹریس کارڈیل یا فیسیل کارڈیل ایک سے دو چھ صبح: شام دیں، کمزوری کے لئے دوا میں بی کپیکس دیں۔
مریضہ کی عام صحت کو درستگی پر لائیں، دوا میں بی کا استعمال مفید ہے، میرے ذاتی تجربہ میں مقامی طور پر ایس، وی، سی اور کھانسنے کے لئے کشتہ
جسٹ مرع یا دولٹے لیکور یا نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔

یونانی علاج ۱۔ پھلکڑی بریاں، مازد بریاں ہر ایک دو ماشہ، کتھہ سفید چار ماشہ، صاف پانی تین پاد میں جوش سے رچھان کر، اس پانی سے مدام بہانی
دھوئیں یا قاتیق، پھول انار، سک (چھلکا) انار، مازد سبز ہر ایک سات ماشہ، پھلکڑی، سنبل مطیب ہر ایک تین ماشہ، سب ادویہ کو پارک میں کر پھر
صاف اور علامہ کپڑے کو پانی میں تر کر کے پھوڑ کر، دوا کے ہر ایک سفوف سے تر کر کے اذام بہانی میں رکھیں۔ مندرجہ ذیل تجربات اس میں کام
شروع ہیں۔

سفوف سیلان ۱۔ ستاد رکند، چنیا گوند، مصطکی ردی، تعلب مصری، اپاچی خورد، پھول پستہ، پھول سپاری، سچ، طباشیر، موصی سفید
بجراحت، لودھ، یٹلانی ہر ایک تین ماشہ، جینی سفید برابر سفوف بنائیں اور خوراک ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔
دیگر ۲۔ مصطکی ردی، چنیا گوند، پھول دھوا، جفت بلوط، کمرکس، مائیں خورد، مازد سبز، سچ، کندر ہر ایک ایک تور، جینی سب برابر سفوف بنائیں،
خوراک ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

دیگر ۱۔ پھول سپاری، پھول پستہ، گوند ڈھاک ہر ایک چار تور، سریالی، آسگندہ ناگوری، اندر جو شیریں، ہر ایک دو تور، کشتہ قلعی کشتہ
ن ہر ایک تین ماشہ، کشتہ عقیق اڑھائی ماشہ، جینی آٹھ تور، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ دودھ گائے دیں، یہ
ہاں رحم کے لئے مفید ہونے کے علاوہ محافظ حمل بھی ہے۔

دیگر ۱۔ سپاری چکنی دکنی دس تور، کوٹ کر دوسیر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر بیکادیں، پھر اس میں مائیں حور یا پانچ تور، مائیں
نول، کمرکس پانچ تور، مصری دس تور، سفوف کر کے دس میں سرد ہونے پر تیار ہیں، درجہ صبح، شام کو نیم گرم دودھ سے دیں، دوا میں گرم
کئے گا۔

دیگر ۲۔ سپاری ایک تور، مصری، موم چرس، گوند ڈھاک، مائیں خورد، مغل دھوا، مغل ۱، پھلکڑی ہر ایک ایک تور، قاتیق تین ماشہ، مازد سبز
تیار کریں، قبل از
باہر سے استعمال کریں، یہ دوا صرف باہر سے ایک جنگلی سفوف میں۔

حب سیلان ۱۔ بابائے طب حکیم فرید احمد عباسی پرنسپل زمانہ طبع کا پچ دہائی میں بحکومت استعمال کرتے تھے، سیدن گائے نہایت مفید ہے،
معز تخم ترندی، سمندر سوکھ، مازد، تینوں کو خوب بار یک کر کے ٹھونڈ کے برابر گویں مائیں ایک ایک گون گائے کے نیم گرم دودھ سے دیں۔
حلوائے سپاری پاک ۲۔ مسج ملک حکیم محمد جمیل خاں صاحب کے مسمومیت میں سے ہے، غریبوں کے سیدن در مردوں کے حباب کے
مات مفید ہے۔

سپاری دکنی پانچ تور، سوختہ تین تور، دونوں کو ٹٹ کر ایک سیر دودھ میں جوش دیں، جب دودھ کا کھوپا بن جائے، تو اس کو گھی میں بھونیں، اس
میں مائیں کا آٹا، ایک پاؤ، سنگھاڑے کا آٹا دس تور، گائے کے گھی میں بھونیں، پھر سب کو جینی سفید آدھ سیر کے دوا میں ملا کر حلا بنائیں، آخر میں
دوا میں ملاں، پھول سپاری، گوند ڈھاک، گوند کیر، مال کھار، مغل دھوا، مغل ۱، ہر ایک دو تور، مازد سبز دو تور، جالفل، جادری
۲۔ مغلان ہر ایک چار ماشہ کو کوٹ چھان کر شامل کریں۔

خوراک دو تور، یہ حلا پانچ صبح تیار کر کھا کر آدھ سے ایک پاؤ نیم گرم دودھ پیئیں۔

کشتہ بیضہ مرعہ :- مرعی کے اندوں کے چھلکے نلک کے پانی میں جو میں گھٹنے بیٹھو کہیں، پھر ہاتھوں سے مل کر خوب دھوئیں، تاکہ اندہ دلی مصلیٰ نڈہ ہو کر چھلکا صاف ہو جائے، اس کے بعد ایک جینی کے برتن میں ڈال کر تین انگلیں اور ایک میوں کا رس ڈالیں، جب میوں کا رس خشک ہو جائے تو نڈہ گلی میں نڈہ کر کے گل حکمت کر کے اور گھٹ (ایک ہاتھ یعنی دونوں چوڑا دونوں گہرا گڑھا کھود کر) کی آگ دیں۔

خوراک دورتی سے تین رتی تک کھیں یا بالائی میں دیں، اور پھر سے گائے کا نیم گرم دودھ پلائیں۔

کشتہ مروارید :- مروارید ناسفہ ایک تولہ، دودھ گائے یا بچہ توڑ میں کھول کر کے ٹکیاں بنا کر گاؤ زبان کے پھول ایک پاؤ کے بعد میں رکھ کر حکمت کر کے چار سیر پلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھیں، خوراک صبح رتی صبح و شام کھیں یا بارہی میں دیں، جنرل کمزوری، دل کی کمزوری اور عورتوں کے سیان کے لئے مفید ہے، غریب عورتوں میں کشتہ سیب کا استعمال کیا جاسکتا ہے، اس کشتہ کو بغیر آگ کے بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔

میعون موحس :- رطوبت کو جذب کرتی ہے اور سیلاں میں بہت مستعمل ہے، سبب سبب، سپاری، طباشیر، شاستہ، مارو سبز، اکل شریخ، حب آلام، بید، مید، آدہ، گل مختوم، بوملی ساہ، بوملی سفید، ایک چھہ، شاشا، چھلکا، انار، ماتہ آب بھی، آب انار، شیشہ، ایک سواد و تولہ، چینی سفید اور شہد خاص دو اؤں سے دیں، اس سے کھانسی، کھانسی، اور دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں مل دیں۔

خوراک اب توڑ صبح کو یاں یا دودھ کے ساتھ کھائیں، بعض اہل آب بھی اور آب انار کی بجائے رب بھی اور رب انار کر میعون بنائے میں۔ دیگر سبب علی بن سفوف بنائیں، آدھ سے ایک گرم دودھ کے ساتھ دن میں دوبارہ دیں۔

آیور ویدک علاج :- سپاری یا (بھیشج رتناولی) کا نسخہ درج ذیل ہے: جو عورتوں کی تمام بیماریوں کے لئے از حد مفید ہے، کمزوری، سیدن، ورن، آردو حمل کی حفاظت کے لئے مفید ہے، اشراہ، کمزور دوا اور عورتوں کی ہر بیماری کے لئے مؤثر ترین پاک ہے، جسم میں طاقت پیدا کرتا ہے، سیلاں کی اعلیٰ دوا ہے۔

سپاری یعنی ۲۲ تولہ، الچی خورد، تیز پات، ناگ کبیر، ترکنا، لونگ، چندن سفید، سنبل، الطیب (بال چھڑ)، آملہ، تالیس پتر، لون لٹا، نیلوفر مسوچ، سسگھاڑ، زیزہ سفید، ستاؤڑ، گوکھرد، بڈاری، قند، گل، مالتی، چھہ، ماشہ، دار چینی، کانور، ایک ایک تولہ۔

ہستے سپاری کا سون بنائیں اور دیگر ادویہ کا انگ سفوف بنائیں، دودھ گائے دو سیریں سپاری کا سفوف ڈال کر آگ پر رکھ کر کھویا بنائیں، اس لھوئے میں ایک پاؤ گھی ڈال کر بھوئیں، سرخ ہونے پر اڑھائی سیر کھانڈ کا قوام ڈال کر پکائیں، میعون کا قوام ہونے پر بقایا سفوف ملا دیں، جو آب چھہ، ماشہ سے ایک دلہرا دودھ قبل از غذا دیں۔

اشوک آر شٹ (بھیشج رتناولی) :- اشوک کی مچال پانچ سیر جو کب کر کے ڈیڑھ من پانی میں اس قدر پکائیں کہ پانی سولہ سیر رہ جائے تب اُتار لیں، دھوئے پر گڑ دس سیر گل دھاوا ۴ تولہ، زیزہ، ناگر موٹھا، سونٹھ، دار بلدی، نیلوفر، تر پھلا، معزج، آم، زیزہ سفید، لٹہ

معدل سفید، ایک چار تولہ مار یک کر کے ملائیں اور حسب دستور آر شٹ بنالیں۔

خواب ایک تولہ تا دو تولہ بھراہ یا بی برابر وزن کر دیں، سیلاں و تمام زنانہ امراض کے لئے بے نظیر ہے۔

پر دراتنگ رس :- یارہ شدہ، گندھک شدہ، کشتہ قلعی، کشتہ چاندی، کشتہ کوڑی زرد، چھہ، ماشہ، کشتہ فولاد میں تولہ، پارہ و گندھک علی سا کر ماتی، ادویہ ملا دیں اور رس گھیکو، اس میں ایک روزہ کھول کر کے دودھ رتی کی گویاں بنائیں۔

خوراک ایک ایک گولی مجزہ دودھ صبح و شام دیں، سیدن، الرعم، زیادتی، احتلام و کمزوری کے لئے مفید ہے، آیور ویدک گرنہ کا مشہور دوا ہے۔

بنکاو بید :- بے آوارہ کاریں، شہد یک تولہ، سب کو کھانسی سیلاں کے لئے نہایت مفید ہے یا ستاؤڑ کورس، نور سبز

برابرات دن کھل کر کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں، خورک ایک سے دو کوں تہراہ دودھ دیں یہ سفوف مٹھی، چھیل موٹی، سفوف اطلہ برابر وزن میں دو چند شہد خاص ملا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تہراہ دودھ گاسے کھلانے سے بھی یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج۔ پلسٹلا (Pulsilla) اگر مواد پتلا و سفید ہو۔ اور ٹیٹ (Ovalenta) اگر ساقہ دردی ہو، بوراکس (Borax) اگر چھپڑے ہوں، سیپیا (Sepia) اگر سفید بدلتا ہو اور گہری کی خرابی سے تو ہائیڈرائسٹس (Hydrastis) مشہور ادویات ہیں۔

بالوکیٹک علاج۔ نیٹرم سیور (Nat mur) شروع میں جب مواد تیز و سفید ہو، سفید رو سے سائی لیٹ (Sulph) مٹنی پڑانی صحت میں اور نیٹرم سلف (Nat sulph) مود زردنگ کا اور گاڑھا ہوا بہتری ادویات ہیں۔
غذا و پرہیز۔ زود ہضم و سفوف غذائیں دیں دودھ، دال مونگ، شوربہ، جیانی سا کو دھ مونگ کی کھجڑی، یا تک ویزہ دیں، گرم اشیا، تیل، ترششی رنچ، دالم، ملاپ اور دھوپ میں پھرنے پر درزئی سے پرہیز کریں۔

سنتان اچھا، اولاد کی آرزو

تعریف مرض۔ اس مرض میں عورت نوجوان نہیں بنتی اور اولاد نہیں ہوتی۔

اقسام۔ ۱۔ دوشمیں ہیں۔ ۱۔ خلقی یا پیدائشی، ۲۔ غیر خلقی یا مریضی۔

وجوہات۔ خلقی پیدائش۔ ۱۔ زائد اعضائے تناسل رحم، رحم و خفیتہ الرحم کے پیدائشی نقصانات مثلاً بچہ دن کا نہ ہونا، تنوں ہونا، نیم بچہ دانی، کاسہ یا گردن رحم کا مسدود ہونا، خفیتہ الرحم کا ناقص ہونا یا بڑا بکارت یا سورج بند ہونا، قوت نہ ہونا کا نقصان۔ سورج بند ہونا، اندام نہانی کا مسدود یا تنگ ہونا، مہبل دو بیجاٹا کی رسولیاں۔

غیر خلقی نقائص۔ ۱۔ امراض رحم، سیلان رحم، سیدت، انقباض رحم، سرطان رحم، رحم کی دھڑل، نیم سے رحم، رحم کی بوسیر، استت رحم، زونا، مایوں انفوین ٹیوینز اور خفیتہ الرحم اور ویزہ، سے امراض میں خون موٹا یا عام مزیدہ کی کثرت ملاپ، دھما پ، شرب، کوئی ویزہ کا سوال، بندش حیض اور کسی اندام نہانی کی رطوبت مذکورہ زیادہ ترش یا کھڑی جو تو دیر ج کے کپڑے اس میں رندہ نہیں رہ سکتے مرض تشبہ سورج صاف طور پر اس بیماری کا سبب ہو کر رہتے ہیں۔

علامات۔ ۱۔ امراض مذکورہ بالا میں کسی نہ کسی مرض کا یا یا بان، مزاج کی سردی اور منجنی زیادتی میں عورت ہاتھ چھو سے سرد معلوم ہوتا ہے نہان کی رنکت باکل پسینہ دی ہو جاتی ہے، رحم سے رطوبت جاری رہتی ہے، ہر وقت سستی دکائی اور ٹھنکیاں زیادہ آتی ہیں، عورت کو حمل نہیں ٹھہرتا۔
تشخیص مرض۔ ۱۔ مستتبہ عورت و مرد کا علیحدہ علیحدہ میٹاب کد دیا جاتا ہو جسے کی جڑیں ڈالیں۔ جس کے میٹاب سے پوسٹھ جائے، اسے مرض بانجھ پن کا باعث سمجھیں، کیونکہ اس سے صحت نوت ہے۔ کہ شدت حرارت سے جدا دیا سے اس کا علاج کیا جاسکے۔
۲۔ مرد و عورت کی مٹی علیحدہ علیحدہ پانی میں ڈال کر دیکھیں، جس کی مٹی پانی میں تیرے لئے دیر نہیں نہ ہو اس کو نقص و رفقہ برپا ہوتا ہے اور اس کا علاج خصوصیت سے کرنا چاہیے۔

۳۔ مرد کے تازہ حیوانات منوبہ کا مائیکروسکوپ یا خوردبین سے جائزہ لیا جاسکے، اس سلسلہ میں مرد و عورت کی جائزہ لیا جائے کہ پانچ چھ روز ملاپ سے پرہیز رکھے، اس کے بعد کسی دھانی کوئی چوڑے سر کی خنک سستی میں نہی جان کر کسی باہر علم اور من ایجنٹا و جٹ، سے ایک دو گھنٹہ کے اندر امتحان

کرائے، منی نکالنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ اپنی عورت سے ملاپ کرنے کے بعد انزال ہونے سے پہلے جیلا ہو جائے، فریج لیڈر اس غرض کے لیے موزوں نہیں ہے۔

طبعی حالت میں اخراج شدہ ویرج کی مقدار چار پانچ سی سی ہوتی ہے اور اس میں تقریباً دس کروڑ سپرماٹوزائی سی سی ہوتے ہیں، اگر ان میں جیسو فیصدی تک کی مٹی ہو تو کوئی برج نہیں ہے، لیکن خوں یا ریب کی ملاوٹ نہیں ہونی چاہیئے، انزال کے بعد تین گھنٹے تک سپرماٹوزائی میں دھوا کر حرکت کرنے کی معمولی طاقت موجود رہتی ہے، اگر سیلاں مٹی میں سپرماٹوزائی حیوانات منویہ، بالکل نہ ہوں تو مکمل مردانہ نقص ہے۔ یہ مرض شاذ و نادر ہوتا ہے حیوانات مسور کے کم یا ناقص اخلقت موسے کا مرض آج کل عام ہے، ایسی حالت میں بہترین علاج پچھلے باب میں ویرج میں کیڑے نہ ہونا سے عنوان سے لکھا جا چکا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمادیں۔

اگر مرد و عورت جسمانی صحت کو بہتر بنانے کی کوشش کریں۔ کافی ویرج سویا کریں۔ ایسی غذا کھائیں جس میں پروٹین زیادہ ہو اور عورت کو ہارن کی ماسے کے ملاپ کے حد دوش کرے، جھیک سے، بلکہ ملاپ کے بعد چار گھنٹہ تک کمر کے نیچے تک رکھ کر بیٹھی ہے تو صحتی و طبی نقطہ نظر سے یہ طریقہ اولاد کی آرزو کا علاج ثابت ہو سکتا ہے۔

ایلو میٹیک علاج ۱۔ اگر عورت کی کمزوری بے اولادی کا سبب ہے تو خفیہ الرعم کے ہارمون پروگائیٹان (Progynon) ۱۰ انداز (Uden) ۱۰ دوساٹیلین (Ovocyclin) وغیرہ مذکورہ عطباتی انجکشن دیں یا کھانے کے سنے گولیاں استہاں کرائیں، مندرجہ ذیل ہارمون میں سے کسی کا علاج ہیں۔

۱۔ لیٹس ٹرون (Lith's Terone) ۱۰۔ یہ کارپس لیوٹا ہارمون ہے اور اس کا نام پرگی نیوون (Pergnen nolone) بھی ہے، اس کے اثرات سے طاعت ہے نام ایسے مصلوں میں جہاں یہ مابض ہو اس کی آرمائش ضرور کرنی چاہیئے۔ یہ ایام میں باقاعدگی لاتا ہے، اس کا سہ ماہی یا کسی زیادتی و بچہ کی پیدائش کی بعد کی درودوں میں مفید ہے، اولاد کی آرزو کے سنے پانچ ٹی گرام روزانہ ایام آخری درودوں میں۔ بے قاعدگی ایام میں دس سے تیس ٹی گرام روزانہ بچہ کی پیدائش کے بعد کی درودوں کے سنے دس ٹی گرام اور پھر ہر مہینہ میں صحت سے ملاحظہ کے نقطہ کے سنے پانچ ٹی گرام روزانہ ابتدا سے ۲۲ مہینہ تک۔

۲۔ کلنوسٹال (Clnostero) ۱۰۔ یہ مصنوعی اورین ہارمون ہے اور بچہ دانی کو طاقت دیتی ہے۔ ایام کو درست کرتی ہے اور اس میں مفید ہے، خوراک ایک سے دو گولی دن میں تین بار۔

۳۔ سٹالہسٹروال (Stalhoestroal) ۱۰۔ یہ بھی مصنوعی تیار کردہ اورین ہارمون ہے اور ہر قسم کے امراض زنانہ میں مفید ہے، خفیہ ایام کی بے قاعدگی اور اس یا اس میں مفید ہے مقدار خوراک ایک سے پانچ ٹی گرام۔ بی ڈی ۱۰ پیچ۔ اسے دس۔ گلیڈ کلینا سٹروال کے نام سے تیار کرتی ہے۔

۴۔ دوساٹیلین (Dosa-telin) ۱۰۔ یہ بھی کارپس لیوٹا ہارمون کے کثیر ٹیکٹ بھی استہاں کئے جاتے ہیں۔

۵۔ پروگائیٹان (Pro-gynon) ۱۰۔ یہ بھی کارپس لیوٹا ہارمون کی گولیاں خوردنی طور پر استہاں کئے سنے ہیں، اس کا دوز دس سے دس ٹی گرام روزانہ کمزوری رحم کے سنے مفید ہیں، خوراک دو ٹیکٹ صبح و شام کھلا میں، بیاکپنی اسے یوٹو سائیکلین (Cyclin) کے نام سے تیار کرتی ہے۔

۶۔ پروگائیٹان (Pro-gynon) ۱۰۔ یہ بھی خفیہ رحم کی ہارمون سے مغزی رحم و درود کی آرزو اور بے قاعدگی یا م کا موثر علاج

۷۔ دوساٹیلین (Dosa-telin) ۱۰۔ اس کے نام سے تیار کرتی ہے،

دیگر۔ وارھی درخت برگہ ڈیڑھ تولہ کو باریک میں کر پانچ تولہ پڑا کھویا میں ملائیں اور ایام سے فراغت ہونے کے بعد کھلائیں اگر خواہش ہو تو کھانے کے لئے اور کھوتے کے پیڑے دیں، اس کے سوا اور کوئی غذا نہ دیں، رات کو ملاپ کرائیں، اگر امید ہو جائے تو بہت دور نہ ایام سے فراغت کے بعد دوسرے دوسرے ماہ بھی عمل کریں۔

آسان تجربیات :- ۱۔ ناگ کیسرا صلی باریک کر کے بعد فضل چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے سات دن استعمال کر کر دودھ گائے میں گھی بھی شامل کر لیں۔

۲۔ کے دقت اپنی رانوں کی جڑ میں خوشبو لگائے اور کر کے نیچے تیکہ رکھے تاکہ سر نہ پڑے۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ زیتہ حیار کو اچھی طرح رغب کر لینا چاہیے، (دیکھیں شادی کی پہلی رات دگرستی چاند مقننہ حکیم وڈاکٹر ہری چند متانی)۔

۳۔ عورت بعد ملاپ لمبے لمبے سانس سے نطفہ اپنی جانب کھینچے اور کچھ دیر اسی طرح چت لیٹی ہے۔

۴۔ وارھی درخت میل سفید ایک تولہ بیج شونگی (چاندنی کپش) ایک تولہ سفونا خوراک ایک ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

۵۔ آسگدھ چھ ماشہ میں کر مہری تین ماشہ ملائیں، گھی گائے ساڑھے تین ماشہ ملا کر شروع ایام سے ہر روز کھاتے رہیں، غذا دودھ خاں دیں بعد ایام کریں۔ فائدہ ہو گا۔

۶۔ گائے میل باریک میں لیں۔ برابر جینی ملائیں اور چار سے چھ ماشہ کی مقدار میں تین دن استعمال کریں۔ غذا میں چاول استعمال کر اور بعد ایام ... کرائیں۔

۷۔ رازہ ہامی، انت میں تولہ بعد ایام تین سے چار دن کھلائیں۔

۸۔ آسگدھ، پوری چار ماشہ بعد ایام ایک ہفتہ دودھ سے دیں۔

۹۔ وارھی درخت میل چھ ماشہ ہوزن کھاند ملا کر دودھ سے دیں۔

جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ آسگدھ ماورن یا بیج ماشہ کو گھی گائے میں نرم آگ پر بریاں کریں۔ پھر اس میں دودھ اور مہری ملا کر ابا لیں، جب قدرے گاڑھا ہو ... کریں۔ ایام سے فراغت ہونے کے پیڑے دن بعد یہ مرکب بارہ دن تک ہر صبح عورت کو استعمال کرائیں، اس جوشندہ تہ نہ لیا ہو گھی مہی مارہ لوم متواتر ملاسنے سے آرزو پوری ہو جائے گی۔

۲۔ رندنی، وارھی سار میں منک کر کے سفوف بنائیں اور برابر جینی ملا لیں، خوراک تین ماشہ صبح و تین ماشہ شام ہمراہ دودھ گائے کریں۔ اولاد کی آرزو اور سیلان کے لئے مفید ہے۔

۳۔ میل فی وارھی، تور، جینی سفید، تور، سفوف بنائیں، یہ سفوف بقدر ایک تولہ مرد و عورت صبح کے دقت دودھ کے استعمال کریں اور اس کے بعد کریں، گودہری ہو جائے گی۔

۴۔ وارھی میل، اولہ، وارھی درخت بڑا، لوہڑا، ہبائیر، دانہ لہکی خور دہر ایک دتولہ، المٹی دانت کا برادہ دتولہ، سب کو میوہ ملائیں، صبح عورت ایام سے فارغ ہو جائے تو تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔ سات روز تک استعمال کر کر رات کو ... کریں۔ یہ بیج بیجے میں کامیابی حاصل ہوگی، ورنہ دوسرے، حد میوے ماہ ضرور گودہری ہوگی۔ ہم نے خود اس نسخہ اور بہت مفید پایا ہے۔ لی اوتھ اولہ کی آرزو کے لئے عجیب و غریب اور نہایت مفید ہے۔

نوٹ :- تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس دوا کو اس گائے کے دودھ سے استعمال کیا جائے جس گائے نے ذیچہ جنا ہوا۔

تو اولاد زینہ پیدا ہوگی، یہ بھی ضروری ہے کہ ایام میں کوئی نقص ہو تو پیسے اسے دور کر لیا جائے۔

۵۔ پختہ بیج بڑنگی (چاندنی پکشی) میں سے کر بنایت اختیار سے رکھیں، جب عورت ایام سے پاک ہو تو تین بجے کر ایک ایک ماہر گواہیں لے لیت کر گویاں تیار کریں۔ بس، بس میں سے ایک گواہ روزانہ صبح کو زخمی سے دی گائے کے دودھ سے ساتھ کھلیں، بعد تیس دنوں کھانسنے کے علاج کیا جائے۔ انشاء اللہ آرزو پوری ہوگی۔ اگر اس ماہ میں کوئی امر واقعہ حمل قرار پائے تو تو تیس سے ماہ پھر ہی علاج میں لیں۔ مرنے کا قصور دیکھ رسائی ہوگی، تیسری بار عام طور پر اس وقت ضرورت ہوتی ہے جب اور کوئی نقص مانع ہو، مثلاً نرسٹ ایام ملی ایام، سیدھا سوزش وغیرہ۔ لہذا اس امر کی پہلے تحقیق کرنی ضروری ہے، معالج تمام عورت پر بھی طرح طرح کے مخصوص کرے اور پہلے اس نقص کو دور کر کے بعد اس کا استعمال کرانے تو یقیناً کامیابی ہوگی۔

۶۔ کاک جنگ بٹوٹی، ہاتھی دانت کا تھوڑا، گل عباسی ہر ایک چھ ماہ سب کو پیس کر سفوف بنائیں اور ۱۴ غریب لیں۔ اس میں سے ایک غریب دودھ میں ڈال کر عورت اور ایک غریب مرد ایام سے مرغت کے بعد استعمال کریں، تین دن کے سفوف کے بعد کیا جائے۔ یہ دو عورت اور مرد کی اولاد کی آرزو پوری کرتی ہے۔

۷۔ عورت ایام سے پاک دھات ہونے پر صبح ہمارے قریب ایک ہفتہ سفوف موم سمانی بٹوٹی میں ماہر ہوا گائے کے نم گرم دودھ سے، سفوف کرنے سے نقص دور ہو کر قوت مستعدہ ٹھیک ہو جاتی ہے، انیور کی مہربانی سے فائدہ ہوتا ہے، ایسا سدا تین ماہ متواتر کرنا چاہیئے۔

آیور ویدک علاج :- برادہ ہاتھی دانت چار ماہ میں کر ایام جاری ہونے سے خشک ہونے کے بعد چار دن کے بعد تھوڑا دودھ گائے دیں۔ موت آگندہ یا پانچ ماہ ایام جاری ہونے کے دن سے برابر آٹھ دن تک ہمراہ دودھ گائے نم گرم دینے سے فائدہ ہوتا ہے، مندرجہ ذیل آیور ویدک بات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

پھل گھرت (شارنگدھر) :- ہری، ہیرہ، آملہ، مٹھی (پھل ہونی)، ہلدی، دار ہلدی، کنگی، بابڑنگ، موتی، حڑ مر، کایا، پیل، وریچ، ہبامیدہ، کاکولی، کھیر کا کوئی، ساروا، پرینگو، سونف، سبک، سننا، طباشر، بیول، چیلی، چندا، شٹ، چندن سفید، نیلوفر، کھانڈ، دانتی ہر ایک ایک تولہ گھی گائے ایک سیر رگی میں گائے کا ہوا جس کا ایک رنگ ہوا اور کھچرا زندہ ہوا، دودھ گائے چار سیر حسب مہوں گھی تیار کیا، خوراک ایک چمچ گرم دودھ میں ملا کر شام کو دیں۔

نوٹ :- قابل اولاد بنانا ہے۔ اگر دوران حمل سے استعمال کریں، تو بچہ تندرست، طاقتور، عقل مند پیدا ہوتا ہے۔ حقیریت سے زچہ بعد

جس کی وجہ سے بچہ دانی کی پیچیدہ امراض کے لئے مشہور آیور ویدک اور دھرمی ہے، علاوہ رین ستاوری گھرت، ہاتھ دن گھرت، انول گھرت، انولک، ارشٹ، ہیرہ، سترین ادویات ہیں۔ گریجو دانی کی حالت درست نہ ہو تو ہبایو گریجو، کول، تریہ، ایک گون مسج، تہ ہیرہ، فاصلہ حیدر علاج ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اس کا مرکز کیریہ دوا تمام زنانہ خرابیوں کی سے مثل دوا ہے، جب بچہ اولاد کی آرزو میں بطور کامیاب علاج کے استعمال کیا جاتا ہے۔ اکثر مریض ایک ہی دوا کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں، مگر خوراک پانچ گھنٹے پانی میں ملا کر دن میں تین بار اگر ہمارے بچہ دانی کی کمزوری سے ہو تو الٹیرس مری نو سادر ٹیکر بنایت مفید علاج ہے۔

علاج پلا دوا :- ملاپ کا وہ عمل جس سے پلا دوا حمل ٹھیکر سکتا ہے۔ ناخریب جوانی خاندان صبح کر مرچ، رست، مسج سے دریا ت کر کے پلا دے ہیں۔ پھوپھانے کی قاذو کا نفع ہے، اس سے صرف کھانسی سے کھانسی کا نفع ہے۔ ڈاکٹر ملکہ ہری چند دانی گوڈ میڈ سٹ

پانی پیت (ہڈیا) پیت اتنا کافی ہے۔

غذا اور پرہیز۔۔۔ زرد مغنم و مقوی غذائیں دیں۔ بادی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں۔

ایام کا دیر سے آنا، ایام کی کمی، ایام کی تنگی، ایام کا بند ہو جانا

تعریف مرض۔۔۔ یہ چاروں امراض چونکہ قریب قریب ہیں، اس لئے ان کا بیان ایک ہی جگہ درج کیا جاتا ہے۔ دیر سے آنا یا پر بند ہو جانے کا پیش خیمہ ہو کر رہتا ہے۔ اس مرض میں یا تو شروع ہی سے ایام نہیں آتے یا کچھ مدت آکر بند ہو جاتے ہیں یا زیادہ دیر سے آتے ہیں، چنانچہ جب ایام کے درمیان دوماہ کا عرصہ ہو جائے تو اسے بند ہو جانا سمجھنا چاہیے، حمل کے دنوں اور ایام بند ہو جانے کے یا بچے کو دودھ پلانے کے وقت کو ایام بند ہو جانے کا مرض نہیں سمجھنا چاہیے۔

وجوہات۔۔۔ ایام بند ہو جانے کی متعدد وجوہات ہیں، مثلاً قلت خون، کسی پرانی بیماری جیسے سل و دق، خنازیر یا امراض گردہ، باعث یا سید نشی کمزوری یا ناقہ کشی، جریباں خون، بواسیر نکیر یا تلی کے بڑھ جانے سے مریضہ کے جسم میں خون کم ہو جاتا ہے، بچہ دانی لگنے، سردی، خشکی، جسم کے ٹوٹا ہونے، بچہ دانی کی سوجن، خون زیادہ گاڑھا ہونے، زیادہ سخت مشقت کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا حالات میں کثرتِ حپ، خفیۃ الرحم کی سوجن، ایام کے دنوں میں سردی لگنے یا بارش میں بھیگنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات۔۔۔ بچہ دانی کی سوجن، کمزوری جگر تلی، بواسیر وغیرہ اس مرض کا سبب ہو گا تو خود ان امراض کا وجود اس پر دالت کرے۔ خون کی حالت میں مریضہ کے جسم کا رنگ پھیکا ہوتا ہے، عام کمزوری اور سستی لاحق ہوتی ہے، بخور اساکام کرنے سے دل دھڑکنے لگے جگر کمزور و جیسہ لاغر ہوتا ہے، گر رکت (خون) کے گاڑھا ہو جانے سے رگوں کے منہ بند ہو گئے ہوں تو جسم کا رنگ نیل ہو گا، بغض ہو اور صلابت پائی جائے گی، غنید زیادہ آئے گی، ہاضمہ کمزور ہو گا۔ اگر گرمی سے یہ عارضہ ہو تو گرمی کی علامات ظاہر ہوں گی، سردی کے یہ مرض ہو گا تو سردی کے، خشکی کی وجہ سے ہو تو جسم بے رونق اور کمزور ہو گا، جب بچہ دانی کی دمنع بدن جانے سے دانی میں سخت درد محسوس ہوتا ہے، حپ کے وقت تکلیف ہوتی ہے، جب سردی لگنے یا بھیگنے یا ریح دلم سے یہ مرض ہو تو بخور اچانک بند ہو جاتا ہے۔

مرض کی معمولی حالت میں عام طور پر اپنے آپ آرام آ جاتا ہے۔ اگر اس مرض کے علاج میں لا پرواہی کی جائے تو اس کا نتیجہ خراب اور اس سے بہت سے امراض پیدا ہونے کا اندیشہ ہو جاتا ہے مثلاً بانجھ پن، برگی، مایو غویا، فالج، تپ محرقہ، غشی، فساد خون، اخذ و مرہ بچہ دانی کی سوجن وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری۔۔۔ اس مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں، اگر گرمی (حمل) کی وجہ سے خون ایام بند ہو جائے جاری کرنے دن کو دو استعمال نہ کریں، ورنہ حمل ٹر جائے گا، مریضہ کو مناسب محنت اور ورزش کرنے کی ہدایات دیں۔ زیادہ سو تنگ لباس پہنے سے منع کریں، اگر جنسی غددوں کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو خفیۃ الرحم کی داریوں اور مصنوعی زنا نہ داریوں (جن کا، کی آرزو میں کہا جا چکا ہے) کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، جن لڑکیوں میں بلوغت نہ آنے سے یہ عارضہ ہو یعنی چھاتیوں وغیرہ انہیں بلوغت لانے والی داریوں دیں، جن کا بیان چھاتیوں کے چھوٹا پن میں پچھلے صفحات میں لکھ آئے ہیں کا استعمال کریں، بچہ دانی سے یہ عارضہ ہو تو اشوکا کا۔ ڈیل (Ashoka Cordial) اشوکا کمپنڈ (Ashoka Comp) ایٹرون (Alcetrone)

(Aletis Cordal) وغیرہ پیٹھ ادویات استعمال کریں۔ جیسی کمزوری کی حالت میں پراجی نانا (Progynon) یعنی خفیہ الرحمہ کی بارہون کی گولیاں ایک گولی دن میں دو بار دیں، اس سعد میں مصنوعی بارہون ہائے کلئسٹرول (Canosterol) اسٹامسٹرول (Stilbestrol) اور ڈائی ناسٹرول (Dinosterol) بطور عضلاتی انجکشن دیں اور خوردنی طور پر بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

علاوہ ازیں پردھیرن کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں، گزشتہ چند سالوں میں یہ کشاف ہوا ہے کہ پردھیرن سے چند انجکشنوں کے استعمال سے ایام کی رکاوٹ دور ہو سکتی ہے، چنانچہ پردھیرن پانچ سے دس ملی گرام کا دن میں ایک بار عضلاتی انجکشن پانچ روز تک کیا جائے تو عام طور پر آخری انجکشن سے چند روز بعد ایام جاری ہو جاتے ہیں۔

اگر عام حالات میں بندش ایام کا عارضہ ہو تو مندرجہ ذیل پیٹھ ادویات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ اربوین (Erholine) :- یہ شدھ ارگٹ کی گولیاں ہیں، ایام کھوسنے اور بچہ پیدا ہونے کے بعد بچہ دانی کی صفائی کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، مقدار خوراک ایک سے دو گولی۔

۲۔ ٹاول پلز (Towle Pills) :- یہ خورد اور کچھ وغیرہ سے مرکب گولیاں ہیں، جو کمی یا بندش ایام کے لئے مفید ہیں خوراک دو گولی دن میں دو بار دیں۔

علاوہ ازیں ایلیو پیٹیک پیٹھ ادویات میں پل ایٹ مرہ یا پل ایٹ فرنی یا پل ایٹ سانی ٹڈ کا استعمال بھی مفید ہے خورد دو گولی دن میں دو بار دیں۔

کمی خون کی حالت میں مرکب خورد اور ڈامسن بی ۱۲ کا استعمال کیا جائے۔ ایم کے دونوں میں دردوں کے لئے کوڈوپارین یا ساریدان یا سائی پوڈر دیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ شدت درد کو تسکین دینے کے لئے نوو بچین یا کوڈوپارین کی ایک ٹیوں یا پرنسی دن کیپ شوز تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۲۔ اشوکا کارڈیل (Ashoka Cordial) یا فیمل کارڈیل (Fema cordial) ایک سے چھ دن میں دو بار دیں۔

۳۔ اوو سائیکلین (Ovocycline) سبباً ————— ادھی تھیر ایام کے پانچ دن سے ۲۶ دن تک دیں یا ایچی سائیجین (Eticycline) سبباً ————— اوو سائیکلین کی طرح دیں۔

۴۔ لیوٹو سائیکلین (Lutocycline) سبباً ————— ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔ اس کے امیوں بھی عیاش کے لئے ملتے ہیں۔ ایام سے چھ دن پہلے شروع کریں۔

۵۔ کلئسٹرول (Clnestrol) ٹلیکسو ————— ساج کی رائے کے مطابق خوراک مرد کی حد ہے۔ یہ ایسٹروجن (Oestrogen) مرکب ہے۔

۶۔ الیٹریس الیکز (Aletis elixir) الیک ————— مبرج کی طرح استعمال کریں۔

۷۔ ڈوؤ گائی نانا (Duogynon) شیرنگ ————— اگر ایام نہ آئے ہوں تو یہ ہونے کے لئے کہ اس وجہ سے ملے ہیں تو اس کا استعمال کیا جاتا ہے، اگر امید ہونے کے بغیر کسی بھی وجہ سے نہ آئے ہوں تو اس سے فائدہ ہوتا ہے، ایک ٹیکہ ہر روز دو دن تک دیں۔ امید نہ ہونے میں ایک ہفتہ کے اندر ایام آ جاتے ہیں۔

آرگنیزن جی دو ایسٹروجن نام سے بناتا ہے۔ اس کی ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار پانچ دن تک دیں، دونوں ادویات کا انجکشن بھی

میتابے، بی، ڈی، ایچ، کپنی سیکرڈول کے نام سے بناتی ہے۔

۸۔ ایسٹرائڈ (Estroid) یونیکم ————— روزانہ ایک سے چار ٹکیاں تک کی خوراک دے سکتے ہیں۔

۹۔ لیوٹوفارم (Lutoform) بی، ڈی، ایچ ————— منبر کی طرح استعمال کریں۔

۱۰۔ لیکوئیڈ منورین (Liq-menorin) یونیکم ————— منبر کی طرح استعمال کریں۔

۱۱۔ نوراسائیکلین-۲۲ (Noracyclin-22) سببا ————— ایام کے شروع کے چوتھے دن سے ہر روز ایک ٹکیہ بیس دن

برہاء دیں، یہی دوا سترنگ کپنی گائونولر-۲۱ (Gynovlar-21) اور انیوولر-۲۱ (Anuvlar-21) کے نام سے بناتی ہے۔

۱۲۔ یوٹیرن (Uteron) بنگال کیمیکل ————— اسے منبر کی طرح استعمال کریں۔

۱۳۔ یونی پروجسٹین (Uni-progestin) یونی کم ————— پروجسٹین اور وٹامن ای سے بنی ہے۔ ایک سے دو سی انٹراسکو

انجکشن معالج کی رائے کے مطابق دینا چاہیے۔

۱۴۔ یوٹیروڈین (Uterodyne) الپیک ————— ایک جمبو تھوڑے گرم پانی کے ساتھ ہر صبح گھنٹے بعد نئی بیماری میں دینا چاہیے

۱۵۔ کوڈوپارین (گلیکسو، ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکسو)، ۵ ملی گرام، دونوں کو بیس کر ایک خوراک بنائیں اور دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تاکہ

پانی سے دیں، درد کو فوراً تسکین دینے کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۶۔ کیفی اسپرین (بائر) ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکسو)، ۵ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ چائے سے کھلائیں، درد سر، درد ایام اور درد

میں مفید ہے۔

۱۷۔ پروجسٹرون اور وٹامن ای کا مرکب "فلے وولیوٹان" بوسرنگر ————— کا ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن ایام سے پہلے درد

میں مفید ہے، یہ انجکشن محافظ حمل ہے ————— یہ پانچ ملی گرام، ایک سی سی کا امپول بنتا ہے۔

۱۸۔ اوراسائیکلین (سببا) ۵ ملی گرام کا امپول انٹراسکو لرائجیشن ہر روز چھ دن تک لگانا عدم ایام یا قلت ایام میں مفید ہے زیادتی

کے لئے بھی مفید ہے۔

۱۹۔ سخت بے چینی، ذہنی پریشانی و قبل ایام تناؤ ایکوانیل (Equanil) واسٹھ ————— ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔

۲۰۔ نیوکلیمسٹول (Neoclimestrol) گلیک ————— ایک ملی گرام کی ٹکیہ، دس ملی گرام بیرن کی ایک ٹکیہ کے ساتھ دن ب

بار تازہ پانی سے دیں۔ ایام کی قلت میں مفید ہے۔

۲۱۔ ایسٹروپروجین (Estroprogen) یونی کم ————— ایک ٹکیہ صبح، ایک شام سات دن دیں، ایام شروع ہو جائیں گے

شروع نہ ہوں تو امید سمجھیں ————— ایسٹروپروجین فورٹ زیادہ تیز ہے، اس کے ایک ہی عضلاتی انجکشن سے یا تو ایام آ

یا "امید ہے" کی تصدیق ہوجاتی ہے۔

۲۲۔ بارلگان (Baralgin) ہیکٹ ————— تشنج، اینٹنشن و سخت درد میں فوراً آرام آجاتا ہے۔ ایک گول تازہ پانی

۲۳۔ ڈوفاسٹون (Duphaston) کروکس ————— بے قاعدگی ایام یا درد میں مفید ہے، اس کی خوبی یہ ہے کہ

دیگر دواؤں میں یا سے جانے والے نقائص جیسے چہرے پر بال اگنا، مردانہ پن سے بالکل خالی، مخالفت اثرات بھی نہیں ہیں، یہ خال

ہے۔ وزن چھ ۵ ملی گرام، معالج کو اسے مرض کے مطابق استعمال کرنا چاہیے، محافظ حمل ہے اور حادثی اسقاط میں مفید ہے۔

۲۴۔ بے ریکل (Bellergal) سبڈوز ————— یہ گائی نر میں بیٹے فولیں اور فینوباربیٹون کا مرکب ہے۔ وقت

بہت مفید ہے ایک ایک ٹیکہ ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں، آرام آنے پر بند کر دیں۔

یونانی علاج :- امراض نسواں میں ہمیشہ طب یونانی کو دوسرے علاجوں پر فوقیت حاصل رہی ہے، مندرجہ ذیل تجربات بندش یا م کے لئے نہایت مفید ہیں :-

بندش ایام پلڑ :- معبر شدہ دو تولہ، ہیرا کیسیس دو تولہ، مرکی دو تولہ، ہدیگ خالص دو تولہ، ہار پانی گولیاں خود کے برابر بنائیں اور وقت ضرورت ایک گولی ہمراہ عرق سولف یا گرم پانی دیں، بندش ایام کے لئے مفید ہیں۔

سقوط بندش ایام :- ریوند چینی، شورہ قلمی، جو کھار، زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ، شکر تری ہوزں ادویہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف الیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ پانی دن میں دو بار قبل از ایام ایک ہفتہ شروع کریں، ایام جاری کرنے کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- صبر سقوطی شدہ چھ ماشہ، ہیرا کیسیس تین ماشہ، زعفران خالص تین ماشہ، ہار ایک پیس کر گولیاں چھوٹے چھنے کے برابر بار کریں، خوراک ایک ایک گولی ہمراہ عرق سولف کھلائیں۔

حب بندش ایام :- معبر ریوند خٹائی، افستہین، زعفران ہر ایک تین ماشہ، ہیرا کیسیس دو ماشہ، تمام امشیار کو باریک کر کے چھنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شربت بزوری دیں۔

جوشاندہ بندش ایام :- بیج قرطم، سولف، گاؤ زبان، پرسیاؤ شاں، بیج خرپزہ ہر ایک چھ ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ ب تہائی رہ جائے تو مل چھان کر شربت بزوری مستحل چار تولہ ملا کر پلائیں، از حد مفید ہے۔

فرز جبہ بندش ایام :- زعفران، لونگ، عود شیریں، ناگرموتھا ہر ایک ایک ماشہ، مشک ہنبر ہر ایک ایک رتی، پیس کر عرق گلاب میں حل کیا اور ریشمی کپڑے میں لپیٹ کر فرز جبہ بنا کر دایہ سے باہر سے رکھوائیں۔

حب خاص :- صبر سقوطی زرد شدہ ایک تولہ، ہیرا کیسیس تین ماشہ، زعفران خالص چھ ماشہ، کستوری خالص ایک ماشہ، رب دو در کو مل کر چھان لیں اور چھنے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ عرق سولف دیں، چار یا پانچ دن کے استعمال سے ایام ہی ہو جاتے ہیں۔

حب ایام پیشل سٹرائگ :- معبر شدہ، زعفران ہر ایک دو ماشہ، شورہ قلمی، گودہ خنقل، ہیرا کیسیس، جو کھار ہر ایک ایک ماشہ، عجب ملوار میں چھنے کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی ہمراہ سولف چار ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خرپزہ بیج قرطم چار ماشہ، سونٹھ چار ماشہ، گڑیر نا ول کو عرق سولف میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں، اسی طرح ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو دیں۔

آسان نسخہ :- معبر شدہ ایک رتی، ہدیگ ایک رتی کھل کر کے گولیاں بنائیں، یہ ایک خوراک ہے، دودھ یا چائے کے ساتھ دن میں دو استعمال کریں۔

مطبوع قرطم :- مسیح الملک حکیم محمد اجمل خان صاحب مرحوم دہلوی کے مطب میں بحضرت مستمل قضا، بندش ایام یعنی کے لئے نہایت مفید ہے۔ بیج قرطم پانچ ماشہ، سولف، گاؤ زبان، بیج خرپزہ، پرسیاؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، چھکا المٹاس ۹ ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دے، جب ہر چھ رہ جائے، چھان کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں۔

دیگر :- سولف چار ماشہ، بیج قرطم چار ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خرپزہ چار ماشہ، المٹاس کا چھلکا چار ماشہ، ایک پاؤ پانی میں جوش دے دھار پہنے پر چھان کر گڑ ملا کر ایام آنے سے تین روز قبل پلائیں۔

حب مدر ایام :- معبر شدہ، ہیرا کیسیس، ہدیگ بریاں بڑھیا، سہاگہ بریاں، تمام ادویہ برابر سے کر کنوارہ مندلی کے رس میں کھل کر کے دودھ

رتی کی گولیاں بنائیں، ایام جاری ہونے سے قبل ایک سے دو گولی صبح و شام ہر گھنٹہ عرق سولف یا گرم پانی دیں، ایام کے دنوں میں بھی استعمال جاری رکھیں۔
دیگر:۔ مصبر شدہ ایک رتی، ہیرا کیس ڈیڑھ رتی، سفوف دار چینی ایک رتی، ہر سہاویہ کو شہد میں ملا کر ایک گولی بنائیں، ایسی گولیاں دن میں دو بار دیں۔ از حد مفید ہے۔

دیگر:۔ مصبر شدہ، اصلی تین تولہ، مرکی اڑھائی تولہ، ریوند خطائی ایک تولہ، ہیرا کیس دو تولہ، فری ایٹ، یونیا سائٹراس سو اتولہ، بارکی سفوف کریں، خوراک پانچ گرین (پڑھ رتی) کیپ شول میں بھر کر صبح و شام عرق مکو کا سنی دس تولہ، شربت دینار پانچ تولہ یا شربت ہزوری دیا کریں، ایام جاری کرتا ہے۔ اور اچھا خون پیدا کرتا ہے، جنرل کمزوری کے لئے بھی مفید ہے۔

دیگر:۔ مصبر شدہ چار تولہ، مرکی چار تولہ، زعفران ایک تولہ، کشتہ فلادخالص ایک تولہ، بینک حالص ایک تولہ، شہد میں ملا کر چھوٹے ٹکڑوں کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح و شام ایام آنے سے دو ہفتہ پہلے دیں، بیقاعدگی ایام، کمی خون، درد ایام، کمزوری جگر اور امراض نسوان کے لئے مفید ہے۔

نیز وقت ایام تشبی میں رحم میں تشنچ، ایٹھن ہونے کی وجہ سے جب ایام تکلیف سے آتے ہیں اور عام طور پر عصبی امراض و نازک مزاج عورتیں ہی اس قسم کے مرض میں مبتلا ہو کرتی ہیں۔ اس مرض میں ایام آنے سے ایک دو روز پہلے مریضہ کمزور و میں مبتلا ہو جاتی ہے جس کی میس پیڑ اور رانوں تک جاتی ہیں، بچہ والی کا منہ ایٹھ جاتا ہے اور نہایت شدت کا درد ہوا کرتا ہے اور ایام مقدار میں کم آتے ہیں اور درد نوبت بہ نوبت ہوا کرتا ہے۔

بطور دوا خوراک کی طور پر مندرجہ بالا نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں اور مریضہ کے پیڑ و پر پوست خشخاش اور گل ٹیسو کے جوشاندے سے ٹھوکر کریں اور گرم پانی میں مریضہ کو بٹھائیں، قبض ہو تو بذریعہ حقنہ یا مسہل رفع کریں۔
اگر مذکورہ علاج سے فائدہ نہ ہو تو فم رحم کو بوجی کے استعمال سے کشادہ کرنا مفید ہوتا ہے، لیکن یہ علاج کسی مستند اور ہوشیار ڈاکٹر کے مشورہ سے کرنا چاہیئے یا کسی تجربہ کار لیڈی ڈاکٹر سے یہ علاج کرانا چاہیئے۔

نوٹ:۔ بوجی ایک قسم کی بتی ہوتی ہے۔ جو بچہ والی کے منہ میں رکھنے سے خود بخود بھول کر اس کو کھول دیتی ہے، اس قسم کی بتی جب کبھی فم رحم میں رکھی جائے تو اسے جو گھنٹے سے زیادہ نہیں رکھنا چاہیئے اور حمل کے دنوں میں اس قسم کی بتی ہرگز استعمال نہیں کرنی چاہیئے کیونکہ بچہ والی کا منہ کھل کر حمل گر جاتا ہے۔

وقفہ کی حالت میں غذا اور دوا۔ معوی دیں، حفظان صحت کی پابندی کریں۔

آیور ویدک علاج:۔ ہایر گراج گوگل (شارنگدھر) یا یوگراج گوگل (شارنگدھر) جن کے نسخہ جات بیترازیں اس کتاب میں کئی جگہ دیئے جا چکے ہیں، ایک ایک گولی ہر گھنٹہ گرم دودھ سے دیں، ایام کھولنے کے لئے نہایت مفید ہے۔
دیگر:۔ سوئے کے بیج، مولی کے بیج، گاجر کے بیج، میٹھی کے بیج ہر ایک تین ماش، دس تولہ پانی میں جوش دیں، آدھا رہتے پر چھان گڑ ملا کر دن میں دو بار پلائیں۔

دیگر آیور ویدک مجربات اولاد کی آرزو کے بیان میں دیکھیں۔

ہومیو پیتھک علاج:۔ اگر سردی لگ جانے سے ایام بند ہو گئے ہوں یا خوف کی وجہ سے بندش ہو اور ساتھ ہی بخار، تو شروع میں اکونائٹ دیئے سے ایام جاری ہو جاتے ہیں، ٹھنڈے پانی میں پاؤں رکھنے سے رکاوٹ ہو تو پٹلا بہترین چیز ہے اگر شروع میں ایام آنے میں معمول سے زیادہ دیر ہو گئی ہو، سر میں پسینہ، پاؤں ٹھنڈے رہنا، دل کی دھڑکن کی علامات ہوں

بریا کارب مفید ہے۔ اگر ایام کی جگہ نکسیر چھوٹے جوڑوں میں درد اور پیاس ہو تو برائی اور نیا بہترین دوا ہے، اگر ایام کی مقدار بھڑکی ہو،
 بوجھ ہو تو کالوفاٹلم فائدہ مند ہے، اگر دردیں ناقابل برداشت ہوں تو سیگنٹا فاس دیں۔
 اگر کمر سے زان تک دکوہلے میں درد ہو اور سچے ہوئے ٹکڑے خارج ہوتے ہوں، مرغوبہ مار سے دونوں کے دوہری ہو جاتی ہوں، مندرجہ
 دردیں ہوں تو سمی سمی فوگکا دیں۔

جڑی بوٹیوں سے علاج

اٹکٹ کبیل :- ہو میو پیٹیک ریسرچ کنڈ گان نے اس ٹوٹی کے پتوں کا رس (ٹینچر، ذیابیطس اور حرجائی ایام میں مفید ہے) اس
 لی تازہ چھال کا سفوف دو ماشہ ایام کھونے کے لئے مفید ہے۔ تازہ چھال سے لیس دار رس (گوند، نعلی سے، جو قلت ایام کے لئے تین ماشہ
 فی جاسکتی ہے، جنگال کیمیکل ورکس والیک کیمیکل ورکس نے اس ٹوٹی کا ایکٹریکٹ، ایکوئیڈ ایکٹریکٹ آف ابروماکٹا (Liquidum
 Extract of Abroma Mugu) یعنی اٹکٹ کبیل سیال مارکیٹ میں ہر انگریزی دوا فروش سے مل جاتا ہے، حوراک ایک ڈرام تازہ
 ملا کر پلائی جائیے۔ اس ایک ڈرام ایکوئیڈ ایکٹریکٹ میں اٹکٹ کبیل تازہ جڑ کی چھال کا جزو نوثرہ ساٹھ گرین کے ٹک جگ ہوتا ہے۔
 بانسہ :- بانسہ کے پتے مغز بنولہ ہر ایک ایک تولہ عرق سولف میں رگڑ کر اس میں پُرنا گڑ شامل کریں۔ ایام آنے سے تین دن پہلے اس کا
 شروع کریں، بندش ایام کے لئے مفید ہے۔

پیاز :- پیاز کو پانی میں جوش دے کر بلاسنے سے ایام کھل کر آتے ہیں، بطور تھکاری گھی میں پکا کر کھلانا بھی بی فائدہ کرتا ہے۔
 پٹھکنڈا (چڑچڑ) :- اگر کسی بیماری کی وجہ سے ایام بند ہوں تو اس کی جڑ کو قیصل کر صاف کر کے یونی میں رکھنے سے فوراً ایام جاتی ہو جاتے
 اور عورتوں کے لئے سخت منفع ہے۔

سولف :- سولف ایک تولہ، گڑ ایک تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں، آدھا حصہ رسنے پر چھان کر پلا میں اور گرم کپڑا اور صا کر مرغوبہ کو
 ایام کے دنوں میں اس کی دو تین خوراکیں بندش، ایام کو آرام دے دیتی ہیں۔

نیم :- نیم کے سبز پتوں کا رس ڈیڑھ تولہ، اورک کارس ۹ ماشہ، مکو کے سبز پتوں کا رس ایک تولہ، شربت دینار ۹ ماشہ، تینوں کو ملا کر (یہ ایک
 ہے، صبح و شام دونوں وقت پلانا اور سبز پتوں اور مکو کے سبز پتوں کو آٹا کر تلوں کے تیل میں تلی کر بقدر برداشت بیڑو پر بندھونے سے عورتوں
 جم کو فوراً آرام آ جاتا ہے، اس داخلی و خارجی علاج سے ایام کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔

ہرن کھری :- ہرن کھری ٹوٹی دو ماشہ، اہل چھ ماشہ، چھلکا امتاس ۹ ماشہ جوش سے کر صاف کریں، اور اڑھائی تولہ جینی ملا کر پلا میں،
 ام کے لئے مفید ہے، حاملہ عورتوں کے لئے اس کا استعمال منع ہے۔

غذا پر ہیز :- سرد تر کاریوں، اندہ، چائے سے پرہیز کریں، مونگ کی دال، ارہر کی دال، چپائی خشک، بسکٹ، بکھن، دودھ
 حسب ضرورت دیں۔

دنوں کی زیادتی، کثرت ایام

غریب مرض :- جب ایام ایام کے دنوں میں کثرت سے آتے ہوں، تو اسے آلودہ میں دنوں کی زیادتی اور یونانی

طب میں کثرتِ ایام کہتے ہیں، لیکن جب اپنے معمول کے خلاف زیادہ دنوں تک جاری رہیں تو اسے استخاضہ کہتے ہیں۔

وجوہات: ۱۔ بدن میں خون کی زیادتی ۲۔ صفرا کی آمیزش سے خون پتلا ہو جاتا ہے جس سے رگوں کا منہ کھل جاتا ہے۔ ۳۔ بلغمی غلبہ کے غلبہ کی وجہ سے بچہ دانی کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں، ۴۔ غلبہ سودا سے رگوں کے منہ کھل جاتے ہیں، ۵۔ بچہ دانی پر چوٹ سے رحم کی کوئی رگ ٹوٹ جاتی ہے، ۶۔ زیادتی ملاپ یا زیادتی اولاد یا جنرل کمزوری سے بچہ دانی کی طاقت کم ہو جاتی ہے اس کے علاوہ بچہ دانی کاٹل جانا یا جھک جانا، بار بار حمل کا گرنا، بچہ دانی کی سوجن، بچہ دانی میں آنول کا ٹکڑا رہ جانا، بچہ دانی کی پھنسیاں بچہ دانی کی رسولی یا سرطان، جگر کے امراض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات: ۱۔ ایام بکثرت آتے ہیں، کبھی کبھی کم مقدار میں بار بار آتے ہیں، کبھی ایک ہی بار میں زیادہ مقدار میں خارج ہوتے ہیں کبھی زیادہ خارج ہونے سے مریضہ سخت کمزور اور نڈھال ہو جاتی ہے تبص رہتی ہے، چہرہ پر مڑنی چھا جاتی ہے، جسم لاغر اور کمزور جاتا ہے۔ پیڑ اور کمر میں درد ہوتا ہے، بھوک نہیں لگتی، کبھی پاؤں پر درم آ جاتا ہے کبھی کمزوری سے غشی طاری ہو جاتی ہے۔

وجوہات کے مطابق کثرتِ ایام کی حالت میں درد اور گرانی زیادہ ہوگی، چہرہ اور بدن کی رنگت لال ہوگی، خون کے زیادہ خارج ہونے کے باوجود کمزوری معلوم نہ ہوگی۔

غلبہ صفرا کی حالت میں بدن کی رنگت زرد ہوگی، خون کا قوام پتلا اور سوجن۔

خارج ہوگا۔ غلبہ بلغم کی صورت میں خون سفیدی مائل اور گاڑھا ہوگا، پستان نرم ہوں گے کمر میں درد محسوس ہوگا۔

سودا کی حالت میں سیاہ رنگ کا بدبودار خون خارج ہوگا، دائیں طرف سوجن محسوس ہوگی۔ چوٹ یا وضع حمل کی شدید حال کی صورت میں بچہ دانی کی طاقت کمزور ہوگی، باقی علامات ظاہر ہوں گی۔

علاج ڈاکٹری: ۱۔ مریضہ کو آرام سے چت لٹائیں، پاؤں کی طرف سے چار پائی یا بستر کو ذرا بلند رکھیں، مریضہ کو اسٹینے بیٹھنے یا پھرنے بلکہ پہلنے جلنے کی اجازت بھی نہ دیں، دن رات میں دو بار یا تین بار یونی میں تنچے لکھے گھول سے سچکاری کریں اور یونی کو انٹی سپکا گاز سے خوب ٹھونس کر بھر دیں یا صاف کپڑا اس گھول میں تر کر کے یونی میں رکھیں، پیکلڑی پانچ رتی (دس گرین) نیم گرم پانی اڑھائی او

میں گھول بنائیں اور استعمال کریں، موسم گرم ہو تو برف کی پھیلی پیڑ اور یونی پر رکھیں اور اصل سبب کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر کثرتِ ایام کا سبب مریضہ کے جسم میں کیلشیم کی کمی ہو تو کیلشیم کے مرکبات دیں، اس سلسلہ میں کیلسی ما (Calcima) یا پلا

کائیٹا کردہ گلوکونیٹ سے مرکب دوا ہے اور جسم میں ہر قسم کی کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے۔ ایک گولی دن میں تین بار دوا چھپکا کر

کپنی کیلسی نول (Calcinol) پی، اسی ڈبلیو کپنی کیلزیوم (Kalzium) البیک کپنی الکلیزم (Alcalzium) کے نام سے تیار کرتی ہے۔

علاوہ ان کیلشیم گلوکونیٹ و کیلسی فیروں (Calci Gleo with Ferol) ساختہ بروز دلیکم یا کیلشیم سینڈوز کا استعمال مفید اگر بچہ دانی کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو خفیہ الرحم کے ہارمون یا ایام کے دنوں میں دس ملی گرام پروجسٹرون (Progesterone) کا دیا جائے۔ اگر سرطان یا رسولی کی وجہ سے ہے تو اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر خون میں جاد کم ہے تو مندرجہ ذیل ادویات میں سے ایک کا استعمال کیا جائے۔

۱۔ ارگو میٹرین (Ergometrine) ۱۔ رحم سے نائد خون کے اخراج کے لئے مفید ہے مقدار انجکشن ۱/۱۰ گرین بذریعہ عضلاتی جائے۔ مریض کے حالات کے مطابق۔

۲۔ ارگوٹین (Ergotine) ۱۔ رحم، پیپیرٹے یا بدن کے کسی دیگر اعضاء سے جریان خون ہو، تو یہ مفید رہتا ہے، مقدار انجک

۹۔ یوٹروڈین (Uterodyne) المیک ————— ایام کی زیادتی، کمی، بے قاعدگی میں بہت مفید ہے۔ ایک چمچ کی مقدار میں تھوڑے گرم پانی کے ساتھ ہر چار گھنٹہ بعد نئی بیماری میں دیں۔

۱۰۔ وٹا اشوکا کارڈیل (Vita-Ashoka-cordial) گلوکونیٹ ————— زیادتی ایام اور ایام کی تکلیف و عوارضات میں ٹانگ کا کام کرتا ہے، ایک سے دو چمچے تھوڑے پانی کے ساتھ روزانہ دو سے تین بار دیں۔

۱۱۔ وٹامن کے (سنگاوٹ، روش، کائنگش، ایک سی سی کی مقدار میں عضلاتی (انسٹر اسکولر) کرنا مفید ہے، لیکن پیٹی یون "انجکشن میں کا ذکر میں کیا گیا ہے، زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔

۱۲۔ کیلشیم سینڈوز "۵۰۰" (Calcium sandoz-500) سینڈوز ————— اس میں وٹامن سی کے سب اوصاف ہونے کے ساتھ کیلشیم کے بھی فائدے ہیں، خون بہنے کو روکنے کے لئے دیتے ہیں۔ ایک سے دو انجکشن معالج کی رائے کے مطابق وریڈی دیئے جاتے ہیں۔

یونانی علاج:۔ بیج سروالی تین سے پانچ ماشہ سوختہ تنہا سفوف کر کے دہی کے ساتھ صبح و شام دیں۔ از حد مفید ہے، مریض کو آرام سے لیٹائے رکھیں۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں:۔

سفوف مفرح:۔ صندل سفید، کھربا، طباشیر، دانہ الائچی، خورو، زہر مہرہ، ناریل دریائی، دھنیاں خشک ہر ایک ایک تولہ، پھول گاؤ زبان، گاؤ زبان ہر ایک تین ماشہ، کشتہ مرجان، کشتہ حقیق، کشتہ سنگ یشب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، ورق چاندی سچاس عدد، تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنا کر ورق ملا لیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔ فوائد:۔ کثرت ایام، اسپہال خونی، پھیپھڑے سے خون آنا، نکیر کے لئے مفید ہے، علاوہ ازیں گرمی، گھبراہٹ، آبکالی و بخاروں کے لئے بھی مفید ہے۔

دوائے کثرت ایام:۔ سنگ جراثیم خام اور گندہ ہوزن کا سفوف بنا کر بقدر تین ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔ فوراً خون بند ہو جائے گا۔

دیگر:۔ ماز و بسز چھ ماشہ پیس کر ہمراہ دہی کھلائیں، مفید ہے۔

دیگر:۔ کتھ گلابی سفوف بنا کر حسب برداشت مریض دو سے تین ماشہ دن میں تین بار دہی یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کشتہ سنگ جراح:۔ سنگ جراح ایک پاؤ کو دو دھ گاسے ایک سیر کے ساتھ خوب کھل کر کے آدھ آدھ چھٹانک کے گوسے بنا کر خشک کر لیں اور سرد ہونے پر پیس لیں، خوراک دو ماشہ ہمراہ شربت انجبار استعمال کریں، مفید ہے۔

سفوف کثرت ایام:۔ برگ مور و دس تولہ کوٹ چھان کر مصری ملا کر خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

حب کثرت ایام:۔ پشکڑی سفید، چنیا گوند ہوزن پیس کر شربت انجبار ملا کر گولیاں بقدر نسخہ بنائیں، دو گولی ہمراہ پانی دیں۔

فرزجہ کثرت ایام:۔ چھلکا انار، ماز و بسز، پشکڑی بریاں تینوں کو باریک پیس کر ملا لیں اور صاف و ملائم کپڑے کے ایک ٹکڑے کو پانی میں تر کر کے اور اس میں دوائے مذکور لت پت کر کے یونی میں رکھیں۔

آیور ویدک علاج:۔ اشوک ارشٹ (بھیشج رتناولی)، ایک تا دو تولہ ہمراہ تازہ پانی دیں یا کشتہ پروال (مونگا مرجان) ایک ٹی ہمراہ مکھن یا شہد دیں۔ یہ اعلیٰ درجہ کا کیلشیم ہے، جو کثرت طمث میں جب خون پتلا ہو کر بہنے لگتا ہے۔ تو خون کو گاڑھا کر کے بہنے سے روکتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- دوران اخراج خون میں سبباً ناز اور دوران دفعہ میں فاسفورس بہترین ادویات ہیں۔

جرمی بوٹیوں سے علاج

آگندہ ناگوری :- آگندہ ناگوری تین ماشہ، رال سفید دو ماشہ، مصری چھ ماشہ، سب کو ملا کر تازہ پانی سے کھد میں کمزور مریضوں صحت خوراک دیں، کثرت ایام کے لئے نہایت مفید ہے۔

دھماکہ :- عقیق سُرخی کو آگ میں گرم کریں اور دھماکہ بوٹی کے تازہ رس میں یہاں تک سرد کریں کہ ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے، پیس کر دھماکہ کے رس میں کھل کر کے ٹکچے بنائیں اور دس سیرپوں کی آگ دیں، یہ عمل سات بار کریں، دھماکہ بوٹی سے عقیق کا بہترین کشتہ تیار ہوگا۔ لی پشاپ، خونی دست، کثرت ایام، خونی تھے، پھیپھڑے سے خون آنے کے لئے مفید ہے۔

خوراک ایک رتی برابر مکھن یا مریہ آملہ یا گاجر میں دیں۔

انار :- انار کی چھال ۲ گرام کو ۱۰۰ گرام پانی میں جوش دیں۔ آدھا پہنے پر چھان کر صبح پلا دیں، ایام کی کثرت میں مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- زرد بھنم و مقوی غذا میں، دودھ، دال مونگ، شوربہ، چپاتی، ساگو دانہ، سونگ کی کھجڑی، پالمک وغیرہ دیں، گرم پیاز، تیل، ترشی، ریخ دالم، ملاپ اور دھوپ میں پھرنے اور ورزش سے پرہیز کریں۔

یونی کی خارش، شرمگاہ کی خارش، ولو اپرورائٹس، (Vulvapruritis)

بچہ دانی کی خارش، رحم کی خارش، یوٹرائٹ پرورائٹس، (Uterine-Pruritis)

بچہ دانی کی پھنیاں، رحم کی پھنیاں، ہرپز آف یوٹرس، (Herpes of Uterus)

بچہ دانی کے گھاؤ، رحم کے زخم، الشراف یوٹرس، (Ulcer of Uterus)

تعریف مرض :- شرمگاہ کے مقام پر شدید خارش ہوتی ہے، کبھی خارش کی شدت سے پھنیاں اور زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔ وجوہات :- لیکوریا، بچہ دانی کی سوجن، ایام کی خرابی، شرمگاہ کے باؤں میں جوئیں پڑ جانا، پیٹ کے کپڑے سوزاک وغیرہ سے یہ بھٹ ہو جاتی ہیں۔

علامات :- خارش اس قدر شدید ہوتی ہے کہ مریضہ کھجکھج کر زخم کر لیتی ہے، خارش کی زیادتی سے بچہ دانی بھی باہر نکل آتی ہے، پھر پھنیاں پیدا ہو جاتی ہیں اور ان سے پیپ دار مواد خارج ہوتا ہے، پھنیاں و زخم بڑے لب ہٹا کر یا یونی دیکھنے کے آلہ سے دیکھی جاسکتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اگر یونی کی خارش کا سبب یونی کے بال ہوں تو بال صفا پوڈریا بال صفا کریم سے صاف کریں اور پوٹاسیم پرمینگنیٹ

لھول یا ڈیٹول گھول سے مقام مرض کو صاف کریں اور کاربالک آئیل لگائیں، تکلیف شدید ہو تو مسببا کی نوپرکینال (NuPer cainal) مرہم درود کو تسکین دینے اور سوزش کیلئے بیرونی طور پر استعمال کریں اور بطن زخاں کے علاج کریں۔

بچہ دانی کی پھنسیوں و زخموں اور بچہ دانی کی خارش کے لئے بذریعہ انجکشن مینی سلین بہترین علاج ہے، جو کہ بصورت انجکشن استعمال کی جاتی ہے، اس سلسلہ میں سٹریپٹو مینی سلین کا استعمال بھی مفید ہے، اس کے علاوہ کھانے کے لئے سلفا تھایازول یا سلفا ڈائزین کا استعمال مفید ہے، بعض دفعہ آماناڈین (Omnadin) ساختہ یا نوپرکینی یا آپساڈین (Apsadin) ساختہ سپلاکینی ایک سی سی زیر حید انجکشن لگانا مفید ثابت ہوتے ہیں۔

کئی بار صرف ملک (دودھ) کے صاف شدہ انجکشن (جو مارکیٹ میں ملتے ہیں) نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں، ایک سے پانچ سی سی انجکشن کی صورت میں دیا جاسکتا ہے۔

بچہ دانی میں ڈیٹول گھول، لائی سول گھول وغیرہ اینٹی سیپک ادویات کا استعمال مفید ہے، سوجن کی حالت میں بیرونی طور پر ڈیٹون (Desulan) یا ایس وی سی (S. V. C.) گولیاں یونی میں رکھنے سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

علاوہ ازیں اکتھول گلیسرین دس فیصدی میں گدی تر کر کے یونی کے اندر رکھنا سوجن کو جلد آرام آجاتا ہے، مریض کو زیادہ چلنے پھرنے سے پرہیز کرایا جائے۔ اور ٹیچہ کمرے میں سٹلانا چاہیے، زخم ہوں تو بنو ویٹ این (Betnovate-N) لگائیں۔

یونانی علاج :- مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ کافور تین ماشہ، ویزلین سفید بارہ تولہ میں ملا کر مرہم بنا کر یونی میں لگائیں، خارش کو فوراً آرام ملے گا یا باؤں وغیرہ کو صاف کر کے یونی پر گل رومن یا رومن بنفشہ یا کافور عرق گلاب میں گھس کر لگائیں، پینے کے لئے پھول نیلوفر، گل غنلی، پھول گلاب، شامبرہ، عنب، اشعلب، بیج کاسنی ہر ایک پانچ ماشہ، عناب پانچ دانہ، سب کو بھگو کر اور صاف کر کے شربت نیلوفر و تولہ ملا کر پلائیں۔

بچہ دانی کی پھنسیوں، زخم و سوجن کی صورت میں عرق مصفی خون چار تولہ بھرا شربت عناب ڈیڑھ تولہ دیں، علاوہ ازیں گلوچر ایٹ، عشبہ، پاڑہ وغیرہ کا استعمال بھی مفید ہے، اگر یونی کی پھنسیاں سادہ ہوں اور ان میں زہریلا مادہ نہ ہو تو ان کو نیم کے پتل کے جو شانڈہ سے دھو کر مرہم کیلا لگائیں، جس کا نسخہ مندرجہ ذیل ہے :-

تلوں کا تیل یا پانچ ترکہ میں نیم کے تازہ پتے جلائیں، پھر ان کو نکال کر تیل میں موم زرد ڈیڑھ تولہ گلائیں، پھر اس میں کیلا شدہ دو تولہ ڈال کر خوب جوش دیں، اس کے بعد اچھی طرح حل کر کے سرد ہونے پر چھان لیں، تاکہ تھکھٹ اور میل نہ آئے، اسے بدستور استعمال کریں، مندرجہ ذیل تجربات اس کا موثر علاج ہیں :-

مرہم واخلیون :- طب یونانی کی مشہور دوا ہے، بچہ دانی کی سوجن اور سختی کو دور کرتی ہے، رومن زیتون کہنے (پڑانا) بارہ تولہ، مردار سنگ چہ تولہ، زنج خطمی، بیج مرلو، بیج السی، بیج الیسنول، میٹھی ہر ایک دو تولہ۔

بچوں کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں، صبح علی چھان کر لعاب نکالیں، اب مردار سنگ کو باریک میں کر رومن زیتون میں شامل کر دے اور آگ پر پکائیں، مردار سنگ کو مکڑی سے ہلاتے رہیں، بعد ازاں لعاب تھوڑا تھوڑا شامل کر کے پکاتے رہیں۔ جب محض رومن رہ جائے تو چھان کر محفوظ رکھیں۔

شرکیب استعمال :- ہری کاسنی کا پانی، ہری مکو کا پانی بقدر ضرورت ملا کر اس میں روئی کا پتہ یا یہ تر کر کے رات کو سوتے وقت روم میں رکھوائیں۔

حمول سو جن رحم :- (از معمولات حکیم نابینا صاحب دہلوی)۔ یہ دوا بچہ دانی کی سو جن کی تمام اقسام کے لئے مفید ہے اور بے ہزر اور آزمودہ نسخہ ہے۔

ایسبول بیج اسی برابر وزن سے کر، دونوں کو پیس لیں اور شہد میں ملا کر کپڑا لٹ پت کر کے یونی میں رکھنا بچہ دانی کی سو جن کی تمام اقسام میں مفید ہے۔

دیگر :- بیج کتان (اسی) ایسبول برابر وزن، کوٹ کر شہد میں ملا کر چھوڑا کر کی گٹھلی کے برابر شیاف بنا کر یونی میں رکھیں، بچہ دانی کی سختی اور سو جن کے لئے مفید ہے۔

معجون دبیدالورد :- بچہ دانی کی سو جن دوزم جگر کے لئے مفید ہے :-

سنبل اعلیٰ، مصطکی، زعفران، طباشیر، درجیبی، اذخرملی، اسارون، قسط شیریں، بیج کرنس، زرد آوند طویل، حب بلبل، عود عزقی، لونگ، دانہ الائچی، خور دہر ایک ساڑھے تین ماش، پھول گلاب ہم وزن کل ادویہ :- ان ادویات کو کوٹ چھان کر تین گنا شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں۔

مقدار خوراک :- چھ ماشہ بھرا پانی صبح اور شام کھائیں۔ ترش اور بادی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ اگر اندام نہانی یا رحم سے تیزابی طوبت کے پہلے سے زخم پیدا ہو گئے ہوں تو تیزابی پیدا کس کو روکنے کی تدبیر کریں، اس سلسلہ میں شامہ ترہ، چرایتہ، سر پھوک، منڈی، برادہ صندل، سرخ، ہرڑ سیاہ ہر ایک سات ماش، عذاب پانچ دانہ، رات کو گرم، نی میں تر کریں، صبح چھان کر عذاب کا شربت تین تولہ ملا کر پلائیں، مقامی طور پر مرہم کتھا کا استعمال کریں۔ نسخہ منہ راجہ ذیل ہے :-

موم سفید ایک تولہ، گور و عن گل تین تولہ، گلائیں اور اس میں کتھا ایک تولہ، مر دای سنگ تین ماش، سفیدہ کا شغری تین ماش، ایک پیس کر ملائیں اور صاف کپڑے کی موٹی جی بنا کر اس پر مرہم لگائیں اور یونی میں رکھیں۔

آیور ویدک علاج :- مشک کا فور چار رتی، دیزلین سفید ڈھائی تولہ میں ملا کر مرہم بنا کر مقام مرض پر لگائیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- بورکیس اس مرض میں خاصہ نافع مند ہے۔ اندرونی اور خارجی دونوں طریقوں سے، استھان کی جاتی ہے۔
شریکہ کی خلوش کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔

اس مرض میں اندام نہانی کو پہلے گرم پانی دھوئیں سے دھونا چاہیے، پھر بورکیس میٹ کریں، ایک اونس پانی کا وزن بنا کر کپڑا تر رکے کئی بار اندام نہانی میں رکھنا چاہیے۔

کاربانک صابن اور گرم پانی سے دھونا بھی مفید ہوتا ہے، قدرتی طریقہ علاج میں ہپ باخ (کوہلے تک گرم پانی میں بیٹھنا) دن میں کئی مرتبہ یہ عمل کرنا مفید ہوتا ہے۔

غذا و پرہیز :- تیز مصالحہ دار غذاؤں اور آگ کے پاس بیٹھنے سے زیادہ کام کاج کرنے سے اور دھاپ سے پرہیز کریں۔ لال، چمک لکھیں، میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں، گڑ، تیل کی ٹی ہوئی چیزیں نہ کھائیں۔

بچہ دانی (رحم) کی گزروں کی سو جن، سروس آئی ٹس، (Cervicitis)
گرہا شیشہ شویتہ، ورم رحم، مٹرائی ٹس، (Metritis)

بچہ دانی (رحم) کی اندرونی سوجن، اینڈومٹرائٹس (Endometritis)

یونی کی سوجن، ورم ہیبیل، ولوائٹس (Vulvitis)

تعریف مرض :- بچہ دانی کی گردن یا بچہ دانی کے اندرونی حصہ میں یا یونی میں سوجن ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- چوٹ لگنا، ماہواری کے دنوں میں سردی لگنا، بارش میں بھیگنا، بچہ دانی میں تیز ادویات کا استعمال، بچہ دانی کی سوجن سوزاک، زیادتی ملاپ، بچہ جننے یا حمل کرنے کے بعد احتیاط نہ کرنے کی، یونی کی صفائی نہ کرنا اور میل کچیل جمع ہو جانے سے بھی ورم کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بچہ دانی کے ورم میں کمر اور پیڑ میں درد ہوتا ہے، ملاپ کے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے، بچہ دانی میں سوزش ہے، بچہ دانی میں بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ ایام تکلیف سے آتے ہیں، پیٹ میں اپھارہ اور لیکوریا کی شکایت ہو جاتی ہے، مرض شدت کی صورت میں سردی سے بخار آنے لگتا ہے۔ اگر تکلیف کئی دن تک رہے تو بچہ دانی میں زخم ہو جاتے ہیں، ورم ہیبیل سے بھی سوجن صاف نظر آتی ہے۔ بچہ دانی کی گردن کے ورم کی حالت میں اندرونی جھلی میں سوجن پیدا ہو جاتی ہے، رطوبت زیادہ ہوتی ہے۔ ملاپ کے وقت اور ہلنے بٹھنے سے تکلیف زیادہ محسوس ہوتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بچہ دانی کے ورم کی صورت میں پہلے اکیٹول گلیسرین دس فیصدی میں گدی تر کر کے اندر رکھیں، الائی سے ڈوش کریں، جو تمام علاج رحم کے زخم سے بیان میں نیچے لکھے ہیں، مفید ہیں، بخار کی حالت میں سٹریپٹو پینی سلین کے عضلاتی کوثر علاج ہیں، سلفا ڈرگز بھی دے سکتے ہیں یا دودھ کے ٹیکے ورم رحم میں نہایت مفید ہیں، عام طور پر پانچ سی سی کے امیونز میں ملتے ہیں، ہفتہ میں دوبار عضلاتی انجکشن کریں، بورک آئنٹمنٹ کا پردہ استعمال بھی مفید ہے، مقام ورم پر بیرونی انٹی فلپلاسٹر لگانا بھی جلد آرام دیتا ہے یا کھانے کے لئے ٹیرامائی سین (ایس ایف) کیپ ٹولز ہر چھ گھنٹے بعد تازہ پانی سے استعمال کریں۔

یونانی علاج :- پیڑوں کے اوپر گرم سینک کریں، انٹی سپٹک لوشن سے اندام نہانی کو دھونا اور بچہ دانی کے اندر ڈوش کرن مفید اس سلسلہ میں پھلکڑی تین ماشہ کو دس چمٹا ناک گرم پانی میں حل کر کے اس سے اندام نہانی کو دھوئیں، پینے کے لئے گل نیلوفر، گل غلی، ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، ان ادویہ کو عرق مکو، عرق کاسنی ہر ایک پانچ تولہ میں جوش دے کر صاف کریں اور اس میں شیرہ مغزیج ہندو چھ ماشہ، گل قند دو تولہ ملا کر خاکی چار ماشہ چھڑک کر پلائیں، جو تھے روز جذب دیں۔

آیور ویدک علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- ایکونائٹ (جب سخت بے چینی، گھبراہٹ، پیٹ درد، موت کا ڈر ہو) بیلا ڈونا (ابتدائی حالت میں جب خون دل کی طرف ہو اور نفاس رک جائے)، رشاکس (گھبراہٹ و نیم بے ہوشی) میں مفید ادویات ہیں، ابتدائے مرض میں مرلیخہ کو گرم پانی یا تین آئینٹ منٹ میٹھا چائے اور اس کے کندھے اور پاؤں ڈھانپ رکھنے چاہئیں، جب تک پورا آرام نہ آجائے اور ورم رحم بدھم نہ پڑ جائے تک مرلیخہ کو آرام سے ٹائے رکھنا چاہیے۔

غذا و پرہیز :- سادہ و لطیف غذا یعنی دودھ، آش جو، دودھ ساگودانہ، تیل کھجڑی، مونگ کی دال کا پانی دیں، دیرینہ اندیز سے سخت

بچہ دانی (رحم) کا ٹانجانا، ڈسپلینمنٹ آف یوٹرس (Displacement of Uterus)

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی (رحم) سامنے یا پیچھے کی طرف جھک جاتا ہے۔
وجوہات :- بچہ پیدا ہونے یا حمل کرنے کے بعد بے احتیاطی سے اپنی اصلی وضع پر نہیں آتی، بچہ دانی میں سوجن ہوتی ہے۔ بعض دفعہ زیادہ اچھلنے، کودنے، دوڑنے یا مرد کے عضو تناسل کی زیادہ لمبائی اور غیر قدرتی طریقوں سے ملاپ کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ بچہ دانی کی رسولیاں، دائمی قفس وغیرہ بھی اس مرض کی وجوہات ہو سکتی ہیں۔

علامات :- مریضہ کے پیڑ و پشت کمر میں زبردست بوجھ و درد ہوتا ہے۔ بہنے چلنے اور چلنے پھرنے سے یہ تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے۔ پیشاب رُک رُک کر آتا ہے۔ ماہواری میں بے قاعدگی ہو جاتی ہے۔ بچہ دانی میں سوجن ہونی ہے ملاپ کے وقت عورت کو سخت درد ہوتا ہے۔ میڈیکل معائنے کے سٹے نرس اپنی انگلی داخل کر کے یا آلہ معاینہ فرج سے بخوبی معلوم کر سکتی ہے۔
ڈاکٹری علاج :- بچہ دانی کو انگلی سے اصلی حالت پر لا کر بڑے کاچھلا لگائیں اور پیڑ و کے مقام پر روئی کی گدی رکھ کر پی سے باندھ دیں۔ مریضہ کو چند روز نہایت آرام و سکون سے لٹائیں، قبض نہ ہونے دیں۔

مریضہ کی جزل صحت درست کریں، غذا اور دوا معقوی دیں، قواعد حفظان صحت کی یا بندی کریں، پھٹوں کی طاقت کی ادویہ دیں اس سلسلہ میں ڈٹامن بی کیلیکس کا استعمال مفید ہے، فولاد، کچیلہ، فاسفورس وغیرہ کے مرکبات بھی اس مرض کا موثر علاج ہیں۔
یونانی علاج :- جس طرف بچہ دانی ٹل گئی ہو اس کے دوسری طرف تیل چنبیلی میں تھوڑے کستوری مل کر کے اور کپڑے میں لپیٹ کر کے بطور فرزجہ دایہ سے رکھوائیں۔ دایہ کو ہدایت دیں کہ وہ انگلی کو صاف کر کے ویزلین یا تلی کے تیل میں چکنی کر کے بچہ دانی کو سیدھا کر دے بعد ماش کی روئی ایک طرف سے کچی پکا کر اور اس پر گل روغن جیڑ کر نیم گرم ناف پر باندھیں، دل کی کمزوری کے سٹے دوا المسک معتدل جو اہر دی تین ماش صبح اور تین ماش شام کو ہمراہ دودھ گلائے نیم گرم دیں۔

ایورویدک علاج :- آیورویدک علاج میں اشوکا، داشوگندھ کے مرکبات بچہ دانی کی تقویت کے سٹے، استعمال کرائیں۔
ہومیوپیتھک علاج :- سیپیا، ہیلوئیس اور سیلا ڈونا مستعمل ہیں، علامات کے مطابق استعمال کی جاتی ہیں۔
نوٹ :- مرض کی معمولی حالت میں عام دائیاں پیٹ کو مل کر درست کر دیتی ہیں، لیکن کمزوری کی حالت میں تقویت کا استعمال ضروری ہے۔

غذا و پرہیز :- غذا میں سبز ترکاریاں تنہا یا بکری کے گوشت کے ساتھ بخور روئی کے ساتھ کھدائیں، قابض اور بادی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

بچہ دانی (رحم) کا باہر نکلنا، پروجینریٹس آف یوٹرس (Prolapses of Uterus)

تعریف مرض :- اس مرض میں یا تو تمام رحم اپنی اصلی شکل پر باہر نکل آتا ہے یا اپنے اصلی مقام سے نیچے ہو جاتا ہے اور اس کی گردن یونی سے باہر نکل جاتی ہے۔ مرض کی شدت کی صورت میں نہ صرف بچہ دانی بلکہ یونی اور مقعد بھی باہر آ جاتے ہیں۔

وجوہات :- عورت کا کسی اونچے مقام سے چوتراؤں کے بل گر پڑنا، چوٹ لگنا، بوجھ اٹھانا، زور سے چلنا، زور سے چھینکنا، بچہ کا تکلیف سے پیدا ہونا، بچہ کا زیادہ موٹا ہونا، دایہ کا بچہ کی پیدائش کے وقت بچہ دانی سے بچہ کو کھینچنا یا بچہ کا غیر طبعی حالت میں پیدا ہونا، زیادتی ملاپ، غلطی ملاپ، بچہ دانی اور اس کے تعلقات کے زخم جس سے رحم کے رباطات گل جائیں وغیرہ وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیڑ و کمر اور پیٹھ میں زور کا درد ہوتا ہے، کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے، عام طور پر پیشاب و پاخانہ بند ہو جاتا ہے، کبھی تشنہ اور رعشہ ہونے لگتا ہے، پیڑ و کمر میں ایک گول چیز اور یونی میں ایک نرم سی چیز اترنا محسوس ہوتا ہے۔ اگر بچہ دانی کا سوراخ چھوئے سے محسوس نہ ہوتا تو اس امر کی علامت ہے کہ بچہ دانی پوری باہر آ چکی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بچہ دانی کو آہستہ آہستہ اصلی حالت پر ماکر بچہ دانی پر پیسری (Pessary) چڑھا دیں، اگر ورم رحم ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ بچہ دانی کو طاقت دینے والی اغذیہ وادویہ دیں، بیٹوں کی تقویت کی طرف متوجہ ہوں، ایٹرس کارڈیل (Aletriscordial) بچہ دانی کی تقویت کے لئے مفید ہے یا ایٹرس الکسر (Aletris Elixir) ساختہ المبیک یا ایٹرس کمپونڈ (Aletris Compound) ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں، اس سلسلہ میں ڈاسن بی ۱۲ یا ڈاسن بی کپلیکس، ڈاسن بی (یرین) لیور ایکٹریٹ اور کیلشیم کے ٹیکے بھی دیئے جاسکتے ہیں یا خفیہ اربو کی اربو کی ٹیکے جن کا بیان بائجنڈن کے بیان میں درج ہے، رحم کی تقویت کے لئے استعمال کرائے جادیں۔

یونانی علاج :- بچہ دانی کو اصلی حالت پر لاکر اوپر پٹیاں باندھ دیں، ہلکے قابضات کی پچکاری کریں، بچہ دانی میں برانڈی ایک حصہ آبیوٹا ایک حصہ ملا کر فرجہ کریں۔

اس سے پہلے دل ردغن و ررق گلاب میں صاف روئی کی گدی تر کر کے یونی میں رکھیں اور لنگوٹ کس دیں۔ اور مر فیض کی کمر کے نیچے تک رکھ کر چوبیس گھنٹہ تک اسی طرح آرام سے شام سے رکھیں، ہلنے چلنے سے منع کریں، کھانسی اور چھینک بھی نہ آئے تو بہتر ہے، دوسرے روز لنگوٹ کھول کر یونی سے گدی نکال کر رحم کے اندر سے پچھڑے بذریعہ پچکاری صاف کریں اور زنی گدی ردغن گل و گلاب میں بھگو کر پھر یونی میں رکھیں اور لنگوٹ باندھ دیں، یولی کے ارد گرد قابض دوائیں مثلاً مازوسنز یا پشکری سفید یا جفت جوط پیس کر شراب میں ملا کر لگاتے رہیں، تقویت کے لئے دارالمک معتدل جواب دہن چار ماشہ صبح اور چار ماشہ شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں۔

آیور ویدک علاج :- سپاری پاک ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں اور ملاپ سے سخت پرہیز کریں۔ ہومیوپیتھک علاج :- بیلادونا (بچہ دانی کی سوچن اور ایسا معلوم ہو کہ ہر ایک چیز یونی سے باہر نکل جائے گی)۔ سی پیا (کمزور عورتیں جہیز ہر وقت بچہ دانی کے نیچے کی طرف دباؤ معلوم ہو)۔ ہیلونائیز (رحم باہر نکل آتا ہو)۔ مفید ادویات ہیں، پیٹ پر پٹیاں باندھ کر اس کو سہارا دیں، تاکہ پیٹ کا بوجھ اوپر رہے۔

غذا و پرہیز :- چلنے پھرنے اور بوجھ اٹھانے سے سخت پرہیز کریں، سوتے آٹے کی روٹی اور سبزیات کا استعمال کریں، قبض نہ ہونے دیں۔

بچہ دانی (رحم) کا بڑھ جانا، سب ان ولوشن آف دی یوٹرس

(Sub in Volution of the Uterus)

تعریف مرض :- عورت کا رحم معمولی حالت میں چار تولہ کے قریب وزنی ہوتا ہے اور وضع حمل کے وقت اس کا وزن چودہ چھانک ہو جاتا ہے، جو مناسب احتیاط کرنے سے چھ ہفتہ کے اندر اندر سکڑ کر خودی اپنی اصل حالت پر آ جاتا ہے، لیکن جب یہ رحم خود بخود اپنی اصلی حالت

پر نہ آئے اور اس کی دیواریں موٹی اور اس کا جوف کھلا ہو جائے اور اس میں خوں جمع ہو کر اس سے رطوبت زیادہ مقدار میں نکلتی ہے تو تمام رحم کی صورت بڑھ جاتی ہے۔

وجوہات :- بچہ دانی کے آس پاس سو جن ہوتی ہے یا بعد وضع حمل آنول کا کوئی ٹکڑا، یا خون کا کوئی قطرہ رحم کے اندر رہ جاتا ہے یا رحم میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے جو رحم کو بڑھا دیتی ہے یا بعد وضع حمل زچہ بے احتیاطی سے چلنے پھرنے لگ جاتی ہے جس سے رحم بڑھ رہ جاتا ہے۔ عورت کو بار بار حمل ٹھہرنے سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے جس سے رحم کمزور ہو کر بڑھ جاتا ہے۔ اگر عورت کافی عرصہ تک بچے کو دودھ پلاتی رہے تو بچے کمزور ہو کر بچہ دانی میں بڑھوڑی ہو جاتی ہے۔

علامات :- پیڑ اور پیٹ میں بوجھ معلوم ہوتا ہے، اگر میں درد ہو کر تپا ہے۔ بیٹ بڑھ جاتا ہے جس سے حمل کا دھوکا ہوتا ہے، یونی میں آٹھلی ڈالنے سے بچہ دانی کا منہ مڑا اور کھلا محسوس ہوتا ہے، مریضہ کو زیادتی ایام کا عارضہ ہوتا ہے۔

علاج :- اگر بعد وضع حمل ایک ہفتہ تک برابر گٹ استعمال کیا جائے تو یہ عارضہ پیدا ہی نہیں ہوتا، علاوہ انہیں چالیس دن تک زچہ کو آرام کرنا چاہیے، یونی سے رطوبت نکل رہی ہو تو ڈیوٹل گھول سے دوش کر کے اندر اکیچول گلیسرین جلی حالت کی گدی رکھنی چاہیے، اگر بچہ دانی کا منہ بہت کھلا ہو تو رنگ پیسری یا اجز پیسری کا استعمال ہی مؤثر علاج ہے۔ بچہ دانی کے پتھوں کو حالت ٹینٹ کے لئے اور بچہ دانی کو اصلی حالت پر لانے کی ادویات استعمال کی جائیں۔ اس سلسلہ میں الیٹرس کارڈیل، اشوکا کارڈیل، یوٹرون (Uteron) وغیرہ مقوی ادویات ہیں۔

ایور ویدک علاج میں معجون سپاری پاک کا استعمال مفید ہے، اگر ادویات سے آرام نہ آئے تو بچہ دانی کی بذریعہ آپریشن صفائی کرانا درست علاج ہے۔

ڈائی کرٹسٹائین کے ٹیکے، ہلک کم آؤڈین کے انجکشن کچھ دنوں تک جتے رہنا درست ہے۔ اگر خون آتا ہو تو دھامن کے (K) کا استعمال کرنا چاہیے، ملاپ سے پرہیز ضروری ہے، خون آنے کی حالت میں بستر پر آرام سے لیٹنا چاہیے۔

یونانی علاج :- ۱۔ پوست درخت بول ایک سیرنیم کو فٹہ کر کے دس سیرپانی میں دو رات دن تک بزرکھیں، اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے تو بوتلوں میں پُر کر کے رکھ دیں۔ ایام میں پیشاب کے بعد اس پانی سے استنجا کرتے رہیں۔
۲۔ کونپل پلاس (نرم) ایک سیرسایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور برابر چینی ملا کر ہر روز صبح کے وقت کھائیں، اکیس یا چالیس دن کے استعمال سے مکمل آرام آ جاتا ہے۔

۳۔ پھول سپاری، مازو، سولسری، مائیں چھوٹی، پھلی بول برابر پیس کر پوٹلی میں باندھ کر یونی میں رکھیں۔
ہومیوپیتھک علاج :- کالوفانکیم اس مرض کی بہترین دوائی ہے، اس دوائی کے استعمال سے رحم سکڑ کر وزن اور حجم میں کم ہو جاتا ہے اور بکثرت اخراج خون جو اس مرض کا نتیجہ ہے، اس کے روکنے کے لئے بھی یہ دوائی بڑی کارآمد ہے۔

ضروری ہدایات :- وضع حمل کے وقت دایہ کو اپنے ہاتھ خوب دھو کر صاف کر لیں چاہئیں، تاکہ گندے ہاتھوں سے بچہ دانی میں سو جن نہ کر اس مرض کا باعث نہ ہو، وضع حمل کے بعد اس بات کی بھی تسلی کر لینی چاہیے کہ بچہ دانی میں آنول کا ٹکڑا، یا خون کا قطرہ باقی نہ رہ جائے، بعد ازاں ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

بچہ دانی کا چھوٹا ہو جانا۔ رحم کا چھوٹا ہونا۔ صغیر الرحم

سوپرین وولیشن آف می یوٹرس (Superin of the Uterus)

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی سکڑ کر بہت چھوٹی ہو جاتی ہے یا پیدائشی طور پر چھوٹی ہوتی ہے، جس سے عورت اولاد کے قابل نہیں رہتی۔

وجوہات :- جنرل کمزوری، عورت کی پیدائشی خلقت میں نقص، خشکی بدن وغیرہ :-

جدید تحقیقات کے مطابق یہ عارضہ خیمۃ الرحم کے ارمون اور دوسرے جنسی ارمون ہائے کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- سچے دانی کے سُکڑا جانے سے، ایام کا آنا بند ہو جاتا ہے اور مرضیہ بانجھ ہو جاتی ہے، اگر چربی پیدا ہو گئی ہو تو جسم کی ٹوڑ
اور غلبہ طبع کا وجود معلوم ہے گا۔

علاج :- بچہ دانی بہت چھوٹی اور ناقص نہ ہو تو مناسب علاج معالجہ سے درست ہو جاتی ہے اور یا بچہ عورت بھی با اولاد ہو سکتی ہے۔

عہدیدارات میں اس مرض کا کامیاب علاج صرف ہارمون ہائے کے ذریعہ ہو سکتا ہے اور اس کے لئے ادوائیکلیمن کے ایک سے دس کی پٹھوں میں انجکشن ہفتہ میں دو بار دیں یا پراجیٹان کی گولیاں ایک سے دو عدد دن میں دو بار اور پراجیٹان کا ٹیکہ بھی ہفتہ میں دو بار لکایا جائے۔
 ہے۔ کلنا سٹیزل اور شلب سٹیزل ایک سے پانچ ملی گرام دین بھی مفید ہے، علاوہ ازیں اگر بھرپور جوانی نہ ہونے سے یہ عارضہ تو انٹیڈوٹرینک لیا
 (Antidote) یا انکس (Antex) بہترین ادویات ہیں، اس مرض میں بلوغت لاسنے والی ہارمون مناسب مقدار میں استعمال کرنی مد

نابت ہوتی ہیں۔ ایسٹریس پاپ بائیلوزسیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اس دمن میں ایسٹریس کارڈیل اور اشوکا کارڈیل بھی موثر علاج ثابت ہوئی۔
تھوٹانی علاج: ہر مریضہ کو مقبولات کا استعمال کرنا بہت اہم ہے بطور دوا حریر سے غلویات اور مغزیت وغیرہ کا زیادہ استعمال کرنا۔

آپور ویدک علاج :- بیماری پاک پھل کھرتا اور راشو کا ارتھ کا استعمال مفید ہے ۔

غذا اور میز۔۔۔ مریضہ کی عام صحت کا بہت زیادہ خیال رکھیں اور ملاپ سے پرہیز کریں۔

بچہ دانی کی دُرگندہ، رحم کی بدبو، عشقِ الرحم

تعاریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی سے بدبو آتی ہے اور بدبو دار رطوبت بھی جاری رہتی ہے۔ کبھی اس رطوبت میں پرپا آنے لگتی ہے۔

دجوات :- اس مرض کا خاص سبب سحر والی کے زخم ہیں، جس کی وجہ سے پیدا ہونے والا بچہ ماں کے پیٹ میں مر جاتا ہے۔

علامات :- گول اور بچہ والی سے سخت درد پڑا آتی ہے، کبھی اس کے ساتھ پریپ فارم جوتی سے اور کبھی نہیں ہوتی بعض اوقات رطوبت میں لمٹ جاتی ہے ۔

نلاج۔ اگر رطوبت فرت ہو تو سیلاں کے میان میں ٹکے گئے تجربات استعمال میں لائیں، اگر زخم ہوں تو اس کے مطابق

زینہ : ہر مشورہ اور ہدایت کا سنگم ہے۔ مندرجہ ذیل تحریکات اس کا مؤثر علاج ہیں۔

۱۔ ستوری، عنصر غولہ اندی، ادب قیامت، سب کو میں کہی، عشق شراب میں حشر دیں اور جنت بہشت کو آلودہ کر کے ادا مسمانی میں

۱۰۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنے گھر میں دیکھا کہ وہ اپنے گھر میں بیٹھ کر اپنے گھر کے لوگوں سے بات کرتے ہیں۔

۲۔ کستوری خالص، عنبر اشبہ ہر ایک ایک، شہ عود ہندی، سعد کونی، اتاقیا، ٹونک، مالوہ ہر ایک دو، شہ، ہر ایک ہر ایک کر شراب ملا کر یونی میں رکھیں۔

۳۔ سب (چھلکا) انار، سنبل، کیسز، برابر وزن سے کر شراب میں ملا کر فرج بن کر یونی میں رکھیں۔
غذا و پرہیز:۔ زود ہضم غذا، استعمال کریں اور صاف لباس پہنائیں، نو حد معدن صحت کی پابندی بہایت ضروری ہے۔

بچہ دانی کا منہ بند ہو جانا، رحم کا منہ بند ہو جانا، انسداد رحم

تعریف مرض:۔ اس مرض میں بچہ دانی کا منہ کسی وجہ سے بند ہو جاتا ہے۔

وجوہات:۔ کسی گندے ٹوے کا رحم کے منہ میں جم جانا یا اس میں کسی ریشہ دار بناوٹ کا پیدا ہو کر اس کو بند کر دینا، بچہ دانی کے منہ میں کوئی زخم پیدا ہو کر اس کا منہ بند ہو جانے سے اس کا بچہ دانی کی دیواروں سے چپک جانا یا بچہ دانی کے منہ میں زائد گوشت یا رسوں وغیرہ کا پیدا ہونا۔

علامات:۔ زس یا زہیہ بچہ دانی کے منہ میں اپنے ہاتھ صاف کر کے، ٹلی دھل کر کے میڈیل پانچ کر سکتی ہے یا لہ مفتاح اعزج سے ٹولی نوکھلا کر کے دیکھا جاسکتا ہے، خون کی رکاوٹ، دریاہم کے دونوں میں بچہ دانی کے اندر خون جمع ہو جانے سے سخت تکلیف ہوتی ہے، کرچہ ملاپ کے وقت مریضہ کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی، لیکن مرد کا ویرج بچہ دانی میں داخل ہونے کی بجائے یونی سے بہہ جاتا ہے، اور حمل قرار نہیں پاتا، جس سے عورت باخجہ ہو جاتی ہے۔

علاج:۔ اصل سبب کو دور کریں، اگر کوئی رطوبت بچہ دانی کے منہ میں جمع ہو گئی ہو تو اس کو صاف کرنے کے لئے صفائی کرنے والے زہجے استعمال کریں، اس سلسلہ میں شہد خالص و دتولہ، دودھ کاسے پانچ تولہ، زعفران ہر ایک شدہ دو، شہ، ہلدی تین ماش، سب کو نرم لپ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو تو ہلدی نکال دیں۔ اس میں صاف روئی کی جی آلودہ کر کے بچہ دانی کے منہ میں رکھیں، اسی طرح جو کھار اور مریضہ متقی کا فرزجہ بھی نفع دیتا ہے۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں اس مرض کا مؤثر علاج آپریشن ہے، جس سے بچہ دانی کا منہ کھولا جاسکتا ہے۔

غذا و پرہیز:۔ زود ہضم و مقوی غذا دیں اور رحم کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، امراض رحم میں گھوڑے کی سواری اور پاؤں سے رست دینے والی سیونگ شین چلانا و ملاپ کرنا سخت معزز ہے۔ اس لئے اس سے بچاؤ ضروری ہے۔

بچہ دانی کا کینسر، سرطان الرحم کینسر آف یوٹرس

تعریف مرض:۔ یہ عارضہ عام بچہ دانی یا گردن یا بچہ دانی کے منہ میں پیدا ہو جاتا ہے، اس ورم کی شکل کیکڑے کے مشابہ ہوتی ہے جسے اسے طب یونانی میں سرطان الرحم سے موسوم کیا گیا ہے۔

وجوہات:۔ خرابی خون، بچہ دانی کا ورم جو بڑھتا ہو کر سرطان کی صورت اختیار کرتا ہے۔ عام کمزوری وغیرہ خاص اسباب ہیں۔
علامات:۔ تھیں بہت سے زیادہ عمر کی عورتوں کو یہ مرض ہوتا ہے، یہ بھوٹا ایک جگہ سے شروع ہو کر بہت جلدی سے بڑھتا چلا جاتا ہے۔

جاتا ہے۔ اکثر بچہ دانی کی گردن یا منہ کے قریب پیدا ہوتا ہے جو پختی جا پخ سے نظر آ سکتا ہے اور دیکھنے پر گو بھی کے بھول کی صورت کا ہوتا ہے۔ جس کی رگیں پھیلی ہوئی ہوتی ہیں، رنگت سرخی مائل یا سبزی مائل ہوتی ہے اکثر چھوٹے سے سخت درد کرتا ہے۔ مرض کی زیادتی صورت میں بخار ہوتا ہے، ہاتھ، پاؤں سرد، پیڑ اور کچ ران میں اس کی غلش محسوس ہوتی ہے، پیشاب رُک رُک کر قطرہ قطرہ آتا ہے، قبض ہوتی ہے، مریض دن بدن لاغر ہوتی جاتی ہے، پنڈ لیاں پتلی ہو جاتی ہیں، پاؤں پر ورم آ جاتا ہے۔ اگر موادِ رحم کا میڈیکل معائنہ کیا جائے یعنی خوردبین سے دیکھا جائے تو اس میں رحم کی شاخیں اور ریشے صاف دکھائی دیتے ہیں۔

علاج :- اگرچہ یہ مرض بہت مشکل سے قابو میں آتا ہے، پھر بھی اس کی ترقی کو روکا جاسکتا ہے، درد میں سکون پیدا کرنے کے لئے مریم داخلیوں کا استعمال کیا جائے۔ اور خوراک کی طور پر دھماہ ٹوٹی کا استعمال کیا جائے۔ اس سلسلہ میں روزانہ تقریباً دو توڑے ہریے یا خشک پوٹے کو پیس کر اس کا رس نکال کر دو ہفتہ تک مریض کو پلانے سے حیرت انگیز نتائج نکلے ہیں۔ دھماہ ٹوٹی کا مفصل بیان ہندوستان کی جڑی بوٹیاں مصنفہ حکیم ڈاکٹر مہری چند متانی میں دیا گیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

ڈاکٹری علاج میں سرطان کا علاج سولے آپریشن کے ممکن نہیں، چنانچہ رحم کے گندے حصے کو کاٹ کر نکال دیا جاتا ہے اور اس پر تیر کو ڈریجائیل ہسٹی ریکٹی آپریشن کہتے ہیں، کبھی تمام کا تمام رحم بذریعہ آپریشن نکال دیا جاتا ہے، لیکن یہ علاج بھی اس وقت تک مفید ہوتا ہے۔ جب کہ مرض ابھی محدود ہو اور گندہ مادہ رحم کی دوسری قریبی ساختوں میں سرایت نہ کر گیا ہو، ورنہ آپریشن بھی محض بے سود ثابت ہوتا ہے۔ دیگر مہضوں کے علاج کے لئے سرطان کا بیان دیکھیں۔

غذا پر مہیز :- غذائیں آش جو، ابلابوا، اندہ اکدو، پالک، خرفہ، مونگ کی دال اور ساگو دانہ کھلائیں۔ صفائی کا خاص خیال رکھیں۔

بچہ دانی کا ناسور، زخم کا ناسور

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا پُرانا زخم ہے، جو بچہ دانی میں پیدا ہو کر ناسور بن جاتا ہے۔

وجوہات :- بچہ دانی میں زخم کا ہونا، بچہ دانی میں گندہ مواد جمع رہنا، زخم کے علاج میں غفلت کرنا وغیرہ اس اسباب میں

علامات :- بچہ دانی سے عرصہ دراز تک بدبو آتی رہتی ہے۔ زخم رحم بہت مدت سے رحم میں موجود ہوتا ہے اور کسی علاج سے درد

نہیں ہوتا، اس میں بھی سرطان رحم کی طرح سخت درد ہوتا ہے۔

علاج :- زخم کو صاف اور خشک کرنے والی ادویہ جو بچہ دانی کے زخم کے بیان میں دی جا چکی ہیں، کا استعمال کرائیں، اس مرض میں آپریشن

سخت خطرناک ہے اور اس سے تشنہ ہونے لگتا ہے اور دماغ کی حالت میں فرق آ جاتا ہے، غشی پڑتی ہے، ہاں! اگر مریض کھور فارم سونگھنے طاقت رکھتی ہو تو ایک قابلِ سرجن آپریشن کے ذریعے ناسور رحم کو درست کر سکتا ہے۔

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل مہزات اس مرض کے لئے مفید ہیں، حسب موقع استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

۱۔ بلدی، مہزارنگ ہر ایک تین حصہ، گل روغن دو حصہ، موم زرد ایک حصہ، تام ادویہ کو پیس کر روغن اور موم کے مہزہ پانی میں پکائیں،

پانی میں جلا جائے اور ادویہ مریم کی طرح ہو جائیں تو استعمال کریں۔

۲۔ بلی کے سببہ کی ہڈی کو چیلکا ہڑ، ہٹیرہ، مادہ کے نقوع میں گھس کر لٹائیں۔

۳۔ جیلہ کوئے بچے جڑے کی خاک، کتھ سفید، سنگ جاحوت، موم، ایک برابر پیس کر گھی گھائے (سومار پانی سے دھویا ہوا) میں ملا کر

بنائیں اور استعمال کریں۔

۴۔ عشبہ مغربی، ۲ تولہ، چوب چینی، برادہ بکری شیشم، برب۔ ۲ تولہ گل سیوفز، قل، قند، مکادرس، پھول کلاب، شاپہ، وجہ، منڈی، منڈی، خارخک، صندل سفید، صندل شرب، ہر ایک دس تولہ، چھلکا، بڑا، زرد، چھلکا، ہالی، سنار کے ست، ہندی کے ستے، برب، پانچ تولہ، سب ادویہ کو پندرہ گنا پانی میں ایک رات دن زکر کے کل بن دو تہائی عرق نکالیں۔
خوراک پانچ توہ صبح و شام تہہ و شربت عشبہ من تولہ دیں۔ ناسور رحم سے نہایت مفید علاج ہے۔
دیگر میتیوں کا علاج بطر زنا سور کے کریں۔
خذا و پرہیز، زود ہضم و مقوی غذا دیں، دیر ہضم غذا سے سخت پرہیز لرائیں۔

بچہ دانی کی زسولیاں، رحم کی زسولیاں، سلقہ الرحم

تعریف مرض :- اس مرض میں رحم کے اندر کئی قسم کی زسولیاں پیدا ہوتی ہیں۔
وجوہات :- زیادہ بچے جننے یا دیگر عوارض کے باعث رحم کی ساخت کمزور ہو جاتا، کئی تکلیف یا دباؤ سے سخت رحم کی طرف خون کا دوران زیادہ ہوتا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علامات :- عام طور پر چالیس چالیس برس کی عمر میں بیٹ حمل کے بغیر بڑھنا شروع ہوجاتا ہے، رسوں کے باعث رحم کے مقامات بوجھ اور تناؤ پڑ کر رحم کسی ایک طرف کو جھک جاتا ہے، ایام نہایت درد کے ساتھ زیادہ مقدار میں سے نعد کی سے آتا ہے، یا خانہ کی بار رجابت اور بچپن کی علامات پائی جاتی ہیں۔ پیشاب جلیں یا درد سے تائب، رحم کے منہ پر رسوں کا پیدا و معلوم ہوتا ہے۔ یہ مرض فریقہ میں شریعت ہوتا ہے۔

علاج :- کبھی یہ زسولیاں بنا علاج خود بخود گھٹ جاتی ہیں، کبھی ایک حالت پر رہتی ہیں اور ان کی تھکائی دلت جاتی ہے اور اس سے فی تکلیف نہیں ہوتی، کبھی زخم بن جاتے ہیں جو بعد میں سڑک جاتا ہے، رحم کی صورت اختیار کر لیتے ہیں، کبھی زخم میں رس پیدا ہوجاتا ہے اور اس زہر لایا اثر خون میں مل جانے سے مریض جانبر نہیں ہو سکتی۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں اس مرض کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔ جو ایک قابل جن دہی کر سکتا ہے۔ دسی طریقہ علاج میں بیرونی طور پر مریم دانیوں کا فرزہ رکھوانا بہایت مفید ہے۔ کھانے کے لئے مصنوعی خون ادویات استعمال کریں۔

گھیکوار بوٹی سے علاج

گھیکوار بوٹی (کنوار بوٹی) کا رس ایک تولہ، سہاگرم ایک شہ، دوہوں کو دیکر، ت کو ساتے وقت، استعمال کریں۔ کمزور مریضوں نصف خوراک دیں۔

نوٹ :- پیٹ یا رحم میں رسوا پیدا ہو گئی ہو تو اس کے ازلہ کے لئے مفید ہے، واضح ہے کہ ڈاکٹری میں رسوا کا علاج سوئے آپریشن کے نہیں ہو سکتا، البتہ طب قدیم میں یہ غولی ہے کہ وہ بغیر آپریشن کے صرف خوردی دوا سے بیٹ کی رسوا رفع کر سکتی ہے، لستریٹ دیر یہ اور جسم میں زیادہ صلی ہوئی ہو۔ علاوہ ازیں یہ دوائی تلی اور باؤ گولہ کے لئے بھی مفید ہے۔

دوسری میتیوں میں علاج بطر زنا سور کے کریں۔

غذا پر مزہ۔ مریض کو آرام سے رکھیں، بجلی زود ہضم غذا کھلائیں۔ بادی اور نفاخ غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

بچہ دانی کی آرش، رحم کی بوا سیر، بوا سیر الزحم

تعریف مرض۔۔ بچہ دانی میں بوا سیر کی طرح متے پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات۔۔ بوا سیر یا ایام کے خون کی بندش، خفیۃ الرحم کی سوجن، بچہ دانی کی سوجن، ورزش نہ کرنا، گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال، شراب و مصالحوں کے زیادہ استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات۔۔ یہ متے کبھی تو باقہ نگانے سے معلوم ہوتے ہیں، اگر یونی کا آلہ منظار الفرج سے طبی معاینہ کیا جائے تو بچہ دانی کے منہ پر متے دکھائی دیتے ہیں، جب ان میں خون کا اجتماع ہوتا ہے تو سخت درد ہوتا ہے، جب خون بہہ نکلتا ہے تو یہ پڑ مردہ ہو کر درد کو آرام آ جاتا ہے۔

ان سے سیامی مائل رطوبت نسلتی ہے، کبھی خفقان ہو جاتا ہے، ہاتھ پاؤں میں سوزش ہوتی ہے، کبھی سرد پسینہ آتا ہے، یہ مرض مدوں تک تطیف دیتا رہتا ہے، یہ متے بوا سیر مقعد کی طرح بعض لمبے بعض میخ کی طرح ہوتے ہیں۔ اور بعض سے تمام بچہ دانی میں پھیل جاتے ہیں، بعض کی شاخیں یونی تک آ جاتی ہیں اور بعض ایسے لمبے ہوتے ہیں کہ یونی سے بھی باہر آ جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری۔۔ بوا سیر مقعد کی طرح بوا سیر رحم کا علاج بھی آپریشن کے ذریعہ کیا جائے، خاص طور پر جب مریض بہت جلد کمزور ہو رہی ہو تو مرض کی صحیح تشخیص ہو جانے کے بعد فوراً عمل جراحی کی حاجت رجوع کرنا چاہیے، کیونکہ اگر غفلت کی جائے تو مریض اس قدر کمزور ہو جاتی ہے کہ وہ آپریشن کے قابل نہیں رہتی اور مرض خطرناک صورت اختیار کر لیتا ہے، آپریشن کے بعد کمزوری دور کرنے کے لئے معویات کا استعمال کسا جائے۔

یونانی علاج۔۔ بوا سیر کے باب میں لکھی گئی کھانے کی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں۔۔

۱۔ کندا کو ٹوٹ کر اس کا پانی نکالیں، اور اس پانی کے ساتھ اس کا پلہ حصہ تلوں کا تیل ملا کر نرم آگ پر جوش دیں، جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہے، اس کو صاف کر کے شیشی میں رکھ دیں، یہ روغن بطور ماش مفید ہے، اگر اس کو بتی کے ذریعہ رحم میں رکھوائیں تو بہت مفید ہے۔ بوا سیر کا خاص علاج ہے۔

۲۔ گول شددہ، زچور، چھلکا ہڑ زرد، رسونت موزن پس کر کر دندہ یا مولی کے پانی میں کھرا کر کے گولیاں بنو کے برابر بنائیں اور ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی کھلائیں۔

۳۔ جاکسو شددہ، رسونت برابر وزن، آب برگ گل داؤدی میں پس کر گولیاں بنو، چھوٹے ٹخو کے بنائیں، ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔

۴۔ جینگ کے پتے، اونٹ کی کولہن کے بال برابر وزن لے کر جلائیں، اس کا دھواں پہنچائیں، درد دور ہو گا۔

دیگر میتھیوں میں علاج بطرز بوا سیر کے کریں۔

غذا و پرہیز۔ گرم و تر چیزوں سے پرہیز کریں، غذا زود ہضم و معوی دیں۔

بچہ دانی میں پانی جمع ہو جانا، استسقاء الرحم

تعریف مرض :- بچہ دانی میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- رحم کی قوت دفعہ کے کمزور ہو جانے کے باعث یا درم رحم یا کمزوری جگر سے پانی کی رطوبت جمع ہو جاتی ہے۔

علامات :- ایام آنے بند ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں گیس ہوتی ہے، خاص طور پر چلتے چہرتے اور حرکت کرنے سے زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ کبھی استسقاء کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، رحم سے اکثر رطوبت بہتی رہتی ہے، کبھی مریض پر کچھ (احسن) کامان ہوتا ہے لیکن حمل میں بچہ کی حرکت معلوم نہیں ہوتی پیڑ و اور پیٹ میں درد ہوتا ہے۔

علاج :- بدن اور بچہ دانی کا تنقیہ کریں اور ایام کھولنے والی ادویات دیں۔ زکچوز، باد کھنڈ، سولف، باد بڑنگ، یزج سوئے، منک سنگ، منک تلخ، منک طعم، جو کھار، سب ادویہ برابر کوٹ کر شیشی میں رکھیں اور بوقت ضرورت حقوی مقدار میں پوٹلی میں باندھ کر حمل کریں یا لونگ، سرکی برابر پیس کر کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ہر صبح و شام بچہ دانی سے منہ میں رکھیں اور علاج بطور استسقاء کے کریں۔

دیگر مہیچوں میں علاج بطور استسقاء کے کریں اگر مریضہ کا دل کمزور ہو تو محرکات قلب دیں۔ اگر ان تدابیر سے فائدہ حاصل نہ ہو تو عمل جراحی کی طرف رجوع کریں۔

غذا و پرہیز :- مریضہ کو بدایت کریں کہ وہ بھوک اور پیاس پر صبر کرے اور بقدر برداشت علاج دراز کرے، دودھ، چاول، لسی، مکھن سے پرہیز کر لیں، پانی کم مقدار میں استعمال کر لیں، اگر بوسے تو اس کی بجائے عرق کا دزبان، عرق سولف اور عرق مکھن سے لیں، مرغ، تیر اور بکری کے گوشت کی بخنی بغیر گھی پلائیں۔

بچہ دانی کا دزد، رحم کا دزد، وجع الرحم

تعریف مرض :- بچہ دانی میں درد ہوتا ہے۔ جس کے ساتھ ہی دوسرے متعلقہ اعضاء میں بھی درد کا احساس ہوتا ہے۔

وجوہات :- کثرت طاپ، مردانہ اعضائے تناسل کی طوالت اور سختی، رحم ٹائل جانا، بندش یا م سوزش رحم وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- طاپ کے وقت مریضہ کو سخت درد ہوتا ہے کبھی کبھی ران، پنڈلیں، پیٹھ، پیڑ و معدہ و سر کی چوٹی بھی میں درد میں تک ہو جاتے ہیں، اگر مناسب علاج کیا جائے تو بہتر درد کچھ عرصہ بعد مرض دائمی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

علاج :- برنج پرہ کا پالن کریں، مریضہ کو کامل آرام اور سکون سے رکھیں، سوزش رحم، رحم ٹائل جانا، بندش یا م وغیرہ کا عارضہ ہو تو اس سے مطابق علاج کریں، قبض نہ ہوئے دیں، عذاز و دہنم، در لطیف استعمال کر لیں۔

اصل سبب کو تشخیص کر کے اس کے مطابق علاج کریں، اگر بوقت طاپ بچہ دانی میں درد ہوتا ہے تو د، ریک میں کرنل از داپ حمل کریں، ریوند خطائی دو ماشہ، برابر چینی ملا کر عرق سولف کے ساتھ کھلائیں یا غب خوردنی، ریک میں کر دنی میں آلودہ کر کے تیل

از ملاپ یونی میں رکھیں یا روزانہ کیسٹرائیل ۹ ماش، اونی کے دودھ دس تولہ میں ملا کر ایک ہفتہ پلائیں، تمام اقسام کے بچہ دانی کے درد کیسے مفید ہے یا رومن بادام یا رومن ٹل کا حمل کرائیں، نیم کے پتوں کی ٹکور مفید ہے۔
اگر بچہ دانی کے ٹل جلنے سے یہ عارضہ ہو تو زس سے بچہ دانی کو درست کروا کے چیری رکھوائیں، شدید درد کی صورت میں نان کے نیچے انٹی فلو جین کو گرم کر کے صفا کرنا بھی مفید ہے۔
سوزش کی صورت میں مینی سلین کے عضلاتی انجکشن اور بیرونی طور پر اکتھول گلیسرین کی طاقت کا مفید ہے، تقویت رحم میں گذشتہ صفحات میں لکھی گئی ادویات کا استعمال کرائیں۔
غذا و پرہیز۔ قبض نہ ہونے دیں، غذا زود ہضم اور لطیف دیں، دیر ہضم غذا سے سخت پرہیز کرائیں۔

یونی کی اینٹھن، تشنج مہیل، وجائی نشمُس (Vaginis Mus)

تعریف مرض :- اس مرض میں یونی کو سیکڑنے والے عضلات کھینچ کر سخت ہو جاتے ہیں اور یونی اس قدر ذکی الجس ہو جاتی ہے کہ اگر اس کو خفیف سا بھی ٹیوا جائے تو وہ فوراً سکڑ جاتی ہے، جس سے ملاپ ناممکن ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا عام سبب یونی کے منہ کے قریب چھوٹے چھوٹے زخم ہو جاتے ہیں یا پردہ بکارت کے پھٹنے پر وہاں سوزش ہو جاتی ہے، کبھی عصبی مزاج کی سنی دلہنیں اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔
علامات :- شدید حاسوں میں دردناک و عصبی ہیجان ہوتا ہے، مریض کا یہ حال ہوتا ہے کہ اس کا گولہا اوپر کو اٹھ جاتا ہے لہذا ایک ٹیڑھی ہو جاتی ہے اور رانیں زور سے کھینچ جاتی ہیں اور ملاپ بالکل ناممکن ہوتا ہے۔
علاج :- اگر اس مرض کا کوئی قوی سبب نہ ہو تو عام طور پر کچھ دن ملاپ سے پرہیز کیا جائے، اس سے مرض کو خود بخود آرام آ جاتا ہے۔ اگر زخم اور سوزش کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔
تقویت کا استعمال کرائیں، اس سلسلہ میں الیٹن سیرپ یا فیلوز سیرپ کا استعمال مفید ہے۔ مندرجہ ذیل ادویات کا استعمال بھی ہر مرض میں نہایت مفید ہے۔

- ۱۔ نیوروفاسفیٹ (Neuro Phosphate) :- یہ گلابی سرخ فاسفیٹ ہائے کیلشیم، سوڈیم اور دوسری ٹانک ادویات کا مرکب ہے دماغی اور اعصابی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک سے دو ڈرام دن میں تین بار دیں۔
- ۲۔ ہلڈس نرگور (Huxlys Nergor) :- یہ بھی دماغی اور اعصابی کمزوری کے لئے مفید ہے اور گلابی سرخ فاسفیٹ ہائے سے مرکب ہے۔ یہ ایشلوریکین نارمیوٹیل کپسلی کی ساخت ہے الیک کپسلی اسے نرو ٹون (Nervitone) کے نام سے تیار کرتی ہے ایک دو چیمہ دن میں دو بار دیں۔

- ۳۔ بی جی فاس (B G Phose) :- یہ ڈامن بی رائیو فلاوین، ٹھونک ایڈ اور گلابی سرخ فاسفیٹ آف کیلشیم، سوڈیم وغیرہ مرکب ہے جو دماغی اور اعصابی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

خوراک ایک سے دو چیمہ بعد از غذا دیں، ڈامن داتا غذا سے دو یہ بہت مفید ہیں۔
اگر یونی کے باہر رحم ہوں ہو، ڈٹک مریض یا ٹیڈوٹ این مریض، ڈٹک مریض ہو، تو بیرونی طور پر نورکین

(Nupercainal) مریم استعمال کرائیں، کوکین مل سکے تو دو فیصدی کوکین مریم کا مقامی استعمال نہایت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

ہیپنیکا گائیک، سن یاس، مینوپازٹروم (Menopausal Syndrome)

تعریف مرض: اس مرض میں عورت کو ایام آنے بند ہو جاتے ہیں اور مختلف عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات: عورت کے جسم میں زنانہ ہارمون کی کمی سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات: لگ بھگ چالیس سال کے بعد ایام بند ہو جاتے ہیں، بعض عورتیں موٹی ہو جاتی ہیں اور ہونٹ و ٹھوڑی پر بال پیدا
نے لگتے ہیں، چڑا چڑاپن، خفقان، لرزہ، خرابی خون، ذیابیطس شکر، درد تھیقہ، جوڑوں کے درد، خرابی ہاضمہ، بے خوابی، بلڈ پریشر
بڑھ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں، چونکہ عورت کو ایام بند ہو جانے کے بعد اولاد سے مایوسی ہو جاتی ہے، اس لئے اس کو طب میں، یوسی کا زمانہ
ایم سن یاس کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

علاج: چونکہ یہ مرض زنانہ ہارمون کی کمی سے پیدا ہوتا ہے، اس سے اس کا درست علاج زنانہ ہارمون ہائے استعمال سے، اس سلسلہ میں
سائیکلین (Ovocyclin) انڈین (Unden) پراجیٹان، ایسٹروجن وغیرہ جس کا بیان اولاد کی آرزو کے حیل میں مفصل دیا
چکا ہے، استعمال نہایت مفید ہے، علاوہ ازیں خستہ الرحم کے ہارمون ہائے بھی بذریعہ انجکشن خاص طور پر مفید ہیں، وٹامن ی (Vitamin-E)
اس مرض کا موثر علاج ہے۔ یہ آگتی ہوئی گندہ سے حاصل کی جاتی ہے، گندہ کے چھلکے میں بھی موجود رہتی ہے، افزائش نسل، بچہ دہی و ستیت
سن یاس کا موثر علاج ہے۔

مادرن ادویات: ۱۔ ادوسائیکلین (Ovocyclin) سبباً: ایک یا پانچ ملی گرام کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں بیٹھ دیں۔
تھیلین (Theelin) پارک ڈیوس: یہ ایسٹروجن کا روغنی محلول ہے۔ ایک سی سی امیبول کا عضلاتی انجکشن کریں۔ اس
دوا کا قطعاع ایام بوجہ سن یاس میں مفید خیال کیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈیپو ایسٹرومینین (Depot oestrogen) ایمرک: دوسری سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنے سے سن یاس کی بے قراری
دور ہو جاتی ہے، آٹھ دن بعد آرام نہ ہو تو پھر اسی مقدار کا انجکشن دوبارہ لگائیں۔ دو ٹیکوں کا اثر تین چار ماہ رہتا ہے، اگر
اس کے بعد پھر شکایات پیدا ہوں، تو پھر اسی طرح انجکشن لکائے جائیں۔

۳۔ رووی گال (Rovigon) روش: تین سے چار ٹیکیاں ہر روز تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ اوور اوڈرینل کمپونڈ (Overoadrenal Compound) اینگلوفرچ: یہ گوبیاں خستہ الرحم، خستہ رائیڈ، یوٹری
کے جوہر سے بنی ہیں، کمزوری اور جسم بھاری ہونے میں مفید ہیں۔ دوسے چار گولی دن میں تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ اٹی سائیکلین (Eticyclin) سبباً: خستہ الرحم کی یہ ہارمون زبان کے نیچے رکھ کر چوسنی جاتی ہے، سن یاس کی
کمزوری میں مفید ہے۔

۶۔ پروکلائمن (Proclymon) سبباً: سن یاس کی علامات و علاج کے لئے مفید ہیں۔ دو گولی دن میں تین بار دیں،
عام عوارضات میں مفید ہیں۔

۷۔ ڈائی ناسٹرول (Dinoestrol) برٹش ڈرگ: یہ سٹائروئڈ سے دس گنا طاقتور ہے، مقدار جوڑک معالج کی رہے

پر منحصر ہے، یہ مصنوعی غصہ الرحم کی ہارمون ہے۔

۹۔ فی مینڈرن (Femandren) سبباً ————— سن یاس کی ناخوش گوار علامات میں سکون دیتی ہیں، دو ٹکیاں روزانہ رخصائے کے جون میں رکھ کر آہستہ آہستہ چوسی جائیں۔

۱۰۔ مپی لین (Mepilin) بی ڈی ایچ ————— دو سے چار ٹکیاں روزانہ دی جائیں۔

۱۱۔ مکسوجن (Mixogen) ایک سے دو ٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔

۱۲۔ پیری سیرین ایک ٹیچہ ۴ ریڈوکن ایک ٹکیہ، دونوں کا مرکب در دگر کو کم کرتا ہے اور سن یاس کے دیگر عوارضات میں مفید ہیں، ہر دو ملا کر تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

ہائی بلڈ پریشر کے لئے سپلاکپین کی سرپی نائیڈ اور ہمالیہ ڈرگ کمپنی کی سرپینا (Serpina) یا سبکپین کی سرپاسیل (Serpasil) استعمال کیا جائے۔ یہ تمام نو ایجاد کو لیاں ہائی بلڈ پریشر کے لئے ایسی طب کی مشہور دوا چھوٹی چندن کے بوٹی کے جزوی الکلائین سے تیار کی گئی ہیں۔

نوانی علاج میں چھوٹی چندن بوٹی چھرتی ہمراہ دودھ گائے یا عرق گلاب دیکھوڑہ دیں۔

آیو ویدک علاج میں چھوٹا چندر یا سرپ گنڈھا دو سے چاررتی ہمراہ پانی دی جائے۔

بے حوائی کے لئے انفر رومائیڈ یا پوٹاسیم برومائیڈ کا استعمال کیا جائے، علاوہ انہیں وہ تمام ادویات جو بے حوائی و بلڈ پریشر میں کمی لگتی ہیں، استعمال کی جاسکتی ہیں، جسم کا موٹاپا روکنے کے لئے موٹاپا کے بیان میں لکھی گئی ادویات کا استعمال کرائیں۔
غذا اور پرہیز۔ ڈائسٹریکٹ ہیر پور غذیہ دیں، زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے پرہیز کرائیں، ڈائسٹریکٹ ای سے بھرپور غذیہ دیں۔

یوشا البسار، باؤگولہ، اختناق الرحم، ہسٹریا، (Hysteria)

یادداشت۔ یہ مرض عام طور پر عورتوں کو ہوتا ہے، خیال تھا کہ یہ بچہ دانی وغیرہ اعضائے تناسل کی خرابی سے ہوتا ہے لیکن ہر بعض مخصوص علامات مردوں میں بھی دیکھی گئی ہیں، جن سے پتہ چلتا ہے کہ یہ عورتوں یا رحم کا خاص مرض نہیں ہے، جدید تحقیقات کے مطابق ہر دراصل جسمانی مرض ہے، جو اکثر عورتوں کو ہوتا ہے، جاہل لوگ اس مرض کو آسیب خیال کرتے ہیں۔
تعریف مرض۔ یہ ایک عصبی مرض ہے، جو نظام عصبی کے افعال کے فتور سے واقع ہوتا ہے، اس کے جسمانی و روحانی افعال کم و بیش وقف ہوتا ہے۔

وجوہات۔ عموماً اس مرض کی استعداد رکھنے والی جوان، نازک مزاج شہری عورتیں ہوتی ہیں، جن کا عصبی نظام کمزور ہوتا ہے، صلہ رسی زار میں ہیں، خیال یہ ہوتا ہے کہ مندرجہ ذیل سبب کسی نہ کسی طرح ضرور اثر پذیر ہونے میں، جنسی خواہش کی تشنگی، ایام کی خرابی، عذر زہ کی غم، عصبہ حوت، مایوسی وغیرہ، انسانی جذبات کی شدت، روحانی و جسمانی محنت، عورتوں کا زیادہ طرنگ کنوارا رہنا، دائمی قہقہہ شد، خلق، مست رنی، عشقیہ اور جذباتی ناووں کا پڑھنا اور عصبی اشتغال دلاسنے والی فلمیں دیکھنا، ذکاوت جس عصبی اشتغال وغیرہ علامات۔ اس مرض کی شدت و کمی کے لحاظ سے علامتیں مختلف ہوتی ہیں، عام طور پر ہفتہ کو محسوس ہوتا ہے کہ بیڑہ سے ایک کو، اس پر ڈھکے، اس وقت میں جا کر ایک صاف ہے، جس سے اس کا دم ٹھنڈا ہوا محسوس ہوتا ہے، اور وہ بلا ہرے کوشش جو عاتق ہے معمولی حالت

اونس بے خوابی، ہسٹیریا، الٹی بلڈ پریشر اور دماغی امراض کے لئے فارماکوپیا ہسپتال اسے سرکاری جدید مشرقی پنجاب کا نہایت مشہور نسخہ ہے۔
۲۔ بروماکس کلورل میچر (Bromide Chloral Mixture)۔ پوٹاسی برومائڈ ۲۰ گریں، ہورل بائیڈرٹ ۱۰، اگرین، شربت سلاہ ۱۰، ڈرام، کلورون، ڈائریک اونس، مینڈ آور اور نیلین وہ مکسچر ہے، اس سے ہسٹیریا کے دوروں کو آرام ملتا ہے، کمزور ریویں کو نصف خوراک دیں، وی بے فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۳۔ ٹیبٹ باربیٹون سوڈیم (Tablet Barbitone Sodium)۔ مقدار خوراک ۵ سے ۱۰ گریں، مینڈ آور دوا ہے اور تیار کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۴۔ ٹیبٹ باربیٹون (Tab Barbitone)۔ مقدار خوراک پانچ سے دس گریں، مینڈ آور ہے اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۵۔ ٹیبٹ فینو باربیٹون (Tab-Pheno Barbitone)۔ خوراک پڑا گریں رات کو سوتے وقت مینڈ آور دوا ہے اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۶۔ ہسٹیریا مکسچر۔ ٹیکچرولیرین، سوئی ایٹا ۲۵، سیرٹ ایونیا ایرومیک ۵، مہم، ایکوا ایک اونس، ایک خوراک دن میں دوسے تین بار ہسٹیریا کے مینڈ ہے، یہ لندن فارماکوپیا کا نسخہ ہے جو ولایت کے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۷۔ ٹیکچرولیرین۔ پوٹاسی برومائڈ ۲۰ گریں، ٹیکچرولیرین ایٹا ۲۵، مہم، ٹیکچرولیرین ۲۰، سیرٹ کلورونڈام پڑا ڈرام، ایکوا ایک اونس، ہسٹیریا کے نہایت مفید ہے اور صوبہ ہسپتالوں میں مروج ہے، فارماکوپیا کا نسخہ ہے۔

۸۔ ڈیگر۔ ٹیکچرولیرین ایٹا ۲۵، سیرٹ ایونیا ایرومیک ۵، مہم، ایکوا پڑا سے ایک اونس، ایسی ایک خوراک دن میں تیر بعد از غذا دیں۔

۹۔ ایکس برومائڈ ایرین۔ یہ برومائڈ کلورل ایرین وغیرہ سے تیار شدہ مینڈ آور گھول ہے۔ جو ہسٹیریا، مرگی بے خوابی اور پاگل پن کے لئے ہے۔

۱۰۔ سیلرنا (Celerina)۔ ہسٹیریا اور دیگر مہم من زمانہ کے لئے امریکی کی تیار کردہ دوا ہے، خوراک ایک سے دو چھ دن میں تین بار دیں۔

۱۱۔ ایرین ایرین (Aletis Cordial) کا استعمال بھی مفید ہے۔

۱۲۔ ویرین (Valerian)۔ یہ جٹا بانسی یعنی تنک ہار سے مرکب ٹیکے ہیں، جو درو شقیقہ و پاگل پن کے لئے مفید ہیں، ایک سی سی عضلات پر دے مفید ہیں، اس ٹیکس سے ٹے ٹے من کا غرہ بھی ہو سکتا ہے، باقیات لگائیں۔

۱۳۔ سیرا سیل (Serpa Ci)۔ یہ دوا اسرول کے جوہر سے سبکی تیار کرتی ہے، ہسٹیریا کے علاوہ بے خوابی، الٹی بلڈ پریشر، مرگی اور ٹے ٹے مفید ہے، ایک سی سی عضلات کے لئے گوبیاں در انجکشن ملتے ہیں، مقدار ایک سی سی (۱) گرم، عضلاتی طور پر دیں۔

۱۴۔ ڈامس بی۔ سوں اور ٹیکوں کی کمزوری کی حالت میں اسے استعمال کیا جائے، بیرین (Berrin) یا بنروا (Benerva) کا مفید ہے، ایک سی سی عضلاتی طور پر دیں۔

ماڈرن ادویات۔ ۱۔ ایکس برومائڈ ایرین (Elixir bromoval)۔ ایک سے دو چھ دن میں دوسے

۲۔ ایلمبرومال (Albromal) بنکال ————— دو سے تین چمچوں میں تین بار دیں۔

۳۔ لبریم (Librium) روتس ————— اکوئی (Equanil) دانتھ ————— ایک ایک گون دن میں دو سے تین بار دیں۔

۴۔ ایسیرین ابوش، ۵۰ ملی گرام، ریڈیو سائن اروس، ۵۰ ملی گرام، ہسٹرو اروس، ۱۰ ملی گرام ————— تینوں کو آمیزش میں پس کر دو خوراک بنائیں، ایک خوراک پانی کے ساتھ بخار کے وقت دیں، اختناق الرحم سے ہونے والے بخار کے لئے مفید ہے، نوزائیدہ سے لے کر کچھ عیاشی وغیرہ ہوتا ہے باورنگ ادویات بھی دی جاسکتی ہیں۔

۵۔ ڈالین (Adalin) بائر ————— ایک ایک گون دن میں تین بار، دوا سے قبل، میٹیرا دانی بڈ پر تیسرے سے مفید ہے۔

۶۔ امبی نال (Embinol) سے اینڈیئر ————— پانچ گرام کی مقدار میں دیں، مفید ہے۔

۷۔ تھری ولیئرین (Threevalerin) برور ویکم ————— ایک ایک گون دن میں تین بار، تازہ پانی سے دیں۔

۸۔ سپارین (Sparine) جان دانتھ ————— اختناق رحم کے اگر ڈسے ساتھ تمدن صوبہ میں اس سے دوسری سیٹھ دیتی بیٹے سے فوراً

آرام ملتا ہے۔ بے چینی دور بوجاتی ہے، دانی بڈ پر شیر کم کرتی ہے۔ ڈورہ طور کو کم کرتی ہے، ستھ میں حالت میں عام طور پر یہ دیا جاتا ہے۔ عام پیمے زان سے نفا ہے، عام حالات میں صرف ایک سی سی کا ٹیلہ دانتھ۔ ملر ۵۰ ملی گرام میں ملتی ہے۔

۹۔ لارگیکٹیل (Largactil) سے اینڈیکر ————— ڈورہ نڈس جیسی میں خاص طور پر مفید ہے۔ دماغ پر اثر ہے۔ اس سے سوچنے کی طاقت کو مکمل طور پر ٹھیک کرتی ہے۔ ایک ٹیکہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ لبریم ایک گولی، ہسٹرو ایک ٹیکہ دووں کو ایک ساتھ پانی سے دیں، ہسٹرو ہسٹرو سے تو اس کی جلد وٹامین بی کیسینس کی بولی ساتھ شامل کریں

۱۱۔ الیکٹر برور، اینڈ ولیئرین ایک سے دو چمچوں دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۲۔ گارڈینل (Gardinal) ایم بی ————— ۶۰ ملی گرام ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۱۳۔ سونیرگن (Sonergan) ایم بی ————— دورہ کے وقت ایک سے دو گولیاں دینے سے دیں، زیادہ خطیف میں گولیاں

(Sonervi) ایم بی ————— ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- مجموعی سنجار اس مرض کا مؤثر علاج ہے۔ یہ نسخہ اس کتاب میں درج کیا جا چکا ہے۔ علاوہ ازیں مندرجہ ذیل تجربات مرض کا مؤثر علاج ہیں :-

حب میٹیرا یا ہینگ ایک، ستھ پھول بابونہ ایک، ستھ بال چھڑ ایک، ستھ ملٹھی شدھ ایک، نورہ سب کو، ایک بیس کرچنے کے رگوں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح اور دوپہر کو دیں۔

دیگر بہ جند بیدسترے، ستھ ہینگ خالص، کستوری، عود صلیب ہر ایک ہر ۴۴، ستھ عرق سولف سے گولیاں بقدرد ستھ ساتھ ساکر بولی ردانہ صبح کے وقت پانی سے کھلائیں۔

زعفرانی پلتر :- زعفران، جادتری ہر ایک تین ماتھ، نفل دراز، جاعل ہر ایک چھ ماتھ، اورک ایک ٹولہ، سندھ ۶۰، ستھ برگ پان ۶ عدد، ب کو پس کر دانہ سونگ کے برابر گولیاں تیار کریں، ایک ایک گولی پان میں رکھ کر دن میں دو بار دیا کریں۔

دیگر :- ہیرا ہینگ ایک، ستھ دووں دفت مرغیہ کو کھلائیں اور گلے میں باندھیں، مفید ہے۔

دیگر :- عطر گلاب کا شاذ کرانا اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے۔ بیرونی طور پر استعمال کیا جائے۔

سفوف مسکن :- پوٹاسی برومائیڈ، سولف، دانہ لاکھی کلاں، ہر ایک کوٹ کر سفوف سنائیں، حوراب ایک سے دو ماتھ ہر روز پانی دیں۔

ہشیریا کے دورہ اور پاگل پن کے لئے نہایت مفید ہے۔

حب باؤگولہ :- مرچ سیاہ چار ماشہ، ہیرا ہینگ دو ماشہ، نیک سیاہ دو ماشہ، ست پودینہ خشک پڑ ماشہ، لیموں کے رس کے ہمرازہ کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ہمرازہ عرق سولف یا پانی دیں۔

نوٹ :- ہیرا ہینگ طمانے سے پہلے اسے گھی گاسے میں بھون لیں، کیونکہ ہیرا ہینگ میں سفر (گندھک) ہوتی ہے، اس لئے اس پر ورق چاندی چڑھانا منہ ہے، کیونکہ چاندی اور گندھک مل کر کیمیائی عمل رکھتی ہیں، اس لئے گولیاں سادہ بنائی جائیں۔

یہ گولیاں پیٹ کی گیس، ہشیریا اور پیٹ درد کے لئے نہایت مفید ہیں۔
دو اسے ہشیریا :- چھوٹی چندن (اسرول) بوٹی ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، ہر دو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں، خوراک پڑ سے ۱۱ ماشہ صبح و شام پانی سے دیں۔

ہشیریا، اٹی بلڈ پریشیر اور پاگل پن کے لئے نہایت مفید ہے۔

معجون اخلاق الرعم :- مرورید ناسفتہ، مرغان، کہریا، درونج، ابریشم مقررین، ترکچور، بہمن سفید، بہمن سرخ ہر ایک سات، لونک تین ماشہ، سنبھل الطیب، دانہ الہی خورہ، دھمال پتھر، دارحینی، جندبیدہ ستر ہر ایک پڑ ۲ ماشہ، طباشیر از عفران، مصطکی ردی منہ سبب، صندل ۱۰۰، دھنیاں خشک ہر ایک سات ماشہ، عنبر اشہب ۳۰ ماشہ، کستوری ۲ ماشہ، مصری دیسی ۱۰ تولہ، شہید خالص ۱۰ اور ۱۲ معدود معجون تیار کریں۔

خوراک دو ماشہ سے تین ماشہ ہمرازہ عرق طاب، گاؤ زبان، سفال کریں۔ یہ معجون مرگی، ہشیریا اور کمزوری دل کے لئے نہایت مفید ہے۔
دیگر :- سنبھل الطیب (بال چھڑ) جسے طب عدیہ میں ولیرین (Valerin) کہتے ہیں، دو ڈرام سے کر دس اونس پانی میں ایک گرام تک بلی آگ پڑ چائیں، پھر چھان لیں، خوراک دو تولہ صبح و شام دیں۔

دیگر :- جدوار ایک ماشہ، عود صلیب ایک ماشہ، باریک پیس کر خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر روزانہ دیں۔
دیگر :- برہی بوٹی تازہ ایک تولہ، ہرٹ ریٹی فائیڈ ایک اونس میں جو میں گھنٹہ تک بگاڑ لیں، پھر چھان کر تین یا چار قطرے پانی ملا کر دن میں تین یا چار بار دیں۔

دیگر :- اسرول، چھوٹی چندن، بوٹی پڑ ماشہ، ہال چھڑ ایک ماشہ، مرچ سیاہ چار سات، اجوائن خراسانی دو سات، سفوف پڑ ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام دیں، ہشیریا کے لئے نہایت مفید ہے۔

دیگر :- سنبھل الطیب (بال چھڑ) پانچ ماشہ پودینہ چار ماشہ، انیسوں چار ماشہ، جوشن لے کر چھان کر پہلے دوا المسک مستدن دالی جا رہا ماشہ کھلا کر بہ دو، اوپر سے بطور جو شانہ پلا دیں، ہشیریا کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- پوٹاسیم رومانڈ ایک ماشہ، دھنیاں خشک تین ماشہ، برگ پودینہ خشک ایک ماشہ، سفوف بتا کر صبح و شام کھانا کھا کے بعد تازہ پانی سے دیں، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

آیو رویدک علاج :- اشوگندھا آرٹھ (بھیشج رتناولی) ایک سے دو تولہ برابر پانی ملا کر یا دشمول آرٹھ (شارنگدھر) ایک دو تولہ برابر پانی ملا کر دونوں وقت بعد از غذا دیں، اگر نقائص ایام یا دماغی کمزوری ہو تو سار سوت آرٹھ پڑ سے دو تولہ ہمرازہ پانی ملا کر دس برس انادیمج کیسری رس ایک سے دو گولی ہمرازہ برہی گھرت یا دودھ گاسے دیں، ہشیریا یا پاگل پن کے لئے مفید ہے۔

حب مریض کو س کرنے کے واسطے کھو میٹھے اور دل ڈوبنے یا دل گھبرانے کی شکایت ہو تو بہت کستوری صبر دروس (بھیشج رتناولی)

ایک گولی ہمراہ شہد، برگ پان یا رس اور ک یا دودھ کا سٹیم گرم سے دیں۔

اگر اعصابی نظام کی خرابی و کمزوری بہت ہو تو بہت دیر چتا سنی۔ اس ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شہد یا ٹھن دیں، بالائی سے بھی لے سکتے ہیں۔ یہ رس کشتہ سوتا، چاندی، بزرگ، نولاد، مرجان، موتی، رس سندھو، کارنمبے اور بہت ہیں، نام ہے۔

اگر خرابی رحم کی وجہ سے یا گل پن کی حالت ہو تو پرتاپ ٹنگیٹور میں ایوگ رتاکر ایک سے دو رتی تیرہ شہد یا رس ورک دن میں نہیں بار دیں۔ طب آیوروید میں چتر سرج رس کا استعمال بھی میٹریا کا نو تر علاج ہے اور کشتہ سوتا رس سدھو وغیرہ کاس شل رس بن سبے۔ خورک ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شہد ایک چھ میں چار۔ نی سرڈ کا چورن مل کر اس کے ہمراہ گولی نکھو میں، اوپر سے دودھ کا سٹیم گرم کا یہ لال دیں۔ اگر بام کی رکاوٹ میٹریا کا سبب ہو تو بام کھولنے کے لئے رجیویرورتنی دن ایک سے دو گولی تیرہ رس یا نی یا نیاسے سفوف دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- آرسینک ایلب، فیرم بلڈون، آرم میٹ اور پٹید بہترین ادویات ہیں اور، جو نیمک طریقہ علاج میں پڑھ پڑ، کالی فاس بہترین ادویہ ہیں۔

میٹریا کا آج کل نیا علاج "سائیکو ایلی سبس" سے کیا جا رہا ہے یعنی خیاتی ٹائیف، مینسی یا غیر مینسی، یا مع حریت جو، اس سے اچھے ہیں، لیکن ان کے مابعد اثرات کا غیر طبعی طریقوں سے اظہار ہوتا رہتا ہے۔ اس کا علاج دمخات کو طابیر سے دیکھنے سے پیشہ بر سے سے مضر اثرات دور ہو جاتے ہیں۔

جیسا کہ ہم اوپر لکھ آئے ہیں کہ دور سے کی حالت میں مریض کو ہوا اور کمر سے میں بٹائیں، سینہ کے ٹپ کھوں دیں، اس کے بازو و رانوں کو سر باندھیں، پیاز یا لہسن سلخائیں یا لٹخ سے ناک و منہ ٹھوڑی دیر کے لئے بند کر دیں اور مندرجہ ذیل ادویات کا استعمال کریں :-

- ۱۔ ایونیا، ایٹھرا کلر، ودفرم، کافور یا ایماکل نائٹریٹ سونگھائیں۔
- ۲۔ جسم میں درد ہو تو کوئی دافع درد دوا لیا جائے، نوڈو پارین یا کرو سین کی ایک گولی چائے سے دیں۔
- ۳۔ کمزوری کے لئے ڈاسن بی کیپیکس گولیاں دے دیں۔
- ۴۔ بد معنی یا گیس ہو تو ڈائزائم یا ڈیجی پیکس ایک سے دو چوبار یا پانی ملا کر دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۵۔ دورہ سے جڑے بند ہو جائیں تو لائیکوار ایونیا ڈزٹ سونگھائیں۔
- ۶۔ بے خوابی کی حالت میں کامیوز کی گولی دیں۔
- ۷۔ متلی وقتے دور کرنے کے لئے سکوں یا یومین کی گولی ہمراہ تازہ پانی دیں۔
- ۸۔ جسم کے کسی خاص حصہ پر بے حسی ہو تو میڈیکو الیکٹرک مشین سے بے حس حصہ پر الیکٹرک شاک لگائیں۔
- ۹۔ نالج کا ڈر ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔
- ۱۰۔ عشقیہ ناول و کہانیاں پڑھیں، سینما جی، دماغی محنت کی کثرت سے بے ہودہ اور پریشان کن تفکرات و توہمات سے مریض کو بچائیں۔
- ۱۱۔ صبح و شام ہوا خوری کرائیں، روزانہ تازہ پانی سے غسل بھی مفید ہے۔
- ۱۲۔ جہاں تک ممکن ہو مریض کا خیال مرض کی طرف سے ہٹائے رکھیں۔
- ۱۳۔ دورہ کی حالت میں مریض کے پاس کھٹے ہو کر تدریج کی باتیں ہرگز نہ کریں، بہتر ہے اسے تنہا اس کے حال میں چھوڑ دیں۔

غذا و پرہیز :- بہتر کاریاں، دودھ، مکھن، انار، اخوڑ سیب کھانے کو دیں، تقیل دیر ختم غذاؤں، نمک، دماغی و جسمانی اور غم، غصہ، دیرنگ جاتے رہنے سے پرہیز کریں۔



سولہواں باب

پرنیوآر آئیوجن، خاندانی منصوبہ بندی، فیملی پلاننگ (Family Planning)

یہ ایک طبی حقیقت ہے کہ بچہ کی پیدائش کے بعد عورت کافی کمزور ہو جاتی ہے اور دوبارہ اپنی معمول کی حالت پر آنے کے لئے عورت کو کافی عرصہ درگزر ہوتا ہے۔ اور اگر پہلے بچہ کی بہت ہی کم مدت کے بعد فوراً حمل قرار پا جائے اور دوسرا بچہ پیدا ہو جائے تو عورت کی صحت تدریجاً صحت ہو جائے گی۔ اور اسے اپنی کھوئی ہوئی صحت اور طاقت حاصل کرنے کا وقت نہ مل سکے گا۔ اس لئے پہلے بچہ کی پیدائش کے بعد عورت کو کافی وقت ملنا چاہیے، اس وقت کے دوران میں اولاد دوبارہ پیدا ہونے کے امکانات پیدا ہوتے ہیں۔ اس لئے عورت کو حمل محفوظ رکھنے کے لئے منبسط تولید (برنٹھ کنٹرول) (Birth Control) پر عمل کرنا ہوتا ہے۔ تاکہ اس دوران میں عورت کی صحت دوبارہ بحال ہو کر معمول کے مطابق ہو جائے۔

مگر سب سے ضروری سبب جس کی وجہ سے آج کا مہذب انسان اولاد سے خائف ہے وہ اقتصادی بد حالی ہے، آج ہر انسان کی آمد محدود اور ناقافی ہے، زیادہ لوگ اقتصادی حیثیت سے معیار زندگی سے بہت نیچے ہیں، ایسی حالت میں اولاد میں اضافہ کرتے رہنا اپنا دار نکالنا ہے، چونکہ ہماری زندگی کافی گراں ہے، اس لئے ایک نوزائیدہ بچہ کی آمد بلا خرچ نہیں ہوتی، بلکہ اولاد پیدا ہوتے وقت ڈاکٹر کی فیس، خانہ کے اخراجات، بچوں کی خوراک اور ادویات پر کافی خرچ ہوتا ہے۔ اس کے بعد صاحبزائے کی پرورش اور ان کے رکھ رکھاؤ پر بھی کچھ کم خرچ ہوتا ہے، ایسی صورت میں ظاہر ہے کہ اگر پیدائش پر کنٹرول نہ کیا گیا تو اقتصادی کمزوری کی وجہ سے قانون تک نوبت آجائے گی اور اولاد بجھنے لگی دین ہوئے کے قہر لہی ہوگی۔

اولاد کی زیادتی سے ماں کی صحت پر بہت برا اثر پڑتا ہے، زیادہ صحتی خرابی اس وقت ہوتی ہے جب وہ ان بچوں کے رکھ رکھاؤ میں کے وہ لمحات بھی قربان کر دیتی ہے، جو ہر انسان کا حق ہیں، بچہ کے لئے آرام و تنہائی طور پر ضروری ہے۔ اس کے جسم کا ایک ایک حصہ آرام طلب ہوتا ہے۔ اس کو بھلی اور صحت بخش غذا کی ضرورت ہوتی ہے، مگر مسلسل پیدائش اولاد کے سبب وہ ان تمام ضروریات سے محروم رہتی ہے، اس لئے جو اس کے لئے غذا سے بھی زیادہ ضروری ہے بالکل ہی میسر نہیں آتی، اس کو اتنی فرصت ہی نہیں ملتی کہ کھڑکی سے باہر بھی جائے۔

ایام وقفہ	حل نہ ہو سکنے کے ایام
۲۶ روز	ایک سے ۸ اور ۱۴ سے ۲۶ روز کے درمیان
۲۷	• • • ۲۷ • ۱۵ • ۹ • •
۲۸	• • • ۲۸ • ۱۶ • ۱۰ • •

ٹریٹمنٹ چارٹ سے اخراج انڈول کا وقت معلوم کرنا

عام طور پر ایک سدرست عورت کے چارٹ میں جس دن ٹریٹمنٹ سب سے کم درجہ پر آجائے اور پھر اگلے روز ایک دم کئی پوائنٹس یاد آگئے تو وہ دن خراج منڈہ کا سمجھا جائے گا۔ اگر آپ اس طریقہ سے چارٹ نہ بنا سکیں تو پھر سیدھا طریقہ یہ ہے کہ روزانہ تاریخ متحرک اس کے آگے پیچھے اور ریٹارنس ملتے رہیں۔

ریٹارنس	ڈگری	تاریخ آئے
حیض شروع	۹۷	۱ اگست
x	۹۷.۶۱	• ۲
x	•	• ۳
x	۹۸	• ۴
آج قدرے زکام و بخار ہے	۹۸.۶۸	• ۵
x	۹۸	• ۶

نوٹ۔۔۔ ۵ اگست کو اخراج منڈہ کے سبب سے ٹریٹمنٹ ۹۸.۶۸ پر چلا گیا اور ۶ اگست کو نارمل پکا کر طبیعت
قد سے جڑھاؤ پر رہی۔۔۔ اسی طرح سائے مہینہ کا چارٹ تیار کریں!

ملاپ کا منقطع کرنا، (Coitus Interruptus)

اس عمل میں، عورت کے خراج سے پہلے ملاپ منقطع کر دیا جاتا ہے اور مرد اپنے سائل کو باہر نکال لیتا ہے تاکہ عورت کے رحم (بچہ
دلی، میں پیدا نہ ہو۔ اسے برقعہ کنٹرول (Birth Control) کا یہ طریقہ زمانہ قبل سے رائج ہے لیکن یہ عورت اور مرد دونوں کے لئے
بہا بن چکے ہیں اور اس سے متعدد جسمانی و روحانی مسائل لاحق ہو جاتے ہیں، علاوہ ازیں مرد کی مذی (جو انزال کے بعد آہستہ آہستہ رستی رستی
ہے) میں بھی مسائل و نوبت ہو سکتی ہیں۔ اس لئے اس طریقہ کو برقعہ کنٹرول (Birth Control) سے کہہ سکتے ہیں۔

نیز برقعہ کنٹرول کے لئے عورت کو عیبات طبع کے فوراً بعد ڈیٹیکشن یا زور سے کھانسنے یا کوندھنے کا مشورہ دیتے ہیں، کھانسنے اور
عصبت سے فوری طور پر ملاپ سے روکنا اور یا زور سے کھانسنے یا کوندھنے کے بل سیدھے ہو کر پندرہ منٹ تک بیٹھے رہنا، اور پھر جلد سے
کوئی ٹھنڈی چیز یا مٹی یا گھسنے سے برقعہ کنٹرول (Birth Control) کے اس طریقہ پر پورا بھروسہ نہیں کیا جاسکتا۔ ان اگر

میٹھے تیل میں بھگو کر روئی کا گولایا اسفنج ملاپ سے پہلے رکھ لیا جائے تو اچھا ہوتا ہے۔ کیونکہ اندام نہانی میں تیل ہونے کی وجہ سے چکنا چٹ پیدا ہو کر ویرج فوراً باہر آجائے گا اور تیل ویرج کے کیڑوں کو ہلاک بھی کرتا ہے۔

یہ طریقہ عزیز طبقات کے لئے اچھا ہے اور جب کوئی سائنٹیفک طریقہ میسر نہ ہو، تو کبھی کبھار ان طریقوں سے لا بھ اٹھایا جاسکتا ہے۔
اسفنج (Sponge) کا استعمال :- اسفنج کا ٹکڑا دھو کر اور صاف و خشک کر کے باریک ٹل یا گارز کے ٹکڑے میں لپیٹ کر دھاک کے ساتھ باندھ لیا جاتا ہے۔ پھر اسے ۲۰ فیصدی بورک لوشن میں بھگو کر اندام نہانی کے اندر ملاپ سے پہلے داخل کر لیا جاتا ہے اسفنج سے گرم کا منہ بند ہو جاتا ہے۔ اور ویرج کے کیڑے بچہ دانی کے منہ میں داخل نہیں ہو سکتے۔

بورک لوشن کی بجائے سرکہ انگری ایک حصہ اور پانی دو حصہ ملا کر یا زیتون کے تیل (Olive Oil) میں یا بنوے کے تیل (Cottonseed Oil) میں بھگو کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس مطلب کے لئے ربڑ کے مصنوعی سنج بھی بکتے ہیں۔ جو زیادہ دیر پا ثابت ہوتے ہیں۔

ملاپ سے کچھ وقت پہلے ٹھنڈے یا تازہ پانی میں یا ہشکڑی گھٹے پانی میں اسفنج ایک دو منٹ رکھنا چاہیے، تب اسے پھوڑ کر اٹھلی کی مدد سے بیٹھ کر مہل میں چڑھا لینا چاہیے اور جہاں تک اسفنج بندر جاسکے اسے جانا چاہیے تاکہ بچہ دانی کے منہ کے آگے تک پہنچ جائے اور بچہ دانی کا منہ ڈھک جائے اسفنج کو مہل سے نکالنے سے پہلے اور بعد دوش کر لینا چاہیے۔ اسفنج کے ساتھ سدرجہ بالا حارٹیم ش ادویہ کا استعمال کرنے سے پہلے برتہ کنٹرول کے بارے میں زیادہ بھرپور ہو جاتا ہے۔

اس سلسلہ میں روئی کے ایک صاف ٹکڑے کو لے کر اس کو مٹھلی پر چڑھا کر لیا جائے اس کی موٹائی پون اپنچ کے قریب ہو، اس روئی کے رد گرد گوئی کے دھاگے اور کروشے سے ایک جال سا بن لیا جاتا ہے اور اس کا ہر لمبا رکھا جاتا ہے پھر اس کو ملاپ سے پہلے گلیسرین یا تیون کا تیل یا صرف میٹھے تیل میں تر کر کے گرم کے سامنے رکھ لیا جاتا ہے ملاپ سے چند گھنٹہ بعد جال کا لمبا ہر لکھ پھینچ کر روئی باہر نہیں جئے۔ روئی کو باہر پھینک دیں اور جال کو محفوظ رکھیں تاکہ دوبارہ کام لے سکے یہ عمل سے بچاؤ کا نہایت ہی آسان اور بے ضرر طریقہ ہے۔ اس کو فوراً بعد از ملاپ اندام نہانی سے نکالا جاسکتا ہے دوسرے دن صبح کے وقت نکالنے میں بھی کوئی ہرج نہیں ہے، لیکن یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ نکالنے سے پہلے اندام نہانی کو صاف کر لینا چاہیے۔

دوش (Donche) کا استعمال :- ملاپ کے بعد پیکاری کے ذریعہ سے اندام نہانی کو لوشن کے ساتھ دھو کر فوراً صاف کر لیا جاتا ہے، برتہ کنٹرول کے لئے دوش کرنا ہے تو بہت موثر مگر بعض اوقات منی بچہ دانی کے اندر براہ راست داخل ہو جاتی ہے نیز دوش کرنے میں یہ بھی قباحیت ہے کہ رات کے وقت اٹھنا اور پانی گرم کرنا پڑتا ہے۔ لوشن کئی قسم کے استعمال کئے جاتے ہیں، مثلاً منک پوٹاسیم پینگینٹ، سرکہ اور لیکٹک ایسڈ وغیرہ محلول بنا کر اندام نہانی میں بذریعہ دوش کین (ایری گیسٹر) یا سپرے سرنج (Spray Sringe) داخل کیا جاتا ہے، اس سلسلہ میں ہشکڑی ایک چٹکی ایک پائینٹ پانی میں ملا کر یا خالی نیم گرم پانی صرف گنگنا منک ملا ہو پانی بھی اچھا ہوتا ہے اور اس سے حمل کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

دوش کرنے کا طریقہ :- دوش کین کو بدن سے چار فٹ اونچا رکھو اور خود نیم لیٹنے کی پوزیشن میں بیٹھو تقریباً تین اپنچ دیجائیں وزل کو اندام نہانی میں داخل کرو، پھر پوری ٹونٹی کھول دو، جب دوش کین کا تمام پانی ختم ہو جائے تو ٹونٹی کو باہر نکال لو، دوش کے لئے محلول ہیشہ نیم گرم ہونا چاہیے اور دوش کین اور ٹونٹی استعمال سے پہلے اور بعد خوب اچھی طرح گرم پانی سے دھو کر رکھنا چاہیے۔
 اس سلسلہ میں اگر سپرے سرنج (Spray Sringe) استعمال کرنی ہو تو لیٹ کر بیٹھ کر یا کھڑے ہو کر وزل کو جس میں کئی سوراخ ہوتے

اس سلسلہ میں مندرجہ بالا باتوں پر سختی سے عمل کرنا چاہیے تاکہ برتھ کنٹرول کا مکمل طور پر مقصد پورا ہو سکے۔

نوٹ:- برتھ کنٹرول کے لئے عورتوں کے استعمال میں لانے والے دیگر آلات مثلاً دھات کی ٹوپی، دھات کے

پٹن، گرافین برٹل رنگ وغیرہ کا علم بھی نہیں ہے، لیکن ان کے فائدے کم ہیں اور نقصان زیادہ ہیں، اس لئے ان کا اندراج

میں مناسب نہیں سمجھتے۔

تیل برائے برتھ کنٹرول:- تیل کے استعمال کا طریقہ بہت آسان اور سستا ہے اور غریب عورتیں بھی آسانی سے استعمال کر

سکتی ہیں، تیل کے استعمال کا سب سے اچھا طریقہ اسفنج کے ساتھ ہے، روئی یا کپڑے کا ٹکڑا، اسفنج کی مانند تیار کر کے تیل میں بھگو کر پھوڑ

لیں، اور استعمال کریں۔ تیل بھی مٹی کے کپڑوں کو ختم کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے، تیل کے استعمال میں کسی قسم کی شکل درمیان

نہیں آتی، اور نہ ہی کسی مٹی ڈاکٹر سے صلاح مشورہ کی ضرورت ہے، نقصان دہ نہیں، عورت کو اس کے استعمال سے کسی قسم کی نفسیاتی یا جسمانی

تکلیف نہیں ہوتی، اس وجہ سے تیل بغیر کسی ڈر کے استعمال کئے جاسکے ہیں۔

۲۔ تیل کا تیل (Til oil)

۳۔ نیم کا تیل (Neem oil)

۶۔ سیلونائٹ تیل (Mellowline oil)

۸۔ کوئین ملا تیل (Quinine mixed oil)

۱۰۔ بنا پستی گھی (Vegetable Ghee)

۱۲۔ کھیڑ تیل (Castor oil)

۱۔ زیتون کا تیل (Olive oil)

۳۔ جوئے کا تیل (Cotton seed oil)

۵۔ کانفورم تیل (Camphor Alced Neem oil)

۷۔ سپرائول (Spraiol)

۹۔ آم کا تیل (Almond oil)

۱۱۔ گھی (Ghee)

ہر سب تیل اسفنج و رکائے کے ساتھ استعمال کئے جاتے ہیں۔ ان میں جراثیم مارنے کی اتنی اہلیت نہیں ہے، یہ حیوانات کو بے جان کر دیتے ہیں، اس لئے وہ ان تیلوں کو استعمال کرتے وقت کسی قسم کی بدبو نہیں آتی اور ان کی موجودگی طبیعت کو بد مزہ نہیں کرتی۔

ہزاروں سیلونائٹ میں نیم کا تیل سب سے مہیا ہے، کیونکہ اس میں مٹی کے کپڑے ہلاک کرنے والی طاقت ہے، جوئے کا تیل بھی اچھا ہے، اس کا تیل اس میں نقص یہ ہے کہ اس میں پیدا کرتا ہے، ہماری رائے میں کوئی بھی تیل اس مقصد کے لئے کارآمد ہو سکتا ہے۔

برتھ کنٹرول کے لئے نوپ کا استعمال

جوانی اور سن (Lifers) کے لئے، رکتھے جانے والے مادہ پر ترقی آئے نوپ بلا شک کا بنا ہوتا اور انگریزی کے ڈبل لفظ ایس (S) کی شکل میں جھانکوتا ہے جس کے ساتھ ایک ڈوری بھی بندھی ہوئی ہے۔ نوپ کو لیڈی ڈاکٹر کے ذریعے ایک خاص نلی کی طرح بننے اور اس سے ایسے جوتے میں مٹی کا بنا ہوتا ہے اور ایک بار بٹھائے کے بعد کئی سال تک اپنی جگہ پرفٹ رہتا ہے، یعنی مرد عورت جتنے سال چاہیں اسے تمام برتھ کنٹرول برستے ہیں، اس وجہ سے ضرورت سمجھیں، اسے نکال کر اولاد حاصل کر سکتے ہیں۔

اس سے پہلے نوپ ماسوائے صد مائیں میں نہیں جب عورت کی دوسری ذنی ہوں یا نوپ اپنی جگہ سے اتر جائے تب ہی عمل ذکر سلاست، اسے نوپ دہا یا ہٹا دیتے ہیں۔

نوپ ٹ سے ماسوائے، بنا ہوتا ہے، عورت کو نوپ تکلیف نہیں ہوتی، کسی کسی عورت کو اس کے نکالنے سے معمولی خون آتے

وہ عام علاج یا آرام سے لیٹنے اور طب سے برہیز کرنے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

ٹوپ فٹ ہو جانے کے بعد مرد و عورت و نابالغ میں کوئی تعلیف نہیں ہوتی بعض عورتوں میں کچھ دنوں میں بوجھ یا درد محسوس ہوتا ہے لیکن یہ بھی آہستہ آہستہ ٹھیک ہو جاتا ہے کچھ عورتوں کو ٹوپ فٹ کرنے کے بعد فوراً بخور یا جل سنا ہے۔ اسی حالت میں اسے دوبارہ فٹ کرنا چاہیے۔

بچہ دانی کے کچھ امراض یعنی لیکوریا، کثرتِ ایام، ایام کے دنوں میں یا کچھ پیدا کرنے کے فوراً بعد ٹوپ فٹ کرنا صحت سے۔ بانی حالات میں بھی جب بار بار کثرتِ ایام کا عارضہ ہو تو اسے بعد ادنیٰ بہت ہے۔ اس ماسے میں بھی تحقیقات کی جا رہی ہے۔ بچہ دانی میں فٹ ہو جانے کے بعد یہ کس طرح حمل سے بچاؤ کرتا ہے، کیونکہ یہ نہ تو دیرِ ج کے لڑکوں کو دیتا ہے در نہ عورت سے لڑکے کو دیتا ہے۔ ہاؤٹ ڈلٹا ہے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ بچہ دانی میں فٹ ہو جانے کے بعد کچھ ایسی حالت ہو جاتی ہے کہ عورت کا لڑکہ فٹ جاتا ہے ورنہ حمل ٹھہر جانے کے قابل نہیں رہتا۔

ٹوپ کے فائدوں سے من تر ہو کر بھارت، اور پڑوسی دیشوں کی کاروں نے عورتوں میں ڈپ ٹو سے فائدہ دیا ہو اسے دنیا کے اور بھی کئی دیشوں میں یہ طریقہ دن بدن ترنی کر رہا ہے ہندوستان میں اب جھوٹے تھوڑے تھوڑے میں بھی فیملی پلاننگ سسٹم کے لئے ہیں اور سرکاری طرف سے ٹوپ مفت ملنے والے انتظام ہے۔ ایک ٹوپ کی قیمت صرف سترہ پیسے کے لگ بھگ ہے۔ اب تو بھارت میں اس کی تیاری کے لئے ایک کارخانہ کھول دیا گیا ہے۔

ٹوپ کے متعلق ہمارا نظریہ یہ ہے کہ برتھ کنٹرول کے دوسرے طریقوں سے یہ طریقہ زیادہ آسان ہے۔ چونکہ سے سڈی ڈکڑ فٹ کرتی ہے، اس لئے اگر بچہ دانی میں اس سے کوئی بھی نقص معلوم ہو تو انہیں کے مشورہ سے دور کیا جاسکتا ہے۔

برتھ کنٹرول کے سائنٹیفک نسخے

۱۔ پنشکڑی مرکب پیسٹ

سفید وازلین (White Vaseline)	دھتہ
لینولین (Lenoline)	۱/۲
کونین گولیاں	۳
کوکو بٹر (Cocoabutter)	۱/۲
بوریکس (Borax)	۵ ڈرام
سیلیسیک اسڈ (Salicylic Acid)	۱
کونین بی سلفٹ (Quinine Bisulphate)	۱

پشکڑی (Alum)	دھتہ
نشاستہ (Starch)	۱/۲
شہد یا گلیسرین (Honey or Glycerine)	۱/۲
۲۔ بڑھیا پیسٹ	
کونین ہائیڈروم (Quinine Hydrochloride)	۱/۲

لوگوں کو ہمیں کو پہلے آگ پر گھٹا لو۔ بعد اس میں سب دوائیوں کو ڈال کر کڑی کی کڑی سے ہلاتے رہیں، جب خوب مل جائے، تب ٹھنڈی جگہ پر برتن کو رکھ کر کڑی سے ہلاتے جائیں۔ اس سے دوا بہت جلد ٹھنڈی ہو جائے گی، سخت ہونے پر تمس گولیاں بڑھائیں، پھر ہا سسٹال کریں۔ یہ گولیاں آسانی سے بن جاتی ہیں اور کم قیمت میں پڑتی ہیں۔

آیور ویدک و یونانی ادویات

قدیم تاریخ گواہ ہے کہ ہندوستان میں میرا نے دفتوں میں بھی مسدولید (برتھ کنٹرول) کے لئے صدوں کی طرح علاج سے متعلق برتھ کنٹرول

کے متعلق ہدایات پر عمل لیا جائے۔ وہ طریقے یا ہدایات کو آج کل کے زمانے سے مختلف تھے، لیکن قدیم ماہرین طب جو بھی طریقے استعمال کرنے لگے، وہ مستند اور کامیاب تھے اور جو دوائیں وہ استعمال میں لیا کرتے تھے، ان ادویات کی بالتفصیل معلومات مندرجہ ذیل ہیں۔ ان میں سے کئی نسخے ہمارے لیے زبردہ ہیں، جو تجربات پر پورے اُتارے ہیں، امید ہے کہ ضرورت مند ناظرین استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں گے۔

۱۔ حیرت کی جڑ کا سفوف ایک تولہ، کان مرقہ دو ماشہ، سبھاگر بریاں دو ماشہ، بلدی ایک ماشہ۔
تشریح: سفوف الہی، ان ادویات کو لے کر کوٹ پیس کر اور چھان کر سفوف بنالیں، پھر اس کی ۱۶ خوراکیں کریں، اور جس دن سے ایام حائی ہو، اسی دن سے ایک ایک حرکت صبح و شام، پانی سے لے لیا کریں، ۱۶ دن لگاتار استعمال کریں، اس سے حمل نہیں ٹھہرے گا۔
۲۔ حینبہ کے چھتہ تین لورت کو پانی میں مقلو مرقہ، سی بان سے ان یوں لوگوٹ کر ماہواری کے دنوں میں عورت پانی سے تو اتنے سال تک عورت حاملہ نہ ہوگی۔

۳۔ ہمتی کی لہد سے کر اس کا رس ایک سو پنجہ لیں، اس میں ایک تولہ شہد منی لیں، پھر مرقہ بنالیں، اسی طرح سات دن لگاتار استعمال کریں، اس سے عورت حاملہ نہ ہوگی، کمزور عورتوں کو نصف خوراک استعمال کرنی چاہیے۔
۴۔ حائض و بیض و نفیس سے لے پٹے بڑے ساتھ یا م کے دنوں میں استعمال کرنے سے عورت حمل قبول نہیں کرتی۔
۵۔ حیل و تھال کا سفوف، ناگ کیسز کچور، چھوٹی بڑی، کلو بنجی، کانہ زیرہ، ایک برابر وزن لیں، ان کو کوٹ پیس کر اور چھان کر پانی کی مدد سے

تھیل بنالیں۔ یہ دو روز صبح و دو روز سے سات دن تک لیں، اس سے حمل نہ ہوگا۔
۶۔ اس کے نتیجہ میں بیض و نفیس و رشہ مدد کرتی بنا کر یوں میں لکھنے سے حمل نہیں ٹھہرتا ہے۔
۷۔ اسی دن تازہ سید میں روئی و صفوں و رتہ سار، مدد کرنے سے کچھ دن بعد تک برہ اندام نہانی میں رکھیں، حمل نہیں ہوگا۔
۸۔ جو کہ اور ہم کا تھیل برابر وزن سے کر اس میں روئی کو بیکوئیں اور ملاپ سے پہلے اندام نہانی میں رکھ دیں، حمل نہیں ٹھہرے گا۔
۹۔ جو ہے ی سیکسی شہد منی، ماکر شاذ بنالیں اور اندام نہانی میں رکھیں، حمل کو روکتی ہے۔

۱۰۔ عورت و بعد از اعت حقیقی لھو چھی تھو ایک عدد کھدے سے ایک سال تک حمل نہیں ہوتا ہے۔
۱۱۔ حیس سے فراغت کے بعد چار ماشہ بلدی روزانہ صبح تازہ پانی سے ایک ہفتہ تک استعمال کرنا منع حمل ہے۔
۱۲۔ عضو مخصوص پر پیٹھ نسل یا کشر آئیل، چھی طرح لگا کر دھاپ کرنا منع حمل ہے۔
۱۳۔ تین سو تھو ایک کھدے سے ایک سال، دو کھدے سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔
۱۴۔ ناخ اور ہمتی کی لہد کا استعمال مانع حمل ہے۔

۱۵۔ مخمخیم رشہ مدد سالم ایک عدد کھدے سے ایک سال اور دو سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔
۱۶۔ رشہ سید و ہڈ کے دودھ میں دو روز کھل کریں اور دو یا یوں میں بند کر کے دس بارہ سیراپوں کی آبخ دیں، ٹھنڈا ہونے پر بارک میں کر لیں، ماہواری حتمہ ہونے کے بعد ایک دن کی مقدار میں روزانہ پانی یا بخ دن کھلائیں، اس سے حمل قرار نہیں پاتا ہے۔
اس طرح کے کو رویدک اور لوانی مسند طبعی کتب میں بہت سے نسخے دیے گئے ہیں۔ ان میں سے کچھ ہمارے لیے زبردہ ہیں، ان نسخوں کو بنانے سے استفادہ ہوگا، وہ بھی لکھی ہیں، وہ تازہ اور صلی مونی جاسیوں کو ان کا وزن بھی ٹھیک ہو!

یہ نسخہ کنڈاواں پڑا حیرت خوراک۔
مدد یہ طبی تجربات سے ثابت ہو چکا ہے کہ انسانی فہلہ کے مختلف اجزاء میں، ان احرار کو روکنا من سے ہی ہونی چاہیے، وہ غیر و کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔ اگر انسانی خوراک میں ان میں

سے کسی خاص جزو کا استعمال بند کر دیا جائے تو جسمانی اعضاء اپنا فعل انجام نہیں دے سکتے۔ مثلاً — وٹامن بی ۱۲ انسٹا کوہ سے تو مرض بری بری پیدا ہوتا ہے۔ اگر وٹامن سی کی خوراک میں کمی ہو جائے تو مرض سکرڈن پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ حیاتیں وٹامن جی تازہ سبز یوں اور سیلوں میں پائی جاتی ہیں۔ اس طرح وٹامن ای کی غیر موجودگی میں جنینیت منور پیدا نہیں ہوتے، وٹامن ای کی عدم موجودگی سے اگرچہ عورتوں میں، مڈ سے لی پیرائش پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ لیکن حمل دیر پا نہیں ہوتا۔ اور نطفہ رحم کے اندر فنا ہو کر جذب ہو جاتا ہے۔ اس لئے ماہرین طب نے عورت میں وٹامن ای کی کمی کو بڑھ کُنٹرول کے لئے سفید بتایا ہے۔

نیز وٹامن ای گوشت کے سرخ ریشوں، سبز یوں کے سبجوں، پتوں اور بعض خوردنی اجناس مثلاً جو یا لنڈم میں جثرت پایا جاتا ہے گیہوں کا سفید آٹا بناتے وقت یہ جزو خارج ہو جاتا ہے۔ دودھ، مچھلی کے تیل، شکر چائے، مِلکن، بسکٹ، کیک وغیرہ میں یہ وٹامن کم مقدار میں پائی جاتی ہے۔ یہ چیزیں زیادہ تر امیر طبقہ ہی استعمال کرتا ہے اور عام طور پر وہ ہی ادنا رکے سے رستے رہتے ہیں۔ برخلاف اس سے غریب طبقے میں ادنا کی زیادتی کے تباہ کن اثرات زیادہ تر دیکھے جاتے ہیں۔

بڑھ کُنٹرول بذریعہ آپریشن

اس آپریشن سے ویرج کے کپڑے یا نڈس کے رستے سد ہو جاتے ہیں۔ مردوں میں وہ نائیاں جن کے ذریعے سے مادہ و سبڈکٹیوٹوں میں سے بن کر نائیزہ میں جاتا ہے اور عورت کی قاذو نایوں کو کس کر باز نہ دینے سے یہ مطلب حاصل ہوتا ہے۔

آپریشن کے ذریعہ مردوں کو بانجھ کر دینے کا یہ طریقہ اس طرح ہے کہ مردوں میں وٹاس ڈیفیرنس (Vas Deference) کو دونوں طرف سے ایک یا دونوں کے لگ بھگ کاٹ دیا جاتا ہے اور پھر اس پریٹ کا رڈ کو ٹیما ڈسے کھینچ لیا جاتا ہے۔ پھر وٹاس ڈیفیرنس کو ٹنگ کر کے ایک دوسرے سے یک دہا پنکے فاصلے پر باز نہ دیا جاتا ہے۔ اور درمیان کے حصہ کو کاٹ دیا جاتا ہے۔ اس آپریشن میں ساری نایوں اور ناک بھون کو پوری احتیاط سے بچایا جاتا ہے، کیونکہ ان کے ذریعے کٹ جانے سے نطفوں کو نقصان پہنچ جاتا ہے۔

مردوں کو بانجھ بنانے کا یہ ایک آسان اور سب سے ضرر طریقہ ہے جس سے ن کی تندرستی جنسی خواہش یا دلچسپی کے طبیعی ڈھنگ میں کوئی فرق نہیں پڑتا اور نہ ہی کوئی کمی ہوتی ہے۔ عورتوں کو بانجھ بنانے کا سب سے بڑھ طریقہ یہ ہے کہ عورت کی دونوں فلیو مین ٹیوب کو ایک یا دو جگہ سے کاٹ کر باہر نکال دیا جاتا ہے جس سے بچہ دانی سے کرانڈ، کی عقلی ٹنگ کا رستہ بند ہو جاتا ہے جس سے انڈہ کچھ دانی تک نہیں جاسکتا اور نہ ہی کسی کے کپڑے عورت کے ڈسے تک پہنچ سکتے ہیں۔ یہ آپریشن کیا قابلِ مہرجن ہی کر سکتا ہے۔ اس آپریشن سے ن کی تندرستی، صحت یا فطری جنسی طلب پر کوئی بڑا اثر نہیں ہوتا۔ دوا ہوا سی ایام بھی ٹھیک سے آتا رہتا ہے۔

عورت کے رحم یعنی بچہ دانی میں انڈہ لسنے والی نالی قاذو نالی کو ٹو دینا پریٹ رکھنے کے لئے سب سے زیادہ آسان اور پتہ ڈھنگ ہے، جو سو فیصدی یقینی ہے۔ بعض عورتیں خفیہ ارجم (اورین) کو عمل جراحی سے سلوا ڈالتی ہیں، لیکن دونوں خفیہ ارجم کو حلوائی سے عورتوں کے جسم پر ڈالنا آ جاتا ہے، قدرتی جذبات منقود ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے زہار خفائل جاتے رہتے ہیں اور زہار میں باقی نہیں رہتا جس کی وجہ سے — ایسی عورتوں کو تمام عمر اوریرین مارمیں کے ٹیکے لگوانے کی ضرورت پڑ جاتی ہے، اس سے دونوں خفیہ ارجم کو حلوائی سے سختی سے انکار کر دینا چاہیئے۔

بڑھ کُنٹرول بذریعہ انجکشن

توہر یا بیوی کو کچھ خاص ادویات کے ٹیکے لگا کر عارضی یا دائمی طور پر بانجھ بنا دیا جاتا ہے، غیر مالک میں ماہرین جنینات کافی دیر سے بچاؤ

کر رہے ہیں، لیکن ابھی تک کامیابی نصیب نہیں ہوئی۔ اسی طرح ہارمونز ریڈیم سے انجس سے سے بھی برتہ کنٹرول کیا جاتا ہے۔ لیکن اس بارے میں مزید کھوج کرنے کی ضرورت ہے۔ اور جب تک تجربات مکمل نہ ہو جائیں۔ ان طریقوں کو تسلی بخش قرار نہیں دیا جاسکتا۔

ضبط تولید (برتہ کنٹرول) کے لئے ہماری طرف سے باتفہیل روشنی ڈالی گئی ہے۔ ناظرین ان طریقوں کو اپنے فائدوں کے لئے چنیں، ضرورت کے وقت اپنی گھریلو حالت اور اپنے مزاج کے مطابق ان کا چناؤ کیا جاسکتا ہے۔ "میز غریب" و بیانی و شہری سب بھائیوں کے لئے کم خرچ اور نہایت ہی مفید طریقے بتائے گئے ہیں۔ پھر بھی اگر ناظرین کوئی مشورہ حاصل کرنا چاہیں تو ہم ہر وقت حاضر ہیں۔

فیمیل پلاننگ کے متعلق یہاں مختصر معلومات دی گئی ہیں۔ مفصل معلومات کے لئے ہماری مشہور و معروف "تھینک سائنٹیفک برتہ کنٹرول" (بالقصور) اور دیانندی کا مطالعہ کریں، قیمت روپے محصول تک علاوہ ہے اور پیچر زالا جوگی پبلیکیشنز پانی پت سے منگائی جاسکتی ہے۔

زنانہ امراض کی جانچ کے لئے ماڈرن طریقے

ہر ایک عورت جو کسی معالج و دیکھ حکیم، ڈاکٹر کے پاس آتی ہے، یہ چاہتی ہے کہ معالج ان کی تکلیف سے متعلق ٹھیک ٹھیک جان سے اور مناسب طاق تجویز کر کے جلدی اچھا کر دے، معالج بھی جانتا ہے کہ وہ اپنے مریض کی حالت کی پوری معلومات حاصل کرے، عورت کے مرض کا ٹھیک ٹھیک علاج کرنے کے لئے معالج کو واقف عورت کی موجودگی میں یا اگر وہ خود لیڈی و دیکھ حکیم یا ڈاکٹر ہے کو اکیلے بھی اسے مریض کی کہانی سن لینی چاہیے۔ مریض کو پوری آزادی اس بات کی ہونی چاہیے کہ وہ اپنی تکلیف مکمل طور پر بیان کر سکے۔

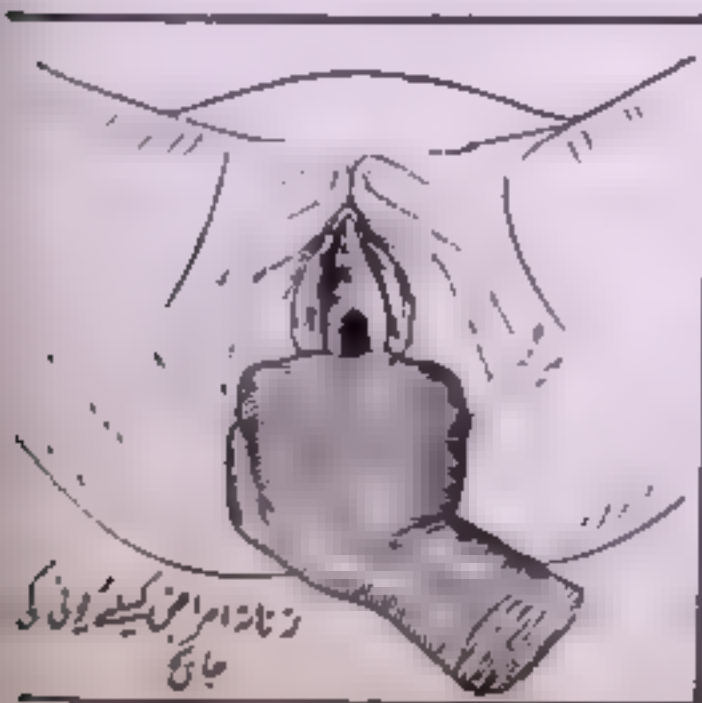
عام طور پر نام، عمر، پتہ، شادی شدہ یا غیرت دی شدہ، اولاد، مرض کتنے عرصہ سے ہے؟ پھر ایام کے بارے میں دریافت کرنا چاہیے کہ کتنی عمر میں شروع ہوا۔ جاری ہونے سے پہلے تناؤ یا درد ہوتا ہے یا نہیں، اگر درد ہوتا ہے تو اسے کب آرام ملتا ہے؟ حمل کے راستہ میں درد یا سوجن یا خارش وغیرہ۔ ایام کی مقدار، رنگ۔ اس کے بعد اس سے بچہ پیدا ہونے سے متعلق معلومات حاصل کرنی چاہئیں۔

پہلا بچہ کب ہوا، اگر ابھی حمل گرا ہے تو کب کن حالات میں ایسا ہوا، حمل کے دوران میں اگر عورت کو کوئی تکلیف ہو تو اس کی معلومات حاصل کریں، موجودہ تکلیف سے مندرجہ ذیل معلومات کی جانی چاہئیں۔

۱۔ موجودہ تکلیف کب اور کیسے شروع ہوئی؟ ۲۔ اب اس کی کیا حالت ہے؟ ۳۔ مرض کی وجہ کیا ہے؟ ۴۔ مریض کا پتہ بچہ کتنا ہے؟

۵۔ اس کا بلڈ پریشر کتنا ہے؟ ۶۔ مریض کا جسم بڑھ رہا ہے یا گھٹ رہا ہے؟ ۷۔ بچہ دانی کے راستہ بچہ دانی کے اندر یا بچہ دانی کے آس پاس کوئی رکاوٹ تو نہیں ہے؟ معلوم کرنا چاہیے، مریض کے پاخانہ، خون، پیشاب و حقوک کی جانچ کرنی چاہیے؟ ۹۔ اگر مریض تیار ہو تو سوالات میں یہ بھی دریافت کرنا چاہیے کہ موجودہ تکلیف کے پیچھے کوئی پیچیدہ تکلیف تو وجہ نہیں ہے؟ ۱۰۔ کبھی کبھی عورتیں اصل مرض کو چھپا کر ادھر ادھر سے لیا ہونی کرتی ہیں، معالج کا ایسا ہے کہ وہ صحیح حالات کو جاننے کے لئے اپنی طبی کتب کے بیاں دیکھ کر بخیر سے اصل مرض کو جان جائے۔

پیٹ کی جانچ :- یہ جانچ عورت کے پیٹ کو چھونے سے اور دبا کر کرنی پڑتی ہے، سردیوں میں معالج کو سینے، تہ گرم کر کے جانچ کرنی چاہیے، جانچ سے پہلے عورت کو



زنانہ امراض کیسے دینی کی جانچ

پیشاب و پاخانہ سے خارج ہونا لازمی ہے۔

جائچ کے وقت پیٹ کا نا بھی یا نیچے کا حصہ دبا ہے یا ابھرا ہے، اس پر غور کرنا چاہئے، حمل گیس چربی، پانی میں سے کوئی بھی چیز پیٹ کو اٹھا دیتے ہیں۔ اگر پیٹ ابھرا ہو ہے تو یہ ابھار کس وجہ سے ہے۔ اس کا فیصلہ کرنا چاہیے۔ بغیر کی وجہ سے پیٹ چھوٹا ہو جائے تو گیس ہوگی۔

پانی کی وجہ سے پیٹ پھولا ہوا ہو تو اس کی نشانیاں ہوں گی، اگر حمل سے پیٹ ابھرا ہو اسے تو حمل و حرارتیں ہوں گی، چربی کا لگن جسم کے دوسرے اعضاء میں چربی بڑھنے سے ملتا ہے۔

پیٹ کی جائچ میں دونوں بائٹوں کی تسلیوں یا انگلیوں سے سب پیٹ یا پیٹ اور پیٹ کو چھو کر دیکھتے ہیں۔ باقاعدہ نرم رہے چاہئیں۔ عورت کو چیت لٹا کر اس کے پاؤں کو گھٹنوں پر سکڑ کر پیٹ کو پیڑ تک نکال کر کسی عورت یا نرس یا باوائف عورت کی موجودگی میں جائچ کی جانی چاہئے۔

عورت کیا تکلیف بتاتی ہے، اس کے مطابق پیٹ چھنا پڑتا ہے۔ مثال کے طور پر اگر وہ پیٹ میں کہیں درد یا پیرا رک کر بتلاتی ہے تو معالج کا فرض ہے کہ وہ درد کی جگہ کو معلوم کر کے فیصلہ کرے کہ اسے چھو کر بھی، ٹھنپا پائے یا نہیں۔ ابھی انٹرویو میں ہی سخت درد ہوتا ہے۔ اس حالت میں پیٹ کو ذرا بھی نہیں دبانا چاہئے۔ درخت اعضاء کا مٹوا ہے حمل کی حالت میں بڑوں میں ابھار ملتا ہے، کبھی کبھی مشانہ میں پیشاب بھر جانے سے بھی ابھار رہتا ہے۔ ابھار کس وجہ سے ہے، اس کا لگن، دیگر علامات سے کیا جا سکتا ہے، حمل کی حالت میں ایام کا بند ہو جانا، صبح کے وقت آبکائیاں علامات ہوتی ہیں، جب کہ مشانہ کا پیشاب سے بھر جانے کی حالت میں پیشاب کی بندش وغیرہ علامات ملتی ہیں۔

یونی (مہل) کی جائچ :- یہ جائچ بر قسم کے آرت برتھ کنٹرول لگانے سے پہلے ضروری ہے۔ یہ جائچ صرف میڈی ڈاکٹر، میڈی سیکم یا میڈی وید کو ہی کرنی چاہئے۔

یونی کی جائچ سے پہلے یونی و دیگر ادھر کے حصوں کو چھو کر صاف کر لینا چاہئے اور جائچ کرنے والے میڈی ڈاکٹر کو بننے والے حصوں کو پانچ منٹ تک دھوئے رکھ کر صاف رکھنے کے دستاویز بننے چاہئیں۔ لیسٹر کرنے سے عورت کے عصار میں باہر سے کوئی چیز نہ ملنے کا خطرہ نہیں رہتا۔

یونی کی جائچ ایک خاص طریقہ جائچ میں آتی ہے۔ اسے طب کی تعلیم حاصل کر کے دوروں میں ہی میڈی وید، ڈاکٹر اس کی چھو کر کر پاتی ہے وہ جائچ کے وقت ایک دم درست فیصلہ کر لیتی ہے۔ اس سے ہی اس کا علم پریکٹیکل پورا ہونا چاہئے۔

عورت کے اعضاء کے متناسل اور پر سے دیکھنے میں کیسے ہیں۔ سونے سے اس پاس یا دونوں میں کوئی زخم یا خراش تو نہیں ہے، جب اوپر سے بائیں کے عصار کی جائچ ہو جائے۔ تب اس پاس صاف تو رہنا کر یونی کے دونوں ہوں کو دو انگلیوں سے کھول کر دھو دھوئے حصوں کی میڈیکل جائچ کرنی چاہئے، پیشاب کا سورخ کیا ہے، ہوں میں کوئی خرابی تو نہیں ہے۔ بڑے ہوں سے پتہ چھوٹے لب ہوتے ہیں۔ وہیں پر بارفولین گلینڈز کا منہ ایک ایک اور طرف ہوتا ہے، اس سے کوئی سیانہ نہیں نکل رہا۔ پیشاب کے رستہ سے پیپ تو نہیں آ رہی۔ وہاں موجود نہیں ہے وہاں کارنگ کیا ہے۔ یونی کے راستہ پر غرتا دی شدہ رگیوں میں ایک پتلی جھلی چیز بھی ہوتی ہے، جسے پردہ بھارت (امین) کہتے ہیں، وہ پردہ سخت، ہٹا ہوا یا مٹا ہے۔ یہ بھی دیکھنا چاہئے۔ اس کے کوئی سبب یا پان وغیرہ موجود ہو تو اس کا بھی معائنہ کرنا ضروری ہے اور اوپر پیر سے لے کر نیچے یونی تک مکمل حصہ ایک ہاتھ میں آجانا چاہئے۔ یہ سب دیکھ کر

کے لئے اُن کی گڈ این اُنکلی ڈال کر جانچ کی جاسکتی ہے۔ اُنکلی داخل کرنے کے لئے احتیاطیں وہی کی جائیں جو یونی میں اُنکلی داخل کرنے میں بتائی گئی ہیں۔

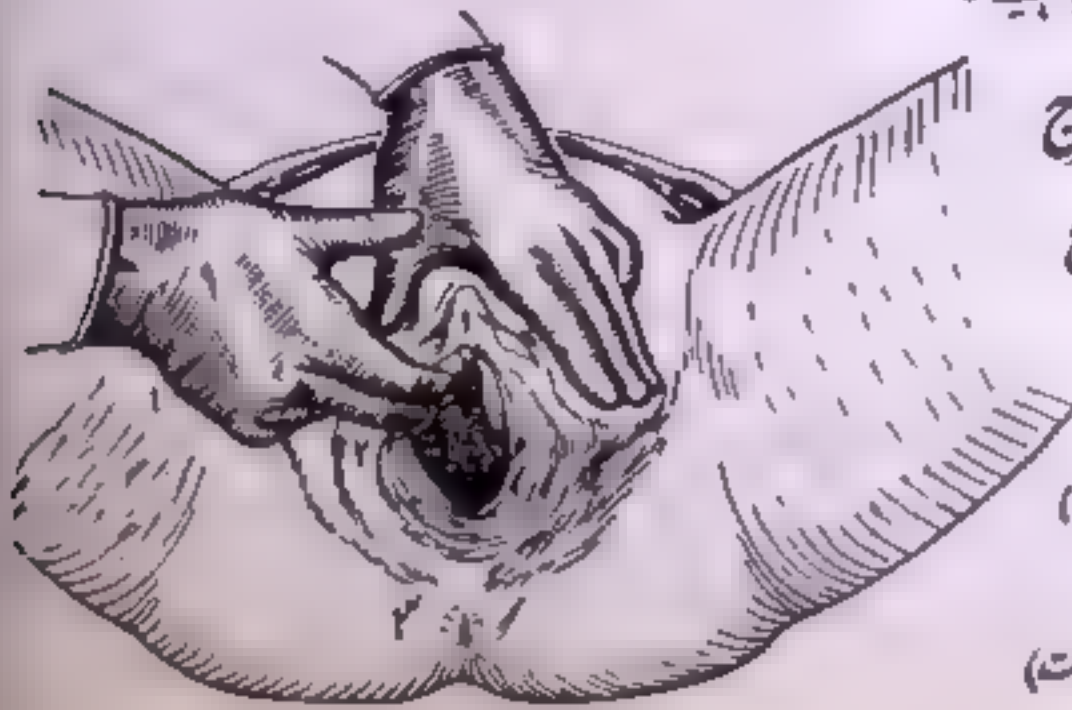
گڈ کے راستہ میں اُنکلی داخل کر کے اوپر سے دوسرے ہاتھ سے دبا دبا کر بچہ دانی کے منہ کی حالت یا سائز کا گیان ہو سکتا ہے۔ بچہ دانی کے پچھلے حصہ میں جو خرابیاں ہوتی ہیں، سو جن وغیرہ، اسی جانچ سے معلوم کی جاتی ہیں۔

پیشاب کی تکلیف کی جانچ

عورت کے اعضائے تناسل کے امراض کے گیان کے ساتھ عورت کے پیشاب کی تکلیف کا گیان بھی لیڈی حکیم، وید ڈاکٹر کے لئے ضروری ہے اس کے لئے سب سے پہلے اُسے پیشاب کے سوراخ کا معائنہ کرنا چاہیے، اگر وہاں کوئی سیال ہو تو اُسے نوٹ کر لینا چاہیے۔ وہ جگہ سو جن یا لال ہو گئی ہو تو اُسے بھی نوٹ کر لینا چاہیے۔ اگر سیال کو جانچ کرنے کے لئے لیبارٹری میں بھیج دیا جائے تو اور بھی اچھا ہے۔ اس کے لئے ایک صاف کا پتہ پی پر ایک بوئندے کرپلایپ کر دیں۔ پھر گنور یا وغیرہ کی جانچ کے لئے رنگ دیتے ہیں۔ یونی میں اس راستہ کے ٹھیک پیچھے اُنکلی سے جا کر اس پر دباؤ ڈال کر سیال نکالنا بھی پڑ سکتا ہے۔ اس سیال سے دیگر امراض کی جانچ بھی کی جاسکتی ہے۔

کیسٹی ٹر کا استعمال

عورت کو جب پیشاب کی بندش ہو تو کیسٹی ٹر کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں عورت کو پیٹھ کے بل لٹا کر اُس کے پاؤں کو گھٹنوں پر موڑ دیتے ہیں اور چوڑا کر دیتے ہیں تاکہ یونی کا سب حصہ مل جائے۔ اب صاف تولیہ سے دوسرے حصہ کو دھک کر لب قبول دیتے ہیں۔ لبوں کو گرم پانی سے صاف روئی سے صاف کرتے ہیں۔ پانی میں ڈیول ڈال کر آگے اور پیچھے سے پونچھتے ہیں۔ ہائیں ہاتھ سے ہوں کو کھولے رکھ کر دائیں ہاتھ سے صاف کیسٹی ٹر کو پیشاب کے سوراخ میں داخل کرتے ہیں، کیسٹی ٹر یونی کے کسی حصہ کو نہ چھوئے، اس کا خاص دھیان رکھنا چاہیے کیسٹی ٹر مثانہ میں پہنچ جانے پر دھار باندھ کر پیشاب نکلتا ہے۔ جسے ایک صاف بوتل میں بھر کر جانچ کے لئے لیبارٹری میں بھیجتے ہیں کیسٹی ٹر میں ایک دو بندیں رہ جاتی ہیں۔ اُسے شانہ میں کوئی تکلیف تو نہیں ہے۔ اس لئے کا پتہ کی بیٹی پر رکھ کر لیبارٹری میں اس کا گیان کرنے کے لئے بھیجنا چاہیے۔



پیشاب کی تکلیف میں سوراخ فرج

(آری فس آف دی ویجاٹنا) کی جانچ

۱۔ ہاتھوں پر ربر کے غلاف۔

۲۔ سوراخ فرج (آری فس آف دی ویجاٹنا)

۳۔ مقعد (گڈا)

(صحیح طبی نقطہ نظر سے جسمانی بناوٹ کے تحت)



مشرحوال باب

بچوں کی بیماریاں

چلڈرن ڈیزیزز (Children Diseases)

حفظانِ صحت :- مراضِ نسواں کے زیرِ عنوان تدابیرِ مولود اور ننھے بچوں میں عام پیدا ہونے والے مریض کا کچھ ذکر کیا چکے ہیں۔ اس جگہ بچوں کی بیماریوں کے متعلق مفصل درج کیا جا رہا ہے۔

ہماری ہمیشہ امرِ پسنے والے محبوب راہنما پنڈت جواہر لال نہرو کے شبہ وں میں بچے دلشاد و قوم کی بہترین نعمت ہیں۔ وطنِ اقوم اور اندازوں کی اُمیدیں ان ہی سے وابستہ ہوتی ہیں۔ اگر بچہ بیمار ہو تو سارا خاندان پریشان اور ویراں نظر آتا ہے۔ اس لئے ان صحت اور پرورش کے اصولوں پر نہایت سختی سے عمل کرنا چاہیئے۔ اس سلسلہ میں مندرجہ ذیل حفاظتی تدابیر پر عمل کرنے سے بچہ اکثر بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

خوراک :- جب بچہ صرف ماں کے دودھ پر پرورش پاتا ہو تو غذا کی بے قاعدگی یا دودھ پلانے میں بے احتیاطی یا کسی اور پر پریشی سے مبتلائے مریض ہو جاتا ہے۔ اس لئے بچے کی ماں کی خوراک اور بچے کے دودھ کے اوقات کے متعلق ضرور احتیاط کرنی چاہیئے، جب بچے کے دانت نکلنے شروع ہو جائیں تو اسے خستہ بسکٹ یا ڈبل رول کے ٹکڑے ہوئے ٹوسٹ یا سیب کے ٹکڑے دینے چاہئیں تاکہ اسے دانت چلانے کا طریقہ آجائے اور دودھ چھڑانے سے بچہ بیمار نہ ہو۔

دودھ چھڑانے کے بعد بچے کو گائے کا دودھ مندرجہ ذیل طریقہ سے بطور غذا دینا چاہیئے :-

گائے کا تازہ دودھ سے کر اس میں ایک تہائی پانی ملا کر اسے نرم آگ پر جوش دیں، پھر اس میں بقدر ذائقہ میٹھا کر کے پلائیں۔

جب بچہ دودھ کو مضہم کرنا شروع کر دے تو اسے سوئگ کی دال کا پانی، بکرے کے گوشت کا پتلا شوربا، سرخ پکے ہوئے روٹی کے ٹکڑے اور دودھ میں ساو دہ بکرا کر کھانے کی تبدیج عادت ڈالنی چاہیے۔ کبھی کبھی اسے موسم کے مطابق پکے سکرے، انگور یا ناشپاتی ہارس ڈالسا چاہیے۔ غذا ہمیشہ مقررہ اوقات پر دینی چاہیے اور اس کا درمیانی وقفہ میں گھنٹے سے کم نہیں ہونا چاہیے۔ اگر اس وقفہ میں بچہ نہ دے تو اسے غذا کی جگہ ابلے ہوئے پانی کے چند چمکے ملا دینے کافی ہیں۔ جب بچہ چار برس کا ہو جائے تو اسے بکرے یا مرغی کا بھنا ہوا گوشت، خشک اور کچے پھل، بازاری مٹھائیاں اور برٹ سے سرد کی ہوئی اشیاء دے سکتے ہیں۔

ورزش:۔ چھوٹے بچوں کی بڑھوتری کے لئے ویایام (ورزش) بے حد ضروری ہے۔ اس کا بہترین وقت صبح سویرے یا شام کا ہے۔ ان اوقات میں ذیلی معدہ کی حالت میں سوجھ کو بائٹھ پاؤں مارنے اور کھیلنے کی اجازت دینی چاہیے، ننھے بچوں کو طبعی طور پر روزانہ ان کے پیچھے لڑائی بہترین ورزش ہے اور اس سے ان کے پیچھے لڑے مضبوط ہوتے ہیں۔ ان کا یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ انہیں روئے کی عادت نہ ہو جائے۔

ہوا اور روشنی کے بچوں کی بڑھوتری کے لئے سورج کی روشنی اور تازہ ہوا بھی نہایت ضروری ہے۔ اس لئے ان کے ناک اور منہ کی کسی وقت کسی چیز سے ہیں ڈھانکنا چاہیے، ہاں! ہوا کے ٹھنڈے جھونکوں اور سردی اور گرمی سے محفوظ رکھنے کے لئے موسم کے مطابق لباس پہنا دینا چاہیے، بچوں کا لباس تنک نہ ہونا چاہیے۔ اور نہ زیادہ کھلا، بلکہ ایسا ہونا چاہیے، جس میں بچہ آسانی سے ایسے ہوا مان لے سکے۔

غسل:۔ غسل بچوں کی صحت کے لئے نہایت ضروری ہے۔ ترنارغ میں ہر روز دو یا تین بار اور چار برس کی عمر کے بعد ہر روز ایک بار نہلانا چاہیے۔ نہلائے جانے میں وقت سورج نکلنے کے بعد کا ہے۔ نہلانے کا پانی مناسب گرم ہونا چاہیے، گرمیوں میں معمولی تازہ پانی سے بھی نہلایا جاسکتا ہے۔ جب بچہ چھ ماہ سے بڑا ہو جائے تو اسے تبدیج کم گرم پانی سے نہلانے کی عادت ڈالنی چاہیے، یہاں تک کہ وہ تازہ پانی سے نہلا سکے۔ غسل سے پہلے بچے کے بدن پر سرسوں کے تیل کی مالش کر دینی چاہیے نیز بچے کے دانتوں کو صاف کر لینا چاہیے اور منہ کے بعد اس کی آنکھوں میں نہایت باریک کالا سرمہ لگا دینا چاہیے۔

خیند:۔ بچے کی بڑھوتری کے لئے خیند بھی نہایت ضروری ہے۔ اس لئے اس کو بے غالی سے محفوظ رکھنے کی کوشش کریں، سیر خیند دینے سے لئے بوٹا سیم بروڈ، ایڈ، ایم وغیرہ ہر روز دیں، بچے کو والدین سے الگ بستر پر اور کرڈٹ کے بل لیٹنے کی عادت ڈالنی چاہیے اور موسم میں اس کے بستر کو گرم مانی کی بوتلوں سے گرم رکھنا چاہیے۔ بعض والدین اپنے بچے کو ساتھ سلا لیتے ہیں۔ یہ طریقہ بچے کی بڑھوتری کے لئے تحت مہتاب ہر تلت۔ اس لئے ہمیشہ بچے کو علیحدہ سلا نا چاہیے۔

پاخانہ و پیشاب:۔ اگر بچہ مقررہ وقت پر پاخانہ و پیشاب کرنا شروع کر دیں، تو وہ اکثر امراض کے حملوں سے محفوظ رہتے ہیں، اس لئے ان کو ایسی عادت ڈالنی چاہیے کہ وہ مقررہ وقت میں پاخانہ و پیشاب کر سکیں۔

تندرست بچہ:۔ وقت پر پٹ بھر کر کھاتا ہے۔ وقت پر پاخانہ و پیشاب کرتا ہے خوش و خرم۔ بتلے خیند خوب کرتا ہے اور بہت کم روتا ہے روزانہ دران میں بڑھوتری ہوتی ہے۔ اگر ان افعال میں بے قاعدگی پیدا ہو تو اسے بیمار سمجھنا چاہیے اور اصل سبب مرض کے مطابق علاج کرنا چاہیے۔

ننھے بچوں کا طبی معائنہ

ننھے بچوں کی طبی جانچ نہایت مشکل کام ہے کیونکہ اس میں بیمار بچہ بالکل کسی قسم کی درد نہیں دیتا، بلکہ طبی جانچ میں مراحت پیدا کرتا ہے

اس سلسلہ میں سب سے پہلے بیماری کی حالت اور اس کی تاریخ وغیرہ بچے کی ولادت یا دایہ سے دریافت کریں، جو اس کے حادثہ واقف ہو۔
۱۔ سب سے پہلے بچہ کی اہم اور مخصوص شکایات کو دریافت کریں۔ یہ لیا دوی یا اور کس ڈاکٹر یا عظیم دئیہ کا علاج کر دیا۔
۲۔ بچے کے ماحول، غذا، ہون وغیرہ کی عادت بھی دریافت کریں۔

۳۔ بچے کی سانس کی حرکت کی جانچ کے لئے پیٹ کی حرکت کو دیکھیں کیونکہ یہ سینہ کی حرکت سے زیادہ واضح ہونے سے سندسٹ نوٹینڈ بچے کی حرکت کی سانس فی منٹ چالیس ہو کر رہتی ہے، دو سال کے بچے کا سانس تیس، وغیرہ فی منٹ دریاخ سال کے بچے کا پچیس مرتبہ اور پندرہ سال کے بچے کا سانس فی منٹ سترت میں مرتبہ ہوتی ہے، بچے کے سانس اور نبض کی نسبت یہ درچار ہوتی ہے۔ اگر بچے کو کھانسی ہو تو دیکھیں سانس میں تنگی تو نہیں، کھانستے کھانستے تھے تو نہیں بوجھاں۔ اس سے عداوہ سینہ میں (اسٹیکسکوپ) لگا کر بھی چھاتی کا امتحان کر لینا چاہیئے۔

۴۔ بچے کی نبض کی ضربات فی منٹ معلوم کریں اور دیکھیں کہ دونوں طرف کی نبض متاثرست سے یا غیر درست طبعی ہے یا غیر طبعی۔ تندرست بچے کی نبض کا شمار اس طرح پر ہوتا ہے :-

۱۱۔ مرتبہ فی منٹ	دو سال کے بچہ کی نبض	۱۳۔ مرتبہ فی منٹ	نوزائیدہ بچہ کی نبض
۹۔ مرتبہ فی منٹ	۸ سال کے بچہ کی نبض	۱۰۔ مرتبہ فی منٹ	۵ سال کے بچہ کی نبض
		۸۔ مرتبہ فی منٹ	۱۲ سال کے بچہ کی نبض

بچہ جب نیند میں ہو تو اس کی نبض کی رفتار میں دس سے بیس حرکات کی کمی ہوتی ہے، اگر بچے کی نبض بہت سست اور غیر متواتر ہو تو یہ بچے کی کمزوری ظاہر کرتی ہے۔ بچے کی حرارت بدن معلوم کرنے کے لئے تھرمامیٹر کو بغل میں رکھنا چاہیئے یا دایہ میں سے چن کر کے لے (مقعد) میں رکھنا چاہیئے اور یہ یاد رکھنا چاہیئے کہ بچے کی معمولی حرارت بچے کے معمولی غصے بھی بڑھ جاتی ہے۔ بچے کے سینہ کی جانچ کے لئے اسٹیکسکوپ کا استعمال کرنا چاہیئے۔

معالج کو بچے کے پیٹ، پشت، پیچھے اور دل کا امتحان بھی کرنا چاہیئے، بچے کی زبان کے معاینہ کے لئے اس کی ٹوڈی نوڑی سے بچے دہائیں، بچہ منہ کھولے گا۔ اس صورت میں اس کی جانچ کی جاسکتی ہے، اس طرح معلوم ہو سکتا ہے کہ منہ میں جھاس یا زخم موجود ہیں یا نہیں، بچے کی زبان کو مخصوص آلہ سے دبا کر اس سے حلق کا ملاحظہ کریں اور اس کے گلے کی حالت کا معائنہ کریں۔

نئے بچے کو اپنی عمر کی ابتدائی بارہ ہینوں میں عجیب و غریب تبدیلیوں سے گزرنا پڑتا ہے، ساتویں ہینے میں اس کے سانس سے دانت علی آتے ہیں اور دودھ کے تمام دانت تین سال کی عمر میں پورے ہو جاتے ہیں، تیسویں یا چوتھے ہینے میں بچہ کا سر نام ہو جاتا ہے اور بچہ اپنے اردے سے سر کو پھیر سکتا ہے، نویں ہینے بچہ بے سہارا بیٹھ سکتا ہے اور زمین پر کھیل سکتا ہے اور پیٹ یا گھٹنوں کے بل پر بٹھ جاتا ہے۔

دسویں ہینے کا بچہ کھڑا ہو کر چلنے کی کوشش کرتا ہے اور کچھ طوطے کی طرح افکار مٹاتا ہے اور اسے این ما، خوب یاد ہو جاتا ہے، دوسرے سال میں تندرست بچہ چلنا پھرنا اور ٹھیک طرح بات چیت کرنا سیکھ جاتا ہے، لیکن جب بچہ بیمار ہو تو اس طرح قدرتی حالت کی مڑھوتی ہوتی ہے اور نہ ہی بچہ ضرور خوش نظر آتا ہے، بچوں کی بیماریوں میں دو چیزیں بچے کی بیماری کا خاص موجب موتی ہیں، پہلی عذابی یا زہری، دوسری خاندانی نقائص، امراض اطفال میں علاج سے پہلے تشخیص ضروری ہے، مندرجہ ذیل علامات کو اگر دہن نشین کر لیا جائے تو بچوں کی بیماریوں کی تشخیص میں بہت مدد ملتی ہے۔

۱۔ اگر بچہ روتا ہے اور روز بروز کمزور ہوتا جائے تو اس سے یہ خیال ہو گا کہ بچہ معمولی نسیم کے بخار میں مبتلا ہے۔

۱۔ اگر بچے کے منہ پر لہر میں پڑ جائیں اور وہ سوتے میں چومک اٹھیں اور رونے لگیں یا کسی وقت سسکیاں لینے لگیں تو وہ سینہ کی کسی بیماری میں مبتلا ہے۔

۲۔ اگر بچے کو کھانسی ہو، جلد جلد سانس لیتا ہو، سانس بہت دیر میں آتا ہو اور اس کی ناک کے نچلے چوڑے حصے ہوں اور بہت روتا ہو تو اسے پسلی کا درد یا نمونیا کا عارضہ سمجھنا چاہیئے۔

۳۔ اگر بچے کے دہانے اور ایچی کال کی طرف سے جاسے تو اسے کان درد کا عارضہ سمجھنا چاہیئے۔

۴۔ اگر بچے کی زبان میل ہو اور اس کا پاخانہ بدبو دار سیاہی مائل اور خشک ہو یا اس کے منہ کے قریب بل پڑ جائیں تو اس سے خرابی معدہ بہت جلے ۵۔

۶۔ اگر بچہ روتے وقت گھٹنے ٹیکڑے اور جھوپ چڑھاتے تو سمجھنا چاہیئے کہ اس کے پیٹ میں درد ہے۔

۷۔ اگر بچہ کے پیشاب میں سفید رسوب سمیٹ جاسے تو یہ معلوم ہو گا کہ اس کا ہاضمہ خراب ہے۔

۸۔ اگر بچہ دس دن سے پیسے اور ناک کھجائے یا پاخانہ یا پیشاب کی جگہ کو لٹکائے تو یہ بچے کے پیٹ میں کیڑے ہونے کی علامت ہے۔

۹۔ بچے نے جہاں تک ممکن ہو سنے خوش دلق اور خوش رنگ دوا بخوریں، بولی تیر صلاب یا سرہری بانٹھ دے دی دو ہرگز نہ دے۔

تحت مروت کے وقت نہایت احتیاط سے مقررہ میں استعمال میں لاسکتے ہیں، جس سے بچے کی صحت پر مضرت نہ پڑے۔

۱۰۔ بچے کو دس دن سے چھ مقدار خوراک اس کی عمر سے لحاظ سے مقرر کریں، یعنی دو لی مقدار جو جوان آدمی کے لئے مقرر ہے بچہ کو اس کی عمر کے مطابق اس قدر کم مقدار میں دو کا ستن دن، اس سلسلہ میں بیس سال کے ایک جوان آدمی کی عمر مان کر مقدار خوراک کو میں تقریباً دو لی بھی ایک دو لی جو جوان آدمی کو ۳۰ ستم دی جاتی ہے، دس سال کے بچے کو (۱۰ پڑ حصہ) ۵ ستم اور پانچ سال کے کو ۱۰ پڑ حصہ، ۴ ستم اور ۲ سال کے بچے کو (۱۰ پڑ حصہ) ۳ ستم اور ۱ سال کے بچے کو (۱۰ پڑ حصہ) یعنی نصف ۱ ستم کافی ہے۔ طرح بچوں کو دوا دیتے وقت اس بات کا خیال ضروری ہے کہ انہوں کو دوسری زہریلی ادویات کے مرکبات اول تو دے نہیں چاہئیں، اگر ضروری لینے ہوں تو اس مقدار خوراک یعنی نصف سے بھی کم مقرر کرنی چاہیئے۔

اکٹشپ۔ ام الصبیان۔ صرع اطفال۔ تشنج اطفال۔ القضاال کنولشنز

(Infantil-Convulsions)

تعریف مرض :- اس مرض میں بچوں کے جسم اور خاص طور پر چہرہ پر مریگی کی طرح تشنجی حرکات مبد ہوتی ہیں، جس کی وجہ سے یا جسم کے ہاں یا بعض ارادی یا غیر ارادی عضلات جلد جلد اٹھنے پڑنے میں اور بے ہوشی کی حالت طاری ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کو جلد جلد سے بھی کہتے ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض سات یا آٹھ برس کی عمر تک کے بچوں کو ہوا کرتا ہے، کیونکہ اس عمر میں مرکزی نظام عصبی اپنے اسباب سے عصبی تحریک زیادہ ہو جاتی ہے۔ اس کو جابل لوک آسیب خیال کرتے ہیں۔ یہ مرض عام طور پر بد ہضمی، پیچہ روتا، پراسے دانت کے کڑے کبھی دانت کاٹنے، ڈرنے سردی، بھلنے، بڈیوں کی کمزوری، دماغی سوجن کمزوری دماغ سے صحت سے کبھی سخت اور کمزور شدیدیاعاشی جھپک، خسرہ، زیادہ ہوں بننے کی حلیف سے عصاب پر اثر انداز

بچوں کا ورم دماغ - انفنٹائل منینجائٹس (Infantil Meningitis)

تعریف مرض :- یہ بچوں کا سر عام ہے اور بچوں کے لیے نہایت مہلک مرض ہے۔
وجوہات :- والد سے دودھ کی خالی، کمزوری منہم، والدہ کا گرم غذاؤں کا زیادہ استعمال، بعض دفعہ رانت نکلنے کے زمانہ میں دماغ میں سوجن پیدا ہو کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بچہ کو یکسر تپس لگتی ہے، اکثر تالو کے مقام پر سے دماغ نیچے کود جاتا ہے، دماغ میں گرم قسم کا ورم ہوتا ہے۔ بچہ کو ارہ اُدھ بھیڑتا ہے۔ یہ مرض عام طور پر موسم گرما میں شدت کرمی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے بچہ کی آنکھیں وچہرہ زرد ہوتا ہے، مرض کی زیادتی کی حالت میں غشی ہونی سے کبھی دست زیادہ آتے ہیں اور ہاتھ پاؤں میں انجھن پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض کا علاج بالغوں کے ورم دماغ کی طرح ہے انٹی بنجو کاکس سیرم (Antimeningo Cocus Serum) مناسب مقدار میں دی جائے، انٹی بائیٹک ادویات میں کاوردائی ٹین، سنٹھومائی ٹین، آریو مائی سین، ٹیرامائی سین، اگر دوائی سین وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

یونانی علاج :- والد سے دودھ کی اصلاح کریں، گرم غذاؤں کے کھلانے سے قطعی پرہیز کریں، بچہ کے سر اور تالو پر سرد اور تپن ادویہ کا لپیپ کریں۔ اس سلسلہ میں آملہ خشک، بیج خرفہ سیاہ، ایک چھ ماشہ، سب ادویہ کو سبز بارنگ کے پانی میں پیس کر سفیدی بیضہ مرغ افغانہ کر کے حسب ضرورت تالو کی ہڈی پر لپیپ کریں۔

کھانے کے لئے پچے ہوئی، طباشیر، زہر مہرہ، خضائی، زرد درہ ایک ایک رتی پیس کر نیچے کو کھلائیں، اوپر سے شہرہ خرفہ، شہرہ بیج کھراہر ایک آدھا ماشہ، عرق بارتنگ، عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق بید مشک میں نکال کر شربت انار ملا کر پلائیں نیچے کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رکھیں یا گل گرہل، ابی دارہ، گل نیلوفر، عناب ہر ایک تین ماشہ پانی میں تر کر کے صاف کریں اور شربت بزوری ملا کر دن میں چند بار پلائیں اور بیرونی طور پر زری بیضہ مرغ اور روغن گل ہر دو ملا کر چند بار لگائیں۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک طریقہ علاج اور غذا و پرہیز بطور سر عام کے کریں۔

بچوں کی کھانسی، انفنٹائل برانکائٹس (Infantil Bronchitis)

چھوٹے بچوں کو جب کھانسی پیدا ہوتی ہے اس کی طرف بہت جلد توجہ کرنے کی ضرورت ہے، کیونکہ بچوں کے پیپیر سے نازک ہوتے ہیں۔ بچہ منہم کو آسانی سے ماہر نہیں نکال سکتا، اس لئے منہم پیپیروں میں جمع ہو کر ان کے چھوٹے چھوٹے فالوں کو بند کر دیتا ہے جس سے سانس کی رکاوٹ اور دم لسی پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :- بچے کو سردی سے محفوظ رکھیں، اسے پیلے گرم کپڑے پہنائیں، چھاتی پر پٹی منٹ ٹرین ٹائن کی نیم گرم مالتس کر کے سینک کریں، قبض نہ ہونے دیں، تمام ادویات جو بالغ آدمیوں کی کھانسی کے لئے لکھی گئی ہیں، بچوں کی کھانسی کے لئے بجاؤ مگر کم مقدار میں دیں۔ اس سلسلہ میں زلیفول کابن وغیرہ استعمال مفید ہے، اگر بخار بھی ساتھ ہو تو سلفا گروپ و مینی سلین کا استعمال مفید ہے، کھانسی کے لئے بیٹے ڈریل ایجیکٹورنٹ

ہومیوپیتھک علاج بطرز کھانسی کے کریں۔ اور مقدار خوراک بلحاظ عمر دیں۔

ششکاس کوکرکھانسی، کالی کھانسی، ہونٹکف، (Whooping Cough)

یہ مرض ایک متعدی وبائی مرض ہے جس کا مفصل ذکر کالی کھانسی میں لکھا جا چکا ہے، مقدار خوراک بچہ کی عمر کے مطابق استعمال کی جائے۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں کلورومائیٹین یا سنتھومائیٹین بہترین ادویات ہیں۔ اور بچوں کے لئے ان کے شربت پالمیٹیٹ (Palmitate) مارکیٹ میں ملتے ہیں اور ہمارے تجربات کے مطابق کلورومائیٹین پالمیٹیٹ ہی اس کا موثر علاج ہے۔

یونانی علاج :- بچے کو علیحدہ گرم اور ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ اگر سردی کا موسم ہو تو اسے گرم کپڑے پہنائیں اور تندرست بچوں سے نہ ملنے دیں۔ سیال قسم کی غذا نہایت موزوں ہے، کیلا خشک کے پتے ایک تولہ، رب السوس چھ ماشہ، نمک سیاہ، مریح سیاہ، چھ ماشہ، سہاگہ، پھلڑی سفید، کاڑا، اسنگی ہر ایک تین ماشہ، سب کو کوٹ کر ایک کوری کلیہ میں رکھ کر گلی حکمت کریں اور پانچ سیراپوں کی آگ دیں، خاکستر کو پیس کر محفوظ رکھیں، خوراک آدمی رتی برابر لکھن دیں، جو انوں کو چھ رتی تک دے سکتے ہیں۔

دوائے کالی کھانسی :- جیلڑی سفید ایک تولہ کو توڑے پر گچھا میں اور کیسے کے پتے کے رس کا چوبیس دیتے رہیں۔ تاکہ دس تولہ پانی جذب ہو جائے، اس کو بار بار پیس کر محفوظ رکھیں، ایک سال کے بچے کو ایک چاول، دو سال کے بچے کو دو چاول، تین سال کے بچے کو تین چاول عرق اجوائن کے ساتھ دیں۔

دیگر :- کاڑا، اسنگی، آمیس، طمبی جھلی ہوئی، کو مدیکہ ہر ایک ایک ماشہ ٹوٹ چھان کر شہد خالص میں ملا کر دن میں چند بار چٹائیں۔
دیگر :- الہچی خورد ایک عدد، پھول بانسہ، منڈی، پر سیاہ شاں، بیج خطمی، پھول زوڑ، ابرشیم کچا شدہ، طمبی جھلی ہوئی ہر ایک ایک ماشہ، حرق سو ف میں جوش دے کر مل تھیں کر صاف کریں اور شربت خشخاش چھ ماشہ ملا کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج :- لکھاں، آمیس، ناگر موٹھا، کاڑا، اسنگی برابر وزن سے کر سفوف بنالیں، ایک سے دو رتی ہمراہ شہد چٹائیں، بچوں کے لئے نعمت ہے، بچوں کے بخار کھانسی، دھڑکنے کے لئے مفید ہے، مسلسل استعمال کرنے سے بچے عام بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ طب آیور وید میں کرشنا آدی چورن کے نام سے مشہور ہے۔

ہومیوپیتھک علاج بطرز کالی کھانسی بالغان کے کریں اور اس کے مطابق بلحاظ عمر مقدار خوراک دیں۔

شواش نلی پرواہ۔ ڈبہ اطفال۔ بڑانکو پنونیا۔ (Broncho Penumonia)

یہ مرض کی قسم ہے جو تین سال سے کم عمر والے بچوں میں ہوا کرتا ہے، کمزور بچے اس میں زیادہ مبتلا ہوا کرتے ہیں، اس مرض میں شش کوپ (سماع الصدہ) کا علامات ظاہر ہے (فزیکل ساؤنڈ) سنبھنے سے بخوبی تشخیص ہو سکتی ہیں، ناک کے نچھتے پھوٹتے ہیں، سانس میں تنگی ہوتی ہے۔ سانس بہتے وقت پسلیوں کے نیچے آدیم بندہ کے مقام پر گڑھا پڑ جاتا ہے، کھانسی نوبت بہ نوبت، تنک اور تکلیف دہ ہوتی ہے، بخار کبھی ملتا اور کبھی نہیں ہوتا ہے، پیپیٹ ہے اور ہوا کی نالی میں دم ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اسٹامائٹک ادویات میں کلورومائیٹین یا سنتھومائیٹین پالمیٹیٹ نہایت مفید ہیں۔ چھاتی پر لینی منٹ آف ٹریٹمنٹ

بچے کے سونے کے کمرے میں پتی یا کتا، بھینٹا بکری یا کسی اور پالتو جانور کی موجودگی بھی اس مرض کا سبب ہو سکتا ہے، چنانچہ اس کا ازالہ بھی ضروری ہے۔
آیور ویدک دھرمیو پیتھک علاج بطرز دھرم بالغان کے کریں اور اس کے مطابق دوا کی مقدار کم استعمال کریں۔

شیشوؤں کے اتی سار، بچوں کے دست، اسہال اطفال، انفنٹل ڈائرہیا

(Infantile Diarrhoea)

اکثر بچوں کو خارش دار، دہ کی وجہ سے دست آیا کرتے ہیں۔ معمولی بد پرہیزی کی وجہ سے بھی دست آنے لگتے ہیں۔ عام طور پر نڈا میں اینٹا کرنے سے خود بخود آرام آ جاتا ہے یا کیسٹرائیل کا ایک چمچ پلانے سے دست بند ہو جاتے ہیں، اگر کیسٹرائیل دینے کے باوجود دست نہ رکے تو کلوروڈین یا کیفورڈین کا من سب مقدار میں بلحاظ عمر استعمال کیا جائے، لیکن سیکڑا دیم کم عمر کے بچوں کو نہ دینا چاہیے۔
بچوں کے اسہال کے لئے ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج لندن فارما کو پیا کا نسخہ درج ذیل ہے۔ جو دستوں کے لئے مفید ہے۔

کیسٹرائیل ۵ گم، ٹنگو اوچہ ۱۰ گم، موسی بیج اکیٹیا ۵ گم، پانی ۱۰ گم، ایک چھوٹا چمچ دن میں تین بار۔ یہ مقدار خوراک چھ ماہ کے بچے کے لئے ہے۔

عقوتی دوسوں سے نئے سلف ڈرگز خاص طور پر مفید ہیں، مرض کی بڑھتی ہوئی حالت میں کلورومائی شین یا آریومائی سین یا ٹیرامائی سین وغیرہ کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سلف خایازول بحساب دو گرین فی پونڈ جسمانی وزن دن میں دی جائے۔ جب تک بحیش کاشک ہو اس طرح تین خوراک دیں۔

۲۔ کرمیکسی ڈین (Creamosuxdine) ایم ایس ڈی۔ دو چھوٹے چمچے بڑے بچوں کو اور ایک چھوٹا چمچ ۲ سال سے بچوں کو دن میں تین بار دیں۔ سمر ڈائریا، پیرٹائیفائیڈ کے اسہال اور جراثیمی بحیش میں مفید ہے۔

۳۔ کلوروسٹریپ (Chlorostrep) پارک ڈیوس۔ یہ کلورومائی شین اور ڈائی ہائیڈرو سٹریٹومائی سین کا مرکب ہے شیر خواہ بچوں کے لئے سسٹیشن زیادہ موزوں ہے۔ لیکن بڑوں کے لئے کیپ شولز جو تیز کئے جاتے ہیں۔ ایک سے دو چھوٹے سسٹیشن ہر چھ گھنٹہ بعد مرض کے وزن کو ملحوظ رکھ کر دیں۔

۴۔ ڈائی مائی شین سیرپ (Dimycinsyrup) گلیکو۔ اس میں سٹریٹومائی سین اور ڈائی ہائیڈرو سٹریٹومائی سین مساوی حصہ پڑتے ہیں۔ جو کہ خوردنی، استعمال کے لئے سب سے زیادہ بے ضرر انٹی بائیوٹکس سمجھے جاتے ہیں، یہ دوا عام طور پر تیز خوار بچوں اور چھوٹے بچوں کی معدی اور معوی سرایتوں کے علاج کے لئے تیار کی گئی ہے۔

۵۔ فارموسبازول (Formocibazol) سیبا۔ یہ دوا آنٹوں کی سرایت اور بچوں کے اسہال گرمانی، بد ہضم، میلن ڈیسنٹری میں مفید ہے۔ ایک سال سے پانچ سال کے بچوں کو آدھی ٹیمپ اور پانچ سال کے اوپر کے بچوں کو ایک ٹیمپ دن میں بارہ بار، دو تین دن کے بعد بعد خوراک کم کر دیں۔ یہ علاج پانچ روز جاری رکھیں۔

آدھ سیر اس کا انتھارے درمیان برتن میں آگ پر رکھیں اور چھ ماشہ سوڈا بائیکارب ملا دیں بعد میں چینی ملا کر تو ماریں۔ جب ٹھنڈا ہو جاتے تو ست پودینہ میں کر ملا دیں، رنگ کم و بیش ملتا ہے۔ بچوں کے دست و پائی کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- گندادھر پورن بلحاظ عمر دورتی ہمراہ غرق سولف دیں، دستوں کو رولنے اور عجیب کے لئے مفید ہے۔ سخت قابض ہے۔

غذا پر سیریز۔ بچہ کو بار بار دودھ نہ پلائیں بلکہ کافی دیر کے بعد دودھ میں البوسن ڈال کر انڈے کی سفیدی ڈالنی، تقویٰ مقدار میں دینے سے درست بند ہو جاتے ہیں، بچے کی ماں کو دیرینہ پیٹم غذاؤں سے سخت پر سیریز کرنا چاہیے۔

بچوں کی اُت کلیش، بچوں کی قے و مشی، ناسیا و امے ٹنگ

(Nausea and Vomiting)

عام طور پر بچے کو زیادہ دیر سے پلانے، خدائی خرابی سے قے و متلی ہو جاتی ہے، اپنے کاجی مٹاتا ہے، اگر معدہ کمزور ہو تو کوئی بھی غذا ہضم نہیں ہوتی، اپنے ہوجانی سے کر خدائی خرابی سے ہو تو اچھی غذا اور دودھ ہضم ہو جاتے ہیں۔

علاج ۔ رہن گھنٹے سے کو دودھ نہ پلائیں ، دودھ اور غدا کی اصلاح کریں ، دودھ اور لقمہ وار ٹوٹا ل کر پلائیں ، اگر قبض ہو تو پیٹ اسے رنج کریں ۔ اس کتاب میں ، سخاں کی قے و مٹی کے بیان میں لکھے گئے نسخہ بہت استعمال میں لادیں اور لحاظ ٹھہریجے کو کم مقدار میں دیں ۔ اس سلسلہ میں الائچی خورد ، سوخت ، پودینہ ، سوخت ، قس قین ، شہ سے روٹ نہیں اور آدھ پاد پانی میں جوش دیں جب نصف رہے تب تھنڈ کر کے چھان پیں اور چھو خوراک بنا کر ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں ، آٹھی دسے فوراً بند ہو جائے گی ، یہ طب شیرازہ ہر مہرہ نامیل ، ریاتی ہر آب و درقی عرق کلاب میں گھس کر بچہ کو پلائیں یا زیرہ سفید ، الائچی چھوٹی ، پودینہ جوش دے کر نذر سے پلائیں ۔

اگر کسی علاج میں اگر سیدھا دودھ بتایا ہو تو اسے دوا ٹرکا کر دیں یا ٹاکو کوزہ درمچہ (چھٹا) سوڈا یا بیکاربورم (چھٹا) ایک
گلاس پانی میں حل کر کے پانی کی بار پلائیں، اگر نہایت کم سن بچہ ہو اور پیدائشی طور پر معدہ کا نچلا دھڑ بند ہو (Pulmonicobest Ruction)
سے مارنے کا احتمال ہے، اس کا آئرشین ہی کو شرجی ہے، اس سے نیچے کو فوراً ہسپتال لے جانے کا مشورہ دیں۔

مادران ادویات ۱۔ ۱۔ کلورل ڈیڈریٹ پر اگر تین دن میں تین بار ایک چمچہ پانی میں گھول کر بخاہ عمر دیں ۔

۲۔ وائٹم ای کیلک ایک سے دو بوند دن میں تین بار ایکٹ میچہ پانی میں ملا کر دیں۔

۳۔ گلوکوز دو مجوٹے چمچے، اسوڈا بائیکارب و دیگر نیانی میں گھول کر عجیب چمچہ کر کے پلائیں۔

۳۔ ایروکسن (Ayom ne) اہم اجزاء۔ ہر ایک دن میں تین بار دوس یا فزنگن سیرپ دیں یا ایسکازین (Askazine) دیں۔

۵۔ لے جیٹل آئی بی (آئی بی) کے پڑھنے سے پہلے کو بیس کرایا کے دودھ میں یا پانی میں عمر کے مطابق گھول کر دیں۔

آپ کو دیکھ کر علاج بطریق یونانی علاج کے کریں، جو میو پیٹیک علاج میں بلحاظ عمر مناسب مقدار اپنی کاک دینے سے ہر قسم کی سہ و تسلی خواہ کسی بچہ سے آتی ہو، آرام آجاتا ہے۔

آیور ویدک علاج بطرز یونانی علاج کے کریں۔
ہومیوپیتھک علاج بطرز ہیفنہ بالغان کریں، لیکن عمر کے مطابق مقدار خوراک کم دیں۔

پنزواہنکا، پیمیش، ڈسینٹری، (Dysentery)

یہ ایک متعدی مرض ہے، مفصل معلومات پیمیش کے بیان سے حاصل کریں۔ اس عارضہ سے بچہ کے پیٹ میں مروڑ ہوتا ہے، بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے اور اس میں آؤں یا ابو خارج ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر شدہ ہو تو پہلے کیسٹرائیل حسب عمر کے کر قبض دور کریں، بعد ازاں قابضات کا استعمال کریں، بچوں کی پیمیش میں کیسٹرائیل امیشن جس کا بیان پیمیش کے بیان میں درج ہے، کامیاب ثابت ہوتا ہے، جدید ادویات میں سلفا گوئسنے ڈین یا سلفا تھیا زڈل مناسب مقدار میں دیں۔ آدمی گولی کی تین خوراک آٹھ ماہ کی عمر کے لئے درست ہے۔

انٹروڈیو فارم (Enterovioform) :- یہ سبباکین کی آئیو ڈین سے تیار شدہ گولیاں ہیں جو اسہال، پیمیش اور انٹریوں کی سوجن کے لئے مفید ہیں۔ اس کا استعمال سلفا گوئسنے ڈین کے ساتھ ساتھ بھی رکھا جاسکتا ہے، بچوں کو لمبا طو عمر دیں۔

یونانی علاج :- چھلکا البیغول ایک ماشہ، شربت انجبار چھ ماشہ میں ملا کر چٹائیں :-

۱۔ لعاب ریشہ خٹمی، لعاب بی دانہ ہر ایک ایک ماشہ نکال کر شربت انجبار یا شربت خشخاش چھ ماشہ ملا کر چٹایا جائے۔

۲۔ سفوف، سیل برن، سونٹھ ہر ایک تین ماشہ، مصری پانچ ماشہ، سفوف بنائیں، ایک ماشہ کی مقدار عمر کے مطابق دیں۔

۳۔ گاؤز ماں کے پے ریشہ خٹمی، بیغول کلاب، جڑ انجبار دو ماشہ، قل قند چھ ماشہ، پانچ تولہ پانی میں جوش دیں، آدھا پیئے پر تھان کر نیچے، دس ماں کو سوئے کچھڑی کے کوئی غذا دیں۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ اس سفید، موچر میں برابر وزن ہر ایک میں کر خوراک پر رتی سے ایک رتی بلی طو عمر دیں، پیمیش اور خونی دستوں سے لئے نہایت مفید ہے۔

۲۔ معہ دھنیا حست، اتیس، کاکڑا سکی، گج بیل ہر ایک برابر وزن، شہد بقدر ضرورت، تمام ادویہ کو ہر ایک میں کر سفوف تیار کریں اور صفوڑا صفوڑا شہد میں ملا کر بچہ کو چٹائیں، بچوں کی سخت سے سخت پیمیش بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔
ہومیوپیتھک علاج :- دیکھیں بیان پیمیش ————— اگر پیمیش کی تکلیف میں بیمار کو پیشاب بہت کم آئے یا بالکل نہ آئے تو کمپورس فار دیں، خوراک عمر کے مطابق دیں۔

بی وند، قبض، کانٹسٹیپیشن، (Constipation)

بچے کو پاخانہ کھل کر نہیں آتا یا زیادہ دیر سے آتا ہے، اگر بچے کی ماں کو بھی قبض ہو تو بچے کی ماں کو قبض کشا وقت پیمیش میں ۱۱ ہزیاں زیادہ مقدار میں کھائیں، بچے کو کیسٹرائیل چار ماشہ قدر سے شہد میں ملا کر چٹائیں اور کیسٹرائیل مائے تون کے تیل کی پیٹ بر، ستر رب مچھوئے بچوں میں کلیسرین کا حقہ کریں، پانچ برس کے بچے کے لئے پڑ سے پڑا اونس گلابی کی بچھا

کافی ہے۔

۱۔ ماڈرن ادویات :- ۱۔ ملک آف میگنیشیا (Milk of Magnesia) ایک چھوٹا مچھ دودھ پلانے کے بعد دیں۔
۲۔ کیسٹر آئل کا تھپڑ رات کو پلائیں، کھانسی کی حالت میں نہ دیں۔

۳۔ پلو۔ ۱۵ سے ۲۰ گرین کی مقدار میں دیں، قبض کے لئے مفید ہے۔
۴۔ گلیسرین جی مقدار میں رکھیں، تھوڑی دیر میں پاخانہ آجائے گا۔

یونانی علاج :- جنم گھٹی جس کا نسخہ اسہال اطفال میں دیا گیا ہے اس کا استعمال مفید ہے یا سوف یک، سہ، بھول گلاب یک ماشہ،
ریوند چینی تین رتی، گل قند چار ماشہ، سب ادویہ کو چار تولہ پانی میں جوش لے کر جب ڈیڑھ تولہ رہ جائے تو مل تیلان کر پچے کوچھوڑ دیں۔
جنم گھٹی :- گاؤ زبان کے پتے، گل بنفشہ، مسمی پھل بونڈ، منقہ، عذاب، بھول گلاب، سنار کے پتے، ایک ایک ماشہ، پانی میں
جوش لے کر گرم گرم حالت میں گودہ امتاس چھ ماشہ، تربجین چھ ماشہ بھگو کر حل کریں، صاف کر کے بچہ کو چھوڑ دیں۔ مفید نسخہ ہے اور ہر قسم
کی قبض کے لئے بے ضرر ہے۔

آیوریدک علاج بھڑ یونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- نکس و امیکا (پاخانہ تھوڑا آئے حاجت برقرار ہے پیٹ درد ہو) برنی اونیا (جب بچہ کا پاخانہ باطل تنک
ر اور مبتکل خارج ہو، پیاس زیادہ، منہ، زبان اور ہونٹ خشک ہوں)۔

جب قبض سخت ہو اور ستر سے جمع ہو گئے ہوں تو گلیسرین کی بچکاری ہی موثر علاج ہے بچہ کی ماں کو دودھ اور گھی زیادہ استعمال
نا چاہیئے۔

انٹسٹینوں کے کیڑے، انٹسٹینل ورمز، (Intestinal Worms)

پیٹ میں کئی قسم کے کیڑے پیدا ہو سکتے ہیں، لیکن بچے اکثر چنڑوں میں مبتلا ہوتے ہیں، اس مرض میں پاخانہ کی رہ چھوٹے چھوٹے کیڑے
رج ہوتے ہیں، کبھی گڈا کے اندر ولی حصے میں جمع ہو جاتے ہیں، بچہ اپنی ناک کو نوچتا ہے، اس کی سیوں و گڈا میں خارش ہوتی ہے، بچہ خمد
دانت پیتا ہے، اس کے منہ سے زال بہتی ہے، نازک بچوں کو اس مرض کے باعث تشنچ ہونے لگتا ہے۔ کبھی کبھی مرگی کے طرے
پڑتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- سینٹونین لمحاظ عمر بالکل خفیف مقدار میں دیں، ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا، ٹرے آدمیوں کے لئے
رکی فوراک صرف دو گرین ہے یا پیرین (Pipran) شربت کا استعمال کریں۔ تفصیل کے لئے دیکھیں بیان کر می روگ، مندرجہ
ج الحکمت۔

یونانی علاج :- ۱۔ ہلدی (سالم)، باڑمگ ہر ایک دورقی، باریک پس کر شکر ملا کر چلائیں۔

۲۔ رسونت، چاکو شدہ، بیگ اصلی ہر ایک دو ماشہ، صبر ایک ماشہ، مزج سیاہ، پڑ ماشہ، نیم کے پتے ۵ عدد، سب ادویہ کو پس
کر گولیاں بقدر دانہ جوار بنائیں، چھوٹے بچے کو ایک گولی اور بڑے کو دو یا تین گولیاں رات کے وقت کھلائیں۔
۳۔ رسونت، کیلہ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج کے لئے گرمی روگ بالغان کے بیان میں دیئے گئے نسخجات بلحاظ عمر استعمال کرائیں۔

شیشوؤں کا آناہ شول، قولنج، کالک، (Colic)

عذا مضمر نہ ہونے سے اکثر بچوں کے پیٹ میں سخت درد ہونے لگتا ہے۔ بچہ گھٹنوں کو پیٹ کی طرف لے جاتا ہے، اور بے انتہار داتا ہے۔
دودھ کی اصلاح کریں، پیٹ کی سینک کریں، علاج ڈاکٹری میں تیل تارپین سے پیٹ کی مالش کریں اور گلیسرین کی بھپکاری۔
پاخانہ ملائیں۔

لندن فارماکو پیا کا یہ نسخہ بھی نہایت مفید ہے :-
کلورل ایڈریٹ ۲ گریں، سپرٹ ایونیڈ ایرومیک ۲ سسٹم، شکر کارڈ کو ۲ سسٹم، گلیسرین ۵ سسٹم، ڈل وارٹر ۱۰ سسٹم، اس میں سے ایک ایک چھوٹا چھوٹا چمچ دن میں دو یا تین بار دیں۔
یونانی علاج :- سویا ایک ماش، سولف ایک ماش، دھنیاں خشک ایک ماش، ہویز منقہ دودھ لے، سب کو پانی میں جو ش دے، شہد سے میٹھا کر کے گچھ گچھ ملائیں۔
آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج بطور قولنج بالغان کے کریں اور بلحاظ عمر دوا کی مقدار دیں۔

آجیرن، بدضمی، ڈس پیپسیا، (Dyspepsia)

اس مرض میں بچے کے معدے کے افعال میں فرق آ جاتا ہے۔ یہ عارضہ دودھ کی خرابی، کھانے پینے میں بے اعتدال قبض، اچھارہ وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے، کھانا کھانے کے بعد بچے کے معدہ میں درد اور بے چینی ہوتی ہے، جی شکلاتا۔ کبھی قے آتی ہے اور قبض ہو جاتی ہے، بچہ سوتے ہوئے چیخ اٹھتا ہے اور رندہ روز کر رہتا جاتا ہے۔
علاج :- دودھ اور غذا کی اصلاح کرائیں۔ وقت معطرہ پر دودھ اور غذا دیں، جو جلدی مضمر ہو جائے، بطور بعد غذا شہد چٹائیں یا سولف اور پودینہ کے پتے ایک ایک ماش پانی میں جو ش دے کر بچے کو ملائیں۔
بدضمی کے لئے عرق سولف، عرق پودینہ، عرق اجوائن ہر ایک ایک تولہ ملا کر گچھ گچھ بچے کو پلانا بھی جلد آرام دے۔
اگر پیٹ درد کا عارضہ ہو تو پور بھائی چھ گریں، سوڈا بائیکارب چھ گریں عمر کے مطابق ایک یا دو خوراک بنا کر پانی میں حل کر ملائیں، پیٹ درد، قبض، اچھارہ کے لئے مفید ہے۔

قبض کی حالت میں کیٹر آئیل تین ماش یا کم و بیش ملائے سے بھی بچوں کا اچھارہ و قبض کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔
بدضمی بچگانہ :- کلورل ایڈریٹ آدھ گریں، کیٹر آئیل ۵ سسٹم، میو سی لیج آکیشیا ۱۵ سسٹم، وارٹر ۱۰ سسٹم، ملشن تیار کر اور ایک چھوٹا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں، یہ لندن فارماکو پیا کا نسخہ ہے جو ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مردہ دوائے مالش :- کیٹر آئیل ایک تولہ، تیل تارپین ایک تولہ آپس میں ملا لیں، بچے کے پیٹ پر نرم نرم مالش کریں۔

پیٹ درد اچھارہ کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- کیوبیلا بیک کے پیٹ درد، اچھارہ، سزیا، سستوں کے لئے مہربان دوائی کے لئے عمدہ اور مناسب مقدار میں استعمال کی جائے۔

بچوں کے دانت نکلنا، ٹیٹنگ (Teething)

دانت نکلنے کے وقت کمزور بچوں میں بد چلنی، مزید کی حلیف پیدا ہوتی ہے جس سے والدین پریشان ہو جاتے ہیں، بچہ کا مزاج چڑچڑا ہوا ہوتا ہے اور بچہ کمزور ہو جاتا ہے، کبھی اٹھیاں اور کبھی دست آسنے لگتے ہیں، کبھی بار بار انکھیں دھکنے لگتی ہیں اور منہ سے رال بہنے لگتی ہے، کبھی کبھی بخار اور تشنچ بھی ہوسکتی ہے۔

نوٹ :- طبی نقطہ نظر سے چھٹے مہینے کا بچہ دودھ کے دانت نکالتا ہے، اور تین سال کی عمر تک تمام عارضی دانت نکل آتے ہیں، پچھلے دانت چھ سال کی عمر میں نکلے، مٹا ہونے میں دو بار مویں سال تک عقل کی، اڑھائی سال تک سب دانت موجود ہوتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- بطور حفظ مائع گرامپ و ڈیٹیکٹیک بال شربت، گرامپ مسچو، لام و ڈیٹیکٹیک، میں۔ جب تشنچ دیکھنی ہو تو ٹلوں یا ڈیٹیکٹیک یا گرامپ و ڈیٹیکٹیک دس سیم، ٹلوں و ڈیٹیکٹیک و ڈیٹیکٹیک، مٹا ہونے میں دو بار مویں سال تک عقل کی، اڑھائی سال تک سب دانت نکل آتے ہیں، پچھلے دانت چھ سال کی عمر میں نکلے، مٹا ہونے میں دو بار مویں سال تک عقل کی، اڑھائی سال تک سب دانت موجود ہوتے ہیں۔

منہ کی سوجن کے لئے بورک گلیسرین، پینٹری گلیسرین پھر ریڈی سے لگائیں، پچھلے میں گریڈیشن کی کمی ہو تو منہ کی ذیل مکت اسٹیم کرنا مفید ہے۔

کلزانا (Kalzana) :- کیلشیم، سوڈیم، کیلٹ سے مرکب ٹوپیاں ہیں، جو بچوں اور دانتوں کی مڑوں میں مفید ہیں، بچہ عمر ایک گول دودھ میں گھول کر دن میں تین بار دیں۔ دانت نکلنے کے زمانے میں دینے سے بچہ آسانی سے دانت نکال پیتا ہے، یہی دو کیسی لی ای، ڈی، ایچ) اور اسٹوکیٹیم (گلیکسو) کے ناموں سے فروخت ہوتی ہے۔

علاوہ ازیں کیلسی ما (Calcema) یا کیلسی سیرپ یا کیلزم (Kalcium) یا کیلسی ٹول (Kalcium) یا الکالزم (Alcalzum) کا استعمال مفید ہے، کیلشیم گلوٹامٹ و کیلسی فیروں (ہر دو دیکھیں) کا استعمال بھی اس مرض کا مؤثر علاج ہے۔ کمزوری کی صورت میں آسٹین یا اڈیکولین یا مٹی ڈاما نزدی۔ اڈیکولین (Adexol) جیسے بچوں کے لئے کوڈ صورت میں فروخت ہوتی ہے، بچوں کے لئے ایک سے چار قطرے دن میں دو بار کافی ہیں۔

دانت نکلنے کے دور میں مسوڑھوں میں سوجن سے آنکھوں میں بھی سوجن آجاتی ہے اور آنکھیں دھکنے لگتی ہیں، اس کے لئے اکیری فلے دین گھول یا آر جی رول گھول یا پروٹار گھول، ستھان کر میں باپنی سلین کی، ٹینٹمنٹ یا آریو مانی سس کی، آئینٹ یا ٹیرامائی سین کی، آئینٹمنٹ کا استعمال کریں، تفصیل کے لئے آنکھ دھکنے کا بیان ملاحظہ فرمادیں۔

یونانی علاج :- مکھن چھ ماشہ اور شہد چھ ماشہ ملا کر مسوڑھوں پر ملیں، کیلشیم کی کمی کے لئے کشتہ صدف مناسب مقدار میں دیں یا نارجیل دریائی ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، زہر مہرہ ایک تولہ، عرق کلاب یا پچ تولہ، عرق کیوڑہ دس تولہ عرق مدینک

- پانچ تولہ پھتر کے کھل میں کھل کر لیں، خوراک ایک رتی دیں، اس سے بچہ آسانی دانت نکال لیتا ہے۔
- آیور ویدک علاج :- ۱۔ سہاگہ بریاں ایک رتی، شہد میں ملا کر دن میں دو مرتبہ مسوڑھوں پر ملیں، دانت آسانی نکل آئیں گے۔
- ۲۔ گل دھوا اور پتی، رس آٹولہ میں پیس کر مسوڑھوں پر ملنے سے دانت آسانی نکل آتے ہیں۔
- ۳۔ اشوگندھا آدی چورن، کرشنا آدی چورن، گنگا دھر چورن وغیرہ بچوں کی تکالیف میں مفید ہیں، علامات کے مطابق علاج کریں۔
- بایو کیمک علاج میں کلکیر یا فاس اور کلکیر یا فلور بہترین ادویات ہیں۔

بال شوش، سوکھا منان، دق الاطفال، مارسمس (Marasmus)

یہ خطرناک مرض اکثر بچوں میں دیکھا جاتا ہے۔ جاہل عورتیں پرچھانوں (سایہ) کا اثر گندھے، تعویذ اور جھاڑ پھونک کا زیادہ اعتماد کرتی ہیں، لیکن دراصل یہ مرض آنٹوں کی کمزوری اور غذا کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔ خاص طور پر جب بچہ کافی غرض نکستے اور دستوں میں مبتلا ہے تو یہ عارضہ ہو جاتا ہے، اکثر بچے کو مٹیائے اور بدبو دار دست آتے ہیں، کبھی سبز مائل ہوتے ہیں۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے اور تمام بدن سوکھ جاتا ہے۔ اس لئے اس کو سوکھے کی بیماری کہتے ہیں، چونکہ یہ ایک متقدم مرض ہے۔ اس لئے اکثر مرلین بچہ سے تندرست بچوں کو اس ن مہدت لگ جاتی ہے۔ حقیقتاً یہ چھوٹے بچوں کی سہل ہے، کیونکہ بڑوں کو تب دق عام طور پر پھیپھڑوں میں ہوتا ہے اور بچوں کی آنتیں ہٹائے مرض ہوتی ہیں۔ اس عارضہ میں بخار چوبیس گھنٹے رہتا ہے۔ بچے کے مزہ میں چھائے اور کبھی کھانسی ہو جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بخار کھانسی وغیرہ کی حالت میں سٹریٹو مائی سین کے مناسب مقدار میں انجکشن ہر تیسرے دن عضلاتی دیں۔ ٹائڈرائڈ اور یاس بھی عمدہ ادویات ہیں۔ اگر دست آتے ہوں تو سلفا گوٹے ڈین دیں۔ اگر کھل کر آتے ہوں تو کلوروڈین بلحاظ عمر دیں، حفظان صحت کے اصولوں کی پابندی کریں۔ غذا زود ہضم دیں، سفیدی بیضہ مرغ، لائم واٹر، چاولوں کی بیج وغیرہ کھلائیں، جسم پر کاڈلور آئیل کی مالش کریں۔

علاوہ ازیں کیلیم کے مرکبات اور وٹامن اے، ڈی، مٹی وٹامنز نہایت مفید ہیں۔ ہینٹ ادویات میں کیلسی ٹول (Calcinol) سوکھا دسل دق کے لئے مفید ہیں، کیلسی ٹول وڈ وٹامن ڈی زیادہ موثر ہے، کیلسی ٹول وڈنگ (Lung) دق دسل میں خاص طور پر مفید ہیں، مقدار خوراک بلحاظ عمر دیں یا کیلیم گلوکونیٹ وڈ فیروں (بروز ویکم) کا استعمال کریں۔ بعض بچوں کی ہڈیاں بالکل کمزور اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں، بچہ کبڑا ہو جاتا ہے، اس کے لئے اڈیکسولین یا آسٹے ٹین (Ostoline) دوسے تین بوند دن میں تین بار دیں۔ دق اور جسمانی کمزوری کے لئے بہت مفید ہے۔

غریب بچوں کی کمزوری غذا کی کمی ہوتی ہے۔ اگر مناسب غذا دی جائے تو بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ ایسے بچوں کو سوکھا مارسمس نہیں سمجھنا چاہیے۔

ماڈرن ادویات :- دق کے علاج کے لئے غذا میں انڈے، مکھن، گوشت، دودھ، وٹامن اے، ڈی کیلیم موزول مقدار میں ہونی چاہئیں۔ اس کے علاوہ سٹریٹو مائی سین یا (Ambistryn) انجکشن روزانہ بلحاظ عمر پہ سے پہلے گرم عضلاتی لگایا جائے۔

۱۔ آئزونیکس دن میں تین بار پہلے گولی اور پاس (P.A.S) ٹیبلٹ پہلے گولی دن میں تین بار بلحاظ عمر دی جائے۔ دودھ کے ساتھ شاکر کو فیروں ایک چمچ ضرور دینا چاہیے، انجکشن آسٹو کیلیم وڈ وٹامن بی ۱۲ ہر تیسرے دن لگانا ضروری ہے۔

ڈی، جی، پیکس یا بی، جی، فاس ایگزرو ایگزرو آسٹو کیلیم وڈ ۱۲ وغیرہ میں سے کوئی ایک استعمال کرانے سے بچے پر

لاکشاوی تیل اشترنگدھیا، بکچی، لاکھ کا دانہ، داسنے کی بنی چار چار سیر تاوں کا تیل ایک سیر سوغت، آسکندہ براہ و
ملدی کھی، درختو کا، دریا، کٹھ، عشقی، چندن، موصاں، زستنا ہر ایک لم اولہ۔

ترکیب تیاری :- اول لاکھ میں سولہ سیر پانی میں حار کاڑھا جائے، حب پانی میں کرپا سرورہ جاسے، تب مل جھان کر تیل کو جھان لیں۔ باقی ادویہ کو بطور چٹنی پیس کر کاڑھا کر نرم آگ پر پچائیں اور تیار ہوئے پر جھان میں۔

فوائد :- اس تیل کی حسیں ہر ماست کریں۔ اس سے دق، چپائی کی سو جن، سوکھا مسان وغیرہ امراض دور ہو جاتے ہیں۔
بدل اسٹوکیٹیم :- پروں جسم ایک رتی، سیب جسم دورتی، سنکھ جسم دورتی، کوڑی جسم دورتی، کچھو سے کی پیٹھ کی جسم پانچ رتی، گنودنی جسم چھ رتی کو لیموں کے رس میں تین صدقہ دنا دیں اور خشک کر لیں۔ یہ یوگ سدھ سنکرہ کا سب سے بول پٹھ میں دودھ کا لٹو پان سب، سین ٹنکھ پان کے سورس کے ساتھ نیسے سے چھافندہ کرن ہے۔

دیگر :- صدف مرواریدی اصلی، خر مہرہ زرد، سنکھ جسم ہر سیر، لیموں کے رس میں ایک ہفتہ تر رکھیں، بعد ایک ہفتہ لیموں کے رس میں کھول کر کے خشک کر کے ٹکیہ بنا کر ایک من ایلوں کی آگ دیں، بعد میں چھان کر تین تین رتی کی گوسیاں بنائیں، یا صرف کشتہ صدف کا استعمال بعد مناسب کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- کلبریز کارب (بچوں کے سوکھا یا دق اطفال کے لئے مفید دوا ہے، جب کہ پیٹ بڑھ جائے ہانگیں اور بازو کمزور پٹنے، ہڈیاں اور جوڑے سوچ گئے ہوں تو مفید ہے) سلفرا جی، وجود بندھنے کے گدہ نظر آئے اور اس سے بو آئے، پھوڑے، پھنسیاں نکلیں، ناک سے رطوبت بہے تو مفید ہے، ابرو مینم الی غری زیادہ نیچے کے دھڑ میں ہوا سوکھے کے مرض میں پیٹ پھولا ہوا ہو اور بخار ہو تو مفید ہے)۔

بچوں کے عام امراض کیلئے مستند نسخے

نال کا پھندا :- بعض دفعہ بچے کی پیدائش کے بعد بچے کے گلے میں ناں لپٹی ہوئی آتی ہے، اس سلسلہ میں فوراً ہی دیکھ کر باہنگی پھندا نکال کر نال چھیدن کرنا چاہیے، جس کا طریقہ وادیت خانہ کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔

نال کا ورم :- عام طور پر نال چھیدن کے بعد چند روز میں بچے کی نال خشک ہو کر جھڑ جاتی ہے۔ بعض دفعہ سوجن ہو کر رطوبت نکلنے لگتی ہے، ایسی حالت میں ڈیٹوں لوشن یا کاربانک لوشن سے دھو کر آئینڈونی رم بورک، سیڈ میں دکر چھڑک کر باندھ دیں۔ یا سپاری، سفید کا شغری، دم الاغواٹن، سنگ جراثیم برابر وزن پیس کر تلی کے تیل میں ملا کر رکھائیں۔

ناف پھولنا :- پہلے تین ماہ میں بچوں کی ناف باہر کو ابھرتی ہے، ایسی حالت میں سیسہ کا ٹکڑا یا سرورہ پوٹی میں باندھ کر ناف پر رکھ کر پی باندھنا چند روز میں ناف کو اصل حالت پر آئے گا۔

سوئے میں دانت پھینا :- یہ عارضہ اکثر انٹریوں کے کیڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جس کا بیان میسٹر زب کیا جا چکا ہے۔
منہ پکنا :- سبھاگہ بریاں ایک حصہ، شہد چھ حصہ، حار پھیری سے لگائیں یا ورک گلیسرین کا استعمال کریں زیادہ تکلیف یا بخار کی حالت میں سلفا ڈایازس کا استعمال کیا جائے۔

طیر یا بخار :- یو کونین ایک سے دو گرین ہر عارضہ بعد دیں یا کلور کوکین شربت دیں۔
اگر پیٹ میں درد ہو یا ابھارہ ہو تو یو کونین دو گرین، پور یہائی کو پز گرین، سوڈا باسیکارب یک گرین، سب کو دکر ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

دلیسی علاج میں آمیس پارک پیس ہوئی ایک تولہ، جینی ایک تولہ، صوف بنائیں، خورک ایک رتی مہرہ یا نی یا عرق گاؤن بن دن

میں تین بار دیں۔

معیادی بخار :- فادر و مانی سین پالمی ٹیٹ یا سنسٹو مان سین پالمی ٹیٹ بلحاظ عمر چائے کا ایک چمچ دن میں تین یا چار بار دیا جائے یا آریو مانی سین کا ایک کیپ شول، گلوکوز ایک ڈرام میں ملا کر آٹھ یا دس خوراک بنائیں اور دو سال کے بچے کو دن میں چار بار دیں۔ معیادی بخار کے عودہ نمونیہ، پچیش، دست، کھانسی اور سرسام وغیرہ عوارضات کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔
 خسرہ :- مفصل بیان خسرہ بالغان میں دیکھیں، بچہ کو سردی سے محفوظ رکھیں، سپٹران شریت یا سلفا ڈایازین پر گولی عمر کے مطابق کم و بیش تین خوراک بنا کر دن میں تین بار دیں۔

وہسی علاج میں عناب، انجیر تین تین دانہ، موہیز منقہ پانچ دانہ، خاکسی تین ماشہ پانی میں جوش دے کر چینی یا شریت عناب ملا کر پلائیں، کمزوری کی حالت میں خمیرہ مروارید دیں۔ تبض کی حالت میں گلیسرین کی بتی یا گلیسرین کی پچکاری کریں۔ اگر خسرہ کے ساتھ نمونیہ ہو جائے تو با احتیاط مینی سلین کے بلحاظ عمر انجکشن کئے جائیں یا سپٹران شریت دیں۔

چیچک :- بطور حفظہ مقدم بچے کو چیچک کا ٹیکہ لگایا جائے۔ جب مرض ہو جائے تو کوئی علاج موثر ثابت نہیں ہوتا۔ بطور علاج سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین کا بلحاظ عمر استعمال کیا جائے، دانوں میں سٹرن یا زخم پیدا نہ ہونے دیں، جسم کو روزانہ صاف کپڑے اور گرم پانی سے صاف کریں۔ آنکھوں کو تندرست رکھنے کے لئے پینی سلین آئی آسٹینٹ یا ٹیر مانی سین آئی آسٹینٹ یا آریو مانی سین آئی آسٹینٹ کا استعمال کیا جائے، دانوں کو پوٹاشیم پرمنگنیٹ کے ہلکے گھول سے صاف کرنا چاہیے، منہ صاف رکھنے کے لئے صابن و دنی گرم پانی میں گھول کر غرغزے کریں۔

یونانی علاج :- خمیرہ مروارید پر سے ایک ماشہ ہمد عرق گاؤ زبان دیں۔
 خسرہ و چیچک کے بخار میں جلاب ہرگز نہ دیں۔ اور نہ ہی خون کو ٹھنڈا کرنے والی غذا دیں، قدرتی علاج میں انجیر کا پانی اور مرین کا موثر علاج ہے۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج کے لئے چیچک کا بیان دیکھیں۔
 بڈیوں، ہاٹیرھا ہو بانا، - ڈامس بی نہایت مفید ہے۔ کاڈور آئیل یا ڈیکولین اس مرض کا موثر علاج ہے۔ قدرتی علاج میں بچہ کو کچھ وقت دھوپ نکلنے وقت نکال کر کھنا چاہیے، کیونکہ اس وقت سورج کی کرنوں میں الٹرا وائیٹ ریز کی بہتات ہوتی ہے۔ جو کساح (Rickets) کا موثر علاج ہے۔

بچے کا یرقان :- ڈامس بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے۔ ڈامس بی کیپکس، فولاد، پور ایکٹرکٹ وغیرہ کے مرکبات ہیں۔
 کمزوری جگر و جگر بڑھ جانا، - لورجن (Lovergen) کا استعمال مفید ہے۔ ڈامس بی ۱۲ بھی جگر کی کمزوری کا موثر علاج۔
 آوریو ویدک علاج میں کساری آسودوہ آسوکا استعمال کریں۔

ہونانی علاج میں کشتہ فولاد کا استعمال مفید ہے، تفصیل کے لئے دیکھیں ضعف جگر بالغان مندرجہ تاج حکمت۔
 زیادتی پیاس :- اگر موسم گرم ہو تو گلوکوز ایک ڈرام، پانی دو ادس، مقوڑا مقوڑا پلائیں۔ دودھ میں قدرے آتش جوتا کر پلائیں۔
 نواں گڈ شدہ نیم فوفہ بچے کے پانی پینے کے برتن میں ڈال دیں۔ اس سے زیادتی پیاس کا عارضہ دور ہوگا۔
 بچے کا یرقان :- گلوہنز پڑ توں پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔

بجلی ماں کو نہایت دینار دونوں عرق مکو کا سسنی میں ملا کر دیں، فولاد اور پور ایکٹرکٹ کے مرکبات، ڈامس بی ۱۲ کا استعمال مفید

تشیع :- کلورل ہائیڈریٹ دو ڈرام، شربت مادہ پانچ، نمک مدیس ایک صدی، تیسرا نمک چار، اس سے آمیزج اور دوا۔
دن میں تین بار سے زیادہ لے دیں۔

علاوہ انہیں پوٹاسیم برومائیڈ اور فلوئورائیڈ دیئے۔ تاکہ مین اینڈ سے شادی ہو جائے۔

بستر پر پیشاب کرنا۔ غمو مایہ منی۔ سے توبہ سے مدد فرمادے گا یہ وہاں سے کہ جس سے اس نے توبہ کی ہے۔
۲ ذیل بحیرات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

۲۔ ذیل تجربات اس مریض کا موثر علاج ہیں۔

۱۔ کل کاسے، جو اُن پرانی طرح کے ساتھ بدو نامی اور چوہو نامی، سرکھ میں

۲۔ تلی کاے بھون کر گڑ کے ساتھ لڈو بنائیں اور پختہ کریں۔

۳۔ تلوں کی گجک یا خشخاش کے لٹو مکھڑ میں۔

۴۰ - کندر پھول انار ہر ایک پر ۴۰ مہاتہ بھٹکی رومی میں تھیں۔ شہد کے ساتھ کھائیں۔

۵۰ جڑ بیان یار یک میس کرتن کہ شہد کے ساتھ معین رہیں

۶۔ خوشنخاش سفید برابڑ لٹری کے ساتھ صفوں میں درج ہے۔

۴۔ بخود بریائیں سجاد شکر تیری مومن ہیں یہاں تاں اعمال میں

۸۔ غزوہ غزوہ ایک حصہ شمشاد و حصہ اندر، حصہ اندر

پیشاب کا بند ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں بکتر و متبکتر جراثیم بہت زیادہ ہوتی ہیں۔

۱۔ نو شادر بھلی دوستی، دوستوں کی صف میں سے جو اب ہمیں دیکھ رہے ہیں۔

۲۔ جو کہ انوشادر پہلی بار پڑھنا سے کر کے ایک سو سے دو سو تک دہرائے۔

۳۔ گرم پانی دھار مقام شانہ پڑھیں: چوبیس بار روز و شب ۵۔

۴۴۔ مولیٰ کا رِس مچھ مچھ پلاسٹے سے پیشاب فضل جانا ہے۔

۵۔ گل میوڑ لیسو چوں دو تلو کو پانی میں بکڑ مشائے پر مری مریں۔ رستہ رستہ سے شہر پہنچا۔

دیں۔ ارادہ دیا کہ میری نہ ہو تو باریک دستھی ڈھوپانی میں جس پر نیکو رس سے ملے گا۔ یہ سب باتوں میں زعمی

وہاں سے واپس کر کے میثاب فارح بردیں۔

نورائیدہ سچے کے آئیٹ :۔ میں دین میں نہی کے محکمہ برائے سب یہ خود نے کمال آتے ہیں، جن میں پانی بہہ رہا ہے۔

سخت چھوت دے۔ مرض ہے۔ مہینی سلین کر۔ دن میں دو یا تین بار سٹائیں۔ سٹاڈاٹیزین، اورک، اسٹڈ، ٹنگ، ساہڈیر۔

مناسب مقدمہ میں مل کر آئیوں پر غور فرمائیے۔

دلیبی مدج میں موسم سات ماشہ، زرغن کل چودہ ماشہ میں مایا میں در سیدہ ی سحر زہر تیس ماشہ تھیں۔ اور کدو سے کاغذ بنادیں۔

ملوں پر نکالیں۔

بچکی آتا۔ یہ عارضہ اکثر بچوں و چھارہ سے ہوتا ہے۔ اس کے علاج میں منہ پر پٹی لگانا، غلے کا حق دینا،

سویہ دیں یا سوائف اور حینی سفوف بن چٹا ہے رہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ دے میں سے کسی ایک پر عمل کریں۔

۱۔ ناریس کی چوٹی جو باؤ کی طرح ہوتی ہے۔ تنگ میں جڑیں اور سرورسوں سے دور ہے۔ اور سرورسوں سے دور ہے۔

چھوچھو ہتھار کر پائیں۔

۲۔ پودینہ خشک پیس کر چینی ملا کر بچہ کو چٹائیں۔

۳۔ شدید صورتوں میں کلورل ہائیڈریٹ ایک گریں، پوٹاشیم برومائڈ دو گریں پانی میں گھول کر بلحاظ عمر دیں۔
کو اگڑنا :- اس مرض میں کو اڈھید ہو کر شک جاتا ہے، بار بار خشک کھانسی آتی ہے بعض دفعہ کھانسی کی حالت میں سے اور متلی بھی ہوتی ہے۔

۱۔ آئرن کلیرین وکوسے پہ لگائیں۔ نیکیں گرم پانی کے غرغے کریں۔

۲۔ چوبے کی سرخ مٹی کو پیس کر نیم گرم کر کے نہار منہ دے کر دہائیں۔

۳۔ چوبے کی سرخ مٹی، کوئلہ درخت بکائن پیس کر تالو پر لگائیں اور مازو و طباشیر کو پیس کر کوکوسے پر چھڑکیں۔
اگر بن تدابیر سے آرام نہ ہو تو بذریعہ آپریشن تھوڑا سا کٹوا دیں۔

عینہ میں ڈر جانا :- عود صلیب اور حید دار ایک ایک رتی پیس کر خمیر کا وزبان غنبری ایک ماشہ میں ملا کر کھلائیں اور اوپر سے عرق کا وزبان دو رو دیں۔

اگر تھنوں میں کیڑے ہوں تو اس کا علاج کریں بلحاظ عمر پوٹاشیم برومائڈ کا استعمال بھی مفید ہے۔

کڑاڑا سٹے سٹے نس :- ٹے ٹے نس انٹی ٹاسک سیرم بلحاظ عمر فوراً عضلاتی انجکشن کریں، نشہ منی حالت میں پوٹاشیم برومائڈ کا استعمال کیا جائے۔ شدت منی کی حالت میں بچے کو ہسپتال میں داخل کرانے کا مشورہ دینا چاہیے۔

وہی علاج میں قبض کی حالت میں کیسٹرائیل و شہد قیس میں بوند کر چٹائیں اور اسلحدس ایک ماشہ جوش ٹے کر صاف کر کے چھو کر کے پدمیں یا چند سیدہ اصلی ایک رتی باریک پیس کر شہد میں ملا کر چٹا مفید ہے۔

کن پیرٹے (مہپس) :- خوالی طور پر بلحاظ عمر سلفا ڈائیزین یا سپٹرن سیرپ دیں۔ مرض کی شدت ہو تو سٹریپٹومین سلین کے عضلاتی انجکشن دیں۔ مٹاس کا گودا نیم گرم پانی میں حل کر کے چھان کر اس کے غرغے کرائیں۔

خناق و بانی (ڈنٹھیریا) :- بطور حفظ ماتقدم اور علاج کی حالت میں بھی بلحاظ عمر ڈنٹھیریا انٹی ٹاسک سیرم کے عضلاتی انجکشن دیں خناق و بانی کے ساتھ دوسرے عوارضات بھی ساتھ ہوں تو مینی سلین کے عضلاتی انجکشن مناسب مقدار میں دیئے جائیں، دل کمزور ہو تو مقوی قلب ادویہ دیں۔

نوٹ :- مردانہ و زنانہ امراض کے علاوہ بچوں کو عام طور پر وہ امراض ہوتے ہیں، جو بڑی عمر کے لوگوں کو ہو سکتے

ہیں۔ فرق صحت تناسب کے دوا کی مقدار خوراک کم رکھی جاتی ہے۔ دوا کی خوراک مقرر کرنے کا عمل اس باب کے شروع میں دے دیا گیا ہے۔ دوا کی مقدار خوراک مقرر کرنے کے لئے نہایت قابلیت کی ضرورت ہوتی ہے خصوصاً نہ ہر طیارہ و کمزور کرنے والی

ادویات میں احتیاط لازمی ہے! ————— مصنف





اکھار ضوال باب

جلد (کھال) کی بیماریاں

گھاؤ۔ زخم۔ السرز (Uleesirs)

تعریف مرض :- یہ تیز دھار آسے یا سوجن یا خراش سے ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات :- تیز دھار آسے یا چا تو یا بلیڈ کا لگنا، لٹاھی کا وار یا کسی اور وجہ سے زخم ہو جاتا ہے۔
 علامات :- مقام زخم پر درد ہوتا ہے، خون بہتا ہے، سوجن ہوتی ہے اور زیادہ تکلیف کی حالت میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔
 ایلوپیتھک علاج :- تازہ زخموں کے اصول علاج میں صفائی رکھنا اور انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال کرنا نہایت ضروری ہے۔ اگر زخم کا انگوڑ بڑھنے سے رک جائے اور کٹاؤ سے سخت ہو جائے، تو کاربالک ایسڈ سے کناروں اور گندی جگہ کو جلانا مناسب ہے، تاکہ زخم نیا ہو کر بھرنے لگ جائے۔
 اگر سوجن ہو تو اس کو آئیوڈکس یا سکیچر آئیوڈین لگا کر دبائیں، اگر اس سے سوجن نہ دبے تو ہیرالسی وغیرہ کی ٹیس سے چکانا چاہیے۔
 جب ورم پک جائے تو پھوڑنے والی مرہیں یا شتر سے شگاف دینا ہی موثر علاج ہے اور پھوڑے و زخم کو صاف کرنے کے بعد انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال کرنا چاہیے۔
 زیادہ تکلیف کی حالت میں کھانسنے کے لئے بھی صفائی خون ادویہ کا استعمال کیا جانا ضروری ہے، پڑنے زخم جو ناسور کی شکل میں ہوں ان میں دوائی بذریعہ ڈراپریاتی پہنچائی جائے۔
 پیلا گھول :- ایکری فلے وین دو گرین، سپرٹ میٹھی لیٹیڈ دو ڈرام، صاف پانی دو ڈرام، آپس میں ملا لیں، گندے زخموں کو صاف

کرنے اور بھرنے کے لئے مفید ہے۔

کاربالک آئیل :- کاربالک ایڈ ایک ڈرام، تلوں کا تیل ۱/۲ اونس، آئیس میں ملا لیں، کند سے زخموں کو صاف کرنے اور بھرنے میں بہت مفید ہے۔

ٹینکچر آف ڈین :- آئیوڈم ۱۶ ماش، پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۸ ماش، سہرٹ یعنی لیٹھ ایک پونڈ، پانی وڈوں وڈوں کو قدر سے پانی میں حل کر کے پھرٹ ملا لیں، حسب ضرورت مقام، ہدف پر چھیریں سے لگائیں، گرگڑا گئے، چوٹ لگنے اور سوجن کے لئے پیررینی استعمال کے لئے مفید ہے۔

ایکری فلے وین مریم :- ایکری فلے وین ۲ ماش، ویزلین سفید ۵ تولہ، وڈوں کو ملا لیں، زخموں پر سگانے کے لئے بہت مفید ہے۔

ویپ رٹنڈہ وور :- زخم بعد درست ہو جاتے ہیں۔
دیگر :- بورک ایڈ ۲ ڈرام، زنگ اوکسائیڈ ۲ ڈرام، لینولین ایک اونس، ویزلین سفید ایک اونس، جڑی فلے وین ۸ گریں طلبہ کا ڈرام۔

ترکبب تیار کی :- پشہ مریم بنانے والی پلیٹ پر مریم وکلمبرین پیسلہ کر پھر پیررینی فلے وین کو چھیریں سے مل کر لیں۔ اب بورک زنگ ۵ کر دیوہ اور ویزلین سے تھوکی سے خوب ملا لیں، زرد رنگ کی مریم تیار ہوگی۔

مریم جست :- زنگ اوکسائیڈ ۱ ماش، جست، وڈ تولہ، ویزلین سفید ۵ ماش، مریم تیار کر لیں، ورجس زخم و خشک کرنا ہوا وڈوں کا ویزلین سے مل کر دیا جائے گا۔ ویزلین سے مل کر دیا جائے گا۔

فونڈ :- زخم وریب کو خشک کر کے حلقہ مندل کر دیتا ہے، سبز و زخم کا خون بند ہو جاتا ہے، جلن اور وڈ وڈ ہو جاتی ہے، فونڈ انجلی کی پٹی لگانے سے زخموں کا حلقہ اچھے ہو جاتا ہے، آنتوب پشہ میں ملانی سے آٹھ میں لکائی چھڑاں وھسٹو کے لئے بہت مفید ہے۔

انٹی سیٹک مریم :- بورک ایڈ ایک ڈرام، سلفا نامائیڈ پوڈر ایک اونس، ویزلین ایک اونس، مریم بنانے والی پلیٹ پر مریم بنائیں، حلقہ وریب میں پشہ کے لئے ویزلین کے زخموں کے لئے مفید ہے۔

۱۔ سوال گلیسرین :- بچہ وریب پیررینی وڈ وڈ ڈرام، کیفیر ۳ گریں، اکتھول ۲ ڈرام، گلیسرین ۱ ڈرام، سب ادویات شیشی میں مل کر رکے لگائیں اور پھر پیررینی سے سوجن وورم پر پیررینی لگائیں، اگر بچہ دنی کی سوجن کے لئے استعمال کرنا ہو تو اکتھول ایک حصہ، گلیسرین ۲ حصہ پیررینی طور پر استعمال کریں۔

بورک گھول :- ایڈ بورک ۲ گریں، آجبتا ہوا پانی ۴ ونس، زخموں کو دھونے کے لئے مفید ہے وورم وڈ وڈ دیتی ہے۔
ڈیٹول گھول :- ڈیٹول ایک چھوٹا چھوٹا صاف پانی ونس، اس سے زخموں کو دھوئیں، بنایب شدہ جریم کش و سن سے۔

لانی سوال گھول :- لانی سوال ۱۰، سٹم، صاف پانی ۲ اونس، زخم دھونے کے لئے بہترین جریم کش و سن سے۔
پوٹاسیم بڑینگٹ گھول :- پوٹاسیم پینٹیت ۴ گریں، صاف پانی ایک ونس، بہترین جریم کش گھول ہے۔

گلیسرین آف وڈ وڈ :- پوڈ وڈ فارم ۵ گریں، گلیسرین ۴ ڈرام، زخموں پر لگائیں، میڈیکل کالج ہسپتال ہلڈ ہا نسخہ ہے۔
گلیسرین آف وڈ وڈ :- پوڈ وڈ ۲ گریں، پوٹاسیم پوڈائیڈ ۳ گریں، گلیسرین ایک اونس، میڈیکل کالج ہسپتال، ہلڈ ہا نسخہ ہے۔

لانی سوال گھول بنانے کے لئے مفید ہے۔

- ۱۱۔ سلفا گرائن (Sulfacrin) سے اینڈیکر ————— یہ پوڈرز زخموں کے لئے انٹی بیٹک کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔
- ۱۲۔ فلیووجل (Flavajel) کایکسو ————— یہ ایکری فلے وین سے تیار شدہ مرہم ہے انٹی بیٹک ہے۔ زخموں کو جلد بھرتی ہے۔ یہی دوا بوش فلے والٹون کے نام سے بیچتی ہے۔
- ۱۳۔ مائی سٹریپٹون اینٹیمینٹ (Mystrepton Oint) گلیکسو ————— یہ سوڈیم پینی سیلین جی اور ڈائی ہائیڈرو سٹریپٹون مائی سین سے بنی مرہم ہے۔ جلی صلی سرائیوں میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ نیو بیکسین آسٹینٹ (Neobacrin) اسٹریس کے زخموں پر لگائیں۔
- ۱۵۔ فیوراسن مرہم (Furacin Ointment) ایس کے ایف ————— یا انٹی بیٹک کریم (سے اینڈیکر) یا سٹیلڈ کریم (ایس کے ایف) لگائیں۔
- ۱۶۔ ڈی ایم ایس ایف، یا بوسٹاسائیکلین ہائیڈروکسیٹیلین ایک کیب تنولز مسج رشام تازہ پانی سے دیں۔ زہریلے زخموں میں مفید ہے۔
- یونانی علاج :- زخم وغیرہ سے جب گوشت کے اجزاء ناک ہو جائیں اور اس مقام پر پیپ نہ پڑی ہو تو اسے زخم کہتے ہیں۔ زخم سے زخم ہونے میں یہ خیال رکھیں کہ اس میں کوئی بیرونی چیز داخل نہ ہو جائے۔ زخم کے ہونٹوں کو ملا کر باندھ دیں۔ اگر بانٹھنے سے اس کی نیس نہ ملتی ہوں تو سوئی سے سہی کر ملا دیں۔
- ذیل لی ادویہ بہنٹم کے زخموں کے لئے مفید ہیں۔
- ۱۔ کیکر کے پتے زہریلے سفید کے ساتھ پیس کر زخم پر باندھیں۔ زخم کو صاف کر کے اچھا کر دیتے ہیں۔
 - ۲۔ کندر، صبر، انزروت دم الاخوان، عوزن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں۔ یہ گوشت کو پیدا کرتا ہے اور زخم کو اچھا کرتا ہے۔
 - ۳۔ کل انار، زرد، کندر، مرکلی، عوزن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں۔ نہایت سریع اثر ہے۔
 - ۴۔ اگر زخم میں کڑے پڑ جائیں تو آستین باریک پیس کر نمک ملا کر چھڑکیں اور روغن نیم پھیری سے لگائیں۔
- زخموں کے لئے عجیب و غریب سفوف :- یہ سفوف آئیوڈوفارم سے بھی زیادہ مفید ہے، آگ کے پتے سایہ میں خشک کر کے اکچہ تر ہوں، ہنڈیا میں ڈال کر پیچھے اور پانچ سیراپوں کی آگ، دسے کر نکال لیں، اب سیاہ رنگ کی راکھ کو پیس لیں اور کپڑے سے چھان لیں، بہنٹم کے زخموں پر پوڈر کی طرح چھڑک دیں، زخموں کو مندل کر کے بھر لاتی ہے۔ مکھی نہیں بیٹھتی۔
- سودیشی آئیوڈین :- شراب خالص ایک پونڈ، کید دس تولہ۔ کید کو شراب دسی میں ڈال کر چار دن تک مضبوط کارک لگا کر بوتل کو دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد کھد ر کے کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں۔ زرد رنگ کا سودیشی ٹنگر آئیوڈین تیار ہے، اگر شراب کی بجائے پیرٹ میٹھی لیٹڈ ڈال دیں، تو بھی پورا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
- نوائڈ :- دلائی ٹنگر آئیوڈین سے بہتر ہے۔ پھوڑے، پھنیاں، تازہ زخم اور پرانے زخم پر لگائیں، خون بند کرنے میں ٹنگر شیل سے بھی زیادہ سریع اثر ہے۔
- مرہم نیم :- موم سفید سات ماش، گھی گائے چھ تولہ، گھی کو آگ پر رکھیں۔ پھر نیم کی تازہ جی مناسب مقدار میں گھوٹ کر ٹنگر بنا کر اس گھی میں ڈال دیں، یہاں تک کہ پتے جل جائیں اور سیاہ رنگ کا گھی رہ جائے، پھر دم داخل کر کے مرہم بنا کر محفوظ رکھیں۔ ہر قسم کے زخموں و نویر کے لئے مفید ہے۔

۱۸۔ ٹرائی سین ایم ایس ڈی، ایک کیپ شو، ریڈ وکسٹ (روش) ۵۰ گرام، دونوں کوتاہ پانی سے کھلائیں۔ تمام قسم کی پھنسیوں اور پھوڑوں کے لئے مفید ہے۔

۱۹۔ طور دینی سین ڈر، ڈوجیکل انٹینٹ (مریم عبد علوم فنی) مقام، دوت پر لگانا اور ٹرائی سین کیپ ٹونز پر دوت دینا ایک کامیاب علاج ہے۔ یہ دوا پھنسیوں کو ایک دو دن میں دہرا کر کے پھوڑے سے درمل ہوئے زخموں کو بھی فائدہ پہنچاتا ہے۔
یونانی علان: یہ پھوڑے کو چھاننے کے لئے اسی پانچھنے ہٹے کی پٹس بنا کر، مدھیں یا بکاش یا بجم سے پٹس کی بھیجا، مدھیں یا بکاش
ریوند چینی میں بھل اور گول برہوزن سے ریڈیٹس کر پھوڑے پر پیپ کریں، پھوڑا بھوٹ جائے تو مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

پٹس پر اسے پھنسی:۔ اسی گندم کا نانہ کے پٹے پر ایک تین تولہ کو پانی میں پس کر اور پٹس بنا کر باندھیں یا رسوت اور مریم کی اندرونی چھال پانی میں گھس کر پھنسی پر لٹائیں۔

پٹس پر اسے پھوڑا:۔ یہ مریم پھوڑے کو چکانی ہے۔ اسی اسیٹی برائے اب نو۔ یہاں سفید ک عدو، ریوند چینی، ملک خورنی، نیم کے پتے ہر ایک چھ ماش، گوگل چھ ماش، گندم کا آٹا یا پٹا، بدستور پٹس بنا کر گرم گیم پھوڑے پر باندھیں۔

رسوت ولی:۔ رسوت شدہ یا پٹا توڑ۔ کھی خالص ایک تولہ، گیروتین ماش ملا کر چمے سے برہوزن یا بین آدمی سے الگ کونوں سے دوا دہا بنائیں کر دیں۔ بخوں کے پھوڑے سے لے کر زود اثر ہے۔ بڑوں کے لئے ایسا سے دو دن صبح دتھم سفوف کریں۔
لال روغن:۔ یہ نسخہ حیدر آباد کے حکیم کا ہے جو روغن شریخ کے نام سے فروخت کرتے ہیں۔ زخم، پھوڑا، پھنسی درخ کے لئے فائدہ مند ہے۔ علاوہ انہیں بالکل آسان نسخہ ہے:۔

مسرور کا تیل خالص ۲ تولہ کو آگ پر گرم کریں، پھر نیچے ٹنار کر جب تھوڑے ٹھنڈ ہو جائے تو خالص کید، مسی و مانہ نو ۱/۲ تولہ ڈال کر کسی لکڑی سے ہلایں، لال روغن نیا رہے۔

شریت مصفی:۔ یہ نسخہ حکیم اہل خانہ صاحب کا ہے جسے مندوستانی دو خانہ اس سے ملتی جلتی "دو مصفی کے نام سے فروخت کر رہا ہے (خارش، داد اور پھوڑے پھنسیوں کے لئے مفید ہے۔

عنا ب ۵ تولہ برادہ صندل شریخ، برادہ صندل سفید، سر پھوڑا، مہندی کے پتے، شترہ، سیلو فر کے پتوں، کوہ مستک، بیج کاسنی، شیشم کی مکڑی کا برادہ، مہندی بونٹ کے پھول ہر ایک ۱/۲ تولہ۔ سب دواؤں کو رات کے وقت آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں، صبح کو جوش دیں۔ جب تہائی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شریت کا توام بنائیں، خوراک دو تولہ صبح دتھم پیئیں۔

شودھک:۔ ست چراتیہ (چراتیہ ایک پاؤسے کر دو سیر پانی میں جوش دیں، جب ادھا حصہ رہ جائے تو تھم کر مل چھان کر پانی کو پھر آگ پر رکھیں اور اس قدر یکا میں کہ گولی بنانے کے لائق ہو جائے۔ ست چراتیہ تیار سے، اسی طرح چھانیم کا ست تیار کریں) ریوند خطائی، رسوت شدہ اصلی، ست نیم، چاروں ادویہ برابر وزن سے کر چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ پانی کھلائیں۔

فوائد:۔ یہ نسخہ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے، پھوڑے پھنسیوں، خارش، جذام اور زہریلے زخموں کے لئے مفید ہے۔
مکاتان کی مشہور کالی مریم:۔ تیلوں کا تیل پراسیر، سندھور پراسیر، دیسی موم ۲ تولہ، کافور ایک تولہ، نیل بھوٹھا دو ماش، برہوزن تر دو تولہ، تیل میں سندھور ڈال کر یکائیں، جب سیاہ رنگ ہو جائے، تو اسے کافور باقی ادویہ سفوف شدہ ڈال دیں

کا فور نیچے اتار کر ملائیں۔ مریم تیار ہے۔

دیگر :- رسونت پر ۲ حصہ، سندھو پر ۱ حصہ، تیل تل ۵ حصہ، نیلا حقو تھا ۲ حصہ، موم ایک حصہ۔
ترکیب تیاری :- تمام ادویات کو بے گرم مریم بنائیں، گندے سے گندے زخموں کو اچھا کرنے میں لا جواب ہے۔ رنگ و شکل اور فوڈ میں، یومیہتی بلڈ و نا مریم کا منہ توڑ جواب ہے۔

دیگر :- تیل سرسوں ۵ تولہ، سندھو ۲ تولہ، نیلا حقو تھا ۲ رتی، آگ کے پتوں کا سفوف، ماش۔
ترکیب تیاری :- تیل میں سندھو اور آگ کے پتوں کا سفوف ڈال کر زم آگ پر پکائیں۔ جب تیلے گاڑھا ہو جائے، تو نیلا حقو تھا پس کر ملائیں اور نیچے اتار لیں۔ کپڑے پر حسب ضرورت لگا کر پھوڑے پر لگائیں، ہر قسم کے پھوڑے، گندے زخموں، خازیر اور ناسور کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- سندھو ۲۴ تولہ، تلوں کا تیل دس تولہ، نیلا حقو تھا ایک ماش۔
ترکیب تیاری :- تیل کو کڑھی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں، جب خوب گرم ہو جائے تو سندھو ڈال دیں۔ بار بار جوش اُٹھے گا۔ جو دوا باہر کو نکلنے لگے، فوراً کڑھی کو آگ سے اتار لیا کریں، جب جوش سرد ہو جائے تو پھر آگ پر رکھ دیا کریں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے، تو نیلا حقو تھا سفوف کیا ہوا ملا دیں، کڑھی کو آگ سے اتار کر سرد جگہ پر رکھیں اور لوہے کی سیخ سے کچھ دبائے۔ یہیں سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی مریم تیار ہوگی۔

پھوڑے چنسی یہ سکائیں، نہایت مفید مریم ہے ہر قسم کے پھوڑے، چنسی، بال توڑ، زخم، وغیرہ کے لئے آزمودہ ہے۔
پھوڑا پستان :- میدہ گندم میں بیضہ مرغ کی زردی ملا کر دو تین دفعہ لگانے سے پھوڑا پھوٹ جاتا ہے، پھوٹ جانے پر ہی پٹس نکالیں، زخم بھج جائے گا۔

نیم کا تیل :- بہترین مصفی خون ہے، خوراک ایک بوند ہمراہ دودھ خالص سے استعمال کرنا چاہیے۔
آیور ویدک علاج :- کھدر ایشٹ (شارنگدھر) ایک تولہ سے دو تولہ ہمراہ تازہ پانی بعد از غذا دیں، گرمی یا کسی اور موسم میں جب کہ خرابی خون سے فائز اور پھوڑے پھنسیاں پیدا ہو جائیں تو سار لوادی آسو (بھیشج رتناولی) ایک سے دو تولہ برابر تازہ پانی ملا کر دیں۔ یہ آسو نہ ہر پٹے زخموں، نفرس اور بھگندہ کے لئے مفید ہے اور خون کی گرمی کو کم کر کے تسکین دیتا ہے۔
خرابی خون کے لئے سدرشن چورن (شارنگدھر) ایک ماشہ سے تین ماشہ ہمراہ پانی دن میں دو بار دینا مفید ہے، یہ چورن مصفی خون ہونے کے علاوہ بلیرائی، بخاروں کے لئے بھی مفید ہے۔

سنا دھون کے لئے طب آیور وید میں بہت منجشٹا آدی کو اٹھ ایک سے دو تولہ کا جو شانہ بھی لایجہ داتیک ہے۔ یہ کو اٹھ اٹھارہ قسم کے کوڑھ اور خرابی خون کے لئے مفید ہے۔

خون صفا :- یہ دوا دہلی کے کئی دوا خانوں کی طرف سے مختلف ناموں سے فروخت کی جا رہی ہے۔ اصل نسخہ درج ذیل ہے :-
صندل رُنج، ہڈی کانی، منڈی، چرایتر، شاہترہ، عشبہ، برہم ڈنڈی، شیشم کا برادہ، ایک ۲ تولہ، غناب، ۴ عدد۔
تمام دواؤں کو چھ گھنٹہ پانی میں ملا کر رات کو پڑا رہنے دیں۔ دن کو جوش دیں۔ جب آدھا حصہ پانی رہ جائے تو مل کر چھان لیں اور اٹھ کھانڈ ملا کر قاعدہ کے مطابق ستریت تیار کریں۔ یہ دو تولہ شربت ایک چٹانک عقی عشبہ میں ملا کر پیئیں۔ پھوڑے، خبث فارش اور عام جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

درنِ اُمرت شومیت مرہم :- کافور ایک تولہ، موم سفید پانچ تولہ، سفیدہ کا شغری دس تولہ، تلہوں کا تیل دس تولہ۔۔۔ پہلے
تلہوں کے تیل کو گرم کریں اور قد سے لٹکا ہوئے یہ سفیدہ کا شغری ملا دیں، پھر کافور ملا کر مرہم بنائیں۔ یہ مرہم بہ بڑی طرح کی تھوٹی تھوٹی
پھنسیوں و زخموں کے لئے مفید ہے۔

جرطی بوٹیوں سے علاج

عرق بانسہ :- برگ بانسہ ایک سی کو پانی میں ۲۲ گھنٹہ تک جکاوے رکھیں۔ دوسرے دن صبح سویرے صبحانہ کر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں مگر عرق نکال رکھیں گے تو اس میں نقص پیدا ہو جائے گا۔ اس عرق کے استعمال سے خرابی خون، کوڑھ، سب و دق کو فائدہ ہوتا ہے۔

دھماکہ دیتی۔۔ دھماکہ بوٹی کا پورا پورا داغ کاٹنے وغیرہ جب کہ وہ بزمیوں (سایہ میں خٹک کر کے باریک ہیں۔۔ جب بچہ پیدا ہو۔ تو اس کو غسل دینے والے پانی میں یہ سفوف ایک توبہ ڈال کر جوش دیں، اس سے بچہ کو غسل کریں اور شہد کے تہاہ کو سیاہ بقدر بخود بنا کر بچہ کی ماں کو ایک گولی روزانہ کھادیں، بہت جلد بچہ نو حکا ہے، لیثور کی کر یا سے بچہ حیوٹ سے محفوظ رہتا ہے، ۴۱ روز کے بعد ۱۰ ماہ میں سات دن ایک گون بخور دینا جو اس بچہ کو دودھ میں حل کر کے پلا میں، یہ ایک سال تک جاری رکھیں، لیثور کی کر یا سے بچہ حیوٹ سے محفوظ رہتا ہے۔

دیگر :- خون صاف کرنے کے لئے از مد مفید ہے۔ دھما سے ۲۰ تولہ، ریوند جینی، اولہ، مرغ سبب، ۲ تولہ، سفوف بنائیں تین ماشہ ہر روز دیں۔ پھوٹے پیسی، خارش داد، چنبیل کے لئے مفید ہے۔
چھوڑے :- دھما نہ بونی کو میس کر پھوڑے پر ہار دھنے سے چھوڑوں کو رمت جاتا ہے۔

عرق مصفی اخوان :- عذاب پانچ دانہ، شابستہ پانچ تولہ، سرسودہ پانچ تولہ، زردہ مکڑی شیشم پانچ تولہ، مسندی پانچ تولہ، مہندی کے پتے پانچ تولہ، بسفٹ پانچ تولہ، اترہ ہاں پانچ تولہ، حرایتہ دو تولہ، دانہ بن دو تولہ، عشبہ مغربی دس تولہ، برسیا کتھ دو تولہ، کاسنی دس تولہ، کھوشک دس تولہ، مولہ سیرانی میں رات کو نہ کریں، صبح تھوڑے عرق نکال لیں، غورک میں تولہ مجڑا تہ بہت عذاب دو تولہ استعمال کریں، بغیر شربت بھی یہاں ملتا ہے۔

شریت منڈی مرکب :- منڈی، سرخ بھوگا، ہرٹھکان، شامہ، چرایتہ، ایک سات تولہ، عذاب، تور، سب دوہ کو گرم پانی میں بھگوئیں اور اسی طرح جوش سے کر پڑھیں۔ عینی کا اضافہ کر لیں اور شریت بنائیں، جو تک پانچ تولہ شریت، بارہ تولہ عرق شامہ کے ہمراہ روزانہ صبح و شام دو ہفتہ تک پلائیں۔ اس کے بعد عذاب دیں، سودا کا میخ سے اور خون صاف کرتا ہے۔

فساد خون :- پھل ناگ کبیرہ ماشہ کا شیر و خاں کر دو تولہ شہد مدثر مینا فساد خون میں مفید ہے۔

دیگر :- بزنپتے نیم ایک پاؤے کر سل بڑا کونڈی ڈنڈا سے پیس میں پھر سے پانی کی بانٹی میں ڈال کر مستحالی سے دسی کی
لستی کی طرح خوب مکھیں جب مستحے سے خوب جھاگ بید ہو تو یہ جھاگ بدن پر سٹنے سے چمڑہ کی حد تک خورہ یہ خورہ خون کی وجہ
سے ہو یا تیز دھوپ اور ٹوٹنے سے دور ہو جاتی ہے بعد میں ٹنڈک پڑ جاتی ہے گاہے اس میں بعد ر صر درت کا فیر کا بھی اضافہ
کیا جاسکتا ہے جس سے اثر دو بالا ہو جاتا ہے ۔

ہومیو پیتھک علاج :- شروع چھ دن میں گرم کیلنڈر یا لوسن سے ہر دو تین گھنٹہ کے بعد دھونے میں چائے اور جب میپ

بہت ہی گرم کسٹور، لوشن میں صاف کپڑے کا ٹکڑا بھگو اور پھر لکڑی کو کرنی چاہیے، پھوڑے کے پھوٹ جانے پر بھی اس لوشن میں صاف رونی بھگو کر باندھنی چاہیے، ڈاکٹر کلارک صاحب لکھتے ہیں کہ بمقابلہ ٹیلٹس کے گرم میلنڈولا والا لوشن بدرجہا بہتر ہے، نسخہ درج ذیل سے :-

کیٹ ورائڈر ٹینک ایک ڈرام، صاف پانی پڑا پاؤ، لوشن تیار ہے۔ جب مقام ماؤف مرنج گرم، اور درد کرتا ہو، لیکن ابھی نوا نہ بنا ہو اور نہ ہی دم بہت بڑھ گیا ہو، تو سیلا ڈونا دیں، جب باوجود بلا ڈونا کے استعمال کے دم بڑھتا جائے تو مریض دیں۔ جب مریض کے باوجود بھی پھوڑا نہ چھٹتا ہو یا پھٹنے کے بعد جلدی آرام نہ آتا ہو تو سلیشیا دیں، علاوہ انہیں، آرٹک پمپلین، کلکیر یا سلف بھی بہترین ادویات ہیں۔

غذائے پرہیز :- زور مضبوط و مقوی غذائیں دیں، شدید پھوڑے کی حالت میں مریض کو آرام سے سترنے پر لیٹے رہنا چاہیے۔

کھجلی، خارش، سکے بیز (Scabies)

تذہیب مرض :- اس مرض کا سبب ایک چھوٹا سا حیوانی کرم ہے جسے عام زبان میں جم جوئی بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک متعدی مرض ہے۔ اس سے جسم پر خارش ہوتی ہے۔

وجوہات :- چھوٹے سے حیوانی کرم یا خارش لئے مریض سے چھوت لگ کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ علامات :- مہاجسم پر خارش ہوتی ہے۔ خارش بھی تر کبھی خشک ہوتی ہے، زیادہ تر انگلیوں کے درمیان حصہ کلائی، زانو، اندرانی، مچھلی اور اندر کوئوں پر ہوتی ہے۔ خارش سے لیغین سے چین ہو جاتا ہے اکثر رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے۔

علاج :- اس سے چھوٹا مایوسی پھیل جاتی ہے۔ ایو پیٹیک علاج :- مریض کو سلفر سوپ یا ٹیموسول سوپ (Teimosol Soap) سے روزانہ غسل کرائیں، بنزیل بنزویٹ (Benzyl Benzoate) اس مرض کا موثر علاج ہے مختلف کمپنیاں اسے مختلف ناموں سے بناتی ہیں۔

اس سے قبل (Acetone) ساتھ سے اینڈیکر :- بنزیل بنزویٹ ایڈیشن کا تجارتی نام ہے۔ گرم پانی اور صابن سے غسل کرنے کے بعد توڑ سے جسم خشک کر کے یہ ایڈیشن جسم پر لگائیں اور اسے خشک ہونے دیں۔ اس کے بعد دوسری مرتبہ یہ عمل کریں۔ اس سے گرم پانی سے غسل کر کے کپڑے تبدیل کریں، معمولی مانتوں میں صرف اتنے علاج سے آرام آ جاتا ہے، ورنہ دو تین دن علاج جاری رکھنے کے بعد کپڑے تبدیل کریں، چھوت دار کھجلی کا جدید علاج ہے۔

۲۔ سکے بیز (Scabies) :- یہ بھی بنزیل بنزویٹ سے تیار کردہ چھوت دار خارش اور جھرم جھول کے لئے تھاب مفید دوا ہے۔ تھاب تھاب سلیبی اول (مندر جہ بالا) کی طرح ہے، بوش کینی سے سلیبی لی لول کے نام سے تیار کرتی ہے، یہ دوائی انہور سے بنی گرم (Scabies cream) بھی ملتی ہے۔

سلفر آئینٹمنٹ :- سلفر (گندھک) ایک حصہ، ویزلین دس حصہ، ہر دو کو ملا لیں اور بنانے کے بعد خارش دن میں دو بار لگائیں۔ اس کے علاوہ دوسری دوا ہے، جو تھاب تھاب سلیبی لی لول کے نام سے تیار کرتی ہے، جو تھاب تھاب سلیبی لی لول کے نام سے تیار کرتی ہے، جو تھاب تھاب سلیبی لی لول کے نام سے تیار کرتی ہے۔

زیادہ طاقت کی استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

۱۔ ایلن کارلین مرہم (Ecorlin) گلیکو ————— یہ دراصل ہائیڈروکورتھون سے ہے "پیریا" خارش، سرکے ورم میں بیرونی طور پر لگائیں، اگر تکلیف زیادہ پھیلتی معلوم ہے تو بارہ سے الٹا "ایلن کارلین" عورتوں میں "ورم لگائیں" یہ سب سے بڑے اور خراب زخموں میں بھی موثر ہے۔

۲۔ تھری ایوڈائیڈ (Three Iodides) بروز ویکم ————— جلد کے اراض، خارش، خون کی خرابی، خرب زخموں کے لئے مفید ہے۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ یہ خراب، سناٹا، پارہ اور آئوڈین کا ملبہ ہے۔

۳۔ ڈرموکوی نال (Dermoquinol) ایسٹ اینڈیا ————— یہ چار فیصدی وٹا ڈیفیدی ویت کی مرہم کی صورت میں ملتا ہے۔ معمولی تکلیف میں چار فیصدی ورن زیادہ تکلیف میں آٹھ فیصدی ویت کی مرہم استعمال کی جائے، کھجلی، خارش، سوزش، کچھ اگر نہ ہو، لاکھ پاؤں کی خارش میں مفید ہے۔ دن میں دو تین بار لگائیں۔

۴۔ ڈیروہین (Derobin) گلیکو ————— کھجلی، خارش، بیکر دسے، دسے نکس جرتیہ سے پیدا ہونے والی خورشات میں مفید ہے۔ کھجلی، خارش، دار اور زخموں میں مفید ہے۔ بارہ ویکس چیزیں درج ہیں مرہم سے ڈریسنگ کریں۔

۵۔ مٹی گال (Mitgal) بائر ————— یا ————— سوڈرمول (Sudrmol) بروز ویکم ————— دونوں سفز کا مرکب ہیں۔ جسم پر ملا جاتا ہے۔ اس کا فارما کوپیائی نام (Mesulphen) ہے۔

۶۔ ٹیموسول سولوشن (Tetmosl-Solution) ایپریل کیمیکل ————— اسے صابن، گرم پانی سے بنائے کے بعد جبہ کو خشک کر کے یہ سولوشن تین گنا پانی میں ملا کر لگائیں، جب یہ دوا سردیوں میں جم جائے تو گرم پانی میں ڈبا کر پانی میں سے لگ پر گرم نہ کریں، کیونکہ یہ آتش گیر (آگ پکڑنے والا) سیال ہے۔

۷۔ سووین ٹال (Soventol) نال ————— یہ قسم کی خارش میں مفید ہے، جب ہشام جیسے کیمیائی مرکبات سے خارش و عیسا کی تکلیف ہو، از حد مفید ہے، کیڑے کھڑوں کے ڈنک کی جلن، جینس کی کھجلی میں مفید ہے، ایپ، سپوں کا عضدنی، انجیشن لگائیں یا برقعہ گھٹے بعد ایک ایک ٹیکہ تازہ پانی سے کھلائیں۔

۸۔ فورسٹال (Foristal) سبا ————— اگر جب، خارش، جلن و سوزش کے لئے مفید ہے۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۹۔ کینا کومب (Kena comb) ساراجانی ————— اگر جب، سوزش، خراش و خارش کے لئے مفید ہے، استمقی طور پر لگانے سے جلد آرام آجاتا ہے۔

۱۰۔ منٹاڈیل کریم (Mantadil) بروز ویکم ————— درد، جلن و خارش کے لئے مفید ہے، جلد کے متاثرہ حصہ کو بھیس کر کے درد کو فوراً آرام دیتی ہے، دن میں تین یا چار بار لگائیں، کلوروسینکلی زب اور ہائیڈروکورتھون سے بنی ہے۔

۱۱۔ پیری ڈیکا (Perideca) ایم، ایس، ڈی ————— ایک ٹیکہ، ریڈوکس (Redoxon) روٹ ————— ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ، دونوں کھٹی ایک خوراک ہے جو کھانا کھانے کے بعد دیں۔ خارش، جلن اور جلد کا ورم اور اگر بھیس کے لئے مفید ہے۔

۱۲۔ گرائی سووین ایلن پی (Grisovin F.P.) گلیکو ————— ایک ٹیکہ، وٹامن بی ۱۲، ایک ٹیکہ، وٹامن سی ۱۰۰ ملی گرام

- تینوں کی ایک خوراک ہے۔ ایسی تین یا چار خوراک روزانہ دیں، مرن کم ہونے پر دوا کم کرتے جائیں۔
- ۱۲۔ والرگان (Yallergeran) سے اینڈبیکر _____ جلد کے امراض میں دافع خراش اثر رکھتی ہے۔ دس ملی گرام کی ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ یہ سب سے موثر اینٹی ہسٹامین دوا ہے۔
- ۱۳۔ بنزوپڈ (Benzoped) ایلی لی _____ خارش و ہلیدی امراض میں اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے۔ گازی یا سفنج کے ساتھ چمڑے پر ہلکی مقدار میں لگائیں۔
- ۱۴۔ سکے بل (Scabal) الیک _____ یہ بنزل بنزوپڈ سے تیار کی گئی ہے، اسے بنزل بنزوپڈ کی طرح استعمال کریں
- ۱۶۔ وایوفارم (Vioform) کریم کھلی پر لگائیں۔ کھانے کے لئے میناڈرل (Benadral) کیپ شولز استعمال کریں یا انتھی سائز (Anthisan) کریم لگائیں یا سیکسی زن بیرونی طور پر استعمال کریں۔
- خارش و سوزش و لہو، چادر، کپل، پاجامہ، دھوٹی، قمیض جو مریض استعمال میں لایا جا رہا ہو، سب کو کھوٹتے ہوئے پانی میں ڈس انفلکٹ کر لیا جائے۔

یونانی علاج :- خوراک کی طور پر شاہترہ، چراتہ، منڈی، سرھوکہ، حندل سفید، ہڑ سیاہ ہر ایک پانچ ماشہ، عذاب سات دانہ، اودھ کوہ، باؤ پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر اور شربت عذاب دو تولہ ملا کر ملائیں اور بیرونی طور پر گندھک آمہ سار ایک تولہ، پارہ ایک تولہ باجی ایک تولہ، کپل ایک تولہ، سنگ ایک تولہ، نیلا تھوٹا چھ ماشہ، مرچ سیاہ چھ ماشہ۔

نیلے مارہ و لندھک کی جلی بن میں چھ دوسری ادویات ملا کر سفوف بنائیں اور پانچ کھن گائے (جسے تین بار دھو لیا گیا ہو) میں مرچ بنائیں۔ نفوڑی سی مرچ جسم پر مل کر چند منٹ بعد پینس کا گو برل کر صابن دیم گرم پانی سے نہالیں اور جسم پر مسروں کا تیل مل دو میں دن میں ملل آرام آجائے گا۔ خارش کے لئے اوپر لکھی سلفر آئینٹ (گندھک مرچ) کا لگانا بھی مفید ہے۔ وہ تمام مصفی خون ادویات جو صوڑوں کے لئے لکھی گئی ہیں، خارش کے لئے استعمال کرنی بھی مفید ہیں۔

دوائے خارش :- کتھ سفید ایک تولہ، زال ایک تولہ، مردہ سنگ چھ ماشہ، توتیا چھ ماشہ، کافور تین ماشہ، پارہ تین ماشہ، سبے بے توبہ، کافور، پارہ کو اس قدر کھل کر کہ ایک ذات ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی دوائیں ملا کر اس میں ملائیں اور روغن تلخ (کڑوا تیل) املا ذکر کے خوب حل کریں اور تمام رات رکھ کر صبح باسی پانی سے ۲۱ مرتبہ خارش زدہ مقام کو دھو کر اس دوائی کا ہلکا لیپ کریں، کتھ بیرہ لئے۔ بر خارش کے لئے از حد مفید ہے، خارش و سوزش کو فوراً آرام ملتا ہے، گندے مواد سے پاک کر کے جلد کو صاف کر دیتا۔ جوشاندہ خارش :- جھلکا جڑ نیم، برادہ بکڑی شیشم، پھول نیم ہر ایک چھ ماشہ، پانی میں جوش دے کر چھان کر شہد ایک تولہ ملائیں، اگر پیاس دگر می زیادہ لگے تو شہد نہ ڈالیں۔

دیگر :- شاہترہ، چراتہ، سرھوکہ، پھول منڈی ہر ایک چار ماشہ، عذاب پانچ دانہ، چینی چھ ماشہ، دس تولہ پانی میں جوش دے چھان لیں اور چینی ملا کر میٹھا کر کے دن میں دو بار دیں۔

سفوف خارش خشک و تر :- گندھک آمہ سار چھ ماشہ، باجی چھ ماشہ، مردار سنگ چھ ماشہ، ہلیدی چھ ماشہ، کتھ چھ بار سنگ جراثیم چھ ماشہ، طوطیا تین ماشہ۔ سب کو پیس کر سفوف بنالیں۔ اس میں سے حسب ضرورت کے کرکڑے تیل میں کھل کر کے نو خارش دہیں، صبح گرم پانی سے غسل کریں، تین سے پانچ دن میں آرام ہوگا۔

۱۰۰۔ نئے نئے صافی خون :- ریح فاسنی، نیو فر، جھلکا سرڑ زرد، شاہترہ، جراثیم ہر ایک پانچ ماشہ رات کو گرم پانی میں ڈالیں

صاف کر کے شربت عناب دو تولہ ملا کر پلائیں۔

خارش کے لئے مکھن :- ایک سیر دودھ بھینس میں ایک تولہ سفوف گندھک ملا کر صاف لگا کر وہی جو مکھن نکالیں۔ یہ مکھن بدن پر ملیں۔ تین روز میں آرام ہوگا۔

روغن متبا کو :- ہرے متبا کو سہ پتے پانی دیکھوں کا تیل برابر ملا کر آگ پر جوش دے، جب مائع حل جائے تو تیل تھان کر دیں۔ پانی، خارش کے لئے مفید ہے، علاوہ زہی طافیل شاسترہ سات، ماشہ صیغہ سات، ماشہ شام ہمد عرق مصفی خون دینا یا عرق غلبہ خالص کا استعمال ہمراہ شربت عناب دینا نہایت مفید ہے۔

دو اسے خارش :- ۱۔ ڈی، ڈی پوڈر پڑھ، تیل سرسوں، ۲ تولہ ہمد کو مداس و خارش زرد مقام پر لکھائیں، سین جسم کے نازک حصوں آنکھ وغیرہ کو بچائیں، پھر گھنٹہ بعد نیم گرم پانی اور صابن ہار بانک یا لافٹ بوسے سے غسل کریں درصاف کپڑے پہنیں۔ تین دفعہ کا استعمال کافی ہے۔ اس دس کے بعد صابن سے بنا یا ضروری ہے ورنہ جلد کو نقصان ہوگا۔

۲۔ گندھک آملہ سارچھ ماشہ، نیلا قنونا دو ماشہ، باجی جھہ ماشہ، سب کو ہار ایک کیڑ تھان کر کے مکھن یا پانچ تولہ مکھن ایک سو ایک بار پانی سے دھویا گیا ہو، میں حاکر اور صفوڑا سا سے کر دس بجے دن کو مالش کریں، ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی و لافٹ بوسے صابن سے غسل کریں، بعد از غسل تیل سرسوں کی مالش کر کے صاف کپڑے پہنیں، پینے دن دو ذرا جسم کو لگے گی، دوسرے دن کم تیسرے دن بالکل کم آنکھوں و دیگر نازک حصوں پر نہ لگئے دیں، پھلی خارش کے لئے مفید ہے۔

میعجون مصفی خون :- پھلکا ہر زرد دس تولہ، پھلکا ہر کابلی ساڑھے سات تولہ، پھلکا ہر پانچ تولہ، آملہ صاف پانچ تولہ، سنار کی اڑھائی تولہ، پھول گلاب ڈیڑھ تولہ، شاسترہ ساڑھے بارہ تولہ، شہد خالص بارہ جھٹنگ، مصری بارہ جھٹنگ، تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ گوٹ کر چھان لیں اور شہد و مصری کا قوام بنائیں، ادویات دکر میعون قوام میں سے تین جن وگوں کا خون خراب ہو گیا ہو یا تشکی مادہ جسم میں کسی حد تک موجود ہو، بعد سہل اس میعون کو استعمال کریں، خوراک جھہ ماشہ تہرہ عرق سولف چار تولہ و عرق شاسترہ چار تولہ ہر در کھائیں، زبردست مصفی خون ہے۔

آیور ویدک علاج :- برن (بھوڑے) کے علاج میں مکھی گنی تمام آیور ویدک مصفی خون و رونی ادویات خارش کے لئے بھی لایہ دایک ہیں۔ اس سلسلہ میں شدہ گندھک یا کھدر آرشت یا سار یو دی آسو کا استعمال مفید ہے۔ بیرونی طور پر مرچ آدی تیل کا استعمال نہایت مفید ہے۔

مرچ آدی تیل (شارنگدھر) :- مرچ سیاہ، تروی، چندن سرخ، بڑتاں درقیہ، ناگ موکھا، منسل، جٹا ہنسی، دار جدی، ہدی، دیو دار، جڑ اندرائن، جڑ کنیر، کٹھ تلخ، دودھ آگ، اس گو بر گائے ہر ایک ایک تولہ، میٹھا تیبا دو تولہ، سب کا ٹلک کا جل بنائیں۔ تیل سرسوں ایک سیر، میٹھا گائے اور پانی دو دو سیر تیل تیار کریں، اس تیل کی معمولی مقدار آنکھوں کو بچا کر جسم پر مالش کی جائے، خارش خشک، سر اور بغل کی پھنساں، بھم، داد، جینیل، جذام، در تمام امراض جلد کے لئے مفید ہے، چونکہ اس نسخہ میں زہریلی ادویات ہیں، لہذا اسے با احتیاط تیار کرنا چاہیے۔

آسان آیور ویدک نسخے

۱۔ سب مند ر میں گندھک آملہ سار تیل سرسوں میں حاکر آنکھوں کو بچا کر جسم پر نہیں، مفید ہے۔

۲۔ زیرہ سیاہ، دو تولہ، سیندور اصلی دو تولہ، دونوں کو پیس کر نغدہ بنائیں اور دو گنا تیل سرسوں اور مین گستا پانی میں ملا کر برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب تیل رہ جائے تو وہ چھان کر لپیٹ کر سنے سے فارش کو آرام آجاتا ہے۔
۳۔ سفوف بلدی مناسب مقدار پانی میں پیس کر نغدہ بنائیں اور چار گنا تیل سرسوں اور تیل سے چار گنا رس برگ مدار آگ کے پتوں کا پانی سب کو ایک برتن میں ملا کر پکائیں، جب صرف تیل رہ جائے تو چھان کر استعمال کریں۔ فارش کے لئے نہایت مفید ہے۔

۴۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ، سفیدہ جست ایک تولہ، سو بار دھویا ہوا مکھن ساڑھے سات تولہ میں ملا کر لگانے سے فارش کو مکمل آرام آجاتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- سلفر، سیپیا، آرسنک، گر لیا ٹیس، ایچی نیشیا، کلکیر یا کارب، ایگری کیس، ہائیڈرو کوٹائل، انا کار ڈیم، کاربانک الیڈ، نیٹر سلف، کلکیر یا سلف، سلیشیا نیٹر م میور بہترین ادویات ہیں۔ انہیں حسب موقعہ استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پھلوں اور سبزوں کے قدرتی علاج

فی زمانہ جلدی امراض کا علاج سلفا ڈرگز (Sulpha Drugs) سے کامیابی کے ساتھ کیا جا رہا ہے۔ اگر اسے استعمال کرے سے پہلے یہ جان لیا جائے کہ ان میں سے کون سا تریاق اعظم ہے، جو کہ ان موزی امراض سے فوراً نجات دلا سکتا ہے، تو وہ ہے سلفر (Sulphur) یعنی گندھک، یہ جسم سے گندے مادوں کو خارج کرتی اور خون کو صاف کر کے جلد کو خوبصورت بناتی ہے اور بدن میں چستی پیدا کر دیتی ہے، جس طرح ادویات کی صورت میں سلفر (گندھک) کو استعمال کیا جاسکتا ہے، اسی طرح ان غذاؤں سے جن میں سلفر بدرجہ اتم موجود ہے سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ چنانچہ مندرجہ ذیل غذیہ کے اندر سلفر کی مقدار بہت ہوتی ہے۔

گوشت، مچھلی، انڈے، پنیر، خشک کھجور، دودھ، مولی، لہسن، پیاز، گوبھی، ٹماٹر، انجیر وغیرہ، زیادہ موٹے آدمیوں کے لئے گندھک والی غذیہ کا استعمال بہت ضروری ہے، اس کے دوران استعمال میں میگنیشیم والی غذیہ مثلاً آکوجنا، اکٹھا سنگترہ، سیب، میوہ وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کریں، اور ادویہ مثلاً فلکینی جلاب، میگنیشیم والی غذیہ وغیرہ سے پرہیز کریں۔
غذا و پیرھن :- غذا صحت بخش اور وقت پر کھائیں، تازہ ہوا میں سیر کریں، روزانہ نیم گرم پانی سے غسل کریں، جسم کو صاف ستھرا رکھیں، مٹھائی، اچار، گوبھی، آلو، دہی، لسی اور دیرینہ غذیہ سے پرہیز کریں، جسم پر تیل سرسوں یا تلوں کے تیل کی مالش مفید ہے، مونگ کی دال، سالم مونگ، کاجر کی سبزی، شلغم کی سبزی، پالک کا استعمال مناسب ہے۔

دَاو، رِنگ وِرم، (Ring worm)

تعریف مرض :- یہ ایک مشہور متعدی جلدی بیماری ہے، جو دائرہ کی صورت میں ہوتی ہے۔
وجوہات :- خرابی جگر، بعض طبیعی بیماریوں کے زہریلے اثرات، گرم غذیہ کا بکثرت استعمال، بعض دندندرست شخص

بیمار شخص سے چھوت لگنے پر بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- یہ مرض عام طور پر کمر، سر، گردن کے پیچھے حصہ پر اثر کرتی ہے۔ چھوٹی چھوٹی کول پھنسیں اٹھی درختوں میں پیدا ہوتی ہیں، شروع مرض میں سوزش، میس اور حس نوٹ ہے، کثر شدید غارش ہوتی ہے، مقام مرض پر جلد سے دھنی داغ ہو جاتا ہے۔

ایلوپیتھیک علاج :- اس مرض سے علاج میں مرکبات سیسب (یارو) سے دد کے گرم دھاب ہو جاتے ہیں، دینا غرقام، دھن کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر کے ایسویٹنڈ مرکری دس گرمیں ساڈو مریم ایک دوش دکر دوش میں دو بار دس گرمیں مرضی نمود حالت میں نیچر آئیوڈین پھر پری سے دن میں دو تین بار لگائیں، اگر کوئی سہاں مریم لگایا جا چکا تو نیچر آئیوڈین نہ لگائیں، یا ایسڈ سلی سک دو ڈرم، ایسڈ بنزدیک ایک ڈرم، مرکری ایسویٹنڈ پڑ ڈرام، دیزین سفید پڑ دس مریم بنا کر لگائیں یا صرف ایسڈ کرئی سو فینک پاپا فیصدی کی مریم سفید دوا ہے، جب داد خشک ہو کر چھلکے بن جائیں تو ذیل کا مریم لگائیں :-

سلی سک ایسڈ ۵ اگرین، بنزدیک ایسڈ ۲، اگرین، سفید دیزین پڑ ۱، اونس، باجم طاکر مقام، دھن پر دن میں دو تین بار طیں۔
 ماڈرن ادویات :- ٹینا فیکس (Tinea fax) بروز ویکم ————— داد و اگرزیا کے لئے نئی دریافت ہے۔
 مقامی طور پر لگائیں۔

۲۔ انٹھرائین (Anthralin) ایسٹ ————— کرئی سو فینک ایسڈ سے بنی ہے، داد کے لئے مفید ہے۔

۳۔ ڈیروبین مریم (Derobin) گلیکسو ————— مقام داد پر لگائیں۔

۴۔ فینو فیکس (Phenotax) بروز ویکم ————— یہ کاربانک مریم ہے، داد اور جینل کے لئے مفید ہے۔

۵۔ نیخوڈرم (Nixoderin) یا سلی سک آئینٹنٹ یا کرئی سو فینک آئینٹنٹ یا سلی سک جینول آئینٹنٹ لگائیں۔

۶۔ کیبسی سون (Cambison) بکیٹ ————— داد اور کھال کے دیگر دروس میں مفید ہے۔ مقامات ترہ توصاف کر کے مریم کا پتلا سالیپ لگائیں۔

۷۔ گرئی سو دین ایف پی (Grisovin F.P) داد پر بیرونی طور پر لگائیں۔

۸۔ پرنی ٹول (Purnatol) جان دایمٹ ————— یہ ماڈرن مریم دد، پادوں کے دد کے سے خاص طور پر مفید ہے۔
 مقام مرض پر لگائیں۔

۹۔ اسٹروول (Asterol) روش ————— مقام مرض پر لگائیں، کم عمر بچوں کو نہ لگائیں۔

۱۰۔ مائی سل (Mycil) بی، ڈی، ایچ ————— مے کی طرح استعمال کریں۔

۱۱۔ گرائی سو دین ایف پی (Grisovin-F.P) گلیکسو ————— اس کا استعمال میسوندی کی نوعیت جیم سے جو جلدی امراض پیدا ہوتے ہیں، مثلاً داد، گنج اور جسم کے مختلف حصوں کی پرانی غارش میں کیا جاتا ہے۔ ایک ایک دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ یہ بالوں اور ناخنوں کی موڈی ترین بیماریوں میں مفید ہے۔

۱۲۔ فل سین ایف پی (Fulscin-F.P) آئی، سی، آئی ————— اس کا استعمال مے کی طرف کیا جائے۔

۱۳۔ مر ساجل (Mersagal) گلیکسو ————— داد کے لئے معمولی مقدار میں لگائیں، مفید ہے۔

۱۴۔ رنگ ورسول (Ringwormol) ایلپیک ————— مقام مرض پر لگائیں۔ اس سے کپڑوں کو بچانا چاہئے اور داغ لگ جانے پر نہ اترے گا۔

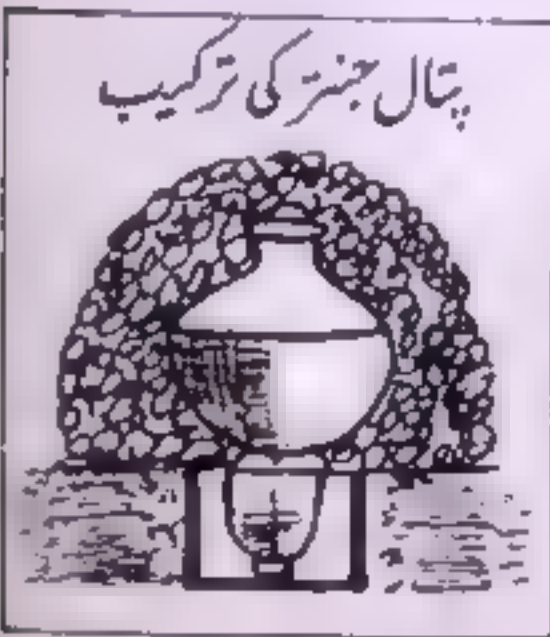
۱۵۔ رنگ کڑا جرس پٹریا جرس یا بیٹیکس وغیرہ کوئی سر ہم لگائیں۔

یونانی علاج :- پوڑے کے علاج میں یکے گئے معطفی خون نسخہ بات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں اور بریڈنی طور پر رال سفید تین تولہ، تلمی شورہ، دو تولہ، پشکڑی سفید، دو تولہ، نوشاد پچی، دو تولہ، کام اجزاء کو باریک پیس کر گولیاں بنائیں۔ کنار دشتی بنائیں اور گلاسے کے دودھ کے ساتھ مقام دار پر گھس کر لپیپ کریں۔ دن میں ایک دو بار صفا کرنا کافی ہے، کسی قدر خراب داد یا چھاجن ہو، ایک ہفتہ میں آرام آجائے گا۔

دوائے داد (دھدر) :- صابن دیسی، گندھک آملہ سار، برابر وزن کی تھید بنا کر محفوظ رکھیں، مقام دار پر پانی میں گھس کر لپیپ کریں۔ تیل گندم :- وہ جاری ہو جائیں پر لپے کو تباہ کر سبھوڑوں سے کوٹتے ہیں، پر چند دانے صاف گندم کے رکھ کر اس سے دبائیں، حوتل نکالیں، اس وسیعہ کر کے داد والی جگہ برکائیں، آرام آجائے گا۔ صفا و کینسیا داد :- کول، لندھک آملہ سار، سبھاگ بریاں، ایک ایک تولہ، عرق میوں میں پیس کر گولیاں یا خاد بنائیں، بقدر ضرورت ریس میوں میں گھس کر داد پر لگائیں۔

برائے داد :- بلڈی درخت شیشم، بینک سیاہ، نار جیل کا چھلکا، ایک آدھ سیر، گندم صاف آدھ پاؤ، پتال جنتر کے ذریعے تل لٹائیں، داد اور جنبل پر لٹائیں، بہت جلد آرام آجاتا ہے۔

پتال جنتر کی ترکیب :- ایک ٹی کا مستقل برتن لیں۔ جس میں دوا آسکے۔ اگر برتن چرب ہو تو بہتر ہے، اس کے منیدے میں ایک



دو تین یا چار لٹریں، ایک ایک حسب خواہش وسط میں کریں، اس میں دوا ڈال کر منہ پر سر پوش رکھ کر انھیں علاج مل سکے، برتن میں ایک تھکا کھو دیں، جو ایک ہشت ہو، جوڑا اس سے لپے کر لٹے سے پورے آبلے اور گڑھے میں نہ جلا جائے۔ اب گڑھے میں چینی کا ایک پیلا لٹا دیا، پیلا سے پیچے اگر کچھ پانی وغیرہ ڈال دیں تو بہتر ہے، تاکہ اوپر والی منیدے کی حرارت سے محفوظ رہے۔ گڑھے سے مزید دوا والا برتن سیدھا رکھیں، اس کے منیدے کے سورج میسے پیالے میں مقابل ہوں، ان سوراخوں میں انسانی بال لگا دیں، تاکہ جوتیل ان سوراخوں سے نکلے سیدھا پیالے میں چلا جائے۔ اس برتن کے پیلوؤں اور گڑھے کے کناروں سے درمیان چاروں طرف مٹی سے گل حکمت کریں تاکہ آگ کے شعلے اندر نہ چلے جائیں۔ گل حکمت ختم ہونے کے بعد برتن کے چاروں طرف اور اوپر اپنے چن دیں اور آگ لگا دیں۔ آگ کی حرارت سے ادویہ کا تیل سوراخوں کے راستے سے نکل کر پیالہ میں جمع ہوتا جائے گا جب آگ سرد ہو جائے تو آہستگی سے برتن کے پیلوؤں کا گل حکمت دور کر کے برتن ٹھانے نیچے پیالہ میں تیل ہو گا۔ اسے استعمال میں لاسکتے ہیں۔

دوائے داد :- سے صفر سائنطک علاج ہے، گندھک آملہ سار، پارہ، مردارنگ، گوند کیکر برابر سے کر خوب کھول کر کے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں، ایک گولی پانی یا عرق میوں میں گھس کر داد کی جگہ پتلا سالیپ کریں، صبح و شام دو وقت، خارش تو پہلے ختم ہو جائے گی۔ دو تین دن میں ممل آرام آجاتا ہے۔ دیگر :- سفیدہ، شغری، گندھک آملہ سار، سبھاگ کچا، پشکڑی سفید، رال سفید، بھیر کے دودھ میں پیس کر گولیاں بنا کر باسی پانی سے لٹائیں۔

داد آئیل :- کار بالک الیڈ دوماشہ، کافور، ایک تولداتیں تاریہیں، یب اوخ، کار بالک الیڈ و کافور لوند کر، صوب میں رکھیں۔
 بھل ہو جائے، تب تیل تاریہیں مل کر حل کریں، دو تین مرتبہ مقام داد پر لکائی میں ہر شتم کے داد کے لئے زہد مفید ہے۔
 آیور ویدک علاج :- مزیج آدی تیل (سارنگدھرا) جس کا نسخہ پچھلے صفحت میں، دیا جا چکا ہے، مقام داد پر چاہیں اور پھر سے
 بیان میں لکھی گئی مصفی خون آیور ویدک ادویہ دیں۔
 یونانی طریقہ علاج میں مندرجہ بار مرمیوں کا استعمال کریں۔
 ہومیو پیتھک علاج :- میسی ٹائم منڈا یا ۲۰۰ کی ایک خورک ہر ساتویں دن دی جاہئے کھوپرن اور بال دست ہتھوں سے
 زہد مفید و مجرب ہے۔
 غذا و پرہیز :- بطر زخارش (سکے بین کریں)۔

چرم دل، چیل، سوزائیس (Psoriasis)

تعریف مرض :- اس مرض میں صدف پر شخ داغ پیدا ہوتے ہیں، جلد پر سے پھیل کے ہر ذی حصہ کی طرح پھیلے اترتے ہیں۔
 سے تھکے اتر کر خون خارج ہوتا ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض اکثر ان مقامات پر ہوتا ہے جو کپڑے سے ڈھکے رہتے ہیں، مثلاً سر، کہنیاں، گھٹنے، ٹخے، درمیں سارے صدف
 پل جاتا ہے، سوداوی مواد کا غلبہ، شراب خوردی، بائس کی عیانی، صدف کھچید، بن، ازہرے، رحم یا جوڑوں کے درمیں بھی، عارضہ نوجوان ہے۔
 علامات :- اس مرض میں جلد سخت ہو جاتی ہے، اور اس پر سبز یا بید ہو جاتی ہیں، سبب پھیلے اترتے ہیں، جب صدف بڑھ کر اگو
 لہجہ عارضہ ہوتی ہے۔
 گرمی کے موسم کی نسبت سردی میں اور میدانوں کی نسبت چٹانوں میں یہ مرض زیادہ پایا جاتا ہے۔
 آیور ویدک علاج :- سم انڈر (سنگھیا)، اس کے لئے مفید ہیں کیا سیاہے، اس صدف میں، پیور آریٹری سبب میں نمون میں وہ
 نی میں ملا کر دینا مفید ہے اور مہفتہ استعمال کے بعد اسے دو دن بند رکھنا چاہئے تاکہ نرم رہے، تروت بید، تو سیس، اگر نہ ہو، تو سبب
 ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ ڈاکٹر انگریز ایم ڈی "ماڈرن ٹریٹ منٹ آف سورس سس" میں لکھتے ہیں کہ مرض پیل میں سنگھیا
 تمام عارضی طور پر فائدہ مند ہے، بعض مریضوں کو زیادہ عرصہ استعمال کرنے سے جلد کا طبیعت ورم پیدا ہوتا ہے، جب یہ صدف جسم
 بت زیادہ پھیل چکا ہو تو اسے اولان (Aolan) پانچ سے دس سی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضوی، انجکشن دیں، دودھ تھوڑا اور
 لڑکے یہ دوائیاں نیا رکھی جاتی ہیں، جب مرض کا ارادہ دوائی تدریس سے نہ ہو سکے تو اس کا انجکشن کر کے سے فائدہ ہوتا ہے، اسے بحریات
 مطابق پیل چیل کے لئے بعض دفعہ ڈامن بی ۱۲ کے انجکشن نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں خصوصاً جب ساتھ لکمی خون کا عارضہ ہو۔
 بیرونی طور پر کرائی سار وین میں گریں، ویزلین سفید ایک ادنیٰ مرہم تاکہ مقام ماؤنٹ پر صبح و شام ماس کریں، دوران علاج میں صرف
 سے دن غسل کریں، سات دن کے بعد مقام ماؤنٹ سرخ ہو جانے کے بعد اس وقت کر کے، تاب آئینٹس لکائی میں چیل کے لئے
 زہد مفید ہے۔ اس مرہم کو آنکھوں وغیرہ پر نہ لگنے دینا چاہئے۔ ڈیروبن (Derobin) ساختہ گلیکسوکسی جس میں سلی سلک سیڈور
 بھی شامل ہیں چیل، داد و غیزہ کے لئے مفید ہے، علاوہ ان کی کوئی اور مرہم، مرہم اور انٹی الریجک مرہم اس مرض میں مفید ہیں۔

۱۔ ماؤرن ادویات :- ۱۔ کال گلو فر (سینڈوز) ایک ٹکیہ، ڈامس بی کپلیکس بی ۱۲ (گلیکسو) ایک ٹکیہ۔ دونوں کو ایک ساتھ ہمراہ پانی دن میں دو بار کھلائیں۔ یہ کیلشیم و ڈامس بی کپلیکس کی کمی کے سبب سے چنبل میں مفید ہے۔

۲۔ پریڈنی سولون ۵ ملی گرام، کیلشیم سینڈوز ٹیبلٹ ایک ٹکیہ۔ دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ اسٹرائڈ ڈامس سی، ڈامس ڈی اور کیلشیم کا مرکب ہے جو چنبل سے پیدا شدہ گنٹھیا، چنبل و اگرزیا کے لئے مفید ہے، خاص طور پر پرانے جلدی چنبل و گنٹھیا میں مفید ہے۔

۳۔ اے اولان (Aolan) :- یہ خالص دودھ کے ٹیکے ہیں، جب مرض جسم پر بہت پھیل چکی ہو تو پانچ سے دس سی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضلاتی انجکشن نمایاں فائدہ دیتا ہے۔ یہ پسی لان (Picilan)، سالیولان (Siolan) وغیرہ ناموں سے بھی ملتا ہے۔

۴۔ انٹبرالین (Antbralin) ایبٹ ————— پیچھے کم وقت کی بعد میں تیز طاقت کی مرہم مقام مرض پر لگائی جاتی ہے۔

۵۔ ڈیروبن (Derobin) گلیکسو ————— یہ ڈائی ٹریٹریول کا مرہم ہے، جس میں سلی سلک ایسڈ اور کوئٹار بھی شامل ہے چنبل جلد کی فحری سرائیوں میں مقام ماؤن پر گار کے ذریعے لگایا جاتا ہے۔

۶۔ سگنولین (Signalin) بائر ————— یہ ڈائی ٹریٹریول (بی پی سی) مرہم ہے، یہ مرہم چنبل میں بہت مفید ہے۔

۷۔ کرنی ساروین، ۲ گریں، ویزلین سفید ایک اونس، مرہم بنائیں اور مقام مرض پر صبح و شام مالش کریں، اس مرہم سے کپڑوں کو ہچائییں اور نازل ٹکھوں (جبرہ وغیرہ) پر نہ لگے دیں، جب جلد سرخ ہو جائے تو اسے بند کر دینا چاہئے۔

۸۔ وائی کورٹ (Wycort) وائٹ ————— ٹائیڈر وکوسٹی سون ایسی ٹیٹ مرہم ہے، ایک فیصدی، ۲ فیصدی و ڈیرومال سین تین اقسام میں ملتی ہے۔ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۹۔ برہ، ایک ایسڈ، ایک پوڈر، ۶ گرام، سلی سلک ایسڈ، ۳ گرام، وائٹ سافٹ پیرافین، ۱۰ گرام، چنبل، اگرزیا، داد، خارش کے لئے مفید ہے۔

۱۰۔ ایوریکس کریم (Eurax cream) تکلیف دہ جگہ پر ایک دو بار لگائیں۔

۱۱۔ اوسٹو کیلشیم (Osto Calcium) دو ٹکیہ دن میں دو سے تین بار کھلائیں۔

یونانی علاج :- مصفی خون ادویہ دیں، جن کے نسخہ جات پھوڑے کے بیان میں لکھے گئے ہیں اور اطرینفل شاہترہ، مہون چوبھنی، عرق عشبہ کا استعمال مفید ہے۔

بیرونی طور پر درخت شیشم سیاہ دس تولہ، چھلکا ناریل دس تولہ، گندم ۲۵ تولہ، نوشادر دس تولہ، جملہ ادویہ کا بطریق پتال جنتر تیل نکالیں، روئی کے پھاریہ سے مقام ماؤن پر لگایا کریں، خشک ہونے پر دھوپ میں بیٹھیں، چنبل، داد کو دور کرنے کے لئے مفید ہے، تیل نکالنے کا طریقہ داد کے بیان میں دیا جا چکا ہے۔

روغن چنبل و داد :- کاربالک ایسڈ چھ ماشہ، کافور ایک تولہ، تیل تارہین ۲ تولہ۔ کاربالک ایسڈ اور کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں، جب حل ہو جائے تو تیل تارہین ملا کر بلا لیں، دن میں دو بار مقام چنبل یا داد پر لگائیں۔

عرق مصفی خون :- مناب پانچ تولہ، شاہترہ پانچ تولہ، مرہو کہ پانچ تولہ، برادہ شیشم پانچ تولہ، منڈی پانچ تولہ، برگ مہندی پانچ تولہ، ہسناج پانچ تولہ، ہرٹہ سیاہ پانچ تولہ، چرایہ دو تولہ، مندل سفید دو تولہ، مندل سرخ دو تولہ، الائچی کلاں دو تولہ، گاؤ زبان ۵ تولہ، پرسیا وستان دو تولہ، عشبہ مغربی دس تولہ، کاسنی دس تولہ، مکو خشک دس تولہ، سولہ سیر پانی میں رات کو تر کریں، صبح آٹھ سیر عرق نکالیں۔

خوراک تین تولہ ہمراہ شربت عناب دو تولہ استعمال کریں۔

روغن چنبیل :- کچھ ایک ماشہ، نوشادر ایک ماشہ، کبکد پانچ ماشہ، مہندی دو ماشہ، کالی زہری ایک تولہ، سفوف ناکر کر دسے تیل میں ملا کر مقام ماؤٹ پر لگائیں۔

دیگر :- اجوائن دسی دس تولہ کو آگ کے دودھ میں تولہ میں خوب کھل کر کے ٹکیاں بنائیں اور بلوں کے تیل، آدھ سیر میں جلا لیں، پھر چھان کر یہ روغن لگائیں۔

دیگر :- آدھ سارگندھک، نوشادر سہاگہ خام، میوں کے رس میں گھس کر سب کریں۔

دیگر :- سرسوں کے تیل ایک سیر میں، تھوڑا سا ڈھٹا، تھوڑا سا کر نیل کو آگ پر رکھیں، جب ڈھٹا جھل کر تود ہو جائے تو لوہے کے دستے سے تیل کے اندر گرٹیں اور حل کریں، پھر وہ تیل شیشی میں رکھیں، صبح و شام لگائیں، چند روز میں چنبیل دور ہو جائے گی اور دوبارہ نہ ہوگی۔

چنبیل کا کامیاب علاج :- بھینس کے تازہ گوبر کی ماشہ چلنے سے، غلے مساتوں و درنم، سیٹک دوا دس سے زیادہ موثر ثابت ہوتی ہے۔

۲۔ پت پاپڑہ پانچ تولہ، ہرن کھری بوٹی پانچ تولہ، کالی مرچ پانچ لٹے، ٹھنڈی بنا کر شہد پانچ تولہ، مد کر استعمال کریں، اس ٹھنڈی سے اندر دنی طور پر فائدہ ہوگا، زبردست مصفی خون ہے، ہر مغبہ اسٹماک کے بعد بند رکھ کر پھر استعمال کرنی چاہیے۔

۳۔ آدھی چھٹانک سرسوں کے تیل کو خوب گرم کریں اور چھ سترخ مرچ بمعہ ڈنڈی سام ڈال دیں، جل جانے پر تار کر لوہے کے دستے سے رگڑ کر مرچ بنائیں، نیم کے جوشاندہ سے چنبیل کے زخموں کو صاف کر کے یہ مرچ اپنی مقدار میں لگائیں، بعض مریضوں کو حیرت انگیز طور پر فائدہ دیتا ہے، یا

۴۔ کتھ گلابی، ہرٹہ کالی برابر وزن، دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے دس میں حسب ضرورت میں مد کر مرچ ملا کر کریں، اور چنبیل والی جگہ پر لگائیں۔

آپور ویدک علاج :- ۱۔ رائی، نمک سیندھا، گڑن کو پیس کر لیپ بنا کر لگائے سے حیرم دن کوڑھ دور ہو جاتا ہے۔

۲۔ ورچ پانی میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۳۔ اندر جو گائے کے چشاب میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۴۔ نمک سیندھا، گری مغز بادام برابر سے کرتانہ کے برتن میں پانی سے پیس کر چرم دن پر لیپ کرنے سے نرم آجاتا ہے۔

۵۔ دادنا شک تمام ادویہ چنبیل کے علاج میں بھی مفید ہیں۔

جرطی بوٹیوں سے کامیاب علاج

۱۔ تلسی بوٹی کے ہرے پتوں کو پندرہ دن لگاتار چنبیل پر ملنا آرام دیتا ہے۔

۲۔ جل دھنیا بوٹی کو پیس کر چنبیل پر لیپ کریں، چھائے ہو کر آرام آجائے گا۔

۳۔ دھانہ بوٹی ۲ تولہ، ریوند چینی ۱۰ تولہ، کالی مرچ ۲ تولہ، سفوف بنائیں، خوراک چار ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں، چنبیل اور دوا کے لئے مفید ہے۔

۳۔ کاک جنگبیا بوٹی تازہ پانی سے بل بڑ پر رگڑ کر چنبیل واد پر لگائیں، چند دنوں میں آرام آجائے گا۔
ہومیو پیتھک علاج :- علامات مرض کے مطابق رسٹاکس (Rhus tox)، سلفر (Sulphur)، اور سورائی نم (Psorinum) بہترین ادویات ہیں۔

غذا و پرہیز :- لطیف و زود ہضم غذاؤں میں پروٹینز اور وٹامنز خصوصاً وٹامن بی کی مقدار کافی ہو، استعمال کریں، مشرب، چائے، کافی، تمباکو سے پرہیز کرائیں، قبض نہ ہونے دیں، نمک، انڈے، دودھ وغیرہ کم استعمال کرائیں۔

آبلے، چھالے، روپیا پمفی گس (Rupia-Pemphigus)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم پر چھوٹے یا بڑے چھالے پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- ہستہ کی خرابی، کثافت جسمانی، زہریلے زخم، سورج کی گرمی کا اثر، ریح و عقم، نکر و تردد، خرابی خون وغیرہ سے پیدا ہو جاتے ہیں۔

علامات :- جسم پر چھوٹے یا بڑے آبلے پیدا ہو جاتے ہیں، جو مٹر کے دانہ کے برابر سے کر مٹر کے اندھے کے برابر تک ہوتے ہیں اور ان میں جین ہوتی ہے، زیادہ تکلیف کی صورت میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔

ایلو پیتھک علاج :- سیگ سفٹ یا فروٹ ساٹ کا ہکا جلاب دیں، چھالوں کو تنچے سے چھید کر کوئی انٹی سیک مرہم لگائیں۔ اس سلسلہ میں زنک، نیٹھنٹ یا بورک، آئیٹھنٹ یا مینی سلین، انٹی سیک مرہم کا استعمال مفید ہے، خوردنی طور پر سپیران کی گولیاں ایک عدد دن میں تین بار دیں۔ بیرونی طور پر سبازول ڈسٹنگ پوڈر چھالوں پر لگائیں یا نیبا سلف سپرکلنگ پوڈر (Nebasulph - Sprinkling Powder) یا برنوں آئیٹھنٹ کا استعمال کریں، بخار کی حالت میں یا شدید سوجن کی صورت میں مینی سلین یا پروکین مینی سلین یا سٹریٹو مینی سلین کا استعمال کریں، سلفا ڈیازین کا استعمال بھی مفید ہے، بیرونی طور پر سلفا ڈرگز کی مرہم یا انٹی بائیوٹک مرہموں میں سے کوئی ایک مرہم استعمال کرائیں۔

یونانی علاج :- عرق عشبہ بہترین مصفی خون ہے، ہر ۲ تولہ ہر ۴ شربت عناب یا بغیر شربت کے استعمال کریں اور پچھلے صفحات میں مصفی خون کے نسخجات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں، سارپرلایا کا استعمال بھی مفید ہے، آبلہ بھوٹے کے بعد زخم کو اچھا کرنے کے لئے کیدہ سفیدہ کا شغری، سیندور و مردارنگ ہر ایک تین ماش، سب ادویہ کو باریک پیس کر موم سفید ایک تولہ کو گھی گائے تین تولہ میں گھلا کر سفوف ملا کر مرہم بنائیں اور لگائیں۔

آیور ویدک طریقہ علاج بطرزیائی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اگر جلد پر صفراوی دانے ہوں تو مرکیورس سل، آرسنک، نائٹریک ایسڈ، رس ٹکس، ہیرسلفر، کاسٹیکم، نریم، سلیشیا، میٹرم، میور، نیٹرم، سلف بہترین ادویات ہیں، حالات مرض کے مطابق لمحاظ عمر استعمال کریں۔

غذا و پرہیز :- مریض کو مقوی و زود ہضم غذا دیں، تازہ ہوا میں رکھیں اور جسم کو صاف رکھیں، گرم اغذیہ سے سخت پرہیز کرائیں، نیل کی تلی ہوئی چیزوں و ترششی سے پرہیز کرائیں۔ خون کو خراب کرنے والی اغذیہ نہ دیں۔

پھلوں سے علاج :- جن پھلوں میں ترشی یا پیتاب کم ہونے کی خاصیت ہو وہ آبلے چھالے، خارش دار فساد خون کو دور کرتے ہیں۔

شدت پٹ، چھپاکی، پتی اچھلنا، ارٹھی کیریا، (Urticaria)

تعریف مرض :- اس مرض میں تمام جسم پر گول گول بھارے (دھیرے) پڑ جاتے ہیں اور چند منٹوں یا گھنٹوں میں اُور جاتے ہیں۔
وجوہات :- گرم و تیز غذاؤں کا استعمال، اندھ پنیر کدہ گوشت، مینیں، بھجور، خرب کھلی، پستو، کھٹل درختوں سے دغہ مینی سلین
دوسری انٹی بائیٹک ادویات کے استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں تمام جسم پر گول گول سُرخ مائل دھبے ایک ایک ہو جاتے ہیں جس میں جلن اور زور کی غارت ہوئی
بعض دفعہ تکیں بھی آنے لگتی ہیں اور معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے، معمولی حالتوں میں دھبے دو تین دنوں کے اندر دور ہو جاتے
لیکن بعض دفعہ یہ عارضہ برسوں تکلیف دیتا رہتا ہے۔

ایلوپیتھک علاج :- جدید ترین ادویات میں چھپاکی کے علاج میں انٹی سان (Antisan) ساحت سے اینڈیکریا، ٹی شین
— ساختہ سہا کپنی الرجک حالتوں کے لئے، اینڈ ادویات میں، جیپا، ڈن نور، بیسی سلین، سٹریٹوہائی سین، سف ڈرگز
سنگھیا وغیرہ کے زہریلے اثرات دور کر کے نئے بہتر دوا ت ہیں۔ درم سُرخ مادہ اور حارث کے لئے مفید ہیں، مقدار
رک ایک ایک کپ ستونز (گولی) دن میں دو سے تین مار دیں، مرض کی زیادتی کی حالت میں اسے عضلانی بھشن دوسری کی مقدار
دیا جاسکتا ہے۔ بیرونی طور پر استعمال کے لئے انٹی سان کریم (Antisan Cream) بھی استعمال میں لائی جائے تو بہت
فائدہ ہو جاتا ہے۔

ہمارے تجربات کے مطابق اس مرض میں انٹی سان زیادہ فائدہ دیتی ہے۔ ان دواؤں کی یہی خوراک سے آدمی سے تین
ٹکے اندر غارتش میں کمی ہو جاتی ہے، اس کے بعد دھیروں میں کمی ہو جاتی ہے، اگر انٹی سان کریم ساتھ ساتھ کی جائے تو بہت
فائدہ ہو جاتا ہے۔

بچوں کی چھپاکی کے علاج میں بیرونی طور پر کیسے من لوشن جسم پر لگائیں اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں :-

پلور ہائی (سٹون ریونڈ) ایک گرین، سوڈا بائی کارب یا سٹیک کرین، سیرپ، ف، بچہ یا بچہ منہ، کلورون، ڈر، ایڈ ڈر، سی یک
خوراک پانی میں حاکردن میں دوبار پلائیں اور کم عمر بچوں کو اس سے بھی کم مقدار دیں، صرف اتنی دجہ سے بچہ بے چین ہو، ہو لکسر آف
اڈرل (Benadryl) پڑ چھپے سے پڑ چھپے دن میں دو یا تین بار دیں۔

ایول (Avil) ایک ٹکیہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی بلحاظ عمر دیں۔ یہ انٹی ہٹائین دوا کامیاب علاج سے بچی اچھلنا اور درم
لئے مفید ہے یا ایفے ڈی این پڑ تا پڑا گرین پانی سے دیں، اکثر سپرہ منٹ میں سکون پیدا ہو جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ انٹی شین (Antistin) سا ————— انٹی سان (Antisan) سے اینڈیکر —————

بنڈرل (Bendryl) پارک ڈیوس ————— ہسٹو شٹب (Histacab) بوش ————— وِس (Phenergan)

سے اینڈیکر ————— الرجین (Alergin) پیلا ————— سائونین (Synopen) گیلی ————— ہیشی زین

(Histalazine) سٹڈرڈ ————— ڈی بی، ٹین (Dibistine) سا ————— زیٹ (Zeet) امیک —————

وغیرہ کی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دن میں دوبار دیں، چھپاکی کا عارضہ فوراً دور ہو جائے گا۔

- ۲۔ پائری ہزامین (Pyribenzamin) سبباً ————— یہ بھی ایک انٹی ہشامین دوا ہے۔ ایک ٹیکہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔ یہ دوا مقامی استعمال کے لئے کریم کی شکل میں بھی ملتی ہے۔
- ۳۔ ڈایاٹرین (Diatrin) وارنر ————— ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔
- ۴۔ انسٹی ڈل (Incidal) بار ————— ایک دو ٹیکہ دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔
- ۵۔ ہسٹوسٹیپ کریم (Histostab cream) ہوش ————— یہ انٹازولین جیسے سلفونائیٹ دوائی کی کوئی لطیف قسم ہے۔
- ۶۔ ہسٹوفیکس (Histofax) بروز ویکم ————— اسے بھی ۵ کی طرح استعمال کریں۔
- ۷۔ پیری ایکٹن (Periactin) ایچ ایس ڈی ————— بڑوں کے لئے ایک ایک گولی دن میں تین بار۔ اسے بلغمی درد کی روک تھام کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے کئی بار اس دوا سے مریض اور نگیٹ لگ جاتا ہے، تب اسے بند کر دینا چاہیئے، ہر ٹیکہ میں چار ملی گرام سائپر و ہسٹا ڈین کلورائیڈ پڑتی ہے۔
- ۸۔ کیسی سین (Calcitonin) بوہرنگر ————— ایک سے دو ٹیکے دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں یا کثرت مرض میں تب امپول کا عضلاتی انجکشن لگائیں۔
- ۹۔ ڈی ڈرل وین (Cacadril) پارک ڈیوس ————— کیمفرا اور گلیسرین کے ساتھ انٹی ہشامین دوا بننا ڈرل شامل ہے۔
- ۱۰۔ کلسیم سینڈور ۵۰۰ (Calcium sandoz 500) سینڈوز ————— ایک انجکشن وریدی کریں، اسے خون بننے والی دوا ہے (مچپا کی اگر بچا) وغیرہ میں دیتے ہیں، پڑانے شیت پت میں بہت مفید ہے۔
- ۱۱۔ آڈرینالین (Adrenalin) ۱ میں ۱۰۰ طاقت والی کارڈیرمید، انجکشن کریں اور اس کے بعد ایف ڈی این ہائیڈرو کلورائیڈ پڑ گریں صلا میں۔
- ۱۲۔ ایڈریو ایف ڈی (Adrenoephedrine) کا ایک امپول ریبرجدا انجکشن دیں۔
- ۱۳۔ بیٹے سول (Betnesol) گلیکو ————— دانی سولون (Wysolone) دانتھ ————— وکے سن (Precin) امیک ————— ڈیٹاکارٹیل (Deltacortril) فز ————— ٹی کارٹن (Mucorten) سبباً ————— ڈیٹا ڈرون (Decadron) مرک شارپ ڈوجم ————— وغیرہ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ یہ ماڈرن ادویات زمانہ حال کی دریافت ہیں، جہاں یہ فوری طور پر شامش میں، وہاں اس کا استعمال احتیاط سے کرنا لازم ہے، کیونکہ بعض دواؤں کے غلط استعمال سے نقصان پہنچ سکتا ہے۔
- ۱۴۔ پرائی مچپا کی میں کسی آٹے میں (Calcio-stelin) گلیکو یا کیسی آٹے میں دو ڈراماں بی ۱۲ (Calcio-stelin vit B-12) گلیکو ————— ایک سے دو سی سی عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دو تین بار مرض کے مطابق دیں۔
- ۱۵۔ شدید حالات مرض میں ڈیٹا ڈرون (Decadron) ایچ ایس ڈی ————— ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔
- ۱۶۔ فلوئوئوٹھان (Fluorothion) لم سے ایکٹ چھ دن میں دو سے تین بار دیں، باہر سے جسم پر سختی سان مچپا کی مالتھ کر دیں کی مچپا کی میں مفید ہے۔

یونانی علاج :- گل ردمن ایک تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، سرکہ انگوری آدھ تولہ، سب کو ملا کر کافور ایک ٹکی شامل کر کے مقام غاریش پر لگائیں فوراً سکون ہوگا۔ یا ننگ کلمیر حید یا شہ سفوف کر کے شہد دو تولہ میں ملا کر صبح و شام چٹائیں۔ یا گبر و دو ماشہ شہد خالص دو تولہ میں ملا کر چٹانا مفید ہے۔

دوائے چھپاکی :- یودینہ سبز ایک تولہ، شکر تری دو تولہ، بقدر ضرورت پانی ملا کر مچان کر ایک دو گھونٹ ایک ہی بار دیں۔ ایک بار میں چھپاکی کو فائدہ ہوگا۔ آرام نہ آئے تو بارہ گھنٹہ بعد دوبارہ دے سکتے ہیں۔

دیگر :- جل نیم بوٹی چار تولہ، مرچ سیاہ آٹھ تولہ، ہرود کا سفوف بنا کر پانی کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی ہمراہ پانی دن میں تین بار دیں، چھپاکی و غاریش کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے چھپاکی :- رال بڑھیا لے کر بار ایک سفوف بنالیں، خورک آدمے سے ایک مائتہ دس میں تین بار دیں، چھپاکی کے لئے از حد مفید ہے۔ ذائقہ کے لئے برابر کھانڈ ملا سکتے ہیں، ہمیشہ کے لئے بھی نہایت زود اثر ہے۔

دیگر :- تر بھلہ چھ گرام سفوف بنا کر رات کو ۵۰ گرام پانی میں بھج کر صبح چھان لیں۔ اور اسی طرح یا حقوڑا سا شہد ملا کر دیں، یا سفوف کو ہلکے گرم پانی سے لیں۔

آیور ویدک علاج :- کھدر آرشت (شارنگدھر) ایک سے دو تولہ تک برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد دیں یا چوب صینی آدی چورن جھ ماشہ، برہت منجشا دی کو آٹھ کے ساتھ دیں یا برہت منجشا دی کو آٹھ ایک سے دو تولہ کا جوشاندہ دیں۔

چھپاکی وٹی :- سنار شدھ، پمیل، کالی مرچ، سوخنڈ، پرائنا گڑ، سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر ٹکڑے کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہم ۲ گھنٹہ بعد گرم دودھ سے دیں۔

شیت پت کٹھار :- (یہ انہی سان کے مقابلہ کا آیور ویدک نسخہ ہے) چھوٹی چندن بوٹی کا سفوف ایک تولہ کشتہ صفوف مروریدی ایک تولہ سفوف بنائیں۔ ایک رات سے دو رات دن میں دس سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔ نئے مرض کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- آرٹک سلفر، مرکپور میں بہترین ادویات ہیں، بلحاظ عمر استعمال کریں۔

بایو کیمک علاج :- کالی میو، سالی لیشیا، کلیریا یا جاس عمدہ ادویات ہیں، علامات مرض کے مطابق استعمال میں لے سکتے ہیں۔ غذا و پرہیز :- گرم تیز اور ٹھنیں اشیاء، نیز بادی و ثقیل، فاسد اور خرب غذا سے پرہیز کریں، غذا لطیف، زود ہضم اور مقوی دیں۔

پانی و ات، چھا جن، اگزیم (Egzema)

تعریف مرض :- اس مرض میں مچوٹی چھوٹی پھنسیاں بہت گھنٹاں پیدا ہوا کرتی ہیں، جلد لال ہو جاتی ہے اور زبردست غارت ہو جاتی ہے، تیسرے دن جلن کے ساتھ رطوبت پیپ میں بدل جاتی ہے، پھر پھیپوں کے چھوٹنے سے کارٹھی رطوبت کھڑکھڑاہٹ کی صورت میں جھتی چلی جاتی ہے۔ مرض کے بڑھنے کی صورت میں مواد ہوتا ہے، جس کے آس پاس لگنے سے مرض بڑھ جاتا ہے۔ اور ان میں جلن پائی جاتی ہے۔

از حد مفید ہے۔

۱۳۔ فزگن (Phenergan) سے اینڈیکر ————— کی ایک ایک ٹیکہ دن میں دو تین بار دیں، عک کی طرح مفید ہے۔

۱۵۔ کیناڈرما آئینٹمنٹ (Kena derma ointment) اسکوٹب ————— یہ دوا جلد پر لگانے کے لئے ٹوب میں دستیاب ہے۔ جلد کی جراثیمی سرایت و ایگزیا کے لئے مفید ہے۔

۱۶۔ کینامینا (Kenamina) سارا بھائی ————— یہ دوا کورٹی کوٹائین تھیرپی کہلاتی ہے، حساسیتوں کے لئے مفید ہے، خراش جلد اور ایگزیا کے لئے جلد فائدہ پہنچاتی ہے۔ ایک ٹیکہ کھانے کے سے دیں۔ دس ٹیکوں کے سڑپ میں دستیاب ہے۔

۱۷۔ میپاٹرامین میل ایٹ (Mepyramine mealeate) یہ ایک انٹی ہسٹامین دوا ہے جو انفعی سان اور ایول نام سے دوسری سی کے ایمپول میں ملتی ہے اور عضلاتی انجکشن لگایا جاتا ہے۔ سیرم کی بیماری میں چھپاکی، آنکھ سے پانی بہنے اور ایگزیا کی خراش جلد میں مفید ہے، کئی بار دمر کے دورہ کو بھی دبا دیتی ہے، اس سے بعض مریضوں میں غنودگی دھکرا آنے لگتے ہیں۔ اس لئے با احتیاط استعمال کی جائے، چھوٹے بچوں کو استعمال نہیں کرائی جاتی ہے۔

۱۸۔ انٹی ٹسٹین (Antistin) سبیا ————— یہ دوا انٹی ہسٹامین قبیلہ سے تعلق رکھتی ہے۔ حساسیتی امراض، ہنمی و مزہ چھپاکی و ایگزیا کے لئے از حد مفید ہے۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں یا ایک ایمپول کا عضلاتی انجکشن لگائیں۔

۱۹۔ لیڈر پلکس (Lederplex) لیڈر سے ————— نئی کھوج کے مطابق ایگزیا میں وٹامن بی کیپیکس بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ کیونکہ اس کے چند دن کے استعمال سے کھجلی غائب ہو جاتی ہے اور ایگزیا ختم ہونے لگتا ہے۔ ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن روزانہ لگایا جائے۔

۲۰۔ نیوکورٹل (Neo-cortef) اپ جان ————— یہ مرہم ہائیڈرو کورٹیسون اور نیومائی سین مارکس کی گئی ہے۔ چھوٹ دار ایگزیا میں مفید ہے، پہلی ۲۴ گھنٹہ کی مرہم مقام ماؤٹ پر دن میں ایک دو بار مالش کریں۔

۲۱۔ ایف کورٹی لین سکن آئینٹمنٹ (EF-Cortelen Skin Ointment) دن میں دو تین بار مقام مرض پر مالش کریں۔

۲۲۔ کلاڈرل لوشن (Caladrel Lotion) پارک ڈیوس ————— ایگزیا پر دن میں دو بار لگائیں۔

۲۳۔ ایف کارلین وڈ نیومائی سین مرہم (FF Corlin with Neomycin) گلیکسو ————— ایگزیا پر لگائیں۔

یونانی علاج :- پیپے کرڈا تیل لگا کر پھر کسید صاف کیا ہوا ایک تولہ، میں ایک تولہ، سفوف بنائیں، ہر دو کو ملائیں، اور بخور سا چھڑکیں، دو تین روز میں مکمل آرام آجائے گا، پینے کے لئے عرق مصفی خون یا شربت عناب وغیرہ استعمال کرائیں۔
مرہم ایگزیا :- مردارنگ، گتھ، کید، رال، ہندی کے پتے مساوی وزن کوٹ کر گائے کے منہ سب کھن میں ملا کر مقام مرض پر لگانا مفید ہے۔

آپور ویدک علاج :- کھدر آرشت ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمزہ تازہ پانی بھون کے بعد پیئیں اور یوب جینی آدی پودوں کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- گریفائیٹس، پٹروسیم، سلیم، سپیا، کلکیریا کارب، ایگزکس، نخوں وغیرہ کے ایگزیا کے لئے نہایت مفید ادویات ہیں۔

شویت کشت، پُچلہری، برص، لیکوڈرما، (Leucoderama)

یونانی علاج :- ہڈیاں رقیق ایک حصہ ، باہی چار حصہ ، سفوف سا کر پانی میں رگڑ کر سفید داغوں پر لپیپ کریں ، پندرہ دن کے اندر مام داغ دور ہو جائے گا ۔ دو آنکھوں پر نہ لگئے دیں یا باہی ایک سیرے کر کوزہ گلی میں ڈال کر پتاں جستر کے ذریعہ تیل نکالیں خوش رنگ ۔ یہ تیل زرد ہو گا ۔ روزانہ فرش سے داغوں پر دن میں دو تین بار لگائیں ۔ یا

روغن چال موگرا ایک ادس اور تیل بزلہ تیں ادس سے کر برش سے داغوں پر لگائیں۔
مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں:-

دوائے برص:- چاکسو ایچ پنوار، باجی شدھ، انجیر درخت کا چھلکا، درخت نیم کی ندر دنی چھال ہر ایک دو تولہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ چھ ماشہ سفوف رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح اس کا تھرا پلائیں اور پھوگ میں سرداغوں پر سیپ کریں، سوائے بیسنی روٹی کے اور وہ بھی بغیر نمک کے ہو اور کوئی غذا نہ دیں۔ برص کے ہٹانے کے لئے یہ نسخہ مفید و مجرب ہے۔

دوائے پھلہری:- سفوف کول ڈودھ (کول ڈودھ شدھ کریں) ایک سیر، سفوف، باجی خور، دپندرہ تور، خورک تین ماشہ ہمرہ تازہ پانی صبح دشام لیں، بیرونی استعمال کے لئے سفوف باجی پم سیر، سفوف سروس سفید ایک تولہ ہر دو دو ملائیں اور ترش دبی کے ساتھ داغوں پر لگائیں۔ اس سے پھلہری دور ہو جائے گی۔

سفوف باجی:- باجی شدھ، ایچ پنوار، انجیر، چاکسو، برابر وزن سے کر سفوف بنالیں، حور، سچھ ماتہ، بوٹی میں باندھ کر رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا تھرا پیئیں۔ اور اس کا پھوگ سرکہ میں میس کر داغوں پر لگائیں، عد صرف بیسنی روٹی بغیر نمک دیں، گھی زیادہ دیں، تین گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

برص ولی:- نیل دیسی، باجی، شیہرچ بندی ہر ایک دو تولہ، سب کو باریک میں سرکہ خاص میں کھرن کر کے ماز کے برہریوں بنائیں، ایک گولی پانی میں گھس کر دن میں دو تین بار سیپ کریں۔

دیگر:- تخم باجی پانچ تولہ، تخم بکائن تین تولہ، دونوں کو علیحدہ علیحدہ باجی کر کے رکھ لیں، پھر درک بعد ضرورت رات کو بھگو رکھیں، صبح عرق گلاب مناسب میں گھس کر رکھ لیں، برص کے مقام کو کھردرے کپڑے یا گائے کے خشک ٹیل سے رز رز ترش سی پیدا کریں۔ پھر اس پر دوا مذکور لگا کر قدر سے آگ کی گرمی پہنچائیں، کچھ دیر کے استعمال سے مادہ توگا، ذرا ستقد کے کام لینا پڑے گا، ضرور فائدہ ہوگا۔

باجی شدھ کرنے کی آسان ترکیب:- باجی سے کر ادک کے پانی میں یک ہستہ مک، بٹو سے رکھیں، اس کے بعد خشک کر لیں اور برابر چینی ملا کر سفوف بنائیں اور برص کے لئے ایک ماتہ کھدائیں۔

سفوف برص:- سمندر سوکھ ایک تولہ، پھول منڈی دو تولہ، سفوف سا کر چھ ماتہ کی مقدار میں ہمرہ دو دفعہ دیں۔

دوائے برص:- کید شدھ، ایچ پنوار دو تولہ، باجی شدھ دو تولہ، کتھ چھ ماشہ، مغز بیج نیم چھ ماشہ، کونیل نیم چھ ماشہ، تمام ادویات کو باریک کر کے کونیل نیم سبز کے رس میں خوب کھرن کریں اور گوباس کو کن بیر کے برہر بنالیں، خورک ایک گولی ہمرہ پانی صبح دیں، ان گولیوں میں سے ایک گولی یا زیادہ کو پانی میں گھس کر داغوں پر سیپ کریں، خورک بیسنی روٹی تھیں کے ساتھ کھائیں۔
عرق برص:- ہلدی کچی، چھلکا درخت نیم، پھول منڈی بوٹی، گڑ برہر وزن، خشکے میں ڈک کر پانی بقدر مت سب دخل کریں اور گھوڑے کی لید میں دو ہفتہ دفن کریں۔ بعد ازاں عرق نکالیں، پانچ سے دس تولہ صبح دشام پیئے رہیں۔ تین ماہ میں کمں رہم ہو جائے گا۔

دیگر:- باجی، تخم مولی، سسہاگہ ہم وزن ہر ایک کر کے دبی میں ملا کر داغ دالی جگہ پر (نارک جگہ پر نہ ہوں) لگائیں اور دھوپ میں بیٹھیں۔

ایور ویدک علاج:- باجی کو گائے کے پیشاب میں سات دن ترکیں، پھر دھوپ میں خشک کر کے چھلکا تار کر

صاف پانی سے دھولیں اور خشک کر کے پیس کر خوراک آدھے سے ایک ماشہ تک ہلکا باسی پانی دیں اور اس سفوف کو ادرک کے پانی میں ملا کر داغوں پر لپیپ کریں۔

۲۔ بیج مولی ایک تولہ، باجی ایک تولہ، سب کو لیموں کے رس میں کھل کر اور ایک گولی رس لیموں میں گھس کر پھلہری کے داغوں پر لپیپ کریں۔

سفید داغوں کا علاج "باجی"

باجی لپیپ ۱۔ بیج باجی پانچ تولہ، تخم بکائن تین تولہ، دونوں کو علیحدہ علیحدہ بار یک کر کے رکھ لیں، سوٹھ بقدر حاجت کو عرق گلاب میں بھگو دیں صبح اس کو پتھر کی کونڈی میں عرق گلاب ڈال کر خوب گھسیں، اور بقدر حاجت پیلا سلپیپ بنا لیں پھر ان تینوں کو ملا لیں، داغ والی جگہ کو کھردرے کپڑے سے خوب سرخ کر کے اوپر یہ دوا لگا کر آگ سنکیں اور بار بار باز کور کرنی چاہئے۔

"سکھدائیک متانی دوا خانہ پانی پت" میں ہم نے سینکڑوں بار مریضوں کو استعمال کرایا اور یہ ہمارے تجربات سے ہے اس سلسلہ پر خیال ہے کہ گر برص کا داغ کسی ایسی جگہ پر ہو جہاں سینک نہ کیا جاسکتا ہو۔ تو کپڑے کو گیند سا بنا لیں اور اسے گرم کر کے رکھ لیا کر ایک مریض کو سفید داغ ہاتھوں اور سینہ پر تھے، مندرجہ بالا لپیپ اور خوراک کی طور پر دوائے برص دی گئی، مریض کو ایک ماہ میں صحت ہوئی، اسے داغ جہاں سونے چھوٹے سے خون نہ نکلے یہ دوا استعمال کرنی ہے کار ہے، کیونکہ یہ مرض لا علاج ہے، کیونکہ خون نکلے قابل علاج ہے اور نہ نہیں۔

دیگر ۱۔ باجی کو بیج مولی اور بلدی کے ساتھ پیس کر گائے کی دہی کے توڑ میں روزانہ گھنٹہ بھر تک برص کے داغوں پر ملیر آرام آجائے گا۔

دیگر ۲۔ باجی شدہ ڈیڑھ ماشہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کو نتھار پلانا اور پھوگ کو داغوں پر لگانا برص (پھیپہ) کے لئے مفید ہے۔

دیگر ۳۔ باجی حسب ضرورت کے کر نہایت بار یک پیس لیں، پھر اس میں جامن کے پھلوں کا رس ڈال کر برابر اکیس دن کھل کریں، اڑن میناب گائے کے ہمراہ اکیس روز تک کھل کریں اور گولیاں بنا کر خشک کر لیں، ان گولیوں کو ادرک کے رس میں گھس کر سفید کوڑھ داغوں پر لپیپ کریں، چند روز میں داغ دور ہو جائیں گے۔

حب باجی ۴۔ باجی، چمکا درخت، اخیر جنگلی، گندھک آملہ سارا مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ، سب کو بار یک پیس کر ادرک کے رس میں مل کر کے بڑی بڑی گولیاں بنا کر رکھ لیں، ضرورت کے وقت ایک گولی ادرک کے رس میں مل کر کے لپیپ کریں، برص، جذام اور سفید داغوں کو دھکرتا ہے۔

نوٹ ۱۔ بعض دفعہ لپیپ کی دوائیں برص کے داغوں پر سخت سوزش اور جلن پیدا کرتی ہیں، ایسی حالت میں سوزش ہونے پر دوا کا استعمال کم مقدار میں کیا جائے اور کچھ دنوں کے لئے بند کر دیا جائے۔

دیگر ۲۔ باجی شدہ کر لہ کے لیموں کے رس میں گولیاں بن کر بخود بنائیں، ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ تازہ پانی دیں، بیرونی طور پر کر لہ کے پانی میں گھس کر داغوں پر لپیپ کریں۔

ہومیو پیتھک علاج ۳۔ ایڈرکولٹل مد پتھر اس مرض کی مفید دوا زودہ دوائی ہے۔ یہ دوائی لگانا کچھ عرصہ استعمال کرنی پڑے گی۔

روزانہ چار قطرے پانی میں ملا کر دیں، ہیردنی طور پر ہینڈر کوٹمال مرہم کا استعمال کیا جائے۔

غذا پر مہیر:۔ زود ہضم و مستوی غذا دیں، اگر مہیسی ردی بغیر نمک کے زیادہ بھی دوس کرکھ میں کو مفید ہے، دیرینہ دھڑکن چیزوں سے سخت پر مہیر کرائیں۔

آگ یا گرم پانی سے جل جانا، بزن اینڈ سکاڈ (Burns and Scald)

تعریف مرض:۔ گرم پانی یا آگ سے جل جانے سے معمولی حالوں میں مقام سوختہ یا سطحی ترقی اور جس مود بہت عرصہ نہیں ہوتا۔ زیادہ جل جانے پر آبلہ بڑھتا ہے۔

وجوہات:۔ گرم پانی جسم پر پڑنے یا کسی طرح آگ پر پاؤں یا ہاتھ وغیرہ پڑ جانے سے۔ آگ کا کوئی حصہ جل جاتا ہے عام طور پر چھوٹے بچے میں عارضہ کا شکار ہوتے ہیں۔

علامات:۔ مقام ماؤف پر بردست جین و درد ہوتا ہے اگر معمولی حلیف ہو تو بہت جلد درد رو جاتی ہے۔ بحری درجہ میں پیپ پڑ جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری:۔ جب جسم کا بہت زیادہ حصہ جلا ہو تو تاہ سطحی رخنوں اور تھلوں کو بخیری سے دیں ایک گرین صاف یاں دواؤں کے گھول سے صاف کر کے مینی سلین سینٹینٹ لگا دیں اور ۸ گھنٹے تک لگا رہے دیں۔ یہ بنی بنائی دواؤں سے مل جاتی ہے درد کی شدت روکنے کے لئے سارڈین گولی یا پر کسی دن کیپ شوز دس۔ اگر دل کمزور ہو تو کورمین کا عضدنی جکس سائیں جب مریض زیادہ جل جائے تو پینی سلین یا سٹریٹو مینی سلین کے عضدنی تجنسن کریں۔ عددہ زیر سلفاڈ یا زین کا استعمال بھی مفید ہے۔ اگر گردوں کے نعل میں خرابی کا خطرہ ہو تو سلفاڈ یا زین کا استعمال نہ کیا جائے۔

عام جلے ہوئے مقام کے لئے زنک اوکسائیڈ کمب تور کیسٹریل چارٹور میں گھول یا کر مقام سوختہ پر لگائیں۔

مادرین ادویات:۔ ۱۔ برنول (Burnol) بوش۔ زخم پر لگائیں۔

۲۔ ٹینا فیکس (Tanna fax) روز ویم۔ زخموں اور تھلوں پر لگائیں۔

۳۔ مائی بی سن (Myfacin) گلیکو۔ زخم پر لگائیں۔

۴۔ لیوڈرم (Livoderm) ٹی سی ایف۔ زخم پر دس بھر میں ایک بار لگائیں۔

۵۔ کرسٹوپین اینڈینٹ (Crystapenoin) گلیکو۔ زخم پر کسی بار لگائیں۔

۶۔ سائیکلو فارم سینٹینٹ (Cycloformoin) بار۔ زخموں پر لگائیں۔

۷۔ نیوپرکینال اینڈینٹ (Nupercal) سبھا۔ زخم کو دھونے کے بعد خشک کر کے لگائیں۔

۸۔ پروپامی ڈین کریم (Propanidol cream) سے۔ میڈیکر۔ تازہ مقام سوختہ پر مکان مفید ہے۔

۹۔ ٹینا فلی دیں جیل (Tanna lax jelly) بی ڈی ایچ۔ ٹینک سینڈو بخیری سے دیں کا مرہم ہے زخموں پر لگائیں۔

۱۰۔ امرٹین (Amertan) بی۔ جلے ہوئے حصے کے چپے کاٹ کر زخم پر لگا کر بی کر دیں۔

زخم پر لگائیں۔

۱۱۔ ٹینی پیسٹ (Tani Paste) اپ جون۔

۱۲۔ جلمار (Jalmar) سپلا۔ ٹینک ایڈوائیجری نلے وین سے تیار کی گئی ہے۔ سوختہ مقام کے لئے مفید ہے۔

۱۳۔ کرسٹاپن مریم (CrystaPen) گلیکو۔ جلے ہوئے زخموں اور کٹنے پر لگانے کے لئے از حد مفید ہے۔

نوٹ:- جب جسم کا زیادہ حصہ جل جائے اور مقام سوختہ میں پریپ پڑ گئی ہو تو مریض کو ہسپتال میں داخل کرانا

چاہئے۔ کیونکہ اس کا تعلق سر جری سے ہے، وٹامن سی بھی زخموں کو جلد مندمل کرتی ہے۔

یونانی علاج:- حلی ہوئی جگہ سے کپڑے ہٹا کر مریض کو آرام سے لٹائیں، اگر کمزوری بہت ہو تو دوا المسک معتدل جواہر والی

چار ماشہ ہر عرق گاؤ زبان دیں اور مندرجہ ذیل مریموں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

سفید مریم:- لائم واٹر (چونے کا پانی) دس تولہ، نلوں کا تیل تین تولہ، دونوں کو ملا کر کھل کر لیں، سفید مریم بن جائے گی، جلے ہوئے مقام پر لگانے کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر:- لائم واٹر پانچ تولہ، روغن زیتون پانچ تولہ، دونوں کو آپس میں ملا کر کھل کر لیں اور مریم بن جانے پر زخموں پر لگائیں

نہایت مفید ہے۔

دیگر:- بخور اسکا فور، سفیدی بیضہ مرغ، ہر دو کو ملا کر جلے ہوئے مقام پر لگائیں، گرم پانی، گرم تیل، بجلی اور آگ سے جلے

زخموں کے ساتھ مانت مفید ہے۔

مریم آرام جان:- آگ یا بارود، کھوسے یا نیل وغیرہ سے جل جائے چمڑہ جل کر گوشت نکل آئے خواہ کیسی ہی ردی حالت ہو مریض کیسا ہی تڑپ رہا ہو۔ اس دوا کے لگاتے ہی فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

رال سفید چار تولہ، تیل سرسوں تین تولہ، دانہ الاچھی خورد ایک ماشہ، سیندور چھ ماشہ، روغن کے سوا باقی اسشیاء کو الگ الگ خوب

پیس پس، بھر ایک بڑے برتن میں رال ڈال کر انگلی سے زور زور سے ہلائیں، بعد ازاں ان میں ایک پاؤ پانی ڈال کر خوب ہلائیں، رال

ڈال بھول جائے گی۔ برتن اونڈھا کر کے یہ پانی نکال دیں، جب تک رال بھولتی رہے، اسی طرح پانی بدلتے رہیں، دس پندرہ دن

پانی نکالنا بڑے گا۔ اب پانی اچھی طرح بخور دیں اور سفوف الاچھی و سیندور ملا کر اچھی طرح حل کریں اور بطور مریم کے لگائیں۔ اگر

زیادہ ردی حالت ہو تو بار بار کپڑے پر لگا کر آہستہ سے زخم پر چٹا دیں، صبح و شام دونوں وقت لگائیں، نہایت آسان و مفید نسخہ۔

دیگر:- تیل ناریل میں چونے کا پانی بقدر ضرورت ملا کر بیٹیش اور کافور کی بخور کی سی مقدار شامل کر کے چینی کے پیالے میں رکھ

دن میں دو بار زخم پر لگائیں، جلد آرام آ جائے گا۔

دیگر:- دھوپ سفید (رال) کو بار بار پس کر سفوف کر کے گاسے کے ٹکڑوں (تو بار پانی سے دھویا ہوا) میں ملا کر رکھیں، دو

تین بار کا استعمال کافی ہے۔

دیگر:- سفیدی بیضہ مرغ (مرغ کے انڈے کی سفیدی)، نیل ناریل، سفیدہ کا شغری، ہر سہ کی مریم بنا کر جلے ہوئے مقام

لگائیں، فوراً آرام ملے گا۔

دیگر:- جلے ہوئے مقام پر فوراً ہی گھیکواری بوٹی کا گورہ مل: یا جلے تو جلن اسی وقت بند ہو جائے گی، چھائے وغیرہ پڑ

زخم بننے کا خطرہ نہیں ہے گا۔

آیور ویدک علاج:- طب آیور وید میں آگ سے پیدا شدہ زخم چار قسم کے ہیں:-

۱۔ پلٹو، ۲۔ ڈر دگدھ، ۳۔ سمیک دگدھ، ۴۔ آتی دگدھ۔

اگر آگ سے جلنے کے بعد جلد کا رنگ بدل جائے، جلد ہو سیکس، سبز یا پڑے نو پلٹو، اگر چھائے پڑ جائیں تو در دگدھ، اگر جلنے کے بعد رنگت تار کے پھلوں جیسی ہو تو سمیک دگدھ، اور اگر جلنے کے بعد گوشت جیسا کر شک جائے، بخار، جلد، سبب ہوشی وغیرہ، موتاس کو آتی دگدھ کہتے ہیں۔

مندرجہ ذیل نسخے جل جانے کی برہتم میں نہایت مفید ہیں :-

۱۔ چوٹے کا بھرا ہوا پانی اور تیل ناریل برابر برابر ملا کر مرہم بنا کر زخموں پر لگائیں۔

۲۔ کتھہ ایک ٹولہ، کا فورچھ ماشہ، سیندر و چھ ماشہ میں یا رخ نور سو بار دھویا ہوا مٹھس ملائیں، لگ کے جلے ہوئے زخموں پر ٹھوڑی مقدار میں لگانے سے بہت جلد آرام آجائے گا۔

۳۔ معمولی حالت میں کتھہ و حبث کو مکھن میں ملا کر مکھن میں آرام آجائے گا۔

۴۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپک کر نا با آلو کو خوب مار کر چسپ کرنا، یا جلی ناریل کا لگانا بھی مفید ہے۔

یو میو پیٹیک علاج :- اگر آتھ یڑھکے ہوں، تو کینٹھرس ٹیچر ایک، ولس یا نی میں جس نعرے کو اور اس میں کٹرے کا ٹڑا بھگو کر ملی ہوئی جگہ پر رکھیں، یا کینٹھرس ٹیچر کی مرہم لگانا جائے کھانے کے واسطے جی کینٹھرس کا استقامت بجا رکھیں۔
غذا و پیدہیز :- زود ختم و مقوی غذا دیں، مرہم کو آرام سے مٹانے لکھیں۔

انڈر لپٹ، گنج سغفہ، فے ووس، (Favos)

تعریف مرض :- یہ ایک چھوٹا دار بیماری ہے، جو بنیادی مادے انگس، و وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

وجوہات :- غلاظت اور جسم کی صفائی نہ رہنے سے یا بخار و اسے مرہم کی تھوٹ سے منی رخ و اسے مرہم کی پکڑی یا کوں پھٹنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- جب یہ مرض پیدا ہوتا ہے تو کھرنڈ سے بنتے شروع ہو جاتے ہیں اور بال بھر نے لگ جاتے ہیں۔ ان بالوں سے جو در لاسی ہو آتی ہے، جلد بھوس کی طرح بھرنے لگتی ہے، سر میں جوئی پڑ جاتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض کا اصول علاج بطرز داد (برنگ ویم) ہے، بالوں کو قیمتی سے کاٹ کر تین، چار بار شام کی پٹس لڑھیں تاکہ جھلکے دور ہو جائیں، اس کے بعد گندھک ایک ڈرام، ویزین سفید یا زردیم، اس مرہم بنا کر لگائیں۔

یونانی علاج :- بالوں کو، کھار کر اور مقام ماذب کو خوب صاف کر کے مرہم لگائیں، رخ پور، سبھاگ، گندھک، مرہم رنگ، ات سفید ہر ایک تین ماشہ، رس کچور دورنی، سب ادویہ کو، رند میر کر مرہم سادہ پڑ ۲ درہم، درہم اور لکاش، حور کی طور پر مصی جون، دیہ میں باگندھک، سار ایک ڈرام، درہم پڑا، اونس میں طار مرہم سا کر کے دیں، مسد جہد دل سے، مرہم، ویزین، حور میں۔

روغن بیضہ مرہم :- انڈر لپٹ کو پانی میں حور سے کر سخت شدہ ردی حور کسی تہی پڑھی میں آگ پر خوب بریاں کریں اور تیل لگائیں اور مقام ماؤٹ پر لگائیں، گنج کے سے مفید ہے۔

روغن کسید :- سرسوں کا تیل ۲ ٹولہ کو آگ پر گرم کریں، بھر ٹھنڈا ہوئے، پھر ۲ ٹولہ شدہ درہم دورنی سے درہم، اور لکاش

زخموں اور گنج کے لئے مفید ہے۔
 آیور ویدک علاج :- پینے کے لئے کھدر ارشٹ ایک تولہ برابر پانی میں ملا کر صبح و شام کھانا کھانے کے بعد لیں، بیرونی طور پر مرہم
 گندھک کا استعمال مفید ہے۔
 ہومیو پیتھک علاج :- کھرنڈوں پر پلٹس باندھیں اور بار بار لگائیں تاکہ چھلکے دور ہو جائیں اور بطرز یونانی طریقہ کے علاج کریں۔
 غذا و پرہیز :- بطرز رنگ ورم (داد) کے کریں۔

نٹائک روگ، عرق مدنی، نازوا، گنی ورم، (Gwnea worm)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا پھوڑا ہے جو جسم پر پیدا ہوتا ہے اور جب وہ پھوڑا ہے تو اس میں سے دھاگے کی مانند ایک لمبا کڑا نکلتا ہے۔

وجوہات :- جمیل یا جوڑ کا گندہ پانی پینا، کچھڑ میں ننگے پاؤں پھرنا اس کا خاص سبب ہیں جس کی وجہ سے ایک پتلا کرم
 پانی کے ساتھ جسم انسانی میں داخل ہو جاتا ہے اور وہ کچھ عرصہ تک بدن میں رہ جاتا ہے جب اس کے بچے پیدا ہو جاتے ہیں، تو وہ
 بدن کے کسی مقام سے نکلنا شروع کر دیتے ہیں۔

علامات :- کیرسے سے پیدا شدہ زہر کے باعث تمام جسم پر سخت خارش ہوتی ہے، اس کے بعد جلد پر ایک بھینسی ظاہر ہوتی
 ہے اور وہ پھال لڑا بدین جاتی ہے، اس آبد میں سوزخ ہو جاتا ہے اور اس میں سے ایک چیز یا ایک دھاگا کی طرح سُرخ رنگ سیاہی
 مائل کیرسے کی طرح سلی شروع ہوتی ہے اور تھوڑی تھوڑی نکلتی ہوئی اچھی لمبی ہو جاتی ہے۔ یہ مرض عام طور پر پاؤں پر ظاہر ہوتا ہے
 کبھی ہاتھوں اور پاؤں پر بھی ظاہر ہوتا ہے، کبھی پشت اور عضو نش سل بھی مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- جب کیرا جلد سے باہر سر نکالے تو اس کو ریشمی دھاگے سے باندھ دیں، دھاگے کا دوسرا سر کسی پتلی بکڑی کے
 سرے سے بندھا ہو اور اس پر کیرسے کو روزانہ آہستگی سے پھینٹتے جائیں، اگر بے احتیاطی کی وجہ سے ٹوٹ جائے تو اس سے سوجن وغیرہ
 پیدا ہو جائے گی۔

ایسی صورت میں خوردنی طور پر سلفا گروپ اور انجلیش کے لئے پنی سلین کا استعمال کریں، شروع مرض میں اڈرینالین (ایک میں ایک
 ہزار) ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کرنے سے تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے، بعض دفعہ ایفے ڈرین پراگرس کا استعمال بھی مفید رہتا ہے۔
 یونانی علاج :- جب نازوا کا شبہ ہو تو اس کو نشتر سے حیر کر نازوا کا سر باہر نکالیں اور اس کو سوم کی باریک تہی پر رکھیں اور
 اسے پیٹتے رہیں، ٹوٹنے نہ پاسے، اس کے بعد گندم کا آٹا ایک تولہ، زردی بنیسہ مرغ ایک عدد گُل روغن ایک تولہ ملا کر اس کا لپکے ہیں۔
 مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں :-

- ۱۔ ہینگ خامس تین ماشہ، گندم کا آٹا چھ ماشہ، اجوائن دیسی تین ماشہ، سب کو ملا کر پیس کر ٹکیہ بنا کر نازوا کے اوپر باندھیں۔
- ۲۔ زلی چودہ ماشہ، صابون ۲۸ ماشہ، انیون دس ماشہ، باریک پیس کر تلوں کا تیل چودہ تولہ، مرہم بنا کر اور پان کے پتے پر لگا کر نازوا
 پر باندھیں۔
- ۳۔ نمک خوردنی میں قدر سے درودھ آک ملا کر نازوا پر باندھیں۔

۴۔ چربی بھڑوڑھ تولہ، لہسن پونہی تین عدد، پیس کر زخم پر باندھیں، اس سے زخم کھلنا ہو کر کڑا آسانی نکل جائے گا۔
 آیور ویدک علاج :- ہینگ دورتی ہمراہ تازہ پانی دیں، بیرونی طور پر دھو کر کے پتے گرم کر کے اور گھی سے چھڑ کر مقام ماؤن
 پر باندھیں یا برگ چولائی پانی میں پیس کر لپ کر پیس یا کبوتر کی پیٹ اور گڑ دونوں ملا کر چند روز تار واپر لگائیں۔
 ہومیو پیتھک علاج :- بطرز یونانی طریقہ علاج کے کریں۔
 غذا پر ہیز :- زود ہضم و مقوی غذا دیں، دیہ ہضم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

زُاج پھوڑا، شُب چراغ، کاربونکل، (Carbuncle)

تعریف مرض :- پنجابی میں اس کو کدو دن بھی کہتے ہیں۔ یہ پھوڑا عموماً ذیابیطس کے شکار مریضوں کو نکلتا ہے۔
 وجوہات :- اکثر یہ مرض پچاس سال سے زائد کمزور ذیابیطس کے مریضوں کو ہوتا ہے، گردن یا سر پر پیدا ہونا خطرناک علامت ہے۔
 علامات :- یہ سرخ رنگ کا پھوڑا ہوتا ہے جو گردن، پشت یا سر پر پھولا کرتا ہے اکثر لاپہ واپی کرنے سے یہ عارضہ کافی
 بڑھ جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مواد گردن میں دوبارہ صاف کریں، خراب گوشت کو دور کریں، اگر میثاب کے معائنہ کے بعد شکر معلوم ہو تو دیا نہیں
 لری کا علاج کریں، بیرونی کاربالک گلیسرین لگائیں، سلفا گروپ میں سے سلفا تھایازول یا سلفا ڈایازین یا سپیران کا خوردنی استعمال اور
 سین کے انجکشن نہایت مفید ہیں۔ پھوڑے میں میگ سلفاس پراؤنس گلیسرین دو ادونس، پیٹ بنا کر اس کی ڈرینک کرنا بھی
 ایت مفید ہے۔ ہائیڈروجن پراوکسائیڈ سے پھوڑے کا صاف کرنا بھی مفید ہے۔

یونانی علاج :- پھوڑے کو سینک کریں، جب پھوڑے کا درمیانی حصہ نرم ہو جائے تو سیسے کو ہری کو کے پانی اور سرکہ میں
 اس کو مقام ماؤن پر لگائیں۔

اُورنگ زیمی زخم، لاہور سور اور ٹیل سور، (Orientalsore)

تعریف مرض :- یہ ایک جراثیمی مرض ہے، شروع میں ٹھنسی ہوتی ہے، کچھ عرصہ بعد زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔

وجوہات :- یہ مرض سینڈ فلای (گتھی) کے کاٹنے سے پھیلتا ہے اور اس کا زخم مدت تک رہتا ہے۔

علامات :- یہ زخم عام جلد کی سطح سے اونچا نیچا ہوتا ہے، زخم آہستہ آہستہ بیض اور بڑھا جاتا ہے۔ بعض اوقات خود بخود دور
 جاتا ہے شروع میں یہ ٹھنسی اکثر چہرہ اور بازوؤں پر ہوتی ہے، کھنڈ کے پتے مود جاری رہتا ہے، یہ زخم مدت تک رہتا ہے۔

علاج :- کافور، موم زرد اصل، تیل زیتون، تینوں کو برابر کر مریم بنالیں اور مقام ماؤن کو سوڈا یا نیکارب دس فیصدی کے
 دل سے صاف کر کے یہ مریم لگائیں۔ پریسنگٹ پوٹاش کے ٹپے گھول سے زخم کا صاف رکھنا بھی مفید ہے۔

کاربالک گلیسرین یا کاربالک آئیل لگانا بھی مفید ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں مینی سلین کے عضلاتی انجکشن اور سلفا گروپ
 میٹران گروپ کا استعمال مفید ہے۔

ہیں۔ آگ بالکل نرم ہونی چاہیے، جب پانی بالکل ختم ہو جائے تو روح گلاب میں آگ سے نیچے آنے کر خوب کھل کریں، لیکن کھل سلسلہ نہ کرنا چاہیے بلکہ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد تین چار دن تک یہ عمل جاری رکھیں، جب مصالحہ سخت ہونے لگے تو خوشبو کو محو عمل میں حل کر کے مرکب مذکورہ میں ملا دیں، عمدہ فیس کریم تیار ہوگی۔

اگر اس میں سبزیوں کو ڈوڈرام آخر میں گھوٹ کر دیں تو زیادہ عمدہ ہے گی، کریم جب تیار ہو جائے تو اسے سٹیشیوں میں بند کرنا چاہیے جن کے کارک اچھے اور مضبوط ہوں، اگر کارک اچھا نہ ہو تو دھتک کریم منی کم ہو جائے سے خشک ہو جائے گی۔
نوٹ:- کریم کی تیاری میں بوسے کی کوئی چیز استعمال نہ کریں، ورنہ یہ سب پڑ جائے گی، اس کے علاوہ برتن صاف ہونے سے بھی کریم کا رنگ خراب ہو جائے گا۔

سنو کریم کا بہترین فارمولا:- اسٹریک، ایڈ چار اونس، کاشک پوٹاش دو ڈرام، ہارڈ پیرافین دو ڈرام، گلیسرین ایک اونس، گلاب تازہ کشید کیا ہوا ایک پونڈ، الکوحل چار ڈرام، خوشبو گلاب (بغیر کلر) ایک ڈرام۔

ترکیب:- وارٹر بافٹ پر اسٹریک، ایڈ اور پیرافین ہارڈ کو گھل کر ۸۰ درجہ سینٹی گریڈ کی حرارت تک گرم کریں، نصف عرق گلاب میں خشک پوٹاش حل کر کے ۸۰ درجہ تک گرم کر لیں، اب کاشک ولی لائی اسٹریک، ایڈ میں ملائے اور ہلستے ہلستے باقی اجزاء گلیسرین و الکوحل سے آہستہ ملا لیں اور پھر وارٹر بافٹ سے اتار کر خوب زور سے وہی کی طرح بلوئیں، آخر میں الکوحل میں خوشبو مرکب میں ملا دیں، اور آگھنڈ تک پڑا رہنے دیں، لیکن ہر روز دن میں ایک دو مرتبہ چند منٹ ہلا دیا کریں، سنو کریم تیار ہو جائے گی، اسے سٹیشیوں میں بھر کر فریج میں بکھر میں بھی استعمال کر سکتے ہیں، تجارتی طور پر تیار کرنی ہو تو اسے سینس ضروری لینا ہوگا۔

کیسل چھائیاں دو رکرنے والی کریم:- لینولین ایک پونڈ، پیرافین لکڑی تین پونڈ، بوریکس، اسپرٹ، ایک اونس، روح گلاب دس اونس، ہائیڈروجن پراکسائیڈ چار اونس، خوشبو سنگترہ ایک اونس۔

بنانے کی ترکیب:- لینولین اور پیرافین لکڑی کو نرم آگ پر گھل میں اور آگ سے متا میں، دوسری ہن روح گلاب کو جوش دے کر بکھر میں، پھر ہائیڈروجن پراکسائیڈ پیرافین لکڑی وغیرہ میں ملائیں، درجہ ہلستے ہلستے ہوں، جب سیاہ کارٹھا ہو کر گرم ہو جائے تو خوشبو و خوشبویں بکھریں، ہر روز رات کو چہرہ پر لگایا کریں۔

نوٹ:- فیس کریم تیار کرنے وقت تمام جینی کی ملیکیاں استعمال کریں، جس کی چینی کہیں سے گھڑی ہوں نہ ہو، کیونکہ کریم کی تیاری میں بوسے کی کوئی چیز چھونے سے کریم کا رنگ سیاہ پڑ جائے گا، کریم کو بوسے کے سے کڑی کا گول ڈنڈ سٹون کریں، کاشک پوٹاش کو بافٹ نہ لکائیں، ورنہ بافٹ مل جائے گا، کریم تیار کرتے وقت جھٹکیاں پڑ جائیں تو بکھرنے کی ضرورت نہیں، بوسے سے جھٹکیاں تحلیل ہو جائیں گی، کاشک پوٹاش جب حل ہو جاتا ہے تو اس مرکب کو لانی کہتے ہیں، خوشبو جیتہ کریم کے سرد ہو جانے پر ملانے چاہئے، پہلے جب بھی کریم بنائی جائے، تھوڑی سی مقدار میں بنائیں، جب بکھریہ درست ہو جائے تو پھر زیادہ مقدار میں بنائی جائے۔

کولڈ کریم کا بہترین فارمولا:- پیرافین ہارڈ چار اونس، ویزین سفید چھ ایک اونس، زرنک، ایک ایڈ چار اونس، بورک ایڈ چار اونس، پیرافین لکڑی پونڈ، خوشبو زنگس (بغیر کلر کے) چار اونس۔

ترکیب:- ہارڈ پیرافین اور ویزین کو وارٹر بافٹ پر بازم کوٹوں کی آگ پر گھل میں، پھر بورک ایڈ ورنک، ایک ایڈ کو ایک جان کر کے ملا دیا، زرنک پڑے سے چھان کر خوشبو ملا کر شیشیوں میں پکینگ کر لیں۔

کولڈ کریم کا دیگر فارمولا :- روغن بادام چھ چھٹانک، خالص مکھی کے جتے کا سوم ۹ تولہ، عرق گلاب بڑھیا دس تولہ، سہاگہ ولایتی (بورکیس) چھ ماشہ، خوشبو گلاب پڑ ماشہ۔

ترکیب :- سوم اور روغن بادام کو آگ پر رکھ کر گھیلالیں، بورکیس کو گلاب کے عرق میں گرم کر کے ملا لیں، دونوں مرکب کی حرارت یکساں ہو، اب بورکیس والے عرق کو بادام روغن والے سیال میں ملا کر آدھ آگ سے اتار کر خوب گھوٹیں، جب مرکب ٹھنڈا ہو کر مثل کریم بن جائے تو خوشبو ملا کر شیشیوں میں بھر لیں، یہ کریم رنگت کو نکھارتی ہے۔

کولڈ کریم کا بڑھیا فارمولا :- پیرا لین ہارڈ چار اونس، دیزین سفید پڑ اپونڈ، روغن بادام اصلی چھ اونس، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس، بورک ایسڈ ایک اونس، خوشبو گلاب بڑھیا (بے رنگ) پڑ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

عام بازاری کولڈ کریم کا پوشیدہ فارمولا :- آج کل عام طور پر یہی کولڈ کریم مارکیٹ میں فروخت ہو رہی ہے، جو صرف دیزین کی تبد شدہ صفت ہے۔

دیزین سفید آٹھ پونڈ، زنک اوکسائیڈ لاٹ (بی پی) چھ اونس، خوشبو گلاب بڑھیا (بے رنگ) دو اونس۔

ترکیب :- دیزین کو کسی شیشے کے کھڑے پر زنک اوکسائیڈ ڈال کر خوب پھینٹیں اور رگڑیں تاکہ دونوں اچھی طرح سے یک جن ہو جائیں، بعد میں خوشبو ملا کر خوبصورت شیشیوں میں بھر لیں، اگر زیادہ زور اثر بنانا ہو تو بورک ایسڈ چھ اونس شامل کر لیں، کولڈ کریم تیار ہے صفائی کا دھیان ضروری ہے، یہ کریم معمولی زخموں کے لئے بھی بہت مفید ہے، زنک اوکسائیڈ کو پھینٹنے سے چھان کر شامل کریں۔

یونانی علاج :- اصل سبب کو دور کریں، مقام مرین پر سورسالم کو زہ گلی میں گل حکمت کر کے تنور میں جلایں اور بھڑکے دودھ میں ملا کر لپ کریں۔ مندرجہ ذیل نسخے ان امراض کے لئے نہایت مفید ہیں۔

۱۔ چھائیاں دور کرنے کے لئے سمندر جھاگ لیموں کے رس میں گھس کر لگائیں یا حسن یوسف باریک پیس کر تیل چنبیلی میں ملا کر لگائیں۔

۲۔ ایک حد لیموں کا رس، گلیسرین ایک اونس، عرق گلاب چار اونس میں ملا کر گھول بنالیں اور چہرہ پر لگائیں۔ چھائیوں کے لئے نہایت مفید ہے۔

۳۔ سنگترہ کے چھلکے دو تولہ، تل کاسے ایک تولہ، ہلدی زرد، صندل سفید، بال چھڑ، ناگر موم تھا، چھڑیلہ، مغز بادام ہر ایک چھ ماشہ، میدہ گندم دو تولہ، تیل چنبیلی ایک تولہ، باریک پیس کر پانی میں ملا کر رات کو چہرہ پر ملیں، صبح کسی انٹی سپنگ صابن سے منہ دھو لیا کریں۔

۴۔ سنبل الطیب، کاسے تل، سرسوں، زیرہ سیاہ، لودھ پٹھانی، ناگر موم تھا، صندل سرخ، صندل سفید، ہلدی، بھٹیٹھ، کافور، مغز بادام ہر ایک ایک تولہ، سوڈا ابائی کدب قین تولہ، زعفران خالص تین ماشہ، اکس سوپ پانچ تولہ، تمام چیزوں کو پیس کر گلاسے کے دودھ میں بھونڈا سا سفوف ملا کر چہرے پر آہستہ آہستہ ملیں اور ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو کر اور توشے سے رگڑ کر خشک کر کے روغن بادام مل لیا کریں، پندرہ دن تک چہرہ گلاب کے پھول کی طرح ہو جائے گا۔

۵۔ بیج مولی ایک تولہ، مغز تربوز ایک تولہ، باقلا کا آٹا، سرکہ انگوری عمدہ بقدر ضرورت میں پیس کر مغز چرو بنی چھ ماشہ، مغز بادام تلخ چھ ماشہ،

قط شیریں چھ ماشہ، اکلیل الملک چھ ماشہ، کیترا چھ ماشہ ملا کر اور پیس کر گولیاں بنالیں اور حسب ضرورت ایک سے دو گولی بھڑکے دودھ میں گھس کر مہاسوں پر لگائیں۔

۶۔ ترمس چھ ماشہ، تم باقلا چھ ماشہ، بیج خشخاش چھ ماشہ، مغز بیج خر بوزہ چھ ماشہ، مغز بادام چھ ماشہ، زعفران ایک ماشہ، سب کو

پیس کر اس میں سے لٹوڑا سائے کر پانی میں ملا کر لپیٹ کر لیں، دو گھنٹہ بعد ہندی اور میس سے منہ دھو کر خیل چھپائی جہہ ریل میں۔
۷۔ لوشادر چھ ماشہ، پیاز کے رس میں قد سے میس کر منہ مرص پر لپیٹ کر لیں، تھیرپ، ہلق، کے سئے بہت مفید ہے۔

اُمیٹوں کے سائنٹیفک نشے

اُبٹنا بہارِ شباب :- خستہ خاست کی چوڑا ناگر موٹھا، انہ پلہ می، صندس مٹرخ، سب بومبوں کا ریسوف مار کر میں، اس میں مارنگی کے چھیک
سوف ہم وزن ملا ہیں سارے بوقت ضرورت جسم پر ماس کر کے عش کر لیا کر میں، جبکہ درد بدن روم ملام، تیکیل دروغ تصور ہو جا سکا
شب کی لہریں دماغ کو مٹھ کر دیں گی۔

اُٹنا شباب افروز :- با بڑمگ، با بچی خستہ س، انہ لمبی، کچور، ناگرتو، یا بڑی، یا سب نرہ مندل سعد یا سراج، یا مہار۔
 دن سمون کر لیں اس میں حسب پسند خوبیت ملاں، بوقت ضرورت ہم پر ہاتھ کر میں شہسیر سے گا۔

گل اندامی بر سرگ بنم، برگ انار تیریں، انیہ جلدی، برگ جننا، سرانک نمودن کمر سفوف را میں، بر او سے نعل میں مدکر مہرہ اور بنم
س بالمش کریں، ایک گھنٹہ کے بعد غسل کریں، جسم و مہرہ کلاب کے نقول کی مانند موحاشیں گے۔

گلعداری :- آرد مسور آرد بابتا کر دو جو پوست سکڑ کر سوڈ باسکارت سراب یک تونہ مغز باد مہ تورہ دوات کوفنی کو
ٹ چھان کر دوسری اشیا میں ملا کر سفوف سائیں حسب ضرورت سفوف پانی میں ملا کر رات کو سوئے وقت چہرہ پر ملیں صبح اٹھ کر
رم پانی سے چہرہ دھو ڈالیں بعد اس کو کوئی خوببودر عمدہ تیل یا تیل ناریل میں دیکھنے والے کو صنفہ قابل کا دھوکا ہو گا۔

ریشک حور :- گل سرس، لودھ، سندل، ناگ کیس، بوزن کوٹ جھان، رسفوف، بانیس، ایک تور، رسفوف سے کر دی میں مل کر چہرہ، پر ملیں، کچھ دیر بعد دھو ڈالیں، چہرہ نہایت خوبصورت نکل آئے گا۔ درخت، چھانیاں وغیرہ دور ہو جائیں گے، جسم نرم، درد مند ہو گا۔

مگل روئی :- برگ نیم، بلبیلہ، بلید، سندل سفید پودہ، لودھ، پورا، یہاں بھون کے کر کوٹ جھان، رسفوف بنائیں، کڑے تیل میں حرب سے ملا کر چہرہ اور جسم پر ملیں، چمک و مک و دھند ہو جائے گی، چھانیاں وغیرہ دور ہو جائی گی۔

رشکب فخر۔ گٹھلی آم، چھلکا آم، ہرٹ ہر یک یک نور، چھلکا جامن، صندوق شرح جنابا نشی عوز، ناگرمو تھا، انبہ مہدی جوبدنا
لمتہ دو تولہ، جلد اشیار کو کوٹ میں کر سفوف بنا کر عرفی گلاب یا عقیق کیوڑہ میں میں کر ڈیاں بنا دیں، ضرورت کے وقت دے سے
فی میں ملا کر جسم اور چہرہ پر ملیں، ایک گھنٹہ کے بعد غسل کریں، اور نرم کیڑے سے جسم کو پونچھیں اور دے سے تیل نارمل چہرہ پر دیں چہرہ
بد پر منیر چمک اٹھے گا۔ عجزہ شرط ہے۔

آلور ویدک و ہومیوپیتھک علاج بطرز یونانی طریقہ سے کریں۔

غذا پر سبزی۔ رُوی، بادی اور خون کو خراب کرے وہ تھیں، میٹھی چیزیں، ٹٹا، تیل سے سی ہونی، سستی، سرب وری اور گوشت۔
سبزی ضروری ہے، نیز ایسے مریضوں کو دھوپ میں چلنا پھرنا مضر ہوتا ہے، زیادہ گرم اسٹار سے یہ سبزی بڑا چاہیئے، معدہ معمولی ستور، جیہ
منڈی ترکاریاں دیں۔

بَوائی پھٹنا، چنید مہیڈ،
(Chapped Hands)

سرمدی کے دنوں میں ہاتھ منہ دھو کر خشک نہ کرنا، ٹھنڈی ہوا، گرد و غبار سے ہاتھ پاؤں کی کوئی جگہ پھٹ کر سخت درد کا باعث ہوتی ہے۔

علاج :- زنک آکسائیڈ یا بورک آکسائیڈ لگائیں۔ مندرجہ ذیل پومیڈ ہائے اس عارضہ کے لئے نہایت مفید ہیں :-
 ویزلین پومیڈ کا بڑھیا نسخہ :- ویزلین سفید وٹ اوئس، زنک اوکسائیڈ پڑ اوئس، خوشبو گلاب بڑھیا پڑ اوئس -
 ترکیب :- ویزلین سفید جو عام انگریزی دوا فروشوں سے مل جاتی ہے، کو نرم آگ پر گھلا کر زنک اوکسائیڈ ملا دیں اور کپڑے سے
 چھان کر خوشبو ملا کر شیشیوں میں بھر لیں۔ یہ ویزلین بہت عمدہ ہے۔ پاؤں کے ٹکڑے، ہاتھ، ہونٹ سر دیوں میں پھٹ جاتے ہیں
 رات کو لگا دینا چاہیے۔ چونکہ اس نسخہ میں زنک اوکسائیڈ شامل ہے، اس لئے معمولی زخموں اور خارش وغیرہ کے لئے بھی مفید ہے۔
 ولایتی ویزلین پومیڈ کا فارمولا :- سفید ویزلین چار اوئس، عطر کشم آٹھ بوند، عطر جتنا چار بوند، زرد رنگ تین رقی، ویزلین کو گھلا کر رنگ
 ملا دیں۔ اس کے بعد خوشبو ملا کر چوڑے سنہ کی شیشیوں میں بھر دو۔ ولایتی پومیڈ کے برابر مال تیار ہوگا، خوبصورت لیل لگا کر بازار میں فروخت کریں۔
 بازاری سستی ویزلین پومیڈ کا فارمولا :- ویزلین زرد دو بوند، خوشبو سنگتو (سٹرونیلا آیل) یا الہچی تین ڈرام۔
 ترکیب :- ویزلین کو گھلا کر نیم گرم حامت میں خوشبو ملا کر کھسے سنہ والی شیشیوں میں بھر لیں۔
 نوٹ :- ویزلین یا کولڈ کریم میں بالکل سفید یا ہلکی زرد رنگت کی خوشبو ملانی چاہیے، کئی خوشبوایت اپنا رنگ دے جاتی ہیں۔
 اس لئے بڑھیا فارمولوں میں ہمیشہ بغیر رنگ کی خوشبو کا استعمال کرنا چاہیے۔ انہیں تجارتی طور پر بنانا ہو تو لائسنس حاصل کرنا لازمی ہے۔
 یونانی علاج :- موسم اصلی ایک تول، تیل سرسوں یا بھوں کا تیل چار تول، دونوں کو گرم کریں، جب ویزلین کی طرح ہو جائے تو پھٹی ہوئی ہوائی اور جلد
 پر لگائیں، موسم سرما اس اگر گرم پانی کا استعمال کیا جائے تو یہ عارضہ پیدا ہی نہیں ہوتا۔
 آپر ویدک اور ہومیو پیتھک علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

پت، پرکلی ہیٹ، (Prickly Heat)

یہ موسم گرما کا مرض ہے، تمام جسم پر چھوٹے چھوٹے باجرے کی طرح دانے نکل آتے ہیں، جوشہ یہ جلن اور درد کرتے ہیں، اس وجہ سے
 انہیں پرکلی ہیٹ (Prickly Heat) کہتے ہیں۔
 ڈاکٹری علاج :- ڈیٹول، لائی سول وغیرہ انٹی سپٹک ادویات کو پانی میں ملا کر ان سے نہانا مفید ہے اور بازار میں مختلف قسم کے ٹائکم پوڈر
 (Talcum Powder) پکتے ہیں۔ ان کا جلد پر چھڑکنا مفید ہے۔
 ٹائکم پوڈر کے مندرجہ ذیل فارمولے بھی بہت کے لئے نہایت مفید ہیں :-
 ۱۔ فریچ چاک (ٹائکم پوڈر) پڑ پونڈ، اسٹارچ یا زرد پوڈر تین اوئس، زنک اوکسائیڈ (بی پی) ایک اوئس، خوشبو زگس پڑ اوئس، میگنیشیم
 کاربونیٹ (لایٹ بلکا) پڑ ۲ اوئس، بورک ایسڈ ایک اوئس۔
 ترکیب :- پہلے ٹائکم پوڈر، میگنیشیم کاربونیٹ، زنک اوکسائیڈ اسٹارچ وغیرہ کو ملا کر خوب کھل کر لیں، پھر پھوڑے پھوڑے پوڈر میں خوشبو
 ملا کر کھل کر لیں اور باقی پوڈر ملا تے اور کھل کر تے جائیں، بعد میں باریک محبتی سے پوڈر چھان کر خوبصورت ڈبوں میں پکنگ کر لیں، نیس پوڈر تیار ہے
 پکنگ کے لئے ڈبوں کا انتخاب مارکیٹ میں ملنے والے دوسری چیزوں کے نیس پوڈر زکو دیکھ کر کریں۔
 ۲۔ ٹائکم پوڈر چھ پونڈ، کیلشیم کاربونیٹ دو پونڈ، میگنیشیم کاربونیٹ دو پونڈ، اسٹارچ دو پونڈ، بورک ایسڈ سات اوئس، زنک اوکسائیڈ سات
 اوئس، خوشبو گلاب یا جیبلی دو اوئس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۳۔ ٹنک پوڈر پڑ پونڈ، سٹارچ (نشاستہ) ۳ اونس، بورک ایسڈ چار ڈرام، زنک اوکسائیڈ (بی پی) چار ڈرام، کیلشیم کاربونیٹ چار اونس، خوشبو جیسین دو ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۴۔ فریج چاک (ٹنک پوڈر) پڑ پونڈ، سٹارچ پڑ پونڈ، بورک ایسڈ پڑ اونس، زنک اوکسائیڈ ایک اونس، کیلشیم کاربونیٹ دو اونس، خوشبو گلاب یا چنبیلی دو ڈرام، مسک یکو دس قطرے۔

ترکیب مندرجہ سے تیار کر لیں۔

۵۔ ٹنک پوڈر پڑ پونڈ، سٹارچ (نشاستہ) پڑ پونڈ، زنک اوکسائیڈ (بی پی) پڑ پونڈ، خوشبو روز جیسین یا زنگس پڑ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۶۔ سٹارچ دس پونڈ، ٹنک پوڈر دس پونڈ، زنک اوکسائیڈ ۲ اونس، آلو آف روز پڑ اونس، صندل تیل اصل میوڑی چھ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

گرمی والوں کیلئے بہترین پوڈر :- کا فور چھ رتی، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس، سٹارچ پڑ دس، سب کو مل کر استعمال کیا جائے۔

۷۔ بڑھیا ٹنک پوڈر (اسے سوپ سٹون یا سنگ جراثیم بھی کہتے ہیں) فیس پوڈروں میں استعمال ہونے والا سوپ سٹون بہت باریک اور سفید ہوتا ہے اور صابن میں استعمال ہونے والے سوپ سٹون سے بڑھیا ہوتا ہے اس پوڈر سے کہ اس میں چھ ڈرام خوشبو چنبیلی ملا کر ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں، محبانوں کے نہایت مستفاد ہوتا ہے، اگر اسے زیادہ مفید بنانا ہو تو دو فیصدی بورک ایسڈ اور پانچ فیصدی زنک اوکسائیڈ لایٹ ملا لیں۔

۸۔ بڑھیا سوپ سٹون دو پونڈ، سٹرونیلا آئیل پڑ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

فٹ پوڈر :- پشکڑی چار ڈرام، ٹنک پوڈر پڑ اونس، بورک ایسڈ پڑ اونس، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس، سٹارچ ایک اونس، سٹرونیلا آئیل ایک ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کریں یہ پوڈر پاؤں میں پسینہ آنے کو روکتا ہے۔ بوقت ضرورت اسے جوتوں اور جرابوں میں چھڑک لیا جاتا ہے۔ پاؤں میں پسینہ آنا بند ہو جائے گا۔

یونانی علاج :- صاف شدہ ملتان میٹھی کا بدن پر ملنا گرمیوں میں پت کے دانوں کا بہترین علاج ہے۔ لیکن ملتان میٹھی (گاچنی) مل کر جسم پر سوکھنے دیں، بطور دوا شربت عناب و عرق مصفی خون کا استعمال کریں، ٹھنڈی ترکاریاں دسبزییاں استعمال کریں اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ آرام آجائے گا۔

اس سلسلہ میں جلد کی سرخی (Erythema) کے علاج کے لئے سرخ جلد پر کیئر آئیل یا گلیسرین یا روغن بادام طبع، زیادہ تکلیف کی صورت میں سبیاکین کی نیو پریکینل (Nu Percainal) مرہم لگائیں، زنک آکسائیڈ، بورک آکسائیڈ کا استعمال بھی مفید ہے۔

محلے صفات میں کوئٹہ گرم اور ٹنک پوڈر کے جو نسخے دیئے گئے ہیں، وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ایچی، کنٹھ مالا، خستازیر، سکروفولا، (Scrofula)

دیکھیں باب "گلا کے امراض" مندرجہ کتاب بذراصفحہ نمبر ۱۱۹

شلیڈ، ہاتھی پاؤں، فیل پا، داعر الفیل، فلیریاسس فنٹائیسیس

(Fleahantiasis-Filariasis)

تعریف مرض :- اس مرض میں پاؤں سے پنڈلی پھول کر ہاتھی کے پاؤں کی شکل کے ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- جب فیلیریا (ایک خاص قسم کے لمبے لمبے دھاگے کی طرح کے کیڑے) عروق لمفاویہ میں مرکب راستہ روک لیتے ہیں تو یہ بیماری پیدا ہو جاتی ہے جب یہ کیڑا انسان کے خون میں داخل ہوتا ہے تو مادہ ۳۲ پانچ لمبی ہو جاتی ہے اور نہ پڑا پانچ تک، زیادہ ایک دوسرے پر بل کھائے ہوئے ہوتے ہیں۔ فیلیریا کے اڈے بیمار کے رکت (خون) میں ۹ بجے رات سے سے کرچھ سات بجے صبح تک ہوتے ہیں اور صبح کو اعضائے رئیسہ میں چلے جاتے ہیں، اس لئے بیمار کو اگر رات کو گچھر کاٹے تو اس بیماری کو پھیلانے کا سبب بن سکتے ہیں۔

علامات :- مریض کے پاؤں سے پنڈلی پھول کر ہاتھی کے پاؤں کی طرح ہو جاتے ہیں اور اکثر یہ مرض ٹانگ پر ظاہر ہوتا ہے اس لئے اس کو فیل پا کہتے ہیں، اس کے علاوہ نوظوں (فیلیریل ایلی فنٹائیسیس) جس آف دی سکرولم یعنی نوظوں کا داعر الفیل (یونی کافیل پا) اور لانتوں (لانتوں کافیل پا) پر بھی اس کا حملہ ہو سکتا ہے۔

حفظہ بالقدم علاج :- رات کے وقت کیونکس پچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لئے مچھروانی کا استعمال کیا جائے اور جبہ شرونیلا آئیل آدھا اونس، تلی کاتیل چار اونس، کافور آدھا اونس، ان سب کو ملا کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت چہرہ اور ہاتھ پاؤں بلکا ساتیل مل لیں، پچھر نہیں کاٹیں گے۔ (دکھوں کے ذریعہ تلی کے تیل میں کافور حل کر لینے کے بعد شرونیلا آئیل بنا کیا جائے) یا شرونیلا آئیل ایک اونس، یوکلپٹس آئیل ایک اونس، تیل تار میں ایک اونس، تینوں کو ملا کر رکھ لیں، رات کو ہاتھ پاؤں اور منہ پر بل کر سو جائیں، پچھر قریب تک نہ آئیگا یا ملکم پوڈر (سوپ سٹون) دو سیر شرونیلا آئیل دس تولہ، نشاستہ آدھ سیر، زنک اوکسائیڈ ۳ پشٹانک اور یوکلپٹس آئیل ۲ تولہ بطریق معروف بنا کر چہرہ پر یہ پوڈر ملیں یا پیرافین ہارڈ دو اونس، ویزلین سفید چار پونڈ ۲ آئیل بارہ اونس، ایمین گراس آئیل چار اونس۔

ویزلین اور پیرافین ہارڈ کو کسی قلعی دار صاف برتن میں دائر ہاتھ پر گچھلا لیں اور نیم گرم حالت میں باقی دونوں چیزوں کو ایک ایک ایک اونس کی کھٹکے منہ کی شیشیوں میں بھر لیں، رات کو سوتے ہوئے ہاتھ، منہ اور چہرہ پر یہ ویزلین مل لیں۔ پچھر نہ نہیں آئیں گے۔

علاج ڈاکٹری :- مقام ورم پر ریڈ ایوڈائیڈ آف مرکری آسٹینٹ لگائیں اور مقام ہاؤف کو ادبجا رکھیں، اگر مریض کمزور نہ ہو تو ایک سرجن تمام بالیدلی بذریعہ آپریشن کاٹ سکتا ہے فیلیریا کی پھوڑوں کے لئے سلفا ڈرگز یا سپرن آف پنیسلین کا استعمال بھی مفید ہے۔ مریض

آب و ہوا کی تبدیلی کرائی جائے۔

یونانی علاج :- سوئٹ، اسکیمپرا، زئی برابر وزن کے رنگو موتر میں بیس کر مقام، آؤف پر لیپ کریں، مرض کی پُرانی حالت میں سجون عشبہ یا سجون چوب صینی کا استعمال مفید ہے، اور برونی طور پر بکری کی سینگنی کی رکھ، لکڑی درخت انگور (جلی ہوئی) دونوں کو سرکہ میں ملا کر لیپ کریں۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ پنزنواہ، چھلکا ہڑ، چھلکا ہیڑہ، آملہ، پیل بربرے کر سفوف بنائیں۔ یہ سفوف ۹ ماہ، دو تو رہند میں ملا کر روزانہ کھد میں، فیل پا کے لئے مفید ہے۔

۲۔ سوئٹ، سرسوں، پنزنواہ تینوں کو گاسے کے مٹیاب میں بیس کر کر کے لیپ کریں، مائع پاؤں کے عارضہ کے لئے مفید ہے۔

۳۔ روزانہ پُر تو رہ تیل سرسوں، شدھ، یاد میں۔ باقی پاؤں کے عارضہ کے لئے مفید ہے، علاوہ زیں بیلادی چورن تین ماہ کا مرہ پانی نیم گرم خود کی استعمال مفید ہے۔ سیرونی طور پر ڈنک دی تیل کی، سس کی ماسے۔

ہومیو پیتھک علاج :- آئیڈروٹائی کلوروسس، چل نوگر، گریٹیشس، سیپا، سیٹ، رسک بہترین ادویات ہیں، بنیں بھی فاعل و مزاج استعمال کیا جائے۔

غذا و پرہیز :- زرد مضم و مقوی غذائیں دیں، دیر مضم، اندھوں کو خراب کر کے دلی غذا سے سخت پرہیز کریں۔

چوٹ لگنا، ضرب و سقط، بزور، (Bruise)

تعریف مرض :- اس مرض میں چوٹ لگنے سے جلد کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے اور جوں نہیں بہتا۔

وجوہات :- ناشی و غیزہ کی چوٹ لگنے سے بغیر جلد پٹھے جلد کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہفتہ بھر میں مناسب علاج سے جمع شدہ خون جذب ہو کر چوٹ ٹیک ہو جاتی ہے، کبھی دم پید ہو کر پیپ بھی پڑ جاتی ہے۔ اگر چوٹ لگنے سے جلد کے نیچے جو رسے رنگ کا جما ہو خون نظر آئے تو اس کو فوراً شکاف زد دیں، بہت ممکن ہے وہ جذب ہو جائے۔

علاج ڈاکٹری :- چوٹ پر ٹیکر ایوڈین یا سپرٹ میٹی لیٹڈ یا آئیوڈکس یا بائی ملوٹیس لگائیں اور ٹکور کریں۔ دو یا روز میں آرم جائیگا۔ یونانی علاج :- مقام، آؤف پر سینک کریں، جلدی، ٹانگندم، سہاگ ملا کر پانی میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے تو چوٹ کی جگہ برہیم گرم باندھیں یا جلدی دو تونہ صابن ایک تولہ ایک پاؤ پانی ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پانی کا قوام گاڑھا ہو جائے تو مقام، آؤف پر نکا کریں، حوصلی چوٹ پر سرکہ پانی میں ملا کر لگانا بھی مفید ہے۔

دبسی ٹینک آئیوڈین :- شراب حامس ایک پنڈ اکیلہ دس تولہ یکید کو شراب دبسی میں ڈال کر چار روز تک مضبوط کارک لگا کر بوتل کو دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد کھدر کے کپڑے سے جھاں کر محفوظ رکھیں، زرد رنگ کا سودشی ٹینک ایوڈین نیا ہے، اگر شرب کی جگہ سپرٹ میٹی لیٹڈ لگا دیں تو بھی پورا فائدہ ہوتا ہے۔

فوائد :- پھوڑے چھنیاں، چوٹ، تار و زخم اور پڑنے زخم پر لگائیں، زخم کا خون بند کرنے کے لئے ٹینک شیل سے بھی زیادہ سریع الشبہ۔ آیور ویدک علاج :- بھر ز یونانی طریقہ علاج کے کریں

ہومیو پیتھک علاج :- چوٹ لگنے کی صورت میں خارجی طور پر آرنیکا کوش میں کپڑا کر کے چوٹ کے مقام پر رکھیں، ایک حصہ آرنیکا ملکر دس حصہ صاف پانی میں ملا لیا جائے، سوچ آسے کی حالت میں ہیماسیلس کا گھول مندرجہ بالا طریقہ سے تیار کر کے لگائیں۔

غذا پر مہذبہ۔ زود سہم و مقوی غذا دیں، مریض کو بستر پر آرام سے لیٹے رکھیں۔

درگندہ بکٹ، بدبودار پسینہ آنا، بڑوڈروسس، (Bromidrosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں بدبودار پسینہ آتا ہے۔
وجوہات :- پسینہ پیدا کرنے والی گلیٹوں میں فتور پیدا ہو جاتا ہے۔ جسم کی صفائی نہ رکھنا اور میلے کچیلے رہنا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں مریض کو جس قدر پسینہ پیدا ہوتا ہے وہ بدبودار ہوتا ہے۔ پسینہ میں اتنی گندی بو ہوتی ہے کہ مرہ کسی مجلس یا جلسے میں بیٹھنے کے قابل نہیں رہتا۔

علاج :- کاربانک یا لائف بوائے سوپ اور گرم پانی سے جسم کو خوب صاف کر کے خشک کریں اور کچر آؤڈین لگائیں اور اپریکلی پیٹ کے بیان میں لکھے گئے ٹانکم پوڈروں میں سے کسی اچھے پوڈر کا استعمال کریں۔ مریض کمزور ہو تو ڈٹامن سے بھرہ خوراک دیں۔

اگنی و سرب، سُرخ باؤ، اری سلپس، (Erysipelas)

تعریف مرض :- یہ جلد کا شدید انتہائی مرض ہے۔ اکثر چہرہ پر ہوتا ہے۔

وجوہات :- یہ ایک جلد پر نمودار ہونے والا خطرناک بخار ہے جس سے پھیلنے والا ورم ظاہر ہوتا ہے۔ اس کا باعث خوردبینی ٹری اسٹریٹوکوکس ہے۔ اس مرض کی چھت مریض کے جسم یا لباس کے لگ جانے سے شدید شخص کو بھی یہ عارضہ جاتا ہے۔ عام طور پر زخم سے یہ کیڑا سرایت کر کے مرض پیدا کر دیتا ہے۔

علامات :- چھت لگنے کے تین چار دن بعد سردی سے بخار ہو کر بخار ۱۰۵ درجہ فارن ہیٹ تک چڑھ جاتا ہے سردی ہے، جی متلاتا ہے، پھر مقام ماؤف پر سُرخ، چمک اور سوجن ظاہر ہوتی ہے۔ جس کے ساتھ سخت درد ہوتا ہے جلد کے نیچے پھل بن جاتے ہیں، مرض کی شدت میں دماغی پردوں میں سوزش ہو کر سر عام ہو جاتا ہے، جب یہ مرض دور ہوتا ہے تو سُرخ و ورم اور درد میں بہت کمی ہو جاتی ہے اور کئی روز تک جلد کے چھلکے اترتے رہتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض کے حرثہ پر سلفا نے مائیڈ اور جی سلین بہت اثر پذیر ہے۔ اس سے عام طور پر تین چار روز کے اندر ہو جاتا ہے، اس مرض کے علاج میں سلفا ڈایازین دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد ہمراہ سوڈا بائیکارب دیں، شدید حالت میں مینی سیس یا بروکین کے عضلاتی انجکشن دیں۔ بے خوابی کی حالت میں ڈوڈرس پوڈر پانچ گرین کا استعمال کیا جائے، اس مرض میں سلفا ڈایازین زیادہ موثر ہے اور مینی دوسرے درجے پر کار کرتی ہے۔

مقام ماؤف کی جگہ کے سے جسم کو ٹھنڈے پانی سے پونچھیں۔

ماؤرن ادویات :- ۱۔ سلفا ڈایازین یا سلفا ٹرائیڈ، پہلی بار چار گولیاں، بعد میں دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد پانی سے دیں۔

۲۔ پنی سیلین کی گولیاں اکیلی یا سلفا دویات کے ساتھ مفید ہیں۔ جیسے پنٹڈ سلفا (Pentidsalpa) سار جاتی یا فینوسن ٹری سلفا (Fenoc n- (transulpha) ڈیو میکس یعنی تین گھنٹہ کی دویات کے ساتھ پنی سیلین دی (Penicillin v' with threesul phadrugs) یا پنی

ٹرائیڈ (Pen. tr. ad) ایم بی یعنی تین گھنٹہ کی دویات کے ساتھ پنی سیلین دی (Penicillin v' with threesul phadrugs) کی ایک سے دو گولیاں ہر چھ گھنٹہ بعد پانی سے ستیاں کریں۔ آجکل مارکٹ میں سلفا کے پنی سیلین بڑی دستیاب ہیں وہ استعمال کی جاسکتی ہیں۔

۳۔ پروکین پنی سیلین (Procain penicillin) چار گھنٹہ کی ایک، مل، یا پانچ سی سی ڈسٹنڈ وٹر میں حل کر کے عضلاتی انجکشن ہر ۴ گھنٹہ بعد کریں۔ اسے فزیر، البیک، گلیکسواکسی کیناں اسے مختلف پیٹنٹ ناموں سے جاتی ہیں۔

۴۔ سٹریپٹو پنی سیلین یعنی ڈائی کریسٹی سین (Dicyclic) سار جاتی یا سیکلومانی سین (Sectomycin) گلیکسواکسی پروکین، ایک وائل کا عضلاتی انجکشن مفید ہے۔ اس مرض میں پنی سیلین دوسرے درجہ پر ہے، اگر کسی وجہ سے سلفا ٹرائیڈ یا سلفا ڈیو پنی کا استعمال نہ ساجا سکے تو پنی سیلین کا استعمال کیا جائے۔

۵۔ ٹری سین ایم، ایس ڈی، ۲۵ ٹی گرام، ریڈ وکسان (دق)، ۵ ٹی گرام، دو دن کو پانی کے ساتھ دن میں دس سے تین بار دیں۔ یہ سی ڈی ایک اور وٹامین سی کا مرکب ہے، بخار کم کرنے کے ساتھ ساتھ تھکاوٹ کو بھی دبا دیتا ہے۔

۶۔ کلور وٹامین ٹین ڈی، ٹو جیکل آسٹینٹ، مریم جیڈ نیو، کا جلد برنگ، مفید ہے۔ یہ مریم، وٹمن سی جی کریم میں دکر لگایا جائے۔
۷۔ کھال کی سوجن روکنے کے لئے آج کل کسی مریم یا پنچر یوڈین کا استعمال متروک ہو گیا ہے، بہتہ درد و زحمت کو سبکی لینے کے لئے گرم سبک مفید ہے اور چھائے بننے کے بعد بیرونی جلد کے پھیلے، ترسے نہیں تو منہ جہ ذیل مریم نامہ کرتا ہے۔

آئیل آف کلورز یا پانچ نم، آئیل آف یوگلیٹس ۲۵ نم، سافٹ پیر فین، ایک ولس۔
۸۔ بے خوبی کی شکایت ہو تو سوئی رائل (Soneryl) ایم بی، ایک دو سو تہ وقت دیں۔

یونانی علاج۔ رسوت شدہ، ایک تول، مغزی بنو، انیم، ایک تول، صندل شریخ، جریہ، شہرہ، مغزی کسٹو، زکچور نم کے پتے، بھان کے پتے، انیم کے بیول، مہندی کے پتے، کتھ سفید، مریخ سیاہ، جلدی ہر ایک تین میں، تھ سب کو، ایک میں کر تھ بنو، جس کے ساتھ عود کے رابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں، شریخ باد، فساد خون، ہیوڈ سے بھنسی کے لئے بہت مفید ہے۔
آیور ویدک علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج۔ اگر متورم حصوں میں جلجلی ہو جائے، جلد شریخ ہو سر درد سے بھنی ہو جائے تو ہیوڈ، دیں جب سورت زیادہ ہو، اور فیش زنی کا سادہ ہو، لیکن یہ سوزش سپڈ ونا قسم کی نہ ہو بلکہ زیادہ ہو، بجائے ہیوڈ، شریخ ہونے کے سیاہی، مل نو درھیو سے پرانہ ہوئے ہوں تو ایس مفید ہے۔ پھیپھوسے در شریخ باد خواہ سر پر ہو کسی در حصہ حسب پر رمت جیکی شریخ ہو ورش کس مفید ہے۔ درد کو کم کرنے کے لئے گرم پانی میں تھیں یا قطرے آرٹیکامڈرینجر کے دیں ڈر کیٹر مرمر کے رتوں پر لگائیں۔

غذا و پینہ۔ سادہ پانی یا بارے وٹریکس جو دیں، بریفین کی حالت سر درد سے زہریلے درد دہندہ دیں، تھار ورو وٹمن کو میں مرض کی چھوٹ سے بچنا چاہیئے۔

کدر، ان گٹھ، کارنز، (Corns)

اس مرض میں سگ بوٹ کے دباؤ یا گرے عام طور پر پاؤں کے گونٹھے یا جھوٹی جھلی کے جوڑ کی مبد سحت ہو جاتی ہے جس سے

مریض کو چلنے میں ذات تکلیف ہوتی ہے۔
 علاج :- تنگ جوتا ستنوں نہ کریں، گلیسرین سپ سے پاؤں دھوئیں، روغن تار میں نیم گرم کی ماس کر لیں اور تنگ جوتا پہننا بالکل ترک کر دیں، نرم و ملائم جوتا پہنیں۔

ہناکشہ، کوڑھ، جذام، لپروسی، (Leprosy)

تعریف مرض :- یہ مزمن متعدی مرض ہے جس سے جسم پر دھبے نمودر ہو جاتے ہیں، جو بعد میں درمیان سے مدغم ہو کر چھکوں کی طرح ہو جاتے ہیں، ہتھیلی یا پاؤں کی ہڈیاں نکل کر زخم آ جاتے ہیں۔
 وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خاص قسم کا کرم مائیکو بیکٹیریم لپرائی (Mycobacterium Leprae) ہے جسے پہلے پہل نائے کے نیب سائس دن نے معلوم کیا تھا۔ اس مرض کی چھت مریض سے تندرست شخص کو جلد یا غشائے مخاطی میں کسی چوٹ یا زخم یا اگر کسی ذریعے تک جاتی ہے اور صرف اس نون کو ہی نہیں بلکہ حیوانوں کو بھی ہو جاتا ہے۔
 یہ مرض بہت آہستہ ترقی کرتا ہے شروع میں کبھی کبھی بخار آ جاتا ہے پھر جسم کے مختلف مقامات پر دھبے یا داغ پڑ جاتے ہیں۔ جو کچھ عرصہ دور ہو جاتا ہے ہاتھ یا پاؤں کے جوڑوں میں درد ہوتا ہے چھت لگنے کے بعد یہ مرض تین سال سے پانچ سال کے اندر ہو جاتا ہے۔ اس مرض کی قسم کا ہوتا ہے۔ تین اقسام زیادہ مشہور ہیں :-

۱۔ بے حسی کا کوڑھ۔ (Neural leprosy)

۲۔ گٹھلی دار کوڑھ۔ (Lepromatous leprosy)

۳۔ مرکب کوڑھ۔ (Mixed Leprosy)

پہلی قسم گرم دیشوں میں پائی جاتی ہے، دوسری سرد دیشوں میں خصوصاً یورپ میں زیادہ ہے تیسری قسم ہر دیش میں ہوتی ہے۔
 علامات :- اس مرض کے زہر سے ہاتھ پاؤں کی انگلیاں خصوصاً ان کے اگلے حصے اور ناخن جھڑ جاتے ہیں، ہتھیلی یا پاؤں کی ہڈیاں نکل کر زخم آ جاتا ہے اور ناک مٹیہ جاتی ہے، دوسری قسم میں جلد پر چھوٹی چھوٹی گٹھلیاں (Nodules) پیدا ہو جاتی ہیں، یہ گٹھلیاں چہرہ، کان کی نو، ہاتھ پاؤں اور گٹھنوں وغیرہ پر زیادہ ہوتی ہیں، پھر گٹھلیاں نرم ہو کر پھوٹ جاتی ہیں، اس کے ساتھ ہی کمزور بے چینی، اگر نئی اور معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جلد پر سوجن اور بھری دار کھردری ہو جاتی ہے، جس سے مریض کا چہرہ خوفناک ہو جاتا ہے، جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض وراثتاً منتقل نہیں ہوتا، البتہ استعداد موجود ہوتی ہے۔

اس مرض کو چھل اور برص (پھلہری) سے تشخیص کرنا ضروری ہے، چنانچہ چھل کے دھبوں کی جلد بے حس نہیں ہوتی، اور زیادہ ابھری ہوئی ہوتی ہے اور ہمیشہ خشک رہتی ہے، برص کے دھبے جذام کے دھبوں کی طرح بے حس نہیں ہوتے اور داغ کے کنارے صاف ہوتے ہیں، ناک کی ریزش کی خوردبینی جانچ سے جذام کے جراثیم کا وجود ظاہر ہوتا ہے، یہ عارضہ دس بڑے پندرہ برس تک رہتا ہے اور اس مرض کا انجام اکثر خراب رہتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- جذام کے مریض کو بالکل علیحدہ رکھیں، ہر روز نیم کے صابن سے غسل دیں اور صاف کپڑے پہنائیں :-
 مرض کی سب سے بڑی دوا چال موگرائیل ہے اور یہ پانچ ہونڈ کیپ شول میں ڈال کر دین میں تین بار دیں اور آہستہ آہستہ خوراک

بڑھا کر دس ہونے تک دے سکتے ہیں، مقامی طور پر چال موگرا اور خالص تیل نیم برابر وزن مل کر دواؤں اور زخموں پر لگائیں۔

جدید تحقیقات کے مطابق اب چال موگرا تیل کے مرکبات کی جگہ ایک ہی دوا سلفیٹرون (Sulphetron) بطور شافی علاج بکثرت استعمال ہو رہی ہے، اس سلسلہ میں بی، ڈبلیو کپنی کی ساختہ سلفون (Sulphone) خوردنی طور پر خوراک پر گرم سے شروع کر کے ایک گرام تک اور ہفتہ میں تین بار دی جائے اور تین دن کا وقفہ دیا جائے۔ آہستہ آہستہ اسے بڑھا کر دو گرام تک دے سکتے ہیں۔ زخموں و زیاد، سوجن کی حالت میں سٹریپٹومائی سین کے عضلاتی انجکشن دے سکتے ہیں، لیکن بلے عرصہ تک سسٹن کی جائے کیونکہ اس کے خلاف ہٹ پیدا ہو جاتی ہے، آرسینک (سنگھیا)، پوٹاسیم یوڈائیڈ وغیرہ بھی مفید ہیں، عددہ زیریں نیو سالورسن اور سفارسی نول کے انجکشن بلحاظ عمر و مزاج مفید ہیں۔

یونانی علاج :- جذام کا امولی علاج بطور علاج تشک ہے ایسے مریضوں کو بادی سے دور رکھیں، اس کے زخموں پر ٹی بانڈ دیں تاکہ موجد جسم کے دوسرے جہتوں پر نہ لگنے پائے۔

بطور دوا مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں :-

۱۔ بریم ڈنڈی تازہ ایک تولہ، مریح سیاہ سات دانہ پانی میں بیس کر کچھ غصہ پر ہیں۔

۲۔ بربر سیاہ ایک تولہ ہفتہ میں ایک بار چائیس دن تک کھدیں، جذام کے شروع میں مفید ہے۔

۳۔ چھلکا ہر کا بی، چھلکا بہیرہ، چھلکا آمل، سر پھوکہ مجیٹھ، برادہ شیشم، صندل شرج، صندل سفید ہر ایک دو تولہ، ٹوٹ کر رکھ دیں اور اس میں سے دو تولہ جوش سے کر صاف کریں، در شہد خالص دو تولہ مل کر پڑیں۔

جوہر سکیپور :- مسیح الملک حکیم اجل خان صاحب کے تجربات میں سے ہے اور بیک کی دوا نے فروخت کر رہے ہیں۔ جذام اور تشک کے لئے جب بڑیاں تک گلنے لگی ہوں، نہایت مفید ہے۔

سم انفار، رسکیپور، دار چکنا ہر ایک ایک تولہ، شراب برنڈی خالص میں خوب کھر کر کے بطور معارف جوہر پڑیں، خوراک دینے سے ایک چادر کیپ شولز میں یا منقی (گھٹلی نکال کر) میں مل کر بغیر جوائے کھدیں، خالص گھی کا خوب استعمال کیا جائے گندم کی روٹی کی چوری گھی میں ڈل کر لی جائے، ترش اور بادی چیزوں کا پرہیز کیا جائے، ہر ہفتہ سسٹن کے بعد دو دن بند رکھیں، تیزی ہے، فصد کرنا اور جلاب سے کر بدن کا تنقیہ کرنا بھی قدیم یونانی علاج میں مروج ہے۔

عدا وہ ازس چال موگرا کارو عن نہایت مفید دوا ہے، پہلے ایک، تشک کے مقدرمیں شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھایا جاسکتا ہے۔

ایور ویدک علاج :- طب ایور وید میں سات ہبا کشٹھ اور گبارہ کشتہ کل پندرہ قسم کے کوڑھ آورویدتا ستروں میں بیان کئے گئے ہیں، بڑے کوڑھوں کے نام حسب ذیل ہیں :-

۱۔ کپال کشٹھ، ۲۔ اودمبر کشٹھ، ۳۔ منڈل کشٹھ، ۴۔ سدھم کشٹھ، ۵۔ کاکن کشٹھ، ۶۔ یڈب کشٹھ، ۷۔ رکھتس کشٹھ۔

یہ ساتوں کوڑھ، ساتوں دھانوں میں ہوتے ہیں، ایور وید کے مشہور گرنٹھ سسترت سدھم کوڑھ کو بڑے کوڑھوں میں شمار نہیں کیا گیا۔ مگر چرک منی نے سدھم کو بھی بڑے کوڑھوں میں ہی شمار کیا ہے۔

کشتہ کوڑھوں کے نام یہ ہیں :-

۱۔ ایک کشٹھ، ۲۔ گنج چرم، ۳۔ چرول، ۴۔ وحیر چکا، ۵۔ وپادکا، ۶۔ پاما، ۷۔ کچھو، ۸۔ ودر، ۹۔ وس پیک، ۱۰۔ کچھ، ۱۱۔ الک، ۱۲۔ ستاور۔

۲۔ آملہ کو یک دن پہلے بھگو دینا چاہیے، جب نرم ہو جائیں تو پھر ان کو ہاتھ سے مل کر ان کی گٹھلیاں نکال دی جائیں اور پانی کام میں لائیں، اور باؤں کو اس پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں ہال گرنے سگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش سے استعمال نہ کریں۔

۳۔ آملہ کو ہی آملہ کے رس سے پیس کر باؤں پر لپیٹ کریں، مفید ہے یا مندرجہ ذیل میڈیٹیشن میں سے کسی ایک کا استعمال کریں:۔
آملہ میڈیٹیشن مرکب:۔ آملہ خشک بغیر گٹھلی دس تولہ، برہمی دس تولہ، ناگر موہتا ڈیڑھ تولہ، بال جھڑ ڈیڑھ تولہ، دھنیاں خشک دس تولہ، مہندی کے پتے دس تولہ، پانڑی دس تولہ، پان کی جڑ دس تولہ، خس پانچ تولہ، بھنگرہ سیاہ دس تولہ، برادہ صندل سفید دس تولہ۔
ایک رات دن ایسے بٹا رہنے دیں، دوسرے دن بس میں خاص دھلی تل کا صاف شدہ تیل پانچ سیر ملا کر کسی بڑے برتن میں آگ پر رکھ دیں یا آگ دھیمی دیں، اور نہ تیل ہال کھا کر باہر آجائے گا، جب پانی بخارات بن کر اڑ جائے تو تیل کو آگ سے اتار لیں اور چھان کر رنگ کر لیں اور اس میں حسب پسند تیلوں میں حل ہونے والے رنگ ملا کر چھان کر شامل کریں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا تیل تیار ہوگا۔

آملہ میڈیٹیشن:۔ آملہ ایک سیر کو دوسیر پانی میں پکائیں، جب آملہ سیر پانی رہ جائے تو خوب مل چھان کر پانی غلیظہ کر لیں اور اس پانی کو جاریہ تیل کی اصاف شدہ میں ملا کر آگ پر رکھیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے، پھر اسے اتار کر سرد کر لیں اور چھان لیں، اس میں معمولی خوشبو ملنا چاہئے، مزید خوشبو آجاتی ہے۔

آملہ میڈیٹیشن پیشل:۔ دس یا بارہ سیر تازہ (سرا) آملہ خرید کر کو لہو یا کسی ادویات کوٹنے کے برتن میں ڈال کر رس حاصل کریں، اس کو دس سیر سفید فی کے تیل میں ملا کر آگ پر گرم کریں، آگ دھیمی ہونی چاہیے، جب تمام رس تیل میں ختم ہو جائے تو اتار کر چھان لیں، اور ٹھنڈ ہونے کے سے رکھ دیں، دوسرے دن خوشبو آملہ تین ادونس، بنزائیل ایسی ٹیٹ بن ادونس ملا کر آملہ تیل کلر سبز سے تمام تیل کو حسب مت رنگین کر لیں، بس عمدہ کوانٹیٹی کا میڈیٹیشن تیار ہے، جو بالوں کو گرنے سے روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

برہمی آملہ میڈیٹیشن:۔ ہر سے آملوں کا پانی آملہ سیر دھنیاں کا پانی ایک پاؤ، بھنگرہ سیاہ کا پانی ایک پاؤ، خس عمدہ ایک پاؤ، گلاب کے تازہ پھول ایک پاؤ، پانڑی ایک پاؤ، برادہ صندل سفید ایک پاؤ، بال جھڑ پانچ تولہ، برہمی بوٹی آملہ سیر۔

مترکیب نیاری:۔ ان تمام چیزوں کو سوائے پانیوں کے رات کے وقت دس سیر پانی میں بھگو دیں، صبح جوت دیں، جب پانی آدھا رہ جائے تو چھان لیں۔ اور اس مذکورہ بالا پانی اور دھونی ہوئی تلی کا تیل پانچ سیر ملا کر ملکی آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ صرف تیل رہ جائے۔ بس تیل کو ایک صاف گنتر میں ڈالیں، عطر جتا، عطر گلاب، عطر مونیا ہر ایک تین تین ماشہ کا اضافہ کر کے منہ بند کر کے رکھ دیں، ہفتہ کے بعد استعمال کریں۔ بہترین برہمی آملہ میڈیٹیشن تیار ہے، اگر رنگ دینا ہو تو آملہ کلر دے دیں، بال گرنے دسیا ہی قائم رکھنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

مقوی دماغ شاہی تیل:۔ ردغن ناریل (ریفائن) ایک پونڈ، ردغن بادام ایک ادونس، ردغن کدو آدھا ادونس، ردغن سفید تلی ایک ادونس، خوشبو چنبیلی آدھا ادونس، خوشبو صندل (میو سرکار) ایک ڈرام، خوشبو گلاب ایک ڈرام، خوشبو کیوڑہ آدھا ڈرام۔

مترکیب:۔ تمام چیزوں کو ملا لیں، تین ہفتہ بعد قابل استعمال ہے۔ دماغ کو شکست دینے کا بہت بڑھیا شاہی تیل تیار ہے۔ رنگین بنانا ہو تو آملہ کلر سے رنگ دے لیں۔

پرفیوڈ کو کونٹ میڈیٹیشن:۔ ردغن ناریل کی بدبو دور کر کے یعنی ریفائن کر کے اس میں خوشبو ملا کر سر میں لگایا جاتا ہے۔ سب گھونوں میں آج کل کثرت استعمال کیا جاتا ہے، کیونکہ یہ تیل بالوں کو لمبا، چمک دار اور طالع رکھنے کے لئے بہترین ہے۔

دماغ کو تقویت دیتا ہے ہندوستان کے ہر گھرانے میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

تیل ناریل (ریفائن) پڑا سیر، بنزائیل ایسی ٹیٹ دو تولہ، خوشبو گلاب یا چنبیلی ایک تولہ۔

ت ترکیب:۔ تیل میں پہلے بنزائیل ایسی ٹیٹ ملا کر دو دن پڑا رہنے دیں، بعد خوشبو ملا کر شیشیوں میں بیک کر لیں۔

بازار میں مشہور کمپنیوں کے جو پرفیوڈ کو کوٹ بنزائیل بکتے ہیں وہ عام طور پر بغیر کلر کے سفید ہوتے ہیں، اس لئے کو کوٹ بنزائیل میں رنگ دینے کی ضرورت نہیں ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

بڑھیا خوشبو دار تیل:۔ تیل بنزائیل، ایک سیر، تیل ناریل (ریفائن) ایک سیر، روغن زیتون چار چھٹا مک، خوشبو گلاب چار تولہ، روغن دام دس تولہ، روغن صندل (میوگورمنٹ) چار چھٹا مک، رنگ سرخ آئیل کلر (یل میں مل شدہ) حسب ضرورت۔

ت ترکیب:۔ پہلے چاروں تیل ملا لیں، پھر روغن صندل ملا کر چند بار گول کو بدھیں، تیس دن پڑا رہنے دیں، پھر خوشبو گلاب ملا کر سٹن کر لیں، بالوں کو روکنے کے لئے بہتر اور نہایت مفوی دماغ تیل ہے۔

بالوں کو گرنے سے روکنے کے لئے ڈاٹمن بی کمپلیکس کا استعمال مفید ہے اس میں بی جی ڈی (B G Phos) ۵ سٹک بھی مفید ہے۔ ایک دو چمچ بعد از غذا دیں۔

گرتے بالوں کے لئے تیلوں کے دیگر فارموسے نئے روزانہ میں دھو دھو دیں۔ یہ تر، جو بیلیٹیشنرز بس ٹینڈ کے پیچھے یا ذیت ہر اینڈ سے منگائی جاسکتی ہے۔

غذا پر سیر:۔ دماغ سے بھر پور راعد یہ دیں، زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے پرمیر کریں۔

بھوسی جھڑنا - بلفا - ڈین ڈرف (Dandruff)

تعریف مرض:۔ یہ جلد کے پتے جو دبوسے میں جو سر کی جلد سے جھڑتے ہیں۔

وجوہات:۔ جہز کمزوری، کمی خون، بے کنجی، خون کا جبرہ جان، کینا بیہوشی، دماغی رمتوں کی زیادتی، صوبت میں سے خالص سبب ہیں۔

علامات:۔ سرور بالوں کی جڑوں سے سفید رنگ کے چھوٹے چھوٹے جھڑتے ہیں، بالوں میں سفید سفید جھینکے ہوتے ہیں۔ ننگی کرنے سے جدا ہو جاتے ہیں۔

علاج:۔ مرین کے بدن اور لباس کو صاف رکھیں، اگر بیماری معمولی ہو تو صرف بیرونی علاج سے ہی آرام آجائے۔ بہت بڑا مرض علاج میں مغز پر سی پیٹڈ، ہارن، ٹاکم پوڈر، اونس مقام، ماف پر لگائیں یا سفز پر سی پیٹڈ پڑا دم سلی سلک لیڈ پر ڈرم، ویزین سفید پر ۲ ن، یہ مریم بنا کر بالوں کی جڑ میں لگائیں۔

ویسی علاج میں سر کو گلیسرین سوپ سے دھو کر روغن بھنشا، روغن کدو، سر جھڑیں، کار باک آئیل لگائیں، صرف روغن ناریل کا سر بلنا بھی مفید ہے، دماغ سے لے کر کھانا نہایت فائدہ مند ہے۔ دماغ سے لے کر بھر پور غذا کا استعمال کرنا اس مرض میں فائدہ دیتا ہے۔

غذا و پیرھیز:۔ زود ہضم اور مقوی غذائیں استعمال کریں۔ دیر ہضم غذا کا استعمال نہ کریں۔

بال چڑ۔ ایلوپے سیاری ایٹا

تعریف مرض :- اس مرض میں سر اور بدن کے بال چڑ جاتے ہیں اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- مزاج کی خشکی، گرم و خشک اغذیہ کا استعمال، دھوپ میں زیادہ پھرتے رہنا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بدن کے بال سخت اور بے رونق ہو جاتے ہیں، بدن کے سرے چڑ جاتے ہیں، خشکی کی تمام علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج :- بالوں کو نرم کرنے کے معتدل روغنیاں مثلاً روغن بنفشہ، روغن بادام شیریں، لیس و روغن بات، لعاب قطعی لعاب اسی،

لعاب ایسینول استعمال کریں، روغن بنفشہ کی سر پر مالش کریں، جہاں سے بال بالکل اڑ گئے ہوں، وہاں روغن زردی میضہ مرثا

استعمال کریں۔

غذا و پرہیز :- زود معجم و عتوی اغذیہ دیں۔ دیر معجم غذیہ اور خشک غذاؤں سے سخت پرہیز کریں۔

پلٹ روگ، سفید بال آنا، ہوڑی نس (Hoariness)

تعریف مرض :- اس مرض میں بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔ جس سے آدمی باوجود نوجوان ہونے کے بوڑھا معلوم ہوتا ہے۔

وجوہات :- دماغی زرد زکام، حرارت غریزی کا کمزور ہو جانا، طبعی طوبت کی زیادتی، فکر و تردد زیادہ، دماغی محنت، خون و غم

ترش دم طوب عدول کا بکثرت استعمال، بعض دفعہ دیرینہ امراض کے اثر سے بھی بال گر جاتے اور سفید ہو جاتے ہیں۔

علامات :- چالیس سال کی عمر سے پہلے اگر بال سفید ہو جائیں تو اسے مرض سمجھنا چاہیے، لیکن اس عمر کے بعد بالوں کا سفید ہونا مرض

نہیں بلکہ ایک طبعی علامت ہے۔

علاج :- اگر بال طبعی طور پر سفید ہو جائیں تو اس کے علاج کی خاص ضرورت نہیں ہوتی، مگر بعض لوگ دماغی طور پر بظاہر شباب کا

قائم رکھنے کے لئے مختلف قسم کے خضاب لگاتے ہیں۔ جن سے بال کالے ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ روز بعد کھوٹی نکل جاتی ہے جو اس راز

کو فاش کر دیتی ہے۔ اس طرح خضاب لگانے کی متواتر ضرورت ہوتی ہے۔

سفید بال جب غیر طبعی طور پر سفید ہو جائیں تو بدن و دماغ کا تنقیہ کریں تاکہ طبعی مادہ خارج ہو، اطرافیل صغیر و کبیر ہر روز مرہ کا استعمال کیے

جائے، بالوں کو تھوڑا سا پانی سے دھویا جائے۔ سفید بالوں کو دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل تجربات نہایت مفید ہیں۔ اگر ان پر عمل

کیا جائے تو بال دیر سے سفید ہوتے ہیں۔ اگر وہ قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں تو ان پر عمل کرنے سے دوبارہ سیاہ ہو جاتے ہیں۔

مرہ ہر روز :- ہر صبح ایک عدد مرہ ہر پانی سے دھو کر منہ میں رکھنے اور زبان میں پھیرتے رہنے اور لعاب نگلنے سے ہر روز

لگائے بغیر چائے حل ہو جائے تو گھٹلی پھینک دی جائے اور ایک سال متواتر استعمال کرنے سے سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں

مشہور طبیب گیلانی نے اس نسخہ کی بہت تعریف کی ہے اور لکھا ہے کہ اس نسخہ کو استعمال کرنے والے میں نے ایسے اصحاب دیکھے ہیں

جن کی عمر نوے سال تک پہنچ چکی ہے اور ان کی سر اور داڑھی میں ایک بال بھی سفید نہ ہوا تھا۔

اسٹنڈوس :- اگر اسٹنڈوس تہراہ شہد خالص کچھ عرصہ استعمال کیا جائے تو بال سفید نہیں ہوتے۔

معجون بال سیاہ :- سوئٹ پڑا ماش، ہڑ سیاہ چودہ ماش، اجوائن تین تولہ، باریک پیس کر ادویہ سے دو گنا شہد ملا کر معجون بنائیں، خوراک ایک سے دو تولہ۔

بال کلا ساگ :- ایک من بلاد (بھلا نوہ) کو باریک کوٹ کر آدھا بجھ زمین میں ملائیں۔ اس زمین کے کنارے اُونچے کر دیں اور سادون بھادوں میں اس میں ہل چلا تے رہیں تاکہ بلاد اچھی طرح زمین کے ساتھ مل کر کھاد بن جائے، ماہ کا رنگ کو اس زمین میں بیٹھی ہو دیں، جب ساگ کھانے کے قابل ہو تو اس کا ساگ گوشت کے ساتھ پکا کر خالص ٹیہوں کی روٹی کے ساتھ بغیر نمک کھائیں، خاص گھی زیادہ کھائیں، سفید بال سیاہ ہوں گے۔

جوارش جالینوس :- کشتہ خبث احمدیہ پر رتی جوارش جالینوس چھ ماش میں مدردن میں دو بار نقد میں، چالیس دن کھانے سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔

اندرائن بوٹی :- اندرائن بوٹی کی جڑ کا سفوف پڑا ماش، ہمراہ دودھ گائے متوتر کھد تے رہنے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

بالوں کو سیاہ کرنے والے تیلوں کے مجرب نسخے

بالوں کو سیاہ بنانا :- ایک بڑے اندرائن میں سورخ کر کے دانے نکال کر اس میں بیسے کے پھووں کا تیل بھر دیں اور سورخ کو اس نکڑے سے بند کر دیں اور گوندھا ہو آٹا لگا کر آگ سے پکائیں، جب کئی جوش آجائیں اور اندرائن کی رطوبت خشک ہو جائے تو اس تیل کو جڈ کر لیں اور شیشی میں رکھیں۔ اس کو بالوں پر لگاتے رہیں بال سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر :- اندرائن کے بھجوں کا تیل نکال کر روزانہ سفید بالوں پر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

دیگر :- تاریل کے تیل کی ایک بوتل میں ایک تولہ جھڑیلہ ڈال کر رکھیں۔ اس تیل سے بال آہستہ آہستہ سیاہ ہو جاتے ہیں۔

تیل بھنگرہ :- بھنگرہ سیاہ کا پانی آم کا پانی، تیلوں کا تیل ہر ایک ۲، تورہ دکر کڑا ہی میں نرم گ پر رکھیں، جب پانی خشک ہو جائے تو تیل صاف کر کے رکھ لیں، جو بال قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں، انہیں پھر سے سیاہ کرنے کے لئے یہ تیل رات کو سونے سے پہلے ر میں لگائیں اور ساتھ ہی ذیل کا روغن بطور خوردنی استعمال کریں، تین ماہ کے استعمال سے بال سیاہ ہو جائے ہیں، مجرب ہے، کھانے و نالسنہ درج ذیل ہے :-

گھی گائے خالص یک سیر کڑا ہی میں ڈال کر نرم آگ پر رکھیں اور اس میں بھنگرہ سیاہ کا پانی پانچ سیر مقوڑا مقوڑا ڈال کر جذب کریں، جب تمام پانی خشک ہو جائے تو روغن چھان لیں اور یہ روغن ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ گائے میں تولہ میں دکر ہر روز سٹن کریں، دو دن سٹن ترشی اور ملاپ سے سخت پر سبز کریں۔

بھنگرہ سیاہ سے بال کالا کرنے کے کامیاب نسخے

بھنگرہ سیاہ کے پانچ لنگ (جڑ، شاخ پتے، بھجول، ورنج) غرض سالم پودے کر سایہ میں خشک کر لیں (اگر بھنگرہ سیاہ مل جائے تو زیادہ اچھا ہے ورنہ بھنگرہ سفید کو ہی کام میں لادیں) اور ٹاون دستہ میں کوٹ کر گوبے کی چھلنی میں چھان کر چھنی کے پیالہ میں رکھیں، اس پر بھنگرہ کا پانی اتنا ڈالیں کہ چار اونچل اوجھا ہے۔ سایہ میں رکھ دیں، جب خشک ہو جائے تو اسی قدر بھنگرہ کا پانی اور ڈال کر خشک کریں، اس طرح کم از کم اور زیادہ سے زیادہ ۲۱ مرتبہ یہ عمل کریں۔ اب یہ سفوف آٹھ تولہ، سفوف آم چار تولہ، سفوف بھڑو دو تولہ، سفوف ہڑ زرد ایک تولہ، سفوف

ہر رسیاہ ایک تولہ سب کو ملا کر دغن بادم شیریں سے اچھی طرح چرب کر کے برابر وزن چینی ملا کر رکھ دیں جس شخص کے بال قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں وہ یہ سفوف چھ ماشہ ہمراہ دودھ بھڑ بوقت صبح و شام استعمال کریں، ایک ہفتہ بعد سفوف کی خوراک ۹ ماشہ کر دیں، چالیس دن میں بال نرم و سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر۔ بھنگر سیاہ کے پتے سایہ میں خشک کر کے برابر سفوف تر پھلا و ہر رسیاہ ملا کر دغن بادم سے چرب کریں، پھر اس سے نصف چینی ملا کر بقدر چھ ماشہ صبح کو بھڑ کے دودھ کے ساتھ ۴۱ دن استعمال کریں، بادی اور ترشی سے پرہیز کریں، جو بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں پھر سیاہ ہو جاتے ہیں، آنکھوں کی روشنی بڑھتی ہے۔

دیگر۔ بھنگر سیاہ کے پانی میں ہر رسیاہ تین عدد بھگو کر خشک کر لیں، پھر دغن بادم سے چرب کر کے رات کو سوتے وقت ایک عدد ہر روز نگل لیا کریں، ضعف معدہ، امراض چشم، قبض، بواسیر اور درد سر کے لئے سفید ہونے کے علاوہ بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔
دیگر۔ صرغ بھنگر سیاہ کے تھوں کو پیس کر بالوں پر لگانے سے بال ہمیشہ کے لئے کالے ہو جاتے ہیں۔

سائٹک خضابات

پوڈر کی شکل میں خضاب کی مارکیٹ میں بھاری مانگ ہے، اس کو شیشیوں میں بھر کر ملک میں فروخت کیا جاسکتا ہے، خضاب کی ۱۹ ماشہ کی شیشی دو پے میں فروخت ہو رہی ہے، تیار کر کے فائدہ اٹھائیں، خضاب کی تجارتی طور پر تیاری کے لئے لائسنس لینا ضروری ہے۔

یہ ہیں دو ڈائن (Parapheny Lsmedianone) پانچ تولہ، بیریم پراوکسائیڈ (Barim Peroxide) دس تولہ، ٹارٹرک ایڈ پوڈر یا پانچ تولہ۔ مومن استہار کو یک جگہ ملا کر نیلے رنگ کی شیشیوں میں بھر کر کارک لگا دیں اور اوپر لاکھ وغیرہ لگا کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب، استعمال۔ بالوں کو صابن سے دھو کر خشک کر لیں، ضرورت کے مطابق پوڈر سے کر پانی میں گھول کر بالوں کی جڑوں تک لگائیں۔ آتشکی مزاج والوں کے لئے اس کا استعمال منع ہے۔

ہیئر برائٹ کے مقابلہ کا فارمولا :- بیرافین لیس ڈائن دو تولہ، ٹارٹری چار تولہ، بیریم پراوکسائیڈ دو تولہ۔
ترکیب تیاری :- تمام اجزاء کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا دیں اور نیلے رنگ کی شیشیوں میں بھر کر کارک لگا دیں۔ اور اوپر سے لاکھ لگا کر بند کر دیں، جن شیشیوں میں یہ خضاب بھرا جائے بالکل خشک ہوں اور مٹی سے محفوظ ہوں، آخر میں شیشیوں کو کارڈ بورڈ کے بکسوں میں بند کر کے خوب پکنگ کر لیں۔

یونٹ ضرورت ایک دو گرام پوڈر سے کر دس یا بارہ سی سی نیم گرم پانی میں گھول کر بالوں پر لگائیں، بال خشک ہونے پر دھو ڈالیں، بال کالے ہو جائیں گے۔

نوٹ :- ۱۔ خضاب لگانے سے پہلے بالوں کو اچھی طرح دھو کر چکنا ہٹ و مٹی دور کر لیں۔

۲۔ جلدی امراض کے مریض خضاب استعمال نہ کریں۔

دیگر :- دسم ایک حصہ، مہندی سرخ پڑ حصہ، دونوں کو پیس کر آملہ کے ساتھ خیساندہ پانی سے خمیر کریں اور دو گھنٹے دھوپ میں رکھ دیں، اس کے بعد بالوں کو لگائیں۔

دیگر :- مازو پانچ تولہ، ہر رز پانچ تولہ، جھلکا آملہ پانچ تولہ، سب کو بریاں کر کے باریک کریں۔ سنگ راسخ (کشتہ تانبہ) کچھ سفید، لونگ بریاں، بیل دوتولہ، منگ لاجوری ایک تولہ، نیلا تھو تھو چھ ماشہ۔

سب کو کوٹھ میں کر ملائیں، بوقت ضرورت آب آٹھ یا آب حنا میں ساکر بالوں پر لگائیں، اور پر سے کپڑا باندھ دیں، دو یا تین گھنٹہ بعد کھول دیں۔ بالوں کو سیاہ کرتا ہے۔

دیگر :- سنگ راسخ ایک تولہ، مازو سبز بریاں دو تولہ، ننگ لاہوری چار ماشہ، نیلا تھوٹھا چار ماشہ، قلمی نوشادر آٹھ ماشہ، ان پانچوں اجزاء کو باریک پیس کر بوتلی میں رکھیں، جب خضاب نکالنا ہو تو چند کالی ہرٹس دو گھنٹہ پہلے بھگو دیں۔ پھر سفوف بقدر ضرورت لوسے کی کڑائی میں ڈال کر ہرٹ کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈالیں اور خوب پیس، جب تک جان ہو جائے تو اسے نکالیں، اور ارند کا تیل باندھیں، دو گھنٹہ بعد گرم پانی سے دھو ڈالیں، بال سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر :- لونگ، مہندی، مساوی وزن پانی میں پیس کر بالوں پر لگائیں، آہستہ آہستہ بال سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر :- مازو سبز بریاں چار عدد، سنگ راسخ چار رتی —————، دن دسرت آہنی میں کوٹ کر آب آٹھ تازہ میں بقدر ضرورت لھول کر بالوں پر لگائیں۔

دیگر :- مازو سبز اس طرح بھونیں کہ نہ توپکے رہیں اور نہ ہی جل جائیں۔ ایک پاؤ، برادہ نانہ چھ تولہ، ٹھٹھا ماشہ، کسپس چھ ماشہ، والی ہرٹ تین تولہ چار ماشہ، طوطیا چھ ماشہ، نوشادر ایک تولہ آٹھ ماشہ، کوٹ کر رات کو آنکھوں کے پانی میں رز کر کے رکھیں، صبح کو چھان کر دیاں بنائیں، بوقت ضرورت گولی کو آنکھ کے پانی میں لوسے کے برتن میں جھو کر بالوں پر لگائیں، بال سیاہ ہوں گے، مجرب ہے، ایک دن ناغہ کر کے پہلے تین بار لگائیں یعنی ایک دن چھوڑ دیں، پھر لگائیں، یعنی ایک دن کا ناغہ کر کے لگائیں۔

نوٹ :- خضاب سازی کے لئے لائسنس لینا ضروری ہے۔

غذا و پرہیز :- ترش و مرطوب غذاؤں کا استعمال نہ کریں اور اعتدال کی زندگی بسر کریں، غذا زود ہضم اور مقوی، سستی کریں۔

بالوں کی اُتھتی کو روکنا، بالوں کی پیدائش کو روکنا

بعض مقامات پر بالوں کی پیدائش کو روکنا نہایت ضروری ہوتا ہے، اس مقصد کے لئے سیسی ادویہ کا استعمال کیا جاتا ہے جو بالوں کی پیدائش کو روک دیں، اس قسم کی ادویہ کے استعمال کے لئے ضروری ہے کہ بالوں کو اکھاڑ کر یا بال سفایوڈر کے ذریعے رز کر کے استعمال کریں، بالوں کی پیدائش کو روکنے کے لئے نسخہ جات درج ذیل ہیں :-

۱۔ بالوں کو صاف کر کے سورنجاں باریک سفوف کر کے لگانا مفید ہے۔

۲۔ جونک کو ننگ سادہ میں لت پت کر کے خشک کر کے پیس کر بال اکھاڑ کر لگانے سے بال پیدا نہیں ہوں گے۔

۳۔ سمندر جھاگ، افیون، اجوائن، خراسانی، برابر وزن سرکہ میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۴۔ چوئیٹ کے اندھے باریک پیس کر لگائیں، بال پیدا نہیں ہوں گے۔

۵۔ انجیر کے پتوں کا رس، چوئیٹ کے اندھے، سمندر جھاگ، ترنج (سٹرن) کا پانی برابر ملائیں، بالوں کو اکھاڑ کر دو یا تین بار لگائیں، بال ہرگز پیدا نہیں ہوں گے۔

۶۔ پنجاب و ہریانہ میں جانڈ (جنڈ) یا جانڈی (جیڈی) نام کا درخت ہوتا ہے، جو عام طور پر ہر جگہ پایا جاتا ہے، بساکھ، مٹیہ میں اس کو خوب پھل آتا ہے، کچے کو سانگر کہتے ہیں، جب یہ پک جاتا ہے تو اسے جینمہ کہتے ہیں۔ یہ حد درجہ قابض ہوتا ہے۔ جس

جلد کے بال عمر بھر کے لئے تاپید کرنے ہوں پہلے اس جلد کو اترے سے خوب صاف کریں پھر جانڈی کے پھیل (سانگر) کا صناد کریں۔ تین دن تک یہ عمل کریں، بال عمر بھر نمودار نہیں ہوں گے۔

۷۔ اکلومل ۲ گرام، آئوڈین ۵، گرام، کلوڈین ۲۵ گرام، رد عن تارہین اصلی ۵ گرام، کیسٹرائیل ۲ گرام۔
ترکیب :- اس سب کو مل کر کے سٹیشیوں میں بھر کر رکھ دیں۔ تیار ہونے ایک ہفتہ کے قابل استعمال ہوگا۔ بازار میں ایک نئی چیز ہوگی۔ جہاں کے بال اڑانے ہوں وہاں دن میں تین چار بار لگائیں، بال ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائیں گے۔
۸۔ بیج قرطم (پوہیاں) سے کراں کے مغز نکال لیں، در کو لہو یا مشین میں ان کا تیل نکال لیں، جہاں کے بال اڑانے ہوں پہلے بال صاف کر کے وہاں اس تیل کو دن میں روزانہ دو یا تین بار لگائیں، بال ہمیشہ کے لئے اڑ جائیں گے۔

بالوں کو گھونگر لاینا، تجعید شعر

اس مقصد کے لئے قبض ادویہ کا استعمال کیا جاتا ہے، بالوں کو گھونگر لاینا کا فارمولا درج ذیل ہے :-

سوداگہ ۵ حصہ، گرم پانی ۲۰ حصہ، گوند کیکر ۲ حصہ۔

تینوں کو تیس میں ملائیں، بالوں کو تر کریں۔ گھونگر واسے ہو جائیں گے۔

بالوں کو جمائے رکھنے (سیر فکسر) کے فارمولا :- نئے فیشن کے مطابق آج کل لڑکے لڑکیاں بالوں کو جمائے رکھنے کے لئے ہیرے استعمال کرتے ہیں۔ اس سے بال غصہ تک جھے رہتے ہیں۔ خصوصاً بکھ جھائی اسے بہت استعمال کرتے ہیں۔ داڑھی اور مونچھ پر لگانے سے بال منتشر نہیں ہوتے۔ مارکیٹ میں اس کی بھاری مانگ ہے۔

۱۔ ویزلین سفید، بونڈ، موم سفید خاص ایک پونڈ، پیرافین بکوڈ دو پونڈ، خوشبو گلاب یا زنگس یا چینیلی دو اونس، رنگ سبز (آئیل کلر) حسب ضرورت۔

ترکیب :- موم گرم کر کے پیرافین بکوڈ ملائیں۔ لیکن پیرافین میں پہلے رنگ کو خوب حل کر لیں، پھر ویزلین شامل کر کے یک جان کر کے ملا لیں۔ مرکب بھرا ہوئے بر خوشبو شامل کریں۔ موسم کے لحاظ سے موم اور پیرافین بکوڈ میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

۲۔ سپریشی پانچ تولہ، موم سفید پانچ تولہ، پیرافین بکوڈ ۲۸ تولہ، خوشبو چینیلی یا زنگس چھ ماشہ۔

تینوں کو داڑھا پھالیں، اس میں پانی سات تولہ اور سہاگہ باریک چھ ماشہ ملا دیں اور خوب گھوٹ لیں۔ اس کے بعد خوشبو ملا لیں اسے گاڑھایا تیل بنانے کے لئے بکوڈ پیرافین کو حسب ضرورت بڑھایا یا کم کیا جاسکتا ہے۔

۳۔ سپریشی پانچ تولہ، موم مکھی شدہ ۲۰ تولہ، گوند کیکر پانچ تولہ، کشید شدہ پانی ۵ تولہ، خوشبو گلاب پانچ تولہ، رنگ سبز (آئیل کلر) حسب ضرورت، صابن خالص (بھانسنے والا) دس تولہ، گلیسرین پانچ تولہ۔

ترکیب تیاری :- گوند کو پس کر اور صابن کو تراش کر بعد میں آدھے پانی میں ملا کر گھوٹ کر لی سی بنالیں۔ باقی پانی میں گوند حل کر کے اور سپریشی کو داڑھا پھال کر اس میں صابن کے گھول و گوند کے گھول کو ملا کر گلیسرین ملا دیں اور خوب گھوٹ لیں۔ اس میں بھوڑے پانی میں رنگ حل کر کے ملا لیں اور ٹھنڈی صورت میں خوشبو ملا لیں۔ استعمال کریں یا پیکنگ کر کے مارکیٹ میں فروخت کریں۔

نوٹ :- اس سے "سینجر نرالا جوگی پبلکیشنز پانی پت (ہریانہ) سے منگائیں !

جُوئیں پڑنا، پیدمی کیلوسس (Pediculosis)

تعریف مرض :- یہ بائیکل جھوٹا اور باریک جُوئیں ہوتی ہیں جو مسات کو چھٹی ہوئی بالوں کی جڑ کی طرح معلوم ہوتی ہیں۔ یہ ہندی میں جُم جُوئیں کہلاتی ہیں۔

وجوہات :- صاف بھرا نہ رہنا، بدن کو سیل کس سے صاف نہ کرنا، خراب عودوں کا استعمال، پیڑوں کا نہ بدلتا، جنس دفعہ جُوئوں سے شخص کے کپڑے پہننے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

جب جُوئیں زیادہ پیدا ہوں اور ان کو دور نہ کیا جائے تو مرض کی رنگت رد و بھوک کم و جسم کمزور ہوتا ہے۔

علامات :- بالوں کی جڑوں کے پاس جُوئیں چھٹی ہوئی صاف نظر آتی ہیں، سر میں کھجی ہوتی ہے، درمیں کھجی ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بالوں کو کاربانک سوپ سے دھوئیں، ڈی ڈی ٹی (DDT) ایک قسم کا پودا ہے جو دو دن بعد میں اور بالوں میں لگائیں، کچھ دیر بعد سر کو دھوئیں یا ڈی ڈی ٹی دھوئیں کا امیٹن س قدر نہ میں کہ بال خوب تر ہو جائیں، صرف ایک بار لگانے سے آرام آ جاتا ہے، اس کے بعد یہ گرم پانی دھو لے کر سوپ سے نہا کر تیل سرسوں کا دینا چاہیے، یا بنزین سوزوٹ امیٹن یا ایس کے بی اول کی طاقت میں گھول بنا کر بالوں کو خوب تر کرنے سے اور بعد میں صابن دینا سے دھو لینے سے جُوئیں مر جاتی ہیں۔ سانی بان یا لانی سل بھی ٹھیک ہے۔

یونانی علاج :- بد کو پاک دھو کر رکھیں، کپڑے سفید اور سٹے نہیں، غسل کریں، طب یونانی کے نظریہ کے مطابق ریشمی پیڑوں کا استعمال جُوئوں کو دور کرنے کے لئے مجرب ہے، فینائل کی توہیں (جو کپڑوں میں رکھنے کے لئے استعمال ہوتی ہیں) یا ایک گر کے تیل سرسوں میں مل کر لگائیں اور گرم پانی میں نہالیں، مناسب مقدار میں پارہ ہو آئیے گی، لکھ میں طاکر اور تیل سرسوں میں مل کر کے سر پر ملیں، اس سے سر کی جُوئیں مر جاتی ہیں۔

نوٹ :- بعض دفعہ پارہ کا بیرونی استعمال بھی ضرر دلا اثر پیدا کرتا ہے، اس کے استعمال سے بعد دور سر کو دھو دینا چاہیے۔

آیور ویدک علاج :- جوں مار بوٹی سفوف بنا کر اور تیل میں مل کر بالوں کی جڑوں میں لگائیں، اس سے جُوئیں مر جاتی ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ٹانی سگریا Q ایکٹ چھ چھ دس پانی میں مل کر اس سے سر یا جسم کے دیگر باؤں ٹسے ٹسے جہاں جُوئیں ہوں لڑکیں چند بار ایسا کرنے سے جُوئیں مر جائیں گی، یہ ایک نہایت ہی مجرب علاج ہے۔

غذا اور پرہیز :- غذائے دھنم و مقوی دیں، روزانہ لائف بوائے یا کاربانک یا مگری سوپ سے باؤں کو دھوئیں، کر پیڑوں میں جُوئیں پڑ گئی ہوں تو کپڑوں کو آہستہ پانی میں ڈال دیں، جُوئیں مر جائیں گی۔

بذبودار پسینہ آنا، برودروسیس (Bromid Rosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں پسینہ پیدا کرنے والی گلیٹوں میں ذرق واقع ہوجانے سے بذبودار پسینہ آتا ہے۔

وجوہات :- ہینگ، میٹھی، لہسن، پیاز کا بھرت استعمال، اخلاط کا متعفن ہو کر مبدی طرف مال ہونا، کافی غصہ تک نہ نہانا، پسینہ پیدا کرنے والی برقیوں میں نقص ہوجانا وغیرہ اس کے خاص اسباب ہوتے ہیں۔

علامات :- تمام بدن خصوصاً بغل، کچھ ران اور اندکوشوں کے نیچے بدبو دار پسینہ آتا ہے۔ اور ایک ایسی ناغوش گوار ہو آتی ہے کہ آدمی کسی سوسائٹی میں بیٹھنے کے قابل نہیں رہتا۔

علاج :- بورک ایسڈ چار تولہ، زنک اوکسائیڈ دو تولہ، ٹائلم پوڈر چھ ماشہ، پشکری سفید دو تولہ، باریک چھلنی سے چھان کر سٹرونیلا آئیل تین ماشہ شامل کر کے چھان کر بند ڈبے میں رکھیں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔

دیگر :- زنک اوکسائیڈ ایک تولہ، بورک ایسڈ دو تولہ، فریچ چاک دس تولہ، اسٹارچ تین تولہ، سٹرونیلا آئیل تین ماشہ، ترکیب مندرجہ بالا سے بنا کر استعمال کریں۔

دیگر :- پشکری چار ڈرام، ٹائلم پوڈر آدھا اونس، بورک ایسڈ آدھا اونس، زنک اوکسائیڈ آدھا اونس، اسٹارچ ایک اونس، سٹرونیلا آئیل ایک ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کریں، یہ پوڈر پسینہ آنے کو روکتا ہے، اگر پاؤں میں پسینہ آتا ہو تو جوتوں اور جرابوں میں چھڑک لیا جاتا ہے۔ اگر زیادہ پسینہ آنے سے مریض کمزور ہو جائے تو دماغ سے بھر پور اغذیہ دیں، جسم کو درخت جامن کے پھلکے پانی سے دھو نایا پوٹاسیم پرمینگنیٹ کے پانچ گرین نیم گرم پانی ایک باٹھی میں ڈال کر کاربالک سوپ سے نہانا بھی مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- بدبو دار پسینہ لانے والی اغذیہ نہ دیں اور غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

پسینہ آنا بند ہو جانا

تعریف مرض :- اس مرض میں پسینہ آنا بند ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- رطوبات بدن کے کم ہو جانے یا ان کے غلیظ ہو جانے سے مسامات جسم تنگ ہو جاتے ہیں، زیادہ سردی و گرمی سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پسینہ نہیں آتا، جس سے گندہ مواد خارج نہیں ہو سکتا، جسم کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج :- ۱۔ گرمی کے موسم میں زیادہ ٹھنڈا پانی پلانے سے بھی پسینہ آ جاتا ہے۔

۲۔ پودینہ کو بند دیکھی میں جوش دیں اور مریض کے نزدیک ڈھکنا کھولیں، اس سے پسینہ آ جائے گا۔

۳۔ انیسول کو جوش دے کر پینا اور جسم پر لگانا بھی مجرب ہے۔

۴۔ روغن بابونہ میں مناسب مقدار پورا ادرسی ملا کر مالش کریں۔ مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- غذا زود ہضم و مقوی دیں اور تواحد حفظانِ صحت کی پابندی کریں۔

زکاتِ بکیت پسینہ آنا، خونی پسینہ آنا

تعریف مرض :- اس مرض میں خونی پسینہ آتا ہے۔

وجوہات :- خون پتلا ہونا، صفراوی غلط کی زیادتی، کمزوری وغیرہ اس کے خاص سبب ہیں۔

علامات :- کبھی پسینہ کی بجائے خون خارج ہوتا ہے اور کبھی پسینہ کے ساتھ خون مل کر آیا کرتا ہے ۔
 علاج :- خون کا جوش بٹھانے والی ادویہ دیں ، شیرہ غلاب سات ، شہ ، لعاب بی دانہ تین مائتہ ، شربت نیلوفر دو توڑ ملا کر پلائیں ، بیرونی طور پر پٹکڑی گھول سے جسم کو دھویں ۔
 غذا و پرہیز :- بطور غذا شوربہ االی یا زرشک یا انار دانہ دیں ، پالک کا استعمال کریں یا کاسنی ہز دیں ، گائے کی چھانچھ کے ساتھ روٹی کا استعمال مفید ہے ، غلاب تازہ ، آلو بخارا تازہ اور آلوچہ تازہ کا استعمال نہایت مفید ہے ۔

ناخن کے امراض

ناخنوں کی خوب سورتی میں ناخنوں کو بڑا دھن ہے ، مینے اور بے ڈول ناخن ظاہر کرتے ہیں ، کہ یہ شخص بے دھنکا اور ناش کستہ ہے ، سفری ممالک میں یہ صاف کھترے اور چپے رکھے جاتے ہیں ، ناخنوں کی خوبصورتی کے لئے فارموسے توڑنے روزگار کتب میں دیئے گئے ہیں ، یہاں صرف ناخنوں کے عام امراض اور ان کا علاج تحریر کیا جاتا ہے ۔

ناخن کا پتلا پڑ جانا ، (onych atrophia)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناخن پتلے ہو جاتے ہیں اور آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں ۔
 وجوہات :- بھٹوں کی کمزوری ، داد ، چنبل ، خارش کی تکلیف ، جسم میں دھماں ہائے کی کمی ، ورجیم میں کبیشیم کے جزو بدن نہ ہونے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے ۔

علامات :- ناخن ٹوٹنے شروع ہو جاتے ہیں یا پتے ہو کر بالکل بچہ سے ہو جاتے ہیں ۔
 علاج :- اگر خارش ، چنبل یا داد کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں ، اگر کبیشیم کی کمی سے ہو تو کبیشیم مع دھماں ڈی آسٹو کیلیم (Osto calcium) مناسب مقدار میں دیں یا کیلسی ٹول (Calcimol) ، دو دھماں ڈی دیں یا کیلیم وکونیزٹ و کیلسی فیروول (Calci gluco with calciferol) ساختہ بروز دیکھ دیں یا کیلسی ما (calima) راحتہ سپد پنی کا استعمال بھی مفید ہے ۔

اگر یہ عارضہ دھماں کی کمی سے ہو تو دھماں لے ، دھماں ڈی یا ملٹی وٹامنز (Multi vitamins) کا سٹک کپ جائے ۔
 یونانی علاج :- اگر کبیشیم کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو کشتہ موتی سیپ (صدف مراد پدی) ، یک رتی ہمرہ شہد یا مکھن دیں ۔ یہ اب غریبانہ مفید کیلیم ہے ، اور ناخنوں کے علاوہ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے ، امیر مرہیوں کو کشتہ موتی (مرویدہ) دھنی رن ہمرہ شہد مکھن یا بالائی یا مرہ آملہ دیں ، یہ نہایت اعلیٰ درجہ کا نفیس کیلیم ہے ۔ جو ناخنوں کی کمزوری کے علاوہ دل کی تقویت کے لئے بھی مفید ہے ۔

ایور ویدک علاج :- کشتہ پر وال (سونگا ، مرجان) ایک رتی ہمرہ مکھن دیں ، نہایت اعلیٰ درجہ کا کیلیم ہے ، ناخنوں کی کمزوری کے علاوہ دل و دماغ کی تقویت کے لئے بھی مفید ہے ۔

قدرتی علاج :- مرہ آملہ کا استعمال اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے ۔
غذا پر مہیز :- زود ہضم و مقوی غذائیں دیں ، دیر ہضم غذیہ سے پرہیز کریں ۔

ناخنوں کا موٹا ہوجانا ، (onychauxis)

اس مرض میں ناخن بہت موٹے و بے صورت ہوجاتے ہیں ، یہ عارضہ عام طور پر آشک ، جذام ، واد ، جینبل وغیرہ کے عارضہ سے ہوتا ہے بعض دفعہ ان میں سوجن بھی ہوجاتی ہے ۔
علاج :- اصل سبب کے مطابق علاج کریں ، بطور دوا ایسڈ سلی سلک ایک ڈرام ، ویزلین سفید آدھا اونس ، مرہم بنائیں اور صفوڑی سی و مہ لگا کر پی کر دیں ، چند دنوں کے استعمال سے ناخن نرم پڑ جائے گا ۔ علاوہ ازیں ناخنوں کی صفائی طرف خاص دھیان دیا جانا ضروری ہے ۔

انگل و بیڑھا ، بشہری ، (onychia)

تعریف مرض :- یہ مرض ایک قسم کا گرم ورم ہے جو ہاتھ اور پاؤں کی انگلیوں کے ناخن کی جڑ میں پیدا ہو کر سخت تکلیف کا موجب ہوتا ہے ۔
وجوہات :- جوٹ سننے ، عیط خون کے مت جو جانے سے یہ عارضہ ہوجاتا ہے ، بعض دفعہ جینبل ، واد ، آشک ، جذام وغیرہ سے بھی یہ مرض ہوجاتا ہے ۔

علامات :- ماس کی جڑ میں سوجن ہوتی ہے ۔ ورم کی رنگت مال ہوتی ہے ، اس میں سوزش و درد ہوتا ہے ، جس میں ٹیس پائی جاتی ہیں ۔
جو لعل اور کچھ ریں تک پہنچتی ہیں ، کبھی اس کی وجہ سے ناخن گر پڑتے ہیں ، کبھی شدت درد سے بخار بھی ہوجاتا ہے ، اگر مناسب علاج کیا جائے تو درد تخمیں ہوجاتا ہے ، ورنہ پیپ پڑ کر ناخن اسٹلی سے اٹھ جاتا ہے ، اگر علاج میں تاخیر ہوئی کی جائے تو تمام انگلیاں مل جاتی ہیں ۔

علاج ڈاکٹری :- شروع مرض میں ٹنگر آؤڈیں لگائیں یا آؤڈیکس (Iodex) مل کر سنک کریں یا انٹی فلو جین یا ہاڈونا پد سٹر لگائیں ، اگر بخار نرسافاڈامائز یا سیٹران وغیرہ مناسب مقدار میں دیں ، چینی سلین یا بروکین جی سلین یا سٹرپٹو پیٹین سلین کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں ، جب ناخن کے نتیجے پیپ پڑ جائے تو بذریعہ آپریشن لگ کر کے کچھ دن ٹی رسنے سے آرام آجاتا ہے ، ناخن کو نرم کرنے کے لئے سلی سلک ایسڈ کا استعمال بھی مفید ہے یونانی علاج :- شروع میں انگلی کو ٹھنڈے پانی میں رکھیں ، اسی کے یخ کوٹ کر سرکہ میں پکائیں اور جو کا آٹا و زردی بیضہ مرغا ملا کر کے چھوٹے پلٹس بنائیں ، درد کو دور کرنے اور ورم کو تخمیل کرنے کے لئے نہایت مفید ہے ۔

آیور ویدک و ہومیوپیتک علاج :- بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں ۔

غذا و پرہیز :- بخار کی حالت میں زود ہضم مقوی غذا دیں ، دیر ہضم غذیہ سے سخت پرہیز کریں ۔

ناخنوں کا سفید پڑ جانا

تعریف مرض :- اس مرض میں ناخن ابرک کی طرح سفید ہوجاتے ہیں ۔

وجوہات :- کمزوری جگر، خون کا جسم میں کم ہونا، اچھی غذا کا ذمہ، سخت گرمی سے طوہات کا خشک ہونا، پیسٹیم کی کمی اس کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- ناخن سفید ہو جاتے ہیں اور معمولی وجہ سے ہی ٹوٹ جاتے ہیں۔

علاج :- بطرناخن کے نیلا پڑ جانا (onychatrophia) کے کریں اور ہر دو تین ایک ٹورہ نہ حرکت یک درمیان کی چھپائی پھیر تین تولہ موم ڈیڑھ تولہ گلاب اس میں ملائیں اور ناخنوں پر مناد کریں اور دس دن سے بعد پورہ عدد دوا دیں۔ گرم گرمی جگر سے یہ عارضہ ہوتا ہے۔ فولاد کے مرکبات دیں یا دس دن ۱۲ کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں۔

تشخیص مرض کیلئے مریض کا طبی معائنہ

مریض سے تمام علامات تفصیل سے دریافت کرنی چاہئیں۔ مرض کیسے شروع ہوا؟ اب تک کیا علاج کیا گیا ہے؟ دس دن سے دو تین دن سے؟ مرض نے کون سے اعصاب پر حملہ کیا ہے؟ اس اعصاب کا معائنہ کرنا چاہیئے اور یہ کرنے کے ساتھ ہی مریض کی حالت جسمانی اور دماغی درجہ سے پاؤں تک مریض کے سارے جسم کا جائزہ لینا چاہیئے۔

بعض مریض بہت دیر پہلے ہوتے ہیں۔ قدم پہلے بعض مفلوج اور موٹے تازہ ہوتے ہیں، قدم میں موم کا بعض ٹوٹ جاتا ہے۔ اس سے نو ذرا بچتے ہیں اور بعض بہت حد سے زیادہ موٹے ہوتے ہیں۔ ان حالات میں بڑھوتری کو نوٹ کرنا، اوسط آدمی کے ساتھ لحاظ غور کرنا، شادی سے، دق، دیا بیٹیس، کالا آزار، یرقان، جگر کی کمزوری اور جراثیمی امراض میں وزن کا نوٹ کرنا ضروری ہے۔ اور اس کے بعد حساب سے علاج میں کس قدر کامیابی ہوئی ہے۔ جلوہ دھرا اور موٹاپا میں وزن کم ہونے کو علاج کی کامیابی کا سب سے درمزی، دق، دیا بیٹیس، جراثیمی امراض، جگر کی کمزوری میں وزن کا بڑھنا کامیابی کی جاسکتی ہے۔

عام طور پر جوان آدمی کا قد ۵ فٹ ۶ انچ اور وزن ۱۲۰ پونڈ ہوتا ہے اور مختلف قد کے سے مندرجہ ذیل ناموں میں سنس کر لینا چاہیئے :-

ہر فٹ قد کے لئے نارمل وزن ۲۰ پونڈ۔ اس کے بعد ہر ایک انچ کے لئے ۳ پونڈ۔ اس حساب سے ایک نارمل جوان آدمی جس کا قد ۵ فٹ ۸ انچ ہو۔ اس کا وزن $100 + 24 = 124$ پونڈ ہونا چاہیئے۔

اس کے علاوہ عمر کا لحاظ بھی ضروری ہے۔ ۳۰ سال سے بعد لی ٹری میں سنان میں موٹاپا آنا شروع ہوتا ہے اور عورتوں کو حمل ٹھہرنے کی حالت میں بھی کی پیدائش تک موٹاپا ضروری اور لازمی ہے۔ چھاتی کی پیمائش بھی ضروری ہے اور معدہ کے معام رگورڈ اور جھان کی پیمائش سے پیٹ کی پیمائش زیادہ ہو تو موٹاپا سمجھئے۔

علاوہ ازیں مریض کی رنگت جینی زرد پیرہ میٹان اور کمی خون کی علامت سے سرخ تیرہ۔ ہڈی پر تیرہ، ناست سے نوٹ چھلے اور جھنویں تنی ہوتی ہوں تو ہڈیاں، نشیج یا کچلہ وغیرہ کے ذریعے اثرات ظاہر ہوں گے۔ جھریں بدن ہوں غریبی ناست شراب ناست، مٹو، دماغی خراب، قاع وغیرہ کی علامت ہے۔

اسی طرح سوردنی آشک وغیرہ بہت سے امراض کی تشخیص ملتی معائنہ کے ذریعے بخوں کی جاسکتی ہے۔



بیسواں باب

بخاروں کا بیان

بدن جسمانی کی اس حالت کو بخار کہتے ہیں جس میں بدن کی حرارت درجہ اعتدال سے بڑھ کر کچھ عرصہ کے لئے غیر طبعی صورت اختیار کر

لیتی ہے۔ بخاروں حالت کو سمجھنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ جب جسمانی حالت کو سمجھا جائے یہ کیونکر پیدا ہوتی ہے، کیسے اعتدال پر رہتی ہے اور کس

طرح زیادتی یا کمی واقع ہوتی ہے۔

جسمِ حرارت کے سلسلہ میں اطباء نے قدم جا بیوس و رزی کا خیال ہے کہ جسم کی حرارت ایک عنصری حرارت ہے جو عناصر میں بطبع موجود ہوتی ہے جس سے سنہلے لڑکیں کا خیال ہے کہ حرارت خریز یہ ایک آسمانی حرارت ہے یعنی انسان کے وجود پذیر ہونے کے ساتھ ہی قدرت

کی طرف سے یہ عطیہ بھی مل جاتا ہے اور یہ حرارت دل کے ذریعہ شرائن اور تمام جسم میں پھیلی رہتی ہے۔

انسانی جسم کے مدرسے شمار محددہ الحال، انعام یا تنہ میں، غذا و ہوا وغیرہ کی صورت میں جو عنصری مواد انسانی جسم کے اندر داخل

ہوتے ہیں، ان میں بعض کے باعث مختلف قسم کے مواد مصالحو و فاسدہ پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ یہ اعمال جس طرح آلات جسم میں

دفعہ مذکور سے ہوتے ہیں، مختلف جگہ، رگوں اور تمام جسم کی بنا میں بھی اس سے متاثر ہوتی ہیں اور اس طرح انسانی جسم کے اندر تغیرات و

تبدیل کا یہ دست سلسلہ جاری رہتا ہے حتیٰ قطعہ نظر سے جہاں کہیں کمی یا زیادتی تبدیلیاں رونما ہوں گی، وہاں حرارت کا پیدا ہونا ضروری

ہے۔ اس سے صاف ظاہر ہے کہ بدن کے ہر حصے میں مواد و اخلاط کے تغیر و تبدل سے حرارت پیدا ہوتی رہتی ہے۔ اور اس حرارت کے

درست ہونے کا عام مدری اور مدری اعصاب گرم رہتے ہیں جب حرارت اعتدال پر رہتی ہے تو جسم کے لئے مفید ثابت ہوتی ہے ورنہ طبیعت

حرارت سے زیادہ حرارت ہو جاتی ہے۔ جب بھی اس حرارت میں فرق پڑ جاتا ہے تو جسم کو تکالیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

بلکہ جسم کے ہر ایک حصے میں حرارت کی کمی یا زیادتی کے لئے طبیعت اسی باگ کے اشتعال سے کام لیتی ہے۔

چونکہ آگ کے لئے ایندھن اور ہوا کی ضرورت ہوتی ہے؛ لہذا اسی طرح ہمارے جسم کے اندر کی حرارت بھی غذا اور ہوا مانس کی محتاج ہے۔ جالبینوس کی رائے میں ہوا کو روح کہا جاتا ہے۔ بدن کے اندر غذائی مواد اگر ایندھن کی طرح جلتے ہیں تو یہ مخصوص ہوئی حرارت (روح) میں دھلاستے ہیں۔ غذا چونکہ حرارت کی پیدائش کے لئے ایندھن کا کام دیتی ہے اور موسم سرما میں بیرونی ہوائی ہستی کی وجہ سے جسم کو حرارت کی پیدائش کے لئے زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے طبیعت سردی کے موسم میں غذاؤں کو تیزی کے ساتھ ہضم کرنے سے منہ سبھ میں اگر فوراً گرمی دے گی تو جسمانی حرارت، خوراک اس قدر کم ہو جائے گی کہ حرارت غریزی لی کمی سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔ یہ ظاہر ہوا کہ حرارت کی پیدائش کے لئے غذا ضروری ہے اور جب جسم کو غذا نہیں ملتی تو حرارت کی کمی سے موت واقع ہو جاتی ہے درجہ حرارت حد اعتدال سے زیادہ سانی جسم میں ہو جاتی ہے تو یہ حرارت دل کے ذریعہ تمام جسم میں پھیل جاتی ہے اور جسے طبی اصطلاح میں بخار کہتے ہیں، اور اس طرح بعض مکیوں نے تب (بخار) کی بھی دو اقسام بیان کی ہیں، حمی عرض اور حمی مرض، یعنی گرمی رسی غنویہ ناوٹ کے صدور پیشینہ سوجن غیرہ سے ہوگا تو اسے حمی عرض کہتے ہیں مثلاً ذات، برید وغیرہ امراض میں بخار بطور عرض ہوتا ہے۔ خدف اس کے گر کسی جراثیم کے علت ہوتا ہے تو اسے حمی مرض کہتے ہیں۔

حدید تحقیقات کے مطابق صحت کی حالت میں ایک جوان آدمی کی حرارت جسم کا درجہ اوسط ۹۸.۶° درجہ فارن ہیرٹ ہوتا ہے اس آدمی کے جسم کی حرارت ۹۷.۲° درجہ سے کم یا ۹۹.۶° درجہ سے زیادہ ہو، تو سمجھ لیں کہ اس کی صحت ٹھیک نہیں، مگر وہ بیمار ہو چکا ہے۔

مذکورہ بالا استدلال حرارت کے معیار میں عمر و وقت، حالت اور موسم کے لحاظ سے کسی قدر کمی بیشی ہو جاتی ہے۔ جب پانچ رات کے دو بجے صبح چھ بجے تک حرارت ایک یا دو درجہ کم ہوتی ہے اور شام کے پانچ بجے سے رات کے آٹھ بجے تک حرارت کا درجہ بنے آخری درجہ تک پہنچ جاتا ہے، بچوں کی حیرت میں کمی بیشی معمولی سبب سے بھی ہو جاتی ہے، مثلاً معمولی حرارتی محدود سے بھی کئی بچوں کو بخار ہو جاتا ہے، سردی ممالک اور سرد موسم اور زیادہ دماغی محنت سے بھی جسم کی حرارت کسی قدر کم ہو جاتی ہے اس کے عکس گرم ممالک، گرم موسم، گرم غسل اور ورزش وغیرہ سے بھی حرارت بڑھ جاتی ہے۔

جب کسی آدمی کے جسم کی حرارت ۹۶° درجہ سے کم ہو جائے تو اس سے ثابت ہوتا ہے کہ طبیعت میں شدید کمزوری آئی ہے، جب حرارت زیادہ کم ہو کر ۹۵° درجہ تک پہنچ جائے تو اس وقت ہاتھ پاؤں برف کی طرح ٹھنڈے ہو جاتے ہیں، اس وقت پر گرمیوں سے متعلق دل ادویات نہ دی جائیں تو حرارت اور کم ہو کر مریض کمزوری کے باعث تلف ہو جاتا ہے۔

جب جسم کی حرارت درجہ صحت سے ترقی کر کے ۱۰۱° درجہ تک ہو جائے تو اسے معمولی بخار سمجھا جاتا ہے، اگر اس سے بڑھ کر ۱۰۲° یا ۱۰۳° درجہ تک ہو تو یہ تیز بخار ہوتا ہے، ۱۰۴° یا ۱۰۵° درجہ پر بہت تیز بخار خیاں کیا جاتا ہے جس کے بھرہ دماغی فعل اور نواس کا ہونا ضروری ہے۔ اگر حرارت ۱۰۶° سے ۱۰۷° تک ترقی کر جائے تو مریض کی حالت خطرناک تصور کی جاتی ہے، ۱۰۸° درجہ کی رات پر مریض کا بچنا مشکل ہو جاتا ہے۔

تھرمامیٹر دیکھنے کا طریقہ:۔ تھرمامیٹر کی تصویر ساتھ کے صفحہ پر دی گئی ہے، اسے غور سے دیکھئے، اس میں ۹۵ سے ۱۱۰ درجہ تک دکھایا گیا ہے اور پارہ چڑھ کر ۹۸.۶° درجہ پر دکھائی دے گا، آپ ایک دو بار کی مشق سے تھرمامیٹر دیکھنے میں درماہر ہو سکتے ہیں۔

تھرماسٹر، مقیاس الحرارة، عام طور پر مریض کے منہ یا بغل میں لگایا جاتا ہے۔ لیکن بچوں کو کچھ ان کے اندر لگانا کافی سمجھا جاتا ہے، بعض حالتوں میں گدا (مقعد) اور عورت کی اندام نہانی (بھینس) وگائے کا ٹیپر پھر دیکھنے کے لئے گائے و بھینس کی یونی میں تھرماسٹر لگاتے ہیں) کے اندر بھی لگاتے ہیں۔ لیکن بغل میں لگانا سب سے بہتر ہے بغل کی حرارت منہ کی حرارت سے ٹک جگ نصف درجہ کم ہوتی ہے۔

تھرماسٹر کسی وقت بھی لگایا جاسکتا ہے، سینہ، قاعدہ کے مابین صبح آٹھ بجے اور شام پانچ بجے لگاتے ہیں۔ تھرماسٹر لگاتے وقت مندرجہ ذیل باتوں پر خاص توجہ دینی ضروری ہے:-

۱۔ تھرماسٹر لگانے سے پہلے، سے دھو کر صاف کر دیں، بہتر سے ہینٹ بھی شید میں ڈبو کر پانی سے دھو کر کام میں لادیں، اگر گرم پانی سے تھرماسٹر کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

۲۔ تھرماسٹر کو لگانے سے پہلے مضبوطی سے پکڑ کر پارہ داسے حصے کو نیچے کر کے زور سے جھکیں تاکہ اس کا پارہ ۹۵ درجہ سے نیچے اتر جائے، بعض دفعہ گرمیوں میں جھکا دینے سے نہیں اترتا، ایسی حالت میں ٹھنڈا پانی ڈال کر جھیلنے سے پارہ نوراً نیچے اتر جائے، جب پارہ نیچے اتر جائے تو مریض کو لگائیں۔

۳۔ اگر مریض کے سر میں ٹھکانا ہو تو اس کے پارہ دلاسرا زبان کے نیچے رکھ کر مریض کو کہیں کہ وہ آہستہ آہستہ ہونٹوں کو بند کرے اور تھرماسٹر کی ٹلی منہ کے حصے سے باہر نکلی ہے۔

۴۔ اگر مریض میں سہما، تو پیچھے اس جگہ کا لینڈ کپڑے سے صاف کر کے تھرماسٹر کے پارہ والا حصہ بغل کے درمیان رکھ کر مریض کو مدت ۱۰-۱۵ منٹ کے ساتھ لگائے، اگر مریض کمزور ہو تو دوسرا شخص بازو کو سہارا دے کر بغل کے ساتھ لگائے رکھے۔

۵۔ اگر کدیا یا ٹولی میں تھرماسٹر لگنا ہو تو اس کے پارہ داسے سرے کو اس مقام میں داخل کر کے باہر سے پکڑے رکھیں۔

۶۔ تھرماسٹر کو ایک منٹ تک مقام مطلوب میں رکھ کر باہر نکال کر درجہ حرارت معلوم کریں، پھر اس کو پانی سے دھو کر اس کے غلے میں رکھ دیں، اگر مریض کسی سختی میں مبتلا ہے تو اس کو سپرٹ یا دوسری قابل جراثیم دوی سے صاف کر کے رکھنا چاہیے۔

اب بخاروں کا تفصیل بیان درج کیا جا رہا ہے، لیکن بعض دفعہ بخاروں کی ظاہری علامات ایک دوسرے سے ملتی جلتی ہوتی ہیں، اسی وجہ سے خورد بینی اکیسے معائنہ سے مریض کی تشخیص کر لی ضروری ہے۔ کیونکہ اس سے مریض کی ٹھیک چاچ سے علاج میں سبوتا پیدا ہو جاتی ہے۔

آنٹرک جوڑ، تپ مخرقہ، ٹائیفائیڈ فیور (typhoid fever)

تخریب مریض:- یہ ایک قسم کا متعدی بخار ہے، اس کا باعث ایک خاص قسم کا جراثیم (Bacillus-Typhosus) ہوتا ہے، جو مریض کے یوں زہر پشاپ میں یا، مابے سے، طبع یونانی کی رو سے مخرقہ صفراوی میں مادہ صفراوی کی نامہ کو۔ میں مقیم ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر دل یا معدہ کے زہر، جگر میں بھینس، دانتوں، اور مخرقہ معی جلتی تو۔ سے پیدا ہوتا ہے جس کا سبب طبع کی مانت کا مخرقہ مریض کے ساتھ مل جاتا ہے، بوڑھے آدمیوں کو یہ بخار بہت کم ہوتا ہے، اگر ان کو یہ مریض مل جاتا ہے تو خطرناک صورت اختیار کر سکتا ہے۔

درجہ ہست:- یہ مریض عام طور پر موسم خزاں میں زیادہ ہوتا ہے، گشت ستمبر، اکتوبر، نومبر میں اس کا زیادہ زور ہوتا ہے، زیادہ



بستی، کلکتہ، دہلی، جیسے گنجان شہروں اور گندی بستیوں میں یہ بھاری بارشیں ہوتی ہیں۔

جیسا کہ ہم نے دیکھا ہے کہ یہ متعدی مرض ہے اور ایک شخص سے دوسرے شخص کو مل جاتا ہے، اس کے بعد برف کے جھوپڑے پڑتے ہیں اور وہ متحرک ہوتا ہے، یہ کھوٹے پانی میں جلد ہلاک ہو جاتا ہے لیکن برف میں مدت تک زندہ رہ سکتا ہے۔ اس لئے اگر لٹے سے پانی سے برف بنائی جائے تو اس برف کی موجودگی میں اس جزائیم کا امکان ہوسکتا ہے اور جو شخص اس برف پر استقامت کرتا ہے وہ تپ محرقہ میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اسی طرح مٹی کی برف جو گندے درختوں، گائیکوں میں لگی ٹوچوں میں بچھتے پھرتے ہیں قابل استقامت نہیں ہوتی، اس میں بھی اس مرض کے جزائیم پڑتے ہیں۔

جو لوگ جو ہڑوں اور تالابوں کا گندہ پانی پیئے ہیں، وہ بھی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں، بچاؤ دودھ دے کر کچے دودھ سے بھرا کھن بھی اس مرض کی ایک بڑی وجہ ہے، اس لئے دودھ کو اچھی طرح سے بال کر ستن پنا جائے۔

ٹائیفائیڈ ہونے کی مدت دس سے چودہ دن تک ہوتی ہے یعنی چھوٹے بچے کے دس سے چودہ دن کے اندر سنان اس مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کمزور ہو تو پانچویں دن بھی بخار ہو سکتا ہے اور اگر اس میں مقابہ کی طاقت زیادہ ہو تو مرض کی مدت ۲۰ دن بھی ہو سکتی ہے، لیکن جیسے جیسے خون میں مرض کی سمیت بڑھتی جاتی ہے۔ اس مرض کی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، مثلاً مریض سست و رکاوٹ ہو جاتا ہے، تمام جسم متورم اور دھوس کرتا ہے، خیالات پریشان ہو جاتے ہیں، کبھی بیٹ میں دہو، بے کبھی پتلے دست لگتے جتے ہیں، آخر مریض بخار میں مبتلا ہو کر بستر پر میٹ جاتا ہے۔

علامات :- ٹائیفائیڈ سیادی بخار ہے، اگر اس کے دوران کوئی بچیدگی پیدا نہ ہو جائے تو ایک ہفتہ دم کے بعد خود ہی اتر جاتا ہے۔ بلکہ اب تو انٹی بائیٹک ادویات کی ایجاد سے اس کا کورس بالکل مختصر ہو کر رہ گیا ہے۔ اور کئی حالتوں میں پانچویں روز ہی ختم ہو کر رہ جاتا ہے۔ کبھی آٹھ دس روز میں اتر جاتا ہے۔ یومالی نقطہ نظر سے اس کی سیادی بخار پر ۲۰ دن تو کرنی ہوتے ہیں کبھی ۲۲ روز تک بھی رہتا ہے اگر کوئی بچیدگی پیدا ہو جائے تو دو تین تین دن تک بھی نہیں چھوڑتا، بخار کے بے ہوشی کی وجہ عام طور پر بد پرہیزی ہوتی ہے جس کا نتیجہ ہوتا ہے کہ بخار اتر کر پھر اترے کے قریب ہو کر پھر تیز ہو جاتا ہے۔ ایسا کثرتاً ہوتا ہے کہ ثابت ہو سکتا ہے، کیونکہ مریض پہلے حملے کی وجہ سے بہت کمزور ہوتا ہے اور دوسرے حملے کی تاب نہیں دے سکتا، لیکن اگر باقاعدہ علاج کیا جائے تو مریض کے صحت یاب ہونے کا بہت امکان ہوتا ہے، علاوہ ان پر ٹائیفائیڈ Paratyphoid جو کہ اس کی ایک قسم ہے، تمام علامات محرقہ کی طرح ہوتی ہیں۔ لیکن یہ جلد نثرول میں آ جاتا ہے اور بالکل مختصر ہفتہ میں اتر جاتا ہے، اس مرض میں عام طور پر گردن، چھاتی اور پیٹ پر خستخاست کی طرح دانے نکل جاتے ہیں۔ جس کو سبب کہتے ہیں اس بخار میں خاص طور پر نثریوں میں مبتلا ہونے مرض ہوتی ہیں، بخار آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے، مثلاً پہلے دن صبح کو ۹۹ ڈگری ورت کو ۱۰۰ پھر دوسرے دن پر ۹۹ ورت کو ۱۰۱ اس طرح چار یا پانچ دن میں حررت ۱۰۲ اور ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتی ہے، دوسرے دن کے آخر تک اس طرح صبح کی بہت تازم کو بخار ایک یا دو ڈیڑھ درجہ تیز ہو جاتا ہے، شروع بخار میں درد سر، کھینچنا، سمون کھانسی، رباں میلی، بیٹ درد اور بعض دفعہ سہاں ہونے میں پہلے ہفتہ کے آخر میں مریض رات کو بڑ بڑاتا ہے اور بدینی حالت ہوتی ہے، مریضوں کے جسم پر سینہ، لیت اور پیٹ پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان بھی ظاہر ہو جاتے ہیں۔

دوسرے ہفتہ میں تمام علامات زیادہ تیز ہوتی ہیں، خون کے دست بھی آسکتے ہیں، بھس کی رفتار درج حررت کی نسبت زیادہ سست ہوتی ہے، علامات کی مدت نہ ہو تو ہم اردو کے بعد بخار اتر جاتا ہے۔ درنہ تیسرے اور چوتھے ہفتہ میں آہستہ آہستہ گرم

یونانی علاج :- سور منقہ دانہ، عذاب پانچ دانہ، بخیر زرد دودانہ، خاکسی سات ماشہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو جوش سے کرمل چھان کر دوتولہ مینی اکھنڈ، طا کر پلا دیا کریں، گھبرابٹ دسے چینی میں عرق گاؤ زبان پلائیں، دست آنے لگیں تو حسب آلاس سات ماشہ، سماق چھ ماشہ پوست خستخاش چار ماشہ جوش سے کر پلائیں، جلاب بالکل نہ دیں جب دانے نکل آئیں تو خیرہ مرادید دیں۔

دوا سے تپ محرقہ :- منقہ پانچ عدد، بخیر دوتی دو عدد، خوب کلاں چھ ماشہ، عذاب سات دانے، پرسیاؤ شاں تین ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، پانی ایک سیر، تمام چیزوں کو پانی میں جوش دیں، آدھا رہنے پر اتار لیں، خوب مل چھان کر صاف کر کے اس کو دن میں تین بار مصری ملا کر پلائیں۔
آیور ویدک علاج :- دشمل آدی کو اٹھ، سنپات جوڑ (تپ محرقہ) کے لئے بنایت مفید ہے، اس سے ہر علیل اعتدال پر آجاتی ہیں۔ مدوہ ازس گرادی آدی کو اٹھ جس کا نسخہ درج ذیل ہے مفید ہے :-

گرادی آدی کو اٹھ :- گلوبنز، مندل سرخ، پدماکھ، سونٹھ، اندر جو، برگ بانسہ، پوست ہرڑ، گودہ امتاس، خس، پاڈھا، دھنیا ناگرموتھا، بنگلی۔ جملہ ادویات حسب طاقت مریض دوسے چار تولہ جو شانہ تیار کریں، اور اس میں سفوف فلفل دراز دوتا چار رتی ملا کر مریض کو پلانے سے سنپات جو خصوصاً جس میں قبض ہے ہوشی، غنودگی، کابلی، سستی، فلبہ کف، اپت ملیم و صفرا ہو، جملہ عوارض اس سے رفع ہو جاتے ہیں۔ ایسے بخار میں بہت فائدہ کرتا ہے۔

تریشن آدی کو اٹھ :- رکتا (فلفل دراز، مریح سیاہ، سونٹھ، ان کو ترکٹا کہتے ہیں) شال پنی، پرسٹ پنی، پاڈھل، ارنی، شوٹاک، پوست ریخ، بیل، گوکھرو، کنہاری، کنڈیاری، خورد، کنڈیاری کلاں، بھارتنگی، گلوبنز، جملہ ادویات دوسے چار تولہ جو کو ب کر کے جو شانہ تیار کریں۔

اس کے ستمال سے ہر قسم کا تپ محرقہ رفع ہو جاتا ہے، خصوصاً غلبہ سودا میں یہ جو شانہ بہت فائدہ کرتا ہے۔
مرتبجہ رس (رسیندرسار) :- شدھ میٹھا تیلیہ، مریح کالی، پپی، گندھک شدھ، سہاگہ ہر ایک ایک تولہ، شنگرف شدھ دو تولہ، سب کو پانی کے ساتھ چار روز تک خوب کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک سے دو گولی ہمراہ شہد یا پانی یا عرق گاؤ زبان دیں۔

فوائد :- یہ مرسم کے بخار میں مفید ہے، چڑھے ہوئے بخار کو کم کرتا ہے، پسینہ آدر ہے، اترے ہوئے بخار میں لینے سے بخار کو روکتا ہے، یہ رس سب بخاروں کے لئے تریاق سے کم نہیں ہے۔

جب تپ محرقہ کے مریض کا پیر پھر کم ہونے لگے یا دبل ڈوبنے لگے تو کستوری بھیرورس برہت (بھیشج رتنا دلی) ایک گولی ہمراہ شہد یا دودھ دیں۔

آیور ویدک کلورو مائی شین :- موتی بھسم (بخیر آگ)، ایک ماشہ، کستوری خالص دو ماشہ، کیسر اصلی تین ماشہ، جانفل چار ماشہ، جاد تری پانچ ماشہ، لونگ چھ ماشہ، رس برگ تلسی تازہ سات ماشہ، ابرک سیاہ بھسم آٹھ ماشہ۔

تذکیب تیاری :- کیسر کو ادک کے رس میں کھل کر کے پھر تلسی کے پتوں کے رس میں اس قدر کھل کریں کہ ہر ایک ہو جائے پھر باقی ادویات کا سفوف ملا کر ادک کے رس کے ساتھ چار دن کھل کر کے ساپ میں خشک کر لیں۔ ایک رتی یہ دوا کیپ شول میں ڈال دیں اور ایک سے دو کیپ شول تک دن میں تین بار یا چار گھنٹے کے وقفہ سے پانی سے دیں۔ یہ کیپ شولز معیادی بخار کے لئے مفید ہیں۔ اگر مترددا سے استعمال کرایا جائے تو معیادی بخار کے دانے وقت پر نکل کر ڈھل جاتے ہیں، بخار وقت پر اتر جاتا ہے، کلورو مائی شین میں جو لقاٹھ میں وہ اس میں نہیں ہیں۔ موتی بھسم بخیر آگ کا طریقہ یہ ہے کہ اصلی موتیوں کو کسی

بخت کھل میں روح گلاب یا عرق گلاب کی مدد سے تین دن کھل کریں اور خشک کر لیں، بغیر آگ کے موتی جسم تیار ہے۔
 ہو میوینٹیک علاج :- ڈاکٹر "نیش" اپنی کتاب "ٹائیفائیڈ" میں لکھتے ہیں کہ برائی ادویا، رسٹاکس، جیلیسی میم، اور بیپ ٹیشیا کو گرامس
 مرض میں بروقت استعمال میں لایا جائے تو مریض میں کسی قسم کا "کاپسیکیشن" کے پیدا ہونے کا امکان ہی پیدا نہیں ہوتا۔ اور بخار کیس روز
 سے پہلے ہی آتا جاتا ہے۔ ڈاکٹر "نیش" پہلے ہفتہ میں ان چاروں دواؤں کو حسب علامات دیا کرتے تھے۔
 مریض کو جب دست آئیں تو برائی ادویا مفید نہیں ہو سکتی، رسٹاکس اور برائی ادویا میں فرق یہ ہے کہ رسٹاکس عموماً اسہال میں کام آتی
 ہے اور برائی ادویا قبض میں، خوراک ۳ یا ۴ ہر ایک یا دو گھنٹے بعد دیں۔

جب پہلے ہفتہ میں علامات خطرناک صورت اختیار کر جائیں اور خون میں عفونت پیدا ہو جائے تو اس دوا کا استعمال معجزہ نما اثر دکھاتا
 ہے۔ ڈاکٹر "نیش" کہتے ہیں کہ مریضوں کے بچوں اور اعصاب کے اندر انتہائی کمزوری پائی جائے، عضلات قبض سے باہر ہو جائیں، کمزوری
 مت ہو، عضلات کانپیں جیلیسی میم کو بیپ ٹیشیا سے پہلے دینا چاہیے۔ ڈاکٹر جوہن ہمیشہ بیپ ٹیشیا کے مقابلہ میں جیلیسی میم کو ترجیح دیا کرتے
 تھے۔ آپ ہمیشہ ۶۴ استعمال کرنے کی سفارش کرتے ہیں۔ ڈاکٹر "نیش" کا توں ہے کہ بیپ ٹیشیا اس وقت منظر ہوتی ہے جب تمام جسم دکھتا
 اور جیلیسی میم جب مریض کو تھکاوٹ ہو، خوراک ۳ یا ۴ ہر گھنٹے بعد دیں۔ بیپ ٹیشیا تب محرقہ اسہال کے لئے مفید ہے۔ اس لئے
 بیپ ٹیشیا کو تمام دواؤں کا سرتاج کہا جاتا ہے، علاوہ ازیں آرسینکیم اہم کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہدایات :- تب محرقہ کے مریض کا کمرہ ایسا ہو جس میں ہوا اور دوستی کا خاطر خواہ انتظام ہو، کمرے سے فالٹو سامان ہٹا دیا جائے
 ہر ہے مریض کا بستر اور کپڑے وغیرہ روزانہ بدلنے چاہئیں، مریض کے کمرے میں چغ و پکار بالکل نہ ہو، بلکہ سکون و خاموشی رہنی
 چاہئے، مریض کو جس کروش لیٹنے میں آرام ملتا ہو لیٹے رہنا چاہئے، اور اگر کسی قسم کا کوڑا کرکٹ، گندگی وغیرہ موجود نہ ہو، صفائی
 خاص دھیان رکھا جائے۔

غذا و پرہیز :- بخار میں چونکہ رطوبات کم ہو جاتی ہیں اور پانی کی خواہش مریض کو زیادہ ہوتی ہے، اس لئے مریض کو سرد پانی جو تس دیا
 رہے یا عرق گاؤ زبان دیں، دودھ بہترین غذا ہے، گرم کیا ہوا سرد کر کے دیں، اگر صبح ہو جائے تو اس میں سوڈا و ٹریڈ کر دیں۔
 پتلا آش جو، سوگنک کی دال وغیرہ دیں، بخار دور ہونے کے بعد زود معتم غذا آہستہ آہستہ دیں، سخت غذا سے پرہیز کریں۔

وشم جوہر، موسمی بخار، ملیریا (Malaria)

تعریف مرض :- جدید تحقیقات کے مطابق اس مرض کا باعث ایک خاص قسم کے جراثیم ہیں، جو انسانی خون میں داخل ہو کر
 بیماری کو پیدا کر دیتے ہیں۔ اور اس زہریلے جراثیم کو انسانی خون میں شامل کرنے کا طریقہ ایک خاص قسم کا میکر ہے۔
 اگر ایسے مریض کے خون کا ایک قطرہ لے کر اس کو خوردبین کے نیچے ایک خاص طریقہ سے دیکھا جائے تو خون کے سرخ دانوں کے اندر
 یاہ رنگ کے چھوٹے چھوٹے خال نظر آتے ہیں جن کی شکلیں مختلف ہوتی ہیں، بعض بڑی اور بعض دانہ دار صورت کے ہوتے ہیں، اور
 دراصل ملیریا کے جراثیم ہوتے ہیں، یہ مختلف حالات میں خون کے ساتھ مختلف تعلقات رکھتے ہیں، چنانچہ بخار کی نوعیت کے وقت یہ
 کے دانوں کے عین درمیان میں موجود ہوتے ہیں اور وقفہ کی حالت میں یہ خون سے باہر ہوتے ہیں۔

وجوہات :- زہریلے یا کو قبول کرنے کی استعداد کو زیادہ کرنے والے مقامات گرم و نشیبی ہیں۔ سرد ممالک و اونچے پہاڑوں پر

اس کا اثر کم ہوتا ہے کیونکہ ایسے مقامات پر جراثیم طیر یا جلد تباہ ہو جاتے ہیں، مرطوب زمین اور جس جگہ گندہ پانی جمع ہو، طیر یا کی زنتی خاص سبب ہیں، موسم برسات میں طیریائی جراثیم پھیلنے کا بہترین وقت ہے۔

اطباء نے قدیم نے طیریائی بخاروں کی چار اقسام چار غلطوں کی مناسبت سے بیان کی ہیں۔ دسوی طیریا، صفراوی طیریا، بلغمی طیریا، سوداوی طیریا، لیکن ڈاکٹروں نے طیریائی بخار کو دو قسموں میں تقسیم کیا ہے۔ ایک فوجی دوسرے لازمی بخار۔ پھر فوجی کی کئی قسمیں ہیں اول روزانہ بخار جس کا دورہ ہر روز ہوتا ہے اور ایک باری سے دوسری باری تک ۲۴ گھنٹے کا وقفہ ہوتا ہے، دوم تجارتی بخار جسے غیب دائرہ کہتے ہیں، اس کا دورہ تیسرے روز ہوتا ہے۔ اس بخار میں ایک باری سے دوسری باری تک ۴۸ گھنٹے کا وقفہ ہے۔ سوم چوتھا جسے ربع دائرہ کہتے ہیں، اس کا دورہ چوتھے روز ہوتا ہے اور ایک باری سے دوسری باری تک ۷۲ گھنٹے کا وقفہ ہوتا ہے۔ لازمی بخار کو غیب لازم کہتے ہیں۔ یہ برابر چار ہوتا ہے اور اس میں وقفہ نہیں ہوتا۔

علامات :- اس بخار میں بخار چڑھنے سے پہلے مریض سست ہو جاتا ہے۔ انگڑائیاں اور جمائیاں آتی ہیں، سانس جلد جلد چلتا ہے۔ متلاتا ہے اور کبھی تھکتا آتی ہے، پیشاب کی رنگت ہلکی زرد یا سفید ہو جاتی ہے۔ پیشاب بار بار آتا ہے۔ تمام بدن میں درد ہے، زباں پیلی اور خشک رہتی ہے، سرد در در تبا اور نبض سریع اور متلی ہوتی ہے۔ اس بخار میں دورہ کے وقت مریض کو کر اور بے حسی ہوتی ہے اور شدت مرض میں ہڈیاں ہونے لگتا ہے۔ یہ حالت چار پانچ گھنٹے رہتی ہے، اس کے بعد پیشانی پر دھماکے آتے ہیں، کھانہ نہ کھاتا ہوتا ہے، ایسی حالت میں مریض بیدار ہو جاتا ہے، یہ جیسے جیسے اور باری سے بھی آتا ہے دورہ کی مدت چار سے آٹھ گھنٹے، ڈاکٹری علاج :- طیریائی بخاروں کے سے کونین ثانی علاج ہے۔ اس لئے بطور حفظ مالتقدم تندرست آدمیوں کو استعمال چاہیے، چنانچہ ہر صفحہ میں دو یا تین روز اس کا استعمال طیریا سے محفوظ رکھنے کا موجب ہے۔ اگر کسی جگہ پھروں کے انڈے ہوں تو پانی کی ہر سو مزج فٹ سطح پر ایک تولہ مٹی کا تیل چھڑک دیں، اس سے پھر کے انڈے ہلاک ہو جائیں گے، چونکہ پھر اکثر بڑے کے کناروں کے قریب انڈے دیتے ہیں۔ اس لئے کناروں کے قریب مٹی کا تیل چھڑکنا کافی ہو سکتا ہے۔

کونین عام طور پر بڑے آدمی کو ۲۴ گھنٹے میں ۳۰ گرین (۵ اونی) تک دینی چاہیے اور بچے پانچ گرین کی مقدار میں تین بار کیا جاتا ہے۔ یہ گولی، کیپ شول یا کمپیر کی صورت میں دی جاسکتی ہے۔ لیکن ہمارے استعمال نہ کرنا چاہیے۔ کونین کا انجکشن یا دس گرین کی مقدار میں خاص ضرورت کی صورت میں گہرا عضلاتی دینا چاہیے۔ آرام آنے کی صورت میں کونین کی مقدار کم کر دینی آج کل کونین کی جگہ بٹے برین (Atebrin) یا کاما کوئین (Coma Quine) یا نوا کوئین (Niva Quine) یا پالوڈر (Resochin) اور دوسری جدید سپیشٹ ادویات زیادہ استعمال کی جاتی ہیں۔

بطور حفظ مالتقدم پالوڈرین ایک گولی ہفتہ میں ایک بار استعمال کرنا مفید ہے، ایسے برین یا میپا کرین یا کونین کرین کی عید میں ایک ایک گولی دن میں تین بار دی جانی چاہئیں، اس سے بخار اتر جاتا ہے اور چار پانچ روز کے بعد اس کی مقدار کم کر پالوڈرین ایک گولی روزانہ دی جائے، نوا کوئین یا ریشوچین تین گولی ایک دم استعمال کرانی مفید ہیں، حاملہ عورتوں کو چونکہ کونین نہیں مرقی۔ اس لئے انہیں پالوڈرین یا کاما کوئین ساختہ پارک ڈیوس کپینی دی جانی چاہیے۔ ان میں سے کچھ دوائیں مبنی بند ہیں۔ اس لئے دے دی ہیں کہ شاید کمپار کیٹ میں آجائیں۔

جدید سپیشٹ ۱۰۰ ایات میں مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔ اسموئل (Esanofele) :- اس میں کونین سلفیٹ، آرسنک، آرن اور سٹرکینین شامل ہیں۔ یہ دوا طیریائی بخار

بہت مفید ہے، ایک سے دو گولی بعد از غذا دیں۔

قینار سول (Q.narsol) :- کوئین اور سنکیمیا کا مرکب ہے۔ جب مرض پُرانا ہو تو اس کا استعمال مفید ہے۔ ایک ایپول کا عضلاتی انجکشن کریں یا اس کا خوردنی استعمال کیا جائے۔

ہیموجن (Hemogen) :- یہ سرخ خون بڑھانے والا شربت ہو گلوبین اور فولاد سے مرکب ہے۔ طیریاتی بخاروں کے بعد کی کمزوری بھس، یرقان کے لئے از حد مفید ہے۔ یہی دوا ہو گلوبین، ہموغیرین وغیرہ ناموں سے بھی مارکیٹ میں ملتی ہے۔ طیریاتی کے بعد کی کمزوری کے لئے ایٹن سیرپ اور فیلوز سیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔

یوکوئین (Euquine) :- ایک سے چار گرین تک چھوٹے بچوں کے طیریاتی بخاروں کے لئے از حد مفید ہے۔
کوئین مکسچر برائے طیریاتی :- کوئین سلفیٹ دس گرین، ڈائیوٹ سلفورک ایسڈ دس منم، میگنیشیا سلفاس، ۳ گرین، کلوروفارم واٹر بقدر ایک اونس، کمزور مریضوں کو اس کی دو خوراکیں بنا کر دیں۔ فارما کو پیا ہسپتال اسے سرکاری جدید (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے۔
آئرن اینڈ کوئین مکسچر :- کوئین سلفاس پانچ گرین، فرنی سلفاس پانچ گرین، ڈائیوٹ سلفورک ایسڈ پانچ منم، میگنیشیا سلفاس ۲ گرین، ایکوا بقدر ایک اونس، فارما کو پیا اسے سرکاری جدید (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے۔ جو طیریاتی، کمزوری، جلد اور دم طحان کیلئے مفید ہے۔

کوئین مکسچر برائے طیریاتی :- کوئین سلفاس دس گرین، ڈائیوٹ سلفورک ایسڈ دس منم، صاف پانی ایک اونس، کمزور مریضوں کو نصف مقدار دیں، اسے تیار نہ استعمال کیا جائے، دن میں تین بار دیں، فارما کو پیا ہسپتال اسے سرکاری قدیم (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے۔
بخار ہلکا کرنے کے لئے مکسچر :- سپرٹ ایٹرنائٹرسائی ۲۰ منم، لائیوٹ ایوٹ ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس ۲ گرین، صاف پانی دو اونس، خوراک آدھ سے ایک اونس ہر چار گھنٹہ جد دیں، بخار کم ہونے پر بند کر دیں، فارما کو پیا ہسپتال اسے سرکاری قدیم کا تجربہ نسخہ ہے۔

دیگر :- سوڈا سلی سلاس دس گرین، لائیوٹ ایوٹ ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس دس گرین، صاف پانی ایک اونس۔
کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔ دن میں دوبار استعمال کراویں۔ یہ فارما کو پیا ہسپتال اسے سرکاری قدیم کا نسخہ ہے۔ جب بخار کے ساتھ بھٹوں میں سخت درد ہو تو یہ نسخہ تجربہ ہے۔

نوٹ :- ۱۔ کوئین کی خشکی کو دور کرنے کے لئے اس کے ہمراہ دودھ کا استعمال ضروری ہے یا دوزین استعمال کرتے ہوں آلو بخارا وغیرہ کا استعمال کریں۔ یہ پھل کوئین کی اصلاح کے علاوہ بخار کے لئے بھی مفید ہیں۔

۲۔ چڑھے ہوئے زور کے بخار میں کوئین کا استعمال نہ کریں۔

۳۔ کوئین کے استعمال سے پہلے کوئی طبی دوا ضرور کھلائیں۔ تاکہ پیٹ صاف ہو جائے۔ ورنہ کوئین کا ترغیر خواہ نہ ہوگا۔

۴۔ ضرورت سے زیادہ بے احتیاطی سے کوئین استعمال کرنے سے بعض اوقات ہڈیاں ہو کر مریض بے ہوش ہو جاتا ہے کبھی دن کے بہت کمزور ہونے کی وجہ سے سانس بند ہو کر مریض رہی ملک عدم ہو جاتا ہے۔ اس لئے بڑے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

۵۔ کوئین کو ہمیشہ کچھ کھانے کے بعد استعمال کرنا چاہیئے، تیار نہ استعمال مضر ہوتا ہے۔

۶۔ بخار دور ہونے کے بعد بھی چند روز کوئین کا استعمال جاری رکھیں تاکہ جزائیم طیریاتی بالکل ختم ہو جائیں اور پھر بخار کے واپس آنے کا خطرہ نہ ہے۔

۷۔ بعض مزاجوں میں کونین ناموافق ہوتی ہے، خصوصاً نازک مزاج امیر شہری عورتیں اس کو برداشت نہیں کر سکتیں، کونین کے کھانے سے کانٹوں میں سنسناہٹ، ہاتھ پاؤں کا پینا، دل دھڑکنا، بے خوابی، بے چینی کی علامات پیدا ہو جائیں، تو کونین کا استعمال فوراً بند کر دینا چاہیے اور اس کی بجائے دیگر ادویہ کو کام میں لانا چاہیے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ کونین سلفیٹ (Quin nesulphate) پانچ گرین کی ٹیکہ روزانہ دن میں تین بار ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

۲۔ نواکوین (Nivaquine) ساختہ ایم بی۔ ایک گولی ہمراہ پانی دن میں تین بار دیں۔ بچوں کیلئے نواکوین سیرپ دیں۔

۳۔ ڈراپریم (Daraprim) ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ تازہ پانی دیں، خاص حالت میں چار گولی تک دے سکتے ہیں۔
۴۔ پیلوڈرین (Paludrine) آئی، سی، آئی۔ کی ٹیکہ دن میں ایک یا دو بار تازہ پانی سے دیں۔ بعض دفعہ اس سے اُلٹیاں آنے لگتی ہیں۔ اس لئے اس کو احتیاط سے استعمال کریں۔

۵۔ میپ کرین (Mepherine)۔ یہ تین ٹیکیاں ہر روز پانی یا دودھ سے دیں۔ اس سے کبھی کبھی آنکھیں اور جسم پیلا پڑ جاتا ہے۔ ایسی علامات ظاہر ہونے پر اسے فوراً بند کر دیں۔

۶۔ ایٹے برین (Atebrin)۔ ایک ٹیکہ ہمراہ نیم گرم دودھ دن میں تین بار دیں۔

۷۔ کلوروکوین (Chloroquine)۔ ایک سے دو گولی نیم گرم دودھ سے دیں۔ بچوں کیلئے کلوروکوین سیرپ دیں۔

۸۔ کیمو کوین (Camoquine) ساختہ پارک ڈیوس۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں دو تین بار ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی سے دیں۔
مندرجہ بالا ادویات میں ڈراپریم موسمی بخار کے پھاؤ کے لئے استعمال کرائی جاتی ہے۔ بخار اتارنے کے لئے اتنی مفید نہیں ہے، یہی حال پیلوڈرین کا ہے، بچوں کا بخار اتارنے کے لئے بے ذائقہ کونین ملتی ہے جسے یو کونین کہتے ہیں۔ یہ طاقت میں اصل کونین سے ذرا کم ہوتی ہے۔ اس لئے اس کا استعمال صرف دودھ پیتے بچوں کے لئے مناسب ہے، بخار کے بعد خون کی کمی دور کرنے کے لئے فولاد کا استعمال اچھا رہتا ہے، اس مقصد کے لئے ایسٹنز سیرپ مفید ہے، بعض اوقات مریض بے ہوش ہوتا ہے یا سوتے بار بار آتی ہے، ایسی حالت میں کومین کا معدنی انجکشن سرین کے عضلات میں بڑی احتیاط سے کافی گہرا اور صاف ستھری آبی ہوئی پچکاری سے لگانا چاہیے، کیونکہ کونین کے ٹیکے سے اکثر میوڑے بنتے، جیسے گئے ہیں۔ جو کافی عرصہ بعد ٹھیک ہوتے ہیں۔ اس لئے کونین کا انجکشن احتیاط سے لگایا جائے، بعض اوقات بار میریا کے دوروں سے تلی بھی بڑھ جاتی ہے۔ ایسی حالت میں تلی کو گھٹانے کے لئے نسخہ جات استعمال کرائے جائیں۔

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل ادویات طب یونانی میں طیرائی بخاروں کے لئے مخصوص ہیں۔ جن کے فوائد کو طب جدید نے بھی تسلیم کیا ہے۔

۱۔ ہنز کرنجوہ :- یہ طب قدیم میں کثیر استعمال ہے باری کے خارش میں یہ دوا بہت مفید پائی گئی ہے۔ اس کو مرچ سیاہ کے ساتھ ملا کر دیر خوراک ۵ سرین ۱ ہر ۲، ۲، ۲ سے ۳ گرین (پندرہ ملی) تک۔

۲۔ ایس :- خاص کر باری کے بخاروں کے لئے زیادہ استعمال ہوتا ہے اور عام طور پر کونین کے مقابلہ کا فائدہ حاصل ہوتا ہے، خوراک پانچ گرین سے دس گرین تک دن میں دو سے تین بار دیں۔

۳۔ جز بیت :- یہ جارے کے بخار باری کے بخار اور میادی بخاروں میں بھی مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے :-

ایک ونس جزائیہ کو موٹا موٹا ڈٹ کر گرم پانی دو اونس میں چھ گھنٹہ بھگو رکھیں، پھر چھان لیں، خوراک دو سے تین اونس تک دن میں

بار۔ اگر اس میں ایک ڈرام پسپا ہوئی تو لنگ یا دار چینی ملا دیں تو اس کا ذائقہ و اثر بڑھ جاتا ہے۔

گلو۔ نہایت مقوی دوا ہے۔ باری کے بخاروں میں اس کے استعمال سے بڑا فائدہ دیکھا گیا ہے۔ اس کی ایک اونس کی کچلی ہوئی شاخوں کو دس اونس سرد پانی میں بھگو کر چھان لیں۔ اس کی خوراک ڈیڑھ سے تین دس تک دن میں دوسے تین بار دیں۔ میری بخاروں کے لئے نہایت موثر علاج ہے۔

کشتہ شکھیہ۔ طیریائی بخاروں میں سکھیہ سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ مایع مرض اور تانی مرض دونوں فائدے سے مستفاد کیا جاتا ہے۔ اگرچہ اس کا فائدہ کونین سے کم ہے۔ مگر بعض پرانے طیریائی مرض میں جب کونین واقعی ہو، سکھیہ سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ بخار مزاج مناسب مقدار میں استعمال کر کے زندہ کھایا جاسکتا ہے۔

کشتہ ابرک۔ ابرک سفید ہو یا سیاہ اس کا کشتہ اتنا بخار کے لئے طب قدم میں تیرا استعمال ہے۔ بدسل و اق میں بھی مفید ہے، خوراک ایک سے دو رتی تک۔

کشتہ گنودنی۔ یہ بالکل سہل الحصول اور بے ضرر دوا ہے، سہل کمیٹوں سے بلکہ طیریائی بخاروں کے متعلق میں تصدیق ہے۔ بعض کارخانہ دار سے میٹھی کونین کے نام سے فروخت کر رہے ہیں اور اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے، خوراک دو رتی تک۔

پیشکرتی کی کھیں۔ سیاہ مزاج کے ساتھ اس کا سفوف طیریائی بخاروں میں جڑت مستعمل ہے، چھوٹے طبیب جو کونین کے استعمال سے ناواقف ہیں اس کو اپنے مطلب میں نہایت غور کے ساتھ شیتے میں مرکب سفوف کی مقدار آدھے سے ایک ماتہ تک ہے بعض اوقات بہت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔

نیم کی چھان۔ باری کے بخاروں میں ایک بیش قیمت دوا ہے۔ جب بخار ریزہ کا حمل ہو سنہ و ماہ ہوسے پہلے دو دو گھنٹہ کے وقفے سے اس کا جو شانہ پانا مناسب ہے، طریقہ مندرجہ ذیل ہے۔

نیم کی چھان کا اندرونی حصہ دو اونس کوٹ کر تیس اونس مانی میں آدھا گھنٹہ تک جوش دیں۔ جب سرد ہو تو دو دس یا تیس درہم دو اسٹے طیریائی رست کھو، کونین ہر ایک ایک تونہ کو کھو، ہر شیر ہر ایک دو تونہ سب کو میں برہما سے برہمیاں مایہ ایک لی صبح و ایک شام ہمراہ دودھ دیں، اگر نوبت سے پہلے دیں تو بخار نہیں ہوتا۔

دیگر۔ چھلکا جڑ تک (سیاہ میں خشک کردہ) ایک تونہ، مزاج سیاہ ایک ماشہ کاسے کے دو ادھ میں چھ گھنٹہ تک کھیں کریں۔ اور جنے کے برابر گولیاں بنائیں، بخار چڑھنے سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔ ماشہ بخار ہے۔

دیگر۔ بڑا مال گنودنی پانچ تونہ کو کھو، سبز میں تونہ کے پانی میں کھوں کر کے ٹپیں مانی اور کھو کے بعدہ میں رکھ کر پانچ یا سیر یوں کی لیں، کشتہ سفید رنگ کا تیار ہوگا۔ بخار کی باری آنے سے پہلے دو سے تین رتی ہمراہ شیت نیلوفر و بخت دیں بخار نہ ہوگا۔

دیگر۔ مغز کرخوہ ایک ماشہ، مزاج سیاہ سات عدد پانی میں پیس کر گولیاں چھنے کے برابر بنائیں، ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر اور ایک گولی شام کو دیں۔

آٹھ پھری اجوانی۔ اجوانی دیسی ایک تونہ کو کور سے کوڑے میں پڑھ کر ایک رتی میں بھگو دیں، گھوٹ چھان کر قد سے نکال کر پانی رزاقہ ایک بار پلانے سے پڑنے سے پڑانا سوخی بخار دودھ ہو جائے گا۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

پڑانا بخار۔ چراتہ شیریں ۹ ماشہ، گلو سبز کچلی ہوئی ۹ ماشہ، خاکسی ۹ ماشہ۔ رست کو پانی میں بھگو کر کپڑے سے ڈھانپ دیں اور شمشیر میں رکھیں، صبح بخار کر پائیں، کئی طبیب اس میں مسٹکی جمیلی دتی جو ماشہ کا اضافہ کر کے بھی دیتے ہیں، پڑنے بخاروں کے لئے

از حد مفید ہے۔

دوا تے ملیریا :- ست گلو، طباشیر، دانہ الہچی خورد، زہر مہرہ خطائی ہر ایک ایک تولہ، کافور تین ماشہ، کونین تین ماشہ، سب کو بار یک بیس کر لعاب ایسبغوں کے ہمراہ خود کے برابر گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار شربت نیلوفر بنفشہ و عرق گاؤزبان دیں۔ آرام آجائے گا۔

حب بخار جدید :- کونین سلفاس ایک تولہ، فنا سین، دانہ الہچی خورد، ست گلو ہر ایک چھ ماشہ، طباشیر دو تولہ، سب کو عرق میوں ایک پاؤ میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ موسمی و فوجی بخاروں کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- مغز بجنج کر بخور و مرج سیاه دونوں برابر سفوف بنکر دو دو ماشہ کی خوراک دیں، بخار کو آرام ملے گا، حاملہ عورتوں کو اس کا استعمال منع ہے یا تیس سفوف بنا کر ایک ماشہ دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی دیں، بخار کو یقیناً آرام ملے گا یا تلخی سیاه کے پتے چار عدد، کیکر کے پتے چار عدد، اجوان دیسی ایک ماشہ پانی میں جوش دیں، سو اتولہ رہنے پر چھان کر پلائیں۔ بڑی عمر کے بچوں کے ملیریا بخار کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ ذیل تجربات طب آیور وید میں ملیریا بخاروں کے لئے از حد مفید ہیں :-

سدرشن چورن (شارنگدھر) :- ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ تازہ پانی دن میں دو بار دیں۔ ہر قسم کے بخار خصوصاً ملیریا بخاروں کے لئے از حد مفید ہے، بخار کے حملہ سے ایک گھنٹہ پہلے سدرشن چورن کی ایک خوراک لینے سے بخار رُک جاتا ہے

سرد جواہر لوه (رسیندر سار سنگرہ) :- چترک، ہرٹ، بہیڑہ، آملہ، سونٹھ، ملٹھی، مرج سیاه، گمھاں، ناگر موتھا، باڑنگ، خس، گچ پیل، پلا مول، دیودار، چرایت، پانٹھا، کنکی، کنڈیاری، تخم سودا، بجنج، کچ کی چھال ہر ایک ایک تولہ، کشتہ نولاد دو تولہ، سب کو گوٹ پس کر چھان لیں اور ملا لیں اور سادہ پانی سے کھل کر کے دو دورتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ پانی یا شہد دیں۔

فوائد :- ہر قسم کے بخاروں کے لئے لاجواب ہے سردی، لرزہ، پیاس کی زیادتی، سر جکرانا، پسینہ آنا، دست، کف، پیت، جگر و تلی کا بڑھنا، برقان، سنگرہنی وغیرہ کے لئے بھی مفید ہے۔

مرتبجے رس (رسیندر سار) :- اس کا نسخہ تپ حرقت کے بیان میں دیا جا چکا ہے۔ ایک سے دو گولی ہمراہ شہد یا پانی یا عرق گاؤزبان یا سولفت دیں۔

ابرک سفید بھسم :- ایک رتی سے دورتی ہمراہ عرق گاؤزبان شربت نیلوفر دیں، ملیریا و صفراوی بخاروں کے لئے مفید ہے۔

بخار ہر قسم :- یہ نسخہ ملیریا بخار کے علاوہ ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے کچھ عرصہ پہلے تو الفلوئیز میں بھی اس نے حیرت انگیز کام کیا۔ بہت زیادہ مریض صحت یاب ہوئے پت کی زیادتی میں کشتہ مرجان ذرا زیادہ اور کشتہ ابرک سیاه کم کر دیں۔

ترمیمون کیرتی رس ایک گولی، کشتہ ابرک سیاه ایک رتی، کشتہ مرجان ڈیڑھ رتی، رس سیندھور پڑ رتی ہمراہ گرم پانی دیں، دن میں ایسی چار خوراک دیں۔ مریض کو صرف موسمی کارس، ابال کر ٹھنڈا ہوا پانی دیں۔ باقی سب پرہیز کرائیں، قبض ہو تو گلیسرین بتی یا گلیسرین کا انیا کریں۔ عام بخار تو آدھے دن میں دور ہوتے ہیں، معیادی بخار بلا کسی عوارض کے اپنی معیاد پر اتر جاتا ہے کوئی تکلیف نہیں ہوتی تب کی زیادتی میں کشتہ ابرک آدمی رتی، مرجان دورتی کر دیں۔ دانے نکلنے کی صورت میں خوب کلاں منقہ، عتاب، ملٹھی چھلی ہوئی، گاؤزبان کے جوشاندہ سے دیا کریں، خشک کھانسی کی صورت میں سستو پلا دی چورن لے کر بادام روغن سے چرب کر کے چار گنا شہد ملا کر آہستہ آہستہ چھوئیں۔ ہر موسم و ہر عمر والے کو بلحاظ عمر کم و بیش کر کے ملیریا میں دیں اور حاملہ مستورات کے علاوہ سب کو دے سکتے ہیں۔

طیرائی بخاروں کا جڑی بوٹیوں سے علاج

- ۱۔ چرچہ بوٹی کے پتے، کالی مرچ، ہسن ہوزن پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، یہ گولیاں طیرائی بخاروں کے سے مفید ہیں۔ تین سے چار گولی باری سے پہلے کھلائیں۔
- ۲۔ یہ ایک عام دستور ہے کہ کثرتِ ہڈت و جگر یا بخار کو دور کرنے کے سے مہل کے سے پر تعویذ کھدھ مرہیں نوپٹا سے ہیں، اس سلسلہ میں تعویذ کا اثر ہونہ ہو، پیل کا پتہ چاٹ لینے سے ہی بخار کو آرام آ جاتا ہے۔
- ۳۔ بیج تلسی، پٹھنڈا کے پتے ہر ایک چھ ماشہ، سیاہ مرچ تین ماتہ، ان تینوں کو کھل کر کے جبکی سے درم میں بنائیں، غورک ایک ایک گولی صبح و شام تازہ پانی سے دیں، ہر قسم کے موسمی بخاروں کے لئے از حد مفید ہے۔
- ۴۔ تلسی کے پتے، لیکر (جوں) کے پتے، مرچ سیاہ، پپلی، مغز کرخوہ، کستہ بڑا، گودنی ہوزن ڈٹ چھ، پانی کے ساتھ نخود کے برابر گولیاں بنالیں، ہر قسم کے موسمی بخار (طیریا) کے سے ایک گون ہمرہ عرق سونف یا عرق داربان یا ہرم پانی دن میں دوبار دیں۔
- ۵۔ موسم برسات میں ہر صبح چار یا چھ پتے تازہ تلسی کے کھٹیں، بولینیا، میری، بخار سے محفوظ رکھتے ہیں۔
- ۶۔ بلغنی بخار یا طیریا میں تلسی بوٹی کے چھ ماشہ ہر پتے خوب اُبال کر چھ لیں، در قد سے چینی در درم میں جیسے کی طرح دیں، پسینہ ماکر بخار تارنے میں میوے شمش کی، گریزی، ادویہ سے بدرجہا بہتر ہوں۔
- ۷۔ گودنی کو کسی برتن میں رکھ بہت سے پلوں کی تگ سے شگفتہ کر لیں، پھر اس کو مس کر دھوا سر پوٹی سے اس میں تین لیں، اس سے رہیں اور شکیاں بنا کر خشک کر لیں، اس کے بعد سے دھو کر بوٹی کے ایک یا دو لغوہ میں کل عدد کر کے میں برکٹوں کی دیں، یہ عمل تین بار کریں، گودنی کا پڑھیا کشتہ تیار ہوگا، پیس کر رکھ لیں، موسمی بخاروں کے سے فاس طور سے مفید ہے، غورک ایک رو سے دور تکی نوبت سے قبل دیں، بخاروں حالت میں بھی لے سکتے ہیں۔
- ۸۔ سستی ناسی کی جڑ دو تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، انگ انگ کوٹ کر سستی ناسی کے پلوں کے میں تین لیں، اس کے پتے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں، اگر بخار تیار ہو تو دور کو دیں، تین روز کے سنتوں سے ہر قسم کا بخار دور ہو جاتا ہے۔
- ۹۔ نیم کے پتے چھ تولہ میں مغز کرخوہ تین تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ ماکر کھل کر کے گولیاں بنادیں، غورک ایک گولی سے دو گولی، طیرائی بخاروں کے لئے از حد مفید ہے۔
- ۱۰۔ چائنا (تجاری یعنی تینے کے بخار میں خاص طور پر مفید ہے) در درم میں، پسینہ میوں حالتیں ہوں تو موثر ہے، علامتوں کو سمجھ بغیر، شخص کو طیریا بخار میں چائنا سنتوں سے، جس کو سنتوں میں دیتا ہے، در درم کے دو تین قطرے یا پتلہ چار قطرے، ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔
- ۱۱۔ چینی نم سلف اسرری، گرمی، پسینہ تینوں حالتوں میں مفید ہے، غورک پتلہ، سلف، آب یا دو گھنٹہ بعد دیں۔
- ۱۲۔ آریٹیکم، طیریا کی مشہور دوا ہے، یہ چائنا اور چینی نم سلف کے بعد سب سے زیادہ مستعمل ہے، خاص باریک و پیز بخار کے ساتھ ہر حملوں میں اکثر زبان صاف ہوتا اس کا استعمال مفید ہے، پرنسے میری، بخار میں یہ توں درجہ دو سے، اس سے کوئی کے

بد اثرات دور کرنے میں مدد ملتی ہے، بخار کے سبب مریض کمزور ہو گیا ہو، بخار کا حملہ بعد دوپہر ہو، گرم پانی پینے سے سکون ہو اور سردی کا احساس زیادہ نہ ہو تو آرسینکم نہایت مفید ہے، خوراک ۲x دن میں دو یا تین بار دیں۔

۴۔ نکس و امیکا :- جب بخار میں معدی اور معزادی علاماتیں زیادہ پائی جاتی ہوں، تو یہ خوب کام کرتی ہے، سردی روزانہ شام کو لگے، سردی کی وجہ سے انگلیوں کی انگلیوں کے ناخن نیلے پڑ جائیں، اعضاء میں درد سراسر میں چکر پیاس ندر د، آبکائیوں اور جھائیوں کا آنا، یہ تمام نکس و امیکا کی خاص علامات ہیں، بخار کی حالت میں مریض کئی چیزیں اور صاف پسند کر لے، خوراک ۲x ہر دو گھنٹے بعد دیں۔

پایو کیمیک علاج :- نیٹرم سلف (شدید بخار کی حالت میں)، نیٹرم سور (باری کے بخار میں)، کالی ناس (پراسے طیرائی بخاروں میں)، ٹرالیٹ (پسینہ کے ساتھ بخار کی حالت میں)، کلکیر یا سلف (پراسے طیرائی بخاروں کی صورت میں، مفید ادویات ہیں۔

سردی اور ہڈیانی حالت میں بخار کی حرارت کو کم کرنے کے لئے سر اور پیشانی پر برف کی تھیلی رکھنی چاہئے یا برف کے پانی میں کپڑے کا ٹکڑا بٹھا کر رکھیں، جب حرارت ۱۰۲ درجہ سے کم ہو جائے تو یہ عمل بند کر دیا جائے۔

حفظ ماقدم علاج :- پیریا کے موسم میں بخار سے بچنے کے لئے کوفین کا استعمال لیکن بخوڑی مقدار میں مفید مانا گیا ہے، اس سلسلہ میں جینی م سلف (کوفین) کا مناسب مقدار میں استعمال مفید ہے۔ اگر کوفین موافق نہ آتی ہو تو آرسینکم ۲x کا استعمال بھی مرض سے بچاؤ رکھتا ہے۔

مچھروں سے بچاؤ کے لئے مچھروں کی اور سہری کے اندر سونا چاہئے۔

غذا اور پرہیز :- کھانے کو نرم غذا دیں، لیموں، انار، انجور، انگور وغیرہ دیں، دھوپ میں نہ چلنے دیں اور میٹھے کپڑے نہ پہننے دیں۔

شیتلا - جذری - چیچک - شمال پاکس (Samal Pox)

تعریف مرض :- یہ ایک شدید متعدی مرض ہے۔ اس کا باعث ایک قسم کا غیر مرئی (وائرس) جرثومہ ہے۔ اس میں یکایک لڑکے سے بخار ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- جب خون میں بطور عفونت غلیان پیدا ہو جاتا ہے تو اس مرض کا حملہ ہوتا ہے۔ عام طور پر وہ لوگ چیچک میں مبتلا ہوتے ہیں جن کا مزاج گرم و تر ہوتا ہے۔ خصوصاً جب کہ بدن میں مکدر رطوبت ہو، جذری ایک قسم کے بحران کا نام ہے اور یہ مرض عام طور پر بچوں کو بہت زیادہ، جوانوں کو بچوں کی نسبت کم اور بوڑھوں کو بہت کم عارض ہوتا ہے۔ اس طرح چیچک مریضوں کے بدنوں میں خشک بدنوں کی نسبت زیادہ پیدا ہوتی ہے۔

چیچک صرف جلد میں اور بدن کے ظاہری حصوں تک، منہ وغیرہ میں نہیں نکلتی، یہاں تک کہ جھلیوں اور پٹھوں میں بھی نکلتی۔ علامات :- جب چیچک نکلنے لگتی ہے تو پہلے بدن میں خارش پیدا ہوتی ہے، پھر اس کے اوپر باجرے کے دانوں کی ٹوکا مانند ابھار ظاہر ہوتے ہیں، پھر چیچک نکل آتی ہے اور پیپ سے بھر جاتی ہے، اس کے بعد پیپ خشک ہو جاتی ہے اور مختلف رنگوں کے کھرنڈ پیدا ہو جاتے ہیں۔ آخر میں یہ کھرنڈ بھی خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں اور مریض اچھا ہو جاتا ہے۔

سزا دہنشی رنگ کی چیچک ردی ہوتی ہے، اور یہ جس قدر زیادہ سیاہی مائل ہو، اسی قدر ردی ہوتی ہے، سب سے بہتر چیچک وہ ہوتی ہے جس کے چند دانے بڑے بڑے اور بخوڑی سے جینی کے بعد نکل آتے ہیں، بخار ہلکا اور چیچک نکلنے ہی اتر جاتا ہے، دنوں کا رنگ سفید ہو۔

عمر پھر میں تین بار ٹیکہ کرنا چاہیئے۔ ایک بار بچپن یعنی تین اپنا ماہ کی عمر میں دوسری بار دس یا بارہ سال کی عمر میں اور تیسری بار جوانی میں ٹیکہ کرنا چاہیئے۔ ٹیکہ کے بعد دوں تو چیخ پونے بی نہیں۔ اگر کوئی سے تو بالکل صحت مند ہوتی ہے۔ یہ ٹیکہ عام طور پر ہارڈ سے ہائی ہفٹ میں لگایا جاتا ہے۔ اس جگہ کو صابن سے صاف کر کے اور صاف پانی سے دھو کر خشک کر دیں۔ پھر وہاں ایک ایک غصے فاصلہ پر تین چار مقامات پر ذرا سی ویکسین دینا لگادیں۔ پھر نشتر کی نوک سے ہر مقام پر دو دو گھبراہٹیں یا دو خطوط " " اس طرح بنا دیں کہ خانہ نہ ٹپکنے پائے اور لطف کہ نشتر کی نوک سے مل گئے ہیں۔ عمل بنایا صفائی سے کیا جاتا ہے۔ استعمال سے پہلے سرورسٹ سمپ کے تھیلے پر لڑکے پاک صاف کر لیا جائے۔ کر حیک ن چھوٹے ٹکڑے سے من چاروں کے اندر بھی ویکسین کر لیا جائے تو پھر بھی مرض کے حملہ سے بچاؤ رہتا ہے۔ جب بچہ کی صحت خراب ہو۔ جیش دست اکھنسی، بخار، خارش میں مبتلا ہو تو ٹیکہ نہیں لگوانا چاہیئے۔

ٹیکہ کرانے کے بعد بھی بچے کی صحت کا خیال رکھنا چاہیئے۔ ٹیکہ شدہ مقام کو گرگڑا مساجل درمیان درمی سے محفوظ رکھنا چاہیئے۔ نوٹ:۔۔ چھپک کے مشابہ مرض دانہ ستینا میں اس بھی ہوتی ہے۔ جس میں چھوٹے بچے مبتلا ہوتے ہیں۔ اس کا علاج بھی بطور چھپک کیا جائے۔

غذا پر مہر:۔۔ دودھ اور دیگر ترغذاتی چاہیئے۔ دہشتم غذیہ سے سخت پر مہر کیا جائے۔

دات شلشک جوڑ، حمی نزلہ و باریہ انفلونزا، (Influenza)

تعریف مرض:۔۔ یہ ایک قسم کا وبا کی زکام ہے جس کے ساتھ دردم در بخار، سردی ہوتا ہے۔ مرضی صحت مند مزور ہوتا ہے۔ یہ مرض وبا کی صورت میں پھیلتا ہے۔ اور چالیس سال سے کم عمر کے آدمی زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ چھوٹے بچے در بوڑھے مبتلا ہوتے ہیں۔

وجوہات:۔۔ یہ مرض عام طور پر موسم سردیاں میں اپنی صورت میں ہوتا ہے۔ اس کا مرکز ہسی س علونیرا، Influenza) کرتا ہے جو کہ سداغوں کی صورت میں ہوتا ہے اور مرضی سے ٹھونڈا ہوتا ہے۔

علامات:۔۔ اس کا حملہ یکا یک ہوتا ہے۔ پیشانی اور منہ میں سخت درد ہوتا ہے۔ درمیں دسم سے عضلات درد کرنے لگتے ہیں۔ بخار و باھیل جاتا ہے۔ جب مرضی کو بخار ہو جاتا ہے تو نفس تیز جیتی ہے۔ یہاں تک کہ درمیں لال ہو جاتا ہے۔ جلد روم اور خشک ہوتی ہے۔ سر میں درد اور دوران ہوتا ہے، ناک بہتی ہے۔ درمیں مزاج ہوتا ہے۔ کد درد کرتا ہے۔ درمیں ٹیٹھوٹی ہے۔ خشک کھانسی اٹھتی ہے۔ درمیں ٹیٹھوٹی جاتا ہے۔ سہنہ پر درد اور جھجھک ہوتا ہے۔ ٹھونڈا نہیں جاتی۔ درمیں صحت مند مزور ہو جاتا ہے۔ اگر مرضی کا حملہ شدید ہو تو موتی بھی ہو جاتا ہے۔

حفظ:۔۔ مقدم:۔۔ تندرست آدمی کو چاہیئے کہ وہ بھلی مو میں رہا رہے۔ ویکسین سے مل کر دواں کر سکتے ہیں۔ بچے دنوں میں تلمی کے پتے و دار چینی چائے میں ڈال کر پیئیں۔ برف دانی میں لے کر اس در ٹھونڈا سے سخت پر مہر کریں۔

علاج ڈاکٹری:۔۔ مرضی کو بستر پر آرام سے ٹائیے۔ درمیں صحت مند مزور سے باوجود بھی درمیں دواں کر سکتے ہیں۔ چونکہ اس مرض سے چینی کافی ہوتی ہے، اس لئے درمیں کے لئے سارین، یا سہن وغیرہ دیں۔ سر میں کھانسی کیلویں کا روڈر بھی مفید ہے۔ لوڈو پڑیں۔ استعمال خوری آرام دہ ہے۔ اس سے ناک میں بھی سہا ہے۔

حیدر ترین ڈاکٹری علاج میں مینی سلین بذریعہ انجکشن اور سلفا ڈایازین جو راک کی طور پر فوراً شروع کر دیں، سلفا ڈایازین جو راک کی طور پر چھ گولی تک روزانہ دے سکتے ہیں، ہمارے تجربات کے مطابق مینی سلین کی جگہ سٹریپٹومنی سلین کوثر علاج ہے اور اس کے دو انجکشنوں سے ہی بخار وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔ نئی میٹڈ ادویات میں سنٹومانیٹین بھی تمام انفوئیزز عوارضات کے لئے نہایت مفید ہے۔

انفوئیز کے لئے لندن فارماوپی کا پینتھ بھی مفید ہے خصوصاً درروں کی حالت میں فوری آرام دہ ہے۔

اسپرین دس گرین، ڈوڈر دس پوڈر دس گرین، ایسی ایک پڑیہ ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

درروں کے لئے مسچو سوڈا سلی سلاس، کرسچن میڈیکل کالج میں معمول دیں، نسخہ درج ذیل ہے :-

سوڈا سلی سلاس دس گرین، سوڈا بائی کارب دس گرین، سپرٹ ایونیا ایر میٹک، ایندرہ تم، اکوا کلور فارم پڑاؤنس کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں، ناک سے موزیدہ دوا درج ہو رہی ہو تو یوکلپٹس آئیل سوگھائیں یا بنزڈرین انہیلز دو بار تھنوں میں سونگھنے کی ہدایت دیں۔

ناک کی شدید سوجن کے لئے انڈرین یا سٹول ڈراپر کے ذریعہ ناک میں ڈالیں، انفوئیز کے مابعد کھانسی کی تکلیف کے لئے کھانسی کے پیاں میں دی گئی ادویات استعمال کریں، وٹامن سی حیضت دار امراض کے خلاف مدافعت پیدا کرتی ہے۔ اس غرض کے لئے وٹامن سی کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سٹریپٹومنی سلین کا مناسب مقدار میں عضلاتی انجکشن لگائیں، دو انجکشنوں سے ہی بخار دور ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں بہتر پیراکرم سے سینٹا لازمی ہے۔

۲۔ ٹیرامائی سین یا ٹیرامائی سین ایف (Terramycin S. F) یا سزائی سین (Synermycin) یا سڈائی سین (Ledermycin) ، اکرومی سین (Achromycin) یا سبائی سین (Subamycin) یا ایلیکلیکین (Aleclyne) کا ایک ایک کپ سٹول ہر چھ گھنٹہ بعد دیئے رہیں۔ یہ انفوئیز کے ساتھ دیگر بیماریوں کا جو حملہ ہوتا ہے ان کو بھی ختم کر کے تھلیف دہنی دور کرتی ہیں۔ درمیں کافی اثر انفوئیز کے دائرہ میں ہوتا ہے۔

۳۔ اسپروامائیسین یا کوڈیازیرین یا ویرن یا سٹے پی سی یا نوڈامین یا سارپڈان یا کپیرا میں وغیرہ کی ایک گولی چائے سے دیں درد درستی ہو سکیں دیں۔

۴۔ کلورومائیٹین (Chloromycetin) یا انٹرومیٹین (Enteromycetin) یا سنٹومائیٹین (Synthomycetin) یا کلوروفینی کول (Chlorophenicol) کے ایک یا دو کپ سٹول ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔ اس کا کچھ اثر انفوئیز کے دائرہ میں ہوتا ہے۔

د۔ کھانسی کے لئے سڈلر کجیکٹونٹ (Benadryal Expectorant) ایک سے دو چمکے دن میں تین یا چار بار دیں۔
۵۔ انڈرین (Indrine) یا وٹروین (Otrivin) یا کیمفیدرین (Camphedrine) یا نیسول (Nasol) وغیرہ ناک میں ایک دو قطرہ ڈالنے سے ناک بہنا اور جاری رہنا دور ہو جاتا ہے۔

۶۔ ہوررمائیٹین این ٹوی، ۵۰ سی گرام، سینڈ ڈیازین (ایچ بی)، ۵۰ سی گرام، درروں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دیں۔ یہ علاج انفوئیز سے بیمار میں مفید ہے۔ رات کو چھ گھنٹے بعد دوا دینا سکھ سے اگر ضرورت ہو تو سٹریپٹومنی سین کا عضلاتی انجکشن بھی دے سکتے ہیں، شدید عوارضات سے نئے مسد ہے۔

ہے بچہ کہ جس وقت ڈر آپس یعنی تین یا چار ڈرائس دن میں تین یا چار بار دیں۔

۲۔ لیڈر مائی سیس (لیڈر سے) ایک کیپ شول بی بی ٹی، اہلبوس، چارٹی، گرم، کرڈیس، کرڈکس، آدھی حید، تیموں و باجم، مکاریں کے ساتھ دیں۔ یہ مرکب طریقہ علاج خسرہ کے، ابتدائی درجہ میں نزلہ، زکام، بخار سے لئے مفید ہے۔

۳۔ کھانسی شدید کے لئے زلیغزول کف سیرپ دیں۔

۴۔ جسم کے دروں کے لئے ایسیرس + وٹامن سی ملکی مقدار میں دیں۔

۵۔ خارش و سوزن کے لئے منشاؤں کریم (Maniacal) (برور دیکم) دن میں چار بار جسم پر لکائیں۔ جلد کے متاثرہ حصہ کو بے حس کر کے درد کو فوراً آرام دیتی ہے۔

۶۔ ٹرائی سین (Trycin) مرک شارب ڈویم۔ یہ ٹریٹساٹیکلین، لیڈر و کلورائیڈ ہے۔ بچوں کو بھانا عمر دیں۔ یہ سریت اور بخیہ کو فوراً کم کر دیتی ہے۔

۷۔ کھانسی کے لئے من سیڈل شربت (Phenocyl) سے اینڈ بیکریاٹکسی مکس شربت (Tavac) یا کورٹس شربت (Cortax) ڈر یا کف کیور شربت (Cofcare) یونیکم دن میں دو سے تین بار مناسب مقدار میں دیں عام طور پر اس کا علاج نہیں کرتے۔ سین ٹونہ وغیرہ کو جانے پر فوراً مندرجہ بالا علاج سے لوج کیا جاتا ہے۔

یونانی علاج :- پانچ سال کے بچے کو نسخہ دیں۔ عذاب میں دینے پریر منعی میں دینے، ملٹی ملٹی ہوئی دوا شربت

لٹوڑیاں دوا شربت، خوب کلاں دوا شربت، انجیر ایک عدد۔ ایک یا دو پانی میں جوش لے کر جب نصف رہ جائے تو شربت عذاب ایک ٹور یا مہری شامل کر کے پلائیں۔ بڑے آدمی کو اس نسخہ کی دو گنی مقدار دیں۔ اس نسخہ میں گاؤ زبان کا صفادہ بھی کیا جاسکتا ہے، اگر درمیانی حالت میں خیرہ مرد بہ تین ماش چٹائیں۔ اگر دانے اچانک نکلنے بند ہو جائیں تو گرم پانی سے ہنڈ میں یا ورق سونا ایک عدد کیسر صلی آدھی رن کستوری صلی آدھی رتی، مرد و بید اعلیٰ دورتی، عرق گاؤ زبان سات تورا عرق کیورہ من تولہ میں گھول کر چھوچھو بھر برآدھ گھنٹہ بعد پلائیں۔ اس دھن میں اگر دست آئے نگیں تو بی دانہ ایسیغول ہر ایک تین ماش کا عذاب سے کر شربت صندل ایک تولہ یا شربت عذاب ایک تولہ کر صبح و شام پلائیں۔ آرام ہونے کے بعد مریض کو کسی قسم کی بد پر میزی نہ کرنے دیں۔ دانوں کو باہر نکالنے کے لئے بخیریت ہمہ دوا ہے۔

اگر دانے سیاہ برآمد ہوں تو مریض کو عذاب دو دانہ، مویز سفیٰ تین دانہ کا جوش نہ دیا کسی ایک، شہ جھڑک کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج بطور چھیک کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ڈاکٹر گانڈھی کا خیال ہے کہ مریض خسرہ میں آسینکم دوائی بنایت مفید ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ اس

کا اثر جادو نما ہوا کرتا ہے۔ مریض کی ردک تمام اور اس کی پیچیدگیوں کو دور کرنے میں آسینکم دوائی بنایت موثر ثابت ہوتی ہے۔ اگر مریض پیدا ہونے کی علامات یعنی نزلہ و کھانسی وغیرہ موجود ہوں تو پلسٹا دوائی ایسے مریض بڑھنے نہیں پاتا۔ اگر بخار موجود ہو تو ایکونائٹ دی جاسکتی ہے۔ یہ بخار کو کم کر دیتی ہے اور بے چینی کو تسکین دیتی ہے، کھانسی کم ہو جاتی ہے اور دانے نکل کر مریض اپنا دورہ کم کر دیتا ہے۔

مریض کے آرام اور صفائی کا خاص خیال رکھیں، کسی قسم کی بد پر میزی نہ ہوئے دیں۔

غذا پر سیریز۔ سرد چیزوں سے سخت پر سیریز کریں، بطور غذا دودھ وغیرہ دیں۔

شمس پندرہویں عدد پانی سے دھو کر مریض کو دینا مفید ہے۔

راج یکھشتا۔ سل ودق۔ یو برکیو لوسس (Tuberculosis)

یو برکیو لوسس پرائیو میٹیک، آیور دیک، یونانی، ہومیو پیتھک اور بائیو کیمک (پانچ پیمتیوں) کی با تفصیل معلومات کے لئے ساتواں باب (سیسے کی بیماریاں) دیکھیں صفحہ ۱۳۸

پاشان گروھب، گلوسے، کن پٹے، میٹس (Mumps)

باب خدمات، ڈاکٹری، یونانی و کور دیک علاج کے سے دیکھیں کتاب ہذا چھٹا باب — "علق کی بیماریاں" صفحہ ۱۱۸

روہنی۔ خناق وبائی۔ ڈفٹھریا، (Diphtheria)

دیکھیں کتاب ہذا چھٹا باب "علق کی بیماریاں" صفحہ ۱۱۶

گردن تور بخار، سر سام بارد، سیری بڑو پائیل فیور

(Cerebro-Spinal-Fever)

دیکھیں کتاب ہذا کا سبب باب: دماغ کی بیماریاں صفحہ ۲۶

لال جور، سُرخ بخار، سکارلیٹ فیور (Scarlet-Fever)

تعریف مرض :- یہ یک قسم کا سخت متعدی بخار ہے، جس میں مریض کا گلا متورم ہو جاتا ہے، اور بخار کے دو دن بعد جسم پر سُرخ سُرخ دھبے نکل آتے ہیں جو جلدات :- یہ مرض خون کے جوٹن سے پیدا ہوتا ہے، جس کا سبب ایک خاص قسم کا جرثومہ ہے، جو مریض کی جلد کی بھوسی، اس کے منہ، لعاب یا سانس کے ذریعے سدرست آدمیوں میں سرایت کر جاتا ہے۔ مریض کے فرش، بستر اور کھانے پینے کے سامان وغیرہ سے بھی اس مرض کی چھوٹ لگ جاتی ہے۔

یہ مرض عام طور پر امریکہ، انگلستان میں ہوتا ہے، ہندوستان و پاکستان میں شاذ و نادر ہو جاتا ہے۔

علامات :- مرض کی چھوٹ لگنے سے تین دن سے آٹھ دن تک مرض چھپا ہوتا ہے۔ پھر شدید بخار چڑھ جاتا ہے، سر میں سخت درد ہوتا ہے، آنکھیں آن ہیں اور لالہ دیکھنے لگتی ہیں۔ بخار دور ہونے کے بعد جلد پر سے بھوسی جھڑنے لگتی ہے۔ ڈاکٹری علاج :- لٹھے کی سوچن کے لئے بوٹاسی کلورس یا پنچا گرین فی ولس پانی میں ملا کر غرضے کرائیں اور بورک گلیسرین یا سینڈرز میڈ

روئی کی پھریری سے گلے میں لٹائیں، حقیقی طور پر سہادیٹ میورائی ٹاسک سیرم میں ہزار ہا ہزار یونٹ کا مصلحت سے اندر لپیٹ کر میں درجہ مرض کی حالت میں یہی سیرم بارہ تا تیس ہزار یونٹ استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر کوئی بیمار یا مفلوج ہو جائے تو چینی سلین کا سسٹن کیا جائے، سلفا ڈرگز کے پیٹرن یا سلفا ڈیازین وغیرہ کا مناسب مقدار میں استعمال کرنا ہدایت مفید ہے۔

یونانی علاج :- مریض کو علیحدہ ایک صاف دھواں دار کمرے میں رکھیں، طور دوا حبابی اور لیسٹون ہر ایک تین ماہ عرق کو ۶۰۰ شہری عرق بید سادہ، عرق نیلوفر ہر ایک پانچ تولہ، شربت عناب، شربت شہتوت ہر ایک دو تولہ درجہ میں، رقص کو تو حمرہ بھننے میں توہ رات کو سوتے وقت کھلائیں۔

دل کی کمزوری کے لئے زہر مہرہ خدائی ایک ماہ عرق کلاب میں کھس برطب شہر سفید ایک ماہ بارہ میں بر دوزوں دوزوں کو شربت سیب دو تولہ میں ملا کر چلائیں۔ اگر گردن زیادہ متورم ہو تو اسے خوب سینک کر کے اوپر لوم روئی باندھ دیں جب بخار دور ہو مریض سے جسم سے جھوسی اترنے لگے تو صبح و شام اس کے جسم پر دھن گل کی ماس کر سکتے ہیں۔

آیور ویدک علاج :- بھر ز یونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- ڈاکٹر جنمین نے سرخ بخار کی روک تھام کے لئے بید ڈون کوئی قوی درجہ دو قریب سے اختیار فرما کر علاج کے مریضوں کو جب سرخ بخار کی شکایت ہو تو انہیں سلفر پڑا فادہ کرتے ہیں۔

برائی اونیا :- زبان سفید سر میں سخت درد اور جسم پر صاف طور پر دھتے نہ نکلتے ہوں، اصل مرغاب ہوئے ہوں، بخار کی شدت سے ہڈیاں ہو گیا ہوں سینے میں ٹھنڈی دلدرد ہو بلغمی یا صفیری قے ہو تو برائی اونیا مفید ہے۔ فورٹ ۲۰ یا ۲۰۰ دو گھنٹے بعد دیں۔

عدادہ ازیں جلیسیکیم، رسٹا کس کلیر، کارب، ایکسپس ایپس بھی مفید دوا ہیں۔

ابتداء میں مرض میں جب گلا متورم ہو جائے جس کی وجہ سے مریض کو کسی چیز کے کھانے پینے میں کھف ہو، اس کے لئے پلاسٹک پانی میں مقوڑا سا عام کھانے والی نمک یا پشکڑی ڈال کر نرم کریں، پھر اس گھوٹوں سے صبح و شام غار سے دیں۔ بہرہ کی طور پر ٹھکر کرنا بھی مفید ہے۔

غذا پر ہیز :- شیش جو کچھڑی، دل موگ سادہ، شوربا، مگر کمزوری کی حالت میں عدد در دو مقبوی دیں۔

اگنی زومنی، طاعون، پلگ (Plague)

تعریف مرض :- یہ مرض وہائی تہ کے کیڑوں سے پیدا ہوتا ہے جس کا نام پیگ سیدی ہے میگ دراصل جوہوں کی وبا ہے جو انسان کو طاعون زدہ جوہوں کے کاٹنے سے ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- وہائی صورت اختیار کرنے سے پہلے یہ مرض جوہوں میں پھیلتا ہے اور چوبیس سے پچاس سال کی عمر سے جب مرے ہیں تو ان پسوں کے کاٹنے سے یہ مرض انسانوں میں پھیلتی ہے۔ اس مرض کا جوڑا مچھوٹا ہوتا ہے۔ یہ مرض چھوٹے بچوں سے بچہ روز کے اندر ظاہر ہو جاتا ہے۔

علامات :- خفیف طاعون میں بخار نہیں ہوتا گردن، بطن یا کچھ رن کی مٹیاں پھول جاتی ہیں، کبھی کبھی ان میں پیپ بھی پڑ جاتی ہے اور خفیف بخار بھی ہوتا ہے۔ شدید حملہ مرض میں سر کمزور جوڑوں میں روزہ در دو ہوتا ہے، لڑکھ کے ساتھ بخار بھی ہو جاتا ہے۔

پھر یا تو اس روز یا تین یا چار روز تک گردن کچل ران یا بغل میں بدیں نکل آتی ہیں۔ ان میں زور کا درد رہتا ہے۔ بخار ۱۰۲ سے ۱۰۴ درجہ کے درمیان میں رہتا ہے بعض دفعہ بخار کی زیادتی سے تاک منہ اور گڈا اور پیشاب کے راستے سے خون آنے لگتا ہے۔ اس کو خونی طاعون کہتے ہیں۔ طاعون ذیاب اور قسم جس میں گھٹی وغیرہ نہیں ہوتی، اسے مونیہ و لاپٹیک کہتے ہیں اور اس کا اثر مریض کے پیچھے پڑوں پر ہوتا ہے۔ اس میں پیچھے پڑے میں سوزش اور کھانسی پائی جاتی ہے۔ مونیہ داسے پیٹ میں اس مرض کی تشخیص بذریعہ خوردبین تھوک سے ملاحظہ کی جاسکتی ہے۔ علاج ڈاکٹری۔ اگر ٹیکہ پھیل جائے تو پیگ ونیس کا تیلہ دوسری ٹیچوں میں لگایا جائے جو بول کو مارنے کے بعد جدا دیا جائے بلکہ کے مریضوں کو دوسرے لوگوں سے علیحدہ رکھا جائے اور ان کی معینہ خون، تھوک سب جدا دیا جائے کیڑے وغیرہ بھی گرم پانی میں اُبا سے جائیں تاکہ مرض کی چھوٹ سے دوسرے افراد محفوظ رہ سکیں۔

حد تک خفیات کے مطابق اس مرض میں پیٹ کا سیرم دینا نہایت مفید ہے اور انٹی بائیٹک ادویات میں سے سٹریپٹومائی سین ایک گرم روزانہ مفید ہے۔ مرنے سے نئے سلفا ڈیازول نہایت مفید ہے۔ دو گولیاں ہر چار گھنٹہ بعد دینی مفید ہیں۔ پانی زیادہ مقدار میں دیں اور ہر خوراک کے ساتھ مناسب مقدار میں سوڈا سکارب دیا جائے سلفا ڈیازول کے علاوہ سلفا ڈیازین بھی بہترین دوسرے بخار زیادہ ہو تو سربر برف کی ٹول رھیں جسم کو کم لیم پانی سے ہر گھنٹہ بعد صفحہ کریں، گلیٹیوں یہ آئیوڈکس (Iodex) یا سیکر آئیوڈین لگائیں، بائی ٹو مین کا بلاسٹر لگانا بھی مفید ہے۔ دل کمزور ہو تو بچوڑی، کارڈیال، دل پاکورامین کا سیدہ دیں۔

چوبیس دھم سے بھکانے سے نئے ٹھ مہ تار کول میں تیزاب گندھک ایک جگہ ملا کر چوبیس کے بولوں میں ڈالیں۔ جو ہے اس کی گلیں سے جاگ جائیں گے۔

ماڈرن ادویات۔ ۱۔ سلفا ڈیازین یا سلفا ٹرائڈ
۲۔ سٹریپٹومائی سین سلفیٹ ایسی سٹریپٹین (Ambistryn) مارا بجائی۔ سٹریپٹونیکس (Streptolox) ڈوٹیکس۔
میسٹریپٹون (Mystrepten) ایس ڈی۔ سٹریپٹو ڈوکسن (Strepto Duocion) البیک۔
سٹریپٹو ڈی سین (Streptodicein) ہندوستان انٹی بائیوٹک۔ کومائی سین (Comycin) گلیکسوغیرو میں سے کوئی ایک
دورم سے کرٹسٹلڈ وٹھ ۵ سی سی میں حل کر کے عضلاتی انجکشن دیں۔

۳۔ ٹیٹامائی سین ایف (Terramycin S F) تیز یا لیڈر مائی سین (Ldermycin) لیڈر سے۔ سوہامائی سین
(Subamycin) ڈیز۔ ریسٹیکلین (Resteclin) مارا بجائی وغیرہ میں سے کوئی ایک ٹیٹر سائیکلین کے دو کپ شہر
ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔

۴۔ ٹیٹامائی سین ایف، ایک کپ شول، اسٹریپٹو ٹرائڈ (ایم بی) ایک ٹیکہ دونوں کو ایک ساتھ پانی کے ہمراہ ہر دوسرے گھنٹہ بعد
دیں۔ یہ ایک ایسے قسم کے طاعون، ظنی دار، عفونی، ذات ایلوئی کے نئے مفید ہے۔ اس سے گلیٹیوں دور ہو کر بخار کم
ہوتا ہے۔

یونانی علاج۔ دبا سے دنوں میں پینا دلائی چار رتی پانی میں گیس کر صی کو پی لیا کریں، گلیٹیوں کو تھیں کرنے کے سے معز احتاس
میں توبہ ص اور چھ ماسہ، کافی زیری جو، ماسہ ہری کو بقدر حاجت پانی میں پیس کر نیم گرم صفا کریں، اگر گلیٹی تھیں نہ ہو تو پیلٹس بادھیں۔
نارنجیل دینیہ، جل دینیہ، رب حصہ، ریٹی ٹائیڈ سپرٹ دس حصہ، دونوں کو ملا کر ایک شیشی میں ڈال دیں اور مضبوطی سے بند کر دیں
تین سے بعد دوسرے کے چھان لیں۔

فوائد :- طاعون کے بخار میں اس ٹیچر کی یا بنا سے دس بوندیں ایک ادس پانی میں ملا کر گھسٹا گھسٹا کے دفعہ سے دینے سے طاعون کا بخار اتر جاتا ہے۔

آیور ویدک علاج :- ساروا دی سو (بھٹیج رتناق) ایک تا دو قطرہ برابر پانی میں ملا کر بعد از غذا ایس یا کیشور گوگل دودھ گولی صبح و شام ہمراہ گرم پانی باگلو کے کار سے دیں، بیرونی طور پر ہاتھ دی سیل یا نرگندی تیل کا استعمل کیا جائے۔

ہومیو پیتھک علاج :- بلاڈونا ۳ (مشرع مرض میں) میرسلفر ۳۰ اور مرکری ۶ جب کلیوں کے اندر ریب بڑگنی نو در بخار شدید ہو، بیپ ٹیشیا ۶ اور آرسنک اہم ۶ اور سلفر مرز کمنہ کی حالت میں مفید ہیں، خارجی طور پر آریٹا کا استعمل کیا جائے۔

بالوکیٹک علاج :- فرم ناس (مشرع میں) کالی میو (مشرع میں) اور درمیانی حالت میں، قیدی یا داس سے جینی اخروگی معد بخار ہو، کلکیر یا سلف (کلیوں میں مواد ہو) مفید ہیں۔

غذا و پرہیز :- غذا استوی و زود ہضم دیں۔ ویر ہضم و گرم غذا یہ سے سخت پرہیز کریں۔

پرسوت بخور۔ پرسوت کا بخار، پیوریزل فیور (Puerperal Fever)

دیکھیں کتاب ہذا چودھواں باب _____ امراض زنانہ اعضائے صفحہ ۴۹۹

اگنی و سترپ۔ سترخ باد۔ اری پلیس (Erysipelas)

دیکھیں کتاب ہذا اٹھارواں باب _____ جلد کی بیماریاں، صفحہ ۴۹۶

لوٹ آنے والا بخار۔ قحط کا بخار۔ ری لیٹ سنگ فیور

(Relapsing Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک وبائی چھوت دار بخار ہے، جو گناہ رست دن کے وقفہ کے بعد دوبارہ ہوتا ہے۔ اس طرح یہ بار بار بار لوٹ آتا ہے۔ اس کا باعث مخصوص بیج دار جرثیمہ پٹی روکیٹس (Spirochetes) ہوتے ہیں اور چھوت کا ذریعہ جوئی ہوتی ہیں یعنی جب جوئی اس بخار کے مریض کا خون چوس لیں، تو یہ حراثت درست انسان کے جسم میں پہنچا دیتی ہیں۔

وجوہات :- بخار کے زمانہ میں جوئی مریض کا خون چوستی ہیں، تو یہ بیج دار جرثیمہ بھی ان کے جسم میں پہنچا دیتے ہیں، جب یہ حراثت برقرار ہوتی ہے تو اس کے جسم میں ریٹیکل پہنچ جاتی ہے، تو اس کے ریٹیکل سے اس کی کھلی محسوس کرتا ہے۔ درلحمہ سے اس کو جھپکلی دیتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں یہ بیج دار جرثیمہ جلد کے اندر راہ یا سیتے ہیں، جب سودا اسکی سے آنکھوں کو ملا جائے تو یہ حراثت آنکھ کے راستے سے بھی خون میں جا پہنچتے ہیں۔

علامات مرض :- مرض کی چھوت لگنے اور علامات ظاہر ہونے میں اوسط وقفہ سات روز کا ہوتا ہے، چنانچہ یکایک سردی سے بخار

ہو جاتا ہے۔ مثلی لٹے اور اعضا شکنی، جوڑوں میں درد و کمزوری ہوتی ہے۔ اکثر ساتویں دن بحران سے بخار اتر جاتا ہے۔ لٹے دنوں کے وقفے کے بعد پھر مرض عود کر آتا ہے۔ اس مرض کے جراثیم خوردبینی سائید سے بخوبی دیکھے جاسکتے ہیں۔ اس بخار کو طیریا، ہڈی توڑ بخار، زرد بخار اور تب محرق سے تشبہ کرنا چاہیے۔

علاج ڈاکٹری، مریض کو علیحدہ کمرے میں رکھیں، بخار کی شدت کو کم کرنے کے لئے ٹھنڈے پانی سے اسفنج کریں اور فارماکوپا ہسپتال اسے سرکاری قدیم کایہ نسخہ دیں :-
ہیرٹ ایمپرائیڈرو سائی ۲، سٹم، ایکرامیونیا ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس ۲، گرین، اکوا دو اونس، خوراک ایک اونس ہر چار گھنٹے کے بعد دیں۔

بخار کم ہونے پر کونین کا مناسب مقدار میں استعمال کیا جائے اور اس کا علاج بطرزطیریا ہے۔
سکھیا کے مرکبات بھی اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں، ساورسن یا نیوساورسن (اینٹائمنی) مناسب مقدار میں بذریعہ وریڈی انجکشن دیں، جب کسی وجہ سے سکھیا کے مرکبات کا انجکشن ممکن نہ ہو تو سٹوورسول (Stovarsol) دو ٹیمیاں دن میں تین بار ہر دو دن کھانا بھی مؤثر ثابت ہوتا ہے۔ علاج کا مناسب ترین وقت بخار کا ابتدائی دور ہوتا ہے، بعض دفعہ چینی سلین کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ثابت ہوتے ہیں اور اس کی موجودگی میں سکھیا کے مرکبات کی حاجت باقی نہیں رہتی۔ اس مرض میں جدید انٹی بائیوٹک ادویات آریو مائی سین اور ٹیرائی سین بھی مؤثر ثابت ہوئی ہیں، فارماکوپا ہسپتال اسے سرکاری جدید کایہ نسخہ "کونین کچر" بھی قحط کے بخار و عام طیریا کی بخاروں کے لئے ثابت مفید ہے۔

کونین کچر - کونین سفینٹ دس ٹریں، میگنیشیا سلفاس ۲، گرین، کلوروفارم واٹر ایک اونس اسے ہمارے ہاں دے دیں۔
دیگر :- کونین سلفاس دس گرین، ڈائیلوٹ سلفیورک ایڈ دس منم، اکوا (پانی) تازہ ایک اونس۔ ایسی خوراک دن میں تین بار دیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ٹرائی سین ۱۱ ایم ایس ڈی) ۲۵ ملی گرام، ریڈوکسان (روٹن) ۵۰۰ ملی گرام، کیفی اسپرین (بائرم) ۱۰۰ ملی گرام تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ دافع جراثیم ہونے کے علاوہ درد و سر و پٹھوں کے درد کو مفید ہے لڑائی کے لئے خاص دوا ہے۔

۲۔ میڈری بون (روٹن) ایک گولی، برو ایک گولی، ریڈوکسان ایک گولی۔ تینوں کو میس لیں۔ ایسی ایک خوراک صبح و ایک خوراک شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

یونانی علاج :- حسب الفار یا جوہر سم الفار مناسب مقدار میں استعمال کریں۔ قرص طباشیری کا فوری کا استعمال بھی مفید ہے۔ کمزوری کے لئے خمیرہ مردارید یا خمیرہ گاؤ زبان عنبری ۵ ماشہ کا استعمال کریں، علاوہ ازیں طیریا کی بخاروں میں دی جانے والی تمام ادویات اس مرض میں مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج :- مرتنجورس (رسیندر سار) ایک سے دو گولی ہمراہ شہد یا پانی یا عرق گاؤ زبان و عرق سولف دیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- چائنٹا، رسٹاکس، برائی، دنیا، بیپ، میٹیا، ایپس، آر سنک، الیم، مرکیورس کار مفید ادویات ہیں حسب موقع استعمال کریں۔

بالو کیملک علاج - نیرم فاس، کالی فاس اور کلیریا فاس سبترین ادویات ہیں۔

مریض کی جسمانی صفائی کا بہت خیال رکھنا چاہیے، کپڑے صاف سمفروں پہنائیں۔ ہر دوسرے دن تبدیل کر دیں، کیونکہ یہ بھی مختلف دوروں کی شکل میں آتا ہے۔ اس لئے بخار اتر جانے کے درمیانی وقت میں کڑی شہدشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ خصوصاً کھانے پینے میں بڑی احتیاط سے کام لینا چاہیے۔

غذا ہلکی و طاقت ور شدہ دودھ، دودھ سوڈا، شوربہ و چائے وغیرہ کھانے کو دیں۔

ڈنڈک فیور، ڈنڈی ٹور، بخار، ڈنگوفیور (Dengue Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک شدید متعدی دہان بخار ہے جس میں بڑیوں اور جوڑوں میں سخت درد ہوتا ہے۔ یہ بخار عام طور پر گرم علاقوں میں مخصوص پچھڑے کاٹنے سے ہوتا ہے۔

ویژہات :- اس کا سبب ایک چوٹا سا کرم ہے جو پچھڑے کاٹنے سے انسان کے حوں میں داخل ہو جاتا ہے۔ یہ پچھڑا عام طور پر ن میں کھٹکتے ہیں۔ یہ بخار عام طور پر مہلک ثابت نہیں ہوتا۔

علامات :- بخار میں سب سے سر درد و کھٹکھٹ اور کمر میں درد ہوتا ہے۔ مریض کمزور اور سے جیٹ ہو جاتا ہے۔ تیسرے روز بخار و وغیرہ برصپاکی کی قسم کے شرف دھتے پڑ جاتے ہیں۔ بخاریز ہو جاتا ہے۔ یہ حالت ایک دور دورہ کر دیتے ہیں۔ اس سے ہفتہ کے اندر تمام علامت دور ہو جاتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس بخار کا علاج عام میسر کی بخاروں کی طرح کیا جاتا ہے۔ طور حفظ، تھم مسہری اور سوئے کی مدد دیں۔ ہڈوں کو تپا کر دیں۔ درد دور کرنے کے لئے سارپین، انالین یا سپروکال استعمال کریں یا وٹو یا رین دیں اور بخار میں کمی ملے سے مفید دوا ہے۔ مریضی طور پر اپنی سٹ مٹ پٹن کی حالت میں درمیان میں دی گئی دوا سے بہت برکت پائی۔

یونانی علاج :- تسکین حرارت کے لئے پیپٹرین دیں :-

ترجمہ دی (اطلی) تین تولہ، آلو بخارا سات دانہ، رات کو پاؤ بھر پاؤں میں بھونیں، صبح نو میں دیکھا میں درعرق کو ۶۰ غنی میدہ رقیق شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ میں بیچ کا سنی، مغز کدو ہر ایک چھ دانہ، کاشیرہ کھال کریم بنی دانہ تین دانہ، شربت بہشت دوا دوا مریضین بن روز تک یہ تیرید پلا کر پانچ روز تک منفع دیں۔

گل بنفشہ، گل نیلوفر، پھول گلاب، گادنہاں ہر ایک چھ دانہ، اصل سوس حڑا کاسی، صنب شعلہ، شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ غلاب دانہ، ترجمہ دی دو تولہ، سب ادویہ کو رات کو ڈیڑھ پاؤ یا لی میں بھون کر لیں، صبح مل جھان کر دو تولہ گل قندہ مریض میں۔ رات روز کے بعد بخار اتر جانے پر اسی نسخہ میں سنار کی ایک تولہ، مہراٹھ میں پانچ تولہ، روغن بادام چھ دانہ، صندل کے صندل دیں، جد جب می ادویہ دیں جو بخار کے زہریلے اثرات دور کرنے والی ہوں یا جب بخار میں کمی ہو یہ نسخہ دیں۔

زہر مہرہ، طباشیر، دانہ الماچی خورد، سفط ہر ایک چھ دانہ، روغن ڈیڑھ دانہ، صاب ایسٹوئل کے مرہ و سبب بقدر بخار بنیں ایک گولی دن میں تین بار دیں۔

آیور ویدک علاج :- آئندہ بخار میں اس مسد رسا، ایک روغن ہراہ روغن گاڈ زبان یا استہد دیں، مریضی طور پر نارائن تیل یا بانارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔

بھسم سم الفار ایک رتی کو من، موشادہ مرتج سیاہ، مغزیج کر بخود ہر ایک تین، شہ سب دویہ بومیں کر مھوں کے دس سے کھڑا کر کے دینا
مدر پیر رتی بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی صبح و شام ہر، شربت ہفتہ رفاق گلاب دیں۔
آیور ویدک علاج بطرہ ہونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- جب بخار رت دن میں دوبارہ ضرور تیر ہو جائے تو آرسینکیم ایچ۔ سہ ہر کو تیز ہو جائے تو پیس، جٹول سے
ور غذا کو بدل نہ چاہیے تو کس و امیکا، نبض کا پتہ ہو، اس میں اداس، کھانسی خشک یا تر ہو، ہلکی یا گہری، بخار، آنت چڑھا رہے
ہے بد بو آئے تو کیپسکیم، مریض ڈبلائیڈ اور کمزور ہو تو نیوٹرمیور اس کے کچھ حصہ استعمال کے بعد کبھی کبھی بندر دنا یا پیس، بڑھی مانی ٹی
دکم کرنے کے لئے نیٹرم یور ہے حد مفید ہے، جب معدے کی شکایت بڑھ رہی ہو تو نیوٹرم سلف، جگر اسی، منور مہوں، جسم سیاہی
آئے تو کالی میور بہترین دوا ہے۔

غذا پر میز :- ثقیل و دیرینہم غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے، جہاں تک ہو سکے مریض کو مہلی و روغن صفتہ عذ دیں۔

بالو مکھشا بخور، ریت کی مکھی کا بخار، سینڈ فلائی فیور (Sand Fly Fever)

تعریف مرض :- اس بخار کو تین دن یا پانچ دن کا بخار بھی کہتے ہیں، چونکہ یہ بھی ایک جھوٹی مٹی کے ہائے سے تیار ہوتا ہے اس
لئے سینڈ فلائی فیور درجہ دوم میں ریت کی مٹی کا بھی رکھتے ہیں۔

وجوہات :- یہ خاکی رنگ کی جھوٹی مٹی کثرت کے وقت مدھیرے میں خاص برائے کھجور کاٹ سیبت، یہ مرض زفاف
مڑل، ہڈیا، ایزن، عراق اور عرب وغیرہ میں اکثر پڑتا ہے یہ بخار تین روز یا یک روز یا سات روز رہتا ہے، موسم گرم میں تہ
سے کر لوبہ مابہ وہی نموت ہوتا رہتا ہے، موسم سرد میں بریل سے سے کر خون مابہ اس کا زور سبب ہوتا ہے۔

علامات :- سردی سے بخار نہیں جڑتا، بہت جلد اذات مھوئی سردی سی مھوس ہوتی ہے، سرد و شدید ہوتا ہے، عام جسم میں بھی
ہوتے ہیں، حرارت ۱۰۳ سے ۱۰۴ درجہ فارن ہائیٹ تک بڑھ جاتی ہے، چونکہ یہ بخار بھی ملے پائے موسم میں ہوتا ہے اس سے
خالطہ لگ جاتا ہے، لیکن یہ بخار تین دن یا پانچ دن سے عین با سوتا ہے، لیونکہ طیر یا بخار لی نسبت اس میں نبض تیز نہیں ہوتی۔

حفظ مآل قدم :- مریض اور تندرست آدمیوں کو اس مٹی سے بچانے کے لئے باریک ٹیل کی کچھروانی لٹو میں، کیونکہ عام جھوٹی مٹی
ی اندر چلی جاتی ہے گھر میں اندھیر نہ ہونے دیں، غول سا کا اور یا س رکھیں، مٹی کو ناسائے کے لئے عطر لڑائی اٹھائی دیں۔
سٹرونیڈ آئیں سے مرکب کسی تیل کو نیلے یا قہ پازوں پر مل کر سونیں، نکاحوں کے اندر فلٹ و رڈی آئی ٹی تھیں۔

علاج ڈاکٹری :- شدید و بولی حالت میں لیسچی یا کریک (Lysaparin) کی لوسیاں دیں یا آٹھ میں پوٹار منا سرد، قدر میں دیں،
مرض میں انٹی ٹیٹیر یا ادویات بخار میں نہیں دیں، یہ مرض میں علامات کا ہی علاج سبب جاتا ہے۔

یونانی علاج :- مریض کو آرام سے رکھیں، شہ سب دویہ بومیں کر مھوں کے دس سے کھڑا کر کے دینا، شربت ہفتہ رفاق گلاب دیں۔
آیور ویدک علاج بطرہ ہونانی علاج کے کریں۔

علاج حکم کردہ :- بخار، ریت کی مکھی کا بخار، سینڈ فلائی فیور، موشادہ مرتج سیاہ، مغزیج کر بخود ہر ایک تین، شہ سب دویہ بومیں کر مھوں کے دس سے کھڑا کر کے دینا
مدر پیر رتی بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی صبح و شام ہر، شربت ہفتہ رفاق گلاب دیں۔

میں گھس کر اس میں شربت انارین دو تولہ ملا کر مریض کو پلاتے رہیں، کبھی کاٹنے والی جگہ کو سرکہ سے دھوئیں اور کانور کو سرکہ میں حل کر کے اس جگہ پر لگائیں۔

آیور ویدک: ہومیو پیتھک و بائیو کیمک علاج بطور گھٹیا کے بخار کے کریں۔

غذا و پرہیز: غذا لطیف اور زود ہضم مثلاً آتش جو سادہ یا ترش، پتی کھچڑی، ساگودانہ، شور با سادہ وغیرہ استعمال کرائیں، قابض اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کرائیں۔

چوہے کاٹے کا بخار، ریٹ بائٹ فیور (Ratbite Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا شدید بخار ہے جو چوہے یا چھو ندر کے کاٹنے سے پیدا ہوتا ہے، قدیم طبی کتب شمرت اور اکبر اعظم میں بھی اس کا ذکر موجود ہے۔

وجوہات :- یہ پُرانی قسم کا بار بار لوٹ آنے والا بخار ہے جو چوہے کے کاٹنے سے ایک جرثومہ سپری ہائی لنس (H. P. 11) سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ ساری جاپان، لنکا، انڈیا، اٹلی اور امریکہ میں پائی جاتی ہے۔

علامات :- چوہے سے کاٹنے سے تین ہفتہ بعد یہ بخار ظاہر ہوتا ہے۔ اس عرصہ میں زخم اچھا ہو جاتا ہے اور زخم کے مقام پر درد ہونے لگتا ہے، اور مقام مرض پر سوجن بڑھ کر آبلے پڑ جاتے ہیں، پھر آبلے ٹوٹ کر زخم بن جاتے ہیں، مریض کے سر میں درد ہوتا ہے، بخار کی حرارت ۱۰۴ درجہ تک ہوتی ہے، جسم پر لال رنگ کے دورے پڑ جاتے ہیں، کبھی بغل اور جگاسہ کے غدود پھول جاتے ہیں، اور جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔ عام حالتوں میں بخار ایک سے چار دن تک یا بارہ دنوں تک چڑھا رہتا ہے، اس کے بعد آترک رسات آٹھ دن تا دقتہ دسے کر پھر دوبارہ چڑھ جاتا ہے۔ اس طرح کئی ہفتے بلکہ کئی مہینے تک اس کے دورے ہوتے رہتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- جس جگہ چوہے نے کاٹا ہو، اس جگہ کو کاسٹک لوشن سے جلا دیں، جدید ادویات میں مینی سلین اس مرض کا مؤثر علاج ہے، پانچ لاکھ چھ گھنٹہ بعد یا پندرہ مینی سلین چار لاکھ ۲۴ گھنٹہ کے بعد دیں۔

کھانے کے لئے سلفا ڈایازین یا سلفا تھایازول چار سے چھ گولی تک روزانہ دیں یا سپٹران گولیاں دیں، بیرونی مقام مرض؛ مینی سلین مریم یا آدیو مانی سین لگائیں۔

ٹیکے سے علاج :- نیو سالورسن، سلفا رسی نول یا این 'اے' بی کے انجکشن اس بیماری کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

یونانی علاج :- جس جگہ چوہے نے کاٹا ہو، اس مقام پر سینگیاں کھجوائیں، پھر سرکہ کے گھول سے دھو دیں، کھانے کے لئے لہسن پیاز کا استعمال کریں، سم الفار کے مرکبات اس مرض میں نہایت مفید ہیں۔ شدید بخار کو دور کرنے کے لئے قرص کانور تین ماشہ، شربت انارین ایک تولہ میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے آب کاسنی تازہ مرق ہر ایک سات تولہ، سکجین سادہ تین تولہ میں ملا کر پلائیں اور کشتہ سم الفار پڑ چادل سوز منقعی میں رکھ کر کھلائیں۔

آیور ویدک علاج :- سنکھیا بھسم کے مرکبات دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- نیٹرم میور (سر میں سخت درد ہو، بخار، ہچکا نہ چھوڑتا ہو)، آر سینکم البم (بخار کا عرصہ بہت لمبا ہو جائے مگر بے حد بڑھ جائے) نیٹرم سلف (شدید درد سر بخار بہت تیز، صفراوی قہیں آ رہی ہوں) سپالی جیلیا (نبض ٹھہری ہوئی چلے، خنک کھار

ہو تو ہیپو لیٹیم دس سی سی کا ٹیکہ خوردی طور پر دودھ یا پانی میں ملا کر دیں۔ درمیان میں بخار میں صرف خدمات کا علاج نہ جاتا ہے، کیونکہ اس بخار کا کوئی شافی علاج نہیں ہے۔

یونانی علاج :- جب سیاد رنگ کی قے کثرت سے ملے تو تاجیل دس سی سی تولد نہ بہرہ خدان یک تولد طب شیر یک تولد عرق کیوڑہ میں کھرن کر کے شربت میوں یک تولد در قند سے قد سے دیں، پیشاب بد بود سے تو چوبیس کی سنگنی چھ ماشہ شورہ قلمی چھ ماشہ پانی میں پس کر پڑو پر لیب کر میں سبے خوبی کو ڈر سے رد عمل بدو۔ رطل مسکائی کی سرور ش کریں۔

اگر بخار شدید ہو تو قرص طب شیر کی خوردی تین ماشہ شربت ماری یا شربت میوں ڈیڑھ تولد در چٹا میں دوا سے تمہا سنی، غم کا ہو، تخم مندو نہ، رر تک ہر یک چھ ماشہ شورہ، عینی مید سادو، عینی بید مت عانی سورہ عانی کو، عانی نیو دس ہر یک چھ تولد میں سکان کر میں سلکجین مزدوری، انورہ کرید میں، دس کی مزدوری کے سے دو ہر مسک ہر دہر یک یک ماشہ صبح، است مہم، عانی کا ذریعہ دہر تک ہر یک پانچ تولد دیں۔

ایورویڈک علاج :- اگر جریں خون ہو تو تیر سو ات پندرہ ہر ایک تولد دوا، در دین در جدر خند دین یا چند کی خوردی پانچ چار ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت بکھار دیں، سخت مزدوری کے دس میں سسوزنی بھر دس ہر یک پانچ رتانا، ہر دن عمرہ شمشاد خوردہ دیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اگناٹا نری، شریخ غرض میں، در دوا، کر سیک یک تولد، دس میں، درن، شامیو مید برانی حالت میں استعمال کی جاتی ہیں۔

بالوکیماک علاج :- شریخ غرض میں خیر م سلف، شدت بخار میں فرم دس میں معید رویت میں، غذا اوپر سہیز :- زرد بخار میں عام طور پر بلکائیوں و قسین زیادہ کیا کرتی ہیں۔ سسے سسیت میں، در سس، در سس، در سس، دس ملک اور کالی مرقح ہا کر پلا، بنا چہئے، اگر اکا بناں سہ نوب میں پھر دودھ، جاسے، کن، ران سے سسے میں بخار دودھ سے، دورہ شور، نا پیتی، مونگ کی دال اور مکی سہزماں دیں، در دھوئوں کا استعمال بھی نیند سے، در پختہ غذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

زکٹ دوشنی خور عفونی بخار سپٹک فیور (Septic Fever) سپٹی میا

(Septi Caemia)

تعریف مرض :- یہ ایسا بخار ہے جو خون (رکت) میں بکٹریا داخل ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔
وجوہات :- عام طور پر سٹریپٹوککس، سٹیفوککس، غموککس، سٹوککس، عفونہ، دیگر قدام کے کوسے، در حرمت، دوشی جوڑے یا زخم با منہ کے رستے سے جسم کے در داخل ہو جاتے ہیں، کئی بار یکہ بید کوسے سے جدر چون بخور دن پر بھی حملہ آور ہوتے ہیں، بار کسی نعتس کو چیر پھاڑ کر سے دس، نعتی پر زخم تک جاسے سے بھی یہ عفونہ ہو جا، سے عفونی دس، ریب سے عفونہ دس، لیس میں ملتے ہیں، اس کے دونوں امراض کا کاماب علاج، صحت سے۔
علامات :- یہ بخار بہت زور کا ہوتا ہے، بعض مرتبہ خون کے ساس تر تر جیسے، سخت سبب بھی دس، در نور پر جو۔
 کے اندر بخار کم ہو جا، سے۔

علاج ڈاکٹری :- مینی سلین یا پروکین مینی سلین کا ستول موثر علاج ہے، کھانے کے سٹے سلفاڈ یازین یا سلفا تھا یا زول وغیرہ کا استعمال کریں۔ مریض کو رامہ سے لٹائیں اور اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- غلطوں کی اصلاح کریں یعنی خون، بلغم، سودا، صفرا، جس غلط کا غلبہ ہے، اس کے مطابق علاج کیا جاسے اور اس مرض میں مصفی خون اور دیکھنی کی ضرورت ہوتی ہے، اس لئے تصفیہ خون کی دویہ جو مریض کے موافق ہوں، استعمال کی جائیں گی۔ یہ عرق بہت مصفی خون ہے شاترہ چرایہ، سرعہ بک، صندل، سرخ، صندل سفید، منڈی، ہرٹس، سبہ ہرک، فن تور، چھلکا جڑ کچنال، چھلکا اندرون درخت، نم پانچ، چھلکا دوسری، جو نسہ، دودھی کلان، برادہ شیشہ، سرخ، انیتوں، چھلکا، ہیرہ، چھلکا، ہرٹ، چھلکا بکائ، ہرک، چھلکا، پانی پندرہ دیر میں بصور چھ میر عرق نکالیں۔ چھہ تور صبح و شام دیں۔

آیور ویدک علاج :- مرتنجر میں، رسیندر سار، ایک سے دو گون ہیرہ عرق کا دھواں دیں یا ابرک بھسم کا استعمال کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اکونائٹ، شرع مرض میں، پلسٹلا (بیماری دیکھنی صورت میں) استعمال کریں، انا مفید ہے۔

بالو کیمک علاج :- فیرم فاس اور کالی فاس مروج ہیں۔

غذا و پرہیز :- زرد بھم و مقوی غذا دیں، ثقیل غذاؤں سے پرہیز کریں، زخم کو کسی نئی سپنگ لٹوں سے دھوئیں، آتش جو آتش ہو، شور باستے بچھڑا، جو زرشک یا نار دانہ سے ترش کیا ہو دیں۔

رکت موثر جو ر خون پشاپ سے آنی والا بخار بلیک واٹر فیور

(Black-Water-Fever)

تعریف مرض :- اس کا مریض خون کے سرخ دے سستہ ہو جاتا ہے اور پھر پیشاب کے ساتھ خراج ہوتے ہیں۔

وجوہات :- جب وٹر فیور وہائی طور پر پھیلا رہتا ہے، جب مسافر دوسرے ملک سے یہاں مقام پر پہنچیں، جہاں یہ بخار پھیلا ہو تو فوری شدہ ہو جاتے ہیں۔ مشرق و مغرب، افریقہ، براہ، فلسطین، ورسام میں یہ بخار کثرت پایا جاتا ہے، یہ بخار تھکاوٹ کی غذا، شدید آواز و جہنم نحت کوئی کے زیادہ، استقامت، حیرت کی زہر سے پیدا ہوتا ہے۔ اس بخار میں کوئی کم مقدار بھی زہر بلا اثر پیدا کرتی ہے۔

علامات :- معمولی سردی لگ کر زور کا بخار چڑھ جاتا ہے، پسینہ بہت زیادہ آتا ہے، لیکن اس سے بخار نہیں اترتا، مضراد و تبہ تپ ہیں، سر، ہر، ہر اور تپ کے مقام پر سخت درد ہوتا ہے، پیشاب گاڑھا اور کاسے رنگ کا آتا ہے اور آخر میں بند ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں پیشاب کے ساتھ زیادہ مقدار میں خون کا آنا، یرقان اور پھلکی آنا اس مرض کی خاص تشخیصی علامات ہیں، مرض کی کثرت میں خونی نئے یا پیشاب میںیت پیدا ہو کر مریض صفت ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- جب بھی بلیک واٹر فیور کا مشہد ہو، اسی وقت کوئی اور اس سے متعلقہ تمام ادویات بند کر دی جائیں، بارہ سے دو ٹلوہ زیادہ در سوڈا بار بار دیتے رہیں یا سوڈا بیکارب۔ اگر مریض گلوکوز، ڈرام ایک یا مینٹ پانی میں دو کر پھوڑا پھوڑا پڑتے رہیں۔

جدد نریں ادویات میں گارڈیئل (Gardenal) پڑ مریض دن میں تین بار یا مریض اس کا استعمال کیا جائے، جب پیشاب کی رنگت صاف ہو جائے تو اس کا استعمال بند کر دے، جسے اگر پیشاب بند ہو جانے کا خطرہ ہو تو نیت پراٹ میں ایک سی سی کا عضدنی بھلکرو دیں، اس مرض میں جبکہ سرور دانی داسیج خرمشید سے دیکھا پسند آکر، ادویہ یعنی سیرن، ورنی، دیرین کے مریض صفت بن جائے۔

رکھیں، عرق بید متک، عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق گاؤ زبان، عرق نیوفا، شربت نار، شربت سیب، شربت نیوفا کے ساتھ پل میں، خوشی کی وجہ سے ہو تو مرہیں لوٹ کر رہی سے غسل دیں اور مرہیں کو توجہ کسی حیرت انگیز قے کمالی یا کھیل و طرف کرامیں، خون کی وجہ سے ہو تو مرہیں کو تسلی دیں اور خون دور کریں۔ جوشن خبارت سناں، موسم کے مطابق شربت مندل، حرہ دیں، تکان ہو تو سارے جسم پر خصوصاً جوڑوں پر روغن بنفشہ مالش کریں، ویزم و دہم بستر برسد میں، نازہ ہوئے مثلاً نار، سیب، ناشپاتی، سنگترہ وغیرہ دیں۔ اور سبب کے مطابق علاج کریں، بخار اترتا ہے۔ پھر بخار میں کبھی کبھی ادویات میں سے کسی ایک دوا کا استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- ہلرہ بونانی طیفہ علاج کے کریں۔ ابرک جسم تو بھی رن کا شہد کے پیرہہ استعمال کریں۔
ہومیو پیتھک علاج :- اکونائٹ کا استعمال مفید ہے، بالو کیمک طیفہ علاج میں فرم فاس کا استعمال کیا جاتا ہے۔
غذا و پرہیز :- جب بخار میں آتی ہو تو سریع البضم اور لطیف غذا دیں۔ دیر بضم غذیہ سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

آم وات - گٹھے کا بخار - رومٹک فیر (Rheumatic Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے جس میں تیز بخار ہوتا ہے جوڑوں میں درد آجاتا ہے ہزارہ رونی اور مردی موجب انفص
مورہ ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- مدت حالات کے مطابق اس کا سبب ایک ختم ہوا جرثومہ ہے جس کو اکثر صراح میں سٹریٹو کا کس ہومیو پیتھک
یعنی جوڑوں میں شہد ہے، جو دینی اجزاء، بکتر، گریزم، گٹھے اور ویزم کے ذریعے جسم میں داخل ہوتے ہیں، مردوں کی نسبت
عورتوں میں یہ مرض کسی قدر زیادہ پایا جاتا ہے۔ اس کی دو بڑی قسمیں ہیں، ایک شدید اور دوسری پرن۔ شدید حالت میں بخار کو
جوڑوں میں دہکتا ہے، معمولی درجہ ہوتا ہے، اپنی قسم میں جوڑوں میں سوچن ہو کر وٹے ہو جاتے ہیں اور اکثر دند خیر جاتے ہیں، اور لگ بھگ
جسم کے ہر جوڑے کو بندھے مرض کروتا ہے، بارش میں بھینے، اضمہ کی خرابی، سخت جسمانی محنت، بندش ایام اور زہریلے زخم اور پیشاب کی نالی
سے رتوں کی وجہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- شروع میں یکایک سردی سے تیز بخار چڑھ جاتا ہے، حرارت جسم ۱۰۲ سے ۱۰۴ درجے تک پہنچ جاتی ہے اور ماؤف جوڑوں
میں سوچن اور سرخی پیدا ہو جاتی ہے، سخت درد ہوتا ہے، مرض جھوٹا تک برداشت نہیں کر سکتا، اور نہ ہی اعضا کو بلانا جلا نالی بند کرتا ہے
لشیا کے خار میں بسند ہو کر اور امیٹاب سرخی، نالی لکس کم، قدر میں آتا ہے، ہائڈ حراب اور جھوک ختم ہو جاتی ہے، پیاس زیادہ محسوس ہوتی
ہے۔ رات کو سلیف و وجہ سے مرہیں کو نیند تک نہیں آتی، تنص کی رفتار ۹۰ سے ۲۰ مرتبہ فی منٹ ہوتی ہے، زبان پر زردی مائل سفیدی سی
جی مونی ہوتی ہے، سٹیفٹ کے شدید بخار میں مدیاں یا سر میں درد نہیں ہوتا، جو تشخیص کی سب سے بڑی علامت ہے، جب مرض جوڑوں سے
یردہ ال میں پیدا ہوتا ہے، یہ مرض کا شدید عہد ہوتا ہے، جب وجع مقلب اور دل ہو تو مرہیں کا چہرہ ڈراؤنا اور گھبراہٹ ہوتا ہے
دل و دھڑکن، ہوجانی سے اور بھی دل کے نعل میں نقص پیدا ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- سوڈا اسلی سلاس اس مرض کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں سوڈا اسلی سلاس دس گریں، سوڈا ہائی کارب دس گریں اور مر
علاج ڈاکٹری :- سوڈا اسلی سلاس اس مرض کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں سوڈا اسلی سلاس دس گریں، سوڈا ہائی کارب دس گریں اور مر

کھانے کے بعد دیں۔

۷۔ پریڈنی سولون (Predni solone) ————— وائی سولون (Wysolone) ————— وائٹکے ————— ملی کارٹن (Milli-)

corten) سبا ————— ڈیوکڈرون (Decadron) ایم ایس ڈی ————— ڈیلتاکورٹیل (Deltacortil)

فزر ————— یہ سب پریڈنی سولون کی ٹکیاں ہیں، انجکشن بھی ملتے ہیں۔ شروع مرض کے مطابق آٹھ ٹکیاں تک ہر روز دے سکتے ہیں۔ زندہ ہونے پر بہت بہت کم کرتے بنا چاہیے، معدہ کے زخم اور نفیاتی امراض میں نہ دیں۔

۸۔ ڈیلتا بیوٹازولیدین (Delta butazolidin) فزر ————— گیکی ایسجی پائری کی طرح استعمال کریں۔

۹۔ الگی کارٹ (Algicort) وائٹکے ————— یہ پریڈنی سولون اور ایسٹریل سیسک ایسڈ پر بنی یہ دوا ستورم دردناک حالت

میں جہاں کورٹی کوسٹرائیڈ درکار ہوں اور دم اور درد کو کم کرتی ہے۔ آدھ ٹیکے رات کو ایک ٹیکہ صبح میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں

۱۰۔ ڈیکسا بٹارین (Dexa butarin) پھٹیس ————— گنٹھیا، جوڑوں کے پرنے درد، عرق انساں و کمزور کے لئے مفید ہے۔

اس میں دوسرے مسکنات اور دواؤں کی بھی شمولیت ہے۔ شدید درد میں جب نیا علاج کر رہے ہوں۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔

۱۱۔ انڈوسید (Indocid) مرک شارپ ڈوم ————— گنٹھیا، نفیس جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ ایک ایک کیپ شول دن

میں تین بار دیں۔

۱۲۔ نون (Anearin) گراکس ————— جوڑوں کے درد اور گنٹھیا میں جب دواؤں کی اسے علاج کرنا ہو تو از حد مفید ہے۔

۱۳۔ بنوروا (Benerva) روش ————— یہ دواؤں کی بہت گنٹھیا جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے

تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۴۔ پریڈاسن (Predasin) ٹکلسو ————— ایک ایک کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دن میں تین بار دیں یہ پریڈنی سولون دوا ہے

کا مرکب ہے۔ درد اور گنٹھیا، جوڑوں کے درد، خٹیا میں مفید ہے۔

۱۵۔ ڈیگاسٹ (Deca gesis) مرک شارپ ڈوم ————— ورم، گنٹھیا، سورش و درد میں مفید ہے، مخالف اثرات بھی کم

ہیں۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔

۱۶۔ لیڈرکورت ایڈرسے، اب ملی گرم، ہیرس ابوش، ۵۰ ملی گرم، سی من گھیسو، ۵۰ ملی گرم۔ تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں

گنٹھیا، بخار کے لئے مفید ہے۔

کھانسی دمنہ کے لئے سڈر مائی سین کپ متوز ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دیں۔

۱۷۔ شدید سٹینا دردوں کے لئے کوڈون، ٹریپ (گلیکسو)، ایک ٹیکہ، ریڈوکسان (روش)، ۵۰ ملی گرم، دونوں کو باہم پس کر ایک پڑا بنا کر دن

میں دو بار پانی سے دیں۔

۱۸۔ دوزی جڈاسی یا (Relaxul) یا یوڈیکس کی مالش کریں۔

۱۹۔ سیورنم سی فورٹ (روش)، ایک ٹیکہ، پر سے ڈاسین، گھیسو، ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے ساتھ بخار سے پہلے روزانہ دن میں دو بار دیں۔ یہ

دواؤں کی اسپرین اور پریڈنی سولون سٹرائیڈ مرکب ہے جو گنٹھیا کے لئے مفید ہے۔

۲۰۔ کروسین (کروس) ایک ٹیکہ، سرن (گھیسو)، ۵۰ ملی گرم، ریڈوکسان (روش)، ۵۰ ملی گرم کی ایک ٹیکہ ————— تینوں کو پس کر دوا کر

کو قہ ہے۔

اس سے علاوہ پیدا دی جڑیں تیں ماشِ صبح دتیں ماشِ شام کو مہرہ گرم پانی کھانا بھی مفید ہے۔

بٹو، ان جڑوں، میٹرونیڈ، دی جڑیں، اسب کوئی جڑیں، مہا بوجراج، گوگل کا، استھال بھی مفید ہے۔ بیرونی طور پر مہا نارائن تیل یا نارائن تیل

کی نیم گرم ہاتھ لگاتے۔

ہومیوپیتھک علاج :- اونٹ نیب ۱۲۰، سٹین، برنی ونا (شدد در پرفی لٹم کے منٹھیا میں)، اور مرمن کی پُرانی حالت میں

ملفرا کا سٹین لگاتے۔

ہومیوپیتھک علاج :- فیمس اور دوسوں میں، سیگنیس، انڈیو، وڈون میں، انگلیڈیا، فلور، اچانے آموات میں، مفید ادویات میں۔

آموات کا جڑی بوٹیوں سے علاج

آک بوٹی :- اس سوس پر سر آک کا اؤٹ پانچ وار، ملک ساتھ ایک نور، ہوس و خوب کھن کر کے مکس میں۔ ۱۰ نی۔ بے شمش

۱۰ واپس دے دی۔ نا تو اس کے سے تیل کی ماسی جاسے، درہ بر ماسی کر سنے سے من با مکمل دور ہو جاتا ہے جہاں در کوئی دو کا مہا ب۔ ہونی۔ ۱۰ واپس دے دی۔ ۱۰ واپس دے دی۔ ۱۰ واپس دے دی۔

اندرا نی بوٹی :- اس سے پانی کو بڑھانوں کے تیل میں بہ میں در تھان میں۔ جوڑوں کے درد کے سے یہ تیل کی مدد سے

نیم گرم ہاتھ لگاتے۔

آک بوٹی :- اس سے ہوس، آک کر مکس، اس نکال کر پانی میں ڈالیں، در ماسی ہوسوں ہ بل ڈوں دیں جب پانی جل جائے، وہ تیل کی ماسی جاسے، درہ بر ماسی کر سنے سے من با مکمل دور ہو جاتا ہے جہاں در کوئی دو کا مہا ب۔ لکھنا تھس پر رزنا، ج اور قودہ مفید ہے۔

بھار بوٹی :- یہ بدھ کوئی کو سٹوف بہا رتیں، شکی مہدر میں سٹھان کرنا گنٹھا کے لئے مفید ہے۔

رہ من ہفت برآک :- اس سے پتہ، ہتہ، ہتہ، ہتہ کے پتے، گ کے پتے، بکائی کے پتے، سنبھاؤ کے پتے، مہا ب۔ اس سے ایک ایک اور ماسی، کوٹ کر یہ تلوں کے تیل میں جلایں، اور تھان کر محفوظ رکھیں، ہتہ، اساتیل گرم کر کے عضومادوں پر ملیں، اس سے رولی نیم گرم ہاتھ دیں، مفید، پانچ در قودہ کے لئے بہت مفید ہے۔

سیانا کی بوٹی :- روغن ستیان، سی کوئی اور روغن بادام تلخ، ہم وزن ملا کر ماسی کرنے سے گنٹھا کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

مرض سے شعلہ میں ہاتھ کوڑوں جاسے، مراض کے آرام کا خاص خیال رکھا جائے، اگر مرض کا اثر دل تک پہنچ جائے تو مرلہ کو چنے پھرنے اور اسے سے شعلہ روئی، موزیم، مقام پر لویس سے جوتانہ کی دن میں دوبار آدھ آدھ گھنٹہ تک ٹھکرا کرنے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ غلہ و پیر :- اس سے اس جو، شور بادیں، ہادی، ثعلیل، اور ٹھڈی غذا سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

دگدھ جور، دودھ کا بخار، ملک فیور (Milk Fever)

دلہا شاپ ہا، جو دہوال ماب ————— امراض زنانہ صفحہ نمبر ۳۷۱



ایک سوال باب

یہ تھوٹ والی بیماریاں

ایڈنشس، یاد فرنگ، آتشک، سفلس (SYPHILIS)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے، جو عام طور پر برے کاموں کے نتیجے میں اعضائے تناسل پر ہوا کرتا ہے۔
 وجوہات :- اس کا باعث ایک خوردبینی کیڑا "سپائروکیٹا بیلڈا" ہے۔ جو اعضائے تناسل کی رطوبات کے علاوہ ناک کی رطوبت، شکر، چھاتی کے دودھ اور اس مرض کی تمام پھنیوں، جھالوں اور زخموں کی رطوبات میں موجود ہوتا ہے۔ یہ سوزاں سے بھی زیادہ زہرا ہے جو مرد و عورت کے پوشیدہ اعضاء کے قریب ظاہر ہوتا ہے، چنانچہ مردوں میں غلفہ یعنی سپاری یا عضو تناسل کے کسی اور حصے پر نائزہ یعنی پیشاب کی نالی میں اور عورتوں میں لب اسے اندام نہانی کے اندر کی طرف یا رحم میں ہو جاتا ہے۔ عیسائیوں، جو جی کی بھٹی، انگلی یا جسم پر جہاں کہ مراد یا مرض کا زہر سرایت کرے ایسا زخم ہو جایا کرتا ہے اور یہ مراد سے جسم میں داخل ہونے والا یہ تھوٹ آتشک زدہ بازاری عورت کے طاب کی وجہ سے ہو یا کسی اور وجہ سے اور یہ موروثی بھی ہو سکتا ہے جو کہ حمل ٹھہرتے وقت یہ مرض بذریعہ نطفہ والد کی طرف سے یا والدہ کی طرف سے ہو جایا کرتا ہے، حمل ٹھہرنے کے بعد یہ مرض والدہ کو ہو جائے تو اس سے بذریعہ اول جنین کو ہو جاتا ہے نیز مرعش آتشک کا بوسہ لینے یا اس کا جو ٹھانقہ یا یا پانی پینے، اس کے ساتھ کھانا کھانے، اس کا ٹھٹھ کیا یا کھانے، اس کے جوٹھے برتنوں میں کھانا کھانے، اس کے ساتھ سونے یا اس کا لباس پہننے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر یا جراح کو بھی ایسے مریض پر کسی قسم کی جراحی کرتے وقت اور دایہ کو ایسی مریضہ کا بچہ جناسے وقت انگلی وغیرہ

پر مودلگ جانے سے بھی یہ مرض ہو جایا کرتا ہے۔

علامات :- سٹنک کے تین درجے ہیں۔ درجہ اولیٰ علامت جی سجدہ طبعہ میں۔ پہلے درجہ میں مرض کی چھوٹ سنے کے کتر تین ہفتہ بعد اس مقام پر پہلے ایک سخت اُٹھ۔ یا ایک سرخ پھنسی پیدا ہوتی ہے جس کی جڑ سخت ہو جاتی ہے۔ اور یہ آہستہ آہستہ بڑھ کر پھیٹ جاتی ہے اور یہ زخم بن جاتا ہے جو کہ بعد میں پھیت جاتا ہے۔ اور اس کے بعد گرد و نوح جلد پر پھینٹ شروع کر دیتا ہے۔ دوسرے درجہ میں یہ حملہ کے علاوہ قحطی بھی ہوتی ہے۔ موتا ہے اور مرض کی تیسری حالت میں قحطی شروع ہوتی ہے اور ناک نجات پر مشدقہ کے ارد گرد خفینوں کے نزدیک درون کے اور پھیل کر اور اندام نہانی پر جہاں مقام ناک مومے کی وجہ سے پھیل رہی ہے جاتے ہیں۔ مرض کی تدریج حالت میں تاؤ وغیرہ میں زخم کو کور و لہا۔ سب بھی ناک کا حصہ کل کر ناک مچھ جاتی ہے یہ ہیں۔ غرض ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- آتشک کے علاج سے تدریج سے مرکبات و شلایا کے مرکبات استعمال کئے جاتے ہیں۔ سنسکھیا کے مرکبات تدریجاً اور کم اور کم۔ سفارسی قول۔ این سے بنی وغیرہ استعمال کئے جاتے ہیں۔ درگرن کے استعمال کے دوران غشی ہوتی ہے۔ یہ حالت بہت باریک دیکھنی چاہیے۔ اخراج بھوک نہ لگنا وغیرہ عوارضات بعد نوح کو جو زخم کے سے ناک و ناس سے استعمال ہو کر دینا چاہیے۔

انٹی بائیالک علاج میں مینی سیلین یا سٹرپٹومیسین سے مرض کا مناسب علاج ہے اور یہ بہت کم یوں ورس۔ سفارسی قول۔ یہ اس سے بنی استعمال میں جاتا ہے۔ مینی سیلین یا پانچ۔ کھوفی مقدار میں یا پھر کس مینی سیلین چار لاکھ کی مقدار میں ہر ۴ گھنٹہ بعد دی جاسکتے۔ موروٹی آتشک کی صورت میں مناسب مقدار میں پنچہ کو بھی مینی سیلین کے انجکشن کیے جاسکتے ہیں۔ مینی سیلین نیت ٹیمپٹ کے بعد دی ہیں۔

بطور حفظہ آتشک کی چھوٹ سے ہی مقام میں کو ۲۰۰۰۰۰ مرکزی پوٹاسیم یوڈائیڈ کے گھول سے صاف کرنا چاہیے۔ اس کی جود ۲۵ فیصدن کی ہیراٹینٹ کا بنی ہونے پینڈٹ ادویات مندرجہ ذیل مروج ہیں۔

۱۔ ایسٹار سون (Acelarsan) :- سنسکھیا کے مرکب ورس میں اس سے پینڈیکرپٹین سٹورسول (Stovarsol) دیکھیں۔ اس سے بنی مانی کے نام سے بناتی ہے۔ آتشک خزانہ خون کے لئے مفید ہیں۔ موریہ سنسکھیا کے مرکب میں اس سے سنسکھیا کے مرکب ورس یا پینڈیکرپٹین۔ غرض یہ گولی دن میں ایک یا دو بار دیں۔

۲۔ ایسٹائی لارسن (Acetylarsen) :- سانس سے پینڈیکرپٹین میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس سے تیس سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۳۔ سٹورسول (Stovarsol) :- سنسکھیا کے مرکب ورس آتشک و طیر یا مکی خون دہ سے۔ مانی میں دو بار دیں اور تیس روز بعد ناکہ کر کے استعمال کی جاسکتی ہے۔

علاوہ ازیں رساں انٹوڈائن ایوٹر سینٹین مین موسو ورس ساریریل ورنکھیا دیا۔ وغیرہ کے مرکبات استعمال کئے جاتے ہیں۔

ماڈرن ادویات :- پروکیس مینی سیلین (Procainepenicillin) :- یہ ناکہ کھون مقدار میں ڈسٹنڈ۔ ڈسٹنڈ میں کر کے عضلاتی انجکشن ۲۰ گھنٹہ بعد دیں۔ اس سے مانی کریس (Crys-8) سار صافی یا پروناپین (Pronapen) قدر۔ سنسکھیا کے مرکب ورس (گلیکسو) ہوسٹا سیلین

(Hostacillin) بیکٹ (Ledericillin) :- پینڈیکرپٹین (Ledericillin) پینڈیکرپٹین کے کسی مانی کا بھٹن لگا سکتے ہیں۔

۲۔ مینی مین فوریڈ (گلیکسو) کا بھٹن ورس کا ناکہ کھون کر عضلاتی لگایا جاتا ہے۔

۳۔ پام ڈیوکیس یا بیکٹ کا مناسب مقدار میں عضلاتی بھٹن ایک ہفتہ ٹھانے کے بعد ہفتہ میں ایک لگانا چاہیے۔

۴۔ ایسٹائی لارسن (Acetylarsen) ایم بی۔ دوسرے میں سی سی کا موسو ورس یا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دو بار دیں۔

۵۔ ٹیرامائی سس ایس ایف (Taramycin SF) یا کرویڈا سس (Achromycin) دو دو کیب ٹوٹا ہوا ہوا دیں۔ اس سے دودھ

پاجیڈاں کے رس سے استعمال کریں یا ٹریٹریس (Trycin) ایم ایس ڈی دیں۔

۶۔ انٹی بائیوٹک علاج میں اب پنی سیلین ہی اس مرض کا کامیاب علاج ہے اور اب بہت کم غیو سائورسین اسلٹ فارسی نول یا این اے، بی کا، سفٹو رائیڈ جاتا ہے۔

۴۔ سزوائی بہن (Synermycin) برعہچ گھسنے بعد یک کیب ٹولز دیں، اسے دودھ یا پھلوں کے رس سے دیں، اور ڈامین یا کیسیکس بھی ساتھ ساتھ دیتے رہیں۔

۸۔ بسمتہ (Bismuth) یہ ایک دھاتو سے، اس کا حصول مانس مشی میں ٹیکہ کے ذریعے پایا جاتا ہے۔ اس کے لئے بسموٹیب (Bismotib) (Bismotib) سے ایک سی سی کا عصبی ٹیکہ کیا جاتا ہے۔ یہ دوائی ہر چھ اترات سے باہر نہیں۔ اس لئے اسے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

۹۔ ڈی کرشٹا سب اسرار بھائی کا شعلیتس بچہ عمر دہی۔ ری ایکٹس سے محتاط رہیں۔

۱۰۔ سے امراض میں کلورامائیٹین (Chloromycetin) کے دو کیپ شہراں میں دو بار لینے سے مرض کافی کم ہو جاتا ہے۔

۱۱۔ "میں جو سے یہ مدد کرے یہ نزدیکی" الیف "ایل" ضرور چیز دلائیں، دوسری صورت میں "میں غورٹ ہو بھی ہو جائے گا۔"

۲۔ بخیریت (Bactrim-Tab) (رودش، دوگولی دان میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- آستک کا سرد غلیظ اور بڑا ہو تو مہلج و سہل ضروری ہے، شام تیرہ چھ ماہ، حیرانہ چھ ماہ، سرچوکھ، ٹنڈی، ہرڑسیاہ
معداں عیدہ، دم میں دوسرے عیدہ، دریا کی سات ماہ، عذاب یا پنج دن، رات کو گرم پانی میں بیٹو کر صبح مل چکان کر ۲۱ روز تک چائیں، اس
کے بعد طلوع بہت دور رہے گا سہل سات روز دیں، بعد اس کے شرب معداں دو تورہ شربت عذاب چار تولہ عرق مصفی خون دس تولہ میں ملا کر بطور
تجدد صبح، شام پر من آستک سے علاج میں ششہ شامیہ پاکستہ پارہ یکشتہ تنگرن کا استعمال بھی مفید ہے۔
سردرد و دل محراب آستک کے لئے نہایت مفید ہیں۔

جو ہر منتقلی جو ریکپور، مسیح ملک عظیم، جبل خاں صاحب کے معمولات میں سے ہے۔ آتشک، جذام، بگنڈر، گنڈیا، بوسیر کے لئے
مات معید ہے۔ آتشک کے لئے ایسے بیماروں کو بھی اس دور سے آرام ہو جاتا ہے جن کی ہڈیاں تک گھنی شروع ہو گئی ہوں، سم الفار،
ریسپیر، دایمبا، ایک یا پنج تولہ مشرب برانڈی شسم آدل میں خوب کھل کر کے بطریق معروف جو ہر اڑ میں، خوراک آدھ سے ایک چاول، یہ جو
میں لی کٹھن کی بجائے رکھ کر کوئی سی بالیں و رورودھ کے ساتھ بغیر چپائے نکل جائیں تاکہ دوا دانوں کو نہ ملے۔ بارش سے بچنے سے بچیں، لگہ
و دن کی چوری اور کھی خوب استعمال کریں۔ تریش و بادلی اشپور سے پرہیز کریں۔ ہر مہینہ استعمال کے بعد دودن رو، بند رکھیں۔

دیکھو۔۔۔ ریکپور، دارچینا، پارہ، سنکھیا، مشنگرف، ہوزن، شراب، دو چند میں ادویہ کھل کر کے جوہر ڈالیں۔ از حد مفید ہے خوراک کے بعد اس موثر منقہ میں رکھ کر غلطو امیں، بعد تنقیہ و تصفیہ از حد مفید ہے۔

دو اسے آتشک۔۔۔ رہیٹھا کو کونوں میں رکھ دیں، جب جل جائے تو آہستگی سے نکال کر کسی برتن میں بند کر دیں، جیسا کہ غموٹا کونوں کو دم کیا جاتا ہے، جب سرد ہو جائے تو نکال کر باریک کر کے رکھ لیں، مریض کو تین رتی پہلے دن مکھن میں رکھ کر کھد میں، غذا میں نمک نہ دیں، درجہ دن چار رتی علیٰ ہذا ایک رتی روز نہ بڑھاتے جائیں۔ ایک ماشہ پر پہنچ کر دو ٹائم کر دیں۔ آتشک تو چند روز میں ہی دور ہوگا۔ مگر خون کی اصلاح سے کم رکھ دو جا۔ روز اسی طرح سے چھوڑیں۔ ناعذ کے دنوں میں کسی دوا سے تنقیہ ضرور کر لیا کریں۔ صحت چھیدکا کو کام میں لائیں۔

دیگر :- جیسا کہ دھوپ میں خشک کریں اور سفوف بنالیں، ہر روز ایک رقی مکھن میں دیں، ایک ہفتہ میں آتشک کو ختم ہو جائیگا، اصرار
خون کے سے نفع ہے۔

بہترین ادویات ہیں، ساریوادی سو (بیشیج رتن ولی) ایک تا دو تولہ برابر پانی ملا کر بعد از غذا دینا آتشک و خرابی خون کے لئے نہایت مفید ہے۔
کھدر آرشت (شگندہر) ایک تا دو تولہ برابر ورن پانی ملا کر بعد از غذا دیں، زبردست معفی خون ہے اور آتشک کے لئے مفید ہے۔

آتشک کا خجڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ آگ کے زروپتے آگ سے اُتار کر سایہ میں خشک کر لیں اور سفوف بنالیں، ہر قسم کے زخموں پر چھڑکنے سے زخم بھر جاتے ہیں، آتشک سے زخموں کا بھی موثر علاج ہے۔

۲۔ گوہہ حنظل ایک تور، مرہل ایک تولہ، ہڑکالی ایک تور، شہد تین تولہ، گوسیاں بخود کئے برابر بنالیں، مریض کو پیسے دیو، کھجڑی کھدیں، دو تولہ بعد تین گولی ہمراہ پانی دیں۔ یا غانہ آسنے کے بعد چاول ہمراہ شور با مرغا دیں اور لا جوئی بوٹی کی جڑ کا چھکا حقتہ میں ڈال کر دیر کیکر کی آگ رکھ کر حقتہ پلائیں، حلیم ختم کوسنے سے پیسے آتشک ختم ہوگا، تجربہ میں کامیاب ثابت ہوگا۔

۳۔ درمست منجشا آدی کو حقتہ ایک تا دو تولہ کا جو شانہ بنا کر پائیں، گوہہ القاس کا مرکب ہے۔، ٹھارہ قسم کے کوڑھ اور آتشک میں مفید ہے۔
۴۔ چھلکا جڑ بانہ سایہ میں خشک شدہ ایک ماش، عناب ولایتی ۹ عدد، جوب حبیبی نیم کونٹہ پانچ ماش، رات کو پانی میں بھلو کر جوش لے کر پیوں کر لائیں، آتشک کے لئے مفید ہے۔

۵۔ جندہ سباہ کے رس سے آتشک کے زخم دھوئے سے زخم ملہی خشک ہو جاتے ہیں۔

ہومیوپیتیک علاج :- ٹائیک ایڈ (مرضی ابتدا میں)، مرکری (شدید حالت میں)، آرم میکولیٹیم (پانی حالت میں)، مفید ادویات ہیں۔
ہومیوپیتیک علاج :- ابتدائے مرض میں فلیکریا، شور، شدید حالت میں کالی ناس اور ٹری کی حالت میں سلیٹیا، بہترین ادویات ہیں۔
غذا و پیریز :- دل مرنگ، دل رہا خرفہ کدو، پالکے، ٹنڈ اور توری، خالص گھی دیں، گڑ، تیل، اچار، پیاز، آلو، جینگن، دال مسور وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

بھڑکھوشن وات، سوزاک، گنوریا، (GONORRHOEA)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے، جو گونو کاکل بکٹیریا (گنوریا جراثیم) کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے، جس سے پیشاب کی نالی میں رنم ہو کر پیپ آئے لگتی ہے۔

وجوہات :- عام طور پر بڑی حرکتوں اور زنا کاری سے ہوتا ہے۔ عادت میں بازاری عورتوں سے متعلق قانون پاس ہو جانے کے بعد بہ کاری نو خلائ قانون قرار دیا گیا ہے، جس سے اس مرض میں کافی حد تک کمی ہو گئی ہے، لیکن پاکستان اور دیگر ممالک میں جہاں بہ کاری جرم نہیں ہے یہ مرض ترقی پر ہے، چنانچہ سو رک زدہ عورتوں سے ملاپ کرنے یا حاملہ عورتوں سے ملاپ کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، علاوہ ان میں سرب، کتاب کے زیادہ استعمال اور شرجی مچ و آب معالجوں سے بھی پیشاب کی نالی میں سخت سوجن ہو کر پیپ آئے لگتی ہے۔ معالجین کے لئے یہ تعجب کا باعث ہوگا کہ یہ مرض انسانوں کے سوا کسی حیوان کو کیوں نہیں ہوتا۔ یہ جراثیم جسم میں داخل ہونے سے دو سے دس روز کے بعد علامات مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- مرض کی خصوصیت یہ ہے کہ دوسرے مریضوں کی نالی میں سخت سوجن اور نالی ہو جاتی ہے، درجہ میں درد ہوتا ہے۔

[illegible]

علاج ڈاکٹری۔ شب بعد سے سورگ کے علاج میں ساق و ران کے لئے روم چھوڑ کر چوتھے و پھر چوتھے کے بعد دور
 ہو جاتی ہے۔ اس سلسلہ میں سانس میں آواز جھج جھج رہتی ہے جیسے جیسے جھج جھج رہتی ہے۔ مہینہ پہلے یا مہینہ پہلے سے
 دس لاکھ نوٹ ہر جگہ جھج جھج رہتا ہے۔

[illegible]

نوٹ :- پچکاری سوزاک ہمیشہ اس وقت سنبھال کر میں جب علامات مضمین میں کمی ہو اور زہیب کو سگریٹ نوشی سے روک دینا چاہیے۔

بند ہو کر ذرم خضیہ کی شکایت ہو جاتی ہے ۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سلفاڈایازین یا سلفا ٹریڈ یا ایم پی ۶۹۳، کو سین (Elk osin) جو صرف سٹھ (۶) سالہ بچوں میں کافی پانی پر پیشہ اگر پر خوراک کے ساتھ مناسب مقدار میں سوڈ یا ٹیکارب ملا دیا جائے تو سلفا ڈرگ کو ۵ سالہ بچے پر بھی پیر میں جوتا، یا سیپٹرن (Septran) گولیاں استعمال کرائیں۔

۲۔ مینی سلین کا استعمال از حد مفید ہے، لیکن مینی سلین کے اتنے مرکبات باز رہیں دستیاب ہو سکتے ہیں کہ ایک نیا ڈاکٹر خوب کوشش میں حیرت زدہ ہو سکتا ہے۔ اس لئے ملک میں عام طور پر دیکس مینی سلین (دکرس - ۳۴۷۵) سارا جانی، زیادہ استعمال کی جاتی ہے۔

۳۔ ڈائی کریسٹی سین (Dierysticin) سارے جسم میں سیریں، کا عضلاتی تھکوتے پر جو میں غصہ بعد کریں۔ عام طور پر ایک ہی شخص سے مرض کافی حد تک کم ہو جاتا ہے۔

۴۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں ایچرومائی سین (Achromycin) ، شہر سے زیادہ گرمی میں سین ایف (Terramycin S. I) ، لازر ایک دو کیپ شوئرز پر چھ گھنٹے بعد تازہ پانی سے دس۔

۵۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) باڈیجکسی ٹیڑا سا بیکیٹن کے دو کپ شولز، ہیروں شین (Chloromycel) یہ ہڈیوں
(Chlorophenicol) کے دو کپ شولز، کب سے تازہ پانی سے دس ————— کپ دو چارک میں خیر مہینہ ایک سی دن
میں دوز ہوتا ہے

س میں شرفید آدھ سے حارث بتیا کرے۔ خورک تین سے چار تولہ بانی ذکر ہیں۔ روزہ سات۔ کئی تاسع وصف دینا ہے اور سوزک میں بھی مفید ہے۔

عرق سوزاک۔ عظیم ندام کہ پانچ صد حب و ف بھور سے میاں کا نشو ہے۔ نازک سے سنے مدد ہے۔ سات پیشاب و بلن خون یا میپ آسنے کی شکایات رخ نمودی میں۔

ہر سے دھنیاں کے پوں ہا بانی دس تور اس دھنیاں سے تو ختاب دھنیاں یا بک تور است و ایک یا بانی میں ہلو میں صبح چاق دے کر چھان لیں بعد اس میں برڈی دو تور ردغن خالص میو رنی چھ سات مار کر محفوظ رکھیں۔

خورک ۹ ماشہ سے ایک در صبح و ستام سات دن دیں۔ اس کو تازہ سالزدیں۔

آیور ویدک علاج۔ جس کو دور کرنے کے لئے بنی دسکس دو یہ سٹال دیں۔ اس سلسلہ میں نہ جینی خوب جینی ریو دھیمی دھمی دورہ بریرہ سعیدہ یا بخی خوراک یہ سات۔ سب کو ٹوٹا تھن کر سب کے ضعف تیزہ دھمی مدین دور اس میں یوں ناریں پاریں اس دو باتن ہار دو دھ بکری کی استی سے ہیں۔ اندری جذب ہا بہترین نسخہ ہے۔ اس کے بعد اس کو دور کرنے کے لئے مندرجہ ذیل خوات اس کے کسی ایک کا استعمال کریں۔

۱۔ رست بردزہ دانہ لاکھی خور دھ دھینی مرکب یا بک تیزہ دھمی سلسلہ پر اس کو بعد ۱۱ دیا ت کو بار یک پس اس میں دھن لندل دالیں، خورک تین ماشہ صبح و دین سات شام ۱۰ دھ دھنی استی کے ساتھ دیں۔ اس کے بعد ایک بھت سے استعمال سے سورک دور ہو جاتا ہے۔

۲۔ چندن آسو ا بھتج تادی۔ ایک تا دو تور بعد رعدا دیں، سورک میتاب کی جس ارد میتاب ۱۰ میتاب پینٹ کے مد ہیں کے لئے مفید ہے، سوزک کا موثر علاج ہے۔

ہومیو پیتھک علاج۔ اس نسخہ کے شراب میں جیسی میم، وود و صحت میں جیساں میپ ریو دھمی میں آری ہو تو سی باہ ستی نید ہے۔ شدید درد کی حالت میں جینی میتاب کی کامناں میں حسن مو میتاب کی حالت بار بار اور رات اردو و نسخہ اس کا ستال مفید ہے۔ جب نایزہ سے مقدار کثیر پنی جیسی پپ صحت موتی ہو ورنہ اس میں دھت جب سے مل گئی ہو یا مود کا ستال مفید ہے۔

بالو کیمیک علاج۔ کلیرمانس (نید مو دھو) فٹرم میور (ڈیڑے سوزک کی حالت میں) کان سلف اور ری مال سر و دھ رچ تو، کالی میور (سوزاک کی شروع و درمیانی حالت میں) سلیٹا (ڈیڑے سورک میں) مفید دویات میں۔

پچکاری کرنے کا طریقہ۔ پچکاری ہا سرائب جو واس کے دوسرے سر سے پر طب یعنی کا نٹھ ہو، اس کے لئے اسے دووں ہتے میں۔ ستاب کی نالی میں بجولی دخل کر کے پچکاری کر لی جائے اور اندر داخل کردہ دھنی کو دیا ت سٹ ٹک کے بھننا ہے۔ اس طرح سے دھن سے کہ عضون سل کو باقی ہا تہ کے گھوٹے اور اٹکی کے درمیان دیا تے لکھیں اور پچکاری کو دھن سے، دھن سے پچا ہے، روع میں ہرات پچکاری کرنی چاہیے اور گر حیات موتی موں کو حسب خذات اس دور سے رہا جاسیے۔ فٹ سے بانی میں ٹر بھد برعسوسک رد لیٹ دینا بھی مفید ہے۔

غذا پر مہیز۔ لطیف از دھتھ غلہ مشد ذیل روں، دودھ جوں جو ہ دیا سوسک کی در کھڑی دن جوں ٹھنک سر ہا یں رو، خرق، تری، ٹینڈا وغیرہ دیں اور گرم و خرق در چیزیں اس مزج، تر صفا محو در غلہ ترستی چار ٹین و سب دھ سے

سے پرہیز کریں۔ شرب نہ پی جائے۔ اور زیادہ چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کریں۔

وہنرواٹ، جسم کا اکڑ جانا، تھوکر اڑا، ٹے ٹے ٹس، (TETNUS)

اس مرض کے جراثیم حیوانات کی لپید اور گوبر میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ گوبر سے کسی زخم یا ورم یا ضرب و خراش کے ذریعے جسم میں پہنچ کر وہ مرض پیدا کرتے ہیں۔

دیکھیں کتاب ہذا دوم باب _____ اعصاب کی بیماریاں صفحہ نمبر ۳۹

منجھراں، خنازیر، کنٹھ مالا، سکروفولا، (SCROFULA)

نمسلات جدید سے یہ ثابت ہو چکا ہے کہ یہ ایک جراثیمی مرض ہے۔

دیکھیں کتاب ہذا ثلث باب _____ صلق کی بیماریاں صفحہ نمبر ۱۱۹

پرواہکا، پچش، زخیر، ڈیسنٹری، (DYSENTRY)

یہ نامسلات کے مطابق اسے یہ جراثیمی مرض قرار دیا گیا ہے اور اس کے مقلق یہ ایک مفقود یعنی قیوت کی بیماری ہے جو ایک مرض

سے اسے میں رو دیتی ہے۔

دیکھیں کتاب ہذا ثلث باب _____ معدہ اور آنتوں کی بیماریاں صفحہ نمبر ۱۰۹

ہیفنہ، وسوچکا، کالرا، (CHOLERA)

دیکھیں کتاب ہذا ثلث باب _____ صفحہ نمبر ۲۰۳

سُشک کاس، کالی کھانسی، ہوپنگ کف، (WHOOPIING COUGH)

توہیف مرض یہ یہ ایک نرسیم کے جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔ اس کھانسی کے ساتھ ایک لمبی ہوا کی آواز سیٹی کی طرح بھیجتی ہے۔

وجوہات یہ اس جراثیم کے ساتھ ساتھ نسل کا ہوتا ہے۔ اور اس کی ناک اور منہ کی رطوبت میں پایا جاتا ہے، اس مرض کی چھت سما

کے سانس لے کر دیکھو اسے اندر سے نکال دیتی ہے۔

عدومات یہ چھت خنک کے بعد مسمومانی بخار اور تمام ان شہادت ہو جاتی ہے۔ آنکھیں سوج جاتی ہیں۔ ہلکی سی خنک کھانسی ہوتی ہے۔

۵۔ اگر کوئی بچہ کانکھ میں مبتلا ہو جائے تو گرد و پیش کے سب بچوں کو اس چھوت سے محفوظ رکھنے کے لئے ایلم پرسی پیٹڈ (Alumprecipitate) ساختہ گلیکوسول (tidpertussavacola) دھنی سی سی کا عضلاتی انجکشن دینا چاہیے اور چار ہفتے بعد دوسری بار ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔ اس ویکسین کا زیر جلد ٹیکہ نہ کریں۔

۶۔ ٹاکسی بکس (Taxibac) سیرپ یا ٹوسانول سیرپ یا بی آئی گف سیرپ یا زلیفرویل سیرپ میں سے کوئی ایک سے کرائیگت تھچہ دن میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- کیلا کے پتوں کی راکھ کا شہد میں ملا کر چٹانا مفید ہے یا پشکڑی سفید ایک تولہ کیے کے پتوں کا رس دس تولہ پشکڑی کو
توہ پر رکھ کر آگ جلا میں اور تھوڑا تھوڑا کیے کے پتوں کا رس ڈالتے رہیں حسب تمام عرق جذب ہو جائے تو پشکڑی کو پیس دیں اور چوتھائی سے معی
رقی تک شہد میں ملا کر دن میں دو سے تین بار دیں ۔

دوائے کالی کھانسی :- بچوں کی کان کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔ آمیس، کارو اسینگی، فلفل دراتہ ہوزن پیس کر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ دن میں چار بار معمولی مقدار میں چٹائیں۔

کف ہرن (کالی کھانسی کے لئے از حد مفید ہے) :- اجوائن دیسی حسب ضرورت بے کر تو سے پر رکھ کر تینے تک جلا دیں، اور ہل ہل کر رکھ جائیں۔ اور زائر شہد مال لیں۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ملحوظ عمر دیں۔ دو چار دن میں دوسرے کم ہو جاتے ہیں، اور کچھ عرصہ متواتر استعمال کرنے سے کھانسی ختم ہو جاتی ہے۔

چرچہ کا منکب :- ایک رتی سے زور ترقی عمر و شہد دن میں دو تین بار چٹانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے یا چرچہ بوٹی کی جڑوں
 رکھ لو شہد میں بنا استعمال کرنے سے بھی جی فائدہ ہوتا ہے ۔

آیور ویدک علاج :- خالص دودھ گائے آدھ پاؤ۔ خالص گھی گائے ۹ ماشہ، پانی آدھ پاؤ۔ تینوں کو جوش دیں، جب پانی جل جائے اور صرف دودھ باقی رہ جائے تو، توڑہ مصری ملا کر پلائیں، کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔

۲۔ سیاہ بکری کا تازہ دودھ جس کی قدرتی حرارت موجود ہو، مصری ملا کر دن میں تین بار پلانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔
۳۔ گیتا، دھواک میں بیون کر کھانسنے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔

۴۔ کیا وہ دُک میں بیٹھ کر کھدنے سے کان کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔

ہو میو پتھک علاج :- اپی کاک (کھانسی کے ساتھ قے ہوتی ہو) آئیو ڈیم (بلیم کی تنگی سے کھانسی ہو) اکوناٹ (کھانسی کے ساتھ سردی و زکام ہو) اسونیا کارب (کھانسی بُرائی حالت میں ہو) یہ ٹھنڈا دویات ہیں ۔

بالوکیک علاج، شروع مرض میں کافی میو اور پرائی حالت میں کافی فاس دیں۔ درمیانی حالت میں میگ ذس کا، استعمال از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

غذا پر سیر:- عدا میں دودھ، انڈہ، نیم برشت، ساگو دانہ، مرغ کا شوربا اور تخنی دیں۔ گو بھی، آلو، کھنڈی اور بنگن، غیرہ سے سخت پر سیر کریں۔

مہاکشہ، جذام، کوڑھ، پیرسی، (LEPROSY)

سو جن، جگر کا پھوڑا وغیرہ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ جراثیم آنتوں میں جیسے جیسے تو درم زائدہ اعور (ایڈسے سائیس) ہو جاتا ہے۔
 ڈاکٹری علاج :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ میں گرین پانی میں حل کر کے صبح و شام دیں، علاوہ ازیں پینی سیلین یا پروکین پینی سیلین کے عضلاتی
 انکشن مفید ہیں۔ کھانے کے لئے آریو مائی سیس یا کلورومائی ٹین یا ٹیرامائی سین کا استعمال مفید ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں مرض
 کو ہسپتال سے جانا چاہئے، کیونکہ اس مرض کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔
 یونانی علاج میں مہجون چوب یعنی 4 ماشہ دیں اور دیگر علامات کا حسب دستور علاج کریں۔
 غذا و پرہیز :- رد مضہم و مقوی غذا دیں، تیل کی ترش چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

تاج الحکمت

(پریکٹس آف میڈیسن)

از قدامت طب حکیم سید وارث علی وارث حسنی ٹونک

جناب وارث علی وارث حسنی صاحب
 درخیز مہربان میری تصانیف کی تو تعریف کر
 سکتے ہیں، کیونکہ یہ نام جتنی طبقہ کی ہیں اور
 میں دوستوں کی رہنمائی سے ہی انہیں ترتیب
 دیتا ہوں، لیکن میری ذاتی تعریف نہیں کی جانی
 چاہئے۔ امید ہے کہ تمام دوست آئندہ خیال
 فرمادیں گے!

بندہ ہری چند ملتانی



اے طیب روح و امراض و علل عالی مقام || تیرے دم سے شجہ حکمت کو ہے ابتک ثبات
 فیض بخش دروہنداں راحت افزا تیری ذات || محرم تولید خدمت واقف بہتر نبات
 تو ہے اسرار حیات جاوداں کا رازدار
 تیرے سر پر مناس ہے رحمت پروردگار
 بوعلی سینا و لقمان و ارسطو بالکمال || فیثا غورث رومی اسکندر ذکر یا بمیشال
 سر جس و نظروس و بقراط ہر عالی مقام || سب کی خوبی تجھ میں پاتے ہیں بلطف ذوالجلال
 اتنا کہہ سکتے ہیں تیرے واسطے اہل مزاج
 ہے ہری چند تیرے سر پر تاج کی حکمت کاتاج
 لے پرستار گلستاں لے ندائے رنگ و بو || ذوق تیرا خوش مزاجی شکساری تیری خو
 تیرا چرچا ہر زبان پر تیرا شہرہ چارو || دور حاضر کا حکیم و ڈاکٹر سباض تو
 تو نے بخشا ہے سکون دل دل بیمار کو
 کر دیا تو نے جدا بیمار سے آزار کو
 ہے شرف تجھ کو کہ تو پانی پت کا باشندہ ہے || شہر پانی بت سینکڑوں انوار سے روشن ہے
 بزرگوں سے فیض جو تجھ کو ملا پائندہ ہے || آسماں پر اے کوکب ترا تابدہ ہے
 بن گئی ہے ذات تیری قابل صدا احترام
 احسنی وارث بھی تجھ کو پیش کرتا ہے سلام
 ہے کتاب زندگی زریں تری تحفیل کی || ہر سطر میں جیسے جولانی ہو رد نیل کی
 کاوشیں اس میں ہیں پوشیدہ تری تکمیل کی || جس طرح شامل ہوا ہوشیہ پر جبریل کی
 بادۂ عنصر کی روح صوبہ تیرے غم میں ہے
 گوہر صادق کی ارزانی تیرے تلمذ میں ہے
 میرے ملک بند کا ہے صاحب اعزاز تو || ہند جس پر گر رہا ہے وہ سراپا ناز تو
 ہر مرض کا ہر طریقہ سے ہے چارہ ساز تو || بربط ہستی کی ہر اک تار کی آواز تو
 میرے پاتک سب دریدہ دل کا تجھے احساس ہے
 یونان سے نکل مٹی جو حکمت وہ تیرے پاس ہے

تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن)



بائیسواں باب

امراض عامہ

گرد و صرخی، عرق النساء، رشکن باؤ، سیاٹیکا، (SEIATICA)

دیکھیں کتاب ہذا دسرا باب _____ اعصاب کی بیماریاں صفحہ نمبر ۴۰

آم وات، گنٹھیا، وجع المفاصل، روماتزم، (RHUMATISM)

دیکھیں کتاب ہذا آم وات جوڑا بائیسواں باب _____ بخاروں کا بیان صفحہ نمبر ۵۵

جوڑوں کا پتھراجانا، تخر المفاصل، آرٹھرائٹس، (ARTHRITIS)

تعریف مرض :- اس مرض میں بجائے جوڑوں کی جھلیوں کے ہڈیاں سے لگتی ہیں اور جوڑوں کی کھوپڑیاں فاصلے ہو جاتی ہیں۔
وجوہات :- یہ عارضہ سوزاک، نمونیا، گردن توڑ بخار اور بعض قسم کے مستعدی بخاروں کے زہریلے اثرات سے اور عورتوں میں کس یاں
کے عوارضات یا بچہ دانی کی بعض بیماریوں سے بھی یہ مرض ہوجاتا ہے، بعض دفعہ دق و سوزاک کے جزائے سے یہ تکلیف ہوجاتی ہے۔

علامات :- جب اس مرض کا شدید حملہ ہو تو بہت سے جوڑا ایک ہی بار مرض میں جکڑے جاتے ہیں، بخار ہوتا ہے، اکثر اس مرض کی ابتدا دونوں ہاتھوں کی درمیانی انگلیوں کے جوڑوں سے ہوا کرتی ہے، ایک جوڑے میں سوجن ہو کر چند دنوں میں آرام آجاتا ہے، پھر دوسرا جوڑا سوج جاتا ہے، کچھ دنوں کے بعد اسی جوڑے میں دوبارہ مرض عود کرتا ہے، چند بار ایسا ہونے سے جوڑا خراب ہو جاتا ہے۔ اس طرح تمام جوڑے کا روبرو بالآخر گردن کے جوڑے بھی بے کار ہو جاتے ہیں، گنٹھیاں جوڑوں کا پتھر اجانا میں تنخیں یہ ہے کہ جوڑے کی بناوٹ میں گنٹھیاں کی نسبت زیادہ خراب پیدا ہو جاتی ہے اور بخار کے ساتھ لیسین کم آتا ہے اور گنٹھیاں میں بڑے بڑے جوڑے مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- جدید تحقیق کے مطابق نوڈلین، اس مرض کا موثر علاج ہے اور اس کا دو فیصدی محلول کا دوسری سی کی مقدار میں عضلاتی انجکشن منہ میں دوبار دینا مفید ہے۔ یہ علاج لمبے عرصہ تک جاری رکھنا چاہیے۔ اس سے پھر لائے ہوئے جوڑے چلنے لگ جاتے ہیں۔

اس مرض میں سونے کے مرکبات، یاوکرائی سین وغیرہ کا استعمال مفید ہے، سب سے زیادہ مستعمل لائی کیلسائین وڈولڈ (Lactin With Gold) مفید ہے، جو کہ مرض کو ہٹانے اور کمزوری کے لئے مفید ہے۔ اس مرض میں مینس سلین اور سلفا گروپ اور دوسری انٹی بائیوٹک ویاٹ کوئی اثر نہیں کرتی، نئی ادویات کو رٹی سون کو نفع بخش بتایا جاتا ہے، لیکن اس کا استعمال بھی خطرے سے خالی نہیں ہے۔

رفع درد کے لئے اسپرین، گرین یا نوو بھیس یا کوڈو پارین کا استعمال کریں۔ ماؤٹ جوڑوں پر پتھلی سلیٹ لینی منٹ لگائیں اور روزانہ ماؤٹ جوڑوں کو سورج کی روشنی میں دس پندرہ منٹ تک تنگ رکھیں، سردی سے بچائیں، غلا لیں کے گرم کپڑے پہنیں۔

مایوکرائی سین (Myocrisin) کے مرکبات بعض اوقات مضر ثابت ہوتے ہیں، اس لئے دوران علاج میں کاربوہائیڈرائٹس اور ڈیٹا من کی والی اعذیہ جاری رکھیں، مریض کو تیز صوب سے بچائیں تاکہ بد اثرات پیدا نہ ہوں۔

ایسکاپائیرین (Esgipyrin) بھی اس مرض کا موثر علاج ہے یہ دوا دفع درد و مسکن لم بنے عرق الشاد گنٹھیاں، وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک ایک ٹیکہ دوں میں تین بار ہر روز بانی دیں اور شدت مرض میں ہر تیسرے دن ایک امپول کا گہرا عضلاتی انجکشن با احتیاط لگائیں مریض انجکشن لگانے کے بعد بھی چند منٹ لیٹا رہے کمزور مریضوں میں یہ انجکشن جوڑے کے بیرونی اور بالائی گوشت میں گہرا لگایا جاتا ہے اور دو آہستہ آہستہ داخل کی جائے، موٹے آدمیوں کو زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ مریض کو لٹ کر انجکشن کیا جائے۔ ایسکاپائیرین کا پُرانا نام ارگا پائیرین (Irgapyrin) ہے۔

ماؤرن ادویات :- ۱۔ انگی کارٹ (Algicort) دانتھ۔ گنٹھیاں آرٹھرائٹس کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گون دن میں تین بار دیں۔ آرام ہونے پر مقدار دوا کم کرتے جائیں۔ مریض ان زیادہ بیٹس کو نہ دیں، اپریڈنی سولون اور ایسے سلی سلک ایڈ پرستل یہ دوا درم اور درد کو آرام دیتی ہے۔

۲۔ والی سولون (Wysolone) دانتھ۔ گنٹھیاں آرٹھرائٹس، گنٹھیاں بخار میں مفید ہے۔ یہ دوا اپریڈنی سولون سے بنتی ہے اور دفع درم ہے۔ اور حساسیت کو بھی رفع کرتی ہے، اس کیپنی کی والی سے سولون (Wymesone) کو رٹی سٹرائیڈ مادہ ڈیکسا میتھاسون سے مرکب ہے اور گنٹھیاں آرٹھرائٹس کے لئے مفید ہے۔ اسے عک کی طرح استعمال کریں۔

۳۔ ڈیکسا بوٹارین (Dex bularin) شیمس۔ فیائل بوٹازون گروپ کی تمام دواؤں میں ڈیکسا بوٹارین ایک اہم اور بلند تر مقام رکھتی ہے، کیونکہ اس میں ڈیکسا میتھاسون اور ڈیٹا من سی شامل ہونے سے اس کی تاثیر بڑھ گئی ہے اور دوسرے فیائل بوٹازون سے ہونے والے نقصان ڈیٹا من سی خالص سے کم ہو گئے ہیں۔ شدید درد میں جب عام طور پر نیا علاج کر رہے ہوں تو ایک ایک ٹیکہ دن میں تین سے چار بار دیں۔ اگر ٹیکے کمیس میں اسے زیادہ دنوں تک دینا ہو تو ایک صبح اور ایک شام یعنی دن میں

دو بار دیں۔

۴۔ ایکواپریڈ (Equaped) دانتھ۔ گنٹھیاں آرٹھرائٹس۔ پشت کے نچلے حصہ میں درد میں مفید ہے، ایک دو ٹیکہ دن میں تین سے چار بار دیں۔ ذیابیطس، معدے کے پھوڑے میں۔ دیں، دیگر احتیاطیں مطابق عام کارٹی کو سٹائڈ تقریب کے ہیں۔

۵۔ کارلن (Corlin) یہ پریڈنی سون کی مانند ہے، دانتھ ہیروں، جوڑوں، کمر وغیرہ کی آرمیٹک سورت و برکب سورت میں مفید ہے، ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔

۶۔ ارگاپائرن (Irgapyrin) گلیگی۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں یا ایک ایمپول کا ہر تیسرے دن گہرا عضلاتی، انجکشن لگائیں۔ مریض بھستن سنانے کے بعد بھی بیٹا ہے، کمزور مریضوں میں یہ انجکشن باضیاط لگائیں، کیونکہ بعض مریضوں کو اس کی برداشت نہیں ہوتی، نیا نام اسکا پائرن ہے۔

۷۔ ہولٹازون ڈین (Hulazondin) گلیگی۔ شدت درد میں چار سے آٹھ ٹیکیاں روزانہ دیں، معدہ میں زخم ہو یا دل جل کر یا گردے، ہڈیوں کو اسے نہ دیں۔

۸۔ ڈیلٹا کورٹل (Delta Cortal) فزہ۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں، میل و دق اور زخم معدہ میں نہ دیں۔ یہ زہریلی دوا مستند ڈاکٹر کی زیر نگرانی استعمال کی جائے۔

۹۔ کورٹل (Cortin) فزہ۔ یہ ہڈیوں کا کارٹی سٹ کا تجارتی نام ہے، شروع میں دن دو ٹیکے گرم صبح و شام دیں، جب فحط ہو، آفاذ ہو جائے تو ہر پانچویں دن دن دو ٹیکے گرم کر کے جائیں۔

۱۰۔ لیڈر کورٹ (Leder Cort) لیڈر سے۔ یہ بہت کم مخالفت انہر رکھتی ہے، اور کم خرچ ہاں تین در طویل مدت معالج کے لئے سوزوں ہے۔ یہ ایسے حالات میں بخور کی جاتی ہے، جن میں کارٹی زون کی ضرورت ہے۔

۱۱۔ پینے ڈول (Panadol) یار۔ یہ آرٹھرائٹس میں مفید ہے، دو ٹیکیاں ہر چار گھنٹے بعد دیں۔

۱۲۔ ڈیلٹا ہولٹازالی ڈس (Delta butazo. din)۔ آرٹھرائٹس وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔ یہ ہولٹازون ڈین در پریڈنی سون کا مرکب ہونے سے درد کو دور کر کے درد کو صلید سکون دیتا ہے، وجہ انفاسل ہیمو مالٹائیڈ آرٹھرائٹس، عضلاتی درد، عضلاتی درد میں مفید ہے، پہلے درجہ میں چار ٹیکیاں روزانہ، درجہ دوم میں دو سے چھ ٹیکیاں دن میں تین بار دی جاتی ہیں، اور جب علامات مرض پر قابو پا لیا جائے تو صرف دو ٹیکیاں دن میں دو بار یا ایک کوئی دن میں تین بار کافی ہے۔

۱۳۔ ڈیکادرون (Decadron) مرکب شارپ ڈوم۔ یہ دراصل ایک، ڈرن مصنوعی اسٹرائیڈ ڈیکورمیتھ سون سے جو ایک دافع التهاب، دافع گنٹھیاں دافع حساسیت دوا ہے۔ یہ دوا ڈیکسا کورٹی سل اور اور سے ڈیکسون تجارتی ناموں سے کب رہی ہے۔ یہ پانچ ملی گرام ٹیکہ کی شکل میں براہ دہن مرض کی مابیت اور شدت کے مطابق استعمال کی جاتی ہے۔

یونانی علاج:۔ اصل سبب کا علاج کریں، مریض کو گرم بستر پر لیٹیں، مقام ہڈی کو گرم پانی میں ٹیک مل کر یا جوش نہ پوسٹ سے ٹکور دیں، خوراک کی طور پر جب سوز بخاں، در سوزی رد عن سوز بخاں یا رد عن گل شک کی ماش کریں، درد دور رخ کرنے والی دویہ جو گنٹھیاں کے بیان میں لکھی گئی ہیں کا استعمال کریں۔

روغن گل شک۔ گل شک، برگ بھنگ، سورجیاں تلخ، موٹھ بریک، کب تولہ، تلون کاتیل دس تولہ میں جون سے رچھیاں میں، اور تمام درد نیم گرم ماش کر کے اوپر پرنی روئی باندھ دیں، جوڑوں کے درد، کمز پندھیوں کے درد کے لئے بہت مفید ہے۔

روغن شریخ :- سوئٹ، جاکفل، ہونگ، عقرقرع، حرمل (اسپند سوختنی) ہر ایک ایک تولہ، کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح جوش لے کر چھان لیں۔ اس میں تلوں کا تیل دس تولہ ملا کر دوبارہ پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر حقوڑا سارتن جوت کا رنگ ملا دیں۔ تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں، مقام ماؤف پر نیم گرم ماش کریں جوڑوں کے درد، نقرس، عرق النساء اور گولہوں کے دردوں کے لئے مفید ہے۔

طب یونانی اور یورپ میں کشتہ سونا ایک چادر کا مناسب بدرقہ سے استعمال مفید ہے، معجون سوربناں و حب سوربناں بھی مؤثر علاج ہے۔ نسخہ جات گنٹھیا کے بیان میں دیکھیں۔ ہومیو پیتھک، ایور ویدک دیونانی علاج بطور گنٹھیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

وات لکت، چھوٹے جوڑوں کا درد، نقرس، گاؤٹ (GOUT)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیروں اور ہاتھوں کی انگلیوں کے جوڑ ماؤف اور سوج جاتے ہیں۔ اکثر یہ مرض پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں سے شروع ہوتا ہے، اس مرض کا دورہ ۷۵ دن تک رہتا ہے۔ علامات کے لحاظ سے (ایکیوٹ) اور مزمن (کرائنگ) درد قسمیں ہوتی ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض خون میں تیزابی مادہ (یورک ایسڈ) (Uric Acid) کی زیادتی سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس میں تیزابی مادہ کے کرسٹل جوڑوں کے اندر جمع جاتے ہیں۔ یہ مرض اکثر موروثی ہوتا ہے اور ادھیڑ عمر میں زیادہ تر امیر لوگ مبتلا ہوا کرتے ہیں، جو کہ عیش و عشرت کی زندگی بسر کرتے ہیں۔ پرانی صورت میں زہر سیسہ اس مرض کی وجہ ہو سکتی ہے، چنانچہ سیسہ کے کارخانوں میں کام کرنے والے یارنگ ساز یا ٹائپ بنانے والے کارگر اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اس مرض میں یورک ایسڈ زیادہ مقدار میں بنتا ہے اور گڑبے اس کو پوری طرح خارج نہیں کر سکتے، اس طرح خون میں کافی مقدار میں یورک ایسڈ ہو جانے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اکثر دین پاؤں کے انگوٹھے کے جوڑ میں آدھی رات کے وقت اس زور کا درد ہوتا ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے معمولی سردی سے بخار ہوتا ہے، لیکن کچھ دیر بعد پسینہ آکر بخار کم ہو جاتا ہے، صبح کے وقت جوڑ سوجے ہوئے سُرخ مائل ہوتے ہیں اور درد کے مارے انہیں چھوا نہیں جاسکتا۔ اس مرض کا حملہ پانچ سے آٹھ دن تک رہتا ہے اور یہ مرض جسم کے دوسرے جوڑوں میں بھی پھیل جاتا ہے جوڑ بدو ضعیف ہو جاتے ہیں اور ان پر گانٹھیں ہو جاتی ہیں، کبھی ان کا چمڑا پھٹنے سے زخم ہو جاتا ہے، جو آسانی سے اچھے نہیں ہوتے۔

تشخیص مرض :- اس مرض کو شدید گنٹھیا، جوڑوں کا پتھر اجانا سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔ جوڑوں کے پتھر اجانے کا مرض اکثر بیس سے چالیس برس کی عمر میں ہوا کرتا ہے اور اکثر عورتیں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ شدید گنٹھیا میں بخار شدید ہوتا ہے اور صرف بڑے بڑے جوڑ مبتلا ہوتے ہیں۔ شاذ و نادر انگوٹھے میں ہوتا ہے۔ ماؤف جوڑ میں کوئی بد صورتی پیدا نہیں ہوتی، سین نقرس (گاؤٹ) عورتوں کی نسبت مردوں کو زیادہ ہوتا ہے، مرض کا پیدائشی حملہ دایں پاؤں والے انگوٹھے کے جوڑ میں اُسی جگہ تک محدود ہوتا ہے۔ مرض کے بار بار حملے سے ہی ناک کی کرویوں، کان کی لومی یورک ایسڈ جمع ہو جانے سے گٹھلیاں یا آبجارس پیدا ہو جاتے ہیں، جو چمڑا پھٹ جانے سے سفید کھڑکی کی طرح نکل آتے ہیں، جوڑوں میں سختی ہوتی ہے اور حرکت سے سخت درد ہوتا ہے، کلاسیاں، شخنے، کہنیاں اور گھٹنے تک مبتلائے مرض ہو جاتے ہیں۔ مندرجہ بالا علامات کو سامنے رکھ کر اس مرض کی تشخیص کی جاسکتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- حقو ماؤف کو کھل آرام دیں اور متقیل سلی سلاس یا سفونیزلنی منٹ یا بام یا ایوڈیکس کم متقیل سلی سلاس مرہم لگا

میں تین بار کھلائیں۔

۶۔ نوو بچین (Novalin) بار۔ ایک ٹیبلٹ دن میں تین بار دیں، زیادہ درد کی حالت میں ایک ایمپول (دوسری سی) کا عضلاتی انجکشن کریں۔

۷۔ کول مینیڈ (Colbenim d) مرک شارب دوم۔ تھلہ مرض کے بعد ایک ٹیبلٹ روزانہ دیں۔ آج کل گاؤٹ کے مریضوں کے لئے یہ دو لازمی قرار دی گئی ہے، کیونکہ یہ نفرس کے بہنا، بھاروں سے یورک ایسڈ خارج کرتی ہے۔ مریض کو ہرن کا گوشت، بھیڑ، بکری کے گردے، جگر، تلی کا استعمال نہیں کرنا پڑیئے۔

۸۔ کالچی سین (Calchene) پر اسے ایک ٹی گرام ٹیبلٹ کا استعمال بھی مفید ہے۔
۹۔ ٹیوڈیکس کم مہقل سلی سلاس کی ماش سے ماؤٹ جوڑوں کی سوجن اتر جاتی ہے، درد میں تخفیف ہو جاتی ہے۔
۱۰۔ پنمیک بام، پارک ڈیوس، یا میل آیل، سیٹوفرن پکینی، کی ماش بھی مفید ہے۔

یونانی علاج :- گنٹھیا (رومازم) میں لکھے گئے نسخے اس مرض میں مفید ہیں، غرضی طور پر درد کو تسکین دینے کے لئے عجوں پر مشتمل چار رتی کھدیں، بیرونی طور پر روغن مستطیا یا روغن شرش کی ماش کریں جن کے نسخے پچھلے صفحات میں دیئے جا چکے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخجات اس مرض میں نہایت مفید علاج ہیں :-

سفوف سورنجان :- سورنجان ایک تول، سوٹھ ایک تول، برتر زرد دو تول، بھوس گلاب دو تول، سولف دو تول، سب کا سفوف بنا کر تھ، شہ روزانہ پانی سے کھدیں۔ وقفہ کے دوران میں یوگرج ٹوگل کا استعمال کریں۔ جن کے نسخے پچھلے صفحات میں دیئے جا چکے ہیں۔

حب انگوزہ، حب سورنجان جن کے نسخجات گنٹھیا میں دیئے گئے ہیں۔ اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں۔

ایور ویدک علاج :- بیرونی طور پر مہا نارائن تیل یا ارک تیل کی نیم گرم ماش کریں اور جو نسخجات گنٹھیا کے بیان میں دیئے گئے ہیں، ان کا استعمال اس مرض میں بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- شدید درد کی صورت میں کالچی کم، مرض کی پرانی حالت میں سلفرا اور سوجن کی حالت میں برائی ادویا کا استعمال مفید ہے۔

بایو کیمک علاج میں درد و سوجن کے لئے فیرم فاس، شدید درد میں میگ فاس اور جوڑوں کے بد وضع ہونے کی حالت میں کلکریا فلور کا استعمال کرایا جاتا ہے۔

غذا و پرہیز :- غذا زرد بھنم دیں، دودھ، باسے وارڈ وغیرہ کا استعمال کرائیں۔ دورہ مرض ختم ہونے کے لئے اناج، اندھے کی زردی، ساگ، یا لک، مونگ کی دال، میوں، نارنگی، انار، فالس، جامن وغیرہ دے سکتے ہیں۔ بینگن، گو بھی، چاول، گوشت، بلبہ، گردہ، کلیجی سے سخت پرہیز کرائیں۔

میدروگ، موٹاپا، سمن مفرط، فریبی، ابلسی ٹی، (OBESITY)

تعریف مرض :- جلد کے نیچے اور تمام بدن میں چربی کی مقدار بڑھ کر حرکات بدنی میں مشکل پیدا ہو جاتی ہے، درجہ بے ڈول ہو

وجوہات :- پتھری یا ناقص غذا کا استعمال، ترک ریاضت، مٹی کھانے کی عادت، غم و غصہ، فکر و تردد، کثرتِ طاپ، پیٹ کے کپڑے میسر ہونے کا پیدائش ہونا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہر ایک سبب کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کے مطابق علاج کریں۔ اگر وٹامن کی کمی سے یہ عارضہ ہے تو وٹامن بی کمپلیکس کا استعمال کرایا جائے مٹی، مٹی کی ٹیبلٹ بھی مفید ہیں۔ یہ وٹامن ہضم کی کمزوری کو دور کرنے کے لئے مجرب ہیں۔ تمام ایسی حالتوں میں دیئے جاتے ہیں جہاں ان وٹامن اٹنے کے دینے کی ضرورت ہو۔ بی، ڈی، ایچ اسے مٹی وٹ (Multi-vit) اور وٹامن ایس مٹی وٹا مڈان (Multi-Vitamin Don) کے ناموں سے نام کرتے ہیں، کا ڈیوڑا ٹیل خالص کا استعمال بھی مفید ہے، اگر معدہ یا جگر کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ اس سلسلہ میں ایٹن بریب یا نیو زیپر کا استعمال بھی مفید ہے۔ دو بلاپن دور کرنے کے لئے مازہ بریب اور فریوٹ بھی بنایت مفید ہیں۔

یونانی علاج :- ۱۔ سنگندہ، موصلی سفید برابر کوٹ کر چینی ملائیں، اور قدر سے ادک کا اضافہ کر کے ہر روز دو تولہ کھا کر اوپر سے دودھ پیائیں۔

۲۔ مغز بادام، شاستہ کبوتر، چینی برابر لے کر سفوف بنائیں اور بقدر ایک توڑ کھلا کر اوپر سے دودھ کاٹے پی لیا کریں۔

۳۔ بخور ساڑھے چار تولہ ایک دن رات دودھ میں ترکیں اور خشک کر لیں چادل، گندم، جو (سب صاف ہوں) ہر ایک چار تولہ مغز بادام تیسے ہوئے تو حشمت، سیدہ ہر ایک ساڑھے چار تولہ، چینی تین یا دو ہیس کر ملائیں اور ہر روز سات تولہ تازہ دودھ میں ملا کر نوش کریں۔

۴۔ چیکو یا پختہ کیلا کا استعمال بھی مفید ہے۔

آلور ویدک و ہومیو پیتھک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

غذا پر مہربانی :- ترشی والی اعدیہ استعمال کریں، تازہ پھل، سبزیاں، خالص گھی دودھ خوب استعمال کریں۔

رکت سرائو، رکت الدم، ہیموفیلیا، (HEMO-PHILIA)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم کے کسی اعضاء سے بلا وجہ خون بہنے لگتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض میں جسم میں خون کے دھوکے طاقت کم ہو جاتی ہے اور خون میں ذرات خون اور سفید ذرات میں کمی ہو جاتی ہے بعض دفعہ یہ خاندانی مرض بھی بن جاتا ہے معمولی خراش، معمولی چوٹ، دانت نکلوانے معمولی آپریشن سے اس قدر خون نکلتا ہے، کہ مریض کو بچانا مشکل ہو جاتا ہے۔

علامات :- ناک، بچہ دانی، مقعد وغیرہ یا چوٹ لگنے سے اس قدر شدت سے خون جاری ہو جاتا ہے کہ بے قابو ہو جاتا ہے اور شدیدہ بایں خون سے مریض کی زندگی خطرہ میں پڑ جاتی ہے۔

بعض دفعہ بچے کے پیٹ سے زلیفیت میں مبتلا پیدا ہوتے ہیں اور آٹول نال کے ذریعہ خون جاری ہو کر نور اہلاک ہو جاتے ہیں بعد تحقیقات کے مطابق اس مرض کا باعث وٹامن کی کمی، خصوصاً وٹامن کے (Vitamin-K) کی عدم موجودگی یا کمی اس کا بڑا سبب ہے اور وٹامن کے بغیر ہی اس مرض میں استعمال کی جاتی ہیں جن کے بہترین نتائج نکلتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- اس مرض کا جدید ترین علاج وٹامن کے استعمال ہے۔ وٹامن کے کو بذریعہ دہن یا انجکشن کے استعمال کریں

یہ دھامن جریاں خون کو فوراً روکتی ہے، یہ ہمارے ایک اہم ترین عضو ہے۔ اس میں کچھ تباہی جاتی ہے۔ اسے کاپیلر کیپسلیٹی (Kapilar) کی اپیٹھ ڈی کیپسلیٹی پر دئے دھ (Prickly) یا پرنیٹی لیٹ (Kupala) اور چچی کیٹی شکاوت (Shakawat) سے نام سے تیار کرتی ہے، مقدار خوراک ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

ملاوہ انہیں کیسیٹم ٹکٹ ۵ اگرین دن میں تین سے چار بار دیں۔ اور بڈ پریشہ زیادہ نہ ہوئے، اس مقامی طور پر جریان خون روکنے کے لئے اڈرینالین ایک ہزار میں ایک طاقت کا گلولہ بنا کر استعمال کریں۔ اگر مریض کی حالت خطرناک ہو تو انتقال سے پہلے عمل جاری رہا جائے اور مریض کو فوراً کسی اچھے ہسپتال میں داخل کیا جائے۔ اس مرض میں دھامن سے ورڈھان من بنی براستہ دھن باغبان سہا کو تر علاج ہے۔ یونانی علاج :- مقام ہاؤف پر ٹیکڑی سفید باریک سموت بنا کر ٹیکس یا پچر شیل کا پانی لیں۔ مریضوں کے مقام پر ٹیکڑی یا پچر زخم پر برف کی ڈلی رکھیں، سردی دھن میں نار خون جم جائے، کل رسی، دھ، حوائج، رشے شعلی، کب جنت، بد سوختہ، سدھ مورید، سوختہ، ایک ایک ماشہ، شربت، انجیر، عیار، تولہ میں ملا کر تھوچھا، ستہ دن میں تین بار مارچ میں حیات میں لے اور پانی شانی علاج ہیں۔

آپور ویدک دیونانی علاج :- بھڑیونانی طریقہ علاج سے کریں۔ غذا پر سبزیہ، غذا میں کیسیٹم والی خوراک دیں۔ دودھ، انڈہ اور لوبھی، مائی مالٹ، کوز سبزی، سندھ و دھ دیں۔

مرض ہاجکین، ہاجکینز ڈیزیز (HOGKINS DISEASE)

لمفہ دیونما، لمفہ ڈیونما (LYMPHADENOMA)

تعریف مرض :- یہ ایک غدادی مہلک مرض ہے جس سے تمام غدود غدادی اور غدادی غدادی بنتے جاتے ہیں۔ وجوہات :- اس مرض کے مختلف سبب ہیں کئے جاتے ہیں، میں ہاؤف تصدق طور پر کچھ نہیں لکھا جاسکتا۔ علامات :- اس کی خاص علامات شدید اینجیما ہے۔ اس مرض میں گردن سے ہر دو سب سے پہلے ہاؤف دھانے میں در مقدار میں کافی بڑھ جاتے ہیں۔ نہ ان کے اوپر جلد دھکتی ہے نہ ہی خنازیر کی طان ایک دوسرے سے ملے ہوئے ہیں اور یہی سبب کیسیٹم ہاؤف پیدا ہوتا ہے، پھر پیٹ کے غدود بڑھ کر صحت کا استیلاؤں کر دیتے ہیں سانس کی اور جلد پر اثر پڑتا ہے، در ہاؤف پیدا ہو کر مریض آہستہ آہستہ ہلاک ہو جاتا ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج بھڑیونانی ریاح، خون سفید ہو جانا، لیو کیسیٹم، کیسیٹم کی طرح ہے، ارشدی یا ہاؤف میں مردج ہے، ویسی علاج میں کشتہ سم الفار اور ڈاکڑی علاج میں کرسٹک کا استعمال، بلظہ و مخرج سفید ستہ سم و رادھ چاول سوڑی منقی یا بالائی میں رکھ کر دیں، کبیرے کی شعلوں سے بھی اس مرض کو نہ دھ بچا ہے۔

تلی کی ریاح (خون سفید ہو جانا) :- آپور ویدک یونیورسٹی جیم ٹرسٹے کافی رسیج سے بعد اس مرض کی شانی علاج نہ ہدی، قرار دیا ہے۔ بلدی کا سموت چار ماشہ کی مقدار میں دس میں تین بار دینی کے ساتھ ٹیکے سے دو گولی دھ دھ مریض کو تر م آجاتا ہے۔ اس سے کم مقدار میں ہدی کا استعمال کوئی فائدہ نہیں کرتا۔

یونیورسٹی کی رسیج کے مطابق پہلے ہفتہ میں خون کے سفیدوں کی تعداد چوباسات فیصدی کم ہو جاتی ہے در مریض کو تر م محسوس

ہوتا ہے، لیکن دوسرے ہفتے میں یہ تعداد پھر بڑھ جاتی ہے اور مریض کو پہلے سے بھی بے چینی معلوم ہوتی ہے۔ لیکن اس سے گھبراتا نہیں چاہیے، یہ بڑھوتری عارضی ہوتی ہے، تیسرے ہفتے میں خون کے سفید دانوں کی تعداد پھر گھٹ جاتی ہے اور علامات مرض میں کمی ہونے لگتی ہے، پھر آہستہ آہستہ آرام آجاتا ہے۔

کفج اوصکتا، غلبۂ بلغم، لمفاٹزم (Lymphatism)

اس مرض میں غلبہ بلغم سے لمفاوی غدود بڑھ کر سوچ جاتے ہیں اور سب سے زیادہ تھائیمس غدود بڑھ جاتا ہے، مریض اس قدر کمزور ہو جاتا ہے کہ سوکھا روگ میں مبتلا نظر آتا ہے، کمی خون اس مرض کی خاص علامت ہے، لگے پٹے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس مرض میں اچانک موت ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

علاج :- اس مرض میں تھائی رائیڈ غدود کا ایکسٹریکٹ مناسب مقدار میں دینا مفید ہے۔ سنگھیا کا استعمال بھی مفید ہے اور علاج بطرزیو کیمیا ہے۔

پیشاب میں ہموگلوبین کا اخراج، ہیموگلوبینی یوریا (Hemo-Globinuria)

اس مرض میں خون کے سُرخ ذرات پیشاب کے راستے خارج ہوتے ہیں۔ یہ عارضہ آتشک والے مریضوں کو زیادہ ہوتا ہے، بھوک بند ہو جاتی ہے۔ اکثر یرقان ہو جاتا ہے، بعض دفعہ بخار بھی ہو جاتا ہے، پیشاب کی رنگت سیاہی مائل اور بالکل خون کی طرح ہوتی ہے۔ اس مرض کا دورہ چند گھنٹے سے لے کر چند روز تک رہتا ہے۔

علاج :- سالورسن، نیو سالورسن، سفارسی نول۔ این اے بی (N A B) وغیرہ سنگھیا سے مرکب ادویات دیں۔ ان کے مکمل ٹوائڈ کے لئے آتشک کا بیان دیکھیں، آکسوریدیک، ہومیو پیتھک علاج بطرزیو کیمیا کریں، ہومیو پیتھی میں سنگھیا کا استعمال مؤثر علاج ہے۔

خون میں سُرخ ذرات کی زیادتی، پالی سن تھینیا (Polycythemia)

اس مرض میں انسان کے جسم میں خون (رکت) میں سُرخ ذرات کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ یہ عارضہ شریانوں کی خرابی سے ہوتا ہے۔ اس مرض میں نلی بڑھ جاتی ہے، خون کے ذرات ۸ سے ۱۴ ملین فی سی سی بنتے جاتی ہیں، یہ سائبر میں چھوٹے ہوتے ہیں۔ ہموگلوبین کا تناسب بھی ۱۲۰ سے ۲۰۰ فیصد تک ہو جاتا ہے، جس کے نتیجے میں ذرات کی تعداد پلازما سے زیادہ ہوتی ہے، خون گاڑھا ہو جاتا ہے، اعصاب کمزوری کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں، بلڈ پریشر زیادتی ہوتی ہے، جلد کی رنگت سُرخ، میٹوں کی طرح گرمی میں اور شبلی رنگت سردیوں میں ہو جاتی ہے، بعض مریضوں کو پیشاب میں البیومن کا آنا شروع ہو جاتا ہے۔

علاج :- فصد یا پھینے لگا کر اور پلاسما کا خون نکال دیں، جب سُرخ ذرات مناسب حد پر ہوں تو ادویات سے ان کو قدرتی حالت پر رکھ جائے۔ اس لئے نئے قبیلہ رائیڈ رائیڈ ٹریٹمنٹ کریں، مقدار میں ہر دوسرے روز دیں۔ جب ذرات خون کی مقدار معمول پر آجائے تو دو گرین

دودھ بھی مکھن، بالائی، انڈے کا استعمال مفید ہے۔ اس مرض کے علاج میں سوگا سوگا علاج مشہور ہے اور عام طور پر بنگال، میوخی کی بور کی گولیاں (Liver-Ev Tract) سے کر میس کر شوگر آف ایک ملا کر مناسب مقدار میں دی جاتی ہیں یا جگر سے کا جگر (Liver) سے کر اُسے دوسے پر ڈال کر نرم آگ پر خشک کر لیا جاتا ہے، اس سلسلہ میں یہ دھیان رکھا جاتا ہے کہ جلنے نہ پائے اور پاؤ ڈرن جائے، اس کے سٹے سکٹوں کی بھٹی کا بھی استعمال کیا جاتا ہے، کٹیجی پاؤ ڈر سے متعلق نسخے و مفصل علاج امراض اطفال کے باب بال شوٹ (سوکھا مسان) کے بیان میں دیکھیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایب ڈیک ڈرپس (Abdec Drops) پارک ڈیوس ————— ملٹی وٹا پیکیس ڈرپس (Multi vitu plex drops) اور وہ ملٹی وٹا من ڈرپس، جن میں وٹا من ڈی کافی شامل ہو۔ پانچ سے دس بوند صبح و شام دیں۔

۲۔ آسٹو کیلیم بی ۱۲ سیرپ (Osto Calcium B 12 Syrup) گلیکو ————— کوکویل ڈی بکوڈ (Colocal-D Liquid) کروکس ————— مینولید (Mendal) ٹی، سی، ایف ————— ہر اسے ایک چمچ دن میں دو بار دیں۔

۳۔ ایڈل (Adal) پارک ڈیوس ————— ہڈیوں کو مضبوط بنانے میں مفید ہے ایک ایک کپ شولڈر دن میں تین بار دیں۔ بچوں کو بحفاظت عمر دیں۔

۴۔ کیلسی آسٹو لین (Calc Osteo) گلیکو ————— یا کیل کیل ڈی (Colocal D) کروکس ————— یا آسٹو لین فورٹ (Ostelin Fort) گلیکو ————— کا عضلاتی انجکشن مناسب مقدار میں ہر دوسرے دن مرض کے مطابق کریں۔

۵۔ ہڈوکیل (Cod Liver Oil) یا شارک لیور آیل (Shark Liver Oil) یا شارک گوڈٹ (Sharkova) وغیرہ کی روزانہ مالش کی جائے۔

۶۔ اراڈول (Aradul) پارک ڈیوس ————— یہ مرکب وٹا من ڈی ہے۔ کمزوری، سوکھا، دانتوں، ہڈیوں کی کمزوری میں مفید ہے۔ آٹھ بوند روزانہ دیں۔

۷۔ ہالڈیال (Haldial) ہٹال کیسکل ————— پانچ سے دس بوند دن میں دو بار دیں۔

۸۔ ڈی کیلسائن (Haly calcine) کروکس ————— ایک سے دو کپ شولڈر دن میں تین بار دیں۔ ہڈیوں اور دانتوں کی کمزوری میں مفید ہے۔

۹۔ روی ڈرپس (Zuvi drops) زینڈو ————— تمام فوائد بطرز اڈی کیولین ہیں۔

۱۰۔ کیلسی ما اے ڈی سی (Calcima A C D) سپلا ————— کیلیم وٹا منوں کا یہ مرکب بچوں کی بڑھوتری، سوکھا و عام کمزوری میں مفید ہے، خشک، انجکشن، شربت کی صورت میں دستیاب ہوتا ہے۔ بچوں کو بحفاظت عمر ایک چمچ سے دو چمچ شربت دیں۔

۱۱۔ کیلسی آسٹو لین دو وٹا من بی ۱۲ گلیکو، ہر اسے ۲ سی سی تک بحفاظت عمر ایک دن چھوڑ کر عضلاتی انجکشن لگائیں۔

۱۲۔ بیکارڈیس، انجکشن، گلیکو، ایک سی سی کی مقدار میں عضلاتی دینے سے غذائی کمزوری یعنی ماں کا دودھ نہ ملنے سے سوکھا پن کے سٹے مفید ہے۔ دست رک جاتے ہیں اور غذا جزو بدن بنتی ہے۔ یہ انجکشن دس سی سی کے بڑے مکھن دار وائل میں ملتا ہے۔

کال جو، بیرنی بیرنی، (Beri-Beri)

تعریف مرض :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ بیماری وٹا من بی کی کمی سے پیدا ہوتی ہے۔ اور زیادہ تر چاول کھانے والے

لوگوں کو ہوتی ہے۔

وجوہات :- جن لوگوں کی خوراک سفید پاشی چاول ہیں ذہنی اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ یہ بیماری لنکا، جاپان، فلپائن، ملائیا، اور چین میں عام پائی جاتی ہے، کیونکہ وہ کثرت سفید چمک دار پاشی چاول کھاتے ہیں، پہلے اس مرض کو جرثومی بیماری کہا جاتا تھا۔ لیکن اب ڈائمنز کی دریافت سے معلوم ہو گیا ہے کہ یہ مرض ڈائمنز بی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے اور ڈائمنز بی کی دریافت سے یہ مرض اب خطرناک نہیں رہا، اور عام طور پر مریض کو آرام آ جاتا ہے۔

علامات :- بدن لاغر و کمزور ہو جاتا ہے، خصوصاً دل اور ٹانگوں کے پٹھے مایوف ہو جاتے ہیں، ٹانگوں میں درم و ہڈر پیدا ہو جاتے ہیں، میلنا بھرنا مشعل ہو جاتا ہے بخار نہیں بڑھتا، پیشاب میں البیومن نہیں ہوتی اور نہ ہی کوئی رکت (خون) میں تبدیلی پائی جاتی ہے۔ لیکن جب سانس میں تنگی پیدا ہو جائے تو یہ سمجھ لیا جائے کہ دل کے ریشے بھی مبتلا ہو گئے ہیں۔ ان حالات میں دل کی حرکت بند ہو کر مریض کے تلف ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے، بعض مریضوں کے جسم میں سوجن ہو جاتی ہے یا فالج میں مبتلا ہو جاتے ہیں بعض دفعہ جسم میں سونیاں چھبٹی محسوس ہوتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض میں غذائی اصلاح کرنی ضروری ہے، ایسی غذائیں دی جائیں جن میں ڈائمنز بی کافی مقدار میں موجود ہو، سانس کی تنگی کی حالت میں، یا نل ٹریٹمنٹ میں، اگر استقامت کی شکایت ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، ڈائمنز بی ۱۰۰ ملی گرام ایکس سی عضلاتی انجکشن دیں یا ڈائمنز بی کیلیکس دوسری سی عضلاتی انجکشن لگایا جائے۔ دل کی تقویت کے لئے سٹرکیا اور ڈیجی ٹینس کے مرکبات دیں، اگر دل کے فیٹ ہونے کا خطرہ ہو تو کورائین دوسری سی عضلاتی انجکشن دیں اور کورین ٹیوڈ پیس کو دیں۔

ڈائمنز بی ۱ :- یہ اعصابی امراض، بیری بیری، گنٹھیا، نقرس اور رسوں و پھٹوں کی کمزوری و دردوں کے لئے نہایت مفید ہے، خون کے شرح ذرات کو بڑھا کر انہیں کو دور کرتی ہے، جزل کمزوری کے لئے نہایت مفید ہے۔ اسے پلیکسو کپنی برین (Berin) ۱۰۰ ملی گرام پکینی ہنزا، پلی کپنی بیٹالین، سپیلا کپنی بیٹا مائیڈ، ہرک کپنی بیٹا میں کے نام سے تیار ہوتی ہے۔

یہ گولیوں کی صورت میں بھی استعمال ہوتی ہے، گولیوں کی طاقت ۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک ہوتی ہے، مقدار خوراک ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام دن میں دو سے تین بار دیں، مقدار انجکشن ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام بلحاظ عمر عضلاتی انجکشن دیں۔

بعض لوگوں میں ڈائمنز بی کی برداشت نہیں ہوتی اور اس کے انجکشن سے سخت رد عمل بدست کے واقعات ہو چکے ہیں، جب کہ زیادہ مقدار میں اندھا دھند استعمال کی گئی تھی، اس لئے اسے بلحاظ مزاج اور عمر استعمال کیا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ڈائمنز بی ۱۰۰ ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں ہر روز عضلاتی انجکشن دینا چاہیے یا اس کی ٹکیاں ہر روز دن میں دو بار دیں۔

۲۔ بی پیکس فورٹ (Beplex-forte) اسے ایف ڈی ۱۰۰ یونی بی کیلیکس فورٹ (L-01-b complex) ۱۰۰ یو بی کم یادگیر کوئی بڑھیا بی کیلیکس کا انجکشن جس میں ڈائمنز بی ۱۰۰ کافی مقدار میں ہو، ہر روز عضلاتی انجکشن کریں۔

۳۔ دن ۱۲ (One-12) اسے ایف ڈی ۱۰۰ ہر روز یا دوسرے دن مرض کے مطابق ایک سیول کا عضلاتی انجکشن دیں۔

۴۔ میکرا برین فریز ڈرائیڈ (Macrabrin freeze dried) گلیکسو ٹرائی ریڈی سول ایچ (Tr. reb sol-h)

برک شارپ ڈوہم بیرا پیکس (Bera plex) اسے ایف ڈی ۱۰۰ بیوی ڈاکس (Bivodox) ریپٹ

نیوروبیون (Neurob one) مرک کا مناسب مقدار میں مرض کے مطابق عضلاتی انجکشن دیں۔

۵۔ بی پیکس ٹیبلٹ (Be-Plex-Tablet) لئے ایف ڈی ————— لیڈر پیکس (Leder Plex) کیپسول لیڈر سے —————
 ڈامین بی پیکس فورٹ کیپ ٹولز (Vita min-B Complex forte capsule) ٹی سی ایف ————— ڈسے پیس کیپ ٹولز
 ڈیزیز مرض دور ہونے کے بعد بھی لگاتار اگر ان کا استعمال کیا جائے تو وہ بھی مفید ہیں۔
 یونانی علاج: گھر کے چھڑے ہوئے چاول پکا کر ان کی بیج پلائیں، زردی بیضہ مرغ کھلائیں، بکری کے دل کا گوشت، مچھلی، مٹر، گائے
 کا دودھ اور سویا بین کا دلیہ اور بنوں کی کھیر دیں، چاول کم کھائیں۔ تازہ سبزیاں اور پھل کھائیں۔ مین کے ڈبوں میں بند شدہ غذا نہ کھائیں۔
 آئور ویدک و ہومیو پیتھک علاج یونانی علاج کی طرح کریں۔

سکڑبوتا، سکڑوی، (Scurvy)

تعریف مرض:۔ یہ مرض ڈامین سی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے اس مرض میں سوڑھے پیسے ہو جاتے ہیں اور دانت ہلنے لگ
 جاتے ہیں۔

وجوہات:۔ پیسے بری بری کی طرح اسے بھی جرثومی بیماری سمجھا جاتا تھا، لیکن اب جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض ڈامین
 سی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات:۔ مریض بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ سوڑھے نرم ہو جاتے ہیں۔ ذرا سا دبانے سے خون نکل آتا ہے بعض دفعہ جسم کے کسی
 حصہ سے بھی جریاں خون ہونے لگتا ہے اور زخم یا چوٹ کی حالت میں بعض دفعہ خون بند ہونے میں ہی نہیں آتا۔ مرض کی
 زیادتی کی حالت میں دانت ہلنے یا گرنے لگتے ہیں۔ سانس سے بدبو آتی ہے اور جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہونے لگتا ہے، بعض
 دفعہ اندھرتا کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری:۔ خون بند کرنے کے لئے ڈامین کے "کیسٹیم کلورائیڈ" و "گولین ہوسپیٹک سیرم" کے عضلاتی یا ویدی انجکشن کئے جاتے
 ہیں، علاوہ انہیں بولین (Homol n) دس سی سی کا ٹیکہ توڑ کر پلانا مفید ہے۔ اس مرض کا شافی علاج ڈامین سی کا استعمال ہے۔ یہ دوا مارکیٹ میں
 سی لین (Lelin) ساختہ گلیکسو کپنی۔ سی جین (Cehion) ساختہ مرک کپنی۔ سی وی من (Cevimin) ساختہ سی ڈی سی کپنی، کینیٹین
 (Cartan) ساختہ بائیر کپنی۔ سی ٹائیڈ (Ceta Mind) ساختہ سپلا کپنی۔ پلانوٹ سی (Plan oval c) ساختہ ایم بی کپنی۔ ریڈاکسون
 (Redoxon) ساختہ ریش کپنی ملتی ہے۔

مقدار خوراک ۲۵ سے ۱۰۰ ملی گرام روزانہ خود ملی طور پر سکڑوی کا مجرب علاج ہے، بڈیوں کا ٹیڑھا پن اور جریاں خون روکنے کے لئے بھی
 از حد مفید ہے، لیکن زیادہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے اس کے انجکشن دیئے جاتے ہیں، مقدار انجکشن ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ملی گرام عضلاتی یا
 ویدی طور پر بلحاظ عمر و مزاج دیا جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات:۔ ۱۔ ریڈاکسون (Redaxon) روش ————— ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹکیہ روزانہ دیں یا ایک
 ایمپول کا عضلاتی انجکشن دیں

۲۔ سی لین (Celin) گلیکسو ————— کی طرح استعمال کریں۔

۳۔ اسکاربک ایسڈ (Ascorbic Acid) ڈامین سی۔ لئے ایف ڈی وغیرہ کئی کپنیاں بناتی ہیں۔ ایک سے دس ٹکیاں روزانہ

تازہ پانی سے دیں۔

- ۴۔ چیوسسی (Chewcee) لیڈرے ————— ڈامن سی کی چبانے کے لئے ذائقہ دار ٹکیاں ہیں۔ ہر روز ایک ٹیکہ دیں۔
 - ۵۔ سویٹل (Civinal) البیک ————— ایک سے دس ٹکیاں تک دیں۔
 - ۶۔ کیلیم سینڈوز "۵۰۰" (CALCIUM SANDOZ 500) ایک سے دو انجکشن ہر روز دریدی کریں۔ اسے ایک مستند ڈاکٹر ہی لگا سکتا ہے۔
 - ۷۔ کیلیم ماسی (Calcina-c) سپلا ————— کی طرح استعمال کریں۔
 - ۸۔ کیلیم ماسی ڈی (Calima A C D) سپلا ————— تین سے بارہ ٹکیاں روزانہ دیں۔
 - ۹۔ ڈنامی (Vitamin-c) ایف ڈی ————— ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ کھانے کے لئے دیں۔
 - ۱۰۔ سکان ڈراپ (Secon Drop) ایبٹ ————— پانچ دس بوند بچوں کو دن میں دو سے تین بار دیں۔
- یونانی علاج :- لیموں، سنگترہ، انارکارس، اناس کارس، بھڑکڑ میں، سیب، گاجر، ٹٹڑ، ٹولی، شہم، چندر پالک، ہرنوری، کدو، کرے وغیرہ کھلائیں۔ دانتوں پر ٹیکھے گئے نسخہ جات میں سے کوئی ایک بنا کر لگائیں۔
- ایورویڈک و ہومیوپیتھک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔
- غذا پر مہیز :- سنگترے کارس، نارنگی، انار، آلوچ، ٹاٹر، ہرنکاریاں دیں اور مک کم استعمال کریں، گوشت، بھلی، اور بانی وغیرہ غذا سے پرہیز کریں۔

کیرلا طراف، ایگزومیکلی، (Agromegly)

دیونین، عفرتیت، میکروسومیا، (Mecrosomia)

تعریف مرض :- اس مرض میں انسانی ڈھانچہ معمولی طور پر بڑھ جاتا ہے اور مریض کا جسم بھڑا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا باعث غدہ نخامیہ کے مقدم حصہ کا بڑا ہونا ہے۔ اس میں خاص قسم کی غذائی رسولی پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ مرض پندرہ سال کی عمر سے لے کر تیس سال کی عمر تک زیادہ پایا جاتا ہے اور بچوں، عورتوں، مردوں سب کو ہوتا ہے۔

علامات :- کینٹیوں میں شدید درد، جنسی انحال کا معدوم ہونا، کمزوری جسم اس قدر بڑھتی ہے کہ کچھ دنوں میں پہلے کا لباس چھوٹا ہو جاتا ہے کہ آدمی چند روز میں پہچانا مشکل ہو جاتا ہے، ناک چوڑی اور بھڑی ہو جاتی ہے، نظریں نقص ہو کر جلد بھر بھری ہو جاتی ہے، اگر چھوٹے بچے کو یہ عارضہ ہو تو دس سال کے بچے کا قد ۹ سال کے برابر لگتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ٹھارڈ کلینڈ ٹیلٹ کا استعمال حسب ہدایت استعمال کریں، بعض حالات میں انکی ریز کی ششامیں غدہ نخامیہ پر ڈالنے سے بھی آرام آ جاتا ہے۔ شدید حالات میں آپریٹس کے ذریعے رسولی کا اخراج کرنا ہی مفید ہے، جو کہ ایک مستند ڈاکٹر سرانجام لے سکتا ہے۔

یونانی علاج :- تندرست بکری کا غدہ درقہ لے کر اس کو چھری سے صاف کریں، پھر ریب کوٹ کر ہلکی آ پنج پر خشک کریں، لیکن جینے

نہ پائے۔ اس کو تین گھنٹے مشہد خالص میں ملا کر رکھیں، روزانہ ایک ماش کی مقدار میں دیں، مٹی سے محفوظ رکھیں۔ یہی دوائی موٹاپا دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔

غذا پر ہیز۔ زود ہضم و مقوی غذا دیں اور مریض کو آرام سے لٹائیں۔

گل گند، گھیکھا، ضخامت غدہ ورقیہ، گائٹر، (Goitre)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے اوپر غیر طبعی گوشت بڑھ جاتا ہے اور گلا پھول جاتا ہے۔ زیادہ تر عورتوں کو یہ مرض ہوتا ہے۔ وجوہات :- پہاڑی مقامات خصوصاً کشمیر میں جہاں زمین میں آیوڈین کی کمی ہوتی ہے، وہاں گلہڑ کا مرض بہت زیادہ ہوتا ہے کیونکہ انسانی جسم کو ۵۰۰۰ ملی گرام آیوڈین کی روزانہ ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے جہاں آیوڈین کی کمی ہوتی ہے۔ وہاں یہ مرض شروع ہو جاتا ہے۔ علامات :- گلا پھول جاتا ہے اور گوشت غیر طبعی طور پر بڑھا ہوا نظر آتا ہے، چھوٹے گلہڑ سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی، لیکن جب وہ بڑھ کر ٹشک جاتا ہے تو زخروں سے پردیاؤ پڑنے سے سانس لینے میں تکلیف ہوا کرتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بطور حفظہ مقدم پانی اُبال کر پیئیں۔ سال میں دو بار سوڈیم آیوڈائیڈ دو گرین روزانہ دس دن تک لیں، اس کے استعمال سے مرض میں بجاؤ رہتا ہے۔

جب گلہڑ ہو جائے تو بیرونی طور پر سیکچر آیوڈین روزانہ لگائیں یا ریڈ آیوڈائیڈ آف مرکری تین گرین، ویزلین ایک انس مریم بنائیں، اور ہڈی سی مریم، بالکل ملکی مقدار میں، گلہڑ پر مل دیا کریں۔ دن میں دو بار لگانے سے معمولی گلہڑ کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ نوٹ :- یہ مریم زیادہ مقدار میں لگانے سے سوجن پیدا کرتی ہے، اس لئے اگر آبلے پیدا ہو جائیں تو کچھ دن کے لئے مریم بکا، بند کر دیا جائے۔

پینے کے لئے سیرپ فرائی آیوڈائیڈ کا استعمال کرایا جائے۔ اگر مندرجہ بالا ریڈ آسینٹھٹ سے صحت ہونے لگے، تو زینک آسینٹھٹ لیا جائے۔ یہ دوا سادہ گلہڑ کے لئے ہے، رسانی دار گلہڑ کا کوئی دوائی علاج نہیں ہے۔ یونانی علاج :- ہلدی، دار ہلدی، سبھاگ، بارک، پس کر گیسکو، کر کے پیٹھے پر چھڑاک کر نیم گرم کر کے گلہڑ پر باندھیں، گلہڑ کو تحلیل کرتا ہے۔

پینے کے لئے عربی مصفی خون پانچ تولہ ہر روز شربت عذاب دو تولہ دیں۔

شربت مصفی :- عذاب، ۵ گرام، برادہ صندل سفید، برادہ صندل سرخ، سر پھوکہ ہندی کے پتے، شاہترہ، پھول نیلوفر، کونشک، بیج کاسنی، برادہ شیتیم، پھول منڈی ہر ایک ۵ گرام۔

سب دواؤں کو آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب تہائی پانی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شربت کا قوام بنا لیں۔ خوراک :- ۲ گرام صبح اور ۲ گرام شام کو دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- نیریم ناس کا استعمال بہت مفید ہے بہت سے ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ یہ دوا گلہڑ کو ختم کر دیتی ہے۔ غذا و پرہیز :- تازہ ترکاریاں، میوہ جات اور دودھ دیں۔ خراب پانی، خراب غذا، بند گوبھی، پھول گوبھی وغیرہ سے پرہیز کریں۔



تیسواں باب

منشیات، زہری اور ان کے تریاق

- ۱۔ زہر خوردہ مریض کا علاج شروع کرنے سے پہلے ایک جبرٹ ڈیڈیکل ریجسٹر، روایتی دواؤں سے اور خوراک صورت حالات میں تو مریض کو سرکاری ہسپتال میں ہی رکھنا ضروری ہے۔
- جب آپ کو زہر خوردہ شخص کی امداد یا اس کے علاج کا موقع ملے تو شخص من سے سے مدد چاہیں، دوا دہیاں رکھیں۔
- ۱۔ زہر خوردہ کے ارد گرد کوئی زہری شیشی یا پڑیا پڑی ہے یا نہیں۔
- ۲۔ زہر خوردہ کے جسم اور کپڑوں پر کوئی نشان ہے یا نہیں، کیونکہ تیرانی دیکھو ویں دے دے سے عام طور پر کپڑوں، غبرو پر داغ لگ جاتے ہیں۔
- ۳۔ زہر خوردہ کے سانس کا جائزہ لیا جائے، کیونکہ، فیون، شرب یا کار بائٹ سیٹ یو سے زہری شخص پانی پوچھا رہی ہے۔
- ۴۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہیں یا سکڑی ہوئی ہیں، کیونکہ سکڑی ہوئی پتلیاں فیون سے دے دے دہیاں دھو دے کے زہری علامات کو ظاہر کرتی ہیں۔
- ۵۔ اگر منہ اور گلے میں کوئی داغ نہ ہو تو فوراً تے کرادیں یا معدے کو دھو کر صاف کر دیں، حد سے نو دھو دے کے لئے ٹوب کا ستھان کیا جاتا ہے۔
- ۶۔ علامات جس سے زہر کا شک ہو، اس زہر کا تریاق دیں، تاکہ زہر سے اثر ہو جائے، اس سلسلہ میں در بھی ففقت۔ لی جائے۔
- ۷۔ اگر زہر خوردہ کا دم گھٹنے لگے، تو مصنوعی سانس جاری کرنے کے لئے سویتھر صاحب کا طریق (Sylvester Method) پر عمل لیا جائے۔
- ۸۔ مریض کے سر ہانسنے کی طرف پیٹھ کر کہنیوں کے عین اوپر مریض کے دونوں بازوؤں کو پکڑ کر سر کے ہر دو طرف، ٹھاکر دو تین سینڈ تک کھینچے رکھیں، اس طرح سینہ کشادہ ہو کر تازہ ہوا پھیپھڑوں میں داخل ہوتی ہے۔ پھر جلدی سے ان کو نیچے کی طرف، اگر سینہ کے

دونوں طرف سیلیوں پر رکھ کر آہستگی سے دوسکتا دیا کر رکھیں تاکہ پسلیاں دب جا کر خراب ہو اچھپچھڑوں سے نکل جائے۔ ایسا عمل ۱۵ یا ۲۰ بار فی منٹ کیا جاتا ہے، جب تک کہ زہر خوردہ سانس لینے لگے۔ اس عمل کے دوران میں دوسرے امدادی شخص کو چاہئے کہ مریض کی زبان کو رد مال سے پکڑ کر باہر کی طرف ذرا کھینچے، اگر ایسا نہ کیا جائے گا تو زبان کے پیچھے گرنے سے سانس رک جائے گا خطرہ ہوتا ہے، دم گھٹنے سے روکنے کے لئے آکسیجن کا استعمال بھی مفید ہے۔

۸۔ اگر زہر خوردہ شخص کا جسم ٹھنڈا ہو، گرم پانی کی بوتلیں اس کے بلوڈوں، رگوں اور غلوں میں رکھیں اور اسے کھیل ڈھانپ دیں، مریض کی غریب حالت میں اسے فوراً کسی اچھے ہسپتال میں لے جانا چاہیئے۔

سٹامک ٹیوب استعمال کرنے کا طریقہ

یہ ایک بڑی لمبی نالی ہوتی ہے، جس کے ذریعہ معدہ کو صاف کیا جاتا ہے، مکمل طور پر زہر کھلانے یا کھانے کے حادثات میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، ایسے لوگوں کو خوراک دینے میں کام آتی ہے، جو غذا منہ کے راستے نہ کھائیں اور صوبک ہڑتاں کر لیں۔ ایسی حالت میں مگرڑی کا کھڑا منہ میں رکھ کر اس ٹیوب کو استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اس کے استعمال کا طریقہ نہایت آسان ہے، سٹامک ٹیوب کو گلیسرین وغیرہ سے چکنا کر لیا جائے، اگر معدہ کی سوجن کی شکایت ہو اور معدہ کو دھونا سے ٹیوب کو ابال کر صاف کر لیں اور ردمن زیتون یا نارجیل سے چکنا کریں، ٹیوب کو ہوسٹیا ری سے حنجرہ کو بچا کر حلق کی پشت کی طرف گزارا جائے، اس نوٹ پر مریض کا سر نرمی کے ساتھ پیچھے کی طرف کر دیا جائے، جب یہ معلوم ہو کہ ٹیوب کا سرا بال صوم کی پشت تک پہنچ رہا ہے سر آگے لیٹ کر دیں۔

اگر ٹیوب کو داخل کرتے وقت اس کے سرے کو مناسب طریقہ سے موڑتے ہوئے اور اسے ٹھیک خط و سطرانی میں رکھتے ہوئے داخل کیا جائے تو کوئی تکلیف پیش نہیں آتی۔

جب ٹیوب معدہ میں پہنچ جائے تو بذریعہ قیف سیال ڈالیں، گاسے کچھ رطوبت یا غذا برآمد ہوتی ہے، زہر خوردہ کی حالت میں اس رطوبت کو کیمیائی جانچ کے لئے محفوظ رکھنا چاہیئے۔

جب سیال معدہ میں پہنچ جائے اور ابھی سیال قیف کے زیریں حصہ میں اترتا ہوا نظر آئے تو نلکی کو چٹکی سے دبا کر اس کے آزاد سرے کو اوپر کی طرف لایا جائے تاکہ یہ معدہ سے نیچے ہو جائے، اس وقت نلکی کا دباؤ ہٹا دیں، سیال دھار باندھ کر نکل جائے گا، اس عمل کو اس وقت تک کیا جائے جب تک کہ سیال بالکل صاف اور بے بو نہ ہو جائے، اس طریقہ پر عمل کرنے سے پہلے کسی مستند ڈاکٹر سے عملی طور پر سیکھ لیا جائے تو بہتر ہے۔ زہروں کی علامات و تریاق درج ذیل ہیں :-

شکبیا، ہڑتاں، غل، چوہے مار گولیاں، مکھی مار کاغذ، کو بالٹ سالتس وغیرہ

علامات :- خونی تہ، خونی دست، پیٹ میں مردڑ، دم گھٹنا، پیاس کی شدت، حلق میں سوزش، تشنچ وغیرہ ہوتا ہے۔

علاج :- سٹامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا نیم گرم پانی میں قدیمے نمک خوردہ ملا کر پلائیں اور ستے کرائیں یا وانیم الی کاک چارڈرام گرم پانی میں ملا کر اچھی طرح ستے کرا دیں یا اپو مارفین کا زیر جلد انجکشن کریں، پھر لائیو اور فیزائی پرکھورائیڈ دو ڈرام، لائیو اور ایوینا دو ڈرام لی حوراک میں نصف نصف گھنٹہ بعد پلائیں۔ اگر دست آجے ہوں تو سیگنٹیا سلفاس دو ڈرام پانی میں گھولی کر پلائیں، دودھ

ی، پاؤں کی ہچکے اندھے کی سفیدی اور آتش جو کا استعمال مفید ہے، پیٹ پر ٹکڑے کی جائے۔

سرک، میوں وغیرہ ترش، اشیا سخت نقصان دہ ہیں، ہذا ان کا استعمال ضرر صحت ہے۔

تریاق سنکھیا :- ناری گھاس جس کو نیر باد بھی کہتے ہیں جو تالاب میں ہوتی ہے ایک جیٹا تک قد کے کہنے اور ایک مرتب سیاہ گھوٹ پائیں، سنکھیا بذریعہ تھے نکلے گا، جب سے بند ہو جائے تو بھیجیں کہ سنکھیا کا زہر خارج ہو گیا ہے۔

دیگر :- مٹی کا رس یا پنج تولہ شہد خالص دو تولہ مد کر پلائیں۔ پُرانی سمیت کا مفید علاج ہے۔

دیگر :- مغز تخم بزلہ پنج تولہ بطور سردی گھوٹ کر پلانے سے سنکھیا کا زہر دور ہو جاتا ہے۔

دیگر :- سبز کرلیوں کو کوٹ کر اس کا رس قدر دس تولہ نکال کر پلانے سے تھے ہو کر سنکھیا کا زہر تانت ہو جاتا ہے۔

دیگر :- برگ نیم کا رس پلانے سے بھی سنکھیا کا زہر تانت ہو جاتا ہے۔

دیگر :- خالص گھی اور دودھ پلانے سے ہر طرح کے زہر نشٹ ہو جاتے ہیں۔

پارہ، رسپیور، دارچینا، شنگرف (پرکلورائیڈ آف مرکزی) وغیرہ

علامات :- جسم ٹھنڈا، زبان سفید، خونی تھے و درست، میٹھن، معدنی ذائقہ وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

علاج :- دو تین انڈوں کی سفیدی نیم گرم پانی یا دودھ میں جینٹ بریلین اور تھے رس میں یا دمن زیتون دیں۔ اس سے ہر کا بہترین علاج کا اندھ سے اگر پیشاب بند ہو جائے تو سردی پر خشک گلے سے نکالیں، چوٹی پانی میں کا کر اس کے نیم گرم پانی سے بند، بھی مفید ہے کرید ہاری بکثرت کھانے سے بھی پارہ جوڑوں سے دور ہو جاتا ہے۔

تریاق پارہ :- جوانہ دو تولہ بطور سردی گھوٹ کر اس میں پانی مد کر چھان لیں۔ اس کے چند روز بیٹھنے سے یا رسے کی حر بیاب دور تی ہیں۔

دیگر :- کیشرائیل شدہ چار تولہ دودھ گائے دس تولہ میں ملا کر پین بھی مفید ہے۔

اشراب (سیتہ) مروارنگ، سیندور، سفیدہ وغیرہ

علامات :- ٹھنڈا پسینہ، پیاس کی زیادتی، خشکی حلق، پیٹ میں سخت درد، پیشاب و پاخانہ سیاہ رنگ کا آتا ہے۔

علاج :- پیٹ درد کے لئے پیٹ پر سینک کریں اور اڑوہین سلفاس پیما کرین کا جلدی انجکشن کریں۔ رنگ سلفاس، مگرین، چار اونس یا ملا کر پلا کر تھے کریں، بعد میں میگنیشیا سلفاس چار ڈرام آٹھ اونس پانی میں حل کر کے چار چار گھنٹہ بعد دیں، اس میں سفیورن، سڈو نیوٹ کا اضافہ کر سکتے ہیں۔ پُرانی حالت میں نوشادر پھلی آٹھ رتی پانی میں گھول کر دس میں تین بار دیں، مفید ہے۔

تانبہ، توتیا، زنگار وغیرہ

علامات :- منہ میں تانبہ کا ذائقہ، زیادتی ٹھوک، گلا بند ہو جانا، پیٹ میں سخت درد و سردی، سبز و نیلے رنگ کی لٹیاں، ہڈیاں، میٹھن، یزیرقان وغیرہ کا ہونا، پیشاب کا پھلا ہونا، بند ہو جانا ہے ہوشی وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

علاج :- پہلے دودھ میں اندھے پھینٹ کر پلائیں، پھر معدہ کو اسٹیمک ٹیوب سے دھو دیں یا رتی چھ ماشہ یا سفوف ای کا ک

۳۔ گرین ٹے کرتے کرائیں، بعد میں آتش جو یا اسی کا جو شانہ وغیرہ پلائیں آتش جو کا بکثرت استعمال نہایت مفید ہے، اگر مرض کی حالت خطرناک ہو تو مزید ایک کے ہسپتال میں سے جانے کی ہدایت کریں۔

فاسفورس، دیاسلانی وغیرہ

علامات :- پیٹ میں درد، جلن اور سوجن، پیاس کی شدت، مادہ سقے میں لہسن کی بدبو اور خون، خطرناک مرض میں مریض کا اندھے سے فاسفورس کس طرح چمک، اس حالت میں مریض کا بچنا مشکل ہو جاتا ہے۔
علاج :- اسٹانک ٹیوب سے مدد کو دھوئیں یا سقے لاسنے والی ادویہ دیں، کاپرسلفاس (توتیا) دو گرین سے تین گرین تک چار دن پانی میں گھول کر دیں سقے آنے کے بعد لعاب والی اسٹیا، مثلاً آتش جو، انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر دیں، ہر قسم کا تیل منع ہے دودھ اسی کا جو شانہ یا آتش جو بکثرت دیں، پیشاب بند ہو تو کیچھی ٹرسے کھول دیں۔

زنک سلفیٹ کلورائیڈ اور جبت کے دوسرے مرکبات

علامات :- ہونٹ اور منہ جل جاتے ہیں، گلے اور معدہ میں سخت جلن ہوتی ہے، کوئی چیز نگلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے اور سانس میں حتمی ٹھنک، ناستی وغیرہ کی علامات پائی جاتی ہیں۔
علاج :- سب سے پہلے سقے کی دوا دینا مفید نہیں، انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر کثرت سے دیں یا ٹینک ایسڈ، پانی میں گھول کر دیں، سیکرین جھل میں تھوڑا سا دوسرے پونڈ پانی میں جوش سے کر پلائیں، پچائے کا استعمال مفید ہے، اسی کا جو شانہ یا آتش جو دیں، دوا دینے سے لے کر دھوئی رتی انیوں کا استعمال کریں۔

تیزاب نمک، گندھک، شوزہ وغیرہ تیزابی زہریلی

علامات :- نمک کے تیزاب سے ہونٹوں اور منہ پر سفید داغ پڑ جاتے ہیں، شوزہ سے زرد اور گندھک سے کالے پڑ جاتے ہیں، معدہ اور جگر میں سخت جلن ہوتی ہے، خونی سقے آتی ہے، پیشاب بند ہو جاتا ہے سقے کا مادہ زمین پر گرنے سے جوش مارتا ہے، آواز بند ہو جاتا ہے، آبل آتی ہے، دوا بھی کمزور ہو کر تسخیر یا دم بند ہونے کے ساتھ دو تین روز میں ہلاک ہو جاتا ہے۔
علاج :- سقے لاسنے والی دوا میں باسل نہ دیں، تیزابی اثر دور کرنے کے لئے سوڈا یا سیکارب ایکٹ مچو پانی میں ڈا کر پلائیں یا چاکلے، دیوار کا لیم پوسٹر مچ کر پڑا کر باؤٹلی مکرئی کی رکھ ایک تولہ پانی میں ڈا کر پلائیں، اس کے بعد روغن بادام یا تلی کا تیل یا اسی کا تیل اڑھائی چھانک ملاں یا تلی میں ملا کر پلائیں یا چار پاؤنڈ انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر دیں۔

کاربالک ایسڈ (فینائل)

علامات :- لب اور منہ جل جاتے ہیں، منہ سے فینل کی بدبو آتی ہے، جسم ٹھنڈا، آنکھوں کی پتلیاں سکڑی ہوئی، پیشاب بھری، زنگ کا طعنا ہے یا پیشاب بند ہو جاتا ہے، دماغی خلقت ختم ہو جاتی ہے۔
علاج :- اسٹانک ٹیوب سے مدد کو صاف کریں، اس قدر صاف کیا جائے کہ کاربالک کی بو ختم ہو جائے، اس کے بعد سلیفٹیم

ھاؤٹس ایک یا ٹیڈ پانی میں ملا کر دیں، روغن زیتون یا روغن اسی یا روغن بادام دس تولہ دس چھٹانک پانی میں ملا کر پلائیں، کمزوری کی حالت میں اسٹرکین کا انجکشن دیں۔ سانس بند ہونے لگے تو مصنوعی سانس جاری کریں۔ بغلوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں۔

ہائیڈروسیانک ایسڈ — پوٹاشیم سائیاناٹائیڈ

علامات :- سر جھکاتا ہے، ٹانگیں کانپتی ہیں، زہر خوردہ بے ہوش ہو جاتا ہے جسم ٹھنڈا اور سانس سے کڑھے بادام کی بو آتی ہے، یہ کڑھے باداموں میں بھی ہوتا ہے، اس زہر کے کھانے سے موت ہو جاتی ہے، نہایت خطرناک زہر ہے۔

علاج :- سٹامک ٹوب سے معدہ کو دھوئیں یا تے لاسنے والی ادویہ دیں۔ یہ خطرناک زہر ہے اگر فوری علاج نہ کیا جائے تو بعض بے ہو جاتا ہے۔ اس سے فوراً مصنوعی سانس جاری کریں۔ دوسری ادویہ پائلیں کا فوری انجکشن دیں۔ معدہ کو پوٹاشیم پرنسپلٹ کے مناسب لی سے فوراً دھویا جائے، ٹھنڈا پانی گرمیوں میں دھار باندھ کر سر پر ڈالیں، فرائی سلفاس ۵ گرامین، پیکر فرنی، پیکورائیڈ ۲۰۰ میگ، ایک پاؤ پانی میں ل کر دیں۔ اس میں دو ڈرام میگ کارب کو پہلے پانی میں مل کر کے اس میں ملا دیں، فوراً کسی ایچے ہسپتال میں سے جینے کا سوراہ دیں۔

آیوڈین، آیوڈائیڈ، آیوڈوفارم وغیرہ

علامات :- گلے اور معدہ میں سخت جلن اور درد ہوتا ہے، پیٹے اور نیچے رنگ کی قیس آتی ہیں۔ شدید پیاس نبے چینی بے ہوشی، انجکشن ہوتی ہے۔ زور کی پیاس ہوتی ہے۔

علاج :- معدہ کو سٹامک ٹوب (شاک پمپ) سے دھوئیں یا ادویات سے قے کر لیں، سٹاسٹین یا سیدہ وغیرہ لعاب و راشیہ میں گھول کر پلائیں، ایم ایل ٹائیڈ سونگھائیں، اگر آیوڈوفارم زخم سے جذب ہو رہا ہو تو زخم کو سوڈا یا نیکارب کے گھول یا گرم پانی سے ملیں، اگر خوردنی طور پر کھیا ہو تو سوڈا یا نیکارب پانی میں ملا کر صوڑی صوڑی دیر بعد دیں، پوٹاشیم آیوڈائیڈ یا آیوڈوفارم کے سٹول سے یہ نہ ہو تو شاک پمپ سے ۵ فیصدی سوڈا یا نیکارب سلفیٹ کے گھول سے معدہ کو دھوئیں۔

کاسٹک پوٹاش، پوٹاش بائیکارب، سوڈا بائیکارب، ایمونیا، جو کھار وغیرہ

علامات :- زبان، منہ، سینے اور معدہ میں سوزش ہوتی ہے، سانس نگی سے آتا ہے خون کی انٹیاں آتی ہیں، آواز جھٹ جانی ہے۔ علاج :- اس کے علاج میں اسٹامک ٹوب کا استعمال منع ہے اور نہ ہی انٹیاں لاسنے والی ادویات دیں، ملکہ کھار کا اثر رائل کر سنے ادویات دیں، مثلاً سٹیمول، سائٹرک ایسڈ، یا سٹ ائی (ٹارٹرک ایسڈ) آدھا گرام پانی میں گھول کر دیں یا لیموں کا رس پھوڑ کر پلائیں، اگر انگوری تین تو سے پانچ تو سے پانی میں ملا کر دس یا پندرہ منٹ کے وقفے سے دیتے رہیں، اس کے بعد دودھ یا روغن زیتون دس یا انڈول کی سفیدی پانچ عدد پھینٹ کر پلائیں۔

اکونائٹ (میٹھائیلیہ)

علامات :- جی متلا تہا ہے، آبکائیاں آتی ہیں، ہونٹ و چہرہ سرخ ہوتا ہے، منہ میں بدبو ہوتی ہے۔ خیالات منتشر ہوتے ہیں مرض ادنیٰ کی حالت میں بے ہوشی اور سانس خراٹے سے آتے ہیں۔ منہ میں میٹھائیلیہ کا ذائقہ ہوتا ہے، متلی سے اور دست آتے ہیں، نبض

بے قاعدہ و کمزور ہوتی ہے، جسم ٹھنڈا، سر میں جکڑ اور خیالات میں فساد پیدا ہوتے ہیں۔

علاج :- ہڈیوں کے کوئلے (انٹیل چارکول) ایک ٹیبل سپون کے گھول سے معدہ کو دھوئیں، مصنوعی سانس جاری کریں، ہر اندیہ
 و سکی نیم گرم پانی میں ملا کر دیں، رانوں اور بغلوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، مریض کا سر پاؤں کی نسبت اونچا رکھیں، پنکچر ڈیجیٹلس ۵ ابوبہ
 پانی ایک گھنٹہ میں ڈال کر پلائیں۔ سپرٹ ایمنیا ایر و میٹک کا استعمال بھی مفید ہے، مقوی قلب انجکشن ڈیجیٹلس یا کورامین دیں۔
 یونانی طریقہ علاج میں جلد دار (تریسی) کو اس کا فادہ زہر بیان کیا گیا ہے، دو ماشہ تریسی سفوف بنا کر خالص دودھ میں ملا کر ہر گھنٹے
 بعد تین یا چار بار دیں۔

افیون، مارفین، کلوروڈین، کوڈین، ڈائیونین، ڈوڈرسس پاؤڈر وغیرہ

علامات :- درد سر، تکان، سینہ اکھوں کی پتلیاں سفید ہونا، بے ہوشی، غفلت، ٹھنڈا سینہ، چہرہ زرد و سفید ہونا، سانس سے انیون
 کی بو آنا، بعض کمزور کبھی کبھی دست متھے کا عارضہ ہو جاتا ہے، بعض مریضوں کو اینفین ہوتی ہے اور فاج ہو جاتا ہے۔
 علاج :- فوراً ٹاک ٹوب سے معدہ کو دھوئیں اس سلسلہ میں پوٹاشیم پرمینگنیٹ کے ہلکے گھول سے آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفے سے معدہ کو
 دو یا تین بار دھونا سفید سے یا پنکچر بلاڈونا ۵۰ منٹ تھوڑے سے پانی میں پلائیں، ہر چندہ منٹ کے بعد دو یا تین بار پلائیں، منہ پر پانی کے جھینے
 دیں، رانوں اور بغلوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، ایمنیا سنگھائیں، گرم تیز قبوہ یا پائے پلائیں لیکن شراب ہرگز نہ دیں، دل کی طاقت کے لئے
 لائیو آرٹھرٹس یا کورامین کا انجکشن دیں، مریض کو بالکل سونے نہ دیں بلکہ نہلاتے رہیں، اگر دودھ پیتے پیتے کو انیون دی گئی ہو تو جتنی انیون
 دی گئی ہو، اتنی ہینگ خالص دودھ یا پانی میں گھول کر پلانے سے افیون کا زہر مٹا اثر دور ہو جاتا ہے۔
 آئیورویک علاج :- ۱۔ مغز تخم بنولہ چار تولہ بطور سردائی گھوٹ کر مسموم کو پلانے سے انیون کا زہر دور ہو جاتا ہے۔
 ۲۔ اخروٹ کی گری دس تولہ کھلانے سے انیون کا معمولی زہر دور ہو جاتا ہے۔
 ۳۔ بار بار خالص گھی پلانے سے بھی زہر دور ہو جاتا ہے۔

اب انیون خوری (اوپیم ہیبٹ) (Opium habit) کے علاج پر نسخہ جات تحریر کئے جاتے ہیں۔ کیونکہ بعض لوگ افیون کو روزانہ
 عادتاً استعمال کرتے ہیں، جس سے انیون خور کو سرور اور قوت سی محسوس ہوتی ہے اور جب اس کا اثر زائل ہو جائے یا کھائی نہ جائے تو طبیعت
 میں کسمندی، سستی، جمائی آناستے، دست اور پھٹوں کے عوارض شروع ہو جاتے ہیں، انیون چھوڑنے کے علاج میں مضبوط قوت ارادہ
 ضرورت ہے، مریض کو اس کی صحت کی طرف توجہ دلا کر اس کے نقصانات سے آگاہ کرنا چاہیئے۔

محررات ترک افیون

- ۱۔ میٹھی تریسی بقدر افیون کے استعمال کریں اور روزانہ مناسب مقدار گھٹاتے ہوئے ایک ماہ میں ترک کر دیں۔
- ۲۔ کچھ شدہ بقدر مزاج مناسب کھلائیں اور روزانہ مناسب مقدار میں انیون گھٹاتے ہوئے ایک ماہ میں چھوڑ دیں۔
- ۳۔ عجون بر شغشا بھی انیمائی مقدار کے مطابق کھلائیں اور آہستہ آہستہ انیم ترک کر دیں۔
- ۴۔ افیون پڑھ مات، تخم دھتورہ شدہ پڑھ مات، ریوند حبیبی پڑھ مات، کل سرخ، زنجبیل، گل ارینی ہر ایک ۵ ادرتی، زعفران،
 میس کو شیر خست ۶ ماشہ کے محلول میں گوندھ کر گولیاں بقدر خود بنالیں، خوراک ایک سے دو گوی مزاج کے مطابق کھاتے رہیں۔

افیون بتدریج بند کر دیں۔

۵۔ کچلہ مدبر بشیر، تخم دھتورہ مذکور، اسپند، جاوتری، ایک ایک تولہ، اجون خراسانی، فی قلعہ صغیر، ایک سات ماشہ، جانفل دو ماشہ سے کر
ہر سدا جزا کو کاسے کے شدھ گھی میں بریاں کریں، بعد فانی جزا کو شہید کے قوم میں مل کر گولیاں بقدر خود بنا لیں اور ایک سے دو
گولیاں روزانہ کھلاتے رہیں اور بتدریج افیون کم کرتے رہیں۔

۶۔ طباشیر مسطقی رومی، حیدر، جاوتری، درمعی، تلمی، تعلب معری، شعلہ قلی صری، جمن، رُخ، جمن سعید، درو بخ، ایک چار چار ماشہ، ۱۰ ہری
روبان ۳ ماشہ، پوست برہاں ۴ رتی، نشاستہ، جند ہیدستہ، مغ صغیر، سوکھ، ایک چار رتی، معرب، اتم تمیری، رُغفران، مست، غنبر، ہر
ایک دو رتی، افیون خالص ۲۴ رتی، ورق چاندی سات عدد، ورق سوما، رعد، دو سیہ بار، لوٹ لڑ نیون کو پانی میں حل کر کے ملا دیں،
اور غب کھل کر لیں، درمخ سببہ سے برہو لیاں تیار کر لیں، یہ گولیاں رعد بن مول، طب میں جلد یہ سپینہ کا وہ رر سے آج تک
ناظرین سے پوشیدہ تھا، یہ گولیاں فیون توڑ کے عدد و حریں، احتدم، درمعت و جزہ سے سے رعد ناہد، ایک میں خورک ایک
سے دو گولی ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم دیں۔

۷۔ جد و ر خطائی کچلہ مدبر تخم دھتورہ شدھ، رُغفران ہر ایک تین، ستہ مرزج سببہ، سوکھ، مسطقی رومی، ہریب، حیدر، ماشہ، ورق سونا، غنبر، شہب
ہریب، ایک ماشہ، سب کو باریک پیس بررگ یاں ۲۵ عدد کے میں میں لٹوٹ لڑ لوساں بقدر مرزج مسیاد بنا میں، حورل یک گولی
صبح، ایک شام کو ہمراہ شیر گاؤ، غذا میں دو دھ گھی کھرت استعمال کریں۔

۸۔ تخم دھتورہ شدھ ۲۴ ماشہ، سوکھ ۹ ماشہ، ریند معینی ایک تولہ، مسطقی رومی صلی ۴ ماشہ، معری ۴ دل، ن سب کو باریک پیس کر
گولیاں بقدر خود تیار کر لیں، اب یاد کو لی جس قدر افیون کا تا ہو حسب مقدار گولیاں، استعمال کر سے نمہ ترک کرنے جائیں۔

۹۔ کاسے دھتورے کے بیج شدھ متن تولہ، سوکھ بے ریتہ دو تولہ، سب کو باریک پیس کر سفوف میں، بھر موم کا کومہ ایک تولہ اس
قدر پانی میں حل کریں، کہ سفوف مٹانے سے گولی بنانے کے قابل ہو جائے، دروی قدر کاں مرزج بنا میں، افیون کھانے کے وقت ایک
گولی کھایا کریں، چند روز میں افیون کی عادت نہ رہے گی، اس نسخہ کے استعمال سے افیون حوری جھوٹ جاتی ہے اور کوئی نقصان
نہیں ہوتا۔

ترک افیون بلا دوا :- ایک ماہ میں جتنی افیون کھاتا ہو اتنی افیون میں اور ایک مہینہ برتن میں ڈال کر اس میں اگر دن میں ایک وقت
اتا ہے تو ۲۰ چمچے اور اگر دو وقت کھاتا ہے تو ۱۰ چمچے پانی ڈالیں اور بھوڑ سایانی ڈال دیں، اور آگ پر رکھیں، چند جوش سنے پر جتنا پانی
ماہے باقی رہ جائے، اب اسے اتار کر بوتل میں بھر لیں اور اس کی خوشبو کو بد سنے کے لئے روح کیوڑہ ڈال دیں، دوا تیار ہے طریقہ یہ
ہے کہ جب افیون کھانے کا وقت ہو، بوتل کو ہل کر ایک تین کال کر لیاں، در ایک تین سادہ مانی ڈالتے جائیں، کچھ عرصہ کے بعد افیون ترک
جائے گی اور بوتل میں سادہ پانی نظر آئے گا۔ محرت ہے۔

بیلکا ڈونا، اٹروپین، دھتورہ، اجوائن خراسانی وغیرہ

علامات :- منہ، جھلی، جلد خشک، ایشاب کا میدان ہونا، چہرہ سُرخ، شدید پیس، سانس سُست، نبض تیز، پتلیوں کا پھیل جانا، دست
زندیان کے عوارض اس زہر کی خاص علامات ہیں، پتلی میں ایک کے دو دو نظر آتے ہیں۔

علاج :- معدہ کو دھوئیں یا ستے کر دیں، یا سیٹو مارین، پلر برین، فی زہر صید، پیچاری کریں، اس کا خاص دوا زہر ہے، جسم سرد ہو تو گرمی پہنچائیں

یعنی رانوں اور بغلوں میں گرم گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، سانس بند ہونے لگے تو مصنوعی سانس جاری رکھیں، گرم گرم قہوہ پلائیں، کورامین کا بصورت انجکشن یا خوردنی استعمال مفید ہے۔

جھنگ، گانجا، چرس

علامات :- پہلے نشاط انگیز دوسرے پیدا ہوتے ہیں، مریض نشے کی حالت میں ہنستا، روتا یا بکواس کرتا ہے، پھر حواس باطل ہو کر بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔

علاج :- تھے کرائیں یا اشامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں، ٹھنڈے پانی کے چھینٹے دیں، رس لمبوں یا لمبوں کا آچار، ادراک کا رس یا ادراک کا آچار، سرکہ دیں، گردوں کی پشت پر چھالائیاٹھائیں اور علاج بطرز زیرانیون کریں، مریض کو سونے نہ دیں اور ٹھلا تے رہنا چاہیے۔
یونانی و آیور ویدک علاج میں :- ۱۔ چونا و نوشادر دونوں کو ملا کر سٹیشی میں بند کر دیں اور اس کو کھول کر تھوڑی تھوڑی دیر بعد سونگھائیں۔

- ۲۔ سوٹھ ایک تولہ، خالص گھی پانچ تولہ میں ملا کر کھلانے سے جھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔
- ۳۔ دو تولہ فز تولہ دودھ کے ہمراہ گھوٹ کر مصری ملا کر پلانے سے جھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔
- ۴۔ دہی کا سٹھارہ، وہ مقدار میں پلانے سے بھی جھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔

کچلہ، پیتیا، شرکین وغیرہ

علامات :- منہ کا ذائقہ سخت کڑوا ہوتا ہے، دم گھٹتا ہے، جہرہ تیل ہونا، تشنہ عقوق سے عقوق سے وقفے سے ہوتا ہے پھٹوں و پیٹ میں سخت درد ہوتا ہے، دیکھنے، سنے کی شکتی تیز ہو جاتی ہے، مریض آنکھوں سے ٹکلی لگا کر دیکھتا ہے، تھوڑے دن سے تشنہ ہوتا ہے۔

علاج :- پریسٹنٹ آف پوٹاش دس گرین، پانی مناسب مقدار میں ملا کر معدہ کو دھو دلیں یا ہڈیوں کا تولہ یا ٹینک ایسڈ دست، زرد پانی میں ملا کر اس سے معدہ کو دھوئیں، اس کے بعد کلورل ہائیڈریٹ، ۲ گرین، پوٹاشیم برومائیڈ، ۲ گرین ایک اونس پانی میں گھول کر دیں، یہ کچلہ خوراک ہے، جب تک تشنہ موجود ہو دیں، مصنوعی سانس جاری کریں، آکسیجن دیں تھے کرائیں، سخت تشنہ کو روکنے کے لئے کلوروفارم سونگھائیں، اگر پیشاب بند ہو تو کیستی ٹر سے پیشاب جاری کریں۔

- آیور ویدک و یونانی علاج میں :- ۱۔ دودھ، گھی حسب ضرورت مصری ملا کر پلانے سے کچلہ کا زہر دور ہو جاتا ہے
- ۲۔ تاریل دربان پانی میں میس کر پلانے سے کچلہ کا زہر شانت ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ مغز تخم بولہ چار تولہ بھور سردائی گھوٹ کر اس میں دس تولہ یا نی ڈال دیں اور چار تولہ گھی ملا کر دیگی میں خوب گرم کر کے مصری ملا کر دیں

مغرب ہے۔

کافور (CAMPHOR)

علامات :- سر ہلکا، سر درد، ہڈیاں، غشی، سانس کی تنگی، معدے سے کافور کی ٹو، جسم ٹھنڈا، ہڈیاں، وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

کینٹھریڈس، تیلنی مکھی اور ٹینچر کینٹھریڈس

علامات :- گلے اور معدہ میں سخت جلن سوزش ہوتی ہے، غنی تھے اور دست آتے ہیں، نبض تیز، غنی پیشاب دلیوس و۔
پیشاب آتا ہے، رال بہتی ہے، آلات تناسل پر سوزش ہوتی ہے، سرور اور غشی ہوتی ہے۔
علاج :- اگر مطلق میں چھپا لے یا سوزش نہ ہو تو معدہ کو سٹامک پمپ سے دھو دیں۔ اگر گلے اور معدہ میں سوزش ہو تو اپو مارین
یا کاجیدی ٹیکہ کریں، اس کے بعد سفیدی بیضہ مرث یا دودھ یا پانی لعاب گوند کیکر یا لعاب ایسیغول ملائیں، اس زہر کے روگ کو تیل یا
چربی والی کوئی چیز نہ دیں، کمزوری دور کرنے کے لئے محرک قلب ادویات کو راہنہ دہی کا عضلاتی کریں۔

خراب گوشت اور مچھلی کا زہر

علامات :- بعض قسم کی مچھلیں زہریلی ہوتی ہیں، کبھی خشک یا باسی گوشت یا کسی بیمار جانور کا گوشت کھانے سے بھی زہری
علامات پیدا ہو جاتی ہیں، زبان میلی ہوتی ہے، پیٹ میں درد ہوتا ہے، تھے اور دست آتے ہیں، جسمانی حرارت بڑھ جاتی ہے۔
علاج :- سٹامک پمپ سے دھو لے اور دوا سے معدہ کو صاف کریں، پھر وادس کیسٹرائیل دے کر معدہ اور آنتوں کو صاف کریں،
دست زیادہ آئیں تو ٹینچر اوپر ۵ بوند پانی میں ڈال کر دیں یا کالور وڈین یا کیمفور وڈین پانچ سے دس بوند بلحاظ عمر و وقت دیں، کمزوری
زیادہ ہو تو محرکات قلب اور دیر کو راہنہ دیں۔
بعض دفعہ زہریلی مچھلی (گٹم) کھانے سے بھی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں تھے کرائیں اور بعد میں کیسٹرائیل یک
اونس دیں۔ بطور قاذر ہر ٹینچر بیلادونا دس بوند پانی میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ بعد دیں، جسم کو گرم رکھیں۔

کلورل یا کلوروفارم

علامات :- بے ہوشی، سانس کی رکاوٹ، نبض کمزور، حرارت جسمانی کا کم ہو جانا، چہرہ کانپنا، آنکھوں کی پتلیوں کا سکڑ
جانا عضلاتی کمزوری وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔
علاج :- زبان کو باہر کھینچیں، مرین کے سر کو دھڑ سے نیچا کر دیں، نائٹریٹ آف ایمائل سنگھ میں، رالوں و بغلوں میں گرم پانی کی تھ
رکھیں، مصنوعی سانس جاری کریں، آکسیجن سونگھیں، سٹرکینین برہر گرین کا جلدی ٹیکہ لگائیں اور جائفل گرم گھی میں ملا کر مالش کریں۔

نائٹریٹ و گلٹیرین

علامات :- تھکاوٹ، سرور، تھکائی سے نیند آتی ہے، بعض اوقات تھے و دست شروع ہو جاتے ہیں۔
علاج :- مرین کو شائے رکھیں، سرد پانی جسم پر ڈالیں، اٹروپین برہر گرین کا زہر جلد نچھین کریں۔

شراب - الکوحل (Alcohol)

علامات :- یہ مہلک اور سفالی چیز ہے، جو لوں کے لئے زہر مند ہے، دوس سے نکل کر دوس تک صلیک ثابت ہو

ہے، مریض کا چہرہ سرخ ہوتا ہے، منہ سے شراب کی بو آتی ہے خیالات پریشان، جوش و بہار کے ساتھ خیال میں بڑبڑاہٹ اور بے ہودہ گفتگو ہوتی ہے۔ جی متلاتا ہے نہیں آتی ہیں شدید حالت میں تیر و زور یا نڈا، معدہ ٹھنڈی صودا اور سانس لٹھنے کی حالت ہو جاتی ہے۔ اگر علامات شدید ہوں، تو سانس کی رکاوٹ کی وجہ سے دہ کی حرکت بند ہو کر سوت ہو جاتی ہے۔ درحاصل اخیر وہ شراب پی لینے سے مریض کو دماغی دھما پھینکتا ہے اور وہ یا گل ہو جاتا ہے۔

علاج :- شاکم ٹیوب پائے اور ادویہ سے معدہ کو فوراً صواب کر دینا ہے اور پانی پینا بہت کم لینے کی اور دات سٹرکٹیں پڑھ کرین جلدی انجکشن یا ڈی جی ٹیس پڑھ کرین زیر جلد انجکشن یا درمیں دوسری صحتی انجکشن دیں، مصنوعی سانس جاری کریں، اگر سر کی سطح گرم ہو اور موسم بھی گرم ہو تو چہرہ پر سرد پانی ڈالیں۔
شدید صورت میں بروما بٹڈہ، اگرین پانی میں ملا کر دبا مفید ہے، ظورال ایڈریٹ بھی دیا جاتا ہے۔
آیور ویدک علاج میں :-

- ۱۔ کڑھائی کھانے سے شراب کا نشہ دور ہو جاتا ہے۔
 - ۲۔ اٹی کو پانی میں گھول کر اس میں چینی ملا کر پیئے سے شراب کا نشہ دور ہو جاتا ہے۔
 - ۳۔ گھی خالص گرم گرم پلانے سے نشہ دور ہو جاتا ہے۔
 - ۴۔ دھنیا خشک ایک ٹولہ سفوف بنا کر برابر چینی ملا لیں، اس میں سے چھوٹے سسٹاں کر کے نشہ دور ہو جاتا ہے۔
- شراب چھوڑنے کا علاج :- اگر مریض کی شراب پینے کی عادت نہ چھوٹ سکتا ہو تو شراب چھوڑنے کی دوا دینی چاہیے، اس کے لئے ایک گولی صبح و شام دیں، اس سے شراب کی عادت دور ہو جاتی ہے۔ گریہ سے تو ہر دس شراب میں ایک ڈرامہ دیکھ پانی کاں ملا دیں، لیکن مریض کو معلوم نہ ہو سکے۔ اس طرح شراب پینے کی اُسے تے ہو جاتے ہیں۔ اور بار بار یہ دوسے سے مریض کو کھینچ کر شراب اُسے موافق نہیں ہے اور وہ چھوڑ دے گا۔ اس کے علاوہ، اچھ اپنی کاکہ دقت شراب کی طرح ہوتا ہے، جب مریض کو شراب سے طہارت ہو جائے اور وہ اسے چھوڑ دے تو اس کی اعصابی حالت کو بحال کر کے کے لئے ایٹس سرب، نیور سرب، جیو، لچھد کے مرکبات دیں، بعض دند مریض صرف شراب کے نقصانات بتانے پر ہی اُسے چھوڑنے کو تیار ہو جاتا ہے۔

باربی ٹوان، لومی ٹل، میڈی ٹل، الونل اور ڈومر سے باربی ٹوان مرکبات

علامات :- بے ہوشی طاری ہونے سے پہلے مسوم کو دہنی خلائ، سر جھکنا، دھڑکی، اور بہار کی علامات ہوتی ہے، پھر در سانس کی حرکت سست ہو جاتی ہے، خون کا دباؤ کافی حد تک کم ہو جاتا ہے، بہت بے ہوش ہو جاتا ہے، درحیرہ مفید ہوتا ہے۔
علاج :- شاکم ٹیوب سے معدہ کو خالی کریں، درٹوب کے درپے ٹیپ منٹ ہانی در ایک دس سٹرکٹیں در حل کریں، در مریض کی جھون اور الونل میں گرم پانی کی بوتلیں رکھ کر جسم کو گرم کریں، درل سید میں، لگو کو زور دینی یا دے مسوٹی سس ماری میں، بہت بے ہوش ہو تو کبھتی ٹرسے نکالیں، شدید حالت مرض میں کسکھن دی دے برطو مویر مویر سے بوینی سبب کا غصہ کی حشر میں۔

جمال گوٹہ (کروٹن آئیل)

علامات :- معدہ و آنتوں میں شدید درد ہوتا ہے، دے و دست ہوتے ہیں مریض کی رادتی کی حالت میں خون سے و دست ہوتے ہیں غشی

ہوتی ہے، نبض کمزور ہوتی ہے، کبھی پیشاب بند ہوتا ہے اور ہڈیاں کی علامات ہوتی ہیں۔

علاج :- شکم ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا گرم پانی میں نمک ملا کر تھیں، کچھ بیلادونا دو بوند سے پانچ بوند ایک گھنٹہ پانی میں ملا کر پائیں یا گوند کثیر اسفون بنا کر دہی میں ملا کر دیں، رفع درو کے لئے مارنیا کا انجکشن دیں، محرک قلب ادویات دوسری سی کورامین کا عضلاتی انجکشن

بھی مفید ہے۔

آیور ویدک و یونانی علاج :- دسی کی چھٹھ ڈیڑھ پاؤ، دھتیاں تین ماشہ، مصری دو تولہ، یہ ایک خوراک ہے، اسی طرح چند بار ملے سے مریض کو چین ہو کر تھال گولہ، لازم دور ہو جاتا ہے۔ زہودہ ہے۔

ڈی، ڈی، ڈی (ڈیکولین)

علامات :- جی ملتا ہے، تھکان کی علامات ہو کر طبیعت بے چین ہو جاتی ہے، نبض کمزور، سانس کی کلاوٹ، اس کی سمیت کی تمام علامات مارن ٹیڈ ایلور میڈ کی سمیت سے ملتی جلتی ہوتی ہے۔

علاج :- شکم ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں، غلیں صواب دیں، دل ڈوب رہا ہو تو محرک قلب ادویات کا استعمال کریں۔

سینٹونین اور اس کے مرکبات

علامات :- دست، پیشی جیسی ہوتی اور سب چیزیں زرد رنگ کی نظر آتی ہیں۔

علاج :- دست پر نہیں یا معدہ کو دھوئیں، اگر سنج ہو تو ہلال و پٹاسیم بروائیڈ دیں، انجکشن دور ہونے پر محرک قلب ادویات یا کورامین دوسری سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔

بلاڈر (بھلاؤہ)

بھلاؤہ ایک مشہور حجر ہے، طب یونانی و آیور وید میں خوب کام آتا ہے، اسے بغیر شدھ کئے استعمال کرنے سے زہر ہو جاتا ہے اس میں سے ہلستہم کا تیل جلتا ہے، اگر غلطی سے کہیں لگ جائے تو سوجن پیدا کر دیتا ہے، لہذا اس کو شدھ کرتے وقت بھی نہایت احتیاط سے کام لیں، ایسی قابل دید یا عظیم سے مشورہ کے بغیر نہ تو اسے شدھ کریں ورنہ استعمال کریں، کھانے کے علاوہ اس کا تیل لگنے یا اس کا دھواں بھی زہر بھلاؤہ سے کرتا ہے۔

علامات :- جسم پر سوجن ہو جاتی ہے، سخت غارش ہوتی ہے، در کبھی تمام چہرہ سوج جاتا ہے، سخت بے چینی ہوتی ہے۔

علاج :- مغز اخروٹ کو دودھ یا پانی میں میس کر سوجن پر لٹائیں اور مغز اخروٹ دودھ کے ساتھ کھائیں یا اٹلی کے سبز پننے کی کھانہ پانی میں پیس کر نہ جان کر دلائیں۔

مندرجہ ذیل تجربات اس کا زہر دور کر کے کے لئے مجرب ہیں :-

۱۔ مغز اخروٹ و تل سیاہ دودھ میں گھوٹ پیس کر سوجن دن رات پیر لکائیں آرام آجائے گا۔

۲۔ سوندی کوٹی کے پنے گھوٹ کر پیس کرنے سے بھلاؤہ سے بیدار شدہ سوجن آرام آجائے گا۔

۳۔ تل، اٹلی، مغز جروخی، ناریل کی کڑی دودھ میں میس کر سوجن دانی جگہ پر پیس کریں، تین گھنٹے بعد پیس اتار کر اس مقام کو دہی کی

گٹاڑھی لستی سے دھوئیں اور اسی طرح لیپ نہ بنا کر چھپ گئی، رہی دسٹی سے دھوئیں، فوراً آرام بجائے گا۔

۴۔ چولائی بیز کے رس میں مکھن حاکر مقام سو جن پر لٹکانے سے فوراً آرام آ جاتا ہے۔

۵۔ میردنی طور پر روغن اخروٹ اور کھانسنے والے لئے اخروٹ کی کری دیں، تمام بُری علامات فوراً دور ہو جاتی ہیں۔

سُرمہ (انٹی موٹی) کے مرکبات

علامات :- منہ میں دھاتی ذائقہ ہوتا ہے لٹکا مار سکتے آتی ہے جعد میں دست تیراٹ ہو کر آتی ہے یہاں سے رور ہو کر آتی ہے
آواز بیٹھ جاتی ہے یاؤں میں میٹھن، نبھس کمزور آواز میں حرکت قلب بند ہو جائے سے موت ہو جاتی ہے۔

علاج :- سٹامک پیپ سے بعدہ کو صاف کر دیں یا سٹے کر دیں، اینک سیڈیٹ ڈرمین میں یا سر بطور نزیق استعمال کریں، اگر یہ نہ ملے تو نیز چلے یا کانی چلا دیں، نئے بند ہو سکے پر دودھ، انڈے کی سفیدی و روغن زیتون ۵ استعمال کریں۔

سینور ٹائیٹل وائس کے مرکبات

علامات :- کھلے اور جلدہ میں سخت درد ہوتا ہے سوجھ اور خستہ ہونی سب .

علاج :- اس کا تریاق تنک غورہنی ہے۔ اس سلسلہ میں ماب آدھا ادھنی اب حوالہ دوتھوٹ یوں میں مہوں مردیں ہ
دے کرتے کراویں، اندھے کی سفیدی ہ استعمال بھی مفید ہے۔

ڈیجیٹلس (Digitlis)

علامات: ہر دست، معدہ میں سخت درد، سر درد، غلٹ، غلٹ، مہلک دیر ہر علامت پانی میں، اور کوئلہ سے سے یہ عام
دوا ہے، لیکن زیادہ مقدار میں لینے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علاج۔ گرم پانی سے معدہ کو دھوئیں یا سٹے اور ادویات دہ یا جوہر فین۔۔۔ مریم ہاسد مریم، ٹیسٹ لیٹہ، سرپ دس و سر پانی میں ملا کر دیں، چائے یا کافی کا تیر جو شادہ پلا میں، محرک ادویات کا استعمال کریں۔

کوئلہ کی گتیس۔ کاربن ڈائی آکسائیڈ۔ کاربن مونو آکسائیڈ

علامات :- ہارین مو، کسائیڈ یک خط، یک زمرے، اس سے جسم میں سستی کا ہوں، بجے، نقص، دریا میں تھکے ہوئے، عیشی، سانس کی تھکی وغیرہ علامات یا فانی جاتی ہیں۔

علاج :- مریض کو کھلے ہوئے میں کہیں مصنوعی مانتے جاری کریں۔ پھر درجہ سے درجہ سے پانی سے چھینٹتے رہیں۔ کھینچنے چھینچنے ہیں جسم کو گرم کریں اور محرک قلب ادریات دیں۔

نیچے چھاپیں (مثال کی گوئی)

علامات بتئیں آتی ہیں تشبیح سردرد جب اس میں درد مجھس موزور درساںش تکی سے آہستہ آہستہ سردرد میں سے سے

بے ہوشی ہو جاتی ہے۔

علامات :- سٹاک ٹیوب یا سٹے اور ادویات سے معدہ کو خالی کریں، میگ سلف کا جلاب دیں، لعاب دار استیاردیں، تیل والی چیزیں نہ دیں۔ اگر ضرورت ہو تو بلڈ یا پلازما کی ٹرانسفیوژن دی جائے۔

ایسپرین، انٹی پارٹین وغیرہ

ایسپرین، انٹی پارٹین، فمٹین، انٹی فبرین، سارٹین۔ انامیس، کوڈوپارٹین، اسپرو، پیراٹامول وغیرہ ایسی ادویہ ہیں جو عام طور پر تیز بخاروں اور پٹھوں کے اردوں کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، جب ان کو بہت زیادہ مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے تو زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں۔ علامات :- ان کے استعمال سے سینہ اس قدر زیادہ آتا ہے کہ جسم تر بہتر ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور بے قاعدہ ہوتی ہے، مریض بے مد کمزور ہو جاتا ہے، تھکے آتی ہے، چہرے کی رنگت نیلی ہو جاتی ہے، بعض دفعہ خسرہ کی مانند دانے نکل آتے ہیں۔ علاج :- مریض کو آرام سے لٹائیں اور فوراً محرکات کا استعمال کریں، کورامین بذریعہ انجکشن یا منہ استعمال کریں، سپرٹامونیا، ایرومیٹک، ۴ قطرے ایک گھونٹ پانی میں ملا کر پلائیں۔ ہاتھ پاؤں کو گرم رکھیں۔ سانس رکنے کی حالت میں مصنوعی سانس جاری کریں۔ یونانی علاج :- دوا المسک معتدل جواہر والی چار ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

نوٹ :- موجودہ اشتہار بازی "گولی لیجے" اور "درد غائب" کی مہربانی سے نا تجربہ کار عوام انہیں زیادہ مقدار میں استعمال کر لیتے ہیں، جس سے یہ زہریلے اثرات پیدا کرتی ہیں۔

چاندنی (سٹور) کے مرکبات

علامات :- خراش پیدا کرنے والی زہروں جیسی علامات ہوتی ہیں، گلے اور معدہ میں سخت درد ہوتا ہے، سفیدی ناکل لیس دار تھکے آتی ہے، جو روشنی میں سیاہ ہو جاتی ہے۔

علاج :- سوڈیم ٹیوٹائیڈ (کھانسنے والا نمک) چار ماشہ پانی میں گھول کر پلائیں اور سٹے اور ادویات کا استعمال کریں، بعد میں سفید بندہ رخ کا گھول پلائیں، شدت درد میں مسکن درد ادویات دیں۔

نوٹ :- ہمارے تجربات کے مطابق اکثر زہروں کا مجرب علاج خاص دودھ اور گھی ہے۔

زہریلے جانوروں کا ڈسٹا

سانپ کا ڈسٹا

ہندوستان و بڑی ملک میں ہزاروں آدمی سانپ کے ڈسنے سے ہر سال مرتے ہیں۔ اس سلسلہ میں اگر مندرجہ ذیل تدابیر پر عمل کیا جائے تو سانپ کے کاٹنے سے بچاؤ رہتا ہے۔

۱۔ جن علاقوں میں سانپ یا کچھو زیادہ ہوتے ہیں وہاں بغیر حوتا نہیں چلنا چاہیے۔

۲۔ لاپرواہی سے گھنے درختوں، جھاڑیوں اور زمیں پاچٹانوں کی دراڑوں سے نہ گزرے۔

۳۔ کپڑے یا جوڑے پہنے سے پہلے باغیاط دیکھ لیجئے۔

۴۔ بستر کے پاس ٹارچ رکھیے تاکہ پنگ سے اُترنے سے پہلے فرش کو دیکھ لیا جائے۔

۵۔ سانپ سے کاٹ لیا ہو تو اس کے ڈسنے کا نشان (۰۰۱) یہ ہے اور نوراً اس نشان سے اوپر کسی مضبوط کپڑے یا نیکڑی سے گس کر باندھ دیں تاکہ زہریلا خون دل کی طرف نہ جائے اور جسم کے دوسرے خوں میں شامل ہو کر زہر نہ پھیلے۔

۶۔ کاٹے ہوئے مقام پر گہرا شکاف تیز کرم بوسے یا سورنٹریٹ یا نائٹریک ایسڈ سے جلادیں اور بعد ازاں یٹائیٹ پر سیکڈیٹ کے تیز لوشن سے دھولیں۔

۷۔ سانپ کاٹے مریض کو دھکی یا برانڈی نہ دیں کیونکہ دیرین خون تیز ہو جانے سے زہر جسم میں فوراً جذب ہو جائے گا۔

۸۔ سٹرکینیں پہن کر گری کا انجکشن زہریلی سانپ کی ہایت نہ پڑتی تھہرے میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

۹۔ کاٹے ہوئے مقام پر X نشان کے مطابق دیگر سے چمائیے لہر سے چرب مینے جائیں اور بستر سے ورنم پریسیپیٹو موادیں اور حیر سے ہوئے مقام پر دو ماشہ پوٹاشیم پرمینگنیٹ ڈال دیں جو لوگ جبکلات میں رہتے ہیں ان کو سینک بائٹ مین یڈمس میں پوٹاشیم پرمینگنیٹ بھرا ہوتا ہے۔ یہ ایک چاقو ہوتا ہے (پاس رکھا جائے یا کم سے کم پوٹاش درستر ضرور یہی پاس رکھی جائے) کیونکہ یہ دو نوری مواد پر استمال کرنے سے سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

۱۰۔ انٹی ڈین پولی وینینٹ اتریاں (بیمار) اسی سی کی وریدی پمپائی بر سے سے تمام زہر کا اثرات بخون کو بخاطر ضعف مقدار کافی ہے۔ یہ مرکب اسی وی میں سی قسم سے سانپوں کا ہر دھار سون کے الٹی ٹوٹ میں تہرہ ہوتا ہے، ایک سند ڈسٹریکٹو کن، استمال کر سکتا ہے اور یہ برنسم کے زہر کے لئے کام لے سکتا ہے۔

۱۱۔ مریض کو فوراً کسی سرکاری ہسپتال میں بھیجا جائے کیونکہ یون وینینٹ سرمہ وقت بینا میں صحت بخوشی سے

۱۲۔ اگر کسی آدمی کے منہ میں کوئی رقم نہ ہو تو فوراً کچھ سا بھی جاسا ہے، میں۔ ایک محلات عمل سے جو کہ رہا کورہ وچرو ووتند مت تمہی دمی اس زہر کا اثر ہو سکتا ہے۔

۱۳۔ پھلکار ریٹھا چھ ماشہ پانی ایک یا دو میں ترہ حال کر ٹھوڑا ٹھوڑا دیا تاکہ مارچا نہ بدست نہ بڑے ٹولے تو تمہیں کر رہا جیسا کہ صہ ٹنگ کر ڈانڈے کے پلاستے رہنا چاہیے۔ اس سے اُشیاں آتی ترہ ہو جائی میں اور مرہیں پکا جاتا ہے۔ جب زہر اُتر کر چلے تو دودھ ورکی پلانا چاہیے۔

تریاق زہر سانپ۔ زہر مہرہ خطائی ایک تولہ، روح کیوڑہ خاص پانچ تولہ، درون کو جی طرح بھرن کر کے باطل مشک کریں در سوت میں، بوقت ضرورت چار رتی سے ایک ماشہ پانی سے دھو کر کھل دیں گر مہیں بے ہوش ہو گیا ہو تو بھی منہ کھول کر من کے سر میں ڈال دیں یہ دد سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

دیگر۔ درخت میل کے پتے ایک یا دو پانی میں گھوٹ کر مریض کو دلا دیں، کر مہیں کو دست سے اور خون جی ماری ہو تو کسی۔ کسی طرح یہ پانی حدہ میں پہنچا دیں، اس سے سانپ کا زہر اُتر جاتا ہے۔

ریٹھا سے سانپ کاٹے کا علاج۔ ہم سے اپنی تصنیف بند دستان کی جڑی بوٹیاں حصہ اول میں ریٹھا کے باب میں سانپ کاٹے کا کیری لاج ریٹھا کے عنوان سے ایک معنون لکھا تھا۔ لگ بھگ چھ ماہ بعد دسید کرم چند بوسیا رپور کیا ہے پاس شریف لائے انہوں نے یہاں کیا کہ

آپ کی ہندوستان کی جڑی بوٹیاں واقعی ایک اہم کتاب ہے، اس کا ایک ایک نسخہ لاکھوں روپے سے بھی زیادہ قیمتی ہے۔ آپ نے ہمارے استفادہ پر بتایا کہ ایک زمیندار کو ایک نہایت زہریلے سانپ نے ڈس لیا، گھروالوں نے زہر رفع کرنے کے لئے ستر جنتر وغیرہ سب تدابیر اختیار کر لیں، مگر کچھ اثر نہ ہوا، آخر ان کا آدمی میر سے پاس آیا اور بڑی منت کا جت کی کہ کسی طرح زمیندار کو بچایا جائے۔

میں نے دیکھا کہ زہر سائے جسم میں سرایت کر چکا ہے اور زمیندار بے ہوش پڑا ہے۔ میں نے چونکہ اسی روز کتاب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں میں سانپ کاٹے کا اکیسری علاج ریٹھا پڑھا تھا، اسی وقت دکان سے جالیس پچاس ریٹھے لے لیا اور پانچھ ریٹھوں کے چھلکوں کی سردائی رگڑائی شروع کر دی اور تیار ہونے پر مارگزیدہ کی ناک بند کر کے اس کے منہ میں ڈالنی شروع کر دی، سردائی ختم ہو گئی مگر مارگزیدہ بدستور پڑا اور کوئی اثر نہ ہوا۔ پھر ہم نے دوبارہ دوبارہ وہی عمل کیا، جس سے مارگزیدہ کو تدریسے ہوش آیا اور وہ ادھر ادھر جھانکنے لگا۔ چند منٹ کے بعد اس کو خوب زور کے لئے اور دست جاری ہو گئے، ہم نے کتاب میں دی گئی ہدایت کے مطابق سردائی پڑانے کا عمل جاری رکھا جسے کہ مارگزیدہ نے سردائی کو کڑی کہہ کر پینے سے انکار کر دیا اور ہم نے سمجھ لیا کہ اب اس کی جان بچ گئی ہے، زہر اتر چکا ہے، بعد ازاں اس کو خوب دودھ لگی پلایا۔

اب وہ زمیندار صلا چکا ہے اور آپ کے اور میر سے جان مال کو دعائیں دیتا ہوا نہیں تھکتا اور طب یونانی و آیوروید پر اس قدر زور رکھتا ہے کہ اس کے گھر میں کسی کو کوئی تحلیف ہو، آیورویدک یا یونانی علاج کو ترجیح دیتا ہے۔

سانپ کاٹے کا مجرب علاج :- مارگزیدہ کے ماوا اور پیشانی کے درمیان سر کے اوپر پچھنے لگا کر دیکھیں، اگر خون نہ نکلے، تو جان نہیں کہ مر چکا ہے، بعض آدمیوں کو ششما ہی یا سالانہ ایک خاص موسم میں سانپنی کاٹتی ہے، ان کو قبل آغاز موسم دو ہفتہ پہلے ایک ماشہ سفوف چھکار بیٹھا ستمول کر میں، جس سے وہ بوسے مست زائل ہو جائے گی، جس کے سبب سے سانپنی کاٹ کر پڑتی ہے اگر کسی گھر میں سانپ ہو یا آمد و رفت ہو تو ڈیڑھ گولہ سفوف ریٹھا پانی میں صول کر بے سانپ کے آنے کی جگہ پر چھڑک دیں، مارگزیدہ موشیوں کو دس گولہ سفوف ریٹھا پانی میں گھول کر بذریعہ نال پلا میں تودہ فوراً ہوش میں آجائے میں اور حید خوراک سے ہی زہر زائل ہو جاتا ہے، مجرب اور آزمودہ ہے۔

بقدر چھ ماشہ چھکار بیٹھا سفوف بنار دس گولہ پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر مارگزیدہ آدمی کو پلا میں، اس طرح دو گھنٹہ بعد دیتے ہیں، اس سے بعض مریضوں کو دست ہو کر آرام آتا ہے، ایک شخص کو ایسے زہریلے سانپ نے کاٹا کہ بدن بالکل پھٹ گیا، اس کو زہر کا اثر اور سونے سے بعد ہی رہ روز تک سفوف ریٹھا بعد ایک ماشہ صبح و شام دیا گیا، سب زخم خود بخود جھڑ گئے اور مریض اچھا ہو گیا۔ اگر آپ سفر میں ہوں تو سفوف ریٹھا ضرور لیجیے پاس رکھیں جو سانپ کاٹے کا آسان و آزمودہ علاج ہے۔

مارگزیدہ کے مردہ یا بے ہوش ہونے کی شناخت :- اکثر زہریلے سانپ کاٹنے سے آدمی بے ہوش ہو جاتا ہے کہ وہ دیکھے دسے وہ تیز زہر متعلی ہو جاتا ہے کہ مارگزیدہ مر چکا ہے یا زندہ ہے ہوش پڑا ہے، کیونکہ تیز زہر کے باعث نبض کی حرکت اور سانس بند ہو جاتا ہے، قریب ہندوؤں سے اس سے ایسی حالت میں واقف ہوگئے کہ اگر مارگزیدہ کو مردہ سمجھ کر چلایا دین کر دیتے ہیں، جب اسے اسی علامات ملتی جاتی ہیں جن سے بے ہوش یا مردہ کی آسانی سے شناخت ہو سکتی ہے :-

۱۔ حالت ہو تو روستن جگہ پر مارگزیدہ لوٹا، اس کی آنکھ کھول کر دیکھیں، اگر مارگزیدہ کی آنکھ کے ڈیسے میں آپ کا عکس جس تصویر دکھائی دے تو مارگزیدہ زندہ ہے۔

۲۔ حالت کا وقت ہو تو مارگزیدہ کو اندھیرے مرست میں رکھیں اور آنکھ کھول کر سنے جیسے ہونے دیکھ کی شمع، مارگزیدہ کے ڈیسے میں رٹھیں، اگر شمع ٹوٹ کر پھرتا ہے تو سمجھیں کہ وہ بھی زندہ ہے۔

۳۔ مٹی جستی کٹوری میں پانی ڈال کر مار گزیدہ کی چھاتی پر رکھیں، اگر سانس باقی ہے تو پانی حرکت کرے گا، اگر مردہ ہے تو حرکت نہیں کریگا۔
گھروں کو سانپ سے محفوظ رکھنے کی تدبیریں :- ذیل میں چند ایسی دو میں اور تدبیریں ملکی جا رہی ہیں، جو گھروں سے سانپ کو بھاگنے اور محفوظ رکھنے کے لئے بارہ مفید اور کامیاب ثابت ہو چکی ہیں۔ جس وقت بھی گھر میں سانپ ہوئے کاتک ہو فوراً جو چیز چاہیں استعمال میں لائیں :-

- ۱۔ مٹی کے پانی میں نوشادر حل کر کے سانپ کے سوراخ میں ڈال دیں، سانپ وہیں ٹھکڑ ہو جائے گا۔
- ۲۔ خالی نوشادر ہی زمین پر چھڑک دیں تو بھی سانپ گھر چھوڑ کر بھاگ جائے گا۔
- ۳۔ رائی سانپ کی قاتل ہے، جہاں سانپ ہو، اس کی دھونی دیں، سانپ گھر چھوڑ کر چلے جائے گا۔
- ۴۔ جس گھر میں مور رہتا ہو۔ وہاں سانپ نہیں ہوتا۔
- ۵۔ نوشادر اور رائی برابر پانی میں پیس کر سانپ کے سوراخ میں ڈال دیں۔ سانپ مرجائے گا۔
- ۶۔ جہاں پر ریٹھ یا پیاز ہوگا۔ سانپ نہیں آئے گا۔
- ۷۔ چھلکار ریٹھ کو پانی میں پیس کر چھڑک دیں، سانپ اس کی ٹوسے دور بھاگتا ہے۔
- ۸۔ جس گھر میں سانپ ہو، بارہ شائے کا سینگ جلا دیں، سانپ گھر چھوڑ کر بھاگ جائے گا۔

بچھو کاٹنے کا علاج

علامات :- بچھو کے ڈنک مارنے سے مقام نیش یر سخت درد ہوتا ہے اور لہریں سی اٹھتی ہیں، جس کا اثر سارے جسم پر ہوتا ہے اور بعض دفعہ درد سے دل گھٹنے لگ جاتا ہے۔

علاج :- کمزوری ہو تو محرکات دیں، سپرٹ، ہونیا یردینک، ہیمٹیک، ٹھوٹ پانی میں ملا کر پانی در مقام نیش کو دبا کر نیش سے خون نکال دینا چاہیے، اس سے زہر کم ہو جاتا ہے یا نور، بی یو، سٹیج، پریسلپیٹ، درست سموں، طبعہ و عہدہ میس، لیس، یہیے، بی ٹیلی یو، ایک پر سینگنیٹ کی ڈال کر اوپر سے چٹکی رت میوں کی ڈال دیں اور ایک ٹوند پانی ڈال دیں، بتقلد ساید نوکا در مقام نیش مل جائے گا، جس سے بچھو کاٹنے کو فوراً آرام ملے گا۔

مندرجہ ذیل ادویات بچھو کاٹنے کے لئے نہایت مفید ہیں :-

- ۱۔ اہلی کا یج سے کر پتھر پر پانی سے گھس کر جولی می نکلے، وہ مقام نیش پر اور سدا یا زرد گرد نکالیں، فوراً آرام ہوگا۔
- ۲۔ جب آمول کے بور کا موسم ہو، ہاتھوں پر یہ بور اچھی طرح مسل یا جائے اور اس دن ہاتھ نہ دھوئے جائیں، چھ ماہ کے اندر جب بھی بچھو کاٹے، دو چار بار ہاتھ پھیرنے سے بچھو کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ اگر بچھو یا بھڑکس بھیلی یر کاٹ بھی سے تو اثر نہیں ہوتا۔

- ۳۔ کارٹونیٹ آف سوڈا (سجی کھار) یا ہونیا کارب کا گھول لٹکانے یا انکور، ہونیا نورش، عام میس یر نکالے سے آرام ہوتا ہے۔
- ۴۔ ردغن تارمین یا شیجر جوڈین یا امرت دھارا (درست پودہ، درست جوانی، کالوز، جھونک گھول بنا دیں، مقام نیش پر لٹکانے سے آرام آ جاتا ہے۔

- ۵۔ جڑ مدر گھس کر لٹکانے سے بچھو کاٹنے کو آرام ملتا ہے۔

- ۶۔ چونکہ اور شہید ماکڑ جہاں بچھو کاٹے لگا دیں فوراً آرام ملے گا۔
- ۷۔ گندھک اور نوشادر سرکہ میں گھول کر بچھو کاٹے کی جگہ پر لگائیں نہ درد رہے گا نہ تکلیف۔
- ۸۔ جسے بچھو کاٹے پیاز کا عرق چار سے چھ تولہ ملا دیں فوراً آرام ہوگا۔
- ۹۔ چرچہ بولی کی جڑ بچھو کے کاٹنے کی جگہ پر لگا دیں تکلیف سے نجات ملے گی۔
- ۱۰۔ عرق بولی میں جال گولہ گھس کر جہاں بچھو نے کاٹا ہو لگائیں فوراً آرام ملے گا۔
- ۱۱۔ چند بچھو پکڑ کر شراب یا سپرٹ میں ڈال دیں اور حفاظت سے رکھیں۔ جب بھی ضرورت ہو پھریری اس شراب یا سپرٹ کی مقام ڈنک پر لگائیں مجرب ہے۔
- ۱۲۔ کلورل ہائیڈریٹ درہا فوراً برابر ملا لیں پھریری سے بچھو کاٹنے کے مقام پر لگائیں فوراً آرام ملے گا۔
- ۱۳۔ بینک ہارک میں کرڈنک کی جگہ پر پانی کے ساتھ لپ کریں فوراً آرام ہوگا۔
- ۱۴۔ جہاں بچھو نے کاٹا ہو آک کا دودھ مل دیں فوراً آرام ہوگا۔
- ۱۵۔ لیمن کوکاک کرڈنک والی جگہ پر مل دیں درد سے آرام ملے گا۔

کنکھجورے کا کاٹنا

- علامات :- اس لڑکے کے ۴ پاؤں ہوتے ہیں ہر طرف بائیں بائیں اس کے کاٹنے سے درد شدید ہوتا ہے اور بے ہوشی سی ہو جاتی ہے۔ کنکھجورے کاٹنے سے بعض دندہ میچی چیزیں کھانے کی خواہش پیدا ہو جاتی ہے۔
- علاج :- ۱۔ اگر کنکھجورہ بدن پر چپ جائے تو پیستہ کو پانی میں پیس کر لگائیں یا منہ سرکہ میں مل کر کے لگائیں زہر اثر نہ کرے گا۔
- ۲۔ گھی اور سرکہ مل کر پیس کر میں آرام ملے گا یا پیستہ بانی میں پیس کر پیس کریں۔
- ۳۔ چرچہ بولی میں لگائیں زہر اثر نہ کرے گا۔

زہر ٹلی پھیلوان کا کاٹنا

- علامات :- ۱۔ کاٹے ہوئے مقام پر سخت درد ہوتا ہے جہن اور سوجن ہونے کی وجہ سے تیز بخار ہو جاتا ہے۔
- علاج :- ۲۔ محرک ادویات سپرٹ یونیا ایرو میٹک ۳۔ سم ایک کھونٹ پانی دیں یا دواء المسک معتدل جواہر دلی دیں۔ کاٹے ہوئے مقام پر منہ خوردلی مل دیں یا یار کی پیش باندھیں۔ اگر دم کے بعد پیپ پڑ جائے تو عام زخم کی طرح علاج کریں۔

بھڑیا شہد کی مکھی کا کاٹنا

- علامات :- ۱۔ مقام ڈنک پر سخت درد ہوتا ہے اور سوجن ہو جاتی ہے۔
- علاج :- ۱۔ مقام انیش لود باکر ڈنک کو خارج کر دیں۔ اس کے علاج میں بچھو کاٹنے کی تمام ادویات مجرب ہیں۔
- ۲۔ مقام درد پر امرت دھار یا مٹی کا تیل لگانا مفید ہے۔
- ۳۔ شہد کھلا لیں اور شہد گرم پانی میں ملا کے لگائیں فوراً آرام ہوگا۔



چوبیسواں باب

الغائی حادثات اور ان کا فوری علاج

گلے میں کچھ پھنس جانا، چوکنگ (Choking)

بہن! اگر آپ کو کھانا، پانی یا کوئی اور چیز گلے میں پھنس جاتی ہے جس سے سخت کھانسی دھن آتی ہے، اگر کوئی بڑی چیز پھنس جائے تو اس کو نکال دیا جائے گا۔

علاج: فوراً صوف میں گلی ڈال کر دھکیلی ہوئی چیز کو نکال دیا جائے گا۔ اگر کھانسی نہ بند ہو، تو اسے کھانسنے کی بدستور دھکیلی جائے گی۔ اگر کھانسی بند نہ ہو، تو اسے کھانسنے کی بدستور دھکیلی جائے گی۔ اگر کھانسی بند نہ ہو، تو اسے کھانسنے کی بدستور دھکیلی جائے گی۔ اگر کھانسی بند نہ ہو، تو اسے کھانسنے کی بدستور دھکیلی جائے گی۔

آگ سے جلنا، بزن (Burn)

بہن! اگر آپ کو آگ سے جلنا پڑے، تو اسے فوراً پانی میں ڈال دیا جائے گا۔

بجلی کا صدمہ، الیکٹرک سٹروک (Electric Stroke)

بہن! اگر آپ کو بجلی کا صدمہ لگے، تو اسے فوراً ہسپتال لے جائے گا۔

سب سے سردی کے عضو پتیل تارین کی نیم گرم ہاش کریں۔ مریض کو تھوڑے وقفے سے چائے یا شور بہ ملائیں، سو نہٹ باریک کر کے پانی کے ساتھ مناسب مقدار میں دیں۔ شہد چھائیں، اگر غم ماؤں بر آبلے یا زخم بڑ جائیں تو زبک، ٹینٹ یا بورک اسٹینٹ لگائیں۔

بجلی گزنا، لائٹ ٹنک سٹروک (Lightning stroke)

جسم انسانی پر بجلی کا اثر مختلف ہوتا ہے، کبھی بجلی گرنے سے فوراً ہلاک ہو جاتا ہے، کبھی جسم پر داغ بھی نہیں پڑتا اور کبھی جلد و بال وغیرہ جل جاتے ہیں اور جلد پر چھائے پڑ جاتے ہیں اور کبھی مریض کے ہوش و حواس میں فرق آ جاتا ہے بعض اشخاص محض بجلی کی زوردار کڑک اور جھب سے ڈر کر بے ہوش ہی ہو جاتے ہیں اور کمزور حادثہ عورتوں کا حمل گر جاتا ہے۔

علاج :- بطور حفظ ماتقدم جب بجلی مچتی ہو تو کسی اوجھے مکان پر نہ چڑھیں اور نہ ہی اونچے درخت پر چڑھیں، لوبے کی کوئی شے مثلاً چائو چائیاں، چھانہ وغیرہ پاس نہ رکھیں، بجلی سے مکان کی حفاظت کے لئے ان میں لوبے وغیرہ کی میخ ٹکا دیتے ہیں، جس کے ذریعے بجلی زمین میں چلی جاتی ہے، اگر بجلی گرنے سے جسم جل جائے یا جسم جل بھی گیا ہو تو کوئی علاج نہیں۔ ہاں اگر زندگی کے آثار موجود ہوں تو صحت ہوتی ہے جسے اسے مقام یرنگ سے جلتا (برن) کے مطابق علاج کریں، مریض بے ہوش ہو تو مصنوعی سانس جاری کریں اور محرکات دیں۔

کچلا جانا، کن ٹیوژن

تعریف مرض :- اس قسم کی چوٹ میں جلد عام طور پر زخمی نہیں ہوا کرتی، بلکہ اس کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- لکڑی کی ضرب، دروازے وغیرہ میں ہاتھ پھنسا جانا، پاؤں یا ٹانگ کا گاڑی وغیرہ کے نیچے آ جانا یا کسی حصہ جسم ہاکو اور طرح سے دب جانا وغیرہ۔

علامات :- چوٹ والی جگہ پر معمولی درد ہوتا ہے، اگر جائے مصروب کی جلد کے نیچے خون جمع ہو جائے تو جلد کی رنگت پہلے خاکسری پھر پیلی اور آخر میں زرد ہو جاتی ہے، ٹھنڈے دس دن بعد خون جذب ہو کر مقام مصروب اپنی اصلی حالت پر آ جاتا ہے۔

علاج :- جب کسی شخص کو چوٹ لگے تو آرام سے بستر پر لٹا دینا چاہیے۔ اگر سر پر چوٹ لگی ہو اور موسم گرمی کا ہو تو بال اُتر واکر اس پر برف رکھنی چاہیے یا برف کے پانی سے رومال تر کر کے رکھنا چاہیے، موسم سرما ہو تو گرم کپڑوں میں پیٹنا چاہیے اور اس کی غور اور رانوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھنی چاہئیں۔ اگر سینے پر چوٹ لگے تو مصروب کو ماؤں پیلو پر لٹائیں، تاکہ اس طرف کی حرکت رک جائے اور دوسری طرف کا جھیرا آسانی سے کام کر سکے۔

جب ہیٹ برچوٹ لگے تو مریض کو چیت ٹٹانا چاہیے اور اس کے گھٹنوں کے نیچے تکیے رکھ کر اس کی رانوں کو ہیٹ کی طرف جھکا دینا چاہیے۔ اس طرح ہیٹ کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں اور مریض کو آرام پہنچا ہے، مریض کو سیال غذا دینی چاہیے، اگر ہاتھ یا پاؤں پر چوٹ سے تو لٹائی وغیرہ کو رومال کے ذریعہ باندھ کر گردن میں ڈال لینا چاہیے۔ اگر پاؤں یا ٹانگ مصروب ہو، تو اس کے نیچے تکیے وغیرہ رکھ کر اس کو سر کے برابر یا اس سے بھی اونچا رکھنا چاہیے۔ تاکہ وہاں پر زیادہ خون اکٹھا ہو کر سوجن یا ورم نہ ہو جائے۔

مقام ضرب یر سردی پہنچائیں، سرد پانی یا سرکہ ملا کر یا سرد پانی میں دسواں حصہ سپرٹ ملا کر ان میں سے کسی ایک میں کپڑا تر کر کے مقام ضرب

پر لپیٹ دیں، اگر مواد پڑ جائے تو پھوڑے کی طرح علاج کریں۔ روغن زیتون میں ندھے مک کر کچلے ہوئے تمام انگارے ہونے ہوئے مقام کو جہاں خون اکٹھا ہوا چہرہ پر گزند دینا چاہیے بلکہ لٹر علاج سے خون جذب ہوتا ہے کڑا دی اور ٹوٹ جاتا ہے تو اس کے ذریعہ علاج کرنا چاہیے اور مریض کو کسی اچھے ہسپتال میں داخل کرنا چاہئے۔ اگر لکھا دیا پھوڑا اس کا۔ دوسرے مقام میں علاج کریں، دیکھیں کتاب ہر ۱۸ وال باب جلد کی بیماریاں (گھوڑا، رخم، کاسیان)۔

سوئی یا آئیل پن کا اندر چلے جانا

سوئی یا آئیل پن یا پیل اندر چلے جانے کی صورت میں اس پر توجہ دےں۔ اس وقت یا دوسری سوئی یا سوئی اس کے ذریعہ مریض پانی یا چائے نہ دیں، ہسپتال پر فوری گزارش کرنا ضروری ہے۔

پریکٹس کیلئے ادویات کی تیاری کے سلسلہ میں مفید ہدایات

- ۱۔ جہاں ادویات سفوف کرنی ہوں، باریک سفوف کرنی چاہیں، دراصل سے بڑے سے جہاں ہیں، باریک جہاں کی جگہ سے تھان لیں۔ اگر سفوف موٹا رکھنے کی ہدایت ہو تو نہ تو اسے اس کے ٹڑے سے نکالیں۔ یہی جہاں چھٹی سے تھان لیں۔ دوسری نسخہ کی ہدایات کے مطابق ہی تیاری کی جائے۔
- ۲۔ اگر ادویات کو پانی میں بھلو کر جوش لے کر ہدایت ہو تو جیسے ہی بال اسے برتن کو ٹک رہے ہوں، اس وقت رکھ دیں جہاں میں اور ادھ گرم ہی استعمال کریں۔ اگر ادویات کو دانی میں جوش سے برتن چاہیے اسے ہدایت دےں، دوسری ہدایت دےں۔ اتنی آگ دیں کہ باقی نصف پانی رہ جائے اور بھلا دانی ختم ہو جائے۔
- ۳۔ اگر ادویات سفوف بنانی ہوں اور ان میں چینی ملنی ہو تو پہلے سفوف لے کر چھٹی میں دےں۔ رشتہ داروں کو تو اس وقت چھٹی میں دےں۔ کیونکہ چینی بدرجہا بہتر ہے۔
- ۴۔ کئی ادویات ۱۲ گھنٹے ادا کر رکھنی ہوتی ہیں۔ اگر فوری ضرورت ہو تو نو گھنٹے میں دےں۔ دوسرے ۶ گھنٹے بھلوانے کے بعد استعمال میں لانی چاہئیں۔
- ۵۔ ادویات اگر براہ روزانہ یعنی ہر دو گھنٹے پر برابر ہر دو گھنٹے پر استعمال میں لانی چاہیں۔
- ۶۔ اگر ادویات گرم جوشاندہ کی صورت میں پی ہوں تو دیر سے لٹھا، یا پانی یا برتن مٹی سوڈی تو اسے استعمال میں نہیں لانی چاہئے۔
- ۷۔ اگر ادویات جوت دہ ہیں تو ہر خوراک کے لئے تازہ جوشاندہ بنادیں۔ دوسری دھوپ میں گرم پانی رکھیں۔ تاکہ پورے تازہ پانی ہو سکے۔
- ۸۔ ادویات ڈھکن والے برتن میں رکھیں، اگر سفوف ہے تو اسے مٹی سے محفوظ رکھیں۔
- ۹۔ اگر ادویات باہر کے استعمال کے لئے ہیں تو ان پر صاف لکھا ہو کہ یہ دانی استعمال کے لئے تاکہ غلطی کا امکان نہ ہو۔



پچھیسواں باب

استعمال آلات ڈاکٹری برائے معاینہ علاج الامراض

تشخیص مرض کے لئے موجودہ وقت کے آلات سے ہر طبیب و وسید کا واقف ہونا نہایت ہی ضروری ہے۔ ذیل میں ان طبی و ڈاکٹری آلات کا بیان دیا گیا ہے جو موجودہ وقت میں تشخیص مرض کے لئے کام میں لائے جاسکتے ہیں۔

- | | |
|--|--|
| ۱۔ بلڈ پریشر میٹرم کرنے کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں استعمال باب | ۶۔ بلغم کی خوردبینی جانچ کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں ساتواں باب |
| ۲۔ اینیما یعنی حقن کرنے کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں نواں باب | ۷۔ تقریباً میٹر دیکھنے کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں بیسواں باب |
| ۳۔ کیسٹمی ٹر کا استعمال۔۔۔۔۔ دیکھیں بارہواں باب | ۸۔ ٹامک ٹیوب استعمال کرنے کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں بیسواں باب |
| ۴۔ سوزک میں بیکٹیری کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں اکیسواں باب | ۹۔ ویرج کا خوردبین سے امکان۔۔۔۔۔ دیکھیں تیرہواں باب |
| ۵۔ دیسائیل ڈوش کرنے کا طریقہ۔۔۔۔۔ دیکھیں سولہواں باب | ۱۰۔ نیسیلی پلاننگ آلات استعمال کرنے کے طریقے۔۔۔۔۔ دیکھیں سولہواں باب |

خشک گلاس لگانا

بعض اوقات درد گردہ، مونہ اور کمر درد کے لئے سینے یا کمر یا پیٹ پر خشک گلاس لگانا فوری فائدہ مند ثابت ہوتا ہے اس سلسلہ میں مختلف سائیز کے گلاس مارکیٹ میں جتے ہیں جنہیں بیگ گلاس کہتے ہیں جو عام طور پر تین سیٹ کا ہوتا ہے اگر کیسٹنگ گلاس نہ ملے تو عام گلاس سے بھی کام نکالا جاسکتا ہے، ایسے اس کے کٹائیے ہوئے ہوں، ورنہ گلاس کے پھٹنے یا زخم ہوجانے کا خطرہ ہے۔

ہے۔ اس کے بعد اس کو آہستہ سے اس میں جموڑ دیا جاتا ہے۔ پیشاب کی سطح پر آلودگیاں نشان دیکھ لیا جاتا ہے، جو نشان ہو، وہی قدرورہ کا وزن ہے۔

پیشاب کا قدرتی وزن عموماً ۱.۱۵ سے ۱.۲۵ گرام ہوتا ہے۔ ذیابیطس سے مریضوں کا وزن ۱.۰۰ سے ۱.۰۵ گرام تک اور خاص حالتوں میں ۱.۰۵ گرام چدا جاتا ہے۔ دریا پیشاب میں شکر کی زیادتی یا کمی پر منحصر ہے۔ بہت کم ہر ایک مریض سٹور سے مل جاتا ہے۔

پیشاب کی جانچ :- تشخیصی امرض میں پیشاب کے امتحان کو جو نوعیت حاصل ہے وہ بیان میں دی جاسکتی، امتحان سے لئے عام طور پر وہ پیشاب بینا ہے جو رت صحت میں جمع رہا ہو۔ دقتی جانچ سے کسی وقت کے پیشاب کا معائنہ کیا جاسکتا ہے۔

پیشاب کا امتحان تین طرح سے کیا جاتا ہے :-

۱۔ نظری امتحان ۲۔ کیمیائی امتحان ۳۔ خوردبینی امتحان۔

۱۔ نظری امتحان (Physical Examination) :- اس امتحان کے دوران میں پیشاب سرد و گرم باتوں کا پتہ لگایا جاتا ہے :-

(A) رنگ :- پیشاب کے مختلف رنگ مختلف علامات کو ظاہر کرتے ہیں مثلاً :-

پیشاب کی زردی :- غلبہ حرارت و صفرا، یرون، بخار، پتھری، گردہ و مثلاً ظاہر کرتے ہیں۔

پیشاب کی سرخی :- خونی پیشاب، قلیح، جگر کی بیماریاں، فالج وغیرہ کی علامت ہے۔

پیشاب کی سفیدی :- خرابی، ضم، پیپ، مثلاً سہرے، غلبہ سردت و پتھری ظاہر کرتے ہیں۔

پیشاب کی سیاہی :- یرون، سود، خونی پیشاب، بخار، مریض خون دورانی سے مریض دھبہ کرتے ہیں۔

تندرستی کی حالت میں پیشاب کی حالت ہلکی زرد ہوتی ہے، اور یہ تندرستی میں عام ہے۔ اس تک بہت کمات،

حالات میں اس سے کسی قدر کم، کم کھانے کے بعد، سردی، ٹکے کے کسی قدر مقدار میں ہوتی ہے اور زردی کے درجہ اور پیپ میں پیشاب کی مقدار کم ہوجاتی ہے، اسی طرح بعض مریض میں پیشاب کم اور بعض میں زیادہ ہوتا ہے۔

(B) بو :- تندرستی کی حالت میں پیشاب میں ایک خاص قسم کی بو پائی جاتی ہے، جس کو کچھ خاصہ پیشاب بڑے سے نواس میں ذرا دیر جیسی

بو پیدا ہوجاتی ہے۔ قادرورہ میں ذرا دیر جیسی بو پیشاب کی نالی کے امراض اور دیر سے پڑنا لگنے والی سے اور جیسی خوشبو ایسی نالی موجودگی بتلاتی ہے۔

(C) ظاہری حالت :- صحت کی حالت میں پیشاب صاف، شفاف ہوتا ہے، میں صحت مریض میں کسی قدر مدہ رت ہوتی ہے۔

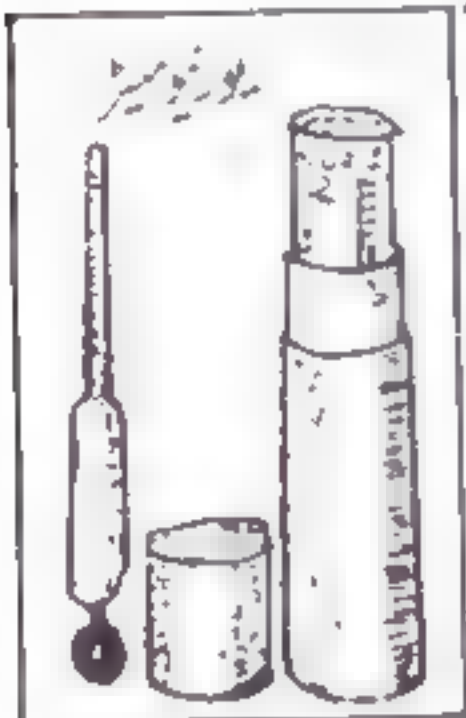
(D) وزن :- تندرستی کی حالت میں پیشاب کا وزن ۱.۱۵ سے ۱.۲۵ گرام ہوتا ہے۔ بزرگ مخصوص ۱.۳۰ سے زیادہ ہوتا ہے،

کا مشہور ہوتا ہے، جیسا کہ اوپر بیان کیا جا چکا ہے۔

(E) رسوب :- تندرستی کی حالت میں عام طور پر کسی قسم کی پھٹ نہیں ہوتی، کیسے حکم یا گردہ کے نعل میں حیرت کو مختلف قسم سے

رسوب تھیں ہوجاتے ہیں، بھروسے رنگ کے رسوب کی زردی میں پورٹیش کی موجودگی ظاہر ہے، سفید رنگ کے رسوب رسوب

فاسفیٹ یا کسی قدر سیاہ رسوب آگزیٹ کو ظاہر کرتے ہیں، بخار، رنگ کی پھٹ جو رت سردی سے ہوتی ہے۔



۲۔ پیشاب کا کیمیائی امتحان - پیشاب کی جانچ میں مندرجہ ذیل باتوں کو سامنے رکھیں :-

A. رد عمل (Re Action) :- اگر پیشاب میں سُرخ ٹمٹس پیر (Litmus Paper) ڈالا جائے اور وہ نیلا ہو جائے تو اس کا رد عمل کھارہ (alkaline) ہے اور اس کی شرح یہ کہ گہرا نیلا ہو جائے اور وہ سُرخ ہو جائے تو پیشاب کا رد عمل ترش (acidic) ہے جو جوڑوں کے اور ہاضمہ کی خرابی اور بخاروں کی ہرگز سے - قدرتی حالت میں پیشاب کا رد عمل ۴ گھنٹہ تک بدکا ترش ہوتا ہے اگر زیادہ دیر بعد پڑے وہ بھی درمیان ہو جاتا ہے اور اس میں پوش درحیسی ہوتا ہے۔

(B) گورٹیس (Urales) :- اگر پیشاب میں ہٹ استخوانی ٹیمٹ ٹوب میں گرم کرنے سے دور ہو جائے تو اس سے بھی ہر جوگا کہ اس میں پورٹیس موجود ہے اور اس طریقہ سے کد مارٹ نہ ہو اس سے بھی ترسے کہ پیشاب میں گورٹیسٹ یا فاسفیٹ موجود ہے۔
(C) فاسفیٹس (Phosphates) :- امتحانی ٹلی میں تقریباً ایک اینچ پیشاب سے کراس میں چند قطرے تیزاب مرکب (ایسٹک ایسڈ) کے ڈال دیں۔ بعد ازاں دوروں سے وہ سفید ہو جائیں جو توتوں سے نہیں اور مدلی تھے یہ دلت کریں گے کہ تیزاب کے قطرے ملنے سے تیزاب کی شرح میں ہرگز ہٹ نہ ہو جاتی۔

(D) ایڈیمین :- یہ ٹیمٹ ٹوب میں مایڈرٹ ایسڈ دوسری سی ڈال دیں۔ اب اس ٹوب کو ٹیڑھا کر آہستگی سے دو اینچ تک اٹھائیں کہ وہ ٹیمٹ ٹوب سے گزرتا ہوا ٹیڈرٹ ایسڈ کے اوپر سے ملے اگر تیزاب اور پیشاب کے ملنے کے مقام پر ایک سفید مادہ نکلا تو دھاتی دے پر مسموم ہو جاتا ہے۔ جو خونی پیشاب، رگ جھریٹا، جوڑوں کے درد اور متعدی بخاروں اور بعض مہیات اولیہ سے۔

۱۱۔ تیزاب کا امتحان - سدن جو پٹ سے اوپر نیچے ڈال دیں :-
۱۔ مینی ڈکٹ ٹیمٹ (Muc Di Test) :- ایک ٹیمٹ ٹوب میں ٹمٹ دوسری سی مینی ڈکٹ گھولنے کے کرپٹ لمپ پر گرم کر کے بعد تھوڑے سا سا پیشاب کا ایک لبرہ کی طرح پوچھ کرے تو سو کرے اور نہ نہیں۔
۲۔ فینٹک ٹیمٹ (Fenick Test) :- ٹیمٹ ٹوب میں مجھے سلس گھول لبرہ برابر لے کر ایک اینچ تک بھر دیں اور کرپٹ پورٹیکوٹریں اس سے تیز کریں اور صاف سا پیشاب اس پر بھر کر کریں۔ اگر سلسرہوں تو سُرخ بانا بنی رنگ کا مادہ نیچے بیٹھ جائے گا۔
۳۔ سلسرہوں کی دھاتی دے سے :- جو خونی پیشاب سے ملے گا اس میں ایک ٹمٹ کی دھاتی دے میں مایڈرٹ ایسڈ ڈال کر دیکھیں۔

۱۲۔ ایسی ڈال :- ٹیمٹ ٹوب میں اس سی سی پیشاب سے کراس میں ایسٹیم کلورائیڈ (نلی شورہ) اس قدر ڈالیں کہ مزید مل نہ سکے۔ اس میں سفیدی ملے گا اور دوسرا سائڈ گھول سے چند قطرے ڈالیں۔ پھر دوسری سی لائیو ارا یونیا سٹرانگ ٹیمٹ ٹوب کی دھاتی دے میں ڈالیں۔ اگر سلسرہوں تو سُرخ بانا بنی رنگ کا مادہ نیچے بیٹھ جائے گا۔
۱۳۔ مینی ڈکٹ ٹیمٹ (Muc Di Test) :- ایک ٹیمٹ ٹوب میں ٹمٹ دوسری سی مینی ڈکٹ گھولنے کے کرپٹ لمپ پر گرم کر کے بعد تھوڑے سا سا پیشاب کا ایک لبرہ کی طرح پوچھ کرے تو سو کرے اور نہ نہیں۔

بایل امعدا :- جس سے دھاتی دے میں اس کا رنگ سُرخ ہو جائے اور اس میں کسی قدر غلاظت ہوتی ہے۔
۱۴۔ مینی ڈکٹ ٹیمٹ (Muc Di Test) :- ایک ٹیمٹ ٹوب میں ٹمٹ دوسری سی مینی ڈکٹ گھولنے کے کرپٹ لمپ پر گرم کر کے بعد تھوڑے سا سا پیشاب کا ایک لبرہ کی طرح پوچھ کرے تو سو کرے اور نہ نہیں۔

۱۵۔ مینی ڈکٹ ٹیمٹ (Muc Di Test) :- ایک ٹیمٹ ٹوب میں ٹمٹ دوسری سی مینی ڈکٹ گھولنے کے کرپٹ لمپ پر گرم کر کے بعد تھوڑے سا سا پیشاب کا ایک لبرہ کی طرح پوچھ کرے تو سو کرے اور نہ نہیں۔
۱۶۔ مینی ڈکٹ ٹیمٹ (Muc Di Test) :- ایک ٹیمٹ ٹوب میں ٹمٹ دوسری سی مینی ڈکٹ گھولنے کے کرپٹ لمپ پر گرم کر کے بعد تھوڑے سا سا پیشاب کا ایک لبرہ کی طرح پوچھ کرے تو سو کرے اور نہ نہیں۔

خون بہ پیشاب میں خون کی مدوٹ، اور گروہ، پیچھے گرہ، تھوڑا سا، صلیب و ٹری کی رشتہ منجھدی کی رشتہ سورت، تار پین اور کھنکھریز و نوکے زمرہ پر درات کرتا ہے۔

پیشاب بہ پیشاب میں پیشاب کی موجودگی اس کے ٹنگ و گدہ دہی سے، حورہ میں پیشاب میں پیشاب سے، لیس دور، عینہ صوحا، بت، اگر پیشاب زیادہ ہو تو سریش کی طح نیچے جم جاتا ہے، حورہ میں سے پیشاب کے ذریعہ بخون، پیچھے جاسکتے ہیں، پیشاب میں پیشاب کی موجودگی متاثر سے ورم، پیشاب کی نان ہ ورم، ورم سوزک و غیرہ پر درست کرتی ہے۔

۳۔ پیشاب کی خوردبینی جانچ بہ خوردبینی جانچ سے پیشاب میں ورم، سوزک و غیرہ پیشاب سے صلیب و ٹری کی رشتہ منجھدی کی رشتہ سورت، تار پین اور کھنکھریز و نوکے زمرہ پر درات کرتا ہے، تھوڑا سا، صلیب و ٹری کی رشتہ منجھدی کی رشتہ سورت، تار پین اور کھنکھریز و نوکے زمرہ پر درات کرتا ہے۔

تاج الحکمت (ریٹش آف میڈیسن) کے مصنف حکیم ڈاکٹر ری چند ملتانی پانی پت کو

سونے کے تمغے و خطاب دیئے گئے



۱۔ ۱۹۵۲ء میں پنجاب پرانت طبی کاغذ میں ہندوستان کے سارے حصے میں سیاحت اور طبی خدمات کے صلہ میں، آئرلینڈ، ڈیڑھ سٹیڈ پان صاحب سید پنجاب سمبلی کے دست مبارک سے سونے کا تمغہ دیا گیا۔



۲۔ ۱۹۵۲ء میں سیدو طبی کاغذ میں پنجاب کے سارے حصے میں یونانی اور ہندوستان کے سرسبز و خدمات کے صلہ میں، پرنسپل علیہ مدد سبب صاحب سے دست مبارک سے "استاد الاطباء" کا اعزاز کا خطاب دیا گیا۔



۳۔ ۱۹۶۳ء میں پنجاب برنت میڈیکل ڈیڑھ سٹیڈ پان صاحب سے سارے حصے میں امرائن نسوان کے صلہ میں، پرنسپل علیہ مدد سبب صاحب سے دست مبارک سے خدمات کے صلہ میں، پرنسپل علیہ مدد سبب صاحب سے دست مبارک سے سونے کا تمغہ دیا گیا۔



۴۔ ۱۹۶۳ء میں، آئرلینڈ، ڈیڑھ سٹیڈ پان صاحب سے سارے حصے میں خدمات کے صلہ میں، آئرلینڈ، ڈیڑھ سٹیڈ پان صاحب سے دست مبارک سے آپ رشتہ منجھدی کی رشتہ سورت، تار پین اور کھنکھریز و نوکے زمرہ پر درات کرتا ہے۔

آپ کی طبی، صحتی و جنسی سبب سے چلے ہیں، ورنہ شہور، ورنہ وطن، ورنہ خون پانی پت اور ہندوستان اور دیگر ممالک کے بانی پت کے چیف ایڈیٹر ہیں، آپ کی طبی کتب ہندوستان کے مشہور، ورنہ دیگر بانی پت کے چیف ایڈیٹر ہیں، ورنہ شہور، ورنہ وطن، ورنہ خون پانی پت اور ہندوستان اور دیگر ممالک کے بانی پت کے چیف ایڈیٹر ہیں۔



چھ سو سال باب

گورنمنٹ ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا

باب میں بیماری کے علاج میں ہندوستان و پاکستان کے مختلف سرکاری ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا کے لئے ساتھ ساتھ نسخے لکھے ہیں۔ پھر بھی ناظرین کی معلومات کے لئے پنجاب و ہریانہ کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا درج ذیل ہے۔ ان میں متحدہ خوراک جو دی گئی ہے۔ یہ جوان آدمی کے لئے ہے جو اس کو محفوظ استعمال کرتی جائے! ملتان

(پہلا حصہ) مکچر مائے

ایک لوش تک
واٹر
پھلی کے تیل کا امیٹن بنے جنرل طاقت بڑھانے کے
دق اور سینہ کی بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

۲۔ کاڈلورائیل امیشن وڈ آرٹن

۱۔ کاڈلورائیل امیشن

۱ ڈرام
۲ منم
۱۵ گرین

کاڈلورائیل
آیل سنارم
پاؤڈر ایشیا

مومئی بجا۔ ایلیریا، ورم طحی، اور کمزوری جبر کے لئے زرد
مفید ہے۔

۶۔ آئرن مکسچر

دائی ایٹ میونیا ساٹھ گرام
شرب سادہ
سیرینٹ و نر اشن ۱۰۰
می جون سے سے مانت مفید ہے۔ عمدہ شربت خوب پیر
ہو، ہے۔ باز رہی تریب اور دی سب بدرجہا بہتر ہے۔

۷۔ فیرس سلف مکسچر

فیرس سلف
شرب سادہ
سیرینٹ و نر اشن ۱۰۰
می جون سے سے مانت مفید ہے۔ عمدہ شربت خوب پیر
ہو، ہے۔ باز رہی تریب اور دی سب بدرجہا بہتر ہے۔

۸۔ ڈایا فورٹیک مکسچر

ڈایا فورٹیک
سیٹ سلف سادہ
ڈیوٹ سادہ
یور سادہ
پانی

بخاروں کو بھاگنے کے لئے مکسچر ہے کمزور مریضوں کو
نصف خوراک دیں۔

۹۔ سوڈا سلیٹ مکسچر

سوڈا سلیٹ
سوڈا بائیکارب
کلوئیڈ اکیٹرکٹ کورس

کاڈ بور آئیل
آئیل سنا موم
فرائی ایٹ ایونیا ساٹھ گرام
پوڈور اکیٹیا
پانی

یہ بھی کاڈ بور آئیل امشن کی طرح جنرل کمزوری میں مفید
ہے، مکی خون کے لئے فائدہ مند ہے۔

۱۰۔ ٹیٹر اکلور ایٹھالین امشن

ٹیٹر اکلور ایٹھالین
فرائی سلفاس
ڈیوٹ سلفورک ایٹھ
سیگنٹیا سلفاس
پانی

پیٹ سے ورم نکالنے کے لئے مفید ہے۔

۱۱۔ کونین مکسچر

کونین سلفاس
ڈیوٹ سلفورک ایٹھ
سیگنٹیا سلفاس
کلور و فارم وارٹر
پیرائی بخاروں کے لئے مفید مکسچر ہے۔

۱۲۔ آئرن کونین مکسچر

کونین سلفیٹ
فرائی سلفیٹ
سیگ سلفیٹ
ڈیوٹ سلفورک ایٹھ
پانی

۱۳۔ ایسڈ مکسچر

ڈائیلوٹ ہائیڈروکلورک ایسڈ ۳۰ گرام
کلوروفارم وارٹر ۳۰ گرام
(نوٹ) ۱۔ ایک اونس دوا آدھ گلاس پانی میں
ملا کر ذائقہ کے مطابق جینی ملا کر کھانا کھانے کے بعد
دیں۔ اگر دوا دانتوں کو ترشش لگے تو کاغذ کی ٹیوب
سے پیا جائے۔ جس سے سوڈا وارٹر استعمال کیا
جاتا ہے۔

تیزاب کی کمی، کمزوری معدہ کی وجہ سے بدھنی ہو تو مفید
ہے کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں۔

۱۴۔ سیلانن ایکسٹورنٹ

سوڈا بائیکارب ۲۰ گرام
سوڈا کلورائیڈ ۵ گرام
ٹنگر اپی کاک ۱۰ گرام
لکڑاکیٹرکٹ لکڑس ۲۰ گرام
اطینسی وارٹر ۳۰ گرام
بنیم نکالنے والی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

۱۵۔ سٹولنٹ ایکسٹورنٹ

ٹنگر پلا ۱۰ گرام
ایونیا کارب ۵ گرام
ٹنگر اپی کاک ۱۰ گرام
کلوروفارم وارٹر ۳۰ گرام
بنیم نکالنے اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔

۱۶۔ انٹی ایسٹما مکسچر

پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرام

تاما ایک اونس

پانی

سنبھ و جھڑوں کے دروں کے لئے مفید ہے کمزور مریضوں
کو نصف مقدار میں دیں۔

۱۰۔ بسمتھ و چاک مکسچر

بسمتھ کارب ۳۰ گرام
کیسٹیم کارب ۳۰ گرام
ٹراکاکا تھ ۳۰ گرام
کلوروفارم وارٹر ۳۰ گرام

(نوٹ) ۱۔ ضرورت کے مطابق ٹنگر اپی کاک
۵ گرام و ٹنگر پلا ۳۰ گرام شامل کر لیں۔

دستوں کا مجرب علاج ہے۔ دن میں تین سے چار بار
استعمال کریں۔

۱۱۔ سیلانن مکسچر

میگنٹا سافینٹ ۲۰ گرام
کلوروفارم وارٹر ۳۰ گرام
یہ دوا طلب لائق ہے۔ اس میں ایک سے آٹھ گنا تک پانی
ملا کر استعمال کریں۔

۱۲۔ الکلائن آرمی نیو مکسچر

سوڈا بائیکارب ۲۰ گرام
سپرٹ ایونیا ایرومینک ۱۵ گرام
کیونڈ ٹنگر کاردو ۳۰ گرام
کلوروفارم وارٹر ۳۰ گرام
اگر ریٹ میں درد وارٹھوں تو ٹنگر پلا ڈونا دس گرام کا
اضافہ کر سکتے ہیں۔

بدھنی، ہیٹ درد و معدہ میں تیزاب کی زیادتی کے لئے
مجبرب ہے۔

ٹنگر لوبیا ایقرس ۱۰ منم
ٹنگر سٹراٹومیم ۱۰ منم
سیرپ ٹولو ۱ ڈرام
واٹر
تالیک اونس
بہ کے دورہ کو روکنے کے لئے مفید کچر ہے۔

۱۷۔ برومائیڈ کلورل کچر

پوٹاش برومائیڈ ۲۰ گرین
کلورل ہائیڈریٹ ۱۰ گرین
شریت سادہ ۱ ڈرام
کلوروفارم واٹر
تالیک اونس
نہیں دلائے اور تکیں دینے والا کچر ہے کمزور بھوں
کو نصف مقدار دیں۔

۱۸۔ برومائیڈ ولومی تل کچر

پوٹاش برومائیڈ ۱۵ گرین
فینوبارل ٹول سوڈیم ۲۰ گرین
پانی
تالیک اونس
یہ بھی نیند لانے والا اور تکیں دینے والا کچر ہے۔

۱۹۔ الکلائن ڈایورٹیک کچر

پوٹاشیم سٹراس ۲۰ گرین
سوڈیم بائی کارب ۲۰ گرین
واٹر
تالیک اونس
یہ پیشاب آور کچر ہے۔ بندش بول وغیرہ میں نہایت
مفید ہے۔

۲۰۔ الکلائن ڈایورٹیک وائیٹ پیاز وٹک کچر

پوٹاشیم سائیٹریٹ ۲۰ گرین

سوڈا بائی کارب ۲۰ گرین
ٹنگر آف ہائیوم ۲۰ منم
پانی
تالیک اونس
یہ پیشاب لانے والی کچر ہے جو درد گردہ و مثانہ
کے درد کے لئے مفید ہے۔ بہت کم مقدار میں سے
آرٹا ہو، تو بھی مفید ہے۔

۲۱۔ آیوڈائیڈ و مرکری کچر

پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۱۰ گرین
سیرپ ٹولو ۲۰ منم
تالیک اونس
خرابی خون اور آشک کے لئے مفید ہے۔ یہ دوا
کھانا پانی سے مل کر دینی چاہیے، اور سے، مٹی یا واسطوں
کرنا چاہیئے۔

۲۲۔ لنک ٹس

کوڈین فاسفاس ۲۰ گرین
سیرپ ٹولو ۱ ڈرام
سیرپ پروپی سیروٹینا ۱ ڈرام
دو چمچ گرم پانی میں ملا کر صحت و دت دیں۔ کھانسی
کے لئے عمدہ دوا ہے۔

۲۳۔ گینسرٹک ٹس

ٹنگر کفرکو
آکزی مل سلا
سیرپ ٹولو
ہر صبر برابر وزن لیں
ایک چمچ کر دینی میں ملا کر ضرورت کے مطابق دیں کھانسی
کے لئے مفید ہے۔

پانی میں اور سفید دای پڑیہ آدھے گلاس پانی میں جس کے آدھے سے
اُبھرتے پی جادیں۔ تبض، بہیمنی و معدہ میں جاری پس کے سے معدہ
ہے۔

۳۲۔ پلو اپی کاک ایٹ اویم

پلو اپی کاک سادہ ۱۰۰ گرام
پلو اویم ۱۰۰ گرام
ہلک شور ۸۰۰ گرام

خوراک ۵ سے ۱۰ گرین، دست ہمیش، زہہ لہی سی سے
نئے مفید ہے، ڈوڈیس پاؤڈر تیار ہے۔

۳۳۔ پلو رانی کو

دُبارب پاؤڈر (رلینڈ) ۲۵۰ گرام
میگ کارب بھاری ۲۲۵ گرام

۳۴۔ کمپونڈ پاؤڈر ٹراکاکانتھ

ٹراکاکانتھ ۱۵ گرام
بیشا پاؤڈر ۲۰۰ گرام
سٹارج پاؤڈر ۲۰۰ گرام
شوگر پاؤڈر ۴۵۰ گرام

خوراک ۱۰ سے ۶۰ گرین۔ یہ دوا اٹشن بنانے کے
لام آتی ہے۔

(تیسرا حصہ) ٹیلٹ



۳۵۔ سلفا ڈایازین ٹکیاں

ابتداء میں چار گولیاں دی جائیں، بعد میں دو گولیاں ہر چار
گھنٹہ بعد اس دوا کے ساتھ ۴۰ گرین الکلین پاؤڈر (ایوٹاش
سٹراس اور سوڈا بائیکارب) ہر چار گھنٹہ بعد دیا جائے۔ اس
کے علاوہ پانی زیادہ مقدار میں دیا جائے، کم از کم آٹھ یا ٹیلٹ
۲۴ گھنٹوں میں پلایا جانا چاہیئے۔

۳۶۔ سلفا میرازاکن ٹکیاں

پہلے گرین چار گولیاں فوراً دی جائیں
اس کے بعد دو گولی ہر چھ گھنٹہ کے بعد الکلین پاؤڈر اور پانی
کی مقدار نسخہ نمبر ۳۵ کے مطابق دی جائے۔

۳۸۔ میپاکراکن ٹکیاں

میراپی بخاروں کے لئے مفید ہیں، پہلے گرین کی گولی

پہلے گرین چار گولیاں فوراً دی جائیں اس
کے بعد دو گولی ہر چھ گھنٹہ کے بعد الکلین پاؤڈر اور پانی
کی مقدار نسخہ نمبر ۳۵ کے مطابق دی جائے۔

نوٹ ۱۔ نسخہ نمبر ۳۵، ۳۶، ۳۷ کھانسی، بخار
نزہ، موتیہ، خارش وغیرہ کے لئے مفید
ہے، نسخہ نمبر ۳۸ پیش اور پیضہ کے لئے
مفید ہے۔

دن میں تین بار دیں۔

۲۹۔ فینو باربی ٹون ٹکیاں

پا۔ اگرین کی گولی رات کو سوتے وقت دیں، فیند لاسنے کے لئے مفید ہیں۔

۴۰۔ کار باسون ٹکیاں

ٹک جٹک چار گرین مقدار میں ایک گولی دن میں تین بار دس روز کے لئے دیں۔ پیمپش، انٹریوں کی سوچن، دست اور خزانہ خون کے لئے سم الفار سے تبار کردہ گولیاں ہیں۔

۴۱۔ ایمپی ٹین بسمتھ آیوڈائیڈ

ای ٹین بسمتھ آیوڈائیڈ تین کریں رات کو ایک ایک کپ شوبوں میں ڈال کر بکریں دی جائے اور اس کے ساتھ ایک کریں فینو، رلی ٹون دیا جائے، ممل کورس دس دن کا ہے، پیمپش و انٹریوں کی سوچن کے لئے یہ ایک کامیاب علاج ہے۔

۴۲۔ انٹرو والیوفارم ٹکیاں

انٹرو والیوفارم چار گرین کی ایک گولی دن میں تین بار دس روز کے لئے دیں، پیمپش کا مجرب علاج ہے۔

۴۳۔ ڈجاکسن ٹکیاں

ڈجاکسن چار کریں ایک گولی ہر چھ گھنٹہ بعد دی جائے، بحر و دل کو طاقت دینے کے لئے مفید ہے، لیکن یہ دوا بڑا اثر پیدا کرتی ہے۔ اس گولی کو باضیاد استعمال کیا جائے اور نبض پر نظر رکھی جائے۔

۴۴۔ فولک ایسڈ ٹکیاں

فول وائیٹ یا کوئی اور سٹینڈرڈ برانڈ پانچ ملی گرام، ایک گولی دن میں تین بار دیں، نیا سرخ خون پیدا کرنے کے لئے مجرب ہے، سنگرہنی، کمی خون، انیمیا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۴۵۔ ایسپرین فنڈین ٹکیاں

ایسپرین ۲۲۶۶۸ گرام
فنڈین ۱۶۲۶۰ گرام
اس کی تقسیم کر کے ایک ہزار گولیاں بنالیں، مقدار خوراک ایک سے دو گولی روزانہ لیں، یہ ٹکیاں پوڈر کی حالت میں بھی لے سکتے ہیں، بخار کو ہلکا کرنے، زکام، سردرد، کان درد، کمر درد اور دوسرے دردوں کے لئے مفید ہے۔

۴۶۔ ایسٹھائی نائل ایسٹریا ڈول ٹکیاں

۶.۱ سے ۶.۶ گرام روزانہ بچہ دانی کی تقویت، کمی خون، بے قاعدگی ایام اور رحم کے امراض کے لئے مفید ہے۔

۴۷۔ ایسٹروٹرون ٹکیاں

۲۵ سے ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں روزانہ دیں۔ اولاد کی آرزو کے لئے مفید ہے، عام طور پر ۲۵ ملی گرام کی مقدار کافی ہے۔

۴۸۔ باربی ٹون ٹکیاں

پانچ سے دس گرین کی مقدار میں رات کو سوتے وقت فیند آور ہے۔

۴۹۔ باربی ٹون سوڈیم ٹکیاں

ایک سے تین گزب و مقدار میں دیں، کئی خون سے سے
جہت ہی مفید و بہاں ہیں۔ باز اگر میں فرسوسلیٹ کے نام سے
مل سکتی ہیں۔

۵۴۔ مریکوس کلورائیڈ اکیڈوئل نکلیاں

ہمارے ایک گرین کی مقدار میں دیں، تبھی اسے بہت حد تک
مذاں کا سہاگہ بننے کے لئے توفیق ہے۔

۴۔ ایف ٹاک نیڈ اوپن ڈوڈرس کلورائیڈ نکلیاں

جاننا میری کہ محبت میں وہ راقم الحروف کیسے رہا کرتا ہے۔

۸۰۔ پریستی ڈین: نیڈروکلورائیڈ نمکیاں

انیون سے تیار شدہ ہیں، فوائد مار فیاضی طرح ہیں۔ ۲۵
 طبی کرام کی مقدار میں دیں۔ درد دور کر سنے اور فہد لاسنے کے سے
 مصلحتیں۔

۵۹۔ فینو لفتعلین نکمیاں

دو گرین کی مقدار میں دیں گولیاں کھانے سے پہلے چبا
لیں، کسفو میں، کیٹو میں کے، ام سے یہ گولیاں بجتی ہیں نقص
کٹا ہیں۔

۶۰۔ پوٹاسیم برومائڈ ٹکیاں

باپنچ گریں کی مقدار میں دیں، استعمال سے پہلے پانی میں
 گھول دی جاویں گے خواہی ۱۰ فی مڈ، شیر، درووں کو دور کرے
 کے لئے مفید ہیں۔

۶۱۔ کونین بائی سلفیٹ ٹمکیاں

باغ گریں کی مقدار میں دودھ سے دیں۔ پیریاؤں کا کام

پانچ سے دس گرین کی مقدار میں رات کو سوتے وقت دینا
فائدہ آدر ہے ۔

۵۰۰۔ کیلیم کلٹیٹ ٹکیاں

۱۰۔ گرین کی مقدار میں دیں، تمام ایسے امراض میں مفید ہیں، جہاں کیلسیم کی ضرورت ہو۔

۵۱۔ کمیونڈٹکیاں آف کوڈین

ایسپرین
فستین
کوڈین فاسفیٹ

ایک ہزار ویسویں میں ختم رہیں، جب سے ادنیٰ پاسے سے
وہ زلزلہ، سداورد درندہ میاں مغیہ میں جی و بے لٹو دیا گیا اور
ناموں سے دستیاب ہیں۔

۵۲۔ شکمال کو ڈین فاسفیٹ

ہاں سے ہڑ گریں کی مقدار میں دیں، کھانسی، زکام دھیمے سے نکلے گا۔

۵۲۔ ڈائی سینٹرول ٹکیاں

۷۵۔ سے ایک ملی گرام کی مقدار میں دیں، بچہ دانی کی نعوت کے۔ سے مفید ہیں، بے قاعدگی ایام میں بھی یہ بہد و اسیب ہیں فوائد بطرز ہارمون خصیتہ الرحم میں۔

۵۴۔ ایف ڈین لائبر و کلورٹکیاں

۴۱/۲ سے ۴/۱ اگر مین دیں، کھانسی، زکام، دمہ، کالی کھانسی، اور کمزوری قلب کے لئے مفید ہیں۔

۵۵۔ ایکسی کیٹیڈ فرس سلف ٹکیاں

پریکٹس آف میڈیسن

اول خوراک تین گرام، بعد میں ایک سے ڈیڑھ گرام، فائدہ بطرز سلفا ڈرگز میں۔

۶۶۔ سلفا نیلا مائید ٹکیاں

اول خوراک تین گرام، بعد میں ہر خوراک ایک سے ڈیڑھ گرام، پھر پچھلے بعد میں۔
فائدہ بطرز سلفا ڈرگز کے ہیں۔

۶۷۔ امائی نوقائی لین ٹکیاں

ڈیڑھ گرام لین کی مقدار میں ہیں۔ دوسرے دن ہلکے پھر تھکے لئے نہایت مفید ہیں۔

۶۸۔ تھائی رائیڈ ٹکیاں

اس خوراک میں دو گرام لین کی مقدار میں استعمال کرنا
فائدہ پچھلے ابواب میں درج ہیں۔

کے لئے مفید ہیں۔

۶۲۔ کمپاؤنڈ ٹیبلیٹ سوڈا بائیکارب

۲۲۳ ملی گرام

سوڈا بائیکارب

۴ ملی سٹر

ٹیبلیٹ آئل

ابواب میں نو سو سال میں، خوراک دو سے چھ دن تک
استعمال کریں۔

۶۳۔ سوڈا سٹر اس ٹکیاں

دو دن میں دو سے دو گرام، پانی، دوا میں حل کر کے دیں
تھکے لئے عموماً ہی مفید ہیں۔

۶۴۔ کمپی ٹابل سلفا تھایازول

۲ سے ۶ سال میں نو سے دو گرام سلفا ڈرگز ہیں۔

۶۵۔ سلفا یامی ڈائن

پتو تھاجضہ ٹیکے

۷۱۔ کروڈیور ایکسٹریکٹ

۱ یو، ایس پی یونٹ دوسری عضلاتی طور پر ہر دو
روز یا ہفتہ میں دوبار دیں۔ یرقان، کمی خون اور سنگینی
کے لئے مفید ہے۔

۷۲۔ وٹامن بی کمپلیکس

مختلف کمپنیوں کی مارکیٹ میں ملتی ہیں، مقدار خوراک
دوسری عضلاتی طور پر ہر دو سے روز دیں، انہوں کی
سوزش و کمزوری، درد گھٹیا، حوصلہ و جمع، مفاد حاصل، بد ہضمی

۷۹۔ ایمین ہائیڈروکلورائیڈ

ایک گرام کا ایک سی ڈسٹنڈ ڈرگز میں مل شدہ عضلاتی
ٹیکہ لگا، مالتا سے، اب شدہ روزانہ دس دن کے لئے دیں۔
تجربہ سے یہ مفید ہے۔

۷۰۔ چینی سلین سوڈیم

بین سلین سوڈیم، ۲۰ گرام ٹیکہ، ہر گھنٹہ بعد دس لاکھ
لی ٹیوب میں سی ڈسٹنڈ ڈرگز میں ملتا ہے، اور ہر گھنٹہ
ٹیکہ لگا، مالتا سے، اب شدہ روزانہ دس دن کے لئے دیں۔

۸۳۔ وقتگیر یا اٹی ٹاکس

خناق کے علاج میں ۲۰ ہزار یونٹ سے ایک لاکھ یونٹ عضلاتی ٹیکسٹن مرص کے حالات کے مطابق دیا جائے۔

۴۸۔ ٹی اے بی ویکسین

تپ حور سے حور سے نئے میلی جو رک پر سی سی عطیہ ملی،
اور دوسری مہ سی سی عطیہ ملی کجااسی صورت میں دی جانے
آہل ہندوؤں کے دلوں میں۔ وہ کہے درسیاں گونا گویاں ہی جیسے سما
وقت ہر حالت میں دیا جاسکے۔

دہ راجی والا پشپین

پہلی خوراک ہر مسمیٰ عضلاتی اور دوسری خوراک ایک مسمیٰ عضلاتی دیں۔ دونوں خوراکوں کے درمیان ایک ہفتہ کا وقفہ ضرور دیا جائے۔

۸۶۔ اڈرینا لین انجکشن

وہ سے آٹھ سو ملحدی شجاعتیں دیں نے بنائے پھول
میں ہر ٹیٹ سے بنے ہیں۔ اس ٹیڈہ عورتی دل ہے۔ وہ
خون کے دباؤ کو تیز کرتا ہے۔

دور، کالی کھانسی اور خون کے اخراج کو بند کرنے
سے سے مدد ہے۔ بخار، درجہ میں حب شریوں سے
کافی خون نکل رہا ہو۔ اس کا ٹیکہ لگاتے سے فوری طور پر
فائدہ ہوتا ہے۔

۴۰۔ انورین ہائیڈروکلورائیڈ انجکشن

۲۰۔ دہلی رزمِ عصیان، رزمِ جہادِ پاکستان دیں۔
اس کے خواہ وہ اس کی آئے، پاکستان کے لئے جو جہادِ طاع
ہیں۔

۸۸۔ انٹی موٹی یوٹاسی ٹارٹار انجکشن

ہمارے ایک گرین مصورت ٹیکہ دیں، کالہ آزار کے سے
مفید ہے، دکھیں بیان کالہ آزار۔

۸۹۔ انٹی موٹی سوڈیم ٹارٹریٹ انجکشن

۲۔ ایک دو گریں بذریعہ وریدی انجکشن دیں، کالائڈل کے لئے مفید ہے۔

۹۰۔ ایو مارفین

یہاں سے انگریزین عسکری بائزر جیلڈ میڈ زین بائزر دست
تے اور سے۔ یہ ٹیلے بائزروں کے علاج میں مستعمل ہے۔

۹۱۔ بستی سوڈیم ٹارٹریٹ انجکشن

یہ سے تین تری عضلاتی نمبسن دیں، آتشک کے لئے
مفید ہے، فواید بطور نمونہ نمبر ۷۶ -

۹۶۔ کیلیم گلوکونیٹ انجکشن

دس سے بیس سی سی جس میں دو گرام سسٹم کلوٹونٹ
 جوہر پر یہ وردیق یا غنڈائی، نجاست، ہڈوں و مزدوری، ٹرٹس
 پن اور دانٹوں کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

۹۲۔ ڈی آکسی کارٹون ایسی ٹیٹ انجکشن

یہ کارٹی سون کے انکلیشن ہیں، جو جوڑوں کے درد
اور درگنٹھیا میں مفید ہیں۔ بصورت انکلیشن دو سے
پانچ ملی گرام روزانہ دیں۔

۴۹۔ ڈیکس ٹروزا انجکشن

یہ مکتوب نور سالیہ مشن انجکشن ہے، مقدار غذا کم حب

۱۰۱۔ ہائیوسین ہائیڈرو پرم انجکشن

پہلے سے یہ اگرچہ کہ معدی انجکشن دیں، مفید و درست ہے اور تسکین دیتا ہے، اجوائن خراسانی کے تجویز ہیں۔

۱۰۲۔ انسولین انجکشن

دیکھیں بیان ذیابیطس۔ حسب حالات مریض انجکشن دیا جاتا ہے۔

۱۰۳۔ پروٹامین زنک انسولین

انجکشن زیر جلد دیں۔ ذیابیطس کے نئے مریض کے لئے بہت مفید ہے۔ مقدار خوراک حسب حالات مریض رکھیں۔

۱۰۴۔ لیٹازول انجکشن

پہلے سے ایک سی سی انجکشن دیں۔ یہی بکٹن کارڈیوڈس کے نام سے مارکیٹ میں ملتا ہے۔ معوی تھپ ہے۔

۱۰۵۔ مارفین اٹروپین انجکشن

پہلے سے ایک سی سی بکٹن جلدی یا عضلاتی دیں مارفین اور اٹروپین کا مرکب ہے، مفید لاسنے و ہضم کے دردوں کے لئے مفید ہے۔ ضرور مریض کو با احتیاط دیں۔

۱۰۶۔ مارفین سلفیٹ انجکشن

پہلے سے پڑ گریں جلدی یا عضلاتی انجکشن دیں، درد درد ہے۔ کمزور مریضوں کو با احتیاط دیں۔

۱۰۷۔ نیو شگین میٹیل سلفیٹ انجکشن

۰.۶۵ سے ۲ ملی گرام جلدی یا عضلاتی انجکشن حسب حالات مریض دیں۔ انٹریوں و رمتانہ کے میٹیل کی ضروری مقدار

حالات مریض دے۔ ۵ فی صدی کا گھول دریدی طور پر یا بذریعہ ٹرانسفیوژن استعمال کیا جاتا ہے، اگر نسخہ پر طاقت دوائ نہ ملے ہو تو عام طور پر ۵ فی صدی کا گھول دیا جاتا ہے۔

۹۵۔ ڈیباکسین انجکشن

دس سے بیس ملی لیٹر بذریعہ دریدی ٹیکہ جس میں ایک ملی گرام بیس ملی لیٹر میں ڈیباکسین ہوتی ہے، معوی و محرک قلب ہے۔

۹۶۔ ڈائی ہائیڈرو سٹریٹومائی سین انجکشن

ایک ملی گرام کا شاید ایک یا دو دفعہ تقسیم کر کے دن بھر میں عضلاتی دیں۔ تپ بخ اور بل کے لئے مفید ہے۔

۹۷۔ آرگو میٹرین میلی ایٹ

یہ آرگٹ کا جوہر لطیف ہے، ۲۵۰ سے ایک ملی گرام عضلاتی دیں اور ۶۱۲۵ سے ۵۰۰ ملی گرام دریدی دیا جاتا ہے۔

۹۸۔ ہیاپرین انجکشن

چھ سے بارہ ہزار یونٹ عضلاتی یا دریدی انجکشن کیا جاتا ہے، خون کے انجماد کو روکتی ہے، شریانوں میں انجماد خون کی حالت میں مفید ہے۔

۹۹۔ میگزو بارلی ٹون انجکشن

۰.۲ سے ایک گرام دریدی انجکشن دیں، نشہ لاتی ہے اور بارلی ٹون مرکب ہے، اس کو آپریشنوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۰۰۔ ہٹامین الیڈ فاسفیٹ

زیر جلد انجکشن ۰.۵ سے ایک ملی گرام

میں، پتھروں کی کمزوری کے لئے بھی راجد رائیگ ہے۔

۱۰۸۔ آکزیٹو میں انجکشن

۱۰۸۔ انڈی کوئین اباسن
بلند و مسدوقی، جس سے ۲ منم دیں۔ تمام فوائد غوطہ
نچایش کی طرح ہیں۔

۱۰۹۔ فینو پارلی اڈن انجکشن

عضلاتی یا رگہ رگہ طور پر سے تہن سرین دیں۔ ایک خست
مانی ہے، نیند آور اور دماغ درد دوا ہے۔

۱۱۰۔ پکروٹا کسین انجکشن

۱۶۔ ۶۔ اُمّ مصلحہ ریدی حسن ایں یہ دور
بارہی ٹوان کے زہریلے اثرات کا جو علاج ہے، اس کا ٹیکہ
ہر سال ہٹا دینا، شہرہ ہے۔ ٹیکوں والی فی جس مارشل
۱۷۔ ۷۔ ہر سال کے ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۳۳ ۳۴ ۳۵ ۳۶ ۳۷ ۳۸ ۳۹ ۴۰ ۴۱ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰ ۱۰۱ ۱۰۲ ۱۰۳ ۱۰۴ ۱۰۵ ۱۰۶ ۱۰۷ ۱۰۸ ۱۰۹ ۱۱۰ ۱۱۱ ۱۱۲ ۱۱۳ ۱۱۴ ۱۱۵ ۱۱۶ ۱۱۷ ۱۱۸ ۱۱۹ ۱۲۰ ۱۲۱ ۱۲۲ ۱۲۳ ۱۲۴ ۱۲۵ ۱۲۶ ۱۲۷ ۱۲۸ ۱۲۹ ۱۳۰ ۱۳۱ ۱۳۲ ۱۳۳ ۱۳۴ ۱۳۵ ۱۳۶ ۱۳۷ ۱۳۸ ۱۳۹ ۱۴۰ ۱۴۱ ۱۴۲ ۱۴۳ ۱۴۴ ۱۴۵ ۱۴۶ ۱۴۷ ۱۴۸ ۱۴۹ ۱۵۰ ۱۵۱ ۱۵۲ ۱۵۳ ۱۵۴ ۱۵۵ ۱۵۶ ۱۵۷ ۱۵۸ ۱۵۹ ۱۶۰ ۱۶۱ ۱۶۲ ۱۶۳ ۱۶۴ ۱۶۵ ۱۶۶ ۱۶۷ ۱۶۸ ۱۶۹ ۱۷۰ ۱۷۱ ۱۷۲ ۱۷۳ ۱۷۴ ۱۷۵ ۱۷۶ ۱۷۷ ۱۷۸ ۱۷۹ ۱۸۰ ۱۸۱ ۱۸۲ ۱۸۳ ۱۸۴ ۱۸۵ ۱۸۶ ۱۸۷ ۱۸۸ ۱۸۹ ۱۹۰ ۱۹۱ ۱۹۲ ۱۹۳ ۱۹۴ ۱۹۵ ۱۹۶ ۱۹۷ ۱۹۸ ۱۹۹ ۲۰۰ ۲۰۱ ۲۰۲ ۲۰۳ ۲۰۴ ۲۰۵ ۲۰۶ ۲۰۷ ۲۰۸ ۲۰۹ ۲۱۰ ۲۱۱ ۲۱۲ ۲۱۳ ۲۱۴ ۲۱۵ ۲۱۶ ۲۱۷ ۲۱۸ ۲۱۹ ۲۲۰ ۲۲۱ ۲۲۲ ۲۲۳ ۲۲۴ ۲۲۵ ۲۲۶ ۲۲۷ ۲۲۸ ۲۲۹ ۲۳۰ ۲۳۱ ۲۳۲ ۲۳۳ ۲۳۴ ۲۳۵ ۲۳۶ ۲۳۷ ۲۳۸ ۲۳۹ ۲۴۰ ۲۴۱ ۲۴۲ ۲۴۳ ۲۴۴ ۲۴۵ ۲۴۶ ۲۴۷ ۲۴۸ ۲۴۹ ۲۵۰ ۲۵۱ ۲۵۲ ۲۵۳ ۲۵۴ ۲۵۵ ۲۵۶ ۲۵۷ ۲۵۸ ۲۵۹ ۲۶۰ ۲۶۱ ۲۶۲ ۲۶۳ ۲۶۴ ۲۶۵ ۲۶۶ ۲۶۷ ۲۶۸ ۲۶۹ ۲۷۰ ۲۷۱ ۲۷۲ ۲۷۳ ۲۷۴ ۲۷۵ ۲۷۶ ۲۷۷ ۲۷۸ ۲۷۹ ۲۸۰ ۲۸۱ ۲۸۲ ۲۸۳ ۲۸۴ ۲۸۵ ۲۸۶ ۲۸۷ ۲۸۸ ۲۸۹ ۲۹۰ ۲۹۱ ۲۹۲ ۲۹۳ ۲۹۴ ۲۹۵ ۲۹۶ ۲۹۷ ۲۹۸ ۲۹۹ ۳۰۰ ۳۰۱ ۳۰۲ ۳۰۳ ۳۰۴ ۳۰۵ ۳۰۶ ۳۰۷ ۳۰۸ ۳۰۹ ۳۱۰ ۳۱۱ ۳۱۲ ۳۱۳ ۳۱۴ ۳۱۵ ۳۱۶ ۳۱۷ ۳۱۸ ۳۱۹ ۳۲۰ ۳۲۱ ۳۲۲ ۳۲۳ ۳۲۴ ۳۲۵ ۳۲۶ ۳۲۷ ۳۲۸ ۳۲۹ ۳۳۰ ۳۳۱ ۳۳۲ ۳۳۳ ۳۳۴ ۳۳۵ ۳۳۶ ۳۳۷ ۳۳۸ ۳۳۹ ۳۴۰ ۳۴۱ ۳۴۲ ۳۴۳ ۳۴۴ ۳۴۵ ۳۴۶ ۳۴۷ ۳۴۸ ۳۴۹ ۳۵۰ ۳۵۱ ۳۵۲ ۳۵۳ ۳۵۴ ۳۵۵ ۳۵۶ ۳۵۷ ۳۵۸ ۳۵۹ ۳۶۰ ۳۶۱ ۳۶۲ ۳۶۳ ۳۶۴ ۳۶۵ ۳۶۶ ۳۶۷ ۳۶۸ ۳۶۹ ۳۷۰ ۳۷۱ ۳۷۲ ۳۷۳ ۳۷۴ ۳۷۵ ۳۷۶ ۳۷۷ ۳۷۸ ۳۷۹ ۳۸۰ ۳۸۱ ۳۸۲ ۳۸۳ ۳۸۴ ۳۸۵ ۳۸۶ ۳۸۷ ۳۸۸ ۳۸۹ ۳۹۰ ۳۹۱ ۳۹۲ ۳۹۳ ۳۹۴ ۳۹۵ ۳۹۶ ۳۹۷ ۳۹۸ ۳۹۹ ۴۰۰ ۴۰۱ ۴۰۲ ۴۰۳ ۴۰۴ ۴۰۵ ۴۰۶ ۴۰۷ ۴۰۸ ۴۰۹ ۴۱۰ ۴۱۱ ۴۱۲ ۴۱۳ ۴۱۴ ۴۱۵ ۴۱۶ ۴۱۷ ۴۱۸ ۴۱۹ ۴۲۰ ۴۲۱ ۴۲۲ ۴۲۳ ۴۲۴ ۴۲۵ ۴۲۶ ۴۲۷ ۴۲۸ ۴۲۹ ۴۳۰ ۴۳۱ ۴۳۲ ۴۳۳ ۴۳۴ ۴۳۵ ۴۳۶ ۴۳۷ ۴۳۸ ۴۳۹ ۴۴۰ ۴۴۱ ۴۴۲ ۴۴۳ ۴۴۴ ۴۴۵ ۴۴۶ ۴۴۷ ۴۴۸ ۴۴۹ ۴۵۰ ۴۵۱ ۴۵۲ ۴۵۳ ۴۵۴ ۴۵۵ ۴۵۶ ۴۵۷ ۴۵۸ ۴۵۹ ۴۶۰ ۴۶۱ ۴۶۲ ۴۶۳ ۴۶۴ ۴۶۵ ۴۶۶ ۴۶۷ ۴۶۸ ۴۶۹ ۴۷۰ ۴۷۱ ۴۷۲ ۴۷۳ ۴۷۴ ۴۷۵ ۴۷۶ ۴۷۷ ۴۷۸ ۴۷۹ ۴۸۰ ۴۸۱ ۴۸۲ ۴۸۳ ۴۸۴ ۴۸۵ ۴۸۶ ۴۸۷ ۴۸۸ ۴۸۹ ۴۹۰ ۴۹۱ ۴۹۲ ۴۹۳ ۴۹۴ ۴۹۵ ۴۹۶ ۴۹۷ ۴۹۸ ۴۹۹ ۵۰۰ ۵۰۱ ۵۰۲ ۵۰۳ ۵۰۴ ۵۰۵ ۵۰۶ ۵۰۷ ۵۰۸ ۵۰۹ ۵۱۰ ۵۱۱ ۵۱۲ ۵۱۳ ۵۱۴ ۵۱۵ ۵۱۶ ۵۱۷ ۵۱۸ ۵۱۹ ۵۲۰ ۵۲۱ ۵۲۲ ۵۲۳ ۵۲۴ ۵۲۵ ۵۲۶ ۵۲۷ ۵۲۸ ۵۲۹ ۵۳۰ ۵۳۱ ۵۳۲ ۵۳۳ ۵۳۴ ۵۳۵ ۵۳۶ ۵۳۷ ۵۳۸ ۵۳۹ ۵۴۰ ۵۴۱ ۵۴۲ ۵۴۳ ۵۴۴ ۵۴۵ ۵۴۶ ۵۴۷ ۵۴۸ ۵۴۹ ۵۵۰ ۵۵۱ ۵۵۲ ۵۵۳ ۵۵۴ ۵۵۵ ۵۵۶ ۵۵۷ ۵۵۸ ۵۵۹ ۵۶۰ ۵۶۱ ۵۶۲ ۵۶۳ ۵۶۴ ۵۶۵ ۵۶۶ ۵۶۷ ۵۶۸ ۵۶۹ ۵۷۰ ۵۷۱ ۵۷۲ ۵۷۳ ۵۷۴ ۵۷۵ ۵۷۶ ۵۷۷ ۵۷۸ ۵۷۹ ۵۸۰ ۵۸۱ ۵۸۲ ۵۸۳ ۵۸۴ ۵۸۵ ۵۸۶ ۵۸۷ ۵۸۸ ۵۸۹ ۵۹۰ ۵۹۱ ۵۹۲ ۵۹۳ ۵۹۴ ۵۹۵ ۵۹۶ ۵۹۷ ۵۹۸ ۵۹۹ ۶۰۰ ۶۰۱ ۶۰۲ ۶۰۳ ۶۰۴ ۶۰۵ ۶۰۶ ۶۰

۱۱۱۔ پریکٹسنگ واٹر نیالین انجکشن

زیر جلد جبکہ کوشن کرنے کے لئے اگر یہ تک نغاشی . یہ
دو سے چار فیصدی کے سالیونن میں استعمال ہوتا ہے .

۱۱۲۔ پرو جیسٹرون انجکشن

دے اعلیٰ ایام پر جو عسکری انجمنیں دیں۔ اسقاط
عمل کے لئے نہایت مفید ہے۔

۱۱۳۔ سٹوڈنٹس رائیڈ اجلاس، ۱۱ مئی ۱۹۷۸ء

یہ وریہی یا ٹرانسفیوژن کے ذریعے خون اور جسم میں
سیالانی مادہ پڑھائے گئے ہیں۔ یہ دوا عاتاق ہے "عقدار خوراک
حالات مرض کے مطابق دی جائے۔

۱۱۴۔ سٹریٹو مانی سین ہائیڈروکلورائیڈ انجکشن

بذریعہ عضلاتی ایک گرام روزانہ انقباض یا ایک گرام کو
دو غوراؤں میں تقسیم کر کے دیا جاتا ہے۔ سل و بک کے لئے
از حد مفید ہے۔

۱۵۔ سٹریٹو مائی سین سلفیٹ انجکشن

نسخہ مبراہ کی طرح استعمال کیا جاتا ہے اور فوائد بھی
بظاہر نسخہ ہذا کے ہیں۔

۱۱۶۔ سلفار سفینا میں انجکشن

یہ سلعہ رسی نول کے نام سے بھی فروخت ہوتا ہے ۔
 سنگھیا سے مرکب انجکشن بنے جو آتشک و خرابی خون
 اور امراض جلد کے سے مفید ہے ۱۶۔ ۱۷۔ ۱۸۔ گرام بنڈریج
 ورمیدی یا عضلاتی انجکشن دیا جاتا ہے ۔

۱۱۷۔ سوڈا کلورائیڈ انجکشن

نسخہ نمبر ۱۱۳ کے مطابق استعمال کریں۔

۸۱۔ سلفا تھا یا زول سوڈیم انجکشن

ایک سے دو گرام بذریعہ وریدی ٹیکہ استعمال کریں سلفا
ڈرگز کی طرح فوائد ہیں۔

۱۱۹۔ ٹیٹا سٹرون انجکشن

۵ سے ۱۵ ملی گرام عضلاتی ٹیکے کریں یہ شخصوں کی ہمارے
جو کمزوری کیسے مفید ہے انہیں بیان کمزوری .

۱۲۰۔ امانوفا کی لہین انجکشن

وہی ہے آٹھ گزین بدربعد وریدی یا عضلاتی انجمن دین

دُور کے لئے مفید ہے اور دل کو طاقت دیتی ہے۔

۱۲۱۔ ٹراپ آرسامائیڈ

ایک سے دو گرام بذریعہ عضلاتی شک وں، قیصل سے
ہئے "مجلتوں ایک ملانی دھیں۔

۱۲۲۔ ریو پر سین انجکشن

۶۲۵۔ ۶۷۵ (۴ سے ۱۲ نمبر) جلدی یا عضلاتی
انجیشن دیں۔ تفصیل سے لے کر انجیشن بک متنی دیکھیں۔

۱۲۳۔ نئے قہار میڈ (کورامین، انجکشن

دوسری سی عضلاتی انجیاستن دیں۔ اس میں دوسری اور دہریں
ڈوبنے کے لئے مفید ہے۔

۱۲۴- پیرن انجکشن

اگر کسی درید میں خون کا لہقہ ابن کبار موقوفہ تجسس، رہا
۱۲۵۰۰ امریشنل یونٹ دینا چاہیے اور اس میں ۱۰ یونٹ ہر
بعد دو دن کے لئے دینا چاہیے۔ اس سے حد تک ۱۰ یونٹ
اور ۱۲۵۰۰ تام نو دینا چاہیے، یہاں تک کہ مرض ختم ہو جائے۔

نوٹ :- ایسے سیوں کے انجی دغوں پر ورنی
نظر رکھنی چاہیئے، اگر زہریلے شراب ہم ہوں، تو
ہ سے۔ اعلیٰ لٹر ایک فیصدی ہاٹھوں وٹا میں سلیٹ
دینا چاہیئے۔

۱۲۵۔ مایو کراسین انجیشن

یہ آرواقی سلفیٹ کا ۵۰ فی صدی کا آبی محلول ہے
 سے ایم بی کیسی بنائی ہے۔ جوڑوں و مفاصل میں مساجد
 پنجش، ہ ہتوں سے دھات سے ہتے میں جھنس
 ۱۰ اور ۲۵ اور ۵۰ ملی گرام کے بوتلے ہیں اور آخری ۵
 ملی گرام کے بوتلے ہیں، اور اس طرح کل ایک سو سے زائد
 دوا بارہ ٹیکوں میں دی جاتی ہے۔ تب ان سے بھی یہ ٹیٹ

۱۲۶۔ چوڑی پنجش

یہ خون کے دباؤ کو زیادہ کر رہا ہے۔ طریقہ اس سے
لے غصہ سے دماغ میں ہر جہش مادہ، اور دماغ سے ساق
میں ہر سے ریاحتا کے چیدنی، سڈ سے سے ایوان
کامنہ نکل جانے کے بعد اس کا سہری صیغہ، صیت
کسی سے غصہ میں لے، سے سے
نہن سے تھنہ نمائی غصہ میں مسدود، معدنی جہش
سے سے ہے۔

۱۲۴۔ سرکنین انجلیستن

جہد فی سبیلہ لیا جاتا ہے، ۵۔ ۶۔ سے ایک سی سی لی مقدار
میں۔ یہ مغوی و محرک دل سے۔ یہ ٹیکے شدہ گھیدے سے تیار
کئے جاتے ہیں۔

(پانچواں حصہ) یعنی منٹ ہائے

۱۲۸۔ لہنی منٹ تار پین (پلی پلی)

بیرونی استعمال کے لئے سفید رنگ کی، نش تیار ہے، جو خونیر، جوڑوں کے درد، درد کمز، لٹھیا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۱۲۹۔ امونی اینڈ لینی منٹ آف کمفر (بی پی)،

۱۲۵ گرام

کانور

۵ ملی لیٹر

لونڈر آئیل

۲۵۰ ملی لیٹر

سٹرانگ گھول امونیا

الکوحل ۹۰ فی صدی، اتنا ملائیں کہ کل دو ہزار ملی لیٹر ہو جائے بیرونی استعمال کے لئے مفید ہے، داغ درد، مقابل خراش پیدا کرتی ہے۔

۱۳۰۔ کلامینا لینی منٹ

۲ ڈرام

کلامینا پرپریشا

۱ اونس

آلو آئیل

۱ اونس

لامم وارٹر

ایز بائے لئے مفید ہے، جلد کو تسکین دینے کے لئے بیرونی طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

۱۳۱۔ کلامینا گھول

۲ ڈرام

کلامینا پرپریشا

(چھٹا حصہ) مرہم ہائے

۱ گرین

ڈائی تھرانول

۱ اونس

پیرافین آسٹینٹ

چینل دودا کے لئے مفید ہے

۱۳۲۔ بورک آسٹینٹ (بی پی)،

۱۰۰ گرام

بورک اینڈ

۹۰۰ گرم

یافن آسٹینٹ

۱۳۵۔ ڈائی تھرانول آسٹینٹ

۱۳۶۔ سٹرانگ ڈائی تھرانول آسٹینٹ (بی پی)

۱۰۰ گرام

ڈائی تھرانول

زنک اوکسائیڈ
لکریجی سب ایسی ٹاس ڈول
لامم وارٹر اتنا ملائیں کہ کل دو ایک اونس ہو جائے۔ اس کے فوائد بھی بطرز ۱۳۰ کے ہیں۔

۱۳۲۔ ٹریل ڈائی گھول

۵ گرین

کرسٹل ڈائی لیٹ

۵ گرین

برلینٹ گرین

۲ گرین

اکری قلعہ دین

پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔ جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۳۳۔ بنزل بنزویٹ گھول

۵ اونس

بنزل بنزویٹ

۳ اونس

سپرٹ سوپ

۲۰ اونس

انڈسٹریل سپرٹ

پہلے گرم پانی میں نہانے کے بعد تمام جسم پر ملا جائے آنکھوں کو اس سے بچائیں۔ ایک ہفتہ کے بعد پھر استعمال کیا جائے۔

چم جوڑوں اور غارش کے لئے مفید ہے۔

لینولین ۵۰ گرام
ویزین زرد ۲۰ گرام
جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۲۲۔ مرکری آسینٹھٹ (مریم پارہ)

مرکری ۲۰ گرام
اولی ایڈ مرکری ۱۵ گرام
لینولین ۲۲۰ گرام
موم سفید ۷۰ گرام
ویزین سفید ۱۸۵ گرام
آتشک کے لئے نہایت مفید ہے۔

۱۲۳۔ ڈائیلوٹ آسینٹھٹ آف مرکری

آسینٹھٹ آف مرکری ۲۳۳۶۳ گرام
سپیل آسینٹھٹ ۶۶۷۶۷ گرام
بچوں کے جلدی امراض کے لئے ماش کی جاتی ہے۔

۱۲۴۔ سٹرانگ آسینٹھٹ آف مکیورک نائٹریٹ

پلو مکیورک آکسائیڈ ۷۵۶۵ گرام
نائیٹرک ایسڈ (تیزاب خورہ) ۷۰ گرام
لینولین ۲۵ گرام
موم سفید ۵۰ گرام
ویزین سفید ۲۶۵ گرام
ڈسٹلڈ واٹر ۳۰۶۵ گرام

جلدی امراض، خارش، چنبل، داد وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۱۲۵۔ ڈائیلوٹ آسینٹھٹ آف مکیورک نائٹریٹ

سٹرانگ آسینٹھٹ آف مکیورک نائٹریٹ ۲۰ گرام
ویزین زرد ۸۰۰ گرام

ویزین زرد ۹۹۰ گرام

_____ داد، چنبل اور خارش کے لئے

مفید ہے۔

۱۳۷۔ امونی ایڈ مرکری آسینٹھٹ

امونی ایڈ مرکری ۵۰ گرام
سپیل آسینٹھٹ (سادہ مریم) ۹۵۰ گرام
داد و جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۳۸۔ سلفر آسینٹھٹ

سلفر سب لایم ۱۰۰ گرام
سپیل آسینٹھٹ (سادہ مریم) ۹۰۰ گرام
جلدی امراض و خارش اور حم جوڑوں کے لئے مفید ہے۔

۱۳۹۔ زنک اوکسائیڈ آسینٹھٹ

زنک اوکسائیڈ ۱۵۰ گرام
سپیل آسینٹھٹ (سادہ مریم) ۸۵۰ گرام
زخموں کو بھرنے والی مریم جست تیار ہے، جلد کو تسکین

دیتی ہے۔

۱۴۰۔ سلی سلک ایڈ آسینٹھٹ

سلی سلک ایڈ ۲۰ گرام
لینولین آسینٹھٹ ۹۸۰ گرام
جلدی امراض، داد، چنبل، خارش وغیرہ کے لئے

مفید ہے۔

۱۴۱۔ آسینٹھٹ آف ہامیلین

نکوڈ ایکٹریکٹ ہامیلین ۱۰ پی لٹر

خواب زخموں کے لئے مفید ہے۔

۱۲۶۔ وٹ فیلڈ آسٹینٹ

بنزدیک ایڈ ۵۰ گرام
سلی سلک ایڈ ۳۰ گرام
سفید ویزلین ۲۵۶ گرام
۱۰۰۰ گرام
لوکل سور اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۲۷۔ لاسرزیٹ

زنک اوکسائیڈ ۲ ڈرام
سٹارج ۲ ڈرام
لینولین ۲ ڈرام
ایک دس

یہ دوا کھانسی، سعال، سانس کی سہولت دیتی ہے۔

۱۲۸۔ انارزپیٹ

نک اوکسائیڈ ۱۵۰ گرام
جیلٹین ۱۰۰ گرام
کلیسٹین ۳۵۰ گرام
۲۵ گرام

یہ حسب ضرورت ملا لیں۔

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۲۹۔ آر جی رول ڈرائپس

۱۰۰ گرام
ایک دس

یہ دوا کھانسی، سعال، سانس کی سہولت دیتی ہے۔

۱۵۰۔ مرکب و کروم ڈرائپس

مرکب و کروم ۱۸ گرام
بورک ایڈ ۴ گرام
کشیڈ شدہ پانی
جراثیم کش روشن ہے۔

۱۵۱۔ اگری فلیوین ڈرائپس

اگری فلیوین ۱۸ گرام
کشیڈ شدہ پانی
جراثیم کش روشن ہے۔

۱۵۲۔ سلور نائٹریٹ ڈرائپ

سلور نائٹریٹ ۲ گرام
کشیڈ شدہ پانی
ایک دس

آئینہ کے ککڑوں وٹ کی سوزش کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۵۳۔ سلور نائٹریٹ پیسٹ

سلور نائٹریٹ ۱۰ گرام
کشیڈ شدہ پانی
ایک دس

رونی کاٹک کی صورت میں استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۵۴۔ اٹروپین ڈرائپ

اٹروپین سلنٹ ۴ گرام
کشیڈ شدہ پانی
ایک دس

آئینہ کی سیل بیل سے اور آنکھ پر چشمہ سے استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۵۵۔ اسیٹک ڈرائپ

ایسیرین ڈراپ
کشیہ شدہ پانی
۲ گریں
ایک اونس
آنکھ کی پٹی سیکڑنے کے لئے مفید ہے۔

۱۵۶۔ پروفلویون ڈراپ (بی پی سی)

پروفلویون بھی سفید
سوڈم کلورائیڈ
۰.۳ گرام
۰.۱ گرام
کشیہ شدہ پانی اتنا ملائیں کہ ایک ٹی لٹر ہو جائے۔
ایکری فلیوین ڈراپ (نسخہ نمبر ۱۵۱) کی طرح
استعمال کریں۔

۱۵۷۔ کیوئل بورک ایڈ پوڈر

کیوئل
بورک ایڈ
ایک ڈرام
ایک ڈرام
آنکھوں میں ڈسٹک کرنے کے لئے برائے بیاض چشم
مفید ہے۔

۱۵۸۔ پلیو آکسائیڈ

پلیو آکسائیڈ آف مرکری
لینولین
۴ گریں
۲ ڈرام
ایک اونس
ویز لین سفید
سرخی و سوزش چشم کے لئے مجرب ہے۔

۱۵۹۔ زنک بورک ایر ڈراپ

زنک سفید
بورک ایڈ
ریکٹی فائیڈ سپرٹ
کشیہ شدہ پانی اتنا ملائیں کہ سب ایک اونس ہو جائے کان
کی سوزش کے لئے مفید ہے۔

۱۶۰۔ ایکری فلیوین سپرٹ ڈراپ

ایکری فلیوین
سپرٹ ریجیٹا
۱۵ گریں
ایک اونس
کان کی سوزش کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۶۱۔ کار بالک گلیسرین ڈراپ

کار بالک ایڈ
گلیسرین
۱۵ گریں
ایک اونس
کان کی سوزش کے لئے مجرب ہے۔

۱۶۲۔ سفوف برائے کان

آیوڈین بلی میٹ
بورک ایڈ
سلفا تھا با زول
کان کی سوزش میں کان میں ڈالنے سے کان دھار
جاتا ہے۔

۱۶۳۔ ناک کے لئے افڈرین ڈراپ

افڈرین سفید
پرکپٹول
نکوڈ پیرافین
۴ گریں
۵ سم
ایک اونس
نزلہ از کام آور ناک کی سوجن میں ڈراپ سے استعمال
کیا جائے۔

۱۶۴۔ گلے کے لئے گارگل

سوڈا کلورائیڈ
سوڈا بائی کارب
پانی میں دو سے دو
ایک ڈرام
ایک ڈرام

سوزش کے لئے مجرب ہے۔

۱۶۶۔ سلور نائٹریٹ پیسٹ

سلور نائٹریٹ
کشیڈ شدہ پانی
۲۰ گریں
ایک اونس
گلے کی سوجن کے لئے اسے بہت احتیاط سے استعمال کرنا چاہیئے۔

۱۶۵۔ مینڈل پیسٹ

آیوڈین
پوٹاشیم یوڈائیڈ
پانی
پیپر مینڈل آئیل
۵ گریں
۱۵ گریں
۱۵ منم
۲ گریں
کلیسہ بند تین ملایں کہ کل ایک اونس ہو جائے، گلے کی

(سالو ال حصہ) جلدی امراض کیلئے ادویات

۱۶۹۔ گھول پوٹاشی سلفر میٹاکم زنک پینی ٹرس

پوٹاشی سلفر میٹاکم
زنک سلفاس
پروپائی لین گلائی کول
امسی فانی رنگ وکس
کاربو وکس
۱۰ گریں
۱۰ گریں
۹۰ منم
۱۵ گریں
۵۰ گریں
پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔ جلدی امراض
خصوصاً خارش کے لئے مفید ہے۔

۱۷۰۔ گھول (لوشن) ہائے

۱۔ گھول سلور نائٹریٹ (آبل)
۲۔ گھول پوٹاشی سلفر میٹاکم
۳۔ گھول جنٹلین ڈائیٹ
۴۔ گھول پوٹاشی سلفر میٹاکم
۵۔ گھول یوسال
۶۔ گھول الیا
پوٹاشی سلفر میٹاکم
زنک سلفاس
۲۵۰ فیصدی
۱ فیصدی
۱ فیصدی
۱۱ فیصدی
۵ فیصدی
۲۰ گریں
۱۰ گریں

۱۷۱۔ گھول ایڈسلی سلک ایٹ ہائیڈرین پیکلورائیڈ

مرکوری کلورائیڈ
سلی سلک ایٹ
نیمو آئیل
ایسی ٹون
سپرٹ میٹھی لیٹھ
خارجی استعمال کے لئے بہترین دوا ہے۔ داد، چنبل،
خارش کے لئے مجرب ہے۔

۱۷۲۔ گھول کلارینا، امونینٹ ٹائٹانیم ڈائی اکسائیڈ

کلارینا
زنک اکسائیڈ
ٹائٹانیم ڈائی اکسائیڈ
جنوٹائیٹ
کلیسیرین
کشیڈ شدہ پانی
۱۰ گریں
۵ گریں
۵ گریں
۵ گریں
۵ گریں
۱۰۰ سی سی
جلدی امراض کے لئے خوب ہے۔ جلد نوزم بناتی ہے۔

سپرٹ ریجٹی فائیڈ
۳ ڈرام
کمفر وارڈ اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

۱۷۱۔ گھول پوٹری الو پور

زنک سلفاس ۴ گرین
کاپر سلفیٹ ۴ گرین
سپرٹ ریجٹی فائیڈ ایک ڈرام
کمفر وارڈ اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

۱۷۲۔ گھول تھاپو سلفیٹ و دسلی سلک ایڈ

ایڈ بنزدیک ۱۵ گرین
ایڈ سل سلک ۱۵ گرین
سپرٹ ریجٹی فائیڈ ۲ ڈرام

گھول سوڈا تھاپو سلفیٹ ۲۵ فیصدی میں قدر ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
فوائد:- دار، جینبل، خارش و دوسری جلدی مرض کے لئے مجرب ہے۔

۱۷۳۔ کلامینا گھول

کلامینا پر پریٹا ۱ ڈرام
زنک اوکسائیڈ ۱ ڈرام
نکریلمبی سب ایسی ٹاس ڈل ۱ ڈرام
گلیسرین ۱ ڈرام
لام وارڈ اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
نوٹ:-

۱۔ کاربالک ایڈ ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔
۲۔ جنٹل وائیٹ ۵ گرین۔ اگر ضرورت ہو تو ملایا جاسکتا ہے۔
فوائد:- اگر بیا دجلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۷۴۔ گھول کلومینا آلی اوسا

گھول کلومینا ۱ ڈرام
آلو آئیل ۲ ڈرام
فوائد:- اگر بیا اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۷۵۔ گھول اکتھولین

اکتھول ۵ گرین
نکریلمبی سب ایسی ٹاس ۱ ڈرام
گلیسرین امائی لم ۱ ڈرام
چونے کا پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے اگر بیا اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۷۶۔ اپلی کیشن ہائے

بنزلی بنزویٹ ایک اونس
اطسی فانی انگ وکیں ۲۵ گرین
پانی اس قدر ملائیں کہ کل ۴ اونس ہو جائے۔
فوائد:- چم جوڑوں اور خارش کے لئے مفید ہے۔

۱۷۷۔ دیگر

میتھل ہائیڈروکسی بنزویٹ ۲ گرین
اطسی فانی انگ وکیں ۵۲ گرین
ویزیلین زرد ۲۵ گرین
روغن مونگ پھلی ۱ ڈرام
پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
فوائد:- تیم جوڑوں اور خارش کے لئے مفید ہے۔

۱۷۸۔ دیگر

ڈرائی کوین ۱۷۸ گرین

۱۸۲۔ اٹسی فائی انگ وکیس

میڈوسٹی رائیل الکومل ۹ گرام
سوڈا لارائیل سلفیٹ ۱۰ گرام
کشید شدہ پانی ۴ سی سی
امٹن ہائے کی تیاری کے لئے ۔

۱۸۲۔ کولا ڈین

ایڈسلی سلک ۱۳ گرام
ایسی ٹون ۲۴ منم
ایسی ٹون کولا ڈین اٹسلاٹس کہ کل دو ڈرام ہو جائے
بیوریاں و داعوز کے لئے مجرب ہے ۔

۱۸۳۔ ڈسٹنگ پوڈر

زنک اوکسائیڈ ۶ ڈرام
سٹارچ ۶ ڈرام
ٹانکم پوڈر ۶ ڈرام
بورک ایڈ ۶ ڈرام

۱۸۵۔ کریم ایڈسلی سلک کو

ایڈسلی سلک ۱۰ گریں
سلفر پرسی پیڈ ۱۵ گریں
پروپائی لین گلائی کول ۳۰ منم
اٹسی ہاں ونگ وکیس ۴۰ گریں
دیر میں زرد ۴۰ گریں
ٹار پو وکیس ۴۰۰۰ ۴۰۰ گریں

پانی اٹسلاٹس کہ کل ایک ادس ہو جائے
فوائد :- اگر یہ جھیل . واد . فارش اور دوسری صہنی
سے لئے مجرب ہے ۔

اٹسی فائی انگ وکیس ۲۵ گریں
کر سائی میں ۱۴۵ منم
سٹرونیو آبل ۵ منم
پانی اٹسلاٹس کہ کل بارہ ادس ہو جائے ۔
فوائد :- مندرجہ بالا ۔

۱۸۹۔ ویکر

لی تھین ۴۸۴ پینل ایک ادس
وائٹ مینزل آیل ایک ادس
خارش و چیم جوڑوں کے لئے مفید ہے

۱۸۰۔ وٹامن کیپ شولز

وٹامن اے ۲۵۰۰ یونٹ
وٹامن بی ۱۰۰۰
وٹامن سی ۱۵۰
وٹامن ڈی ۲۰۰
وٹامن بی ۱۰۰۰

خوراک دو سے تین کیپ شولز روزانہ ۔
یہ ملٹی وٹامن کے نام سے مارکیٹ میں بکثرت دستیاب
ہیں اور جنرل کمزوری کے لئے مفید ہیں ۔

۱۸۱۔ بولسٹس

بورک ایڈ ۶ گریں
سٹارچ ایک ادس
قند پانی دو ادس
سخت کرم پالی ایک پیڈ

زمنوں اور بیوڑوں کے لئے عمدہ پلٹس ہے ۔ بکھارنے
اور بھارنے یا تبدیل کرنے کے لئے مفید ہے ۔

۱۸۶۔ کرمیور ایڈسلی سلک ایٹ بنزائیک

ایڈسلی سلک ۲۰ گرین
ایڈ بنزائیک ۲۵ گرین
ایٹسلی فائی انگ وکس ۱۳۰ گرین
گلیسرین ۲۰ منم

پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

فوائد:- داد، چنبل، خارشش، جلدی، امراض وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۷۔ کرمیور زینکائی

زینک دسکائیڈ ۱۲۰ گرین
وول فیت ۲۰ گرین
ایٹسلی فائی انگ وکس ۲۰ گرین
اراجبر نیل ۲۰ گرین

کنسید تھو پانی میں تھوہیں۔ کل دو اونس ہو جائے۔
فوائد:- جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۸۔ اری گینگ فلوئیڈز

لیکک ایڈ ۶۰ گرین
صاف پانی ایک اونس
ڈوش کے لئے استعمال کیا جائے۔

۱۸۹۔ دیگر

کلور و آکسائی لی نول ۲ ڈرام
صاف پانی پائینٹ

ڈوش و زخموں کو دھونے کے لئے استعمال کیا جائے، نہایت اعلیٰ اور مفید چیز ہے۔ زخموں کو اس سے صاف کرنے سے جلد آرام پاتا ہے۔

۱۹۰۔ دیگر

ایڈسلی فائیٹ ۵ گرین
صاف پانی ایک پائینٹ
ڈوش کے لئے استعمال کیا جائے۔

۱۹۱۔ دیگر

ٹھورائیں ٹی ۵ گرین
صاف پانی ایک پائینٹ
ڈوش کے لئے اور زخموں کو دھونے کے لئے استعمال کیا جائے۔

۱۹۲۔ لائیکوار ہائے

یوٹامی پیمینگٹ ۵۰۰
صاف پانی ایک پائینٹ

۱۹۳۔ بروز گھول

ایومین سلفیٹ ۱۰۰
شک ۲۰
پانی ۱۰۰
خشب کرنے والا لوشن ہے۔

۱۹۴۔ لائیکوار پوراکس ایٹ فارمالڈی ہائیڈ

پوراکس ۲۸ گرین
گھول فارمالڈی ہائیڈ ۹۵ منم
پانی ۱۵
سستہ تھو پانی

خشک کرنے والا بہترین انٹی پٹنگ گھول ہے۔

۱۹۵۔ لائیکوار سیٹری مائیڈ ڈی ٹر جنز

سیٹری مائیڈ ۴۰ گرین
صاف پانی ۸ اونس
زبردست جراثیم کش گھول ہے۔

۱۹۶۔ لائیکوار پپولس ایٹھرس

اولی اک ایڈ ۵۰ پی لٹر
پوٹاسیم ہائیڈرو آکسائیڈ ۱۰ پی لٹر
صاف پانی ۱۵۰ پی لٹر
انکوئل ۹۰ فی صدی ۲ پی لٹر
نیزو رائیل ۱ پی لٹر
سائونٹ ایٹر اتنا ملائیں کہ ۱۰۰ پی لٹر ہو جائے۔

۱۹۷۔ پیٹ لاسرز

زنک اوکسائیڈ ۱۱۵ گرین
سٹارج ۱۱۵ گرین
سلی سلک ایڈ ۱۰ گرین
ویزیوین سفید ۱/۲ اونس
نوٹ :- اس میں لکڑی کے کارٹ بیوٹائیڈ
آف مرکری، انکوئل یا برلینٹ کریں بھی شامل
کر سکتے ہیں!

۱۹۸۔ پیٹ ایڈ سلی سلک کم ڈائی ٹھراول

ڈائی ٹھراول ۱/۲ گرین
لاسز پیٹ ۱ ایک اونس
داد، مینٹ، عارضی، زنگ ورم اور دھوبی غار کے
لئے مفید ہے۔

۱۹۹۔ پیٹ پکس میٹس

لائیکوار پکس کارب ۱۵ منم
زنک اوکسائیڈ ۲۰ گرین
بورک ایڈ ۲۰ گرین
سٹارج ۱۲۰ گرین
اسی فائی انک ویکس اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس
ہو جائے۔

۲۰۰۔ پیٹ ٹائی ٹائیم ڈائی آکسائیڈ

ٹائی ٹائیم ڈائی آکسائیڈ ۲۰ فیصدی
زنک اوکسائیڈ ۲۵ فیصدی
کے اولین ۱۰ فیصدی
فرائی آکسائیڈ ۲ فیصدی
گلیسرین ۱۵ فیصدی
کلوروکر یا زول ۶۱ فیصدی
پانی اتنا ملائیں کہ کل ۱۰۰
سی سی ہو جائے۔

۲۰۱۔ پچھنم کلورڈیس کمپاؤنڈ

کلورل ہائیڈریٹ ۲۰ گرین
فینول ۲۰ گرین
کفر ۱۲۰ گرین
منقول ۲۰ گرین
دردوں کے لئے بیرونی استعمال کے لئے مفید ہے۔

۲۰۲۔ پچھنم میگنٹا

بیک فینوشین ۲ گرین
فینول ۱۸ گرین

بورک ایڈ ۲۴ گرین

ریڈ اسی ٹول ۲۵ گرین

ایسی ٹون ۲۰ منم

سپرٹ میٹی لیٹ ۲۰ منم

ڈسٹلڈ واٹر اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔

اگر بیا، جلدی امراض اور پھوڑا پھنسی کے لئے از حد

مفید ہے۔

۲۰۳۔ پینٹم فینول ایٹ کفر

فینول ۲۰ گرین

کفر ۹۰ گرین

داد، چنبل، فدرشس و جلدی امراض کے لئے

مفید ہے۔

۲۰۴۔ پینٹم پوڈرفائی لائی

ریزن پوڈرفاکلم ایک ڈرام

میٹی لیٹ سپرٹ ۴ ڈرام

جلدی امراض کو خشک بنانے کے لئے مفید ہے۔

۲۰۵۔ پینٹم پکس کارب

کولٹار ۲۰ گرین

گلیرین ۲۰ منم

ایسی ٹون اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔

اگر بیا و جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۰۶۔ پینٹم وائیڈا کرسٹالائی ناگو

برلینٹ گرین ایک گرین

کرسٹل وائیٹ ایک گرین

پروڈلیوین بھی سفید ۲ گرین

پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔

۲۰۷۔ انکٹم الکوحل لینا (مریم لینولین)

دول الکوحل ۶ حصہ

پیرافین ہارڈ ۲۲ حصہ

پیرافین ویزلین ۱۰ حصہ

پیرافین ٹکوڈ ۶۰ حصہ

جلدی امراض کے لئے خوب دو ہے۔

۲۰۸۔ انکٹم اکودسم

انکٹم الکوحل لینا ۵۰ حصہ

لشید شدہ یانی ۵۰ حصہ

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۰۹۔ انکٹم املسی فی کنسر

لنٹ وکیس ۲۰ حصہ

ٹکوڈ پیرافین ۲۰ حصہ

پیرافین سافٹ ویزلین ۲۰ حصہ

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۱۰۔ انکٹم ہائیڈ راج امونی ایٹا

مرکری امونی ایٹا ایک حصہ

سادہ مریم ۹۹ حصہ

جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۲۱۱۔ انکٹم سلفر (مریم گندھک)

پرسی پیڈ سلفر ۱۰ حصہ

مرکری امونی ایٹا ۵ حصہ

لینولین ۲۰ حصہ

ویزین اتنی ملائیں کہ کل ۱۰۰ حصہ ہو جائے۔
جلدی امراض وچمچوں کے لئے مفید ہے۔

۲۱۲۔ انگنٹم ہسلی سلائیٹ ٹار

مرکری اسونی ایٹا ۵ گرین
ایڈسلی سلک ۱۰ گرین
لکریس کارب ۱ ڈرام
آئیل آف کیڈ ۱ ڈرام
لینولین ۲ ڈرام

انگنٹم امسی فی کنزمبر ۲۰ اتنی مقدار میں ملائیں۔

۲۱۳۔ مرہم سادہ

لینولین ۸ حصہ
پیرافین ہارڈ ۱۰ حصہ
ویزین سفید ۵۰ حصہ
مرہموں کی تیاری میں استعمال کی جاتی ہے۔

نوٹ :- فارما کوپیا میں انیم۔ سنلھیا، یا۔ دغیرہ کے مرکبات
باحتیاط استعمال کرائیں اور مریض کے مزاج و عمر کے مطابق دیں!



صحت کی حفاظت کیلئے مفید باتیں

- ۱۔ سورج طلوع کے وقت صحت سونے رہو۔ جہاں کے وقت منہ براہ رکھو۔ لوگوں کے سامنے انگوٹھی نہیں چاہیے۔
- ۲۔ صحت کی حفاظت کے متعلق شعری نہیں کرنی چاہیے۔ لھانے سینے میں اعتدال سے کام لینا چاہیے۔
- ۳۔ لائق طیب کی پہچان :- ہے کہ کسے غور نہ ہو اور جو مورد پیش آئیں ان میں، عقید کو ہاد سے نہ دیں۔ کوئی شخص برا ہے غلط نہ تے۔ اگر کوئی تہذیب کرے تو غلط نہ آئے تو سمجھ بیچنے کہ اس میں حکمت نے اپنی خوبی پیدا کر دی ہے۔
- ۴۔ علم خدا پر مائیک بڑی بخشش ہے۔ حکمت خدا پر مائیک کا عطیہ ہے جس کو چاہے دے جس کو چاہے نہ دے۔ فن حکمت زندگی کی روح ہے اور تمام علوم اور ادب کا سردار ہے۔
- ۵۔ تازہ داروہ کا اپنی ہمت اور برداشت کے مطابق روزانہ استعمال جسم کی بنیادی رطوبتوں کی حفاظت اور یہ سے نجات قیام صحت کی دائمی ضمانت ہے۔
- ۶۔ کاسے کا دودھ انسان کو قبل از وقت بوڑھا نہیں ہونے دیتا۔
- ۷۔ دودھ کے ساتھ اور چیزوں کے استعمال سے برص (پیلہری) اور کوڑھ کا اندیشہ ہے۔
- ۸۔ دہی کے ساتھ مٹولی یا دشت مٹنی یا چوزہ کھانا صحت ہے۔
- ۹۔ چکی اور شہری چیزیں کھا کر لور ابانی پنا بہت ہی نقصان دہ ہے۔ کیونکہ اس سے کھانسی دوق ہو جانے کا خطرہ ہے۔
- ۱۰۔ ورن خدا کم پانی پینے سے کھانا خوب ختم ہوتا ہے۔
- ۱۱۔ صبح و شام کی پیدل سر صحت کے لئے از حد مفید ہے۔

۲۵. ملی گرام کبپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد پانی سے دیں۔

آج کی دوا میں اپنی سلیس یا مہی سلیس (Combicillin) یا رو سلیس (Rosicillin) یا البرسلیس (Albercillin) ۲۵. ملی گرام لپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، ۵۰. ملی گرام سے دست لگ جاتے ہیں۔ اس لئے ۲۵. ملی گرام خوراک ہی کافی ہے۔ یہ سرسام کے علاوہ ہر قسم کے درد و بیماریوں میں مفید ہیں۔ بچوں کو لحاظ عمر شربت دیں۔ — اپنی سلیس کی طرح یہ بھی ری ایکشن کرتی ہیں۔ اس لئے نئے نئے مریضوں کو اس کا استعمال نہ کریں۔

ال تھرو سین (A. Thromycin) یا ارانی تھرو سین (Erythrocin) یا تھرو مائی (Thromycin) کا استعمال بھی کرایا جاتا ہے۔ ایک گولی ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔ بچوں کے لئے شربت دن میں دو بار دیں۔ اگر اس سے جی متک نہ لگے یا دست لگ جائیں تو فوراً بند کر دیں۔ اس سلسلے میں اس میں (Roxal) یا راکسڈ (Roxal) یا راکسی رول (Roxylol) ۵۰. ملی گرام ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، بارہ سال سے اوپر کے بچوں میں ۵۰. ملی گرام اس بار دو ماہ میں (Rovaricin) کی گولی یا شربت بلحاظ عمر دیں۔

نسیان بہ مخلول جانا۔ نرونی ٹون (Nervitone) یا بی نیوروفاس (B-Neurophos) یا بیٹون (Belonin) یا کینی ٹونڈ (Kinetin)۔ یہ ایک تھو دن میں تین بار کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد دیں۔

مرکی۔ میزی ڈول (Mazet) یا مائی سولین (Mysoline) بلحاظ عمر ہر سے ایک گولی پانی سے رات کو سوتے وقت دیں۔ ریجی ورو۔ میڈی ٹیم (Medaremic) یا مٹی جیک (Multigesic) آسٹینٹ کی ماش کریں۔ کھانے کیلئے کبھی فیم (Combilam) یا رو سین آبو (Crocilab) یا کالیول پلس (Calpol-Plus) ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد پانی سے دیں۔ یہ عضوی درد، کمزور اور ٹانگوں کے درد میں مفید ہے۔

لمرورو۔ بیرن (Parafon) یا ریلیکس ٹولیاں (Relaxylab) ایک گولی صبح دوپہر اور شام کو بلحاظ مرض دیں۔ زیادہ تکلیف میں ہسٹال ٹوٹ (Mettal Toric) ایک کبپ شولز درد کی حالت میں دیں، فلیمر کریم (Flamer Cream) یا پارکس جل (Piroxgel) یا سیٹا فلیمر جل (Systaflam) کی ماش کریں۔

آنکھ دکھنا۔ پیری مون (Pyrimon) آئی ڈرائپس یا کلیرین (Cleanne) آئی ڈرائپس یا سبران (Ceban) آئی ڈرائپس یا سیلاس (Ciplox) آئی ڈرائپس یا انسائی سین (Ensamycin) آنکھوں سے پانی بہنے، سرخی و جلن کے لئے مفید ہے۔

سبز چشم کی حالت میں جیرامائی سین (Garamycin) یا جنٹی سین (Genticyn) یا الفلاکس آئی ڈرائپس (Alflox - Eye Drops) استعمال کریں۔

رتوٹنڈا۔ رات کو اندھیرے میں کچھ نظر نہ آئے تو ایکو اسول (Aquasol A) ایک کبپ شولز روزانہ کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد پانی سے دیں۔

_____ نظری کمزوری، رات کو نظر نہ آئے یا اچانک نظر جاتے رہنے سے بسکپرا (پنزواہ) بوٹی کا استعمال بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔ اس بوٹی کا بیان "تاج العاقیر ہندوستان کی جڑی بوٹیاں" (بالنصور) مصنف حکیم ڈاکٹر سہری چند ملتان پانی پت میں دیکھیں۔ جلد ۸ میں اس بوٹی کا بیان درج ہے۔ یہ کتاب جلد ۸۸ یجما کھلہ یا صرف جلد ہشتم "نزالا جوگی پبلی کیشنز پانی پت (ابڈیا) سے منگائی جاسکتی ہیں۔

کان کا درد۔ سندھ درد میں کاربوٹائی (Corbutyl) یا ڈیکو وون (Dexovon) یا سدھی نول (Sudhinol) یا نارمیک

(Norgesic) ایک گولی پانی سے دیں۔ حاملہ بچوں کو با احتیاط دیں۔ کان میں سوجن ہو تو ایسی باؤٹک ادویات استعمال کریں۔
 نکسیر:- کیڈی سپر سسی (Cadisper-C) ایک گولی صبح دوپہر و شام پانی سے دیں۔ بائسپلن (Styplon) ایک گولی صبح و شام پانی سے دیں۔ یہ صرن نکسیر بلکہ کہیں سے بھی خون جاری ہو روکنے میں مفید ہے۔

زیادہ چھینکیں آنا:- زیٹ (Zet) ایک گولی پانی سے دیں۔ یہ اینٹی الرجک ہے۔
 نزلہ و زکام:- ایکٹی فڈ (Actifed) یا اسکولڈ (Eskold) یا امبرائل (Ambrall) ایک گولی صبح و شام پانی سے دیں
 یا کونٹاک سی سی (Contac C-C) ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے دیں یا سیزل (Cinaril) ایک سے دو چمچے برچھ گھٹنے بعد دیں یا اسکولڈ (Eskold) ایک کپ تھوڑے صبح و شام پانی سے دیں۔ اس کا اثر بہت بھی دستیاب ہے۔

مسوڑھوں کی سوجن:- ڈینٹون (Dentone) یا ڈینٹی (Dentee) دن میں تین چار بار پھر بری سے مسوڑھوں پر چلائیں۔
 گلے پڑنا:- ڈاکسی سائیکلین (Doxycycline) یا ٹیٹرا ڈاکس (Tetradox) یا وی ڈوسا سیٹلین (Voxocycline) ۱۰۰ ملی گرام کپ شولز دن میں دو بار پانی سے دیں۔

کن پڑے:- اوماکسی پن (Amoxipen) یا نلے نکسین (Flemoxin) یا نووا موکس (Novamox) ۲۵۰ ملی گرام کپ شولز بچاؤ عمر و مرض دن میں ۲ سے ۳ بار دیں۔ اس کا اثر بہت بھی دستیاب ہے۔

کھانسی:- پول ایکسپیکٹورنٹ (Cvil Expectorant) ایک ایک چمچہ دل میں دو سے تین بار دیں۔ الرقی و دہانسی کے لئے مفید ہے۔ پاپی ہسٹ (Luphist) یا کوسوم (Cosome) ایک سے دو چمچہ دن میں دو سے تین بار دیں۔ بچوں کو باؤٹ عمر استعمال کریں۔

دُمہ:- وینٹورلن (Ventorlin) ایک ایک چمچہ دن میں تین بار دیں یا اس کے کپ شولز استعمال کریں یا سسہا میں (Asthalin) دو ملی گرام کی گولی دن میں ۲ سے ۳ بار پانی سے دیں یا سسہا میں جیلٹو نٹ ایک متوجہ تھو گھٹے بعد دیں یا بریکال (Bricany) ایک ایک گولی دن میں ۲ سے ۳ بار پانی سے دیں۔

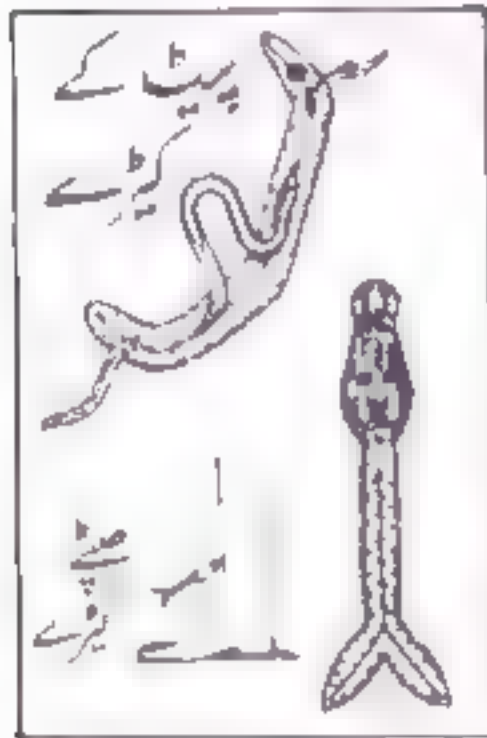
خون تھوکنہ:- جو ادویات اوپر نکسیر کے بیان میں آچکی ہیں۔ وہی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

در دہل:- ڈل کانٹن (Dilcontin) ۴۰ ملی گرام گولی میں سے پڑھو و صبح و پڑھو کوئی تھو پانی سے دیں اور ۱۰۰ ملی گرام کول سپرین (Colspan) پڑھو رور نہ دیں۔ تناؤ و مایوسی سے بچیں۔ گھی مھن تیل چھڑ دیں۔ دودھ باؤٹ تار مہین سکرٹ شراب گوشت بھی نہ لیں۔ اور روزانہ پڑھو شویر ماما (خدا) و گور دکی یاد میں مہینیں تو مائی یا سرجن سے صحت چھ جائیں گے۔

خون کے دباؤ میں کمی:- سینٹی دنی (Santevini) یا بائر ٹانک (Bayer's Tonic) یا یور و فاسفیٹ

(Neuro Phosphates) دو دو چمچہ برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے ڈیر تھ گھنٹے بعد دیں یا سار کو فیرن (Shurko) Ferrol بڑوں کو دو چمچے دن میں ۲ سے ۳ بار دیں بچوں کو بچاؤ عمر ایک ایک چمچہ دن میں ۲ سے ۳ بار دیں یا کو باؤٹیکس فورت (Cebexin Forte) یا سبکس (Cebexin) ایک گولی رور پانی سے دیں۔ مریض کو تھو و فکر سے بچنا چاہیے۔ تھک کا استعمال کرنا چاہیے۔ تھک بولڈ پریشر کا بناؤ علاج ہے۔ وہی ہستی جو س نہ دیں۔ یہ فوج پریشر کے لئے نقصان دہ ہیں۔

خون کے دباؤ کی زیادتی:- سپلار (Caplar) یا پٹاکارڈ (Betacard) مرض کے مطابق۔ دن ۱۰۰۰ صبح اور شام دیں یا کیلیسی کارڈ (Calc Card) ایک ایک کپ شولز صبح و شام پانی سے دیں یا ڈیپن (Depin) یا فوس



کے پُر اگھڑے بعد ایک گولی صبح و شام تین دن تک دیں۔ بچوں کے سنے میں کثرت لحاظ عمر و ریت پر صبح و شام ایک نام تین دن تک دیں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

ہم اسے تجربات سے متعلق بیٹ سے پڑاؤں کی کوئی دوا کی کھلانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا چینی کھلا دیں۔ اس سے کھڑے کھٹے ہو جاتے ہیں۔ دوا کی سے آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔
 _____ حلیم ڈاکٹر ری چند لکھنؤ پانی پت (پانی پت)

لو اسیس۔ بیرونی استعمال کے لئے اینوویٹ (Anovale) یا نوو ایلج (Novo) بیرونی خرم لکھنؤ۔ کھانے و کھانے کی چیز ادویات کے لئے کتاب ہر ۵ سال ایک بار لکھیں۔

کمزوری جگر۔ ہیپاٹ (Haemip) کیپ ٹولز ایک صبح ایک نام میں رات میں سناں

بے دو چھ صبح دو چھ نام برابری میں دیں یا ہیپ ٹولز (Hepp Tole) دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

دو چھ نام برابری میں دے کر کھانا کھانے سے پہلے کھڑے پڑاؤں یا ڈی ورس ۱۵۰ (Dewormis 150) ایک گولی رات میں بچوں کو کھانا کھاتے وقت ۵۰ ایک گولی رات کو پانی سے دیں۔

(Erythromycin) ایک ایک گونی کھانے کے پراگھنہ بعد تازہ پانی سے دیں۔ زیادہ تکلیف میں روکی لیں (Roscillin) یا ایچ سی لین (Ampicillin) ۲۵۰ ملی گرام کا کپ تولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔ مینی سلین کی طرح یہ بھی ری ایکشن کرتی ہے۔ اگر سٹے، ہنسی، جھپکی کی تکلیف ہو جائے تو اسے فوراً بند کر دیں۔

فیمیلی پلاننگ - لوپ اور کاپرٹی دو بچوں کے درمیان وقفہ رکھنے کا آسان اور بڑھیا طریقہ ہے۔ یہ پہلے بچے کو روکنے کے لئے استعمال نہیں کئے جاتے ہیں۔ اس کے بعد کئے جاتے ہیں۔ مریض کی بہولیت کے مطابق کسی بھی دن اور کسی بھی ٹوائے جاسکتے ہیں یا مہل روکنے کے لئے کھانے کی گوبیاں اور پلز کا استعمال عورتوں کے لئے سب سے زیادہ مفید ہے۔ پچھلے چھ ماہ میں برقان یا جگر کا کوئی مرض ہو یا مانگڑ، مرگی، دیر، دیاٹیس، ہائی بلڈ پریشر، امراض دل، چھاتی یا بچہ دانی کا کیفر ہو تو اس کے لئے ان گونیوں کا استعمال منع ہے۔ فیمیلی پلاننگ کے دیگر طریقوں دشمنوں کے لئے کتاب بذ کا سولھواں باب دیکھیں۔

بچوں کی بیماریاں - دستوں کے لئے کیلٹن وڈ نیو مائی سین پراپ (Kaltin with Neomycin) یا پینٹو کیب سسپنشن یا وال مائی سین سسپنشن (Walamycin Sasp) اسے اینٹھچھ لجاؤ اور دیں۔ بچے کو دودھ چائے سے پرہیز کرائیں۔ اسبھال کے بیان میں جو سپس بچوں کے لیے پکھے گئے ہیں۔ وہ بھی مفید ہیں۔

بستر کے زخم - بیٹاڈین سیٹنٹ (Betadine Oint) یا صوفز مائی سین سکن کریم (Soframycin Skin Cream) بیرونی استعمال کریں۔ وینڈ ان سیکس (Synova) ۲۵۰ ملی گرام کے کپ تولز بڑوں کے لئے دن میں ۲ سے ۳ بار دیں۔ چوں سے سسپنشن اسے اینٹھچھ دن میں ۲ سے ۳ بار دیں یا سپورڈکس (Sporidex) یا پلاسکس ۲۵۰ ملی گرام دن میں ۲ سے ۳ بار دیں۔

اکڑیا - بیلٹ - این (Bexen) یا نوڈری ڈرم (Quadriderm) آئنٹنٹ بیرونی استعمال کریں۔ مقام مرض پر صابن نہ لگائیں۔

سورائیس - ٹیوڈیٹ کریم (Tenovate Cream) دن میں ایک دو بار بیرونی لگائیں یا زروٹ - بی - این (Epi Fone-Cream) کا بیرونی استعمال کریں۔ کسی قسم کا صابن نہ لگائیں۔ کریم خراب سے پرہیز کریں۔

جھپکی - ڈوسن (Dosen) یا فورسٹل (Forstal) یا سلٹون (Celestine) ایک بولی صبح و شام پانی سے دیں۔

مہاسے - ریٹینو - اسے - کریم (Retin-A Cream) یا کلرسیل کریم (Clerasil Cream) یا ایوڈینا کریم استعمال کریں۔ رشتے سے توڑے توڑے برائے آہستہ آہستہ پھٹڑی سفید پانی سے رگڑیں۔ زور سے رگڑنے سے زخم آسکتا ہے۔ رشتے سے زخمیں ایک جگہ میں نہ رہیں۔ بار بار دھوئیں گے۔ پتہ انجمد - ہاں - ہاٹل ماہ روڈس یا جافنس پر ہٹی بیٹ یوڈر جس سے کوئی ایک پوڈر لگائیں۔

تپ خرقہ - پراس (Praxo) ۲۵۰ ملی گرام کیب تولز دن میں ۲ سے ۳ بار پانی سے دیں۔ ہمارا مودہ دیں۔ بچوں - اس - کیب - اس سے دو بچے دن میں دو سے تین بار دیں۔ اس کے ساتھ وٹامین سی ایس بھی لیتے۔ کدوری کے لئے مفید ہے۔

رد مال جسک لی بی زوین۔ اچھے سین۔ ڈیشازون وغیرہ منوں سے بھی دستیاب ہے۔ گنٹھیا کے علاوہ پٹھوں کے درد، دم،



موج چوٹ کے لئے مفید ہے۔ یا کسی فن جو مازوں کے مرکب استعمال کر اے (Oxy Phen Butazone)

جاتے ہیں۔ یہ بازار میں اکسا لیمین (Oxalgin) فین ڈیرل (Phendril) سوگازل (Suganril) کے نام سے دستیاب ہیں۔ ایک سے دو گولی دن میں دو بار دیں۔ یہ بھی دتھ الفاضل، ورم، چوٹ، کمزور دو پٹھوں کے درد میں مفید

میں۔ زیادہ دن استعمال کرنے سے جیسے دپاؤں پر سوجن ہو جاتی ہے۔ حاملہ کے لئے استعمال منع ہے۔ اور نہ ہی مگر، دل گردوں کی کمزوری و معدے کے زخم و اسے مریض کو استعمال کرائیں۔ خوراک ایک گولی دن میں ۲ سے ۳ بار دیں۔

ڈیکسا بوٹا میں (dexamethasone) یا بوٹا ڈیکس (Butadex) یا بوٹا کارٹ (Butacort) بھی گھنٹیا میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ مسات گھنٹیا ہاتھوں کے درد، گرد درد اور ورم چوٹ کے لئے مفید ہیں۔ انہیں جگر کی سوجن، گردوں کے مریض، دل کے مریضوں، معدہ کے زخم اور بھیڑوں سے خون آنے کے مریضوں کو استعمال نہیں کرانا چاہیئے۔

انجکشن سوچن کا علاج :- ابدی، عضلاتی، وریدی، انجکشن لگانے کے لئے دیکھیں "پچھیوال باب"۔
 انجکشن دینے والے طبی یا دینی سے کبھی بھی انجکشن کی جگہ پر سوچن ہو جاتی ہے۔ اس میں خطرناک درد ہوتا ہے اور اس میں
 کانٹھیں بڑھ جاتی ہیں۔ جو علاج و اچھی سہولیات نہ ملنے کے باعث خطرناک پھوڑے کی صورت اختیار کر لیتی ہیں اور بہت
 بڑا زخم بن جاتا ہے۔

اگر کسی اس طاع سے انجکشن کی جگہ پر لالی گرمی ہو جن گانٹھیں اُپر دردمو تو فوراً ہی مندرجہ ذیل ادویات کی ہلکی مالش کرنے سے بعد صوڑی سی۔ ہر کیڑے پر سحر سید دن بجے یہ چپکا دینی چاہیے۔ دن میں تین چار بار مالش بہت فائدہ دکھاتی ہے۔ مگر دیر سے کیا گیا علاج چھان نہ نہیں دھاتا۔ اس سے کم دو دن کے اندر ہی علاج شروع کر دینا چاہیے۔

یہ دوا بہت تھوڑی سی ہے۔
 (Thrombophob Cream) یا ہپارین کریم
 (Bepanthe Cream) یا ہپروڈائٹ
 کریم (Hirudoid Cream) کا استعمال ضروری ہے۔

دبیائے طب کی ایک نادر روزگار کتاب

لغات الادویه

مرتبہ: حکیم کبیر الدین

میں نے ان دنوں، میری طبیعت کے نام، شہادت سے متعلق کھلی تفصیل پر مبنی اس یہودیہ کیا۔ اردو زبان میں اپنے موضوع پر کھلی تفصیل، اختیار میں، تحقیق کے نام میں ہر جہی بوٹی اور دواؤں کے نام اردو، عربی، فارسی، کشمیری، پنجابی، ہندی، گجراتی، چینی، تیل، عربی، دیت، بچوں، نام میں ایسے گئے ہیں کسی زبان کا ایک بھی نام معلوم ہو تو فوراً اس سے اجتناب کرنا چاہیے۔ اور اگرچہ اس کے نام میں عربی، فارسی، ہندی، گجراتی، چینی، تیل، عربی، دیت، بچوں، نام میں ایسے گئے ہیں کسی زبان کا ایک بھی نام معلوم ہو تو فوراً اس سے اجتناب کرنا چاہیے۔

دافع درد ادویات میں احتیاط ضروری

پیراٹامول۔ مارکیٹ میں برو سین یٹ سین پائری
جسک وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔ بنیادی طور پر درد دہنی
وغیرہ میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے باضیہ استعمال
چاہیئے۔ بڑوں کے لئے ایک ایک گولی دن میں ۲ سے ۴ بار
بچوں کے لئے سیرپ پیراٹامول، برو سین یٹ سین
جاتا ہے۔ اس کے زیادہ استعمال سے جگر و سمیت
پہنچتا ہے۔

ایسپرین۔ ماہرین طب سے مل کر دیکھ لیں
ہیں۔ یہ مارکیٹ میں ڈسپرین، میکرو پیرین،
اسے پی سی وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔ حاد نگر یک بہت ہی
اچھی درد دور کرنے والی دوا ہے۔ لیکن اسے سردی،
ذیابیطس وغیرہ کے لوگ نہ لیں۔ انہی جیسے
ہاں! دل کے مریض گراہیپرین کی دھی کو، سب
کے مشورہ سے استعمال کریں، تو اس سے ن کے دن
دونوں کی ہی خون کی نالیوں میں جھکے (contraction) میں
جمنے پاتے جس سے دل کے دورہ کا خطرہ بڑھتا ہے۔
آئی بوپروفین (Ibuprofen) پیراٹامول کی
(Piroxicam) فینال بولڈون، کسی فین بولڈون
انہی جیسے وغیرہ کا استعمال بھی درد دور کرنے کے لئے
لیکن ن کا استعمال تب ہی کرنا چاہیئے۔ جب پیراٹامول
یا ایسپرین کی گولیاں کارگر نہ ہوں یا آپ کے معالج نے آپ
کو اس کے استعمال کی صلاح نہ دی ہو۔

مندرجہ بالا دافع درد ادویات نہایت احتیاط سے بہت
زیادہ ضرورت پڑنے پر ہی استعمال میں لائیں۔

قد، وزن، غذا



آپ کی عمر، جسمانی حالت، خوراک اور آپ کے دل میں پیدا ہونے والی
بیماریوں کی جانچ ڈاکٹر ایسا آسان طریقہ پیش کرتے
ہیں۔ آپ کو دیکھ لینے کوئی اور گھر کے دوسرے افراد کی
صحت کا جائزہ لیں۔ اگر وہ دل جراثیم میں مبتلا ہیں تو آپ کو بھی
دل کی بیماری ہو سکتی ہے۔
اخراج کے مائل مطلق یا کالی مد تک متاھلتا رہا ہے۔ اگر ایسا نہیں ہے
تو اس کے لئے دوا کی ضرورت نہیں ہے۔

درد	درد	درد	درد
۲	۲	۲	۲
۲۰	۲	۲	۲
۲۰	۲	۲	۲
۲۲	۱	۶	۵
۳۵	۱	۸	۵
۰	۰	۰	۰
۰	۰	۰	۰

جراثیم	جراثیم	جراثیم	جراثیم
۱	۱	۱۰	۱
۲	۱	۱۱	۱
۳	۱	۱۲	۱
۴	۱	۱۳	۱
۵	۱	۱۴	۱
۶	۱	۱۵	۱
۷	۱	۱۶	۱
۸	۱	۱۷	۱
۹	۱	۱۸	۱
۱۰	۱	۱۹	۱
۱۱	۱	۲۰	۱
۱۲	۱	۲۱	۱
۱۳	۱	۲۲	۱
۱۴	۱	۲۳	۱
۱۵	۱	۲۴	۱
۱۶	۱	۲۵	۱



ڈاکٹری جانچوں ٹیسٹوں کا خلاصہ

ٹیسٹ کی اہمیت

مردہ کتنا کیا

کیسے یا تیار کریں

ٹیسٹ کا نام

خون کی عام جانچ

انیمیا (خون کی کمی) میں یہ جانچ کے لئے کہ کمی کتنی ہے۔ یہ جانچ آپریشن سے پہلے کرنی بھی ضروری ہے۔

کچھ بونڈس خون کی
ٹھکی میں سونے جھا کر دیا
جاسکتا ہے۔

کوئی پرہیز نہیں

۱۔ ایچ بی
(ہیوگلوبن)
ہیٹو سٹین

سفید کنوں کی کل مقدار میں اتار چڑھاؤ سے بہت سے انفیکشن کا موٹا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔ دوسرا خون کے کیسٹریس میں یہ خاص طور پر ضروری ہے۔
فیسراجن مریضوں میں کیسٹریس رو دھ کی پتھری چل رہی ہے۔ ان میں یہ جانچنے کے کہ امیون پر نالی دب تو نہیں گئی ہے۔

کچھ بونڈ کی

کوئی پرہیز نہیں

۲۔ ٹی این سی
(ٹوٹل نیوکلیئر کائونٹ)

خون میں الگ الگ قسم کے سفید کنوں کا اندازہ جاننے کے لئے اس کے سکراٹک (تجربہ دار) امراض کی قسم اور دوسرا کچھ الرجی کی قسم کے بائے میں پتہ چلتا ہے۔

کچھ بونڈ خون کی

کوئی پرہیز نہیں

۳۔ ڈی این سی
(ڈیجیٹل نیوکلیئر کائونٹ)

انفیکشن کی تیزی کا موٹا اندازہ دینے کے لئے عرصہ تک چلنے والے امراض میں اسے دہرانے سے یہ اشارہ مل جاتا ہے۔ کہ مرض قابو میں آ رہا ہے کہ نہیں۔ دوسرے پڑھنے امراض میں بھی اس کے گھٹنے بڑھنے سے مرض کی تیزی کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔
اس میں سڈر جہ بالا چاروں ٹیسٹ شامل ہیں۔

دو ملی لیٹر خون

خالی پیٹ ٹیسٹ کے
لئے جائیں

۴۔ ای ایس آر

دو ملی لیٹر خون

صبح خالی پیٹ ٹیسٹ
کے لئے جائیں

۵۔ کیپلیٹ ہیوگرام
دو ای ایس آر

خون کتنی دیر میں جمے گا۔ یہ جانچ کے لئے کسی بھی آپریشن سے پہلے یہ ٹیسٹ عام طور پر کروایا جاتا ہے۔

بی ٹی کی جانچ کے لئے
انٹیروں سے نیچر کیا جاتا
ہے۔ سسٹن کے کیپلری
ٹیوب میں کچھ نوڈ خون لیا جاتا ہے

کوئی پرہیز نہیں

۶۔ بی ٹی اور سی ٹی

۱۔ ایسولویٹ ایسول فن کاؤنٹ	کوئی پرہیز نہیں	دو ملی لٹروں	ارجی در کچھ قسم کی اعانت میں جس میں اس کا خطرہ
-------------------------------	-----------------	--------------	--

ذیابیطس کے لئے کی جانے والی باج

۱۔ بلڈ شوگر این (فاسٹنگ اور پی پی) اکھانے کے بعد	صبح خالی پیٹ جائیں چائے یعنی بیڈ ٹی بھی نہ لیں۔	پیلے ساں پیٹ	یہ جانچ کے لئے کہ مرین کو ذیابیطس ہے یا نہیں
۲۔ اکھانے کے بعد جی ٹی ٹی (گلڈ کوڈز ٹارنٹس ٹیسٹ)	صبح خالی پیٹ ٹیسٹ کے لئے جائیں (بیڈ ٹی بھی نہ لیں)	ناشتہ کرنے کے دو گھنٹے بعد ایک ملی لٹروں پہلے خالی پیٹ اور ناشتہ کرنے کے بعد ایک گھنٹے بعد دو پیٹ مل کر لیں۔	دوسرا حصہ خونی ہے جس سے اس میں یہ سمجھنے سے کہ مرض فطرول میں تو ہے۔ ذیابیطس ہے یا نہیں۔

کردوں سے کام نہ لے کر بلڈ شوگر

۱۔ بلڈ یوریا ۲۔ سیرم کریٹینین	کوئی پرہیز نہیں کوئی پرہیز نہیں	ایک ملی لٹروں دو ملی لٹروں	بوجھ سے نہ لے کر اس سے کہ اس کا خطرہ کرنا اس سے کام نہ لے کر بلڈ شوگر طور سے اہمیت والا ہے۔
۳۔ سیرم الیکٹروائٹس	کسی بھی وقت کوئی بھی پرہیز نہیں	دو ملی لٹروں	جسم میں ایڈوانٹس نے تال میل کرنے سے کہ اس کی اہمیت بہت سے حالات میں ہے۔ جیسے الٹی (تھ) دست لگنے پر جسم میں پانی اور ایڈوانٹس نے انا بڑا دودھ سے ٹٹ ٹیٹ اور غیر تھلے سے لیں تو اس کا کام بہت سے دینے میں ہے اور ایڈوانٹس کی کہدہ سدر سے گی۔

جگر سے متعلق جانچ

۱۔ سیرم بیروین (ٹوٹل بیلرکٹ)	ضروری سے کہ صبح خالی پیٹ نمونہ دیا جائے	ایک لیٹر دو ملی لٹروں	جانڈکس (پیلیا) ہے یا نہیں، ہے تو کتنا زیادہ اور یہ کہ جگر کی خرابی سے اس کا ہے یا خون کی خرابی ہے۔
---------------------------------	--	--------------------------	--

۱۲۔ ایس جی او، ٹی ایس جی پی ٹی	ضروری ہے کہ مریض صبح خالی پیٹ نمونہ دیا جائے	دو ملی لیٹر	جگر میں بننے والے دوائی خاتم جو اس کے مریض میں مبتلا ہونے سے بڑھ جاتے ہیں۔ اس سے پیلیا کی قسم کا پتہ لگانے میں مدد ملتی ہے ہارٹ ایک کے علاج میں بھی اہمیت ہے۔
۱۳۔ سرم ایکسین نا سفٹس	ضروری ہے کہ مریض پیٹ نمونہ دیا جائے	دو ملی لیٹر	پیلیا کی قسم جانچنے میں مدد ملتی ہے۔ مریض جگر میں ہے یا اس سے پہلے اس کا بھی اس ٹیسٹ سے پتہ چلتا ہے۔ اس کے علاوہ بڈوں کے مریض میں بھی اس کی خاص اہمیت ہے۔
۱۴۔ سرم پری ٹینز اسٹے جی، ریشو	خالی پیٹ ضروری	دو ملی لیٹر	بلے عرصے سے چلے آئے جگر کے مریض میں اور طبعی کی جانچ میں۔ یاد میں سوچن ہو تو اس کی وجہ ڈھونڈنے میں بھی اس ٹیسٹ کی مدد ملتی ہے۔
۱۵۔ آسٹریلیا نیو جین	اسی ہی وقت	دو تین ملی لیٹر	جائڈس میں ہیپاٹائٹس۔ بی کے علاج کے لئے جانچ فائدہ مند ہے۔

دل کے مریض میں کی جانے والی جانچ

۱۔ سرم ڈیٹریل	صبح خالی پیٹ جانچ کے لئے جائیں	دو ملی لیٹر	دل کے مریض میں کو لیسٹرول کی مقدار قابو میں رکھنی ضروری ہوتی ہے اس لئے یہ جانچ ضروری ہوتی ہے۔
۲۔ سرم لاپو پروٹین ایسٹری ایسٹریل ٹی ایس دی ایل ڈی ایل	صبح خالی پیٹ جانچ سے جائیں	دو ملی لیٹر	کیا دل کا مریض بنانے والی مایو پروٹین بڑھی ہوئی ہے؟ اگر ہاں تو کھانے پینے میں کیا احتیاط برتی جائے اور کون سی دوائیں دی جائیں جس سے وہ کم ہو سکے۔
۳۔ جڈ شوگر	اس کی معلومات اوپر دی جا چکی ہیں۔		
۴۔ ایس جی او، ٹی ٹیسٹ ایس جی او، ٹی ایس جی پی ٹی سی پی کے اور ایل ڈی ایچ	دو تین ملی لیٹر ایس جی او، ٹی ایس جی پی ٹی ایل ڈی ایچ		ہارٹ ایک علاج میں دلگ لگ وقت پر اس کی اہمیت ہے۔
۵۔ سرم ایکسٹریکٹ	اس کی معلومات بھی دی جا چکی ہیں۔		

بخار کی وجہ تلاش کرنے کے لئے جاننے والی عام کاریج

بلڈ کلچر	کسی بھی تیار کیا کی ضرورت نہیں	۱۰ ملی لیٹر	خون میں مرض سے مراد انیم یا بے جان تو علاج ملتا ہے۔
بلڈ فارمیں پی	ضروری ہے کہ جس وقت بخار آئے تب جانچ کے لئے خون دیں	کچھ نویدیں خون	طیرا کی جانچ۔ یہ جاننے کے لئے کہ بخار طیرا تو نہیں ہے۔
وڈال ٹیسٹ	یہ ٹیسٹ بخار آئے وقت سے زیادہ چلائے تب ہی کروایا جاتا ہے	۵ ملی لیٹر تک	موتی مہر (ٹائیفائیڈ، سیاری) بخار کا شک ہونے پر۔
میزو ٹیسٹ	کسی بھی تیار کی ضرورت نہیں عام طور پر بچوں میں کیا جاتا ہے	اس سے سے بزرگ جلد پر انٹی جن انجکٹ کیا جاتا ہے۔ اسے ۲۸-۲۰ گھنٹے بعد پڑھتا تھا تب تک اس پاس آتی تھی لیکن ہے۔	ٹی بی کے علاج میں۔
سیپٹم فار	اگر بخار میں ساتھ کھانسی ہو اور بلغم آ رہا ہو	ڈاکٹر سے لی گئی بوتل میں بلغم لے جائیں	ٹی بی کے علاج میں۔

اس کے علاوہ ہیوگرام، ایس آر، چھاتی کا کھیرے، اینٹی ٹیسٹ ضرورت کے حساب سے

تھائرائیڈ سے متعلق جانچ

سیرم ٹی ۳	کوئی پرہیز نہیں	۵ ملی لیٹر خون	تھائرائیڈ گرنجی ٹیٹس سے ہم کری سے یا ہیں
سیرم ٹی ۴	کوئی پرہیز نہیں		دوسرا تھائرائیڈ ٹیٹس سے سیرم پر پوری جانچ لی ہے۔ نہیں
سیرم ٹی اینٹی بڈ	کوئی پرہیز نہیں		اور تیسرا تھائرائیڈ ٹیٹس سے سیرم میں س کی وجہ سے ہے۔

کچھ دوسری جانچیں جو عام طور پر لی جاتی ہیں

زائچہ ٹیسٹ	کوئی پرہیز نہیں	دو ملی لیٹر خون	روئے ٹیٹس، کھنکھیا سے علاج میں مددگار۔
------------	-----------------	-----------------	--

۱۔ اے ایس ڈاکٹر	کوئی پرہیز نہیں	دو ملی لٹر خون	روٹیک بخار کے علاج میں مددگار۔
۲۔ پرکینس ٹیسٹ	صبح کا پہلا پیشاب نمونہ کی صورت میں	۱۰ ملی لٹر پیشاب	حل ٹھہرا ہوا ہے یا نہیں۔ یہ جاننے کے لئے۔
۳۔ سیرم ایمائی بس	کوئی پرہیز نہیں مگر جا پانچ دو رو کے دوران کوئی ضروری ہے	دو ملی لٹر خون	بین کریاز کی سوجن، پین کریاٹائیٹس میں علاج کے لئے۔
۵۔ ایڈس ٹیسٹ (فد)	-	۵ ملی لٹر خون	ایڈس کے علاج کے لئے۔
غوب تانہ (نکٹے ام)	-	۵ گرام سٹول	آنٹوں میں کیڑے اور ایجی بائی سبس کے لئے۔
۶۔ سٹون ٹیسٹ (نکٹے)	-	۱۵-۲۰ ملی لٹر	انفیش پتھری، ذیابیطس، کرٹے کے امراض سے نونے طور پر جانچ
۷۔ پیشاب ٹیسٹ	-	پیشاب	کرنے کے لئے
۸۔ ٹیوڈن پیکر	تین ہا سو ذلڑے ذریعہ دی گئی "شاک" بوتل میں بھرا پیشاب کی بجلی کچھ بوتلیں اس میں ڈالیں ڈاکٹری ہدایا کے مطابق	۱۰-۱۵ ملی لٹر پیشاب	گردوں یا تانہ کی انفیش میں یہ جاننے کے لئے کہ کس قسم کی انفیکشن ہے۔
۹۔ سن انڈیکس	-	-	باجھہ پن (اولاد نہ ہونے) کے معاملوں میں۔

بلڈ ٹرانسفیوژن اور آر، ایچ فیکٹر سے بڑی جانچ

بلڈ گروپ (اسے ایچ او) اور آر ایچ فیکٹر یہ لگانے کے لئے۔	۲-۳ ملی لٹر	بلڈ گروپ اور آر ایچ فیکٹر
جو خون مریض کو جڑھایا جاتا ہے وہ خون لینے والے کے خون سے میل کھاتا ہے یا نہیں اسے جانچ کے لئے۔	میں میں کوٹن جڑھایا میں مابہر "خون دے نکٹے میں ڈالیں	کراس میچنگ

ڈاکٹر کی پرچی کا اشارہ پہچانیں!

ایلوپیتھک طب میں کچھ ایسے اشاروں کا بیان سب سے تمیز میں کرنا ہے۔ یہ سب عام طور پر سمجھے جاتے ہیں۔ ان اشاروں کے سلسلہ میں مفید معلومات درج ذیل ہیں۔
حکیم ڈاکٹر ہری چند مہتا، بی بی سی (انڈیا)

دوا کب کیسے لینی ہے۔ ان سے لگے اشارے

اونی ڈائے کا مطلب ہے دن میں ایک بار۔ جب کوئی دوا دن میں صرف ایک بار کی ہوتی ہو ہے۔ تب اس اشارہ کو اس دوا کے ساتھ لکھ دیا جاتا ہے۔

بیس دن ڈائے کا مطلب ہے۔ دن میں دو بار۔ جو دو دن میں دوبارہ لی جانی ہو۔ اس کے ساتھ آپ یہ اشارہ لکھا جائے گا۔
یعنی دن میں تین بار۔ اس میں ایک مطلب اور جوڑ لیجئے۔ آٹھ دن میں چار بار۔ پچھ گچھ لکھئے۔

الٹرنیٹ ڈے یعنی ہر دوسرے دن۔ ایسی دوائیں جو ایک دن چھوڑ کر ایسی ہوتی ہیں۔ ان کے ساتھ یہ اشارہ لکھا جائے گا۔

یعنی رات کو سونے سے پہلے۔
پوسٹ ریلیم کا اشارہ ۱۰ میں رات کو لیجئے گا تو سنے گا۔
کھانے کے بعد۔

بغور بریکفاسٹ کے معنی تو آپ سمجھتے ہی ہیں۔ ناشتے سے پہلے۔

اس کے معنی میں فوراً۔ جو دوا ٹھیک اسی وقت دی جانی ہو۔ اس کے ساتھ ہی یہ اشارہ لکھا جاتا ہے۔

اونی ڈائے۔ ان لیٹن الفاظ کے پہلے لفظوں سے بنا ہے یہ اشارہ۔

بیس دن ڈائے۔ الفاظ کا مختصر مطلب

یہ اشارہ بنا ہے۔ ٹران ڈائے سمینڈس۔ الفاظ سے۔

لفظ میں، کوآر ٹران ڈائے سمینڈس

ڈاکٹر کی پرچی میں یہ الٹرنیٹ ڈے کے لئے لکھا جاتا ہے۔

پورا لفظ ہے 'ہورا سونی'۔

پوسٹ ریلیم سالی ہم الفاظ سے بنا ہے یہ اشارہ

انگریزی کے لفظ 'بغور بریکفاسٹ' کے معنی تو آپ سمجھتے ہی ہیں۔ ناشتے سے پہلے۔

پورا لفظ ہے 'سٹیم'

او۔ ڈی

بی، ڈی یا ٹی، آئی، ڈی۔

ٹی، ڈی، ایس یا ٹی، آئی، ڈی۔

کیو، آئی، ای ٹی یا کیو، آئی، ایس

اسے، ڈی

پیج، ایس پی، ایسی

بی، بی، ایف

سٹیٹ

ایس، او ایس	سی اوپس میٹ الفظوں کا مختصر...	یعنی جب جب اس کی ضرورت پڑے۔ کچھ دوائیں ایسی ہوں میں جنہیں کچھ حالات میں ہی لینا پڑتا ہے۔ ان دواؤں کے ساتھ ہی یہ اشارہ بھی جاتا ہے۔
-------------	--------------------------------	--

اشارے جو دوا کی صورت کی طرف اشارہ کرتے ہیں

اشارہ	اس کی شکل و صورت	کیا ہے اس کا مطلب
ٹیپ کیپ ایس، او ایس آئی، این، بی او، آئی، این، لی اپی کیپ	ٹیبلٹ کیپ ٹول سیرپ انجکشن آمینٹ اپی کیپ	گولی۔ یہ دوا کیپ ٹول کی صورت میں۔ دوا کا مرکب جو سیال حالت میں ہو۔ انجکشن کی حالت میں دی جانے والی دوا۔ ایک قسم کا کیپ ٹول جسے نگلنا نہیں ہوتا۔ بلکہ اس کے لئے باریک حصہ کو نئے بیڈ سے کاٹ کر اس میں موجود کوہایات کے مطابق آنکھ یا زخم پر لگانا ہوتا ہے۔

انجکشن کیسے دیا جاتا ہے۔ یہ معلومات دینے والے اشارے

آئی، ایم آئی، وی ایس سی	ایڈ اسکولر ایڈ اوینس سبکیوینس	پٹھوں میں دیا جانے والا انجکشن نس میں دیا جانے والا انجکشن جلد کے نیچے دیا جانے والا انجکشن
-------------------------------	-------------------------------------	---

کچھ ٹیبلٹ جیسے اشارے

ٹی، ایس، ایف	ٹی سیوں مل	زبان کے نیچے رکھ کر استعمال کریں۔ کچھ دوائیں اس طرح لینے پر اپنا اثر دکھاتی ہیں۔ ایک کچھ معتنی یعنی کہ ہلکے کسی بھی شربت کی غور حالت میں بھی جاتی ہے۔
--------------	------------	--

بچے کو ٹیکے لگوائیں اور مرض سے بچائیں

”علاج سے بچاؤ بھلا یہ کہاوت پُرانی ہے لیکن سچے درستی پر
ماں چاہتی ہے کہ اس کا بچہ کسی مرض یا ستارہ نہ ہو۔ آپ بھی یہ بچے کو دقت
پر ٹیکے لگوانے کی ضرورت اب ان میں سے کسی سے بھی سنے ہیں۔ اس
میں کسی ٹیکے کا زیادہ محفوظ اثر دکھائے ہوئے ہیں۔ یہ سالانہ
بچوں کو لگائے جانے والے ٹیکے ہیں۔ ان کا کسی اور کسی ٹیکے سے

خبر دینا اور مرض سے بچانے میں اور
کئی بچوں کی زندگی کی حفاظت کرتے ہیں۔
اپنے بچوں کو ان مرض سے بچانے کے لئے
کے لئے مسوئیت دینے کے لئے
حساب سے نہیں سب ٹیکے لگوانے
درجہ اول سے قسط سے ملتی ہیں
کسی کو کسی ٹیکے کی سہولت نہیں
ہے۔ اگر آپ کو کوئی شک ہے تو اسے
کرنے کے لئے اس کا عمل اس طرح ہے
ٹیکے لگوانا ہوتا کیا ہے؟

ماں اور
بچہ



بچوں کو کئی امراض کی وجہ سے جراثیم ہوتے ہیں جنہیں عام
طور پر دیکھ نہیں سکتے۔ جسم میں پہنچ کر تیزی سے بڑھنے میں عام
پر جسمانی مرض، دکنے کی طاقت، یا بچاؤ دینے سے تباہی کا
والی طاقت کو بڑھانے کے لئے بہت ہی ضروری سی مقدار میں کسی مرض
کے بچاؤ کے لئے ٹیکے لگوانا کہتے ہیں۔ ٹیکے جسم کو مقابلہ کی طاقت
حاصل کرتے ہیں۔

کن کن امراض سے بچاؤ کے لئے ٹیکے لگوانے
کے لئے کئی خطرناک بیماریوں سے بچاؤ کے لئے ٹیکے آج کل ملتے ہیں۔

ماں کو یہ خبر دینی چاہیے کہ بچہ کو کون سے
خبر دینے کے لئے کی حد سے ہی چھپک (بڑی ماں) کو دینا چاہیے
ماں سے۔

ٹیکے کی بڑھتی ہوئی طاقت اور اس سے
اثر ایک مرض تک ہی رہتا ہے لیکن کو بیٹے ماں سے بچنے کے لئے

پہلے ہی بچہ کو دینا چاہیے۔
ضروری ہے کہ اسے دقت وقت پر ٹیکوں کی
خوراک دی جائے تاکہ وہ اسے اس مرض
سے بچنے کے لئے بھلا دلا سکیں۔ اس
مسم سے لگنا پوری حفاظت حاصل کرنے
کے لئے ٹیکوں کے حدودی دینے والی فراہم
کرتا ہے۔

بچہ کو دینا چاہیے،
ماں کو دینا چاہیے،
ٹیکوں کو دینا چاہیے۔

بچہ کو دینا چاہیے،
کیا ڈی ڈی ٹی دینے سے بچاؤ ہو سکتا ہے؟ ان
ٹیکوں کو دینے کے بعد بچے کو عام طور پر ایک دو دن کے
بچہ کو دینے کی وجہ سے بچے کو کوئی ٹیکے کی بگڑالی کر
سوجن ہو سکتی ہے اور درجہ ہو سکتا ہے۔ یہ ٹیکے بھی بچوں میں
ہی بہت ضروری دقت کے لئے جوتی ہیں۔ اس لئے ان سے گھبراہٹ
نہیں ہونی چاہیے۔ ساتھ ہی میں بخار دورہ کو کم کرنے کی دوا بھی بچے
کو پودہ بچے ٹیکے لگوانے کے لئے دقت کے مطابق ڈی ڈی ٹی کی تین غور کریں دقت



اٹھائیسواں باب

یونانی، ایوروپک و ہومیوپیتھک برٹریٹ درن تحقیقات

لہسن دل کے امراض و موٹاپا کے لئے مفید۔۔۔ ابھی حال ہی میں جرمان کن ریسرچ مونی بے کہ لہسن کا استعمال استعمال معدہ کے کینسر سے بچاتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ پستانوں و خوراک کی نالی میں بھی لہسن پیدا ہونے والے، انفوٹاکسن کی حرکت و دکت ہے جو کئی دوا کے دینے میں پایا جاتا ہے۔ یہ ایک قسم کا کینسر پیدا کرنے والا جزو ہوتا ہے۔

موٹاپا دل کے مرض کی خاص وجہ بنتا ہے۔ اس کے لئے لہسن علاج کا کام کرتا ہے۔ اس لئے اس کا لکھنا استعمال چربی گھلاتا ہے، موٹاپا اور دل کے امراض دونوں سے بچا جاسکتا ہے۔



دل کے امراض کے معالج دل کا حملہ روکنے کے لئے ایسپرین کی ہر اسے ایک گولی کھانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس سے خون تیار ہوتا ہے۔ کیونکہ خون میں جربہ ہونے کی وجہ سے خون گاڑھ ہو جاتا ہے، جس سے خوں کی نالیوں میں خوں رُک جاتے ہیں۔ اس سے دل کا دورہ ہو جاتا ہے۔ اس سے معدہ پر کوئی بڑا اثر نہیں پڑتا جیسے ایسپرین سے پیٹ کے درد ختم ہوتے ہیں۔ اس سے ایسپرین سے لہسن زیادہ مفید ہے۔

میتھی ڈیا بیٹیس کے لئے مفید۔۔۔ سی ریسرچ کے مطابق میتھی کے ریج ذیابیطس اور دل کے امراض میں بہت مفید ہیں۔ میتھی کے ریج روزانہ ۲۰ گرام در در سے پیس کر کھانے سے دس دن میں ہی میتھ و خوں میں سکر کی می ہونے سے۔ اس کو ریج کر داکریت لکایا جاسکتا ہے کہ آگے میتھی کا استعمال کیا جاسکے۔ یہ عادات مرض میں می کا تجربہ نومریں خود ہی درست سے یہ می

اچھا ہے۔ اس میں اس کے بعد بنا پٹی کروائی جائے۔ اس کے بعد میٹھی کے بیج کی مقدار کم یا .. اگر کم تک ہر روز بڑھائی جائے۔
 سلی ہے۔ میٹھی کو کھانے کے ساتھ یا سبزی میں ڈال کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔ خوراک کی مقدار
 ۲۰۰ گرام سے ۴۰۰ گرام روزانہ رکھنے سے اور مانڈو (جینی) کا پرہیز کرنے سے بہت
 فائدہ ہو سکتا ہے۔ میٹھی کے استعمال سے صحت پر کوئی بڑا اثر نہیں پڑتا اور نہ ہی کسی دوا کے ساتھ
 ٹکراؤ ہوتا ہے۔ لہذا .. اگر کم یا .. اگر کم تک دن میں تین بار تقسیم کر کے لی جائے۔



..... یہ سے تجربات کے مطابق صرف میٹھی کے بیجوں کا استعمال ہی ذیابیطس کو
 دور کرتا ہے۔ میٹھی جیسے چاول، آلو، گوہی، روئی، اکیلا وغیرہ کا پرہیز ضروری ہے۔ اور
 روزانہ ایک یا دو چمچ میٹھی یا گڑا مرض کو فوراً دور کر دیتا ہے۔ جینی کی جگہ سکریں کی گولیاں
 لی جاسکتی ہیں۔ عرصہ یہ ہے۔ بغیر سکریں کی گولیوں کے جینی سے پرہیز کیا جائے۔
 اگر کرلیا جانے میٹھی ایک ساتھ لئے جائیں تو بھی فائدہ نہیں ہوتا کیونکہ یہ ایک

..... سے لے کر تھک کر دیتے ہیں۔ اس لئے صرف اکیلی میٹھی کا استعمال ہی فائدہ دھاتا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتان گولڈ میڈلسٹ پانی پت (پرائیوٹ) انڈیا

جلدی کے استعمال سے کینسر سے بچاؤ .. ابھی حال ہی میں کی گئی ڈاکٹر کلا کرشنا سوامی کی ریسرچ سے پتہ چلا ہے
 کہ ایک لازم جلدی رو .. لکھنے سے جسم کے کینسر سے دور رہتے ہیں۔ بتایا گیا ہے کہ جلدی کے استعمال سے جسم میں مدافعتی
 نظام مضبوط اور بہتر ہوتا ہے۔ انھوں نے جو تجربات کئے ہیں۔ ان سے ثابت ہو گیا ہے کہ



جلدی کے استعمال سے سیلوں کی مرمت کرنے والے ڈی این اے بڑھتے ہیں۔ اور ان سے
 دھڑون کا بید ہونا اور بھنڈا رہنا ہے جو اپنے آپ بڑھتے جاتے والے سیل اور رسولی پیدا کرنے
 کے لئے دھڑ رہتے ہیں۔ انھوں نے چوبیسوں میں کینسر کی طرح بڑھنے والے سیل داخل کئے پھر
 ان دھڑوں میں جلدی ملا کر دی۔ دو تین ہفتوں میں ہی وہ غائب ہو گئے۔ جلدی کسی بھی شکل میں دی جا
 سکتی ہے جو وہ عام خوراک میں ہو یا پاؤڈر کی شکل میں جلدی میں کرکومین نام کا ایک مرکب ہوتا ہے۔

یہ جبروں کو ٹھانے، کینسر پیدا ہونے سے روکتا ہے۔ انھوں نے کہا کہ اگر اپنی صحت کا خیال رکھنے والے لوگ ہر روز ایک گرام جلدی
 اپنی مارل میں لیں تو انھیں کسی قسم کا کینسر کبھی نہیں ہوگا۔

کاجر کے استعمال سے کینسر سے بچاؤ .. کاجر میں بی کرٹین نام کا وٹامن کافی مقدار میں پایا جاتا ہے جو جسم کی
 لائندوں میں نہیں رہتا اور نہ ہی اسے اثر کو کم کرنے میں کام دیتا ہے۔ آج کل صرف کینسر سے بچاؤ کے لئے ہی نہیں بلکہ کینسر کے علاج
 کے لئے بھی کاجرہ استعمال کی کرٹین وٹامن، کاجرہ جاتا ہے۔ امیک کے برقی جونا کینسر سسر کے ڈاکٹر کے مطابق تجربات سے
 پتہ چلا ہے کہ اس سے دوا کے عمل لینے والوں کی زمانہ توقف میں بھی حالت کا کینسر یا ختم اس وٹامن سے کم و ٹھیک کئے جاسکتے
 ہیں۔ ایک ملک .. دنی میں یہ .. جتنے ۶ ماہ کے اندر ہی ایسے سائز سے دھڑ رہ جاتے ہیں۔ یہ وٹامن یا تو کوئی دوا میں یا
 یہ وٹامن کاجرہ سے ملتا ہے۔ وٹامن سی ڈی کا بھی بڑا اثر ہے۔

لیٹھ کے رس سے ذیابیطس سے بچاؤ .. لیٹھ کے رس ذیابیطس کو دور کرنے کے لئے مجرب ہے اور یہ یقینی ہے

”گوڈری کالال“ ہے اس سلسلہ میں تازہ کرپوں کا رس نکال کر ۵ گرم سے ۱۵ گرام کچھ مہلک لگانے والے ماکڑ روزانہ ناشتے کے بعد پی لیں۔ ڈیڑھ ماہ کے استعمال سے مرض جاتا رہے گا۔ روزانہ ایک میل کی سیر دھیمپی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔ پھلوں میں جامن اور بیٹنی کا استعمال نہ کریں۔ کیونکہ یہ لینے سے کرپے سے اس اثر ختم ہو جاتا ہے۔

جامن کے جوشاندے سے ذیابیطس سے بچاؤ۔۔ کافی تجربات کے بعد جامن سے پانی کا جوشاندہ ذیابیطس کے لئے کامیاب ثابت ہوا ہے۔ اس سلسلہ میں ۱۰ سے ۱۵ گرام جامن کے پتے پانی سے دھو کر صاف پینچی سے کتر کر ۱ گھنٹے ۵ گرام پانی میں بھگو کر رکھیں۔ پھر جوش دے کر چھن لیں۔ ۱۱۔ نمک کی چٹکی ملا کر دن میں دو بار پلا دیں۔ اگر شوگر کی زیادہ تکلیف ہے۔ تو دن میں تین یا بھی سے سکتے ہیں۔ میٹھی دباوی چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔ اور ایک میل کی دور دور یہ بھی کرنی پڑے علاوہ انہیں جامن کے استعمال کے دوران میٹھی کرپا، گڑ مار کا استعمال نہ کیا جائے۔ لیٹ یا ڈیڑھ ماہ میں آرام آجاتا ہے۔



ذیابیطس کے علاج کے لئے ”ذیابیطس“ کا علاج اردو ہندی نسخہ حکیم ڈاکٹر بری چند متانی۔ کافی تجربات کے بعد بھی گئی ہے۔ اسے روزانہ سیدھے پانی پیت (ہر ماہ) انڈیا سے مکایا جاسکتا ہے۔

دل کے مریض کے لئے ارجن درخت کی چھال۔۔ ارجن درخت کی چھال کے استعمال سے دل کا مریض برون طرح ٹھیک ہو سکتا ہے۔ بنارس و شودھیا لہ میں کی گئی کھوج سے یہ سامنے آیا ہے کہ اس علاج سے برون طبع ٹھیک ہونے والوں میں ایک ایسا مریض بھی ہے جس کی ۵ فیصدی دھنیاں بک چکی تھیں۔ اور دواؤں سے اسے نہیں بیکار ہو سکی تھی۔ یہ معلومات ڈاکٹر کے ’این اڈوپ‘ نے دیں۔



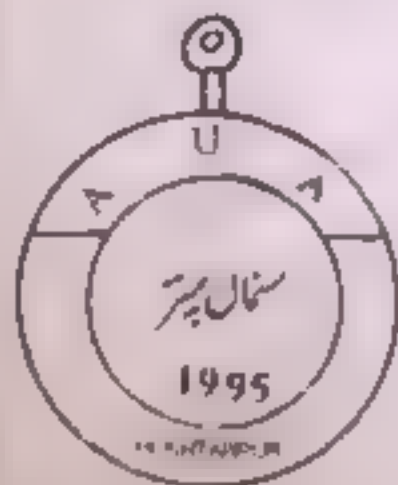
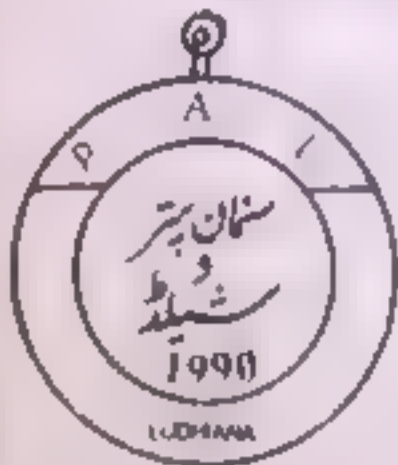
ڈاکٹر اڈوپ نے بتایا کہ ۱۰۰ دل کے مریض ارجن درخت کی چھال کے سفوف کو لے کر تھے اور اس کے اچھے نتائج سامنے آئے ہیں۔ انھوں نے بتایا کہ اس سفوف کا استعمال تارہین سے کیا جاسکتا ہے یا اس کا جوشاندہ بھی بنایا جاسکتا ہے۔ اس سلسلہ میں کھوج سے یہ ثابت ہو گیا ہے کہ ارجن درخت کی چھال کا استعمال دل کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔ یہی بات ہزاروں سال پہلے طب آیور وید نے کہی تھی۔ ارجن کا باقصور بیان تاج الحکمت ہندوستان کی جڑی بوٹیاں جلد دوم مصنف حکیم ڈاکٹر بری چند متانی میں دیکھیں۔ عدد ۲۰۲۔ ۲۰۳۔ ۸۰۷۔ ۵۰۵۔ ۵۰۶۔ ۵۰۷۔ ۵۰۸۔ ۵۰۹۔ ۵۱۰۔ ۵۱۱۔ ۵۱۲۔ ۵۱۳۔ ۵۱۴۔ ۵۱۵۔ ۵۱۶۔ ۵۱۷۔ ۵۱۸۔ ۵۱۹۔ ۵۲۰۔ ۵۲۱۔ ۵۲۲۔ ۵۲۳۔ ۵۲۴۔ ۵۲۵۔ ۵۲۶۔ ۵۲۷۔ ۵۲۸۔ ۵۲۹۔ ۵۳۰۔ ۵۳۱۔ ۵۳۲۔ ۵۳۳۔ ۵۳۴۔ ۵۳۵۔ ۵۳۶۔ ۵۳۷۔ ۵۳۸۔ ۵۳۹۔ ۵۴۰۔ ۵۴۱۔ ۵۴۲۔ ۵۴۳۔ ۵۴۴۔ ۵۴۵۔ ۵۴۶۔ ۵۴۷۔ ۵۴۸۔ ۵۴۹۔ ۵۵۰۔ ۵۵۱۔ ۵۵۲۔ ۵۵۳۔ ۵۵۴۔ ۵۵۵۔ ۵۵۶۔ ۵۵۷۔ ۵۵۸۔ ۵۵۹۔ ۵۶۰۔ ۵۶۱۔ ۵۶۲۔ ۵۶۳۔ ۵۶۴۔ ۵۶۵۔ ۵۶۶۔ ۵۶۷۔ ۵۶۸۔ ۵۶۹۔ ۵۷۰۔ ۵۷۱۔ ۵۷۲۔ ۵۷۳۔ ۵۷۴۔ ۵۷۵۔ ۵۷۶۔ ۵۷۷۔ ۵۷۸۔ ۵۷۹۔ ۵۸۰۔ ۵۸۱۔ ۵۸۲۔ ۵۸۳۔ ۵۸۴۔ ۵۸۵۔ ۵۸۶۔ ۵۸۷۔ ۵۸۸۔ ۵۸۹۔ ۵۹۰۔ ۵۹۱۔ ۵۹۲۔ ۵۹۳۔ ۵۹۴۔ ۵۹۵۔ ۵۹۶۔ ۵۹۷۔ ۵۹۸۔ ۵۹۹۔ ۶۰۰۔ ۶۰۱۔ ۶۰۲۔ ۶۰۳۔ ۶۰۴۔ ۶۰۵۔ ۶۰۶۔ ۶۰۷۔ ۶۰۸۔ ۶۰۹۔ ۶۱۰۔ ۶۱۱۔ ۶۱۲۔ ۶۱۳۔ ۶۱۴۔ ۶۱۵۔ ۶۱۶۔ ۶۱۷۔ ۶۱۸۔ ۶۱۹۔ ۶۲۰۔ ۶۲۱۔ ۶۲۲۔ ۶۲۳۔ ۶۲۴۔ ۶۲۵۔ ۶۲۶۔ ۶۲۷۔ ۶۲۸۔ ۶۲۹۔ ۶۳۰۔ ۶۳۱۔ ۶۳۲۔ ۶۳۳۔ ۶۳۴۔ ۶۳۵۔ ۶۳۶۔ ۶۳۷۔ ۶۳۸۔ ۶۳۹۔ ۶۴۰۔ ۶۴۱۔ ۶۴۲۔ ۶۴۳۔ ۶۴۴۔ ۶۴۵۔ ۶۴۶۔ ۶۴۷۔ ۶۴۸۔ ۶۴۹۔ ۶۵۰۔ ۶۵۱۔ ۶۵۲۔ ۶۵۳۔ ۶۵۴۔ ۶۵۵۔ ۶۵۶۔ ۶۵۷۔ ۶۵۸۔ ۶۵۹۔ ۶۶۰۔ ۶۶۱۔ ۶۶۲۔ ۶۶۳۔ ۶۶۴۔ ۶۶۵۔ ۶۶۶۔ ۶۶۷۔ ۶۶۸۔ ۶۶۹۔ ۶۷۰۔ ۶۷۱۔ ۶۷۲۔ ۶۷۳۔ ۶۷۴۔ ۶۷۵۔ ۶۷۶۔ ۶۷۷۔ ۶۷۸۔ ۶۷۹۔ ۶۸۰۔ ۶۸۱۔ ۶۸۲۔ ۶۸۳۔ ۶۸۴۔ ۶۸۵۔ ۶۸۶۔ ۶۸۷۔ ۶۸۸۔ ۶۸۹۔ ۶۹۰۔ ۶۹۱۔ ۶۹۲۔ ۶۹۳۔ ۶۹۴۔ ۶۹۵۔ ۶۹۶۔ ۶۹۷۔ ۶۹۸۔ ۶۹۹۔ ۷۰۰۔ ۷۰۱۔ ۷۰۲۔ ۷۰۳۔ ۷۰۴۔ ۷۰۵۔ ۷۰۶۔ ۷۰۷۔ ۷۰۸۔ ۷۰۹۔ ۷۱۰۔ ۷۱۱۔ ۷۱۲۔ ۷۱۳۔ ۷۱۴۔ ۷۱۵۔ ۷۱۶۔ ۷۱۷۔ ۷۱۸۔ ۷۱۹۔ ۷۲۰۔ ۷۲۱۔ ۷۲۲۔ ۷۲۳۔ ۷۲۴۔ ۷۲۵۔ ۷۲۶۔ ۷۲۷۔ ۷۲۸۔ ۷۲۹۔ ۷۳۰۔ ۷۳۱۔ ۷۳۲۔ ۷۳۳۔ ۷۳۴۔ ۷۳۵۔ ۷۳۶۔ ۷۳۷۔ ۷۳۸۔ ۷۳۹۔ ۷۴۰۔ ۷۴۱۔ ۷۴۲۔ ۷۴۳۔ ۷۴۴۔ ۷۴۵۔ ۷۴۶۔ ۷۴۷۔ ۷۴۸۔ ۷۴۹۔ ۷۵۰۔ ۷۵۱۔ ۷۵۲۔ ۷۵۳۔ ۷۵۴۔ ۷۵۵۔ ۷۵۶۔ ۷۵۷۔ ۷۵۸۔ ۷۵۹۔ ۷۶۰۔ ۷۶۱۔ ۷۶۲۔ ۷۶۳۔ ۷۶۴۔ ۷۶۵۔ ۷۶۶۔ ۷۶۷۔ ۷۶۸۔ ۷۶۹۔ ۷۷۰۔ ۷۷۱۔ ۷۷۲۔ ۷۷۳۔ ۷۷۴۔ ۷۷۵۔ ۷۷۶۔ ۷۷۷۔ ۷۷۸۔ ۷۷۹۔ ۷۸۰۔ ۷۸۱۔ ۷۸۲۔ ۷۸۳۔ ۷۸۴۔ ۷۸۵۔ ۷۸۶۔ ۷۸۷۔ ۷۸۸۔ ۷۸۹۔ ۷۹۰۔ ۷۹۱۔ ۷۹۲۔ ۷۹۳۔ ۷۹۴۔ ۷۹۵۔ ۷۹۶۔ ۷۹۷۔ ۷۹۸۔ ۷۹۹۔ ۸۰۰۔ ۸۰۱۔ ۸۰۲۔ ۸۰۳۔ ۸۰۴۔ ۸۰۵۔ ۸۰۶۔ ۸۰۷۔ ۸۰۸۔ ۸۰۹۔ ۸۱۰۔ ۸۱۱۔ ۸۱۲۔ ۸۱۳۔ ۸۱۴۔ ۸۱۵۔ ۸۱۶۔ ۸۱۷۔ ۸۱۸۔ ۸۱۹۔ ۸۲۰۔ ۸۲۱۔ ۸۲۲۔ ۸۲۳۔ ۸۲۴۔ ۸۲۵۔ ۸۲۶۔ ۸۲۷۔ ۸۲۸۔ ۸۲۹۔ ۸۳۰۔ ۸۳۱۔ ۸۳۲۔ ۸۳۳۔ ۸۳۴۔ ۸۳۵۔ ۸۳۶۔ ۸۳۷۔ ۸۳۸۔ ۸۳۹۔ ۸۴۰۔ ۸۴۱۔ ۸۴۲۔ ۸۴۳۔ ۸۴۴۔ ۸۴۵۔ ۸۴۶۔ ۸۴۷۔ ۸۴۸۔ ۸۴۹۔ ۸۵۰۔ ۸۵۱۔ ۸۵۲۔ ۸۵۳۔ ۸۵۴۔ ۸۵۵۔ ۸۵۶۔ ۸۵۷۔ ۸۵۸۔ ۸۵۹۔ ۸۶۰۔ ۸۶۱۔ ۸۶۲۔ ۸۶۳۔ ۸۶۴۔ ۸۶۵۔ ۸۶۶۔ ۸۶۷۔ ۸۶۸۔ ۸۶۹۔ ۸۷۰۔ ۸۷۱۔ ۸۷۲۔ ۸۷۳۔ ۸۷۴۔ ۸۷۵۔ ۸۷۶۔ ۸۷۷۔ ۸۷۸۔ ۸۷۹۔ ۸۸۰۔ ۸۸۱۔ ۸۸۲۔ ۸۸۳۔ ۸۸۴۔ ۸۸۵۔ ۸۸۶۔ ۸۸۷۔ ۸۸۸۔ ۸۸۹۔ ۸۹۰۔ ۸۹۱۔ ۸۹۲۔ ۸۹۳۔ ۸۹۴۔ ۸۹۵۔ ۸۹۶۔ ۸۹۷۔ ۸۹۸۔ ۸۹۹۔ ۹۰۰۔ ۹۰۱۔ ۹۰۲۔ ۹۰۳۔ ۹۰۴۔ ۹۰۵۔ ۹۰۶۔ ۹۰۷۔ ۹۰۸۔ ۹۰۹۔ ۹۱۰۔ ۹۱۱۔ ۹۱۲۔ ۹۱۳۔ ۹۱۴۔ ۹۱۵۔ ۹۱۶۔ ۹۱۷۔ ۹۱۸۔ ۹۱۹۔ ۹۲۰۔ ۹۲۱۔ ۹۲۲۔ ۹۲۳۔ ۹۲۴۔ ۹۲۵۔ ۹۲۶۔ ۹۲۷۔ ۹۲۸۔ ۹۲۹۔ ۹۳۰۔ ۹۳۱۔ ۹۳۲۔ ۹۳۳۔ ۹۳۴۔ ۹۳۵۔ ۹۳۶۔ ۹۳۷۔ ۹۳۸۔ ۹۳۹۔ ۹۴۰۔ ۹۴۱۔ ۹۴۲۔ ۹۴۳۔ ۹۴۴۔ ۹۴۵۔ ۹۴۶۔ ۹۴۷۔ ۹۴۸۔ ۹۴۹۔ ۹۵۰۔ ۹۵۱۔ ۹۵۲۔ ۹۵۳۔ ۹۵۴۔ ۹۵۵۔ ۹۵۶۔ ۹۵۷۔ ۹۵۸۔ ۹۵۹۔ ۹۶۰۔ ۹۶۱۔ ۹۶۲۔ ۹۶۳۔ ۹۶۴۔ ۹۶۵۔ ۹۶۶۔ ۹۶۷۔ ۹۶۸۔ ۹۶۹۔ ۹۷۰۔ ۹۷۱۔ ۹۷۲۔ ۹۷۳۔ ۹۷۴۔ ۹۷۵۔ ۹۷۶۔ ۹۷۷۔ ۹۷۸۔ ۹۷۹۔ ۹۸۰۔ ۹۸۱۔ ۹۸۲۔ ۹۸۳۔ ۹۸۴۔ ۹۸۵۔ ۹۸۶۔ ۹۸۷۔ ۹۸۸۔ ۹۸۹۔ ۹۹۰۔ ۹۹۱۔ ۹۹۲۔ ۹۹۳۔ ۹۹۴۔ ۹۹۵۔ ۹۹۶۔ ۹۹۷۔ ۹۹۸۔ ۹۹۹۔ ۱۰۰۰۔ ۱۰۰۱۔ ۱۰۰۲۔ ۱۰۰۳۔ ۱۰۰۴۔ ۱۰۰۵۔ ۱۰۰۶۔ ۱۰۰۷۔ ۱۰۰۸۔ ۱۰۰۹۔ ۱۰۱۰۔ ۱۰۱۱۔ ۱۰۱۲۔ ۱۰۱۳۔ ۱۰۱۴۔ ۱۰۱۵۔ ۱۰۱۶۔ ۱۰۱۷۔ ۱۰۱۸۔ ۱۰۱۹۔ ۱۰۲۰۔ ۱۰۲۱۔ ۱۰۲۲۔ ۱۰۲۳۔ ۱۰۲۴۔ ۱۰۲۵۔ ۱۰۲۶۔ ۱۰۲۷۔ ۱۰۲۸۔ ۱۰۲۹۔ ۱۰۳۰۔ ۱۰۳۱۔ ۱۰۳۲۔ ۱۰۳۳۔ ۱۰۳۴۔ ۱۰۳۵۔ ۱۰۳۶۔ ۱۰۳۷۔ ۱۰۳۸۔ ۱۰۳۹۔ ۱۰۴۰۔ ۱۰۴۱۔ ۱۰۴۲۔ ۱۰۴۳۔ ۱۰۴۴۔ ۱۰۴۵۔ ۱۰۴۶۔ ۱۰۴۷۔ ۱۰۴۸۔ ۱۰۴۹۔ ۱۰۵۰۔ ۱۰۵۱۔ ۱۰۵۲۔ ۱۰۵۳۔ ۱۰۵۴۔ ۱۰۵۵۔ ۱۰۵۶۔ ۱۰۵۷۔ ۱۰۵۸۔ ۱۰۵۹۔ ۱۰۶۰۔ ۱۰۶۱۔ ۱۰۶۲۔ ۱۰۶۳۔ ۱۰۶۴۔ ۱۰۶۵۔ ۱۰۶۶۔ ۱۰۶۷۔ ۱۰۶۸۔ ۱۰۶۹۔ ۱۰۷۰۔ ۱۰۷۱۔ ۱۰۷۲۔ ۱۰۷۳۔ ۱۰۷۴۔ ۱۰۷۵۔ ۱۰۷۶۔ ۱۰۷۷۔ ۱۰۷۸۔ ۱۰۷۹۔ ۱۰۸۰۔ ۱۰۸۱۔ ۱۰۸۲۔ ۱۰۸۳۔ ۱۰۸۴۔ ۱۰۸۵۔ ۱۰۸۶۔ ۱۰۸۷۔ ۱۰۸۸۔ ۱۰۸۹۔ ۱۰۹۰۔ ۱۰۹۱۔ ۱۰۹۲۔ ۱۰۹۳۔ ۱۰۹۴۔ ۱۰۹۵۔ ۱۰۹۶۔ ۱۰۹۷۔ ۱۰۹۸۔ ۱۰۹۹۔ ۱۱۰۰۔ ۱۱۰۱۔ ۱۱۰۲۔ ۱۱۰۳۔ ۱۱۰۴۔ ۱۱۰۵۔ ۱۱۰۶۔ ۱۱۰۷۔ ۱۱۰۸۔ ۱۱۰۹۔ ۱۱۱۰۔ ۱۱۱۱۔ ۱۱۱۲۔ ۱۱۱۳۔ ۱۱۱۴۔ ۱۱۱۵۔ ۱۱۱۶۔ ۱۱۱۷۔ ۱۱۱۸۔ ۱۱۱۹۔ ۱۱۲۰۔ ۱۱۲۱۔ ۱۱۲۲۔ ۱۱۲۳۔ ۱۱۲۴۔ ۱۱۲۵۔ ۱۱۲۶۔ ۱۱۲۷۔ ۱۱۲۸۔ ۱۱۲۹۔ ۱۱۳۰۔ ۱۱۳۱۔ ۱۱۳۲۔ ۱۱۳۳۔ ۱۱۳۴۔ ۱۱۳۵۔ ۱۱۳۶۔ ۱۱۳۷۔ ۱۱۳۸۔ ۱۱۳۹۔ ۱۱۴۰۔ ۱۱۴۱۔ ۱۱۴۲۔ ۱۱۴۳۔ ۱۱۴۴۔ ۱۱۴۵۔ ۱۱۴۶۔ ۱۱۴۷۔ ۱۱۴۸۔ ۱۱۴۹۔ ۱۱۵۰۔ ۱۱۵۱۔ ۱۱۵۲۔ ۱۱۵۳۔ ۱۱۵۴۔ ۱۱۵۵۔ ۱۱۵۶۔ ۱۱۵۷۔ ۱۱۵۸۔ ۱۱۵۹۔ ۱۱۶۰۔ ۱۱۶۱۔ ۱۱۶۲۔ ۱۱۶۳۔ ۱۱۶۴۔ ۱۱۶۵۔ ۱۱۶۶۔ ۱۱۶۷۔ ۱۱۶۸۔ ۱۱۶۹۔ ۱۱۷۰۔ ۱۱۷۱۔ ۱۱۷۲۔ ۱۱۷۳۔ ۱۱۷۴۔ ۱۱۷۵۔ ۱۱۷۶۔ ۱۱۷۷۔ ۱۱۷۸۔ ۱۱۷۹۔ ۱۱۸۰۔ ۱۱۸۱۔ ۱۱۸۲۔ ۱۱۸۳۔ ۱۱۸۴۔ ۱۱۸۵۔ ۱۱۸۶۔ ۱۱۸۷۔ ۱۱۸۸۔ ۱۱۸۹۔ ۱۱۹۰۔ ۱۱۹۱۔ ۱۱۹۲۔ ۱۱۹۳۔ ۱۱۹۴۔ ۱۱۹۵۔ ۱۱۹۶۔ ۱۱۹۷۔ ۱۱۹۸۔ ۱۱۹۹۔ ۱۲۰۰۔ ۱۲۰۱۔ ۱۲۰۲۔ ۱۲۰۳۔ ۱۲۰۴۔ ۱۲۰۵۔ ۱۲۰۶۔ ۱۲۰۷۔ ۱۲۰۸۔ ۱۲۰۹۔ ۱۲۱۰۔ ۱۲۱۱۔ ۱۲۱۲۔ ۱۲۱۳۔ ۱۲۱۴۔ ۱۲۱۵۔ ۱۲۱۶۔ ۱۲۱۷۔ ۱۲۱۸۔ ۱۲۱۹۔ ۱۲۲۰۔ ۱۲۲۱۔ ۱۲۲۲۔ ۱۲۲۳۔ ۱۲۲۴۔ ۱۲۲۵۔ ۱۲۲۶۔ ۱۲۲۷۔ ۱۲۲۸۔ ۱۲۲۹۔ ۱۲۳۰۔ ۱۲۳۱۔ ۱۲۳۲۔ ۱۲۳۳۔ ۱۲۳۴۔ ۱۲۳۵۔ ۱۲۳۶۔ ۱۲۳۷۔ ۱۲۳۸۔ ۱۲۳۹۔ ۱۲۴۰۔ ۱۲۴۱۔ ۱۲۴۲۔ ۱۲۴۳۔ ۱۲۴۴۔ ۱۲۴۵۔ ۱۲۴۶۔ ۱۲۴۷۔ ۱۲۴۸۔ ۱۲۴۹۔ ۱۲۵۰۔ ۱۲۵۱۔ ۱۲۵۲۔ ۱۲۵۳۔ ۱۲۵۴۔ ۱۲۵۵۔ ۱۲۵۶۔ ۱۲۵۷۔ ۱۲۵۸۔ ۱۲۵۹۔ ۱۲۶۰۔ ۱۲۶۱۔ ۱۲۶۲۔ ۱۲۶۳۔ ۱۲۶۴۔ ۱۲۶۵۔ ۱۲۶۶۔ ۱۲۶۷۔ ۱۲۶۸۔ ۱۲۶۹۔ ۱۲۷۰۔ ۱۲۷۱۔ ۱۲۷۲۔ ۱۲۷۳۔ ۱۲۷۴۔ ۱۲۷۵۔ ۱۲۷۶۔ ۱۲۷۷۔ ۱۲۷۸۔ ۱۲۷۹۔ ۱۲۸۰۔ ۱۲۸۱۔ ۱۲۸۲۔ ۱۲۸۳۔ ۱۲۸۴۔ ۱۲۸۵۔ ۱۲۸۶۔ ۱۲۸۷۔ ۱۲۸۸۔ ۱۲۸۹۔ ۱۲۹۰۔ ۱۲۹۱۔ ۱۲۹۲۔ ۱۲۹۳۔ ۱۲۹۴۔ ۱۲۹۵۔ ۱۲۹۶۔ ۱۲۹۷۔ ۱۲۹۸۔ ۱۲۹۹۔ ۱۳۰۰۔ ۱۳۰۱۔ ۱۳۰۲۔ ۱۳۰۳۔ ۱۳۰۴۔ ۱۳۰۵۔ ۱۳۰۶۔ ۱۳۰۷۔ ۱۳۰۸۔ ۱۳۰۹۔ ۱۳۱۰۔ ۱۳۱۱۔ ۱۳۱۲۔ ۱۳۱۳۔ ۱۳۱۴۔ ۱۳۱۵۔ ۱۳۱۶۔ ۱۳۱۷۔ ۱۳۱۸۔ ۱۳۱۹۔ ۱۳۲۰۔ ۱۳۲۱۔ ۱۳۲۲۔ ۱۳۲۳۔ ۱۳۲۴۔ ۱۳۲۵۔ ۱۳۲۶۔ ۱۳۲۷۔ ۱۳۲۸۔ ۱۳۲۹۔ ۱۳۳۰۔ ۱۳۳۱۔ ۱۳۳۲۔ ۱۳۳۳۔ ۱۳۳۴۔ ۱۳۳۵۔ ۱۳۳۶۔ ۱۳۳۷۔ ۱۳۳۸۔ ۱۳۳۹۔ ۱۳۴۰۔ ۱۳۴۱۔ ۱۳۴۲۔ ۱۳۴۳۔ ۱۳۴۴۔ ۱۳۴۵۔ ۱۳۴۶۔ ۱۳۴۷۔ ۱۳۴۸۔ ۱۳۴۹۔ ۱۳۵۰۔ ۱۳۵۱۔ ۱۳۵۲۔ ۱۳۵۳۔ ۱۳۵۴۔ ۱۳۵۵۔ ۱۳۵۶۔ ۱۳۵۷۔ ۱۳۵۸۔ ۱۳۵۹۔ ۱۳۶۰۔ ۱۳۶۱۔ ۱۳۶۲۔ ۱۳۶۳۔ ۱۳۶۴۔ ۱۳۶۵۔ ۱۳۶۶۔ ۱۳۶۷۔ ۱۳۶۸۔ ۱۳۶۹۔ ۱۳۷۰۔ ۱۳۷۱۔ ۱۳۷۲۔ ۱۳۷۳۔ ۱۳۷۴۔ ۱۳۷۵۔ ۱۳۷۶۔ ۱۳۷۷۔ ۱۳۷۸۔ ۱۳۷۹۔ ۱۳۸۰۔ ۱۳۸۱۔ ۱۳۸۲۔ ۱۳۸۳۔ ۱۳۸۴۔ ۱۳۸۵۔ ۱۳۸۶۔ ۱۳۸۷۔ ۱۳۸۸۔ ۱۳۸۹۔ ۱۳۹۰۔ ۱۳۹۱۔ ۱۳۹۲۔ ۱۳۹۳۔ ۱۳۹۴۔ ۱۳۹۵۔ ۱۳۹۶۔ ۱۳۹۷۔ ۱۳۹۸۔ ۱۳۹۹۔ ۱۴۰۰۔ ۱۴۰۱۔ ۱۴۰۲۔ ۱۴۰۳۔ ۱۴۰۴۔ ۱۴۰۵۔ ۱۴۰۶۔ ۱۴۰۷۔ ۱۴۰۸۔ ۱۴۰۹۔ ۱۴۱۰۔ ۱۴۱۱۔ ۱۴۱۲۔ ۱۴۱۳۔ ۱۴۱۴۔ ۱۴۱۵۔ ۱۴۱۶۔ ۱۴۱۷۔ ۱۴۱۸۔ ۱۴۱۹۔ ۱۴۲۰۔ ۱۴۲۱۔ ۱۴۲۲۔ ۱۴۲۳۔ ۱۴۲۴۔ ۱۴۲۵۔ ۱۴۲۶۔ ۱۴۲۷۔ ۱۴۲۸۔ ۱۴۲۹۔ ۱۴۳۰۔ ۱۴۳۱۔ ۱۴۳۲۔ ۱۴۳۳۔ ۱۴۳۴۔ ۱۴۳۵۔ ۱۴۳۶۔ ۱۴۳۷۔ ۱۴۳۸۔ ۱۴۳۹۔ ۱۴۴۰۔ ۱۴۴۱۔ ۱۴۴۲۔ ۱۴۴۳۔ ۱۴۴۴۔ ۱۴۴۵۔ ۱۴۴۶۔ ۱۴۴۷۔ ۱۴۴۸۔ ۱۴۴۹۔ ۱۴۵۰۔ ۱۴۵۱۔ ۱۴۵۲۔ ۱۴۵۳۔ ۱۴۵۴۔ ۱۴۵۵۔ ۱۴۵۶۔ ۱۴۵۷۔ ۱۴۵۸۔ ۱۴۵۹۔ ۱۴۶۰۔ ۱۴۶۱۔ ۱۴۶۲۔ ۱۴۶۳۔ ۱۴۶۴۔ ۱۴۶۵۔ ۱۴۶۶۔ ۱۴۶۷۔ ۱۴۶۸۔ ۱۴۶۹۔ ۱۴۷۰۔ ۱۴۷۱۔ ۱۴۷۲۔ ۱۴۷۳۔ ۱۴۷۴۔ ۱۴۷۵۔ ۱۴۷۶۔ ۱۴۷۷۔ ۱۴۷۸۔ ۱۴۷۹۔ ۱۴۸۰۔ ۱۴۸۱۔ ۱۴۸۲۔ ۱۴۸۳۔ ۱۴۸۴۔ ۱۴۸۵۔ ۱۴۸۶۔ ۱۴۸۷۔ ۱۴۸۸۔ ۱۴۸۹۔ ۱۴۹۰۔ ۱۴۹۱۔ ۱۴۹۲۔ ۱۴۹۳۔ ۱۴۹۴۔ ۱۴۹۵۔ ۱۴۹۶۔ ۱۴۹۷۔ ۱۴۹۸۔ ۱۴۹۹۔ ۱۵۰۰۔ ۱۵۰۱۔ ۱۵۰۲۔ ۱۵۰۳۔ ۱۵۰۴۔ ۱۵۰۵۔ ۱۵۰۶۔ ۱۵۰۷۔ ۱۵۰۸۔ ۱۵۰۹۔ ۱۵۱۰۔ ۱۵۱۱۔ ۱۵۱۲۔ ۱۵۱۳۔ ۱۵۱۴۔ ۱۵۱۵۔ ۱۵۱۶۔ ۱۵۱۷۔ ۱۵۱۸۔ ۱۵۱۹۔ ۱۵۲۰۔ ۱۵۲۱۔ ۱۵۲۲۔ ۱۵۲۳۔ ۱۵۲۴۔ ۱۵۲۵۔ ۱۵۲۶۔ ۱۵۲۷۔ ۱۵۲۸۔ ۱۵۲۹۔ ۱۵۳۰۔ ۱۵۳۱۔ ۱۵۳۲۔ ۱۵۳۳۔ ۱۵۳۴۔ ۱۵۳۵۔ ۱۵۳۶۔ ۱۵۳۷۔ ۱۵۳۸۔ ۱۵۳۹۔ ۱۵۴۰۔ ۱۵۴۱۔ ۱۵۴۲۔ ۱۵۴۳۔ ۱۵۴۴۔ ۱۵۴۵۔ ۱۵۴۶۔ ۱۵۴۷۔ ۱۵۴۸۔ ۱۵۴۹۔ ۱۵۵۰۔ ۱۵۵۱۔ ۱۵۵۲۔ ۱۵۵۳۔ ۱۵۵۴۔ ۱۵۵۵۔ ۱۵۵۶۔ ۱۵۵۷۔ ۱۵۵۸۔ ۱۵۵۹۔ ۱۵۶۰۔ ۱۵۶۱۔ ۱۵۶۲۔ ۱۵۶۳۔ ۱۵۶۴۔ ۱۵۶۵۔ ۱۵۶۶۔ ۱۵۶۷۔ ۱۵۶۸۔ ۱۵۶۹۔ ۱۵۷۰۔ ۱۵۷۱۔ ۱۵۷۲۔ ۱۵۷۳۔ ۱۵۷۴۔ ۱۵۷۵۔ ۱۵۷۶۔ ۱۵۷۷۔ ۱۵۷۸۔ ۱۵۷۹۔ ۱۵۸۰۔ ۱۵۸۱۔ ۱۵۸۲۔ ۱۵۸۳۔ ۱۵۸۴۔ ۱۵۸۵۔ ۱۵۸۶۔ ۱۵۸۷۔ ۱۵۸۸۔ ۱۵۸۹۔ ۱۵۹۰۔ ۱۵۹۱۔ ۱۵۹۲۔ ۱۵۹۳۔ ۱۵۹۴۔ ۱۵۹۵۔ ۱۵۹۶۔ ۱۵۹۷۔ ۱۵۹۸۔ ۱۵۹۹۔ ۱۶۰۰۔ ۱۶۰۱۔ ۱۶۰۲۔ ۱۶۰۳۔ ۱۶۰۴۔ ۱۶۰۵۔ ۱۶۰۶۔ ۱۶۰۷۔ ۱۶۰۸۔ ۱۶۰۹۔ ۱۶۱۰۔ ۱۶۱۱۔ ۱۶۱۲۔ ۱۶۱۳۔ ۱۶۱۴۔ ۱۶۱۵۔ ۱۶۱۶۔ ۱۶۱۷۔ ۱۶۱۸۔ ۱۶۱۹۔ ۱۶۲۰۔ ۱۶۲۱۔ ۱۶۲۲۔ ۱۶۲۳۔ ۱۶۲۴۔ ۱۶۲۵۔ ۱۶۲۶۔ ۱۶۲۷۔ ۱۶۲۸۔ ۱۶۲۹۔ ۱۶۳۰۔ ۱۶۳۱۔ ۱۶۳۲۔ ۱۶۳۳۔ ۱۶۳۴۔ ۱۶۳۵۔ ۱۶۳۶۔ ۱۶۳۷۔ ۱۶۳۸۔ ۱۶۳۹۔ ۱۶۴۰۔ ۱۶۴۱۔ ۱۶۴۲۔ ۱۶۴۳۔ ۱۶۴۴۔ ۱۶۴۵۔ ۱۶۴۶۔ ۱۶۴۷۔ ۱۶۴۸۔ ۱۶۴۹۔ ۱۶۵۰۔ ۱۶۵۱۔ ۱۶۵۲۔ ۱۶۵۳۔ ۱۶۵۴۔ ۱۶۵۵۔ ۱۶۵۶۔ ۱۶۵۷۔ ۱۶۵۸۔ ۱۶۵۹۔ ۱۶۶۰۔ ۱۶۶۱۔ ۱۶۶۲۔ ۱۶۶۳۔ ۱۶۶۴۔ ۱۶۶۵۔ ۱۶۶۶۔ ۱۶۶۷۔ ۱۶۶۸۔ ۱۶۶۹۔ ۱۶۷۰۔ ۱۶۷۱۔ ۱۶۷۲۔ ۱۶۷۳۔ ۱۶۷۴۔ ۱۶۷۵۔ ۱۶۷۶۔ ۱۶۷۷۔ ۱۶۷۸۔ ۱۶۷۹۔ ۱۶۸۰۔ ۱۶۸۱۔ ۱۶۸۲۔ ۱۶۸۳۔ ۱۶۸۴۔ ۱۶۸۵۔ ۱۶۸۶۔ ۱۶۸۷۔ ۱۶۸۸۔ ۱۶۸۹۔ ۱۶۹۰۔ ۱۶۹۱۔ ۱۶۹۲۔ ۱۶۹۳۔ ۱۶۹۴۔ ۱۶۹۵۔ ۱۶۹۶۔ ۱۶۹۷۔ ۱۶۹۸۔ ۱۶۹۹۔ ۱۷۰۰۔ ۱۷۰۱۔ ۱۷۰۲۔ ۱۷۰۳۔ ۱۷۰۴۔ ۱۷۰۵۔ ۱۷۰۶۔ ۱۷۰۷۔ ۱۷۰۸۔ ۱۷۰۹۔ ۱۷۱۰۔ ۱۷۱۱۔ ۱۷۱۲۔ ۱۷۱۳۔ ۱۷۱

مدرٹنچر

نام دوا	استعمال	نام دوا	استعمال
۱. آرنیکا	بغیر کسی بھی جوت، جس پر سو جس یا شئی جلد ہو۔	۳. بائیرنجم	ناخن پر چوٹ لگنے پر۔
۲. کیٹنڈلا	سٹے پیٹے زخم دیتے ہوئے زخم پر۔	۴. پینٹو مچر	دانت درد، سوڑھے پر پھریری سے لگائیں۔
نوٹ: یہ سب ادویات کینو (Q) ہوتی ہیں۔ ۵. فونڈو	دو تین چیمپانی میں ڈال کر دن میں تین بار استعمال کرنا چاہیئے بچوں کے لئے بالکل اہم ادویات فائرس علیحدہ بنا کر رکھ سکتے ہیں۔ جس کی ادویات مندرجہ ذیل ہیں:-	۵. فکس ریزی	ایام زیادہ مقدار میں آنے پر
۱. فیرم فاس ۱۲ x	چوٹ درد، درد درد سو جس۔	۴. کالی سور ۱۲ x	کان دنگلے کے درد میں۔
۲. کلیر فاس ۱۲ x	بچوں کے دودھ اٹھنے پر۔	۵. میگ فاس ۶ x	پیٹ درد کی حالت میں۔
۳. کالی فاس ۱۲ x	میت نہ آنے اور جڑ جڑا ہوا	۶. فیرم سور ۶ x	سردی، چھینک، ناک بہنا۔
بچوں کے لئے دوا کی مقدار دو یا چار ٹمپیاں دن میں ۲ یا ۴ بار دینی چاہیئے اور بڑے بچوں کو ۵ ٹمپیاں سرورز (۲۴ گھنٹے میں) ۳ یا ۴ بار دیں۔ اگر آپ انہی ادویات کا فٹ ایڈجس گھر میں بنا کر رکھیں تو آپ کو ضرورت پڑنے پر دوا گھر میں ہی مل سکتی ہے۔			

تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن)

مختلف حکیم ڈاکٹر ہری چیت ملتان پانی پت کو مزید اعزاز دیئے گئے



- ۱۔ سالانہ اجلاس میں پنجاب سٹیٹ آئیور ویدک و یونانی ایسوسی ایشن لدھیانہ کے سالانہ جلسہ میں یونانی، آئیور ویدک خدمات کیلئے شری جی "ایس گروال جوائنٹ سیکرٹری بلیٹھ پنجاب سرکار کے دست مبارک سے "سُمان پتر" اور "شیلڈ" سے عزت افزائی کی گئی۔
- ۲۔ سالانہ اجلاس میں آئیور ویدک و یونانی ریسٹریڈ میڈیکل پریکٹیشنرز ایسوسی ایشن پنجاب کے سالانہ اجلاس میں آئیور ویدک و یونانی طب کی خدمات کیلئے "سُمان پتر" دیا گیا۔

اجلاس میں شری دلباغ سنگھ جی کھیتی باڑی منسٹر پنجاب مہمان خصوصی تھے اور پنجاب بھر کے سرکردہ وید حکیم و ممبران پنجاب سٹیٹ آئیور ویدک و یونانی بورڈ کے علاوہ ہزاروں معزز شہری بھی اس اجلاس میں شامل تھے۔



پارہ کی گولی بنانا

بوتیوں کے ذریعے پارہ کی گولی بنانا کنگھی بوتی،
لاجنی، دستورہ، برہم ڈنڈی، منڈی کلاں، جنگلی پودینہ، توری
تلخ، شیطر ج ہندی، سورج کھسی، کلوچی، تخم سوا بخنہ، رودنی
وغیرہ بوتیوں کا شیرہ نکال کر اگر پارہ کو کھل کر پی یا جو یہ دیں،
یا دونوں عمل کریں، تو کچھ عرصہ میں پارہ منقذ ہو جاتا ہے۔
دستورہ بے خار کے ڈوڑے کے اندر رکھ کر اوپر ہلکی سی
ٹسکا کر گلی آگ میں پکائیں۔ یہ عمل چند بار کریں۔ پارہ سخت
ہو جائے گا۔

۱۔ کونوں کی آ پنج پر لوہے کی کڑاہی میں پتی پتی ریت
بچھائیں۔ اس ریت پر چاندی کا برتن رکھیں۔ اس میں سولی
کے پتوں کا عرق ڈال کر مین جا تو سے پارہ ڈالیں۔ اوپر
زیون کا تیل اس قدر ڈالیں کہ وہ دو انچل پارہ کے اوپر
چڑھ جائے۔ تب دو تین گھنٹہ آگ پر پکائیں اور نبل اوپر
سے الگ کر دیں۔ اور شیخے سے مدبر شدہ پارہ کیڑے سے
چھان لیں۔ منقذ پارہ کیڑے میں رہ جائے گا۔ جو پارہ کیڑے
سے نکل جائے۔ اس کو اسی ترکیب سے دہر منقذ کریں۔

پائے کی گولی کو دودھ میں لٹکا کر جوت دیں۔ پھر میٹھا ملا
کر نوش کریں۔ یہ دودھ جراثیم سے پاک ہوتا ہے۔ اسے استعمال
بخوبی سفیم کر کے جزو بدن بناتا ہے۔ اسے استعمال
کرنے سے جسم میں خوب طاقت آتی ہے۔

پارہ کے وزن سے دو چند طوطیا اور طوطیا کے برابر
نک کا سفوف لے کر کڑاہی میں پہلے نک کا سفوف بچھائیں۔
اس پر نصف طوطیا کا سفوف بچھا کر اس پر دو تولہ پارہ ڈالیں۔
پھر طوطیا اور اس پر نک بچھا کر اوپر پیالہ ڈھک دیں۔ پیالہ پر
کوئی وزن رکھ دیں۔ تاکہ وہ اپنی جگہ پر رہا ہے۔ تب پیالہ کے
در گرد پانی ڈال کر کڑاہی کے نیچے آگ جلائیں۔ ۶ گھنٹہ کے
بعد آگ بند کر دیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے، تو اسے نکال
ر پیالہ اٹھائیں۔ شیخے سے پارہ جو شہد کی طرح ٹاڑھا ہو
تا۔ نکال کر کئی مرتبہ سادہ پانی سے دھو ڈالیں۔ تاکہ طوطیا
عمل کر نکل جائے۔ جب پارہ بالکل چاندی کی طرح ہو جائے۔
ور پانی کے دھوون میں طوطیا کی رنگت نہ رہے۔ زائقہ ت
س پارہ کی گولی بنا کر کوزہ آب نارسیدہ میں رکھ دیں، ۲۴
گھنٹہ میں پھر کی طرح سخت ہو جائے گا۔

۲۔ مٹی کے گولہ میں پارہ بند کر دیں۔ اور سایہ میں سکھا
ئیں۔ جب گولہ سوکھ جائے۔ تب قلعی، جست یا سید
داخلہ کے اندر وہ گولہ لٹے دیں۔ اور وہیں سرد ہونے دیں۔
سرد ہونے پر چینی سے کاٹ کر اندر سے پارہ عقد شدہ
نکال دیں۔

۳۔ سونا یا چاندی کا کشتہ کھل میں ڈال کر اس پر پانچ
تولا پارہ ڈال دیں اور عرق لیموں یا سرکہ یا کسی دوسری ترشی
سے کھل کریں۔ جب تمام پارہ اس میں جذب ہو جائے تب
ترشی گڑا کر پارہ کی گولی بنالیں اور کوزے میں رکھ دیں۔
۲۴ گھنٹہ میں پھر کی طرح سخت ہو جائے گا۔

صحت کے اصول

● ہمیشہ شے الصبح طلوع آفتاب سے پیشہ از صحت کی عادت ڈالیں۔ اس میں برکت ہے۔

● صبح اٹھ کر بیک دم پانی وغیرہ نہیں پینا چاہیے۔ یا صبح نہ منٹ کے بعد جب دوران خون صحیح حالت میں آجائے تب رات کا پانی پانی لیں۔ یا لی گھونٹ گھونٹ لے لیں۔ اس طرح کے روزانہ عمل سے دائمی قبض رفع ہو جاتی ہے۔

● رفع حاجت کے وقت اپنا خیال کسی دوسری طرف متسلک نہ کریں۔ اس طرح نفسانی بے وقوفی سے بے برکتی کہ اپنی اچانک اپنے ایک ہی مقصد پر تمام دھیان مائل نہ کر لیں۔ برابر آسانی غارت کو چکے جو لوں۔ مع حاجت کے وقت انہوں باطن سوچتے رہتے ہیں انہیں نقص کی حسرت آجاتی ہے۔

● رفع حاجت کے وقت انہوں پر زیادہ زور نہیں لگانا چاہیے اس طرح آنکھوں کو سخت نقصان پہنچتا ہے۔

● اگر آپ قبض محسوس کریں تو اس طرف دوسری طرف سے قبض "ام الامراض" ہے یعنی بیماریوں کی ماں ہے۔

● آپ دست گرم پانی سے گزرتے کریں۔ ایسا کرتے سے آنکھوں نقصان پہنچتا ہے اور بواسیر کے سسے بن جاتے ہیں۔

● رفع حاجت کے وقت اگر دانتوں کو لہر لہیں تو رات در دکا فور ہو جایا کرتا ہے۔

● غسل سے پہلے مسواک ضرور کریں ٹوٹھ میٹ برس استعمال مسوڑھوں کے لئے مضمون ہے مسواک سب نے بھی کیا ہی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ نیم جامن شیشم بلاس کسٹھ میں وغیرہ کی بھی مسواک لی جاتی ہے۔ حلق، سینہ، زبان اور دانتوں کی

● حمل معالی سوال سے وہی ہے اور وہی ہے

● نہیں ہر سنی ٹوٹھ میٹ میں خوشبو بیدار کرتے ہیں۔ اور چند لوگ آدم طلب اور غرض پرست ہوتے جاتے ہیں۔ اس لئے ان کی کٹی این کا استعمال بہت ہوتا جا رہا ہے حقیقی معنوں میں مسواک استعمال سب

● رطوبت خارج ہو جاتی ہے۔

● مسواک کرتے وقت سے نہ کریں کہ مسوڑھے میں لرزخی ہو جائیں مسواک اگر کھڑے ہو کر کرتے ہیں تو مسوڑھے میں لرزخی ہو جاتی ہے۔ دانت جڑیں ہٹ جاتیں جھانسنے سے دانتوں کی ورزش ہوتی ہے۔ دانت اور جڑیں بھی مضبوط ہو جاتے ہیں۔

● غسل کی صورت اور اس سے جسم مضبوط بنتا ہے۔

● ورزش کرنے کے فوراً بعد ہرگز نہانا نہیں چاہیے جب وارن خون طبعی حالت پر آجائے تب غسل کریں۔

● غسل سے پتہ جسم میں ہلکا ہلکا ہوتا ہے۔ اگر ایک چھانک تیل جسم میں جذب ہو جائے تو سمجھ لیں کہ آپ نے ایک سرگرمی منعم کر لیا ہے۔

● ہاتھ سے جسم خندرس اور خوبصورت بنائے۔ ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں اور بدن کی خشکی جاتی رہتی ہے۔

● سب سے بہتر غسل سرد پانی کا ہے۔ طبیعت اور حالات کے مطابق گرم پانی سے بھی غسل کیا جاسکتا ہے۔

بیماریوں سے محفوظ رہنے کے طبی اصول

۱۸۔ دودھ اور پھل خاکر کھانے سے سفید دھتے برص اور کوڑھ ہو جاتا ہے۔ پھل کے بعد بھی دودھ نہیں پینا چاہیئے۔

۱۹۔ زیادہ لال مرچ کھانے سے نظر کم اور مدھ خراب ہو جاتا ہے۔

۲۰۔ سب بیماریاں معدہ کی خرابیوں سے ہوتی ہیں۔

۲۱۔ رات کو پچھلے وقت میں پانی پینے سے ہضم تیز ہو جاتا ہے اور قبض نہیں رہتا۔

۲۲۔ پیشاب روکنے اور حاجت مارنے سے کمزوری مشانہ اور درد مشانہ ہو جاتا ہے۔

۲۳۔ پائخانہ میں زیادہ دیر تک نہ بیٹھنا ورنہ دماغ کو نقص پہنچے گا۔

۲۴۔ قبض کو نورارفع کرنا چاہیئے۔ ورنہ صدمہ طرح کے نقصانات در دروں کی امید ہے۔

۲۵۔ بے سبب دغا کے عادی نہ بنیں۔

۲۶۔ پھوٹے مریض کو تبریز جانو، صحت کا زور دہ رحمت عمدہ سمجھو۔

۲۷۔ جلاب کے موسم میں جلاب لینا بیماریوں سے بچاتا ہے۔

۲۸۔ کمزور آدمیوں کو بچوں کے برہنہ ادویہ نہ دینے۔ اور بچوں کے برابر ہی دوا دینی چاہیئے۔

۲۹۔ ملاپ روزمرہ کرنا موت کا ذخیرہ ہے۔ کمزوری دل و دماغ۔

بخار لرزدہ اور عرق کا الام ہے۔

۱۔ دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد گھنٹہ آدھ گھنٹہ آرام کرتا چاہیئے۔ اس کا مفاد یہ ہے کہ کھانا اس عمل سے خوب ہضم ہوتا ہے۔ بستی اور کاٹلی نہیں رہتی۔

۲۔ رات کو کھانا کھانے کے بعد چھل قدمی ضرور کرنا چاہیئے۔ نیند خوب آنے لگی اور صبح تازہ رہے گی۔

۳۔ کھا، کھانے کے فوراً بعد پیشاب کرنا چاہیئے۔ درد گردہ اور درد جگر کبھی نہ ہوگا۔

۴۔ سخت چیز دانتوں سے کبھی نہ چباؤ، بینائی کیلئے مضر ہے۔

۵۔ غصہ کے وقت کھا، کھانے سے بد بھنی ہو جاتی ہے۔

۶۔ کھانا کھانے کے بعد اور غذا پانچ گھنٹہ بعد کھاؤ۔ ورنہ دل خراب ہو جائے گا۔ بروقت کھانا بے اعتدالی ہے۔

۷۔ بھوک نہ ملنا بیماری علامت یعنی جگر کی خرابی ہے۔

۸۔ ملاپ کے بعد پانی پینا مضر ہے۔ بستی بناتا ہے۔

۹۔ دروازے مریض کو رات کو خدائے کھانی چاہیئے یا بکلی کھانی چاہیئے۔ ورنہ مریض زور پکڑ جائے گا۔

۱۰۔ بیماری سے صحت کے بعد کم سے کم عہد لھانی چاہیئے۔

۱۱۔ غصہ غم فکر زیادہ کرنا افسردہ خراب کرتا ہے۔

۱۲۔ بعد بھوک کے کھا، صحت کو بگاڑتا ہے۔

۱۳۔ مرغ کے گوشت کے ساتھ مٹولی کھانا مضر ہے۔

۱۴۔ سرکہ اور جال ساتھ کھانے سے داؤ پیدا ہوتا ہے۔

۱۵۔ نہ سب میں ریشہ کے بعد ریشہ کار، ریشہ سب ہو جاتا ہے۔

۱۶۔ مٹولی اور وہی خاکر کھانے سے درد و لوخ پیدا ہو جاتا ہے۔

۱۷۔ دودھ بستی در سبلا دیتا کھانے سے بھیز ہو جاتا ہے۔

حفظانِ صحت کیلئے ماہانہ طبی ہدایات

منقید

جنوری :- بہار میں گرم پانی پینا، سویرے بواکھانا، روٹی کی جگہ سے دودھ کی جائے پینا۔

فروری :- بدن پر دھن بادام یا سرسوں کا تیل ملنا نیم گرم پانی سے غسل کرنا، مکان کا زیادہ گرم نہ ہونا، ورزش کرنا۔

مارچ :- صبح سویرے ورزش کرنا، موسم کی ترکاری کا استعمال بغیر روٹی کے موٹا کپڑا پہنا، مصفیٰ خون دواؤں کا استعمال کرنا۔

اپریل :- میوں اور پیاز کا استعمال کرنا، حلاوت لینا، غذا کے بعد پانی پینا، کچھ رات بے سفر کرنا مفید ہے۔

مئی :- صبح ورزش اسٹیار کا استعمال کرنا، بہار میں باسی پانی پینا، صبح ہی نہانا، حلاوت لینا مفید ہے۔

جون :- سر کو دھوپ سے ڈھانپے رکھنا، کچے لیکن بالکل نڈر دودھ کا استعمال رات کو سفر کرنا اور صبح نہانا، دن میں سونا، تسی کے اوپر کا پانی پینا۔

جولائی :- زود ہضم غذا کا استعمال خوشبودار چیزوں کا سونگھنا، بزرگ مکان میں رہنا، زیادہ پانی پینا، دن کو سونا، ہوا دار جگہ میں رہنا۔

اگست :- صبح ہی اٹھنا، تازہ پانی سے غسل کرنا، صبح کھانا، باغ کی سیر، ہلکی غذا کھانا، صاف مکان میں رہنا۔

ستمبر :- صبح سویرے اٹھنا، تالاب کی سیر کرنا، تازہ پانی سے نہانا، ہلکی غذا کھانا مفید ہے۔

اکتوبر :- بہار میں پانی پینا، صبح کو سیر کرنا، چشمہ میں نہانا اور صاف سفر کے کپڑے پہنا۔

نومبر :- صبح اٹھتے ہی ورزش کرنا، دودھ والی جائے پینا، گرم پانی سے نہانا، بخود ہی غذا کھانا مفید ہیں۔

دسمبر :- بند مکان میں تیل کی مالش کرنا، تازہ پانی پینا، گرم کپڑے پہنا، گلے اور کانوں کی ہوا سے حفاظت کرنا اور مغزایت کا استعمال۔

دسمبر :- گرم جگہ سے سرد جگہ جانا، ٹھنڈا پانی پینا، زیادہ گرم پانی سے غسل کرنا، بدن کو ہوا سے نہ بھانا۔

مئی :- صبح یات کو ننگے بدن پر نکلنا یا پانچاٹے جانا، مکان میں کونڈھیا کر بند کیسے سونا، بدن خشک رکھنا مفید ہے۔

سورج نکلنے سے بعد سونا، زیادہ ملاپ نہانا، کھانا، زیادہ باکی اور لٹھی کپڑا پہنا اور صلیب (سورجی گھر) میں سونا مفید ہے۔

ننگے بدن سونا، عورت سے زیادہ رجوع کرنا، دوپہر کو سونا، سوکر اٹھتے ہی غسل کرنا مفید ہیں۔

بار بار پانی پینا، دن چڑھے سوکر اٹھنا، راستہ چل کر فوراً پانی پینا مفید ہے۔

زیادہ پانی پینا، زیادہ ورزش کرنا، بدن کو خشک رکھنا، سیاہ کپڑا پہنا، گرم غذا کھانا مفید ہے۔

گرم غذا کھانا، زیادہ صحبت کرنا، دریا کے کنارے سیر کرنا، زیادہ محنت کرنا، جسم خشک رکھنا، کچی لسی پینا، زخم کی بے احتیالی کرنا مفید ہیں۔

تر زمین پر لیٹنا، دھوپ میں پھرنا، رات کو زیادہ جاگنا، ناؤ کرنا، دن کو سونا، رات کو ننگے بدن سونا، کچی لسی پینا مفید ہے۔

پاک کھانا، شراب پینا، دھوپ میں پھرنا، زیادہ حق پینا، زیادہ محنت کرنا، چائے کا زیادہ استعمال کرنا مفید ہے۔

سورج نکلنے تک سونا، زیادہ رات تک جاگنا، ہی کھانا، شبنم میں سونا، شراب پینا، گرم ورزش اختیار کا استعمال مفید ہے۔

سورج نکلنے تک سوتے رہنا، ٹھنڈی غذا کھانا اور ٹھنڈے پانی سے نہانا مفید ہے۔

ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا، کونوں سے مکان کو گرم کر کے دروازے بند کرنا، بدن کو ہوا سے نہ بھانا مفید ہے۔

تاج الحکمت پر منظوم نظریہ

(از فیضیاب حکمت قبلہ بی ڈی گراما صاحب شاعر و لکچرار آل انڈیا میڈیو)
جناب گراما صاحب و دیگر دوست میری تعریف کی تعریف تو کر سکتے
ہیں کیونکہ یہ تمام طبی طبقہ کی ہیں اور میں دوستوں کی رہنمائی سے ہی انہیں
ترتیب دیتا ہوں لیکن میری ذاتی تعریف نہیں کی جانی چاہیے امید ہے
کہ تمام دوست آئندہ خیال فرما دیں گے! — ہری چند ملتانی

ڈاکٹر ہری چند کا تاج الحکمت

ایک خاص ہنرمند کا تاج الحکمت

نام پائے گا زلزلے میں یگانہ ہو کر

طبیہ فن کا یہ نایاب خزانہ ہو کر

مائی ناز صحیفہ اسے سمجھیں داتا

بخشش حق کا یہ یہ اسے سمجھیں دانا

روح لقمان وارسطو کے اشارے سمجھیں

ماہر فن سرخرو کے اشارے سمجھیں

طبی افلاک کے مخصوص ستارے یہ ہیں

ارضی خاک کے شاداب نظارے یہ ہیں

ادویات اس میں موثر ہیں نہایت چیدہ

نسخہ بندی بھی موجب درجہ غایت چیدہ

تجربات روز و شب اکثر ہیں مطلق کامراں

اعلیٰ تشخیص مرض اسباب حکمت ہیں عیاں

کیوں نہ ہونامی گرامی تاج الحکمت بر ملا

قادر و شافی نے بخشا اس کو ہے حکم شفا

مستحق اس کا مصنف ہے مبارکباد کا

جو معراج خاص ہے گراما دل ناسا کا

تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) پر

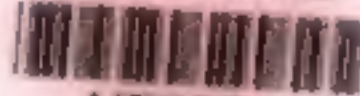
روزانہ ملاپ ۲۱ دسمبر ۱۹۶۶ء کی رائے

جناب ڈاکٹر ہری چند ملتانی گولڈ میڈلسٹ مستحق تریک ہیں کہ آپ
نے دس سال کی شب و روز محنت شاقہ کے بعد تاج الحکمت (پریکٹس آف
میڈیسن) کے نام سے ایک ضخیم طبی کتاب شائع کی ہے یہ کتاب بعد تصاویر
نایاب طبی و ڈاکٹری معلومات پر کافی صفحات پر مشتمل ہے۔ اس کی
کتابت خوشخط و چھپائی آئیٹ صاف و شفاف ہے۔ اس کے حسن کو دوبالا
کرنے کے لئے اس کی سنہری گتے سے جلد بندی کی گئی ہے۔

یہ کتاب محض بناؤ سنگار کے لحاظ سے ہی ایک مفید صحیفہ نہیں بلکہ
اس کا حسن یہ ہے کہ جس مقصد کے لئے یہ تعین نظر عام پر لائی گئی ہے وہ
اس کی اشاعت سے پورا ہونا یقینی بات ہے۔ یہ کتاب نہ صرف پریکٹیشنرز کے
لئے ہی ایک شیر کام ہے سکتی ہے بلکہ جو امیدوار طبی تعلیم حاصل کر رہے ہیں
ان کے لئے اس کا مطالعہ کامیابی کا نام ہی بن سکتا ہے۔

غالب کی بات یہ ہے کہ اس میں طب البوہتیک، یونانی، آیور ویدک،
ہومیو پیتھک اور بالوکیک کے طریقہ اسے علاج کو علیحدہ علیحدہ پیش کر کے سب
تجربات کو ایک جگہ سوکر ان کا سنگم بنا دیا گیا ہے۔ ان محاسن کے اوجہ پر
ہمارا نظریہ ہے کہ قحطی صاحب نے یہ مفید کتاب شائع کر کے دکھی دنیا
کی ایک بہت بڑی خدمت سر انجام دی ہے اور طبی لٹریچر میں بیش بہا مسلمان
اضافہ کیا ہے

LIBRARY
JAMIA HAMDARD



U75054

ہدایات متعلقہ اجرائے مطب

- ۱۔ پرائیویٹ میڈیکل پریکٹس شروع کرنے میں پابندی نہیں ہے لیکن آیورویدک یونانی و ہومیو پیتھک پریکٹس پر جن جن صوبوں میں حکموں، ویدوں و ہومیو پیتھک رجسٹریشن مکمل ہو چکی ہے وہاں پابندی ہے اور بغیر گورنمنٹ رجسٹریشن کے پریکٹس جاری نہیں کی جاسکتی۔ ان حالات میں کتاب ہذا کا حوالہ دے کر اور جوابی خط لکھ کر میگزینز لا جوگی پبلیکیشنز پانی پت (ہریانہ) سے مفصل معلومات حاصل کی جاسکتی ہیں۔
 - ۲۔ رجسٹرڈ معالج کو کسی بڑے شہر میں دکان کھولنے کے لئے کم از کم پانچ سے دس ہزار اور کسی قصبہ میں ایک سے دو ہزار روپیہ لگانا ضروری ہے اور قد سے صبر و انتظار کے بعد کامیابی یقینی ہے۔
 - ۳۔ معالج کو چاہیے کہ مریض کے ساتھ خوش اخلاقی سے پیش آئے، ادویہ کی قیمت مناسب وصول کر کے جدید آلات سے مریض کا معائنہ کرے۔
 - ۴۔ معالج کے لئے کیریئر کا پاکیزہ ہونا لازمی ہے، مطالعہ کا شوق ہونا چاہیے۔ تاکہ نئی نئی دریافتوں سے واقفیت حاصل ہو سکے۔ اس کے لئے طبی جرائد کا مطالعہ از حد ضروری ہے۔ اس سلسلہ میں اردو و خواجہ اصحاب کے لئے اردو نرالا جوگی پانی پت اور ہندی خواجہ اصحاب کے لئے ہندی نرالا جوگی پانی پت کا مطالعہ ضروری ہے، تاکہ اپڈیٹ معلومات حاصل ہو سکیں۔
 - ۵۔ معالج کے لئے معتقب ہونا ایک بڑی بات ہے، طبیب کو ہر قوم کے فرد سے ایک جیسا برتاؤ کرنا چاہیے اور بلا لحاظ مذہب و ملت طبی خدمت کرنی چاہیے۔
 - ۶۔ مریض کے راز کو معالج کے لئے پوشیدہ رکھنا لازمی ہے اور یہ راز امانت ہوتے ہیں، معالج کو ان میں کبھی خیانت نہیں کرنی چاہیے۔
 - ۷۔ معالج کو استھنکوپ، تقریباً میٹر، انجکشن سرخ، دغیرہ بروقت اپنے پاس رکھنی چاہیے۔ نہ معلوم ان چیزوں کی کب ضرورت پڑ جائے۔
 - ۸۔ لڑائی، جھگڑے اور زہر کھائے مریض کا علاج اللہ میں نہ لینا چاہیے، کیونکہ اس سے کئی الجھنیں پیدا ہو جاسکتی ہیں۔
 - ۹۔ ادویات زیادہ مہنگی نہ دیں، معمولی، دوائی آنکھ، کان میں گر ڈالیں، تو قیمت نہ لیں۔
 - ۱۰۔ مریض عورتوں کا دوسری عورت کی موجودگی میں طبی معائنہ کریں، عورتوں سے آزادانہ بات چیت سے صحت پر مہم کرنا چاہئے۔
 - ۱۱۔ معمولی مشورہ کی کوئی فیس نہ لیں، دکان کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، ادویات تازہ و صاف سمٹھری رکھیں۔ مریض کو ڈاکٹر کی تسلی سے نیکو دل دواؤں سے بڑھ کر ہے۔
 - ۱۲۔ ہول سیل ورٹیل ایلوپیتھک کیمسٹ، آیورویدک سٹور، ہومیو پیتھک سٹور کھولنے کے لئے قواعد، قاعدہ و معلومات اس کتاب کا حوالہ جوابی الفاظ بھیج کر "میگزینز لا جوگی پبلیکیشنز پانی پت" سے حاصل کر سکتے ہیں۔
- اگر علاج کے دوران مندرجہ بالا ہدایات پر عمل کیا جائے تو آپ ایک نہایت کامیاب معالج ثابت ہوئے اور آپ کی پریکٹس کو چار چاند لگ سکتے ہیں!

غلام نون
ہری چند ملتان میڈیکل ریسرچ سکالر

دنیاۓ طب کی ایک نادر روزگار کتاب

لغات الادویہ



مرتبہ: حکیم کبیر الدین



کئی ہزار جڑی بوٹیوں اور مفرد ادویات کے نام اور شناخت سے متعلق مکمل تفصیل پر مبنی انسائیکلو پیڈیا۔ اردو زبان میں اپنے موضوع پر واحد مکمل، مفصل اور عظیم علمی اور تحقیقی کتاب، جس میں ہر جڑی بوٹی اور دواؤں کے نام اردو، عربی، فارسی، کشمیری، پنجابی، سندھی، ہندی، سنسکرت، بنگالی، لاطینی اور انگریزی سمیت پچیس زبانوں میں دیئے گئے ہیں کسی زبان کا ایک بھی نام معلوم ہو تو فوراً اس کے تمام زبانوں کے نام اور دوا کی ماہیت کا پتہ چل جاتا ہے اہل علم و فن، اطباء، وید، ڈاکٹر، دوا فروش اور عام حضرات کے لئے ایک نادر و نایاب تحفہ۔

ملک بک ڈپو چوک اردو بازار، لاہور

عرصہ دراز کے بعد شائع کر کے اب پھر علم طب کے شائقین کی خدمت میں پیش کی جا رہی ہے

عرصہ دراز کے بعد شائع کر کے اب پھر علم طب کے شائقین کی خدمت میں پیش کی جا رہی ہے